

Det Hvite Bånd

– en rusfri verden



«For Gud, heim og alle folk»

105. årgang nr. 5/6 2015

«Et objekt som står stille, vil fortsette å stå stille.
Et objekt som er i bevegelse vil fortsette å
være i bevegelse.»

Isaac Newton



DHB er i bevegelse på Landsmøte på Stord!

○ Vær med 8. - 11. oktober 2015



UTGIVER: Det Hvite Bånd
Landskontoret: Torggt. 1, 0181 OSLO
Giro: 7874.06.24252
Org.nr.: 971 422 025
hjemmeside: www.hviteband.no

LANDSKONTOR (telefonid 10.00–14.00):
Kontorsekretær Eli Kjønsgberg
Tlf. 23 21 45 37, E-post: dnbsek@actis.no
Regnskapsek./medl. Eva U. Trobe
Tlf. 23 21 45 36, Faks: 23 21 45 01
E-post: dnbkontor@actis.no
Økonomikonsulent Katrine Isaksen
Tlf. 23 21 45 12, E-post: katrine@actis.no

HOVEDANSVARLIG REDAKTØR:
Margaret Østenstad, mob: 473 99 402
Medarbeider: Brita Nilssen
Håndskrevet stoff sendes til Landskontoret
Annet stoff sendes margaretostenstad45@gmail.com

PRODUKSJON: Poppcorn design
Opplag: 2 000
Medlemskontingent kr 200,- pr. år.



Innhold

Landsleder hilsen.....	3
Björgvin krets barneleir	4-5
Riisby	6
Riisby	7
Riisby	8
Riisby	9
Minneord.....	10
Andakt: Så blir de stående disse tre: Tro, håp og kjærlighet	11
Artikkel fra Frelsesarmeen.....	12-14
Samarbeidspartner Forut	15
Juniorleder	16
Barnesider 6 - 12 år	17-20
Ungdom over 13 år.....	21-24
Avd. Sosial	25
Avd. Bibel og bønn	26
Avd. Familie, artikkel	28-29
Påmelding Landsmøte 8. -11. oktober 2015	30
Program for Landsmøte 8. -11. oktober 2015	31
Indre Arna DHB's vårfest	32
Krets og foreninger	33-35
Landskontor, gaver og nye medlemmer	36
Innmeldingsskjema.....	38
Vi gratulerer, Reisemåter til Landsmøte på Stord.....	39



HUSK! Frist til neste blad 20. oktober



LANDSLEDER
Margaret Østenstad
Rygjehaugvegen 13, 4265 HÅVIK
tlf. 52 84 29 93/473 99 402
E-post: margaretostenstad45@gmail.com



NESTLEDER
Aud Bodil Brekka
Avd. leder: Sosial
tlf. 35 98 94 50



BARN OG JUNIORLEDER
Ann June Hallaråker
E-post: annjune.hallarker@bkkfiber.no



LANDSSTYREMEDLEMMER
Aud Karin Førland (Kasserer)
Postboks 1596, 5505 Haugesund
tlf. 52 71 23 62, mob. 413 37 043



Jenny Kristiansen
tlf. 77 69 95 04



Anne Grete Olsen
tlf. 37 08 84 63



Maria S. Moe
tlf. 993 83 859



May Britt Røyrvik
Avd. leder: Bibel og bønn
tlf. 48 21 03 80



Brita Nilssen
Avd. leder: Familie
tlf. 98 80 23 92
E-post: britanilssen@hotmail.com



Torgunn Søyland Skoglund
Avd. leder: Utdanning
tlf. 48 19 70 45
E-post: torgunnskoglund@live.no

Kjære alle!

Lest nylig på nett:

«Å bli EDRU er uten unntak det viktigste i livet ditt. Du kan innbille deg at det er jobben din, hjemmet ditt eller en av mange andre ting som kommer først. Men tenk etter; Hvis du ikke blir edru og holder deg edru, vil du verken ha jobb, familie eller helse. Ja ikke engang et liv. Hvis du er overbevist om at alt annet her i livet avhenger av at du er edru har du flerdoblet dine muligheter for å bli edru og fortsette å være edru. Setter du andre ting foran dette spolerer du alle dine muligheter. - En Alkis»

Problemet med avhengighet av alkohol, andre farlige rusgifter og tobakk er et globalt problem som kaller til øyeblikkelig og bestemt handling. I likhet med andre sosiale problem som influerer den enkeltes velbefinnende og helbred, vil vern om hjemmet være en nøkkelfaktor.

Gjennom mer enn 130 år har Det Hvite Bånd vært i forfront når det gjelder å vekke den offentlige forståelse for farene ved rus-avhengighet, samt mobilisere verdens kvinner med støtte fra sine menn, til positiv handling for sine medmennesker, så vel som for neste generasjon. Når vi ikke lykkes med vårt budskap, blir det mange tilskadekomne.

Når vi vet noe om den globale utbredelse av rusgifter og avhengighet samt de enorme og sammensatte problemer som følger, forstår vi viktighet

av sangen **"Lys opp din verden."**
av Katy Troccoli:

**Det finnes et lys i hver sjel
Noe brenner med flamme så klar
Noe er mørkt og kaldt
Det er en glød som skaper ild
Tenner sitt lys, danner sitt hjem.**

KOR:
**Bær ditt lys. Løp mot mørket
Søk de hjelpeløse, sviktede og fattige
Hold høyt ditt lys så alle kan se det.
Grip din lykt, gå ut; lys opp din verden.**

**Vi er en familie med flammende
hjerter. Vi løfter våre lys og
himmelen blir klar.
Vi ber til vår Far "I Jesu navn,
Gjør oss til fyrlykt i mørkeste
timer".**

Fra 14. -19. juli besøkte jeg Ottawa, Canada i forbindelse med ferdiggjøring av programmet for den 40. Verdens Kongress 18. - 24. august, 2016.

Prisen på 6 netters opphold blir ca kr. 8.500,- avhengig av dollars kursen i Canada.

Det er mye å glede seg til: Endring av vaktene og «den berømte fem» statuer hvor 2 av damene er Hvite Bånd medlemmer.

Men først, gleder vi oss til Landsmøte på Stord!

**AVHOLDSARBEID ER VERDT
Å GJØRE!**

Vi kan kun feile hvis vi gir opp. Noen der ute trenger DEG! Bli med!

Kjærlig hilsen,
Margaret



Margaret Østenstad

Husk FAS Dag 09.09 kl. 09.09!

Vi gleder oss til den 40. Verdens Kongress 18. - 24. august 2016



Bjørgvin krets barneleir



Bjørgvin Krets i Hordaland har ganske mange foreninger. Disse arrangerer hvert år, som de eneste i sitt slag i Norge, en leir for barn i alderen fjerde til og med syvende klasse. Denne leiren holdes på Sætervika leirsted ved Tysse i Samnager kommune, rett sør-øst for Bergen.

Deltagertallet har de siste årene ligget på rundt 40 – 60 barn.

Sætervika ligger kloss ved Riksvei 48, i ei idyllisk, fredelig og lunt skjermet bukt i fjorden. Det er perfekte forhold for kanopadling og bading fra brygga. Hvert år er det dessuten tilbud om riding på en Fjordingshest, det er ballbinge, Tarzanløype, trampoline, bordtennis og alle slags brettspill, pillkast m.m.

Leirene varer fra fredag ettermiddag til søndag ettermiddag. Fredagskvelden

går med til innkvartering, kveldsmat og en uformell bli-kjent-samling. Etter frokost lørdag og søndag, er det alltid Bibeltimer ut fra årets leirtema / motto. En velutstyrt kiosk står åpen en halv time før fritidsaktiviteter og middag, deretter får deltagerne grundig og saklig undervisning og informasjon om farene ved rus og rusmidler. Rett fra denne samlinga, bærer det ut til «natursti» med laginndeling og diverse konkurranser gjennom ni ulike poster før en ny økt med fritidsaktiviteter.



Etter kveldsmat får barna sjansen til å delta med bidrag på underholdningskvelden. Som avslutning på dagen, fyres grillene opp for kveldskos enten ute eller inne alt etter været.

Styret for Tørvikbygd DHB utgjør så å si hele voksenteamet på Sætervika-leiren, og det er leder Oddrun Småbrekke som hvert år sørger for Fjordingshest til ridningen. Mannen hennes er nemlig oppdretter av Fjordingshester og har vunnet alle de priser som går an å vinne i diverse kategorier på hestetevner. Deres 20-årige datter Laila tar seg av hesten og ridninga under leirene, hun har forresten vært med i Sætervika hvert år siden før hun ble født. Årets leir gikk av stabelen 29. til 31. mai og ble en velsignet og minnerik opplevelse for både lederne og deltagerne. Den største utfordringen, var faktisk været. Lave temperaturer og småregn er ikke akkurat førstevalget når rundt



femti mennesker stues sammen på et lite område, men til Guds ære, gikk det over all forventning. Førtilo deltagerne og sju ledere fant tonen fra første samlinga fredag, og leiren ble en topp erfaring, selv om det for første gang siden starten for 25 år siden ikke var noen som badet! Det var heller ingen som lengtet heim i løpet av leiren, og på søndag var det flere som i fullt alvor spurte om vi ikke kunne fortette noen dager til. Både kanopadlingen, hesteridningen, ballbingen og Tarzan-løypa ble flittig utnyttet,

Bjørgvin krets barneleir

og ingen lot seg merke med været. Temaet for årets leir, var: "Jesus er kongen min", og både Bibeltimene og leirsangene kretset rundt denne bekjennelsen.

May-Britt Røyrvik sto for undervisningen, og deltagerne fulgte nøye med. Oddrun Småbrekke belyste en rekke aktuelle tema innen rusproblematikken, og barna fikk lettfattelige og gode argumenter for en rusfri livsstil.

Søndag var også verdens røykfrie dag, og etter Oddruns spennende foredrag, fikk vi besøk av sjiraffen Georg. Han er Kreftforeningens maskot i barnearbeidet, og en viktig medhjelper i arbeidet for tobakksfri barn- dom. Georg har nemlig så lang hals at han kan strekke seg over røykskyene



og tale barnas sak. Som vanlig vakte besøket stor begeistring i salen.

Hvert år blir leirdeltagerne oppfordret til å holde god orden på rommene. Til alle døgnetts tider, sniker det seg nemlig rundt en mystisk person med tilnavnet "Snusen". "Snusen" følger nøye med og noterer seg hvem som har det ryddig og hvem som er flinkest til å følge ordensreglene. Ingen vet helt hvem "Snusen" er, men på slutten av leiren, får deltagerne på det beste rommet, hvert sitt diplom og en medalje. Som oftest er det noen, spesielt blant guttene, som prøver å tøyne ordensreglene lørdag

kveld, men det er egentlig mest sjarm- erende for oss voksne. Rett etter rosigalet, fordeler lederne rommene mellom seg og prater litt med den enkelte, og da får vi veldig god kontakt og verdifull respons.

Summen av våre inntrykk er takknemlighet. Det er et stort privilegium å få være med på noe så postivt og givende for barn. Det åndelige aspektet som naturligvis er basis for disse leirene, går hånd i hånd med den rusfrie livsstil Det Hvite Bånd promoterer.

Barna er veldig oppmerksomme og mottakelige når de blir møtt med kjærlig omsorg og ærlig engasjement.

Da middagen var over og alle skulle reise heim på søndag, var det i grunnen bare en årsak til vemod, nemlig aldersgrensen for deltagelse. De som går i sjuende klasse, kan nemlig ikke komme tilbake neste år.

Referat fra barneleir:
Elly og Knut Lauritzen





Riisby

Tove Kristin Jevne
Institusjonssjef

Hilsen fra Riisby!



Vi har nettopp ansatt ny avdelingsleder på Nordre. Hun heter Monica Acatrinei, hun kommer fra stilling som mottaksleder på flyktningmottaket på Tonsåsen. Monica er dermed vant til å møte mennesker som har det vanskelig. Monica har en solid bakgrunn, hun er utdannet pedagog og hun har en mastergrad i ledelse. Monica kommer opprinnelig fra Romania, hvor hun under oppveksten hadde et nært forhold til kirken og deltok aktivt i barne- og ungdomsarbeidet der. Jeg vil få ønske henne varmt velkommen til Riisby og håper at hun vil trives hos oss!

I skrivende stund er det midt i sommerferieavviklingen på Riisby. På sommeren er det tilbud om tur for pasientene hver eneste uke. Turene skal ha et innhold med mening. Det kan være turer i naturen, turer med kulturelt, åndelig eller sportslig preg. På tur blir en kjent på en annen måte, alle deltar på samme nivå og det er en fin arena

for gode felles opplevelser. Jeg var så heldig å få være med på tur til gården til behandler Randi hvor vi besøkte et moderne fellesfjøs med 160 dyr! Vi så alt fra søte små kalver til store melkekyr. Pasientene var veldig interesserte og spurte bonden mange spørsmål. Imponerende hvor sosiale dyra var, de var tydeligvis vant til å bli snakka med! Og de små kalvene var tillitsfulle og ville gjerne få en hånd å slikke på. Det er utrolig hvordan dyr påvirker oss mennesker og hvordan vi kommer i kontakt med andre sider av oss selv i møte med dyrene. Tror flere av oss kjente at dette var en god opplevelse! Turen ble avsluttet med en hyggelig kaffepause på gårdstunet.

Fortsatt er det slik at hovedtyngden av de som kommer i behandling på Riisby har en avhengighet til alkohol. Det avspeiler samfunnet for øvrig, siden alkohol representerer det mest utbredte rusmidlet. Etter behandlingen

starter integreringen i en vanlig tilværelse igjen. Det kan by på problemer for noen at alkohol er så akseptert og vanlig i kulturen vår. Unge mennesker som kanskje skal starte studier ved en utdanningsinstitusjon, vil gjennom sosialiseringprosessen stadig møte forespørsel om å delta i settinger der alkohol nytes. For mange vil det by på utfordringer å møte dette presset. Ingen har lyst til å utlevere seg i startfasen av et bekjentskap, det er viktig for mange å bli en del av "gjengen", samtidig som det er helt avgjørende for vedkommende å takke nei til alkohol.

Mange som ikke har kjent hva alkohol-avhengighet innebærer, vil kanskje ikke ha innsikt i denne problemstillingen. Mer informasjon blant unge og i samfunnet for øvrig, vil kunne gi økt kunnskap om alkoholens skadevirkninger.

Behandlingen:

SYN PÅ RUS OG AVHENGIGHET: En person som har utviklet avhengighet av et rusmiddel (psykoaktivt stoff), har mistet evnen til å styre livet sitt på fritt grunnlag. Avhengigheten er både fysisk og psykisk betinget, og den får innvirkning på alle livets områder.

Veien inn i avhengighet er høyst individuell, slik personer med dette problemet er forskjellige. For å lykkes, er det nødvendig med et bredt faglig sammensatt behandlingspersonell, med medisinsk, pedagogisk og sosial ekspertise, som også evner å arbeide tverrfaglig.

Vi ser på behandlingen som en forandringsprosess, der den avhengiges tanker, følelser og handlinger må utfordres. Forandringen går i retning av at personen får frihet til å bli seg selv. Den består også i hjelp til å leve med de begrensninger som avhengigheten har ført med seg.



RIISBY BEHANDLINGSSENTER

Tove Kristin Jevne,
Nordsinni 356, 2870 DOKKA
tlf. 61 11 28 00
Giro: 2075.07.18389

Riisby Søndre

OPPUSSING AV spisesal og treningkjøkken

I løpet av vinteren har det foregått oppussing og fornying av spisesalen og treningskjøkkenet på Riisby søndre.



Vaktmestrene Audun Bratteng og Stian Andersen har utført alt arbeidet utenom rørlegger og elektriker arbeid.

Spisesalen er malt og det er montert nye benker.

På Riisby har vi treningskjøkken der pasientene kan få lære å lage enkel hverdagskost eller bake. Det er også

mulighet for enkeltpasienter eller grupper å få låne kjøkkenet hvis de har lyst til å bake kake til eget bruk, eller noe ekstra til sosialt samvær med de andre på Riisby.

Treningskjøkkenet var tidligere grovkjøkken for hovedkjøkkenet. Det har ikke vert brukt etter at Riisby overtok stedet. Så det ble gitt tilbud til pasientene som treningskjøkken.

Det ble tatt i bruk omtrent slik det var. Her trengtes det virkelig fornyelse. Alt inventar ble revet ut. Så ble det malt og satt inn nytt inventar.

Turid Haugom som aktivitør har ansvar for opplæring på treningskjøkkenet i tillegg til arbeidet på arbeidsstua.

Kåre Peder Gravem



Treningskjøkken med Aktivitør Turid Haugom



Riisby

Ragnar Engen,
Riisbyprest

Verdighet kontra skam

De som kommer til Riisby, er naturlig nok spente på hvordan de blir tatt imot. Når de opplever å bli møtt med vennlighet og respekt, reduseres spenningen de kjente på. «På Riisby skjønte jeg at jeg kunne være meg sjøl», var det en som sa da han ble så godt tatt imot. Det bidro til at han følte seg trygg.

Mange sliter med selvfølelsen, særlig i begynnelsen. Derfor er førsteinntrykket så viktig. En har ikke så høye tanker om seg selv. Det kan komme av egne handlinger som har ødelagt både for en selv og andre. Men det kan også komme av noe som ligger lengre tilbake. En har ikke blitt sett og møtt som den en var i oppveksten, - verken med følelser eller behov som en ønsket å uttrykke. Noen opplevde også grove krenkelser av forskjellig slag. Tidlig ble det bygget inn en forestilling om at en ikke var noe. En skammet seg over seg selv. En ble vaksom og engstelig for å bli avslørt. Tristhet og sorg fulgte i kjølvannet. En prøvde å være en annen, - bare for å bli akseptert. Følgelig mistet en noe av sin egenart, eller enda vondere: en mistet seg selv.

Fornedring og skam er verre enn fysisk smerte, sier et gammelt

ordtak. Fysisk smerte kan i mange tilfeller leges ganske raskt, men å gjøre noe med psykisk smerte, som kanskje skyldes noe en ble påført i oppveksten, er tidkrevende og komplisert. Å døyve psykisk smerte med rusmidler, gir kortvarig og falsk lindring. På sikt blir skammen bare vanskeligere å håndtere.

Verdighet er sentralt i behandlingen på Riisby. Jeg underviser om det iblant under tittelen: «Fra skam til verdighet». Det første jeg da understreker er den enkeltes menneskeverd. Alle er vi skapt av Gud i hans bilde. Vi har en uendelig verdi som den personen vi er, - på tross av følelser som måtte si noe annet.

Gud ser ikke ned på noen. Derfor skal heller ikke vi være nedlatende overfor noe menneske eller overfor oss selv. Når Gud elsker oss så høyt, skal også vi gjøre det og minne oss selv om vårt og andres menneskeverd. Gjennom kjærlighet beveger vi oss fra skam til verdighet.

Den bortkomne sønnen (Luk. 15, 11-32) ble møtt av farens omfavelse da han kom hjem etter å ha forspilt sitt liv. Han fikk klær og sko og ring på fingeren, - levende tegn på

kjærlighet og tilgivelse. I fellesskapet med andre ved festmåltidet og dansen, ble det som hadde vært før, gjenopprettet.

Mottagelsen folk får på Riisby, er en blek gjenspeiling av Jesu lignelse i Luk. 15. Den handler om respekt, vennlighet og kjærlighet på en slik måte at personer våger å være seg selv, som jeg nevnte i innledningen. Slik legges grunnlaget for den viktige prosessen mot gjenoppretelse av noe som engang var, mot det som har med verdighet å gjøre.

Å være i en slik prosess er ikke forbeholdt bare oss på Riisby, men er ment å gjelde alle. Om hver enkelt bidro til at et menneske (eller flere) kom inn i en god prosess i retning av verdighet, da hadde vi ikke levd forgjeves.

Hilsen Riisbyprest
Ragnar

Kjære alle!

Riisby

Tora Husan
Styreleder



I dette bladet kan du lese om aktiviteter på Riisby gjennom sommeren. Som du ser er det mye som foregår, og personalet gjør en svært stor innsats for at pasientene skal få et godt opplegg også under ferie avviklingen.

Jeg gjør meg til talsmann for hele styret når jeg sender en varm takk til alle de ansatte for godt og samvittighetsfullt arbeid!

Som Styreleder, er jeg ydmyk ovenfor oppgaven det er å være leder.

Men jeg står ikke alene, - og vi stoler på at «Gud er attåt.»

Dette diktet «fikk» jeg nettopp. Sender det som en sensommerhilsen til dere alle. Med gode ønsker fra Tora Husan.

Ugras & Blomster

Av Flora Larson

Det er noe jeg gjerne vil spørre Deg om, Herre.
Jeg har ofte stått undrende innenfor det:
Hvorfor vokser ugras raskere enn blomster?

Jeg ser det skje for øynene mine:
Jeg sår blomster og høster ugras.
Jeg sår gras, og se, det kommer nesler.
De spede plantene mine kveles av frodig løvetann.

Jeg har ingen personlig motvilje mot løvetann, Herre,
så stilige og trivelige som de er, og dertil forstandige,
for de lukker seg til natten,
og det er mer enn menneskene gjør,
etter alt bråket en hører.

Men hvorfor skal løvetann, som jeg ikke har plantet,
trives bedre enn blomstene jeg steller med?
Hvordan henger det sammen at en av en pose sortert frø
kan høste kveke?

Så lenge det er spørsmål om blomster og ugras,
er saken forunderlig nok,
men tendensen går lengre og dypere.
Jeg finner den i mitt eget vesen,
en dragelse nedad
til et lavere plan.

Det er en daglig kamp å holde målet høyt,
å skape blomster og ikke ugras,
det som er godt og ikke ondt
i mitt liv, min karakter og min tjeneste.

Herre, er det en lov i Din moralske verden
liksom i naturens verden
at jo mer verdifull en vekst er,
jo vanskeligere er den å dyrke?

**RAGNHILD VEITEBERG**

Født 24.02.26 - Døde i april i år 89 år gammel

Ho vart medlem i Stord Hvite Bånd i 1980, og var med i styret i fleire år. Ragnhild Veiteberg var utdanna lærar, og var særskild dyktig og respektert. For oss i Det Hvite Bånd var ho ein ressurs person som hadde mykje å tilføre DHB både lokalt og regionalt. Ho var ein person ein vart glad i, og som brydde seg om sine medmenneske. Dei siste åra var ho mindre aktiv då synet vart svekka, men sjølv då deltok ho på møta med andaktar og helsingar.

Vi lyser fred over Ragnhild Veiteberg
sitt gode minne.

Brita Nilssen

Herrens hender

VERS 1:

Vi kan så ofte på livets vandring,
bli full av uro og angst i sinn.
Om du lar ordet fra Jesus nå deg,
da kommer trygghet og visshet inn.

VERS 2:

Om du er her med et såret hjerte,
og ikke makter å kjempe mer.
Så husk at Frelseren, han ser din smerte,
Han leger sorgen og glad du ser - at

REFR.:

I Herrens hender, i Herrens hender,
der får vi hvile, der er vi trygg.
Det kanskje stormer rundt omkring oss,
men i Herrens hender der er vi trygg.

VERS 3:

Om vi behøver, en som går med oss,
når farer truer på ukjent vei.
Så gå til Jesus, den gode hyrde,
Han leder sikkert - helt hjem til seg - så...

REFR.:

Så blir de stående disse tre: Tro, håp og kjærlighet. Men størst blant dem er kjærligheten

Det har blitt sagt at en måler ikke hvor stor en manns tro er, men hvor stor hans kjærlighet er. Når man går gjennom hendelser i livet som kanskje ikke er så hyggelige, kan det enten gjøre oss harde eller det kan styrke vår kjærlighet slik at vi føler for andre som kanskje opplever det samme som vi har vært igjennom.

Historien er fortalt av en belgisk katolsk prest ved navn Joseph Damien DeVeuster, som i 1873 ble sendt til statsråden for spedalske på den hawaiiske øya Molokai. Han kom til øya og var ved godt mot, håpet hans var at han skulle bygge vennskap med hver av de spedalske. Han fikk reist et kapell hvor han holdt gudstjenester der han østefra sitt hjerte til de spedalske, men alt virket nytteløst fordi ingen av de fremmøtte ga ham noe respons.

Til slutt, etter 12 års kamp, bestemte Damien å forlate øya. Da han sto på kaia og ventet på å gå ombord på skipet, så han ned på hendene sine og la merke til at han hadde fått noen mystiske hvite flekker på dem. Han merket en nummenhet i hendene, og visste umiddelbart hva som foregikk, han hadde blitt smittet av spedalskhet!

Han vendte tilbake til den spedalske kolonien og til sitt arbeid der. Ordet spredde seg raskt, og i løpet av timer, samlet hundrevis seg utenfor hytten hans. Plutselig kunne de fullt ut identifisere seg med ham og hans skjebne. Da han kom til kapellet søndagen etter, var det fullt hus!

Han begynte å tale til menigheten ut fra empati og kjærlighet snarere enn fra distansert teologi og ideer, og hans tjeneste ble enormt vellykket.

De som mottar din kjærlighet i dag vil være mye mer mottakelig for å høre om din tro i morgen.

Når det kommer til stykke, er det dette Jesus gjorde, han ble ett med oss, og viste oss Guds kjærlighet, så vel som å fortelle oss om ham.

Vår bønn:

Kjære far,
Vi takker deg i dag for at Jesus kom til jorden og ble menneske slik at han kunne gå helt inn i vår erfaring og være ett med oss. Han tok vår byrde på seg på korset og viste oss for all evigheten at du er en Gud som elsker.

Vi takker deg for denne kjærligheten. Vi ber i dag om at du vil tilgi våre synder. Hjelp oss å elske som du har elsket. I alt det vi skal erfare i dag kan vi vise din kjærlighet til andre. Noen ganger kan disse erfaringene være vanskelig å håndtere, men vi ber om din nåde og kraft av Den Hellige Ånd til å seire.

Hjelp oss å snu smertefulle og vanskelige erfaringer til styrke slik at vi kan hjelpe andre som har opplevd de samme tingene. Måtte vi vise medfølelse og empati med dem.

Følg oss i dette, kjære leser. Vi ber om at du vil gi trøst til dem som sørger, være en venn for de som er ensomme, gi dem oppmuntring når de er langt nede, lette deres smerte, både kropp og sjel, etter urett og misbruk.

Gi av din kjærlighet til deres hjerter i dag. Bring dem fred hvis de føler seg forvirret eller stresset over økonomiske bekymringer, eller krevende avgjørelser de må ta.

Gi dem styrke i dag for å håndtere de fristelser som kommer til dem og hjelpe dem til å seire ved Din nåde. Vær med dem, som ledsager, venn og en guide og gi dem støtte ved din Ånd.

Vi ber om dette i Jesu navn.
Amen.

Må Guds kjærlighet fylle
livet ditt i dag.

Glenda Amos
webmaster www.wwctu.org

Grep siste sjanse

Ruset, kald og sulten satt Heidi i Oslos gater og følte seg verdiløs.

Slik var det i mange år. I dag er hun frelsessoldat og stråler av livsglede.

2015.

Det nye, gode livet.
Heidi stortrives med barna
på baby og småbarnssang
– og de trives med henne.

Foto: Silje Eide

Møt Heidi Bjercke på
Landsmøtet på Stord!

Såpeboblene fyker rundt i lokalet på Frelsesarmeen i Oslo 3. korps. Spente barneøyne følger ferden. Heidi Bjercke blåser flere magiske bobler ut over voksne og barn på babysang. Så synges det om en Gud som bryr seg om alle, slik Heidi selv har erfart gjennom hele livet, selv om det har vært mange vonde dager. I dag har hun grunn til å smile, for hun har klart det beundringsverdige: Å bytte ut et nådeløst liv på gata med fine, rusfrie, vanlige hverdager. Heidi jobber på Stedet, Frelsesarmeens aktivitetstilbud for de som har slitt og sliter med rus. På fritida er hun frivillig på baby- og småbarnssang i Oslo 3. korps, hvor hun nylig ble soldat. En dag i uka besøker

hun pasientene på Frelsesarmeens Gatehospital, der hun selv har vært pasient. Denne revolusjonerende livsendringen har til og med statsministeren fått med seg. Erna Solberg møtte Heidi under Gatehospitalets 10-årsjubileum. I statsministerens nyttårstale på nrk ble Heidi omtalt som et eksempel på de som gjør en forskjell for andre.

- Først tenkte jeg at jeg ikke hadde fortjent det, sier hun. I ettertid så hun at alle de som har hjulpet henne fikk en påminnelse om at jobben de gjør er viktig. - Da ble jeg glad, for folk rundt meg har bidratt til at livet er godt å leve nå, sier Heidi.

Hun tar ingenting for gitt, men hun kjenner seg sterk, og hun våger å tro at det gode livet skal fortsette.

ØNSKET VELKOMMEN

Veien inn i menighetsfellesskapet Frelsesarmeen var det daværende leder av Gatehospitalet, Marit Myklebust, som viste henne. Hun tok med Heidi og andre pasienter til en av Frelsesarmeens menigheter; Oslo 3. korps. - Det var ingen som spurte hvor vi kom fra. Vi ble tatt imot med kjærlighet, sier Heidi.

Da hornmusikantene fant ut at Heidi i sin ungdom hadde spilt både piano,

klarinet og litt saksofon, ble hun straks utfordret til å bli med i hornorkestret.

- Jeg hadde aldri trodd at jeg skulle spille igjen. Ikke hadde jeg spilt på 20 år, og dessuten hadde jeg skader i fingrene. Hornmusikantene var optimistiske. Heidi var ikke så sikker.

- Jeg spilte fryktelig mye feil i starten, sier Heidi og siterer dirigenten etter en opptreden: «Ja, ja Heidi, du kan i alle fall trøste deg med at du fikk spille solo». Hun ler hjertelig og kaster det mørke, lange håret bakover.

- Og det var ingen planlagt solo, altså! Men nå har hun blitt garvet hornmusikant, og Heidi er full av takknemlighet over tålmodigheten hun ble vist.

- Jeg har fått musikken tilbake! Jeg savnet den så veldig. Det kjentes som en kjærlighetssorg. Nå er det fantastisk å få oppleve samspillet med andre.

ORD PÅ TROEN

Heidi ble også invitert til samtalegruppa «Tro og tilhørighet», der flere fra ulike miljøer deltar.

- Det er mye gudstro blant rusmisbrukere. Å få et kristent fellesskap og kanskje bekjenne for første gang med ord at man tror, har vært viktig for mange, også for meg.

Lenge var det vanskelig for Heidi å si «Gud» høyt. - Og «Jesus» var enda vanskeligere. Det var liksom litt flaut, det. Det fine med å ha et kristent fellesskap rundt seg, er at man blir vant til å snakke om troen sin.

- Hvorfor har du valgt å bli frelsessoldat? - Først tenkte jeg at så lenge jeg var på lag med Jesus, trengte jeg ikke å bli soldat. Men det er noe med å komme

i uniform og på den måten være et levende bevis på at det går an å forandre livet sitt. Det blir veldig tydelig da. Jeg har hatt et kall siden jeg bodde ute. Jeg så for meg mange mennesker uten lys i øynene og fikk beskjed om få med meg så mange som mulig tilbake til vår himmelske Far. Den gangen visste hun ikke hva hun skulle gjøre. «Ikke bry meg med dette», tenkte hun.

Men Heidi har vokst inn i både tro og oppgaver. - Jeg trodde aldri jeg skulle

der, på tross av at hun vokste opp med voksne som var svært skeptiske til kristendommen. Heidi ba til Gud i smug.

- Jeg bare visste inni meg at det fantes en Gud, men skjønte ikke hvorfor det var så farlig å snakke om ham, eller hvorfor de voksne var så sinte på dette som hadde med Gud å gjøre. Hun mener Gud har sendt henne små påminnelser om at han finnes. Heidi smiler. Hun skjønner at folk kan tro at det er tilfeldigheter, eller har med rusmisbruket

2008.

Natt ute.
Heidi Bjercke (i midten)
levde mange år som rus-
misbruker på gata. Det var
et kaldt liv, både fysisk
og psykisk. (Arkivfoto)

Foto: Ranveig
Nordgaard

jobbe med rusavhengige, for eksempel, og så har det blitt slik likevel, og jeg kjenner at det er riktig å kunne få være på lag med Jesus sammen med Frelsesarmeen.

- Hva gir troen deg i hverdagen? - Den gir meg en visshet om at det finnes noe som er mye viktigere og større enn bare meg selv. Troen viser meg den store kjærligheten, og forteller meg at det er en plan, en mening og en sannhet. Det til sammen gir meg meningen med livet. Nøkkelen til å ville leve.

BA I SMUG

Spør man Heidi hvor troen kommer fra, får man vite at den alltid har vært

å gjøre, men selv bare vet hun at Gud har sendt både engler og mennesker for å passe på henne. En gang var den opplevelsen helt spesiell. Hun gikk bortover en mørk vei ved Rikshospitalet. Da hørte hun en stemme som ba henne om å snu, men hun fortsatte. Stemmen gjentok at hun måtte snu.

- Jeg kjente at noe farlig kunne skje, men jeg var så frekk at jeg ville se om det stemte. Så jeg gikk litt til. Da hørte jeg en rungende lyd: «Heidi!» Da jeg snudde meg stod det en lysende engel bak meg. Den var kjempestor. Det måtte rett og slett en engel til, altså, for at jeg skulle høre. En skikkelig «sønn en», smiler Heidi og legger armene i

Artikkel fra Frelsesarmeen

kryss og flakser med dem.

- Da snudde jeg, selvfølgelig. I ettertid fikk hun høre at noen hadde ligget på lur lenger nede for å slå henne ned. Det kunne ha kostet henne livet. Hun forteller også om da hun syk og livstrett bare ønsket å komme hjem til himmelen, men at Gud nærmest kommanderte henne til å leve.

HVORFOR RUS?

Da hun selv var rusmisbruker kunne likegyldigheten og forakten fra forbi-passerende gjøre like vondt som sult og 20 minusgrader. Alle «Det er din egen feil» og «Hvorfor slutter du ikke bare?», var til å ta og føle på.

- Du kjente deg stigmatisert?

- Ja, det kunne kjennes som at hele sjelen ble skadet av det, sier Heidi lavt og ser ned i gulvet. Likevel forstår hun at det er vanskelig for andre å skjønne hvilken makt rusmidler kan få over livet. Men hun gjør et forsøk. Hun begynner med begynnelsen; en livsglad, ressurssterk 14-åring på Romsås i Oslo.

- Det var ingenting som tilsa at jeg skulle begynne å ruse meg, men så endte jeg likevel opp med å bli sittende på gata og føle meg helt bortkommen - som ingenting.

Heidi var med i en vennegjeng med mye ressurssterk ungdom. Mange av dem havnet på kjøret sammen. Det skjedde fordi de skulle utforske dette med rus, de skulle bare prøve det. - Man blir så fort avhengig av stoff. Ruser du deg for eksempel tre ganger, er suget der. Da er du forandret. Tre dager av livet ditt, og ingenting er som før. Stoffet bestemmer. Heidi klarte å bli rusfri da hun gikk på folkehøyskole. Det holdt i over ti år, men så ble livet vanskelig. Hun var fanget i et forhold med en mann som behandlet henne dårlig. Hun var konstant livredd. Det endte med at den to år gamle datteren

hennes måtte flytte til Heidis mor. Den sorgen klarte hun ikke å bære, og hun oppsøkte det eneste hun visste kunne legge et slør over alle følelser. Det ble over 20 år med rus.

RETT OG SLETT FRI

- Hva ble vendepunktet?

- Gatehospitalet. Jeg var svært syk da jeg kom dit, og var ikke motivert for å endre livet mitt. Etter to måneder fikk jeg beskjed om at jeg kanskje ikke kom til å overleve. Da gikk jeg rett ned på kne og ba Gud om en sjanse til. Jeg ble rett og slett fri. Jeg vet at det kan høres «klysete» ut, og jeg kan ikke forklare hvorfor ikke alle som ber om det samme får svar, men slik var det for meg. Suget etter rus har vært borte siden den dagen. På veien videre var det likevel veldig viktig for Heidi at hun hadde folk rundt seg som støttet henne.

- Med en gang man kommer inn døra på Gatehospitalet, kan man kjenne at de ansatte ønsker å gjøre en forskjell i pasientens liv. De er bare spesielt interesserte, til og med i sår og verk! Jeg har aldri sett noen som har vært så interessert i betennelser som de folka der! Heidi tror det må være slik. - Det gjør alt så ekte. Det er ikke slik at de som jobber der egentlig ville ha gjort noe annet. Dessuten har de en tro på hver enkelt. Det merkes.

YEAH!

Da hun begynte som frivillig, var hun redd for å ikke strekke til. - Jeg forventet hele tiden å høre at jeg ikke var flink nok, slik at jeg ikke fikk være med på laget lenger. Men jeg fikk lov til å være en liten del av Frelsesarmeen. Det har vært helt fantastisk. Jeg minner meg selv på hvor viktig det har vært, slik at jeg kan få gitt noe av det videre, sier Heidi som er så glad for at Stedet finnes.

- Det er så viktig å ha et alternativ til

rusmiljøet. Å slippe å møte helga alene. Mange blomstrer opp. Kanskje må man bare innse at noen år er tapt, begynne på nytt og få nye interesser og gaver inn i livet, sier Heidi.

Selv gleder hun seg til nye utfordringer som frelsessoldat. Uniformen har hun ikke på seg på babysang, men bærer den alltid på gudstjenestene. Heidi er klar på at den er en bruksuniform. Da hun hadde lagt seg på kne for å snakke med noen barn etter gudstjenesten, ga ett av barna beskjed om at uniformen kanskje ble skitten og ødelagt. Heidi svarte at hun heller kjøpte ny uniform enn å la være å leke med dem. For noe av det hun liker aller best, er når noen avslutter gudstjenesten med ordene:

«Gå ut og tjen Herren med glede».

- Jeg elsker å høre det. Da tenker jeg: Yeah! Det er det jeg skal, faktisk.

Jeg skal gå ut og tjene Herren – med glede!

Tekst: Randi Bjelland.



Heidi Bjercke håper uniformen gjør det tydelig at det går an å forandre livet sitt.

Foto: Silje Eide

Samarbeidspartner Forut

Rapport fra konferanse om skadevirkning av alkohol, kjønnsbasert vold og HIV



5. mai i år ble det holdt en internasjonal konferanse i Oslo der tema var styrking og integrering i nasjonal politikk knyttet til skadelig bruk av alkohol, kjønnsbasert vold og hiv.

Konferansen ble arrangert av Verdens helseorganisasjon, FNs utviklingsprogram, Helse- og omsorgsdepartementet, Norge og FORUT Norge.

Landsleder Margaret Østenstad deltok på konferansen sammen med andre fra de ulike organisasjonene i Rusfeltets samarbeidsorgan Actis.

Verdens helseorganisasjon (WHO) og FNs utviklingsprogram (UNDP) har samarbeidet om et felles globalt initiativ for å hjelpe land med å etablere et politisk samarbeid rundt sammenhengen mellom skadelig bruk av alkohol, kjønnsbasert vold og hiv. Initiativet har engasjert flere interessenter delegasjoner fra tolv land i Afrika og Øst-Europa.

Målet med møtet i Oslo 5. mai 2015 var å demonstrere erfaringene man

har gjort seg så langt, og å oppfordre til innspill til mulige fremtidige retninger for dette initiativet.

Sentrale problemstillinger fra møtet

- Det er mange koblinger mellom problemene med hiv, kjønnsbasert vold og skadelig bruk av alkohol. Mange av disse koblingene er godt dokumentert, mens det rundt andre fortsatt trengs mer forskning for å forstå sammenhenger mellom disse tre problemområdene.

- Erfaringene så langt viser at integrert innsats med disse tre problemområdene gir bedre resultater for alle tre.

- Integrering i dette prosjektet betyr at ulike politiske områder opp mot hverandre, for å sikre en høyere grad av sammenheng og for å etablere kommunikasjon. Målet er å ha sammenhengende og tilpasset politiske rammeverk. Det er ikke hensikten å jobbe mot en sammenslåing alle politiske spørsmål i en stor «super-politikk».

Det ble videre redgjort for hvordan situasjonen er i de ni Afrikanske landene som deltok på konferansen. Arbeidet med alkoholrelaterte problemer har til nå ikke blitt prioritert og kun eksistert på planleggingsstadiet.

Konferansen i Oslo i mai bidro til å sette fokus på hvor stort arbeid man har foran seg med problemer særlig knyttet til alkohol. I kjølvannet av denne konferansen ønsker Verdens Helseorganisasjon og FNs Utviklingsprogram og knytte til seg nye samarbeidspartnere og fortsette dette viktige og kompliserte arbeidet.

Dette er en start på å finne løsninger på alkoholrelaterte problemer i en region som også har mange andre store utfordringer.

Det vil bli interessant og følge dette arbeidet i årene som kommer.

Oppsummert av
Eli Kjønsberg
Sekretær

Juniorleder

Ann June Hallaråker



One of the best feelings in the world is knowing that you have someone who really understands you!

En munn - to ører

Alle trenger en som er god å snakke med en gang i blant, men det er ikke alltid så lett å vite hva man skal si når en venn trenger deg.



Hadde jeg lagt ut ett bilde av meg og en god venn på facebook hadde jeg lagt disse #ordene under bildet: **#umistelig#glede#kjærlighet#fellesskap#håp#dele#gi#få#savnerdeg osv.**

Det er mangt og meget som er viktig med vennskap! Jeg har grublet litt over hva jeg syns er ALLER viktigst å gi og få fra venner. For meg er det praten – den gode samtalen! Det er godt å dele smått og stort, dagligliv, gleder og sorger!

Noen ganger trengs mer enn vanlig prat. Når livet er trøblete er det ekstra viktig å ha noen å prate med, men den gode samtalen om de virkelige vanskelige sakene er ikke alltid like lett å få til.

Kirkens SOS har laget 10 gode samtaletips, for å bli en det er lett å snakke med, når livet er vanskelig:

1. Ta deg tid til å lytte. Vær tålmodig og snakk lite selv.

2. Vis at du lytter og ønsker å forstå. Gjenta gjerne det du opplever at den andre sier, for å sjekke at du har forstått det rett.

3. La den andre få snakke. Ikke bruk samtalen til å komme med dine egne historier eller følelser.

4. Gi anerkjennelse og støtte. Ros den andre for å ta opp problemet og dele følelsene sine med deg.

5. Hjelp til med å rydde. Prøv å dele opp og strukturere store problemer.

6. Gi heller innspill enn råd. Still spørsmål som kan bidra til at den andre finner løsninger selv.

7. Let etter lyspunktene. Gi styrke ved å minne om det den andre gjør bra og lykkes med.

8. Tål stillhet. Det er plass til pauser i en god samtale.

9. Avklar forventninger. Få klarhet i hva den andre ventet at du skal gjøre etter samtalen.

10. Hold på hemmeligheter. Det som skal bli mellom dere, må bli mellom dere. Verdsett den tilliten du blir vist.

På godåsnakkemed.no finner du flere tips og råd for å få hjelp til å bli god å snakke med.

I min ungdom var jeg på kurs for å lære om den gode samtalen. Husk at du har to ører og en munn, så kursholderen. Du skal lytte dobbelt så mye som du snakker, når noen deler sine opplevelser, tanker og følelser med deg. Det er ett godt råd!

Delt glede gjør dobbel glad og delt sorg er halvert sorg.



Barnesider fra 6-12 År

SI NEI TIL RUS

Har Du hatt Det Bra i sommer?

SLAPPET AV I EN HENGEKØYE!

SPIST IS I MASSEVIS OG HATT DET GØY PÅ STRANDA

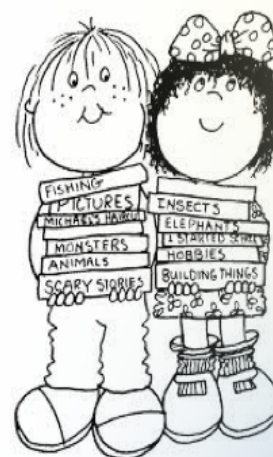
VÆRT PÅ FISKETUR



TIPS FOR SOMMERBILDER: KJØP EN GAMMEL BILDERAMME PÅ EN BRUKTBUTIKK. LIM INN DE BILDENE DU VIL HA OG SE PÅ DE SOM GIR DEG EN GOD SOMMERFØLELSE. HENG DEN PÅ VEGGEN.

ER DU KLAR FOR ET NYTT SKOLEÅR?

Husk at Jesus vil gå med deg alle dager, enten sola skinner eller det pøsregner!



BIBELEN

er som en skattekasse

Åpne den hver dag og finn deg en skatt. «Ditt ord er en lykt for min fot og et lys på min sti!»



OPPSkrift På mat fra mange land



BlåBær-Smoothie

Fra USA

2 dl blåbær, friske eller frosne
1 liten youghurt naturell
Litt sukker eller honning
Litt vaniljesukker
3 is biter

Putt alt i en blender og kjør til den er godt blanda.

Ha i et glass og kos deg!

Vitser og gåter

SVAR: Hullet, klokka, et kålhode, fortauet, et ekorn i ny joggedress, panteren, vinduer.

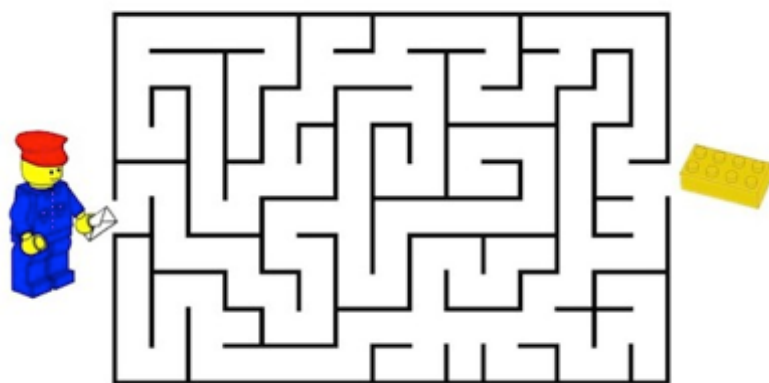
Hva blir større jo mer du tar utav det?
Hva er det som går og går og aldri kommer til døra?
Lapp på lapp i hvert et lag! Hva er jeg?
Hvilket tau kan man ikke dra i?
Hva er det som er grønt og hopper fra tre til tre?
Hvilket dyr er flinkest å resirkulere flasker?
Hva slags duer kan ikke fly?

Så var det gjøkungen som datt utav redet og ble helt koko.

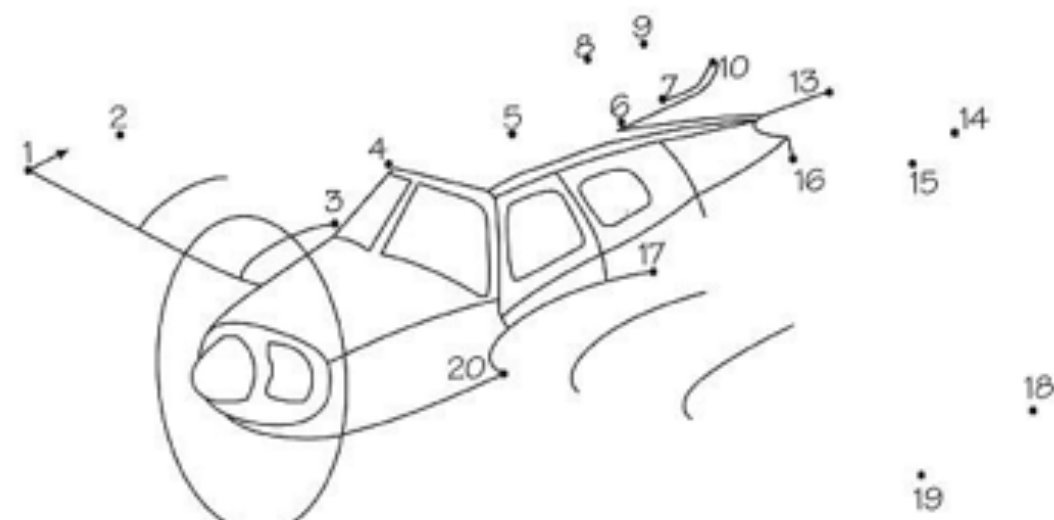
Speilegget følte seg helt knust.

Bilder til fargelegging og konkurranser

Lego figuren trenger å finne veien til legoklossen, finner du veien?



Følg tallene fra 1-20



Bilder til fargelegging:



Ungdom over 13 år

EN UKE MED LYKKE

UL er over og jeg er fylt med tanker, inspirasjon, glede, livslust og kjærlighet. Likevel er det enormt vanskelig å skrive denne artikkelen her, fordi jeg føler meg helt tom.

Plutselig er alt stille rundt meg.
Hvor ble det av alt, alle?

Festival som forandrer. UL, kort for UNG LANDSMØTE, er en kristen festival for ungdom fra 15 år og oppover, arrangert av NLM Ung og ImF Ung. Målet til UL er at du, gjennom møter, smågrupper, aktuelle seminarer, kristent fellesskap og lovsang med tusenvis av andre kristne, skal bli inspirert til å leve som kristen i hverdagen der du bor.

Hvert UL har sitt eget tema, som blir gjentatt på møtene gjennom hele festivalen. UL har de siste årene vært arrangert i Kongeparken i Ålgård, men ble i år flyttet til Randaberg.

Dette er første gang jeg har tilbragt en uke på UL. For å være ærlig, så gruet jeg meg en del på forhånd. På listen min av bekymringer stod blant annet store folkemengder, lange bibeltimer, bråkete måltider, nye mennesker og søvnløse netter. Kom jeg til å holde ut alt dette i fem dager?

Årets tema på UL var MASKER. Gjennom hele festivalen var bibeltimene og kveldsmøtene innom emnet, og etter en uke på UL 2015

fikk vi en oversikt over hva det vil si å bære en maske overfor venner, familie, oss selv og ikke minst overfor Gud. Vi bærer alle masker, så dette var et viktig og relevant tema.

Særlig blir maskene våre tydelige i en generasjon hvor vi kan fremstille oss selv på hvilken som helst måte gjennom sosiale medier. UL er en utrolig viktig festival fordi der kan vi kaste maskene.

Nå som jeg er hjemme kjenner jeg på en abstinens. Under den siste bibeltimen rant tårene fra øynene mine som vann fra springen, fordi jeg skjønnte at UL snart var over. Snart måtte jeg hjem til hverdagen og vente i 361 dager til neste gang jeg ville oppleve noe liknende.

Hjemme er alt stille og jeg må gjøre alt alene. Jeg er nødt til å spise alene, pusse tennene alene, sminke meg alene og sove alene. Hertet mitt lengter sårt etter store folkemengder, lange bibeltimer, bråkete måltider, nye mennesker og søvnløse netter.

I hverdagen tar jeg på meg en maske igjen. Det er vanskelig å gå fra å være på et sted med tusenvis av kristne mennesker til å komme tilbake til en hverdag der folk ikke kjenner Jesus.

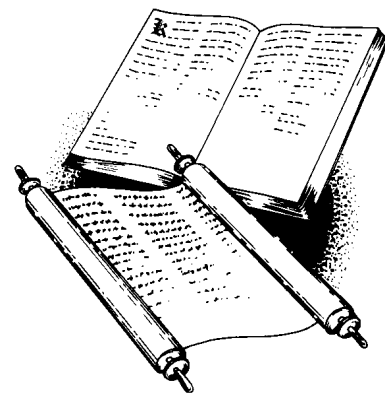
Men Jesus ser meg. Han ser bakom masken og vet alt om meg. Jeg har et sted der jeg kan kaste masken, og da er det ikke like vanskelig å gå med den til vanlig.

Selma Joyce



VERN MOT FRISTELSER

Finn bildene som hører sammen med bibelordet.
Sett bokstavene sammen til rette navn på disse fire personene som var istand til å stå imot fristelsene.
De stod fast fordi Guds ord var plantet i hjertene deres.
Lær bibelversene utenat slik at de kan være til hjelp for deg når du kommer i fristelser.



A. 2. Tim 3,15 "Og helt fra barndommen av kjenner du De hellige skrifter, som kan gjøre deg vis til frelse ved troen på Kristus Jesus."

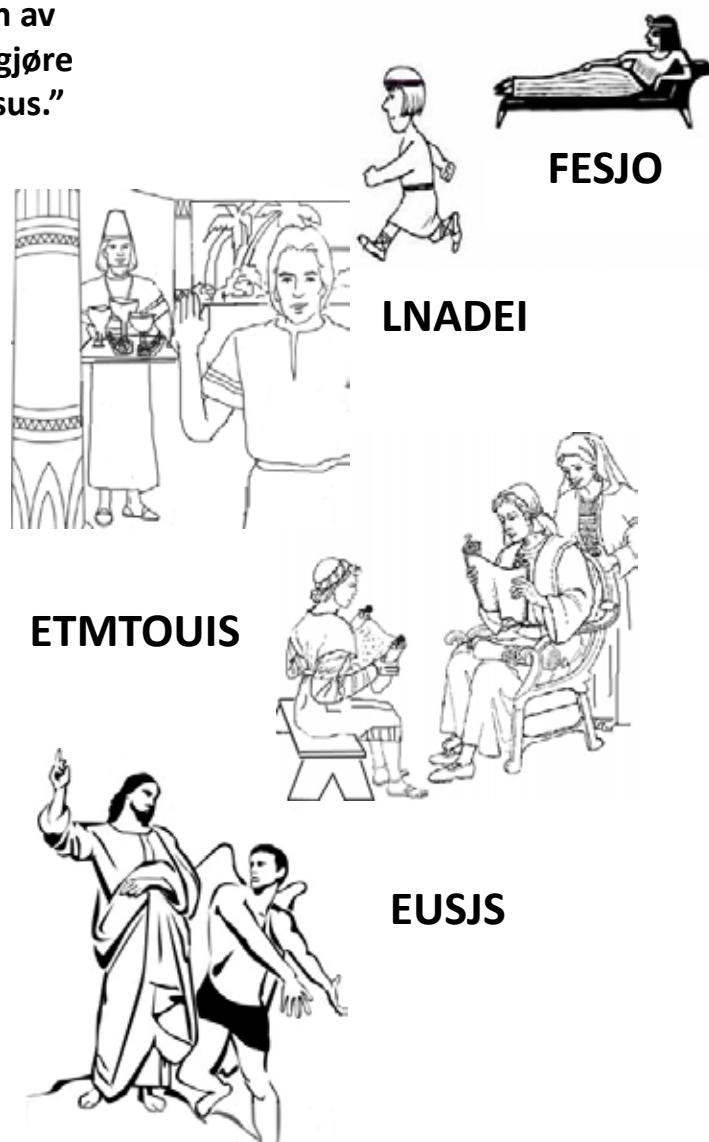
B. Matt.4,10 "Da sa Jesus til han; bort fra meg, Satan! For det står skrevet: Herren din gud skal du tilbe, og ham alene skal du tjene!"

C. Daniel 1,8 "Daniel bestemte seg for at han ikke ville gjøre seg uren med maten og vinen fra Kongens bord."

D. 1. Mosebok 39,9" Hvordan kunne jeg gjøre noe så ondt og synde mot Gud?"

Minneord: Salme 119,11 "I mitt hjerte har jeg gjemt ditt ord for at jeg ikke skal synde mot deg."

Efeserne 6,11 "Ta på dere Guds fulle rustning, så dere kan holde stand mot djevelens listige angrep."



SVAR: fesjo = Josef, lnadei = Daniel, etmtouis = Timoteus, eusjs = Jesus

BYGG STERKERE VENNSKAP



Det er viktig at **GODE VENNER** tar vare på hverandre!

RESERVEPLAN:

Ha alltid en reserveplan i bakhånd hvis ting skjærer seg når du er ute med venner, for eksempel at sjåføren er full eller du er redd. Det trenger ikke være noe komplisert, bare et tegn til en venn, penger til taxi, et sted å møtes eller noen du kan ringe til.

SKRIV DET NED:

Det hjelper å notere ned begrunnelsene dine for ikke å bruke rus eller alkohol. Det kan være vanskelig å si nei hvis du ikke er 100% sikker på hvorfor du sier nei. Grunnene kan være mange, fra et ønske om å være sunn og holde deg i form, til at du ikke vil det skal gå ut over karakterer eller utseende. Listen trenger du ikke vise til noen, den er bare for deg.

Når ting **SKJÆRER SEG**





Aud Bodil Brekka

Verdensavd. leder hilser i dag :-)

Det helbredende ord

Boende i Indonesia har jeg mange muligheter til å besøke ofre som bor i flyktningleire som har blitt alvorlig såret under forferdelige forhold på grunn av jordskjelv, vulkanutbrudd og andre katastrofer. Men det finnes øyeblikk da jeg stusset fordi jeg har ikke ord for å trøste og oppmuntre dem.

Vi sier mange forskjellige ting hver dag. Vi snakker når vi er blant våre familiedommer eller samfunnet og når vi møter noen for første gang. Ordene som vi sier kan gjøre oss lykelige, men også triste. De kan gjøre våre forhold vakrere. Forhold kan vise seg å være både godt og dårlig på grunnlag av hva vi sier.

Det er spesielt vanskelig å besøke de som er syke eller de som går gjennom en tragisk eller hjertesjærende hendelse i sitt liv, og si ord til oppmuntring og trøst. En forsnakkelse kan føre til mer smerte enn godt. Salomos ordspråk 16:24 sier følgende: «Milde ord er kostelig honning, søt for sjelen og en helbredelse for kroppen.»

For ikke lenge siden ble jeg diagnostisert med helvetesild. Mange viste medfølelse og oppmuntret meg. Men det var de som sa ting som gjorde meg nølende. Det var ord som ville gjøre en syk person enda mer redd og motløs. Ord som «**Det må virkelig gjøre vondt**», «**Jeg håper at du blir raskt frisk**», «**Vi vil be for deg**» trøstet og oppmuntret meg. Det er en stor styrke i våre ord. Ville det ikke vært fint om vi kunne si bare vakre ord?

Jesaja 50: 4 sier: «**Herren Herren har gitt meg en disippeltunge, så jeg skal kunne styrke den trette med mine ord.**»

Idet jeg husket dette verset, ba jeg om at jeg skulle bli en person som vil oppmuntre og trøste dem rundt meg. Vi burde hjelpe de som trenger vår hjelp, men i denne prosessen utveksles ord.

Salomos ordspråk 25:11 sier: «**Som epler av gull i skåler av sølv er et ord talt i rette tid.**»

Ordspråkene 15: 4 sier at «**En sindig tunge er et livets tre.**»

Jeg ber om at ordene som kommer fra vår munn kan bli helbredende for de som er i behov av Jesu kjærlighet i dag.

Hyun Sook Lee



Hyun Sook Lee
WWCTU Social Dep. Dir.



Avd. Bibel og bønn

May Britt Røyrvik

Ein skal lyda Gud meir enn Menneske! Apg. 5. 29

BIBEL OG BØN kjem alltid i forkant av ein andakt. Her står alle stridane og kampene. Slik har det vore og slik vil det vera.

«Søk fyrst Guds rike og hans rettferd, så skal du få alt det andre i tillegg.»

Ein kveld eg sette av tid til å førebu meg, hørde eg ei indre stemme som sa: Du er trøyt no, legg deg til å sova, eg vil gje deg overskrifta i natt.

Det merkelege var at det var kraftige krampar i beina som vekte meg midt på natta. Smertene var uuthaldande og eg bad i Jesu namn om at dei måtte sleppa. Midt oppi dette kom ordet, «Ein skal lyda Gud meir enn menneske»

Eg måtte berre takka der og då og smertene forsvann som dogg for sola. No kjem eg i same stunda på tidlegare i sommar då eg vart stukken av jordvepsar. Eg hinka inn for å finna noko å smørja på smertene. I det eg steig inn i stova stod ordet om at «**på løve og orm skal du trakka, ungløve og orm skal du trø under fot.**» Eg kjende trua vaks på innsida, sinne vaks i meg og eg sa: I Jesu namn, ta vekk smertene etter stikka! Eg hadde ikkje før fullført setninga så var smertene borte.

Dette fortel oss at det er kraft i GUDS ORD. Det avgjerande er at me les og

handlar på ordet. Ordet utrettar det det er sendt til, står det.

Som kristne står me i ein evig strid. Satan vil alltid prøva å hindra oss i å gripa sannhetane i Guds ord. Ta Guds fulle rustning på. Satan er beseira ein gong for alle. Like fullt let me kristne oss lura. Difor er det viktig å kjenna til kva Guds ord seier.

Då Jesus vart freista av satan i øyde- marka svara han gong på gong med «**det står skrive**»..... «**Herren din Gud skal du tilbe, han og ingen annan skal du tena**» «**Då gjekk djevelen frå han, og englar kom og tente han**» Mat.4.11

I Daniels bok kan me lesa om Kong Nebukadnesar som hadde draumar som gjorde han så uroleg i hugen. Kongen sende bod etter spåmennene, åndemanarane, trollmennene og stjernetydarane. Kongen ville dei skulle fortelja kva han hadde drøymt, og kva draumen tydde. Dette var ei umuleg oppgåve for alle, utanom Daniel. Gud viste Daniel løyndomen i eit syn om natta. Og Daniel prisa Gud for det.

Dette førde til at Daniel, Hananja, Misjael og Asarja berga liva sine og fekk stort ansvar i provinsane i Babylon. Det var ein ting Daniel og venene hans ikkje gjekk på kompromi med. Dei nekta å tilbe nokon annan enn Gud i himmelen. Dette trass i at kong Nebukadnesar trua folket sitt på livet om dei ikkje tilbad gullstøtta han hadde reist. Ved å vera lydig mot Gud, berga Daniel og venene hans liva..

Slik er det også i våre liv. Berre ved å halda fast på Guds ord og motta Jesus Kristus som herre og frelsar kan me ta i mot frelsa.

Det vil alltid kosta å halda fast på Guds ord, men slik er den smale veg.

Lær deg å lytta til Den Heilage Ande. Han er vår rettleiar og vegvisar. Like fullt er me på seierslaget.

«**For dersom det dei tek seg føre, berre er menneskeverk, vert det ingenting av det. Men er det av Gud kan de ikkje stogga dei.**» Apg. 5.38

ALL ÆRE TIL GUD!



Husk 12 bønner!

Det er alltid noen som ber rundt hele verden



Avd. Utdanning

Torgunn Søyland Skoglund

Alkoholbruk og kreft

Folk flest veit at tungt alkoholmisbruk kan føre til helseproblem.

Men mange veit kanskje ikkje at alkoholbruk kan auka risikoen for å få kreft.

Det følgjande er frå ei web side frå det amerikanske kreftforeninga:

KREFTTYPAR SOM EIN KAN FÅ VED BRUK AV ALKOHOL:

Alkoholbruk er assosiert med auka risiko for fleire typar kreft:

- KREFT I MUNNEN
- STRUPEKREFT
- LEVERKREFT
- BRYSTKREFT
- KREFT I HALSEN
- TJUKKTARM OG ENDETARMSKREFT
- KREFT I SPISERØYRET

For kvar av desse krefttypene gjeld det at risikoen aukar med alkoholmengda.

KREFT I MUNNEN, HALSEN STRUPEN OG SPISERØYRET:

Alkoholbruk er tydeleg involvert i auke av desse krefttypene. Dersom du kombinerer alkohol og tobakk, er risikoen større enn om du berre brukar ei av desse giftene. Dette kan ha samanheng med at alkoholen verkar med til at tobakken lettare kjem inn i systemet via cellene i fordøyingssystemet. Alkohol kan også sløve ned cellene sin mulighet til å reperere DNA som er skadd av kjemikalier i tobakken.

LEVERKREFT:

Langtids bruk av alkohol har vorte sett i samanheng med risk for leverkreft. Om ein drikk alkohol ofte i store mengder, kan levera bli skadd. Dette kan føre til infeksjon som i si tid kan auke risikoen for leverkreft. Brystkreft: Om du drikk berre nokre få drinkar i veka, kan du risikere å få brystkreft som kvinne. Denne risikoen er størst om du ikkje får i deg folat i maten eller gjennom andre kjelder. Alkohol kan ha innverknad på østrogenmengda i kroppen, noko som kan forklare den auka risikoen for brystkreft. Om ein minkar ned på alkoholbruken, kan det minka risikoen for brystkreft.

KREFT I TJUKKTARM OG ENDETARM:

Alkoholbruk er også sett i samanheng med høgare risk for kreft i tjukktarm og endetarm. Prov på det er vanlegvis sterkare for menn enn for kvinner. Likevel har studier vist at det kan vera ein samanheng for begge kjønn.

HAR DET NOKO Å SEIA KVA TYPE ALKOHOL EIN DRIKK?

Etanol er ein type alkohol ein finn i både øl vin og brennevin. Desse sortane drinkar inneheld ulik prosentmengde etanol, men generellt vil ein standard drink innehalde same mengde etanol, same kva slag det gjeld. Sjølv sagt vil større drinkar eller sterkare drinkar innehalde meir etanol enn standardtypene. Uansett mengden alkohol som blir konsumert ser ut til å avgjera risikoen for å få kreft. Mykje tyder på at det er etanolen som fører til auka kreftisiko.



Brita Nilssen

I disse datatider der alle, ikke minst barna og de unge, har lett tilgang til ulike nettsteder, er det svært viktig at foreldrene følger med og tar ansvar. Det er ingen unnskyldning å si; "jeg har ikke greie på data... jeg vet ikke om alle nettstedene... jeg stoler på mine barn osv."

Barn kan være uhyre manipulerende, de må VITE at foreldrene følger med, de må få klare grenser for hva som er akseptabelt, og de må lære at det de sier og gjør, selv på nett, får konsekvenser for de selv, og for de det går utover.

Netthets er nytt ord i det norske språket, og en kan spørre seg selv om det er en sammenheng mellom økt netthets, og barn og unges dårlige selvbilde, som igjen fører til økende behov for hjelp og støtte fra skole og helsevesen.

Alle har vi et ansvar, men foreldrene er de nærmeste og sitter med et hovedansvar de ikke kan komme fra. Barn og unge trenger foresatte som bryr seg!

Brita Nilssen

UNGE BLOTTLEGGGER SEG PÅ NETT

«Du er så utrolig stygg. Kan du ikke bare flytte tilbake til huset ditt? Du tror du er noe, men egentlig er du bare et null! Dette er en av mange kommentarer barna mine daglig opplever å få når de logger seg på nettstedet Ask.fm.

Redigert avisutklipp!

Av: Ann Kristin Andreassen
annkristin@karmøynytt.no



Av: Audhild Haugeberg
audhild@karmøynytt.no



– Jeg tror nok de fleste på Ask har opplevd mobbing. Det må en nesten regne med, men det skal selvfølgelig ikke være slik, forteller «Lisa» (14) som er aktiv på Ask. Karmøynytt har valgt å anonymisere jenta grunnet hennes lave alder.

Det å kommunisere på nett har blitt en stor del av hverdagen til mange unge. I Norge er faktisk hele 8 av 10 barn på sosiale medier. De unge flukter fra Facebook og inntar blant annet Ask, Kiwi, Instagram og Snapchat. «Lisa» har selv vært på Ask i snart to år. Hun forteller at det blir en slags avhengighet å bruke siden.

Anonyme kommentarer

På Ask er det mulig å stille spørsmål og skrive kommentarer anonymt noe som gjør det enklere å skrive ting man aldri ville sagt til en person ansikt til ansikt:

«Du har fint hår, men tennene dine er stygge. Kanskje du bør slutte å smile?»

– Det hender jeg får ubehagelige spørsmål som ofte er perverse, men jeg har aldri tenkt på å slette profilen min, forteller «Lisa».

– Hvordan takler du netthets?

– Jeg takler det egentlig ganske bra, men det gjør selvfølgelig noe med selvfølelsen min.

Spiller på sex

En ting er hva de unge får slengt fra seg, men en annen er hva de faktisk deler. Noe man ofte ser igjen er at det blir spilt mye på sex og nakenhet:

«Kan du legge ut bilde av rumpa di. Den er så deilig».

– Hvor komfortabel er du med å legge ut slike bilder?

– Jeg er passe komfortabel med det og legger de ut fordi jeg er fornøyd med meg selv. Det er akkurat som å se en person i bikini på stranden.

– Er du ikke redd for hva folk kan finne på nett i fremtiden?

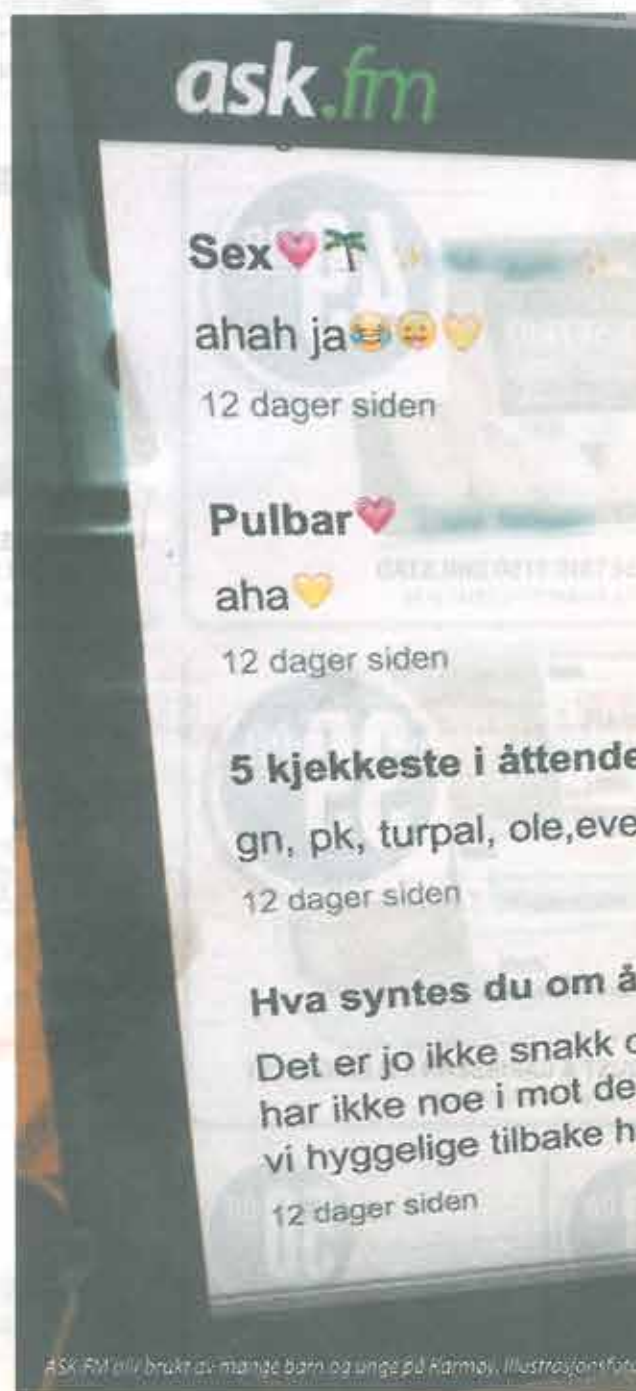
– Nei, det har jeg egentlig ikke tenkt over.

Advarer

Helsesøster i Karmøy kommune, Anne Marit Kolstø, sperrer opp øynene når hun får se hvor lett det er å finne profilene til de unge. Ved å søke «Ask + navn» i Google, er du inne på profilen til vedkommende. De er åpne for alle noe som fører til at du aldri vet hvem som snoker på deg.

– En skal være obs på hvilke bilder en legger ut. De som vil finne det, finner det, sier Kolstø.

Helsesøsteren bekymrer seg over at de unge ikke eier hemninger når de



opptrer på nett. Hun tenker mye på de unges fremtid og tror ikke de er klare over konsekvensene av det de gjør på nett i så ung alder.

– Det kan slå tilbake på deg. Kanskje kan de få problemer med å få seg læreplass hvis en arbeidsgiver søker de opp og finner en profil hvor de mobber og utleverer seg selv.

Lett å anmelde

Selv om man stiller anonyme spørsmål på for eksempel nettstedet Ask, kan det enkelt spores opp av politiet hvis dette blir anmeldt.

– Det er straffbart å mobbe på nett, og de som opplever dette bør politianmelde det, sier Kolstø.

– Hvilken rolle har foreldrene her?

– Foreldrene har et stort ansvar for å beskytte ungene sine. Det er

utrolig lett for foreldrene å gå inn og se om barna deres har profiler på nettet. Teknologien utvikler seg likevel fort, så det er ikke alltid lett å følge med.

Dårlig selvbilde

Sosialrådgiver på Åkra ungdomsskole, Hanne Reinlund Sæther, opplever at elevene som kommer innom kontoret, ofte forteller om dårlig selvbilde som følger av sosiale medier.

– Dette med dårlig selvbilde er et økende problem og det er veldig bekymringsverdig.

Mobbing i dag foregår ikke bare i skoletiden slik det ofte var før. Nå tar du det også med deg hjem der en gjennom mobil og data kan bli nådd av mobberne 24 timer i døgnet.

– Mobbingen skjer ikke så ofte på skolen, men det har hendt at vi har måtte koble inn politiet i forbindelse med mobbing på nett.

– Hva gjør skolen for å sette fokus på netthets?

– Vi har politiet på besøk i 8. klasse der de snakker med elevene om det. I tillegg har vi foreldremøter og flere instanser inne i løpet av skoleåret.

Snakk med barna

Hun oppfordrer også foreldrene til å følge godt med. Flere unge opererer med mer enn én konto på de ulike nettstedene og falske profiler blir mer vanlig.

– Politiet sier at foreldre bør ha tilgang til adresser, brukernavn og passord. Jeg mener at de unge har rett på et privatliv. Det handler om å stole på barna våre. Det viktigste tror jeg er å snakke med ungene våre og få de til å forstå konsekvensene av handlingene deres, sier hun og legger til:

– Vær gode mot dere selv, og vær gode mot andre, også på nett.

FAKTA

HVA ER ASK.FM?

Ask.fm er et sosialt nettsted som baserer seg på at brukerne stiller hverandre spørsmål

Nettstedet er registrert i Latvia, men har en gryende popularitet i en rekke europeiske land, med cirka 52 millioner registrerte brukere

Nettstedet får man enkel tilgang til ved å besøke ask.fm, og tjenesten er tilgjengelig på 31 språk, også norsk.

Brukere stiller spørsmål anonymt, noe som har ført til problemer med digital mobbing og upassende innhold

Det har blitt rapportert at barn i Storbritannia, Irland og USA har begått selvmord på grunn av mobbing gjort gjennom Ask.fm.

KILDER: Medietilsynet

Påmelding Landsmøte 8. - 11. oktober 2015



PÅMELDINGS SKJEMA (Vennligst bruk TRYKK bokstaver)

Navn: _____

Adresse: _____

Email: /Tel: _____

Jeg representerer: _____

Stemmerett/ikke stemmerett

Landsmøte koster: Pakkepris per person inkl. Påmeldings gebyr kr. 300, (ikke refundert) 1 rom med 2 senger for 3 netter og alle måltider kr. 3200. Pakkepris per person inkl. Påmeldings gebyr kr. 300 (ikke refundert) på enkelt rom kr. 3800.

TUREN inkl. omvisning på Moster Amfi: kr. 250 i tillegg.

Bank kontonr.: 7874.06.24252 Det Hvite Bånd Landskontor. Depositum: kr. 1000 innen 1. September, 2015.

Rest beløp: innen 1. Oktober, 2015. Ved frafall ble alt refundert minus påmeldings gebyret.

☐ JEG ER DIABETIKKER ☐ VEGETARIANER ☐ JEG TRENGER EN Å DELE ROM MED

☐ ØNSKER ET DOBBELT ROM OG DELER ROM MED _____ ☐ JEG ØNSKER Å VÆRE MED PÅ TUREN



Haugaland Krets planlegger en flott busstur!

Husk å melde deg på (markere det i PÅMELDINGS SKJEMA)



Velmøtt
- Be for samværene!

Landsmøte 8. - 11. oktober 2015

PROGRAM FOR LANDSMØTE STORD HOTELL, LEIRVIK

TORSdag 8. OKT.	14:00	Ankomst – registrering – servering
	16:00	Åpning av landsmøtet v/nestleder Aud Bodil Brekka Sang: «De kommer fra øst og vest» Velkomst til Haugaland v/Kretsleder, Brita Nilssen Korstorg salme 146 v/Styremedlemmer Anne Grete Olsen og Marie S. Moe Sang av Aud Karin Førland «Det enda som Bær» Tale av Landsleder, Margaret Østenstad Sang: «O nåde stor» Bønn for Landsmøte: Eva U. Trobe Øvelse for landsmøtekoret
	17:30	Middag
	18:00	Lovsangs møte v/ Aud Karin Førland
FREDAG 9. OKT.	19:00	Riisby: v/ Tove Kristin Jevne Riisbyprest, Ragnar Engen «Ånd mot rus» Heidi Bjercke «Mitt forandret liv» - (se. s. 12-14) Bønn og refleksjon v/June Ballard, USA Bibel og Bønn Avd.leder
	06:00-08:45	Frokost
	07:30	Bønn for de morgenfriske
	08:45	Andaktstund - May Brit Røyrvik, Bibel og Bønn Avd. leder
	09:00	Fagtema v/Kari Lossius. Bergens Klinikkene «Hvorfor går hun ikke bare - om kvinner og vold» Kaffe pause
	09:45	Landsmøteforhandling
	10:00	12-bønn, Minnestund v/Aud Karin Førland
	12:00	Lunsj
	13:00	Fagtema v/Kari Lossius, Bergens Klinikkene «Betydning av gode relasjoner»
	14:00	Pause
	14:45	Landsmøteforhandling
	15:00	Øvelse for landsmøtekoret
	17:30	Middag
	18:00	Landsmøtefest - Barnekor
	19:00	Forebygg.Innlegg: Oddrun Småbrekke «Björgvin Krets Barneleie» Sang: «Det fins en kilde» Tale: «Ungdom i dag» v/Daniel Sjøen Sang: «Gjør det lille du kan» Fortelling fra Rut's bok v/Kari Bollette Lundal: «Rut - en kvinne med omsorg og mot.» Rapport fra Guatemala besøk v/Brita og Margaret Andakt v/Major Rolf Stackbom Sang av Else Karin og Rolf Stackbom Bønn og refleksjon v/June Ballard, USA Bibel og Bønn Avd.leder Kaffi og kaker. Landsmøte kor
LØRDAG 10. OKT.	06:00-08:45	Frokost
	07:30	Bønn for de morgenfriske
	08:45	Andaktstund: Majorene Rolf og Else Karin Stackbom
	09:00	Landsmøteforhandling
	09:45	Kaffe pause
	10:00	Tur
	13:00	Lunsj
	14:00	Landsmøteforhandling
SØNDAG 11. OKT.	18:00	Middag
	06:00-0845	Frokost
	07:30	Bønn for de morgenfriske
	09:00	Hilsener og takk
	11:00	Gudstjeneste i Nysæter kirke
	13:00	Lunsj og avreise. Bønn
		Festkveld v/ Stord Hvite Bånd, Haugaland Krets «Billedglimt fra Sunnhordland» Festtale: Kari Lønning Aarø Sang: Osternes Mannskor Kaffi og kaker Bønn og refleksjon v/June Ballard, USA Bibel og Bønn Avd.leder

En må se med hjertet

- Det Hvite Bånds vårfest ble en hyllest til dem som bryr seg.



For en fullsatt Ljoshall holdt Paal-Andre Grindrud fredag kveld et fengslende foredrag om oppveksten sin med en alkoholisert mor.

Men, til tross for den følelsesmessig gripende undertonen ble dette en time med nesten like mye latter som stille ettertanke.

- JEG SØKTE TIL ANDRE

På mesterlig vis veksler Grindrud mellom humor og alvor når han forteller om hva som reddet han fra den samme skjebnen som tvilling-søsteren.

- 50 prosent av de barna som vokser opp med alkoholiserede foreldre blir selv alkoholikere. Jeg overlevde på

andre menneskers godhet, fastslår Grindrud for et lydhørt publikum.

- Jeg var et litt merkelig og nysgjerrig barn. Jeg tror det var det som reddet

meg, for jeg søkte til andre som kunne ta vare på meg.

OVER HUNDREDE I SALEN

Arrangørene, Det Hvite Bånd, har all grunn til å være fornøyd med vårfesten som ble holdt i anledning kulturdagene i Arna.

En smilende Asbjørg Bildøy forteller at de 90 stolene som ble satt frem på forhånd måtte suppleres med flere titalls til da festdeltakerne strømmet til denne solfylte fredagskvelden.

- Vi er strålende fornøyd, medgir foreningslederen, mens hun sammen med mange av sine foreningsdamer balanserer lekke fat med alskens godsaker ut til koldtbordet i pausen.

Avlutningen på kvelden ble like fengende som starten.

Gjestekoret Hatikva sang så taket lettet.

Referent

Haugaland Krets årsmøte



Oddrun Småbrekke, Landsstyrets rep.



Deltagere



Irene Naustdal og Dagrunn Fauskanger

Det Hvite Bånd Haugaland Krets hadde sitt kretsårsmøte på Grand hotell Stord 28. april 2015.

Kretsleder Margaret Østenstad kunne ønske hjertelig velkommen 17 deltagere som representerte lag fra Halsnøy, Stord, og Haugesund og det var lett å se gleden hos dem alle over å få møtes!

Etter minnestund ved Aud Karin Førland og sang av «Hvitveisene» hadde Landsleder Margaret en oppmuntrende hilsen. Vi sang «Kvinner Korstog» og gikk over til Årsmøte saker. Kasserer, Aud Karin Førland, gikk gjennom regnskapet som ble godkjent.

Sekretær Bjørg Østevik leste årsmeldingen og valget viste følgende resultat:

Kretsleder: Brita Nilssen
Nestleder: Margaret Østenstad
Sekretær: Bjørg Østevik
Kasserer: Aud Karin Førland
Styremedlem: Irene Naustdal,
Varamedlem: Asbjørg Jakobsen
Valgnemd: Kari Marie Viste, Inga Reidun Vikse.
Revisor: Dagrunn Fauskanger

Landsstyrets representant var Oddrun Småbrekke fra Bjørgvin krets som fortalte oss om erfaringer fra barneleirene som hun har vært aktivt med i mange år. Hun gav og et personlig vitnesbyrd som var til inspirasjon for oss alle.

Margaret og Brita hadde innlegg hvor de fortalte om omlevelsene da de besøkte DHB sitt prosjekt i Guatemala. Prosjektet er veldrevent og fantastisk. De var rørt til tårer av en fantastisk forestilling der flere

ungdommer spilte selvopplevd liv og erfaring om Kristi kjærlighet i den mørkeste tid i deres liv.

Dette skal vises på Landsmøte som er i vår Krets med Stord DHB som vertsfolk.

Forenings leder, Brita gav en oppdatering av planene deres.

Håper det blir til glede og oppmunt-ring for oss alle.

Alle takket for et vellykket Kretsårsmøte og ser fram til å møtes igjen på Landsmøte i oktober!

Brita Nilssen
referent

Volda DHB foreningsmøte

Vellykket konfirmant møte med foreldre



Foto: Møre/Ida Ankile Johnsen

Onsdag 4. mars hadde Volda DHB møte i heimen til Kari Inger Vik Straume Etter fellessang og varm velkomst innleidde kasserer Irene Nygård Støyle med Guds ord og bøn.

Etterpå fortalde ho frå konfirmant-møte med foreldre som vi nyleg hadde. Ca.100 stykker møtte opp, dette er eit arbeid som vi har i samarbeid med Volda kyrkje, som vi er svært stolte av å ha fått til.

Vi var så heldige å få besøk av Gunnar Andås som er leiar for kafeen som vi også er med å støtta.

Han fortalde mange gripande møter med ungdom som kjem innom på kveld/natt gjerne med ei flaske i handa, flaska må leverast fra seg før ein kjem inn i salen.

Her er det fullt muleg å vise både hjelp og kristen nestekjærleik. ca. 200 kan kome inn på ein vanleg laurdagskveld og her vanka det både pølser/brus gratis etter behov.

Ettersom Volda er den store student-bygda i regionen og kafeen ligg rett ved Rokken Studenthus er det lett å stikke innom, sa Gunnar.

Andakta heldt han frå Josvas bok og minte om kor ein treng nokon som bryr seg og seier nei til alkohol/rus. Info. Til søstrene er viktig, det gamle uttrykket at «Ein blir ikkje heit av det ein ikkje veit» er verd å minne om i denne samanheng.

Tenk at vi også fekk ta imot og be for ei ny søter i DHB. Astrid Høgstøyl Haugen.

No smaka det med kaffi, smørbrød, sveler og kake på Sunnmørsk vis. Ein god kollekt vart det også Kr. 2760,- Kjempeflott!

Vi avslutta møte som vanleg med søsterkjede og sangverset «Kom la oss kjælig vandre, å legge hånd i hånd» Til slutt Herrens bøn.

Ti søstre møtte.

Vi oppmodar gjerne andre til å ha møte i heimen, det er på mange måtar enklare og koselegare.

Søsterhelsing frå Volda DHB v/Kari Inger Vik Straume

Årsmøte i Troms krets

17.-18. april 2015. Årsmøtet startet med festmøte i Finnsnes kirke fredag.

Kitty Ditlefsen ønsket ca. 50 deltakere velkommen med sangen No livnar det i lundar. Berta N.Nymo ledet festen videre. Enid Bratteng leste Korstogs-salmen vår, og Ingvild Moldsvor gledet oss med vakker sang og musikk.

Berta Nymo leste dikt av Rita Aasen og Haldis Reigstad om å få være Guds barn og om Hans omsorg for oss. Barne- og juniorleder Ann June Hallåker holdt festtalen, hvor hun orienterte om DHBs arbeid nasjonalt og internasjonalt og om arbeidet med verving av barn og ungdom til DHBs Juniorklubb. Hun snakket også om hva som særpreget de forskjellige ungdomsgenerasjonene opp gjennom årene. For tiden er det Generasjon Prestasjon. De arbeider seg nesten ihjel for å bli best på flest mulig områder. Og mange blir tapere. Ann June oppfordret oss til å se disse ungdommene og vise at vi bryr oss om dem.

Vi kan utrette mer enn vi tror. Hun minte også om Nehemja, som uredd kjempet med sverd i ene handa og bygde med den andre. Våpenet vårt er bønnen. Omsorg og kjærlighet

er med på å «tette igjen murene». Ungdom har ekstra behov for å bli sett, og Gud er opptatt av den enkelte!

Etter kaffepausen var det opptakelse av to nye Hvite Bånd søstre. Hjørdis Andreassen minte oss i andakten om at Jesus ikke tolererte at menneskene gjorde urett mot andre, men at vi hadde stor omsorg for alle, særlig barna, at de måtte møte omsorg og kjærlighet.

Festen ble avsluttet med bønn og takk til Gud. I kollekt kom det inn kr. 4500,-.

Årsmøtet ble avviklet lørdag formiddag med ni deltakere. Vi drøftet nåværende arbeid og hva vi ev. kan gjøre for å nå lengre ut. I Tromsø støtter DHB Amatea, kafe X (for tidl. Rusmisbrukere) og bønn for den norske kirke. I Harstad støtter vi Varmestua og Gatekirka. Vi er enig om at det er viktigst å støtte det lokale arbeidet først.

Ann June snakket i sin tale om ungdommen, om muligheten for

en vervekampanje for å bygge opp en stamme av ungdommer i en Juniorklubb. Ungdom er kunnskapsrike og engasjerte, åpne, ærlige og frimodige. De jobber, hardt og har ikke tid til fyll og fest. Når en i gjengen ikke drikker, drikker alle mindre! Det er mulig å få positive ungdommer med i arbeidet mot rus! Tilslutt ba vi for ungdom i forbindelse med rus og for juniorarbeidskomiteen i Hvite Bånd. Oppfordrer til fortsatt bønn for dette!

DET NYE STYRET BESTÅR AV:

Lillian Sandring (leder)
Berta Nordang Nymo
Ninni Jakobsen
Aina Johnsen (gjenvalg)
Elsa Pettersen, ny

VARAMEDLEMMER:

Sidsel Nygård, Ingrid Olaug Kolbotn og Hjørdis Steilbu

REFERENT:

Elin Kjellman



Det Hvite Bånd har sitt landskontor i Torggata 1, Oslo. Dette er Actis - Rusfeltets samarbeidsorgan sin administrasjon, og DHB har kontorfellesskap med mange andre avholdsorganisasjoner. Hit henvender kretser, foreninger og enkeltpersoner seg for å få praktiske råd, og materiell tilsendt. Landskontoret fører regnskap for landskassen, gavefondet og Olafiafondet.

Medlemsregistrering og innkreving av kontingent skjer her. Landskontoret har telefontid mellom 10-14 hver dag. Landskontoret forbereder saker og iverksetter de saker landsstyret vedtar. Landskontoret utarbeider søknader om økonomisk støtte, og rapporterer for mottatt støtte til myndighetene. Landskontoret arbeider med opplegg av landsmøter, lederkonferanser og andre arrangementer. DHB er medlem av Hovedorganisasjon Virke.

Hilsen fra Landskontor



Eva Unsgaard Trobe

Hilser dere alle kjære Hvite Bånd venner med ordet fra Filipensene kap. 4.og 7.vers
"Guds fred, som overgår all forstand, skal bevare deres hjerter og tanker i Kristus Jesus."

Ja, nå er sommeren på hell, og landsmøtet stunder til. Håper at nettopp DU kommer. Ordet jeg begynte med i dag er ett viktig ord for meg. Noen ganger stiller Gud stormen, andre ganger lar han stormen rase, men Herren vil gi oss fred.

Her på kontoret går det veldig greit. Vær ut i god tid med innmeldingen til Landsmøtet på Stord. Vår dyktige Økonomikonsulent, Katrine Isaksen på Actis AS vil holde meg orientert etter som pengene blir innbetalt.



Eli Kjønberg

Vi har noen nydelige junidager i Oslo nå, og en fantastisk tid foran oss. Her på Landskontoret gjør vi siste innsats før ferien. 28. mai var det landsstyremøte i Drammen.

Tilstede på møtet var Margaret Østenstad, Jenny Kristiansen, Oddrun Småbrekke, Aud Karin Førland, Marie S. Moe, Aud Bodil Brekka, Anne Grete Olsen og meg, sekretær. Av sakene som ble tatt opp kan det nevnes er at Aud Karin Førlands ga en grundig orientering om Det Hvite Bånds økonomi og hun kunne melde at budsjettet er i balanse. Videre kan vi glede alle, og særlig de yngre leserne av Bladet, med at sidene beregnet på barn og unge blir utvidet.

Som mange lesere sikkert har fått med seg i forrige utgave av bladet, har Landsleder Margaret Østenstad og Brita Nilssen vært i Guatemala. Landsstyret fikk en utfyllende rapport fra det svært travle programmet de hadde der nede, og om prosjekter og målsetninger for senteret de besøkte. Her har Det Hvite Bånds bidrag vært til

Igjen må jeg minne om kontingenten! Vær snill og huske å betale den! Dette til dere som har glemt det til nå! Likedan adresseforandringer.

Har du fått ny adresse:
MELD FRA TIL LANDSKONTORET.
Så vil jeg ønske dere alle en god høst. Be for Landsmøtet på Stord, og vær hjertelig Velkommen

Må Gud velsigne dere alle.

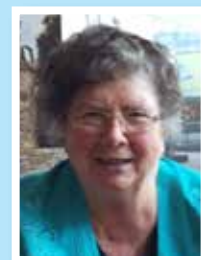
Søsterhilsen fra
Eva U. Trobe

enorm hjelp, og både ansatte og brukere er svært takknemlige for dette.

Vi skal også ha litt opprydning på kontoret før ferien, og får en ung mann til å hjelpe oss med rydding og sjauing på lageret i noen dager. Noe skal kjøres til gjenvinning, men det er også mye eldre materiale som er verdt å ta vare på. Her finnes både eldre utgivelser og håndskrevne dokumenter som er av stor historisk verdi, ikke bare for Det Hvit Bånd, men som en del av Norges kulturhistoriske arv. Vi planlegger derfor å kontakte Nasjonalbiblioteket for å høre om de vil overta dette materialet. Der vil det kunne oppbevares forsvarlig og være tilgjengelig for alle i fremtiden.

Når dette går i trykken, skriver vi allerede august, så da håper jeg alle har hatt en herlig sommer så langt og at sensommeren også blir fylt med fine, varme dager over hele landet.

Hilsen Eli Kjønberg
kontorsekretær



Aud Karin Førland
Kasserer i landsstyret.

Hjertelig takk

Så er det en ny arbeidshøst og vi ser framover med forventning. En stor takk til den enkelte av dere som sender oss gaver slik at vi kan ivareta våre prosjekter. Ha et fortsatt godt arbeidsår og så møtes vi på Landsmøtet.

Hilsen Aud Karin

Gaver og nye medlemmer



Hjertelig takk for alle gavene!



DHB bladet 2015 5/6

Brønn: pr. 01.08.2015 kr. 74 190

Gaver til DHB:

Minnegave etter Kjellaug Klokkehaug	1 000
Offer i Dolstad kirke, Mosjøen	727
Ingrid Kirsten Håøy	300

INTERNASJONALT ARBEID:

Torgunn Søyland Skoglund (Russland)	300
Solfrid og Harald Storland (Guatemala)	3 000
Torgunn Søyland Skoglund (Guatemala)	300



Nye medlemmer

Anne Gurine Bråstein, Haugesund
Olga Olsen, Haugesund
Ruth Esther Meberg, Vanse
Mette Pollestad, Bryne
Unni Merete O. Håland, Lyngdal
Carl Æneas Gravdal, Omastrand
Martha Kjerstina Gravdal, Omastrand
Gjert Ivar Gravdal, Omastrand
Line Birgitte Hegvik, Sandefjord
Eli M. Valland, Norheimsund
Lydia Grassfjell, Egersund
Anne karin Løvland, Hauge i Dalane
Aud Helland, Egersund

Nye barnemedlemmer:

Liam Thomas Befus, Flekkerøy
Dinah Helene Befus, Flekkerøy

vervet av

Ingrid Mortensen
Bjørge Østevik
Arnbjørge Elle Løtveit
Bergny Birkenes
seg selv
Tove Merete S Gravdal
Tove Merete S. Gravdal
Tove Merete S. Gravdal
Anne Marie Rønningen
Oddrun Småbrekke
Frøydis Breimoen
Frøydis Breimoen
Frøydis Breimoen

Aud Helene Henriksen
Aud Helene Henriksen





Våg å si nei!

Velg rett!

Gode vaner, venner og valg!



BLI MEDLEM I DHB's JUNIORKLUBB

RUSFRIE BARN OG UNGDOM

Avdeling under Det Hvite Bånd i Norge, og World's Woman's Christian Temperance Union

Navn: Fødselsdato:

Adresse:

Ververs navn: Ververs adresse:

Vervepremie til den som verver. Velkomspakke, Medlemsblad og Medlemsbevis til den som blir vervet. Medlemskapet er gratis. Alder 6-18 år

Jeg lover, med Guds hjelp, ikke å bruke alkohol, tobakk, eller annen rusgift.

Navn/Signatur: Dato: / /

Foresattes underskrift/evnt. e-post:



Det Hvite Bånd en rusfri verden

«For Gud, heim og alle folk»

Avholdsløftet: Med Guds hjelp lover jeg: Ikke selv å bruke, gi, kjøpe eller selge til andre alkohol eller annen slag rusgift, bære Det Hvite Bånd's merke, prøve å få andre med i avholdsarbeidet.

Medlemskapet

Navn:

Adresse:

E-post:

Fødselsdato:

Medlemsverver

Navn:

Adresse:

Send til: DHB Landskontoret, Torggt. 1, 0181 OSLO

Vi gratulerer!

Ingrid Dankel 95 år, 31. august

På vegne av styret i

Haugesund

Hvite Bånd

ønsker vi å

gratulere

deg kjære

Ingrid med 95

års dagen.

Takk for alle de

årene du har vært

trofast i styret og for

at du tross din alder er

med oss fortsatt på våre

åpne møter. Vi er så stolt av å ha deg sammen med oss.

Gud velsigne dagen din og tiden som kommer.

Hilsen Aud Karin, Leder



Margaret Østenstad

70 år, 19. august



På vegne av styret i Haugesund Hvite Bånd

gratulerer vi deg kjære Margaret med 70 års dagen.

Vi er så takknemlige til Gud for din innsats i Hvite Bånd.

Du har mange verv i Hvite Bånd som du makter med glans.

Tenk vi er så heldige her i Haugesund å ha Landsleder og

Verdenspresidenten i Hvite Bånd i vår forening.

Du er Guds gave til oss og vi ber

om at Gud vil styrke deg i de

ansvarsfulle verv du har.

Gud velsigne deg og alle

dine i årene som

kommer.

Hilsen Aud Karin, Leder



Reisemåter til Landsmøte på Stord 8. - 11. oktober 2015

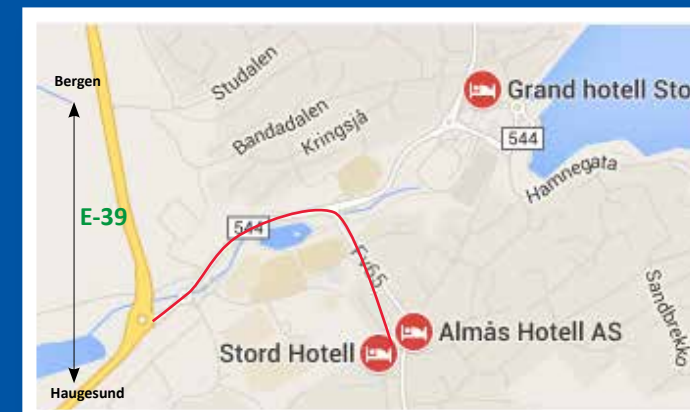
- Fly fra Oslo direkte til Stord Lufthavn, Sør- Stokken flere ganger for dagen.
- Fly til Haugesund, Stavanger eller Bergen med buss eller båt videre til Stord.
- Tog fra Oslo til Bergen, buss eller båt videre.
- Haukeliekspressen fra Oslo til Haugesund, korresponderer med kystbuss til Stord.
- Kystbuss fra Stavanger - Haugesund - Stord, avgang ca 1 g i timen.
- Kystbuss fra Bergen - Stord - Stavanger avganger fra Bystasjonen ca 1 g i timen.
- Hurtigbåt fra Bergen til Stord, flere avganger fra Strandkaiaen.
- Trenger du å bli hentet på flyplass, buss eller båt terminal, ta kontakt med

GPS-adresse:

Kjøtteinsvegen 67, 5411 STORD

Brita Nilssen, britanilssen@hotmail.com

Mobilnr: 988 02 392



For Gud, heim og alle folk!



Foto: Kjell Mangor Sevland

♥ *Barna er vår største ressurs!* ♥
Dagen i dag er morgendagen du drømte om i går!