

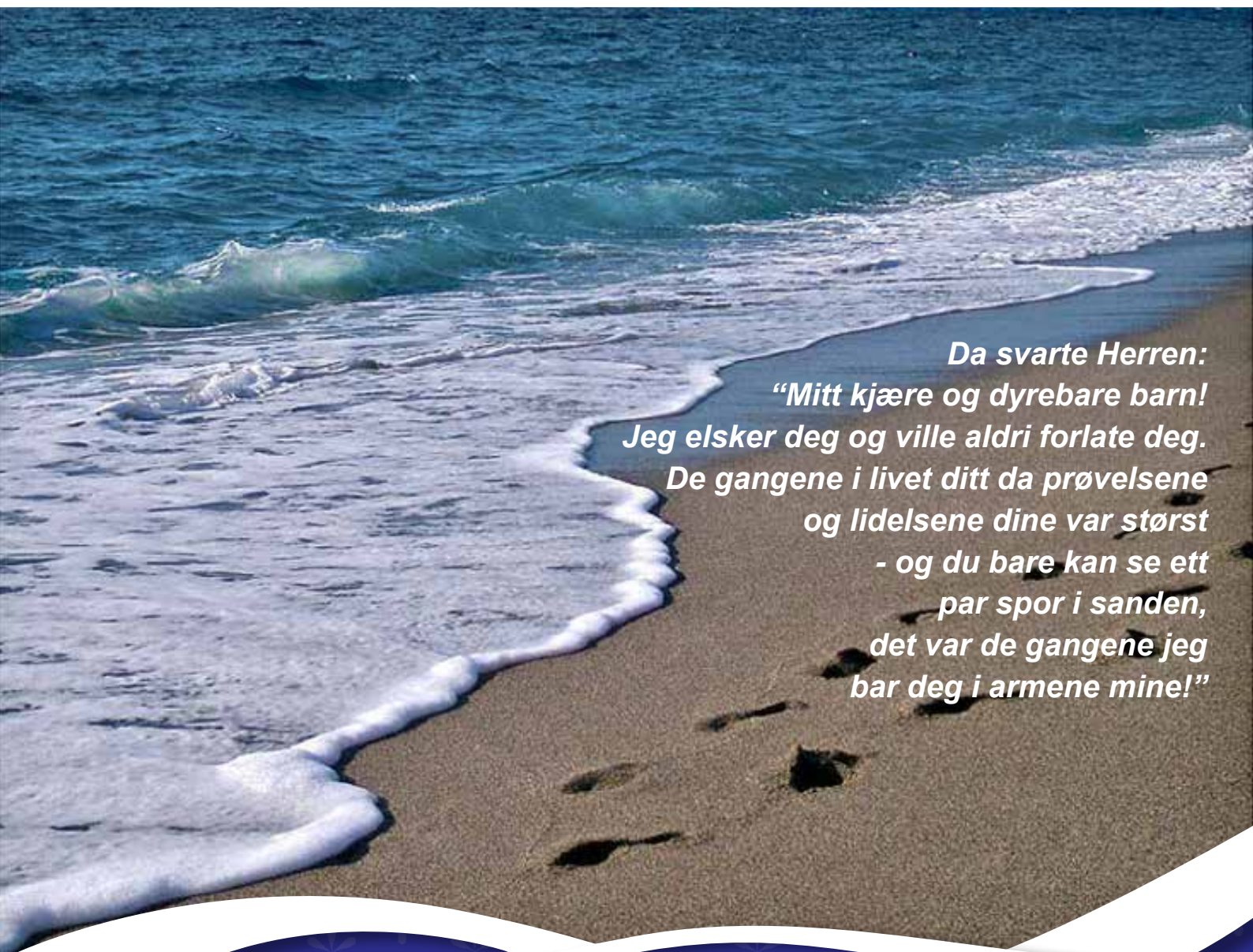
Det Hvite Bånd

– en rusfri verden



«For Gud, heim og alle folk»

104. årgang nr. 5/6 2014



*Da svarte Herren:
“Mitt kjære og dyrebare barn!
Jeg elsker deg og ville aldri forlate deg.
De gangene i livet ditt da prøvelsene
og lidelsene dine var størst
- og du bare kan se ett
par spor i sanden,
det var de gangene jeg
bar deg i armene mine!”*

*Har du problemer?
- ikke glem hva Jesus sier til deg...*



Frist til neste blad er 1. november

God høst!

Vi er så heldige med innleggene fra ungdommer. De med Sjøen som etternavn er barnebarna til Inger Margot (Syster) Sjøen, Selma til Brita Nilssen og Julie-Mari er datter til juniorleder, Ann-June Halleråker.



Innhold

Landsleder hilsen.....	3
Artikkel: Avslør Mobberne!	4-5
Skapt til utfolding	5
Riisby	6
Riisby	7
Riisby	8
Frances Willard 175 års jubileum	9
Minneord.....	10
Andakt	11
Samarbeidspartnere Frelsesarmeen	12
Samarbeidspartnere Actis	13
Björgvin krets barneleir	14-15
Juniorleder	16
Barnesider	17-20
Andakt fra en ungdom.....	21
Bønnekalender	22
Avd. Bibel og bønn	23
Avd. Familie	24-25
Avd. Sosial	25
Avd. Utdanning.....	26
FASD dag.....	27
Verden rundt	28-29
Medlemsside	30-31
Hilsen fra Landskontor.....	32
Gaver og nye medlemmer, verdenskongressen.....	33
Hva er Det Hvite Bånd	34
Frances Willard.....	35

Det Hvite Bånd «For Gud, heim og alle folk»



UTGIVER: Det Hvite Bånd
Landskontoret: Torggt. 1, 0181 OSLO
Giro: 7874.06.24252
Org.nr.: 971 422 025
hjemmeside: www.hviteband.no

LANDSKONTOR (telefonid 10.00–14.00):
Regnskapsek./medl.liste Eva U. Trobe
Tlf. 23 21 45 36
Faks: 23 21 45 01
E-post: DHBkontor@actis.no

REGNSKAP:
Katrine Isaksen. Tlf. 23 21 45 12
E-post: katrine@actis.no

REDAKTØR: Brita Nilssen, permisjon
Hovedansvarlig medarbeider:
Margaret Østenstad, mob: 473 99 402
Håndskrevet stoff sendes til Landskontoret
Annet stoff sendes margaretoostenstad45@gmail.com

PRODUKSJON: Poppcorn design
Opplag: 2 000
Medlemskontingent kr 200,- pr. år.



LANDSLEDER
Margaret Østenstad
Ryggehaugvegen 13, 4265 HÅVIK
tlf. 52 84 29 93/473 99 402
E-post:
margaretoostenstad45@gmail.com
Leder for Internasjonalt Utvalg



BARN OG JUNIORLEDER
Ann June Halleråker
E-post:
annjune.hallarker@bkkfiber.no



NESTLEDER
Aud Bodil Brekka
Avd. leder: Sosial
tlf. 35 98 94 50



LANDSSTYREMEDLEMMER
Aud Karin Førland (Kasserer)
Postboks 1596, 5505 Haugesund
tlf. 52 71 23 62, mob. 413 37 043



Jenny Kristiansen
tlf. 77 69 95 04



Anne Grete Olsen
Avd. leder: Bibel og bønn
tlf. 37 08 84 63



Maria S. Moe
tlf. 993 83 859



Landsleders hilsen

Margaret Østenstad

Kjære alle!

Hvis folk ikke forstår en visjon, kan de ikke dele den. Visjoner hopper ikke fra hode til hode!

Det nytter:

Arbeidet vårt nytter. Dette brevet ble sendt fra en jente i Amerika til Verdens Hvite Bånd Webmaster, Glenda Amos:

«Hei! For noen dager siden ble søsteren min arrestert for å forsøke å selge narkotika, og for å være i besittelse av det. Det er vel derfor jeg sender dette.

Jeg så et sitat av Caryn Pace i et ukeblad, og det fikk meg til å tenke. Normalt ville jeg aldri ta kontakt med noen på denne måten, men situasjonen nå har fått meg på andre tanker.

Jeg har aldri brukt noen form for rusmiddel. Jeg kjenner mange mennesker som har prøvd rusmidler eller som er blitt avhengige. Jeg ønsker bare å si tusen takk.

Å vite at det er mennesker der ute i verden som faktisk gjør noe, er fantastisk.

I min verden som tenåringsjente blir rusmidler ikke sett på som noe alvorlig. De forteller deg hele tiden når du er yngre at folk vil presse deg ved å si «alle gjør det».

De sier at det er en løgn. Vel, sannheten er at nesten alle misbruker ett eller annet. Røyk, alkohol, samme hva.

Dere har ikke gitt opp og jeg ønsker å takke dere. Jeg er en rusfri jente. Elle»

Så fantastisk!
Vær oppmuntret til videre innsats!

Kjærlig hilsen
Margaret

Dette kan du gjøre

1 Hvis det skjer en negativ episode eller noe du stusser over, se bak selve situasjonen. Forsøk å se ting i sammenheng uten å bli blendet av episoden som utspilte seg foran øynene dine.

2 Er du usikker på hva mobbing faktisk er, og hvor grensene går, må du sørge for å skaffe deg kompetanse. Det kan bidra til å stoppe mobbing.

3 Ta alltid mobbing på ytterste alvor. I beste fall ligger du ut at det ikke har skjedd noe. Men hvis det har skjedd en mobbeepisode, må du ta tak i dette. Aldri tenk at mobbing ikke skjer i din klasse eller i ditt miljø – det kan ingen garantere. Husk at mobbing kanskje er det mest alvorlige barn og unge kan utsettes for.

4 Tren på å stoppe og å se mobbing. Øv deg på å se sosialt samspill. Observasjon som metode krever ressurser, men de gjør samtidig læreriket mer spennende. Det krever litt å jobbe med mobbing, men det du får igjen er tusen ganger bedre.

5 Bruk god tid. Ved mistanke om mobbing, bør du ikke avvise eller godta at noe har skjedd med en gang – undersøk alltid først. Gå systematisk til verks, ikke tro at dette lar seg løse enkelt. Planlegg og tenk ut tiltak for å stanse mobbingen – dette minner om etterforskning.

6 Samarbeid med andre på ulike nivåer, både med lærere og andre yrkesgrupper i og utenfor skolen. På den måten får du sett ting fra ulike vinkler.

7 Ikke tro at alt er over den dagen mobbingen tar slutt. Noen er blitt skadet av det som har skjedd. Du kan få slutt på krenkelsene, men de som har opplevd dette, vil fortsette å mistenke andre mennesker for å ha onde hensikter. De vil fortsette å føle seg utenfor. Å reparere skadene fra mobbing kan bety at skolen må hente inn helsehjelp til de som har vært utsatt selv om det viktigste arbeidet må skje på skolen.

Kilde: Erlend Moen



FORSKJELLIGE ÅRSAKER: – Ikke alltid en gjeng bak mobbing, sier lærer Håvard Tjøra.

– Ikke alltid tilsiktet

Et kjennetegn på mobbing er et ujevnt styrkeforhold mellom offer og plager, fastslår Håvard Tjøra, kjent fra tv-serien «Blanke ark» på TV Norge og fast spaltist i Dagbladet Magasinet.

– Men det er ikke alltid en gjeng som står bak med en leder på toppen. Noen ganger kan det være en enkeltperson som har overtaket på en annen, sier han.

Mobbing er ikke alltid tilsiktet, påpeker Tjøra.

Noen ganger skyldes det også at barn får makt over andre, og ikke klarer å håndtere det overtaket de får.

SLIPPER UNNA: Erlend Moen har gitt ut bok om hvordan man avdekker og stanse mobbing i skolen. Han mener de som styrer mobbingen ofte slipper unna.

AVSLØR



Jobber i det skjulte • Manipulerer de voksne • Blir ikke tatt

Mobbing har likhetstrekk med organisert kriminalitet, mener mobbeekspert Erlend Moen.

MOBbing

Tekst: Marole Landsend
mole@dagbladet.no

– Det vi ser, stemmer ofte ikke med det som faktisk skjer. Den som utøver den negative handlingen, er gjerne ikke den som står bak. De som befinner seg øverst i pyramiden er ofte elever som er populære og vet hvordan de manipulerer de voksne rundt seg – men de klarer å holde seg skjult, sier Moen.

«Feil» elever

Han har nylig gitt ut boka «Stikk stopper vi mobbing», en håndbok i hvordan man kan identifisere, stoppe og forhindre ny mobbing. Boka bygger på veiledning av skoler i en rekke alvorlige mobbesaker.

De siste sju år har Moen vært en del

av Skoleteamet på Dagskolen i Trondheim, der han har fungert som skoleveileder i atferds- og mobbesaker.

En av hovedårsakene til at skoler ikke får slutt på mobbing selv når de vet at det foregår, er at de aksjonerer mot «feil» elever, mener han.

– Hvis en smiler når det skjer noe som egentlig er vanskelig? Hvorfor setter ikke den populære eleven ned foten, han som bør kunne gjøre det? spør Moen.

Svaret er at noen står bak og styrer mobbingen, men er for smarte til å bli tatt.

– Vi observerer knuffinga, men glemmer å se bak situasjonen. Man må vende blikket vekk fra selve den negative episoden og over til den som står rundt og kikker på, mener forfatteren.

Når man ikke får tatt den eller den som står bak, vil ikke sanksjoner mot den som utfører handlingen virke – og de negative handlingene vil gjenta seg, påpeker Moen.

Hvis de voksne i skolen tilegner seg mer kunnskap om hva mobbing er og hvordan det hele foregår, blir de også

flinkere til å se og gripe inn i de små regnene, fastslår Moen. Det samme gjelder for foreldre, idrettslag og andre arenaer.

Upopulære elever
For å stoppe mobbing må de voksne finne mekanismene i det som skjer mellom elevene i den aktuelle elevgruppa, og forstå relasjonene mellom elevene, mener han.

– Ofte er de som utfører de mest synlige krenkelsene elever med relativt lav status, upopulære eller elever som selv strever med noe – men som gjerne vil være med i «gjengen».

– Det handler ikke om ondskap, men et spill som gir makt og opplevelse av tilhørighet. Den som utfører negative handlinger får ofte belønning. For å stoppe mobbingen må voksne forstå spillet og fjerne disse belønningene, sier han.

Skoleforsker Thomas Nordahl ved Høgskolen i Hedmark synes det er drept å sammenlikne mobbing med organisert kriminalitet.

MOBBERNE



Man må vende blikket vekk fra selve den negative episoden og over til dem som står rundt og kikker på.
Erlend Moen, mobbeekspert

FAKTA

Dette er mobbing

- Psykisk og/eller fysisk vold rettet mot et offer, utført av enkeltpersoner eller grupper.
- Mobbing forutsetter et ujevnt styrkeforhold mellom offer og plager, og at episodene gjentas over tid.
- Mobbing er ikke å betrakte som en konflikt, men som et overgrep. En konflikt mellom personer av tilnærmet samme fysiske eller psykiske styrke, f.eks. en krangel eller slåsskamp mellom to jevnbyrdige gutter, kan ikke kalles for mobbing.
- Det finnes to typer mobbing: Direkte mobbing (med relativt åpne angrep på offeret) og indirekte mobbing (utestengning fra venneflokken, baksnakking, spredning av negative rykter, manipulasjon av vennsapsrelasjoner og lignende).

Kilde: Sønder for atferdsforskning og Dan Olweus

Skapt til utfolding...

Mi mor - Juniorleiaren - har mange drøyer! Ho drøyer om at vi skal bli mange born og ungdommar i Det Kvite Band (DKB) si juniorklubb. Alle menneske er skapt til utfolding seier ho ofte - med eit drøymande blikk. Ho pratar om at vi blir mange i juniorklubben så kan dei vaksne i DKB kanskje lage leirar og arrangement for oss med mange forskjellige aktivitetar. Mora mi er av den kreative typen. Ho liker å ha kroppen i bevegelse. Eg føler at eg kan lese tankane hennar gjennom det drøymande blikket... Turar til lands og til vatns, tarzanløype, lage morsame og spanande filmar om rustema, musikk, dans, drama, teikning, maling, skriving, foredrag, diskusjonar, filosofering, andakter og eg vet ikkje kva meir ho kan har i tankane.

Eg liker mange av mi mors drøymeaktivitetar, men det eg kanskje trenger aller mest er å vite at det er andre ungdommar som har valt å sei nei til rus. Eg liker godt å diskutere og det hadde vore kjekt å ha nokon å diskutere tema som, "ein bør teste ut alkohol når ein er ung. Avhalds kan ein bli når ein blir gammal", eller kva med påstanden "det står i bibelen at ein ikkje skal drikke seg full – med andre ord – det står ikkje at ein ikkje skal drikke i det hele."

Eg møtte Charlotte då vi ble intervjuva til blad nr. 3. Det var kjekt! Då veit eg at vi er to unge som har sagt nei! Charlotte er 18 år. Ho er difor vaksenmedlem sjølv om ho framleis er tenåring. Eg har lyst til å verve nokon av venene mine. Eg har ikkje lyst at nokon av dei skal begynne med rus. Eg vil føle meg tryggare og sterkare om venene mine også er rusfri.

Helsing Julie-Mari 15 år





Riisby

Tove Kristin Jevne
Institusjonssjef

Hilsen fra Riisby!

Kjære dere!

Også denne våren kan vi se tilbake på en vellykket Åpen Dag. Nærmere 190 personer hadde funnet veien til kinosalen på Dokka!

Dagen ble innledet med kulturelle innslag av flere aktører etter at undertegnede hadde ønsket velkommen. Audun Solum og Øystein Wang på henholdsvis saxofon og flygel innledet med vakker musikk.

Kunst og uttrykksgruppa på Riisby hadde dramatisert Prøysens "Alle har et søskenbarn på Gjøvik". Historien ble godt presentert i form av en rekke stillbilder. Med betegnende ansiktsuttrykk og kroppsspråk og dertil egnede kostymer fikk vi en svært så levende presentasjon av den kjente sangen. Dramatiseringen vekket stor begeistring i salen!

Anne-Kari Ellestad fremførte diktene «Ett er nødvendig» av Hans Børli og "Det er den draumen" av Olav H. Hauge på en følsom og vakker måte som berørte publikum.

Årets foredragsholder var Per Føyn, lege og psykiater. Temaet for hans foredrag var "Avhengighetens gåte". Han forklarte om hjernens funksjoner og hvordan rusen påvirker disse. Rusen endrer alle mentale tilstander og kroppen oppfatter etter hvert rusen som biologisk nødvendig.

Mange av de som får en ruslidelse har tidligere opplevd traumer.

Rus blir et fosvar mot psykisk smerte.

Han sa videre at rusbehandling tar tid, ting må gjentas.

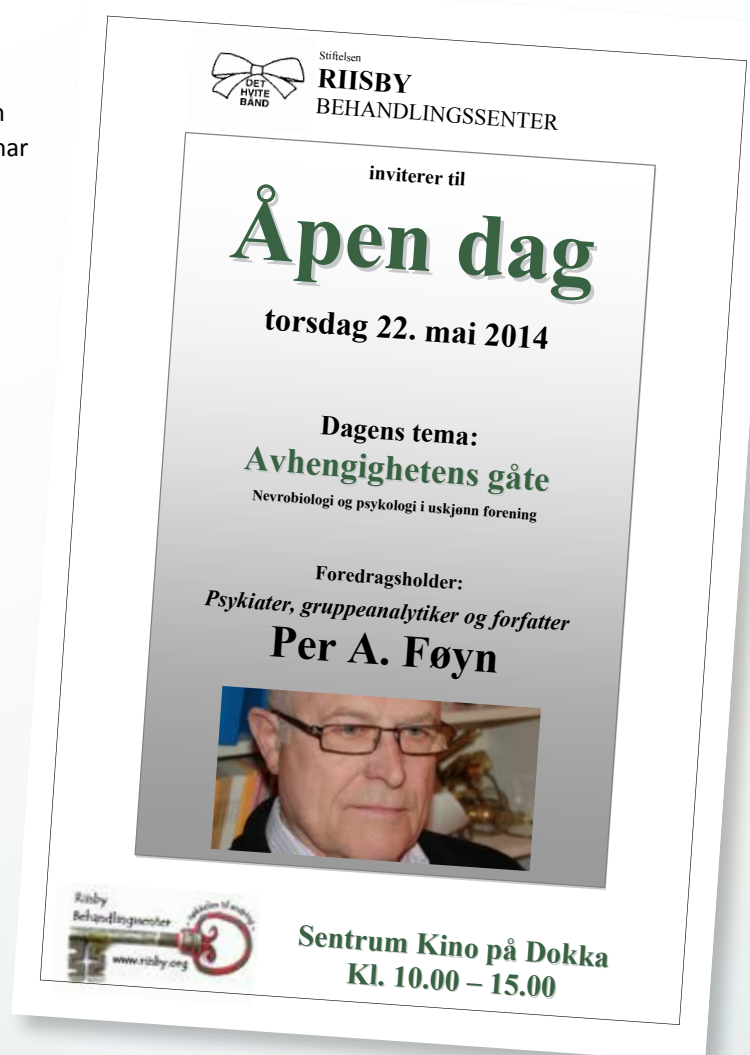
Han pekte spesielt på hvor nyttig gruppebehandling var, hvor vi blant annet kan oppleve å se oss selv med den andres øyne. Rusbehandling handler om å påvirke hverandre.

Den unge og lovende pianisten Joakim Engeli avsluttet dagen med sitt flotte spill. Han får vi nok høre mer av og om i årene som kommer! Anne Marit Stubseid ledet oss trygt gjennom dagen.

Utover det som skjedde på scena, bør den flotte utstillingen i foajeen nevnes. Her var det glasskunst, maleri, trearbeider,

hekla og strikka produkter med mer til beskuelse og salg. Mange gode krefter er i gang for å få til en så fin dag. Planlegging, istandgjøring og pynting. For ikke å snakke om alle matpakkene som skulle smøres! Åpen dag er et godt eksempel på det gode samarbeidet som foregår på Riisby!

Tove Kristin Jevne



RIISBY BEHANDLINGSSENTER

Tove Kristin Jevne,
Nordsinni 356, 2870 DOKKA
tlf. 61 11 28 00
Giro: 2075.07.18389

Riisby

Åslaug Mjøs
Styreleiar



Helsing fra Riisby



Styremøte nr. 2 /14 vart avvikla på Riisby Nordre onsdag 18. juni. Dette var like før første pulje av personalet skulle ut i ferie, og no i midten av juli er det ei ny gruppe som er ute for å få sine vel fortente friveker.

I sommar har det vore fullt belegg på Riisby. Pasientane har fått oppleve den varme årstida utan å rusa seg. Kanskje har det medført at sansane er blitt skjerpa. Kanskje har dei meir enn før hatt glede av å ferdast i skog og på fjell, og søkja opplevingar i naturen. Det er godt viss ein får merka at kroppen lystrar, at kreftene er der, at dei bratte liene ikkje er for bratte.

Men vondt er det når det viser seg at livet i rus har gitt så store helseplager at kreftene ikkje lenger strekk til. Den turløypa som dei fleste kosar seg med, er ikkje for alle. Og likevel: Det er utruleg kva du kan oppnå med trening!

På styremøtet 18.juni fekk vi vita at Riisby no har fått avtale med Helse Sør-Øst om to pasient-plasser i tillegg til det vi har frå før. Då har vi tilsaman 50 pasient-plasser. Det betyr litt kortare ventetid for dei som søker plass. Det betyr også at Riisby får bruk for fleire behandlere, noko som kan bli til fordel for både pasientar og personale. Vi i Riisby-styret syns det er flott at Helse Sør-Øst viser slik tillit til Riisby. Vårt inntrykk er at dei som arbeider her, gjer sitt beste. Vi veit også at dei pasientane som tar ansvar for eige liv og eiga framtid, har gode utsikter til å få eit betre liv etter behandlinga. Så vil Det Hvite Bånd fortsetja med å be for Riisby. Det finnes krefter som vil øydeleggja for

Det Gode, dei er sterke. Men Herren Jesus er sterkare. Han har sigra i kampen mot den vonde.

I Bibelen les vi om Jesu makt, og mange av oss har erfart at Han hjelper.

Gå til Han i bøn når livet buttar imot!

Åslaug Mjøs,
styreleiar.



Riisby

Ragnar Engen,
Riisbyprest

«Den glemte kvinnesak»

Hundreårsjubileet for kvinners stemmerett i 1913 ble behørig feiret i fjor og markert i aviser og andre media. Det var fint. Men en gren av kvinnebevegelsen ble nesten glemt, nemlig den kvinnelige avholdsbevegelsen, som Det Hvite Bånd er en viktig del av. Hvite Bånd-søstre fikk stor betydning for kvinnesaken og den allmenne stemmeretten fra slutten av 1800-tallet og framover. Deres engasjement hadde som mål å få kvinner med på et viktig felt i samfunnet, samtidig som de ønsket å hjelpe kvinner som var blitt avhengige av alkohol og som trengte hjelp og behandling. De fulgte med andre ord to spor. Det ene handlet om kvinners rettigheter. Det andre dreide seg om kampen for kvinners verdighet. Kombinasjonen av disse to aspektene var enestående og gjør at jeg synes det er enda en grunn til å beundre Det Hvite Bånds pionerer.

Framtredende kvinner

Når en leser historien til den kvinnelige avholdsbevegelse, kan en ikke unngå å legge merke til at disse kvinnene hadde framtredende posisjoner i samfunnet. Dette er tilfellet i USA så vel som i Norge og i andre land. Jeg tenker på Frances Willard, den første kvinnelige professor i USA, komtesse Ida Wedel Jarlsberg, overklassekvinnen som ble sosialarbeider, Birgitte Esmark, den første kvinnelige zoolog i Norge med stipend fra Universitetet, islandske Olafia Johannsdottir, den første kvinne som holdt foredrag i Det norske Studentersamfunn og som har gitt navn til Olafiaklinikken i Oslo,

dessuten pedagogen Dorothea Schjoldager, som er kjent for sitt «samfunnsmoderskap», for å ha stiftet morsdagen og som var et lysende navn i Norsk Lærerinnerforbund. Flere kunne ha vært nevnt.

Norges første «kurhjem» for kvinner opprettet i 1913

Disse kvinnene sto, som nevnt, i fremste rekke i kampen for stemmeretten både i Norge og andre land. Men kvinnesak for dem var altså mer enn kampen for stemmeretten. De kjempet for å skape verdighet for kvinner som led nød på grunn av alkoholmisbruk. Som vi vet resulterte dette i opprettelsen av Reneflot (1913), det første kurhjem for kvinner med alkoholproblemer. Myndighetene forsømt seg, men heldigvis sto Det Hvite Bånd beredt til å handle.

Den glemte kvinnesak

Representanter for avholdsbevegelsen og Det Hvite Bånd som er nevnt ovenfor, fikk en betydning som ikke er begrenset til deres samtid. Fortsatt er det mange som nyter godt av det arbeid de nedla. Kurhjemmet som de startet i 1930 lever i beste velgående som Riisby Behandlingssenter. Fortsatt kan vi hente impulser fra dem når det gjelder pågangsmot og etisk handlingssett.

Det Hvite Bånd står i en tradisjon fra Det Hvite Bånds grunnlegger, Frances Willard, hvis 175 års dag markeres i høst. Hun hadde en enorm innflytelse og utfordret kvinner til intellektuell utvikling og

forskertrang, samt tjenersinn og brennende medmenneskelig engasjement. Frances Willard og hennes medarbeidere i Norge representerer en kvinnekamp som i dag synes glemt av mange, men som fortjener å løftes fram. Vi trenger gode forbilder. Hvite Bånd søstre over det ganske land kan være takknemlige og stolte over sine pionerer, og alle kan vi la oss inspirere av dem, - til «intellektuell utvikling og forskertrang, til tjener sinn og brennende engasjement for medmennesker».

Hilsen Ragnar Enger,
Institusjonsprest



Frances Willard sa: «Vi er en verden av mennesker som faller for fristelser.»

FRANCES WILLARD 175 ÅRS JUBILEUM

Bruk anledningen til å markere vår unike organisasjon som har eksistert uten opphold siden 1874. En fødselsdagsfeiring for eksempel - 28. september er også DHBs Verdens Bønnedag (se side 35).

Under Verdenskongressen i Indiana, USA i 2007 dro deltagere fra Norge til delstaten Illinois og besøkte barn-domshjemmet til Frances Willard.

Da kontingenten til Verdens Hvite Bånd ble betalt for 2 år siden, ble ekstra lagt til for å bidra til restaurering av «Rest Cottage».

Her er takkebrev nylig mottatt:

Takk til Norge!

Vi setter stor pris på gave fra Norges Hvite Bånd, som gjorde det mulig å restaurere litografien «Kristus i Templet» som hang i Frances

Willards soverom. Vedlagt er et foto som viser hvor det henger i dag, sammen med et foto av hennes soverom fra rundt 1889 som viser hvor det hang dengang.

Glen Madeja

Executive Director
Frances Willard Historical Association



Frances Willard's soverom.



Bilde fra Frances Willard's soverom «Jesus i tempelet».





HELENE MARGRETHE EKBERG

Stord f.16.09.26, døde 13.08.14.

Helen Ekberg ble medlem i Stord Hvite Bånd, 16.01.64.

Helene Ekberg kom sammen med mannen sin, Arvid Ekberg, som prestefolk til Stord i 1962. Her bodde de bare avbrutt av noen år på Østlandet. I over 50 år var Helen Ekberg medlem av Stord HB og støttet laget på mange ulike måter.

Helene Ekberg var en resursperson, utdannet lærer, med en naturlig autoritet, vennlighet og interesse for sine medmennesker som gjorde inntrykk på oss som kom i kontakt med henne. Ingen glemmer advents eller påskemøtene i hjemmet deres, nydelig pyntet, deilig servering og god åndelig påfyll for oss som var tilstede.

Da daværende Verdenspresident for WWCTU, Mrs Stratton, besøkte Haugesund og Stord i mai 2001, var det Helene og Arvid Ekberg som tok imot og inviterte HB medlemmer fra tre HB lag til et uforglemmelig møte i hjemmet sitt.

De siste årene var Helene Ekberg ikke så ofte med på møtene våre av helsemessige årsaker, men på kretsårsmøtet vårt i fjor kom hun og var med oss.

Vi i Stord Hvite Bånd vil savne Helen Ekberg og lyser fred over hennes gode minne!

Brita Nilssen



Aud Karin Førland

Tal, Herre, Din tjener hører!

1.Samuelsbok 3. kapitel 1. - 10. vers.

Gutten Samuel gjorde tjeneste for Herren under Elis tilsyn. Herrens ord var sjeldent i de dager. Åpenbarings-syner ble ikke gjort kjent. Da skjedde det. En dag Eli lå hos seg -selv øynene hans var begynt å bli så svake at han ikke kunne se, og Guds lampe hadde ennå ikke sloknet. Mens Samuel lå i Herrens tempel, der Guds ark sto, da ropte Herren på Samuel. Og han svarte «Her er jeg» Så sprang han inn til Eli og sa «Her er jeg, du ropte på meg» Men han sa : «Jeg ropte ikke. Gå tilbake og legg deg igjen.» Og han gikk og la seg.

Da ropte Herren enda en gang: «Samuel» Da sto Samuel opp, gikk inn til Eli og sa: «Her er jeg, du ropte på meg.» Men han sa: «Jeg ropte ikke, min sønn. Gå tilbake og legg deg igjen.» Samuel kjente ennå ikke Herren, og Herrens ord var ennå ikke åpenbart for ham. Igjen ropte Herren på Samuel, for tredje gang. Så sto han opp, gikk inn til Eli og sa: «Her er jeg, du ropte på meg.» Da forsto Eli at det var Herren som hadde ropt på gutten.

Derfor sa Eli til Samuel: «Gå og legg deg. Slik skal det skje: Hvis Han roper på deg, skal du si: Tal, Herre, Din tjener hører.» Så gikk Samuel og la seg hos seg selv. Herren kom, stilte seg opp og ropte som de andre gangene før : «Samuel! Samuel!» Og Samuel svarte:»Tal, Din tjener hører.»

Guds lampe er en betegnelse på lysestaken i Gull, hvis sju lamper ble trimmet hver kveld og brant til oljen var oppbrukt om morgenen. Ennå ikke sloknet indikerer at det var tidlig på morgenen.

Jeg synes å kjenne hvordan Samuel hadde det - det var noe nytt i hans liv. Dette å høre Guds stemme.

Litt om Samuel: Gutten Samuel blir født og hans foreldre hadde gitt ham til Gud og dermed skulle han innvies til tjeneste for Gud. Da han var gammel nok blir han ført til helligdommen i Sjiilo hvor Herrens paktkiste (Paktens ark) stod, og hvor Eli var overprest. Samuel betyr direkte oversatt «Guds navn» og må minne om at gutten skulle høre Gud til på en spesiell måte. Sjiilo ligger øst for veien mellom Betel og Sikem. Stedet er ved hjelp av utgravninger funnet og kan idag påvises med sikkerhet.

Når det gjelder profetene hører vi ofte at de fikk et kall på en spesiell måte. Også Samuel fikk et slikt kall, og skildringen av dette hører til det vakreste i Det Gamle Testamentet. Det som hendte ble utgangspunktet for et nytt åndelig liv i helligdommen i Sjiilo. Herren var med sin nye tjener og hans ord nådde fram. Det ble stadig klarere at en ny tid var kommet. Profetoppgaven som ble betrodd Samuel, gikk etterhvert langt videre enn det oppdrag han fikk av Gud da Gud ropte på ham i nattestillheten.

Han ble en åndelig fører for Israel, og fikk dertil en politisk funksjon.

Så gjelder det oss som lever i! Lytter vi til Den Hellige Ånds stemme i vår hverdag?

Kjenner jeg åndens stemme? Det er det viktigste av alt og lytte til den rette stemmen i våre liv.

Sanger sier det slik:

«Hør hvor høstens Herre ømt deg kaller: Hvem vil følge meg på marken ut? Sjeler synker og i døden faller! Hvem vil bringe dem mitt frelsesbud? Herre tal, Herre tal! La din alterild få rense meg. Herre tal, Herre tal! Glad jeg svarer «Her er jeg send meg.» Høstens korte tid nå snart er omme. Tjenerne fra marken kalles hjem. Til den lønn som venter får de komme. Herre, la meg være en av dem.»

Gud velsigne deg - lytt til åndens stemme i din hverdag.

Søsterhilsen
fra Aud Karin



Lørdag 8. juni arrangerte

Rusfri dag for tredje år på rad i solidaritet med de som lider av egen eller andres rusmiddelbruk



gaten 120) fra kl. 10.00 og utover.

BERGEN. Stand ved Lille Lungegårds-vannet kl. 12.00-15.00. Her møter du hyggelige mennesker, får nyttig informasjon og forfriskende drikker.

ÅSANE. «Rusfri Oppvekst» stiller med Rusfri Dag-stand på Åsane senter fra kl. 11.00.

TRONDHEIM. Stand midt i Nordregate fra kl. 10.00 - 16.00. Flyers og god drikke deles ut. Frelsesarmeen har åpen kafe og stand kl. 11.00-16.00 i Prinsensgate.

HARSTAD. Stand ved Fretex fra kl. 11.00. Informasjon og drikke deles ut. Velkommen!

STAVANGER. Arneageren kl. 11.00-13.00: Full konsert med Frelsesarmeens hornorkester, juniorhornorkester, Frelsesarmeens barnekor Kids Alive og Frelsesarmeens knøttekor. God alkohol-fri drikke og informasjon deles ut.

ISLAND. God drikke og informasjon deles ut i Reykjavik.

FÆRØYENE, TØRSHAVN. Forfriskende drikke og informasjon deles ut.

I tillegg markerer alle Fretex-butikker over hele landet Rusfri dag med utdeling av forfriskende drikke og viktig informasjon.

Arrangerer du Rusfri dag eller vet om noen som gjør det?

Meld inn ditt arrangement til:

silje.gjeruldsen@frelsesarmeen.no

Frelsesarmeen oppfordrer det norske folk til å la lørdagen være rusfri for å sette fokus på saken, men også tenke gjennom eget alkoholforbruk. Særlig barn er en utsatt gruppe, derfor er årets fokus å bevisst-gjøre voksne på eget alkoholkonsum i samvær med barn.

- Vi markerer Rusfri dag 8. juni, fordi vi vet hva det handler om. I Frelsesarmeen møter vi dem, hver dag, ansikt til ansikt, sier leder for Frelsesarmeens rusomsorg, Knut Haugsvær.

HER FINNER DU OSS: Lurer du på hva som skjer Rusfri dag 8. juni? Hold deg oppdatert her! Listen oppdateres daglig.

OSLO. Tilstede ved Nationaltheateret kl. 10.00-16.00 med juice fra Bråmhults og utdeling av flyere.

ASKER. Stand med utdeling av god drikke og flyere utenfor Trekanten senter kl. 11.00-13.00.

STORD. I gågaten «Borggaten» serveres det nydelig drikke, deles ut informasjon

og kanskje en minikonsert. Velkommen skal du være! Fra kl. 11.00 og utover.

HALDEN. I Halden markeres dagen med bakgårdsfest i morgen. Leker musikk grill drikke og kakebord. Vi står også i gågata med stand og deler ut drikke og Army Gospel synger.

SANDVIKA. Stand i Løkkehaven parken i Håndverkgata 06. juni kl. 14.00-20.00. Utdeling av flyere og god drikke.

LIER. DNT-edru Livsstil serverer frisk drikke, frukt og deler ut informasjon på Lierdagene. Møt de rett ved klatreveggen.

DRAMMEN. Bragermes Torg fra kl. 11.00 - 14.00. NM i gatefotball arrangeres samtidig så her blir det liv. Her deles god drikke og flyers ut.

MOSS. Stand i gågata i Moss kl. 11.00 - 15.00. Vi deler ut info om rusfri dag og arbeidet i Moss, drikke og ellers mingler vi rundt!

PORSGRUNN. Flyere og gode drikker deles ut ved minneparken (ca. v/Stor-



Det Hvite Bånd ser alkoholbruk og drikkeskikkene som et av de største samfunnsproblemer. Derfor arbeider denne organisasjonen iherdig for å vekke kvinnene til å se sitt ansvar og ta et avgjort standpunkt mot alkohol og andre rusgifter. Vi verdsetter våre samarbeidspartnere og det viktige arbeidet de gjør.

DETTE ER VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE:



Forbannet avholds

Drikkepresset er merkbart for alle som av en eller annen årsak ikke drikker.



● Generalsekretær i Actis – Rusfeltets samarbeidsorgan

ALKOHOL

«Mange ganger forbanner jeg mine foreldre som ga meg denne arven, men om jeg nå ville begynt å ta meg et glass – ja så vil jo dette også skape oppmerksomhet».

Sitatet er hentet fra et brev som lå og ventet på meg da jeg kom første dag på jobb som ny generalsekretær i Actis – Rusfeltets samarbeidsorgan. Det var et godt, gammeldags, håndskrevet brev av den sorten man ikke får så ofte lenger. Avsenderen, en kvinne på 39 år, skrev om sin erfaring med å ikke drikke alkohol.

Hun beskriver en oppvekst i et hjem med ressurssterke foreldre der avholdsstandpunktet handlet om solidaritet med de som slet med alkohol. Jeg fikk brevet fordi jeg fortalte i et intervju i Vårt Land om min bestefars avholdsstandpunkt, som var det samme. Men mens de opplevde respekt for sitt valg, opplever denne kvinnen at det i vår samtid er langt mer problematisk. For henne er avholdsbegrepet en merkelapp andre bruker til å beskrive hennes personlige valg. Selv kaller hun seg ikke avholdskvinne.

Dødsfall. Alkohol er et rusmiddel man bør ha respekt for: Hvert år er alkohol hovedårsak til over 300 dødsfall

i Norge. Verdens helseorganisasjon peker på største risikofaktoren for alvorlige sykdommer. Alkohol øker risikoen for en rekke alvorlige sykdommer, som kreft og hjerte- og karsykdommer. En stor andel av trafikulykker, ulykker til sjøs og voldsepisoder skjer på grunn av alkohol-påvirkning. Samfunns-kostnaden er høy. Det samme er prisen for dem som får sine liv preget av mennesker med et problematisk drikkemønster, som barn, familie og venner. Derfor er det kanskje paradoksalt at det er de som ikke drikker som må forklare og forsvare sitt valg.

Min brevvenn er ikke alene om å oppleve dette. Drikkepresset er merkbart for alle som av en eller annen årsak ikke drikker, det være seg graviditet, sykdom, religion, eller at man rett og slett ikke har lyst. Det må rettferdiggjøres.

Man trenger en «gyldig grunn», og bilkjøring og graviditet er snart det eneste som aksepteres. Regulering og lover kan gjøre mye for å redusere rus-skadene i samfunnet.

Alkohol. Men vi trenger også holdningsend-

ringer. Mens både arbeidsliv og uteliv i mange andre land er tilpasset ulike valg, er det hos oss blitt en veldig tydelig norm om at ved hyggelige anledninger skal det være alkohol i glasset, enten det er middag med kolleger eller venninneskveld. Det løser vi ikke med nye forskrifter eller lover.

Vi må spille på lag med arbeidslivet og serveringsbransjen. Nordmenn drikker stadig mer, og mye av dette skjer med kolleger. Seks av ti bedrifter har ikke retningslinjer for alkoholbruk i jobbsammenheng. Her er det store muligheter for forbedring. Også utelivet er en viktig partner. Serveringspersonale kan bli flinkere til å anbefale gode, alkoholfrie alternativer til maten.

Drikkepress. Mindre drikkepress oppnår vi bare ved at vi øker bevisstheten om hvordan dette oppleves for andre. Det handler om et uteliv som har bredde også i det alkoholfrie utvalget og som serverer det på en måte som gjør at den som står over vinen ikke blir sittende med et melleglass med brus i å skåle med.

Det handler om et arbeidsliv som er bevisst på hvordan det sosiale fellesskapet på jobben organiseres. Og det handler om hvordan vi møter folk i våre sosiale sammenhenger, enten det er vennemiddag eller kveldstur på kaffe. Vi kan jo for eksempel rett og slett starte med å slutte å spørre om grunn for drikkevalg.

Kristne og alkohol

Håkon Hovda
● Ålesund

Hvorfor opplever jeg det som en større utfordring å stå for mitt avholds- og måteholdssyn blant en del kristne, enn blant de som ikke bekjenner seg direkte til den kristne tro?

LES MER, SI DIN MENING

● verdidebatt.no/panorama
Les et lengre innlegg av Håkon Hovda i vårt nettforum og si din mening om alkoholbruk.

Bjørgvin krets sin årlige barneleir 30. mai - 1. juni 2014



Det var 39 deltakere. Noen fine og lydhøre barn. Giraffen Georg var med oss i år også. Han vil ha en røykfri verden. 30 mai er det Verdens røykfrie dag, - så den markerte vi. Leirsangen: Ingenting er for vanskelig for Gud, ble en stor suksess. Knut og Olaug spilte til sangene. Mottoet var: For ingenting er umulig for Gud. Lukas1,37. May Britt Røyrvik hadde bibeltimene. Oddrun Småbrekke hadde temaet: Nei til rusgifter.

Vi har mange ulike aktiviteter barna kan være med på. For noen er det hesten som er best. Vi ble velsignet med godt vær, så det ble en del bading. Ellers så er ball-bingen, kanoene og Tarzan løypa flittig i bruk.

Vi har mange flinke ledere med oss som står på år etter år. Det er viktig å ha noen unge med oss. Guds fred og ånd var med oss. Det ble en harmoniske, rik og fin leir.

Takk til alle dere som var med oss og bidrog til at leiren ble så vellykket. Du er verdifull og unik.

Margot og Torbjørg Mjelde var med oss det 1. døgnet.

Hilsen lederne:

Håkon, Laila, Sonja, Kari Britt, Olaug, Elly, Knut, May Britt og Oddrun



Laila Småbrekke, Margot Hauge og Håkon Eide.

Bilder fra leiren



Juniorleder

Ann June Hallaråker



Gud gir oss
drømmer som er en
størrelse for stor,
slik at vi kan
vokse i dem

Har en drøm!

Jeg var på sirkus for noen år siden.
Sirkusdirektørens motto var;
Ikke drøm ditt liv – lev din drøm!

Leve en drøm - hva betyr det?
Jeg tenker straks engasjement,
handling, aktivitet og utfoldelse.
Alle som en av oss er skapt til
utfoldelse! Jeg drømmer om at
mange unge mennesker skal ta et
bevist og aktivt valg mot bruk av
rusmidler. Skal det skje må noen
gjøre noe aktivt! Hvem er noen?

Er det meg?..... Ja, det er det!
Er det deg?.... Ja, det er det!

I nabolaget mitt er det boliger for
rusavhengige. Det skjærer meg i
hjertet å se verdifulle, vakre og
ressurssterke mennesker Gud hadde
en god plan for, brytes ned av alkohol
og narkotika. Familiene mister dem,
de mister seg selv og samfunnet
mister det de kunne bidratt med
av positive ressurser i yrkes-
og samfunnslivet.

Hva kan du og jeg gjøre? Vi kan
bruke evnene våre. Vi kan be, skrive,
snakke og informere, løse praktiske
oppgaver, vise kjærlighet og omsorg
OG vi kan verve nye medlemmer til
juniorklubben.

**Blir vi mange - blir vi sterkere
og kan gjøre mer!**

Blir du med og verver medlemmer
til Juniorklubben? Medlemskapet er
gratis! Bruk verveslippen!



Våg å si nei!

Velg rett!

**Gode vaner,
venner og valg!**



**BLI MEDLEM I DHB's
JUNIOR eller UNGDOMSKLUBB**

RUSFRIE BARN OG UNGDOM

Avdeling under Det Hvite Bånd i Norge, og World's Woman's Christian Temperance Union

Navn: Fødselsdato:

Adresse:

Ververs navn: Ververs adresse:

Vervepremie til den som verver. Velkomspakke, Medlemsblad og Medlemsbevis til den som blir vervet.
Medlemskapet er gratis. Alder 6-18 år

Jeg lover, med Guds hjelp, ikke å bruke alkohol, tobakk, eller annen rusgift.

Navn/Signatur: Dato: / /

Foresattes underskrift:

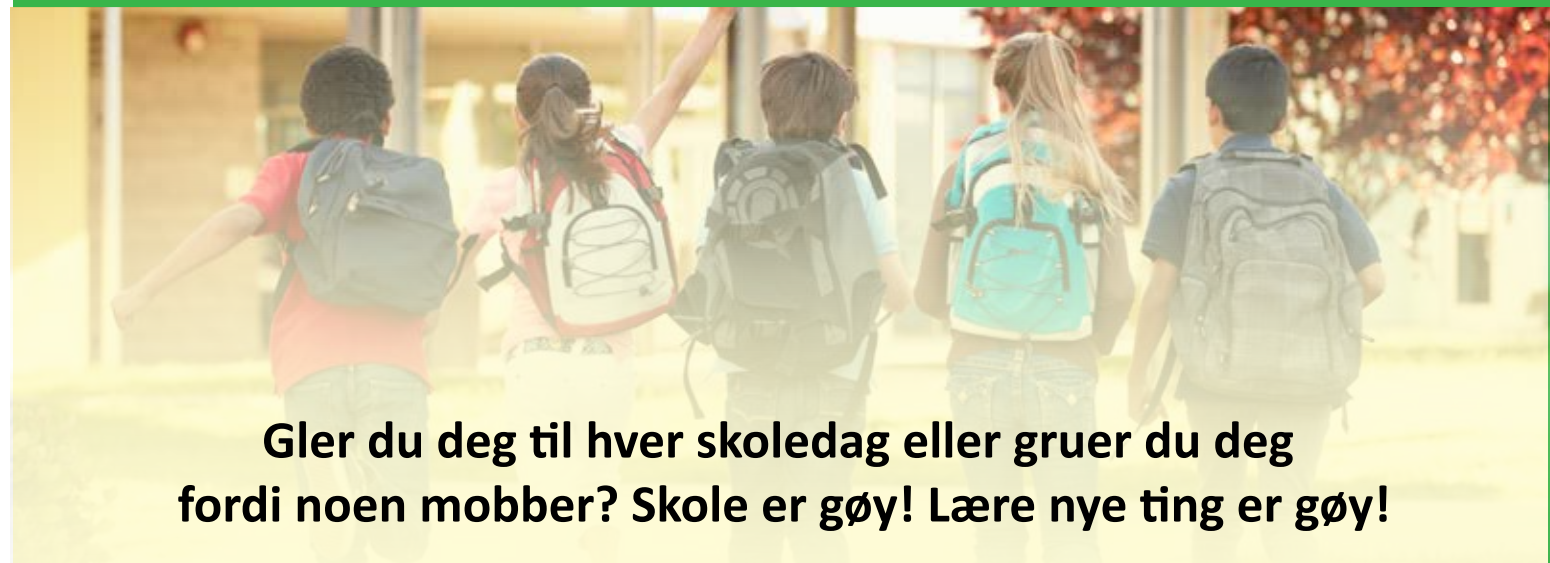
Send til: DHB Landskontoret, Torggt. 1, 0181 OSLO



Barne- og ungdomssider



skolestart



Gler du deg til hver skoledag eller gruer du deg
fordi noen mobber? Skole er gøy! Lære nye ting er gøy!

Men da bør vi følge "Den gylne regel": Jesus sa:
"Gjør mot andre det du vil at andre
skal gjøre mot deg!"



Det kan faktisk gjøre slutt på mobbing!
Og alle kan trives og ha det godt!

Vær en god venn;
IKKE MOBB!



Vi i Det Hvite Bånd vil hjelpe deg til å forstå at alkohol og stoff, sigaretter og tobakk
er skadelig for kroppen din. Vi vil hjelpe deg til å være sterk og si NEI når noen
prøver å få deg til å gjøre noe galt. Vi vil hjelpe deg til å stå imot press fra andre.
STÅ FAST – VELG DET RETTE. HUSK IKKE MOBB





OPPSkrift På mat fra mange land



Norsk skolemat

Forslag til skoleniste

Brødskeer eller knekkebrød,
med det pålegget du liker best:

Skinke og ost, pølse
eller leverpostei.
Tomat, agurk, druer,
eple, pære eller kiwi
ved siden av.



Vitser

- 1) En gutt kom hjem fra skolen og spurte faren: "Kan du skrive navnet ditt i blinde?"
"Ja," sa faren, "hvordan det?" "Da kan du skrive under i karakterboka mi?"
- 2) Læreren til eleven: "Alle mattestykkene er jo rette!" "Det er fordi pappa ikke er hjemme!"
- 3) Svensken som tar kjøretimer: "Skifte gir nå? Bilen er jo helt ny!"

Bilder til fargelegging

Mobbing

På skolene i Norge blir 1 av 4 barn mobba.
Det er veldig mange barn som da har det vondt.

Vær en venn – ikke en mobber



Ugla er klok! Det blir
du også når du får
gå på skole og lære
mye nytt!



Vitser

- 4) En jente var oppe til eksamen og læreren spurte: "Er spørsmålene vanskelige?"
"Neida, det er svarene som er problemet!"
- 5) "Mor, i dag har vi lært hva biene gjør!" "Hva da?" "De tørker støv av blomstene!"
- 6) Det var en gang to nåler som satt på en benk. Så sa den ene: "Kom så stikker vi!"

Selmas side

Drømmer og valg! De hører sammen

Avd. Ungdom

valgets kvaler

Vi har alle ønsker, håp og drømmer som vi gjerne vil realisere. Viktig å ta de rette valg i livet.

Som tenåring i dagens samfunn står vi ovenfor mange valg.

"Dere er heldige," blir vi fortalt, "da vi var unge hadde vi ikke så mye å velge mellom!". Vi har friheten til å velge akkurat det vi vil. Men er det egentlig en frihet?

Det første store valget jeg måtte ta, var hvilken ungdomsskole jeg skulle begynne på. Jeg kunne velge mellom å begynne på Danielsen ungdomsskole, en kristen skole i byen et stykke unna der jeg bor, eller å begynne på den lokale ungdomsskolen sammen med alle vennene mine. Valget ble ikke så vanskelig på grunn av at jeg søkte for sent på Danielsen og kom ikke inn. I ettertid er jeg glad for dette, for jeg har trivdes godt der jeg går nå.

Det andre store valget vi måtte ta, handlet om konfirmasjon. Kristelig eller borgerlig? Bunad eller ikke? Hvilken mat? Hvor mange gjester? Hva skal vi pynte med? Eller ingen konfirmasjon? For meg ble ikke dette et stort problem. Jeg er kristen og borgerlig konfirmasjon var ikke et alternativ engang. Men jeg har mange venninner som var veldig usikre og synes det var vanskelig å velge annerledes enn alle andre. Samtidig er konfirmasjon et økonomisk spørsmål for mange, og flere sliter med å ha råd til

både en tradisjonell konfirmasjonsfest og eventuelt bunad.

Det tredje store valget som må tas, er hvilken videregående skole man skal velge. Personlig synes jeg dette valget er det tøffeste. Linjen og fagene man velger på videregående, definerer grunnlaget for videre studier, som igjen kanskje skal prege resten av arbeidslivet ditt.

På grunn av at det fins utrolig mange veier å gå, er dette valget umåtelig vanskelig. Det er ikke like vanskelig for alle.

Jeg har venner som vet akkurat hva de vil, både nå og senere, og har hele livskarrieren sin planlagt. Dessverre er det ikke slik for alle. Jeg er en som synes alt er kjekt og virker spennende, og jeg skulle gjerne gått på forskjellige linjer hver måned om jeg kunne. Jeg er interessert i musikk, så musikklinja har vært et alternativ. Samtidig så vet jeg jo ikke om jeg kommer til å trenge realfag senere hvis jeg for eksempel vil bli doktor, og da er det jo kjipt å ta opp igjen fag senere. Jeg må velge om jeg vil gå på skole i byen eller flytte på internat, som er et utrolig stort dilemma, jeg føler rett og slett at jeg sitter her som forvirret femtenåring og skal gjøre avgjørende valg for resten av livet mitt.

Jeg sier ikke at jeg synes det er dumt at vi har mye å velge mellom. Tvert i mot, tenk at vi har friheten til å velge akkurat det vi vil! Men av og til har jeg tenkt at foreldrene og beste-foreldrene mine også hadde en frihet. Slik jeg har forstått det, så var det ikke så mye å velge mellom, og valget var ikke så vanskelig.

Frihet til å ikke velge. Jeg vet nemlig ikke hva jeg vil. Jeg vil alt. Tenk om jeg angrer til høsten? Søkneadene sendes inn allerede tidlig i mars, men livet mitt har endret seg stort fra mars til nå. Tenk om jeg vil noe helt annet i august? Tenk om sommerferien snur alt på hodet og jeg plutselig får lyst til å gå elektrofag?

Uansett hva jeg ender opp med å velge syns jeg det er trygt å få be til Gud om at han må lede meg gjennom valgene. Det gjør at jeg kan føle meg litt tryggere på at jeg har valgt rett!

"For jeg vet hvilke tanker jeg har med dere, sier Herren. Fredstanker, og ikke ulykkestanker. Jeg vil gi dere fremtid og håp." (Jer.29,11)
Det er greit å ha i bakhodet!

Kva for ein retning veljer du å gå?

Andakt fra en ungdom

Martinel Sjoen

Kort fortalt om mitt eige liv:

Eg heiter Martine Sjøen, og er 19 år gammal. Opprinneleg kjem eg frå Åkra som ligg på Karmøy, men dei tre siste åra har eg budd i Norheimsund. Der har eg gått 3 år på idrettslinja på Framnes kristne vidaregåande skule. Fritida mi består av mykje idrett og friluftsliv, jobb i heimesjukepleien, mange sprø påfunn og sprell som setter nervene til familien på spel, venner, familie og Jesus.

Dette året skal eg gå på bibelskolen i Grimstad. Dei tar meg med på ei reise til Tanzania, der eg og to andre skal vera i eit halvt år for å arbeide med KRIK. (Kristen idrettskontakt).

Har du nokon gong stått i eit vegkryss og ikkje ana om du skal ta til høyre eller venstre? Der du veljer å gå avgjer om du havnar på den staden som frå start var planlagt. Dette opplevde eg ein gong me var på fjelltur med friluftslivklassen. Me hadde laga oss ei rute me skulle gå, og hadde planlagt at me skulle vera framme på ein bestemt stad til eit bestemt tidspunkt. Vi laga oss eit mål, og det var at vi skulle kome fram til staden der me skulle slå leir. Slik vart det ikkje. Været som hadde vore fint, snudde brått, og det vart vind og dårleg sikt. Vi fulgte stien som var merka, og etter ei stund delte den seg: det var her utfordringa kom. Det var kun den eine stien som førte til målet, og vi hadde så dårleg sikt at vi såg

ingenting rundt oss. Etter kvart fant vi ut at vi var på feil sti. Det gjorde at vi måtte finne ein alternativ leirstad, og vi nådde ikkje målet den dagen på grunn av utfordringar som øydela. Slik kan det også opplevast i vår kvardag som Jesu etterfølgjarar. Vi har lett for å lage oss mål i livet, og planar om korleis vi ynskjer å gå fram for å klare å nå desse. Livet her på jorda går naturlegvis i ein svingande berg-og-dalbane. Vi møter på utfordringar gong på gong, og trur me klarar å ordne opp i det sjølv. Ofte feiler vi, og ting blir ikkje som vi sjølv hadde

planlagt: vi klarar ikkje å nå målet vårt. Vegen blir vanskelig å gå, og vi havnar på feil sti.

Men Jesus vil hjelpe akkurat deg til å kome på rett sti igjen. Han vil nemleg bruke deg med dei nådegåvene han har gitt deg, dersom du berre er villig til det. Ofte blir vegen annleis enn du sjølv hadde tenkt, fordi Gud kanskje vil bruke deg til noko du sjølv aldri kunne sett føre deg. Gud har vist vesle meg vegen til Afrika, og har hjulpe meg med arbeidet som ligg føre, før dei kan sende meg ut. Utan hans hjelp hadde eg aldri kome meg så langt. Utreisa startar i byrjinga av November, og det meste er allerede fiksa. Eit vers eg har gått å tenkt på allerede før eg fekk vite at eg skulle til Tanzania, er verset som står i Salme 32,8: Jeg vil lære deg og vise deg den veien du skal gå. Jeg lar mitt øye hvile på deg og gir deg råd.

Dersom du er villig til å gå den vegen som Gud har lagt klar for akkurat deg, og ynskjer å ta imot hans råd undervegs, vil du nå målet som er meint du skal nå. Ver villig til å vera ein Jesu etterfølgjar og få med deg andre menneske på same vegen. Be om råd og vegvisning, og vi når himmelen saman. "Ditt ord er en lykt for min fot, og eit lys på min sti" Salme 119,105. Så er det opp til deg, kva for ein retning veljer du å gå?

Beste hilsen Martine Sjøen



Løftene kan ikke svikte

Løftene kan ikke svikte,
Nei, de står evig fast.
Jesus hvert ord har beseglet
Dengang hans hjerte brast.

Kor:
Himmel og jord skal svinne,
Styrte må tårn og tinde,
Men den som tror, skal finne:
Løftene rokkes ei!

Gjør du som Abraham gjorde,
Se opp mot himlen blå,
Og mens du stjernene teller,
Troen skal styrke få!

Tro når det mørkner på ferden,
Solen ei sloknet har.
Vent noen timer, og siden
Stråler en morgen klar.

Tro selv om venner deg svikter.
En dog vil bli deg tro.
Jesus, din venn, skal deg følge,
Skjenke ditt hjerte ro.

Tro under alt som deg møter,
Snart du jo hjemme er.
Da skal du evig få skue
Det som du trodde her.

Bønnekalender

LA OSS BE KONKRET I 12 BØNNEN FOR:

- | | |
|---|--|
| - Det Hvite Bånds
Verdenspresident og
verdensstyre | - Å få se at vi trenger
hverandre og andre
trenger oss |
| - Det Hvite Bånds
landsleder, landstyre og
den enkelte forening | - For narkomane og
alkoholikere |
| - Det Hvite Bånds junior
og ungdomsarbeide | - For deres nærmeste |
| - Riisby Nordre og
Riisby Søndre | - For politiet og rusfelts
arbeidere |
| - Ettervernsgruppe i Oslo | - Dem som sitter i fengsel |
| - Alle våre syke, eldre og
ensomme søstre | - Barn som lider under
pårørendes rusbruk |
| - Våre søstre som av
forskjellige grunner ikke
kommer seg ut | - Våre prester, forstandere,
forkynnere og alle kristne
ledere |
| - Dem som er blitt passive
Be om at Herren må gi oss
visdom og kjærlighet til å få
andre med oss | - Om at våre politikere må
se sitt ansvar |
| | - Om en bønnevekkelse |

Herre, lær oss å be! Herre, hør vår bønn!



Husk 12 bønningen!

Det er alltid noen som ber rundt hele verden



Anne Grete Olsen
Avdelingsleder



Hensikten med denne avdelingen er å styrke medlemmene i deres kristne tro og vandring, vektlegge at «Dere er jordens salt. Dere er verdens lys» Matt. 5:13-14 og til å nå ut til den troende menighet med budskapet om totalavhold.

"Nistepakken"

I alle landets aviser og tidsskrifter blir vi i dag møtt med "matvalg" – hva er sunt og riktig å spise. Nisteboksen, alle måltider, lav eller høy karbohydrater, enig eller uenig. Trening, hva med det? Det handler om "Livsstil og Helse."

Hva har vi med oss i vår nistepakke som Jesus har gitt oss. Er vi villige til å dele av de godene vi har fått? Her kommer det ikke an på brød og salat, men nestekjærlighet og omtanke. Ville noen bli glad i dag hvis du hadde en liten hilsen, et godord eller et lite

besøk til en som sitter alene eller er syk. Vi kan be over saken og la Jesus få bruke det han har gitt hver enkelt av oss.

Vi har alle fått hver vår Nistepakke som skal være til velsignelse, både for oss sjøl og for våre medmennesker. Den er både RIK, SUNN og GOD. I Nahum 1.7 står det: "Herren er god, et vern på trengselens dag, Han kjenner den som tar sin tilflukt til han."

Hilsen Anne Grete

DU ER ENESTÅENDE

Du er enestående
Du er mer verdt enn noen kan måle
Du kan noe som er spesielt for deg
Du har noe å gi andre
Du har gjort noe du kan være stolt av
Du har store ubrukte ressurser
Du duger til noe
Du kan godta andre

Du har evne til å forstå og lære av andre. Det er noen som er glad i deg.
Erling Førland



ORD FOR DAGEN

BØNN OG GRUNNLOV

For nøyaktig 200 år siden, 25. februar 1814, ble det holdt bedagsgudstjenester rundt om i mange av landets kirker. Det var vanlig med slike gudstjenester onsdager og/eller fredager. De urolige ukene vinteren 1814 hadde kongemakten dessuten særlig god grunn til å forordne bønn i Norge. Ber vi nordmenn fortsatt for vår grunnlov?

Går vi til amerikanernes frie grunnlov, vedtatt 17. september 1787, ser vi at de amerikanske grunnlovsfedrene, som la malen til vårt eget 1814, er av

den oppfatning at et slikt demokrati bare kan fungere hvis en bygger på Gud og kristendommen. De sa at en slik forfatning er umulig for andre.

Da de ulike statene i den amerikanske unionen faktisk holdt på å gå fra hverandre under kongressen i Philadelphia i Pennsylvania dette året (1787), foreslo vitenskapsmannen og Paris-diplomaten, Benjamin Franklin, en times ekstra bønn hver dag. Han mente at bare bønn kunne redde grunnloven.

Var det ikke med den samme Guds-tilliten haugianerne rykket inn på Stortinget i 1814? Forutsetningen for så mye de-

mokrati og frihet til den enkelte var den tro på Gud som bandt en sammen. Uten de kristne normer som binder sammen innenfra, blir det nødvendig med politistat som binder sammen utenfra, skriver Finn Jarle Sæle i en kommentar. Dagens storting snakker om en sekulær stat, men det er ikke der dynamikken og drivkrafta bak Norges selvstendighet og frihet befinner seg. Utfordringen er fortsatt å samle seg om den Gud som kan sammenbinde. «Sett alt inn på å bevare Åndens enhet, i den fred som binder sammen» (Efeserne 4,3).



THOR ANDRÉ
LINDSTAD
Prest i Åkra,
Karmøy prosti



Avd. familie

Åslaug Mjøs,
Avdelingsleder

Familie

Det er krevande å skriva om det vi kallar familie i dagens Norge. Spesielt dersom det skal omhandla lovverket om ekteskap og barn. Men eg prøver likevel.

I Lover for Det Hvite Bånd står det mellom anna: - "verne om familien, få kvinner med i avholds- arbeidet, fremme likestilling i borgerrettigheter".

Det betyr at vi Hvite-Bånd-søstre bryr oss om korleis reglane i samfunnet er tilpassa familien og korleis store og små har likestilling i borgerrettigheter. Vi er engasjert i korleis politi og tolletat organiserer kampen mot narkotika, og vi ser etter om lokalsamfunn verkeleg

arbeider for å redusera alkoholbruk. Mange er enig med oss, men kva med politikarane ?

Tilbake til dette med å verne om familien. Dei nye norske lovene for ekteskap og barn som gjeld frå 1. januar 2013, har fleire negative trekk. Eg skal berre ta fram Barneloven § 4a som seier: "Eit barn kan ikkje ha både ein far og ei medmor."

Dette er ein paragraf for å etterkoma samkjønna par sitt ynske om å ha barn. Det er ikkje ein paragraf for å ta omsyn til barnet sine behov. Eg syns det er hårreisande at Stortinget kunne gjera eit vedtak som faktisk seier at eit barn har ikkje rett til å ha ein far. Det er jo i strid med biologiske livslover, ja eg vil gå så langt som å seia at det er eit utslag av uforstand.

Det viser også forakt for likestilling i borgarrettigheter. Born skal frå 01.01.13 ikkje ha rett til å ha både far og mor, noko som før denne dato var ein sjølsagd rettighet for einkvar norsk borgar (og som det framleis er i andre land).

Her er det ikkje plass til ei utgreiing om kva det betyr for eit barn å ha både far og mor. Ei slik utgreiing skulle departementet sendt på høyring og levert til stortings-politikarane i god tid før dette lovverket vart teke opp til avrøysting i Stortinget. Det skjedde ikkje, så vidt eg veit. Vi ser at familier organiserer seg på mange ulike måtar i dag. Men derifrå, og til å ta ifrå eit barn den soleklare rett til å ha ein far, det er eit langt sprang.

Eg har eit ynske om at § 4a i Barne- loven blir sabotert, og reversert. Bruk sunt folkevit. Stundom er sunt folkevit betre enn det som politika- rane bestemmer, når dei i ein hektisk sesong skal vedta nye lover.

Åslaug Mjøs.

Avd. familie



Sunt kosthald



Familier organiserer seg veldig forskjellig. Det er godt når familien fungerer slik at store og små har om- tanke for kvarandre, og prøver å gjera livet godt for kvarandre. Stundom kjem store hindringar i vegen, slik at livet blir vanskeleg. Eg tenkjer på millionvis av flyktningar ute i verda, og dei som bur på asylmottak her i vårt land. Og eg kunne nemna andre eksempel.

I vår vesle "andedam" kan vi klaga over den minste ting som ikkje er slik vi ynskjer det. Men lat oss heller ha fokus på det som vi kan ordna sjøll!

I dag vil DHB minna om noko som familien kan gjera, for å hjelpa til så vi kan ta vare på helsa vår.

Den som vil halda seg frisk, gjer klokt i å leggja vekt på sunt kosthald:

-Samla familien til regelmessige måltid, til hygge og fellesskap. Frukost er ein god start på dagen. -Sunn mat, - med grønnsaker, frukt, vitaminer og mineraler, men lite fett, sukker og salt.

-Sunn drikke og nok drikke. Ikkje for mykje kaffe. Drikk vatn istadenfor brus.

-Unngå alkohol, tobakk og narkotika.

-Særleg eldre personar bør ha gode vanar så dei får i seg nok væske.

-Passe store porsjonar av mat kan hindra fedme. Magen kan trenast opp til å lika eit moderat inntak. Sunt kosthald er eitt tiltak for god helse. Andre forslag får vi koma tilbake til - .

Åslaug Mjøs.

Avd. Sosial

Aud Bodil Brekka



På forhånd

- For vi er Hans verk, skapt i Kristus Jesus til gode gjerninger, som Gud forut har lagt ferdige for at vi skulle gå inn i dem. (Efes. 2.10)

I en ny Bibeloversettelse er uttrykket på forhånd brukt mens det tidligere stod forut.

La oss tenke litt over de to ut- trykkene. Uttrykket på forhånd kan vekke både god og dårlig klang. Det kan minne oss om sorger og bekym- ringer som vi lett tynges ned av, enda Jesus så tydelig sa at vi ikke skulle bekymre oss for den dag i morgen. En mann fryktet for at han måtte skuffe masse snø i august og september

- Den tyngste byrde som du prøver bære, er den du selv på forhånd lager deg -

Det er sjelden snø i august/ september, men uttrykket har også en god klang. Det er godt å komme inn et sted der noen har ordnet og stelt i stand på forhånd, f.eks fyrt godt i ovnen når det er kaldt.

I Bibelfordet vi åpnet med er det tale om noe Gud har ordnet på forhånd. Ser vi etter i Guds Ord, ser vi at Han egentlig ordnet alt! Han utvalgte oss i Kristus før verdens grunnvoll ble lagt. (Efes. 1.4) Så la Han oppgaver ferdige for oss for at vi skulle vandre i dem.

Skulle vi mislykkes i oppgavene av og til, bedrøver vi vår Himmelske Far, men det spør om han blir overrasket over oss, Han kommer i hu at vi er støv.

Noen strofer fra en kjent sang bekrefter dette: Du visste alt om meg før du meg kalla og gav meg plass ved nådens rike bord.

Takknemlig hilsen

Aud Bodil Brekka



Avd. utdanning

Torgunn Søyland Skoglund

Teikn og symptom på narkotikamisbruk

Teikn å vera merksame på: Bruk og misbruk av narkotika er alvorlege saker som ein ikkje skal ignorere. Om det forblir utan behandling, kan bruk og misbruk utvikla seg til avhengigheit. På grunn av dette er det viktig å kjenne att teikn og symptom på narkotikamisbruk tidleg. Om du er redd for at ein venn eller slektning kanskje misbrukar narkotika, er her nokre av dei tinga du skal sjå opp for:

1. Fysiske og helsemessige teikn som kan tyda på narkotikamisbruk.

- Blodskotne augo eller pupillar som er mindre eller større enn vanleg.
- Naseblødning førekjem ofte- kan ha samanheng med at ein sniffar narkotika (metamfetamin eller kokain.)
- Forandring i appetitt eller svevnmønster. Bråe vekttap eller vektauke.
- Anfall utan at epilepsi er inne i bildet.
- Dårlegare stell av seg sjølv og dårlegare utsjånad.
- Skader eller ulykker som personen ikkje kan gjera greie for
- Uvanleg lukt av pust, kropp eller klær
- Skjelvingar, risting, usamanhengjande eller sløv prat eller dårleg koordinering.

2. Måtar å oppføre seg på som tyder på narkotikamisbruk.

- Dårlegare oppmøte på arbeid og dårlegare gjennomføring av arbeid eller skularbeid. Minkande interesse for ekstraarbeid, hobbyar, sport eller mosjon, dårlegare motivasjon.

- Klager frå medarbeiderar, sjefar, lærarar og klassekameratar
- Uvanleg og uforklarleg trong for pengar eller økonomiske problem, låning eller steling, sagn av pengar eller verdier.
- Stille, trekk seg tilbake, engasjert i hemmelege eller misten kjelege aktivitetar. Brå forandring av folk du er i lag med, venner, favorittstader der du er og hobbyar.
- Kjem ofte i trøbbel, (Kringel, slosskampar, ulykker og illegale aktivitetar.

3. Psykologiske teikn å sjå etter med hensyn til narkotikamisbruk.

- Uforklarleg forandring i personlegdom og haldning.
- Brå forandring i humør, irritabilitet, sinte utbrot og leing av ingenting.
- Periodar med uvanleg hyperaktivitet og sinne.
- Manglande motivasjon, vanskar med å fokusere, døsige eller dett ut.
- Vedkomande verkar redd, tilbaketrekt, engsteleg eller paranoid utan nokon særskild grunn.

FASD DAG 09.09 kl. 09.00

Fetal Alcohol Spectrum Disorder (FASD)

- er en samlebetegnelse på funksjonshemninger en person er påført grunnet morens bruk av alkohol under svangerskapet.

Når en gravid kvinne inntar alkohol blir alkoholkonsentrasjonen like høy hos fosteret som hos moren. Fosteret har lite evne til egen omsetting av alkohol. Utskillelsen av alkohol hos fosteret går dermed langsommere enn hos moren, alkoholkonsentrasjonen opprettholdes lengre og kan dermed også bli høyere enn hos moren. All inntak av alkohol under svangerskapet skader fosteret. Det finnes ingen nedre grense for når alkoholinntak ikke medfører skade. Alkohol påfører betydelig mer skade på et foster enn narkotika og andre rusmidler.

[Barnet & Rusen. Tema: Alkoholrelaterte fosterskader \(PDF\)](#), Borgestadklinikken 2013.

Hjernen i et lite barn blir skadet av alkohol. Hjernen i et lite foster tåler enda mindre. Alkoholskadede barn sliter med en rekke problemer, fra alvorlig hjerneskade til lærevansker, atferdsproblemer og konsentrasjonsproblemer. **Hjerneskaden er permanent og vil vare livet ut.**

- Ett glass vin pr dag skader fosteret.
- Ett glass vin pr uke skader fosteret.
- Ett glass vin under svangerskapet skader fosteret.
- Totalavhold under svangerskapet skader ikke.

Når man i barnehage/skole oppdager barn med spesielle atferdsproblemer, men ikke kjenner til alkoholbruk under svangerskapet, vil barnet ofte i stedet få diagnosen [ADHD](#), eller kanskje [Asberger syndrom](#). De fleste som har FAS oppfyller også kriteriene for ADHD, og flere av de som har diagnosen ADHD har fått det pga. at de har vært utsatt for alkohol under svangerskapet.

I Norge er det to diagnoser/betegnelser i bruk:

- Føtal alkoholsyndrom (FAS)
- hjerneskade sammen med synlige fysiske skader
- Føtale alkoholeffekter (FAE)
- hjerneskade, men uten synlige fysiske skader

Internasjonalt brukes:

- Fetal Alcohol Syndrome (FAS)
- partial Fetal Alcohol Syndrome (pFAS)
- alcohol-related neurodevelopmental disorder (ARND), and
- alcohol-related birth defects (ARBD)

For sistnevnte (ARBD) er også Fetal Alcohol Effects (FAE) i bruk, men ser ut til å være på vei ut.

Utdrag fra nettsiden www.fasd.no



INDIA

India WCTU jobber med mange oppgaver, blant annet:

Karriereveiledning, skolegang i slumområder og for barn fra fattige familier, helse- og utdanningsprogrammer for landsbyboere, hjelp for familier med alkoholiserede fedre,

veiledning for hjemmeindustrier som konservering, krydderpakking, produksjon av såpe og sjampo og enkelt tekstilarbeide, og organisering av gavepakker og juleomsorgspakker.



KAMBODSJA

Det Hvite Bånd (WCTU) i Kambodsja har holdt et seminar på en kristen skole om skadevirkningen av alkohol og

andre rusmidler. Alle elevene deltok på seminaret, og de bidro også med sine egne talenter med taekwondo fremvisning, kor og orkester.



Vi Gratulerer Anne Johanne Kvale med 90 års dag 11. juli.

Med sin store kunnskap og fine evne til å formidle seg skriftlig, har hun betydd mye for innhold i vårt DHB blad. Artikkelen er fra utgave nr. 1 i 1996 og er like aktuell i dag.

Vi har deg i tanker og bønn!
Margaret



Kvinnelig alkoholisme

Av Anne Johanne Kvale



Anne Johanne Kvale

Det er et faktum, et sørgelig faktum - norske kvinner drikker mer og mer. Det medfører at det blir flere og flere kvinnelige alkoholkere. Blant årets mange leseverdige bøker er "Ikke gråt Merethe, bare drikk" av Bodil Nævland, Lunde forlag. Boken bygger på hovedpersonens dagbøker, som

forfatteren gir en skjønnlitterær form.

Ifølge forordet er det en historie fra virkeligheten, en tøff historie, med mange overraskelser underveis. Plutselig tar det en vending en ikke hadde ventet.

Merethe er en ressurssterk kvinne midt i 30-årene. Hun drikker for mye, men tror hun har alt under kontroll, at ingen vet - hverken ektefelle, datter, mor eller arbeidsgiver. Men så oppdager hun da hun kikker i morens dagbøker etter hennes død, at moren har visst det lenge, og at hennes daglige bønn var at datteren måtte slutte å drikke. Etter hvert avdekkes det at også de andre i nærmiljøet er klar over situasjonen, og nå bærer det for alvor utfor. Mannen går sin vei og også datteren flytter. Jobben må hun forlate.

Det er sterkt å lese om drikkeorogene og hvordan hun lar seg selv og hjemmet forfalle. Hun sysler

med selvmordstanker, og det er på nippet at hun klarer å gjennomføre det. Men det er noe som holder henne igjen i siste liten - tanken på moren, datteren, krefter utenfor henne selv.

Etter å ha vært helt på bunnen, klarer hun å snu. Hun får hjelp av en sosialarbeider, datteren også - og får skikk på livet sitt, bestemmer seg for å begynne å studere.

Som sagt det er en del overraskelser underveis, ikke minst de sluttene overraskende, men det skal ikke røpes her. Noe må stå igjen til leseren.

Boken har også et kristent budskap, kanskje på en noe spesiell måte. Det er en lettlest bok, om innholdet er sterkt. Mange burde lese den, ikke minst de som hevder det er ikke så farlig bare en drikker med måte. Det trodde Merethe også. Men hun kom til det punktet at hun måtte innrømme at hun var alkoholiker.



Den ukjente Ida Wedel Jarlsberg

Av Anne Johanne Kvale

Muligens er denne overskriften misvisende. Men det er vel grunn til å anta at mange lesere av "Det Hvite Bånd" først og fremst forbinder Ida Wedel Jarlsberg med Det Hvite Bånd og Unge Kvinders Kristelige Samfund (forløperen for KFUK). Med andre ord hennes innsats for avholdssaken (hun var også den første kvinne i DNTs hovedstyre), og hennes innsats i kristelig, sosialt arbeid.

Men det er også en annen Ida Wedel Jarlsberg, hun som studerte malerkunsten og var venninne med flere av sin samtidts billedkunstnere - som Harriet Backer, Kitty Kielland, Asta Nørregaard.

Anna Wickstrøm skriver om denne siden ved henne i "Kvinner ved staffeliet. Kvinnelige malere i Norge før 1900" (Universitetsforlaget 1983). Rett før jul kom så denne store biografien om Harriet Backer på Gyldendal forfattet av Marit Lange. Det er en gedigen og flott bok, og med ikke så lite stoff

om Ida Wedel Jarlsberg. Det er således 10 sidehenvisninger.

Både Ida og søsteren Betzy gikk på Bergslens malerskole i Kristiania i 1873-74. For Betzy ble dette bare en episode, men Ida var åpenbart både interessert og begavet i kunstnerisk retning, skriver

forts. s. 6

Dette er faksimile fra en side i boken om Harriet Backer. Vi ser Ida Wedel i karnevalsdrakt - iført Kitty Kiellands "Adrienne". Det skal være kostymefest i Den skandinaviske kunstnerforening, og Kitty Kielland vil ikke bruke drakten selv, da hun har brukt den en rekke ganger før. I brev til moren diskuterer Ida med seg selv om hun skal gå, da hun og Harriet har tenkt å gå til alters på søndagen. "...men jeg tror slet ikke det skal forstyrre mig noget, naar det vel er over optager det ikke på nogen Maade mit Sind..."



Lange. Anna Wickstrøm sier at Ida hadde et kort studieopphold hos sin onkel Hans Gude i Karlsruhe i 1875. Lange uttrykker seg mer forsiktig og skriver at hun trolig var hans elev. Høsten 1876 og den påfølgende vår studerte hun i Munchen, der hun var elev av Eilif Pettersen. Det var flere av de andre kvinnelige malerne også. Her ble hun venninne med Harriet Backer. "Harriet ble en av hennes nærmeste venninner, etter hvert antagelig også sjalu på grunn av den oppmerksomhet Eilif Pettersen viste for den unge adelsfrøken", heter det i Langes bok.

Både Anna Wickstrøm og Marit Lange har studert arkivet på Jarlsberg, bl.a. Idas brev hjem til foreldrene. Anna Wickstrøm fortalte meg i sin tid at hun hadde funnet bevis for at Eilif Pettersen fridde til Ida, men fikk kurven. Hun skriver det ikke i sin bok. Det gjør imidlertid Marit Lange. Jeg spurte forøvrig ved lanseringen av boken hva Ida betød for Harriet Backer. Da fortalte forfatteren, og det står også i boken, om frieriet. Hun sa at Ida rømte fra Munchen fordi det ble pinlig. Hun reiste til Berlin der hun i 1877-78 var elev ved Gussows malerskole.

Harriet Backer kjente familien Wedel flere år før hun møtte komtesene på Bergslens malerskole. I 1872 besøkte hun Jarlsberg sammen med søsteren Agathe. Sommeren 1876 engasjerte grevinne Hedeberg henne til å male datteren Karen Nielsen. Deler av denne sommeren var hun på Jarlsberg, og det var også Eilif Pettersen, som hadde i oppdrag å male datteren Betzy Wedel.

Asta Nørregaard var også en god del på Jarlsberg. Og således betød nok Ida mye for sine kvinnelige kunstnervenner. De hadde ikke særlig god råd. At de kunne bo og arbeide på Jarlsberg, og gå til dekket bord betød nok mye.

Marit Lange mener i motsetning til Else Christine Kielland, som også har skrevet bok om Harriet Backer, at Harriets sterke følelser for Eilif Pettersen ikke var like sterke fra hans side. De var meget gode venner, han likte å være sammen med henne, men det er ikke bevis for at han fridde til henne. Det gjorde han imidlertid til Ida. Ida var jo blendende vakker, det kan ikke sies om Harriet. Eilif Pettersen forelsket seg forresten stadig og fridde til mange.

I en fotnote i Langes bok heter

det: "På et brev fra Eilif Pettersen til grevinne Hedeberg Wedel-Jarlsberg, datert Munchen 25.2.1877, Jarlsbergs arkiv, hvor han anbefaler at Ida får utdanne seg videre som malerinne har hun senere påtegnet: "Han friede senere, men fikk sig en (her tegnet en kurv)".

Noe brudd mellom Ida og Harriet på grunn av Pettersen ble det vel ikke, kanskje noe kjøligere.

I 1878 oppga Ida Wedel Jarlsberg malingen for å bli hoffdame hos dronning Sofie. Her øvde nok foreldrene et visst press. Hun gir uttrykk for at hun misunner sine kunstnerkolleger som kan fortsette. Som en vil huske ble hun permitert fra sin stilling ved hoffet i 1885 fordi hun nektet å gå i middag med statsminister Johan Sverdrup ("en Wedel går ikke til en oppvigler").

Så kommer møtet med Bergithe Esmark og deres samarbeid i Unge Kvinders Kristelige Samfund og Det Hvite Bånd. Men det skal ikke repeteres her. Her er det maleren vi hilser på. Særlig betydelig som maler var hun vel ikke, og det er ikke mange arbeider av henne. Hun tok forresten litt opp igjen dette med malingen etter Bergithe Esmarks død.



Hilsen fra Landskontor

Det Hvite Bånd har sitt landskontor i Torggata 1, Oslo. Dette er Actis - Rusfeltets samarbeidsorgan sin administrasjon, og DHB har kontorfellesskap med mange andre avholdsorganisasjoner. Hit henvender kretser, foreninger og enkeltpersoner seg for å få praktiske råd, og materiell tilsendt. Landskontoret fører regnskap for landskassen, gavefondet og Olafiafondet.

Medlemsregistrering og innkreving av kontingent skjer her. Landskontoret har telefontid mellom 10-14 hver dag. Landskontoret forbereder saker og iverksetter de saker landsstyret vedtar. Landskontoret utarbeider søknader om økonomisk støtte, og rapporterer for mottatt støtte til myndighetene. Landskontoret arbeider med opplegg av landsmøter, lederkonferanser og andre arrangementer. DHB er medlem av Hovedorganisasjon Virke.



Eva Unsgaard Trobe

I dag tenkte jeg på et ord fra salme 68 vers 12. Stor er skaren av kvinner som er med på dette, vi er en hær. Den gang var det Israels seier, over en stor fiendehær, som kvinnene forkyndte, nå har vi et langt større gledesbudskap å bringe: Han er oppstanden, derfor må vi bruke hver anledning som Gud gir oss til å bringe ut det glade budskap. Nå er sommeren på hell, og vi går inn i høst-tiden. Håper du har hatt en fin sommer. Her på kontoret er det svært stille nå i sommer-månedene, de fleste registrerer at vi ha en fellesferie i juli. Men nå fremover må vi stå på for fullt. Vær med å verve nye medlemmer. Verver du et nytt betalende medlem, får du en fin sølvskje fra Landskontoret

(Husk å verve dine barnebarn, de er gratis medlemmer til de er 18 år. Verver du dem, får de festelig sekk m/penn fra Landskontoret).

Det er viktig at bladet kommer inn i hjemmene. Husk adresse forandring, meld fra om dødsfall, så jeg kan holde medlemsregisteret ajour. Så ønsker jeg dere alle kjære Hvite Bånd søstre og brødre en fin høst.

Må Gud velsigne dere alle.
For Gud Heim og Alle Folk
Eva Unsgaard Trobe

**SI NEI TIL
RUS** www.hviteband.no

Alle nye medlemmer i
junior og ungdomsklubben
vil motta flotte velkomstgaver
og medlemskort...



Hjertelig takk

Hjertelig takk for gaver til de forskjellige prosjektene våre.

Vi trenger forbønn og midler til arbeidet vårt også nå når vi er gått inn i en ny høst i tjenesten

«For Gud, heim og alle folk». Ønsker dere alle Guds rike velsignelse og fred.



Hilsen Aud Karin
Kasserer i landsstyret.



Hjertelig takk for alle gavene!

DHB BLADET 2014 5/6

Brønn:	28.03.2013	kr. 56 490
Kragerø DHB		1 500
Randaberg DHB		1 000
Total innsamlet		kr. 58 990

(Betalte for brønner i Etiopia og Kenya)

Gaver til DHB:

Inger Marie Aasrum	250
Etne Sokneråd	100
Per Ingvar Teigland	200
Siripom Yothinthammasak	4 200

INTERNASJONALT ARBEID:

Bergny Birkenes, Guatemala	1 000
Anne-Marie Bergan, Guatemala	2 000

TESTAMENTARISK GAVE:

Tora Flottorp	15 000
---------------	--------

Nye medlemmer

Esther Berit Ringøen Kr.sand S

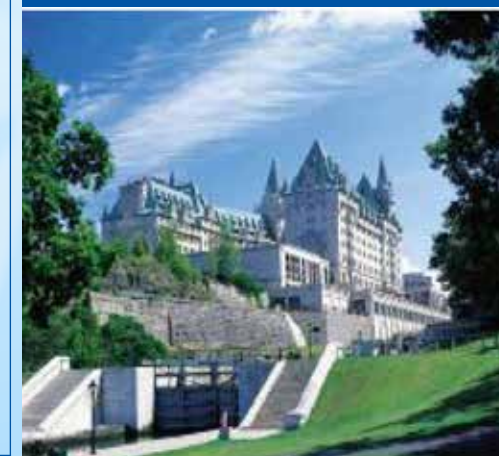
vervet av

Eva U. trobe

AKT FORTIDEN GJENSPEIL NÅTIDEN OG SKAP FRAMTIDEN!

Dette er temaet for 40.
Verdenskongress i Ottawa Canada
18. - 24. august 2016.

Blir DU med?
Begynn å planlegge NÅ!



Et utvalg av bilder fra
Fairmont Château Laurier. Gled dere!



Vis vi er stolt! Vis vi er glad!

Det Hvite Bånd er en kristen avholdsorganisasjon for kvinner, tilslutta WWCTU, World Womans Christian Temperance Union, Verdens kristne avholdsorganisasjon for kvinner. Vi arbeider for en rusfri verden.

Den blei starta i USA i 1874 av Frances E. Willard, og er den eldste frivillige kvinneorganisasjonen i verden, som har eksistert utan opphold sida starten.

Den har foreninger og lag i over 46 land i Nord Amerika, Central og Sør Amerika, Asia, Oceania, Afrika og Europa.

Her i Norge er det små og store foreninger og lag, spredt over heile landet. Vi samlast alle under mottoet: «FOR GUD, HEIM OG ALLE FOLK.» Det er 3 ting som alltid har kjenne-

tegna organisasjonen: vi er kristne, vi praktiserer totalavhold og det er kvinner som styrer.

Fra starten av har det vert kampen mot alkohol og rusmisbruk som har vert hovedmålet, men også kvinners rettigheter vart kjempa for fra starten av, som:

- stemmerett for kvinner og minoriteter
- vern av kvinner og barn som har vorte misbrukt
- 8 timers dag
- lik lønn for likt arbeid
- mot barnearbeid
- statlig hjelp til utdanning og barnehager
- Fængselsreformer og
- fredelige demonstrasjoner for fred i verda.

I 2007 og for åra framover har Det Hvite Bånd på agendaen skadeverknad av tobakk, fosterskade pga

alkohol, unges drikkekultur og spileavhengighet.

Vi har gitt økonomisk støtte til ungdomsarbeidet. Derfor vil vi oppfordre alle kristne om å støtte opp om Det Hvite Bånd. Vi trenger dere, og dere trenger oss, for å stå sammen i kampen mot rusmisbruk. Til ungdom - En har sagt: «Det gjelder å være tilstede i sitt eget liv!» Et liv i rus fratar deg den muligheten. Så vær tøff du som er ung, sei nei til rus!

Vær hjertelig velkommen i Det Hvite Bånd.

Red.

Det Hvite Bånd – en rusfri verden
Vær med i dette viktige arbeid!
Fyll ut og send til landskontoret:
Det Hvite Bånd,
Torggt.1, 0181 Oslo



Det Hvite Bånd en rusfri verden
«for Gud, heim og alle folk»

Avholdsløftet:

Med Guds hjelp lover jeg: Ikke selv å bruke, gi, kjøpe eller selge til andre alkohol eller annen slag rusgift, bære Det Hvite Bånds merke, prøve å få andre med i avholdsarbeidet.

Medlemskapet

Navn:

Adresse:

Fødselsdato:

Medlemsverv

Navn:

Adresse:

Markering av FRANCES E. WILLARD 1839 - 1898 175 års fødselsdag

Bakgrunnen for at Verdens Hvite Bånd (WWCTU) ble startet og grunnen til at den har fått gjort sin gjerning like til våre dager, er at vi har klart og få frem budskapet og oppmuntret til total avhold av alkohol, tobakk og andre rusgifter. WWCTU er tydelige på forebyggende opplysningsarbeid. Det kreves total avholdenhet av medlemmene i WWCTU, verdens eldste sammenhengende aktive kvinneorganisasjon. En dynamisk leder de første årene var Frances Willard.



Frances Willard var en bemerkelsesverdig kvinne. Det Hvite Bånd vil markere 175 årsdagen for hennes fødsel den 28.september 2014, og det vil da være på sin plass å se

tilbake på alle de viktige saker hun fikk gjennomført.
(For mer informasjon gå til www.wwctu.org):

Var første kvinnelige universitets president som tildelte grader til kvinner.
Første Dekanus for Kvinner, Northwestern Universitet
Første organisasjonssekretær i WCTU i USA.
Den andre nasjonale president i WCTU i USA.
Grunnleggeren av Verdens organisasjonen, WWCTU.
Den andre Verdenspresidenten i WWCTU
Medgrunnlegger (sammen med Susan B. Anthony og May Wright Sewell) og første president av Nasjonalt Kvinne Råd.
Første kvinne som har blitt æret med en statue i Statuary Hall, U.S. Capitol, Washington, D.C.
(og den eneste kvinne over en femtiårs-periode)
Redaktør av WCTU (USA) sitt ukentlige magasin, «The Union Signal».
Skrev «Yrker for kvinner» der hun foreslo mange yrkesrettede alternativer til hjemmeinnredning

og undervisning som for eksempel bankfunksjonær, birøkting, pianostemming og sivilingeniør.
Kvinner ble lært til å ta ordet, snakke offentlig og drive en organisasjon.
Skrev mange bøker, bl.a. sin selvbiografi, "Glimpses of Fifty Years" (Glimt fra 50 år) som ble solgt i flere tusen eksemplarer.
Hun har fått minneglassmalerier i mange kirker.
Valgt til en av de tolv mest berømte kvinner i århundret 1833 – 1933 av Ladies Home Journal avstemning.
Startet æres-system i regjeringsskolene (nå populært som selvstyre i utdanningsinstitusjoner).
Ledende kvinneforkjemper (suffragist) (Susan B. Anthony omtalte henne som en «general med en hær på 250 000»
Under Willards ledelse fremmet WCTU kvinners rettigheter (inkludert lik lønn for likt arbeid), 8 timers dag, vern av kvinner og barn på arbeidsplassen, kvinnelige fængselsbetjenter, heve den seksuelle lavalder, strengere straff for seksuelle forbrytelser mot kvinner og barn, høyere utdanning for kvinner, fast rituale for giftemål og skilsmissemøter, kles reform, hjelp til reisende, retts hjelp og fred i verden.

Gi barnet ditt den beste start i livet!



Fordi alkohol i morens blod passerer morkaken og når fosteret, vil all bruk av alkohol i en eller annen grad påvirke modningen og utviklingen av barnet.