



Medlemsavtale 2021/2022

1. Plikter ved medlemskap

For å være medlem i et OCT Galaxy må en ha meldt seg inn i laget og en plikter å overholde idrettslagets lover og øvrige bestemmelser. Medlemskapet regnes som gyldig fra det øyeblikket medlemskontingenten er betalt. Innmelding gjøres via vår hjemmeside <http://www.octgalaxy.no>. Klubben har to dugnader pr år: PWSO og en salgsdugnad. Alle må delta på disse to, men det er anledning til å kjøpe seg ut av salgsdugnaden.

a. Medlemsavgift og lisens

Alle medlemmer i klubben plikter å betale medlemskap som løper for hele kalenderåret. Medlemsavgiften er p.t. på 500,- per år. Alle idrettene i NAIF har krav om betalt lisens for å kunne delta i serier og konkurranser. Lisens registreres og betales av klubben og viderefaktureres til utøverne. Lisenspris er p.t. 475,- per år. Nytt fra 2019 er også en aktivitet lisens for alle utøvere under 12 år på 125,- per år. Forbundet foretar lisenssjekk før hver konkurranse.

b. Treningsavgift

Alle utøvere må betale treningsavgift pr semester (halvår) og som varierer ut i fra hvilket lag man deltar på. Følgende priser gjelder for 2021/2022 sesongen:

Mini Glow: 2300,- pr halvår, 4600,- hele sesongen: 3t per uke + ekstra treninger før oppvisning

Mini Bronze: 2300,- pr halvår, 4600,- hele sesongen: 3t per uke + ekstra treninger før oppvisning

PeeWee Black: 2300,- pr halvår, 4600,-hele sesongen: 3t per uke + ekstra treninger før oppvisning + frivillig turn fredager

Junior Iv 2 Steel og Silver: 2400,- pr halvår, 4800,-hele sesongen: 3,5t per uke + ekstra treninger før konkurranser + frivillig turn fredager

Junior Iv 3 White: 3200,- pr halvår, 6400,-hele sesongen: 3,5t per uke + ekstra treninger før konkurranser + frivillig turn fredager

Junior Iv 4 Thunder: 3550,- pr halvår, 7100,-hele sesongen: 5t per uke + ekstra treninger før konkurranser + frivillig turn fredager

Junior Iv 5 Gold: 3600,- pr halvår, 7200,-hele sesongen: 6t per uke + ekstra treninger før konkurranser + frivillig turn gitte fredager

Senior Iv 3: 3200,- pr halvår, 6400,-hele sesongen: 4t per uke + ekstra treninger før konkurranser + frivillig turn fredager

Senior Iv 6 Eclipse coed: 3600,- pr halvår, 7200,-hele sesongen: 6t per uke + ekstra treninger før konkurranser + frivillig turn fredager

Senior Iv 6 Shine all girl: 3600,- pr halvår, 7200,-hele sesongen: 6t per uke + ekstra treninger før konkurranser + frivillig turn fredager

c. Deltakeravgift konkurranser og oppvisninger

Utøver må selv dekke deltakeravgift for konkurranser og oppvisninger.

d. Drakt, lagtshirt, cheersko

Alle utøvere som må kjøpe egen drakt av klubben (hvis ny) eller brukt (OCT Galaxy kjøp og salg gruppen, og/eller klubben kan være behjelpelig). Ved bestilling av ny drakt så faktureres dette av klubben kort tid etter bestilling. Bestilling er bindende. Slik at skulle dere både ha bestilt av klubben og kjøper brukt i etterkant så må dere kontakte klubben omgående for å se på muligheten for å slette bestilling av ny drakt. Er bestillingen sendt til leverandør så får ikke klubben endret den. Draktene lages på bestilling. Klubben har ikke anledning til å sitte med kostnaden.

Alle utøvere må ha cheersko. Årsaken er at disse er beregnet for våre spesielle cheermatter. Andre typer joggesko vil gi unødvendig slitasje, samt at disse skoene er laget spesielt for denne idretten. Cheersko kan kjøpes hos Cheermania as, på konkurranser eller evt på nett.

De av våre lag som konkurrerer må også ha lag t shirt. Disse brukes over drakt på konkurranser og trening. Faktureres fra klubben.

e. Utmelding

Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt. Utøver vil derimot fortsatt stå registrert som medlem av klubben ut kalenderåret som man har betalt for.

Utmelding skal sendes inn til post@octgalaxy.no. **NB! Avgifter, lisenser, treningsavgift, medlemsavgift, delbetalinger til konkurranser der klubben allerede har lagt ut for**

flybilletter ol før avreise hvor vi ikke får refusjon) blir ikke refundert, hverken helt eller delvis og må betales selv om utøver slutter i løpet av semesteret. Ønsker en utøver å slutte midt i sesongen må dette sendes skriftlig til post@octgalaxy.no innen **15.desember** for å unngå å betale treningsavgift for 2. Halvår (faktureres i begynnelsen av januar)

f. Opphør

Medlemskap i klubben kan opphøre ved utmelding, strykning eller eksklusjon. Ønsker man å slutte så er det kun skriftlig utmelding som er gyldig.

2. Retningslinjer for utøvere i OCT Galaxy

Som utøver i OCT Galaxy forventer klubben at du

1. Viser gode holdninger
2. Respekterer hverandre
3. Viser lojalitet mot klubb og trenere
4. Hjelper hverandre
5. Følger klubbens regler
6. Stiller opp for hverandre
7. Er ærlig overfor trener og andre utøvere.
8. Bidrar til et godt samhold
9. Står sammen
10. Stiller på treninger og stevner en har forpliktet seg til.
11. Viser engasjement
12. Viser gode arbeidsholdninger.
13. Er stolt av din egen innsats.
14. Tar et objektivt ansvar for miljø og trivsel.
15. Viser respekt for klubbdrakten
16. VISER AT MOBBING IKKE ER AKSEPTERT, hverken i hallen eller sosiale medier!

For utøvere som blir tatt ut på vårt jr.lv 2-5 og våre elitelag vil man i tillegg til denne medlemsavtalen bli forelagt en egen kontrakt hvor man forplikter seg til egne regler i forbindelse med fravær og andre punkter som kan påvirke lagets prestasjon i henhold til de mål som blir satt.

3. Hva kan du forvente av OCT Galaxy og våre trenere

Oslo Cheer Team Galaxy skal være en åpen og demokratisk organisasjon der formålet er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF)

- a) Engasjert
- b) Utøvere, trenere, lagledere, foreldre og styret drar i samme retning, står på for klubben.
- c) Samhold
- d) Vi samarbeider, alle er like viktige, alle for en!
- e) Trygghet
- f) Sosialt: alle skal føle seg velkomne, foreldre vet at barna har det gøy og trives på trening.
- g) Sportslig: sikkerhet er alltid ivaretatt, alle kan utvikle seg med like muligheter og alle blir sett.
- h) På våre treninger skal du som utøver oppleve at våre trenere gir deg:
 - 1. En målrettet plan
 - 2. Progresjon i opplevelser og ferdigheter
 - 3. Stadig nye utfordringer slik at utøveren flytter grenser
 - 4. Effektiv organisering
 - 5. Saklig og presis informasjon
 - 6. Kreative løsninger
 - 7. Fleksibilitet ved problemløsning

4. Ansvar

Treneren(e) er lagets leder og ansvarlig for sitt lag.

Lagleder er foreldrenes kontaktperson innad i laget.

Styreleder er ansvarlig for alle trenere.

Leder av sportslig utvalg og styret er ansvarlig for klubbens sportslige tilbud i henhold til sportsplan utarbeidet.

Barneidrettsansvarlig (en i styret) er ansvarlig for at klubben følger idrettens barneidrettsbestemmelser.

Klubbens styreleder er øverste ansvarlig for klubben som helhet.