

Det Hvite Bånd

– en rusfri verden

«For Gud, heim og alle folk»



108. årgang nr. 5/6 2018



ALCOHOL AND THE SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

Major obstacle to development

IOGT
INTERNASJONAL



Alkohol dreper 3,3 mill mennesker i hele verden hvert år. Det betyr hvert 10 sek dør et menneske pga alkohol.
**INGEN HAR SOM MÅL
Å BLI EN RUSMISBRUKER!**

**Innsnitt til barn
i midten!*



Redaktørens spalte

Kjære lesere!

I den tiden vi lever i forandrer verdenssituasjonen seg veldig fort. Det er en utfordrende jobb å være redaktør, men Det Hvite Bånds blad inneholder noe for alle; Fagstoff gir oppdatering og viktige varslinger. Ungdomssider er skrevet av ungdommer, og det gir de en plass hvor de får uttrykke meninger og tanker på veien av seg selv eller andre. Barnesider har aktiviteter og gode råd fra kjærlig tante M til barn 4-12. Det er et innsnitt som kan gis videre til et andre barn. Å lese andakter kan gi styrke for dagen og til og med endre livet til et menneske. Og det er alltid godt å høre fra organisasjonsarbeid rundt i landet. Det viser at «vi bryr oss» om alle mennesker og vil at de skal ha et godt rusfritt liv.

PHIL BOSMANS SIER:

“Ta deg rolig tid å være lykkelig. Tiden er ingen motorvei mellom vuggen og graven, men plass til å parkere i solen.»

Ta deg tid til å lese bladet og gi det videre!
Fortsatt god sommer

**Å, hans kjærlighet er bunnløs,
og hans nåde er så stor,
og hans miskunnhet den rike
aldri tolkes kan med ord.**

**Ja, den kraft han gir til svake,
den er mer enn nok for meg.
Glad til himlen vil jeg drage,
Jesus banet har min veg.**

Kjærlig hilsen, *Margaret*



**NB! FRIST TIL NESTE
BLAD 1. OKTOBER - 2018**

Det Hvite Bånd «For Gud, heim og alle folk»



UTGIVER: Det Hvite Bånd
Landskontoret: Torggt. 1, 0181 OSLO
Giro: 7874.06.24252
Org.nr.: 971 422 025
hjemmeside: www.hviteband.no

LANDSKONTOR (telefonid 10.00–14.00):
Kontorsekretær Eli Kjønsgberg Tlf. 23 21 45 37
E-post: DHBsek@actis.no
Regnskapsek./medl.liste Eva U. Trobe Tlf. 23 21 45 36
E-post: DHBkontor@actis.no

REGNSKAP:
Katrine Isaksen. Tlf. 23 21 45 12
E-post: katrine@actis.no

HOVEDANSVARLIG REDAKTØR:
Margaret Østenstad, mob: 473 99 402
Håndskrevet stoff sendes til Landskontoret
Annet stoff sendes margaretostenstad45@gmail.com

PRODUKSJON: Popcorn design
Opplag: 2 000
Medlemskontingent kr 200,- pr. år.



Innhold

Landsleder hilsen.....	3
FNs Sustainability and Development Goals.....	4-5
Riisby	6-8
Andakt fra Riisby.....	9
Dikt	10
Andakt...barna er de største i Guds rike	11
Avisutklipp	12-13
Barneleir i Sætervika	14-15
Juniorråd	16
Ungdom over 13 år.....	17-20
Barnesider 4-12	Innstikk
Avd. Ungdom	21
Avd. Sosial	22
Avd. Bibel og bønn	23
Avd. Utdanning.....	24
Avd. Familie	25
Rus.....	26-27
Det Hvite Bånd i Finland	28
Verdenskongress 10-15 juli 2019.....	29
Krets og foreninger.....	30-31
Hilsen fra Landskontor.....	32
Gaver og nye medlemmer	33
Innmeldingsskjemaer	34
Avisutklipp	35



DRIKK ALKOHOLFRI

Landsleders hilsen

Anne-Marie Rønningen



Kjære venner!

Det har skjedd en god del siden jeg sist skrev en hilsen til bladet. Blant annet har jeg deltatt på Actis kongressen i Oslo. Det var lagt inn en ekstra dag med kurs på fredag hvor det ble fokusert på «ungdom og alkohol.» Det blir stadig fremstilt at det er færre ungdommer som drikker i dag, men samtidig er debutalderen kommet ned i 11-12 års alderen, og de som drikker har et økende inntak av alkohol.

Alkohol er for mange inngangsporten til hasj og andre narkotiske stoffer. Ingen vil bli narkoman eller alkoholiker, men vil bare prøve det en gang «Jeg er sterk, og dette er jo bare en fin opplevelse». Dette er det vi får høre når vi kommer i kontakt med ungdommer.

Sannheten er at de blir sløvet, mister lysten til å fighte, lar skole og utdanning komme i annen rekke og før de skjønner hva som har skjedd er de på vei inn i en ond sirkel.

Av den grunn brenner jeg for Konfirmantseminar og besøk på ungdomsskoler og videregående skoler.

Hvis du i din forening eller krets ønsker besøk fra Maritastiftelsen, ta kontakt med dem, det er mange som har blitt hjulpet gjennom rehabilitering og de kommer gjerne og forteller om hva de har opplevd.

FREDAG DEN 8. JUNI VAR DET ALKOHOLFRI DAG, og den ble markert mange steder. Her i Sandefjord stod jeg på stand sammen med Frelsesarmeen, og jeg merket en større interesse for avholdssaken i år enn tidligere. La oss stå sammen om dette.

Landsstyret er i gang med programmet for ledersamlingen som blir fra 14.-16. september d.å.

Mandag den 11. juni var jeg i Bodø, der traff jeg Torgunn Skoglund og vi

hadde samtale med representant for Scandic Hotel Bodø. Fikk reservert rom på hotellet til landsmøtet 2019.

På landsmøtet i Sandefjord fikk vi innbydelse fra Det Hvite Bånd i Mosjøen, men da flybilletten til Mosjøen ble så kostbar var vennene i Mosjøen villige til å flytte landsmøtet til Bodø.

Merk deg allerede nå at landsmøtet er berammet fra den 5. til den 8. september 2019 og blir på Scandic Bodø.

I 2019 er det også verdenskongress, den er lagt til Finland - 10.-15. juli.

Husk disse samlingene i bønn. Så ønsker jeg dere Guds rike velsignelse og styrke.

Søsterhilsen
Anne Marie



LANDSSTYRE /

Landsleder:
Anne Marie Rønningen
Mob. 908 34 681,
e-post: amaronni47@gmail.com

Nestleder:
Helga K. Ingebrigtsen
Mob. 47 29 89 03,
e-post: hjki@online.no

Barn og juniorleder:
Oddrun Småbrekke
Mob. 474 41 395
e-post: oddrun_lars@yahoo.no

Styremedlemmer:
Kasserer: Marit Langeland
Mob. 471 78 951
E-post: marit@realco.no

Arnbjørge E. Løvteit
Mob. 452 56 387
Vara for Elisabeth Tjerandsen
Astrid Opheim

Kari Inger Vik Straume
Mob. 415 49 262

AVDELINGSLEDERE I DET HVITE BÅND

Avdelingsledere
Familie avd.: Brita Nilssen
Mob. 988 02 392
e-post: britanilssen@hotmail.com

Bibel og Bønn: May Britt Røyrvik
Mob. 482 10 380
E-post: may-britt.royrvik@kvamnet.no

Sosial:
Sofrid Storland
tlf. 412 58 125
e-post: solfridstorland@hotmail.com

Utdanning:
Torgunn Søyland Skoglund
tlf. 48 19 70 45
e-post: torgunnskoglund@live.no

Ungdom:
Charlotte Lauritzen
tlf. 986 45 253
e-post: lauritzencharlotte@gmail.com

Barn:
Oddrun Småbrekke
Mob. 474 41 395
e-post: oddrun_lars@yahoo.no



DE VIKTIGSTE HINDRINGENE FOR UTVIKLING. ALKOHOL OG MÅLENE FOR BÆREKRAFTIGE UTVIKLINGSMÅL.

2030 agendaen inneholder 17 mål for bærekraftig utvikling med 169 ulike punkt. De 17 bærekraftige utviklingsmålene dekker 3 aspekt for bærekraftig menneskeleg utvikling, den sosiale, den miljømessige og den økonomiske dimensjonen.

Alkohol er ei stort hinder for bærekraftig menneskelig utvikling, det virker sterkt inn på alle disse tre dimensjonene for god utvikling. Alkohol tar livet av 3, 3 millioner mennesker i verden hvert år.

Det betyr at hvert tiende sekund dør et menneske av alkoholskader. Det representerer 5,9 % av alle dødsfall på jorden.

Globalt sett er alkohol den 5. største faktoren som spiller inn ved for tidlige dødsfall og uførhet. Når det gjelder folk mellom 15 og 49 år, er det den største risikoen i så måte. Siden alkohol spiller inn på så mange felt, folkehelse, sosialt og økonomisk, er alkohol et stort hinder for å nå 13 av dei 17 målene i bærekraftig utvikling for mennesker. Dette gjelder for 52 av

punktene dette er delt opp i.

Alkohol er et hinder for utvikling fordi den setter de menneskelige ressursene på spill. Det er bevist at alkohol på en skadelig måte bremser for å oppnå målene i 2030 agendaen.

DISSE MÅLENE ER:

- Ingen fattigdom
- Ingen sult
- God helse og velvære
- Kvalitetsutdanning
- Likhet mellom raser
- Rent vann og vannsikkerhet
- Bra arbeid og økonomisk produktivitet
- Reduserte ulikheter mellom folk
- Bærekraftige byer og samfunn
- Ansvarlig konsumering og produksjon
- Ta vare på klimaet

- Fred og rettferdighet
- Partnerskap der en unngår konflikter og egeninteresser

Alkohol er særlig nevnt i mål nr. 3 som omhandler helse og velvære. Punkt 3.5 sier: «**Styrk forebygging og hjelpetiltak mot misbruk, der både narkotika og skadelig bruk av alkohol er medregnet.**»

PUNKT 1 INGEN FATTIGDOM

Få slutt på fattigdom av alle slag overalt. Mål nr 1,1: **Innen 2030 utrydde ekstrem fattigdom for alle folk overalt særlig hos de som lever av mindre enn 1, 25 dollar til dagen.**



3.1. Innen 2030, redusere den globale fødselsdødeligheten. Alkoholbruk under graviditet er en risiko for mor og nyfødtes overlevelse og helse. Det er et presserende behov for å forbedre helsen til gravide og deres spedbarn ved å identifisere faktorer som plasserer dem i større risiko, det må iverksettes tiltak som forbedrer deres livssituasjon.

- Alkoholbruk er forbundet med høyere dødelighet for gravide og spedbarn.
- Alkoholbruk under graviditet er forbundet med økt forekomst av sykdom og dødelighet hos spedbarn og barn.
- Rapporter fra Ghana viser at alkoholforbruket er betydelig forbundet med abortrelatert dødsfall blant gravide.

For kvinner som har drukket alkohol noensinne, de med hyppig alkoholforbruk og til og de med et moderat forbruk, var det rundt tre ganger så sannsynlig med dødsfall knyttet til abort sammenlignet med de som var totalt avholdende. Mødrenes alder, sivilstand og utdanningsnivå er faktorer som har en forvirrende effekt på observasjon av denne sammenhengen.

SDG 16.1: Betydelig reduksjon av alle former for vold og alkoholrelaterte dødsfall overalt.

Alkoholrelatert vold påvirker fysisk, mental og seksuell helse. Det belaster det offentlige helsevesenet og andre offentlige sektorer betraktelig, noe som gjør det til et stort problem for bærekraftig utvikling.

Globalt, på tvers av alle aldersgrupper, er alkohol anslått å være årsaken til tapte leveår grunnet drap, henholdsvis 26% for menn og 16% for kvinner 59

- I alle industrialiserte land er alkohol anslått å være årsaken til 41% av drap på menn og 32% av drap på kvinner
 - I Norge rapporterte 53% av ofrene for overgrep som ble presentert ved et akuttmodtak at deres angriper hadde brukt alkohol før angrepet
 - USA: opptil 86% av voldsmennene, 37% av overgrepene, 60% av seksuelle overgrepene var påvirket av alkohol
 - England, Wales: Alkohol er benyttet i ca. 1,2 millioner voldsomme hendelser - nesten halvparten av alle voldelige forbrytelser.
- Oversatt av Eli Kjønsberg



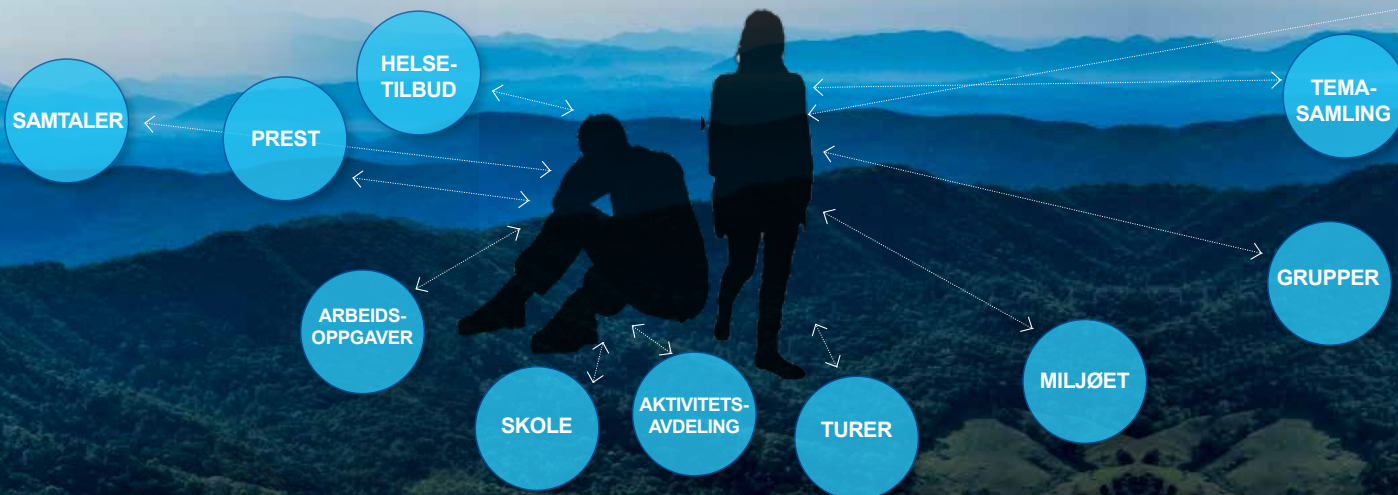
FASD DAG og. september hvert år. Gi barnet ditt den beste start i livet. IKKE DRIKK UNDER GRAVIDITET!



Pasienten i fokus

Finn veien tilbake!

RUSFRIHET FAMILIE FRITID OPPFØLGING TRENINGSSREISER STRUKTUR



Hilsen fra Riisby!

I skrivende stund står sommerferien for døren! Vi har nettopp gjennomført «Helsedagen» på Riisby. Pasienter og ansatte deltok.

Dagen ble innledet med stående frokost i hagen etterfulgt av et flott foredrag av Ann Toril Klette der temaet var «Skap eierskap til hverdagen din!»

Ved å ta bevisste valg på hva som gir oss påfyll kan vi som mennesker bli den beste utgaven av oss selv. Noe gir oss energi og noe stjeler energi. Ved å gjøre mer av det som gir oss energi kan vi få en bedre tilværelse. Det er helsefremmende å bli bevisst verdien sin og å leve i pakt med disse.

Noe som gir energi for mange er fysisk aktivitet! Fysisk aktivitet er en kilde til glede og mestring. Og det er ikke mengden det kommer an på. Femten minutter med aktivitet kan være godt nok! Vi lærte at det er viktig å lytte til det kroppen «forteller» oss og ta hensyn til den.

Pasienter og ansatte fikk prøve ulike former for fysisk aktivitet; noen gikk tur, noen spilte volleyball, det var pilates, bakketrening, styrketrening ved å bruke egenvekt, mage- og rygg trening. Innimellom ble vi servert de deiligste smoothies samt oppskjært frukt og grønt, alt sammen laget av kjøkkenet på Riisby. Dagen ble avsluttet med yoga for alle. Herlig avslappende! Det har i etterkant kommet meget gode tilbakemeldinger på denne dagen.



Ideen til denne flotte dagen var det psykolog og konstituert faglig leder Rebecca Østman som hadde!

I neste nummer skal hun fortelle litt om sitt arbeide på Riisby.

FORTSATT GOD SOMMER TIL DERE ALLE FRA OSS PÅ RIISBY!

Beste hilsen fra Tove Kristin



Ill. foto



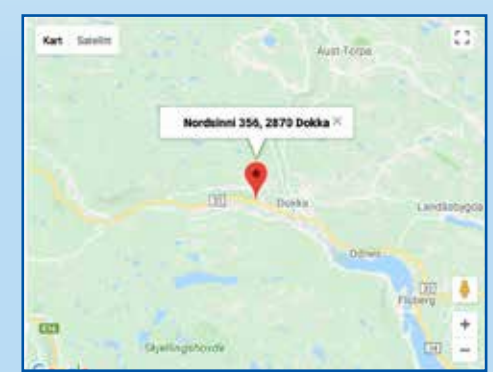
Riisby Søndre



Tove Kristin Jevne, Institusjonsleder

KONTAKTINFORMASJON:
Riisby Behandlingssenter
Nordsinni 356, 2870 Dokka
Tlf: 61 11 28 00, Faks: 61 11 28 01
E-post: post@riisby.no

Riisby Nordre





Riisby

Tora Hussan
Styreleder

En sommerhilsen til alle bladets lesere...

Den flamske forfatteren, Phil Bosmans, skriver med ekte kjærlighet og omtanke til sine medmennesker. Da regner han med alle, ingen er unntatt! En plass skriver han: "Kjærlighet er livets mål. Den som lever for noe annet, vil alltid bli skuffet!"

Nå vil jeg hilse til dere alle med et stykke fra boka «Jeg er glad i deg».

Hvor vold, hersker kan ingen fred bo. Veier til fred går ikke gjennom gater med vold.

Den som plasserer ut en bombe, plasserer ut døden. Daglig blir det lagt ut tusen bomber i våre tanker, ord, bilder, holdninger, følelser og gjerninger, i all menneskelig vandel. Og gjennom dette blir mennesker avvist og utstøtt, forringet og lemlestet på alle områder av samfunnslivet. Alle våpen, fra og med kniven, til de

mest dødelige raketter, er en logisk følge av vår måte å tenke på og av vår måte å leve sammen på i den lille verden og i den store.

Den store faren som truer mennesket, finnes ikke i de mange kjernevåpen som man har oppstilt i Østen og i Vesten. Faren som truer oss, sitter i menneskene selv, i folk som tror på makt, på penger og eiendommer og i retten til å være den sterkeste.

Før bomben eksploderer, er krigen forlengst igang - i menneskenes hjerter. Sørg for å skape fred i ditt eget hjerte, ellers vil det ikke bli fred i verden. Skap fred i ditt eget hus, hvis ikke går menneskene fredløse ut av den. Mennesker med ufred inne i seg, er en fare for freden der ute."

Dette er ord fra en forfatter i vår tid, men det er som en gjenklang fra vår frelser, Jesus. Lykke til med sommerens "fredsarbeid"!

God sommer!
Hilsen fra Tora Husan.

Foto fra boka «Jeg er glad i deg»

Andakt fra Riisby

Ola Vikar Lunde
Institusjonsprest



Pilegrim og medvandrer!

En av de første utfordringene jeg fikk på Riisby, var å være med på pårørende seminar. Her fikk familien til pasientene mulighet til å få praktisk informasjon og lære litt om alt fra sorgreaksjoner og hvordan rus påvirker både pasient og familie.

Jeg hadde selv et lite seminar om å være pilegrim og medvandrer. En pilegrim er ikke nødvendigvis motivert av religiøse tanker. Det var nok det før, men vi ser at mange pilegrimer går fordi de er på vei til noe. De starter et sted og er på vei til et mål. Flere og flere går pilegrim, selv om de ikke har noen religiøs baktanke. Men de er ofte søkende, de leter etter mening og sin plass. Noenganger alene, andre ganger i flokk og følge. Du går sjelden alene. Du møter mennesker på din vei som har samme agenda som deg, kanskje en ulik tro. Dere samtaler underveis, finner likheter og ulikheter. Enighet og felles mål.

De pårørende er knyttet til et menneske som er på en lang reise. Pasientene er pilegrimer. Med en start, en reise og et mål. Pårørende er medvandrere. De kan trå støttende til på deler av reisen, oppmuntre, hjelpe og gå et stykke sammen med dem, men de kan ikke gå reisen for dem.

Pilegrim kommer fra det latinske Peregrinus som betyr: "Fremmed.". I gammel tid når kvinner og menn la

ut på pilegrimsvandring, visste de at de ville dra gjennom mange ukjente landområder og møte mange ukjente mennesker. De var fremmede. Men de visste også med seg selv at i sjelens innerste rom kjente de på en dragning etter tilværelsens dypeste og mest ekteføyte lengsel: **LENSELEN ETTER Å MØTE GUD.**

FREMME!

Som pilegrim beveger du deg både i kjent landskap, men mest av alt i ukjent terreng. Målet står som et fyrårn langt der fremme. Det er av og til du må gå i mørket, det er ikke lett å se veien, kanskje du må gå gjennom kratt og ulendt terreng. Men du ser fyrårnet der fremme, du vet at det er målet.

På veien mot det viktigste pilegrims-målet i Norge, Nidarosdomen, gikk pilegrimsleden sørfra over Dovrefjell. På vei over fjellet er det en bratt bakke som ble kalt "Hardbakken". På toppen av bakken er det ei diger steinrøys, "allemannsrøysa". Man regner med at denne røysa er blitt til ved at pilegrimer har tatt med seg steiner fra bunnen av bakken og båret dem opp på toppen og

lagt fra seg steinen der. Dette er en symbolhandling.

Steinen representerer byrdene våre, vanskelighetene, utfordringene våre, og ved å bære dem opp en slik bakke blir disse byrdene tydeligere for oss. La byrdene dine bli liggende hos ham. Legg fra deg byrdene dine hos Jesus. Pilegrimene i gammel tid brakk ofte av en grønn kvist og la alle håpene sine i den.

Så tok de den med seg, og la den fra seg ved målet.

Som ordtaket sier:
"Håpet er lysegrønt"

Ta deg tid til å tenke etter. Hva håper du på? Hva lengter du etter? Hva drømmer du om?

Hilsen
Ola Vikar Lunde
Institusjonsprest på Riisby

Velkommen til Det Hvite Båndsblad, Red!

For barnet

Gråt for barnet!

*La dine tårer væta den harde, tørre jord.
Kvar tåre fødd i smerte, talat sterkare enn ord.
Gråt for barnet!*

Be for barnet!

*La dine bøner bera dei minste av dei små.
Kvar bøn vi ber i Jesu namn, skal vakt kring barnet stå.
Be for barnet!*

Kjemp for barnet!

*La livet ditt få tala om det du veit er rett.
Lån røysta di til barnet på den plassen du er sett.
Kjemp for barnet!*

Takk for barnet!

*Fyll dine ord og tankar med det som Gud har sagt.
Ukrenkeleg er livet, seier han som har all makt.
Takk for barnet!*

Av Haldis Reigstad

KASTER SEG UT: – Barna kaster seg ut og regner med å bli tatt imot. Sånn ønsker Gud at vi skal være med Han, skriver Torbjørg Oline Nyli.
Foto: Fotolia

Gud ønsker at vi alle skal få være barn i Hans rike

JA, FOR HAN SA DET. Og det er fint å lese ved spesielle anledninger, som barnevelsignelse eller dåp. Det kan være fine vers å henge på veggen på søndagsskolerommet.

Men er det alt? Mente Jesus det virkelig?

Var det bare en festtale, eller var det en dyp sannhet, de fleste av oss voksne ikke liker å innse?

De aller fleste tar et valg for Jesus og i forhold til tro generelt, før de er fylt 19 år. Livsviktige beslutninger tas på barnemøter, ungdomsleirer, i konfirmasjonstiden og annet barne- og ungdomsarbeid. Livsviktige beslutninger. Basert på det de har fått høre, det de har sett og erfart.

Da er det ironisk at vi i så mange menigheter lar barna få være på gudstjenesten litt i begynnelsen, før de går til sine egne samlinger. Ære være trofaste, dedikerte, kreative søndagsskolelærere landet over! (Som oftest småbarnsforeldre.) De er kanskje våre fremste forkynnere, sett med Guds rike øyne. Deres input kan bli sittende i barnehjarter, livet ut. Men det er som oftest vi voksne som sitter igjen i den fineste salen, med den beste lyden og den best betalte forkynneren. For å få mer påfyll til troen. Det må til! Men hvis Jesus virkelig mente at barna er det største i Guds rike, ja, at de er våre forbilder; skulle det kanskje vært motsatt? At vi fikk lov å være litt med dem i begynnelsen, før vi må forlate hovedsalen. Der fikk barna det best planlagte møtet, med de fleste ressursene i sving. Der var lovsangen, forbønnen, forkynnelsen av den aller beste kvalitet vi fikk til.

Der var det trossamtaler, smågrupper, bønn for smått og stort, mulighet for respons og frelsesinnbydelse. Alle mann var på dekk,

for å tjene barna og investere i barnas tros- liv. Fordi, som alle stadig minner meg på; småbarnstiden går så fort! De er plutselig konfirmanter! Og fra da av flyr tiden før de flytter ut. Så vi må gripe den dyrebare tiden vi har, med begge hender, og sørge for at de får et sant bilde av Gud, åpenbaring på hva Jesus har gjort for dem, og erfaringer av den Hellige Ånd!

Vi har lett for å smile litt av barnas underfundige betraktninger rundt Gud, himmel, Jesus, og Sakkeus. Vi slipper kanskje barna til, med en sang eller to, de får delta på sitt vis, til glede for stolte foreldre. Men Jesus sa at vi skulle studere barna og ha dem som forbilder, for slik de er – må vi være, for å komme inn i Guds rike! Da skulle vi lyttet med åpne hjerter til hva Gud gjør i dem, til hva de ser, ofte klarere enn vi selv gjør. Deres stemme skulle vært verdsatt, gjort tydelig og vært retningsgivende!

Jada, jeg vet; noen er i tiss, bæsj, prompstadiet og det skal være lite retningsgivende for menighetsbygging. Men innimellom kommer det gull. Hvis vi hører etter, med respekt, med ønske om å forstå og ydmykhet til å lære av dem.

Jesus sa altså; bli som barn igjen, han sa at barna er de største i Guds rike. Likevel blir vi fort voksne og tar ofte vår egen voksenhet veldig på alvor, mens vi glemmer barnet i oss.

Mange går rundt med sår som kom i barndommen, og det er ikke før de kommer i

kontakt med barnet i seg igjen, at helbredelse kan skje.

Andre trenger å komme tilbake til barnets enkelthet. Barna er ofte befriende klar over egne begrensninger og lærer gjerne av noen andre.

De har en barnlig tillit; de kaster seg ut og regner med å bli tatt imot. Sånn ønsker Gud at vi skal være med Han.

Dere har ikke fått den ånden som slavene har, så dere igjen skulle være redde. Nei, dere har fått Ånden som gir rett til å være Guds barn, den som gjør at vi roper: «Abba, Far!» (Rom. 8.15)

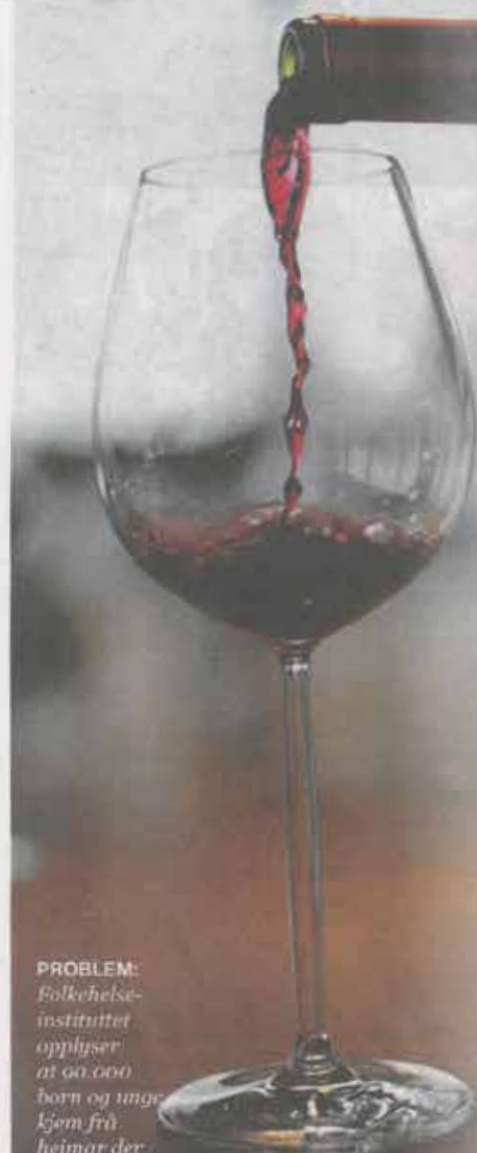
Gud ønsker at vi alle skal få være barn i Hans rike. Da er det på tide å se ned, til de litt lavere. Barna, som er bærere av Guds rike. Måtte vi leite og finne sannhetene Gud har vist dem og som han ønsker å vise oss. Slik at vi alle kan bli som barn igjen. I det samme kom disiplene til Jesus og spurte: «Hvem er den største i himmelriket?» Da kalte han til seg et lite barn, stilte det midt iblant dem og sa: Sannelig, jeg sier dere: Uten at dere vender om og blir som barn, kommer dere ikke inn i himmelriket. Den som gjør seg selv liten som dette barnet, han er den største i himmelriket.

Matt 18.1

Torbjørg Oline Nyli
Kilde: dagen.no



– Kostbart forandre at kristne har börja å drikka



UROLIG: Hanne Cecilie Widnes, generalsekretær i IOGT i Norge, er uroa over alkoholbruken i kristne miljøer.



LEIT: Kolbjørn Bø, regionsleiar i Norsk Luthersk Misjonssamband, synest at det er leit at alkohol har fått større innpass mellom kristne.



VIKTIG SAK: Generalsekretær i KRIK og idrettsprest Erling Ekroll synest at det er ei viktig sak IOGT tek opp.

IOGT er uroa over at det vert færre miljø der ein ikkje drikk alkohol. I samband med dette har dei teke kontakt med kristne organisasjonar. Dei etterlyser den motkulturen kristne tidlegare utgjorde.

AV ALF MAGNE SIREVÅG, redaksjonen@ldag.no

Hanne Cecilie Widnes, generalsekretær i IOGT i Norge, er uroa over at tørre miljø, som er trygge for menneske som treng å halda seg vekke frå alkohol, vert færre og færre. I denne samanhengen er kristne miljø, som tradisjonelt i stor grad har vore alkoholfrie, viktige.

Widnes viser til fleire undersøkingar frå dei seinare åra som dokumenterer ei utvikling mot at dei som ikkje drikk alkohol mellom kristne vert færre. Dette er del av ei generell utvikling

i Noreg mot at alkohol vert meir akseptert, vanleg – ja endåtil nødvendig for å få innpass i samfunnet. Alkohol vert samtidig eit problem for fleire.

Folkehelseinstituttet viser til at 90.000 born og unge kjem frå heimar der alkohol er eit problem. Det vert meir nødvendig med tørre miljø, det er med andre ord særst alvorleg at dei tørre miljøa vert færre. Haldninga til alkohol er meir restriktiv mellom kristne på Vestlandet enn elles i landet, men òg der vert alkohol meir vanleg, erfarer Widnes.

Oppfordrar til engasjement
Kristne har tradisjonelt utgjort ein motkultur i forhold til alkohol, og Widnes synest at det er leit at dei ikkje utgjør den same motkulturen som tidlegare. Ho saknar at kristne i større grad engasjerer seg for å motarbeida den pågåande alkoholiseringa av samfunnet, både i møte med enkeltmenneske og på det politiske planet.

– Dette må byrja med større merksemd rundt problematikken, og det er særleg viktig å få i gang ein relevant samtale mellom unge kristne om at alkohol

er eit samfunnsproblem, og om kor viktig det er å vise solidaritet gjennom å ikkje drikka, seier Widnes.

Ho synest at det er leit at eit avhaldsstandpunkt har fått negative assosiasjonar, både mellom kristne og i samfunnet generelt. Mellom sekulære unge i Noreg har det vakse fram ein motkultur i forhold til alkohol, det er viktig at kristne støttar dette og ikkje er med på å motarbeida det gjennom å vera ein del av problemet.

– Eg vil utfordra kyrkjer og andre kristne forsamlingar til å arbeida for å finna løysingar på samfunnsproblema med alkohol, på samfunnsnivå og individnivå, seier Widnes.

Deler uroa til IOGT

I mai sende IOGT ut eit fråsegn til ei rekke kristne organisasjonar, der dei uttrykka uro over auka alkoholforbruk i kristne miljø. Fleire av mottakarane deler denne uroa.

Kolbjørn Bø er regionleiar i Norsk Luthersk Misjonssamband for Region Sørvest. Sjølv om han ikkje opplever alkohol som noko omfattande problem i regionen, så meiner han at det har vorte ei større utfordring. I løpet av dei siste åra har alkohol vorte eit tema på UL (Ungdommens Landsmøte) og i andre samanhengar, noko som er nytt. Som talar har Bø òg i større grad enn tidlegare vorte spurt om å seia noko om alkohol. Han har inntrykk av at alkohol er

ei større utfordring mellom ungdommane enn elles i bedehusmiljøa i Rogaland. NLM møter utfordringa med å snakka om alkohol på ulike tilstellingar, på UL og i ungdomsforsamlingane.

Bø synest at det er leit at alkohol har fått større innpass mellom kristne. Han er vidare uroa over utbreiinga av måtehald i motsetnad til totalavhald.

– Det er viktig at menneske som har problem med alkohol, skal sleppa å måtta møte utfordringar med alkohol når ein er i ein kristen samanheng. Elles fører bruk av alkohol òg til at nokre av dei som bruker den får problem. Eg synest at kristne skal framstå som gode døme i forhold til alkohol, seier Bø.

Ynskjer initiativet velkommen

Generalsekretær i KRIK (Kristen Idrettskontakt) og idrettsprest Erling Ekroll synest at det er ei viktig sak IOGT tek opp. Han legg til at det er ei dokumentert utvikling IOGT reagerer på, og hans eiga oppleving av utviklinga av forholdet til alkohol mellom kristne stemmer med dokumentasjonen som IOGT viser til. Merksemd om å avgrensa alkoholforbruket i Noreg generelt, og mellom kristne ungdommar spesielt, synest han er bra.

Ekroll legg til at IOGT har handla på ein ryddig måte, gjennom ei audmjuk og inøtekmande tilnærming.

I KRIK har dei likevel ikkje opplevd noko endring når det kjem til forholdet til alkohol i samband med deira eiga verksemd. Det hender at deltakarar vert sende heim frå leirane deira på grunn av at dei har brukt alkohol, men dette er ikkje ofte, og omfanget svingar frå år til år.

KRIK er tydelege på at arrangementa deira er rusfrie arenaer, og dette er forankra i kulturen, tradisjonen og i spelereglane. Det er nulltoleranse for rus i KRIK, det gjeld tilsette, frivillige og deltakarar. Sidan mange av deltakarane ikkje er myndige, har organisasjonen òg eit ansvar overfor norsk lov i forhold til alkohol. Kva som hender utføre KRIK-samhengane har ikkje organisasjonen reglar for, men det vert oppfordra til måtehald og avhald.

– Som ein kristen idrettsorganisasjon er det viktig for oss å ta eit samfunnsansvar, og visa solidaritet overfor menneske som slit med alkoholmisbruk, om misbruket gjeld ein sjølv eller nokon i familien. Me snakkar om kor viktig det er med solidaritet, om å ta vare på kroppen og om at alkohol påverkar framferd negativt. KRIK samarbeider med Blå Kors i forhold til rus og mobbing, og arbeider generelt for å hjelpa dei som er sårbare, seier Ekroll.



DET HVITE BÅND trenger flere nye/ unge medlemmer

Det Hvite Bånd i Norge er tilsluttet WWCTU, World Woman's Christian Temperance Union, som har medlemmer i 54 land over hele verden. Vi er en avholdsorganisasjon av kvinner, som på et kristent grunnlag arbeider for ein rusfri verden. VI BRYR OSS!

Vi ønsker å støtte enhver i å velge en rusfri livsstil for å unngå helse-skader og belastninger for pårørende og samfunnet for øvrig.

Med din hjelp kan Det Hvite Bånds arbeid og tiltak gjøre en forskjell i menneskers liv. Vi ønsker å oppmuntre og vise muligheter til å tjene Gud og til å bygge sterke og ansvarsbevisste familier, noe som igjen vil påvirke nasjonenes verdsett.

Bli medlem og støtt opp om dette viktige arbeidet. Ta kontakt med en av oss i styret

Besøk vår nettside for å melde deg inn og få mer informasjon www.hviteband.no

Kilde: Stord Hvite Bånd - plakat fra Landskontor.

Gjør hver dag til en røykfri dag!



EN BETYDNINGSFULL GAVE

Alle vil gi barna sine det beste, det ønsker vi også.

Men hva skal vi gi barna? Et leiropphold kan være en gave.

25 til 27 mai hadde junior avdelinga i Bjørgvin barneleir i Sætervika.

MOTTOET VAR: STÅ OPP OG GÅ!



I år var det ca. 30 barn. Det varme været førte til at det ble mye bading.

Dagene var fylte av glede og ro, der vi hadde tid til å se den enkelte. Mange barn har en stressende hverdag så det er godt med et pusterom. Barna var rolige, blide og hadde det kjekt i lag.

BARNA SA AT DET ER VIKTIG:

- Å få reise på leir og oppleve noe helt nytt og annerledes.
- Å bli kjent med barn fra ulike plasser og få nye venner.

- Å få oppleve nye og spennende ting.
- Å tørre å ta nye utfordringer og oppleve mestring.
- Å få lære om Jesus på en fin og god måte. Lære bibel vers på røde hjerter
- Å få være sammen i et så trygt og godt miljø.
- Å få lære å tenke på og ta vare på andre.
- Hoppe salto fra bryggen ut i vannet.
- Å få ri og være med hesten, Ronja Drage.

- Å få utfolde seg i Tarzan løypa og padle i kanoene.

May Britt Rørvik hadde bibeltimene. **Ap.3,1-9 om den lamme manne som ble helbredet var hovedteksten.**



Laminerte røde hjerter med sentrale bibel vers ble lagt ut rundt på området. Barna skulle finne hjertene og lære teksten.

Det er ekte skatter som de fikk med seg hjem.

LEIRSANGEN: SØLV ELLER GULL HAR JEG EI, MEN DET JEG HAR VIL JEG GI TIL DEG. UT I JESU KRIST NASAREERENS NAVN. JEG BYDER DEG STÅ OPP OG GÅ.



Naturstien som de flinke ungdomslederne hadde laget, gav dem mange utfordringer og krevde godt samarbeid i gruppene.

Oddrun Småbrekke fortalte om hvorfor en ikke bør bruke noen form for rusmidler.

HOVEDPUNKTENE VAR HVORFOR DET ER VIKTIG:

For meg og deg, for familien og for samfunnet. Alle ble oppmuntret til å velge å leve et liv med Jesus og til ikke å bruke rusmidler. Stå sammen med en venn og ta gode valg.

Takk til de dyktige lederne som var med på leiren. For at de gir med glede.

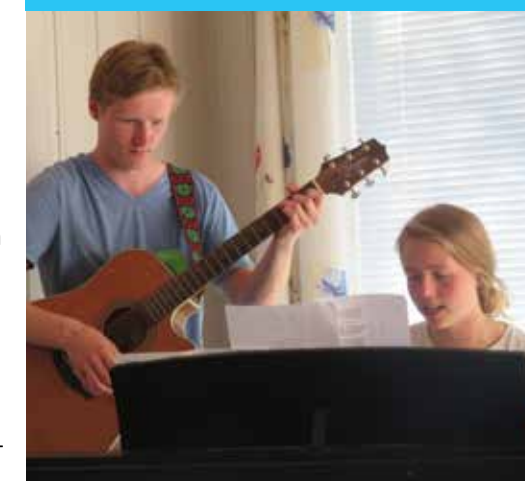
- Den beste gaven vi kan gi til barna er gratis og uendelig verdifull. Det er å ta imot Jesus som sin frelser og venn.
- En annen gave barnet kan få er å bli medlem i juniorklubben og bli en hverdagshelt. Det er gratis til du er 18 år.

- Jeg oppfordre deg til å gi et barn eller barnebarn et leiropphold til gave. Det vil bli en spesiell gave. Håper å møte flere som har fått en slik gave neste år.

GUD VELSIGNE DEG!

Hilsen
Oddrun Småbrekke.

Nannet på del to unge leirledarar våre er Mirjam LID og Håvard Vedå.



Å BRY SEG

Å BRY SEG KAN VÆRE MANGE TING, MEN DET ER FØRST OG FREMST Å VÆRE TIL STEDE I SITUASJONENE OG Å TA ANSVAR.

Å sette grenser for barna kan være en måte å bry seg på. En annen måte er å gi trøst når barna trenger det.

Uansett hvor gamle vi er, har vi et behov for trøst når noe butter litt imot. Små barn som får et sår på fingeren, trenger like mye trøst som større barn. Ungdommer med kjærlighetssorg trenger like mye trøst som voksne med kjærlighetssorg.

Behovet for trøst er alltid til stede, men hvordan barn og unge signaliserer at de har behov for trøst, kontrolleres mer med alderen.

Barn trenger tydelige voksne som setter gode rammer rundt dem. En voksen som bryr seg, er blant annet ansvarsfull og varm og en som setter tydelige grenser og respekterer hvert enkelt barn.

Barn og unge trenger hjelp i konflikt-situasjoner. Det å være en voksen som kan lytte og sette ord på situasjonen, kan være vanskelig, men nødvendig.

Når den voksne går inn i en konflikt, viser han eller hun omsorg ved å bry seg, delta og ta ansvar for å hjelpe til. I konfliktsituasjoner trenger begge sider i konflikten å bli sett.

Mange voksne kvier seg for å bry seg og er redde for å blande seg inn i ting. Andre voksne kan bry seg om alt og blande seg inn i det meste. Som profesjonell yrkesutøver er det din oppgave å finne ut når du skal bry deg, når du skal sette grenser, og når du ikke skal blande deg inn.

Det er ingen motsetning mellom å vise omsorg og å sette grenser eller hjelpe

barn og unge til å finne løsninger på konflikter. Det er tvert imot to sider av samme sak.

Å vite når vi skal gi omsorg og bry oss, er ikke så lett bestandig. Diskuter gjerne temaet med klassen din eller kollegaene dine. Husk at barnets beste alltid skal stå i sentrum.

**TRYGGHET FÅR VI NÅR
ALLE VISER OMSORG FOR
HVERANDRE, OG ER
HYGGELIG OG GREI.
TRIVSEL HAR VI NÅR VI
HOLDER RO OG ORDEN.**

Kilde: ndla.no

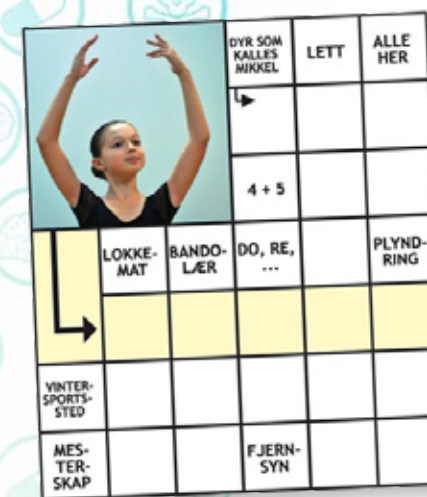
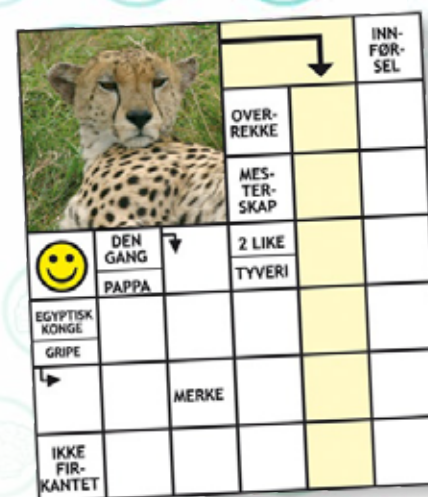


UNGDOM OVER 13 ÅR

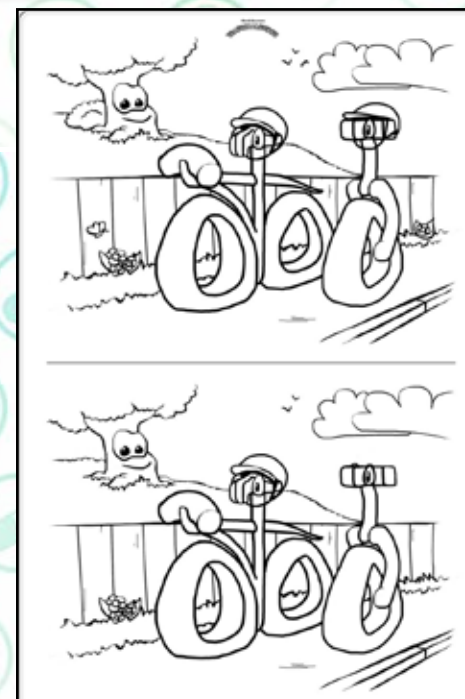
**VÆR EN DEL
AV ET
POSITIVT
MILJØ**

Vær sosial men rusfri!

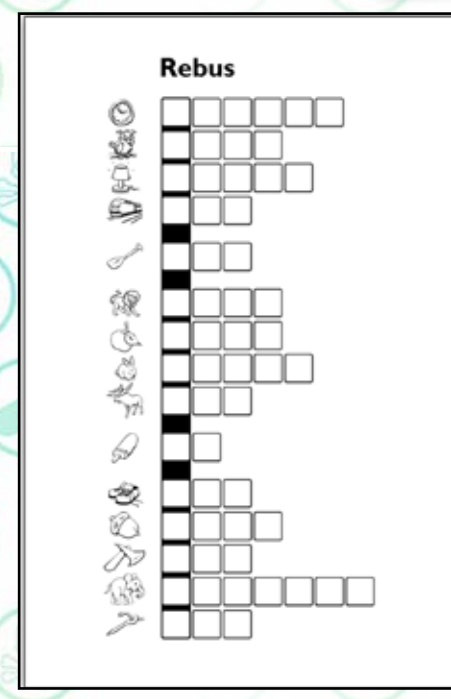
Løs oppgavene:



Finn 5 feil:



Rebus:





Ungdom over 13 år

Selma Joyce Olsen

NÅDEGAVEN

Jeg har en meget klok venn. En av grunnene til at jeg ser opp til han, er at han har en veldig fornuftig basis på troen sin. I løpet av sine knappe 20 år har han lest både Koranen og Bibelen.

Basert på dette har han valgt å bli kristen. Av mine jevnaldrende venner er han den jeg kjenner med mest bibelkunnskap, og han kan i tide og utide dra opp et sammendrag av opprinnelsen til Guds navn fra Hebraisk eller plutselig henwise til en og annen ættetavle fra Gamle Testamentet. Det kan være både humoristisk og overveldende, men mest av alt er det i alle tilfeller veldig lærerikt. Han forteller med stor entusiasme, og det er tydelig at han er overbevist om at han det han snakker om er et godt budskap.

En dag kom han til meg, og var nervøs i stemmen. Han virket opprørt og forvirret. *“Selma, jeg tror ikke jeg er kristen lenger,”* fortalte han.

Videre forklarte han at i det siste hadde han tenkt over hvor vanskelig det er for noen å tro. Og når nåden kommer ved troen, mente han at det var urettferdig hvis bare de som klarte å tro på Jesus skulle få komme til Himmelen.

I flere dager grublet han på dette, og etterhvert tenkte jeg ikke mer på det. Forrige dagen begynte jeg imidlertid å tenke på hendelsen igjen, og jeg innså at jeg aldri fikk vite hva som skjedde videre. Jeg ringte han med en gang og spurte. Hva ble konklusjonen? Var han fortsatt kristen eller hadde han slått seg til ro med at det ville han ikke? Det var mange spørsmål, men han hadde et enkelt og fint svar.

Han fortalte at han hadde diskutert situasjonen med romkameraten sin. Det var noen få setninger som hadde fått ham til å se saken i et nytt perspektiv.

“Du sier at nåden ikke er rettferdig. Det tror jeg ikke stemmer. Ingen mennesker fortjener nåde. Basert på livene våre er det ingen som burde fått noe nåde i det hele tatt. Nåden er tvert imot en gave vi må velge å ta imot. Derfor er nåden rettferdig - fordi alle har en mulighet til å motta gaven”.

Ungdom over 13 år



Fargelegg!



Ungdom over 13 år

Samson Andreas Olsen

Rettferdighet er viktig

DET ER VIKTIG Å LYTTE TIL UNGDOMS MENINGER OG RESPEKTERE DEM. DE ER MORGENDAGENS LEDERE Red.

FUNGERER SKOLESYSTEMET SLIK DET BØR GJØRE?

Jeg har akkurat fullført 10. klasse og er dermed ferdig med grunnskolen. Disse 10 årene har jeg lært enormt mye. Til tross for det, mener jeg at det er en del ting som bør endres på i det norske skolesystemet. Jeg vet ikke hva eller hvordan det kan endres, men jeg har noen meninger om hva som bør revurderes.

En sannferdig utdannelse kommer ikke bare ved hjelp av en lærebok. Og måten å bevise at en elev har forstått noe skjer ikke bare ved hjelp av en prøve. Dette mener jeg er den "gamle" måten. Skolesystemet må modernisere seg. Det som gjentar seg er at vi pugger et bestemt tema, og deretter viser alt vi har pugget på prøven for så å glemme alt sammen en uke etterpå. Hva godt kommer av det?

Jeg liker veldig godt konseptet og teorien om at vi alle har ulike preferanser og behov for læring. Det at vi har et undervisningssystem der kun en type læring er foretrukket, er absurd. Ikke bare er det urettferdig, men det ofrer evnene og egenskapene fra Gud som alle barn og elever har. Man må få muligheten til å finne ut av hvordan man selv lærer best. Da mener jeg vi kan få et bedre skolesystem i Norge.



VIKTIG FOR DE UNGE MED RETTFERDIG VURDERING AV SINE EKSAMENS-RESULTATER

Marie (19) fikk strykkarakter på eksamen. Klaget og fikk en sekser. Marie Ulven strøk i norsk skriftlig. Etter en klagerunde sitter hun igjen med sekser i faget. – Skummelt, mener hun.

Da hun til slutt fikk svar på klagen ventet et nytt sjokk. Denne gangen av det mer gledelige slaget. Da hadde Ulven gått fra å ikke bestå i faget til å få toppkarakter. Horten-eleven satt imidlertid igjen med blandede følelser. – Først ble jeg glad, men så tenkte jeg at det var helt absurd og skummelt, sier Ulven.

KLAGET: Marie Ulven (19) gikk fra bunn-til toppkarakter etter at hun klaget på sin norskeksamen.

PRIVAT - Jeg tror den første sensoren ikke skjønte teksten min
19-åringen har liten forståelse for hvordan den samme besvarelsen kan vurderes så ulikt. – Jeg tenker jo at systemet ikke fungerer. Det er rart at et annet menneske som har forskjellige preferanser skal kunne dømme et annet menneskets tekst. Noen kan jo like en bok, mens andre ikke liker den. Jeg tror den første sensoren ikke likte eller skjønte teksten min, sier hun, og legger til: - Det er feil at det skal kunne dømme en person til stryk. I Klagenemndas begrunnelse står det blant annet at «kandidaten har samlet sett vist utmerket kompetanse til skriftlig eksamen». Når elever mottar eksamens karakterer før en eventuell klage får man ingen begrunnelse.

– Jeg er glad noen likte teksten min. Men jeg lurte jo på om det er en sekser. Jeg går jo fra å ikke ha vitnemål i det hele tatt til et vitnemål med toppkarakter. Det er stas, men rart, sier Ulven. Kilde: Bergens tidende 4. juli 2018.



Avd. Ungdom

Charlotte Lauritzen



CHARTERFEBER OG ALKOHOLRUS

Nordmenn er kjent for mer enn bare binders og ostepølver, og dessverre er det ikke på samme måte som Canadiere, som på sin side er kjent for å være så hyggelige.

Nei, for det første er vi kjent for å være kalde i møte med fremmede og ligger høyt på listen over land det er vanskeligst å få seg venner i, og for det andre er vi kjent for vår ekstravagante oppførsel når vi er på ferie i syden.

Drikking og høylytt skråling er noe vi og våre naboer «partysvenskene» har fått som fast merkelapp. Av alle ting vi kunne blitt kjent for er dette noe av det som er kjent for å være typisk «norsk». Jeg tror ikke jeg er den eneste som er fortvilet over denne merkelappen. Jeg kan bare tenke meg hvordan det er for de lokale som år etter år får bølinger fra Norge, og andre nasjoner, med folk som bare vil feste og bråke.

Mangelen på respekt som vi gjerne viser i utlandet er flaut. Og ikke nok med at ungdommer reiser på slike ferier, men godt voksne og eldre er like gjerne med på festen som de unge. Har man selv unger med? Ja har det noe å si da? Noen drinker på kvelden når en er på ferie er vel ikke så farlig det vel? I fjor ble det lansert en VR-Kampanje (VR er virtuelle/

dataprogrammerte briller som du tar på deg og viser en 360 video slik at det ser ut som du er der videoen ble spilt inn) om hvordan det er å være barn tilstede når foreldre og venner drikker på ferie. Denne ble vist til mange leder og politikere og fikk flere til å felle en tåre fordi det var så ubehagelig opplevelse.

Barn er sårbare og veldig følsomme for forandringer i oppførsel hos foreldre. Det er ikke enkelt for dem å fatte hvorfor foreldre plutselig oppfører seg annerledes enn til vanlig.

Volumet går opp, stemmebruken blir mer intens, latteren henger løst i alle sammenhenger og ørsmå endringer i bevegelse og måter en henvender seg til barnet. Dette er nok til å gjøre hele barnets verden usikker og ustabil.

Hvorfor er det slik? Hva er det som skjer? Hvorfor hender det med alle bortsett fra meg?

Alt etter hvor gammelt barnet er begrenses deres evne til å forstå sammenhengen mellom alkoholinntak og endret oppførsel.

Alt de vet er at mamma og pappa oppfører seg ikke som mamma og pappa lenger.

Jeg vil advare og oppfordre alle som kjenner til foreldre som drikker i nærheten av barna sine til å tenke seg godt igjennom før de skjenker i glasset med vin.

TENK PÅ BARNET DITT.

Foreldre skal være et barns grunnfeste, anker og plattform i livet. Dette er spesielt gjeldende når en er borte fra hjemmet i ferietider. Dette er fordi barnet allerede er i en utrygg og ny situasjon på et nytt eller delvis fremmed sted.

Det siste de trenger er at foreldrene, som er det eneste kjente de har å forholde seg til, blir fremmede bare fordi de så gjerne ønsker å slappe av med alkohol på ferie.

SETT BARNET DITT FØRST!

Avd. Sosial



Solfrid Storland

Ser du menneske som treng deg?

Andakten nedafor får meg til å tenkja på den gongen Herren ikkje gav meg fred før eg gjekk på Mega endå ein gong sjølv om eg nettopp hadde vore der å handla. Ikkje før hadde eg sett føtene innafor butikken, så kom ei dame mot meg. Eg kjende ho att frå Forsamlingshuset. - Eg har det så vondt og vanskeleg i ekteskapet, og eg veit kor sårbar eg er. Derfor treng eg nokon eg kan stola på, sa ho. - Du er eit bønnesvar, la ho til. Me sette oss ned på ein passande stad, der ho fortalde, og eg lytta og prøvde etter beste evne å gje hjelp og trøyst. La oss be om å bli stille i tankar og sinn, slik at Den Heilage Ande får gje oss innsikt og kraft til å sjå med hjarte medmenneske som treng nokon som bryr seg! Då vil me oppleve det Jesus lærde oss i Fadervår: **La riket ditt koma, la viljen din råda på jorda så som i himmelen.**

Helsing Solfrid

A se med hjertet

DAGENS ORD: Kristus var alltid der det var menneskelig nød, og der ventet han også oss, sa biskop Karl Marthinussen i en preken som gjorde inntrykk på meg. Formuleringen har fulgt meg fra jeg var ganske ung. Den får så klart og konsist fram Mesterens holdning, og hva det vil si å følge ham i dag. Jesus så menneskenes åndelige nød. «Da han så folkemengden, fikk han inderlig medfølelse med dem, for de var forkomne og hjelpeløse, som sauer uten gjeter». Matteus 9,36. Så viste han «Veien» og forkynte evangeliet om Guds rike/himmelriket for dem som var ført vill.

Også i dag er det så mange røster og retninger som forvirrer og vil leder og fører bort fra den trygge grunnen, det klare Kristus-vitnes-

byrden i Skriften. Ikke underlig at mange kommer i tvil og sliter med smertefulle spørsmål.

Hvordan møter vi dem? Med likegyldig kulde eller med empatisk varme? Vi trenger gode og trygge veiledere, prester og lekfolk, som ser medmenneskene med hjertet, slik Mesteren alltid gjorde. Som merker sårbarheten og smerten bak den kanskje barske fasaden, og som lytter aktivt, tier og forsøker etter beste evne å trøste og hjelpe.

Misjonsprest Karl Ludvig Reichelt kom søkende og spørrende medmennesker i møte. Han lyttet til dem, respekterte dem, samtalte med dem, samtidig som han, ekte og ærlig, vitnet om den Menneskesønnen og Guds sønn han selv var knyttet til med troens bånd.

I den kjente salmen «Din rikssak,

Jesus, være skal min største herlighet» ber han i det andre verset: «Gi meg ditt ømme frelsersinn for slektens sorg og harm! Lukk meg i dine smerter inn og gjør meg sterk og varm!

Lær meg å skue med ditt blikk hvert folk som liv og grenser fikk, å bære verdens nød og skam med kjærlighetens offerbrann, til døden tro, tålmodig, sterk og fro!» 691 i Norsk Salmebok.



Vikarprest
Egil Seglem Eide
skriver Dagens ord
i juni.

Avd. Bibel og bønn

May Britt Røyrvik



Ingen dagar er like...

Dette er dagen som Herren har gjort. Lat oss fryda og gleda oss no. Desse versa har eg spesielt vorte minna om dei siste vekene. Ikkje så lenge eg kan huska har eg vakna opp til strålendes ver frå skyfrihimmel I veke etter veke.

Ja, det er nesten uverkeleg for oss nordbuarar og Vestlendingar. På slike dagar kjenner eg spesielt på takksemd over skaparverket og min Gud.

Eg lyfter mine augo til fjella: Kvar kjem mi hjelp ifrå? Mi hjelp kjem frå Herren, han som skapte Himmel og jord. Sal 121. 1-2

Dei som set si lit til Herren, er som Sionfjellet; det skal aldri rikkast, men stå til evig tid. Liksom fjella ligg vernande om Jerusalem, såleis vernar Herre om sitt folk frå no og til evig tid. Sal 125. 1-2

For ein trygghet og styrke! Kven skal me venda oss til om ikkje til deg Herre? **«Berre du har det evige livet.» Dine sanningar og planar står fast. «Herrens føresegner er rette, dei gjev glede i hjarta. Herrens bodord er reint, det får augo til å stråla.»**

Tenk på dei gongene der barneauge tindrar og stråler mot deg. Reine og klare, livsglade og tillitsfulle. Ubekymra og nøygd.

Ein indre varme vell fram og kjærleiken sprenger på. Det er ikkje for ingenting ordet seier oss at me skal verta som born igjen.

Så kan det koma dagar som tyngjer og dreg ned. Missmotet sig på. Kva gjer eg då? Aldri er det viktigare å slå opp I Bibelen enn dei dagane. Lysta er gjerne ikkje der, men eg berre veit at eg treng det. **«Kom til meg alle de som har tungt å bera og eg vil gje dykk kvile»** Mat for mi sjel, åndeleg føda. Mennesker lever ikkje av brød åleine, men av kvart ord som kjem frå Guds munn. Eg les ordet og ordet les meg. Jesus er Guds ord. Jesus strekkjer ut si hand og løftar deg opp. Han ser alltid til den nedbøygde. **«Den som spreier velsigning, trivst, den som livar opp andre vert oppliva sjølv»** Ord 11.25

Fantastiske vers, men gjerne ikkje dei du fyrst stoggar opp med på dei motlause dagane. Det underlege er at omstenda snur om eg får fokuset over på å løfta andre. Prøv, og eg garanterer at du vil kjenna trivnaden og gleda venda tilbake.

Guds ord der eit levande ord. Det utrettar det det er sendt til. Ein dag kom barnebarnet vårt på 8 år blid og nøygd heim frå skulen.

«Mormor, det funka», ropa han i forbifarten då han glad og nøygd sprang forbi huset vårt.

Guten hadde erfart gleda venda tilbake ved å løfta andre. Han hadde handla på ordet me delte dagen før. Nei, ingen dagar er like. Humøret svingar i takt med veret og omstenda. Difor er eg så takksam over å verta minna om at Herrens ord star fast til evig tid. Lat oss oppmuntra einannan til å lesa og halda fast på sanningane I Bibelen.

Takk for ordet ditt, Herre. Takk for at me kan setja vår lit til deg på gode og vanskelege dagar. Takk for bøneretten og at du høyrer alle våre bøner. Takk for kvart menneske me kan få løfta fram for deg. Takk for din evige kjærleik. Takk for frelsa.

May Britt





Avd. Utdanning

Torgunn Søyland Skoglund

FÅ SLUTT PÅ SVOLT, OPPNÅ MATSIKKERHET

Innan 2030: Eit mål å få slutt på svolt.
Forsikre oss om at alle får tilgang på mat, særers dei fattige som er i ein sårbar situasjon.

PUNKT 2 DEN VONDE SIRKELEN SOM OMFATTAR ELENDE, ALKOHOL OG SVOLT.

I land med låg og middels inntekt mellom folk, har alkohol ein tendens til å bli viktigare i hushaldningane enn pengar brukt på utdanning, helsehjelp og sunn mat.

Både registrerte og uregistrerte utgifter til alkohol har ein svært øydeleggjande effekt på sårbare familiar og samfunn. Dei ressursane ein sårt treng til mat og andre naudsynte ting, blir borte.

Folk med låg sosioøkonomisk status er meir sårbare for og eksponert for negative konsekvensar av alkoholbruk. På den måten vil skadene av alkoholbruk lagt til elendet som alt er der pga. sårbarhet og svolt.

Folk som er sosioøkonomisk utsette har større vanskar med å unngå dårlege konsekvensar av oppførsel som har med ressursmangel å gjera.

Folk i fattige og sårbare samfunn har ikkje så gode nettverk og dei har ferre faktorar og personar som kan motivere dei til å ta tak i alkoholproblema.

PUNKT 3 GOD HELSE.

Pass på at folk har god helse og har det godt på alle alderstrinn.

Eit mål innan 2030 er å redusere mødredødelighet på global basis. Eit anna mål er å redusere spedbarnsdødelighet og dødelighet for born under 5 år. Alkoholbruk ved graviditet og risikoen ved det. Mor og baby si overleving og helse.

Det er veldig viktig å forbetre helsa til den gravide kvinna og barnet hennar. Dette kan ein gjera ved å identifisere faktorar som er med på å auke risikoen for helsa deira. Dessutan er det viktig å setja inn

tiltak som betrar inntektene til familien. Dersom maken drikk alkohol, er det større sjangse for død for både mor og barn. Alkoholbruk under svangerskapet fører til at baby og småborn har større sjangse for sjukdom og død.

Prov frå Ghana syner at konsumering av alkohol har tydeleg samanheng med at mødre dør når dei aborterer. Damer som nokon gong hadde drukke alkohol, ofte eller berre ein gong imellom, hadde tre gonger så stor fare for å døy ved abort som dei som aldri smaka alkohol. Mor sin alder, ekteskapeleg status og utdanningsnivå spelar inn saman med desse observasjonane.



Avd. Familie

Brita Nilssen



IKKE MOBB KAMERATEN MIN

Kjører du over øya Bømlo, kommer du forbi Våge skole der trolla Brakar, Trollaug og Siggjulf ønskjer alle velkommen. Våge skule er nemlig ein ZERO skule, der det er null toleranse for mobbing.

Desse tre trolla avduka Kronprins Håkon Magnus i 2003, og de er symbolet for vennskap og null toleranse for mobbing. "DET ER LOV Å BRYR SEG" er slagordet skolen har, sammen med 10 regler for god oppførsel.

FANTASTISK FLOTT, FOR OPPLEGGET FUNGERER FREMDELES!

MOBBING skjer dessverre helt frå barnehagestadiet til gamlehjemmet! Vi mennesker er ofte ubetenksomme, ukjærlige og lite flinke til å godta at våre medmennesker har andre meninger og synspunkter og kommer fra kulturer med totalt forskjellig levemåte.

Barn er raske i oppfattelsen og sanser snart hva deres foresatte, de voksnes holdninger og meninger er, uten at ord er blitt sagt. Å bli ertet er en ting, men mobbing og plaging skal ikke tolereres! Den som har opplevd å bli mobba, vet hvor forferdelig vondt det er!

Tidligere i sommer ble en ung jente intervjuet på norsk TV. Hun hadde byttet skole 3 ganger på grunn av mobbing! Siste gangen håpte hun at mobberen kunne blitt flytta, men det ble ikke gjort. Aldeles uakseptabelt.

GÅR DU INN PÅ NETTSIDEN:
www.nullmobbing.no finner du mange

gode råd til skole, til skoleforeldre, barnehage og til barnehageforeldre. **DU HAR RETT TIL Å HA DET BRA!** står det i ramme under dette nettstedet.

Mobbing skal ikke tolereres, det skal foreldre, venner, skole og alle i nærmiljøet bry seg om og ta fatt i! Vi i Det Hvite Bånd har og som motto, **"VI BRYR OSS!"** Det kan gjøre en forskjell for et barn, en tenåring eller en voksen at DU bryr deg!

Brita Nilssen





FENTANYL
BILDET VISER EN
DØDELIG DOSE
FENTANYL
(KILDE: DEA)

Rus

FENTANYL DREPER TUSENVIS HVERT ÅR - NÅ ER DET KOMMET TIL NORGE

Bare i USA tar stoffet livet av flere tusen mennesker hvert år. Det siste året har det også dukket opp tilfeller av det ekstremt potente stoffet fentanyl i norske rusmiljøer. Kripes og helsevesenet slår alarm.

FENTANYL er et stoff som tilhører opioid-familien og er i utgangspunktet et smertestillende legemiddel til bruk for pasienter med store smerter. Stoffet kan ligne på heroin og morfin, men er opp til 100 ganger sterkere og virker betydelig fortere. Dette medfører stor risiko for overdose.

FAKTA: Opioider er stoffer som virker på opioidreseptorer i sentralnervesystemet. Disse kan enten være stoffer forekommende i opium (morfin med flere), syntetisk fremstilt fra disse (kodein med flere) eller naturlig

forekommende i kroppen (endorfiner). Opiater er legemidler fremstilt fra opium, som er den melkehvite saften til planten *Papaver Somniferum*. Opioider skiller seg dermed fra opiater ved at de også inkluderer kroppens egne opioide peptider og de helsyntetiske opioidene som ikke er fremstilt fra stoffer i opiumsvalmuen, metadon og tramadol for eksempel.

Kilde: Store medisinske leksikon

NASJONAL HELSEKRISE I USA

I USA ble det i august erklært nasjonal

helsekrise. Antallet opioidoverdoser har skutt i været de siste årene, og amerikanske forskere er klare på hva som er årsaken. – Fentanyl er den største årsaken til den økende opioidkrisen, sier Dr. Candy Hwang, forsker ved The Scripps Research Institute (TSRI) i California.

Ved inntak av fentanyl kan man oppnå eufori og smertestillende effekt. Men den største bekymringen er nedsatt pusteevne. I og med at stoffet er veldig raskt virkende treffer det fort hjernen og svekker deretter



Keynote speaker på Verdenskongressen i 2019 er:
Bertha K. Madras, PhD
Professor, Dept. of Psychiatry
McLean Hospital, Harvard Medical School

Hun talte nylig om dette i Sverige og skal tale om
"This is not a war on drugs. It is a defense
of our brains."

pusteevnen. Stoffets grad av potens gjør at mange derfor slutter å puste.

Hwang, som har jobbet med å utvikle å utvikle en vaksine mot fentanyl, forteller om dystre tall tilknyttet stoffet. I ti amerikanske stater har over 50% av opioidoverdoser vært tilknyttet fentanyl det siste året. – Det er skremmende. Fordi fentanyl er både billigere og enklere å produsere, blandes stoffet med for eksempel heroin og opioidpiller for økt potens. Mange vet ikke hva de får i seg. De vet ikke at stoffet de tar inneholder fentanyl, og tar dermed for mye. Det er slik mange av overdosene oppstår.

Bare i San Diego sør i California, der TSRI holder til, ble det registrert hele 40 dødsfall som følge av fentanyl fra januar til september i år. Det er en økning fra 21 i 2015 og 33 i 2016. Et av USAs foreløpig største beslag av fentanyl, på 44,14 kilo, ble gjort i San Diego i juni, i følge United States Drug Enforcement Administration (DEA). Det tilsvarer 44 millioner tabletter, som kan få enorme konsekvenser.

Mindre enn to milligram er dødelig DEA opplyser at doser på mindre enn to milligram kan være dødelige.

Store deler av fentanylbeholdningen som smugles inn i USA kommer over grensen fra Mexico til områder i og rundt nettopp San Diego. En annen stor utfordring er fentanyl med opphav i Kina som selges på det mørke nettet. I tillegg til ulovlig distribusjon er reseptbelagte midler også et stort problem, mener Dr. Hwang.

– Det er kun 10-15 prosent av overdosene som er en konsekvens av reseptbelagte medisiner, men det som skjer er at mange som får smertestillende medikamenter utskrevet blir avhengig

og deretter kjøper ulovlige stoffer. En løsning kan være å skrive ut mindre medikamenter, eller å finne andre smertestillende løsninger som ikke er avhengighetsskapende.

FUNNET VEIEN TIL NORGE

Fentanyl kan blandes med andre stoffer for økt potens, men det kan også forekomme i pulver- eller flytende form, plaster og spray. Flere av disse skal også ha funnet veien til det norske rusmiljøet.

- Vi har gjort flere beslag av fentanyl i Norge i år. Det er et stoff vi advarer mot på det aller sterkeste, forteller Kripes. I sin narkotikastatistikk for første halvår 2017 omtaler de "Beslag av svært potente og farlige fentanylforbindelser" som et av de viktigste utviklingstrekkene i 2017.

Det finnes også mange ulike varianter av fentanyl. Blant dem furfentanyl og karfentanil. Sistnevnte er et av de mest potente opioider som noensinne er fremstilt. Stoffet har ingen lovlig anvendelse i Norge og er ikke godkjent for bruk hos mennesker, men er brukt som bedøvelsesmiddel hos store dyr. Karfentanil skal være 10 000 ganger sterkere enn morfin.

Det første beslaget av fentanyl i Norge ble gjort i oktober i fjor, og siden det har Kripes registrert ytterligere ni beslag, ett av dem karfentanil, i følge statistikken for første halvår. Kripes informerer også om at de to nevnte fentanyl-stoffene skal ha ført til minst to dødsfall.

En kvinne omkom i Stavanger i fjor høst etter at hun kjøpte et beroligende middel på gaten som viste seg å



inneholde fentanyl. I mars i år ble en 15 år gammel Oslo-gutt funnet død på rommet sitt. Gutten skal ha fått i seg karfentanil.

ARBEIDER FOR Å FINNE FLERE ANTISTOFF MOT OVERDOSER

– Disse stoffene er så sterke at det er utrolig vanskelig å beregne dose. Det er lett å ta for mye. Har man fått i seg stoffet må man ta kontakt med helsepersonell umiddelbart. Hvis man får noloxon innen kort tid, er det sjanser for å overleve.

Det er også veldig viktig at helsepersonell er opptrent i bruk av motgift. De må være raske. Det er også viktig at denne saken får oppmerksomhet, og at folk forstår alvorlighetsgraden av dette, forteller Dr Hwang. For tiden jobber hun sammen med flere forskere ved TSRI med et antistoff for å bekjempe opioidoverdoser.

Hun forteller at de har et stykke igjen enda, selv om de har gode resultater. På sikt håper hun det kan være med å redde mange liv.

Kilde: www.rus.no

Skrevet av Joakim Miøen,
journaliststudent
San Diego USA





Vertsland for Verdenskongress 10.-15.07 2019

Landsleder i Finland
Pirkko Larkela

DET HVITE BÅND I FINLAND

Den finske Hvite Bånd-foreningen ble grunnlagt i 1905. Det er en landsdekkende organisasjon, som på kristent grunnlag arbeider med rusforebygging.

Medlemmene er kvinner som identifiserer seg med Det Hvite Bånds prinsipper. Som organisasjon støtter vi enkeltpersoner og familier slik at de kan ha en balansert og sunn livsstil, vi appellerer til alle i vårt land til å jobbe for et rusfritt samfunn.

Vårt arbeid er rettet mot både menn og kvinner. Målet med Det Hvite Bånds arbeide er å tilby ulike former for støtte til personer som har problemer. Vårt språk er finsk, svensk og engelsk.

Aktiviteter i organisasjonens tidlige år fokuserte på å hjelpe de mest sårbare gruppene i samfunnet, da spesielt utsatte kvinner og barn. Hospits og krisesentre for kvinner samt barne-

hjem for gutter og jenter ble grunnlagt i mange deler av landet. Ungdomsklubber ble etablert og brukt som et verktøy for å jobbe med ungdom.

Finske Hvite Bånd hadde sterk innflytelsesrik i å ansette kvinner i politiet i Finland. Det Hvite Bånds arbeid har alltid vært omfattende i Finland. Fra begynnelsen har organisasjonen vært aktiv både i forbindelse med den lutherske kirken og som en økumenisk bevegelse.

Å overholde demokratiske praksis og lover har vært viktig for å opprettholde en ånd av toleranse i samfunnsforbindelser. Den demokratiske tradisjonen ble tidlig rotfestet inn i organisasjonen av noen av de første finske kvinnelige medlemmer av parlamentet og Hvite Båndsøstre, som Aleksandra Gripenberg og Hedvig Sohlberg, for å nevne noen.

Slik den internasjonale Hvite Bånd-bevegelsen (WWCTU) kjempet sterkt for kvinners stemmerett, gjorde de finske Hvite Båndsøstre også. I dag er vårt arbeid sentrert rundt familier, personlige samtaler med mennesker som trenger støtte, støttende gruppevirksomhet og å opprettholde et studenthjem for kvinner i Helsingfors.

Siden 1909 publiserer vi et magasin kalt Valkonauha (Det Hvite Bånd). En av hovedstadsområdets lokale foreninger, Stor-Helsinki Hvite Bånd, driver et pensjonshjem med navnet Liisankoti for kvinner i rehabilitering.

DET HVITE BÅND, FINLAND HAR NI LOKALE FORENINGER I ÅTTE BYER:

Helsingfors, Hämeenlinna, Kuopio, Lappeenranta, Mikkeli, Uleåborg, Tammerfors og Åbo.

Hilsen Irja Eskelinen og
Pirkko Larkela

Verdenskongress 2019

Restaurant

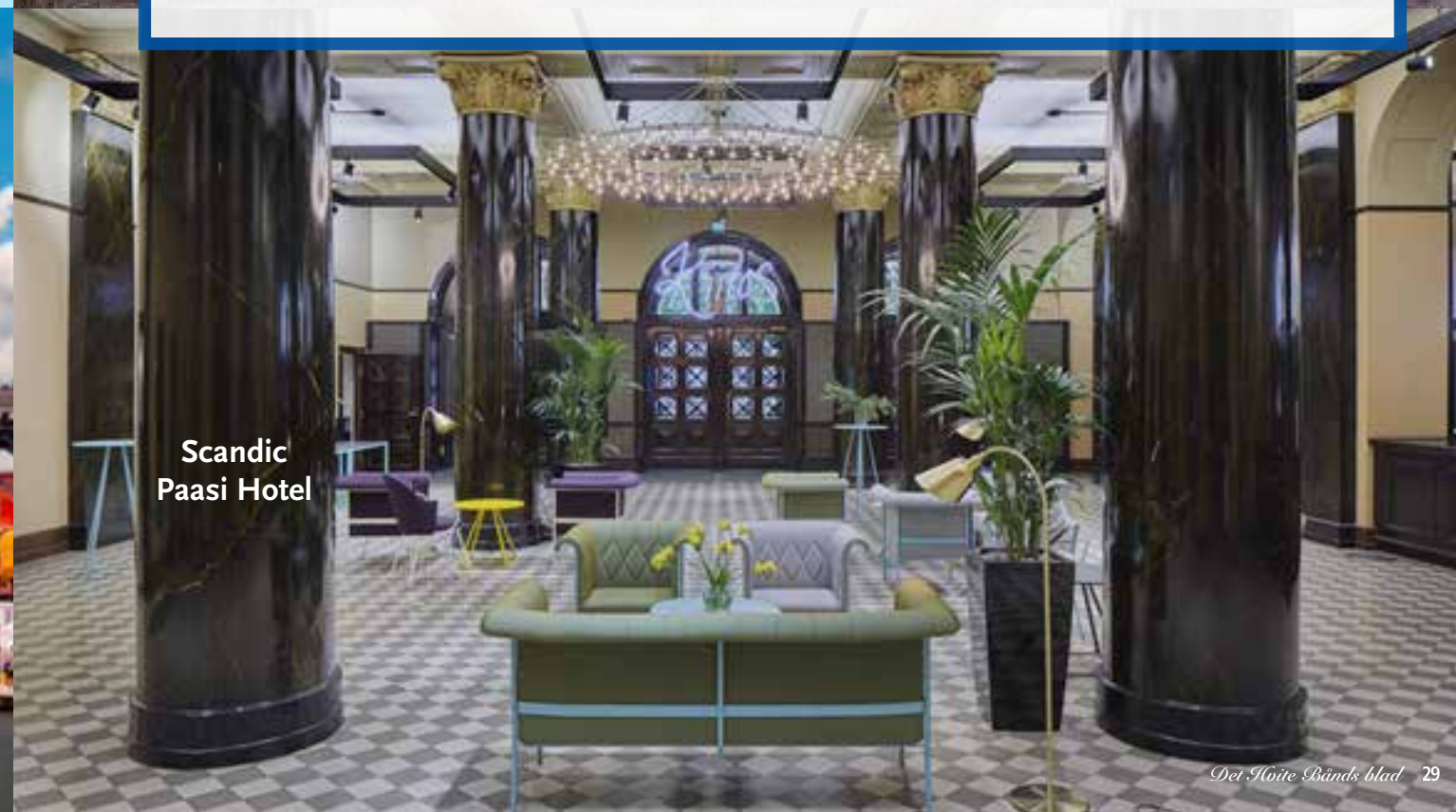


INVITASJON

Vi gleder oss til å være vertskap for den 41. Hvite Bånds Verdenskongress (WWCTU) som skal holdes i kulturrike Helsinki, Finland 10.-15. Juli 2019.

**Finlands konvensjonskomité har gleden av å jobbe med programmet sammen med verdenspresidenten.
Flere detaljer kommer i neste utgave av Det Hvite Bånd blad.**

// VI SER FREM TIL Å SE DEG MED I HELSINKI I 2019 //



Scandic
Paasi Hotel

KRETSMØTE TIL BJØRGVIN KRETS AV DHB 2018

27 medlemmer var samla til kretsårsmøte på Nordhordaland Folkehøgskule 24. februar 2018

Leiar i Frekhaug DHB foreining , Ingeborg Aarnes, helsa oss varmt velkomen. Deretter stemde me i songen «**Velsigna band som bind**» Vidare vart me minna om at «**Gårsdagen er forbi. I dag hjelper Herren.**» Leiar i Bjørgvin Krets av DHB Oddrun Småbrekke tok deretter ordet og leia oss på ein god måte gjennom resten av kretsårsmøtet . Ho innleia med å lesa diktet «**det er så godt å møte deg**» Dette er ein styrke me alle kjenner på som «**Det Kvite Band sysken.**»

Årsmøtesakene, regnskap og budsjett vart gjennomgått og godkjende og valet på nye styremedlemmer gjennomført. Arbeidsplanar vart lagt fram og gjennomgått. Deretter vart kretsloppet trekt og mange fine vinstar fekk nye eigarar. Klokka 16.00 var det klart for ettermiddagsmøte. Frekhaug Musikklag var inviterte og gledde oss med fin song med gode bibelske tekstar. Dei innleia

med songen «**Gud vil ta hand om deg**» May Britt Røyrvik, avdelingsleiar Bibel og Bøn i DHB, held andakt over ordet «**det de gjer mot ein av desse mine minste små søsken gjer de mot meg.**» Mat. 25 37-40.

Frekhaug Det Hvite Bånd foreining er 50 år i år. Dette vart markert ved eit tilbakeblikk på foreininga si historie. Ingeborg Aarnes gav oss eit innhaldsrikt resyme frå desse åra. Helga Leithaug, Frekhaug DHB foreinings leiar gjennom 23 år, vart spesielt nemnt som ein varmhjarta , inspirerende og dugande leiar. Ho hadde hjarta sitt i DHB sitt arbeid. Det vanka blomehelsingar til jubelanten, Frekhaug DHB, frå fleire hald. Jorun Husa frå Fedje DHB bar fram ei helsing til Kretsårsmøtet 2018 frå ei 100 år gamal DHB syster frå øya. Marit Langeland, nytt landsstyre-medlem i DHB informerte om DHB sitt arbeid i inn og utland. Ho hadde med

helsing til Kretsårsmøtet frå landsleiar Anne Marie Rønningen. Landsleiar minna om viktigheta av å verva nye medlemmer. Til sist bad Marit om Guds velsigning over arbeidet vidare. Anne Karin Hageberg, Frekhaug DHB, hadde opplesing for oss.

Til avslutning vart det servert nydeleg jubileumskake. Valborg Numedal og Bjørg Skjelanger vart takka av for vel gjennomført arbeid i DHB. Oddrun Småbrekke vart og takka for sitt sterke engasjement. Ho er brennande for arbeidet ho står i for «Gud ,heim og alle folk» og til stor inspirasjon for mange.

Ref. May Britt Røyrvik



KRETSMØTE I ROGALAND KRETS 2018

En fin flokk av Hvite Bånd-søstre fra Jæren, Stavanger og Randaberg møttes til kretsmøte i Frelsesarméens lokale, på Bryne 14. april Leder Oddny Liv Skårland ønsket velkommen. Det var godt å begynne med bønnesangen «O Jesus åpne du mitt øye». Deretter leste Oddny Liv fra Es-kap 43.1, der Herren sier: «Frykt ikke, jeg har gjenløst deg, kalt deg ved navn, du er min.» Hun sa det var trygt for henne å få hvile i det ordet, som også var godt for oss alle.

Oddny Liv leste opp årsmeldingen og regnskap, som ble godkjent uten bemerkninger. Hun minnet også de som var døde i året som gikk. Det ble drøftet om det skulle legges et møte til

Egersund, der foreningen eier et praktisk hus. Det blir også drevet et godt arbeid for ungdommer der. Det ble ikke bestemt noe, men vi skal vente og sjå hvordan det kan legges seg til rette. Styret har bestått av Oddny, Anne Marie, Ragnhild og Solfrid. Ragnhild trekker seg nå fra styret p.g.a. høy alder.

Etter en liten pause fortsatte møtet. En gruppe fra «Fyrlykten», Stavanger, og dagens taler, Erling Håland, var nå kommet. Det ble mye fin sang av «Fyrlykten», en velsignelse. Erling Håland leste salme 146. Det var den salmen de første kvinnen i USA valgte som sin og den følger de som arbeider for Det

Hvite Bånd i alle land. Håland tilhører Frelsesarméen og kjenner til kampen mot alkohol og rus. Mange har følt seg hjelpeløse og motløse i dette arbeidet, men legg din veg i Herrens hånd, sa han. Gjennom visse hendelser i livet har vi måttet legge våre liv i forskjellige hender, men best og tryggest er det i Guds hender. Det ble servert nydelige smørbrød som smakte godt. Blomsterutlodning er fast innslag og alle liker å vinne en blomst, lys eller en pose kaffe. Oddny takket alle som kom og ønsket en fin sommer.

Søsterhilsen Ragnhild.

Takk til «evig ung» Ragnhild E. Haaland



Kretsårsmøte for Haugaland krets av DHB

Torsdag, 12.april 2018 møttes 14 Hvite bånd søstre til Kretsårsmøte på Leirvik Bedehus, Stord.

Møtet starta med registrering, kaffi med velkomst og "takk for sist, kjekt å sjå deg!"

Formannen i Haugaland krets, Brita Nilssen ønska velkommen søstre fra Haugesund, Karmøy og fra Stord. Aud Karin Førland hadde 12 bønn og Minnestunda.

Betasuppe med tilbehør, ein kaffikopp, fellessang og god prat gjer alltid godt når søstre og brødre møtes.

Korpsleder Gunnar Flørnes Gundersen fra Frelsesarméen Stord hadde andakt og helsing. Fekk mykje interressant informasjon om hans arbeid på ymse steder i Norge i regi av Frelssesarméen. Fin song fekk vi høyre både fra Gundersen, en gruppe fra Hvitveiene og duoen Bjørg Østevik og Lillian Svendsen.

Årsmøtet vart leia av Brita Nilssen. Referent Bjørg Østevik las årsmeldinga og Kasserer Aud Karin Førland rekneskapen. Begge vart godkjent av årsmøtet.

LEIER AV VALGKOMITEEN, KARI VISTE LEIA VALGET, *

DER RESULTATET VART;

Aud Karin Førland, 2 år*

Marit Langeland, 2 år,* (ny)

Bjørg Østevik, 1 år

Brita Nilssen, 1 år

Irene Naustdal, 1 år*

Asbjørg Jacobsen, 1 år,* vara

Dagrun Fauskanger, Revisor, 1 år*

Kari Viste, Valgnemd, 1 år*

Etter kaffi og kaker fekk vi helsingar frå Landsstyret ved Marit Langeland. Aud Karin Førland helsa frå Riisby og Brita Nilssen orienterte om brønn

prosjekta vi støttar i Ethiopia.Ved åresal og trekning av kretsbasarbøkene kom inn til saman kr 9910,-.

Før fellessang og avslutning hadde fleire ordet og takka for eit godt og fint kretsårsmøte. Til stor glede for oss i Stord Hvite Bånd, var det 2 nye medlemmer som melde seg inn i Stord Hvite Bånd. Det takker vi for.

Med søsterhelsing Brita Nilssen



KRETSÅRSMØTE FOR VESTFOLD OG TELEMARK KRETS

Den 10. mars hadde Vestfold og Telemark krets årsmøte på Sandefjords frelsesarméen lokale. Vertskap var Sandefjord Hvite Bånd. Både i Sandefjord og Kragerø er de fleste eldre og syke, så det store oppmøte blir det dessverre ikke. Men vennene er trofaste og stiller opp på møtene så ofte de kan. I Sandefjord har vi faste møter en gang i måneden, i Kragerø litt mer sporadisk pga ulike omstendigheter, men de er fortsatt aktiv.

Allerede kl. 11.00 var det kaffe og påsmurte snitter, og det smakte fortreffelig. Litt før kl. 12 var det en liten minnestund hvor vi tente lys og mintes de som var døde i 2017. Det var 2 eldre søstre, Lillian Berntsen og Julie Johnsen, begge fra Langesund. Anne Marie fikk gleden å besøke dem flere ganger og alltid ble det en velsignet opplevelse for de hun besøkte og for Anne Marie. Hun hadde alltid med hilsen fra dem. Vi lyser fred over deres minne. Kl. 12.00 var det tolv bønn.

Dessverre kunne ikke Elisabeth Tjeransen fra landsstyret være med oss. Etter årsmøtet spiste vi middag og Kl. 15.00 hadde vi festmøte hvor Inger og Erik Schultz gledet oss med sang. Aud Bodil Brekka holdt åpningsandakt og Anne Marie Rønningen fortalte fra Det Hvite Bånd sentralt.

Beverting og utlodning hører med. Alt i alt ble det et godt kretsmøte.

Referent Ingvild S Fjellvang

Det Hvite Bånd har sitt landskontor i Torggata 1, Oslo. Dette er Actis - Rusfeltets samarbeidsorgan sin administrasjon, og DHB har kontorfellesskap med mange andre avholdsorganisasjoner. Hit henvender kretser, foreninger og enkeltpersoner seg for å få praktiske råd, og materiell tilsendt. Landskontoret fører regnskap for landskassen, gavefondet og Olafsfondet.

Medlemsregistrering og innkreving av kontingent skjer her. Landskontoret har telefontid mellom 10 - 14 hver dag. Landskontoret forbereder saker og iverksetter de saker landsstyret vedtar. Landskontoret utarbeider søknader om økonomisk støtte, og rapporterer for mottatt støtte til myndighetene. Landskontoret arbeider med opplegg av landsmøter, lederkonferanser og andre arrangementer. DHB er medlem av Hovedorganisasjon Virke.

Hilsen fra Landskontor



Eli Kjongsberg

Kjære alle sammen!

Når jeg skriver dette er sommeren her for fullt og på landskontoret gjør vi en siste innsats før ferien. I løpet av våren har vi blant annet jobbet med rapport til Helsedirektoratet og forberedt det praktiske rundt lederkonferansen, i tillegg til det daglige arbeidet. I det siste har det også blitt gjort en innsats for å øke aktiviteten på nett. Charlotte Lauritzen og Rachel-Elise Lauritzen som har ansvaret for Facebook-siden til Det hvite Bånd, følger veldig godt opp. Det er flott hvis dere som er på Facebook går inn og liker Det Hvite Bånd-siden. Der kan man også følge med på og dele hva som skjer av aktuelle arrangement, nytt innen rusfeltet, artikler og annet. Actis, rusfeltets samarbeidsorgan holdt sin kongress i vår, hvor jeg deltok sammen med landsleder. Actis hadde 15 årsjubileum i år, og dette ble markert under konferansen. I løpet av disse årene har medlemsorganisasjonene og Actis blitt en stadig sterkere stemme innen rusfeltet. Det Hvite Bånd er en av hele 32 organisasjoner under Actis-paraplyen, og kan på den måten delta i ruspolitisk påvirkning.

Under fagseminaret som ble holdt i forkant av kongressen, var forebygging et viktig tema. Mennesker som jobber direkte med barn og ungdom fortalte om sine erfaringer. Rusproblematikken har mange sider i Norge, og behovet for organisasjoner som jobber med ulike grupper og problemstillinger er reelt. Listen er lang, rus og trafikk, rus og vold, rus og eldre, rehabilitering, barn av rusmisbrukere for å nevne noe. For Det Hvite Bånd's medlemmer er det viktig å vite at dere trengs og det dere representerer har mening og kan utgjøre en forskjell. Da gjenstår det bare for meg å ønske alle en god sensommer!

Vennlig hilsen,

Eli kontorsekretær Landskontoret

Kjære alle sammen!

«Min hjelp kommer fra Herren» Salme 121 v 1. Nå er det godt å være tilbake på kontoret etter 2 måneders sykepermisjon. Jeg er glad over å være frisk og være i god form. Jeg har nylig deltatt på et dagsseminar om rus. Dette var et seminar i regi av «AV og TIL» som vi er en del av i Actis-paraplyen. Det var interessant. Det ble poengtert at stadig flere sliter psykisk, og at alt for mange oppgir at de har brukt alkohol i et forsøk på å lette vonde følelser. Derfor er det viktig og ha et spesielt fokus på disse menneskene. Her i Hovedstaden er det dessverre mange som sliter nettopp med dette. Vi i Det Hvite Bånd prøver å være en bremsekloss mot rusens ødeleggelse. Her på kontoret var det mange ting å ta fatt i etter at jeg kom tilbake. Nå er det forberedelse til Lederkonferansen som står for tur. Håper mange av dere krets- og foreningsledere kommer til konferansen på Gardemoen 14. til 16.09. Så vil jeg igjen minne om kontingenten for 2018. Det er svært viktig å få betalt den. La oss alle nå prøve å gjøre en innsats for å få flere medlemmer til Det Hvite Bånd

Med søsterhilsen, Eva Unsgaard Trobe



Eva Unsgaard Trobe

Samarbeidspartnere



Det Hvite Bånd ser alkoholbruk og drikkeskikkene som et av de største samfunnsproblemer. Derfor arbeider denne organisasjonen iherdig for å vekke mennesker til å se sitt ansvar og ta et avgjort standpunkt mot alkohol og andre rusgifter. Vi verdsetter våre samarbeidspartnere og det viktige arbeidet de gjør.

DETTE ER VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE:



Marit Langeland
Kasserer i Landsstyret

Hjertelig takk

Hjertelig takk for alle gaver som er gitt til Hvite Bånd's arbeid og til brønnprosjekt. På landsmøtet i 2017 vedtok vi at Hvite bånd skal fortsette å støtte opp om at tilgang til rent drikkevann er en menneskerett, og vi skal fortsatt ha som prosjekt å arbeide for at rent vann skal bli tilgjengelig for alle mennesker i alle land. Brønn er et viktig prosjekt. DHB har lange tradisjoner med å fremme en rusfri livsstil. Fra organisasjonen ble startet i Ohio i 1874 og fram til nå har organisasjonen arbeidet for å hjelpe mennesker som har rusproblemer og arbeide for en rusfri livsstil. Dette arbeidet skal organisasjonen videreføre og utvikle. Vi skal arbeide i tråd med signaler fra Helsedirektoratet om økt satsing på prosjektarbeid i frivillige organisasjoner innen det rusforebyggende arbeidet.

Vår misjon er å inspirere til et rusfritt liv, informere om skadevirkningene av alkohol og andre rusmidler for personen selv, pårørende og samfunnet for øvrig. Det Hvite Bånd vil jobbe for å øke tilbudet av rusfrie aktiviteter for alle som ønsker det. Det er et viktig arbeid vi er med på og vi må jobbe godt videre, det er mange oppgaver å ta tak i.

Jeg vil ønske dere alle velsignet og god sommer.
Hilsen Marit Langeland,
Kasserer

Gaver og nye medlemmer



Hjertelig takk for alle gavene!

BRØNN: Balanse: 30.04.18	Kr. 41 352
Harstad Hvite Bånd	1 000
Sigrid Bjørgen	1 000
Finnsnes Hvite Bånd	2 000
Klepp Hvite Bånd	3 000
Judith Skeie	1 500
Balanse: 30.07.18	kr. 49 852

GAVER TIL DHB

Harstad Hvite Bånd	2 000
Stavanger Hvite Bånd	2 500
Finnsnes Hvite Bånd	3 000
Klepp Hvite Bånd	3 000



Nye medlemmer

Eva Djupvik, Stord
Berit Rikstad, Stord

vervet av

Brita Nilssen
Brita Nilssen

Fortsatt God Sommer



Husk 12 bønner!

Det er alltid noen som ber rundt hele verden





Våg å si nei!

Velg rett!

Gode vaner, venner og valg!

SI NEI TIL RUS

www.hviteband.no

BLI MEDLEM I DHB's JUNIORKLUBB

RUSFRIE BARN OG UNGDOM

Navn: Fødselsdato:

Adresse:

E-mail:

Ververs navn: Ververs adresse:

Vervepremie til den som verver. Velkomspakke, Medlemsblad og Medlemsbevis til den som blir vervet.

Medlemskapet er gratis. Alder 4-18 år

Jeg lover DHB, med Guds hjelp, til å motstå fristelsen av å bruke alkohol, tobakk, eller annen rusgift. Jeg vil gjøre mitt beste for å være en god og støttende venn.

Navn/Signatur: Dato: / / Navn i blad: JA ☐ NEI ☐

Foresattes underskrift:

"Hverdagshelt" T-skjorte (kryss av farge og størrelse) sort ☐ hvit ☐

Størrelse: 3/5 ☐ 6/8 ☐ 9/11 ☐ 12/14 ☐

Send til: DHB Landskontoret, Torggt. 1, 0181 OSLO



Det Hvite Bånd en rusfri verden
«for Gud, heim og alle folk»

Avholdsløftet:

Med Guds hjelp lover jeg: Ikke selv å bruke, gi, kjøpe eller selge til andre alkohol eller annen slag rusgift, bære Det Hvite Båndets merke, prøve å få andre med i avholdsarbeidet.

Medlemskapet

Navn:

Adresse:

Fødselsdato:

Medlemsverver

Navn:

Adresse:

DET HVITE BÅND ADVARER MOT ALT SOM KAN SKADE BARNES UTVIKLING OG SENERE LEDE TIL RUSMISBRUK. FORELDRE MÅ VÆRE PÅ VAKT!

Avisutklipp



FREDAG 6. juli 2018

Haugesunds Avis

• UKE 27 • NR. 149 • 124. ÅRGANG • LØSSALG KR. 40,00

TVEDTEN TIL
NYTT EMI
SISTE LITEN
SIDE 34

HUN ELSKER
NIPS, HAN
GJØR DET IKKE
SIDE 38-40

KLAR FOR
FESTIVAL
FOR 25. GANG
SIDE 11

Også barn ned i 6. klasse sender og mottar nakenbilder. Vi tenker av og til at vi er for sent på banen når vi kommer på ungdomsskolen og snakker om dette. Vi burde startet før.

LARS GRINDHEIM OG BJØRN INGE ESPELAND,
politioverbetjenter på Forebyggende gruppe

SIDE 6-8



FØLGER MED: Politioverbetjentene Bjørn Inge Espeland og Lars Grindheim jobber tett på ungdommer og vet mye om hva de gjør på sosiale medier. Det tror de ikke mange foreldre gjør.

FOTO: TONE LÜTCHERATH

FAKTA

- 53 prosent av ungdomsskoleelevene i Haugesund brukte daglig minst én time på sosiale medier i 2016. På landsbasis var prosentandelen 57.
 - 85 prosent av ungdomsskoleelevene i Haugesund opplevde at foreldrene hadde god oversikt over ungdommenes venner og fritid. På landsbasis var prosentandelen 86.
 - 75 prosent av ungdomsskoleelevene i Haugesund tror de vil få et godt og lykkelig liv. På landsbasis var prosentandelen 73.
 - 10 prosent av ungdomsskoleelevene er mye plaget av depressive symptomer. På landsbasis er prosentandelen 13.
 - 66 prosent av ungdomsskoleelevene trivdes svært godt på skolen. På landsbasis var tallet 65.
 - To prosent av ungdomsskoleelevene hadde brukt hasj eller marihuana. På landsbasis var prosentandelen 3.
- TALLENE ER HENTET FRA UNGDATA.NO 2016



HELSINKI CONGRESS PAASITORNI

**VELKOMMEN TIL DET HVITE BÅNDS
41. VERDENSKONGRESS
I HELSINKI, FINLAND 10.-15. JULI, 2019**