

Det Hvite Bånd

– en rusfri verden



«For Gud, heim og alle folk»

102. årgang nr. 3/4 2012

**Hvert nyfødt barn får
den beste start i livet
når mamma ikke drikker
under graviditeten**



**„«Forglem meg ei» Mamma,
når du drikker så drikker jeg”**

FASdag 09.09. kl. 09.00

God sommer! fra redaksjonen



Frist til neste blad er 1. august 2012

Innhold

Landsleder hilsen.....	3
Alkohol er det største problemet	4
Jeg er leveren din	5
Riisby: Lederkonferanse i Det Hvite Bånd mars 2012	6
Riisby: Vinterturer	7
Riisby prest: Bjørgvin krets av DHB på Riisby-besøk.....	8
Familieavd.: Maten er klar.....	9
Minneord.....	10
Andakt	11
Minneord.....	11
Lederkonferansen 23.-25. mars.....	12
Sosial avd.	14
Evangelisering: Hver dag er en sjelden gave.....	15
Avd. Barn og Junior.....	16
Barne- og ungdomssider	17
Barne- og ungdomssider: Selmas sider	18
Kristen, avholds og stolt av det!	21
Utdanning.....	22
Fra lederfonferanse: Hvordan kan vi drive gruppearbeid.....	24
Verden Rundt	26
Krets og foreninger.....	28
Min Bestemors forkle!.....	31
Være med til Autstria? 39. DHBs VERDENS KONGRESS - 3-8 mai, 2013.	31
Hilsen fra Landskontor.....	32
Bokanbefaling.....	32
Gaver, nye medlemmer og Appell	33
Bergny beretter: Det Hvite Bånd gjennom 100 år	34

Det Hvite Bånd «For Gud, heim og alle folk»



UTGIVER: Det Hvite Bånd
Landskontoret: Torggt. 1, 0181 OSLO
tlf. 23 21 45 37 (telefonid 10.00–14.00)
Faks: 23 21 45 01
Giro: 7874.06.24252
Org.nr.: 971 422 025
hjemmeside: www.hviteband.no

LANDSKONTOR:
Kontormed. Eva U. Trobe
Tlf. 23 21 45 36/37 (telefonid 10.00–14.00)
E-post: DHBkontor@actis.no

REGNSKAP:
Katrine Isaksen, vikar. Tlf. 23 21 45 12
E-post: katrine@actis.no

REDAKTØR: Brita Nilssen, permisjon
Hovedansvarlig medarbeider:
Margaret Østenstad, mob: 473 99 402
E-post: wwctu.most@c2i.net
Stoff sendes til Landskontoret

PRODUKSJON, LAYOUT OG TRYKK:
Haugesund Bok & Offset AS
opplag: 2 000
Medlemskontingent kr 200,- pr. år.



LANDSLEDER
Margaret Østenstad
Ryggehaugvegen 13, 4265 HÅVIK
tlf. 52 84 29 93/473 99 402
E-post: wwctu.most@c2i.net
Leder for Internasjonalt Utvalg



BARN OG JUNIORLEDER/Avd. leder
Brita Nilssen, permisjon



NESTLEDER
Aud Bodil Brekka
tlf. 35 98 94 50



LANDSSTYREMEDLEMMER
Aud Karin Førland (Kasserer)
Postboks 1596, 5505 Haugesund
tlf. 52 71 23 62, mob. 413 37 043



Jenny Kristiansen
tlf. 77 69 95 04

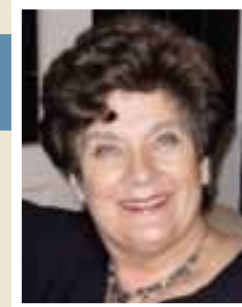


Anne Grete Olsen
Avd. leder Evangelisering
tlf. 37 08 84 63



Maria S. Moe

Landsleders hilsen



Margaret Østenstad

Kjære lesere!

Vi har mye å takke for i dette landet. Det sies at Norge er et av verdens beste land å leve i, og at det er et vakkert land. Dette så jeg nylig da var i Norheimsund slik det ligger omgitt av fjord og fjell.

Aldri har familiens rolle i samfunnet vært viktigere enn nå. Betydningen av en god og sunn familie kan ikke vurderes høyt nok. Ikke noe annet kan gi et barn så mye kjærlighet, støtte, tillit, motivasjon eller følelse av egenverdi og selvspekt. Imidlertid lever våre fremtidige ledere i en risikogenerasjon på grunn av et stadig økende rusproblem over hele verden.

Om frivillige organisasjoner sa FNs Generalsekretær, Ban Ki-Moon:

”Med at verdens befolkning som har passert syv milliarder i år, må vi trykke hver persons potensial til å hjelpe andre. Alle kan gjøre en forskjell.

Frivillig saker

Over hele kloden er det millioner av frivillige som bidrar til å fremme bærekraftig utvikling og fred. Dette engasjementet tar mange former:

frivillige organisasjoner, enkeltpersoner som arbeider på egen hånd i sine lokalsamfunn, og service med oss og våre samarbeidspartnere som FN-frivillige.

Årets aller første State of the World har Frivillig arbeid Rapport viser den virkningen at frivillige har gjort. Jeg gratulerer FNs Frivillige programmet og berømmer de mange millioner av frivillige som arbeider for bærekraftig utvikling, humanitær bistand, miljøvern og fremgang mot tusenårsmålene.

Med lidenskap og engasjement, er de med på å vise hvordan frivillighetsarbeid kan forandre verden. Som vi markerer International Frivillig Dag, oppfordrer jeg politikere til å gjøre enda mer for å støtte og oppmuntrer til frivillighet, og jeg oppfordrer alle til å vurdere hva de kan gjøre for å delta i bevegelsen.”

Om Det Hvite Bånd sa Frances Willard etter et besøk i opiumsbulene i San Francisco i California så Frances Willard ut over Stillehavet og kommenterte: **«uten havets intervensjon, ville kysten av**

Kina og Det fjerne Østen være en del av vårt fagre land. Vi er én verden av fristet menneskehet; oppgaven til kvinnene i Det Hvite Bånd er å organisere verdens moderskap for freden og renheten, beskyttelsen og opphøyelsen av sine hjem. Vi må rope ut en klar oppfordring til våre søstre over havet, og til våre brødre ikke desto mindre.»

Vi er den eldste kvinneorganisasjon i verden som har eksistert uten opphold siden 1883.

Vi har hatt NGO status i FN siden 1953.

Rus ødelegger! Rus dreper! Vi trenger dere og dere trenger oss. Ta kontakt.

God sommer!

Kjærlig hilsen
Margaret

Tema fra Lederkonferansen

To hender

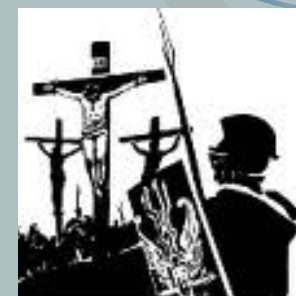
To hender som har formet fjellet,
to hender som har formet alt hav.
To hender som skapte måne og sol,
hver en fugl, hver en blomst, hvert et tre.

To hender som har formet hvert dalstrøk,
hver innsjø, hver elv og hver strand.
Hans hender er sterke,
om alt i livet går galt,
da stol på de to henders kraft.

To hender som leget de syke,
Som vekket opp døde igjen,
to hender som stilte stormen
og gav tusenvis nok mat.

To hender som sier ”jeg elsker deg”
der de til et kors nagles fast.
Hans hender er sterke,
Om alt i livet går galt
da stol på de to henders kraft.

Hans hender er sterke,
om alt i livet går galt
da stol på de to henders kraft,
ja, stol på de to henders kraft.





Alkohol er det største problemet

Rune Larsen mener alkohol er vårt største sosialmedisinske problem. – Alkoholen gjør enorme skadevirkninger i samfunnet vårt, både i enkeltmenneskers liv, i familier og i omgivelser, sier Rune Larsen. Forrige uke var avholdsmannen på Bildøy Bibelskole utenfor Bergen og snakket om alkohol og vårt ansvar overfor mennesker med rusproblematikk.

Overskriften for foredraget var: Er jeg min brors vokter? Svaret er, i følge Larsen, at det er vi. – Alle har et ansvar for medmennesker og for eget liv, mener Larsen.

Alkoholen førte til død

Selv har han gitt opp å prøve å endre sin egen generasjons holdning til alkohol. For noen år siden utnevnte han seg selv som ridder av den tapte sak, og syntes han strevde med å få gehør for sitt avholdsstandpunkt til alkohol. Men så ble han invitert til å holde et foredrag for unge mennesker på et KRIK-arrangement. Da snudde det.

– Nå er mitt håp den unge generasjonen, sier Larsen.

Selv har Larsen vokst opp i et avholdshjem. Da han som ung rocker reiste rundt på spillejobber i bergensdistriktet, fikk han sitt første møte med alkohol.

– Vi så at unge menn som ville danse med damene drakk seg til mot, og skiftet personlighet etter å ha drukket, sier Rune Larsen. Men noen dansing ble det derimot ikke på de unge menn, de kastet opp før de var kommet så langt at de rakk å spørre damene om en dans. For Larsen var det et sjokk å møte ungdomsfylla.

– Da jeg så fulgte min første venn som døde av alkohol til graven, ble jeg bevisst på mitt totalavholdsstandpunkt. Min venn drakk "med måte", som han sa. Men måteholdet utviklet seg. Og en dag han skulle hjem, var han så full at han ikke fant nøkkelhullet i døren slik at han kunne låse seg inn. Han frøs i hjel utenfor sitt eget hjem, sier Larsen.

– Alkohol dreper og ødelegger mennesker.

Vil måteholdet til livs

Larsen understreker at han ikke først og fremst utfordrer alkoholikere. Det er måteholdet han vil til livs.

– Det er dem som ikke har problemer med alkoholen jeg ønsker å utfordre, alle dem som drikker «med måte», som ikke blir synlig beruset og som ikke skjemmer seg ut på festen. De blir på en måte et fristende forbilde, for hvem ville ikke like å drikke som dem? De kaller seg gjerne «måteholdsfolk», men «måtehold» som begrep i alkoholdebatten er helt håpløst fordi vi legger så forskjellige ting i det. For noen er måtehold en pils, eller to glass rødvin for dagen. For andre er det at man drikker tett i helgen, men ikke ellers i uken, sier Larsen.

Rune Larsen håper at unge mennesker kan gjøre det mindre normalt å drikke alkohol.

– Vi trenger at flere edru mennesker er ute. Be om en cola, gjør det lettere for andre mennesker å stå imot drikkepresset. Alkoholforbruk er ikke en privatsak. Måten vi drikker på, kan få konsekvenser for andre mennesker, sier Larsen.

Han forteller at tidligere var helgefylla det normale for nordmenn. Nå har nordmenn begynt å drikke med såkalte kontinentale vaner, og drikker også i ukene i tillegg til helgefyll.

– Paulus oppfordrer oss til å være forbilder for andre mennesker. Og det er du, enten du vil eller ikke.

Kristin Winther Jørgensen, KPK

RUSFRI

dag

8. juni

«Nå drikker dere ikke», sa mammaen på fotballcup, før foreldrene gikk for å ta kveldens første glass.

Idrettsgleden kan få vanskelige kår når de voksne ikke spiller på lag.

«Det er jo ferie», sa han til henne og skjenket opp igjen. Nå planlegger han årets ferie – alene.

Bruk av rusmidler tærer på nære relasjoner.

Moren feiret sommeren med et par utepils. Den lille sønnen syntes ikke det var like morsomt.

Forskning viser at barn reagerer negativt på rusmiddelbruk lenge før det kalles fyll.

På RUSFRI DAG oppfordrer vi til å vise solidaritet og ansvar med alle som lider under egen og andres rusbruk.

Støtt aksjonen ved å avstå fra rusmidler i dag, og ved å delta på RUSFRI DAG på Facebook.

www.rusfridag.no



Skann koden for å delta på Facebook.



Jeg er leveren Din.

Jeg er et stor kjøttaktig organ - det største organet i din kropp. Jeg er rødbrun i fargen og føles gummiaktig ut dersom du tar på meg.

Men siden jeg er plassert på høyre side av deg, er jeg beskyttet av brystkassen og du kan ikke føle meg.

Min viktigste jobb er å filtrere blodet, fjerne og ødelegge giftige stoffer, utsondre galle å hjelpe fordøyelsen og skille ut fett, lagre vitaminer, håndtere kolesterol, aminosyrer og regulere koaguleringen i blodet.

Jeg er utrolig! Jeg er sikkert en VIP. Hva ville du gjort uten meg?

Men hvis du drikker, la oss si, 10 eller 12 eller helt opp til 18 alkoholenheter i løpet av en natt, ville jeg følt meg som om jeg var blitt truffet av en tsunami (den kjemiske type, selvsagt). Tenk deg at noen drikker langt mer enn det som er anbefalt, bare ler når følgesvennene deres kaster voldsomt opp og er på full fart inn i bevisstløs tilstand. Da er situasjonen utenfor min kontroll. Det er mye mer enn jeg kan håndtere.

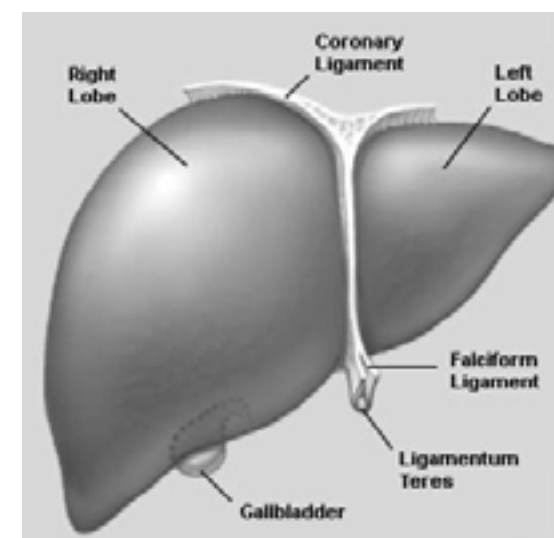
Det er på tide at noen forsvarer leveren som er det mest fantastiske organ i kroppen din. Leveren er den stille administrator som utfører om lag 500 oppgaver hver eneste dag.

Men du må gjøre din del – som det å spise mye frukt og grønnsaker. Matvarer med magert protein og omega-3 fettsyrer er avgjørende for at jeg skal fungere ordentlig, og det hjelper også med mye væske.

Råd fra The Mayo Clinic sier at for å holde meg sunn, er det nødvendig at du holder deg borte fra mettett fett og transfett, at du bare tar inn et minimum raffinert sukker og at du unngår alkohol.

Er du glad i leveren din?

Et bilde av meg - Din lever!



VIRGIN MOJITO

5 BÅTER LIME

1 SS SUKKER

10 BLADER SVEITSERMYNTE

SPRITE ELLER FARRIS

Lime, sukker og mynte moses i glasset. Fyll på med knust is.

Fyll opp med sprite eller farris alt etter hvor søt du ønsker mojitoen.

Oppskriften er hentet fra «Drikk mer»
Se www.frelsesarmeen.no/butikk





Riisby

Tove Kristin Jevne
Institusjonssjef

Lederkonferanse i Det Hvite Bånd mars 2012

RIISBY BEHANDLINGSSENTER
Tove Kristin Jevne,
Nordsinni 356, 2870 DOKKA
tlf. 61 11 28 00
Giro: 2075.07.18389

Undertegnede var invitert til lederkonferansen for å fortelle om arbeidet vi driver med på Riisby Behandlings-senter. Jeg ble møtt av stor vennlighet og interesse for Riisby! Mange tenker på Riisby, ber for Riisby og sender gaver. Tusen takk for all omtanke!

Lørdag var Kari Lossius dagens foredragsholder. Hun fortalte om hvor viktig arbeidet i frivillig sektor er for samfunnet generelt og for rusavhengige spesielt. Hun berømmet DHB for deres innsats og sa de hadde all grunn til å være stolte av arbeidet de gjør! Hun sa hun var svært glad i DHB og hadde stor respekt for deres arbeid. Godt med anerkjennelse fra en kapasitet som Kari Lossius!

Andre del av hennes foredrag dreide seg om "Foreldrenes betydning for ungdoms utvikling". Her fikk vi høre om hvor viktig foreldrenes samspill med barnet er de første leveårene. Foreldrenes respons overfor barnets signaler er helt nødvendig for at barnet skal kunne utvikle seg til å bli en trygg person. Barnet skal utvikle sin egen personlighet gjennom en årelang utviklingsprosess. Vi fikk høre om utviklingen av Egoet som foregår mellom Idet's instinktive urkrefter og Superegoet's moralske pekefinger. Spennende og lærerikt! Foredraget ga en god innsikt i hvorfor mange av våre pasienter sliter som de gjør. Kari Lossius har nettopp utgitt en bok om

som heter: "Håndbok i rusbehandling: til pasienter med moderat til alvorlig rusmiddelavhengighet" Boka handler om møtet mellom behandler og pasient innenfor rusbehandlingen. Den tar blant annet for seg hvordan behandlingen må legges opp individuelt i samråd med pasienten.

På lederkonferansen var det tempo fra tidlig morgen til godt over midnatt! Lørdag kveld var det flott festaften. Takk til landsleder Margaret for en flott og innholdsrik lederkonferanse! Jeg følte meg beriket som hadde fått delta!

Tove Kristin Jevne,
Institusjonssjef



Åslaug Mjøs,
Styreleiar på Riisby

Riisby – Ny avtale med Helse Sør-Øst

Frå 01.07.12 er Riisby tildelt 48 behandlingss plasser som finansieres av Helse Sør-Øst. Stor glede! Takk til Gud og til forbedere!

Åslaug Mjøs

Vi gratulerer!
Red.



Hjertelig takk for gavene

Vi ønsker med dette å sende en takk til:

Tromsø Hvite Bånd for kr. 1 300,- og Lensvik Hvite Bånd for kr. 3 500,-. En del av disse pengene er benyttet i forbindelse med påsken 2012.

Med hilsen
Stiftelsen
RIISBY BEHANDLINGSSENTER

Tove Kristin Jevne
Institusjonsleder

Ruth Sørseth
økonomikons.

Vinterturer

27. januar gikk turen til Valdres alpiner. Vi reiste fra Riisby Søndre klokken 9.30 og var innom Nordre og henta de som hadde meldt seg på der. Så bar det over åsen til Valdres. Oppe på Tonsåsen var det trafikkontroll. Jeg måtte avlegge promilletest til mange morsomme kommentarer fra pasienten.

Vel framme i bakken måtte vi skaffe ski og heiskort. Det hadde nettopp kommet snø, så om det ble noen fall var det forholdsvis mykt. De som valgte å bli med på denne turen hadde en fantastisk opplevelse. Det ble en flott dag i slalåmbakken. Noen få kuldegrader og nysnø var akkurat passe for de som ikke hadde kjørt så mye slalåm.

Søndag 26. februar var vi 9 stykker som reiste til Vikersund for å se verdensmesterskapet i skiflyging. Verdens største hoppbakke var et imponerende syn. Det var en stor opplevelse å se lagkonkurransen. Noen av pasientene hadde laget et



Noen av pasientene klare til å sette utfor bakken.

stort banner for å vise hvor de kom fra. Dette ble lagt merke til. Flere kom bort og spurte hva slags behandlingssenter Riisby var og hvordan det var å være i behandling. Ansiktsmaling og

flagg hører også med i store mesterskap. Stemninga var på topp hele dagen. Det er mange gode opplevelser når jeg er på tur sammen med pasientene.



Ansiktsmaling må prøves.



Riisby prest

Ragnar Enger



Björgvin krets av DHB på Riisby-besøk

Lørdag 21. april hadde vi storfint besøk på Riisby: Björgvin Krets av Det Hvite Bånd. De var på en flere dagers tur til Stølsdokken i Valdres og ønsket å bruke en dag på Riisby, noe de neppe angret på.

Nesten tretti kvinner + en mann, en trivelig bussjåfør, fra vest, fikk se seg om både på Søndre og Nordre. Og mange pasienter fikk møte kvinner som har Riisby som sitt hjertebarn. De ber for pasienter og sender hilsener og gaver til jul.

Da jeg møtte dagens gjester og skulle holde en liten tale, ble jeg inspirert til å fortelle noe om forhistorien til Riisby og hvorfor Det Hvite Bånd begynte med behandling av rusavhengige. Da må vi helt tilbake til Det Hvite Bånds landsmøte i 1909. Da ble det vedtatt at organisasjonen skulle opprette et kurhjem i Norge. Landsmøtet var den gang nettopp lagt til Björgvin og Bergen. En komité på fem kvinner skulle forberede saken. De startet med bønn til Gud og med å opprette et driftsfond. Det skjedde ved at de tømte sine pengepunger på bordet. Der lå det sju kroner. Ikke noe solid driftsfond akkurat, men nok til å sende ut en mengde brev med oppfordring om støtte. Mange støttet saken. Kvinnene troppet opp med bøsser blant annet på Holmenkoll-søndagen i 1911 og fikk inn 1400 kroner. Etter fire års arbeid hadde de samlet inn 12000,- kr. 500,- av disse var en gave fra kong Haakon og dronning Maud.

Så kom dagen da behandling for kvinner med rusproblem ble startet opp på Jeløya ved Moss. Det var den 12. mai 1913. En stor dag! All honnør til pionerene som hadde pågangsmot



Björgvin Krets lytter til Ragnar prest sin andakt

og visjoner. Men honnøren går også til alle dem som oppigjennom årene har bidratt til å holde en så viktig samfunnsoppgave i gang, - de siste 52



Asbjørg Bildøy overleverer til Tove Kristin Jevne bl.a. krystallvase m/DHB-sløyfe som er fra gammelt av. Arna DHB fikk den og vil gi den videre til Riisby.

årene med Riisby, - ikke lenger som kurhjem men som behandlingssenter.

Det Hvite Bånd er fortsatt viktig. Grunnlaget for å få avtale med myndighetene, med Helse Sør-Øst, er at en ideell organisasjon står bak tiltaket. Uten Det Hvite Bånd ville vi ikke hatt anledning til å føre forhandlinger med helsemyndighetene om fortsatt drift. I skrivende stund vet jeg ikke hvordan avtalen blir, men jeg håper den blir like god som den vi har nå.

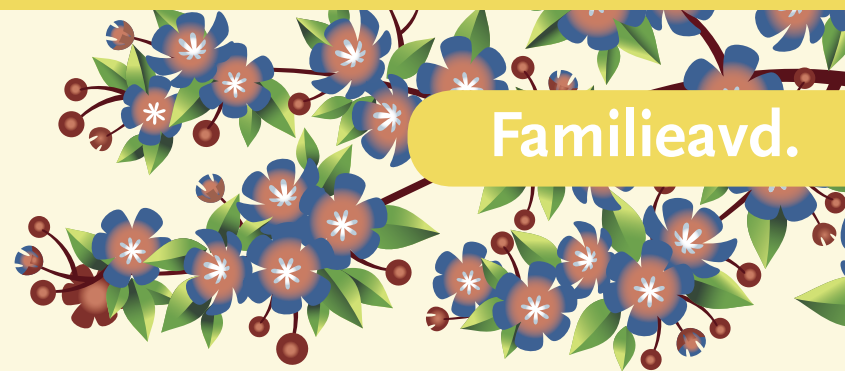
I tråd med min lille tale på Riisby den 21. april og med det jeg her har skrevet, avslutter jeg med et Pauli ord, som nok var viktig for Det Hvite Bånds pionerer, men som også kan være rettesnor for oss: **"Alt som er sant, alt som er edelt, rett og rent, alt som er verd å elske og akte, all god gjerning og alt som fortjener ros, legg vinn på det!"**. Fil.4.8.

Hilsen Ragnar prest



Åslaug Mjøs,
Avdelingsleder

Maten er klar...



Familieavd.

Joy Butler, feltarbeider i Afrika for Verdens Hvite Bånd, har sendt ut denne artikkelen, som vi nå tar inn i Bladet. Joy Butler møter mange familier fra ulike kulturer i sitt arbeid, og er opptatt av hvordan barn kan få en god start i livet. Hun skriver:

«Forskning har vist at barn som inntar måltidene sammen med sine foreldre, er mindre utsatt for å bli ofre som rusmisbruk.»

Dette er et utsagn som bør legges merke til. Det er godt nytt for de av oss som liker å forberede gode måltider for barna våre og dele god kvalitetstid i familiefellesskapet, til glede for alle. Vi bør alle være oppmerksomme på det som skjer innen forskning, og når denne forskningen er i samsvar med de grunnleggende verdiene som vi står for som kristne, er det oppmuntrende for oss.

Og dette er gode nyheter: Ifølge forskning utført ved det nasjonale senter for rusmiddelforskning ved Columbia-universitetet i USA, er barn som regelmessig spiser sammen med foreldrene sine mindre utsatt for å begynne rusmidler, utvikle alkoholisme eller begynne å røyke.

Dette virker logisk. Dersom en familie som spiser sammen, hygger seg sammen og ber sammen, er det større sannsynlighet for at de deler alle ting med hverandre, og at de holder sammen. Det handler om å bruke enhver anledning til å under- vise barnet og å ha et positivt forhold til barna sine. Under måltidet kan man samtale, diskutere dagens begivenheter, høre hva den enkelte er opptatt av, snakke om viktige ting eller om hyggelige ting; alt dette som trekker oss nærmere hverandre i kjærlighet. Måltidene er ikke tidspunktet for å være kritiske mot hverandre, men for å bygge opp og oppmuntre barna våre.

Som barn og ungdom var jeg ofte sammen med en familie der måltidene var triste stunder. Foreldrene hadde det ikke godt sammen og de kritiserte hverandre og barna ved hvert eneste måltid. Det var alltid en ulykkelig og anspent stemning under måltidene. De barna lengtet etter glade måltids- stunder sammen.

Når barn har et godt forhold til foreldrene sine, til søsken eller til andre aktuelle voksenpersoner, får de større motstandskraft og kan stå imot fristelser som møter dem. Dette har også nyere forskning vist. Barn er som svamper. De oppfatter alt som skjer rundt dem, også godhet eller grusomhet som de blir vist av andre. Dersom voksenpersonene rundt dem forholder seg til barna på en avslappet, glad måte, vil barnets trygghetsfølelse vokse.

Sjefen for den kliniske tjenesten ved "Relationship Australia" sier at

det å ha måltidene sammen «skaper en struktur for barnet og fører forutsigbarhet inn i livene deres. Slike strukturer er veldig viktige, for de får unge mennesker til å føle seg trygge, de gjør at man kjenner tilknytning og foreldrene får tid til å vise omsorg.»

Enkelte tenåringer ønsker å distansere seg fra slike rutiner som det å spise middag sammen med familien. Ekspertene anbefaler likevel at man legger vekt på slik fellesskaps- tid, for det er av stor betydning. Unge mennesker bør derfor fortløpende bli oppmuntret til å holde fast ved det gode, og middagsbordet er en viktig arena for dette.

La oss alle fastholde og legge vekt på det å spise middag sammen med våre barn hver dag, eller oppmuntre slektninger og venner til å gjøre det samme. Verden vil høste av de goder som slikt familiefellesskap gir.

Det Hvite Bånd ønsker å hjelpe familier over hele verden. Det er derfor mottoet vårt er: «For Gud, heim og alle folk».





Edel Nordby var ansatt på Riisby i nærmere 15 år, hvorav fem år som institusjonsleder. Etter mange år i en travel jobb, hadde Edel gledet seg til et sabbatsår, som hun likte å kalle det. Endelig skulle hun få bedre tid til de

mange interessene hun hadde! Edel var en ivrig fugletitter og hun hadde lagt det godt til rette hjemme på tunet for at småfuglene skulle trives der. Å stelle med hage, blomster og trær lå Edels hjerte nær. Edel så virkelig det store i det små. Hytta i Osen og besøk til familie og venner stod også høyt på prioriteringslista over gjøremål hun skulle få bedre tid til. Så vet vi at Edel ble rammet av alvorlig sykdom. Sabbatsåret ble ikke som planlagt. Men formen var i lange perioder god, og Edel fikk gjort mange av de tingene hun så gjerne ville.

Edel var så kunnskapsrik, klok og glødende engasjert i jobben sin! På den måten inspirerte hun oss alle som arbeidet på Riisby. Hun hadde en spesiell evne til å få til gode samtaler med pasientene. Der det i utgangspunktet kunne se flokete ut, fant hun sammen med pasienten konstruktive løsninger og måter å se ting på. Edel

var en ord-kunstner, hun var veldig glad i det litterære, og hun var en fantastisk formidler. Jeg tenker spesielt på de mange flotte temasamlingene hun hadde! Som leder var Edel sterk og klar, en tydelig leder som viste vei. Og hennes arbeidskapasitet var stor. Ingen oppgaver var for store, heller ingen for små! Solid og grundig var hun i alt hun foretok seg. Som hennes nærmeste medarbeider gjennom flere år, fikk jeg gleden av å bli kjent med henne også privat. Her fikk jeg føle hennes godhet, raushet og omtanke.

Vi vil få takke Edel for alt hun gjorde for Riisby! Og vi vil få takke for alle gode stunder vi fikk ha sammen med henne!

Vi lyser fred over Edels gode minne!

På vegne av alle ansatte på Riisby Behandlingssenter

Tove Kristin Jevne, Institusjonssjef

Sonja Stenseth

Kragerø Det Hvite Bånd har i mange år hatt sommerfest på Gjernes Bedehus. Et vakkert lite gudshus med Skagerrak ruvende i horisonten. På Gjernes blir vi mot-tatt med hjertervarme og gjestfrihet. Vi i Det Hvite Bånd ser frem til festen hvert år. Den 12. juni er dagen denne gangen, og det er med vemod vi samles. En trofast og flott dame ved navn Sonja Stenseth var nesten alltid tilstede. Hun leste egenproduserte dikt og sanger. I år står plassen hennes tom, hun døde for noen uker siden. Som et minne om Sonja, vil jeg ta med noen vers hun delte med oss i 2011. Takk, Sonja, for alt du gav gjennom din lyriske åre. Guds velsignelse lyser over ditt minne.

Aud Bodil Brekka



Vi er en liten flokk på jord

Vi er en liten flokk på jord, som samles her om Jesu Ord
Vel er vi ringe, det er sant, men likevel en skatt vi fant
Vi fant en hånd å holde i når livets kamp kan bli oss stri
En faderhånd som favner alt, og all vår skyld har Han betalt

Ref.

Så la oss prise Ham med sang, sitt liv Han gav for oss en gang
Ja la oss gå til Ham i bønn, i Himmelen vi får vår lønn

Og om vi snubler i en sten, så er vår Frelser ikke sen
Med varlig hand Han fører deg tålmodig inn på Livets vei
Han har jo lovet i sitt Ord å følge våre skritt på jord
Så hvis vi holder i Hans hand, han leder oss til Livets vann

Og når vi så er kommet frem, Han hilser oss velkommen hjem
Der skal vi se Han som han er, og møte dem vi savnet her
Tenk for en glede det skal bli, når vi fra synd og skyld er fri
Når sorg og død ei finnes mer, og Himlens herlighet vi ser

Tekst: Sonja Stenseth



Du er frelst – men har du takket for frelsen ?

Kåre Holmgard

Jeg ble frelst for 2000 år siden. Det skjedde på Golgatahøyden utenfor bymuren i Jerusalem. Da tok Jesus bort verdens synd ved sitt offer (Hebr 9,26). Da han ble født, fikk han navnet Jesus. Og navnet betyr: «*Han skal frelse sitt folk fra deres synder.*» Og det var det han fullførte på Golgata.

Men det var først i desember 1955, i en alder av 21 år, jeg kom til tro på Jesu frelsesverk og kunne gi ham min takk for det. Det skjedde

fordi Faderen skapte en lengsel i mitt hjerte om å bli frelst. Jesus sier: «*Ingen kan komme til meg uten at min Fader, som har sendt meg, drar ham, og jeg skal reise ham opp på den ytterste dag*» (Johs 6, 44).

Går du med en lengsel i hjertet om å bli frelst, er det Faderen som har skapt denne lengselen og har gitt deg til sin Sønn. Og Jesus sier i Johs 6, 37: «*Alle de som Faderen gir meg, kommer til meg, og den som kommer*

til meg, vil jeg ingenlunde støtte ut.»

Lykkelig er du, for også du ble frelst for 2000 år siden. Du har i stillhet påkalt Herrens navn, og da sier Herrens ord at: «*hver den som påkaller Herrens navn skal bli frelst*» (Rom 10, 13).

Men har du kanskje glemt å takke ham for frelsen?

Frelsen i Jesus Kristus er en gave fra Gud, og han setter pris på at du takker for gaven.



Husk 12 bønnen!



Hanna Sofia Aasbø

Hanna Sofie Aasbø fikk hjemlov den 3.april 89 år gammel. Den siste tiden har hun kjempet med sykdom. Hun var en trofast Hvite Bånd søster som tidligere var aktiv i ledelsen i Haugesund Hvite Bånd og likedan kretsleder i DHB Haugaland Krets.

Jeg vet at det er mange rusmisbrukere som har fått hjelp av Hanna. Hun var preget av en guddommelig kjærlighet og varme for de hun møtte på sin livsveg og hennes vennekrets var stor.

Vi i Haugesund Hvite Bånd vet at en forbeder er gått hjem til Jesus og vi takker Gud for alt hun betydde for oss den enkelte. Landsleder Margaret Østenstad og jeg var med på gravferden i Førre kirke den 12.april hvor barnebarn Kristoffer skrev på engelsk et nydelig dikt som var oppleste i kirken. Mange deltok på minnesamværet sammen med familie og venner.

Vi lyser fred over Hanna sitt kjære minne.

Aud Karin Førland.

I cried when you passed away. I still cry today.
Although I loved you dearly, I couldn't make you stay.
A golden heart stopped beating, hard working hands at rest.
God broke my heart to prove to me he only takes the best.

Kristoffer Aasbø, barnebarn



Lederkonferansen 23.–25. mars

Det var 34 deltakere fra ulike deler av landet som kom til Rica Airport Hotel, Stavanger. Det var godt å møtes og oppleve fellesskapet med hverandre. Rica Hotel på Sola var et imponerende sted, førsteklasses service og deilig mat til alle måltider. Ung arbeidskraft med smil og vennlighet preget hotellet.

Kl. 1400 var det ankomst og registrering med kaffe og kake. Kl. 16.00 Aud Bodil Brekka ønsket velkommen til spennende dager før Jenny Kristiansen leste Salme 146, DHBs Korstog salme. Anne Grete Olsen ba for samværet før vi sammen sang: "Gud sign Det Hvite Bånd. Landsleder Margaret Østenstad visste en fin power point med tema: "To hender" og hadde inspirerende innledning med fokus på viktighet med det enkelt menneske og hva de kunne utgjøre med Guds



hjelp til å være tro mot vårt kall å varsle budskapet om avhold, trofast å være hans tjener og en god forvalter av talenter han har gitt oss.

Aud Karin Førland sang "Underbar fred" akkompangert av Eva U. Trobe.

Videre fikk vi vakkert påske musikk innslag på flygel av Anne Marie Rønningen, Kretsleder i Vestfold og Telemark krets. "Hvitveisene" hører med når DHB samles og det er budskap i sangene de deler.

Etter en deilig middag hadde Aud Karin Førland fått emne: "Økonomisk ansvar". Hun opplyste følgende: 20. mars 2012 ble vi godkjent i Skatteetaten om fradragsrett på selvangivelsen for gaver som blir gitt til Det Hvite Bånd. Det var lagt ned mye arbeid for å få dette til men det var viktig for organisasjonen. S. 33

Det Hvite Bånd gir støtte til flere prosjekter og rapporter var gitt for disse. Først var det DHB's ungdoms-prosjektleder, Jan Olaf Halvorsen, eller "Laffen" som brukes mest. Han fortalte om den imponerende innsats som ble gjort på senteret for å gi 120 unge mennesker et rusfritt tiltak. Omsorg og kjærlighet er viktige ingredienser i rusomsorgen og kanskje aller mest i det forebyggende arbeidet! Han brukte power point presentasjon til å illustrere arbeidet og alle var meget begeistret.

Fellessang: O Gud på nåde.

Neste var DHBs Internasjonale prosjekter i Guatemala og Russland.

Guatemala har vært inne i en tøff periode og, i 2012 er det Det Hvite Bånd som er hovedsponsor. Landsleder sammen med Verdenspresident, Sarah Ward har vært inne i forhandling for Guatemala til å få andre sponsorer. Det er spennende å følge utviklingen.

Fellessang: "Gi meg handa di ven"



Som stedfortrede for Dagligleder som ikke kunne møte opp pga sykdom, **Åslaug Mjøs orienterte om arbeidet i Russland. Elise og Kåre Kvammen startet arbeidet for mange år siden.** Elise er ei varm DHB søster som har gjort mye for Tamara Aristova og de fattige i Nikkel. Tamara har vært syk men arbeidet fortsetter med støtte fra DHB. Det var tid til samtale og spørsmål etter hvert innslag og alle var meget fornøyd. Vi samlet oss til kveldsbønn og sang "Bred dine vider" for vi gikk til ro.

Etter en god natts søvn og buffet frokost gikk vi til møterom hvor Åslaug Mjøs åpnet med en fin andakt. Hun tok utgangspunkt i 1 Joh 1. 7 "Men dersom vi vandrer i lyset, likesom han er i lyset, da har vi samfunn med hverandre, og Jesu, hans Sønn's blod rensar oss fra all synd."

Anne Marie Rønningen tryllet fram melodier fra gamle, kjære "lesersanger" på flygelet.

Klinikkdirektør ved Stiftelsen Bergensklinikkene og Psykologspesialist Kari Lossius var hovedtaler til Lederkonferansen og hadde et spennende tema for sitt foredrag: "Betydningen av frivillig innsats".

Hun åpnet med å si at hun har stor respekt for Det Hvite Bånds arbeid. Frivillige organisasjoner har gode kvaliteter med sitt engasjement

og betydelig kunnskap som gjør en vesentlig forskjell. Derfor burde de frivillige organisasjonene bli tatt mye mer på alvor i det politiske miljø og i storsamfunnet.

Hun kom med en brannfakkel i en tid da trening i alle former er "in". Hun understreket at det var bedre å ha gode venner enn å trene! Gode relasjoner er viktig for en god helse! **Som avholdsfolk må vi IKKE moderere med for eks. å ta bort avholdsløftet. "Hev stemmen!" når nye skjenkesteder åpnes, minn om konsekvensene! Vær våken!**

Etter samtale og spørsmål kom **Institusjonssjef på Riisby, Tove Kristin Jevne** som hadde et flott innlegg om livet på vårt kjære Riisby. **"Nøkkelen til endring"** er et stort og visjonært motto. Det er stort å oppleve at nettopp Riisby får være en slik nøkkel, sa Tove Kristin.

Riisby bygger på kristne grunnverdier hvor nestekjærlighet og tilgivelse står sentralt. Det er aldri noen tvang når det gjelder det åndelige; "Pasienten skal selv oppsøke det kristne. Jesus alene må ha lov til å vise hva vi står for".

Endringsprosess er viktig der den avhengiges tanker, følelser og handlinger utfordres. Behandler skal gi støtte og hjelp, men også utfordre.

En avgjørende faktor er at pasienten holder seg rusfri under oppholdet.

Landsleder Margaret holdt et innlegg om **"Viktighet med DHBs avdelings arbeid"**. Hun sa: **"Den lokale forening er sterkest når hvert medlem er aktivt engasjert i arbeidet. Måten å oppnå dette på vil være å promotere den enkelte gruppes prosjekter"**. Nye brosjyrer laget for Lederkonferansen var delt ut og disse er tilgjengelig på Landskontoret.

På lørdags ettermiddag hadde Kari Lossius et foredrag til med tema – **"Foreldrenes betydning for ungdoms utvikling."** Hun understreket meget sterkt betydningen av et barns utvikling i et solid og trygt miljø og i hjem uten uro og uforutsigbarhet. Voksne må være edru for å ha evnen til å trøste barn. Arv og miljø henger nøye sammen og er med å forme et barns liv og utvikling.

150,000 – 250,000 barn i Norge lever under forhold som kan skape rusmiddelmisbrukere!

Foredragene til Kari Lossius var både inspirerende og gav oss ny giv til en fornyet innsats.

Lørdag kveld var det innbudt til festaften og det ble en rik og sterk kveld. Sanggruppe fra Stavanger Kameratklubb "Fyrluktene" sang og vitnet om sin Herre og Frelser så Himmelen åpnet seg over oss. Det var vekkelsesluft å spore.

Aud Karin Førland hadde et fint åpningsord fra Luk. 1:37 **"For ingen-ting er umulig for Gud."**

Berit Olsen fra Grimstad hadde gitaren sin med og når hun synger Åge Samuelsen's "O Jesus du som fyller alt i alle" da gripes en av det sterke vitnesbyrdet i sangen.

"Hvitveisen" sang og Anne Marie Rønningen spilte en parafrase over Påskemelodier. Etter møtet ventet en stor marsipankake og kaffe!

Søndag morgen var det andakt ved Maria Molvik. Hun minnet om hvor rikt og godt det er å tro syndenes forlatelse, å være et Guds barn.

Kari Ljønes Valland fortalte levende om sitt engasjement for en familie fra Liberia. De kom til Norheimsund i 2003 og følte seg ensomme og uten venner. Det ble en utfordring for Kari; hun gav dem en hjelpende hånd og

inviterte dem til sitt hjem. Mange innvandrere har aldri vært innom døra i et norsk hjem. Her har noen og enhver en utfordring.

Evaluerings av lederkonferansen.

Det var mange lovord å høre om disse dagene; det hadde rådet en fredfull og god atmosfære. All ære til vår Himmelske Far!

Aud Bodil Brekka, Referent





Sosial avd.

Maria Molvik

Han tok straffen

For mange år siden var det en skole i USA som hadde store problemer med å få nye lærere. Guttene var så rampete at lærerne sluttet i tur og orden. Omsider tok en ung lærer utfordringen. Rektor studerte ham nøye og spurte: - Unge mann, er du klar over hva du utsetter deg for? Rett og slett juling! Hver eneste lærer har i årevis fått gjennomgå.

- Den risken tar jeg, svarte den unge mannen.

Så kom han på jobb. En kraftig rugg ved navn Tom hvisket til de andre guttene: - Han der trenger jeg ikke hjelp til. Jeg klarer ham alene.

Læreren sa: - God morgen, gutter. Nå skal vi ha skole.

De svarte med et brøl av full hals. - Vi vil ha en god skole, men til det trenger jeg deres hjelp, fortsatte læreren. - Vi må vel ha noen regler. Dere foreslår og jeg noterer på tavla.

En av guttene ropte: - Ingen stjeling. En annen skrek: - Møte opp i tide. Til slutt hadde de ti regler.

- Ja vel, sa læreren, - men ingen lov er til nytte dersom det ikke er straff for å bryte den. Hva skal vi gjøre med dem som bryter lovene?

En av guttene foreslo: - Ti piskeslag over ryggen uten frakk.

Læreren bemerket at det var en hard straff, og spurte om de virkelig holdt fast ved forslaget. De ropte «ja» i kor.

Tom, som var ringleder for guttene, oppdaget et par dager senere at nistepakken hans var stjålet. De fant synderen - en liten pjokk på ti år. Neste morgen opplyste læreren at tyven var funnet og at han måtte straffes i henhold til reglene: Ti piskeslag over ryggen.

- Jim, kom opp her, kommanderte læreren.

Den lille fyren kom fram, langsomt og skjelvende, med en stor frakk som var kneppet helt opp i halsen. Han tryglet og sa: - Lærer, du kan slå så hardt du vil, men forlang ikke at frakken skal av.

- Ta frakken av, du har selv vært med på å bestemme reglene.

- Vær så snill, la meg slippe!

Han begynte å kneppe opp og hva fikk vel læreren se? Gutten hadde ingen skjorte, bare hyssinger over skuldrene i stedet for seler. - Hvordan skal jeg orke å slå dette barnet, tenkte han. - Men jeg må gjøre det for å mestre skolesituasjonen.

Det var dødsens stille i klasserommet. - Hvorfor har du ingen skjorte på, Jim?

Han svarte: - Pappa er død og mamma er veldig fattig. Jeg har bare ei eneste skjorte, og den vasker hun i dag. Derfor lånte jeg storebrors frakk for å holde meg varm.

Læreren sto med pisken i hånden, men nølte. Da var det Tom sto opp og sa: - Lærer, dersom du ikke har noe imot det, vil jeg ta straffen for Jim.

- Ja vel, det er jo en bestemt lov som godtar en stedfortreder. Er alle enige?

- Ja! Ja!

Frakken kom av og etter fem harde slag knakk pisken. Læreren bøyd hodet i hendene og tenkte: - Hvordan kan jeg fullføre denne grusomme plikten?

Plutselig hørte han at hele klassen hulket. Han så opp og fikk se at Jim hadde kastet seg om halsen på Tom. - Tom, sa han, - jeg var så fryktelig sulten. Jeg kommer til å holde av deg til jeg dør fordi du tok straffen min.

Jesus ble såret for våre overtredelser, knust for våre misgjerninger. Han tok den straffen som vi fortjente og ved hans sår har vi fått legedom.

God sommer!

Maria Molvik



Den gamle hunden

En eldre hund kom inn i hagen min. Den var tilsynelatende ordentlig sliten. Jeg kunne se av halsbåndet at det var en hund som hadde et hjem, og av den velpleiede pelsen at den hadde det godt.

Rolig kom den bort til meg. Jeg klappet den på hodet, og han fulgte med meg inn til huset. Der gikk den sakte gjennom hallen, krøllet seg opp i et hjørne og falt i søvn.

En time senere gikk den mot døren, og jeg slapp den ut.

Neste dag var han tilbake og hilste

på meg ute i gården, gikk inn i huset og inntok plassen fra dagen før. Igjen sov den i cirka 1 time. Slik forsatt det til og fra i flere uker. Jeg var nysgjerrig, festet en lapp til halsbåndet en dag og skrev "jeg skulle like å få vite hvem som er eier av denne skjønn hunden som nesten hver ettermiddag kommer på besøk hos meg og tar en hvil inn i entreen min.

Neste dag da hunden kom for å få sin hvil hos meg hadde den en ny lapp festet til halsbåndet. Det stod skrevet: "Han bor i et hjem med 6

barn hvor av to er under 3 år. Den prøver nok å ta igjen forsømt søvn. Kan jeg for være med den i morgen?"

Hilsen sliten mor.



Hver dag er en sjelden gave

Evangelisering

Anne Grete Olsen
Avdelingsleder.



**Hver dag er en sjelden gave, en skinnende mulighet.
Hver dag er på ny en nåde, som stiger fra himlen ned.
Hver dag er igjen et ansvar, et stort og alvorlig krav.
Hver aften står hvite stjerner, og spør deg om hva du gav.
Hver aften står hvite stjerner i himmeriks fjerne by.
Hver morgen går Gud og vekker din vilje til dåd på ny.**

Denne sangen ønsker jeg å hilse dere med i dag. La oss takke for dagen som Gud gir oss og ikke ta den som en selvfølge. Det er godt å være i Herrens omsorg og vite alltid han er oss nær.
"Søk Herren mens han er å finne. Kall på Ham den stund han er nær."
Jes. 55.6

Her er en andakt skrevet av Pastor Irja Eskelinen, Verdens Evangelisering leder som jeg har lyst å dele med dere.

I 1950 åra fann ein bonde frå vest Finland opp ein refleks. Desse første refleksane vart festa på hestevogna for å åtvare bilane som kom at det var hestar på vegen.

Her oppe i det mørke nord er refleks ein viktig ting og ei god hjelp for bilistane slik at dei ser folk i mørket.

Det finske Hvite Bånd laget fekk laga refleksar hausten 2007. DHB refleksane er kvite og forma som ei sløyfe. Refleksane har to mål, dei

viser HB sitt arbeid, samtidig som dei er ei påminning til folk å bruke refleksar i den mørkaste tida i året.

Refleksen er effektiv og verker på grunn av lys som treff den. Sløyfa i seg sjølv spreier ikkje lys, men bare den minste strime av lys som treff sløyfa, gjer at den lyser.

Ein kristen skal vere ein refleks som spreier Kristi lys til verda. I Johs.8,12, står kanskje det mest siterte ordet av Jesus: **"Eg er verdas ljøs, den som følgjer etter meg, skal ikkje ferdast i mørke, men ha livsens ljøs."**

Eg har ofte sitert desse orda i dåpsseremoni når eit lys vert tent og gitt til den som vert døypt, eller til

foreldra. Det er eit vakkert religiøst ritual, og del av dåpsseremonien i den finske lutherske Kyrkja. Bodskapen når lenger enn ein trur.

Kva er lyset som Jesus gav verda? Korleis skin lyset i mørket?

Salme 119,105 fortel om dette same lyset: **"Ditt ord er ei lykt for min fot og eit ljøs på min stig."** Orda frå Jesus, **"Eg er verdas ljøs,"** inneheld både eit løfte og ein invitasjon.

Hovud ideen er at lyset i verda gir menneska livets lys.

Lyset som Jesus gir, er sant liv, eit liv i tru og tillit til Gud.

Bare når vi vandrar i Hans lys er det mulig å følgje Jesus. Og i lys vandrar berre dei som følgjer Jesus.

La Kristi Lys skine på våre liv hvert steg vi tar på vegen. Det vil gi oss styrke når deler av stien ligg i skygge, eller endatil i mørke.

Vi kan stole på at orda i Jesaja 55,11 framleis er sant for våre liv og for dagane som kjem:

"Slik skal ordet mitt vera, det som går ut frå munnen min. Det skal ikkje venda tomt attende til meg, men det skal gjera det eg vil, og ha framgang med alt som eg sender det til."

Varme hilsen og god sommer fra Anne Grete



Leirarbeid !



Det er snart sommer og da anbefaler vi at du reiser på leir. DHB har leir hvert år. Du er hjertelig velkommen. I Bjørgvin har vi leiren i Sætervika ungdomssenter i Tysse 1 – 3. juni. Det er ca. 4 mil fra Bergen Leiren er til de fra 4 til 7. klasse. Det kristne budskapet er sentralt som i alt annet misjonsarbeid. Men det som er helt spesielt på vår leirer er at de får lære om farene og virkningene av ulike rusgifter. Hvordan de kan støtte hverandre til å velge en rusfri livsstil. Og på den måten være et godt eksempel. Det er viktig å få venner som kan støtte hverandre.



Mottoet vårt når det gjelder rusgifter er:
Vær smart ikke start!
Det er tøft å si nei!!

Hvorfor bør du reise på leir i sommer?

- Du får høre Guds ord.
- Du får høre om farene ved å bruke rusmidler.
- Du får nye venner.
- Du får hjelp og støtte til å velge bort rusmidlene.
- Du får venner som støtter deg i å si nei til rus.
- Vi har det kjempe kjekt.
- Du får være med på mange ulike aktiviteter.
- Du blir motivert til å si nei til alle rusgifter.
- Du lærer å takle nye utfordringer.
- Du får hjelp til å velge et sunnere liv.



Alle media dagliggjør alkohol og viser at det er normalt å bruke det. Derfor trenger de unge å få et mere nyansert syn på alkoholens skadevirkninger. Og at det er normalt å ikke nyte alkohol og at det er tøft å si nei! Så vær et godt eksempel. Si Nei.

Oddrun Småbrekke.



Barne- og ungdomssider



Bibelordet som sier: "Gjør mot andre det du vil at andre skal gjøre mot deg!" er vanskelig å etterleve når alle bare er opptatt av å tenke på seg selv og sitt eget beste.

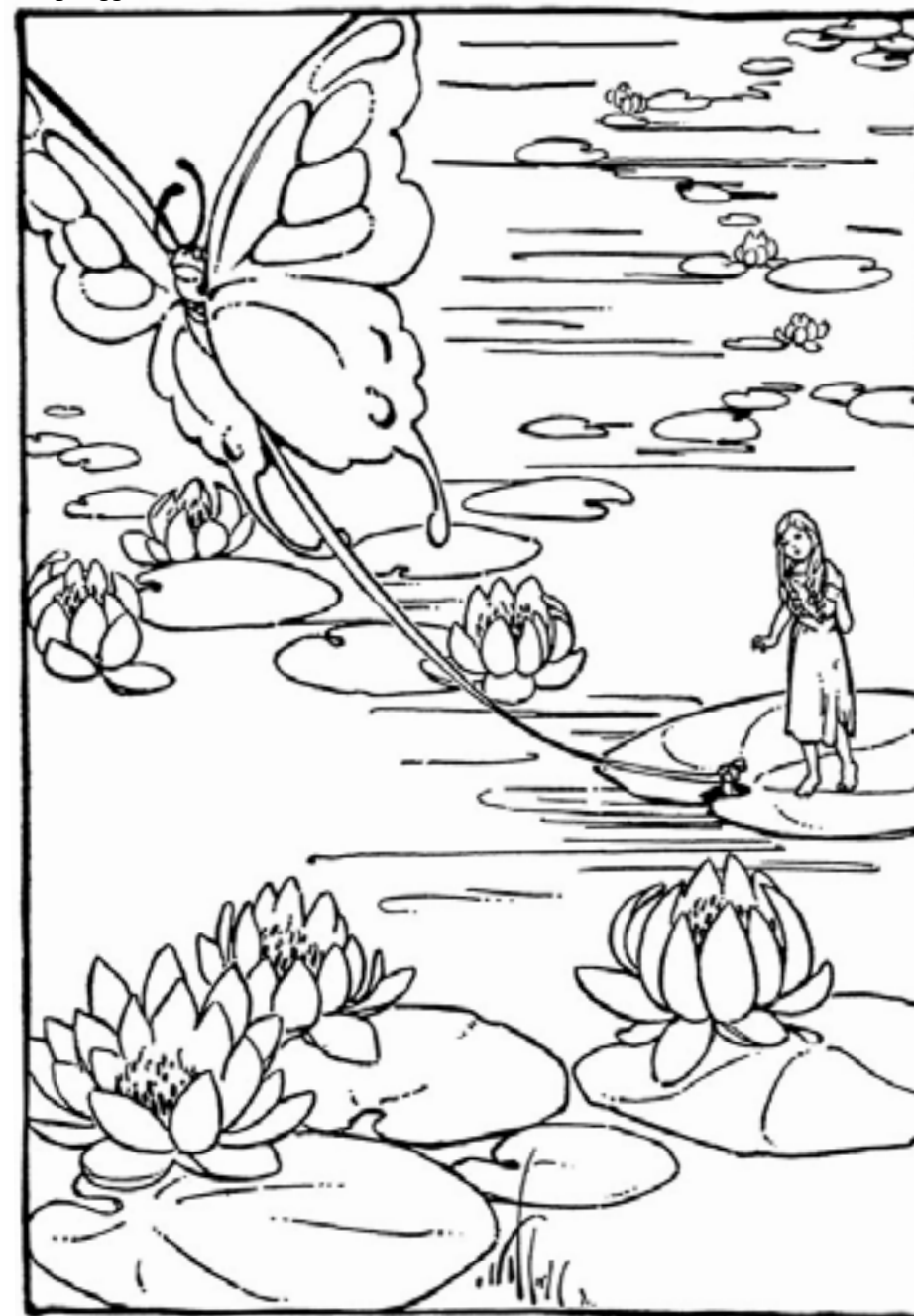
Historien om de to ulvene

En gammel indianer satt sammen med barnebarnet sitt og pratet. Den gamle indianer bestefaren sa til barnebarnet sitt: Inne i deg er det to ulver som slåss og vil ha makten. Den ene ulven er slem og ond og vil få deg til å gjøre stygge og vonde ting som å stjele, banne, være ulydig, slåss, drepe, bare tenke på deg selv og gjøre gale ting. Den andre ulven er god og snill og vil at du skal gjøre godt, være lydig, hjelpe mennesker, være mild og overbærende, gi kjærlighet og glede andre.

"Hvem er det som vinner da bestefar?", spør barnebarnet. "Den ulven du gir mat" svarer den gamle indianer bestefaren.

I Bibelen står det også om våre 2 "ulver" som bor inne i hvert menneske: "Det gode som jeg vil gjøre, gjør jeg ikke, men det onde som jeg ikke vil, det gjør jeg!" (Romerbrevet 7,19)

Fargelegg



Selmas sider:

Om ungdomsskolen og sånt...

For min del har ungdomsskolen vært grei så langt. Faktisk ganske gøy. Ikke så stor forskjell fra barneskolen, bortsett fra karakterer, da. Men det er én tydelig forskjell. Og det er **press**.

HIGH SCHOOL

it may be hard/annoying/awkward/irritating/etc. but admit it, you're going to miss it when it ends

Jeg tror de fleste på ungdomsskolen har et stort press på seg, spesielt oss jenter. Kles press, sminke press også videre. Et enormt press om å se fin ut. Hvis ikke, er det nesten som om man ikke blir likt. Sannsynligvis ikke, men det er slik man føler det. Og man tror ikke man er fin heller, for man føler at alle andre er finere. Har du ikke de nyeste klærne, den fineste sminken, eller de bruneste leggene, kan du bare glemme å bli likt. Alt skal være perfekt.

Men det jeg lurer på, hvem er det som har bestemt at det skal være slik? Dette forvridde

bilde på skjønnhet. Hvorfor skal jeg måtte dynke ansiktet mitt i brunkrem og foundation for å se fin ut liksom? Jeg mener det er reklameselskapene og modellbyråene som har startet dette tullet. De syltynne modellene med de Syden brune beina. Kvisefrie ansikt og hår som silke. Folk prøver å sminke seg så likt som mulig, og resultatet ender i press på skolen, for de skjønner ikke at det er redigert. Alle får kviser en gang i blant, og alle kan ikke være ultrabrunne.

Tenk om alle skulle gått rundt og sett sånn her ut? Hadde ikke det vært kjedelig? Det er derfor alle er forskjellige. Og jeg sier ikke at man skal slutte helt å gå med sminke eller noe, men jeg prøver bare å få fram at man trenger ikke bade seg i pudder hver eneste dag for å bli likt. **For det er jo personligheten som teller - er det ikke?**



Baksnakking

"Sååå du den stygge genseren?!"

Det skjer hele tiden. Noen ganger legger jeg ikke merke til at andre baksnakker engang, for jeg er så vant til det. Det har liksom blitt en naturlig del av vår hverdag.

Men baksnakking er ikke greit for det. Det er jo egentlig mobbing. Og når folk går rundt og baksnakker hele tiden, så begynner jeg å tenke hva er det da folk sier om meg? Det er **da** man begynner å bli usikker. Bør jeg ha den genseren eller den genseren. Tenker at hvis håret ditt er litt bustete en dag kommer det til å bli dagens baksnakke tema.

Jeg har en venninne. Når hun er med oss, så blir det nesten aldri baksnakking. Vet du hvorfor? Fordi hun sier ifra. «Nei, dere, kan vi ikke snakke

om noe annet? Det er ikke fint å baksnakke.» Det sier hun faktisk. Og jeg synes det er helt utrolig modig gjort av henne. Hun legger alltid merke til det, prøver alltid å stoppe det. Derfor er det heller nesten ingen som baksnakker henne. Hun viser på en måte at det liker hun ikke, og da er det på en måte ingen som «vil» eller gidder å baksnakke henne. **It Works!**

Det vil jeg også gjøre. Fra nå av, hver gang jeg hører baksnakking, skal jeg prøve å stoppe det. Hvis det er vanskelig, er det bare å begynne å snakke om noe annet. Det utfordrer jeg deg også til å gjøre, jeg tror det blir så mye bedre da. Tenk bare om verden plutselig ble kvitt all baksnakking!

Tar du utfordringen?

Selmas vitser:

Hvorfor må du ha med deg to par bukser når du skal spille golf? I tilfelle du får hole in one!

Alle barna spiste suppe, unntatt Joppi, hun datt oppi!

Hvilken religion er den kaldeste? Hindu, for hindu rimer på vindu, og når det er rim på vinduene, er det kaldt ute.

Ny svensk oppfinnelse: Luftkjølingsanlegg i badstua.

Hvorfor kan ikke A være B når NRK?

Vi velger
vår egen vei...



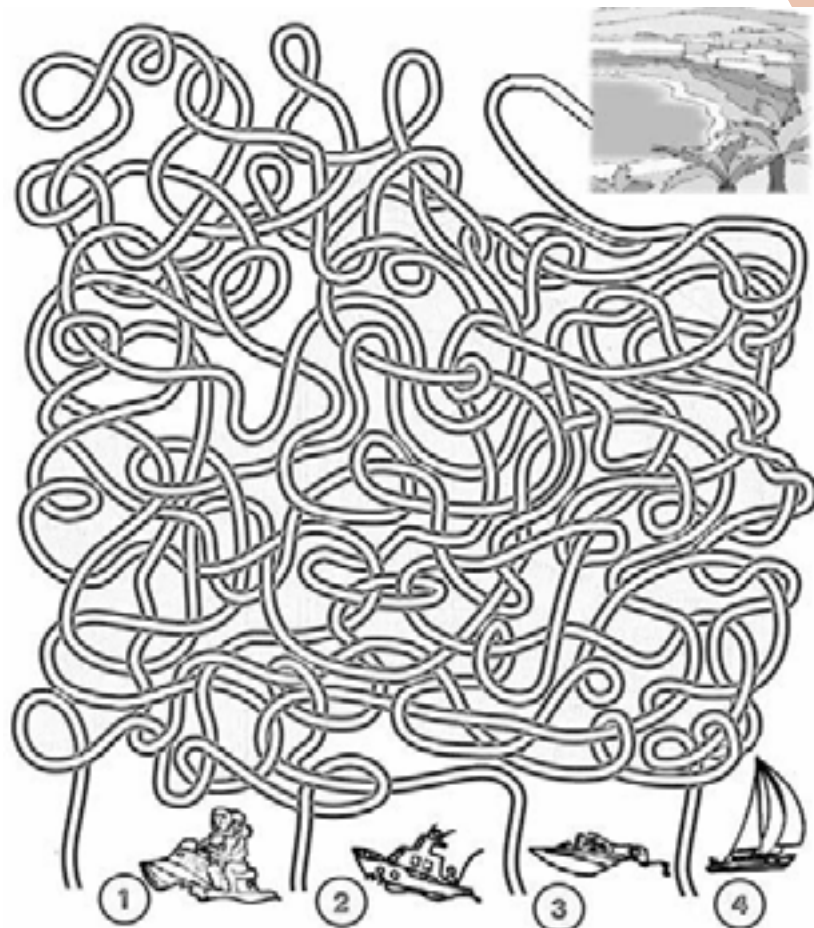
Velg livet – ikke rusen



Fargelegg:

Fortøyningsfloke

Fortøyningsstauene har floket seg til. Finn ut hvilken båt som kan fortøyes



Sommer og jordbær hører sammen

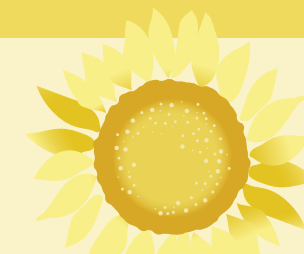
Tante Oddruns OPPskrift på jordbærmiks

Ta 1 korg med jordbær som du rensker og skyller godt. Skjær de i biter og legg de i en skål. Ha i ca 1 dl sukker, saften av 1 lime og rasp skallet av samme limen. Ta en håndfull friske basilikum blader, hakk de fint og bland alt godt sammen.

Smaker veldig godt sammen med iskrem.



Kristen, avholds og stolt av det!



Jeg sto på kjøkkenet og skrelte poteter til ei suppe, da jeg fikk tanker om dette tema. Jeg klarte ikke skrelle mer, for jeg måtte bare få det ned på notatene mine ☺.

Jeg har tenkt mye på dette de siste dagene. Jeg har tatt et valg i livet om å være avholds fra alkohol, og jeg kjenner jeg er stolt av å kunne si det ☺.

Først og fremst fordi jeg er kristen, og fordi jeg mener menigheten skal være en friplass for rus. For vi møter mange mennesker som sliter i dagens samfunn med nettopp alkohol.

Jeg syns det er trist at så mange kristne velger å drikke. For åssen skal vi kunne hjelpe de som har et rusproblem hvis vi har litt av det i krokene selv? Jeg dømmer på ingen måte de som velger det, og jeg vil ikke bruke ord som synd også videre. Men jeg har valgt dette selv, i solidaritet til de som sliter. Og dem kjenner jeg mange av.

Jeg ønsker å være edru og klar, og være til hjelp for de som har det tøft i livet.

Syns også det er godt å vite at ungene alltid har en mamma som er klar med bilen om det skulle være noe. De kan ringe når tid som helst på døgnet, å mamma er edru å kan hoppe i bilen.

Nå var ikke jeg ute etter å dømme noen som helst her, heller ikke å ikke ta noen på noen som helst måte. Men jeg ville bare få litt fokus på dette, for det blir mer og mer av det blant oss i menigheten. Jeg slår et stort slag for avholdsløfte!

Fantastisk å være helt fri fra all slags rus ☺ har hatt nok av det i mitt liv, så jeg nyter min edrue tilværelse ☺.

Gud velsigne hver og en!

Nytt medlem
Hilde Bjorå Norvik
Firebarnsmor; har skrevet flere kristne sanger og spilt inn cd-er

RUSFRIE BARN

www.drug-freekids.com

Avdeling under Det Hvite Bånd i Norge, og World's Woman's Christian Temperance Union



Husk at Gud elsker deg, alltid. Johs. 3,16.



Mange er brukere av drug-free kids.
www.drug-freekids.com



Jeg lover, med Guds hjelp, ikke å bruke alkohol, tobakk, eller annen skadelig rusgift.

Signatur:..... Dato:...../...../.....

Underskrift av foreldre/foresatte.....

Send til: Landskontoret, Torggt. 1, 0181 Oslo.



Det Hvite Bånd – en rusfri verden

«for Gud, heim og alle folk»

Avholdsløftet:

Med Guds hjelp lover jeg: Ikke selv å bruke, gi, kjøpe eller selge til andre alkohol eller annen slag rusgift, bære Det Hvite Bånds merke, prøve å få andre med i avholdsarbeidet.

Medlemskapet

Navn:

Adresse:

Fødselsdato:.....

Medlemsverver

Navn:

Adresse:

Send til Landskontoret, Torggt. 1 0181 Oslo

Slik virker trendy drikking

Av MAY LINN GJERDING og
USBETH ØSTENFOR LØKEN (grafikk)

Den nye, trendy hverdagsdrikkingen kan gi en rekke kroniske sykdommer. Risikoen stiger ved daglig alkoholinntak på to-tre glass.

Den norske drikkekulturen blir stadig mer sørluropeisk.

53 prosent drikker alkohol på hverdager, ofte eller av og til, viser en undersøkelse InFact har gjort for VG.

— Det er en skandale, særlig i de større byene, å drikke på hverdager i tillegg til fest og høytid. Dette særlig blant folk med bedre råd, sier overlege Rune Tore Strøm, rusakuttiklinikken ved Oslo universitetssykehus (OUS).

Over 70 prosent av 1000 som deltok i spørreundersøkelsen beskriver sitt alkoholforbruk som «passende». Likevel adværer leger og forskere mot et helt uetisk forhold til alkohol.

Drikker man over to-tre alkoholenheter

annenhver eller hver dag over tid, kan det oppstå nye effekter i kroppen.

— Det er lett å komme over i et risikofyllt forbruk, hvor man har ukentlig inntak av 14–21 alkoholenheter per uke. Det er velkjent at det kan gi risiko for sykdommer og avhengighet, sier Strøm.

I Norge regnes «en enhet alkohol» for å være 13 gram ren alkohol per glass. Det tilsvarer en flaske pils, et glass vin eller en dobbel drink.

Drikker hyppigst i Oslo

Ifølge flere forskere går alkohol over fra å være gunstig til å bli skadelig når kvinner drikker mer enn én enhet daglig. Tilsvarende grense for menn er droyt to enheter.

I den landsomfattende undersøkelsen svarer 20 prosent at de «drikker ofte på hverdager». De som oppgir at de drikker hyppigst på hverdager er i alderen 30–44 år – og særlig utbredt er dette i hovedstaden.

— Hvor går gransen mellom kos og avhengighet?

— Det er et vanskelig spørsmål. De som er avhengige vil

stort sett nekte for at de er det. Det kan være greit å holde seg innenfor alkohol anbefalingene til Verdens helseorganisasjon, sier Rune Tore Strøm.

Søvnproblemer og angst

Et jevnt, høyt alkoholinntak gir først psykologiske effekter, ifølge fastlege og forsker ved Universitetet i Bergen Torger Gilje Lid.

— Angstsymptomer, søvnforstyrrelser, depresjonsfølelse kommer ofte før fysiske symptomer, og kan være et tegn på høyt alkoholforbruk. Det kan for eksempel gi samlivsproblemer og problemer på arbeidsplassen, sier Gilje Lid, som også forsker på alkoholproblemer og tiltak i allmennpraksis.

Han mener at dagens drikkevaner fordrer at folk er mer bevisst på hvor mye de drikker, og hvorfor de drikker. Nordmenn har aldri drukket mer enn nå. I snitt drikker en voksen innbygger syv liter ren alkohol i året. De siste 20 årene har forbruket økt med 40 prosent.

— Norge har gått fra et tærklagt til et fullstendig samfunn på bare to tiår. Når alle er en del av endringene, blir man blind for dem. Vi nærmer oss kontinentale alkoholkonsum, og begynner å se mer kroniske skader som skyldes at man drikker for ofte, sier Gilje Lid.

Store individuelle forskjeller

Ifølge forskere kan et lite vin-glass daglig kan være gunstig for enkelte med risiko for hjerte-sykdom over 40–50 år.

— Det kommer an på kroppen du bor i. Hvis du har hjerte-sykdommer eller andre risikofaktorer, kan det påvirke hvor godt du tåler alkohol, sier overlege Merethe Vevelstad i Folkehelseinstituttet.

- 1 av 2 nordmenn drikker på hverdager
- Depresjon og angst første faretegn
- Sjekk om du er i risikozonen

INFEKSJONER

Hyppig og høyt alkoholinntak kan hemme immunforsvaret slik at man blir mer mottakelig for infeksjoner. Personer som drikker mye og ofte vil være mer utsatt for ulykker.

BRYST

Høyt alkoholforbruk gir økt risiko for brystkreft.

CELLENE

Hver eneste celle i kroppen inneholder alkohol etter at vi har drukket. Har man 1 promille i blodet, har man det også i hjerne-cellene, hudcellene, muskelcellene osv.

FRUKTBARHET

Nedsatt fruktbarhet

BLØDNING

Alkoholforbruk kan gi dårligere sårheling, økt risiko for infeksjon og blødning etter operasjon.

KREFT

Inntak tilsvarende ett til to små glass vin per dag, øker risikoen for enkelte kreftformer hos kvinner og menn.

HJERNEN

Angst, søvnforstyrrelser, depresjon kan være tidlige skadevirkninger av høyt alkoholinntak over tid. Økt risiko for sykdommer i hjernen, hjerneslag og nervesystemet på sikt. Ved langvarig misbruk kan selv små mengder alkohol gi sterk reaksjon. Det kan skyldes alvorlige skader på lever og hjerne.

HUDEN

Et noe pløsete utseende kan skyldes leverskader, som bidrar til at det lettere dannes oppsamling av vann i kroppen – som er synlig i ansiktet, bena og buken.

HJERTET

Tidlig tegn på høyt alkoholforbruk kan være høyt blodtrykk og hjertebank. For personer eldre enn 40–50 år kan opptil én alkoholenhet daglig kan være gunstig for å forebygge hjerte-karsykdommer. Hos yngre er det ingen holdpunkter for at alkohol har gunstige helsevirkninger. For mye alkohol kan føre til at blodplatene klumper seg og danner propper.

LEVER

Risikoen for leverskade synes først å øke ved daglig inntak på rundt 2–3 alkoholenheter. Skrumplever, fett-lever, kreft i lever er en risiko ved høyt inntak på sikt.

POTENS

Nedsatt potens

Fakta

- Alkohol er av WHO rangert som den nest største risikofaktoren for sykdom i Europa. Risikoen øker med forbruket og med økende mengde per gang en drikker.
- Det finnes 60 diagnoser som mener er direkte alkoholfølgende.
- Nordmenn drikker mer enn for mange alkohol-konsumet er fortsatt høyt i forhold til andre land i Europa. Men det norske drikkevaner med høytryll medfører økt risiko for helse-skader, ifølge leger.

ER DU I RISIKOSONEN?

	MENN	KVINNER
STOR	22 enheter alkohol per uke gir høy risiko for helseskader.	15 eller flere enheter alkohol per uke gir høy risiko for helseskader.
MIDDELS	Hvis menn drikker 15–21 enheter i uken, øker risikoen for uønskede effekter i kroppen/eller helseskader.	Ved et inntak på 7–14 enheter i uken, er det økt risiko for uønskede effekter i kroppen/eller helseskader.
LITEN	Inntil 14 enheter per uke for friske menn gir lav risiko for helseskade.	Inntil 7 enheter per uke for friske kvinner gir lav risiko for helseskade. Dette gjelder ikke-gravide.

I Norge regnes «en enhet alkohol» for å være 13 gram ren alkohol per glass. Det tilsvarer en flaske pils, eller ett glass vin, eller en dobbel drink. NB! Gjelder friske voksne mennesker, som ikke bruker medisin. Kilde: Verdens helseorganisasjon (WHO), Stavanger Universitetssykehus

Fakta om undersøkelsen

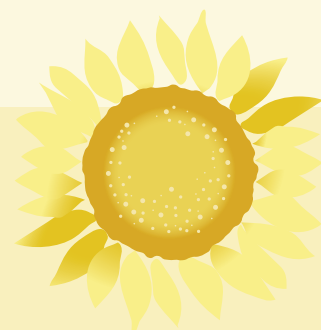
Utfører: InFact
Populasjon Norge, innbyggere +18 år
Antall intervjuer: 1.026
Vekting: Kjønn, alder og bosted
Feilmargen: Maksimalt ± 3,0 % - gjelder totalutvalget
Metode: InFact automatisk telefonintervjuer
Periode: 17. april 2012



Fra lederkonferanse

Betydning av det Hvite Bånds avd. arbeid
«Her er det noe for alle»

Margaret Østenstad



Hvordan vi kan drive gruppearbeid

Den lokale forening er sterkest når hvert medlem er aktivt engasjert i arbeidet. Måten å oppnå dette på vil være å promotere den enkelte gruppes prosjekter. Det er behov for en nasjonal leder. Hun må ha grundig kunnskap om sin gruppe og hva den står for, sørge for å utvikle prosjekter spesielt tilrettelagt for landet, og oppmuntre lederne på lokalplanet til å fullføre prosjektene.

Hver lokale forening trenger en lokal leder for hver gruppe. Andre medlemmer kan gå sammen med lederen når prosjektene skal promoveres. Hvert enkelt medlem

skulle bli involvert i gjennomføringen av de ulike prosjekter som blir fremmet. For å bli en veldrevet forening som lykkes i arbeidet, kunne man hvert år kappes om prosjekter fra hver gruppe.

For hver enkelt gruppe er satt opp en målsetting og en basisliste. Gjør bruk av medlemmenes interesser og kreativitet ved å tilføye andre prosjekter, men la målsettingen for den enkelte gruppe være rettleider for den riktige plassering av prosjektene.

GRUPPE FOR KRISTEN VEKST – Evangelisering avd.

Hensikten med gruppen for kristen vekst er å styrke medlemmene i deres kristne tro og vandring, vektlegge at "Dere er jordens salt Dere er verdens lys" (Mt.5.13,a, 14.a), og til å nå ut til den troende menighet med budskapet om totalavhold.

1. Overholde "12 bønnene" hver dag, i det vi ber for Det Hvite Bånds verdensvide arbeid samt nasjonal og lokal arbeid.
2. Ha andakt på hvert møte i DHB. Man kan invitere en leder til å holde andakt, og /eller be medlemmer om å forberede andakter.
3. Fremme personlig andaktstid (Bibelstudium og bønn). Du må gjerne dagbokføre dine erfaringer.
4. Delta aktivt i din kirke (menighet). Prøv å invitere med deg ikke-medlemmer til gudstjenestene.
5. Lede en bønnvandring. Nødssituasjoner i ulike land kan benyttes. Del informasjonen med de andre og be

6. Danne en gruppe av mødre, bestemødre og barnevernere som vil be jevnlig og spesifikt om trygghet, helse og undervisning for barna i ditt område. Be også om at barna må forbli rusfrie.
7. Telefonere eller sende E-post til Det Hvite Bånd Bønnering/kjede. Send løpende anmodninger om bønnebehov.

GRUPPE FOR SOSIALE TJENESTER – Sosial avd.

Formål: Nå ut til samfunn og enkeltmennesker som er forsømt, som lider eller er i nød, uten fordømmelse av rase, religion, alder eller kjønn, ved å dele med dem Jesu Kristi kjærlighet i det vi gir dem vår kjærlighet og støtte.

1. Besøke syke og de som er på pleiehjem. (Jennie Casseday startet Blomstermisjonen som en måte å bringe et streif av lykke til ensomme mennesker) Glem ikke eldre DHB medlemmer som ikke lenger kan være aktive. En "jeg bry meg om deg" - pakke er like enkel å forberede som å gi.
2. Være en volontør hvor det enn trengs – vær det i navnet til DHB.
3. Tilby hjelp i katastrofeområder hvor det er behov for det aller mest nødvendige.
4. Hjelp dem som trenger øyeblikkelig hjelp: det være seg mennesker som har mistet jobben, har opplevd død i familien osv.
5. Gjør i stand " jeg bry meg om deg " - pakker til kvinner på krisesentre.
6. Besøke fanger og deres familier.

GRUPPE FOR Å TA VARE PÅ HJEMMENE –Familie avd.

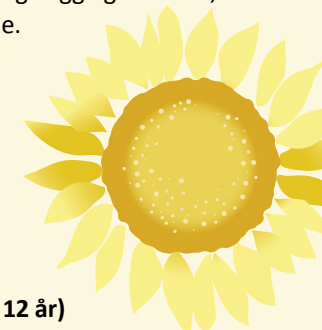
Formålet med denne gruppen er å styrke de kristne familieverdier, å oppmuntre familiemedlemmer til å hjelpe småpøkket og førskolebarn til å utvikle et livslangt avhold gjennom DHB programmet og å fremme ikke-alkoholholdige drikker i underholdningssammenhenger.

1. Rekruttere Små Hvite Bånd medlemmer (fra fødsel til 6 år) hvor foreldre eller besteforeldre avgir løfte om å lære barna verdien av å være totalavholdende.
2. Lage en konkurranse om å promotere alkoholfrie drikker.
3. Distribuerer oppskrifter på alkoholfrie drikker. Arbeide for bruk av disse i selskaper og ved spesielle anledninger.
4. Arrangere et matlagingskurs for å fremme matlaging uten alkohol.
5. Distribuerer informasjon om skadene ved gambling, pornografi, internett avhengighet.

GRUPPE FOR UNDERVISNING – Utdanning avd.

Hensikten med undervisningsgruppen er å gjøre kjent for alle de fakta vi har om alkohol, tobakk og narkotika, og å tilby konkurranser og lignende i arbeidet for å fremme slik opplysning.

1. Ha en 10 – 15 minutters orientering om alkohol, tobakk og andre rusmidler på hvert møte slik at medlemmene får den beste informasjon og oppdatering om fakta. Prøv å få en lærer eller et medlem som virkelig kan dette med formidling til å presentere disse leksjonene.
2. Bruke DVD, powerpoint, demonstrasjoner, plansjer, fakta ark og spørsmål på møtene som metoder for å fremme læringen.
3. Distribuerer ruspreventiv litteratur til kirker, lærere, mødre, helsearbeidere, legekantor og offentlige steder som bibliotek, kjøpesentre osv. (Landskontoret 23214537/36)
4. Ta i bruk oppslagstavler, eller andre montre for å fremme DHB s budskap om totalavhold, særlig på spesielle dager som for eksempel FAS dagen 09.09 kl. 09.09
5. Arrangere konkurranser for barn og unge. Disse konkurransene kan inneholde fargelegging av bilder, skrive en stil, lage posters og tale.



GRUPPE FOR BARN – Barne avd.

Formål: Fremme kristne verdier og oppmuntre barn til å gjøre valg som vil føre til et rusfritt liv (6 til 12 år)

1. Oppmuntre barn til å signere totalavholdsløftet. (se Nettside: www.drugfreekids.com). Være en veileder for dem.
2. Føre opp medlemmer for Drug-free Kids Club på the Children`s website (barnas nettside) (også tilgjengelig på www.wwctu.org og gå så til children)
3. Ta ansvar for en rusfri barneklubb (nabobarn, slektninger, kirke eller skolegruppe)
4. Støtte opp om en kreativ konkurranse (forme et slagord, lage en tegneserie etc.)
5. Besteforeldres spesielle dag – Fortelle barnet om betydningen av å være rusfri. Bruke tid sammen med barnet.

GRUPPE FOR UNGDOM – Ungdom avd.

Formål: Fremme en sunn livsstil og oppmuntre ungdom til å bli stoff-frie (rusfrie) (alder: tenåringer til tidlig tjueåringer)

1. Se etter anledninger til å presentere et undervisningsprogram om rus til ungdom i skoler og / eller kirker. Forberede programmet på forhånd.
2. Reklamere for ungdommens nettside: www.drug-freeyouth.org.
3. Være veileder for et ungt menneske.
4. Arrangere en hyggekveld for ungdom. Vise hvordan man kan ha fest uten rus.
5. Kontakte ungdomsprester og ungdomsledere og tilby materiell, programmer, og annen hjelp som kan være med å oppmuntre til et rusfritt liv.



Koreas WCTU demonstrer mot salg av tobakk og alkohol.

KOREA

Studentene ved Yonsei Christian University i Korea brukte anledningen til å fremme budskapet om totalavhold da de samlet seg på universitetsområdet for og ferie påskekudstjeneste.

Grunnleggeren av universitetet kom til Korea første påskedag i 1885.

Etter det har de kristne ved Yonsei-universitetet kombinert feiringen av Jesu Kristi korsfestelse og oppstandelse med takknemligheten over at Dr. Horace Grant Underwood ble sendt som den første protestantiske misjonær til Korea med nettopp budskapet om Jesus Kristus.

Hvert år blir evangeliet og budskapet om avhold presentert i 500 brosjyrer som deles ut til studentene. Det skjer i forkant og etterkant av gudstjenesten som holdes foran statuen av grunnleggeren.

I Joh 11, 40 sier Jesus: «Sa jeg deg ikke at hvis du tror, skal du se Guds herlighet?»

Dr. Jung Joo Kim



GUATEMALA

Kjære Søstre i Norge!

Vi hilser dere med Ordspråket 31:30 (b), "men en kvinne som frykter Herren skal prises" Ønsker dere Guds velsignelser for den Internasjonale Kvinners Dag.

Vi feiret denne dagen på en spesiell måte; først ved å dele Guds ord med 3 unge mennesker i min kirke. Gud har jobbet i livet til disse kvinnene som har hatt så mye trengsel.

Deretter feiret vi dagen med kvinner på skolen og på ettermiddagen med de kvinnene



som studerer ved akademiet. Vi hadde en sketsj om mishandling av kvinner, med det formål å vise viktigheten av å gi våre byrder til Gud, og lære hvordan verdifulle kvinner er i Guds øyne.

Til slutt delte en kvinne sitt vitnesbyrd om hvordan Gud har berørt hennes liv gjennom disse åndelige aktiviteter og bønnestunder.

Kjærlig hilsen Dr. Dora de Barrientos

INDIA

Vi har hatt vår lokale bibelskole med 500-600 barn og ungdom, pluss 200 kirkelige frivillige. Dette er en flott tid for oss å snakke om avhold. Vårt tema for dette året er - «Vær et vitne for Kristus» med temaet vers «Jeg kan gjøre alt i ham som gjør meg sterk.» I en dag hadde vi 126 barn under-skripe avholdsløstet. Prise Gud.

Dr. Sheela Lall, India



Krets og foreninger

Björgvin Krets på besøk til Riisby

Björgvin krets av DHB valde dette året å kombinera det årlege søstertreffet med ein tur til Riisby. Med eigen veteranbuss og eigen veteransjåfør starta vi frå Bergen og tok med oss Hvite-Bånd-søstre frå byen, frå Frekhaug, frå Arna, Norheimsund, Tørvikbygd og Voss. Dette vart til slutt ein flokk på 29! Ein dryg busstur låg framføre oss, men med song og trekkspelmusikk, gode samtalar og god orientering frå reiseleiar Åslaug Mjøs, gjekk turen veldig bra.

På Stølsdokken misjonshotell vart vi godt mottekne fredag kveld, og ynskt velkomne av Tom Roger Edvardsen, verten på staden. Etter ein nydeleg middag var det søstersamling. Her var Tone Meisdalen invitert til å være saman med oss. Ho har tidlegare gjennomgått behandling ved Riisby, men er no i full jobb, og politisk aktiv som varaordførar i sin kommune. Ho fortalde frå livet sitt som rusavhengig, og om det gode og verknadsfulle opphaldet på Riisby. Særleg sette ho pris på å få vera med og utforma sitt eige behandlingsopplegg. I dag er ho

aktiv i RIO (Rusmisbrukernes interesse-organisasjon). Dei vil mellom anna ha ein strengane alkoholpolitikk, fleire behandlingsplasser, og RIO er imot at fleire rusmiddel skal verta legaliserte.

Vi fekk gjennom hennar innlegg eit nytt prov på at det nyttar å arbeida og be for Riisby.

Etter morgonandakt på laurdag, skulle vi få betre kjennskap til behandlingsinstitusjonen vår. Først gjekk turen til Riisby Søndre. Vi fekk ei hjarteleg og flott mottaking, med formiddagskaffi og dei nydelegaste kaker. Assisterande institusjonsleiar Anne Marit Stubseid heldt andakt og orienterte om staden og arbeidet der. Mange av brukarane hadde og møtt fram til denne samlinga, og det var ekstra gildt å få helse på dei. Det var og nokre av dei som viste oss rundt på dei ulike verkstadene og treningsromma. Utruleg mykje kreativitet, og vakre produkt!

No drog vi vidare til Riisby Nordre, der institusjonsleiar Tove Kristin Jevne tok vel imot oss. Ho orienterte om Riisby, og fortalde at denne staden og



Tove Meisdalen som hadde over emnet "Når eldre kvinner vil forebygge rusmisbruk".

det flotte hovudhuset vart nytta av tyskarane til hirdskule under krigen. Terje Ingebricson viste bilete av hirdgutar på trappa på Riisby! Seinare vart det drive husmorskule her, fram til 1959. I 1960 vart eigedommen kjøpt av Det Hvite Bånd, som trong ein høveleg plass for sitt behandlingssenter.

Etter orienteringa, vart det servert nydeleg betasuppe til lunsj.

I samling etterpå viste Oddrun Småbrekke frå barne- og ungdomsrådet, lysbilete, og fortalde frå DHB sitt leirarbeid i Sætervika. Ragnar prest var med oss, han har vore prest på Riisby i 15 år. Han fortalde om arbeidet på institusjonen, og om Olafia frå Island, som fekk mykje å bety for DHB for om lag 100 år sidan.

Så var det tid for å sjå seg litt rundt her og. Tove Kristin Jevne tok oss først med til det flotte og tenlege nybygget. Her er det kontoravdeling, arbeids- og treningsrom, og i øvste etasje fine, moderne bustadrom for brukarane. Alt er stilfullt, vakkert og moderne.

Oppe i skogholtet, mellom vakre blåveistuer no på våren, ligg Stabburet. Her er andaktsrom i hovudetasjonen, der det dagleg vert halde andakt og bønestunder. Rommet anda Guds fred! I underetasjen er det rydda eit rom som vert brukt til formingsaktivitetar, mellom anna ulike malings-teknikkar som vi fekk sjå døme på.



Pausen som vi hadde på veien.

På Riisby Nordre fekk vi sjå at kvinner og menn bur i kvar sine avdelingar, og har kvar sine treningsrom. Det er verdifullt for behandlinga. Og jentene er ivrige til å trenar! Dei er og ivrige på arbeidsstova, og lagar mykje fint. - Etter ein runde i hus og på tun inviterte Tove Kristin og hennar gode hjelparar på kaffi, frukt og kaker i dei trivelege stovene på Riisby Nordre. Eit utruleg innhaldsrikt besøk på Riisby!

Attende på Stølsdokken om kvelden hadde vi ei fin søstersamling, med helsingar frå dei ulike einskildlag,

og frå fleire av søstrene. Den gode, fortrulege søsteranda var der. Vi kunne dela både gleder og sorger med kvarandre. Liv Øystese og Kari Ljønes Valland gledde oss med vakker song, og Ingrid Klovning akkompagnerte på piano til alle fellessongane under heile opphaldet. Takk til dykk alle, og takk til Åslaug som leia alt på ein fast og god måte! Vi som fekk vera med, takkar for eit rikt samvær, og meir kunnskap om Riisby.

Jorunn Børtnes Husa (ref.)



Kveldssamling på Stølsdokken.



Kontaktperson Anne Marit Stubseid orienterer om Riisby Søndre.



Pausen som vi hadde på veien.



Her er litt av flokken foran veteranbussen som i sin tid ble laget i Arna som ble kjørt av Trygve Helge Kleppstø (også fra Arna).

Krets og foreninger

Haugaland Krets



Haugaland krets av Det Hvite Bånd hadde sitt kretsårsmøte 6. oktober 2011 på Sagvåg bedehus.

Leder av Stord Hvite Bånd, Brita Nilssen åpnet møtet og ønsket oss hjertelig velkommen.

Vi var så heldig å ha Landsleder Margaret Østenstad med oss som taler. Det hun understreket spesielt var: Oppmuntre – synlig neste 2 år – samarbeid med andre organisasjoner – bak en som sliter står en familie. Barne og juniorleder Brita Nilssen understreket dette med barneleiren hvor viktig den er å ta vare på – hun fortalte fra Sætervika – der er de så flinke og arrangerer barne og juniorleir hver sommer.

Årsmøtesaker og valg: Styret ser slik ut for 2011:

Aud Karin Førland, leder og kasserer for 1 år, Margaret Østenstad nest-

leder for 1 år, Bjørg Østevik sekretær for 2 år, Brita Nilssen styremedlem for 2 år, Irene Naustdal styremedlem for 1 år. Varamedlemmer: Ruth Sørbø, Margit Særsten for 1 år. Revisor: Dagrun Fauskanger. Valgnemd: Kari M. Viste og Ruth Sørbø.

På festkvelden deltok koret «Hallelu-Adonai», avholdstale av Margaret Østenstad, hilsner fra Inger Marie Try, Bergny Birkenes, Sigrid Bjørgen.

Vi syntes alle det var en festdag som vi vil huske.

Bjørg Østevik sekretær.

Rogaland Krets – HVITE BÅND TREFF I EGRSUND

Kretsen vår arrangerte også denne høsten som når er lagt bak oss, sine to vanlige samlinger. Vi fryder og gleder oss over å lese i Hvite Bånd bladet når dere andre skriver og forteller fra kretser og lag, og viser oss andre at dere er i sving. Det smitter! Først ut var: **HVITE BÅND TREFFET I EGRSUND.**

De siste åra har vi vært samlet en septemberlørdag, slik og i 2011. Og der i Strandgata 45, finner vi bygningen som Det Hvite Bånd i Egersund startet opp sitt arbeide i 1897 med eget lag, barneforening og Sjømennenes Leseværelse, men selve laget hadde da vært i drift i et år. Huset har blitt vedlikeholdt, bygd opp. Og med en by i bakker, går Hvite Bånd huset nå og over i Nygata 13. Historien kan forteller at fra 1906-36 i 30 år, var Agathe Isaksen styrer for Sjømennenes Leseværelse og fikk en svensk æresorden for sitt arbeid for svenske fiskere.

I år hadde vi den glede å få ønske landslederen vår, Margaret Østenstad, velkommen til Hvite Bånd huset. Frammøtet ble riktig så bra. Lokallaget hadde pyntet og dekket border, Britt Wetteland, leder for Egersund Hvite Bånd, ønsket oss varmt velkommen, hadde en hilsen og ba for samværet. Synnøve Grøtteland Helland fra

Bjerkreim, gledet oss med herlig sang til gitarspill. Vi merket at det lå henne på hjertet å få gi oss noe gjennom sangen. Hun fortalte at hun hadde satt tone til et av dikta i diktsamlinga: "Eg legg mi hand i di" av Marta Jordebrekk, og så sang hun sangen for oss. Det var og salg av diktsamlinga i pausen (se side 32).

Landslederen minnet oss om orda fra Josva: "Jeg og mitt hus vi vil tjene Herren. Og spurte oss – "Hvilken valg tar vi" Hun ba oss være med å få gravide kvinner til å si:- Nei, jeg er gravide – jeg drikker ikke. Hun la oss og på hjertet, det og være med å få ut den viktige informasjonen: - "Tenk deg om, før du drikker i situasjoner der barn er med! Med god grunn trakk hun fram den lillafargede annonsen som hadde stått i **DAGEN** og **VÅRT LAND** med informasjon om Det Hvite Bånd. Der var og resolusjonene fra Landsmøtet kort tatt med, men mest om **BRØNNGRAVINGEN** i land som manglet rent drikkevann, og familiene drakk alkohol. En brønn kostet kr. 16,000, ei ny verdifull oppgave for Hvite Bånd medlemmene! Hun kunne og fortelle at landsstyret hadde fått god respons på annonsene, de var blitt lagt merke til!

Kretslederen, Solveig Vatland, som ledet treffet, hadde og festet seg ved disse annonsene, og de var et kjempe-



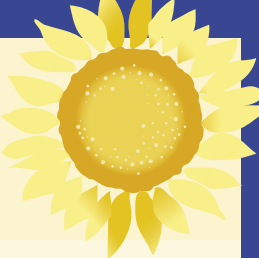
flott tiltak. Et varmt handtrykk til de som kom med ideen, tok initiativet og fikk de ut!

Brynjar Wetteland, som er styrer for Hvite Bånd huset, kom med litt redgjøring fra arbeidet som blir drevet der. Alt av hybler og leiligheter var utleiet. Hver fredagskveld samles de en trofast flokk til Åpent Hus, en kveld brukerne går og ser fram til, med sang, andakt, sosialt samvær og mat. De har og fått oppleve at noe har tatt imot Jesus i året som gikk! Etter et god matøkt med smørbrød og kaker, ble det tid til mer sang, varme hilsener og vitnesbyrd. Vi trenger det alt, log reiste so rike og glad heim. Det ble tatt opp gave til Hvite Bånd huset.

En varm takk til Margaret Østenstad for besøket, og det hun fikk gi oss, og til medlemmene i Egersund Hvite Bånd! Vi gleder oss til neste treff.

Solveig Vatland, Kretsleder

Min bestemors forkle!



Jeg tror egentlig ikke at våre barn vet hva et skikkelig forkle er. Den opprinnelige grunnen til at bestemor hadde forkle på seg, var at hun på den måten beskyttet kjolen under så den ikke ble så fort skitten og slitt. Hun hadde gjerne ikke så mange å skifte med, og et forkle var lettere å vaske enn en hel kjole.

Men i tillegg til det, så tjente forkleet så mange behov. Der hadde hun lagelig gryteklut når hun skulle ta ei varm panne av komfyren, eller hekte gryta av kroken i skorsteinen. Det var so greit med dette forkleet, for det var alt der – for eksempel noe å tørke våte fingre på etter storvask eller matstell.

Forkleet var også perfekt å trive til når tårer skulle tørkes av barnebarnas kinn – ja, det var til og med lagelig å tørke ut skitt av ørene deres med.

Fra hønseburet ble forkleet brukt til å bære inn egg, viltre kyllinger og noen ganger halvutklekkede egg som måtte kleskes ferdig inne i en varm ovn. Nyfødte og svakelig grisunger eller lam, kunne raskt tulle inn i forkleet og bæres inn på kjøkkenet for videre stell og behandling i en lun og god krok ved komfyren.

Når det kom gjester på besøk, var slike forklær perfekte gjemmesteder

for sjenerte småbarn. Og når været var kaldt, kunne bestemor tulle forkleet rundt armene når hun skulle ut en snar-tur. Med dette store, gamle forkleet, ble mang en svetteperle tørket av pannen mens hun stod bøyd over en varm vedkomfyr – og neseåpen kunne også i en fart bringes under kontroll.

Flis og småved ble båret inn i kjøkkenet i forkleet. Om sommeren, når slåttefolket strevde med lå og rive ute på jordet, og bestemor gikk med stuttorvet mellom knauser og kratt for å få med alle strå som var gjenglemt, kunne disse så lagelig bære til hesja eller fjøset i forkleet.

Fra hagen ble alle slags grønnsaker båret inn på samme måte. Og etter at ertene var rensset, bar dette forkleet belger og stilker ut igjen.

Om høsten ble forkleet brukt til å bære inn nedfallsfrukten fra hagen, og lille julaften var det samme forkleet uunnværlig når ny halm skulle hentes inn til alle sengebunne, og den gamle bæres ut – kan godt hende det krøp og kravlet litt i den av lopper og lus.

Når uventede gjester dukket opp nede i veien, var det utrolig så mye støv som dette forkleet kunne få unna på sekunder. Når middagen var ferdig, gikk bestemor ut på trappa og vinket

med forkleet. Da visste arbeidsfolkene ute på jordet at det var tid for middag.

Det vil ta lang tid før noen greier å utvikle noe som kan erstatte "Bestemors Forkle".

For de som ikke har ide om hvilken rolle dette forkleet spilte i vårt liv, kan det bli en god historieleksjon å gi seg tid til å studere dette plaggets funksjon og egenskap.

Mattilsyn og andre helsemyndigheter ville i dag ha blitt bortimot skrullede av å forsøke å finne ut hvor mange bakterier og andre små uhumskheter som var på dette forkleet. Men jeg tror ikke jeg fikk noe annet fra bestemors forkle – enn **kjærlighet**.

Ukjent forfatter



Være med til AUSTRALIA!

39. DHBs VERDENS KONGRESS - 3-8 mai, 2013.

Grand Stamford Hotel, Adelaide, South Australia
Kostnad for 2 personer i dobbeltrom (inkl. Påmeldingsgebyr) - Australsk dollar \$1203.

Det blir en opplevelse!

Kontakt meg for nærmere informasjon.

Margaret Østenstad
47399402



Grand Stamford Hotel



Hilsen fra Landskontor

Først vil jeg minne oss alle om et ord som ble så godt for meg en dag. Det står så herlig i Bibelen i Salme 71.vers 3. "Vær meg en klippe til vern, dit jeg alltid kan komme". Vi opplevde en herlig lederkonferanse i Stavanger i mars. 35 søstre kom sammen i en vidunderlig atmosfære. Det var virkelig to himmelske dager, med et sterkt Guds nærvær.

Her på Landskontoret er det stadig nye som melder seg inn. Enkelte søstre er veldig flinke til å verve nye medlemmer noe vi er veldig glad for. En del av våre eldre søstre legger etter hvert ned vandringsstaven og flytter inn i til de evige boliger. Vi sier i Frelsesarmeen: "Forfremmet til Herligheten".

Vil også minne om kontingenten for 2012. IKKE GLEM DEN! Den er sendt ut til alle Hvite Bånd søstre. (Har du ikke fått den, gi beskjed). Er det noen som flytter, eller dør, så vennligst gi beskjed til Landskontoret. Det sparer oss for retur av blader.

I året som gikk fikk vi veldig mange gaver fra de forskjellige foreninger og enkeltpersoner. En hjertelig takk til enhver.

Det er en fin tid vi er inne i nå. Vårens herlige tid. Se hvordan alt spretter og gror. Jeg synes det er så fantastisk å se på hvitveisen hvordan den har ligget under rusk og rask hele vinteren tilsynelatende død, men nå står kledd i sin "herlige hvite bryllupsdrakt".

Det er mitt bilde på det evige liv. Så vil jeg ønske dere alle en riktig god sommer.

N.B. Landskontoret er stengt i juli. Husk tolv bønner "For Gud Heim og alle folk"!



Med søsterhilsen
Eva

Bokanbefaling

Marta Jordebekk begynte å skrive dikt som ganske ung. Det skulle ta mange år før ei diktsamling kom ut. Hun er medlem i Det Hvite Bånd, og slik var det at jeg besøkte henne da hun høsten 2010 fylte 90 år. Vi satt der med hver vår diktpem, Marta las, og det var noe hun kunne, mimret og fortalte. Hun hadde fått en diktelsker på besøk, som selv har vært på leit gode dikt og brukt disse. Marta skjønte dette. Da jeg nevnte at disse skulle ha vært gitt ut, svarte hun at det hadde mange sagt før meg. Men på 7. juni ble den lansert på Moi, Lund, med åpent hus, der kulturetat og historielag var til stede. Ordføreren (Ap) sørget og for at kulturminister Anniken Huitfeldt, som var i bygda samme dag, fikk overrakt diktsamlingen.

Marta Jordebekk skaffet selv illustratør, Anne Gerd Støle, som har gjort en flott innsats. Vi som har arbeidet med å få boka klar, merket tidlig at vi vandret i ferdiglagte gjerninger. Marta leste dikta sine når hun ble spurt eller

Anbefales på det sterkeste. Red.



hun hadde de på lur i ulike situasjoner, men Gud ville nå lenger ut med samlingen.

Fem av dikta har blitt tonesatt, to av disse står bak i boka med noter. I september 2011, fikk jeg sitte i Søm Kirke, Randesund, og lytte til Søm vokalensemble som framførte 2 av Martas dikt, som no og var blitt sanger: "Ber meg du på dine faderarmar" og "Eg treng deg, min Frelsar kvar einaste dag." Dirigent og tonesetter var Konrad M. Øhrn, som er musikk lærer ved Universitet i Kristiansand. Svigermoren hans er fra Ålgard, og der hadde han oppdaget dikta, - så fløy de videre. Det

er "ei rik kjelde å ause av", som vil gi deg mange glede-stunder. Leser du forordet, så ser du hva du har i vente, og kan og glede andre med. Første opplag ble utsolgt før jul, men nå er et nytt klart.

Ei verdifull gavebok. Kan bestilles ved tlf. 51 48 81 16 – eller til adr. **Solveig Vatland, Granittvn. 85, 4340, BRYNE. Prisen er kr. 150 fritt tilsendt.**

Gaver, nye medlemmer og Appell

Viktig!

Kjære Hvite Bånd søstre 20. mars 2012 ble vi godkjent i Skatteetaten om fradragsrett på selvangivelsen.

Fradragsretten etter skatteloven § 6-50 er imidlertid begrenset. Det er etter bestemmelsens fjerde ledd krav om at gaver må utgjøre minst Kr. 500,- i det år gaven er gitt. Maksimalt beløp det kan kreves fradrag for det enkelte år er 12.000,-. Den som gir gaven må huske på å oppgi navn, adresse, fødselsnummer og gavebeløpets størrelse. Vi må sende års oppgave til giver der det framgår



at likelydende opplysninger er sendt likningsmyndighetene. Henviser til likningsloven § 6-17 nr. 3.

Lykke til du på ditt hjemsted «For Gud, heim og alle folk».

Hilsen Aud Karin
kasserer i landsstyret.



Hjertelig takk for alle gavene!

GAVER

Åslaug Mjøs	Kr. 1000,00
Møre og Romsdal	kr. 3360,50

GUATEMALA

Mosjøen DHB	Kr. 500,00
-------------	------------

BRØNN

Åslaug Mjøs	Kr. 500,00
Bryne DHB	Kr. 3000,00



APPELL FRA Landsstyret til alle foreningsmedlemmer til å gi til dette formål.

Det koster NOK 16 000 for én brønn. Samle inn små penger og send inn til Landskontor – gironr. 7874.06.24252. Totalt 30.04.2012 Kr. 8.440,- Merk giroen med «BRØNN»

Nye medlemmer

Anne Gurine Liknes
Anne Lise Austad
Ruth Østrem
Hallgeir Mørch
Magnhild Veia
Kirsten Hope
Kristin Vistvik
Arnhild M. Birkeland
Gurie Holmgard
Dina Egeland
Janne Farnes Utne
Jostein Skutlaberg
Karly Tangjerd
Synnøve Jonsen
Gunn Rindal Østevik
Leikny Marie Sandhåland Østevik
Marianne R. Østevik
Aud Karin Haugen

Vervet av Bjørg Østevik
Vervet av Bjørg Østevik
Vervet av Aud Henny Mørck Bratteli
Vervet av Aud Henny Mørck Bratteli
Vervet av Inger Margot Sjøen
Vervet av Berit Mestad
Vervet av Kari L. Valland
Vervet av Bjørg Østevik
Vervet av Bjørg Østevik
Vervet av Dina Egeland
Vervet av Kari L. Valland
Vervet av Liv Skutlaberg
Vervet av Bjørg Østevik
Vervet av Åse K. Jonssen
Vervet av Bjørg Østevik
Vervet av Bjørg Østevik
Vervet av Bjørg Østevik
Vervet av Kirsten Jakobsen

Vervekampanje

Den Hvite Bånd søster som verver flest medlemmer fra 01.01.10–01.01.13 får dekket flyreisen og opphold til den 39. Verdenskongress i Adelaide, South Australia i 2013. Verdi ca. kr 20,000.

Det er en utfordring til deg! Sett i gang og lykke til!



Bergny beretter

Det Hvite Bånd gjennom 100 år

Er det sant som det ofte blir sagt: «Om 100 år er allting glemt»? Nei, vi er mange som Det Hvite Bånd i vårt hjerte gjemt.

Hva har så skjedd i årene siden 1853?

Da begynte det.

En hustru ventet som så ofte før i angst på sin drankermann, men var hennes 17 år gamle sønn sammen med han?

Jo, frykten slo til,
og tro det, den som vil.
Det ble en natt med kamp i bønn
for denne kjære sønn.
Og da morgenen grydde,
hun ingen midler skydde,
men gikk til sine venninner
hvor hun forståelse finner.
Sammen går de ut
med Guds ord og bud,
syngende og bedende fra sted til sted.
Og virkelig, brennevinssjappene blir lagt ned.

Hva så med denne sønn?
Nyttet en mors bønn?
Jo, hun fikk lønn for sitt stev,
han senere lege blev.
Og etter 20 år en dag
han holdt et avholdsforedrag.
Ja, slik han talen ender,
til sine tilhørere vender
med noen ord forteller han om sin mor,
og hadde dere tro som dem!
Da ville dere gå hjem
og gjøre likedan.
Og du som er mann
kan disse kvinner støtte.
Han stor fagning møtte.
Kvinner korstog var startet,
de omkring i byene fartet
og fikk på brennevinssalget slutt.
Det skyldtes en mors bønn for sin kjære gutt.
Dette kom Amerikas dyktigste dame for øre.
Hun tenkte: Denne saken vil jeg videre føre.
På Guds ord
hun sa opp sin stilling som professor,
og sånn
startet Det Hvite Bånd.
Fra land til land
det brøt ut en brann
som tente kvinner med tro på en sak
som vi tror vi vinner også i dag.
Rundt hele jorden DHB når.

Brasil og Estland som de siste
ble presentert på verdenskongressen forrige år.
Men ennå vi spørrende som sangeren ber:
Hvor lenge skal det vare
før endelig det skjer
at landets største fare
hvert folkets øye ser?
Eller slutte oss til en som med optimisme i sitt blikk
sier det slik:
Alles vel, det er vårt mål.
På vårt merke står det skrevet
og vårt feltrop er det blevet.
Alles vel – det er vårt mål.
Vi vil løfte, vi vil bære
frem vår sak med kjærlighet.
Folket lære hva vi til dets velferd vet.

Vi er mange – vi blir sterke.
Vent, vi skal nok målet nå.
Frem med håp med tro på saken
vokser avholdssakens hær.
Seiersdagen er oss måskje ganske nær.
Tror du og jeg
at vi finner av ulende vei?

Jo, bare vi ikke gir opp
men roper vårt varsku: Stopp!
Til kommunestyret
og stortingsverk.
La dem få høre vi er på banen.
Be dem slutte med denne vanen
som er blitt den «klare sol».
«Alle som søker må jo få servere alkohol!»
Det er ikke sant, det
at alkohol hører med,
at skal det bli fest
må du by vin til din gjest.

Tenk på barna og de unge
som har dager og netter tunge
grunnet foreldres voldige sluk
med sitt alkoholforbruk.

230 000 teller denne skare
av tause barn som prøver sine foreldre spare
og tar skylden på seg selv:
Er jeg snill, drikker mor og far kanskje ikke i kveld?
Med hva med de kristnes syn på denne sak?
Vi har måttet med dem ta et tak,
kristne som ikke ser noe galt,
men at det er på sin plass

med et lite glass.
Derfor måtte vi fra landsmøtet -89
og ennå til denne tid
et varsku si
til kristne organisasjoner,
og ber dem sammen
tenke over rammen
om alkoholbruken i vårt land.
Det gjelder oss alle, kvinne som mann.
Vi har ansvar for vår neste
og vil bare lære dem det beste.

Barna og de unge var for våre første søstre
en viktig arbeidsform.
Fristelsene i dag er jo enn mere enorm,
og vi må dem ei svikte,
men lære dem fra det onde vike.

Så har vi kurheimen vår
som oppe på Riisby står.
Høyt og fritt den kneiser
der vi vår fane heiser
for å være til hjelp for menn og kvinner,
slik at de over alkoholtrangen vinner.
Helt siden 1913 har DHB drevet
i dette land – kurheim for kvinner, ei bare for mann.
1913 var et merkeår
da kvinner i Norge med stemmeseddel står.
Det var for våre pionerkvinner en viktig sak,
først da kunne de på ordentlig ta et tak,
å kjempe for rett – og være et folk
for Gud og heim og alle folk.

Men mødre i dag,
ser ikke de alvoret i denne sak?
Det er så få som vil på vår side stå.
Vi har vår styrke – i utenomyrke.»
For viktig er det ene – penger å tjene.
Derfor vi har ikke tid – de pleier å si.

Men i vårt Hvite Bånds historie
vi har lært
at yrkeskvinner, det har de vært.
De som begynte her i 1889
og helt opp til vår tid.
De hadde yrker av forskjellig sort,
fra vitenskapspersoner – prestekoner
og faktisk baroner.
Comtesse Ida W. Jarlsberg og Birgitte Esmark -
kjente navn i historien vår
og som eksempler står...
For det de så, alvorlig og stort
var å kjempe mot alkoholen i vårt land.
Derfor tok de saken i egen hand.

Ingen arbeidsplass ute eller hjemme
har lidd ved det
at vi i avholdsarbeidet la vår gjerning ned.

En undersøkelse i svenske «Vita Bånd»
finner det sånn
at yrket har ingenting å si,
det du vil – du alltid finner tid.
Er det så ikke attraktivt sammen
med oss å være
for om avholdssaken lære?
La oss gjøre våre møter så interessante
at vi når unge kvinner mange.

Studiearbeid skulle vi mere benytte,
da får vi kunnskap
og andre må lytte
til våre kommentarer – som svarer
med fakta som er riktig og rette.

Opplysning ser vi som viktig ressurs,
derfor vi driver med ymse kurs,
deler ut brosjyrer til unge og gravide,
slik at barnet fra fosterstadiet må slippe å lide.
Dagskonferanser er en annen tolk
hvor vi samler og lærer flere folk.

I jubileumsåret -89
setter vi søkelyset på de
barn som i rusbrukermiljø må leve
og våger ei sin stemme å heve.
De er tause, disse barn,
fanget i fryktens garn.

Men hva kan så du og jeg gjøre?
Jo, her skal du høre:
I Matt 25 det står, det rådet vi får:
Vi skal bruke den ene talent
som Gud har oss sendt.
Han er nemlig ikke opptatt av det krav:
Vi må først være så flinke som de andre.
Nei, da vil han deg klandre.
Men bruker du det Gud har gitt,
hva kan det så ha blitt?
Jo, to har blitt til nye to
og de fem har økt med nye fem.
Da er det blitt dobbel fortjeneste, jo
og du har gjort noe for Gud, folk og ditt eget hjem.

I 2 Krønike 15,7 det står
om lønnen vi får:
Vær I frimodige, og la ikke Eders hender synke -
I skal få lønn for Eders gjerning.
Så en dag vil vi se
vi vant på det
evig liv til slutt
hjemme hos vår Gud.

Sagvåg 12.10.-89



Riisby på Vikersund