

Det Hvite Bånd

– en rusfri verden



«For Gud, heim og alle folk»

106. årgang nr. 3/4 2016

Gratulerer med dagen!



Barn er vår største ressurs!
La høytidsdagene være rusfrie

Det Hvite Bånd

«For Gud, heim og alle folk»



UTGIVER: Det Hvite Bånd
Landskontoret: Torggt. 1, 0181 OSLO
Giro: 7874.06.24252
Org.nr.: 971 422 025
hjemmeside: www.hviteband.no

LANDSKONTOR (telefontid 10.00–14.00):
Kontorsekretær Eli Kjønsgberg Tlf. 23 21 45 37
E-post: DHBsek@actis.no
Regnskapsek./medl.iste Eva U. Trobe Tlf. 23 21 45 36
E-post: DHBkontor@actis.no

REGNSKAP:
Katrine Isaksen. Tlf. 23 21 45 12
E-post: katrine@actis.no

HOVEDANSVARLIG REDAKTØR:
Margaret Østenstad, mob: 473 99 402
Medarbeider: Brita Nilssen
Håndskrevet stoff sendes til Landskontoret
Annet stoff sendes margaretostenstad45@gmail.com

PRODUKSJON: Poppcorn design
Opplag: 2 000
Medlemskontingent kr 200,- pr. år.



Innhold

Landsleder hilsen.....	3
Ta vare på hverandre i russetiden	4-5
Riisby	6
Riisby	7
Riisby	8
Riisby	9
Hvis Gud skrev et brev til deg.....	10-11
Actis kongress.....	12-13
Bjørgvin krets barneleir	14-15
Juniorleder	16
Barnesider 6 - 12 år	17-20
Ungdom over 13 år.....	21-24
Andakt fra en ungdom.....	25
Avd. Familie	26
Avd. Bibel og bønn	27
Avd. Utdanning.....	28
Fagseminar	29
Påmelding verdenskonferanse, siste sjanse	30
W.W.C.T.U.....	31
Krets og foreninger.....	32-35
Stjernen.....	35
Hilsen fra Landskontor.....	36
Gaver og nye medlemmer	37
Innmeldingsskjemaer	37
Debatt, hører langrenn og alkohol sammen?.....	39



Frist til neste blad 20. juni



LANDSLEDER
Margaret Østenstad
Ryggehaugvegen 13, 4265 HÅVIK
tlf. 52 84 29 93/473 99 402
E-post: margaretostenstad45@gmail.com
Leder for Internasjonalt Utvalg



NESTLEDER
Helga K. Ingebrigtsen
tlf. 47 29 89 03



BARN OG JUNIORLEDER
Oddrun Småbrekke
tlf. 47 44 13 95
e-mail: oddrun_lars@yahoo.no



LANDSSTYREMEDLEMMER
Aud Karin Førland (Kasserer)
tlf. 52 71 23 62, mob. 413 37 043
e-mail: audkf@broadpark.no



Anne Marie Rønningen
tlf. 908 34 681
e-mail: amaronni@sfjbb.net



Arnbjørge E. Løtveit
tlf. 452 56 387



Maria S. Moe
tlf. 993 83 859



May Britt Røyrvik
Avd. leder: Bibel og bønn
Mob.



Brita Nilssen
Avd. leder: Familie
tlf. 988 02 392
e-mail: britanilssen@hotmail.com



Aud Bodil Brekka
Avd. leder: Sosial
tlf. 359 89 450
mob. 418 46 499



Torgunn Søyland Skoglund
Avd. leder: Utdanning
tlf. 48 19 70 45
e-mail: torgunnskoglund@live.no

Landsleders hilsen

*Som hjorten lengter etter bekker
med vann, lengter min sjel etter deg,
min Gud. Salme 42, 2*

Kjære alle!

Det har vært en travel start på arbeidsåret med en del reising og møter. I april var jeg på Actis Kongressen, og det var lærerikt. Det var svært gode presentasjoner over et bredt spekter av samfunnets holdning til alle rusmidler.

Det var godt å høre at ungdommen drikker mindre, men dårlig nytt at eldre drikker mer! Kanskje eldre bør begynne å trimme! Da kunne de vært like spreke som 95 åringen Maria Molvik på Jevnaker var da Aud Karin og jeg besøkte henne nylig! Et oppslag i en avis oppmuntret også eldre å trimme: "Aldri for seint å begynne!" Dette må jeg tar på alvor!

"Bønn endrer ikke bare omstendigheter, men også de som ber", (Vera C. Shaw, Verdenskonvensjonen, Seoul, Korea i 1998).

Bønn har vært en integrert del av mine personlige forberedelser til Verdenskongress, og Salme 42 har vært en ledestjerne for meg. Jeg ber dere om å fortsette å be med meg om at Gud overøser Den Hellige Ånd over hele kongressen og vårt arbeid i Norge. Guatemala har mye vanskeligheter i landet *s. 37.

En stor takk til Dr. Jung Joo Kim og Korea WCTU som har støttet DHB med sponsing.



Dagen hadde oppslag om dronning Elizabeth II. På hennes 90-årsdag, sa dronningen at hun er veldig takknemlig for nasjonens bønner for henne, og gav et sterkt uttrykk for sin kristne tro. Hun sier at hun har følt Guds trofasthet gjennom 64 år på tronen. Hvilken forskjell ville ikke det gjøre hvis alle statsoverhoder kom med en slik uttalelse!

DHB landsstyret har bevilget et banner til Frances Willards Bibliotek. Det står **"Vi har alltid vist at vi bryr oss, og vi bygger nå videre på dette med faglig begrunnelse for viktigheten av vårt arbeid!"**

Dette er min uttalelse i møte med de som mener at "moderasjon" er svaret for å få folk til å lytte til budskapet om farene involvert med alkohol, narkotika og tobakk. I 2002 var det ingen facebook, ingen twitter... som verden beveger seg, må vi også holde oss oppdatert.

Vi fremmer total avholdenhet fordi vi tror at det er den beste måten å forholde seg til alkohol på. Som med alle rusmidler, er avholdenhetslinjen basert på fakta om den skade som selv små mengder alkohol kan og vil føre til for kroppen og for samfunnet. Samtidig erkjenner vi at mange drikker, og som en del av vår faktapresentasjon, kan vi gi noen retningslinjer på det å kunne gjøre de beste valg i livet.

Prekenen under Verdenskongress vil bli over emnet: **"Stor er din trofasthet"**. Ved tro, vil vårt arbeid i Herren ikke være forgjeves! 1. kor. 15.58.



Kjærlig hilsen,
Margaret Østenstad

Ta vare på hverandre i russetiden

En liten måned før russetiden braker løs, møttes russeren ved Atlanten videregående og Kristiansund videregående skole til felles informasjonsdag i Braatthallen.

Ambulansetjenesten, politiet, helsesøster, SMISO og "Varme i mainatt" var blant de som kom med gode råd til russeren.

PASSE PÅ INNTAKET

- Vi har fått god informasjon om hva som kan møte oss i russetiden.

Det var mange sterke innlegg her i dag. Spesielt ambulansetjenestens video om alkohol og pumping var sterk, sier Cecilie Backer, som sitter i russestyret ved Atlanten videregående skole.

- Det er veldig lite som skal til før det kan gå galt. For mye alkohol kan få alvorlige konsekvenser, sier Backer.

Sammen med Martin Mork Brandvik fra Russestyret ved Kristiansund videregående, ledet hun informasjonsmøtet.

GOD INFORMASJON

De to oppfordret medrusseren om å ta vare på hverandre i russetiden.

- Det er noe vi har snakket om hele veien, og vi er trygge på at russeren kommer til å holde et øye med venner og andre russ. Vi er opptatt av at alle skal ha det bra i russetiden, og at ingen skal være alene eller skade seg, sier de to.

- Et informasjonsmøte som dette er viktig for å samle flest mulig russ og gi god informasjon til alle.

– Det er veldig lite som skal til før det kan gå galt. For mye alkohol kan få alvorlige konsekvenser, sier Backer.



Cecilie Backer og Martin Mork Brandvik oppfordret russeren om å holde et øye med hverandre i russetiden.

Vi er ca 350 russ, og vi ønsker å komme oss gjennom russetiden uten alvorlige hendelser, sier Mork Brandvik.

STOR FORSKJELL

Russeren applauderte spesielt "Varme i mainatt" sine tiltak for russeren.

- At de serverer oss mat og drikke kan gjøre stor forskjell, sier Backer.

- Det er mange frivillige som står på beina for oss i russetiden. Det er vi veldig takknemlige for.

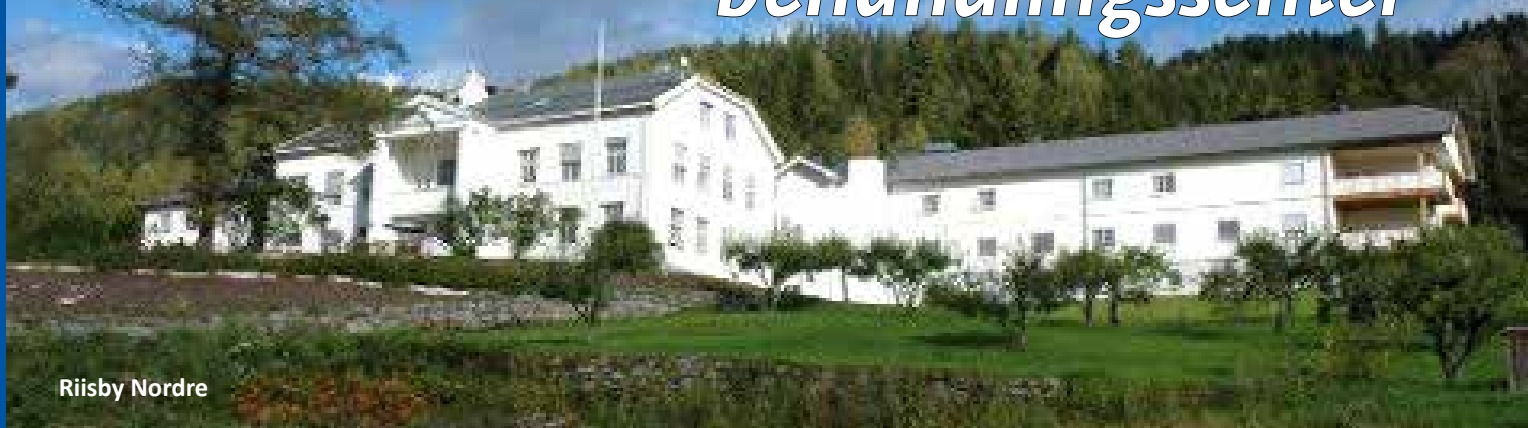




Riisby

Tove Kristin Jevne
Institusjonssjef

Presentasjon av Stiftelsen Riisby behandlingssenter



Riisby Nordre

Riisby Behandlingssenter er en institusjon for rusmiddelavhengige opprettet av Det Hvide Bånd. Institusjonen drives i dag som en selveid stiftelse.

Fra 1960 har eiendommen Riisby i Nordre Land kommune vært brukt til dette formålet. Fra 1996 benyttes og eiendommen Engen i Søndre Land kommune. Begge eiendommene eies av organisasjonen Det Hvide Bånd og leies ut til Riisby Behandlingssenter.

AVDELINGENE HETER I DAG RIISBY NORDRE OG RIISBY SØNDRE.

"Pasientene skal lære hvordan de kan mestre livet sitt uten bruk av rusmidler"

VIRKSOMHETSIDÈ FOR RIISBY BEHANDLINGSSENTER

- Riisby Behandlingssenter er en behandlingsinstitusjon for rusmiddelavhengige med behov for lengre tids innleggelse.
- Institusjonen drives ut fra et kristent livssyn.
- Behandlingen bygger på et helhetlig menneskesyn med fokus på fysiske, psykiske, sosiale og åndelige behov, hvor egne ressurser står sentralt.
- På Riisby er respekt, tillit og ansvar viktige begreper.
- Hovedmålsettingen for behandlingen er at pasientene lærer å mestre livet sitt uten bruk av rusmidler.

BELIGGENHET



RIISBY BEHANDLINGSSENTER

Tove Kristin Jevne,
Nordsinni 356, 2870 DOKKA
tlf. 61 11 28 00
Giro: 2075.07.18389

STYRET I 2015

Tora Marie Husan
Aud Karin Førland
Margaret Østenstad
Eva Unsgaard Trobe
Bjørge M. Jørgenstuen
Karianne Raaum

DHB, leder
DHB, nestleder
DHB, styremedlem
DHB, styremedlem
Personalets Repr.
Personalets Repr.

3 varamedlemmer

Det var avholdt
4 styremøter
og behandlet
27 saker
i 2015.

Syn på rus og avhengighet

Riisby



Riisby Nordre

En person som har utviklet avhengighet av et rusmiddel (psykoaktivt stoff), har mistet evnen til å styre livet sitt på fritt grunnlag. Avhengigheten er både fysisk og psykisk betinget, og den får innvirkning på alle livets områder.

Veien inn i avhengighet er høyst individuell, slik personer med dette problemet er forskjellige. For å lykkes, er det nødvendig med et bredt faglig sammensatt behandlingsspersonell, med medisinsk, pedagogisk og sosial ekspertise, som også evner å arbeide tverrfaglig.

Vi ser på behandlingen som en endringsprosess, der den avhengiges tanker, følelser og handlinger må utfordres. Endringen går i retning av at personen får frihet til å bli seg selv. Den består også i hjelp til å leve med de begrensninger som avhengigheten har ført med seg.

MÅLGRUPPE

Voksne kvinner og menn som har misbrukt rusmidler lenge, og ikke har lykkes i å få de ønskede endringene ved hjelp av poliklinisk behandling.

Kvinner og rus har vært Riisby sitt tyngdepunkt gjennom hele institusjonens 56-årige historie. Institusjonen har egen boavdeling for kvinner.

Vi tar imot par som ønsker å arbeide både med sin egen avhengighetsproblematikk og med parforholdet.

Riisby har lang erfaring med pasienter innlagt etter §12 i Straffegjennomføringsloven.

Behandlingsopplegget retter seg spesielt mot personer som vil arbeide både med sin avhengighetsproblematikk og sine psykiske vansker, som angst, depresjoner, uro og konsentrasjonsvansker.

Tradisjonelt har Riisby tilrettelagt behandling av alkohol- og medikamentavhengige. Dette er den største målgruppen. Etter hvert har gruppen med avhengighet av illegale stoffer økt. I arbeidet med rusavhengige, viser vår erfaring at de ulike brukergruppene har ulike behov. Dette er noe vi forsøker å ta hensyn til i tilbudet vi gir. De stoffavhengige som søker til Riisby, uttrykker ofte ønske om individuelt opplegg og avstand til stoffmiljø.





Riisby

Ragnar Engen,
Riisbyprest

Riisby Søndre 20 år



1. juli 1996 overtok Det Hvite Bånd Engen Vernehjem som fra da av ble en del av Riisby Behandlingssenter. Bygningene ble i første omgang vederlagsfritt utleid til DHB/Riisby. Etter fem år (2001) ble Engen overdratt til DHB, også det vederlagsfritt. DHB står som eier av eiendommene, mens de to avdelingene utgjør en selveid stiftelse, som står for driften.

Med overtagelsen fulgte en god del av staben ved vernehjemmet. Det totale antall behandlingsplasser ble utvidet til 55, 30 på Riisby som før og 25 på Engen. De sju første årene fram til 2003 var Engen en ren mannsavdeling. Samarbeidspartner var Rusmiddel-etaten i Oslo kommune.

Den store reformen innen rusfeltet i 2004 innebar at alle rusinstitusjoner skulle være helseinstitusjoner og ikke sosialinstitusjoner. Beboerne var ikke lenger klienter, men pasienter. Helsedepartementet og ikke Sosialdepartementet ble øverste instans. For Riisbys del innebar dette samarbeid med Helse Sør-Øst etter hvert som de ulike helseregionene kom på plass. I en mellomperiode hadde Riisby også det som ble kalt ad-hoc-plasser. Det medførte at Riisby i noen år hadde pasienter fra hele landet.

Fra 1996 til 2003 ble avdelingen bare kalt Engen etter navnet på stedet. Navnet kunne lett skape et inntrykk av at behandlingstilbudet var et annet enn på Riisby, og at Engen fortsatt var vernehjem. Noen forskjeller var det jo også, blant annet var det gardsdrift med dyr og med en egen ansatt til å ta seg av

denne delen av virksomheten. Videre var det et velutstyrt snekkerverksted her og andre aktiviteter enn på Riisby. Men når det er sagt, er det viktig å understreke at behandlingsfilosofi, målsetting og virksomhetside var den samme på begge avdelinger. Derfor begynte en etter hvert å bruke betegnelsen Riisby Søndre, (selv om navnet på stedet fortsatt er Engen), og Riisby Nordre. Behandlingslengden var i flere år tolv måneder på Nordre og seks måneder på Søndre, men fra 2016 er det blitt bestemt at behandlingstid for alle pasienter er ni måneder. Begge avdelinger er for både kvinner og menn.

Riisbys to avdelinger ligger i hver sin kommune; en i Nordre Land og en i Søndre Land. Avstanden mellom de to avdelingene er vel 18 km. Vi kan så vidt se over til hverandre i godt vær. Slik sett er vi knyttet sammen som "sjå-granner" for å bruke et uttrykk jeg lærte da jeg var prest i Valdres.

Det opprinnelige navnet er Granum-sengen, etter gården Granum, som Engen ble fradelt ca. 1850. Kommunen overtok gården på 1890-tallet med det formål å drive en såkalt fattiggard. Folk som trengte et slik tilbud, fikk bo her samtidig som de var med i gardsdrifta. I 1897 var prisen for opphold fra 35 øre til 1 krone pr. døgn for enslige. For ektefeller var det fra 60 øre til kr. 1,20 pr. døgn. Navnet fattiggard opphørte i 1910 og ble erstattet med betegnelsen pleiehjem.

Det var ikke mange ansatte i den første tida fra 1890-åra. Foruten bestyrerpar var det ei kokke, ei sykepleierske og ei mellompike. I gardsbruket var det

ansatt ei budeie og en gardskar. Når det gjaldt renhold måtte alle ta i et tak. De ansatte bodde på Engen og var i realiteten på jobb 24 timer i døgnet. Pleiehjemsvirksomheten opphørte i 1967 og pasientene ble overført til Hovli i kommunesenteret Hov. 1. juni 1968 ble Engen kjøpt av 13 kommuner i Oppland og Hedmark og ble fra da av et interkommunalt arbeidshjem, som fra 1976 het Engen Vernehjem.

Når jeg skal summere opp det jeg har skrevet, tenker jeg at Engen har vært til velsignelse for mange mennesker gjennom ca. 120 år både som fattiggard, pleiehjem, vernehjem og behandlings-senter. Til sommeren skal vi feire de siste 20 år av denne historien. Vi vet at arbeidet som er nedlagt ikke har vært forgjeves. Det har blitt sådd noe som spirer og gror, også når synlige resultater lar vente på seg.

Folk som har kommet hit, har opplevd glede ved å bli møtt med mye omsorg, kjærlighet og respekt. Samtidig har de vært privilegert ved å være omsluttet av Det Hvite Bånd-søstres forbønn. Mange har i behandlingsprosessen gjenopptaget egen verdighet og har kjent på frihet og livsmestring. Og vi som er ansatt, har fått erfare det meningsfulle i å være medvandrere for mennesker i en sårbar fase av livet. Alt dette er det grunn til å feire. Dato for feiring og gratulasjon er ikke fastsatt, men det blir etter alle solemerker i midten av august når sommerferien er over.

Med ønske om Guds velsignelse også inn i framtida.

Fra Riisbyprest Ragnar E



Riisby

Tora Hussan
Styreleder

Kjære lesere av "Det Hvite Bånd"

For mange år siden fikk jeg ei bok av en god venn. Den har gitt meg mange "vitaminer" i hverdagen, og i min hilsen til dere i dag vil jeg sitere fra Phil Bosmans bok.

"For meg er kjærligheten en mektig livskraft, gjort synlig og kommet til full utfoldelse i personen Jesus fra Nasaret. Jeg hører ennå stemmen fra denne Jesus rope i ørkenen:

"Hvis noen er tørste, kan de komme til meg og få drikke"

Bare vann kan forandre en ørken.

**Vann er liv-
kjærlighet er levende vann.**

La oss være vannbærere i en stor ørken, tegn på håp i en gammel utlevet verden, en liten oase.

La oss være modige.

Ingen får bære merke av motløshet og mangel på håp. Skapelsen er ennå ikke på langt nær fullført.

Det er ennå lenge til den syvende dag.

Men en ting vet jeg: Alminnelige, gode mennesker, slike som dere, er i dag de eneste lunger som vår verden kan puste igjennom.

Mot og tillit!

Jeg ser folk pufte på i horisonten, mennesker av alle samfunnslag, mennesker av alle oppfatninger.

Det vokser frem en ny bevissthet om de verdier som er blitt fratatt oss gjennom

de teknisk-vitenskapelige fremskritt. Det kommer lys.

En ny verden er i emning!"

Med en varm vår-hilsen til dere alle fra
Tora Husan.

Avd. Sosial

Aud Bodil Brekke



Flagget vårt

Når flaggene heises på høyreist stang og vaier i sommerens vind.

Det er som vi fylles av stille sang den smyer seg inn i vårt sinn.

Vi står der så høytidsstemt, fedrelandspreget vi kjenner at øyet blir stort og vått.

Fargene, korset, alt gir oss så meget ja mer, enn vi noen gang før har forstått.

Det er som naturen forandres med ett blir lysere, skjønnere - helgedagskledd.

Ja, som den har iført seg bunadsdrakt det norske flagg- mellom vårens prakt.

Da folder vi våre hender og sender i ydmykhet en takk til Himmels Herre for flagget, for frihet og fred.

Mildred Kjønnavoll

Må det aldri bli en selvfølge for oss å leve i fred og frihet! 17. mai nærmer seg.

Da kan vi glede oss over glade, festkledde barn, hornmusikk og hurrarop! Hjertet fylles av takk til Himmels Gud, som landet ville beskytte da det mørkt så ut. For våre nye landsmenn er dette en spesiell opplevelse. Vi må ta godt imot dem, det fortjener de etter å ha kommet fra krig og nød. Gud signe vårt dyre fedreland!

Aud Bodil Brekka

Hvis Gud skrev et brev til deg

"Kom tørstende" av Max Lucado

Hvis Gud skrev et brev til deg, hva ville det inneholde? Hvis han skrev et personlig notat til deg, hvordan ville det se ut? Heldigvis er ikke dette noe vi behøver å gjette oss til. Din Skaper har gjort det klart hva han føler. Han vil at du skal kjenne hans kjærlighet, ha tillit til hans innsikt, akseptere hans seier og stole på hans kraft. Vi har lest brevet utfra dette budskapet. I dag er vi kommet til enden av det. Vi vil avslutte serien "Kom tørstende". For å forsikre oss om at vi har forstått beskjedene, la oss lese brevet. For hvis Gud skrev et brev til deg, ville denne beskjedene komme høyt og tydelig frem: Han elsker deg!

MITT KJÆRE BARN!

Er du tørst? Kom og få drikke. Jeg er en som trøster deg. Jeg kjøpte deg og gjorde deg fullendt. Jeg fryder meg over deg og tar deg til meg som min egen, gleder meg over deg som en brudgom gleder seg over sin brud. Jeg vil aldri svikte deg eller forlate deg.

TA I MOT MIN KJÆRLIGHET

1. Jeg omfavner deg, overøser deg med oppmerksomhet og beskytter deg, du er min øyesten. Jeg fryder meg over deg med stor glede. Mine tanker om deg er talløse, flere enn sandkornene! Ingenting kan skille deg fra min kjærlighet. Døden kan ikke, og livet kan ikke. Englene kan ikke, og demonene kan ikke. Frykten for i dag, dine bekymringer for morgendagen, og selv helvetes krefter kan ikke holde min kjærlighet unna.

2. DET HENDER DU SIER: Herren har forlatt oss; Herren har glemt oss. Men, kan en mor glemme sitt diende barn? Kan hun la være å føle kjærlighet for et barn hun selv har født? Selv om det hadde vært mulig, ville jeg ikke glemt deg! Jeg har betalt for deg med det dyrebare blodet av Kristus, mitt syndefrie, plettet lam. Ingen skal rive deg vekk

fra meg. Se, jeg har skrevet navnet ditt på hånden min. Jeg kaller deg min venn. Hvert eneste hårstrå på ditt hode har jeg talt. Så ikke vær redd; du er verdifull for meg.

3. GI MEG DINE BYRDER, vil jeg ta vare på deg. Jeg vet hvor svak du er; at du er laget av støv. Gi meg alle dine bekymringer og plager, for jeg bryr meg om hva som skjer med deg.

4. HA TILLITT TIL MIN INNSIKT Stol alltid på meg, jeg er den evige klippe, din Hyrde, vokteren av din sjel. Når du går gjennom farefulle farvann og store prøvelser, vil jeg være med deg. Når du går gjennom elver av problemer, kommer du ikke til å drukne!

Når du går gjennom undertrykkelsens ild, vil du ikke brenne opp; flammene vil ikke fortære deg.

5. SÅ, VÆR IKKE BEKYMRET. Jeg går aldri lei, jeg sover aldri. Jeg står ved din side. Mine engler slår ring rundt deg. Jeg lar deg søke ly i mitt nærvær. Jeg vil gå foran deg og styre dine skritt og glede meg over hver eneste detalj i livet ditt. Hvis du snubler, vil du ikke falle, for jeg holder deg i hånden. Jeg vil lede deg langs den veien som er best for ditt liv.

6. NÆRT OG FJERNT VIL KRIGER BRYTE UT, men få ikke panikk, jeg har overvunnet verden. Vær ikke bekymret over noe; i stedet skal du be om alt. Jeg omgir deg med et skjold av kjærlighet.

7. JEG VIL GJØRE DEG FRUKTBAR i det ødselige landet, bytte skjønnhet for aske, bytte sorg mot glede, fortvilelse mot ros og støtte. Jeg lever sammen med den som er nedbrutt og knust. Jeg puster nytt liv i deg og får deg på bena igjen. Du kan gråte gjennom natten, men gleden kommer om morgenen. Hvis jeg er med deg, hvem kan noensinne være mot deg?

8. GODTA MIN SEIER

Jeg kjenner dine mangfoldige feiltrinn og dine tallrike synder, men likevel, min nåde er nok for deg. Jeg har kastet alle dine synder bak min rygg, trampet dine synder ned under mine føtter og kastet dem i havets dyp! Dine synder er vasket bort, feid vekk som morgentåke, spredt som skyene. Å, kom tilbake til meg, for jeg har betalt prisen for å sette deg fri.

9. DIN DØD ER SLUKT AV SEIER.

Jeg avvæpnet de onde kreftene og overmaktene og brøt djevelens kraft, han som hadde dødens makt. Salige er de som dør i Herren. Hans rike er i himmelen. Kom, arv kongedømmet som er gjort klart for deg, jeg vil fjerne alle dine sorger, og det skal ikke være mer død eller sorg, skrik eller smerte.

10. STOL PÅ MIN KRAFT

Du er bekymret og uroer deg over mye, men stol på meg med hele ditt hjerte.

Jeg vet hvordan jeg skal redde gudfryktige mennesker fra alle sine prøvelser. Min ånd hjelper deg i din nød. La meg styrke deg med min herlige kraft. Jeg sparte ikke min Sønn, men gav ham fra meg for din skyld. Ville jeg ikke også gitt deg alt annet? Marsjer videre, kjære sjel, med mot! Gi aldri opp. Jeg vil hjelpe deg. Jeg vil holde deg oppe.

Husk, jeg er deg for hånden. Kom til meg når du er trett og bærer tunge byrder, og jeg vil gi deg hvile. Jeg frydes over deg; og du kan stole på at jeg holder løfte mitt. Kom og drikk av livets vann.

Din Skaper, din Far,
Gud

Jesaja 55, 1, Jesaja 51,12, 1. Kor 6,20, Kol 2,10, Jesaja 62, 4-5, Hebr 13, 52, 5. Mosebok 32,10 MSG, Sef 3,17, Salme 139, 17-18, Rom 8,35 Jesaja 49, 14-15, 1. Peter 1,19, Joh 10,28, Jesaja 49,16, Joh 5,15, Matt 10,29-31, Salm 55,22, Salme 103, 13-14, 1. Peter 5, 7, Jesaja 26, 3-4, 1. Peter 2,25, Jesaja 43- 46, Matt 6,34, Salme 121,3, Salme 34,7, Salme 31,20, 5.Mosebok 31,6, Salme 37: 23-24, Salme 32, 8 Matt 24,6, Joh 16,33, Fil. 4,6, Salme 5,12,1.Mosebok 41,52, Jesaja 61, 1-3, Jesaja 57,15, Salme 30, 5, Rom 8,31, Amos 5,12, 2. Kor 12,9, Jesaja 38,17, Mika 7,19, 1.Kor 6.11, Jesaja 44,22 1.Kor 15,54, Kol 2,15, Heb 2,14, Åp 14,13, Fil 3,20, Matt 25,34, Åp 21,4, Luk 10,41, Ordspr 3,5, 2. Pet 2, 9, Rom 8,26, Kol 1,11, Rom 8,32, Dommere 5,21, 2.Kor 4,1, Jesaja 41,10 Fil 4,5, Matt 11,28, Salme 149, 4 Heb 10,23, Åp 22,17

Forebygg for meg

EN KONFERANSE OM TREDJEPARTSSKADER FRA RUSMIDLER

I forbindelse med Kongressen inviterte Actis til fagkonferanse fredag 8. april. Dagen handlet om hvordan rusmisbruk påvirker for eksempel familie, trafikken og arbeidslivet. Anne-Marie Rønningen deltok.

PROGRAM:

- 09.00** Åpning av konferansen.
Mina Gerhardsen, generalsekretær i Actis
- Rusfeltets samarbeidsorgan
- 09.10** Rusmiddelbruk - konsekvenser for flere enn brukerne. Ingeborg Rossow, forsker ved avdeling for rusmiddelforskning, Folkehelseinstituttet
- PÅRØRENDE:**
- 09.45** Barn i rusfamilier - hva mangler i dagens pårørendepolitikk? Frid Hansen, fagsjef og psykologspesialist, Blå Kors Borgestadsklinikken
- 10.15** Hvordan oppleves det å være pårørende? Kari Sundby, generalsekretær i Landsforbundet mot stoffmisbruk
- 10.45** Pause
- 11.00** Abstinens hos nyfødte - hvordan påvirkes de mest sårbare blant oss? Lisa Bjarkø, overlege på Nyfødt intensiv, Oslo Universitetssykehus, Ullevål
- 11.30** "Sorry, mamma!" En tidligere rusmisbruker ser tilbake. Ronny Torsteinsen, standup-komiker
- 12.00** Lunsj

TRAFIKK OG RUS:

- 12.45:** Omfanget av rusmiddelpåvirket kjøring - hva vet vi om konsekvensene? Jørg Mørland, divisjonsdirektør for rettstoksikologi og rusmiddelforskning, Folkehelseinstituttet
- 13.25** Hva kjennetegner russjåføren, og hva gjør politiet for å fjerne dem fra veien? Olav Markussen, politiinspektør og avdelingsleder i Utrykningspolitiet
- 13.55** Kommentar fra MA Rusfri trafikk og livsstil Elisabeth Fjellvang Kristoffersen
- 14.05** Pause

RUSBRUKENS BETYDNING I ARBEIDSLIVET:

- 14.20** Hvordan virker rusmiddelbruk inn på arbeidslivet? Inger Synnøve Moan, forsker ved avdeling for rusmiddelforskning, Folkehelseinstituttet
- 14.50** En øl etter jobb? Alkohol, ekskludering og inkludering. Nor Fares og Nisa Saad, ved LIN, Likestilling, Integrering, Nettverk
- 15.20** **NY UNDERSØKELSE:** Nødetatenes erfaringer med ruspåvirkede personer. Ved Mina Gerhardsen i Actis, Bjørn Erik Hox, paramedic ved ambulanseavdelingen hos Oslo universitetssykehus, og Hermann Albert, rådgiver i Fagforbundet.

ACTIS KONGRESS 2016

Kongressen ble avholdt på Thon Hotell den 9-10. april. Fra Hvite Bånd møtte landsleder Margaret Østenstad og Anne Marie Rønningen, styremedlem. Vi var 90 deltagere fra 23 forskjellige organisasjoner som er under Actis papaplyen. Det var en meget vellykket kongress med sang og musikk innslag og teatergruppe fra Forut (se bilder nederst på siden). En stor takk til ledelsen i Actis.

A.M.R.

ACTIS - Rusfeltets samarbeidsorgan er en samfunnspåvirker innenfor ruspolitikk, og et samarbeidsorgan for frivillige organisasjoner på rusfeltet. Actis jobber for å redusere skadene ved bruk av alkohol, narkotika og pengespill.

OVERORDNET MÅL

Actis vil bidra til et samfunn uten sosiale og helsemessige problemer som følge av bruk av alkohol, narkotika og pengespill. *Actis vil derfor arbeide for:*

1. Arbeide for et narkotikafritt samfunn og for reduksjon av alkoholforbruket gjennom en verdiorientert og kunnskapsbasert ruspolitikk.
2. Arbeide for at forebygging skal være det første og viktigste virkemiddelet i ruspolitikken.
3. Arbeide for at man skal se konsekvensene andres rusmisbruk får for en uskyldig tredjepart.
4. Arbeide for støtte til å avstå fra alkohol og andre rusmidler, og at det skal finnes arenaer der barn, unge og voksne kan utfolde seg uten bruk av alkohol og narkotika.
5. Arbeide for at den alkoholfrie befolkningssektoren blir så stor som mulig.
6. Arbeide for tilstrekkelig og variert behandlingsskapitet for folk med rusproblemer.
7. Bidra til å koordinere og fremme medlemsorganisasjonenes interesser og ressurser.
8. Sørge for at folks helse og velferd prioriteres framfor økonomiske hensyn, når det gjelder alkohol, narkotika og pengespill.
9. Følge utviklingen på rusfeltet internas-

jonalt, bygge allianser med likesinnede krefter i andre land og sikre frivillig deltagelse i internasjonale fora på rusfeltet

MÅLSETTINGER FOR TOTALFORBRUKET AV ALKOHOL I NORGE INNEN 2020

- Det skadelige alkoholforbruket skal reduseres med 10 prosent.
- Det totale alkoholkonsumet skal reduseres med 25 prosent.
- Alkoholrelaterte sykehusinnleggelses- og kostnader for helsevesenet skal halveres.
- Det alkoholrelaterte sykefraværet i arbeidslivet skal halveres.
- Det brede støtten til en restriktiv alkoholpolitikk skal opprettholdes på 2016-nivå.
- Andelen av befolkningen over 15 år som ikke har drukket alkohol siste året skal økes fra 14 til 20 prosent.
- Gjennomsnittlig debutalder i Norge for alkohol skal heves til 18 år.

UTDRAGER:

ALKOHOLFRIE SONER OG ARENAER

Å drikke alkohol blir vanlig i stadig flere sammenhenger i samfunnet vårt. Det er viktig at det finnes alkoholfrie soner der barn og unge - og voksne - kan være sammen uten alkohol. Områder som idrettsarenaer og parker bør være alkoholfrie. Alle er enige om at alkohol og bilkjøring ikke hører sammen.

Likevel er bruk av rusmidler en av de viktigste årsakene til trafikkulykkene i Norge.

ALKOHOL OG ELDRE

Eldre drikker stadig mer, og den eldre befolkningsandelen i Norge er voksende. Vi vet at eldre er ekstra utsatt for skadevirkningene av alkohol og legemiddelmisbruk. Alkohol virker inn på over 60 lidelser som eldre er ekstra utsatt for, samtidig som alkohol og medikamentbruk har mange negative effekter. Den stadig økende eldre befolkningsandelen med rusproblemer har behov for ekstra støtte og somatisk oppfølging.

ÅPNE RUSSCENER

I flere norske byer er det åpne rus-scener der det foregår narkotikasalgtil ungdom og annen kriminalitet. De åpne russcenene har opprettholdt bruk av rusmidler, og samtidig tjent som tilholds- og væresteder. Å stenge disse åpne russcenene er nødvendig, men ikke tilstrekkelig. Når åpne russcener skal fjernes, er det helt nødvendig at det er god tilgang på alternative tilholds- og væresteder og hjelpetiltak på ulike nivåer. For å hindre åpne russcener må avhengighet av rusmidler møtes som et helseproblem i kombinasjon av kontroll og hjelpetiltak.



Björgvin krets barneleir i Sætervika 27. - 29. mai 2016



VELKOMMEN

TIL SPENNENDE OG MORSOMME DAGER

Syns du det er gøy å bade, padle i kano, hoppe på trampoline eller slenge deg rundt i en Tarzanløype? Hva med hesteridning, sportsleker, hesteskoturnering og grillkos? Om du liker noe av dette. Så er barneleiren til "Det Hvite Bånd" midt i blinken for deg!!

HVOR: Sætervika i Samnanger

TLF.: 56 58 62 03

NÅR: 27.mai - 29.mai

HVEM: 4. - 7. Klasse

PRIS: 600 kr.

(kr. 50 i moderasjon, på søsken nr. 2)

Skriv navn på leirdeltaker og betal til
kontonr. 3632 5900088

**BJØRGVIN KRETS AV
DET HVITE BÅND**

PÅMELDINGSFRIST: 18.05.16

BETALINGSFRIST: 20. 05.16

**SKRIV TLF. / MOBIL NR I
PÅMELDINGEN**

PÅMELDING:

- Elly Lauritzen SMS 90 08 42 27
Mail adr. ellylauritzen@gmail.com

- Margot Hauge
55 24 01 43 / 46 84 28 45



Margot Hauge

Oddrun Småbrekke
Norges juniorleder

FREDAG:

- 17.00 Innkvartering
- 18.00 Kveldsmat
- 19.00 Bli kjent kveld m/utlodning
- 20.30 Kiosk
- 23.00 ZZZZZ (snork)

LØRDAG:

- 07.45 Stå opp
- 08.30 Frukost
- 09.30 Bibeltime
- 10.30 Kiosk
- 11.00 Fritidsaktiviteter
- 13.00 Middag
- 14.00 Nei til rusgifter
- 15.00 Natursti med teambuilding
- 16.00 Fritidsaktiviteter og kiosk
- 18.00 Kveldsmat
- 19.00 Kveldskos
- 21.00 Grilling
- 23.00 Ro i leiren

SØNDAG:

- 08.30 Vekking
- 09.15 Frukost
- 10.00 Bibeltime
- 11.00 Rydding og pakking
- 12.00 Fritidsaktiviteter og kiosk
- 13.00 Middag
- 14.00 Hjemreise

**NB! Hensyn til kosten? Ring direkte
til Sætervika og avtal**

DU MÅ TA MED:

Laken, putetrekk, sovepose
eller dynetrekk, bibel, badetøy,
håndduk, innesko, støvler, regntøy,
toalettsaker og skrivesaker.

FORBUD MOT FOTOGRAFERING?

Gi melding via mail ved påmelding.

KIOSK

Vi anbefaler kr. 100 i lommepenger
+ penger til utlodningen.

LEDERE

Oddrun Småbrekke,
May Britt Røyrvik,
Kari Britt Eide,
Olaug Eide,
Elly og Knut Lauritzen m. fl.

REISE

Denne må dere ordne selv, men
om det er problem ta kontakt
med en av lederne.





Verdens juniorleder

Glenda Amos,
Australia

Å BYGGE VÅR FREMTID

Jeg lar meg inspirere av historier om kvinner som har gjort en forskjell i barns liv; mennesker som den australske hjelpe-arbeideren, Irene Gleeson, som viet mer enn 20 år av sitt liv til å hjelpe anslagsvis 6000 foreldreløse barn i Uganda, eller Katie Davis, en ung kvinne fra Tennessee, som startet et utdanningsprogram: Sponsor Outreach, der man knytter til seg sponsorer fra hele verden som matches med foreldreløse og sårbare barn som selv ikke har råd til skolegang. Programmet sponser nå over 700 barn.

Davis etablerte en rekke programmer i Uganda for å gi barn og kvinner i området et meningsfylt liv og hun adopterte selv 13 barn. Hva er så det viktigste i disse kvinnenes kall? De så at uten håp ville disse barna dø, bli holdt i fangenskap eller bli trent opp av onde mennesker til å videreføre en ond fremtid for landet sitt.

Dette er kvinner som var villige til å gå inn og gjøre noe for å snu situasjonen, de ga omsorg, kjærlighet og utdanning til de som ikke hadde noe, de ga dem håp om en fremtid, en fremtid som kunne hjelpe dem til å bidra på en positiv måte i lokalsamfunnet, i landet og for folket deres. Salme 78: 1-7 gir gode råd om hvordan vi kan forberede våre barn på fremtiden - den verden de skal leve i. Ta deg tid til å lese dette utdraget fra Bibelen og mediter over budskapet.

I SAMMENDRAG OPPFORDRER DET OSS TIL Å:

1. Fortelle om fortidens historier til våre barn. Fortell historiene om Guds ledelse, historier om trofasthet og om

et rent liv. Fortell din historie og om ditt engasjement i WCTU, historier om folk som har vært narkomane og har blitt satt fri.

2. Fortelle om Herrens gjerninger, om hans makt og underverk. Vektlegg overfor barna at det å leve på den rette måten er ikke basert på hva vi gjør, men på Guds nåde og at vi trenger hans hjelp for å ta riktige valg og for å være frie.

3. Forklare Guds lover til våre barn. Lær dem om Guds lover og om helse, slik at de vil ta gode og riktige valg og være de menn og kvinner som Gud kan bruke til å stå opp for ham.

PASSASJEN DELER DERETTER MED OSS RESULTATENE AV DETTE ARBEIDET OG RESULTATET FOR FREMTIDEN.

1. Våre barn kan deretter videreføre disse verdiene til sine barn.

2. De neste generasjoner vil sette sin lit til Gud og følge ham. Forbereder vi neste generasjon på fremtiden? Gir vi våre barn og deres barn igjen den kunnskapen de trenger for å gjøre gode valg?

Får de høre historiene om de som har gjort gode valg, og om de som ikke gjorde det, og konsekvensene man da står overfor? Vi må oppfordre våre barn til å være rusfrie og til å stå for det rette.

HER ER NOEN PRAKTISKE ØVELSER DU KAN GJØRE FOR Å HJELPE BARN MED Å TA GODE OG RIKTIGE VALG.

1. Skriv ned navnene på fem barn som du kjenner.

2. Forplikt deg til å begynne å be for disse barna hver dag i minst 40 dager.

3. Be Gud om å gi deg mulighet til å snakke med dem, for å fortelle dem din historie for å formidle den kunnskapen de trenger slik at de kan velge en sunn livsstil.

4. Ta med deg innmeldingsblanketter, og verv barn som medlemmer til Junioravdelingen. (Finnes det er Drug-free Kids I Norge?) Oppmuntre dem til å avgi løfte om å være rusfrie. Vis dem vår drug-freekids.com nettside

5. Del ut barneaktivitetsark og brosjyrer til så mange som mulig (på skoler, søndagsskolen, barneklubber, mødregrupper).

6. Se om hver av dere kan verve fem barn (som rusfrie barn eller) til Junioravdelingen i Det Hvite Bånd i løpet av de neste 40 dagene. Velg deretter fem nye barn og fortsett slik at fremtiden er sikret(?) Vær en venn for barna og elsk dem.

VI HAR EN JOBB Å GJØRE FOR Å BYGGE EN FREMTID FOR VÅRE BARN.



Barnesider fra 6-12 År

SI NEI TIL
RUS

BARN I NORGE FEIRER FRIHET!

17. mai

er Norges nasjonaldag og Barnas dag.
Norske flagg, fest og musikk, is og brus, pølser og godteri.
Alle har finklærne på, mange har bunad!

Lek og moro, 17. mai tog, hurrarop og klasserop!
Konkurranser og premier!

Det er gøy og det er flott at vi kan feire at
vi har et fritt og godt land og bo i.



Det Hvite Bånd S.17

Forslag til uteleker DU kan gjøre om sommeren!

HAR DU VÆRT MED I SEKKELØP NOEN GANG?
KJEMPEGØY, MEN LITT VANSKELIG!



FARGELEGG

DU KAN HOPPE PARADIS. KANONBALL; SLÅBALL,
HOPPE TAU, HOPPE STRIKK. FOTBALL.
LEKE GJEMSEL. VIPPE PINNE.



OPPSKRIFT PÅ mat fra mange land



17. mai kake i rødt, hvitt og Blått

Sukkerbrød eller
Marengsbunn
3 dl kremfløte
1 korg jordbær
1 korg blåbær



Pisk fløten passe stiv, ha den på sukkerbrødet
eller marengsbunnen.

Rensk og vask bærene. Ha de oppå kremfløten og
kos deg med - rødt, blå og hvit - kaken på 17. mai!

Vitser og gåter

HVA ER TRE PLUSS TRE PLUSS TRE, SPURTE LÆREREN? EN HEL SKOG, SVARTE ELEVEN.

VET DU HVORFOR KINESERNE IKKE SIER TAKK FOR MATEN?

TRE PIKER GIKK TIL SKOLEN OG HADDE BARE EN PARAPLY.

HVORFOR BLE INGEN AV DEM VÅTE?

HVA LØPER FREMOVER, MEN TAR ALDRI SAMME VEIEN TILBAKE?

DE KAN IKKE SNAKKE NORSK.

ELVA

DET REGNET IKKE.

SVAR:

Hva vet du om Kristi Himmelfarts Dag og Pinse? Hva feirer vi da?



KRISTI HIMMELFARTSDAG KOMMER 40 DAGER ETTER PÅSKE.

Hva som skjedde, kan du lese om i Apostelgjerningene kapittel 1, vers 9. Jesus ble tatt opp i himmelen og forsvant opp i skyene mens disiplene stod og så på. Da kom to engler og sa til dem at Jesus skulle komme til jorden igjen på samme måten som han for opp til himmelen.

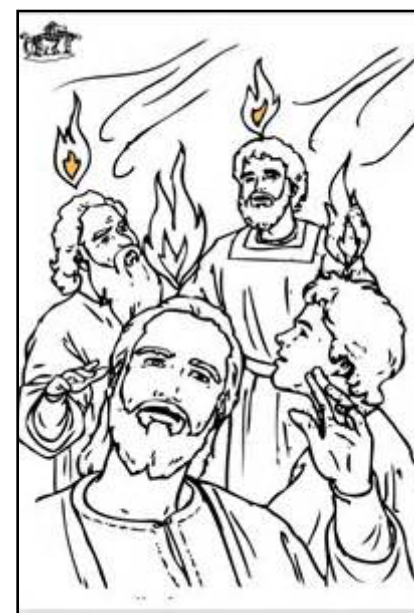
PINSEN KOMMER 50 DAGER ETTER PÅSKE.

Vi feirer pinse fordi da fikk disiplene Den Hellige Ånd. Det kan vi lese om i Apostelgjerningene kapittel 2. Pinse er kirken sin fødselsdag. Da kom Den Hellige Ånd til disiplene for å hjelpe de å fortelle om Jesus. Pinesymbol er ildtunger. Den Hellige Ånd sitt symbol er en due.

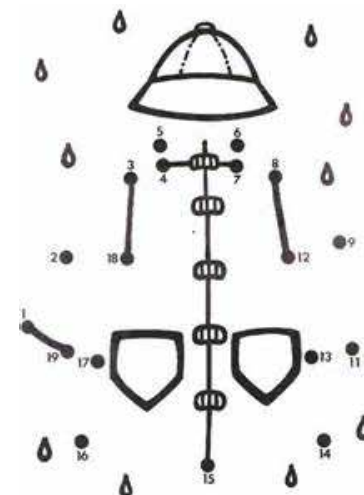


**GOD 17. MAI,
GOD KRISTI
HIMMELFARTSDAG.
GOD PINSE.
GOD SOMMER.**

FARGELEGG



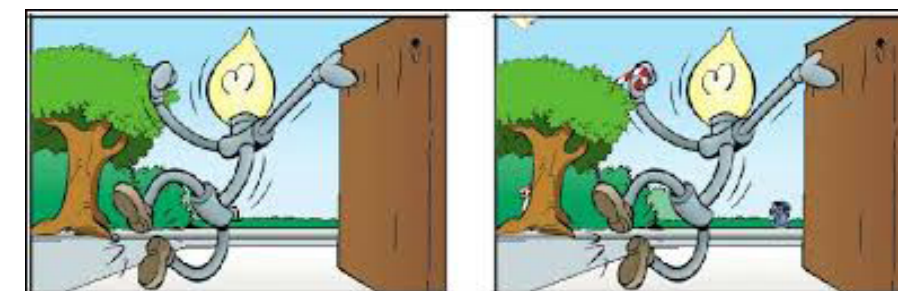
**FØLG TALLENE FRA
1-19**



OPPGAVE
FINN VEIEN FRA MOSES
OG FRA JESUS TIL RIKTIG
BOK I BIBELEN



FINN 5 FEIL



**FINN VEIEN FRA
MOSES OG FRA JESUS
TIL RIKTIG BOK I
BIBELEN**

FRUKTKRYSSORD



Ungdom over 13 år

MY SISTERS IN ADDIS ABEBA

I påskeferien var jeg på tur til Etiopia med familien min og en venninne. I løpet av turen opplevde vi veldig mye spennende, men noe av det som gjorde mest inntrykk på meg, var turen til My Sisters.



Barnehagen



Ungdom over 13 år

Aster Haile Michael - Leder og Sisay Tulu, prosjektleder



I påskeferien var jeg på tur til Etiopia med familien min og en venninne. I løpet av turen opplevde vi veldig mye spennende, men noe av det som gjorde mest inntrykk på meg, var turen til My Sisters.

Vi ankom Addis Ababa, hovedstaden i Etiopia, 19. mars. Der bodde vi på gjesthuset til Norsk Luthers Misjons-samband i tre dager før vi kjørte

sørover. Addis Ababa var spennende og annerledes enn alt jeg har sett før. Mange steder i verden er det ofte tydelige skiller mellom fattige og rike strøk. Etiopia, derimot, bar preg av rik og fattig om hverandre. I løpet av dagene i hovedstaden besøkte vi en organisasjon som heter "My Sisters". Den ble startet opp i det små, av tidligere misjonær Marit Bakke i 1987 som opplevde at mange kom til

henne for hjelp, særlig enslige mødre. Det kunne dreie seg om små eller store sår, men også bare for å prate om problemer og livet generelt.

Bakke så etter hvert behov for mer organisert hjelp og engasjerte en ung videregående elev som heter Aster. Hun tok senere utdanning i administrasjon og ledelse og er i dag leder av hele My Sisters. Derfra vokste det,

og de mottok etter hvert gaver fra misjonærer som var returnert hjem og som ønsket å støtte arbeidet. I dag baserer de inntekten sin på sponsorer fra Norge og ellers i Skandinavia. Hovedmålet til My Sisters er å bekjempe fattigdom i deler av Addis Ababa og de har særlig fokus på å hjelpe enslige mødre og familier som sliter, slik at de etter hvert kan være selvhjulpne. Det var interessant å se hvordan

arbeidet drives og vi fikk blant annet se diverse aktiviteter My Sisters arrangerer: Barnehage, engelsk-kurs og hygiene-opplæring.

Det er tydelig at dette er et nødvendig og vellykket arbeid. Det fins flere historier på nettsiden deres (<http://www.mysisters.no/>) om familier som har fått hjelp av

My Sisters og som nå klarer seg bedre enn de gjorde før. Bakgrunn for valg av navn, var at de ville de skulle bli sett på som en ekte søster - en man alltid kunne komme til for å få hjelp, uansett hva problem de hadde.

Selma Joyce



Ungdom over 13 år

ETIOPIA

LANDET PÅ AFRIKAS HORN



Hovedstaden
Addis Abeba



Nasjonalrett
Indjerra og Wått



Reint vann fra springen er for oss selvsagt, men du skal ikke langt ut på landsbygda i mange afrikanske land, før vann er et spørsmål om hvor får en tak i det, og ikke hvor reint det er!



Hun har all grunn til å smile fornøyd!
Reint tappet vann fra tett brønn med reine kraner, på reine plastkanner! Vi i det Hvite Bånd i Norge støtter CMF, som er Christian Missionary Fellowship sitt arbeid i Ethiopia, med penger, slik at de kan bore etter vann og bygge brønner for lokalbefolkningen på landsbygda.

Vær med og støtt opp om prosjektet vårt du også!



Andakt fra en ungdom

Daniel Sjøen



UNGDOM UNDER PRESS

Ungdommer idag er mer utsatt for press enn noensinne før. Det er mange som velger å ende sitt liv på egenhånd. Det er mange som er deprimerede. Hvorfor er det sånn? Må det være sånn? Jeg tror at ungdommen idag mangler noe, savner noe eller leter etter noe. Jeg tror at ungdom idag trenger kjærlighet, de trenger Jesus.

Media, sosiale medier og skoler er fulle av uopnåelige idealer. Redigerte kropp og usannsynlig rike liv. Ungdom vokser opp midt i en verden der det handler om å være penest og rikest. Det er en brutal verden. Heldigvis finnes en som ikke er av denne verden. En som elsker deg på tross av hva du har gjort og på grunn av den du er og den Han er.

Det er enormt mange steder i bibelen der Gud prøver å forklare hvor mye han elsker oss. Jesus var flink til å fortelle oss disse tingene med gode eksempler eller lignelser. For eksempel så forteller Jesus en historie om en far som hadde to sønner. Den ene sønnen kom til han en dag og sa at han ville ha forskudd på arven sin.

Han fikk arven og reiste til byen. Han sløste vekk hele arven sin og endte opp i en grisebenge. Der spiste han det samme som grisene gjorde. Dersom du ikke føler deg god nok, så tenk på hva denne sønnen følte.

Det kan umulig ha vært en god situasjon å være i. Han begynte å se for seg hvordan det ville bli dersom han reiste hjem til faren sin igjen. Han innbilte seg at alt han kunne få der var en tjener stilling, han drømte om å få være tjener for faren sin. Da ville han iallefall få mat og en plass og sove, så han tok sjansen.

Senere stod faren ute og speidet etter sønnen. Da såg han plutselig en skikkelse vise seg langt borte. Faren visste at dette var sønnen og sprang mot ham med åpne armer. Når han kom til ham, omfavnet, klemte og kysset faren ham. De slaktet den fineste kalven de hadde og arrangerte en kjempe fest!

Dette er et bilde på Gud. Han elsker oss så mye, han står alltid med åpne armer. Han ønsker at du skal komme til ham.

Vi skal lese ett vers fra Efeserne; **Må dere sammen med alle de hellige bli i stand til å fatte bredden og lengden, høyden og dybden, ja, kjenne Kristi kjærlighet, som overgår all kunnskap.** Efeserne 3:18

Fikk du lest det? Vi har alle hatt matte på skolen, du vet hvordan man regner ut et areal? Man multipliserer lengden og bredden. For å regne volum multipliserer vi lengden, bredden og høyden. Men hva står det i dette verset? Jo det står bredden lengden høyden og dybden. Dette blir 4 dimensjoner. Gud ønsker at vi skal kunne forstå at han elsker oss med en 4 dimensjons kjærlighet, dette er noe vi ikke forstår. Det er så stort og så dypt at vi bare forstår en liten del av det.

Dersom du som leser dette og er en av de som ikke tenker så bra om deg selv, så skal du vite at du kan legge alt på Gud. Han elsker deg mer en du kan forstå. Du har all grunn til å være stolt av deg selv.

Du er elsket!





66 positive ting du kan si til barna dine

Gudslånet

1. Jeg er takknemlig for den du er
2. Du gjør meg stolt.
3. Det du sier har betydning.
4. Du har flotte ideer.
5. Jeg elsker å være moren/faren din
6. Du trenger ikke være perfekt for å være flott.
7. Din mening er viktig.
8. Du er viktig.
9. Du er elsket.
10. Jeg tror deg.
11. Jeg tror på deg.
12. Denne familien hadde ikke vært den samme uten deg.
13. Du er verdifull.
14. Du kan si nei.
15. Du kan si ja.
16. Jeg vet at du gjorde ditt beste.
17. Du hadde rett.
18. Jeg aksepterer deg som du er.
19. Vi kan gjøre det på din måte.
20. Du er hjelpsom.
21. Du er verdt det.
22. Du gjør meg glad.
23. Jeg elsker kreativiteten din.
24. Det er gøy å være med deg.
25. Jeg kan ikke vente med å høre om det.
26. Ikke vær redd for å være deg.
27. Du utgjør en forskjell.
28. Jeg er glad for å tilbringe tid med deg.
29. Du er interessant.
30. Jeg elsker å se verden på din måte.
31. Det er godt å være nysgjerrig.
32. Jeg elsker hvordan du forteller historier.
33. Det du gjorde var fantastisk.
34. Jeg beundrer deg.
35. Det er et godt spørsmål.
36. Dine venner er heldige som har deg.
37. Jeg stoler på deg.
38. Det var et virkelig godt valg.
39. Jeg blir glad når jeg ser deg glad.
40. Å være din forelder er min favorittjobb.
41. Jeg lærer nye ting av deg hver dag.
42. Du gjør meg bedre.
43. Du er en flott gutt/jente.
44. Takk for at du er den du er.
45. Jeg er så glad for at du er her.
46. Du ser flott ut.
47. Jeg forstår deg.
48. Å se deg vokse opp er fantastisk.
49. Det var virkelig modig gjort.
50. Jeg tilgir deg.
51. Jeg setter pris på deg.
52. Vi gjør alle feil.
53. Ja, jeg også.
54. Du er virkelig god til det.
55. Du kan prøve igjen i morgen.
56. Ingen er perfekt.
57. Jeg elsker måten du sa det på.
58. Ikke alle vil like deg, og det er ok.
59. Du gjorde det veldig bra.
60. Jeg lytter.
61. Det er et relevant poeng.
62. Du er flott inni og utenpå.
63. Jeg elsker deg.
64. Jeg vil aldri slutte å elske deg.
65. Du er nok.
66. Du fyller opp hjertet mitt.

I MIN BARNDOM KUNNE EN HØRE ELDRE FOLK OMTALE BARN SOM "GUDSLÅNET"! BARN VAR EN GAVE OG ET LÅN FRA GUD!

Det uttrykket sier mye om hvordan den eldre generasjon så på barna de fikk seg betrodd av Vårherre, som et lån! "Gudslånet." Foreldrene skulle oppdra barna til å bli gode samfunnsborgere, lære seg respekt for foreldre og overordnede, vise ansvar for eget liv og bli "gagns" mennesker. Ros, skryt og anerkjennelse, låg kanskje ikke like lett for alle å uttrykke, det skulle en være forsiktig med. For at en ikke skulle få for høye tanker om seg selv. Et blikk og et smil var for mange foreldre det meste de kunne tillate seg, ord var sjelden.

Men barn trenger kanskje ennå mer nå enn før, å få høre at de er elsket, at de er verdsatt for den de er, og det de kan. At de er Guds Gave til sine foreldre og søsken, besteforeldre og til alle i slekta. Positive ord og oppmuntring i hverdagen er med å gi barnet ditt selvtilit og gjør at det kan takle problemer og vanskelige dager. Gode ord gjør et menneske godt!

I dagbladet "Dagen" av 11.4.2016, har Johanna Hundvin Almelid en artikkel som sier: "66 positive ting du kan si til barna dine."

"Jeg elsker deg". "Du er verdifull". "Jeg tror på deg". "Jeg vet du gjorde ditt beste", er noen av de 66 positive tingene du kan si til barna dine.

Psykiater Hans Olav Tunesvik sier i denne artikkelen: **"Vi skal ikke bare tenke godt om folk, men faktisk si det til dem. I ord og handling."**

Vi som foreldre og foresatte skal være medvandrere med våre barn og hjelpe de på alle måter slik at de kan møte livet og hverdagen.



Brita Nilssen

Kilde: Dagen dato 11.04.16

May Britt Røyrvik



"Herren er mitt banner" 2. mos 17:15

Ingenting større har skjedd enn at Jesus gav sitt liv på Golgata kors for deg og meg. Og ingenting er det meir strid om enn akkurat dette. Det fortel meg at det må vera ein som elsker meg over alt på jord.

Har du gjeve han gjensvaret ditt? "Den som trur tek det med ro" Jes 28.16

Berre i tru på han kan me finna kvila og fred i denne verda me er sett til å leva og bu. Ja, berre i han har me EVIG liv.

ANNIE SKAU, kinamisjonær på sin hals, fekk sin fyrste tiltale frå Gud som 7 åring. På kne i bøn, ved bestemor si side. Tru og bøn skulle verta Annie sitt grunnlag og drivkraft i heile den omfattande versemda ho fekk stå i mellom flyktningar i Hong Kong. 24 år gamal hørde ho i eit åndeleg syn Guds stemme. - Eg vil du skal gå til Kina - Eit år i forkant av denne hendinga hadde Gud snakka til henne om Kina. Annie Skau hadde ikkje hatt ro etter det.

Var det hennar eigne tankar, eller var det Guds vilje at ho skulle via livet sitt for folket i det veldige landet i sør? No ville ho finna ut av det. Ho bestemte seg for å knela ned i bøn, ikkje innta mat, før Guds stemme talte til henne igjen.

DÅ SKJEDDE DET!

Guds stemme var der igjen. Mild varm og nær. - vil du gå til Kina og tjena meg? - Svaret var lett å gje. JA!!!!!! når som helst og kvar som helst.

Takk for at du vil bruka meg i din tjeneste. Denne hendinga i 1935 vart opptakten til eil langt liv i Kina for Annie Skau.

Hjarta hennar brann for Kina og kinesarane. "Håpets Havn" tuberkoloseklinikken utforbi Hong Kong vart reist på hennar initiativ. Mang ein gong fekk ho vera vitne til Guds inngripen til helbreding for mennesker.

Sjukdomar måtte vika i Jesu namn. "Fordi vi trur på Jesu namn, har dette namnet styrkt denne mannen som de ser og kjenner. Den tru vi får gjennom dette namnet, gav mannen den fulle førleiken, som de alle kan sjå." Apg 3. 16 "For eg er Herren, lækjaren din".

Tru og bøn var drivkrafta i arbeidet BLANDT kinesarane.

Aldri var Annie rådløs i møte med farlege og umogelege situasjonar. Når geværkolbane vart retta mot henne var bøn hennar gjensvar. Gud stod ved sitt ord. Han er i går og i dag den same, ja til evig tid.

BIBEL og bøn er vårt viktigaste våpen i striden for Herren. "HERREN SKAL STRIDA FOR DYKK, OG DE SKAL VERA STILLE FOR HAN" 2 Mos.14.14

Dei same våpna må brukast i striden mot RUS og skadevernader av rus. DHB kjempar for Gud, heim og alle folk.

I generasjonar har hæren av kvinner heva banneret i Jesu Kristi

nasarearens namn i kampen mot rus. Land etter land mobiliserer og held stand. Det vert me spesielt minna om gjennom deltakelse på DHB sine verdskongressar: "HERREN ER MITT BANNER"

Familien er cella og bærebjelken i alle samfunn, verda rundt. Gud har laga skaparordninga slik. I dag kjem anngrepa tett og frå alle kantar mot familiane og heimane våre. Men det Gud reiser opp består.

Nokre dannar fortroppar og andre baktroppar i striden. Hær-føraren er den same i alle land. Det er viktig at me lyttar til ordane Gud gjev oss. På det viset veit eg kvar min stilling i hæren skal vera. Då unngår me kaos når anngrepa kjem. Tapa vert mindre og såra færre.

Takk for Frelsa.

Takk for helse (Herren er din lege)
Takk for dine løfter som står fast.
Takk for DHB, som du Herre har reist opp. Takk for at me får stå i tjeneste for deg og våre medmennesker.
Me prisar og ærar ditt Heilage namn Herre. AMEN OG HALLELUJA !!!!!

God klem frå
May Britt
Røyrvik





Avd. Utdanning

Torgunn Søyland Skoglund

Hallusinasjons- framkallende narkotika

Denne klassen narkotika er kjent for å forandre oppfatningsevnen til dei som brukar dei. Verknadane av dei er ikkje lett å forutsjå.

Sidan desse typene stoff blir produserte på kjøkken rundt ikring eller på skitne laboratorium, så kan brukaren aldri vera sikker på kva han får. Brukaren kan erfare kjensler som går frå mild høg stemning til manglande realitetsorientering. Det kan førekoma djup angst, og verknaden kjem etter 30 til 90 minutt etter inntak. Puls, hjerterytme og blodtrykk aukar. Andre symptom er svette, tap av appetitt, svevnløys, tørr munn, skjelvingar og auka kroppstemperatur.

Kjensla av tid og kven du sjølv er blir endra. Mange ulike kjensler kan opplevast samstundes. Dramatiske indre svingingar kan koma. Syntetiske middel kan gjera det slik at sansane blir bytta om. Slik kan brukaren høyra lydar og sjå fargar. I tillegg kan dei få oppleve desse erfaringane omatt, som seinverknad av inntaket. Dette kan førekoma over ein toårsperiode etter inntaket, mange gonger eller ikkje i det heile tatt.

LSD er så sterkt at det vert målt i ein milliontedel av eit gram, det er nok til eit inntak. LSD er både farge, lukt og smaklaust. Det blir seldt i tablett, kapsel eller veskeform. Det kan bli seldt gjennom papir som absorberer, papir kamuflert som kunst. Ein dose varer frå 6 til 12 timar. Mentale og kjenslemessige sideeffektar kan vare lenge.

Meskalin frå peyotekaktusen blir brukt i religiøse sermoniar i ei indiansk kyrkje i Amerika. Den har protestantisme som grunnlag, men brukar narkotika i sermoniane sine.

Psilocybin blir uttrekt frå ein sopp som er lik LSD kjemisk.

CANNABIS PROGRAM:

09.00 Åpningstale ved Mina Gerhardsen, generalsekretær i Actis – Rusfeltets samarbeidsorgan

09.05 Musikkinnslag av elever ved Foss videregående skole

09.15 **Drug abuse and schizophrenia:** What are the links? Professor Sir Robin Murray, King's College, London

09.55 **Cannabis and psychosis:** The role of high potency cannabis Dr. Marta Di Forti, King's College, London

10.30 Pause

10.50 **Cannabis i Norge – Hva vet vi?** Dr. Anne Line Bretteville-Jensen, SIRUS – Statens Institutt for Rusmiddelforskning

11.30 **Medisinsk bruk av marihuana og psykisk helse.** Professor Jørgen Bramness, SERAF – Senter for Rus og Avhengighetsforskning

12.00 Lunsj serveres i foajeen.

13.00 **Cannabis use and the risk of adverse life course outcomes** Dr. Anna-Karin Danielsson, Karolinska Institutet, Stockholm

13.40 **Cannabisveien til psykose:** Innverknad på psykosesarbarhet Professor Else-Marie Løberg, Institutt for klinisk psykologi, Universitetet i Bergen

14.15 Kaffepause

14.30 **PARALLELLSESSJONER:** 1) Cannabis og behandling:

14.30 **Hasjavvenningsprogrammet for unge – teori og utvikling** Professor Thomas Lundqvist, Universitetet i Lund

15.15 **Erfaringer med hasjavvenningsprogrammet "Ut av tåka"** Fagkonsulentene Malin Rørendal og Ellen Bull Killengreen, Uteseksjonen i Oslo kommune

15.45 Pause

16.00 **Rusutløste psykoser.** Symptomer og behandling fra et sykepleierperspektiv Fag- og kvalitetsrådgiver Lars Løvhaug og spesialsykepleier Mari Vikse Gundersen, enhet for psykose/rus, Akuttpsykiatrisk seksjon ved Oslo Universitetssykehus

2) CANNABIS OG UTDANNELSE:

14.30 Sosial og kulturell avhengighet av cannabis. Professor Sveinung Sandberg, Institutt for kriminologi og retts sosiologi, Universitetet i Oslo

15.00 **Hasj som pedagogisk problem** Professor Birgitte Simonsen, Simonsen & Illeris, Danmark

15.30 Pause

15.45 **Kognitive effekter av cannabis** Professor Thomas Lundqvist, Universitetet i Lund

16.30 Slutt

Fagseminar

CANNABIS: Uskyldig moro eller farlig lek med psyken?

15. desember holdt Actis, i samarbeid med Mental Helse, fagseminaret

"Cannabis: Uskyldig moro eller farlig lek med psyken?". Charlotte Lauritzen fra Junioravdelingen og jeg, sekretær ved landskontoret, deltok fra Det Hvite Bånd. Her er en sammenfatning av hovedtemaene på konferansen med vekt på to av foredragsholderne. Den som er interessert i mer informasjon kan se Actis nettside Actis.no

Svært kompetente og anerkjente forskere fra inn- og utland var invitert til konferansen. Forskjellige tema ble belyst; hva er psykose, hvilke virkestoffer finnes i cannabis i dag, hvilke konsekvenser har legalisering, hvordan kan man gi behandling til cannabisbrukere og hva vet forsker i dag om medisinsk bruk av cannabis.

Professor Sir Robin Murray, King's College, London åpnet med sitt foredrag om forholdet mellom schizofreni og cannabis. Hans forskning viser at det er en høyere forekomst av psykoser hos cannabisbrukere enn ikke-brukere generelt.

Videre viser hans analyser at risikoen for å utvikle psykoser er høyere for personer som begynner å bruke cannabis i ung alder. Det argumenteres ofte fra tilhengere av legalisering av cannabis at mange bruker cannabis uten å ta skade av det, men som Sir Murray påpeker, det er per i dag ingen metode for å finne hvem som har denne sårbarheten, og enhver cannabisbruker vil i så måte utsette seg for en alvorlig risiko. Bruk i ung alder, høyt forbruk og forbruk over tid øker denne risikoen.

Dr. Marta Di Forti, King's College, London, snakket om blant annet hvordan vår tids nye, høypotente cannabis virker og hvordan dette påvirker brukernes liv.

I de siste 10-15 årene har det skjedd en enorm og foruroligende utvikling både i Europa og i USA. Store markeds-krefter settes inn for promotering og legalisering og marihuanaplanten dyrkes og manipuleres i laboratorier for å øke innholdet av det rusframkallende stoffet THC. Fra å ligge på rundt 4 %, som er det naturlige innholdet av THC i en cannabisplante, har de laboratoriefremstilte plantene opp mot 30 % THC.

Men THC er kun ett av rundt 400 aktive virkestoffer i marihuana-planten, og det er fortsatt mye forskerne ikke vet om andre virkestoff i planten. Noe av det man har funnet ut, er at ett av disse stoffene, CBD har en mye lavere forekomst i laboratoriefremstilte planter enn i de opprinnelige, naturlige plantene.

CBD har en dempende effekt på kjemiske reaksjoner i hjernen som

kan utløse psykoser, mens THC kan trigge psykoser hos mennesker som er sårbare for dette.

Bruken av den høypotente cannabis med endrede virkestoffer, er en av forklaringene på det økende antallet unge mennesker som blir innlagt med psykoser.

Generelt er det mange myter knyttet til cannabisbruk. Forskning og formidling av kunnskap kan stikke hull på noen av mytene.

Et interessant eksempel er myten om at cannabisbruk erstatter alkoholbruk. Her viser forskningen tvert i mot at cannabisbruk kommer i tillegg til alkohol. Det er så å si ingen som bytter ut alkohol med cannabis, så argumentet om at cannabis er mindre skadelig enn alkohol, er ikke relevant. Det var svært interessant og delta på denne konferansen.

Det forskes mye på feltet og dette er kunnskap som gir grunnlag for hvilke valg vi tar, som enkeltpersoner og som samfunn.

Eli Kjøsberg,
referent





World Woman's Christian Temperance Union
40th World Convention - August 18-24, 2016
Fairmont Chateau Laurier Hotel, Ottawa, Canada

REGISTRERINGS SKJEMA

Vennligst fyll ut med trykkte bokstaver:

Navn: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____ / Telefon _____

Pakkepris for gjester fra andre land enn Canada (inkludert registreringsavgift CAD\$ 50) når to personer deler rom (to senger) for seks netter samt alle måltider under kongressen er CAD \$ 1410 per person. (kr. 9.067) *kurs 21.04.2016

Enkeltrom kan bestilles og koster CAD\$ 2056. Skatter og avgifter er inkludert i begge prisene.

Det må betales inn depositum på CAD\$ 125 for dobbeltrom eller CAD\$ 175 for enkeltrom innen 18. mai 2016. Depositumet refunderes ikke.

Vennligst marker:

- ☐ Enkeltrom
- ☐ Deler et dobbeltrom med _____
- ☐ Trenger noe å dele rom med
- ☐ Spesielle diett behov (gi detaljer) _____
- ☐ Jeg trenger _____ natt før / etter Kongressen (sett ring rundt)
(Pris kun for rom - CAD \$185 / natt)

Reise informasjon må fylles ut:

ANKOMST: Airline: _____ Flight No: _____ Time: _____ Date: _____

AVGANG: Airline: _____ Flight No.: _____ Time: _____ Date: _____

SEND TIL: Det Hvite Bånd Landskontor v/Sekretær Eli Kjønsgberg, Torggata 1, 0181 OSLO - Hun vil videregjende det til Canada. Hvis du vil spare kostnader, send kr. 8067 Snarest til DHB's kontrnr. 7874.06.24252. Dette beløpet er sponset av DHB Norge.

Nå er det rimelige flybilletter å få.

Sponset



Krets og foreninger



Til inspirasjon - Rogaland Krets

Landsstyret tok meldingen om nedleggelse av Rogaland Krets meget alvorlig. Derfor innkalte de til Adventsfest ved Randaberg Hvite Bånd i november i fjor med fantastisk frammøte. Dette gav "mersmak" og 16. april var det søster-treff på Høyland Bedehuset, Jæren.

Maten var laget med kjærlighet, "Hvitveisene" sang, Aud Karin holdt nydelig andakt med minnestund, Brita Nilssen hadde glimrende Festtale og Margaret ledet. Hun sa at Rogaland kunne gå fram som en fantastisk eksempel om hvordan man løser

problemer med mangel på Kretsleder. En Ledergruppe av 3 pluss vara ble satt opp! Vi venter med spenning og se på utviklingen.

Er dette en ide for deg/dere?



Referat fra Årsmøte Vestfold/ Telemark krets lørdag 12. mars 2016



KL. 11.00 PÅ VELFERDEN I KRAGERØ

Etter velkomsthilsen fra leder i Kragerø Det Hvite Bånd Aud Bodil Brekka ventet matbordet på sultne gjester. Når det Hvite Bånd venner møter er det smil, varme håndtrykk kombinert med en god klem! Det er godt å være sammen! Eva Trobe som er ansatt på DHB kontoret i Oslo var spesiell gjest i år.

Per Kivle hadde 12 bønn og åpnet med Guds ord. Før Aud Bodil Brekke hadde minnestund over kjære venner som har gått bort siden siste årsmøte. Med takk for trofasthet ber vi Gud velsigne deres minne iblant oss!

Kretsleder Anne Marie Rønningen holdt andakt før vi sang oss sammen, og det var tid for forhandlingsmøte.

Møteleder ble valgt: Anne Marie Rønningen referent ble valgt: Aud Bodil Brekka.

Årsrapporten ble lest av kretssekretær. Kretsen består nå av 2 foreninger, Sandefjord og Kragerø. Det er jevn aktivitet hele året med møter, fester og ungdomssamlinger, Konfirmantseminar. Det Hvite Bånds arbeid er meget viktig i dagens samfunn for sterke krefter vil ødelegge barn, ungdom og familien. Kasserer Inger Lisbeth Røsholm leste regnskapet som ble godkjent sammen med årsmeldingen.

Valgkomiteens leder Aud Bodil Brekka ledet valget på nytt kretsstyre som gav følgende resultat:

Leder Anne Marie Rønningen ikke på valg. Nestl. Bjørg Styrmø, gjenvalgt for 2 år. Nytt Styremedlem Aud Bodil Brekka 2 år. Nytt styremedlem Jorunn Weisser 2 år. 1. Vara, Ingvild S Fjellvang

VALGKOMITE:

Maja Bredalslien, Sandefjord.
Else Gerd Barland, Kragerø.
Revisor: Maja Bredalslien.

Eva U Trobe gjennomgikk Det Hvite Bånds handlingsplan, et godt verktøy for å fremme organisasjonens visjoner og arbeid i kommende 2 års periode. Hun understreket viktigheten av å nå ut med vårt budskap så det må bli synlig hvor betydningsfullt og livskraftig Det Hvite Bånd er. Samarbeid med andre organisasjoner som deler vår idé som for eksempel Actis, Av og til, Juba, Familie og Medier og Bergensklubben. Rent vann til Etiopia og Kenya støtter organisasjonen økonomisk. I mangel på rent vann får små barn alkohol og dette må bekjempes. Barneleirer: Barnearbeidet må styrkes i Det Hvite Bånd. Sætervika leirsted har årlige leirer og er et flott eksempel for andre. Det Hvite Bånd har inndelt arbeidet i 6 avdelinger: Bibel og Bønn, Utdanning, Sosial, Familie, Barn og ungdom. Medlemsverving, høyprioritert

sammen med medlemspleie av de mange som har vært medlemmer i en årrekke.

Forebygging av vold på alle plan, vold i nære relasjoner. og ellers i samfunnet, på gata og hvor det måtte skje! Vold må bekjempes med alle midler. Kontakt med politikere, påvirke dem i saker som har med reduksjoner i alkoholpolitikken å gjøre. Det er nemlig i det politiske livet at slike avgjørelser blir tatt. Kl. 14.00 ble det servert middag, lapskaus og frukt-salat. kl. 16.00 Avslutningsmøtet.

Anne Marit og Ove Arnoldsen sang og holdt avslutningsappellen. Eva Trobe holdt en fin festtale. Hun delte Guds ord fra Predikernes bok - Kast ditt brød på vannet, for i tidens løp skal du finne det igjen. Viktig å dele Guds ord med dem vi møter- det vil spire og slå rot. Det var en fin og inspirerende tale, alvor og noen gode historier fra virkeligheten - vi trenger det. Høydepunktet på dagen var da Ragnhild Blesvik ble utnevnt til æresmedlem i Kragerø Det Hvite Bånd. Hun har vært medlem i foreningen i 62 år, startet også arbeidet i Setesdalen tidlig på 1950 tallet. Vi gratulerer Ragnhild og ønsker henne Guds rike velsignelse og styrke i dagene som ligger foran.

Mars 2016, Aud Bodil Brekka



Ragnhild Blesvik med Aud Bodil Brekka

Årsmøte i Troms krets



Jenny Kristiansen og Kitty Ditlefsen

Årsmøtet ble avviklet 15. - 16. april 2016 på Bethel i Harstad. Fredagskveld var det festmøte som leder for Harstad-foreningen Ingrid Olaug Kolbotn ledet med stø hånd. Utsending fra Landsstyret var Anne Marie Rønningen; et nytt hyggelig bekjentskap her nord. Hun hadde mye godt og interessant å bringe av sitt rike forråd, både i ord og toner. Det var virkelig en fest å høre på henne! Alle de ca 30 som var tilstede var nok enig i det!

God bevertning med mange gode kaker hørte også med og satte en ekstra spiss på festen. Til slutt holdt Aage Sele en tankevekkende andakt, hvor han tok utgangspunkt i dårskenen i rus slik det står i Ordspr. 20,1 og 23, 19 - 21. Han snakket videre om hvordan vi kristne er mot hverandre.

Lørdag var vi 14 deltakere med stemmerett samlet til årsmøte. Til åpning leste Lillian Sandring Joh. 8, 12 og la oss på sinne å gå i Guds lys og SE andre mennesker. Etter bønn og sang ble årsmeldingen lest og godkjent med noen bemerkninger.

Regnskapet ble deretter lest, og det ble også godkjent.

Kassabeholdningen i kretsen er på kr. 5.419 pr. 7/4. Valget ble ganske fort avviklet, med gjenvalg av både

kretsleder, styremedlemmer og varamedlemmer. Mange av medlemmene i kretsen er såpass opp i årene at de ikke klarer å reise til styremøter lengre, så da må de stå på de som enda klarer det. Vi trenger nye yngre folk, men det er vel et kjent fenomen i andre kretser og foreninger også!

KRETSSTYRET BESTÅR NÅ AV:

Kretsleder Lillian Sandring, Nestleder Aina Johnsen og Styremedlemmer Berta Nordang Nymo, Ninni Jakobsen og Elsa Pettersen.

Varamedlemmer:

Sissel Nygård, Ingrid Olaug Kolbotn og Hjørdis Steilbu.

Kasserer Bodil Olsborg og revisor Per Eirik Mathisen ble også gjenvalgt. Bård Kolbotn ledet 12 bønner.

Deretter holdt Anne Marie Rønningen en god og inspirerende tale om arbeidet og nye muligheter. Hun fortalte bl.a. om hvor virkningsfullt det er å leie inn tidligere rusmisbrukere til å fortelle om sitt liv til konfirmanter og skoleelever. De tar imot budskapet, og for noen betyr det en ny retning på livet. Forøvrig kan vi alle være en forskjell i menneskers liv ved vår livsstil og våre holdninger. Vi kan forebygge vold og mobbing blant våre barn og ungdommer i familien og blant venner.

Hvert eneste medlem, uansett alder er like mye verdt!



Glade deltakere

BØNN er vårt viktigste arbeidsredskap! Be kan vi gjøre overalt og det er sannelig nok å be om! Vi kan be imot alkoholbransjen som bare vil spre sine farlige produkter til enhver tid uten noe hensyn til hvor skadelig det er. Vi kan be for de i kirken som drikker, at de må våkne opp og se sitt ansvar.

Rus gjør like stor skade som krig, har Emanuel Minos sagt. Alle lider av rusmisbruk, både den enkelte bruker og hans/hennes pårørende, og ambulansepersonell som må prioritere overdoser fremfor hjertestans o.l. og samfunnet som må bruke unormalt mye penger på elendigheten.

Vi er ikke så mange, men vi må ikke fortvile, men stå på fortsatt! Pensjonist er et ukjent ord hos Gud! Tilslutt minte hun oss på brødunderet, da den lille gutten delte nistepakka si og det ble nok til 5000. **Bruk nistepakka di!** Vi har alle noe vi kan dele!

Årsmøtet ble avsluttet med nydelig suppe og kaffe og kaker før deltakerne måtte reise hjem etter et godt og hyggelig fellesskap.

Elin Kjellman
referent



Bjørgvin kretsmøte 27. februar 2016

DHB Bjørgvin krets sitt kretsmøte var i Tørvikbygd bedehus 27.februar 2016.

Frå kl. 11.30 samlast søstrene og vart møtte med kaffe/te og gode lefser med skinke/ost mm. Vi fekk helsa på kvarandre og snakkast litt fram til kl. 12. Då var det helsing ved Norunn Rong og ho heldt også 12 - bøna.

Formannen i kretsen, Oddrun Småbrekke, ynskte velkomen og vi hadde ei stille stund der vi mintest dei som hadde gått bort sidan sist.

Songgruppa for DHB i Tørvikbygd, "Sløyfene", gledde oss med fin song før Brita Nilssen frå Landsstyret fortalde frå DHB sitt arbeid i Guatemala City. Sidan ho hadde vore på besøk i Fondation Debora, viste ho også nokre bilete frå det arbeidet som vert drive der.

Arbeidet føregår i eit område med ekstrem fattigdom og mykje kriminalitet. Her vert det m.a. drive barnehage/ dagheim, og ca. 50 kvinner får undervisning kvar føremiddag. Om ettermiddagen er plassen open for 50 nye kvinner. Her er det tilbod om kurs i matlaging, ymse slag handarbeid, frisørkurs, kurs innanfor blomsterdekorasjon med meir.

Brita bar fram helsing frå dei som arbeider der, med takk for den støtta DHB i Norge gjev dei, både økonomisk og ved forbøn.

Etter ein pause gjekk vi over til årsmøtesakene. Årsmøtet vart konstituert på følgjande måte:

Møteleiar: Oddrun Småbrekke
Referent: Jorunn B. Husa
Protokollunderskrift: ved Valborg Nummedal og Bjørg Skjelanger

Oddrun hadde namneopprop og det var 24 røysteføre. Vi hadde med oss fleire ungdomar og 7 menn. Vi vart rikt velsigna.

Så vart årsmelding, rekneskap, budsjett og arbeidsplan delte ut, både for kretsen og for junioravdelinga. Det vart lest opp og godkjend og fekk positiv kritikk. Magne Mestad held fram som kasserar for kretsen, noko vi er svært glade for.

JUNIORAVDELINGA :
Oddrun las opp årsmeldinga og fortalde mykje positivt om leiren i Sætervika, der det denne gongen var 42 deltakarar. Gutane var i fleirtal denne gongen. May Britt Røyrvik heldt bibeltimane, og dette året var emnet: **"Jesus er kongen min".**

Årsmelding, rekneskap, budsjett og arbeidsplan for junioravdelinga vart godkjende.

Det vart så delt ut leirprogram til foreiningane som dei kunne spreia til leirinteresserte born. Ny leir vert 27. - 29. mai 2016.

Formannen i valnemnda, Karin Sæleset leia valet. Forsamlinga godkjende valet ved akklamasjon. Dei som stod på val i kretsstyret hadde sagt seg villige til å stå vidare. Kretsstyret ser slik ut:

Oddrun Småbrekke, Tørvikbygd, Leder.
Jorunn B. Husa, Fedje.
Bjørg Skjelanger, Bergen.
Norunn Signe Rong, Voss.
Ein representant frå junioravdelinga, May Britt Røyrvik.
1. Vara: Valborg Nummedal, Voss.
2. Vara: Torhild Stav Skare, Frekhaug.

Revisorar for kretsen er fortsatt Solveig Mæstad og Sissel Minde.

DET NYE STYRET FOR JUNIORAVDELINGA SER SLIK UT:

Oddrun Småbrekke, Tørvikbygd, Leder.
Rakel Elise Erlingson, Bergen.
Kari Britt Eide, Tørvikbygd.
May- Britt Røyrvik, Tørvikbygd.
Olaug Eide, Tørvikbygd.

1. Vara i juniorstyret: Elly Lauritzen, Strandebarm, Kasserer.
2. Vara i juniorstyret: Eli Kleven.
Revisorar for junioravd. vert Per Augestad og Bjørg Augestad, begge frå Tørvikbygd.

Etter ein pause venta det servering med nydeleg betasuppe og påfylgjande kaffe med god heimebakst attåt. Fortrefteleg!

Ny samling etter maten starta opp med trekning av kretsnummeret. Det var mange fine gevinstar. På kretsnummeret er det seld for kr. 26.450,-

Brita Nilssen heldt no andakt for oss. Gud brukar enkelt menneske. 1. Kor 1,8 Gud er vår styrke. Bøn og arbeid må gå hand i hand. Me må hjelpa andre heim til Gud. Det vart markert at Filip og Kristoffer Lauritzen var blitt nye medlemar i år. "Sløyfene" song ein fin song til slutt om at Gud vil ta hånd om deg.

Godt å ta med seg ut i kvardagen! Vi sette stor pris på at Knut Lauritzen var med oss og akkompagnerte både "Sløyfene" og allsongen. Det blei et kretsmøte der me merka at Gud var med oss. Og dei unge gav positive tilbakemeldingar.

La oss fortsatt arbeida for Gud, heim og alle folk!
Kretsleder Oddrun Småbrekke.

Stjernen

EN UNG DHB-DAME FORTALTE MEG DENNE HISTORIEN:

Hun har en venn som har opplevd litt av hvert i sitt unge liv.

Fest og fyll og damer opptok så å si all hans fritid inntil han møtte henne.

Hun satte blant annet forbud mot alkohol i leiligheten sin. Etter hvert fikk hun ham også med på kristne møter. En dag fulgte han henne til et DHB-møte som varte i hele fem timer. Her tok den unge mannen til seg budskap, stemning og fellesskap.

I en pause, betrodde han sin venninne at han nå virkelig hadde fått noe å tenke på. Han innså nemlig hvor dumt han hadde oppført seg og at han måtte endre livsstilen sin. Inntrykkene var mange og sterke, og under avslutningssangen hvor hans venninne deltok, satt han med tårer i øynene.

Kort tid etter, kjøpte han en spesiell gave til henne, en nydelig ring med en stjerne. Ordene som fulgte da han overrakte ringen, var imidlertid enda nydeligere: **"Nå vil jeg at du skal være min stjerne og lede meg slik som stjernen ledet de vise menn."**

Tenk for en oppgave! **"Stjernen ledet vise menn, til den Herre Kristus hen. Vi har og en ledestjerne, og når vi den følger gjerne, kommer vi til Jesus Krist!"**

Vi er vel alle satt til å være stjerner / lys som skal lede andre til Kristus. Og da er det om å gjøre at vi passer på at lyset skinner klart.

Den eneste måten vi kan klare dette på, er å gå til Ordet og la det rense oss og fylle oss og så leve det ut i tanker, ord og gjerninger på alle livets områder.

Det er Jesus vi må være tent av. La oss fortsette å lyse som enkeltmennesker og som organisasjon!

Elly J. Lauritzen
Strandebarm

Det Hvite Bånd har sitt landskontor i Torggata 1, Oslo. Dette er Actis - Rusfeltets samarbeidsorgan sin administrasjon, og DHB har kontorfellesskap med mange andre avholdsorganisasjoner. Hit henvender kretser, foreninger og enkeltpersoner seg for å få praktiske råd, og materiell tilsendt. Landskontoret fører regnskap for landskassen, gavefondet og Olafiafondet.

Medlemsregistrering og innkreving av kontingent skjer her. Landskontoret har telefontid mellom 10-14 hver dag. Landskontoret forbereder saker og iverksetter de saker landsstyret vedtar. Landskontoret utarbeider søknader om økonomisk støtte, og rapporterer for mottatt støtte til myndighetene. Landskontoret arbeider med opplegg av landsmøter, lederkonferanser og andre arrangementer. DHB er medlem av Hovedorganisasjon Virke.

Hilsen fra Landskontor



Eli Kjønberg

KJÆRE ALLE SAMMEN

Jeg har allerede jobbet ved landskontoret for Det Hvite Bånd i ett år. Tiden har gått fort, og læringskurven er bratt, som det alltid er i ny jobb. Nå går jeg inn i fast stilling, noe jeg er veldig glad for.

Her i Oslo er det vår, løvet spretter bokstavelig talt på trærne foran Domkirken mens jeg skriver. 29. og 30. mars var det landsstyremøte på Gardemoen og jeg var referent. Det var mange saker. Søknadene til Olafiamidler og Smalgangen ble behandlet og midler fordelt. Brevne er utsendt. Alle retningslinjer for DHB ble gjennomgått og revidert.

Jeg vil også benytte anledningen til å nevne at vi har som mål å spare både penger, tid og miljø ved å benytte e-post til å kommunisere der vi kan. Jeg oppfordrer derfor de av dere som har bruker datamaskin og mail til å legge min mailadresse dhhsek@actis.no inn i kontaktlisten deres.

Kretsledere kan gjerne sende meg en mail, slik at kontoret får e-postadressene deres. Vanlige brev går selvsagt også bra, dette er frivillig. Da gjenstår det bare å ønske alle en fin vår.

Vennlig hilsen
Eli Kjønberg,
kontorsekretær.



Eva Unsgaard Trobe

"Kom mai du skjønne milde", ja, slik skriver sangeren.

Det er en fantastisk tid vi nå er inne i. Blomstene står i herlig flor.

Og hvitveisene springer ut. Likedan de herlige liljekonvallene.

Minner oss om Salme 8. v 4 og 5. Her på Landskontoret går livet sin vante gang, med innmeldinger og det er vi jo selvfølgelig glade for! Stadig kommer det inn nye som ønsker å være med i dette viktige arbeidet. Det gleder oss!

Men dessverre har vi en del eldre som flytter fra oss. Vi ønsker fred over deres gode minne.

KJÆRE FORENINGS- OG KRETSLEDERE:

Kan dere være så snill å sende oss på kontoret, fødselsdatoene på alle medlemmene i deres forening/krets. Vi er pålagt dette av myndighetene. På forhånd, takk. Enkelte av dere har vært veldig flinke! Så var det adresseforandring og meldinger om dødsfall. Husk å melde fra! Og for ikke å glemme kontingenten, Har DU betalt den?

Så vil jeg ønske dere alle en god pinse og en herlig sommer.

Med søsterhilsen fra Eva Unsgaard Trobe

Hjertelig takk



Aud Karin Førland
Kasserer i
landsstyret.

Til deg som så trofast sender gaver til oss, det er fantastisk og se givergleden som er hos våre søstre landet rundt. I begynnelsen av mars reiste landsleder Margaret til USA. Der fikk hun blant annet ordnet med tilskudd fra Det Hvite Bånd i Norge til bygging av to nye brønner, en til Kenya og en til Etiopia. En brønn er så kostbar nå at vi hadde ikke økonomi til flere, men det er likevel stort at vi kan få være med på en slik måte og gi av våre midler. Prosjektet Brønn gir friskt drikkevann til en mengde mennesker. Vi vil fremover fortsette å samle inn penger til prosjektet.

Guatemala har fått den støtten vi kan gi dem dette året. Vi har støttet Foundation Debora i 5 år i håp om at sponsorer vil overta. Dessverre har ikke det lyktes fordi det er mye usikkerhet i landet. All støtte fra myndigheter er stoppet og i Norge, FOKUS/Norad har ingen prosjekter i Guatemala.

Stor takk til dere som har gitt. Det Hvite Bånd i Korea har vært svært generøse med sin støtte, og det er vi veldig takknemlig for. Jeg ønsker dere alle Guds rike velsignelse og en fin vår.

Hilsen Aud Karin.

Gaver og nye medlemmer



Hjertelig takk for alle gavene!

BRØNN	92.900,- (01.01.16)
Betalte for 2 brønner:	
Kenya og Etiopia, dette kostet	69.000,-
Da gjenstår	23.900,-
GAVE TIL DHB:	
Anonym	50.000,-



TRANSFORMING LIVES +
COMMUNITIES



Nye medlemmer

Filip Lauritsen, Strandebarm
Cristoffer Lauritsen, Strandebarm
Kennet Kiplesund, Statsbygd
Rakel Ystebø Alegre, Rådal
Anny Øvrebø, Sola
Toril Langeland, Valen
Lars Småbrekke, Tørvikbygd
Elin Tesaker, Flekkefjord
Ann-Wigdis Myhre, 9257 Tromsø
Elisabeth Sagstad Birkeli, 5229 Kalandseide
Astrid H. Aksnes, 5067 Bergen
Sunniva Hellesøy, Hellesøy

vervet av

Elly Lauritsen
Elly Lauritsen
Egen innmelding
Ella Ystebø
Oddrun Småbrekke
Liv Teigland
Oddrun Småbrekke
Kirsten E. Jakobsen
Anne Marie Rønningen
Kari Mjåtveit
Kari Mjåtveit
Brita Nilssen

God sommer!



RUSFRIE BARN OG UNGDOM

Avdeling under Det Hvite Bånd i Norge, og World's Woman's Christian Temperance Union

Navn: Fødselsdato:

Adresse:

Ververs navn: Ververs adresse:

Vervepremie til den som verver. Velkomspakke, Medlemsblad og Medlemsbevis til den som blir verve
Medlemskapet er gratis. Alder 6-18 år

Jeg lover, med Guds hjelp, ikke å bruke alkohol, tobakk, eller annen rusgift.

Navn/Signatur: Dato: / /



Det Hvite Bånd en rusfri verden
«for Gud, heim og alle folk»

Avholdsløftet:

Med Guds hjelp lover jeg: Ikke selv å bruke, gi, kjøpe eller selge til andre alkohol eller annen slag rusgift,
bære Det Hvite Bånd's merke, prøve å få andre med i avholdsarbeidet.

Medlemskapet

Navn:

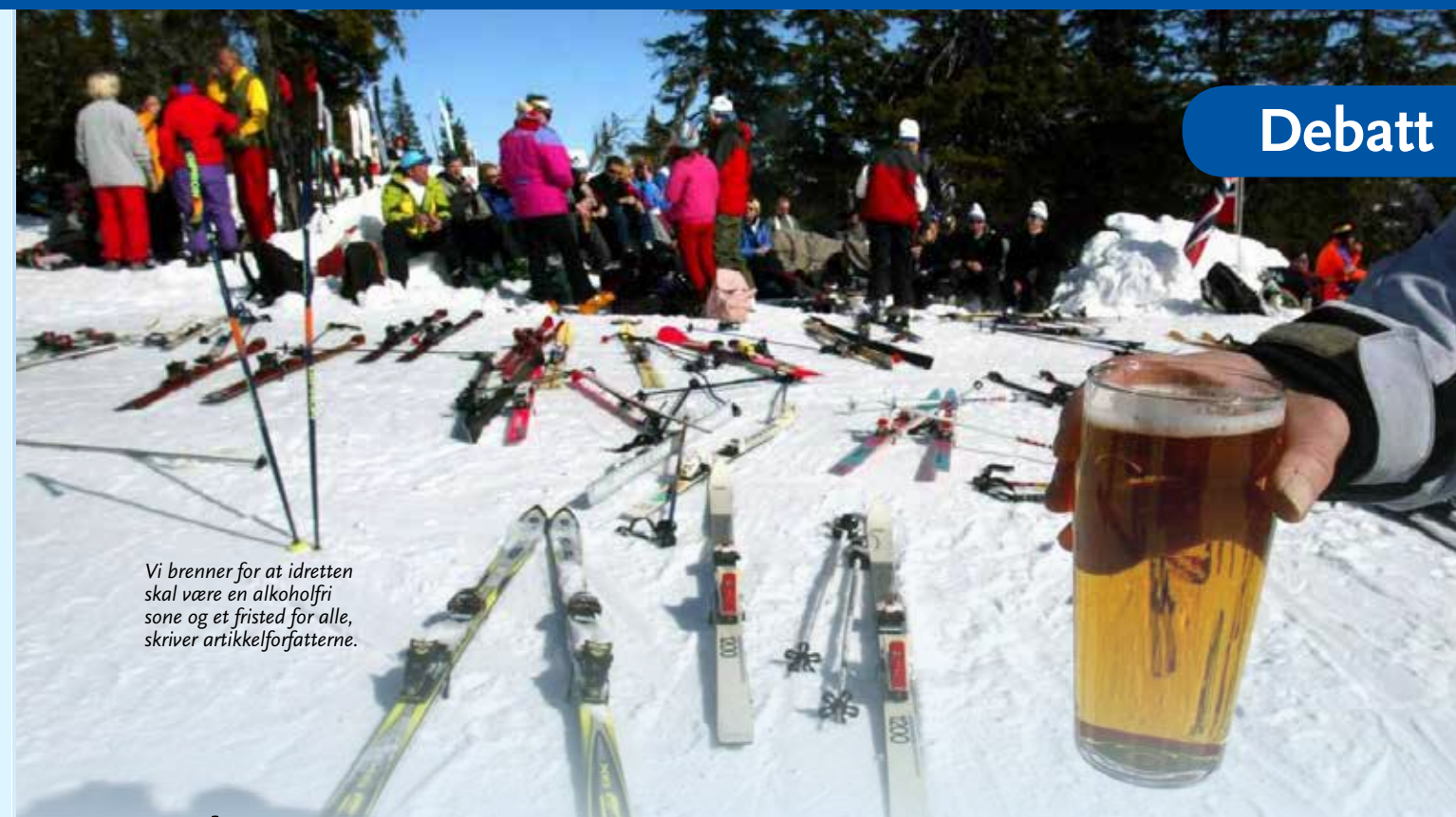
Adresse:

Fødselsdato:

Medlemsverver

Navn:

Adresse:



HØRER LANGRENN OG ALKOHOL SAMMEN?

**Idrettsforbundets visjon er idretts-
glede for alle, og Skiforbundet vil at
alle skal ha positive opplevelser og
føle seg hjemme i langrennssporten.
Skiforbundet er vårt nest største
med over 170.000 medlemmer.
Langrenn er også den mest
populære publikumsidretten.**

Folk strømmer til langrennsarenaene,
og arrangørene stiller med øltelt og
afterski. Under verdenscuphelgen i
Holmenkollen fikk vi "en fyllefest uten
kontroll". Ruter måtte ta seg av mange
berusede personer, og foreldre syntes
det var ubehagelig av hensyn til barna.

Vi kjenner langrennsløpere som ikke
ønsker å delta på NM-banketten
fordi de ikke trives på fester med mye
alkohol. Da har vi ikke nådd målet om
idrettsglede for alle.

De som ikke vil eller kan drikke alkohol
kan føle seg ekskludert i et miljø der
alkohol får for stor plass i det sosiale
samværet.

Har vi tilrettelagt for en skikkelig fylle-
fest på NM del 2 når det bare er junio-
rene som har skirenn på søndagen?

FELLESSKAP

Er ikke langrenn mye mer enn det
som skjer i skiløypene?

For mange er det sosiale i idretten
minst like viktig som det som skjer i
løypene. Småprat i garderoben, reisen
til skirenn, festen etter sesongslutt,
samhold og vennskap, dugnadsarbeid
og styreverv.

Norges Idrettsforbund og Stortinget
legger vekt på at idretten og andre
møteplasser for barn og unge skal
være trygge og alkoholfrie. 5-14
prosent av de ca. 100.000 medlem-
mene under 20 år i Norges Ski-
forbund vokser trolig opp i familier
med risikofylt alkoholbruk. For disse
er det ekstra viktig med trygghet
og idrettsglede.

Får de det i langrennsidretten?

ALKOHOLFRIE SONER

Det er naturlig at idretten som en av
de største arenaene for barn og unge,
er en alkoholfri sone.

Idretten skal stå for sunnhet og helse,
og alkohol representerer det mot-
satte.

Vi bør også spørre om hva som skjer
med samværskulturen når flere
sosiale arenaer blir fylt med alkohol.

Det er naturlig at idretten som en av
de største arenaene for barn og unge,
er en alkoholfri sone.

Hva skjer med samtaler, underhold-
ning, personlig utvikling og fokus i
et sosialt miljø der det blir drukket
alkohol, versus et alkoholfritt miljø?
Og hvor kan de som har problem med
alkohol gå?

Vi brenner for at idretten skal være en
alkoholfri sone og et fristed for alle.
Dette inkluderer både utøvere,
trenerne og tilskuerne, på både
konkurranser, treninger og
treningssamlinger.

Hva langrennsløperne velger å gjøre
i etterkant av sesongens siste renn
mener vi skal være opp til den enkelte,
men vi synes ikke at idretten skal legge
til rette for fyllefest på NM-banketten
eller i Holmenkollen!

Kilde: Fra www.fmr.no Knut T. Reinås

B

NORGE P.P. PORTO BETALT



*“Ja vi elsker
dette landet”*



*Rus ødelegger
barnets framtid!*

Det Hvite Bånd

«For Gud, heim og alle folk»



*Ungdom i dag er
morgendagens
ledere!*