Det Hvite Bånd

111. årgang nr. 3 og 4 2021

Redaktørens spalte

MARGARET ØSTENSTAD

Et blad for alle!

I Det Hvite Bånd bladet er det noe for alle. Rusfaglige artikler, oppdatering av utviklingen i ruspolitiske spørsmål og annet fagstoff fra rusfeltet, rapporter om DHBs planlagt aktiviteter rundt om i landet når Corona tid er over og annen relevant informasjon.

Bladet har avdeling for utdanning, bibel og bønn, sosial, familie, ungdom samt barnesider. Samarbeidspartnere setter vi stor pris på. Arbeidet mot rusmisbruk er viktig og vi kan ikke gjøre det alene! Vi ser hvert menneske som en ressurs; alle kan gjøre litt i sitt nærmiljø.
Vår visjon er å støtte enhver til å velge en rusfri livsstil for å unngå helseskader og belastninger for pårørende og samfunnet for øvrig.

BLI EN HVERDAGSHELT
I vår kampanje HVERDAGSHELT for barn mellom 4-12 år, ønsker vi å gi barn et helte-oppdrag, der de skriver under på at de skal kjempe for Det Hvite Bånds verdier. Barn og unge er viktige og vi ønsker at de skal få være med å bidra til noe stort. Barn som vil være med får diplom, oppdrag, t-skjorter og tittelen som hverdagshelt. Det Hvite Bånd ønsker at unge skal føle hvor viktige de faktisk er. De er tross alt hele vår fremtid.

God 17 mai! God sommer!

Margaret

Se side 8 ❤️

NB! FRIST TIL NESTE BLAD
15. juni 2021

Det Hvite Bånd
«For Gud, heim og alle folk»

UTGIVER: Det Hvite Bånd
Landskontoret: Torggt. 1, 0181 OSLO
Giro: 7874.06.24252
Org.nr.: 971 422 025
hjemmeside: www.hviteband.no
Vipps: 636558

LANDSKONTOR

Telefon: 23 21 45 37 (telefontid 10.00–14.00):
Kontorsekretær Kjersti Gulli Petersen
E-post: landskontor@hviteband.no

REGNSKAP:
Katrine Isaksen.
E-post: katrine@actis.no

HOVEDANSVARLIG REDAKTØR:
Margaret Østenstad, mob: 473 99 402
Håndskrevet stoff sendes til Landskontoret
Annet stoff sendes margaretostenstad45@gmail.com

PRODUKSJON
Trykkeri: Karmøy Trykkeri AS
Opplag: 1 200

Innhold

Landsleder hilsen 3
Kampen mot tobakk 4-5
Hilsen fra Riisby 6-7
Bli en hverdagshelt 8
Landslederkonferansen på Stord 9
Andakt: Bønn 10-11
Absurd sponsing av alkoholindustrien 12-13
Ny forskning om rusmissbrukere i døgnbehandling 14-15
Juniorlederhilsen 16
Barnesider 4-12 år 17-20
Ungdom over 13 år 21-24
Avdeling Ungdom 25
Avdeling Bibel og bønn 26
Avdeling Sosial 27
Avdeling Utdanning 28
Avdeling Familie 29
Hilsen fra World President 30-31
Glimt fra verden 32-33
Innbydelse landsmøte 2021 34
Påmelding landsmøte 2021 35
Hilsen fra landskontoret 36
Gaver 37
Innmeldingsskjema 38
«Han tek ikkje glansen av livet» 39

ODDRUN SMÅBREKKE

Valg!

Daglig står alle overfor ulike valg som vi må ta. Noen valg har ikke så store konsekvenser som andre. Valgene er ofte personlige, men kan ha betydning for familie, venner eller andre mennesker. I andre situasjoner er vi tillitsvalgte for ulike lag eller organisasjoner og skal gjøre valg som er til det beste for dem. Det er viktig å ha et godt grunnlag for å kunne ta gode valg. Der en på forhånd har utredet både positive og negative konsekvenser. Ulike kunnskaper og livserfaringer hjelper oss også når vi skal ta valg.

De 10 bud er det beste fundament for våre valg i livet. De tar hensyn til både Gud, Heim og alle folk. Valget om å bli et Guds barn er det aller viktigste valget vi tar, for det har betydning for både livet og for evigheten.

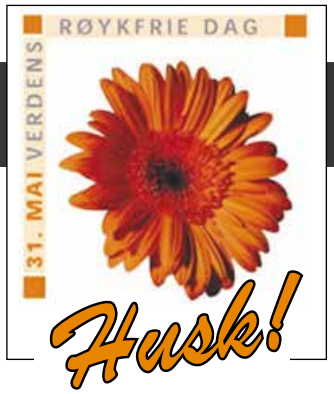
Landsmøtet og landsstyret står nå overfor flere viktige valg angående vår behandlingsinstitusjon for rusmisbrukere. Riisby Nordre på Dokka i Nordre Land kommune har fra 1960 vært brukt til behandling av rusmisbrukere. Riisby Søndre i Søndre Land kommune (Engen) har vært en avdeling under Riisby Nordre Behandlingssenter siden 1996. Eiendommene eies av Det Hvite Bånd og institusjonen drives av Stiftelsen Riisby Behandlingssenter.

Tilstanden på Riisby Søndre er nå av en slik karakter at oppgradering ikke er gjennomførbart og derfor må driften der legges ned. Å ha to avdelinger medfører en del doble funksjoner og mye logistikk, som transport og bemanning. Ved å samle alle 50 pasientene på Riisby Nordre vil en få en bedre og mer effektiv drift. Men det medfører at det må bygges ut, slik at det er plass de 20 pasientene som nå bor på avdelingen i Søndre Land. Det vil imøtekomme myndighetenes krav som stilles til boforhold og behandlingslokaler i nye anbudsrunder. Dette blir et stort økonomisk løft og vi må samarbeide om for å finne gode løsninger for at det kan bli gjennomført.
Dette blir en landsmøtesak

Hovedmålet vårt er å opprettholde behandlingsinstitusjonen for rusmiddelavhengige på Riisby med samme antall pasienter som vi har i dag. Driften skal fortsatt være i tråd med DHB sitt formål og Stiftelsen Riisby Behandlingssenter sine vedtekter.
Gratulerer med nasjonaldagen!

Norges flagg det merket bær som gjer for oss det meire kjært.
Det minner oss om Jesu kross om han som livet vann for oss.
Norges flagg det lyftast må med sitt sigersmerke på.
Norges flagg Hans merke bær. Så minnerikt om Han det er!

God sommer i vente med gode ønsker fra Oddrun Småbrekke.



Artikkel

Kampen mot TOBAKK

Senere tids undersøkelser viser behovet for "fornyet og vedvarende" innsats på kontrollpolitikk. Mer enn en av ti dødsfall over hele verden (tilsvarende 6,4 millioner dødsfall) skyldes røyking, og halvparten av disse forekommer i bare fire land - Kina, India, USA og Russland, ifølge de siste beregningene fra Global Burden of Disease-studiet som ble publisert i The Lance

De nye beregningene er basert på røykevaner i 195 land og områder mellom 1990 og 2015, og illustrerer at røyking forblir en ledende risikofaktor for død og funksjonshemning. Med voksende og aldrende befolkninger som allerede øker belastningen av tobakk, vil det være avgjørende å støtte flere røykere med å slutte å stoppe folk fra å begynne å røyke. Siden implementeringen av Whos rammekonvensjon om tobakkskontroll i 2005, har mange land gått inn for en tobakkspolitikk som medfører reduksjon i røykprevalens, men forskerne forklarer at krigen mot tobakk er langt fra å være vunnet, og hevder at beslutningstakere trenger fornyet og vedvarende innsats for å takle epidemien.

Over hele verden, mellom 1990 og 2015, ble sykdom forårsaket av røyking redusert med nesten en tredjedel (29,4 %) til 15,3 % i 2015, og i dag røyker en av fire menn (25 %) på verdensbasis, og en av 20 kvinner (5,4 %). Til tross for disse forbedringene har befolkningsveksten ført til en økning i det totale antall røykere, og økte fra 870,4 millioner i 1990 til 933,1 millioner i 2015.

Dødsfall som skyldes røyking økte med 4,7 % i 2015 sammenlignet med 2005, og røyking ble vurdert som en større belastning for helse - flyttet fra tredje til nest høyeste årsak til funksjonshemning.

"Til tross for mer enn et halvt århundre med utvetydige bevis på tobakkens skadelige virkninger på helsen, er en av hver fjerde mann i verden en daglig røyker," sa seniorforfatter Dr. Emmanuela Gakidou fra institutt for Health Metrics and Evaluation ved University of Washington, USA. "Røyking er fortsatt den nest største risikofaktoren for tidlig død og funksjonshemning, og for å redusere dens innflytelse må vi intensivere tobakk-kontrollen for ytterligere redusere røykprevalens og relaterte problemer."

De ti landene med det største antallet røykere i 2015 var Kina, India, Indonesia, USA, Russland, Bangladesh, Japan, Brasil, Tyskland og Filippinene - som sammen utgjorde nesten to tredjedeler av verdens røykere (63,6 %).

Høy forekomst av sykdommer knyttet til røyking, samt urovekkende trender vedvarer. For eksempel; Indonesia, Bangladesh og Filippinene så ingen signifikant reduksjon i den mannlige røykprevalensen mellom 1990 og 2015 (antall røykere i 2015 var henholdsvis 46,7 %, 38,0 % og 34,5 %), og i Russland har den kvinnelige røykeprevalensen økt (fra 7,9 % I 1990 til 12,3 % i 2015) og omfattende tobakk-kontrollpolitikk ble først implementert i 2014.

Forfatterne bemerker at Indonesia har svært høye røyknivåer og har ennå ikke ratifisert Whos rammekonvensjon om tobakkskontroll. I motsetning til dette, har Brasil, som har vært ledende innen tobakkskontroll, vist en av de største reduksjonene i røykprevalens for menn og kvinner mellom 1990 og 2015 – med en halvering fra 28,9 % til 12,6 % hos menn og 18,6 % til 8,2 % hos kvinner. I tillegg ser forskerne en forbindelse mellom kvinnelig røykprevalens siden 1990 og konsekvent høye nivåer av mannlige røykere i Øst-Europa med tobakksindustriens målrettede satsing på området på 1990-tallet - for eksempel opplevde Russland en 56,2 % økning i kvinners røykprevalensen mellom 1990 Og 2015, mens mannlig røykeprevalens i Latvia var på et vedvarende høyt nivå, 37,3 % i 1990 og 38,3 % i 2015.

De advarer om at et lignende resultat kan skje i Afrika sør for Sahara, ettersom tobakksindustrien nå søker å utvide sitt marked ved å utnytte regionens flekkvise kontrollbestemmelser og områdets begrensede ressurser for å bekjempe bransjens markedsføringstaktikk.

Av denne grunn bemerker forfatterne at mens WHO-tobakkskonvensjon er nødvendig for å skape politikk, må hvert land sørge for at tobakkskontrollen er skreddersydd for deres

egne kontekst og behov, og at overholdelse og håndhevelse fungerer sammen.

"Det har vært noen suksesshistorier, men røyking er fortsatt den største dødsårsaken og funksjonshemming i 100 land i 2015," sa Dr Gakidou. Tollvesenet vil forbli ubetydelig uten mer samordnede politiske tiltak, overholdelse av politikk og håndhevelse av lover og reglement, og vedvarende politisk vilje til å kompensere kommersielle interesser. Til tross for fremskritt i noen sammenhenger er krigen mot tobakk langt fra vunnet, særlig i de landene som har høyest antall røykere. De svimlende helsemessige konsekvensene knyttet til røyking på forplanter seg langt utover den enkelte individ, særlig ettersom tobakk utgjør betydelige, langsiktige økonomiske og operasjonelle byrder på et allerede ressursbegrenset helsevesen. For å endre den globale tobakkepidemiens bane, er det et fornyet og vedvarende fokus på en omfattende tobakksbegrensende politikk over hele verden. Suksess er mulig, men det krever meget effektiv og sterke håndhevelse av lover og reglement. "

Studieestimatene var basert på antall personer som røykte hver dag, i stedet for sporadisk eller de som var tidligere røykere, og tok ikke hensyn til hvor mange sigaretter en person røkte på en dag, eller personer som brukte røykfrie tobakksprodukter eller e-sigaretter.

I en tilleggskommentar linket til artikkelen skriver professor John Britton, University of Nottingham, UK, "I dag blir røykeepidemien eksportert fra den rike verden til lavinntekts- og mellominntektsland, som glir under radaren, mens det åpenbart er flere umiddelbare prioriteringer som tar alt av knappe tilgjengelige menneskelige og økonomiske ressurser.

Epidemien av tobakksrelaterte dødsfall vil uunngåelig utvikle seg over hele verden så lenge minimal tobakkskontroll anerkjennes som en umiddelbar prioritet for utvikling, investering og forskning. "

Studiet ble finansiert av Bill & Melinda Gates Foundation og Bloomberg Philanthropies, og ble utført av forskere fra Global Burden of Disease-samarbeidet.

Artikkel: Røykeprevalens og tilskrivbar sykdomsbyrde i 195 land og territorier, 1990-2015: en systematisk analyse fra Global Burden of Disease Study 2015, GBD 2015 Tobakk Samarbeidspartnere, The Lancet, Doi: 10.1016 / S0140-6736 (17) 30819- X, publisert 5. april.

Hilsen fra Riisby

TOVE KRISTIN JEVNE, INSTITUSJONSLEDER

Om å holde ut!

Aldri har vel våren vært mer etterlengtet enn i år, iallfall i vår tid! Vi har lagt bak oss en lang og strevsom vinter både på Riisby og i samfunnet for øvrig! Nå lengter vi etter frihet, frihet til å bevege oss, gjøre det vi har lyst til. Men først må vi vente på vaksine! Det er mange som står i kø. Vi må alle være tålmodige og vente til det blir vår tur. Vi motiverer oss og tenker at nå er det kortere vei fram enn tiden som er tilbakelagt. Dessuten har denne unntakstilstanden nesten begynt å bli en vane. Vi vasker hender og holder avstand. Så jammen tror jeg vi skal klare å holde ut litt til!

På Riisby har vi god trening i å holde ut! Å være i behandling er å trene på å holde ut, uten bruk av rusmidler. Jo lengre tid som går uten bruk av rusmidler, jo større er sjansen for å greie å bli rusfri, som for de fleste er målsetningen med oppholdet. Heldigvis er det det god hjelp å få underveis i behandlingen. Dyktige behandlere støtter den enkelte i sine veivalg. Hjelpe den enkelte til å finne sin vei ut av avhengigheten. Hjelp til å ta valg slik at en blir den en egentlig helst vil være. Kreativitet, skapende virksomhet og fysisk aktivitet er med å øke mestringsfølelsen og ikke minst gi gode opplevelser underveis i behandlingen. Turer og annen aktivitet gir mulighet for utforsking av nye interesser som kan være med å gi livet innhold. Det er en gradvis prosess å stadig ta mer ansvar for hvordan en ønsker å leve. Det er fint å se at det nytter! Det nytter å holde ut, det er noe godt å se fram til der framme!

Vi på Riisby vil få ønske dere alle en riktig god 17. mai!

Beste hilsen Tove Kristin Jevne

Jesus bak teppet

OLA VIKER LUNDE, INSTITUSJONSPREST

Se for deg at vi står foran en scene med teppet igjen.
Hvis jeg fortalte deg at Jesus sto bak teppet, hva hadde du tenkt?

Det finnes så mange ulike reaksjoner. Noen ville blitt i fyr og flamme, og sagt: «JA, så fantastisk! Jeg har trodd på ham, hele mitt liv, og nå får jeg lov å treffe ham!» Andre ville sagt: «Hm, det tror jeg ikke før jeg får se det!»

Noen ville si: «NEI! Ikke tal om, Det er ikke mulig! Jesus var bare et menneske. Det er en umulighet! Jeg nekter å tro det!!»

Hvis så teppe dras til side, og Jesus faktisk står der, vil det likevel være noen som går i protest. De nekter å akseptere det de ser.

Hvorfor er det slik? Jesus bebreidet sine samtidige lovkyndige for mangel på tro. De ville ikke tro på underne, de ville ikke tro at Jesus var den han var. De var for opptatt av sin egen «sannhet.»

Det var kanskje fordi de allerede hadde bestemt seg. Mannen er en svindler! Jeg tror også mange som hadde gått i protest er slik. Sannheten korresponderer ikke med hva de allerede har bestemt seg for er sannhet. Da blir det vanskelig å argumentere med «Ja men, se! Der er han jo!» En kan bli helt matt av alle fornektelsene på det som er den kristne sannheten. Men slik er vi mennesker. Vi har en fri vilje, og vi bruker den til både godt og ondt. Vi har dessverre ikke foto av Jesus, men vi har bibelen, som forteller oss om hvem han var og er. Skriftene ble samlet, fordi de ble sett på som troverdige beretninger om vår frelser, Jesus Kristus.

Gled dere til vi kan si: «Se, der er han!»

DU kan bli en hverdagshelt

Alle ønsker å få leve et godt og langt liv. For å få det til trenger vi veiledning, hjelp og støtte.

Et viktig valg for å nå dette målet er å velge bort alle rusmidler. Alkoholen vil påvirke livet ditt og de rundt deg på en negativ måte. Jeg anbefaler deg å velge et rusfritt liv.

Velg å bli en **HVERDAGSHELT,** en som står opp for sine venner og støtter dem. Du kan være med å hjelpe de som ikke er sterke nok til å avstå fra rus alene. Vær en helt for dine venner.

Det er mange som trenger et godt forbilde og en til å støtte seg til. For det er vanskelig å stå alene. Sammen er vi sterke. Det er tøft og smart å si nei til rus og har du Gud med deg, blir du mye sterkere. For Han har lovet å hjelpe og beskytte deg hver dag.

Fyll deg ikke med det som er urent og stygt. For det vil rive ned vernende murer som Skaperen i deg har bygd.

DU KAN BLI EN HVERDAGSHELT MED HJELP FRA DHB.

DU ER VELKOMMEN OG VI TRENGER DEG.

Oddrun Småbrekke.

ODDRUN SMÅBREKKE

Lederkonferansen på Stord
23. -25. oktober 2020

På grunn av den pågående pandemien ble konferansen flyttet til Stord og spenningen var stor helt til de siste dagene om vi fikk gjennomføre den. Det ble noen inspirerende og lærerike dager, selv om vi ikke var så mange denne gangen. Det er jo forståelig ut fra situasjonen med den pågående pandemien.

Fokuset vårt var å styrke organisasjonen ved opplæring og inspirasjon til styrene på alle plan. Fredagen hadde vi delekveld om Guds ledelse, med fokus på de mange ulike utfordringene og opplevelsene som deltakerne hadde hatt på turen til Stord.

På lørdag hadde vi først fokus på hvordan vi kan få nye medlemmer. Etterpå hadde landsleder Oddrun Småbrekke foredrag om styrearbeid og hvilke ulike oppgaver de enkelte styremedlemmene har.

Det ble gjennomgått hvilke ulike oppgaver styrene har i organisasjonen. For eksempel: Protokollføring, innhold i styremøtene, årsmøter, handlingsplan og økonomisk styring med mere. Fokuserte på viktigheten med å ha et godt samarbeid innad i styrene, der en hjelper, løfter og inspirerer hverandre til å stå på i det viktige arbeidet vårt. Vi hadde også informasjon om situasjonen og utfordringene som en står overfor på Riisby Behandlingssenter.

Vi la frem en situasjonsanalyse om tilstanden på Riisby, der det ble sett på ulike mulige løsninger. Flere kom med spørsmål og innspill. Under ord for dagen og andakter fikk vi påfyll av Guds ord. Han leder, styrker og går med oss. Kristus gjør oss frie og han kan snu enhver situasjon til noe godt. Vi er trygge i Guds hender. Vi hadde det godt og gledet oss over sang og musikk.

Den planlagte gudstjenesten i Stord kirke på søndag måtte vi avlyse fordi det i løpet av helgen ble en økende og uavklart smitte situasjon på stedet.

I samband med denne helga fikk landsstyret ha det første landsstyremøte, siden landsmøtet i Bodø. Det var godt og viktig etter å ha hatt flere styremøter via digitale medier.

Til stor glede for oss alle fikk vi tilsette og møte vår nye kontor sekretær, Kjersti Gulli Pettersen. Hun ble presentert og bidro med underholdning og nydelig pianospill.

Jeg retter en stor takk til den enkelte, for ditt bidrag til at det ble en vellykket konferanse. Jeg ønsker alle lykke til med arbeidet du står i med ønske om Guds rike velsignelse.

For Gud Heim og Alle folk.

Vennlig hilsen Oddrun Småbrekke, Landsleder.

Bønn

Du mor som ber

Du mor som ber, gi aldri opp,
gå ned på kne og be igjen.
Du vet din bønn, den når dit opp,
hvor engler bor, å be igjen.

Din bønn den rører ved Guds hand,
som strekkes ut mot syndens land,
der dine barn blir kalt av Gud,
du mor som ber, og be igjen.

Du mor som ber blir stundom trett,
din kamp blir hård, du gråter lett.
Men Gud er god. Han trøster deg,
snart får du svar, så be igjen.

Du mor som ber, begynn og takk.
Din bønn er hørt av Gud vår Far.
Ha tro til Gud, gi ham din takk,
han sender deg et bønnesvar.

La din vilje skje

«Han som ikke sparte sin egen Sønn, men gav ham for oss alle, hvordan skulle han kunne annet enn å gi oss alle ting med ham?» (Rom. 8, 32)

Har du noen gang latt være å be til Gud om en sak fordi du er redd for svaret han vil gi deg?
Det har jeg. Opp til flere ganger. Når jeg ber, er det ofte med en klar tanke om hva svaret bør bli. Så hva om Gud ikke er enig?

I Fadervår ber vi «la din vilje skje», - en bønn jeg har sagt med største selvfølgelighet utallige ganger. For en stund siden snakket jeg med en mann som fortalte at han ikke turte å be den bønnen til Gud, fordi han var redd for konsekvensene. Han var redd for at Guds vilje skulle være langt unna hans egen plan. Derfor følte han seg som en hykler om han ba den bønnen uten å mene det.

Jeg må dessverre si at jeg kjenner meg igjen i denne mannens frykt. Men som «erfaren» kristen kan jeg så mange fraser at det er lett at de bare blir nettopp det; tomme fraser uten oppriktig mening. Tør jeg virkelig å overlate alle svarene til Gud?

I Bibelen kan vi lese mange begrunnelser for hvorfor Gud er til å stole på. En av dem formidles av Paulus: «Han som ikke sparte sin egen Sønn, men gav ham for oss alle, hvordan skulle han kunne annet enn å gi oss alle ting med ham? » (Rom.8,32)

Budskapet er tydelig; Du kan med trygghet overlate alle svarene til Gud. Hvorfor? Fordi han bare vil gi deg det beste. Hvordan kan du vite det? Fordi han allerede har gitt deg det beste. Gud ofret sin egen sønn, ofret seg selv, for at du skal ha evig liv. Derfor skal du også vite at han ikke holder igjen noe av sin godhet når du ber til ham.

Jesus sier: «Eller er det vel et menneske iblant dere som vil gi sin sønn en stein når han ber om brød, eller gi ham en orm når han ber om en fisk? Når da dere, som er onde, vet å gi deres barn gode gaver, hvor meget mer skal da deres Far i himmelen gi gode gaver til dem som ber ham! » (Matt. 7,9-11)

Jesus sammenligner oss med en sønn som ber foreldrene sine om mat. Det ville vært hårreisende om en far hadde gitt ungen sin stein i stedet for brød. Selvfølgelig vil de aller fleste foreldre gi barna sine den beste maten. Men hva om sønnen hadde bedt om å få en stein eller en orm å spise? Eller, kanskje mer realistisk, bare bedt om godteri? En god far ville skjønt at det ikke var bra for barnet å leve på godteri. Svaret ville derfor ofte blitt nei. Sønnen ville antagelig bli sint og skuffet.

Likevel var svaret det beste for barnet.

Jeg har fått mange nei fra Gud. Mange ganger har han kommet med svar som var langt unna det jeg så for meg i utgangspunktet. Likevel kan jeg i ettertid se at svarene Gud gav meg var for det beste. Men det er ikke alltid man ser de gode konsekvensene Guds svar gir.

Noe skal vi kanskje ikke forstå før vi kommer til himmelen. Og noen ganger må vi synge verset i «Ingen er så trygg i fare», med en bittersøt erkjennelse av at det er sant: «Hva han tar og hva han giver, samme Fader han forbliver. Og hans mål er dette ene, barnets sanne vel alene».

Gud har skapt meg. Han kjenner meg bedre enn jeg kjenner meg selv. Og han elsker meg så høyt at han gav sitt liv for meg. Mitt liv her på jorda er bare en bitteliten del av hans plan for meg, der målet er himmelen sammen med ham. Likevel kan jeg altså bli redd for å legge alle delene av mitt liv i hans hender. Gang på gang trenger jeg å bli mint på at Gud er til å stole på. Før jeg ber Fadervår må jeg be om mot til å si ordene med et helt hjerte.

Skrevet av: Gunnlaug Kristoffersen
Kilde: dagen.no

Absurd sponsing av alkoholindustrien

Pressemelding • jan 21, 2021 15:30 CET

Rike land og fond subsidierer alkoholindustriens jakt på profitt i fattige land. Det fører til konflikt mellom økonomiske interesser og folkehelsa, viser den nye rapporten "The Sobering Truth: Incentivizing Alcohol Death and Disability".

Det er Vital Strategies som har publisert rapporten om hvordan myndigheter, til tross for helsebyrden, subsidierer alkoholindustrien.

Milliarder av dollar gis til disse enorme, multinasjonale selskapene hvert år gjennom utviklingsbistand, skattelettelser, markedsføringsfradrag, skatterabatter og produksjonssubsidier, særlig i lav- og mellominntektsland. Men selskapene som profitterer på dette har hovedkontor i rike land.

– Subsidier og bistandsmidler til å støtte alkoholindustriens etableringer i lav- og mellominntektsland er en absurd bruk av skattebetalernes penger. Det er bra at det nå blir oppmerksomhet om dette, og det bør snarest settes en stopper for slike støtteordninger, sier Øystein Bakke, seniorrådgiver i FORUT som jobber med temaet rus som utviklingshinder.

Fattige land er vekstområder for industrien

Skadelig alkoholbruk er en enorm helsebyrde globalt og fører til 3 millioner dødsfall per år. Det er også en årsak for mange ikke-smittsomme sykdommer.

Mange lav- og mellominntektsland opplever økende alkoholforbruk og med det økende problemer. Alkoholselskapene, som blir større og mer konsentrerte, har utpekt disse markedene som vekstområder. Blant annet på grunn av svakere politiske systemer og færre reguleringer.

I 2019 hadde de 10 største alkoholprodusentene i verden inntekter på 187 milliarder dollar, ifølge "The Sobering Truth"-rapporten.

Så langt har ikke subsidiene denne bransjen får i jakten på nye markeder vært kjent, til tross for et stort fokus på tilsvarende statlige ordninger for tobakkindustrien.

Pressen har rapportert om enkelttilfeller, men dette er første gang forskere har samlet offentlig tilgjengelige data og informasjon fra 1995 til 2020 om hvor mye myndighetene investerer i alkoholindustrien og hva dette fører til.

Mange eksempler på subsidier
Rapporten inneholder mange illustrerende eksempler.

Siden begynnelsen av 1990-tallet har Den europeiske banken for gjenoppbygging og utvikling gitt mer enn 422 millioner dollar til investering i bryggerier i fremvok-

sende markeder i land i Sentral- og Øst-Europa.

Et annet eksempel fra rapporten er hvordan Nederland, USA, Tyskland og et FN-fond fra 2009 til 2019 ga Heineken, nå den nest største ølprodusenten i verden, 10 millioner dollar i subsidier og skattefordeler for landbruksprosjekter i Afrika, som regjeringene roser som eksempler på vellykket bistand og handelspolitikk.

Negative resultater
De oppgitte målene om å styrke den økonomiske utviklingen i afrikanske land er imidlertid langt fra oppnådd. Heinekens bidrag til økonomisk vekst, sysselsetting og utvikling i de fleste land er ubetydelig og sannsynlig negativ hvis kostnadene for økonomien og samfunnet tas i betraktning. Rapporten gir lignende eksempler for alle hovedkategoriene av slike insentiver.

Rapporten er skrevet av Julia Berenson, Ayushi Parvathaneni Pathipati og Sharan Kuganesan fra Vital Strategies, med forskning utført av Dora Maradiaga.

Lær mer om alkoholindustrien og bærekraftig utvikling i informasjonskampanjen Oljefondets alkoholproblem som FORUT, IOGT, Juvente og Blå Kors står bak.

FORUT er en norsk bistandsorganisasjon som arbeider mot fattigdom og for en rettferdig verden. Vi kjemper for at barn og kvinner skal få realisert sine rettigheter, og at rusmidler og dårlig psykisk helse ikke skal hindre trygghet og utvikling. FORUTs mål er at folk får reell makt til å endre sine liv.

FORUT driver utviklingssamarbeid med partnere i Asia og Afrika og informasjonskampanjer for skoler og barnehager i Norge. Hovedkontoret ligger på Gjøvik i Innlandet.

Organisasjonen er eid av de norske ruspolitiske organisasjonene IOGT, Juvente og Juba. FORUT har rammeavtale med Norad og er medlem av Innsamlingskontrollen.

Kilde: Forut

Mange innsatte i norske fengsler har alkoholproblemer

Foto: colourbox.com

Halvparten av alle innsatte hadde alkoholproblemer av en viss alvorlighetsgrad da de ble fengslet. Det viser en vitenskapelig artikkel FHI har bidratt i.

I artikkelen rettes fokus mot følgende spørsmål: Hvor utbredt er alkoholproblemer blant dem som blir fengslet i Norge? Er problemene ofte kombinert med narkotikaproblemer, og hvor stor andel av de innsatte har et rusrelatert behandlingsbehov?

– Svarene til de innsatte viste at drøyt halvparten – rundt 55 prosent, hadde alkoholproblemer av en viss alvorlighetsgrad da de ble fengslet, forteller Hilde Pape. Hun er forsker ved Kriminalomsorgens høgskole og utdanningssenter (KRUS) og Folkehelseinstituttet.

Resultatene viste også at snaut en av fem (18 prosent) antakelig var avhengige av alkohol, med behov for spesialisert rusbehandling. Forekomsten var omtrent like høy blant kvinner og menn. I yngre aldersgrupper, og blant tidligere straffedømte og dem som satt inne for voldslovbrudd eller ruspåvirket kjøring, var andelen med alkoholproblemer markant forhøyet.

Et solid flertall (68 prosent) av innsatte med alkoholproblemer hadde narkotikaproblemer også. Jo mer alvorlige alkoholproblemene var, desto høyere var andelen med narkotikaproblemer. Innsatte med avhengighet knyttet til både alkohol og narkotika, hadde spesielt alvorlige alkoholproblemer.

Av alle de innsatte i studien, hadde tre av fire (75 prosent) alkohol- og/eller narkotikaproblemer, mens nesten halvparten (45 prosent) antakelig var rusmiddelavhengige.

– Det er åpenbart et stort udekket behandlingsbehov, sier Pape.

Rusmestringsenhetene i norske fengsler har bare kapasitet til å ta imot 3-4 prosent av fangebefolkningen.

– Det er også et tankekors at alkoholproblemer blant de innsatte er viet lite oppmerksomhet, både i fag- og forskningslitteraturen og i kriminalomsorgen.

Om studien
Spørsmålene i artikkelen ble belyst på grunnlag av data fra NorMA-studien av innsatte i nesten alle norske fengsler. Det er Senter for rus- og avhengighetsforskning (SERAF) ved Universitetet i Oslo står bak NorMa-studien (The Norwegian Offender Mental Health and Addiction Study). Studien inngår i PriSUD-prosjektet.

Studien inkluderte Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT).

Hilde Pape (KRUS/FHI), Ingeborg Rossow (FHI) og Anne Bukten (SERAF/KRUS) er forfattere av den vitenskapelige artikkelen Alcohol Problems among Prisoners: Subgroup Variations, Concurrent Drug Problems, and Treatment Needs, som nylig ble publisert i tidsskriftet European Addiction Research.

Kilde: FHI.no

Mange rusavhengige fikk tilbakefall etter at de var ferdige med tre måneders rusbehandling, viser en ny forskningsrapport. (Foto: Michael Longmire/Unsplash)

Ny forskning om rusmisbrukere i døgnbehandling:

Halvparten fortsetter å ruse seg etter at de har fått hjelp
Etter tre måneders rusbehandling på klinikk fortsatte halvparten av pasientene å ruse seg, viser ny rapport. Unge med ADHD eller dem som bruker flere rusmidler sliter mest med å bli rusfrie.

– Forskningen vår viser at vi fremdeles har flere utfordringer med å gi mennesker som sliter med rus den hjelper de trenger for å bli friske, sier forsker Helle Wessel Andersson ved Klinikk for rus- og avhengighetsmedisin på St. Olavs Hospital i Trondheim.

Wessel Andersson og forskere fra Møre -og Romsdal har fulgt 611 ruspasienter som var innlagt i tre måneder ved fem klinikker i Midt-Norge og undersøkt hvordan det har gått med dem etter behandlingsoppholdet. Under oppholdet fikk pasientene både gruppeterapi og individuell terapi.

Forsker Helle Wessel Andesson (Foto: KoRus/St.Olavs Hospital)

Ikke overrasket

– Det er dessverre ikke overraskende at halvparten av ruspasientene fortsetter å ruse seg etter tre måneders behandling. Å komme ut av rusmiddelproblemer kan være en tidkrevende prosess hvor mange ulike faktorer i pasientenes liv spiller inn, sier avdelingsdirektør Åste Herheim i Helsedirektoratet.
Image for post

Hvis det er mye kaos i pasientenes liv ved innleggelse, som kriminalitet, gjeldsproblemer, relasjonsbrudd, kanskje man har mistet jobben eller droppet ut av utdannelse, er det ikke sikkert at tre måneders behandling er tilstrekkelig, sier hun. Da er det ekstra viktig at det er tilrettelagt for gode rammer etter utskrivelse.

Unge som sliter med rus hjelpes ofte best der de er i hverdagen, i stedet for å legges inn på klinikk, sier avdelingsdirektør Åste Herheim i Helsedirektoratet. (Foto: Per Halvorsen)

Psykiske plager en risiko
Pasienter med psykiske plager og lidelser dropper oftere ut av behandlingen, viser den nye undersøkelsen. Disse pasientene har også økt risiko for tilbakefall sammenlignet med de som ikke har slik tilleggsproblematikk.

Herheim i Helsedirektoratet sier ruspasienter kan ha sammensatte problemer som gjør at de har behov for hjelp fra mange ulike aktører. Det etterstrebes at de skal få denne hjelpen samtidig.

– Dette ønsker vi å bedre gjennom pakkeforløpene, hvor avhengighet, psykiske vansker, somatikk og levekårsutfordringer ivaretas samtidig i størst mulig grad, sier hun.

Unge med ADHD sårbare

Unge ruspasienter med ADHD er sårbare for å gå tilbake til rusen etter behandling, sier forsker Helle Wessel Andersson. Et annet funn som uroer forsker Wessel Andersson er at de unge rusmisbrukerne med ADHD eller som bruker flere rusmidler, hadde størst problemer med å komme seg ut av rusavhengigheten.

– Disse unge pasientene er sårbare for å få tilbakefall. Svekket oppmerksomhet og varierende grad av impulsivitet kjennetegner ADHD og gjør det ekstra utfordrende for dem å bli rusfri, sier rusforskeren.

Denne pasientgruppen kan ha problemer med å styre oppmerksomheten og følge vanlige sosiale atferdsregler under rusoppholdet. Noen velger å avbryte behandlingen, og det reduserer muligheten for å bli rusfri, sier forskeren.

Møte brukerne der de er

– Innleggelse på klinikk er ofte ikke det mest hensiktsmessige for unge med rusmiddelproblematikk. Men for de som ruser seg veldig destruktivt, kan døgninnleggelse være viktig i begynnelsen for å få gode rammer og struktur for de unge, sier Herheim i Helsedirektoratet.

Å hjelpe unge rusmisbrukere der de er i hverdagen kan gi dem mer trygghet i hjelpesituasjonen, sier Åste Herheim i Helsedirektoratet.

I dag er man opptatt av å gi de unge som sliter med rus ambulerende hjelp, det vil si hjelpe dem der de er i hverdagen. Det kan være på kafé, bak kirken, hos venner eller hjemme – hvis de har et hjem.

– Å hjelpe dem der de er kan gi dem mer trygghet i hjelpesituasjonen. God relasjonsbygging mellom pasient og behandler vil redusere tilbakefall, sier Herheim.

Hun peker på at de første samtalene har stor betydning for relasjonen, og at behandlernes empati, respekt, engasjement og trygghet er sentralt.

Meld deg på vårt nyhetsbrev!

Nå kan du få siste utgave av Helseaktuelt rett i innboksen. Klikk her for å melde deg på nyhetsbrevet

Motivasjon

Forskerne fant også ut at motivasjon spilte inn på behandlingsresultatet. De pasientene som var mest motivert for å endre på rusatferden sin, hadde større sannsynlighet for å klare å gjennomføre det planlagte tre måneder lange døgnoppholdet.

– Vi ser at begrepet motivasjon kan være utfordrende å bruke innenfor rusfeltet. Det er fordi avhengigheten i seg selv gjør at man kan være motivert den ene dagen, men likevel ruse seg igjen den neste, sier avdelingsdirektør Åste Herheim.

Ulike typer rusbehandling:

- Miljøterapi
- Motiverende intervju (MI)
- Kognitiv atferdsterapi
- Mentaliseringsbasert terapi (MTB)
- Systematisk fysisk aktivitet og treningskontakt
- Musikkterapi
- 12-trinns rusbehandling
- Mindfulness i rusbehandling
- Legemidler som støttebehandling til alkoholavhengige
- Nedtrapping av benzodiazepiner
- Urinprøver og andre biologiske markører
- Gruppe- vs individuell tilnærming

Parterapi

Kilde: Helseaktuelt

Samarbeidspartnere

Det Hvite Bånd ser alkoholbruk og drikkeskikkene som et av de største samfunnsproblemer. Derfor arbeider denne organisasjonen iherdig for å vekke mennesker til å se sitt ansvar og ta et avgjort standpunkt mot alkohol og andre rusgifter. Vi verdsetter våre samarbeidspartnere og det viktige arbeidet de gjør.

DETTE ER VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE:

actis

AV·OG·TIL UTEN ALKOHOL

Juba Junior- og barneorganisasjonen

Blå Kors

Frelsesarmeen

Stiftelsen BERGENSKLINIKKENE

TRO & MEDIER

IOGT

Helsedirektoratet

Charlotte Heintz Grydeland

En sak med flere sider

Regjeringens nye forslag til rusreform er en sak som har skapt stor blest i media og har ildsjeler som debatterer heftig på begge sider. For oss som har fulgt med kommer ikke reformen som et sjokk, da den har vært under utforming i flere år, og kanskje har du fått tid til å tenke hvor du selv står i denne debatten? Under Actis, støtter vi rusreformen og har vært med på å kjempe den frem. Likevel tenkte jeg det kunne være nyttig å se litt på begge sider uten å nødvendigvis lande på en sannhet.

Vi står i en periode der mennesker i større grad enn tidligere er isolert og ensomme. Dette har ført til en stor økning i mentale lidelser og mange sliter. Som jeg har skrevet om tidligere, henger mentale lidelser og motgang tett sammen med rus og misbruk. Det er i de tøffeste takene at «måteholds-forbrukere» tyr til det lille ekstra for å komme seg igjennom hverdagen. Dette gjør at vi kan definere perioden vi er inne i nå som spesielt sårbar når det kommer til rus og avhengighet. Men, hva har så det med reformen å gjøre?

Reformen, i sitt hjerte, har som formål å beskytte og støtte opp under de som sliter tyngst med rus. Vi har tidligere hørt historier om narkomane som ikke får lov til å bevege seg innenfor bysentrum fordi det er ubehagelig for folk å se dem i hverdagen. Mange av disse trenger tilgang til de medisinene de skal ha på apotek og trenger tilgang til disse. Har det seg slik da at apoteket befinner seg i bysentrum, ser vi straks et problem, og rusmisbrukerne blir atskilt fra den hjelpen de trenger så sårt. De har da valget mellom å risikere å bli tatt i forsøket på å skaffe seg medisiner, eller å gå tilbake til å kjøpe tyngre stoff for å minimere abstinensene. Disse folkene har blitt behandlet som søppel i mange nok år, og de trenger en reform som verner om dem. Likevel, vil reformen ha en annen side med en potensielt skumlere konsekvens.

La oss si at du er alenemor, du har hjemmekontor og tre hylende barn som trenger både sosial stimuli og aktivisering. Jobben har samme krav som den alltid har hatt, men ansvaret for barna ligger på deg, på toppen av det hele. La oss så si at du har slitt med depresjon eller andre psykiske vansker tidligere. Du er selv sosialt underernært og trenger en pause. Hvor lett er det ikke da å tenke i møte med en reform som avkriminaliserer bruk av små mengder stoff, at det ikke kan skade med noe som kan roe nervene og stilne stresset. Terskelen vil her være lavere enn noensinne, og sårbarheten større. Dette er en situasjon som gjelder mer spesifikt den historiske perioden vi er inne i nå. Vil da reformen ha sviktet barna og det løftet vi har gitt barnekonvensjonen om å beskytte dem fra påvirkning og nærkontakt med rus? Dette, er mer et tankesprell enn en fasit og har som formål å få oss alle til å tenke over at det meste kan sees fra to sider. Det er også ment som en påminnelse om at vi må ta godt vare på hverandre og sørge for at våre medmennesker har det greit til tross for en kollektivt tung og vanskelig periode. Tar vi vare på hverandre vil sjansene for økt sårbarhet og psykiske lidelser minimeres betraktelig. Her er noen konkrete tips:

1. Arranger skype-dater med familie og venner der dere konkurrerer i f.eks ulike quizer, fysiske utfordringer eller spill.
2. Arranger felles filmkveld via skype.
   Sett filmen på samtidig, lag til popcorn og kakao, og nyt!
3. Sett av lengre tid til en samtale med en venn du vet kan ha det ekstra tøft. Gi rom for den andre til å dele og fokuser på å være lyttende og støttende.
4. Bruk våren og finværet til å arrangere morsomme aktiviteter, turer og eventyr med barna dine. Her er det bare fantasien som setter grenser.

Masse lykke til og ta godt vare på hverandre. - Charlotte Heintz Grydeland

Barnesider fra 4–12 År

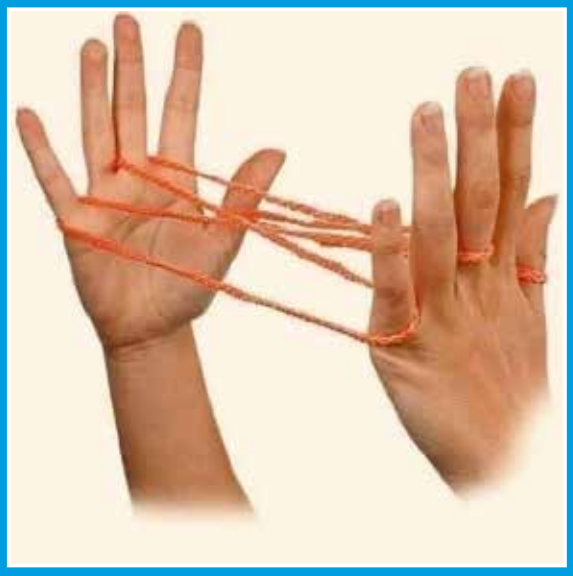
BLI EN HVERDAGSHELT
~LEV RUSFRITT!

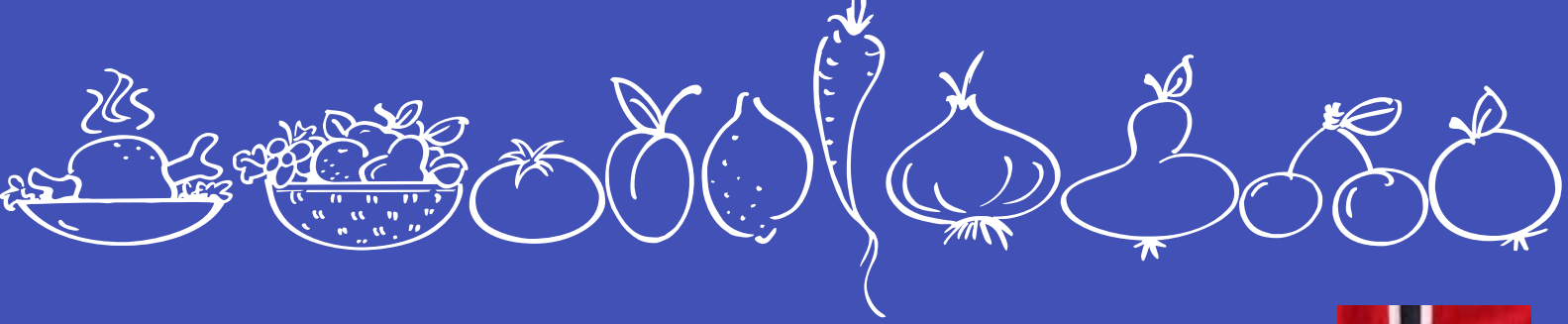
Bønn er viktig

Kjære alle! ❤️

Vet dere at Gud hører alle bønner?
Gud svarer på alle bønner.
Men kanskje ikke på den måten du trodde.
Og kanskje ikke så snart som du ønsker.
«I den rette tid bønnhører jeg deg»
Står det i Bibelen fordi Gud er kjempegod på timing!
Ønsker dere en god 17. mai. Hilsen tante M

Kan du disse lekene?
Hvis ikke, spør en voksen





Oppskrift på mat fra mange land

17. mai kake i rødt, hvitt og blått

Sukkerbrød eller
Marengsbunn
3 dl kremfløte
1 korg jordbær
1 korg blåbær

Pisk fløten passe stiv, ha den på sukkerbrødet eller marengsbunnen.

Rensk og vask bærene. Ha de oppå kremfløten og kos deg med - rød, blå og hvit - kaken på 17. mai!

Vitser og gåter

HVA ER TRE PLUSS TRE PLUSS TRE, SPURTE LÆREREN? EN HEL SKOG, SVARTE ELEVEN.

VET DU HVORFOR KINESERNE IKKE SIER TAKK FOR MATEN?

TRE PIKER GIKK TIL SKOLEN OG HADDE BARE EN PARAPLY.
HVORFOR BLE INGEN AV DEM VÅTE?

HVA LØPER FREMOVER, MEN TAR ALDRI SAMME VEIEN TILBAKE?

SVAR:
DE KAN IKKE SNAKKE NORSK.
DET REGNET IKKE.
ELVA

Hva vet du om Kristi Himmelfartsdag og Pinse? Hva feirer vi da?

KRISTI HIMMELFARTSDAG KOMMER 40 DAGER ETTER PÅSKE.
Hva som skjedde, kan du lese om i Apostelgjerningene kapittel 1, vers 9. Jesus ble tatt opp i himmelen og forsvant opp i skyene mens disiplene stod og så på. Da kom to engler og sa til dem at Jesus skulle komme til jorden igjen på samme måten som han for opp til himmelen.

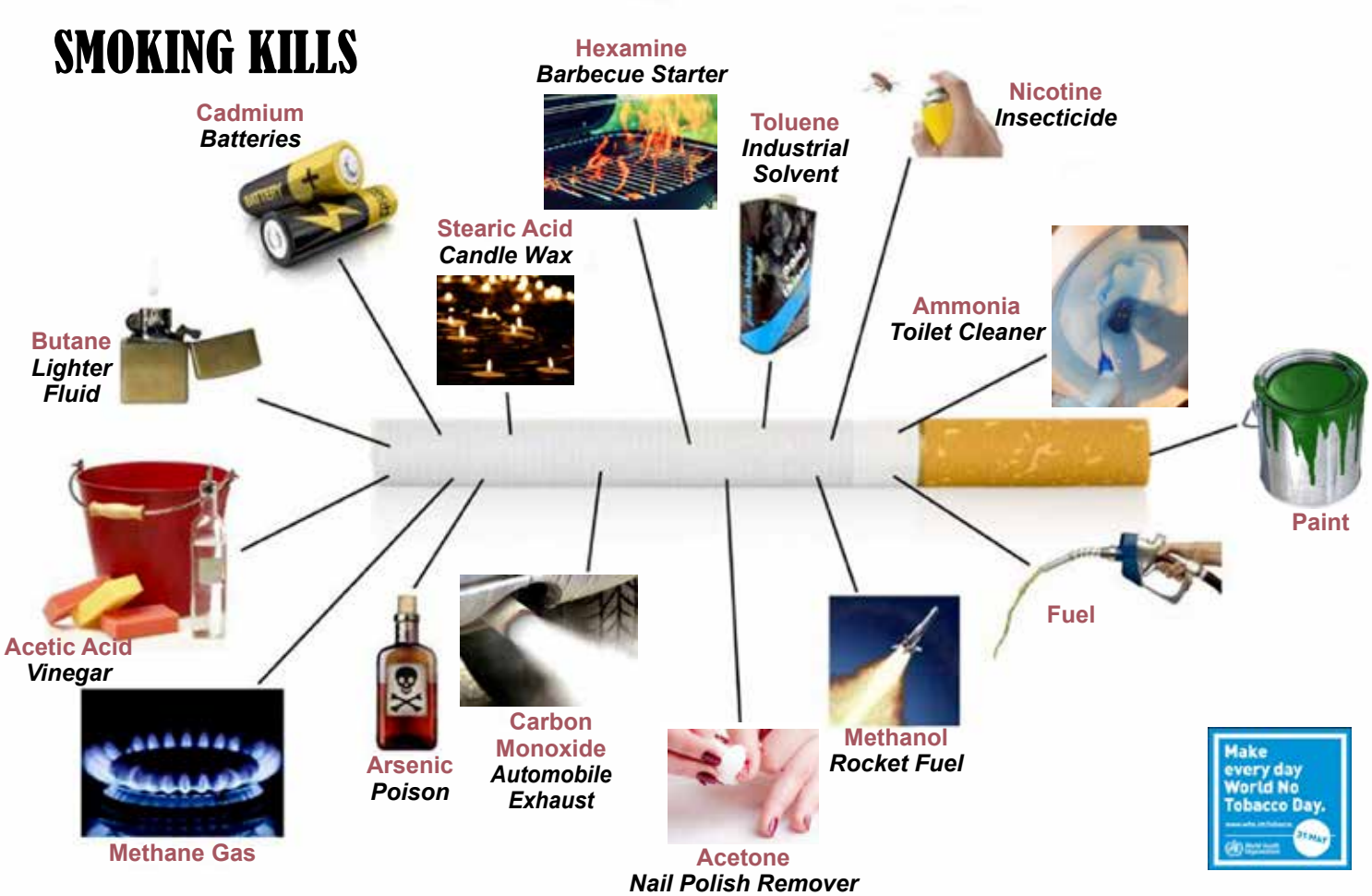
PINSEN KOMMER 50 DAGER ETTER PÅSKE.
Vi feirer pinse fordi da fikk disiplene Den Hellige Ånd. Det kan vi lese om i Apostelgjerningene kapittel 2. Pinse er kirken sin fødselsdag. Da kom Den Hellige Ånd til disiplene for å hjelpe de å fortelle om Jesus. Pinsesymbol er ildtunger. Den Hellige Ånd sitt symbol er en due.

GOD 17. MAI,
GOD KRISTI HIMMELFARTSDAG.
GOD PINSE.
GOD SOMMER.

THERE IS FREEDOM & POWER IN CHOOSING TO LIVE DRUG FREE

Velg en livsstil uten rus!

SMOKING KILLS



RØYKING DREPER!

Ungdom over 13 år

SAMSON OLSEN

Frelse og nåde (for meg)

Jeg har vokst opp i en kristen familie, og har alltid vært omringet mye kjærlighet. Vi leser ofte bibelen i lag under familiefrokost, og jeg har vokst opp med mange fortellinger om Gud og Jesus. I nærkirken min er det hengt opp to store bannere som henger på hver sin side av presten. På det ene står det «frelse» og det andre «nåde». Dette er to ord som jeg har hørt om i ulike sammenhenger hele livet. Dessuten har jeg ikke helt klart å forstå hva de egentlig betyr før det siste året. Ikke bare hva de betyr, men hva de betyr for meg. Ikke før nå har jeg egentlig forstått; Hva har nåde og frelse å si for meg og andre?

Ordet nåde er blitt nevnt så ofte, at jeg nesten har tatt det for gitt. Jeg har blitt klar på at Guds nåde ikke er som vanlig nåde. Jeg kan være nådig mot mine medmennesker. Jeg kan både få og gi tilgivelse. I livene våre er det mye vi angrer på eller skammer oss over, men som vi, til tross for det, sliter med å glemme. Nettopp derfor var det så stort når jeg oppdaget hvordan Gud ser på oss. Nåde for meg betyr at Gud ser på oss gjennom Jesus, som om vi aldri har syndet. Vi får tilgivelse hvis vi vender om til Jesus, og synden vår blir også glemt.

Jeg har et bibelvers som jeg syns er veldig fint fra Paulus brev til kolosserne:
Gjeldsbrevet mot oss slettet han, det som var skrevet med lovbud; han tok det bort fra oss da han naglet det til korset.

Igjen, så vil jeg påpeke noe. Og det er her kommer ordet frelse inn: Guds frelsende nåde, er ikke som vanlig nåde. Nåde er Guds barmhjertighet, og selv om det er vanskelig å forklare, så føler jeg det er noe jeg kjenner inni meg.

På en måte blir jeg glad inni meg, med tanke på at Gud fritar meg og andre for straff, og tilbyr oss heller et liv i himmelen. Hvis det er noe vi skammer oss over, så er det godt å se hva Jesus sier om nåden, og hva vi har i vente. Her er et siste bibelvers jeg vil vise, som var hovedtema i en konfirmantleir jeg var på for et par år siden. Jeg slet med å forstå det den gang, men har oppdaget at det er veldig fint. I tillegg illustrerer det det jeg vil prøve å si:
I Kristus utvalgte han oss før verdens grunnvoll ble lagt, til å stå for hans ansikt, hellige og uten feil. I kjærlighet.

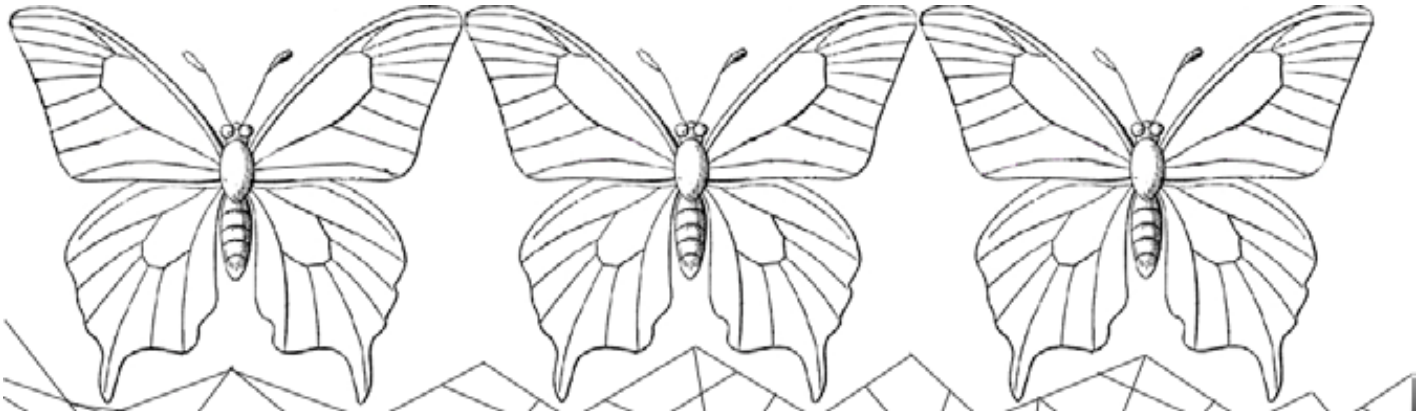
VÆR EN DEL AV ET POSITIVT MILJØ

Vær sosial men rusfri!

Hjelp hverandre til å ta rette valg!

Velg livet – ikke rusen

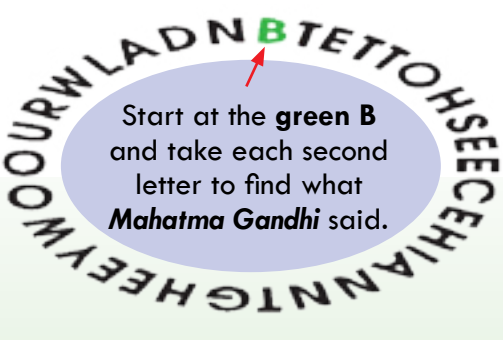
Fargelegg:



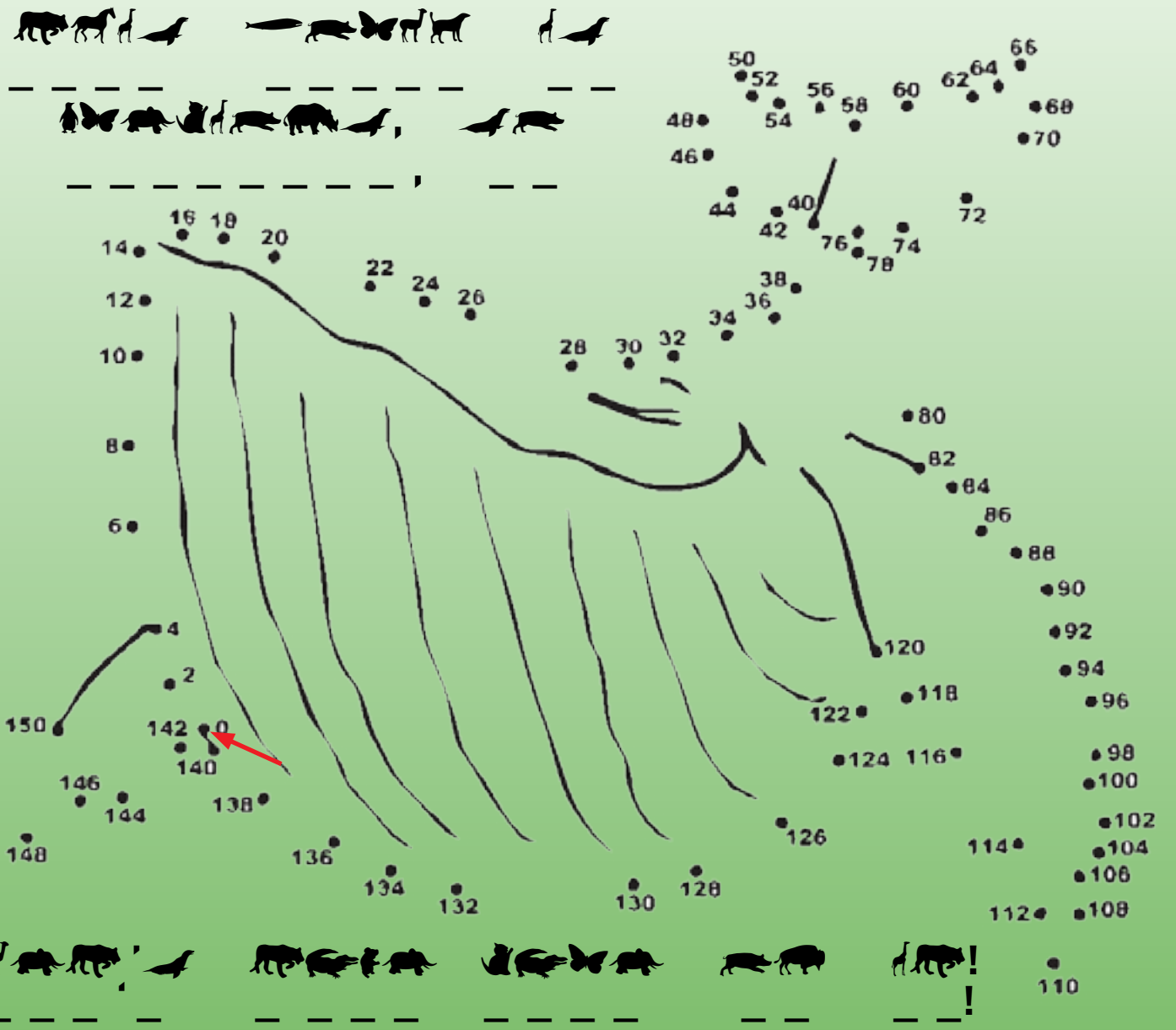
Earth Day (April 22) celebrates our natural environment. You can plant trees, tidy up a local park, or join with others to help make our world a better place.
Go to:

https://www.earthday.org/

to join an event or create an event for your community to make it a special day.



Start at the red arrow below, and join the dots, counting by twos to discover an animal that we need to protect.



Ronit

Use the code below to work out the animal coded message.

www.AnimalDotToDots.com

A	C	D	E	F	H	I	K	L	O	P	R	S	T	U	W

earthhour.org.au

60+ EARTH HOUR

WWF

Earth Hour 2021 is held on Saturday, March 27 from 8.30 - 9.30 pm. Turn off your lights for one hour and help reduce electricity usage and assist in climate change projects. Go to www. earthhour.org.au for more ideas.

Page 3

UNGD. AVD. LEDER:
SELMA JOYCE OLSEN

La alle mennesker få merke at dere er vennlige

Jeg er sikkert ikke den eneste som fulgte med på høstens Farmen-sesong og ble begeistret av presten Thor Haavik som sjarmerte hele Norge i senk. Men hva var det Thor gjorde som gjorde så godt inntrykk på folk? Farmen-Thors oppførsel minner meg om et bibelvers.

«Gled dere alltid i Herren! Igjen vil jeg si: Gled dere! La alle mennesker få merke at dere er vennlige. Herren er nær. ‘

Det Thor gjorde, som kom tydelig frem på TV-skjermen, var å være god mot de andre Farmen-deltakerne. I et TV-program som er preget av drama og konkurranse, var det et friskt pust å se noen som ikke brydde seg om intriger og skittent spill, men som heller ville spille de andre opp og være til de andres beste. Vi merket at han var vennlig.

Det er imidlertid ikke slik at det bare er på Farmen folk kan oppføre seg råttent mot hverandre. Det skjer i virkeligheten hele tiden. Derfor synes jeg Farmen-Thor er et godt forbilde for det virkelige liv. Å ønske andres beste, å ikke baksnakke, å være en man selv ønsker å bli møtt med tror jeg er oppløftende for dem rundt oss. Det skal ikke være nødvendig å si at man er kristen engang – folk skal merke det på oppførselen vår!

Jeg avrunder med Farmen-Thor sin velsignelse

«Du er trygg, du er elsket, du er viktig»

God sommer!

Avdeling Bibel og bønn

MAY-BRITT RØYRVIK

De er saltet på jorda og ljoset i verda

Misser saltet si kraft, kan det då verta til salt att? Det duger ikkje lenger til noko,
Folk kastar det ut og trakkar det ned.

De er ljoset i verda!

Ein by kan ikkje døljast. Ingen kveiker eit ljos og set det under eit kar, men i staken, då lyser det for alle i huset.

Såleis skal ljoset dykkar lysa for folk, så dei kan sjå dei gode gjerningane dykkar og prisa far dykkar i himmelen! Mat 5.13-16

Salt har den eigenskap at det hindrar forråtning. Tenk for ei stor ære å få lov å vera saltet på jorda. Me kristne er tiltenkt og pålagd denne oppgåva. Kva skal til for at du og eg kan makta dette oppdrage?

Gud har gjeve oss sitt ord til rettesnor og hjelp i kvardagen. Det er kjempeviktig at me tek oss tid til å lesa i Bibelen. Det er ei prioritering me må ta kvar dag. Den vonde vil alltid prøva å hindra oss i dette. Så lenge me er lunkne og tilbakehaldne med å ta til oss av Guds ord vil me få fred. Med ein gong Bibel og bøn kjem i tankane våre er motstandaren, djevelen, på bane. Det er eit sikker teikn når me brukar tid med Gud. Om den vonde ikkje kjem i forkant, vil han garantert koma i etterkant ,for å så tvil om Guds eksistens og hensikt med sitt heilage ord.

Kva om saltet misser si kraft? Vil det få innvirkning på samfunnet vårt?

Mitt svar på det er utvilsamt, **JA !**

Eit samfunn som ikkje byggjer på Guds ord vil forråtna. Korleis kan eg påstå det? Det står tydeleg i Guds ord. Misser saltet si kraft, duger det ikkje lenger. Folk vil kasta det ut og trakka det ned.

Dersom du og eg ikkje held fast på ordet slik det står skreve vert me medskyldige i forråtninga i samfunnet. Me er sett til å vera salt og lys.

Vågar me ikkje å vera eit klart og tydeleg lys og setja det i staken, vil folket rundt oss famla i blinde.

Folket skal kunna skilja oss ut på dei gode gjerningane våre og prisa Far vår i himmelen. Eitt er nødvendigt.
Å leva i lyset. « Eg er verdas lys, seier Jesus»

Berre ved å halda oss nær til Jesus vil me klara dette. Når eg skriv dette stykket ligg påsken bak og me er atter ein gong vorte minna om Jesu oppstandelseskraft. Den same krafta har du og eg tilgang til i Jesu namn!

Kjære DHB søster.

Me kjem ikkje utanom Bibel og Bøn. Lat oss stå saman i samdrektig bøn og be om **vekking over bygd og by**. Me skal saman vera **salt og lys** for dei som enno lever i mørkre. Det er ein pris å betala. «Har dei forfulgt meg, vil dei forfylgja dykk og.» Vekkinga startar alltid med oss kristne, men Gud er nådig. «Dersom de gjer dykk små og mjuke og bed,søkjer meg og vender om frå dykkar vonde ferd,så vil eg høyra det i himmelen ,tilgje synda dykkar og bøta brestene i landet.» 2 Krøn 7.14

- Lat oss be om ei ny **Gudsfrykt over Noreg**, at menneskefrykt må vika, i Jesu namn.
- Lat oss be om at **Guds ord** igjen får **autoritet** i landet vårt.
- Lat oss be om å få vera **salt og lys** i nasjonen vår.
- Lat oss be spesielt for alle som slit med **rus** og at myndighetene må ta gode grep gjennom hjelpeapparatet og gje gode retningslinjer for alkoholservering.
- Lat oss be for alle **heimane** i Noreg og **DHB arbeidet vårt.**
- Lat oss be om ein **ny glød** i bønearbeidet vårt. **Kom saman i bøn!**

Lat oss takka og lovprisa Herren Gud for hans allmakt!

«No skal eg ikkje lata att augo, men lytta til kvar bøn som stig opp frå denne staden». 2 Krøn 7. 14

Staden det er snakk om her er alle oss DHB systre, felleskapa våre og arbeidet **Velsign oss Herre Gud!**

Helsing May-Britt

Husk 12 bønnen!

Det er alltid noen som ber rundt hele verden

Foto: Adobe Stock

Ein fin liten blome

Ein fin liten blome i skogen eg ser
I granskogen diger og dryg
Og vent mellom mose og lyng han seg ter
Han står der så liten og blyg

Sei ottast du ikkje i skogen stå gøymd
Der skuggane tyngje deg må?
-Å nei, for av Herren eg aldri vert gløymd
Til ringaste blom vil han sjå

Men ynskjer du ikkje i prydhagen stå
Der folk kunne skoda på deg?
-Å nei, eg trivst best mellom ringe og små
Eg føddest til skogblome eg

Om enn eg er liten, har Herren meg kjær
Med honom eg kjenner men sæl
Kvar morgon meg bøna til himmelen ber
Med bøna eg sovnar kvar kveld

Som blomen om vinteren visnar eg av
Men gler meg, for då står eg brud
Lat lekamen kvila med fred i si grav
Mi sjel, ho er heime hos Gud

1969 Melodi Bjørn Eidsvåg

Avdeling Utdanning

TORGUNN SØYLAND SKOGLUND

Globalt felleskap mot alkohol for bærekraftig utvikling

Mål nr. 17: fellesskap for måla.
Styrk måtar å få med og revitalisere globale fellesskap for bærekraftig utvikling.

Styrk den innanrikspolitiske evnen til å mobilisere ressursar. I dette ligg det også at utviklingsland kan få støtte internasjonalt til å byggje opp måtar å skattleggje alkoholsalget.

Skattlegging av alkohol er ein vinn-vinn metode for å finansiere utvikling.

Uavhengig forsking syner at om ein brukar vitskapeleg prova alkoholavgifter, då kan ein hauste fordeler av det i 10 av 17 av bærekraftsmåla til FN.

Det er sterke prov på at auking av alkoholavgiftene er ein effektiv strategi for å redusere alkoholbruk og skader som den påfører folk.

Alkoholavgifter er ein mektig reiskap med dobbel positiv effekt:

Det reduserer byrden av alkohol som hinder for utvikling.

Det hjelper til så myndighetene kan auke fonda sine til bruk for velferdspolitikk.

17.3: Set i gang med å få finansielle ressursar frå fleire ulike kjelder til hjelp i utviklingsland.

Oppmuntre til at fleire hjelpkilder kjem på banen. Både offentlege og private aktørar og folk frå sivilsamfunnet . Dette går bra om ein byggjer på røynde aktørar.

Stor alkohol: (antakeleg eit omgrep som handlar om alkoholverksemd som øydelegg for utviklingsland.) dei får ikkje bli partner for bærekraftig utvikling.

Dei leiande multinasjonale selskapa som distribuerer og sel øl, vin og brennevin bidreg sterkt til ein industriell epedemi som er eit trugsmål mot bærekraftig utvikling.

Skattesystem brukt av multinasjonale selskap utnytter land, særs i den sørlege parten av verda.

Aggressive lobbyistar prøver å blokkere dei som vil bruke provbare tiltak for å regulere alkoholkonsumet.

Reklamen er ofte retta mot barn og unge. Reklameplakatane har bilete av kvinner på eit inhumant og seksualisert vis.

BRITA NILSSEN

Pårørende til rusavhengige

Foto: Adobe Stock

Det å være pårørende til rusavhengige kan ingen forestille seg hva innebærer uten at de har vert i den situasjonen. Hva det er av traumer, brutte forhåpninger og sorg over tapt liv, kan en vanskelig tenke seg. Det er et liv som tapper de pårørende for all energi, livsmot og livsglede. Det involverer hele familien.

Erfaring viser at rusmisbruk forekommer i alle typer familier; et barn, en ungdom kan komme skeivt ut og havne i et miljø der det å ruse seg er tøft og spennende. Ingen som starter å ruse seg, har tanker om at de vil havne som rusavhengig, det skal kun prøves og eksperimenteres, for å havne ”på kjøret” vil ingen. Dessverre har mange gått i den ”fella” og blitt nettopp, rusavhengig.
I mars arrangerte Actis konferansen «Forebygging og rusreformen: Verdien av forebygging». Målet med konferansen var å vise hvilke konsekvenser rusbruk har, og hvor viktig det er å forebygge. Jeanette Flagstad er leder og initiativtaker i pårørendeorganisasjonen «Usynlige Tigre». Hun hadde innlegget «Det kommer aldri til å skje i vår familie» om pårørendes situasjon

… «Det kommer aldri til å skje i vår familie»

Å være pårørende til rusavhengige kan være svært krevende. Rusproblemer kan skje i alle familier, men de fleste tenker kanskje «men ikke i min».
Rusproblemer rammer ikke bare den som ruser seg, men også de som står nær. Disse opplever stor sorg og ensomhet. Mange kjenner på følelsen av skam og fortvilelse, og strever i stillhet. En hel familie kan oppleve rusbruk som problematisk, selv om brukeren ikke gjør det selv.
Mange pårørende blir syke, fysisk og psykisk, av å stå i alarmberedskap og den følelsesmessige berg-og-dalbanen over tid. Andelen sykmeldte og uføre er høy.

Det er viktig at en familie; . de pårørende får støtte og hjelp i en slik vanskelig situasjon. ”Usynlige Tigre” har mulighet å gi det.

Brita Nilssen

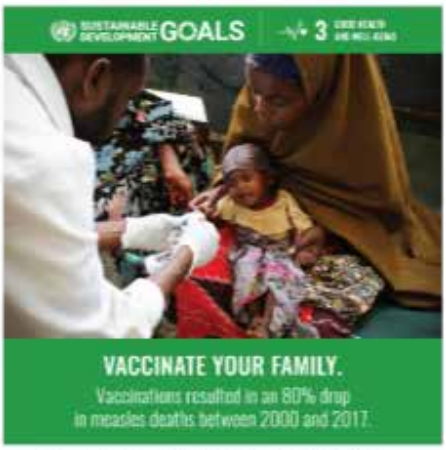
World President
MARGARET ØSTENSTAD

Uttalelse til NGO ECOSOC
Siden 1874 har organisasjonens oppdrag vært å beskytte kvinner og barn hjemme og på arbeidsplassen. De siste 147 årene har vi bidratt til å etablere kvinners stemmerett, motarbeidet bruk av alkohol, tobakk og andre rusmidler, menneskehandel og vold mot kvinner og barn.
Men med COVID-19-pandemien som krever at familier "blir hjemme" i lengre perioder, er mange kvinner og barn (samt om lag en tredjedel av mennene) satt i fare. I en rekke land, inkludert Frankrike, Kypros og Singapore, økte rapporter om vold i hjemmet (DV) mer enn 30% under nedstenging. Økt alkoholforbruk, muligens utløst av COVID-19-assosiert arbeidsledighet, økonomiske vanskeligheter og sosial isolasjon er også bekymringsfullt. I USA økte det nasjonale alkoholsalget med 54% i 2020 sammenlignet med året før.

I år vil ECOSOC High-Level Political Forum 2021 dreie seg om temaet "Bærekraftig og motstandsdyktig utvinning fra COVID-19-pandemien, som fremmer de økonomiske, sosiale og miljømessige dimensjonene av bærekraftig utvikling: Bygg en inkluderende og effektiv vei for oppnåelsen av 2030-agendaen i sammenheng med tiåret med handling og levering for bærekraftig utvikling. " Drikking svekker immunforsvaret, noe som kan disponere individet for COVID-19 og

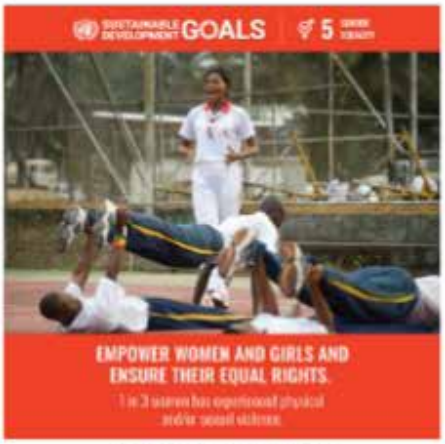
Goal 1: No Poverty

Goal 2: Zero Hunger

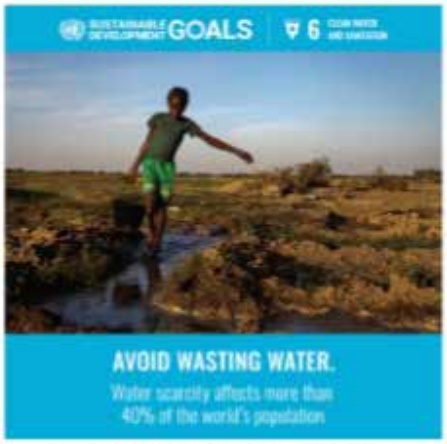


Goal 3: Good Health and Well-Being

Goal 4: Quality Education



Goal 5: Gender Equality



Goal 6: Clean Water and Sanitation

Goal 7: Affordable and Clean Energy

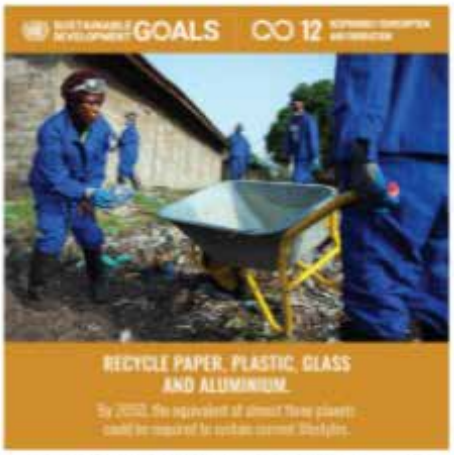
Goal 8: Decent Work and Economic Growth

Goal 9: Industry, Innovation, and Infrastructure

true 'SDG 3: God helse og velvære'. Lønninger og / eller jobbmuligheter som er bortkastet med alkohol, kan frata et barn den nødvendige maten eller utdannelsen de trenger, og truer 'SDG 2: Slutt på Sult' og 'SDG 4: Sikring av kvalitetsutdanning.' Til slutt er alkoholbruk unektelig assosiert med voldelige forbrytelser i våre hjem og samfunn, noe som utgjør en trussel mot 'SDG 3: God helse og velvære' og 'SDG 10: Reduser ulikheter'.
I løpet av COVID-19-utbruddet løsnet en rekke høyinntektsland restriksjoner på regelverk for innkjøp av alkohol på / utenfor lokalet, og erklærte at alkoholindustrien er avgjørende for økonomien. Imidlertid erklærer vi at en avslapping av alkoholkontrolltiltak vil føre til økte alkoholrelaterte problemer og økonomisk tap på lang sikt. For å fremme bærekraftig og motstandsdyktig utvinning, bør alkoholbegrensninger og overvåkingsmekanismer skjerpes, muligens som følger: (1) tett overvåking av endringer i alkoholsalg, etter sosioøkonomisk status / region / kjønn / og alder, (2) innstramming av restriksjoner om alkoholforskrifter på nettet / utenfor lokalområdet for å forhindre høyrisikodrikking under nedstenging, (3) tett overvåking av ofre (spesielt barn og sårbare befolkninger) som tidligere har hatt akuttbesøk og sykehusinnleggelser for vold i hjemmet, og (4) oppmuntring til forskning på effekten av økt bruk av sosiale medier, alkoholbruk og online-interaksjoner under COVID-19-pandemien på individers helse og velvære

Goal 10: Reduced Inequalities

Goal 11: Sustainable Cities and Communities



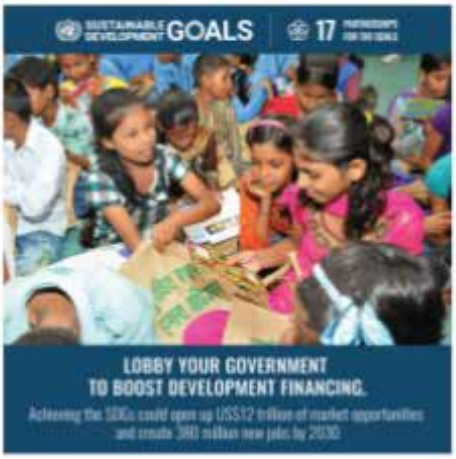
Goal 12: Responsible Consumption and Production

Goal 13: Climate Action

Goal 14: Life Below Water

Goal 15: Life on Land

Goal 16: Peace, Justice and Strong Institutions



Goal 17: Partnerships

NOEN HJERTEVARMENDE NYHETER F

Koreas Ungdoms medlemmer som bor i USA gir støtter etter stormen i Texas

I februar 2021 hørte juniormedlem Chaewon Shin og hennes søster om en eier av et bakeri som hadde besvimt på grunn av ekstrem trøtthet og dårlig helse under den nordamerikanske vinterstormen. Da stormen kuttet all elektrisitet og alt varmtvann rundt Texas, kunne ikke denne fattige mannen holde seg varm og trygg i sitt eget hjem. Han hadde bare en tynn dyne til å holde seg varm gjennom de kalde vinternettene, så til slutt besvimte han på grunn av dårlig helse.

Da Chaewon og søsteren hennes hørte om denne fattige mannen og at han ikke lenger kunne drive bakeriet sitt, bestemte de seg for å dele Jesu kjærlighet med ham ved å hjelpe ham.

Chaewon og søsteren kjørte en time til mannens bakeri og hjalp med å drive bakeriet for ham i mange dager, fram til han hadde fått helsa tilbake. Ikke bare hjalp de ham med å bake og selge smultringene hans, de serverte også kundene og gjorde rent i bakeriet for ham fram til han ble bedre. Mannen fortalte at han følte det som om de to søstrene var engler, sendt ham fra Gud. I Markusevangeliet sier Jesus: «Du skal elske din neste som deg selv. Ikke noe annet bud er større enn disse.»

La oss be om at vi alltid deler Guds kjærlighet med våre naboer, slik Chaewon og søsteren hennes gjorde, særlig i disse tøffe tider.

Vær trygg, og ha en fantastisk dag mens du deler Guds kjærlighet med dem du har rundt deg hjemme, i menigheten og nabolaget.

Vi sender masse kjærlighet fra Sør-Korea.

Sarah Oh
Utdanningsdirektøren i Det Hvite Bånds verdensorganisasjon

FRA SØR KOREA OG ARBEIDET I INDIA

Innbydelse

Bjørgvin Krets inviterer til landsmøte 12. - 14. november 2021 på Scandic Kokstad utenfor Bergen

FORELØPIG PROGAM

Fredag 12. november

Kl. 12.00	Registrering åpner
Kl. 13.00	Lunsj
Kl. 14.00	Åpningsmøte
Kl. 15.30	Kaffepause
Kl. 16.00	Landsmøteforhandlingene starter
Kl. 18.30	Middag
Kl. 20.00	Arrangørkretsens kveld

Lørdag 13. november

Kl. 07.30	Morgenbønn
Kl. 08.00	Frokost
Kl. 09.00	Andakt
Kl. 09.15	Landsmøteforhandlinger med pauser
Kl. 12.00	Tolvbønn og minnestund
Kl. 12.30	Lunsj
Kl. 13.30	Faglig påfyll og landsmøteforhandlinger, inkl. pauser
Kl. 18.30	Middag
Kl. 20.00	Festkveld

Søndag 14. november

Kl. 07.30	Morgenbønn
kl. 08.00	Frokost
Kl. 09.00	Opplesing av protokollen, rom for spørsmål
Kl. 10.15	Gudstjeneste på hotellet
Kl. 11.30	Konstituerende landsstyremøte
Kl. 12.30	Lunsj
Kl. 13.30	Avreise

Det Hvite Bånds landsmøte, 12.-14. november 2021

– Scandic Kokstad, utenfor Bergen mot Flesland flyplass.
Kokstadflaten 2, 5257 Kokstad

PÅMELDINGSSKJEMA *(vennligst bruk BLOKKBOKSTAVER)*

Navn: _____

Adresse: _____

Mobiltlf.: _____

E-post-adresse: _____

Jeg representerer: _____

☐ **Stemmerett** ☐ **Ikke stemmerett**

LANDSMØTETS PRISER

Pakkepris med overnatting i to netter og full pensjon:
- Per person som deler et dobbeltrom kr. 3160 + kr. 450 påmeldingsgebyr (ikke refunderbart)
- Per person, enkeltrom kr. 3850 + kr. 450 påmeldingsgebyr (ikke refunderbart)

BANKKONTO: 7874.06.24252 Det Hvite Bånds landskontor. Merk innbetalingen med «Landsmøtet»!

NB! Vi tar imot påmeldinger fram til 1. oktober. Da har vi tid til å vurdere smittesituasjonen. Vi håper selvsagt at vi kan gjennomføre, men ber dere om å ikke bestille reise før etter at vi har bekreftet at landsmøtet blir noe av. Det vil skje raskt etter 1. oktober. Derfor er også mobil/e-post-adresse spesielt viktig denne gangen. Hvis du må melde deg av etter å ha meldt deg på landsmøtet, vil påmeldingsgebyret ikke refunderes, uansett når du melder deg av. Melder du deg av mellom 12. og 26. oktober, refunderer vi 50 %. Melder du deg av etter dette, får du dessverre bare igjen 25 %, da hotellet skal ha full betaling.

☐ **JEG ER**

☐ **DIABETIKER**

☐ **VEGETARIANER**

☐ **ENKELTROM**

☐ **JEG TRENGER EN Å DELE ROM MED**

ØNSKER DOBBELTROM OG DELER MED: _____

JEG ØNSKER DAGPAKKE med møte lunsj og middag til kr. 990,-

☐ **Fredag**

☐ **Lørdag**

SENDES TIL: Det Hvite Bånd, Landskontoret, Torggt 1, 0181 Oslo,
senest 1. oktober 2021 eller på mail til landskontoret@hviteband.no
VI håper å se deg i Bergen!

Det Hvite Bånd har sitt landskontor i Torggata 1, Oslo. Dette er Actis - Rusfeltets samarbeidsorgan sin administrasjon, og DHB har kontorfelleskap med mange andre avholdsorganisasjoner. Hit henvender kretser, foreninger og enkeltpersoner seg for å få praktiske råd, og materiell tilsendt. Landskontoret fører regnskap for landskassen, gavefondet og Olafiafondet.

Medlemsregistering og innkreving av kontingent skjer her. Landskontoret har telefontid mellom 10 - 14 hver dag. Landskontoret forbereder saker og iverksetter de saker landsstyret vedtar. Landskontoret utarbeider søknader om økonomisk støtte, og rapporterer for mottatt støtte til myndighetene. Landskontoret arbeider med opplegg av landsmøter, lederkonferanser og andre arrangementer. DHB er medlem av Hovedorganisasjon Virke.

Hilsen fra landskontoret

Sola har spredt sine stråler utenfor hjemmekontoret med utsikt over store deler av Oslo. Siden jeg begynte før jul, har jeg vært nede på kontoret hver mandag for å hente og sende post og gjøre ting jeg ikke kan gjøre hjemmefra. Samtidig er det enkelt å nå oss via kontortelefonen 23 21 45 37, kl. 10-14. Den kobles videre til min private telefon, så dere behøver ikke tenke på hvor jeg sitter.

Vi strever litt med å nå medlemmer når vi får post i retur. Det hadde vært fantastisk å ha mobilnr. og e-post-adresse til dere alle sammen. Så har du en e-post-adresse, vær vennlig å sende oss den. Og bruk gjerne den nye e-post-adressen vår. For denne våren har vi fått ny e-post-adresse til kontoret: landskontoret@hviteband.no. Den sjekkes mandag-torsdag. Ellers jobber vi med en ny løsning for hjemmesida vår, den vi har er ikke datasikker nok. Det eneste dere vil merke, er at den vil se litt annerledes ut. Men vi håper dere finner alt dere er vant til å finne, når den er klar.

Noen lurer på hva de kan gjøre når eldre medlemmer ikke selv ønsker å ta imot post, men gjerne vil få bladet. Medlemmer kan få bladet tilsendt der de bor, også på sykehjem eller institusjon, mens regningen for kontingenten går til en pårørende. Den pårørende blir ikke automatisk medlem selv om vi bruker dennes adresse. Skulle dette være aktuelt, er det bare å ta kontakt.

Det Hvite Bånd har også et Vipps-nummer. Det er enkelt å vippse en gave. Og det er helt greit å betale medlemskontingenten via Vipps. Husk bare å oppgi hvilket medlemsnummer betalingen gjelder for, slik at vi får registrert betalingen på rett person. Vipps-nummeret til DHB er 636 558.

Det har vært vanskelig å arrangere årsmøter for 2020 når mange ikke kan samles på grunn av covid19. Jeg håper likevel dere finner gode løsninger for å gi oss informasjonen vi trenger gjennom årsmeldingene. Husk å skrive opp alt dere har gjort, selv om det har vært lite. Alle forstår at sårbare grupper i svært liten grad har møttes under koronatida. Samtidig har noen funnet gode og kreative løsninger for møtepunkt, og det er det flott å få vite om.

Da vil jeg ønske dere alle en fin nasjonaldagsfeiring og en god sommer.

Kjersti Gulli Petersen

Landsstyret:

LANDSLEDER:
Oddrun Småbrekke
Mob. 474 41 395
oddrun_lars@yahoo.no

NESTLEDER:
Torgunn Søyland Skoglund
Mob. 48 19 70 45
torgunnskoglund@live.no

BARN OG JUNIORLEDER:
Charlotte Heintz Grydeland
Mob. 986 45 253
charlotteheintzgrydeland@gmail.com

STYREMEDLEMMER:

Kasserer: Marit Langeland
Mob. 471 78 951
E-post: marit@realco.no

Kari Inger Vik Straume Mob. 415 49 262
E-post: kari@gillen.no

Astrid Opheim
Mob. 98 03 33 42
astrid.opheim@hotmail.no

Oddny Liv Skårland
Mob: 48 22 14 88
oddny.skaarland@gmail.com

Hjertelig takk !

Vi er veldig takknemlig for gaver som kommer inn til kontoen eller på Vipps. Landskontoret for DHB har nå fått Vippsnr 636558. Pengene går til driften, brønnprosjekt, barn og ungdom. Vi er spesielt takknemlig for en testamentarisk gave på kr. 250 000,- som vi fikk i januar 2021.

Det er sendt ut giro for betaling av medlemskontingenten for 2021 med fristen som var 23.april.
Har du sendt inn en gave til DHB ut over årskontingenten på kr 200,-, vennligst gi beskjed til Landskontoret slik at gaven kan bli registrert i bladet.

Jeg vil benytte anledningen og ønske alle en fin vår og en god sommer. Håper det blir mindre smitte etter hvert, slik at vi kan møtes på Landsmøtet til DHB i Bergen i november. Det ser jeg fram til.

Beste hilsen Marit Langeland

Testamentarisk gave: . . . . . kr 250.000,-

Våg å si nei!

Velg rett!

Gode vaner, venner og valg!

SI NEI TIL RUS

www.hviteband.no

BLI MEDLEM I DHB's JUNIORKLUBB

RUSFRIE BARN OG UNGDOM

Navn: ..... Fødselsdato: .....

Adresse: .....

E-mail: .....

Ververs navn: ..... Ververs adresse: .....

Vervepremie til den som verver. Velkomspakke, Medlemsblad og Medlemsbevis til den som blir vervet.

Medlemskapet er gratis. Alder 4-18 år

Jeg lover DHB, med Guds hjelp, til å motstå fristelsen av å bruke alkohol, tobakk, eller annen rusgift. Jeg vil gjøre mitt beste for å være en god og støttende venn.

Navn/Signatur: ..... Dato: ..... /..... /..... Navn i blad: JA ☐ NEI ☐

Foresattes underskrift: .....

"Hverdagshelt" T-skjorte (kryss av farge og størrelse) sort ☐ hvit ☐

Størrelse: 3/5 ☐ 6/8 ☐ 9/11 ☐ 12/14 ☐

Send til: DHB Landskontoret, Torggt. 1, 0181 OSLO

Det Hvite Bånd – en rusfri verden

«for Gud, heim og alle folk»

Avholdsløftet:

Med Guds hjelp lover jeg: Ikke selv å bruke, gi, kjøpe eller selge til andre alkohol eller annen slag rusgift, bære Det Hvite Bånds merke, prøve å få andre med i avholdsarbeidet.

Medlemskapet

Navn: .....

Adresse: .....

Fødselsdato:.....

E-post:..... **Tlf**.....

Jeg godtar at navnet mitt blir trykket i bladet under "Nye medlemmer" ☐

Medlemsverver

Navn: .....

Adresse: .....

Han tek ikkje glansen av livet

1.
Han tek ikkje glansen av livet,
den frelsar som kallar på deg.
Først då kan for alvor du leva
når han får deg fylgja på veg.

2.
Du høyrer dei dårande røyster,
som lovar deg gullglim og glans.
Men ingen legg lys over vegen,
som Jesus og kjærleiken hans

3.
Han hjelper i brattaste bakkar,
og stør deg når vegen blir smal.
Han signar dei sollyse sletter,
og lyser i dødsskuggens dal.

4.
Han fører deg frelst over fjorden,
heilt fram til den himmelske strand.
Når døden sin brottsjø du møter,
vil Jesus dra båten i land.

5.
Han tek ikkje glansen av livet,
han gyller din morgen og kveld.
Og opnar ei dør til dei salar,
der æveleg høgtid du held

Avsender: Det Hvite Bånd, Torggata 1, 0181 Oslo

NORGE P.P.
posten

Husk det er en viktig jobb vi gjør!