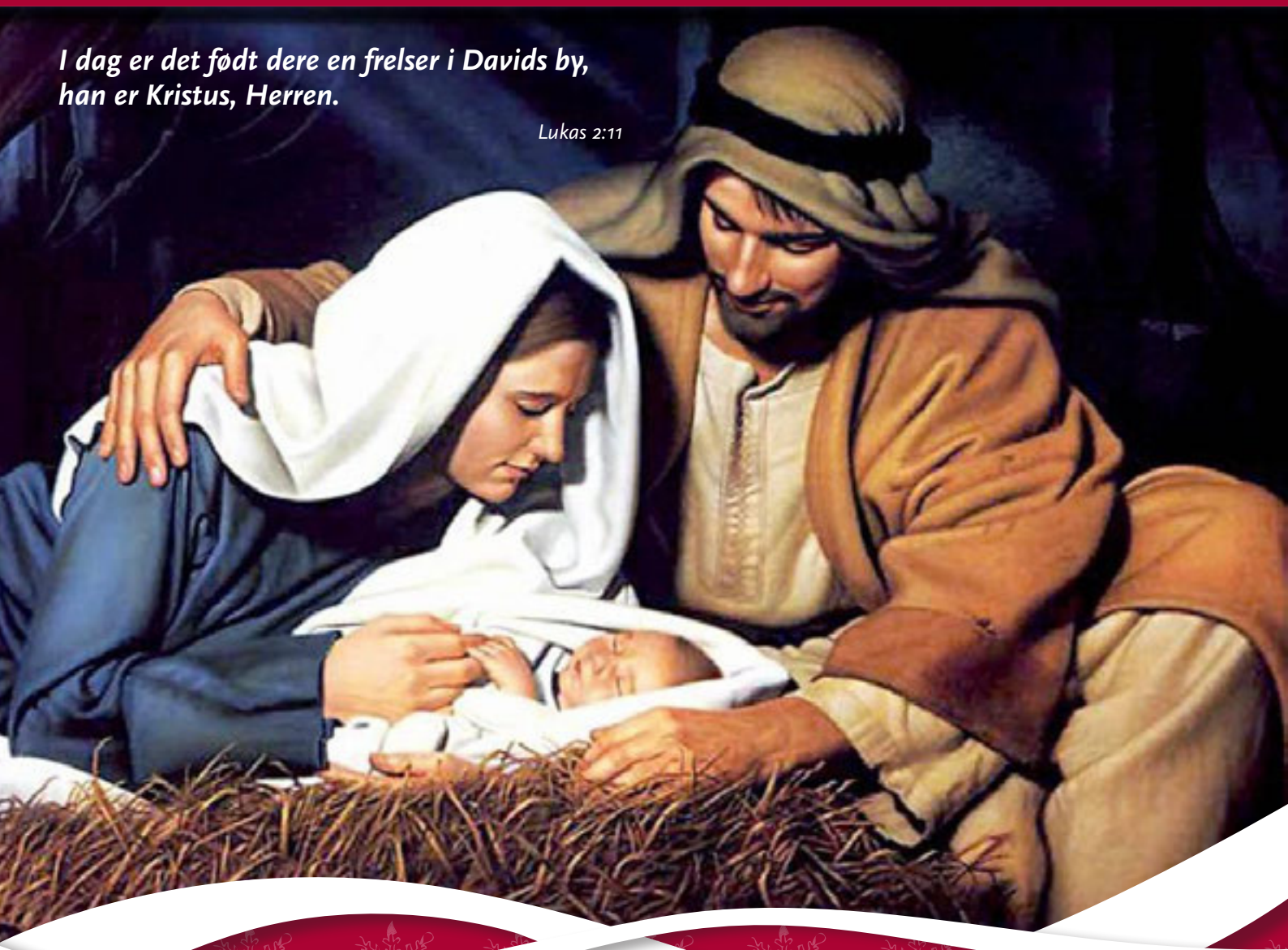
Det Hvite Bånd

102. årgang nr. 7/8 2013



Velsignet julehøytid og et godt Nytt År!

Juleevangeliget

1 Det skjedde i de dager at det gikk ut befaling fra keiser Augustus
om at hele verden skulle innskrives i manntall. 2 Denne første
innskrivningen ble holdt mens Kvirinius var landshøvding i Syria.
3 Og alle dro av sted for å la seg innskrive, hver til sin by.
4 Josef dro da fra byen Nasaret i Galilea opp til Judea, til Davids
by Betlehem, siden han var av Davids hus og ætt, 5 for å la seg
innskrive sammen med Maria, som var lovet bort til ham, og
som ventet barn. 6 Og mens de var der, kom tiden da hun skulle
føde, 7 og hun fødte sin sønn, den førstefødte. Hun svøpte ham
og la ham i en krybbe, for det var ikke husrom for dem.

8 Det var noen gjetere der i nærheten som var ute på marken
og holdt nattevakt over flokken sin. 9 Med ett sto en Herrens
engel foran dem, og Herrens herlighet lyste om dem. De ble
overveldet av redsel.10 Men engelen sa til dem: «Frykt ikke!
Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket:
11 I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias,
Herren.12 Og dette skal dere ha til tegn: Dere skal finne et barn
som er svøpt og ligger i en krybbe.»13 Med ett var engelen
omgitt av en himmelsk hærskare, som lovpriste Gud og sang:

14 «Ære være Gud i det høyeste,
og fred på jorden
blant mennesker Gud har glede i!»

15 Da englene hadde forlatt dem og vendt tilbake til himmelen,
sa gjeterne til hverandre: «La oss gå inn til Betlehem for å se
dette som har hendt, og som Herren har kunngjort for oss.»
16 Og de skyndte seg av sted og fant Maria og Josef og det lille
barnet som lå i krybben.17 Da de fikk se ham, fortalte de alt
som var blitt sagt dem om dette barnet.18 Alle som hørte på,
undret seg over det gjeterne fortalte.19 Men Maria tok vare på
alt som ble sagt, og grunnet på det i sitt hjerte.20 Gjeterne dro
tilbake. De lovet og priste Gud for alt de hadde hørt og sett; alt
var slik som det var sagt dem.

Adventsandakt

Lysende advent

Da Gud lot jord og himmel møtes, tente Han evighetens lys for alle mennesker. Det er noe godt og varmt over advent, sier Per Anders Nordengen.

Advent er blant de nydeligste tidene i året, synes jeg. Da brytes høstmørket av alle lysene som tennes i julegater, på stuebord, i vinduer og på adventskranser. Det er som om alle adventslysene gjør det varmere både innvendig og utvendig i disse kalde desemberdagene. Adventslysene kan også smelte kalde sinn og tine is-hjerter. Alle lysene vitner om håp i mørketid.

Vi tenner lys i juletiden for å minnes at Gud kom med livets lys til vår jord. Vi tenner lys for å bryte mørket, vi gjør det for å varme,- og vi tenner lys for de som trenger en strime av lys i livsmørket. Derfor liker jeg så godt en av advents-sangene i den nye salmeboken som bærer i seg alle lysets gode perspektiver.

Det er Eyvind Skeie som har satt ord på det når han sier:

Vi tenner lys for ham som ga oss solen,
Og lar oss leve på den gode jord.
Vi tenner lys for alle barn i verden.
Vi tenner lys for søsken, far og mor.

Adventslysene tenner vi med forventning og i håp. Advent betyr komme og ankomst. Vi venter på Han som kom til jorden som verdens lys, og som stadig kommer til oss med håp og tilhørighet. Han kom for å la det gå opp lys for oss, og for selv å være et lys som ikke slukker til håp for alle mennesker. Han ønsker at mennesker som opplever livet som en vandring i mørke, skal få tent varmende håpslys på livsveien.

Da Gud lot jord og himmel møtes, tente Han evighetens lys for alle mennesker. Det er noe godt og varmt over advent, --- fordi vi fyller den gode ventetiden med lys i mørke desemberkvelder.

Derfor handler denne tiden også om å tenne lys for hverandre slik at vi kan gjøre livet litt lysere for noen av våre medmennesker. Det er bedre å tenne lys i mørket enn bare å kritisere mørket. For ingen kan hjelpe alle, men alle kan lyse opp livsveien for noen. I en julebønn sier vi;

”La julen bringe lys til alle syke, ensomme, sørgende, lidende og sultne. La ditt lys smelte frosne sinn. Og la julens varme tenne lys i vår verden”.

Profeten Jesaja ordla seg slik allerede mange århundrer før Jesu komme om håpslyset som skulle fødes på vår jord:
Det folk som vandrer i mørket,
får se et stort lys;
over dem som bor i skyggelandet,
stråler lyset fram.
For et barn er oss født,
en sønn er oss gitt (Jes 9).

Per Anders Nordengen
Kilde: www.nrk.no/andakt

Hadde eg vore i Betlehem

Dikt av Haldis Reigstad

Hadde eg vore i Betlehem
den natta da du Jesus kom,
då skulle Maria og Josef fått
eit skikkelig varmt lite rom.
Ja, eg ville stelt det så fint for deg
Du veit du kan lita på meg.

Hadde eg vore i Betlehem,
ja, då skulle verda få sjå
korleis dei sku`ta imot Frelsaren,
og alle laut skamma seg då,
At du, kjære Gud, i ein stall laut bu
det er då mest ikkje te`tru.

Stille det banka på døra mi,
eg gjekk for å sjå kven det var.
Utanfor stod det ein liten gut,
ein pose i handa han bar.»
«Eg har for misjonen ei loddbok, eg -
vil du kjøpa loddar av meg?

Hadde eg småpengar, svara eg,
då skulle eg tatt nokre fleir
men kjem du attende ein anna gong,
då skal eg nok kjøpa litt meir.
Det stakk litt i hjarta då guten gjekk,
det var ikkje mykje han fekk.

Nede i gata der såg eg ei
som stod for seg sjølv i ei krå.
Kvifor ho stod der og gret så sårt
det tenkte eg slett ikkje på.
Eg burde nok tatt meg litt betre tid,
Men tankelaus gjekk eg forbi.

Jesus du bankar på døra mi,
du vil eg skal sleppa deg inn.
Du vil eg skal dela av det eg har,
og turka eit tårevått kinn.
Du kjem, kjære Jesus, i dag som før,
om hjarterom er det du spør.

Hadde eg vore i Betlehem
den natta då du Jesus kom,
då er eg kje lenger så sikker på
om du hadde fått deg eit rom.
Eg er visst så sein til å læra eg: -
Du kjem gjennom andre til meg

Frå boka "Solstreif i Juletid"
Trykt med tillatelse fra forfattaren

Landsleders hilsen

Kjære alle!

Født for oss!
En barnefødsel vekker glede i de fleste familier. «Et barn er oss født, en sønn er oss gitt» skriver Jesaja. Jesu fødsel i Betlehem er den mest betydningsfulle av alle barnefødsler. Og dette barnet er født for akkurat deg og meg. Denne sønnen er en frelser for oss alle. Lytt til freds-budskapet Gud forkynner deg nå i julen; og oppmuntre alle til å ta imot det.

Til tross for all ytre trussel og uro i verden, har vi fred allerede nå på grunn av Jesus Kristus! Fredsfyrsten vår er kommet, her midt iblant oss. Han har stiftet fred. Ja, «han er vår fred,» skriver Paulus. (Ef. 2, 14) Dette budskapet skal vi også få være med på å forkynne, for dette trenger hver eneste nye generasjon av mennesker å få høre, uansett hvor i verden de bor. «Hvor fagre deres føtter er som bringer fred, som bringer et godt budskap!» (Rom 10,15).

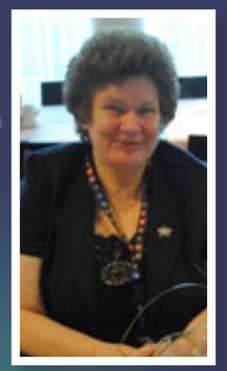
Georg Friedrich Handel dirigerte sitt mesterverk «Messias» for siste gang bare åtte dager før han sovnet inn i døden. Verkets første del fokuserer på Jesu fødsel, andre del på hans lidelse og død, og tredje del på hans oppstandelse og herredømme ved Faderens høyre hånd. Dette budskapet om frelseren, Messias, kan også du og jeg, likesom Handel, både leve og dø på. Gjeldsbrevet som gikk imot oss på grunn av lovens bud, strøk han ut og tok det bort ved å nagle det til korset, (Kol.2,14). Jesus Kristus har gjort opp for oss, han har selv betalt alt det vi skylte. Vi eier tilgivelsen for alle våre synder og fred med Gud, ved troen på ham, Messias. Vi har sannelig stor grunn til å feire hans fødsel!

Guds omsorg kan ses i gårsdagen - vi takker for et Landsmøte fullt av Guds kjærlighet. Hans styrke kan kjennes i dag - vi er inspirert til videre innsats for «Gud, heim og alle Folk» Hans Ånd kan bli vår veiviser inn i morgendagen - til Han være ære!

Takk til alle som gav til Det Hvite Bånds prosjekt i Guatemala. Spesielt takk til 10-barns mor (tvillinger med Downs Syndrom) Elly Lauritzen som gav kr. 50 fra hver bok som var solgt under Landsmøte; Sarah Ward som gir kr. 6000 i 2013 og 2014, Korea Hvite Bånd, kr. 144.000 for 3 år, og Det Hvite Bånd i USA som har gitt kr. 8000.

Foreldre som gir sine barn et rusfritt hjem, gir sine barn de beste muligheter til å vokse og utvikle seg til ansvarlige voksne. La høytids-dagen være rusfri!

Kjærlig hilsen Margaret



Margaret Østenstad

Landsmøte referat

10-13 oktober 2013 på Rica Airport Hotel, Stavanger.

Tema: «Inspirasjon til videre innsats»

Smilende og forventningsfulle ankom deltagerne til hotellet en flott oktoberdag.
Det er godt å møte DHB søstre og brødre – «velsigna band som binder sammen!»

Åpning og velkomst var ved nestleder i Landsstyret, Aud Bodil Brekka.
En spesiell hilsen til våre utenlandske gjester, tidligere verdenspresident, Sarah Ward, Indiana, USA og Dr. Dora de Barrientos fra Guatemala. Landsleder fra Island, Dagmar Elin Sigurdsdottir og Landsleder fra Finland, Anne-Mari Laine ankom på fredag.

Kretsleder i Rogaland DHB, Solveig Vatland Bøe, kom med gode velkomstord til forsamlingen. Møtesalen var vakkert pyntet med blomster og hver deltager fikk et nydelig blomsterkort med en hilsen fra Bibelen.

Korstogsalmen Salme 146 ble lest av Landsstyremedlemmene Anne Grete Olsen og Jenny Kristiansen. Sarah Ward brakte sin hilsen og uttrykte glede over å være tilbake i Norge.

Landsleder Margaret Østenstad talte over mottoet: «Inspirasjon til videre innsats. Hun brukte flotte bilder som illustrasjon og som den inspirator Margaret er, fikk vi lyst og mot til å ta nye tak for vår kjære organisasjon.
Aud Karin Førland sang sin varme kjenningsmelodi «Underbar fred», før Marie Strøm Moe ledet i bønn for Landsmøtet.

Etter en meget god middag forsatte møtet med sang av Landsmøtekoret ledet av Aud Karin Førland og Eva U. Trobe på pianoet. Hele forsamlingen var med i vakre lovsangstoner.
Dr. Dora fra Guatemala la fram rapport fra vårt Guatemala prosjektet, der behovet er enormt! Gledelig var det

Landsleder Margaret taler

da at ved utlodningen til dette arbeidet kom det inn kr 11 020,00.

Oddrun Småbrekke, leder for Bjørgvin Krets barneleirer, viste bilder og fortalte om spennende dager på leir. Barne og ungdomsarbeidet må det satses videre på, og Oddrun er en viktig brikke i dette.

Lands avdelingsledere ble presentert og informert om hva deres viktige oppgave består i; Anne Grete Olsen har ansvar for Bibel og Bønn avdelingen, Brita Nilssen for Barn og Ungdom, Aud Bodil Brekka for Sosial avdelingen og Åslaug Mjøs for Familie avdelingen.

May Britt Røyrvik avsluttet dagen med rike ord fra Bibelen, bønn og takk for en god kveld.

Etter en god natt søvn og frokost hadde Brita Nilssen morgen andakt. Hver morgen startet med andakt og «Bønn for de morgen friske». Landsmøte forhandlinger er meget viktige og de ble gjennomført på en grei måte hver dag.

12 Bønn og minnestund var ved Kasserer i Landsstyret, Aud Karin Førland. Vi mintes de kjære som har lagt ned vandringsstaven.

Etter lunsj var det fagtema ved Kari Lossius, Psykolog ved Bergensklinikkene. **«Moderne kvinner og den skjulte drikking.»**

Foredragsholder Kari Lossius

Skadevirkningene av alkohol er skremmende, ikke minst for kvinner.

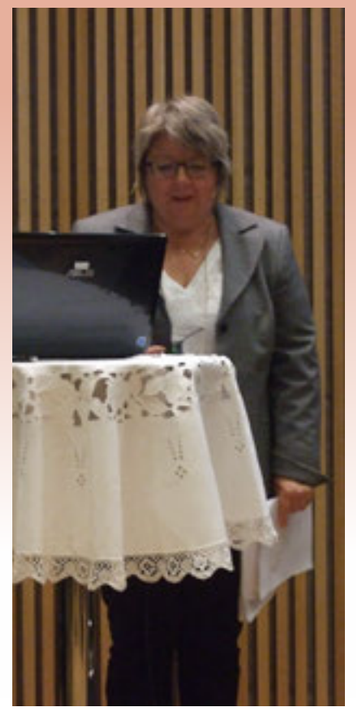
Hun tok noen eksempler:
- 70 % av folk som skiller seg er kvinner.
- I Italia drakk befolkningen 16 liter ren alkohol mens det i dag er gått ned til 6 liter ren alkohol.
- Norske kvinner drikker mye mer enn de italienske!
- 47 av 49 voldtatte jenter var alkoholpåvirket (Legevakten i Bergen)

Kari Lossius reiser mye og hun eksponeres stadig for alkohol for eks. på hotell og lignende. AKAN (Arbeidslivets komite for alkohol og narkotika) har spurt kvinner hvordan det er på jobben. De får stadig høre om sterkt drikkepress. «Gøy i Norge» er å være «dritafull» mener dessverre mange.

Landsmøtefesten på fredagskvelden var viet til feiring av «Kurheimsvirksomhet 100 år».

Institusjonssjef på Riisby, Tove Kristine Jevne hadde tema «Riisby i dag». «Nøkkelen til endring", er et flott motto som ble til under forberedelsene til 50 års jubileumsfesten på Riisby.

- Rusfrihet over tid gir resultater; å endre adferd tar tid.
- Mange går med en lengsel etter å finne mening med livet.
- Nestekjærlighet og tilgivelse står sentralt i behandlingen på institusjonen.


Riisby i dag - Tove Kristin Jevne

- Riisby har i dag 26 landtidsplasser og 22 kortidsplasser
DHB er stolte over å ha Riisby som sitt flaggskip. Tove Kristin og Ragnar prest som var representanter ved landsmøtet bidrar sterkt til dette sammen med resten av de ansatte.
Riisbyprest, Ragnar Enger holdt en uforglemmelig festtale med utgangspunkt i en bok han har forfattet til 100 års jubileet. Bokas tittel er: «Kurheimsvirksomhet 100 år» og alle deltagere fikk den i gave.

Sarah F. Ward – Hedring
«En kvinne i vår tid».
Sarah glitret til med et kåseri fulgt av bilder fra sitt liv med 50 år i aktivt i lederskap. Hun fortalt om kvinner som hadde vært viktige i hennes liv – mentorer som hadde inspirert henne og gitt henne mersmak til å stå på i de forskjellige oppgaver hun hadde fått. Hun oppmuntret oss til å tenke på de som inspirerte oss og følge dere eksempel.

Sarah Ward taler

Sarah spilte en nydelig parafrase av «Deilig er Jorden» og akkompagnerte Margaret ved sangen «Du reiser meg opp».

Dr. Dora de Barrientos og Bjørg Østevik.

Karin Sæleset og Jorunn Husa.

Landsmøte referat

Olafia (Olavia) - 150 år!

En lyttende forsamling.

Solveig Vatland Bøe, Rogaland Kretsleder

Fyrlykten

I pausen ble det servert nydelig marsipankake, kaffe og te, før vi feiret 150 år for Olafia ved Ragnar Enger. Han tegnet et flott bilde av Olavia som er kalt Islands «Mor Theresa».

I Oslo gikk hun under navnet «Vaterlands mor». Der hadde de ulykkeligste mennesker i hovedstaden sitt tilholdssted. Olavia sin viktigste arbeidsmark var blant prostituerte og alkoholikere som ikke hadde noen verdighet blant de fine i borgerskapet. Olavia kjempet på sin hjemlige arena for at Island skulle få sin frihet, sin selvstendighet, løst fra det danske herreveldet. Hun sydde det Islandske flagget og hun var en foregangskvinne på mange områder. Hun kom for eks. iført Islands drakt, som første kvinne, inn i Det Norske Studentsamfunn.

Festtaler Ragnar Enger

En ung gutt sa om Olavia: «Hun taler ikke så mye om Gud til meg, men hun går der med sitt gode smil og snakker til Gud om meg.»

Olavia så lys der andre bare så mørke!
Håp der andre så håpløshet.
Hun sa at det et ulykkelig menneske trenger mest er et annet menneske!

Olafia ble født 21.10.1863 og døde 21.06.1924 på Lovisenberg i Oslo.
Hun kom til Norge i 1918.
Ble begravet i Reykjavik på Island.

Mellom innleggene spilte Anne-Marie Rønningen, kretsleder i Vestfold/ Telemark, nydelig pianomusikk.

Lørdag 12. oktober var det morgen andakt ved Anne Grete Olsen. Etter forhandlinger var det busstur over vakre Jæren. Kretsleder og buss-sjåfør var guider - strålende sol over vakkert landskap, en flott opplevelse.
Et besøk i nye vakre Undheim kirke rakk vi også. Dagen avsluttet med fest ved Rogaland Krets.

Solveig Vatland Bøe leste dikt av bl.a. Arne Garborg til pianomusikk ved Åse Helgeland. Musikklaget «Fyrlykten» med dirigent Åse Jonsson brakte evangeliet i sang og vitnesbyrd. Fengselsbekjent ved Åna Kretsfengsel, Alfred Salte holdt en gripende andakt. Han hadde vert vitne til hvordan Jesus kan forvandle menneskers liv.

Kari Olafson Bø

Etiopiamisjonær Kari Bø Olafsson viste bilder fra Etiopia og fortalte glimt fra sitt arbeid fra denne teigen av Guds rike. Det gir resultater når evangeliet når ut og noen er villige til å gå ut. Kretsen spanderte nydelige kaker og frukt terte.

Fest offeret som gikk til Guatemala prosjektet, ble på kr 5833,00
Søndag, var det avslutning med hilsen og takk for et fredfullt landsmøte.

Hotellet er helt topp, med god service og blide ansikter overalt, det gjør at en føler seg velkommen og verdsatt.

Landsleder Margaret Østenstad takket alle som hadde gjort sitt til at landsmøtet ble vellykket.

Gudstjenesten i Sørnes kirke satte et punktum for rike dager. Landsmøtekoret sang og Aud Karin Førland intimerte. Kollekten gikk til DHB.

Så var det dekket til lunsj og deretter tid for avreise, hver til sitt.

Landsleder Margaret Østenstad avsluttet med bønn.

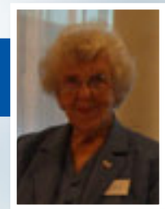
Aud Bodil Brekka
Brita Nilssen

Landsmøte kor

Sak: 11 Valg v/ Leder i Valgkomiteen
- Asbjørg Bildøy
Valgkomiteen har bestått av:
Asbjørg Bildøy, Bjørg Østevik og Eva U. Trobe.

1. **Landsleder.** Margaret Østenstad
Fikk 38 stemmer og 3 blanke.
2. **Juniorleder.** Ann June Hallaråker
Fikk 34 stemmer og 6 blanke
3. **Styremedlem:** Trøndelag, Møre og Romsdal
Marie Strøm Moe 34 stemmer
Kari Inger Vik Straume 7 stemmer
4.**Styremedlem:** Sogn og Fjordane, Bjørgvin og Haugaland:
Aud Karin Førland 38 stemmer
Sigrun G. Arefjord 3 stemmer.
5. **Vararepresentant:** Nordland, Helgeland, Troms og Finnmark
Helga K. Ingebrigtsen 41 stemmer.
6. **Vararepresentant:** Junioravdelingen.
Brita Nilssen 40 stemmer og 1 blank.
7. **Valgkomite** - 2015
Eva U. Trobe 33 stemmer
Aud Bodil Brekka 32 stemmer
Brita Nilssen 22 stemmer
Helga K. Ingebrigtsen 17 stemmer
Arnbjørg E. Løtveit 16 stemmer
8. **Eiendomsstyret.**
Kåre P. Gravem
Landskontor, Eva U.Trobe
August Seim
9. **Styret for Gavefondet:**
Landsleder
Daglig leder/ Kasserer i landsstyret
Kåre P. Gravem
Varamedlem: Asbjørg Bildøy.
10. **Actis:**
Landsleder
Anne Marie Rønningen
Asbjørg Bildøy
1. varamedlem: Daglig Leder/Landskontor
2. varamedlem: Aud Bodil Brekka
11. **Av og Til:**
Bjørg Styrm
Ingvild Styrmo Fjellvang
12. **Internasjonalt utvalg:**
Margaret Østenstad
Brita Nilssen
Aud Karin Førland
13. **Familie og Media:**
Åslaug Mjøs
Karin Sæleset
Varamedlem: Asbjørg Bildøy.
14. **Revisor.**
Anne Marit Leikvang Hafthun
Registrert revisor.

Vi støtter Hvit Jul
- La høytidsdager være rusfri!



Maria Molvik
93 år 26.12

Helse og kosthold

Da Gud skapte Adam og Eva, sørget han ikke bare for et vakkert sted og bo. Han ga dem også den aller beste maten, nemlig korn, nøtter, grønnsaker og frukt. Det er fremdeles den ideelle dietten, men det tok lang tid før dietteksperten våre oppdaget det. Mer enn 200 dokumenterte rapporter om helsestudier blant vegetarianerne viser at de lever fra 6- 10 år lenger enn andre. Men det er ikke alt! De unngår også mange av de livstruende sykdommer som herjer i dag, særlig blant folk i Vesten. Det er et helt klart forhold mellom helse og kosthold.

En kvinne i California som levde til hun ble 104 år, ble spurt i et TV intervju hva hemmeligheten var til hennes utrolige helse. Hun svarte; «Vegetarisk kosthold, 5 km. spasertur hver dag, totalavhold og min tro på Gud.»

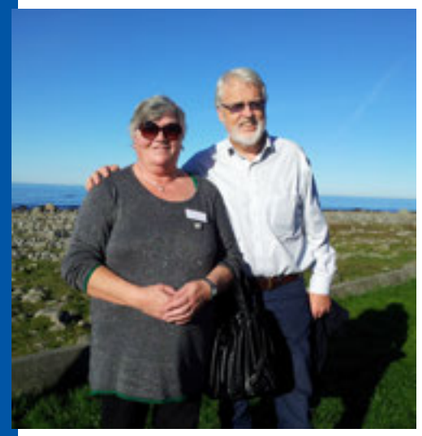
Vi trenger også rikelig med vann, frisk luft og solskinn. Og et positivt livssyn er også veldig berikende. Det bidrar til og med til bedre fordøyelse, og reduserer stressfaktorer. Bibelen forteller oss at et «Glad hjerte gir god legedom, men en motløs ånd tar margen fra benene» Ordsp.17.22. Og Nehemias sier at «Gleden i Herren er deres styrke».

Hvor priviligerte vi er som Guds barn. Vi mottar tilgivelse og styrke for hver dag, og har håpet om en herlig fremtid med vår Frelser og de forløste gjennom evigheten.
Hva mer kan vi ønske oss?

Mitt ønske for deg, kjære Hvite Bånd søster, finner du i Johannes brev 3,2. «Du kjære, Jeg ønsker at du i alle ting må ha det godt og være ved god helse, likesom din sjel har det godt.»

Maria Molvik

En liten hilsen fra Riisby



takk for flott sightseeing på Jæren. Det var en praktfull tur i et nydelig høstvær! Takk til Margaret for et flott gjennomført landsmøte!

Takk for sist til alle dere som var på Landsmøtet på Sola. Det var veldig hyggelig å bli invitert for å fortelle om "Riisby i dag". På Riisby har vi levd med den nye avtalen med Helse Sør-Øst i snart halvannet år. Vi opplever at avtalen er god. Vi har utvidet personalstaben med sykepleiere i turnus og nattvaktene har våken vakt. På Søndre har vi bygd opp en egen avdeling for innleggelser for inntil 6 måneder. Her er behandlingen intensivert, det forutsettes at de som kommer dit har mye på plass i livet sitt, men trenger hjelp til å mestre livet uten rusmidler. Langtidsbehandling, det vil si behandling inntil 12 måneder er på avdeling Nordre. Parbehandlingen som før var på Søndre er fordelt på begge steder avhengig av behandlingslengde. Erfaringer så langt viser at de som kommer på korttid har nesten samme hjelpebehov som de på langtid. Dette er en utfordring. Det er hyggelig å kunne registrere at vi i år har målt tidenes beste score på pasienttilfredshetsundersøkelsen! Det inspirerer til videre innsats!

Det Hvite Bånd og Riisby har hatt flere møteplasser i 2013. Her må den årlige turen til Sandefjord nevnes, begeistringen var stor blant pasientene som deltok! Litt senere på høsten fikk vi gjenvisitt fra Sandefjord og Kragerø, hvor hyggekveld ble arrangert. Her ble det rom både for skjemt og alvor. Jeg vil også få benytte anledningen til å takke for alle gaver som vi mottar på Riisby. Gavene blir brukt til trivselstiltak for pasientene. En spesiell takk for alle julegavene vi mottar. Pasientene blir rørt og glad over å få så mange og fine gaver! Gaver med hjemmestrikkede sokker, gjerne med en liten personlig hilsen inn i, varmer i dobbelt forstand! Vi har begynt å kalle det hjertespråk, det vil si gode tanker fra hjerte til hjerte! Vi vet også at Riisby er omsluttet av forbønn og omsorg ellers.
Takk alle sammen!

På Landsmøtet fortalte Ragnar Enger om kurvirksomhetens 100-årige historie. Tidene har forandret seg siden oppstarten på Reneflot i 1913, men noe står fortsatt fast; verdien av å bli sett og at noen bryr seg om meg, selv om jeg har tatt dårlige valg så er jeg likevel verdifull. På Riisby legger vi vekt på å gi pasientene gode opplevelser, enten det gjelder i møtet med den enkelte eller det gjelder opplevelser vi har i fellesskap. Førjulstiden nærmere seg, med mange koselige felles aktiviteter. Både på arbeidsstue og kjøkken starter forberedelsene. Ekstra hyggelig er førjulsdagen midt i desember; vi starter dagen med fellessamling og ord for dagen, julegrana tennes, vi går rundt utejuletreet, vi lager julepynt, vi hører på høytlesning i peisestua, vi syner julesanger, vi har rebus og vi spiser deilig ribbe! Dette er Riisbys julebord for pasienter og ansatte! Og premier og annet materiell finansieres av gaver gitt fra Det Hvite Bånd foreninger rundt i landet.

Vi vil få benytte anledningen til å ønske alle en velsignet julehøytid og et godt nytt år!

Tove Kristin Jevne

Et forbilde - og Åndens frukter

Ragnar Engen, Riisbyprest

Reneflot kurhjem ble innviet 12.mai 1913, 2. Pinsedag, Den hellige Ånds høytid. Fruktene av Hvite Bånd-søstres arbeid gjennom flere år var et kurhjem med plass til 15 alkoholavhengige kvinner. De var nok spente på hvordan dette ville gå, men de hadde tro på Gud, noe som ga dem håp og optimisme. De var avhengige av Guds velsignelse og Den hellige Ånds ledelse. Nå hundre år etterpå ser vi tilbake på en velsignelsesrik virksomhet. Den hellige Ånd har båret sine frukter: kjærlighet, glede, fred, overbærenhet, vennlighet, godhet, trofasthet, tålsomhet og selvbeherskelse (Gal.5,22-23). Det har sikkert skjedd på flere måter og kanskje på uforklarlig vis, men vi er sikre på at fruktene har vært der i virksomheten. Det gjenspeiles også blant annet i vår virksomhetside.

Hun som holdt åpningstalen da Reneflot ble innviet, var Dorothea Schjoldager. Hun hadde sittet i kurhjemskomiteen og ble senere med i styret for Reneflot og Vårli i mange år. Hun var en framtredende pedagog og lærerinne (som det het den gangen). Hun underviste ved Møllergata skole og var visstnok et lysende navn i Norsk Lærerinneforbund. Hennes kjæreste fag var kristendom og norsk. Lærere fra hele landet kom på besøk til Møllergata skole for å høre på hennes undervisning. Hun lærte og levde kristendom og ble medlem av Det Hvite Bånd i 1896. Hun var ikke bare teoretiker, men tok seg personlig av alkoholikere, innsatte og løslatte fanger, prostituerte og barn som trengte vern og omsorg. Dorothea Schjoldager var overbevist om at kvinner hadde noe særegent å bidra med i samfunnet. Derfor var kvinners stemmerett, deltagelse og representasjon i alle samfunnets organer et selvsagt krav for henne. Hun arbeidet for at det skulle tilsettes kvinnelige fengselsbetjenter, kvinnelig politi og kvinner i alt arbeid der det var kvinner eller barn som hadde behov for hjelp. I 1901 tok hun initiativ til å få bygd et av de første mødrehjem for ugifte mødre. I 1919 stiftet hun morsdagen sammen med Karen Platou for å ære norske mødre for hva de betydde under vanskelige krigsår. Dorothea Schjoldager brukes iblant som eksempel på det som i historieforskningen kalles «samfunnsmoderskap». Dette korresponderer godt med Det Hvite Bånds virksomhet som er betegnet som «den organiserte morskjærlighet».

I våre dager er det mer snakk om kjendiser enn om virkelige forbilder. Dorothea Schjoldager ville neppe være kjendis i vår tids betydning av ordet. Men jeg tror hun ville være glad om vi så på henne som et forbilde. Lever vi i tillegg et liv i Ånden (Gal.5,16) kan vi bære Åndens frukter.

Hilsen Riisbyprest Ragnar

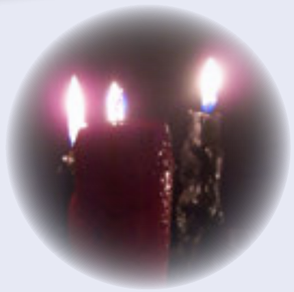
HJERTELIG TAKK FOR GAVENE TIL RIISBY:

Mosjøen Hvite Bånd	kr. 1 000,-
Sandefjord og Kragerø Hvite Bånd, i forb.med hyggekveld på Riisby i september «	kr. 2 190,-
Gave mottatt på Det Hvite bånds landsmøte «	kr. 1 000,-

Med hilsen Stiftelsen
RIISBY BEHANDLINGSSENTER

Tove Kristin Jevne — *Institusjonsleder*
Ruth Sørseth — *økonomikons.*

RIISBY Behandlingssenter
Tove Kristin Jevne,
Nordsinni 356, 2870 DOKKA
tlf. 61 11 28 00
Giro: 2075.07.18389



Artikkel fra en ungdom

Av Solveig Hauge Birkenes

Den største stjerne

Det var allerede begynt å bli mørkt rundt husene i Betlehem. Bare noen få lys lyste opp de mørke gatene. Sakte men sikkert kom flere og flere stjerner til syne på himmelen. De var til minne om alle de døde som var kommet til himmelen pleide bestemor å si. Jeg hadde alltid sett for meg bestefar sitte oppå en sånn stjerne og sett på meg og besta mens vi spiste appelsiner. Jeg fortalte det til bestemor en gang og da hadde hun fått tårer i øynene og sagt at: en gang skal også du få sitte på en slik stjerne, og det blir den største stjernen, for Gud liker sånne som deg, Joshua.

Vi satt et stykke bortenfor herberget til pappa og spilte kalaha som vanlig. Plutselig så vi noen som banket på døren, selv om det begynte å bli sent. Det var en mann og en dame som satt på et esel. Pappa kom ut og begynte å snakke med dem. Etter hvert ble praten høyere og mer fortvilet, helt til mannen ropte høyt: “men vi må ha et rom! Hun er gravid i siste måned.” Jeg småløp bort til pappa. “Hva er det pappa?” spurte jeg. ”De vil leie et rom, men vi har jo ingen ledige. Det siste rommet ble leid ut i går!” Jeg så på damen på eselet. Hun så sliten ut, så de hadde nok reist langt. Hun smilte er lite smil, men så ble ansiktet forvrengt og hun kom med et høyt rop. “Josef, det begynner nå!” Mannen så fortvilet på pappa, men pappa bare ristet på hodet og så trist ut. Jeg så på damen igjen, og det var tydelig at hun hadde det vondt. Vi måtte gjøre noe for å hjelpe dem! “Pappa, hva med stallen?? Kan de ikke låne den??” spurte jeg og så håpefullt på pappa. Han så skeptisk ut, men så sa han:
“ Dere kan få låne stallen. Den ligger rett her bak hjørnet. Bare gå bort dit, så kommer Joshua med varmt vann til dere..”

Jeg ble så glad at jeg hoppet inn i huset for å hente vann. “Vær snill nå, Joshua, og kom rett tilbake. De vil være i fred” sa mamma til meg i det jeg gikk ut døren. Jeg gikk så forsiktig jeg kunne for og ikke søle ut vannet. Borte fra stallen kunne jeg høre høye rop fra damen og rolige trøstende ord fra mannen hennes. “Emh, her... Her er vannet deres” sa jeg i døråpningen. ”Tusen takk” sa mannen. ”Bare sett det her du”. Jeg gjorde som han sa og listet meg ut igjen. Men akkurat i det jeg skulle til å gå inn igjen i herberget, hørte jeg en lyd. Et høyt barneskrik skar gjennom den stille luften.

Jeg ble stående og tenke meg litt om, så løp jeg så fort jeg kunne tilbake til stallen. Jeg gjemte meg bak døren og tittet forsiktig inn. Der satt damen midt i en haug med høy, og i armene gynget hun en

liten blå bylt. Mannen sto ved siden av og smilte ned til henne. Ned gjennom et hull i taket kom en stor lysstråle, som lyste ned på de to nybakte foreldrene. Jeg strakte meg på tå for å se bedre, men akkurat da kom det to menn inn på gårds-plassen. “Er det her?” sa den ene. “Ja, hører du ikke barnegråten?” sa den andre. Så gikk de inn i stallen. Da de fikk se den lille gutten og foreldrene ropte de høyt og begynte å snakke i munnen på hverandre: “gjette sauene på heia.. Det kom et Sterkt lys.. En engel sa at..... De sang... Så gikk vi..... Og her er dere!! ”Damen og mannen skjønte visst ingenting men de smilte og spurte om gjeterne ville se barnet. Akkurat da kom det tre andre menn på kameler inn på gårdsplassen. “Melkior og Balthasar, vi er ved vårt mål. Her har stjernen ført oss. La oss gå inn og gi ham vår ære, for han er stor.” sa den ene mannen. Så steg de ned av kamelene og gikk inn. Alle tre snakket merkelig, hadde store fine kapper på seg og gullforgylte esker i hendene. Disse eskene ga de til faren til barnet. Han takket dem, men jeg kunne se at han ikke skjønte noen ting. Damen så mer rolig ut. Plutselig så hun rett på meg. Hun smilte og sa “ Vil du komme inn og se på gutten?” Jeg nikket og gikk forsiktig inn for å ikke vekke det sovende barnet. ”Hva skal han hete? ”Spurte jeg. “Han skal hete Jesus, for han er ment for store ting” sa hun.

Da jeg gikk ut av stallen var jeg sikker på at det damen hadde sagt var sant. Det var noe stort som hadde skjedd, og det hadde skjedd i vår stall!! Jeg snudde meg for å se på stallen en gang til. Over den lyste den største stjernen jeg noen gang hadde sett. “Der sitter bestefar og ser på meg” tenkte jeg før jeg lukket døren bak meg.

Vår nye Juniorleder

Hei!
Jeg heter Ann-June Hallaråker. Jeg er den nye juniorlederen. Det er en utfordrende og spennende oppgave!

Jeg er 52 år, gift med Ove Martin og mamma til Julie-Mari. Jeg kommer fra Lyngen i Troms, men bor nå på Os i Hordaland.
Jeg er utdannet drama- og fritidspedagog og har jobbet med barn og ungdom lenge!

HISTORIER

Jeg liker fortellinger og historier! Det er spennende å høre mennesker fortelle om opplevelser de har hatt og tanker de har gjort seg. Som medlem i Landsjuniorklubben har du lovet at du med Guds hjelp, ikke skal bruke alkohol, tobakk eller andre rusmidler. Hvorfor har du tatt det valget?

Send meg din historie til annjune.hallarker@bkkfiber.no

MIN HISTORIE:

Den julen jeg var 12 år brant ett hus i bygda ned. Gjenoppbyggingen startet på nyåret. Vinteren var kald og de 3 bygningsmennene kunne ikke bo i brakke. De fikk bo hos oss. Karene var snille og hyggelige, men to av dem hadde problemer med alkohol. Snekkerne ble mitt første møte med mennesker som drakk. Det var ikke på noen måte skremmende, men jeg så at de forandret seg når de var beruset. De var ikke helt seg selv når de hadde drukket. Etter at mennene var flyttet skulle jeg rydde der de hadde bodd. Jeg åpnet døren til et langt kott og skvatt til av det jeg så! Det var fullt av tomme spritflasker. Synet av flaskene og de erfaringene jeg hadde gjort, fikk meg til å stille spørsmål med livet og alkoholbruk. I 14 års alderen begynte mange av de andre ungdommene å smake på alkohol. Vi dro på fester der de aller fleste drakk. Jeg måtte ta ett valg! Men hvordan skulle jeg finne ut hva jeg ville? Jeg visste at uansett hva jeg valgte ville det få konsekvenser! Å si nei var like skremmende som å si ja!

Valgte jeg ikke å drikke kunne jeg bli mobbet og utestengt. Valgte jeg å "legge meg på flaska" som vi sa, ville det få andre konsekvenser. Jeg hadde etter hvert sett at det ble gjort mye dumt når folk var beruset. Etter en del grubling fant jeg ut at jeg ville stille alle, det var naturlig å spørre, ett spørsmål; "kan du gi meg tre gode grunner for å drikke"? Hvis noen kunne gi meg tre gode grunner for å drikke, så skulle jeg også begynne med det. Det ble en spennende tid! Var det noen som kunne gi meg tre gode grunner.....?

Alle jeg spurte var raskt ute med den første grunnen; "det er godt å drikke". Jeg aksepterte det som en god grunn, men var det noen som kunne komme med to gode grunner til?

Jeg var på fest og stod på toppen av en trapp – Tor-Steinar stod fire trinn nedenfor med en spritflaske i hånden. "Hvorfor drikker du ikke - kan du ikke ta deg en dram?", sa han. "Tor-Steinar, hvis du kan gi meg tre gode grunner for å drikke, skal jeg drikke den flasken i kveld", sa jeg. Han ble stående å tenke seg om; "for det første er det godt å drikke, for det andre er det godt å drikke, for det tredje er det godt å drikke", sa han. "Du får drikke den flasken selv. Jeg vil ikke drikke", sa jeg. Han stod og betraktet meg en stund; "Jeg tror du kommer til å drikke mye når du blir stor (voksen)", sa han.
Jeg var 15 år når jeg tok mitt valg. Det er 37 år siden jeg stod på toppen av trappen. Jeg har vært "stor" lenge. Hans "spådom" har ikke slått til!

Vi i Det Hvite Bånd vil hjelpe deg til å forstå at alkohol og stoff, sigaretter og tobakk er skadelig for kroppen din. Vi vil hjelpe deg til å være sterk og si NEI når noen prøver å få deg til å gjøre noe galt. Vi vil hjelpe deg til å stå imot press fra andre. STÅ FAST – VELG DET RETTE. HUSK IKKE MOBB

Barne- og ungdomssider

Gjeterne på Betlehemsmarkene

Gjeterne på Betlehemsmarkene ble forferdelig redde der de satt ute rundt bålet sitt.

Midt på mørke natta ble det plutselig veldig lyst, det kom først en engel som sa at en Frelser er født i Betlehem.

Så kom en himmelsk hærskare av engler! De lovpriste Gud og sang!

Men da gjeterne gikk inn til byen og fant Jesus-barnet, ble de veldig glade!

Det kan vi og bli når vi får se Jesus!

Selmas sider:
Adventstiden

er en tid der vi venter! Det kan være forferdelig kjedelig å vente. Men er det noe morsomt og kjekt som skal skje, da er vi heldige som har det og glede oss til!

Veldig lurt å finne på noe å gjøre i mens vi venter, da går tiden ofte mye fortere!

Å tenne 4 advent lys, ett lys for hver søndag fram til jul, hører med i ventetiden.

Fargelegg, bilde

Spørrekonkurranse

a) Hva het de tre vise menn?

b) Hvor kom de fra? Østerland

SVAR:

a) Baltasar, Kasper og Melkior

b) Østerland

Juleleker

FILLIPINE: I julen knekker vi nøtter, hasselnøtter er bra når vi spiller "fillepine". Finner du en nøtt med tvilling i, kan du dele den og gi den ene halvdelen med den som vil spille med deg. Neste morgen, for eksempel et bestemt klokkeslett, har den som først sier "fillepine", vunnet. Etter avtale på forhånd kan det være en liten premie til den som vinner.

TAMPEN BRENNER: En person går ut. De som sitter igjen inne, gjemmer en liten ting, For eks. en fyrstikkeske el. Lign et sted som ikke er altfor synlig, men ikke for vanskelig. Den som kommer inn, spør: fugl, fisk eller midt imellom? For å få en viss peiling på hvor tingen er plassert. Når den som leiter nærmer seg, sier de andre:" tampen brenner!" Når tingen er funnet, kan nestemann prøve seg.

Juletradisjon

Pepperkakehus

Alle barn liker å lage pepperkakehus.

Nå kan du kjøpe på butikken pepperkake hus som er klar til å settes sammen. Så hvis du har det veldig travelt før jul, kan du gjøre det så enkelt som det.

Når huset er ferdig satt sammen, kan du pynte det med det du liker best. Som for eksempel, geletopper, Nonstop, seigemenner, melisglasur til pynt på taket og veggene.

Har du tid til mer, kan du lage kakefigurer og ha på glasur og pynt i fine farger.

Julesanger

En fin skikk i julen er å gå rundt juletreet og synge julesanger. Her er noen sanger som vi liker å synge sammen i julen:

Et barn er født i Betlehem

1 Et barn er født i Betlehem, i Betlehem. Nå gleder seg Jerusalem. Halleluja, halleluja.

2 En fattig jomfru satt i lønn, hun satt i lønn, og fødte himlens kongesønn. Halleluja, halleluja.

3 Hun la ham i et krybberom,
et krybberom,
Guds engler sang med
fryd derom.
Halleluja, halleluja.

4 Men oksen der og asen stod,
og asen stod, og så den Gud
og Herre god. Halleluja, halleluja.

5 Av Saba kom de konger tre, de
konger tre, Gull, røkels`,
myrra ofret de.
Halleluja, halleluja.

6 Guds kjære barn vi ble
på ny, vi ble på ny, skal
holde jul i himmelby.
Halleluja, halleluja.

7 Lov, takk og pris i
evighet, i evighet,
den hellige
Treenighet.
Halleluja, halleluja.

Nå tennes tusen julelys

1 Nå tennes tusen julelys,
det stråler rundt vår jord,
og himlens stjerner
blinker ned til liten
og til stor.

2 Og over by og land i kveld
går julens glade bud,
om han som fødtes i en stall,
vår Frelser og vår Gud.

3 Du stjerne over Betlehem,
send dine stråler ned,
og minn oss om at julens
bus er kjærlighet og fred.

4 Til hvert et fattig hjerte
send et lysstreif ifra sky,
så finner det den rette vei,
og det blir jul på ny.

Selmas møte med

Hvite Bånd på Filippinene

Selma sammen med DHB sine representanter i Manilla.

Før vi reiste til Filippinene hadde jeg fått navn og telefon nummer til landsleder i Det Hvite Bånd der. På grunn av at kontoret deres hadde flyttet, fikk jeg ikke kontakt med dem før siste dagen.

Da kom disse tre festlige og hyggelige damene til hotellet der vi bodde og jeg fikk et intervju med dem, og tatt noen bilder.

Landsleder, Mrs Rosella Jean M Puno, mrs Perla E Gunzon, sekretær og mrs Norma J Lozano som var leder for Home Protection.
Mrs Puno, gav oss en orientering om arbeidet deres i Manila. Og det var ikke lite de fikk til og hadde gjort!

De fortalte om besøk i skoler der de hadde ANTI-SAD program både i barneskolen og på ungdoms trinn. ANTI-SAD stod for;
ANTI – SMOKE-ALKOHOL-DRUGS.
De hadde posters der det stod:
" I am glad I am ANTI-SAD." Som på norsk blir:" Jeg er glad jeg er mot røyk, alkohol og narkotika."

De drev flere ungdomsklubber og jobbet mye med barn og ungdom. De drev for eksempel en resir-kuleringsbedrift som var veldig populær.

Men Det Hvite Bånd i Filippinene jobbet også med myndighetene i landet og hadde vert med å få gjennom en lov der det var blitt vedtatt høyere skatter og avgifter på alkohol og tobakk.

Den 3. uken i september hadde presidenten i landet bestemt at skulle være en avholdsuke. Det hadde Hvite Bånd vert med på å få gjennom.

Dette ble også en veldig positiv opplevelse helt på slutten av turen vår, å få møte noen som gjorde en innsats for alle de fattige barna og ungdommene vi hadde møtt i dette fantastiske landet. Det Hvite Bånd gjør en kjempeinnsats også på Filippinene.

Tusen takk! Hilsen Selma

EN GOD OG GLAD JUL
ØNSKER VI ALLE!

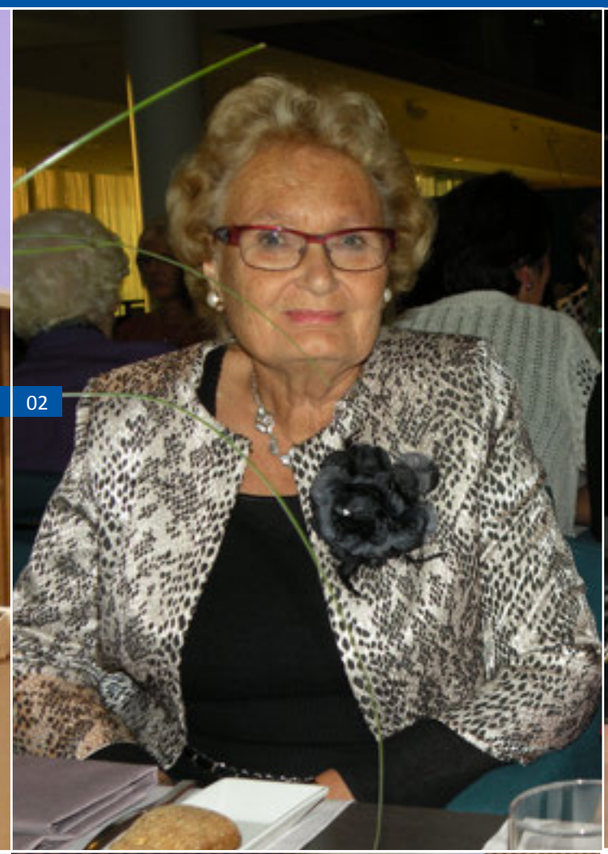
Hyggelig var det for meg å møte disse tre representantene under Verdenskongressen i Adelaide, Australia.

Filippinene har blitt hardt rammet av tyfon nå i november. La oss alle huske ekstra på de i bønn og gi penger til hjelpeorganisasjonene som er der!

Bilder fra Landsmøte

Bilder fra Landsmøte

01



02

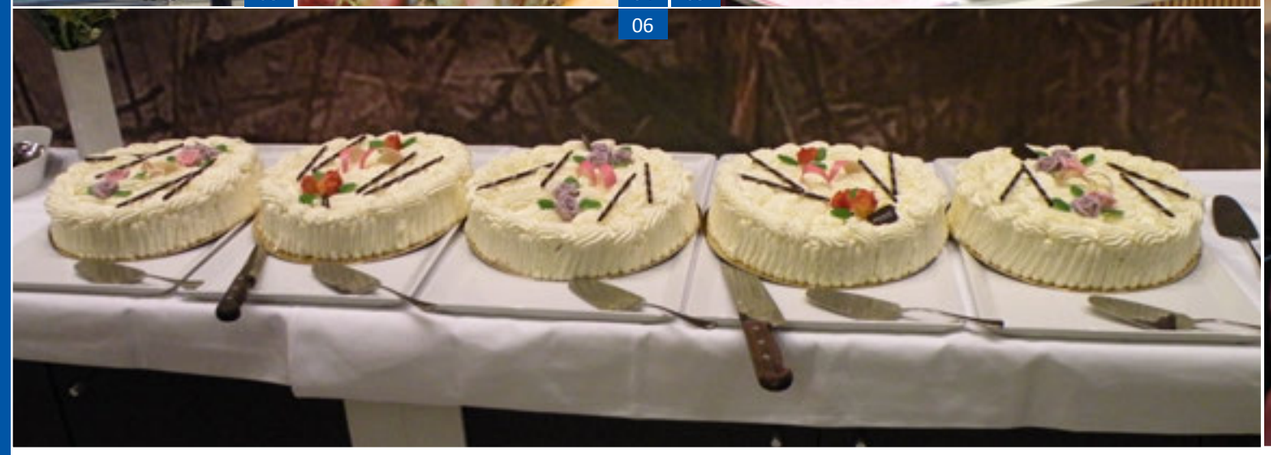
07

08

03

04

05



06

01 - Minnestund v/Aud Karin Førland 02 - Arnfrid Elle Løtveit. 03 - Sørnes Kirke. 04 - Fruktfat fra Rogaland Krets.

05 - Møtedirigenter, Aud Bodil Brekka og Karin Sæleset. 06 - Rogaland Krets fest kaker

07 - To verdens Presidenter - Norges første! 08 - Deilig mat og lykkelig deltagere

Bilder fra Landsmøte

Bilder fra Landsmøte

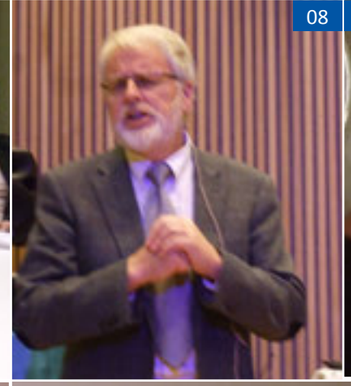
01

07

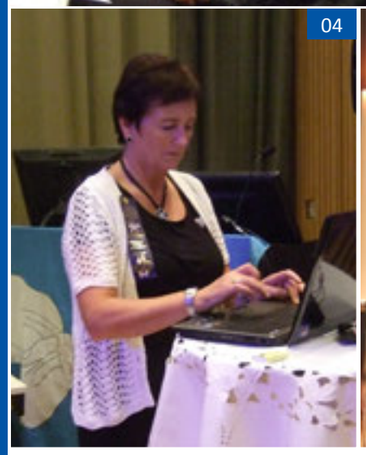
09

02

03



08



04

05

06

10

11

01 - Ivrige nye medlemmer! 02 og 03 - En lyttende forsamling. 04 - Oddrun Småbrekke forteller om Bjørgvinkrets Bameleir. 05 - Elisabeth Tjeransen. 06 - «Hvor er hun?»....

07 - Hilsen fra Finsk Landsleder med Torgunn som tolk. 08 - Festtale Ragnar Enger. 09 - Feiring i Jubileumsåret! 10 - Deilig dessert. 11 - Glade deltagere lørdagskveld.

TIL LANDSMØTE I STAVANGER 2013

Vi bryr oss! – «Inspirasjon til videre innsats»

Det Hvite Bånd

Norske Kvinners Kristne Avholdsforbund
Tilsluttet World Woman's Christian Temperance Union

En rusfri verden – "For Gud, Heim og alle Folk"

Vårt formål: Det Hvite Bånd er en avholdsorganisasjon for kvinner, som på kristen grunn arbeider for å forebygge alle slags rusgifter, verne om familien, få kvinner med i avholdsarbeidet, fremme likestilling i borgerrettigheter og mellomfolkelig fred og forståelse.
Vår Visjon: En levende og velfungerende Hvite Bånd organisasjon
Vår Misjon: Støtte enhver i å velge en rusfri livsstil for å unngå helseskader og andre problemer
Vårt Håp: Delta i arbeid som kan gjøre en forskjell i menneskers liv, oppmuntre og gi dem muligheter til å tjene Gud og til å bygge sterke og ansvarsbevisste familier, noe som igjen vil påvirke nasjonenes verdisett.

Mål for neste 2-års periode:

1. Gjøre Det Hvite Bånd til en livskraftig organisasjon ved å gjøre oss mer synlig
2. Fremme samarbeid med andre organisasjoner
3. Fortsatt ha som prosjekt rent drikkevatn
4. Holde oss orientert og oppdatert om nye artikler fra fagfolk i Helse Norge
5. Opprettholde barneleirer
6. Vektlegge mer samvær med barna og familien, særlig i høytiden og i feriene
7. Avdelings arbeid
8. Medlemspleie/medlemsverving
9. Forebygging av vold
10. Forebygging av mobbing

1. Gjøre Det Hvite Bånd til en livskraftig organisasjon ved å gjøre oss synlig

For å gjøre DHB synlige er det viktig å delta i samfunnsdebatten. Vi må påvirke det politiske miljø for eks. på kommune plan, for å redusere alkohol forbruket i Norge. Det er kommune styrene som bestemmer antall skjenkesteder, skjenke tider, osv.
Din påvirkning kan være avgjørende. Media oppmerksomhet er viktig. Journalistene er interessert i vårt arbeid så det er bare å ta kontakt. Du kan bli overrasket! Sende inn til avisene resolusjoner fra landsmøtet, for eksempel.

2. Fremme samarbeid med andre organisasjoner

Ved å arbeide for en rusfri verden, er det mulig å vurdere samarbeid med andre organisasjoner. Ved å finne et felles grunnlag for samarbeid er det nyttig for begge parter. Alle er enige om at barna er vår største ressurs og at voksne må ta sitt ansvar og sørge for rusfrie soner, særlig rundt høytids dager.

3. Fortsatt ha som prosjekt å arbeide for rent drikkevatn, som er en menneskerett i alle land verden over

Mangel på rent vatn gjør at kvinner og menn produserer, selger og drikker sterke alkoholholdige drikker, fordi vatnet de har tilgang til er sterkt forurenset og gjør dem syke.

4. Holde oss orientert og oppdatert om nye artikkler fra fagfolk i Helse Norge

Til bruk i DHB Blad - Fagfolk i Helse Norge advarer i disse dager mot økninger i alkoholkonsumet i det norske folk. Det Hvite Bånd må fange opp disse signalene og delta aktivt i debatten. Det Hvite Bånd har vært klar over den store skadevirkningen alkohol medfører, ikke minst for barn/unge og familier. Fosterskade har vært tema for vår organisasjon men har ikke alltid funnet gehør i befolkningen. Nå er tiden inne til å nå ut med vår viten. Sammen med fagfolk står vi sterkere.

5. Opprettholde barneleirer

Vær oppmerksom på at det er mulig å søke rusmiddeldirektorat om støtte til barne/ungdoms arbeid. Distribuere brosjyrer, plakater, arrangere konkurranser, oppmuntre barn/unge til å gjøre bruk av DHB sine nettsider, lokalt og internasjonalt. Landstyret skal arbeide for sommerleir for deltakere fra Tamara Aristova sitt familiearbeid i Nikel. De nedsetter en komite for å arbeide med dette.

6. Vektlegge mer samvær med barna og familien, særlig i høytiden og i feriene

Vi er enig med Halldis B. Volle, redaktør i Ungdom & Medier som sier:

«Ferien er en glimrende anledning til å legge fra seg telefonene – og fjerne seg fra andre skjermer – for å tilbringe tid sammen og skape minner som varer og varmer.»

«Jobb er ikke det eneste i livet, selv om enkelte tror at barn ikke trenger annet enn penger. Samfunnet er blitt slik. Jobb er viktigere enn familie og det å tilbringe tid sammen. Vi er hypersosiale på nettet, 3 av 4 nordmenn er på Facebook, ifølge tall fra Teknologirådet og Datatilsynet. I aldersgruppen 15-29 år er 93 prosent på Facebook, mens 88 prosent av de mellom 30-44 år har en Facebook profil. Samtidig viser undersøkelser at sosiale medier kan ende opp med å bli usosiale medier, og at mange unge føler seg ensomme på tross at de har mange venner på Facebook.

7. Avdelings arbeid

DHB Norge fikk æresbevisning av tidligere Verdens President under på Verdens Kongress in 2013. En av grunnene var at kravet få å ha lands avdelingsleder var oppfylt. Vårt neste mål blir å ha lokale avdelingsledere for å effektivisere arbeidet i alle kretser og lokallag. Det er viktig med lokale avdelingsledere innen hver avdelingsgrein. Lands avdelingsleder har innlegg i DHB Blad og dette kan brukes til informasjon på lokale møter.
(a) Vektlegge rusforebyggende arbeid for barn, unge og familier
Skolene er en viktig arena for å holde rusforebyggende undervisning da vi når mange på en gang. Det kan ikke understrekes sterkt nok at bare seriøse aktører bør brukes. Som oftest blir dette tiltaket satt stor pris på av lærerne som har rusforebygging i skoleplanen.

(b) Vektlegge sosialt arbeid
Sosialt arbeid er i virksomhet i Det Hvite Bånd. Blomstermisjon, fengselsbesøk, bl.a Målet er å finne ett prosjekt/oppgave blant disse. For eksempel, holde DHB møter på ulike institusjoner, aldershjem.

c) Vektlegge bruk av Bibel og bønn:
Guds ord er grunnlag for all vår virksomhet. Vi vet aldri når vi kommer i kontakt med ufrelste mennesker. Derfor er det viktig å bringe Guds budskap i ord og handling. Invitere til frokost felleskap med opplesing fra bibelen eller fra Andakter i DHB bladet, for eksempel.

8. Medlemspleie/medlemsverving

a) Ta godt vare på medlemmer som av ulike årsaker ikke kan være aktive lenger. Viktig at de fremdeles opplever tilhørighet og at de er av betydning.

b) Viktig å oppmuntre våre medlemmer til å ta leder ansvar slik at hver Krets har en kontakt person.

c) Det er viktig for DHB sin fremtid aktivt å verve nye medlemmer.

9. Forebygging av vold

Ved å øke vår innsats for en rusfri verden, vi er aktiv i å forebygge voldelig handlinger. «I de nordiske landene er et flertall av voldstilfellene alkoholrelaterte. Jo mer man drikker og jo oftere man er beruset, desto mer sannsynlig er det både at man utøver vold og utsettes for vold.» (Kilde - Sirus)

Forebygging av vold er viktig av flere grunner; ikke bare for å begrense omfanget av fysiske skader, smerter og behov for medisinsk hjelp, men også for å redusere omfanget av ødelagte vennskap og sosiale relasjoner og for å sikre tryggere omgivelser for mange. Den vesentlige rollen som særlig alkohol spiller for omfanget av vold, tilsier at det er et betydelig potensial for å begrense voldsomfanget gjennom effektive alkoholpolitiske virkemidler.

10. Forebygging av mobbing

Det er viktig å gjøre det vi kan hvor vi bor å forebygge mobbing. Alle har et ansvar for å ta et oppgjør med mobbing, både på skolen og på arbeidsplassen. Alle fortjener et miljø fritt for mobbing.
Minst 40 000 barn og unge i Norge utsettes for mobbing ukentlig eller oftere. Å bli utsatt for systematisk mobbing er den største risikofaktoren for psykiske lidelser blant barn og unge. I tillegg blir disse mer utsatt for å havne i belastede miljø med alkohol og narkotika.

Tur rundt Jæren.

Troms Krets Årsmøte

Vi var samlet i Nordkirkens lokale «Betel» i Harstad til kretsens årsmøte 26.og 27. april 2013

I år startet vi med Årsmøtefesten på fredag kl 19.00. Hulda K. Olsen ledet festen og ho ga først ordet til vår kretsleder Lillian Sandring som leste korstogssalmen og ledet i bønn. Deretter fikk vi duettsang av korpslederne i Frelsesarmeen.

Landsstyrets utsending Åslaug Mjøs hadde hilsen og fortalte fra Riisby om alt arbeidet som drives der; behandling av russkadde og hjelpen de får. Ho fortalte at de pengene som vi gir til Riisby kommer svært godt med og er til stor hjelp og glede for mange. Helse "Sør Øst" har kjøpt plassene på Riisby.

Etter deilig bespisning sang vi «Tenk hvilken nåde det er av Gud» før vi ba Fadervår og avsluttet med velsignelsen.

Lørdag 27. april kl. 09.00 samlast 12 DHB medlemmer til kretsårsmøte. Før konstituering ønsket kretslederen velkommen med Guds ord og bønn. Årsmøtesakene ble avviklet etter lovbestemmelsene.

Ved valgene ble styret som følgende:
Kretsleder Lilian Sandring var ikke på valg i år. Resten av kretsstyret er ikke konstituert, men disse ble valgt:
Berta Nordang Nymo, Målselv, (Finnsnes forening)
Ninni Jakobsen, Harstad,
Elin Kjellmann, Harstad,
Aina Johnsen, Tromsø

Varamedlemmer:
Ingrid-Olaug Kollbotn
Jenny Kristiansen.

Arbeidet videre:
Kretslotteriet fortsetter som vanlig og vi får dermed muligheten til å gjøre DHB kjent ved å fortelle om arbeidet vi driver. Rusfri dagen 8. juni.

Det ble oppfordret til å gå sammen med andre organisasjoner for å markere Rusfri dagen. Få innpass i de forskjellige menigheter med informasjon om DHB. Huske og eventuelt å markere DHB sin bønnedag 28. september. Det ble mint om Landsmøtet 10. til 13. oktober 2013 og om Finnsnes Hvite Bånd sitt 50- års jubileum 13. september 2013.

Minnestund og 12-bønna var ved Hulda K. Olsen. Innlegg ved Åslaug Mjøs:
- Ho snakka om handlingsplanen som ble vedtatt på landsmøtet i Tromsø for 2 år sida.
- Finnes det fagseminar i området. Prøv å få være deltakar. Vektlegge sosialt arbeid, lokalt og i kretsen.
- Medlemspleie; være med å rose den som gjør gode gjerninger. Årsmøtet ble avsluttet med varm mat og ønske om fortsatt godt arbeid For Gud Heim og alle folk.

Lillian Sandring og Jenny Kristiansen

Husk 12 bønnen!

Det er alltid noen som ber rundt hele verden

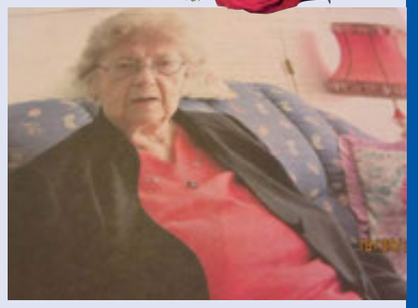
Litt av kvart frå Mosjøen DHB

I juni var det bestemt at vi skulle reisa på tur, vi damene i DHB Mosjøen. Det er mange turmål å velgja mellom her på vakre helgeland. Valget denne gongen fall på Korgfjellet. Sjølv om E-6 no er lagt i tunnel, er det endå mogleg å køyre den gamle vegen over fjellet. Der har dei ei fjellstove som har stått i mange år. Der fekk vi utmerka middag . Vi stuva borda i saman så det vart langbord. Vi var nesten dei einaste gjestene, så vi kunne syngja og prata av hjartans lyst. Det var ikkje berre medlemmer i DHB som var på tur. Vi hadde og med oss Ole hoff. Han var både sjåfør og spelemann. Han hadde med seg trekkspel og to velfylte hefte med songar av ulikt slag. Då maten var vel fortært, sette han seg med trekkspelet på fanget og vi gjekk laus og song. Nordlandsnetter var ein av songane. Den er laga av ein mosjømann. Vi hadde og med oss Ingeborg og Ole Forsmo. Sjåføren deira var barnebarnet som var eit triveleg bekjentskap. Ho skulle nett setja igang med advokatpraksis i Oslo. Det er alltid kjekt når vi kan avslutta halvåret i foreninga med ein tur i lag.

Neste hending vi hadde var 26 juli. Då fylte det eldste medlemmet vårt, Gunnvor Falck 100 år. Det vart feira på Betel i pinsemenigheten sitt lokale. Dama bur heime, steller seg sjølv og er med oss på forening så å seia kvar gong vi har møte. Ho fekk besøk av avisa den dagen, og var på første side i bladet med intervju lenger inni. Der nevnde ho at ho er medlem i DHB. Ho har vore medlem svært lenge. Ho kjem opprinneleg frå Sæløy i Herøy kommune. På dagen fekk ho og besøk av ordføraren i Vefsn. Søster til ordføraren, Else Jørgensen er medlem i DHB. Ho stilte med flott blomst frå oss. Det vart ei triveleg stund i stova til Gunvor. Vi set pris på Gunvor og at ho enno tek aktivt del i fråhalds-arbeidet.

Den tredje hendinga var den 7 september. Då hadde vi kretsmøte i Mosjøen. I kretsen vår er det no 2 foreningar. Ei i Aldersund lenger nord, Lurøy kommune, og i Mosjøen. Ingen kunne møta frå Aldersund. Men vi som kunne møta hadde ein triveleg dag. Jenny Kristiansen frå landsstyret var i lag med oss. Veret var upåklageleg. Det var sommartemperatur ute. Først hadde vi kretsmøtesaker og lunch på Betel. Jenny fortalde litt frå Guatemala og frå Nikel og elles ting som DHB held på med. Ho oppmuntra oss til å ikkje misse motet sjølv om vi er få. Om kvelden var vi samla til fest. Ole Hoff og to medsongarar var med oss. Dei bidrog med fine evangeliske songar. Dei skulle vore kvartett, men ein mangla så då vart det trio. Torgunn las frå Jeremias om rekabittane som var meir trufaste i fråhalds-spørsmål enn dei som styrte tempelet i Jerusalem på den tida. At Guds folk drikk alkohol er ikkje noko nytt med andre ord. Men som det gjekk fram av Jeremias sine ord, var Gud mest nøgd med livsstilen til rkabittane som ikkje smaka vin.

Jenny Kristiansen sa så nokre ord til den feststemde forsamlinga. Vi sette oss til bords og fekk herlege karbonadesmørbrød . To gedigne bløtkaker avslutta måltidet. Torgunn fortalde så om tur og opphald i Australia. Det var ei fantastisk oppleving å vera med dit. Med songar frå trioen og kollekt avslutta vi festen.



Faksimile av avis-utklipp.

Som eit lykkeleg samantreff var Leiv Holstad frå Maritastiftelsen gjestetalar på Betel dagen etter. Maritastiftelsen er som kjent også ein organisasjon som arbeider for å få slutt på rusing. Mest er det narkotiske stoff som opptek dei. Leiv Holstad er frå Mo I Rana. Som gutunge der nord gjekk han og kika på stjernene og nordlyset og lurde på meininga med livet og på evigheten. Han tulla seg sidan borti narkotika og vart ein del av det belasta miljøet i Oslo. Han sloss med politiet på gata. Men så møtte han Jesus og vart omvend. Frå då av byrja han å vitna for kompisane sine. Og starta opp Maritastiftelsen på 80 talet. Dei har no arbeid i fleire land, m.a. Ukraina og Kambodsja. Søndag fekk Jenny fortelja litt på møtet på Betel om kva vi står for også. Etter det møtet gjekk alle som kunne til Kaffistova og åt ein fortreffeleg middag. Saman med oss var og fire deltakarar frå møtet på Betel som ikkje tilhøyrer DHB. Eit fint kretsmøte var til endes i solskinsver.

Risse DHB
Møte hos Ingeborg Denstad, 12.09.2013

Av medlemmer møtte Maya Moe, Anna Kine, Sonja Berger Sørli, foruten vertinna Ingeborg Denstad. I tilegg var 2 inviterte gjester tilstede.

På møtet ble det besluttet å legge ned foreningen på grunn av høy alder og sviktende helse blant flere av våre medlemmer. Av erfaring ser vi at det er vanskelig å samle flere enn fire medlemmer til hvert møte. Aktivitetene i foreningen har vært svært lav de siste årene derfor ser vi det ikke praktisk mulig å holde foreningen i gang lenger. Hver enkelt av oss fortsetter vårt medlemskap i DHB så lenge vi klarer det, og vil støtte DHB i bønn; For Gud Heim og alle folk.

På møtet ble det besluttet å gi en gave til Riisby Behandlings senter på Kr: 1000. Resten av beholdningen overføres til DHB landskontor. I stedet for foreningsmøter, vil vi heretter ha som målsetting å samle flest mulig til et årlig sommertreff, der vi synger og har andakt og deler våre tanker omkring avholdssaken og det kristne arbeidet generelt. Da vil vi gi en gave til Riisby Behandlings senter. Etter som dette er vårt siste møte i Rissa DHB, var det naturlig å takke kveldens vertinne Ingeborg Denstad for den fine og minnerike samlingsstunden i hennes hjem og for de mange år hun har åpnet hjemmet sitt. Ingeborg har alltid hatt et gjestfritt hjem med nydelig servering! Den gode atmosfæren som alltid råder i hennes hjem, vil vi minnes i takknemlighet.

Rissa 13 sept.2013

Sonja Berger Sørli

Drammen Hvite Bånd

Drammen Hvite Bånd feiret sitt 80-årsjubileum 18. november 1973. Det er interessant å sitte og bla i protokollen for foreningen. Siden foreningen for tiden ikke er i drift, er vi blitt enige om å sende protokollen til Statsarkivet på Kongsberg. Idet jeg blar i protokollen finner jeg igjen dette bildet. Kanskje noen av leserne kjenner igjen en eller flere av søstrene her? Etter det jeg kan forstå, er det Inger Marie Aasrum som sitter helt til høyre.

I protokollen leser jeg et utførlig referat fra festen, som forøvrig også ble godt dekket av pressen. Avisene forteller om foreningens arbeid gjennom alle disse årene. Det er tydelig at søstrene har satt sine spor etter seg i byen og distriktet.

Med 150 gjester tilstede, ble det hele en verdig fest for en "80-åring".

La oss håpe at det igjen kan bli en forening i Drammen. Vi sender våre varme hilsener til søstrene som er igjen der.

Elisabeth Tjeransen
kretsleder

Nederst til høyre: Inger Marie, Kvite Band leder i 1978 Drammen.

Litt nytt fra Rogaland krets

Nytt styremedlem Anne Marie Byberg Espedal

Høyland Bedehus i Hå kommune, ønsket Hvite Bånd Rogaland krets velkommen til Kretsårsmøte for 2013, lørdag den 6.april. Med sine over 100 år, fra 1908-2013, blir det noen år i trofast tjeneste for Guds rikes sak. Flere fra kretsstyret, Hvite Bånd medlemmer fra nærliggende lag og frivillige, hadde pyntet og stelt til, til det som for oss i Hvite Bånd arbeidet er noe av årets høytidsstund.

Gledet oss med sang/musikk Magna og Tor-Helge Undheim

Til årsmøtedelen var vi 30 frammøtte, litt færre enn i 2012. Men til festen lørdags kvelden, hadde antallet frammøtte doblet seg. Hovedtaler Åslaug Mjøs fikk gi oss mye å arbeide videre med, bl.a.: Forebyggende arbeid blant barn der foreldre går foran med negativ holdning til rus. Hun minnet oss også om viktigheten av evangelisering i vårt Hvite Bånd arbeid, og gav konkret bønneemne for at nye dører må åpnes for evangeliet på Riisby.
Minnestunda var ved Ragnhild Ertenstein Håland.

Fra Kretsårsmøtet Rogaland Hvite Bånd - 3013 - Egersunds og Bryne representanter

Vi mintes 9 av våre Hvite Bånd medlemmer som var gått bort siden forrige årsmøte. Fra kretsårsmeldinga tar vi med: Vi har 214 medlemmer i kretsen, 133 av dem er fordelt på 6 lag, 81 medlemmer er sprett i kretsen, noen fra lag som har lagt ned, og det gir oss grunn til ettertanke. Undheim Hvite Bånd la ned sitt arbeid etter 60 års trofast arbeid. Vi takker Gud for det arbeidet de har

Else Reime og Oddny Liv Skårland

gjort og for de som fortsatt vil være medlem. Som en sa:" Medlem vil vi være!"

Rogaland Krets av Det Hvite Bånd feiret og markerte sine 60 år som egen krets i 2012. Ledersamlingen for DHB ble lagt til Sola Krets, der vi hadde 5 deltagere. De fleste lag i kretsen har hatt møter og ulike arrangement med vekt på kristent avholdsarbeid og informasjon om rusens mange farer. I Egersund var Aud Karin Førland gjestetaler og gledet oss med tale, sang og musikk. Sammen med Frelsesarmeen på Bryne, var leder for Avholdsfolket Stavanger, journalist Kaare Lindboe med som taler og koret Fyrlykten sang. På Hvite Bånd huset i Egersund har Britt og Brynjar Wetteland åpent hus hver fredag.
På jul - og nyttårsafta var mellom 25 og 30 personer med på feiringa.
Dette er viktige bønneemner!

Regnskapet viser et godt år, med over kr 21.000 kr på kretsbasaren. Kulturetaten i Rogaland Fylkeskommune gav også i 2012, 10.500 kr i støtte til arbeidet. Vi gav støtte til Hvite Bånd huset i Egersund, Fyrlyktens arbeid i Stavanger samt

- Gildt å samlest på Høyland Bedehus.

arbeidet på landsplan. Ved valget ble styret som følgende: Solveig Vatland Bøe, Bryne, leder/sekretær. Astrid Innvær Tvedt, Stavanger, nestleder. Else Reime, Nærbø, kasserer. Oddny Liv Skårland, Undheim, styremøtesekretær. Anne Marie Byberg Espedal, Klepp, styremedlem(NY) og Grete Askvik, Randaberg, varamedlem.

Det ble tid til hilsener og takk og flere friske innlegg om arbeidet. Under festen sang og spilte ekteparet Magda og Tor-Helge Undheim til stor glede og oppbyggelse for oss alle. Åse Jonsson ble takket for flere år i kretsstyret som nestleder. Alltid var hun pliktoppfyllende og trofast.
Solveig Vatland Bøe, sekretær

Hilsen fra Landskontor

Landskontoret er stengt mellom jul og nyttår.

Kjære alle sammen!

«Gleden i Herren er min styrke» Ja, slik kunne Paulus uttale seg enda han satt i fengsel i Filippi, der han skrev brevet til Filipperne.

Dette ordet kom til meg i dag, og derfor vil jeg dele det med dere.

Vi var ca. 70 deltagere dissse 4 dagene på Rica Hotell på Sola.

Det Hvite Bånd søstre i Rogaland med Solveig Vatland Bøe i spissen hadde virkelig gjjort en flott innsats, for at vi skulle ha det bra, med deilige kaker og rikelig med frukt i pausene.

Margaret Østenstad ble gjenvalgt som landsleder, så nå starter vi på ny frisk med Guds inspirasjon i våre hjerter.

La oss med fornyet innsats nå gå inn for å verve mange nye medlemmer.

Denne fine sølvskjeen blir din, når du verver et nytt medlem. Kjære søstre, la oss stå på!

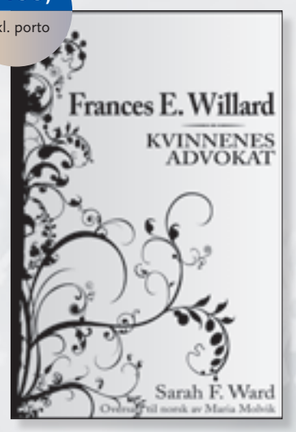
Må Gud vesligne dere alle kjære Hvite Bånd søstre og brødre.

Med Søsterhilsen
Eva Unsgaard Trobe
Kontorregnskap og Medlemsregistrering

Bestill nå fra Landskontoret

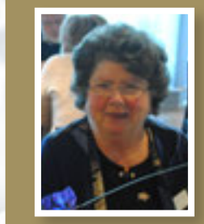
Kr 75,-

Kr 100,-
inkl. porto



Kr 160,-

Gaver og Appell



Hilsen Aud Karin kasserer i landsstyret.

Hjertelig takk!
Takk til alle dere som sender oss så trofast en pengesum til de forskjellige prosjekter. Vi samler fortsatt inn til «Brønn».
På Landsmøtet hadde vi dette med i Resolusjoner (s. 35).
I siste blad hadde vi samlet inn totalt kr. 41.190 og kjøpte brønn i Etiopia til kr. 28. 152,50 og i Kenya til kr. 14.302,23 for et totalt beløp av kr. 42. 454,73. Landskassen betalte differansen og nå samler vi inn fortsatt til nye brønner. Rent vann er en livsnødvendighet. *Merk gaven «Brønn»

cmfi
Indescribable gift
Ubeskrivelig gave

Kjære venner
Må Kristi kjærlighet være med dere alle.
«Jeg takker alltid min Gud når jeg tenker på dere, og hver gang jeg ber for dere alle, gjør jeg det med glede. For fra første dag og helt til nå har dere vært med meg i arbeidet for evangeliet.» (Fil. 1, 3 – 5.)
Hjertelig takk for deres støtte! Takket være dere og den barmhjertighet dere har utvist, vil nå mer enn 200 mennesker få fortsette sin skolegang og motta underhold gjennom vintermånedene. Våre hjerter er fylt av inderlig kjærlighet når vi i Fundación Debora takker og ber for dere alle.

Deres bidrag har også satt oss i stand til å forberede en av flere jubileumsfeiringer til minne om «Hvite Bånd Søstres Kampagne», en kampanje for å hjelpe ulykkelige og nødstilte mennesker i Guatemala, og dette at Det Hvite Bånd er forløpere for fred i vårt land.
Den 2. oktober holdt vi en konsert i «Det Nasjonale Konservatorium». Der oppfordret barna fra Foundación Debora, gjennom vakker sang, hele folket i Guatemala til å leve et liv uten rus og vold.
Igjen, inderlig takk for deres støtte!

Dora

Hjertelig takk for alle gavene!

Brønn:	41 190
Sigrid Bjørgen	1 000
Gaver til DHB:	
Bjørn Larsen	500
Inger Marie Aasrum	200
Bjørgvin Krets - Offer i Vikøy kirke	7 827
Inger Marie Aasrum	500
Kirkenes og Omegn HB	5 337.56
Steinar Pettersen ifm Åse's 80 års dag	200
Finnsnes Hvite Bånd – Minnegave ved Oddny Holmstads bortgang	200
Gave fra Bergljot Myrbostad's begravelse	6 880
Offer i Sørnes Kirke – Landsmøte	8 566
Internasjonalt arbeid:	
Bjørgvin Krets	8 000
Landsmøte fest – utlodning (Guatemala)	11 065
Kretsfest v/Landsmøte – offer til Guatemala	5 833
Torgunn Søyland Skoglund	250

Nye medlemmer	**Vervet av:**
Asbjørg Jakobsen, Haugesund	Bjørg Østevik
Signe Tønnessen	Anne Marie Rønningen
Marie Vadla	Ingrid Høye Vadla
Berit Knutsen	Britt Vetteland
Tone Sjelmo Viken, Hønefoss	Maria Molvik
Bjørg Sjelmo Viken, Hønefoss	Tone Sjelmo Viken
Rigmor Anita Mjøs	Andrine Lianes
Anne Lene Rondestveit Mabada	Eva Unsgaard Trobe
Astrid Røysland, Stavanger	Astrid Innvær Tvedt
Marit Tillung Helleve, Voss	Inger Kløve
Kristi Helleve, Voss	Inger Kløve
Turid Huus	Anne Marie Rønningen
Julie-Mari Halleråker	Ann June Halleråker
Sara Louise Lauritsen, Stavanger	Elly Lauritsen
Eline Fiske, Ålesund	Victoria Fiske
Victoria Fiske, Ålesund	Elly Lauritsen
Ragnhild Laukhammer, Stord	Elly Lauritsen
Per Einar Lauritsen, Strandebarm	Elly Lauritsen

Gi flere barn en hvit jul

HVITE DAGER er et mye brukt begrep for ALKOHOLFRIE DAGER

JULEN ER BARNAS HØYTID, og en tid for å være sammen på barnas premisser. Barn ønsker voksne som er til stede og som oppfører seg normalt og hyggelig. Selv om mange voksne velger å drikke forsiktig når de er i selskap med barn, finnes det knapt noen barn som føler seg helt bekvemme med at voksne er ruspåvirket.

VI FUNGERER IKKE LIKE GODT under påvirkning av alkohol. Vi blir sløvere og oppfatter ikke så lett de små signalene. Vi blir mer selvopptatte og tuller kanskje også med barna på en måte de ikke helt forstår.

I DESEMBER DRIKKER VI DOBBELT SÅ MYE som i de andre av årets måneder. Juletradisjonene er fuktige i mange hjem. 90 000 norske barn* har minst én forelder som misbruker alkohol. Det er mange barn som rett og slett gruer seg til jul.

ALLE BARN HAR RETT TIL EN HVIT JUL!

VELG ALKOHOLFRITT dersom du skal være sammen med barn og ungdom i jula. For barnas skyld og også for din egen skyld. Fritidsaktiviteter og fritidsklubber som barn og unge vanligvis kan ty til, er stengt i julen. I julen er det få steder å være utenfor hjemmet.

VIS AT VI ER MANGE som vil gjøre en forskjell.
Skriv under på at du vil feire julehelgen uten alkohol i år på **www.hvitjul.no**

TA VARE PÅ DEN TIDEN DU HAR MED DEM!

*Folkehelseinstituttet 2011

Det Hvite Bånd – en rusfri verden

«for Gud, heim og alle folk»

Avholdsløftet:
Med Guds hjelp lover jeg: Ikke selv å bruke, gi, kjøpe eller selge til andre alkohol eller annen slag rusgift, bære Det Hvite Bånds merke, prøve å få andre med i avholdsarbeidet.

Medlemskapet

Navn: .....

Adresse: .....

Fødselsdato:.....

Medlemsverver

Navn: .....

Adresse: .....

Send til Landskontoret, Torggt. 1 0181 Oslo

Resolusjoner

FRED

Land og stater verden over, er stadig involvert i konflikter og kriger som fører til katastrofale ødeleggelser, lidelser, sult og nød for land og folk.

Derfor vil vi som medlemmer av Det Hvite Bånd trofast forkynne Guds budskap om frelse og fred til alle vi kommer i kontakt med.

RENT DRIKKEVANN

Fattigdom i form av kronisk sult og tørst ser ut til å være dette århundres største menneskelige tragedie. Ifølge Verdens Helse Organisasjon (WHO) er det i verden 1,2 milliarder mennesker som ikke har adgang til rent drikkevann, og 2,6 milliarder som mangler tilfredsstillende sanitære forhold. Antallet ventes å stige. FN har estimert at i 2025 vil 2,8 milliarder mennesker i 48 land komme til å lide under mangel på vann. I denne situasjonen, har det å produsere og å konsumere sterke alkoholholdige drikkevarer blitt en nødvendighet for å bekjempe skadevirkningene som mangel på rent drikkevann medfører.

Derfor vil vi støtte opp om at adgang til rent drikkevann må fremmes som en menneskerettighet. Det Hvite Bånd skal fortsatt ha som prosjekt å arbeide for at rent vann skal bli tilgjengelig i alle land verden over.

MARIHUANA

Det Hvite Bånds målsetning er å redusere tilgang av alkohol og andre rusgifter. Marihuana er på verdensbasis det mest brukte illegale rusmiddel, og stadig sterkere varianter blir brukt av yngre mennesker. Nyere forskning viser at bruk av marihuana kan føre til mentale helseproblemer i tillegg til å ha negative effekter på hjernens utvikling.

Hvert enkelt medlem i Det Hvite Bånd bør

1) holde seg informert ved informasjon gjennom DHB Bladet
2) være aktivt opptatt av å motarbeide legalisering av marihuana.

ALKOHOLREKLAME

- Innsendt av DHB representant i «Av og til», Bjørg Styrmo

All den ulovlige og åpenlyse alkoholreklame som florerer, bl.a i våre dagsaviser, MÅ stoppes.

Det Hvite Bånd bruker alle mulige kanaler for å protestere mot slik reklame.

FAMILIEVERDIER

Oppløsning av moralske verdier fører lett til kriserammede og ulykkelige barn, mer vold i familier og utallige familietragedier. Samtidig vet vi at en sunn nasjon bygges på familier og samfunn med gode og trygge verdier.

Derfor vil vi som medlemmer av Det Hvite Bånd begynne med vår egen familie og

1) støtte foreldre til å prioritere familie verdier
2) hjelpe unge familier til å bedre foreldreferdigheter,
3) assistere innvandrerfamilier,

VERDENS ALKOHOLFRIE DAG

India foreslo for Verdens Helseorganisasjon (WHO) at 2. oktober (Mahatma Gandhis fødselsdag) skulle bli erklært som Verdens Alkoholfrie Dag – «Nei til Alkohol». Dessverre fikk ikke forslaget støtte fra alle 193 medlemslandene.

Det Hvite Bånd verden over vil:

1) markere Verdens Alkoholfrie Dag «Nei til Alkohol» 2. oktober hvert år,
2) oppmuntre medlemslandene i Verdens Helseorganisasjon til å revurdere sin beslutning og gå inn for å etablere Verdens Alkoholfrie Dag 2. oktober,
3) og vi vil takke WHO for utvikling og implementasjon av en global strategi til å redusere den skadelige bruken av alkohol.

Resolusjons Komite

Brita Nilssen
Bergny Birkenes
Ragnhild E. Håland

Tenn lys

Tenn lys! Et lys skal brenne for denne lille jord,
den blanke himmelstjerne, der vi og alle bor.
Må alle dele håpet så gode ting skal skje.
Må jord og himmel møtes, et lys er tent for det.

Tenn lys! To lys skal skinne for kjærlighet og tro,
for dem som viser omsorg og alltid bygger bro.
Må fanger få sin frihet og flyktninger et hjem.
Tenn lys for dem som gråter og dem som trøster dem.

Tenn lys! Tre lys skal flamme for alle som må slåss
for rettferd og for frihet, de trenger hjelp fra oss.
Må ingen miste motet før alle folk er ett.
Tenn lys for dem som kjemper for frihet
og for rett.

Tenn lys! Nå stråler alle de fire lys for ham
som elsker alt som lever, hver løve og hvert lam.
Tenn lys for himmelkongen som gjeterflokken så!
Nå møtes jord og himmel i barnet, lagt på strå!

WWW.KIRKEN.NO

Avsender: Det Hvite Bånd, Torggata 1, 0181 Oslo

DISTRIBUERT AV POSTEN NORGE
posten
NORGE P.P. PORTO BETALT

Landsmøte kor i Sørnes kirke

Barn er vår største ressurs. La høytiden være rusfri!

For Gud, heim og alle folk