

Det Hvite Bånd

– en rusfri verden



«For Gud, heim og alle folk»

102. årgang nr. 1/2 2012



KRIK møte på Skodje

Ungdomen er fremtidens ledere !

Redaktørens spalte

Kjære lesere

Godt nyttår til hver enkelt. Vi har fått et nytt år med nye muligheter til å forkynne Hans nåde og godhet til alle mennesker.

Bladet i 2012 kommer i dobbel utgave, så her er mye godt stoff som vi håper både unge og eldre lesere vil ha glede av. Som dere vil se har vi fått to unge nye skribenter i dette nummer av bladet: Solveig Hauge Birkenes, og Øystein Sjøen. Begge har bestemødre i DHB, og vi er svært glade for dette unge engasjement i arbeidet vårt.

Til denne tid har vi hatt et luksusproblem i bladet. Vi får inn mer stoff enn vi har plass til, slik at vi må sette noe stoff på vent til neste nummer.

Fra nå av kan dere sende alt stoff til redaksjonen på DHB kontoret i Oslo, eller til Margaret Østenstad. Da dette er siste nummer av bladet der jeg er medredaktør, vil jeg takke for alle gode innlegg og positive tilbakemeldinger.

Søsterhilsen
Brita Nilssen

Innleveringsfrist av stoff til de neste doble utgavene er:
01.05, 01.08 og 01.11.

Innhold

Redaktørens hilsen	2
Landsleder hilsen	3
Artikkel: En viktig debatt	4
Bergny beretter	5
Riisby	6
Riisby styret	7
Riisby hilsen	8
Riisby prest	9
Minneord	10
Andakt	11
Stil fra en ungdom	12
Artikkel: Det store alkoholbedraget	14
Avd. Barn og Junior	16
Barnesider	17
Avd. Familie	21
Avd. Utdanning	22
Ein sekk med garn	23
Avd. Evangelisering	24
Avd. Sosial	25
Hilsen fra Aud Bodil	25
Verden rundt	26
Kretser og foreninger	28
Kretser og foreninger	32
Avd. Ungdom	33
Hilsen fra Landskontor	34
Gaver, nye medlemmer og Appell	35



Med søsterhilsen
Brita Nilssen

Det Hvite Bånd «For Gud, heim og alle folk»

UTGIVER: Det Hvite Bånd
Landskontoret: Torggt. 1, 0181 OSLO
tlf. 23 21 45 37 (telefonid 10.00–14.00)
Faks: 23 21 45 01
Giro: 7874.06.24252
Org.nr.: 971 422 025
hjemmeside: www.hviteband.no

DAGLIG LEDER: Nils-Petter Enstad
E-post: DHBdagligleder@actis.no
Kontormed. Eva U. Trobe
E-post: DHBkontor@actis.no
Tlf. 23 21 45 37 (telefonid 10.00–14.00)

REGNSKAP/MEDLEMSREG.
Bjørn Bakkebråten

REDAKSJON:
Brita Nilssen, redaktør
Margaret Østenstad, h/a medarb.
E-post: wwctu.most@c2i.net
Nils-Petter Enstad, medarb.
E-post: DHBdagligleder@actis.no

PRODUKSJON, LAYOUT OG TRYKK:
Haugesund Bok & Offset AS
opplag: 2 000
Medlemskontingent kr 200,- pr. år.



LANDSLEDER
Margaret Østenstad
Ryggehaugvegen 13, 4265 HÅVIK
tlf. 52 84 29 93/473 99 402
E-post: wwctu.most@c2i.net
Leder for Internasjonalt Utvalg



**BARN OG JUNIORLEDER/
Avd. leder Brita Nilssen**



NESTLEDER
Aud Bodil Brekka
tlf. 35 98 94 50



LANDSSTYREMEDLEMMER
Aud Karin Førland (Kasserer)
tlf. 52 71 23 62, mob. 413 37 043



Jenny Kristiansen
tlf. 77 69 95 04

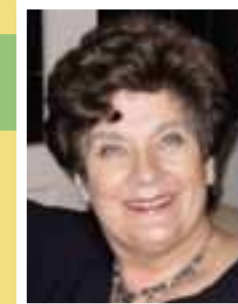


Maria S. Moe
Tlf. 73 85 01 57



Anne Grete Olsen
Avd. leder Evangelisering
tlf. 37 08 84 63

Landsleders hilsen



Margaret Østenstad

Vi er ikke alene!

Kjære alle!

Med en skatt av fagstoff i denne utgaven av bladet, tillater jeg meg å skrive om en sak som står mitt hjerte veldig nært – det er å tro på Gud i alle situasjoner.

«Går jeg i trengsel, holder du meg i live» (Salme 138,7).

Noen ganger står vi i smertefulle prøvelser som gjør at vi føler oss helt alene, isolert og uten håp. Venner ønsker å hjelpe, og man vil gjerne tro at Gud står med, men samtidig føler man seg omgitt av fiender på alle kanter. Da er det man må ta alle tanker til fange under sannheten i Kristi løfter! I Skriften leser vi om da David sa til kong Saul at han ville gå mot kjempen Goliath som truet med å drepe israelittene. Selv om han bare var en ung mann, visste David at Guds kraft og styrke ville være med ham. Mens David løp mot kjempen, kun bevæpnet med en slynge og fem steiner, var han overbevist om at han ville seire mot fienden – og han gjorde det. David vant denne kampen før den begynte fordi han var urokkelig i sin tro på at Gud ikke ville svikte ham. Han nølte aldri med å nekte å la bekymring ha adgang til hans sinn. Han visste at den Gud han tjente ville aldri svikte ham. David tok Gud på ordet.

Alle kampene man står i som kristen utkjempes på hellig grunn. Man har en hær av himmelske krefter i ryggen som godt vet hvordan man skal møte fienden. Vi er aldri overlatt til å kjempe alene. Som David forstod at Gud gav ham seieren, kan vi stole på at vi har seier over alle som kommer mot oss. Da er det ingen grunn til engstelse. Bekymring er ikke annet enn de løgner en beseiret fiende kan hviske fram! Sannheten er den kraft som beseirer håpløshet. Økonomiske kamper, ekteskapsproblemer, helseproblemer, avhengighet eller hjertesorg er alle underlagt den suverene Guds kraft. Den fører igjennom. Gud ser ikke våre svakheter, han gir styrke til den som ingen styrke har. Han lar seg ikke beseire av det vi oppfatter som en umulig situasjon. Gud kjente oss og våre kamper lenge før vi ble født, og har en plan for vår seier. Han glemmer oss aldri.

Det er på de ensomme stedene vi er nærmest Gud. Jesus betalte prisen slik at de som tror vil vinne mer enn seier i alle kampene i denne verden. Selv om vi kanskje ikke ser det her og nå, arbeider Kristus for at det hele skal passe inn i den perfekte plan som er lagt for våre liv. Han som har samlet alle våre tårer i en flaske vil ikke la oss drukne i fortvilelse! Jesus sa: «Selges ikke to spurver for en skilling? Og ikke én av dem faller til jorden uten at deres Far er der. Ja, hvert hårstrå dere har på hodet, er talt. Så vær ikke redde! Dere er mer verdt enn mange spurver» (Matteus 10:29-31). Gud vet om alt som møter oss. Det som ser ut til å vokse oss over hodet, har til hensikt å føre oss nærmere Gud. Bibelen forteller oss «Om kvelden kommer gråt som gjest, om morgenen blir det frydesang» (Salme 30, 6). Det betyr at hver smertefull kamp bare er for en tid, og så er den over. Da først vil vi forstå Guds kraft, og den kjærlighet som aldri tar slutt.

Jeg ber om at de som sliter eller i en smertefull prøvelse vil kjenne Guds fred som overgår all forstand. Uansett hva som skjer i livet ditt, husk at det aldri vil være større enn Gud!

Kjærlig hilsen
Margaret

Så til slutt, en stor takk til Brita Nilssen som nå går ut i permisjon. Hennes betydelige kompetanse vil bli savnet.



Artikkel

En viktig debatt!

Nils-Petter Enstad
Daglig leder



Nylig var jeg i Roma sammen med en del andre nordmenn. Hver kveld var vi ute og spiste, og vi hygget oss alle sammen. Selv hygget jeg meg med god mat og «sparkling water». Særlig en i gruppen var bekymret på mine vegne: - Du aner ikke hva du går glipp av, sa han til denne turisten som ikke ville prøve den italienske vinen. Til slutt måtte jeg si som sant er: Jeg har jobbet både i Frelsesarmeen og Evangeliesenteret; jeg vet hva jeg går glipp av.

Noen uker senere får vi altså en god og nyansert debatt her hjemme nettopp om denne hyggen og kosen som alkohol visstnok skal være en forutsetning for. For det har jo vært en seiglivet, norsk myte, dette at det er så nødvendig med alkohol for at nordmenn skal kunne «hygge seg».

Vårt farligste rusmiddel

Willy Pedersen, professor i sosiologi og en anerkjent rusmiddelforsker, skrev på kronikkplass i Aftenposten 5. desember om «Alkohol – vårt farligste rusmiddel». Dette siste er det en stund siden noen sa høyt i den offentlige debatt. I mange år har man først og fremst fokusert på «narkotika» både i debatten og i tiltakene. Han viser til en artikkel i legetidsskriftet «The Lancet» der det ble satt opp en skala over hvor farlig ulike rusmidler er. Denne skalaen baserte seg på tre dimensjoner: Fysisk skade, avhengighet, konsekvenser for familie og samfunn. De rangerte rusmidlene ut fra disse kriteriene. Heroin og kokain ble riktignok vurdert som de aller farligste, men både alkohol og tobakk kom høyt på listen. Cannabis kom lenger ned, khat kom nær bunnen. Konklusjonen ble at det ikke er noen særlig sammenheng mellom om stoffer er ulovlige og deres grad av skade. Legale stoffer som selges over disk,

kan være farligere en dem som kan gi lange fengselsstraffer.

Dette siste er interessant med tanke på at mange alkoholliberalere gjerne brukes som argument at alkohol er «en lovlig vare». Det er ikke det samme som at det er mindre farlig.

Willy Pedersen mer enn antyder at både politi, helsevesen og lovgivere fikk panikk på 1960-tallet da cannabis (hasj; marihuana) ble en del av også norsk rusmiddelvirkelighet.

Jobb og alkohol

Det hadde kanskje ingen direkte sammenheng, men bare en uke etter at Willy Pedersens kronikk sto på trykk, hadde Aftenposten en større reportasje om «Alkohol på jobb – vårt siste tabu».

- Det er ikke alkoholikeren som skulker jobben eller gjør skandale som er den store utfordringen på norske arbeidsplasser når det gjelder rus. Problemet er det moderate, men stadig mer omfattende alkoholforbruket til Ola og Kari Arbeidstager: Et forbruk som gjør at fraværet stiger og produktiviteten faller, men som det ikke er lov å snakke høyt om.

Det sier psykologspesialist og ruseksperter Cecilie Schou Andreassen. Hun arbeider selv både som forsker

og rådgiver, og har omfattende innsikt i hva som skjer med drikkevaner og ruskultur på norske arbeidsplasser, og hun fortsetter: - Det er nesten blitt trendy å fortelle at man går til psykolog. Men ruskultur på arbeidsplassen og jobbelaterte drikkevaner er tradisjonelt blitt fortiet. Og slik er det fortsatt. Temaet blir tydeligvis oppfattet som for følsomt og kontroversielt til at man tør å ta det opp; kolleger imellom eller i relasjonen leder/medarbeider.

Ungdom

Mot slutten av året tok så Aftenposten opp temaet unge mennesker og alkohol. Bakgrunnen var en kartlegging Oslo Legevakt har gjort av unge som oppsøker dem med et rusproblem. Flere hundre av dem har et avhengighetsproblem, som oftest til alkohol. Mange har også kombinert alkoholen med andre stoffer, som hasj og heroin. For noen er beruselsen så farlig at de blir innlagt på Ullevål sykehus. Den mest typiske ungdommen i prosjektet er mellom 18–20 år og bringes inn fra gaten av en ambulanse på grunn av rusmiddelforgiftning.

En oppsummering viser at ungdom totalt sett drikker mindre enn

før, men at de som drikker, drikker mye mer enn før, og at urovekkende mange blir avhengige i svært ung alder. Avdelingsleder Kathrine Paulsen ved Uteseksjonen i Oslo sier til Aftenposten at alkoholmisbruket ofte kommer i skyggen av misbruket av hasj og andre illegale stoffer. Og dette er et helt sentralt punkt i den nye debatten om rusmidler som nå er i emning, skriver avisa på lederplass: At alkohol

er et legalt rusmiddel, kan ha ført til at skadeomfanget som misbruk fører med seg, er blitt oversett.

Søkelys

Hvorfor denne oppsummeringen til noe som nesten bokstavelig talt er «snø som falt i fjor»?

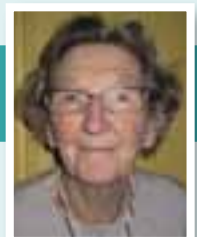
Først og fremst fordi det er oppmuntrende at det igjen går an å snakke kritisk om alkohol og alkohol-

bruk i det offentlige rom. Det er ikke lenger bare «avholdsfanatikere» og nyfrelste alkoholikere som tar opp denne debatten, det er forskere og spesialister som ser på fenomenet med forskerbriller og spesialistbriller. Det er stemmer som trengs, og som jeg håper vi får høre mer fra i tida som kommer.

NPE

Bergny beretter

Bergny Birkenes



Kvantesprangets – eller et nådens år?

Visjon Norge hadde store vyer for hva 2011 skulle bringe. Noe de selv skulle greie? Men som endte opp som et nådens år!

Hva slags vyer har du og jeg for vår organisasjon som for eksempel arbeid blant rusmisbrukere i 2012? Dette vet vi at vi ikke kan greie alene. Derfor ber vi om et nådens år – der Gud står med og lar arbeidet lykkes.

Mange gode krefter har som mål å redusere rusbruken for eksempel. En kommune i Ryfylke har satt som mål å jobbe aktivt for å unngå rusproblemer. En ruspolitisk handlingsplan skal vedtas. Dette er prisverdig – at kommunene tar slike grep. I fjor nevnte vi jordmødre i en annen kommune som ville lære gravide å ta ansvar under svangerskapet.

En dag i nyhetene hørte jeg at dødsulykkene på veiene hadde minket betraktelig for første gang på flere tiår. Dette gir positive tanker og løfter for det nye året. En nedtur var det selvsagt å få høre at det har blitt solgt mer alkohol enn før i 2011. Og vi kan undres over et krafttak på en antiøyekampanje når det i realiteten er langt flere offer grunnet alkoholbruken.

Omsorg for vår neste! Både kongen og statsministeren poengterte dette med omsorg for våre medmennesker. Med andre ord en «god nabokjerring». Alt i alt har utrolig mye godt frivillig arbeid og omtanke blitt utført for medmennesker dette året.

Og ved Guds nåde skal også vi i DHB fortsatt få være med i denne gjerningen, også i 2012.

Vil unngå rusproblemer

Strand kommune vil jobbe aktivt for å unngå rusproblemer. Nå skal en ruspolitisk handlingsplan vedtas.

JENS BJØRNHEIM
jens@strandbu.no

Målsettingen er å unngå at folk utvikler et rusproblem, men også at folk skal unngå å oppleve ubehag av andres rusproblem. Det har vært nedsatt et utvalg som har jobbet planen fram, og dette har innhentet de opplysninger man mener er nødvendige. Blant annet har lensmann Odd-Bjørn Næss gitt informasjon. Situasjonen er i dag slik at nesten alle straffbare handlinger i kommunen begås for å skaffe penger til rus. Tidligere var det ikke slik.

I et samfunnsperspektiv er det beregnet at en femtedel av korttidsfraværet (en-to dager) er alkoholrelatert. Er fraværet kun en dag, er det anslått at halvparten er relatert til alkohol. Det mest sentrale spørsmål er selvsagt hva kommunen kan gjøre for å hindre flere rusproblemer. En rekke tiltak er allerede gjennomført, men planen sier at et oppsøkende miljøarbeid rettet mot barn og unge kan være en vei å gå. Et annet er å opprette i det kommunale rusarbeidet. Det kan bli aktuelt å gjøre absolutt alle kommunale bygg til alkoholfrie soner, samt fokusere på alkoholbruk i arbeidslivet.

Problemet med flere av tiltakene, er at de koster penger. Det blir dermed opp til politikernes å prioritere. Ved neste korskvei er det for øvrig allerede kommet signaler som går på å enklere strengere åpningstider for salg av øl i butikker.

I denne omgang skal planen politisk forankres. Det gjør kommunestyret i dag.





Stiftelsen

RIISBY BEHANDLINGSSENTER

HJERTELIG TAKK FOR ALLE GAVENE

Vi ønsker med dette å takke alle som har sendt oss gaver i forbindelse med julen 2011.

Bergny Birkenes	kr. 1 000,-
Tromsø Krets av Det Hvite Bånd	kr. 4 000,-
Volda Hvite Bånd (Solveig Ervik)	kr. 500,-
Vest-Agder krets av Det Hvite Bånd	kr. 5 000,-
Rissa Hvite Bånd	kr. 1 000,-
Sula Hvite Bånd	kr. 2 000,-
Skodje Hvite Bånd	kr. 1 500,-
Mosjøen Hvite Bånd	kr. 1 000,-
Rogaland Krets Det Hvite Bånd	kr. 7 000,-

Pakker til pasientene fra: Bergen Hvite Bånd, Randaberg Hvite Bånd, Kolvereid Hvite Bånd, Sandefjord Hvite Bånd, Grimstad Hvite Bånd, Voss Kvite Band, Flekkefjord og Andabeløy Hvite Bånd, Hønefoss Hvite Bånd, Frekhaug Hvite Bånd, Kragerø Hvite Bånd, Sula Hvite Bånd, Gjøvik Hvite Bånd, Tørvikbygd Kvite Band, Haugaland Krets av Det Hvite Bånd og Volda Hvite Bånd og Bergny Birkenes.

Julepakkene fra Det Hvite Bånd-foreninger og private er noe som alle våre pasienter setter stor pris på. En del av pengene brukes til innkjøp av gaver og godteri som legges i gaveposene. Det resterende benyttes til hygge for pasientene i andre anledninger

Med hilsen

**Stiftelsen
RIISBY BEHANDLINGSSENTER**

Tove Kristin Jevne
Institusjonsleder

Ruth Sørseth
økonomikons.

RIISBY BEHANDLINGSSENTER

Tove Kristin Jevne,
Nordsinni 356, 2870 DOKKA
tlf. 61 11 28 00
Giro: 2075.07.18389

Riisby styret

Åslaug Mjøs,
Styreleder på Riisby



En hilsen fra Åslaug

Tida går veldig fort, syns eg. Heile advent er passert, jul og nyttår likeså, og det går mot Påske. Sola har snudd og tittar fram enkelte dagar i Bergen der eg bur, så er det så fint og lyst at eg uvilkårleg ser etter andre vårteikn. Og det finn eg: Under prydbusken, der spirer snøklokkene! Og krokusen viser sine lysgrøne små toppar i jorda innved husveggen. Aldri før har eg opplevd dette første veka i januar. Men altså, no er det mange fine opplevingar i vente i tida som ligg framfor oss, sjølv om Kong Vinter ligg og lurar.

Dei fleste har sikkert hatt gode opplevingar i tida som ligg bak også. Eg vil fortelja om Luciadagen. Trettande desember var Styret samla på Riisby Nordre, og vi som kom tidleg, vart inviterte på Lucia-feiring. Like etter frukost samlast vi i stovene, - pasientar, personale, og Aud Karin og eg som var gjester. Ragnar prest fortalde litt om ho som har gitt dagen namn, den heilage Lucia frå Sykar, som vart brend på bålet i 310, eller var det i 304, fordi ho ikkje ville fornehta trua på Jesus. Segna seier at Lucia stod i ein ring av eld, då keisar Diokletian truga henne. Lucia trudde på Han som er verdens lys. No tenner vi lys på Lucia-dagen, vi syng, og vi tenkjer på at Jesus vil vera lyset i våre liv. Vi venta stille der vi sat, men så sløkte Tove Kristin alle lys i stovene, - og så kom Lucia-toget inn! Dei song så vakkert. Jenter og gutar frå ein barnehage i nærleiken hadde kanskje(?) vore i mamma sitt lintøyskap og funne kvite laken, og i kassa for julepynt hadde dei funne glitter og snorer til å binda opp dei lange, kvite kappene sine med. Dei var nydelige. Lucia hadde 4 lys i krans på hovudet, og alle hadde lys i hendene. Dei song mange fine og morosame songar, dei dansa i ring, og dei to vaksne som var med, fortalde. Etterpå fekk borna pølser og is, og vi vaksne kosa oss med kaffi og lussekatter. Det var triveleg å få besøk av born på Riisby. I jula har vi kanskje kjent litt på barnet i oss, nokon kvar. Og barn har vi lov å vera, Guds barn. Barneretten hos Gud gir håp for det nye året! Lat oss ta vare på den.

ÅM



Hage i vinterskrud på Riisby

Gå meg ei forbi, o Jesus

Gå meg ei forbi, o Jesus,
hør min bønn til deg!
Når andre du velsigner,
glem da ikke meg!

Ref: Jesus, Jesus,
hør min bønn til deg.
Og når andre du velsigner,
glem da ikke meg.

La meg ved din nådetrone,
finne trøst og fred.
Når jeg her i barnlig tillit,
ydmøkt kneler ned!

På din nåde kun jeg stoler,
på ditt dyre blod.
Leg mitt sønderknuste hjerte,
gjør meg ren og god!

Jesus, du min gledes kilde,
lys og liv for meg.
Alt hva jord og himmel eier,
intet er mot deg!

Varm hilsen fra Aud Karin
Nestleder



Riisby, den 10. januar 2012
Kjære alle sammen i Det Hvite Bånd!

Dette er en liten hilsen fra Riisby behandlingssenter. Vi ønsker å takke dere så inderlig mye for alle de flotte gavene vi mottok fra dere til jul! Dere er fantastisk omsorgsfulle og omtenkssomme og for oss her på Dokka betyr det svært mye. Mange av oss har ingen familie, eller få som tenker på oss. Det varmer da ekstra mye å motta denne oppmerksomheten i julen. Dette er dessverre en tid som ofte kan være vanskelig for mange av oss.

Tusen, tusen takk!!!

Vi ønsker dere også alt godt i dette året som allerede er godt i gang.

Hilsen så mye ifra alle oss på Riisby Nordre og Søndre



Riisby

Til Det Hvite Bånd
Jeg vil med dette innlegget sende en varm tanke til det mennesket som har hatt/sendt en daglig bønn til mitt rom nummer 6 i annekset på Riisby Søndre. 18. januar avslutter jeg oppholdet her på Riisby etter 457 dager. Da er jeg klar for mitt nye liv.

Klem fra Bjørn Erik



Forside av Riisbys julekort, laget av en ansatt.

Nytt malerom/grupperom på Nordre



Stabburet på Nordre

Sommeren 2011 ble underetasjen på stabburet ryddet, pusset opp og gjort om til malerom/grupperom. I september ble det innviet med malekurs. Kunst- og uttryksgruppa holder til her og pasientene kan benytte rommet på fritida. Før jul ble det brukt til julekortverksted og det var stor aktivitet! Vårt håp og ønske er at flere skal oppdage sine kreative sider og gleden ved å bruke dem!



Maleutstyr



Produksjon første malekveld

Riisby prest

Ragnar Enger



Seniortiltak på Riisby

Jeg vil begynne med å rose Riisby for seniortiltakene. Noen av oss ansatte er blitt så gamle at vi er seniorer, det vil si at vi er i pensjonsalderen omtrent. Selv er jeg (plutselig?) blitt 63 år. Seniortiltakene, som ble innført for noen få år siden, skal bidra til at vi trives og blir motivert til å fortsette i arbeidet ennå noen år. Et av seniortiltakene er mer fri, et annet mer lønn, et tredje er mulighet for studier og faglig påfyll. Jeg benytter det tredje alternativet og startet ved nyttår et opplegg der jeg er halvt i jobb og halvt «hjemmeværende», der jeg leser og prøver å skrive noe som har med sjelesorg å gjøre.

Akkurat nå har jeg gitt meg i kast med en «gammel kjenning», Tommy Hellstens bok «Flodhesten i dagligstuen». Dette er en bok om medavhengighet, som i mange år har vært tema på Riisbys pårørendeseminarer. Boka handler også om barnet i oss og det er det jeg finner interessant akkurat nå. Barndommen er ikke noe som slutter når vi blir voksne, skriver Hellsten. «Barn» er en menneskelig egenskap som kommer til uttrykk hos eldre og yngre og som Hellsten benevner som «barneegenskap». Den er uavhengig av menneskets biologiske alder. Vi kan tenke på Jesu ord om å bli som barn. Barnet er avhengig av noe som er større enn det selv. Det tør være svakt og hjelpeløst. Det bekymrer seg ikke for morgendagen. Det er nysgjerrig og undrende. Når jeg hører om disse barneegenskapene, oppstår lengselen etter å «bli som barn igjen».

Men det er også sider ved «barneegenskapen» som vekker motstand og som vi fristes til å avvise, blant annet barnets sannferdighet. Det tar en stund

før et barn «lærer seg å lyve». Som voksne føler vi behov for å skjule både det ene og det andre. Dermed roter vi oss inn i livsløgn og selvbedrag. Likevel er savnet av den spontane oppriktighet og sannferdighet der. Dette faktum, - og Jesu ord om at «sannheten skal gjøre dere fri» (Joh.8,32), - utfordrer meg til å søke den «barneegenskapen» som handler om sannferdighet. Ikke bare en og annen gang, men i dagliglivet.

Tommy Hellsten hevder at det mest utfordrende ved barneegenskapen er åndeligheten. Barnet har ikke de motforestillingerne som vi voksne kan ha overfor den kraft som er større enn oss selv, Gud. Vi vil bestemme over våre liv og vår tid uten innblanding fra Gud. Vi vil selv være Gud samtidig som vi har lengselen etter å overgi oss til en som er sterkere enn oss selv. Som mennesker er vi paradoksale og gåtefulle på den måten.

Å søke «barneegenskapen» i seg innebærer å åpne seg for Gud. Blir vi som barn igjen, opplever vi en grunnleggende tillit, - en tillit som gir trygghet tross egen sårbarhet. Guds rike hører barna til, sa Jesus. I dette riket er livsgleden en frukt av sannferdighet og undring en del av åndeligheten. Motet til å være ærlig og sårbar, følger av troen på Gud som elsker oss med en ubetinget og evig kjærlighet.

Det er spennende å bli som barn igjen, - for meg som «senior» og for dere som har tatt dere tid til å lese hilsenen.

Igjen honnør og takk til Riisbys styre og ledelse for seniorpolitikken!

Ragnarprest

Åse Berg Olsen



Åse Berg Olsen ble forfremmet til herligheten i oktober 2011. Hun har i mange år vært en aktiv Hvite Bånd

søster i Langesund. Det var lett å bli glad i Åse, hun var et ja-menneske. Flere verv i foreningen har hun ivare tatt på en flott måte. En god møteleder - og når hun fikk kokkelere på bedehuskjøkkenet var hun i sitt ess.

Hun delte sin tid mellom flere foreninger, kanskje vi kan si at Hjemforbundet på Frelsesarmeen og Det Hvite Bånd var hennes hjertebarn.

Det var så lett å spørre henne om tjenester. Gjaldt det å skaffe krefter til fester og møter, bake noen kaker, ordne med loddbøker og så mye, mye mer - det var alltid et positivt svar.

Åse var en sjelesørger, stadig satt hun ved telefonen og spurte hvordan vi hadde det. Hjemmet var åpent, og det er ikke få «problembarn» som fikk sin trøst og oppmuntring av mor Åse.

Da vi startet ettervernsgruppe i Oslo for daværende og tidligere klien-

ter fra Riisby, ordnet hun opp, pakket bilen med mye godt til servering og dro til Lakkegata måned etter måned. Flotte kvelder hvor Åse var en stø samtalepartner.

Den siste tiden var hun mye syk, og vi sier i dag at vi unner henne hvilen. Men du verden hvor vi savner hennes varme og inspirasjon.

Vi takker henne for en helhjertet tjeneste for de svake i samfunnet, og lyser fred over hennes gode minne.

På vegne av venner i Langesund
Inger G. Karlsen



Aase Stensager



rende prestefrue på Nordfjordeid.

Det var derfor naturlig for henne å gå inn i Ålesund Hvite Bånd, hvor hun ganske raskt ble valgt til kasserer, et verv hun hadde i svært mange år og utførte med stor nøyaktighet og flid.

Aase var svært interessert i Det Hvite Bånd (kristent arbeid for å hjelpe rusavhengige kvinner). Siste gang Aase var med i Hvite Bånd sammenheng var årsmøtefesten på Brusdalsheimen i mars 2010. Jeg hentet henne på Volsdalen Bokollektiv hvor hun da bodde. Hun satt pent pyntet og strålte av glede da jeg kom. Gleden var stor blant Hvite Bånd-søstrene da de så Aase. Alle flokket seg rundt henne, hun var det store midtpunktet.

Senere på kvelden sto vi to, Aase og Jorun, på talerstolen hvor jeg intervjuet og samtalt med henne. Hun boblet over av glede og takknemlighet for enda en gang å få møte Hvite Bånd-søstrene.

Onsdag 13. juli 2011 ble Aase Stensager begravd fra Volsdalen kirke, hvor sogneprest Hallvard Nordstrand forrettet. En av dem som hadde hilsen i kirka var kretsleder for Det Hvite Bånd i Møre og Romsdal. Hun la blomster på kista og holdt en fin minnetale. Etter samværet i kirka var det minnestund i Menighetshuset hvor flere benyttet anledningen og fortalte om gode minner og opplevelser sammen med Aase. Avskjedsdagen for Aase ble en fin og verdig høytidsstund for alle oss som fikk være til stede.

Vi lyser fred over Aase Stensagers gode minne.

Jorun Honningdal Kilsti (tidl. leder for Sunnmøre krets av Det Hvite Bånd.)

Onsdag 6. juli 2011 kom meldinga om at Aase Stensager var død nesten 96 år gammel. Hun sovnet stille inn på Aspøy Omsorgssenter der hun bodde den siste tida.

Aase var medlem i mange frivillige organisasjoner: Ålesund Sanitetsforening, Ynglingen KFUK – KFUM, Kirkens Menighetspleie, Volsdalen Kirkeforening, Kirkens SOS, Sjømannsmisjonen, Sjømannskirken, Norges Blindeforbund, Blå Kors og Ålesund Hvite Bånd.

Allerede mens Aase arbeidet ved Nordfjord sykehus ble hun tatt opp som Hvite Bånd-søster av den davæ-

Den rike mann og Lasarus

Bibeltekst: Luk 16, 19-31



Liknelsen om Den rike mann og Lasarus står i en særklasse blant Jesu mange liknelser. Lukas er den eneste av evangelistene som refererer denne liknelsen. Det er den eneste liknelsen der noen av personene opptrer med et eget navn. I de andre hører vi om "en enke", "en dommer", "en far som hadde to sønner", "den eldste sønnen", "den yngste sønnen", "en gjeter", "en samaritan". Den ene personen det fortelles om i denne liknelsen omtales også slik: "En rik mann". Motstykket hans er "en fattig mann", men den fattige mannen får også et navn. Han het Lasarus. Navnet betyr "han som Gud hjelper".

Men Lasarus var ikke et tilfeldig navn i Jesu bevissthet. Lasarus var navnet på en av Jesu venner, Han var den tredje i søskenflokket i byen Betania der Jesus etter tradisjonen oppholdt seg en del. Han var bror til de to søstrene Marta og Maria. I Joh 11, 5 står det om disse: "Jesus var glad i Marta og hennes søster og Lasarus".

Liknelsen om Den rike mann og Lasarus er tilsynelatende lett å forstå. Det er tilsynelatende en fortelling om at de som er rike og lever i luksus her nede på jorden, kommer til "pinens sted" etter døden. Og de som sultet og led her nede, skal få det godt og bli frelst og salig etter døden.

Jaha? Men er dét evangeliet, da? De fleste av oss vet at det er det ikke. Evangeliet er ikke budskapet om at alle rike går fortapt, og det er heller ikke budskapet om at alle fattige blir frelst. Det må derfor være noe i denne fortellingen som Jesus ikke sier eksplisitt, men som tilhørerne forsto. Dette "noe" har ikke med forholdet mellom rikdom og fattigdom å gjøre, men det har med forholdet mellom Gud og mennesker å gjøre, og det forhold at fordi vi alle er Guds barn, har vi også et ansvar for hverandre. Lasarus var en fattig tigger, og den rike mannen overså ham. Det var et brudd på de religiøse forpliktelsene han hadde som jøde overfor de fat-

tige. Det er først etter døden, når Lasarus sitter i nærheten av deres felles stamfar Abraham at den rike mannen blir oppmerksom på ham.

Hva var altså den rike mannens synd?

Ikke at han var rik. Kanskje heller ikke det at han forsømt de religiøse pliktene sine i og for seg. Men ved å forsømme dem, viste han at rikdommen var viktigere for ham enn Guds lov.

Jesus fortalte også andre liknelser som handler om dette. Det er nok å nevne liknelsen om den rike bonden. Da det gikk opp for den rike mannen i denne liknelsen at han hadde kastet bort sine muligheter, begynte han å tenke på brødrene sine. Og igjen er det Lasarus han appellerer til, tiggeren som han hadde oversett et helt liv: Om ikke han kunne dra tilbake og vitne for brødrene hans, så i hvert fall de kunne bli frelst?

Men det er ikke gjennom spektakulære hendelser evangeliet skal forkynnes. Det er gjennom Guds ord. Det er gjennom vitnesbyrdet. Også det vitnesbyrdet som det er å være til stede for de av våre medmennesker som trenger oss. "Forkynn evangeliet på alle måter", skal den hellige Frans av Assisi ha sagt. "Om nødvendig, også med ord."

Amen

Nils-Petter Enstad



Husk 12 bønner!

Det er alltid noen som ber rundt hele verden



Skrittet og ordene



Et skritt. Det var alt some trengtes. Et skritt, og alt dette ville være over. Dette helvetet jeg levde i nå, kunne forsvinne. Jeg kunne forsvinne. Et skritt. Det var alt som trengtes.

Jeg så ned. Det var som å se på en gryte fosskokende vann. Det skummet hvit på all topper, og bølgene slo mot svabergene under meg. Bølgene så helt desperate ut der de slo mot svabergene og fjellsiden. De ville vekke, ut på de store, åpne havene der ingenting kunne hindre dem i å rase rundt slik de ville. De var som meg. Jeg kunne kjenne meg igjen i bølgene. De hadde ingen ro, bare raste rundt og krasjet inn i vegger overalt. Det var alltid noe som hindret dem fra å gjøre som de ville, fra å være en bølge. Hvis det noe gang kom en selvsikker båt som trodde den kunne overvinne bølgene, kastet de den rundt, sprutet inn på dekket og jaget den vekk. Hvis de var virkelig arge, nølte de ikke med å knuse den inn mot svabergene. Bølgene var som meg. Jeg var som en bølge. Det som om de ropte på meg. "Kom, bli med oss! Vi skal ikke skade deg. Kom, bli ett med oss!" Alt som skilte oss, var ett skritt.

Jeg knep hardere rundt rekkverket og lukket øynene. Ett skritt, og helvetet ville være over. Jeg ville være en bølge. Jeg løftet foten noen centimeter, og hørte noe rope navnet mitt.

"Jeg skulle gått bort for å være venn, i stedet så snur jeg meg bort igjen." Jeg gikk og sang høyt for meg selv der jeg gikk bortover veien. I dag skulle jeg i hvertfall ikke snu meg bort, i dag skulle jeg gå bort for å være en venn. Det var ikke ofte Maiken-Andrea fikk besøk, så hun kom nok til å bli over-

rasket når jeg kom. Hun hadde ikke mange venner, i hvert fall ikke noen veldig nære som vi i klassen visste om. Hun var alltid så stille på skolen. Det var ikke sjeldent at guttene kom med nedsettende kommentarer mot henne. Jentene var ikke alltid så mye bedre. Vi tok avstand fra henne, frøs henne ut. Maiken-Andrea var rett og slett undertrykt i klassen.

Jeg gikk fortsatt og tenkte på dette da jeg kom til broen. Først så jeg henne ikke, det var så mørkt. Men da jeg kom nærmere så jeg at det var henne. Det lange, mørke håret hennes flagret i vinden. Hun sto på utsiden av rekkverket. Hendene hennes holdt rundt rekkverket og hodet hennes var vendt oppover. Hun løftet sakte den ene foten.

- Maiken! ropte jeg. Hun rykket til og satte foten ned.

- Maiken-Andrea. Hva er det du gjør?! spurte jeg og gikk noen skritt nærmere. Da hun snudde seg, kunne jeg så vidt se tårer på kinnene hennes. Hun så meg rett inn i øyene og ristet svakt på hodet.

- Du hadde ikke.... Du skulle vel ikke..., begynte jeg. Jeg kom ikke videre. Tanken var utenkelig. Hvorfor hadde hun tenkt å hoppe? Hadde hun det virkelig så forferdelig? Vi sto og så på hverandre en stund, så snudde hun seg fra meg.

- Nei, vent! Jeg har noe til deg! Hun snudde seg ikke, bar sto helt stille. - Vi hadde MOT i dag, fortsatte jeg. - Jeg kom for å gi deg stjernearket ditt. På det står det hvorfor du er en stjerne, alle de positive tingene vi i klassen har sagt om deg. Arket ble nesten helt fullt. Hun sto fremdeles i ro, men skuldrene skalv. Jeg visste ikke om det var på grunn av kulden eller fordi hun gråt. Jeg gikk noen skritt nærmere.

- Jeg ville også fortelle deg at du er valgt til klassens modige forbilde av jentene.

Jeg kunne ikke tro mine egne ører. Var jeg valgt til klassens modige forbilde? Lille, pysete meg som ingen ville være venn med? Hvorfor kom Malin her og prøvde å lure meg? Det var skikkelig dårlig gjort! Klassen hadde sikkert planlagt det, så de i morgen kunne gå rundt og le av meg fordi jeg trodde jeg var så modig. De hadde sikkert ikke hatt MOT i dag i det hele tatt! Det var sikkert bare en dårlig kødd.

Men hvorfor hadde Malin giddet å ta seg bryet med å ta bussen helt ut hit, bare for å lure meg? Malin var ikke sant, ikke egentlig.

- Meg? spurte jeg, fremdeles med ryggen til.

- Ja, du, svarte hun. Hun var kommet nærmere nå, nesten helt bort til rekkverket.

- Hvorfor meg? Jeg er da ikke modig. Du er mye modigere enn meg, sa jeg og så henne inn i øyene.

- Jeg, nei! Du ble valgt fordi de er deg selv. Du tør å stå fram som den du er. Du er deg selv, hele tiden. Du tør å ta egne valg og du står for dem. Det er derfor de andre.. vi andre plager deg. Vi er misunnelig fordi du er så sterk og modig. Det er ingen av oss som er det, ikke egentlig. Vi tør ikke å være oss selv. Fordi vi er redd for å bli mobbet. Vi vil ikke miste plassen vår i gjenger. Vi er livredde for at noen skal se forbi imaget vårt. Hun så bort.

- Jeg skulle ønske jeg var som deg, sa hun, så svakt at jeg nesten ikke kunne høre henne.

- Jeg gjør alltid som alle de andre gjør. Jeg går med de klærne de går med, selv om jeg ikke like dem. Jeg mener

det de andre mener, selv om jeg innerst inne mener noe annet. Jeg er ikke modig i det hele tatt.

Jeg hørte på med åpen munn. Malin, den mest populære jenta i klassen, skulle ønske hun var som meg? Det kunne ikke være sant! Jeg hadde alltid drømt om å være som Malin. Alltid ha masse venner rundt meg, noen som ser opp til meg, være likt. Og hele denne tiden har hun villet vært som meg!

- Hvorfor forteller du meg dette? hvisket jeg.

- MOT-timen i dag fikk virkelig opp øyene mine. Jeg vil begynne på nytt, som meg selv. Jeg vil ikke bry meg om hva alle andre synes om meg. Det som er viktig er hva jeg synes om meg. Akkurat nå synes jeg at jeg er en drittsekk, og det vil jeg ikke være. Jeg vil bruke deg som forbilde. Og jeg håper virkelig at vi kan være venner. Jeg vil be om unnskyldning for oppførselen min.

Ordene rørte meg til tårer. Her hadde jeg tenkt å hoppe, å ta mitt eget liv. Jeg trodde ikke jeg hadde noen venner, ingen som ville vite om meg, ingen som så meg. Så kommer Malin og forteller meg at jeg er hennes forbilde og at hun vil vi skal være venner. Hvordan visste hun at hun måtte komme i kveld? Hun kunne ha ventet til helgen eller en annen dag. Hun kom virkelig i grevens tid! - Hadde du virkelig tenkt å hoppe? spurte hun plutselig.

Jeg så ned på bølgene. De var rolligere nå, bare rullet rolig opp på svabergene. De så ikke desperate ut lenger, det så ut som de hadde funnet sin plass i havet.

- Ja, sa jeg. Jeg trengte ikke si mer. Vi visste begge at Malin hadde reddet

meg. Jeg kom til å være henne evig takknemlig. Jeg klatret over rekkverket.

- Vet du, du er ganske modig selv, sa jeg. Det at du gjør opp for deg når du har gjort noe galt, det er modig. Det at du tar et oppgjør med deg selv, det er modig. Det at du forteller sannheten, det er modig.

Jeg kunne se et lite smil på leppene hennes, mens tårene kom til syne i øyene hennes.

- Vil du være med meg hjem? spurte jeg, litt usikkert.

Ansiktet hennes lyste opp, hun tørket tårene og smilte.

- Ja, veldig gjerne.

Det var da det skjedde. Jeg så bilen før Maiken-Andrea gjorde det. Hun tok ett skritt ut i veien. Jeg prøvde å rope henne tilbake, men det var for seint. Det var for mørkt til at bilen så henne. Bilen var for mørk til at Maiken-Andrea så den. Den kom susende framover uten lykter. Alt skjedde så fort. I det ene øyeblikket sto hun i veien og ventet på meg, i det andre lå hun på magen noen meter lenger borte. Jeg skrek og løp bort til henne. Jeg snudde henne rundt og så det bleke ansiktet hennes. Hun hadde skrubbsår her og der og det rant blod up fra munnen hennes. Jeg hadde sett nok på legeserier til å vite at det betydde indre blødninger. Klossete la jeg fingrene mine mot halsen hennes, med et ørlite håp om en svak puls. Det håpet sluknet fort.

Maiken-Andrea døde der på broen. Vi tok begge et skritt i riktig retning, men hun tok ett skritt i feil retning også. Det var ikke bare ei jente som døde, den jenta var også mitt forbilde. Før hun døde trodde hun kanskje at det var jeg som hadde

reddet henne da jeg stoppet henne fra å ta det ene skrittet. Men det hun ikke visste, og som hun aldri kommer til å få vite, er at hun reddet meg. De ordene hun sa rett før hun døde, gjorde meg til en ny, modig og sterk person som ikke bryr seg og hva andre tenker om meg. Hver gang jeg sliter og føler for å gjøre som alle andre, tenker jeg på de ordene. De gir meg ny kraft. Maiken-Andrea reddet meg fra å være en person som ville gått til grunne fordi hun aldri tok egne valg, bare gjorde som flertallet.

Et skritt kan føre til mye. Ett skritt i feil retning, og alt kan være ødelagt. Ingen vei tilbake. Det er umulig å snu. Ett skritt i riktig retning kan utgjøre en større forskjell enn du hadde tenkt på forhånd. Det kan redde en person fra å gå under. Ett ord kan også føre til mye. Ett sårende ord kan skade en person så mye at det aldri blir helt friskt igjen. Ett gledende ord kan gi et menneske tilbake livskraften og motet. Det er bare ett problem: Det er ikke alltid like lett å vite hvilken vei du skal ta det første skrittet. Det er ikke alltid lettere å si de gledende ordene enn de sårende ordene. Men hvis du er sterk nok og modig nok, vil du klare det.

"Jeg gikk bort for å være en venn. Nå snur jeg meg aldri bort igjen. Bena, de skjelver og hjertet, det slår. Det kjennes så godt når jeg vet hvor det står.

Jeg har vært en venn. Svikter aldri igjen. Svikter aldri igjen!

MGP Jr. 2010. Vinningsangen

Det store alkoholbedraget

Av dr. Richard Huber, USA
(Oversettelse av NPE)

Når jeg underviser om rusmidler i skolene, spør jeg studentene hvordan deres første slurk med alkohol smakte. De vanlige svarene er «motbydelig», «ekket», «som råttent oppkast». Alkohol smaker ikke godt!

Alkoholprodusentene er svært godt klar over at alkohol ikke smaker godt for tenåringer, og anstrenger seg til det ytterste for å få alkoholholdige drikker til å framstå som søte og fargerike, for eksempel gjennom smakstilsetninger. Slik dekker de over det svikeyfulle ved denne varen. De appellerer til det de vet faller i

smak hos unge. Debutalderen for å drikke alkohol er mellom 13 og 14 år. Nesten fire av ti – 38 prosent – av avgangselevne i den videregående skolen i staten Indiana forteller at de drikker alkohol minst én gang i måneden.

Energidrikker er populære blant unge mennesker. De inneholder koffein, sukker og andre ingredienser. Koffein er et stimulerende middel, og tilfører ikke kroppen energi. Produsentene kombinerer nå koffein og alkohol i flotte og fargerike bokser for å appellere til tenåringer.

En kvart kilo brygget kaffe inneholder om lag 105 mg koffein. 350 gram Coca Cola eller Pepsi inneholder om lag 35 mg koffein. En boks med Red Bull har 80 mg koffein, andre energidrikker har både 135 og 160 mg koffein.

Blander man alkohol og koffein og har dette på bokser, ligner det til forveksling på energidrikker, og mange unge blir oppmerksomme på dette produktet. I USA selges det flere slike produkter og de markedsføres som «energidrikk med alkohol» (alcoholic energy drinks). Alkoholinnholdet i disse ligger mellom ni og 12 prosent, mens øl vanligvis ligger mellom fire og fem prosent, vin mellom ti og 12 prosent og sprit om lag 40 prosent. I tillegg kommer at flere av disse drikkene selges i bokser som er nesten dobbelt så store som vanlige ølbokser. De er på om lag en halv liter, mens en ølboks er på tre desiliter.

I 2010 advarte amerikanske matvaremyndigheter mot koffeintilsatt alkohol som et «utrygt kosttilskudd», men de kunne ikke direkte forby slike produkter. Noen produsenter valgte likevel å redusere alkoholinnholdet i slike drikker, eller fjerne det helt. I Norge er det ikke tillatt å blande alkohol i energidrikker. Enkelte av de produktene som her er omtalt hadde så mye koffein og alkohol at en halv liters boks tilsvarte åtte kopper kaffe og fire vanlige bokser øl. Den søte smaken og det store alkoholinnholdet gjorde at ett slikt produkt ble kalt «blackout på boks» av tenåringer.

Siden smaken av alkohol ikke appellerer til unge, tilfører man ingredienser som skal dempe denne smaken, men som samtidig øker alkoholinnholdet. Mens øl vanligvis

LØRDAG 26. NOVEMBER 2011

Haugesunds Avis

UKE 47 - NR. 272 117. ÅRGANG - LØSSALG KR. 25

Politiet har nulltoleranse på fyll og tull også i julebordsesongen:



Vi er blitt snillere

■ Politiet ber alle julebordsdeltakere om å begrense alkoholinntaket i julebordsesongen. I går arrangerte store bedrifter som Helse Fonna og Statoil julebord for sine ansatte.

■ Statistikken viser at mens politiet i 2006 delte ut 42 bøter for ordensforstyrrelser i desember, var tallet nede i 10 i fjor. – Målet vårt er null, sier politiet.

SIDE 2-3

ligger på mellom fire og fem prosent alkohol, kommer disse produktene opp i fra ni til 12 prosent. Den søte smaken og den fargerike væsken gjør at slike drikker ofte blir omtalte om «jentedrikk». I staten Indiana drikker jenter i sjuende, åttende og niende klasse mer alkohol enn guttene gjør.

Den vidunderlige hjernen som Gud har utstyrt oss med er av den

aller største betydning. Man regner at en gjennomsnittlig, menneskelig hjerne ikke er fullt utviklet før man er omkring 25 år gammel. Å drikke alkohol eller ta inn andre rusmidler før denne prosessen er fullført kan føre til varige skader når det gjelder hjernens evne til å koordinere, systematisere, ta ansvar, hukommelse, læring, sosiale evner, dømmekraft

og det å ta beslutninger. Å ødelegge hjernekapasitet er en fryktelig ting, men alkohol og andre rusmidler gjør nettopp det. Mange tenåringer vil være mer tilbakeholdne med å bruke alkohol dersom de vet at foreldre og venner vil mislike det. Det er her den enkelte kan komme inn og utgjøre en forskjell.



Avd. Barn og Junior

Brita Nilssen

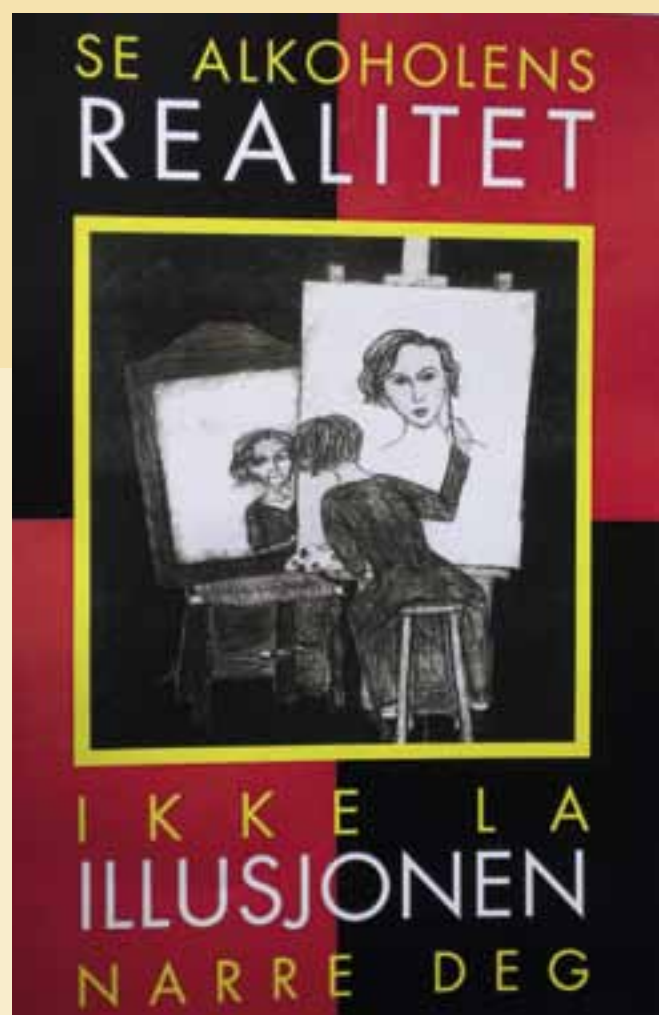
Unge jenter og alkohol

På TV2 nyhetene 8.januar i år, stod det med og lese: **FLERE UNGE JENTER DRIKKER SEG BEVISSTLØSE.** Legevakten i Oslo er bekymret over unge jenter som drikker seg helseløse.

Mange ungdommer drikker seg så fulle at det er fare for livet deres, – og stadig flere jenter havner på legevakten. De fleste grupper er 18-20 år, og det er bare toppen av isfjellet.

Farlig fyll for jentehjerner!

I mai 2011 var det en verdidebatt om "Voldtekt i fylla". NRK Brennpunkt fortalte da om en fyllekultur som kan skape varige sår. "I fjor var 66 prosent av alle kvinner som ble voldtatt i Oslo, påvirket av alkohol. To av tre kvinner som ble voldtatt i Oslo i fjor, var beruset. Den norske fyllekulturen rammer jentene hardt. Voldtektene skjer ofte i forbindelse med byturer, fest og nachspiel, og mange av gjerningspersonene er også fulle."



Test deg selv og se om du vet hva som er sant eller usant for spørsmålene under:



- 1. SANT ELLER USANT:** Hvis du er sammen med noen som kanskje er alkoholforgiftet, Det beste du kan gjøre er å la personen sove det av seg. USANT: Vedkommende kan dø.
- 2. SANT ELLER USANT:** Overdose av narkotika er det som tar livet av flest ungdommer. USANT: Bilulykker der bilfører har alkohol i blodet er største dødsårsaken for unge mennesker.
- 3. SANT ELLER USANT:** Sigaretter inneholder 200 kjente gifter, som arsenikk og rottegift. SANT.
- 4. SANT ELLER USANT:** Snus er mye sikrere/tryggere enn å røyke sigaretter. USANT: Snus inneholder ti ganger så mange kreftfremkallende komponenter som sigaretten gjør.
- 5. SANT ELLER USANT:** En til tre joint med marihuana inneholder like mye kreftfremkallende stoff som ti til femten sigaretter. SANT.

- 6. SANT ELLER USANT:** Et eneste drag av en inhalatorgift kan ta livet av deg. SANT. En slik tragisk hendelse kalles SSD, Sudden Sniffing Death Syndrome. (Brå dødsfall på grunn av sniffing)
- 7. SANT ELLER USANT:** Stimuli er mindre vanedannende enn andre typer rusgifter. USANT: Stimuli er svært vanedannede rusgifter som setter fart på sentral nervesystemet.
- 8. SANT ELLER USANT:** Ecstasy kan forårsake varige skader i hjernen. SANT.
- 9. SANT ELLER USANT:** Steroider kan være årsak til at gutter utvikler bryst og jenter får hår i ansiktet. SANT.
- 10. SANT ELLER USANT:** Blir du arrestert som ungdom, får du det på rullebladet og det kan følge deg resten av ditt liv. SANT



Barnesider



2012 er et nytt år med mange spennende og nye muligheter

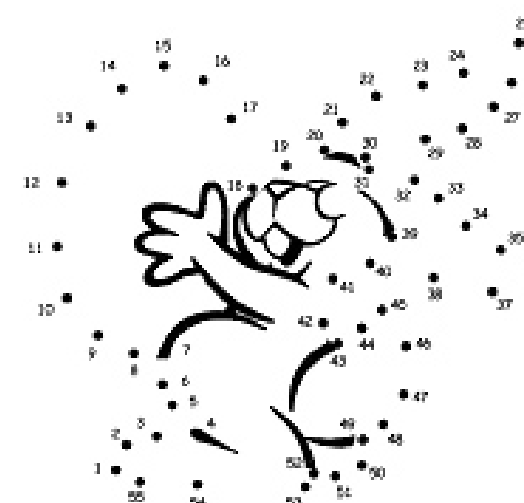


Fargelegg

Selmas aktivitets forslag for våren:

Når det stormer og blåser ute kan vi ha det gøy inne: Da kan du fargelegge tegningene i bladet, lese Selmas vitser og historier og gjette gåter.

Snart spirer snøklokkene og påskeliljene. Da kan du snart finne fram ballspill ute, hoppe tau, hoppe paradiset, ute leker



Dra linje fra nr. 1-2-3 osv.

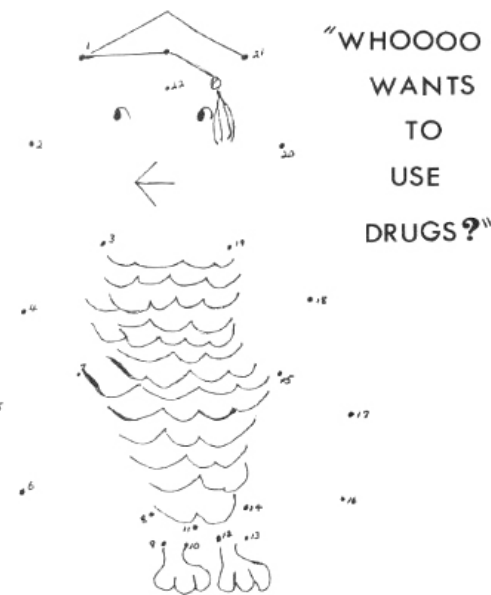


Barneside

April starter med Påske

Tegn fra punkt til punkt og finn ugla!

Den kloke ugla spør..

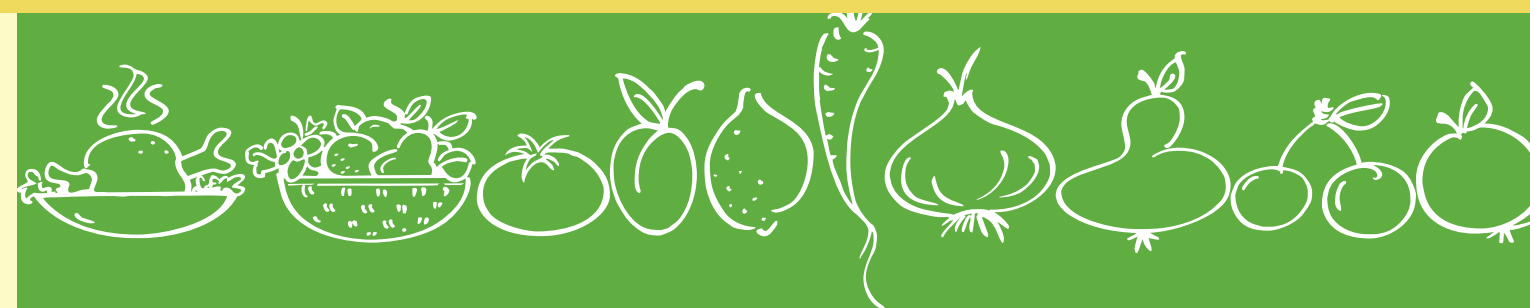


Ingen vil det!

Jesus lever, Graven brast

Jesus lever, Graven brast,
Han stod op med Gudoms Vælde.
Trøsten står som Klippen fast;
at hans Død og Blod skal gjelde.
Lynet blinker, Jorden bæver,
Graven brast og Jesus lever.

Jeg har vundet, Jesus vandt;
Døden opslugt er til Seyer,
Jesus Mørkets Fyrste bandt,
Jeg den kjøbte Frihed eyer,
Aaben har jeg himlen fundet,
Jesus vandt og jeg har vundet.



OPPSKRIFT PÅ mat fra mange land

Bestemors gode vafler



3 egg
2 dl sukker
3-4 ss smeltet smør
5 dl melk
1 dl rømme el fløte
350 gr mel
1 ts natron og 1 ts bakepulver



Pisk egg og sukker sammen, tilsett all melken, smeltet smør og rømme/fløten.
Ha i mel, natron og bakepulver.
Stek de gylne i vaffeljernet.

Varm SolBærdrikk

2 dl solbærsirup
2 dl eplesaft
Litt sukker



Varm opp saften med litt sukker. Ha det i 2 krus og fyll opp med kokende vann. Smaker godt sammen med bestemors vafler.

RUSFRIE BARN

www.drug-freekids.com
Avdeling under Det Hvite Bånd i Norge, og
World's Woman's Christian Temperance Union



Husk at Gud elsker deg, alltid. Johs. 3, 16.



Mange er brukere av drug-free kids.
www.drug-freekids.com

Jeg lover, med Guds hjelp, ikke å bruke alkohol, tobakk, eller annen skadelig rusgift.

Signatur:..... Dato:...../...../.....

Adresse:.....

Underskrift av foreldre/foresatte:.....

Send til: DHB kontor, Torggt 1, 0181 Oslo



Vær en etterfølger: Fargelegg



Barneside

Fargelegg



Selmas vitser :

Læreren: Nevn et sjeldent dyr i Afrika. Per: Isbjørn!
Læreren: Isbjørn? Per: Ja, den er veldig sjelden i Afrika.

Læreren forteller om månen til klassen sin. Månene er så stor at det er plass til 4 millioner mennesker der. Pelle: Hva skjer når det er halvmåne?

Frøkenen min lyver! I går sa hun at fem og syv er tolv, og i dag sa hun at åtte og fire er tolv

Så forferdelig langt hår du har da unge mann! Du skulle ha klippet deg for lenge siden! – Jeg har klippet meg for lenge siden!

En litt redd og engstelig gammel dame spurte piloten: Jeg har aldri flydd før, du får meg vel trygt og godt ned? Piloten: Du trenger ikke være redd, det har aldri hendt at jeg har latt noen være igjen her oppe!



Hekle en eller flere Bestemorsruter, til teppe eller skjerf

Oppskrift på en rute:

Hekle 4 luftmasker og fest de sammen til en ring. Lag 3 luftmasker, så 3 staver, 2 luftmasker hele veien rundt. Hekle de i ringen. Bytt farge etter hver omgang. Hjørnene skal ha 2 felt med staver og sidekantene 1 felt. Du kan hekle så mange omganger du vil og lage ruten så stor du vil. Vil du lage teppe må du hekle ganske mange. Du kan sikkert spørre noen om hjelp.



Aslaug Mjøs,
Avdelingsleder

Familieavdeling



Familieprosjekt i Det Hvite Bånd

Familieavdeling har heilt frå organisasjonen vart stifta, vore ein hjørnestein i Det Hvite Bånd sitt arbeid.

Det heile starta i bøn for snart 160 år sidan. Vi har like mykje bruk for hjelp frå Gud i dag som den gongen, om vi skal redusere bruk og skader av rusgifter, og hjelpe menneske som har det vondt.

Eg er bekymra for om det blir mest prat, og mindre handling i vårt familieprosjekt.

Er dette med fine ord, og mindre aksjon, noko som gjeld mest i frivillig arbeid? Nei, eg trur ikkje det. Det offentlege Noreg slit med same problemet. Regjeringa har lova å leggja fram ei ny Stortingsmelding om rus i 2012. Det blir veldig spennande å sjå om ei slik melding blir til hjelp for fa-

miliar, og til større tryggleik for born. Det er Helse- og omsorgsdepartementet som utarbeider meldinga. Actis – Rusfeltets Samarbeidsorgan i Noreg går i desse dagar aktivt inn for å gje Departementet innspel om viktige tema som må tas opp i ei slik melding. Actis har mellom anna fokus på born og unge sine behov for snarleg hjelp når vanskaner tårnar seg opp. Men dei peikar også på at "Holdningsskapande arbeid på tidlige stadier i livet må ikkje undervurderas". Det betyr at Det Hvite Bånd sitt prosjekt om å bevisstgjera foreldre alt medan borna er i førskulealder, er verdt å satsa på. Eit barn som får veksa opp i ein rusfri heim, der alkohol ikkje er ein del av kvardagen og ikkje er med i fest og feiring, det

barnet har med seg ein god modell ut i livet. Og er foreldre så modige at dei kan snakka sant med borna sine om rusgifter, så kan dei gje borna ei nødvendig ryggrad i møte med ruskulturen som dei møter seinare. Det er ikkje tvil om at foreldre sitt førebilete betyr mykje. Lat det vera ei god niste borna får med seg heime frå, når dei etter kvart skal finna sin eigen veg gjennom livet. ÅM



Ble det «Hvit jul»?

«Hvor mange glass tåler barnet ditt?»



Dette utfordrende spørsmålet kunne man lese på plakater og i annonser i desember. Det er et prosjekt som organisasjonene Juba, Juvente og IOGT står bak, med støtte fra flere avholdsorganisasjoner. Kampanjen

oppstod tidlig på 1990-tallet i Norge, og spredte seg til Norden. Etter noen års pause, ble ideen tatt opp igjen her til land nå. Begrepet hvit jul refererer til alkoholfrie dager. Prosjektleder har vært Trond Gjøvåg. Han mener barna har rett til en «Hvit jul» i forhold til voksnes alkoholbruk.

– Av hensynet til barn og unge, er det viktig å holde jula hvit, sa han til Kristelig Pressekontor før jul. – Vi voksne skal være gode forbilder og være til stede for barna våre med alle våre sanser intakt. Jula er en tid da skole og fritidsklubber er stengt. Barna har bare hjemmet å forholde seg til, og da er det viktig at de møter voksne som er til stede for dem. Drikker en alkoholfritt, kan barn og voksne

drikke det sammen. Gjøvåg viser også til tall fra Folkehelseinstituttet som sier at 90.000 barn lever i hjem der minst en av foreldrene misbruker alkohol. Disse blir spesielt utsatt i julen, men har også en vanskelig hverdag som ikke barn i Norge bør ha. Alle blir vi født inn i denne verden som små barn, men for at vi skal vokse og utvikle oss normalt, er vi avhengig av de rundt oss. Hvis en har et rusproblem, mister en evnen til å være gode og ansvarlige foreldre. Veldig mange sossalsaker er direkte knyttet til rus, og dette går spesielt utover barna, sier Trond Gjøvåg i dette intervjuet. NPE



Utdanning

Torgunn Søyland Skoglund

Kva ein sigarett gjer med kroppen

Sjukdomar som lungekreft og hjertesjukdom ser ut til å råka dei som har røykt lenge. Men skader kan oppstå sjølv etter ein sigarett.

Dersom ein person ikkje har røykt på 12 timar, og så tek ein sigarett skjer følgjande:

Karbon monoxide nivået i lungene aukar og reduserer evna blodet har til å frakte med seg oksygen. Det same med ein passiv røykjar. Dette går utover hjarta.

Studium har synt at karbonmonoxidenivået i blodet til den som røykjer 20 sigarettar dagleg kan ha innverknad på syn, oppfatning av tid og koordinering.

Nikotin frå tobaksrøyk når hjernen og muskelmassen rett etter at røyken er inhalert.

Når nikotin er involvert så skjer ei rekkje med forandringar:

Hjartefrekvensen og blodtrykket aukar og gir utslag på puls slaga. Blodsirkulasjonen i dei mindre årene minkar. Dårligare blodsirkulasjonen saman med dårleg gjennomstrøyming i små årer gjer at temperaturen i huda går ned.

Nikotin kan verka både avslapande og stimulerande. Dette ser ein ved skjelvinga i hendene før og etter ein sigarett. Nikotin aukar utskiljinga av sekret frå magen og forandrar hjerneaktiviteten.

Tobaksrøyk aukar motstanden i luftvegane som fører til lungene og reduserer lungekapasiteten.

Kva inneheld ein sigarett?

Sigarettøyk er ein kompleks miks av 4000 kjemikalium.

30 metall har vorte oppdaga i røyk i tillegg til radioaktive komponentar som polonium 210 og potassium 40. Mange av kjemikaliane i sigarettøyk

kjem av at ein fyrer på tobakken, noko kjem frå papiret og noko frå kjemikaliane ein sprøyta tobakksplantene med. Andre stoff kjem frå tilførte stoff under produksjonen av tobakk.

Komne inn i lungene, går stoffa over i blodet og vert transporterte rundt i heile kroppen .

Tjære

Tjære representerer dei faste partiklane som ein sigarettøykjar dreg i seg, og då fleire kreftframkallande substansar. Tjære kan variera i ulike typar sigarett. Tjæra er det ekle brune stoffet som gir røykjaren gule fingrar og gulbrune tenner. Den er også med og tettar att lungeblærene.

Nikotin

Nikotin skaper avhengighet. Det er eit svært giftig kjemikalie. Når nikotinen er inhalert, verkar den fort på kroppen. På få sekund når den hjernen og utløyser dopamin, eit kjemikalie i hjernen. Det fører til forandringar i hjernestrukturen og måten den arbeider på. Nikotin kan medverke til sjukdom i hjarte og kar systemet, i fordøyelsessystemet, problem gjennom svangerskap og ved utvikling av kreft.

Nikotinerstatningsstoff er i sal som Nikotin tyggegummi, tablettar, nikotinplaster og pastillar.

Karbonmonoxide

Karbonmonoxide er ein giftig gass som konkurrerer om plassen i blodet med oksygen. Den same gassen som er i bileksos. Den bind seg til dei raude blodcellene og hindrar oksygen tilførselen av blod til musklane. Ein røykjarar har 10 gonger så mykje karbonmonoxide i blodet som ein ikkje røykar.

Kjemikalium i sigarettar og sjukdom

Sigarettøyk har mange forskjellige effektar på helsa. Den er assosiert med og fører til over 30 ulike sjukdomar. Mellom desse er kreft, emfysem, hjertesjukdom og slag. Kreft.

Meir enn 60 kreftframkallande substansar har ein lokalisert i tobakksrøyk. Røyking fører til lungekreft, strupekreft, kreft i drøvelen, munnen, tunga nasen, nasefold, bukspyttkjertelen, blæra ,magen, levra, nyrene, urinblæra, eggstokkane, livmorhalsen og beinmergen.

Lungesjukdomar utanom kreft

Hydrogencyanid, acetaldehyd, og acrolein skader dei tynne håra som skal reinska lungene for uønska partiklar. Håra tar skade og giftstoff byggjer seg opp i lungene slik at sjukdom kan utviklast der.

Andre kjemikalium skader lungene ved å auka mengda av slim som i sin tur kan føra til infeksjonar, som kronisk bronkitt. Luftveiene tar skade og lungeblærene kan få permanente skader, som emfysem.

Hjertesjukdom, slag og sjukdomar i åre nettet

Nikotin og karbonmonoxide er ansett som årsak til desse sjukdomane hos røykjarar. Sigarettøyk inneheld også polyaromatiske hydrokarbon som får opp farten på oppbygging av fett lager i åre veggene.



En fortelling

Ein sekk med garn

Det er ikkje så lett å rydda opp når ein har mista ektemaken sin. Men etter mange år fekk han unna ein del. Mellom anna ein stor sekk med ulike garnnøste etter kona si, han hadde ikkje lyst å brenna det. Difor spurde han dotter si om råd . Kva kunne det brukast til? Det er ein barnehage i nærleiken. Dei kunne kanskje nytta det. Til veving og slikt noko. Ein barnehage treng alltid noko garn i spreke fargar trudde dei to. Neste forening vi hadde i lag kom spørsmålet til meg som arbeider i den barnehagen. Om eg trudde at vi kunne nytta noko garn etter mor hennar? Eg sa meg villig til å spørja. Etter nokre dagar i gløymeboka, kom eg på å spørja styraren. Jau, noko garn kunne ho ta imot. Det vart plassert på rommet for materiale av mange slag.

Her var mykje meir garn. Kjæresten til son vår kom innom og såg herlegdomen. Jau visst, mor hennar kunne nytta garn i fritida si. Ho er borte frå heimen i vekene, vekependlar . Så kveldane kan nyttast til å trylle fram lekre strikkeplagg. Kanskje til det felles barnebarnet vårt. Det vert spennande. Eit nevenyttig menneske som er vant med å arbeide kan nytte slikt. Vips så var meir garn forsvunne.

Vi var på tur til søskenbarnet mitt i Sømna. Ho strikkar og . Er pensjonist og veldig kreativ. Ho fekk nokre nøste og var glad for det. Ho strikkar kunstferdige sokkar i lekre fargar. Som takk fekk eg to ferdige par som vi kan selgja på julesalget vårt i Adventkirka. Takksam var eg for det bidraget. Det er kjekt med nye ting som vi ikkje har hatt før . Vi skal ha det 21 salget vårt i år. Eit viktig bidrag til betaling av oppvarmingsutgifter i kirka vår. Alle tiders.

Endå var det mykje garn att. Ho Else Jørgensen tenkte eg. Ho har nettopp sett igang med eit nytt strik-

keprosjekt. Ho strikkar sokkar, vottar luer og skjerf til dei som slit med rus i Mosjøen. Gammalt godt triplexgarn og peergynt garn. Det luktar nostalgi av dei sortane. Veit ikkje om dei er på marknaden lenger. Jau, ho ville ha garn ho og. Solide greier det der. Kan varma mange føtter og hender i vintermånadane her nord. Han Tor for med garnet og Else tok imot. Ein pose til nytta. I Det Hvitebånd regi.

Året rundt samlar Betel, Pinsekirka i Mosjøen inn klær til sending sør- over. Levanger er første stopp. Derifrå fer det vidare til Ukraina. Kanskje dei treng litt garn også borti der. Einkvan der kan vel og spøta, tenkte eg. Og levte garnet i lag med klær eg hadde fått av kollegaer i barnehagen. Flott det der at gamle klær kan nyttast syns dei. Fælt å hiva det når det er så mykje fattigdom i mange land. Litt klær og litt garn. Fine greier.

Ikkje nok med det. Eg har ei faster i Telemark som spøtar genserar som ho sender til Ukraina. Det har ho gjort i mange år. Eg ringde ho, og ho ville meir enn gjerne ha noko garn. Eg fann fram mjukt angoragarn og pakka i ein norgespakka og skipa det avgarde i posten. Ei god veke etterpå fekk eg brev frå 82 år gamle faster Ranveig som er ihuga med strikkepinnane. Har strikka sokkar ei stund no, så det var gildt med gensergarn. Ho sende med to interessante bøker som er lesbare for meg. Det var takken for at ho fekk noko å gjera og noko å formidle til dei som har det vondt.

Eg måtte ha noko sjølv og. Sidan armane mine ikkje er brukbare til strikking lenger, tok eg to nyste til bøteformål. Kan koma vel med i handarbeidskorga. Litt måtte eg ha eg au. Og som krona på verket sparte eg eit

brunt nøste til den nyerverva katten vår. Han er 13 veker og spring i villelse etter alt rundt som ligg på golvet. No har han laga ein einaste stor vase av det av det og tvinna det rundt kjøkkenbord og andre stader.

Tenk at det kunne bli så mykje gildt av ein sekk garn. Det er godt å få vidareformidle ein gave som er gitt av eit godt hjarte. Så vonar eg at ringverknadane og dei små gledene kan bli endå fleire etter kvart som det blir lune strikkeplagg av alt dette.

Torgunn





Anne Grete Olsen
Avdelingsleder.

Evangelisering

«Det gamle er borte,
se alt er blitt nytt»



«Det gamle er borte, se alt er blitt nytt». Slik står det skrevet i 2 kor. 5:17. Vi har vel alle våre refleksjoner om hva som er forbi, og visjoner om framtida. Det som står her i korinterbrevet er ikke ment om hva som er rundt oss, men hva som er i oss. Hele verset lyder slik: "Derfor dersom noen er i Kristus, da er han en ny skapning, det gamle er forbl. Se, alt er blitt nytt."

Derfor, i dag, synes jeg det passer å lese og be med Frans av Assisi's bønn:

Hilsen Anne Grete

Herre!
Gjør meg til redskap for din fred!
La meg bringe kjærlighet der hatet rår.
La meg bringe forlatelse der urett er begått.
La meg skape enighet der uenighet rår.
La meg bringe tro der tviler rår.
La meg bringe sannhet der villfarelse rår.
La meg bringe lys der mørket ruger.
La meg bringe glede der sorg og tyngsel rår!
Å Mester!
La meg ikke søke så meget å bli trøstet som å trøste.
Ikke så meget å bli forstått som å forstå.
Ikke så meget å bli elsket som å elske!
For det er gjennom at man gir at man får.
Det er ved å glemme seg selv at man finner seg selv.
Det er ved å tilgi andre at man selv får tilgivelse!
Det er ved å dø at man oppstår til det evige liv!



Verdens Evangeliseringsleder, Irja Eskelinen frå Finland hilser med:

Phillip Harnoncourt, ein katolsk teolog har gitt ut ein artikkel om: "I møte med døden." Artikkelen inneholdt ord og råd som kan hjelpe ein person til å leve livet best mulig og til å takle dei begrensinger vi møter i livet. Den gir oss og råd om korleis vi best kan vere tenarar for kvarandre.

Samle ikkje skattar til deg sjølv.

Lær deg å rekke ut handa di for å gje.
Ver ein lukkeleg gjevar og vent ikkje noko i retur.
La ikkje materielle ting og eigedom få prioritet i livet ditt.
Husk at eigedelar og rikdom er gjeve oss som lån.
Som Guds forvaltarar har vi ansvar for korleis vi bruker gåvene frå Han.

Kjenn din egen plass.

Det er nødvendig å kjenne sin plass ved Skaparen si side, men og plassen ved sida av vår neste.
Ver audmjuk når du lukkast og ver rolig i vanskelege tider.
La andre ta din plass innimellom.
Ta andre menneske på alvor.
Lyt til andre utan å avbryte dei.
Gled deg når det lukkast for andre.

La fred og harmoni vere dine mål.

Lat ikkje sola gå ned over din vreide.
Prøv å holde igjen ønske om å ha rett.
Prøv å bli forsona.
Be om tilgjeving.
Ver klar over og tilstå skuld.
Ver tilfreds og rolig – ikkje søk egen komfort – men søk fred beviaktvt.
Leit etter og strid for fred.



Din hjelp er verdifull!

Verdenslederen for denne avdelingen, Hyun Sook Lee, bor i Indonesia. Hun retter oppmerksomheten mot de mange naturkatastrofer som fant sted i året som gikk. Det ble et enormt behov for hjelp hvor mange av våre medlemmer gjorde en stor innsats.

På verdensbasis har vi et prosjekt i gang som gjelder å skaffe rent drikkevann som er et kjempestort problem i mange land. Det begynte i 2010 og fortsetter ut neste år.

Vi opplever i dag miljøforurensning og global oppvarming som store problemer. Og hva med vårt overforbruk? Vi kan alle være med som energisparere i hverdagen, og kanskje velge en enklere livsstil.



Til ettertanke

For litt siden ble jeg vitne til et hertesukk fra et menneske som ikke har opplevd så mange av de lyse sidene i livet. - "Mennesker sier hele tiden til meg at jeg kunne blitt til noe. De sier aldri at jeg er noe!"

Det gav en støkk i meg! Er det sånn det er? Møter vi våre medmennesker med krav og betingelser?

- Hadde du bare gjort sånn og vært sånn så hadde du vært i sjefstolen i dag!

En slik holdning knekker den lille rest av selvtilitt som måtte finnes i et slikt hjerte, et hjerte som mer enn en gang har blødd over vonde ord og handlinger. Når Bibelen sier at et

Det er så mange området som roper på vår oppmerksomhet og hjelp. Vi trenger visdom fra Gud for å se hvor han kan bruke våre hender og føtter.

Vi er utrolig privilegerte i vårt land med et godt utbygget sosialt nettverk, og likevel er det mange som trenger støtte og hjelp, ikke minst blant den eldre befolkningen.

Og hva med fengslene våre? Besøketjeneste står øverst på mange ønskelister.

Ja, mulighetene er mange, og som Linda Sandell råder oss til i en av sine sanger: "Gjør det lille du kan, gjør det villig og glad, snart de dyre anledninger flyr!"

Varm hilsen Maria



Maria Molvik
Avdelingsleder

Sosialavdeling



Hilsen fra Aud Bodil



Aud Bodil Brekke

menneske er mer verd enn hele verden så er dette uten betingelser.

Ingen er mere verd for Gud om han eller hun er 100 % vellykket. For Gud er alle like. Hvert eneste menneske må ha Guds tilgivelse og kjærlighet. Ingen får automatisk himmelbillett av å være snill og rettskaffen.

Det er for mange et stort problem, et paradoks. Jesus sier: "Jeg er veien, sannheten og livet, ingen kommer til Faderen uten ved meg." Vi er alle avhengige av Jesus som vår Frelser; den som ikke har lyktes helt – som kanskje må bak murene for å sone. Ved Golgata kors stiller alle likt, der stilles nåla på null for fattig og rik.

Paulus sier at han glemmer det som er bak og strekker seg ut etter det som er foran. Vi kan få si til den som mislyktes i livet: Du er noe i dag, du er så verdifull, du er Guds øyensten!

La oss ikke glemme at det er så mange som trenger en hjelpende hånd. Et smil og et vannlig ord kan gjøre underverker. Da kan triste hjerter få nytt mot; en ny kjærlighet vil spire fram. Det blir godt å leve når Guds nådesol får tine og varme frosne sinn.

La oss med frimodighet og fornyet kall gå inn i vingården; vingårdsmannen venter på oss!

Må Gud velsigne dere alle, kjære venner!

ABB



Verden Rundt

India

Vi har hatt en fantastisk ungdomsleir med kirkelig forbindelser med vårt misjonsarbeid. Ut av 1200 deltakere 427 gjort sine vedtak og 187 stoppet deres vane å tygge «Gutka» og røyking. Det var en stor feiring.

Jeg vedlegger noen bilder av min klasse av beslutnings dyktig ungdom.

Temaet for leiren var «Impakt» - Hvordan Kristus påvirker livet ditt som hjelper deg å påvirke verden rundt deg på en positiv måte.

Vennligst fortsette å be for WCTU of India. Vi har nasjonale valg og tre-årige landsmøte i februar 2012. Måtte Gud gi Hans fred og helbredelse. Sheela Lal



Afrika

Renee N. Mwamakamba - Utdannings Officer, Afrika

Jeg hilser dere alle. Jeg håper deres øyne er festet på Jesus – troens opphavsmann og fullender. De globale nyheter som møter oss kan virkelig gi grunn til motløshet og sorg. Vi tenker på våre Hvite Bånd søstre i andre deler av verden – på Samira Girgis Asham fra Egypt, Masako Sato og den nye presidenten Akiko Arakawa fra Japan hvor den ene katastrofen har avløst den andre, og landet opplever enorme problemer. La oss huske å be for dem. Samtidig vet vi at Gud fremdeles er på sin trone og at Han aldri vil glemme sine barn. Vi må fortsette i tro og tillit til at Gud vil føre oss gjennom.

Narkotika, alkohol og tobakk kan verken lette eller løse våre problemer, og nå er det viktig å snakke om dette hvor vi kan. Jeg blir stadig minnet om at her i Kenya og andre deler av Afrika

blir det reklamert for alkohol med plakater på svære oppslagstavler. I mange deler av verden er tobakksreklame forbudt, og likeledes å reklamere for alkohol. Her i Afrika burde vi reise oss i protest mot slik reklame – Der hvor kvinner har gått til kamp, er avertering av alkoholprodukter og

reklameplakater blitt stoppet. Hvilken stor dag det vil bli når disse oppslagstavlene ikke lenger er der – Vi kan være med å få dette til å skje.

Husk endelig på å BE VED MIDDAGSTID HVER DAG for Det Hvite Båndes verdensvide arbeid. Sett din telefonalarm på kl. 12 middag for å minne deg på det. Og la oss be for hverandre etter som vårt arbeid ekspanderer.

Og tilslutt, mine søstre: "Alt som er sant og edelt, rett og rent, alt som er verd å elske og akte, all god gjerning og alt som fortjener ros, legg vinn på det!Så skal fredens Gud være med dere"

Måtte denne freden være deres i dag og alle dager – deres og deres familier.

Joy Butler, feltarbeider Afrika

Det er en stor ære å få jobbe med Det Hvite Bånd og nå ut til de mange sjeler som trenger Gud å forandre livene sine. Det er en uvurderlig mulighet og jeg ser frem til å søke større utfordringer i nær fremtid så snart vi kan. Takk til Norge for deres støtte. 720 ungdommer er blitt medlemmer.

Renee N. Mwamakamba -
Utdannings Officer, Afrika



Vi gratulerer! Grimstad Hvite Bånd 100 år

Vi hadde en god kveld med tilknytning til vårt 100 års jubileum. Ca. 35 stk. var samlet i en festpynta peise-stue i Grimstad Frikirke.

100 årsberetning ble lest, og vi var så heldige å ha Cedrik Lyngroth med oss. Han er tidligere Mot-medlem, men studerer nå ved universitetet i Grimstad og er med i et kommunalt råd for oppfølging av rusfrie tiltak for ungdom. Han orienterte om situasjonen, og nevnte spesielt den skulte agenda og behovet for et godt sted å være på kvelds- og helgetid. Det synes som politikerne er mer positive til nye tiltak vedrørende dette – Flott ungdomsnytt!

Praktfull klassisk musikk av Per Christian Myrstad og en fantastisk diktlesning av Oddrun Vik, var en god opplevelse. Så var vi veldig glade for

å ha Aud Bodil Brekka og Anne Grete Olsen med oss. Aud Bodil talte på sin engasjerte og inspirerende måte om sine opplevelser, og oppfordret til engasjement for at mennesker skal bli frelst, og også få et bedre liv. La oss bli brennende vitner, og leve i Guds omsorg i det daglige liv. Anne Grete avsluttet samværet med å minne oss om Jesus som sendte ut sine disipler, og om hvordan de kom gledesstrålende tilbake. La oss ha våre navn

oppskrevet i Himmelen. Vår Berit Olsen hadde et personlig vitnesbyrd og sang sine innholdsrike sanger på en god og varm måte.

Rømmegrøt, bløtkake, kransekake og kaffe smakte ypperlig. Vi fikk inn en god kollekt, og samlet inn julegaver til Riisby og Engen.

Det var en fin og god kveld.

Ref. Lilli Skiftenes Repstad



Vestfold/Telemark kretsmøte

Det Hvite Bånd Vestfold og Telemark krets avholdt sitt kretsmøte i Stockfletssalen i Sandefjord den 17. september. Vi er kun 2 foreninger i kretsen, og flest eldre, så vi var ikke mange på kretsårsmøtet denne gangen. 11 representanter, men vi hadde et fint årsmøte.

Bjørge Styrmo, leder i foreningen i Sandefjord ønsket velkommen før vi drakk kaffe og spiste smørbrød, Bjørge Styrmo hadde 12 bønn og deretter minnestund over 4 medlemmer stk som hadde gått bort siden forrige årsmøte.

Anne Marie Rønningen ble valgt til å lede årsmøtet, årsberetningen og kassarapporten ble opplest og godkjent. Deretter var det valg av nytt styre.

Anne Marie Rønningen Sandefjord ble valgt til ny kretsleder da Anne Marie Myhra Kragerø ikke ønsket gjenvalg. Inger Karlsen Sandefjord ble valgt til ny kasserer da Anne Grethe Elvestrand ikke ønsket gjenvalg

Nestleder Bjørge Styrmo Sandefjord, var ikke på valg. Hildur Einarson og Elisabeth Røsholmen Kragerø ble valgt til nye styremedlemmer og Jorunn Weisser og Ingvild Fjellvang Sandefjord ble valgt til nye varamedlemmer til styret.

Anne Marie Rønningen og Inger Karlsen takket for tilliten, deretter takket den nye kretslederen den avtroppende leder Anne Marie Myhra, den avtroppende kassereren Anne Grethe Elvestrand og det avtroppende varamedlemmet Iris Åtangen for deres innsats og overrakte dem blomster som en synlig takk.

Etter en deilig middag hadde vi festmøte kl. 16.00. Da var det kommet noen flere og vi var vel 30 stk.

Vi hadde besøk av "Gjenklang", et sangkor fra Stokke. De gledet oss med flere sanger. Anne Marie Myhra innledet samværet og ledet i bønn. Deretter sang vi felles Salige visshet, Jesus er min.

Bjørge Styrmo gledet oss med fin opplesning blant annet fra boken "Under det norske flagg" av Julius From som var fra Sandefjord. Etter bevertning og utlodning holdt Anne Marie Rønningen andakt, og deretter dannet vi søskenringen, sang Kjærlighet fra Gud og bad Fader Vår sammen.

En fin dag var til ende og vi reiste hjem med takk til vår Herre og Messter for et fint kretsmøte.

Ingvild Fjellvang



Historikk for Grimstad Hvite Bånd 1911-2011

Av gamle protokoller ser vi at Grimstad DHB ble stiftet 19. mars 1911. Det Hvite Bånd er en verdensomspennende organisasjon, og ideen kom opprinnelig fra Amerika på 1870 tallet. Den norske organisasjonen ble stiftet i Oslo i 1889. En dame som het Anna Ursin kom fra Oslo til Grimstad for å tale DHB sak. Møtet ble holdt på Bytingsalen, og det var fullt hus. Hun holdt et gripende foredrag om kvinners ansvar for hjem og samfunn, og oppfordret kvinner til å ta opp kampen mot rusdrikken som hjemmets største fiende. Omgående meldte 18 kvinner seg, pluss 4 passive mannlige. Allere-

de på første møte ble det orientert om lover og formål for foreningens virksomhet, og all måtte skrive under på avholdsløftet som lød slik: "Jeg forplikter meg herved til, ved Guds bistand verken selv å nyte, gi, eller selge til andre noe som helst slags berusende drikke. Bære selskapets merke, samt etter evne virke for avholdssakens fremme". Kontingenten var kr. 0,75 og innmelding kr. 0,25.

Det Norske Totalavholdsselskap var en ganske stor avholdsbevegelse rundt århundre skiftet her i Grimstad. Det var en kulturell og målfestet folkebevegelse som engasjerte både

myndigheter og enkeltpersoner, med store arrangementer i byen og omegn. Nå fikk Det Hvite Bånd også en god representasjon fra menigheter og lag i byen, og fulgte opp med gode samlinger. Helt frem til 1968 ble det arrangert fest for eldre og enslige. Det kunne være opp til 150 mennesker på disse festene, der de serverte smørbrød og kaker. Under krigen fortelles det at de måtte gå over til lapskaus servering, noe som også ble veldig populært.

I alle år har det vært holdt regelmessige møter og arrangementer. I 1950 sto Grimstad DHB som arrangør

av landsmøtet, som ble holdt på Birke-land Folkehøyskole. Til 75 års jubileet i 1986 inviterte vi professor Per Sundby, representanter for Aust-Agder krets,, representanter for kommune og sosialstyre, til stor samling. Professor Sundby holdt et engasjert og inspirerende foredrag om alkoholen og alle dens skadevirkninger, om menneskers innstilling til restriksjoner, om andre lands engasjement i alkoholpolitikken, og om politikernes ofte uforståelige opplegg vedrørende politiske vedtak. "La oss ikke drive dobbeltmoral ved å ville redusere omsetning/bruk, og så øke utvalg/skjenkesteder" – mente han. Synspunkter som er høyst aktuelle også i dag.

Nå i mange år har vi hatt vår årlige førjulsfest i Frikirkens peisestue, med innbydelse til de øvrige foreningene i Aust-Agder krets, samt alle interesserte. Da samler vi inn julegaver til DHB's behandlingshjem Riisby, og det har også blitt gitt støtte til lokale formål. Hensikten med både møter og arrangementer har hele tiden vært den samme: begrensnings av alkoholomsetning/tilgang/bruk, fremme Kristent avholdsarbeid, og støtte til dette arbeidet. Det har vært sendt appeller til lokale myndigheter vedrørende aktuelle saker og prosjekter, og deltakelse i aktuelle samlinger.

Vår organisasjon står tilsluttet norsk hovedorganisasjon i Oslo, med

faste kontingenter og bevilgninger. Det gamle formål, og de gamle lover fra 1911 er et godt grunnlag og bygge på. Vi ønsker sterkt at det finnes unge som også i dag vil engasjere seg for denne saken. I vår kommune syntes vi å se at det er et godt og fint engasjement på gang, og vi tror at mange blir spart for mye vondt ved å holde seg borte fra alt som har med rus å gjøre.

Vi tenker med ærbødighet og takknemlighet på alle de som tidligere år har båret arbeidet i vår 100 årige historie videre, og vi står fullt og helt på de gamle vedtekter og Det Hvite Bånd's motto: "For Gud, Heim og alle folk."

Krets og foreninger

Vi gratulerer!



Volda «Hvite bånd» feira 60 år

På bedehuset i Volda feire den tverrkirkjelege avhaldsorganisasjonen «Hvite bånd» 60 år fredag. Dei hadde fleire ressurspersonar på besøk, og det var song, musikk og prolog av Cecilie Dahle Torbjørnson.

Det var lærarinne Augusta Øvrelid født Osnes som starta Volda «Hvite bånd». På det meste har foreninga hatt 60 medlemmer i Volda, no er dei om lag 40 stykke. Det er Kari Inger som er leiar. Fredag inviterte foreninga til jubileumsfest. Hildur Sandstad Dale song. Strengemusikken ved Frelsesarmeen opptredde og ordførar Arild Iversen var på plass. Cecilie Dahle Torbjørnson heldt ein velskriven prolog.



Adventsfest i Oslo – Viken krets

Den 29. november 2011 arrangerte Oslo Hvite Bånd adventsfest i Frelsesarmeens lokale. Det ble en veldig hyggelig opplevelse som Elisabeth Tjeransen og jeg fikk del i.

Eva Trobe hadde pyntet så vakert og skapte en koselig atmosfære. Hun hadde også sørget for et godt program med mye sang og musikk. Eva leste en gripende julefortelling. Major Kari Bratlie som også er Hvite Bånd søster hadde andakten.

En helt spesiell opplevelse var å høre Arne Emils erfaring med Det

Hvite Bånd. Som alkoholiker kom han til Riisby Kurheim for 27 år siden hvor han ble omvendt og har vært rusfri i alle disse årene. Priset være Gud!

Elisabeth fortalte om Det Hvite Bånd, og jeg hadde et innlegg om vår grunnlegger Frances Willard.

Så var det nydelig bevertning med grøt, kaffe og kaker. Det hele ble en fin avslutning på årets virksomhet.

Og nå planlegges det kretsmøte i Oslo den 24. april 2012.

Maria Molvik



Volda Kvite Band 60 år - Jubileumsfest

Fredag 11. november baul Volda Hvite Bånd inn til 60-årsjubileumsfest. Det vart litt av ein fest. Det var nydeleg pynta sal med blomster og lys, og salen var full av festglade menneske. Leiaren i Volda Hvite Bånd, Kari Inger Straume, ynskte oss varmt velkomne og fortalde litt om korleis det var då ho vart oppteke som Hvite Bånd-syster. Cecilie Dahle Torbjørnson las ein flott, sjølvskriven prolog: "Saman er vi sterke, syster". Det var nydeleg song og musikk av Hildur Sandstad Dale og Tom Erik Bogen, og songen "Gjev meg handi di, ven" greip oss alle. Så kom ordføraren i Volda, Arild Iversen, på talerstolen og ynskte til lukke. Han var

glad i mottoet "For Gud, heim og alle folk", og han takka hjarteleg for alt friviljug arbeid som vert gjort i Volda. Etter ein felles song fekk så Åslaug Mjøs, styreleiar i Riisby-styret, ordet, og som alltid var det rikt og gjevande å høyre på henne. Ho snakka om at totalfråhald ikkje er så viktig lenger, heller ikkje i kristne miljø, men alle må hugsa at andre kan bli skada av mi drikking. Fridomen er å gjera det du vil, men du har ikkje rett til å skade din neste. To gode råd: Ikkje ver flau over å vera ein kristen og ikkje ver flau over å vera totalfråhalds. Vi veit at vi klarar oss ikkje utan Jesus, og vi ynskjer alle å gå hans ærend.

Strengemusikken frå Frelsesarmeen song så gode songar til oss, og så kom turen til Tove Kristin Jevne frå Riisby behandlingssenter. Ho fortalde og synte bilete frå Riisby. Riisby er ein heim der det kristne livssynet råder. Forkomne pasientar kjem til rusfritt miljø, sunn og god mat, friluftsliv og god rådgjeving og langtidsopphald over gjerne eit år. Ho nemnde og at Riisby hadde fått kr. 4000 frå Volde Hvite Bånd til utsmykking. Så var det kaffi og flotte smørbrød og kaker, gåver og gode ord og helsingar til jubilanten. Ein god og gjevande fest!

K. Hustad

Prolog

Så er me atter samla, systre,
-kom og ta mi hand!
Saman er me sterke, systre,
-sterke som det kvite band.
Det er ikkje NEI me lyfter
som vår fanes tolk,
men eit JA til liv og lukke,
fred og fridom for vårt folk.
JA til krefter som vil bygge,
JA til rein natur og sjø,
JA til alt me veit kan trygge
vekst og vern om vårt miljø.
JA me ynskjer folk og land
verna avdet kvite band.
Men vårt store JA set grense,
det krev NEI til det som bryt!
Me må kjempe, me må rense
vekk det ureine som flyt
i vårt samfunn, mellom unge,
å ja, mellom eldre med.
Me må la eit NEI-rop runge,
få vekk alt som river ned.

Det finst mange fine gester:
Elegant og flott servert
I smekre glas til pynta gjester
- alkohol vert akseptert.
Tankelaust er det signalet
Som frå slike skikkar går,
at "alkohol gjer ikkje gale
når du bruken lære får!
Tvert imot det høyrer med
til rette mat den rette drikk,
ingen kan unvere det
som vil fylgje sed og skikk."
Me må bryte slik ein vane.
Lat meg halde i di hand
kjære syster, lyft di fane
lat dei sjå det kvite band !!

For det er den same gifta
som i dei blanke glasa funklar,
stemningsfulle namn som kling,
smak og farge som fordunklar
vanskelege, vonde ting!
Alt som gifta forårsakar
i heilt andre samanhehdar



burde gi meir beiske smakar,
men alt slikt ein fest fortrenger.

Å! Kunne me dei mange nå!
Få dei mange til å sjå
at det spørst om haldning her,
ikkje berre kven DU er.
Du har bror med veike rygg,
han kan dette ut av båten
sjølv om du er sterk og trygg
og veit å passe måten.

Me må bryte slik ein vane.
Lat meg halde i di hand,
kjære syster, lyft di fane
så me ser det kvite band !

Cecilie Dahle Torbjørnson

Skodje Hvite Bånd

Skodje Hvite Bånd besøkte KRIK fredag 14.10. 2011 på Idrettskvelden. Det møtte 25 ungdommer og åtte voksne.

Turid Giskegjerde fortalte om Det Hvite Bånd og farene ved bruken av alkohol og narkotika og hvor snart en kan bli avhengig av disse kjemiske

stoffene som skader hele kroppen. Det var en lydhør forsamling til stede. Det ble servert pizza og brus og tilslutt utdelt brosjyrer fra landskontoret

Else Vadset

Omslagsbildet fra Skodje - Red.



Kretser og Foreninger

Høstsamling på Bryne – Rogaland Krets

Fra by og land samles vi til en åpen FESTKVELD i Frelsesarmeens lokaler, Bryne Hvite Bånd ved Kretsstyret som sørget for programmet og maten. Hjemforbundet tok seg av en festsal som står ferdig pyntet, kaffien er kokt og så ledet de oss gjennom kvelden. Et flott samarbeid på kvinnefronten! – Men denne kvelden var det åpent for alle, og vi var ca. 80 samlet. Dette året hadde vi fått med oss Vigrestad musikklag, til stor glede og velsignelse for en lyshør forsamling. En varm takk til alle dere som så trofast stiller opp i ulike kor, sang- og musikkgrupper på øvelser og så ut med ORDET. Vi står i et arbeid der vi er opptatt av å finne de bortkomne får, men og være med å verne om de som er i folden.

Kveldens taler var Svein Tungland, prosjektleder i rusomsorgen i Klepp. Han var utdannet vernepleier, men hadde hatt et rusproblem som var godt skjult. Han hadde vokst opp i en kristen heim og vært med i kristne aktiviteter. Likevel gikk det galt. Foreldre var i bønn og han tok imot

tilbudet fra A-senteret i Stavanger. Bønnene følget ham og en dag blir han minnet om en sang fra yngres. «Du som bryter lenker, løser trellers bånd, Du som frihet skjenker ved din Hellig Ånd».

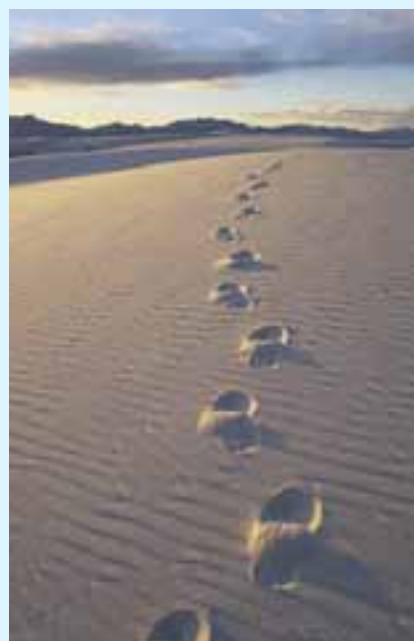
Gud hadde nok begynt å arbeide med ham. Nå kunne han vitne at han var blitt en ny skapning i Kristus Jesus. Han utfordret oss som var samlet til å være Hans lys. «Midt i nattens mørke blinker som et fyrlys - JESU NAVN.» i Klepp ble det nå bygget boliger for rusmisbrukere og til ettervern.

Det ble tatt god tid til å prate omkring bordene. Åse Marie Jonsson, vår nestleder i Kretsstyret kom med informasjon om Det Hvite Bånd og en appell om å se vårt ansvar i russspørsmålet. Kveldens offer ble delt mellom de to arrangørene - Frelsesarmeens Hjemmeforbund og Det Hvite Bånd i lag.

Vigrestad musikklag gav oss mange sanger og fikk som takk diktsamlinga til Marta Jordebrekk.

Det ble en gild kveld - en kveld hvor vi gikk heim med tanker om alkoholens makt. Grensen til avhengighet ligger ofte i en gråson.

Solveig Vatland,
Kretsleder



Ungdomsavdeling

Vitnesbyrd fra en ungdom



Navn: Øystein Sjøen

Alder: 22

Engasjement: Formann i ungdomsforeningen & ungdomsarbeider i Kristen Nærradio Haugaland

Et nytt år er nå her, og man kan jo tenke seg til at det er tid for nye valg og muligheter. Jeg har ofte undret over dette med nytt år, nye valg og muligheter. Hva skal man bli bedre på i dette året? Hvilke valg må man ta?

For noen er det nye skolevalg, hvilken linje skal jeg søke på, og hvilken skole har jeg aller mest lyst og gå på? Andre igjen skal søke læringsplasser og ny jobb, hvilke firma har jeg lyst og søke til, og hvilke firma passer meg best med tanke på mine kvalifikasjoner?

Som sagt, valgmulighetene er mange, men til syvende og sist er det snakk om et valg for deg, for oss, det viktigste valget du tar i livet. Troen! Har du tatt det siste steget og tatt i mot billetten Jesus har til deg?

Hvor er billetten hvor skal du reise?

Jo, jeg skal reise til himmelen.

Og hvem betaler for den billetten?

Jo, det gjør Jesus MIN beste venn!

Vil du bli med, vil du bli med?

Åja, åja, jeg vil bli med.



Dette er en barnesang, men med en ganske innbydende tekst. I min jobb som matros på hurtigbåt i Ryfylke får jeg stadig mange kommentarer. En av disse vil jeg trekke fram som ganske spesiell og frimodig.

Jeg gikk billetterunden min etter vi hadde gått i fra kai i Stavanger, da jeg kommer til en mor og en datter. Da jeg skulle til å spørre om de hadde billett svarte denne lille jenta på rundt 7-8 år:

“Vi har billettene våres i orden vi, for dem fikk vi gratis av Jesus. Har du også tatt imot billett hos ham?”

Jeg ble helt satt ut da hun sa dette, og for et vitnesbyrd denne lille jente kom med, som vi synger i denne søndagsskole sanger “Vil du bli med, vil du bli med?” Så er det ingen andre som kan svare for deg enn deg selv. Husk at Han har ingen krav til hvordan du skal være. “Alle dem som tok imot Ham, gave dem rett til å bli Guds barn!” Joh. 1, 12

Jeg husker da jeg selv tok valget, under vekkelsen i 2000/2001, 11 år gammel at jeg ville ha en billett til himmelen. Jeg kjente at det var nå jeg måtte ta valget og det ble ja. Kanskje det er din tur nå? Og ta imot denne billetten som er helt gratis fordi Jesus gikk i døden for oss, slik at vi skulle bli tilgitt og rensset ved å tro på Ham.

Ikke nøl med og ta valget, vi vet aldri når det er for seint. **“Vil du bli med, vil du bli med?”**

Ønsker alle
en velsignet Påske!



Det Hvite Bånd – en rusfri verden

«for Gud, heim og alle folk»

Avholdsløftet:

Med Guds hjelp lover jeg: Ikke selv å bruke, gi, kjøpe eller selge til andre alkohol eller annen slag rusgift, bære Det Hvite Bånds merke, prøve å få andre med i avholdsarbeidet.

Medlemskapet

Navn:

Adresse:

Fødselsdato:.....

Medlemsverver

Navn:

Adresse:

Hilsen fra Landskontor

Nils-Petter Enstad
Daglig leder



Kjære alle sammen!

Et nytt år har allerede kommet i gang, og en ny «kost» har kommet inn på kontoret. Foreløpig har den nye kosten nok med å gjøre seg kjent i organisasjonen og med oppgavene det innebærer å være daglig leder. Når dette skrives, har jeg fremdeles bare vært noen få uker i stillingen som daglig leder for Det Hvite Bånd. Det betyr at det ennå er mye å lære, mange ting å sette seg inn i og mange mennesker å bli kjent med.

Jeg har i årenes løp truffet noen Hvite Bånd-søstre. Esther Myrvold var en slik person. For mange år siden var vi kolleger i Frelsesarmeen; hun som korpsleder på Lillehammer, jeg som korpsleder i Nannestad. Vi tilhørte dermed samme «divisjon», som det heter i Frelsesarmeen. Anne Johanne Kvale er en annen Hvite Bånd-søster som jeg har hatt mye med å gjøre, både som journalist og i politisk arbeid.

Litt har jeg rukket å bli kjent med

i den nye jobben. Allerede den andre arbeidsdagen her ble jeg tatt med til en interessant omvisning på Riisby, sammen med landslederen og kassereren i landsstyret. Det var interessant. Det er mange år siden jeg var på Riisby sist; det var i forbindelse med et besøk til Frelsesarmeen på Odnas. Da var en andakt på Riisby lagt inn i programmet. Landslederen og jeg hadde også en interessant kursdag hos Hovedorganisasjonen Virke (tidligere HSH), som vi er tilsluttet. Dette var et obligatorisk kurs for ledere i organisasjoner, institusjoner og bedrifter som er medlemmer i Virke. Et møte i Gavefondets styre har jeg også fått med meg, og i slutten av januar står en to dagers konferanse i regi av Actis på programmet. Temaet er om eldre og rus. Noen inntrykk fra denne konferansen kommer nok i neste nummer av bladet.

Frister er viktige, og jeg minner om at tirsdag **28. februar** er siste frist

for søknader til Olafia-fondet. Skal søknaden kunne behandles, må det legges ved regnskap og rapport fra forrige år.

Bare på de ukene jeg har vært her, har flere – både menn og kvinner – meldt seg inn i organisasjonen. Det er viktig for at en organisasjon ikke bare skal leve, men skal utvikle seg og vokse. Derfor: All ære til de som ser det som en oppgave å verve nye medlemmer.

Dessverre får vi en del blader i retur til kontoret. Ofte er det fordi vedkommende har flyttet og enten ikke har meldt adresseforandring til postkontoret, eller «meldeperioden» er gått ut. Det tryggeste er derfor å melde adresseforandring til oss direkte. Det kan skje pr. post eller via e-post, eller det kan rett og slett skje ved en telefon. Slik holder vi kontakten!

Med varm hilsen og God Påske
Nils-Petter Enstad



Hjertelig takk for alle gavene!

Innkommne gaver

Gave fra:	Beløp
Bergny Birkenes	5.000
Gave fra Nærbø HB	3.000
Gave fra Randaberg HB	3.000
Kirkeoffer, Tonstad kirke	3.647
Anonym	1.000
Anonym	250
Andreas Hassel	800
Klepp HB	2.000
Harstad HB	1.000
Undheim HB	2.500
Rogaland Krets	9.000
Anonym	100
Vest-Agder krets v/S.V.	5.000
Troms krets	6.000
Anonym	100
Mosjøen DHB v/E. Jørgensen	1.000
Steinar Vindbo	80
Björgvin krets v/M.A. Mestad	19.000
Beate C. Ree	300
Kjellaug Nygård	300
Randaberg HB	2.500
Inger Marie Aasrum	350
Volda Hvite Bånd	2.000
Øystese Sokneråd	1.840
Målfrid Holtebekk	500
Aldersund HB	5.000



Varm hilsen fra
Aud Karin
Landsstyremedlem/Kasserer

Nye medlemmer

Nil Petter Enstad	Vervet av Eva U. Trobe
Ingrid Høie Vadla	Egen
Olaug Marie Høye	Vervet av Ingrid Høie Vadla
Oddvar Mannes	Vervet av Inger Margot Sjøen
Anne Gurine Liknes	Vervet av Bjørg Østevik
Anne Lise Auestad	Vervet av Bjørg Østevik
Hjørdis Almelid Vikenes	Vervet av Nils-Petter Enstad

Med vennlig hilsen Eva Unsgaard Trobe
Kontormedarbeider

Kretsmøte i Viken Krets

Det avholdes Kretsmøte tirsdag 24. april 2012 kl 15.00 i Oslo 3. korps Frelsesarmeen Grünerløkka 25 Oslo. Aud Bodil Brekka fra Landstyret blir med. Sang, musikk og opplesning. God bevertning.

Påmelding innen 10. april til Elisabeth Tlf. :32 15 90 25 / 414 40 854.

Hjertelig velkommen



APPELL FRA Landsstyret til alle foreningsmedlemmer til å gi til dette formål.

Det koster NOK 16 000 for én brønn. Samle inn små penger og send inn til Landskontor – giror. 7874.06.24252. Totalt 31.01.2012 4.940,- Merk giroen med «BRØNN»



Vervekampanje

Den Hvite Bånd søster som verver flest medlemmer fra 01.01.10–01.01.13 får dekket flyreisen og opphold til den 39. Verdenskongress i Adelaide, South Australia i 2013. Verdi ca. kr 20.000.

Dette er en utfordring til deg! Sett i gang og lykke til!

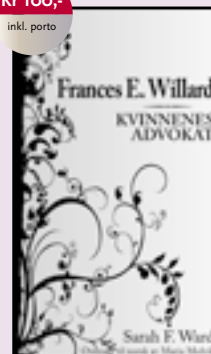


Grand Stamford Hotel

Kr 100,-
inkl. porto



Kr 100,-
inkl. porto



Avsender: Det Hvite Bånd, Torggata 1, 0181 Oslo



Nyinnredet malerom/grupperom

Stabburet på Riisby Nordre