

# Det Hvite Bånd

– en rusfri verden



«For Gud, heim og alle folk»

102. årgang nr. 4 2011



Vårt rusfrie  
ungdomsprosjekt

# Redaktørens hilsen



Brita Nilssen

## Kjære lesere

Landsmøtet i Tromsø har vi enda friskt i minnet, og i dette nummer av bladet har vi fått med referatet og Resolusjonen som ble vedtatt.

Sommeren, med alt det som skjedde av vonde og gode hendelser, prøver vi å legge bak oss og høsten er her med oppstart av foreningsmøter og samlinger. La oss gå framover i Jesu navn og gjøre den gjerning Han har satt oss til med frimodighet.

I sommer har vi hatt våre 3 barnebarn på besøk, og da det ble vel mye regn, måtte mormor finne på noe. Eldstejenta på 13 år fikk sy forkle og grytelapp, selvkomponert. Det ble kjempeflott og det satte meg på ideen om å oppfordre bestemødre og fedre til å finne fram gamle håndarbeidstradisjoner, gamle oppskrifter på alt fra mat, søm og strikking, snekring ol. Kombiner det med samvær med barnebarn, vær mentor, fortell barna om dine opplevelser med Jesus og benytt anledningen til å fortelle om viktigheten av å leve nær Jesus, lese i Bibelen og viktigheten av å leve avholdende fra alt som skader oss, både til legeme og sjel.

Har du forslag på gamle mat- eller håndarbeidsoppskrifter, tar jeg med glede imot til bruk i bladet.

Ha en God Høst i Jesu navn.

Med søsterhilsen  
Brita Nilssen

## Innhold

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| Redaktørens hilsen .....                            | 2  |
| Landsleders hilsen .....                            | 3  |
| Bergny berette. Er alkoholen en ulykke? .....       | 4  |
| Hilsen fra Aud Bodil. På forhånd .....              | 4  |
| Riisby. Noen glimt fra dagliglivet .....            | 6  |
| Riisby i vakre Valdres .....                        | 7  |
| Jesus så alltid på syndere først .....              | 7  |
| Minneord .....                                      | 8  |
| Andakt .....                                        | 9  |
| Avd: Evangelisering. «Søk først Guds rike...» ..... | 10 |
| Avd. Sosial. «Tjener til det gode» .....            | 10 |
| Avd. Familie. Familieprosjekt i DHB .....           | 11 |
| Avd: Utdanning. Skader ungdom får som røyker .....  | 12 |
| Nyhet fra INDIA WCTU .....                          | 12 |
| Røyking og...kroppen .....                          | 13 |
| Avd: Barn og Ungdom .....                           | 14 |
| Barnesider .....                                    | 15 |
| Stiftelsen Åkra Blå Kors .....                      | 19 |
| Referat fra landsmøte .....                         | 20 |
| Resolusjoner .....                                  | 22 |
| Etiske retningslinjer .....                         | 23 |
| Landskontoret. Vel overstått sommer! .....          | 24 |
| Nye medlemmer og gaver .....                        | 25 |
| Vi gratulerer .....                                 | 25 |
| Hva er Det Hvite Bånd .....                         | 26 |
| Guatemala .....                                     | 27 |

## Det Hvite Bånd «For Gud, heim og alle folk»

**UTGIVER:** Det Hvite Bånd  
Landskontoret: Torggt. 1, 0181 OSLO  
tlf. 23 21 45 37 (telefontid 10.00–14.00)  
Faks: 23 21 45 01  
Giro: 7874.06.24252  
Org.nr.: 971 422 025  
hjemmeside: [www.hviteband.no](http://www.hviteband.no)

Organisasjonssekretær (fung.)  
Eva U. Trobe, tlf. 23 21 45 37  
(telefontid 10.00–14.00)  
E-post: [DHBKontor@actis.no](mailto:DHBKontor@actis.no)

**REGNSKAP/MEDLEMSREG.**  
Bjørn Bakkebråten, tlf. 23 21 45 36  
E-post: [DHBRegnskap@actis.no](mailto:DHBRegnskap@actis.no)

**REDAKTØR:** Brita Nilssen  
Storasletto 46, 5411 STORD  
tlf. 53 49 41 90/988 02 392  
E-post: [britanilssen@hotmail.com](mailto:britanilssen@hotmail.com)

**PRODUKSJON, LAYOUT OG TRYKK:**  
Haugesund Bok & Offset AS  
opplag: 2 000  
Medlemskontingent kr 200,- pr. år.



**LANDSLEDER**  
**Margaret Østenstad**  
Rygjehaugvegen 13, 4265 HÅVIK  
tlf. 52 84 29 93/473 99 402  
E-post: [wwctu.most@c2i.net](mailto:wwctu.most@c2i.net)  
Leder for Internasjonalt Utvalg



**BARN OG JUNIORLEDER/Avd. leder**  
**Brita Nilssen**  
tlf. 53 49 41 90  
E-post: [britanilssen@hotmail.com](mailto:britanilssen@hotmail.com)



**NESTLEDER**  
**Aud Bodil Brekka**  
tlf. 35 98 94 50



**LANDSSTYREMEDLEMMER**  
**Aud Karin Førland** (Kasserer)  
tlf. 52 71 23 62, mob. 413 37 043



**Jenny Kristiansen**  
tlf. 77 69 95 04



**Anne Grete Olsen**  
**Avd. leder Evangelisering**  
tlf. 37 08 84 63



**Turid Giskegjerde**  
tlf. 70 18 09 16



Margaret Østenstad



## Landsleders hilsen



### Kjære alle!

Sommer er over og to måneder er gått siden Norge var utsatt for en terror handling hvor mange mennesker mistet livet, de fleste vakre ungdommer på en sommer leir. Mange av våre medlemsland har sent kondolanse brev med hilsener til dere. Alle stillet det samme spørsmål – hvordan kunne slikt skje i et lite, fredfylt land som Norge men det skjedde og hele landet er i sorg.

Våre Nasjonale ledere minner oss om at vi må stå sammen og at vold vil ikke stilne eller forandre oss. Et mektig budskap! Men er ikke dette det som vi skulle føle i Det Hvite Bånd – dvs. vi er deler av en familie med et felles mål om å berge liv? Unge mennesker mister livet hver eneste dag verden over fordi de lukker ørene til advarselen om faren med rusmidler. Og deres kjære er i sorg hver eneste dag! Vi må stå

sammen, klar i vårt budskap slik at vi kan juble hver eneste gang at ET MENNESKELIV er forandret og ET NYFØDT BARNs LIV er berget fordi noen lyttet..

Husk på hver dag ved middagstid å be for Det Hvite Bånds verdensomspennende arbeid.

#### Viktige datoer:

31. mai - Verdens Nei til tobakk-dag.  
09. september - FAS Dag  
28. september - DHB Bønnedag (bursdag til Frances Willard)  
02. oktober - Verdens Nei til alkohol-dag

Den 26. juni er Internasjonal dag mot narkotikamisbruk og illegal trafficking. Dagen er opprettet av FN for å øke bevisstheten om farene forbundet med stoffmisbruk og den illegale narkotika handelen. Det startet i 1988 og har vokst seg større og større år for år. Dette synes helt nødvendig ettersom handelen med illegale rusmidler har hatt en enorm økning. Kofi Annan, den tidligere generalsekretæren i FN sa: «Illegale narkotiske midler ødelegger utallige menneskeliv og undergraver våre samfunn.» Han tilføyde at narkotikahandelen «forblir en hovedutfordring for det internasjonale samfunn».

FN anslår verdien av den årlige illegale narkotikaomsetningen til 500 milliarder US dollar. Den fører til betraktelige problemer i de fleste samfunn verden over. Rusmidler kan ødelegge familier, samfunn og liv og føre mennesker ut i kriminalitet. Inntekter fra narkotikahandel hjelper tyranner til å sitte med makten og til å finansiere terroristgrupper. Hvert år blir milliarder av dollar brukt i forsøk på å pågripe internasjonale narkotikaforhandlere og narkotikaselgerne som driver sin ødeleggende virksomhet i våre hjemlige gater. Mange land synes å føre en tapt kamp mot narkotikabandene. Stadig yngre mennesker er blitt stoffmisbrukere. Disse utgjør nå et enormt problem i skolene. FN sier at på verdensbasis er 200 millioner mennesker stoffmisbrukere.

Gud velsigne oss alle med visdom, nåde og styrke til å fortsette kampen. Josva 1.9: «Vær frimodig og sterk! La deg ikke skremme, og mist ikke motet! For Herren din Gud er med deg i all din ferd.»

Kjærlig hilsen  
Margaret





## Bergny beretter

Bergny Birkenes

# Er alkoholen en ulykke?

Denne sommeren har det vært altfor mange ulykker, spesielt i forbindelse med båt, der alkohol har vært noe av årsaken. Kanskje også en del ukyndighet. De hurtiggående båtene som er på sjøen i vår tid, er ikke noe leketøy for hvem som helst.

Dette viktige temaet har MA tatt opp denne sommeren. Tvungen båtførerbevis, og slutt på båtpilsen kreves. De klarte å få ned promillegrensen på veiene, så nå håper vi de ansvarlige virkelig tar dette på alvor.

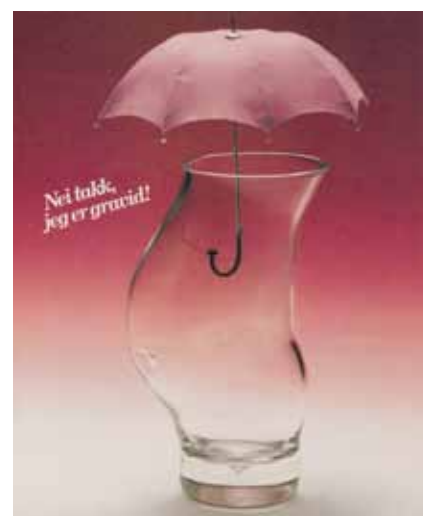
Ja, dette var den siden av saken. Stavanger Aftenblad har et langt innlegg om bruk av alkohol under svangerskapet. I en kommune i Rogaland får jordmødrene skryt i arbeidet med dette problemet. De skal sikre alkoholfrie svangerskap, står det i overskriften. Og de gravide setter pris på det økende fokuset, sier en jordmor.

Dette burde være en gammel og kjent sak for oss i DHB. Tidligere hadde vi seminarer om: «Kvinner og alkohol», og vi gav ut vårt første hefte: «Hva skader fosteret?» i 1993. Legene Alf Meberg og Sofie Slørdal var forfattere, og de var også foredragsholdere på noen av våre seminarer. Har vi kanskje lagt noe av denne aktiviteten tilside de siste årene? Heftene er utgitt i flere opplag, i 1993 og 2005. Jeg har i hvertfall 2 slike utgaver.

Kanskje vi skulle blåse støvet av disse verdifulle kunnskapene vi sitter inne med, om det føtale alkoholsyndrom FAS? Det har jo vært tema ved kongresser og lignende, sist under verdenskongressen her i Stavanger. Men som vi alle vet, er det ikke mange gravide disse stedene. Så om vi ikke bringer dette viktige budskapet ut, kommer det ikke stort lenger enn til kateteret.

Jeg mener det er på tide vi lar høre fra oss der dette temaet er aktuelt! Og ved landsmøtet i Tromsø ble det lagt ut en del materiell, som for eksempel en plakat: «Alkohol i familien» som vi kunne ta med oss. Men la oss ikke legge dem på bunnen i skuffen!

B. Birkenes



## Hilsen fra Aud Bodil

Aud Bodil Brekka

# På forhånd

- For vi er Hans verk, skapt i Kristus Jesus til gode gjerninger, som Gud forut har lagt ferdige for at vi skulle gå inn i dem. (Efes. 2.10)

I en ny Bibeloversettelse er uttrykket på forhånd brukt mens det tidligere stod forut.

La oss tenke litt over de to uttrykkene. Uttrykket på forhånd kan vekke både god og dårlig klang. Det kan minne oss om sorger

og bekymringer som vi lett tynges ned av, enda Jesus så tydelig sa at vi ikke skulle bekymre oss for den dag i morgen.

En mann fryktet for at han måtte skufte masse snø i august og september.

- Den tyngste byrde som du prøver bære, er den du selv på forhånd lager deg - Det er sjelden snø i august/september, men uttrykket har også en god klang. Det er godt å komme inn et sted der

noen har ordnet og stelt i stand på forhånd, f.eks fyrst godt i ovnen når det er kaldt.

I Bibelfordet vi åpnet med er det tale om noe Gud har ordnet på forhånd. Ser vi etter i Guds Ord, ser vi at Han egentlig ordnet alt! Han utvalgte oss i Kristus før verdens grunnvoll ble lagt. (Efes. 1.4) Så la Han oppgaver ferdige for oss for at vi skulle vandre i dem. Skulle vi mislykkes i oppgavene av og til, bedrøver vi vår Himmelske Far, men det spørs om han blir overrasket over oss, Han kommer i hu at vi er støv.

Noen strofer fra en kjent sang bekrefter dette: Du visste alt om meg før du meg kalla og gav meg plass ved nådens rike bord.

A. B. Brekka

## Time skal sikre alkoholfrie svangerskap

BRYNE

Barnet har det bra så lenge mor har det bra, heter det. Dette gjelder imidlertid ikke om mor tar seg et glass vin, mener jordmor Barane Helland.

– At alkohol kan være skadelig for fosteret, har lenge vært kjent. Flere tolker imidlertid rådene dit hen at det går an å drikke litt, uten at det skader. Sannheten er at vi ikke vet hvor mye alkohol som må til før fosteret kan bli skadet. Det anbefales derfor nulltoleranse for alkohol, sier jordmoren, som høster ros fra Helsedirektoratet.

### Unngikk temaet

Time kommune er blant de første kommunene i landet til å ta i bruk et nytt skjema i sin kontakt med gravide. Tweak-skjemaet retter fokus mot kvinners bruk av alkohol i svangerskapet.

– Det er vanskelig å prate om alkohol. Alkohol-temaet er ofte tabubelagt i møte med gravide. Tidligere ble alkoholbruk utelukkende tatt opp i forbindelse med helsekortet for gravide, der ble gravide spurt om hvor ofte de drakk alkohol i svangerskapet. Daglig, av og til eller aldri.

– Mange svarte «aldri» for å unngå at temaet skulle bli en del av samtalen, sier Barane Helland.

### Økt fokus

Ifølge jordmoren er det ikke like lett å vri seg unna en alkoholprat etter innføringen av Tweak-skjemaet.

Skjemaet, som er utarbeidet av Borgestadsklinikken og Blå Kors, omhandler alkoholvaner både utenfor og i svangerskapet.

– Sjansen for at gravide svarer ærlig på dette skjemaet, skal være 85 prosent. Vi er ikke ute etter de «rette» svarene. Det som er viktig for oss, er å få muligheten til fokusere på drikkevanene. Vi har savnet et red-

➤ Time kommune er blant de ledende i landet til å **bekjempe bruk av alkohol i svangerskap**. – De gravide setter pris på det økende fokuset, sier jordmor Elin Barane Helland.



Elin Barane Helland er meget godt fornøyd med Tweak-skjemaet. Et skjema som ifølge jordmoren gjør det lettere å ta opp temaet alkohol i samtaler med gravide. – Alkohol har lenge vært et litt tabubelagt tema i disse samtalene, sier Barane Helland. FOTO: CORNELIUS MUNKVIK

skap som gjør det mulig å snakke med gravide om rusbruk. Tweak-skjemaet fungerer som en døråpner, sier Barane Helland.

### God oppfølging

Dr. med. Astrid Alvik viser i sin doktoravhandling fra 2007 at gravide kvinner har redusert sitt alkoholforbruk betydelig. I avhandlingen deltok 1749 kvinner.

– Alviks tall viser imidlertid også at fire av ti kvinner fortsatt drikker noe alkohol under graviditeten, sier Eli Margrete Fjelde, som er rådgiver i Helsedirektoratet.

Tweak-skjemaet vil ifølge henne gjøre det lettere å identifisere de som har behov for oppfølging og hjelpetiltak på et tidlig tidspunkt.

– Om vi avdekker alkoholbruk hos en gravid kvinne, vil vi ta dette opp med henne hver gang hun er innom helsekontoret. Om alkoholforbruket er stort, vil hun få tilbud om å gå i en ansvarsgruppe. Her er både jordmor, fastlege og ressurskonsulent representert. I tillegg kan vi invitere andre

som for eksempel Nav, helse-søster og psykolog, sier jordmoren.

– God oppfølging er viktig. Husk at for hvert glass en gravid kvinne drikker, drikker også fosteret ett glass. Alkoholmolekylene er nemlig så små at de passerer gjennom morkaka, legger hun til.

### Foreldre verst

Ifølge Barane Helland er de aller fleste glade for Tweak-skjemaet. Noen ganske få gravide gir imidlertid klar beskjed om at en jordmor ikke har noe med deres drikkevaner å gjøre.

– Det viser seg at det ofte er foreldregenerasjonen, altså foreldrene til de gravide, som er verst når det kommer til dette med alkohol. Det er ofte de som sier: «Du kan ta et glass du og. Det går fint.» Årsaken er vel at synet på alkohol under svangerskapet var et annet den gangen de selv var gravide, sier jordmoren.

CORNELIUS MUNKVIK

cornelius.munkvik@aftenbladet.no

**– Det viser seg at det ofte er foreldregenerasjonen, altså foreldrene til de gravide, som er verst når det kommer til dette med alkohol.**



Tove Kristin Jevne

Høsten er tid for fjelltur, så også på Riisby! Fredag 16. september dro vi av gårde til Rundemellen (1.345 m.o.h) i Øystre Slidre i Valdres. Ragnar var sjåfør og guide og Ingrid var kjentmann.

Været var aldeles strålende! Etter halvannen times kjøring startet vi oppstigningen. Først i lett terreng gjennom småskog og kratt, videre over bekker og myrlendt terreng for så å starte på selve toppen. Mye stein og temmelig bratt! Alle gikk på med friskt mot og det var litt av en seier når toppen endelig var nådd. Og det var en aldeles nydelig utsikt som ventet oss. På bildet kan dere skimte litt av den storslagne naturen. Mot nord kunne vi se en rekke høye fjelltopper, deriblant Glittertind og Store Skagastølstind. Utsikten mot sør viste et mindre dramatisk landskap, med vakre fjorder og daler. Akkurat her ved den milde utsikten, visste Ragnar og Ingrid å finne en lun plass for rast. Bare blide fjes å se!! Nedstigningen gikk adskillig lettere, men noen vonde tær og knær ble det. Jeg gikk sammen med tre pasienter ned igjen, og ikke så lite fornøyde kunne vi snu oss å se på den ruvende Rundemellen og konstatere at «VI VAR DER!». Turen ble avslutta med stølsbesøk hos Ingrid hvor vi ble servert deilig nybakt kringle!

## Fornyng på Riisby

På Nordre har vi et flott stabbur! I andre etasje har vi i mange år hatt andaktsrom som vi er veldig godt fornøyde med. I første etasje har det vært to små rom som inntil nylig har vært benyttet som lager. Nå er disse rommene slått delvis sammen og skal bli et aktivitetsrom! I det senere har det vist seg å være behov for et aktivitetsrom med mulighet for maling, et rom som tillater litt søl på gulvet.

## Noen glimt fra dagliglivet



Kunst og uttryksgruppa kommer til å benytte det nye lokalet til ulike aktiviteter. Rommet vil også bli brukt som møte- og grupperom ved behov. Det nye rommet er vinterisolert, gulvene slipt og godt lys montert!

Videre foregår det en omfattende rehabilitering av arbeidsstua og snekkerverkstedet på Søndre. Alle vinduer er skiftet og en del råteskader er utbedret. Huset bærer preg av aldring og det er derfor gledelig at det nå settes i god stand igjen.

## Anbudskonkurranse vs løpende avtaler

Riisby har avtale med Helse- Sør-Øst om 45 behandlingsplasser, 10 plasser på korttid og 35 plasser på langtid. Denne avtalen går ut 30.06.2012. Det har knyttet seg stor spenning til hvordan anskaffelsen videre skal foregå. For ca 3 uker siden ble det kjent at

Helse- Sør-Øst ville gå bort fra anbudsrunder og heller benytte løpende avtaler. Dette ble vi og rusfeltet for øvrig glad for. Vi kjenner foreløpig ikke så mange detaljer, men regner med større langsiktighet i avtalene. Noe som vil innebære større forutsigbarhet for oss. Riisby vil tilby sine tjenester og tilstrebe å yte tjenester som etterspørres. Et større arbeid må nedlegges i vårt skriftelige tilbud til Helse- Sør-Øst. Etter hva vi forstår vil det være dialog undervegs og det vil bli avholdt forhandlinger. Tildeling vil skje i god tid før den gamle avtalen går ut, heter det.

## Takk for gaver

Takk for gaver, omtanke og forbønn! For oss som står i det daglige arbeidet på Riisby, varmer det at Det Hvite Bånd foreninger rundt i landet tenker på oss og ber for oss. Dette styrker oss i det vanskelige arbeidet vi er satt til.

T. K. Jevne



Åslaug Mjøs,  
Styreleiar på Riisby

## Riisby i vakre Valdres

Det har vore sommar og ferietid på Riisby Behandlingssenter, som elles i landet. Dei som har nytta sommaren til å få behandling på Riisby, har vel hatt ein annleis sommar i år enn mange andre gonger. Eg håpar at det har vore godt å få nytta den lyse årstida i behandling, utan rus. Men det har sikkert kosta mykje god vilje og mange skikkelege krafttak. - Riisby ligg jo i eit nydeleg turterreng. Det ligg i det heile godt til rette for fine aktivitetar ute i naturen.

Personalet har avvikla sin ferie. Men det meldes at kvardagen for dei som er på arbeid, er ikkje så bunden opp til administrative oppgåver om sommaren, slik at det har blitt ekstra god tid til å vera saman med pasientane. Dette er positivt! Fleire av temagruppene har gått som normalt. Og belegget har vore stabilt.

3. september hørde eg på nyhetene i radio at Helse Sør-Øst vil gå bort frå konkurranseutsetjing for dei ideelle institusjonane som tar ruspasientar i behandling. Dette angår Riisby! I fleire år har vi peika på at konkurranseutsetjing, med 3 års mellomrom, gjer det vanskeleg å planleggja drifta. For kvar gong vi skulle leggja inn nytt anbod, har det medført mykje ekstraarbeid for administrasjonen og fagleg leiing. Og spenninga har vore stor, om Riisby skulle få god avtale med Helse Sør-Øst for ein ny periode. Det har heldigvis gått stort sett bra dei siste åra. - No vil Helse Sør-Øst inngå løpande avtaler med den enkelte av leverandørane.

Det er å håpa at det vil føra til ei meir stabil ordning, slik at Riisby lettare kan leggja langsiktige planar for drifta. Det fortener både pasientane og personalet! - Når vi samlast til styremøte på Riisby den 13. oktober, får vi nok vita meir om kva nyordninga inneber.

Å. Mjøs



## Hjertelig takk for gavene

Vi har i 2011 mottatt følgende gaver som vi gjerne vil takke for:  
Finns Hvite Bånd for jubileumsgave på kr. 1 400,- og  
Volda Hvite Bånd for kr. 4 000,- som skal brukes til utsmykking.

Med hilsen Stiftelsen RIISBY BEHANDLINGSSENTER

Tove Kristin Jevne  
Institusjonsleder

Ruth Sørseth  
Økonomikonsulent

**RIISBY BEHANDLINGSSENTER**

Tove Kristin Jevne,  
Nordsinni 356, 2870 DOKKA  
tlf. 61 11 28 00  
Giro: 2075.07.18389

## Riisby

### Jesus så alltid på syndere først

(Hør lydfil)

Av Lars-Arne Høgetveit  
[www.kommentar-Avisa.no](http://www.kommentar-Avisa.no)

Jesus så alltid på syndere først, det ble meg min redning og fred.

Synden var stor, men Hans nåde var størst, og jeg fant min frelse i det. Men i blant, tårer rant, jeg så forsakelsen drømmer forsvant. Men et fikk jeg møte det mer.

#### Ref:

Jeg vet min gjeløser lever, og når mitt livsverk til grunne går.  
Han som den siste på støvet står, og da skal jeg skue min Gud.

Dagen vil komme da alt svinner bort, og ingen kan følge meg mer.  
Alt blir til støv, det som før syntes stort, vil smuldre og så falle ned.  
Alt jeg kan, er dette navn, klynger det til meg og visker det fram.  
Og da vil Han komme hit ned.

#### Ref:

Jeg vet min gjeløser lever, og når mitt livsverk til grunne går.  
Han som den siste på støvet står, og da skal jeg skue min Gud.

Engang skal gåtene finne sitt svar, hver tåre skal Gud tørke bort.

Lovsang vil stige forunderlig klar, i takk for det Jesus har gjort.

Jeg ser Ham, ser Guds lam. Jeg er i Sion og elsket av Ham.

Fullkommen er det Han har gjort.

#### Ref:

Jeg ser min gjeløser lever, merket av nagle og tornekrans.  
Ser Ham i seierens stråleglans og vet at jeg skuer min Gud.

## Marie Therese Bomann

Kragerøforeningen har mistet enda en kjær søster. Marie Therese Bomann døde i en alder av 76 år. Selv om hun ikke rakk å være medlem så lenge, satte hun tydelige spor etter seg. Marie var alltid opptatt av å hjelpe mennesker i nød, uansett hva nøden bestod i, rusproblemer eller fattigdom som gjorde at mennesker manglet det meste. Marie holdt «garasjesalg», solgte lodder og skaffet penger som ble sendt i inn - og utland.

I Det Hvite Bånd var hun trofast med sammen med sin mann Finn. Helseproblemer hos dem begge gjorde at «dagsformen» var avgjørende.

Vi takker Marie Therese for den varme og omsorg hun hadde for sine medmennesker. Hun er sterkt savnet, ikke minst av sin nærmeste familie. Med dette lyser vi fred over hennes lyse minne!

*for Kragerø DHB  
A. B. Brekka*



## Marry Dolories Solbekk

Marry Dolories Solbekk døde 16. mars 2011, 92 år gammel. En trofast og kjær Hvite Bånd søster la ned vandringsstaven etter ca 50 års medlemskap. Marry var æresmedlem og sammen med 3 andre ble hun hedret på Kragerø DHBs 100 års jubileumsfest 22.09.2007.

Marry var stillferdig, brukte ikke de store ordene, men hennes Gudstro var sterk og trygg. Hun var trofast med på møter og fester så lenge helsa tillot det. Gevinster til

utlodning og mat til bevertning kom fra Marrys hånd. Hun var glad for å gjøre enhver tjeneste for organisasjonen hun var så glad i.

Med varm takk i hjertet lyser vi fred over Marrys gode minne! Må Gud velsigne hennes familie som har mistet en de var så glad i.

*for Kragerø DHB  
A. B. Brekka*



## Husk 12 bønningen!

**Det er alltid noen som ber rundt hele verden**



Aud Karin Førland

## Tal Herre, din tjener hører

Leseteksten 13. søndag etter pinse 1. Samuels bok 3. kapittel, vers 1.-10.

Gutten Samuel gjorde tjeneste for Herren under Elis tilsyn. Herrens ord var sjeldent i de dager. Åpenbarings-syner ble ikke gjort kjent. Da skjedde det.

En dag Eli lå hos seg selv - øynene hans var begynt å bli så svake at han ikke kunne se, og Guds lampe hadde ennå ikke sloknet. Mens Samuel lå i Herrens tempel, der Guds ark sto, ropte Herren på Samuel. Og han svarte «Her er jeg» Så sprang han inn til Eli og sa «Her er jeg, du ropte på meg» Men han sa: «Jeg ropte ikke. Gå tilbake og legg deg igjen» Og han gikk og la seg.

Da ropte Herren enda en gang «Samuel» Da sto Samuel opp, gikk inn til Eli og sa «Her er jeg, du ropte på meg.» Men han sa «Jeg ropte ikke, min sønn. Gå tilbake og legg deg igjen.» Samuel kjente ennå ikke Herren, og Herrens ord var ennå ikke åpenbart for ham. Igjen ropte Herren på Samuel, for tredje gang. Så sto han opp, gikk inn til Eli og sa: «Her er jeg, du ropte på meg» Da forsto Eli at det var Herren som hadde ropt på gutten.

Derfor sa Eli til Samuel: «Gå og legg deg. Slik skal det skje. Hvis Han roper på deg, skal du si: Tal, Herre, Din tjener hører.» Så gikk Samuel og la seg hos seg selv. Herren kom, stilte seg opp og ropte som de andre gangene før «Samuel! Samuel!» Og Samuel svarte, «Tal, Din tjener hører.»

Guds lampe er en betegnelse på lysestaken i Gull, hvis sju lamper ble trimmet hver kveld og brant til oljen var oppbrukt om morgenen. Ennå ikke sloknet indikerer at det var tidlig på morgenen.

Jeg synes å kjenne hvordan Samuel hadde det – det var noe nytt i hans liv. Dette å høre Guds stemme.

Litt om Samuel: Gutten Samuel blir født og hans foreldre hadde gitt ham til Gud og dermed skulle han innvies til tjeneste for Gud. Da han var gammel nok blir han ført til helligdommen i Sjiilo hvor Herrens paktkiste (Paktens ark) stod, og hvor Eli var overprest. Samuel betyr direkte oversatt «Guds navn» og må minne om at gutten skulle høre Gud til på en spesiell måte. Sjiilo ligger øst for veien mellom Betel og Sikem. Stedet er ved hjelp av utgravinger funnet og kan i dag påvises med sikkerhet.

Når det gjelder profetene hører vi ofte at de fikk et kall på en spesiell måte. Også Samuel fikk et slikt kall, og skildringen av denne hører til det vakreste i Det Gamle Testamentet. Det som hendte ble utgangspunktet for et nytt åndelig liv i helligdommen i Sjiilo. Herren var med sin nye tjener og hans ord nådde fram. Det ble stadig klarere at en ny tid var kommet. Profetoppgaven som ble betrodd Samuel, gikk etter hvert langt videre enn det oppdrag han fikk av Gud da

Gud ropte på ham i nattestillheten. Han ble en åndelig fører for Israel, og fikk dertil en politisk funksjon.

Så gjelder det oss som lever i dag! Lytter vi til Den Hellige Ånds stemme i vår hverdag?

Kjenner jeg åndens stemme? Det er det viktigste av alt å lytte til den rette stemmen i våre liv.

Sanger sier det slik: Hør hvor høstens Herre ømt deg kaller: Hvem vil følge meg på marken ut?

Sjeler synker og i døden faller! Hvem vil bringe dem mitt frelses bud?

Herre tal, Herre tal! La din alter ild få rense meg. Herre tal, Herre tal! Glad jeg svarer «Her er jeg send meg.»

Høstens korte tid nå snart er omme. Tjenerne fra marken kalles hjem. Til den lønn som venter får de komme. Herre, la meg være en av dem.

Gud velsigne deg – lytt til åndens stemme i din hverdag.

*Søsterhilsen fra Aud Karin*



Anne Grete Olsen

## Avd: Evangelisering

### «Søk først Guds rike...»

Ja, nå er det et nytt arbeidsår vi står ovenfor. Hva vil det bety for oss? Landsmøtet er forbi, sommeren er på hell. Er gløden på topp?

På landsmøtet var jo verdenspresidenten Sarah Ward med oss. Hun hadde et møte med avdelingsledere. Dessverre snakket hun Engelsk (ikke min sterke side), men jeg forstod, tror jeg, innholdet i hva hun mente. Og det var blant annet at vi alle som har et ansvar, alle

har det, må forsøke å få i gang noen små grupper innen hver krets.

Samle noen kvinner i nærmiljøet til f. eks. en topp te/kaffe og så prate litt om organisasjonen og forhåpentligvis få lese et Guds ord og be en bønn. Har vi litt handarbeid, dele nye oppskrifter. Kreativiteten må få fritt spillerom. Det må ikke bli for stor flokk, må heller ha flere grupper. Vi må ikke glemme barna og de unge. Det er fremtiden.

«Be og arbeid» står det skrevet. Vær våkne og la Gud lede oss «Det er godt å være stille og vente på svar fra Herren.» Skal vi ha det som et mål at vi kanskje har utretta noe spesielt, og så kan vi fortelle om det på neste hovedsamling.

Ta det opp på deres møter. Kanskje det er noen som har noe på hjertet og har lyst til å gjøre noe.

Lykke til!

Hilsen Anne Grete



Maria Molvik

## Avd. Sosial

### «Tjener til det gode»

Jeg er overbevist om at det aldri er noen tilfeldigheter i en kristens liv. Alt som møter oss har først vært veien om Gud og fått hans stempel påtrykt: TJENER TIL DET GODE. Han har en plan for hver av oss hver eneste dag, og derfor er livet sammen med Jesus så spennende og rikt.

28. august i år kjørte jeg fra Jevnaker over Hardangervidda på vei til Bergen. Jeg stanset på en bensinstasjon på Voss. Der fikk jeg en kort blackout. Mobilen min ringte, og en venninne hørte at jeg virket uklar. Hun kontaktet straks legevakten på Voss, og jeg ble innlagt på sykehuset. Gud brukte Tone til å redde mitt liv. Jeg ble sendt videre til Haukeland Sykehus i Bergen

for å få innlagt pacemaker. Den sørger for å regulere hjertet, og jeg har det veldig bra. Er så takknemlig til Gud for hans underfulle ledelse og nåde. Ja, vi er i Herrens hender i alt som med oss skjer!

Jeg skriver dette som et eksempel på det som vi i sosial avdelingen fokuserer på i år: Medlemspleie, det å ta vare på hverandre. Jeg har opplevd et hav av oppmuntring og kjærlighet i denne tiden som har vært en utrolig styrke.

La oss alle være våken - et kort, en telefonhilsen betyr så mye og ditt smil er verdifullt!

Kjærlig hilsen Maria

Dikt fra Bjørg Styrmo  
**Bare en gang**

Bare en gang er oss givet  
Vandre veien gjennom livet  
For å skape smil og sang  
Bare denne ene gang

Bare en gang skal vi vandre  
Gjennom livet med hverandre  
Dele jordens sorg og savn  
Bringe hjelp i Jesu navn

Bare en gang dette høve  
Til å tjene, miskunn øve.  
Måtte aldri slik det bli  
At jeg så og gikk forbi

År, minutter «timer lange  
Kommer aldri mer tilbake.  
Hjelp meg Gud, dem nytte rett.  
Solskinn spre» og ei gå trett.

Takk til Bjørg Styrmo for  
dette diktet hun leste opp under  
Landsmøtet i Tromsø.

Etter oppfordring fra mange,  
har hun sendt til redaksjonen og  
vi takker og sender det videre til  
alle våre lesere.

red.



Åslaug Mjøs

# Familieprosjekt i DHB

Det er fleire år sidan Verdensstyret i WWCTU lanserte tanken om 5-6 definerte prosjekt, som medlems-grupper rundt i verda vart utfordra til å arbeida med. Ideane har også nådd Norge, og verdenspresidenten Sarah Ward gav oss ny inspirasjon då ho var saman med oss på Landsmøtet i Tromsø i juni 2011.

Eit av dei aktuelle prosjekt er familiearbeid. Sarah Ward oppfordra oss til å finna ein person i kvar krets, eller helst i kvar foreining av DHB, som vil ta ansvar for dette arbeidet lokalt. No er utfordringa gitt! Dette må kretsane prøva å finna ei løysing på, om det let seg gjera.

Verdensstyret har utforma materiell for å gjennomføra prosjektet, som har ei klar målsetjing: Gje born gode holdningar mot å bruka rusgifter, alt frå dei er små. Litt av materialet



er publisert i DHB-bladet tidlegare i år. - No er det ikkje sikkert at det høver å bruka dei same metodane for holdnings-skapande arbeid i Amerika, i India, på Stillehavsoyane og – i Norge. Men målsetjinga er klar, og så kan vi fritt utforma metodar som vi trur vil bli akseptert og kan bera frukt i norske familiar.

Somme DHB-søstre arbeider i søndagsskulen, eller driv barneforening eller annan klubb. Er du ei av dei? Der møter du små born, og det er naturleg å invitera foreldra inn i klubben av og til. Kanskje vil du samla foreldra på kveldstid, for å snakka om innhaldet i barnesamlingane. Når foreldra møtest, kan du prøva å ta opp dette om å gje dei små borna gode holdningar mot å bruka rusmidlar. Du kan foreslå at dei snakkar med borna om dette, og minna om at foreldra er viktige som modellar. Det kan føra til ein samtale om korleis kulturen i heimen skal vera, om det er bra for borna at hyggestundene i familien er rusfrie. Vil foreldra leggja til rette for rusfri sone rundt borna sine? Foreldre bør jo ta på alvor det som forskarane veit, at born under 18 år ikkje skal

drikka alkohol. Dei må ikkje få alkohol av foreldre eller andre. – Ja, får du unge foreldre til å samtala om slike tema, så er du på rett veg. Men du lyt visa full respekt om dei nektar å vera med på den slags. Press nyttar ikkje.

Holdningar skapes tidleg, ja før barnet byrjar i skulen. Eg var nyleg i barne-selskap. Serveringa var grillmat og saft, og borna var i festhumør. Då var det ein 8-åring som sa at det var øl som var i glaset! Ho lo og syns ho hadde sagt noko morosamt, og prøvde få dei andre med på at dette var øl. Dei andre skjøna visst ikkje spøken, eller dei syns ikkje det var så festleg. Men eg vart så engasjert at eg annonserte med stor kraft: «det er mangt som er betre enn øl!» Så fortalde eg om då eg var barn og ein vaksen ville narra meg til å drikka øl, og kor sinna eg vart på han. Min konklusjon var at ingen må få narra oss til å drikka slikt som vi ikkje vil ha. Då var det at borna undrast på korleis ein skal vita om det er øl eller noko anna som er i glaset? Eit konkret spørsmål, frå kloke, praktiske born.

Helsing Åslaug



Torgunn Søyland Skoglund

## Avd: Utdanning

# Skader ungdom får som røyker

Det er svært få menneske som vert vane- røykarar etter tenåringsperioden. Ca halvparten av vanerøykarane vil døy som eit resultat av røyking.

Verknaden på helsa til dei som byrjar å røyke er heilt tydelege. Du kan verta avhengig etter berre nokre dagar, det treng ikkje gå månader.

Folk som byrjar å røyke når dei er unge, vil ofte røykje mykje og bli sterkt avhengige og har store sjangser for å få røyke relaterte sjukdomar eller døy av røyking.

Nikotin, er den ingrediensen i tobakk som gjer ein avhengig og er ein av dei mest avhengighets skapande ingrediensar ein kjenner til, på same måte som heroin og kokain er det.

Dess tidlegare du byrjar å røyke, dess større er sjansen for at du kan utvikla lungekreft.

### Verknader av røyking på ungdom si helse

Røyking er årsak til ei rekkje sjukdomar inkludert 11 ulike sortar kreft, mellom anna kreft i munnen, strupen,

magen og lungene. Unge menneske kan få:

- **redusert lungefunksjon**
- **auka risiko for infeksjonar andedretts organa**
- **dårleg velvære**
- **blokkering av arteriane**
- **snarare aldring av huda spesielt rundt munnen og augo**

### Kor mange unge menneske røyker?

For både menn og kvinner i Australia som denne artikkelen kjem frå, er det flest som røykjer når dei er unge, det går nedover med alderen. For menn er den gruppa som røykjer dagleg mest representert frå 20 års alderen og utover 23 %. For kvinner er det verst frå 20 til 49 år 20,6 % røykjarar.

For ein australiar som er over 14 år og som aldri har røykt, byrja gutar då dei var 15,2 år i gjennomsnitt og jenter då dei var 16,5 år.

I ein studie av mellomtrinnet hos barn i Australia viser det at 16 % av 12 åringane hadde eksperimentert med røyking. 15 åringane hadde ein prosent på 43. Dette i ein studie frå 2005.

Den same undersøkinga viser at % av røykjande gutar mellom 12 og 17 år er 9 og mellom jenter i same alder 10.

For gutar på 17 år er det 19% som røykjer, for jenter på 17 år er det 17%.

### Korleis veit du om du er avhengig?

Å vera avhengig er ikkje eit teikn på svakheit, men eit teikn på at tobakken har gjort forandringar i kroppen din som du ikkje kan ignorere. Og for dei fleste skjer dette fort. Teikn som tyder på at du er avhengig er desse:

- **Sug etter ein sigarett**
- **Du vil ha ein røyk med ein gong du har stått opp**
- **Du syns det er vanskeleg å la vera å røyke på stader der du ikkje får lov**
- **Du vil ha røyk sjølv om du vert dårleg av det**
- **Du opplever ubehag og angst når du ikkje får røykje.**

I Noreg og Australia og i andre land kan ein ringje til ein røykeslutt telefon for hjelp.

*Desse fakta er henta frå Det Hvite Bånd i Australia*

## Nyhet fra INDIA WCTU

Feiring av «Nasjonaldag for Gatebarn» inkludert advarsel om farene med bruk av DAT – drugs, alkohol og tobakk. At unge menneske er uten oppsyn fører til at rusmidler kan bestilles på internett og derfor er konsepter om hvem og hvordan drugs er tatt i bruk snudd på hodet.



# Røyking og...kroppen

Røyking forårsaker alvorlige skader på kroppen. På utsiden og på innsiden...

**Etter 1 år** med røykestopp, har du redusert risikoen for hjerteinfarkt med halvparten av det som en røyker har.

**Etter 10 år** med røykestopp, reduseres risikoen for lungekreft med halvparten av det en røyker har.



Gjør ditt til å:

- Oppmuntre til en aktiv livsstil uten røyk
- Oppmuntre dine venner til IKKE å røyke

## Det du kan oppservere og se...

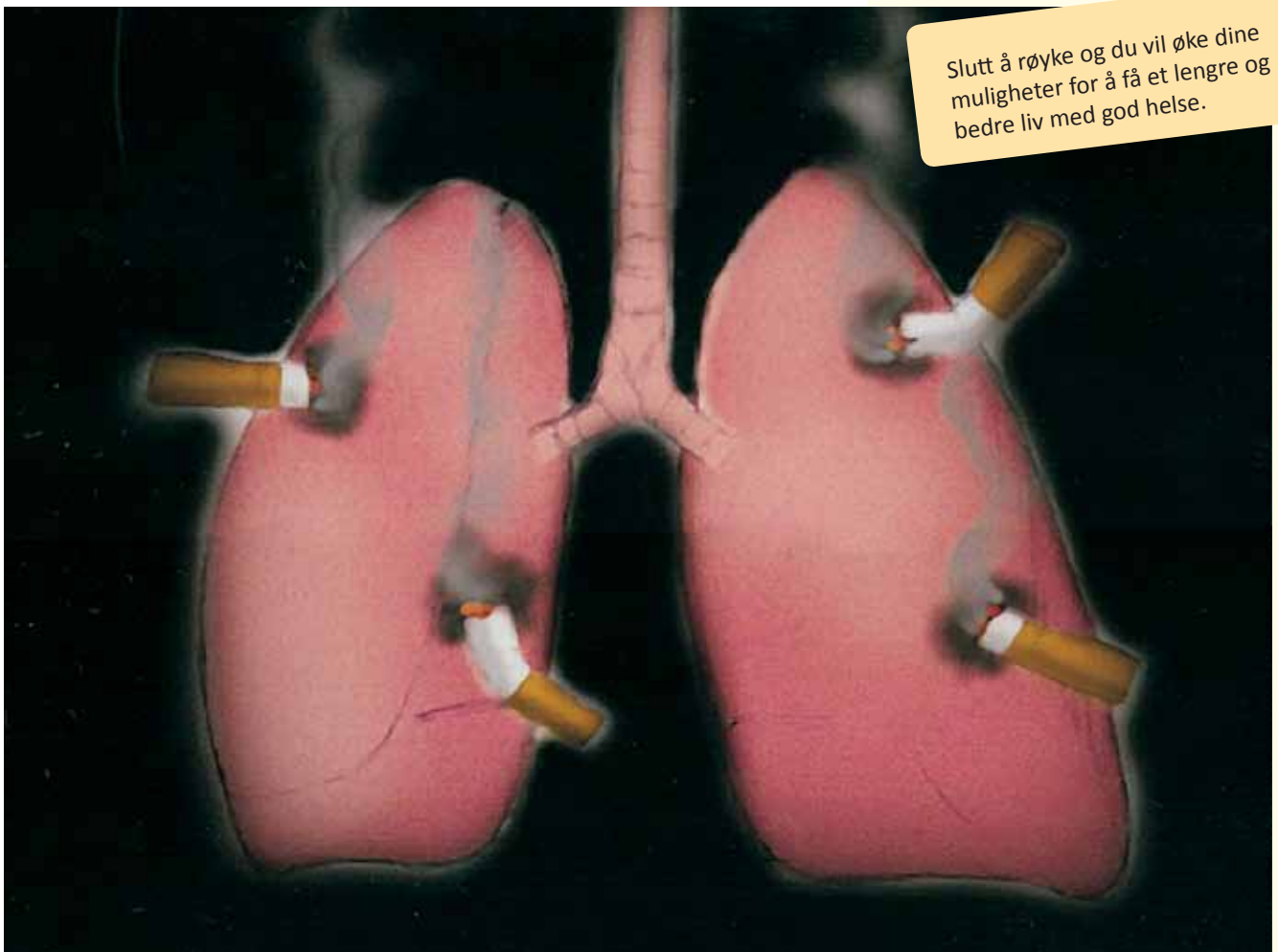
Gule fingrer, med tobakks-flekker. Rynker rundt øynene og munnen. Dårlig ånde og gule tenner. Røykelukt i klær og i håret. Uttørka hud.

## Det du ikke kan se...

Flere typer kreft, slike som lunge, munn, hals, blære, nyrer, binyrer, mage og lever.

Impotens og u fruktbarhet, hjertesykdommer og angina, blodpropp, diabetes, slag.

Slutt å røyke og du vil øke dine muligheter for å få et lengre og bedre liv med god helse.





Brita Nilssen

## Avd: Barn og Ungdom

# Viktig med voksenkontakt

For oss voksne er det viktig at vi ser barna og de unge, er oppmerksom på deres behov, ser deres sårbarhet og gir de den oppmuntring, trøst og veiledning de trenger, slik at de får en ballast i livet som de kan ta med seg fra barnedom og ungdomstiden og opp i voksen alder.

Det viser seg at unge mennesker som har hatt en vanskelig oppvekst, har klart seg bra i livet, fordi det var ETT menneske, en person som hadde vist de tillit, kjærlighet, forståelse og oppmuntring. Kun EN person.

Da må vi spørre oss selv hvordan vi på best mulig måte kan gi barna og de unge det de trenger for å ta positive valg. Hvordan vi med vår innflytelse, erfaring, menneskekunnskap og kjennskap til livets realiteter kan hjelpe

de til et godt liv, en god barndom, et meningsfylt liv. Slik at vi kan være med å gjøre overgangen fra ung til voksen lettest mulig for dem.

Det er mye vi kan foreslå og mangt vi kan finne på. Alt fra spennende underholdning, konkurranser, turer, møter, data og spill til reiser og fancy påfunn. Mulighetene er mange! Under landsmøtet i Tromsø hadde jeg en del forslag. Et barn trenger voksne rundt seg som bryr seg, viser ansvar, lærer bort gamle tradisjoner, viser interesse og som vil være en mentor for den enkelte.

Shila Lall fra India skriver mye det samme i en artikkel nylig: «Vi trenger å bruke tiden vår sammen med barna og de unge. Vi må lære å kommunisere med dem, samtidig som vi må huske på at å kommunisere betyr like mye at vi lytter til hva de unge har å si».

I min hilsen i bladet har jeg nevnt besteforeldre som sitter inne med mye kunnskap fra sin barndom og ungdom. Det er vårt ansvar å formidle gode tradisjoner videre til våre barn og barnebarn. Det er også vårt ansvar å gi videre fra Guds ord, fortelle hva vi har opplevd gjennom et langt liv: bønnesvar vi fikk, Guds ledelse i vårt liv.

Viktigheten av å leve rett med Gud og vår neste. Viktigheten av å leve avholdene fra alt som vil gjøre skade på vår sjel og vår kropp. Det er ikke enkle valg å ta for de unge i dag. Faktisk er det ganske så upopulært å hevde Bibelens lære om Jesu vei for den enkelte. Men det er en vei som gir oss muligheten til å leve i samfunn med Jesus, leve med en god samvittighet og gir fred i sjel og sinn. Lykke til i Jesu navn.

Hilsen Brita



750 nye medlemmer i Kenya, Afrika. En utfordring for oss.



# Barnesider



## SKOLESTART OG HØST

### Ferieminner



#### Har du begynt i 1. klasse i år?

Eller på en ny skole? Eller kommet ett klasse trinn høyere opp? Like spennende er det å møte gamle og nye klassekamerater igjen etter sommerferien.

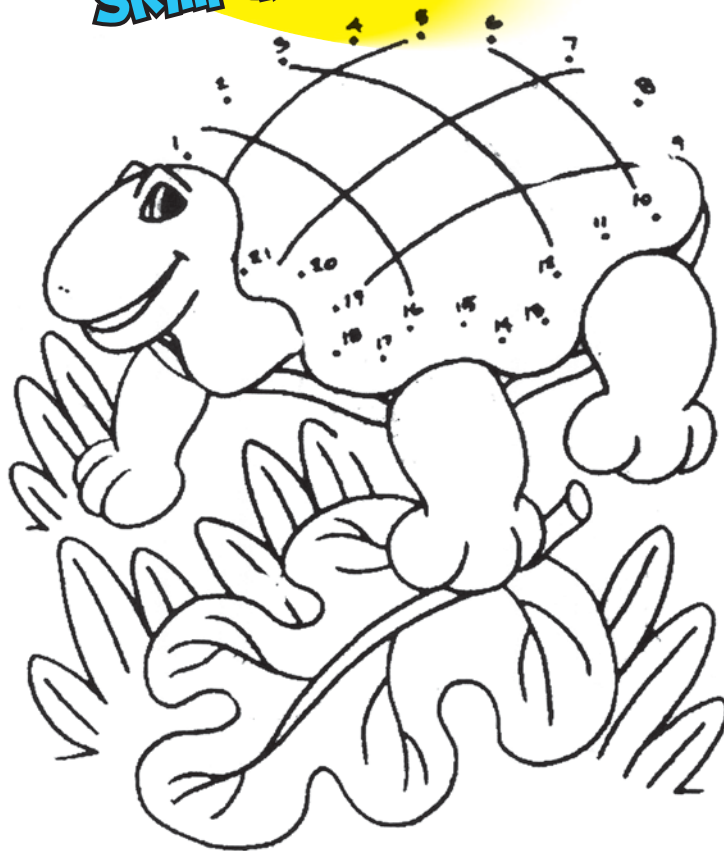
Alle har mye å fortelle om hva de gjorde på i sommerferien. Kanskje du har bada i sjøen slik som Emil og syntes det var kjempekaldt?

Eller du stod med fiskestanga og fikk ingen ting? Det gjorde ikke Samson heller!

Det er ikke alltid like lett å være utholdende! Men det kan en trene seg til å bli. Det er viktig å være utholdende med å gjøre lekser, med arbeid, idrett eller med fiskestanga!

Skillpadda er kjent for sin utholdenhet! Den går og går og kommer i mål! Det er det som er utholdenhet! Tegn fra tall til tall og fargelegg

### Skillpadda



**Husk å stå på og vær utholdende  
samme hva og husk Jesus sin ord i Bibelen:  
«Vel gjort du gode og trofaste tjener!»**

# Selmas tips til ALKOHOLFRIE DRIKKER:

Det er like gøy å finne på drikker med å lage egne oppskrifter.

Be sammen noen venner! Sett fram forskjellig slags frukt, brus og juice, eller saft. Hvis noen vil ha ekstra smak på drikken, ha lime, sitron, bær eller urter, sjokoladedryss eller mint. Finn også fram noen festlige glass eller krus. La vennene dine mikse selv, ha isbiter og en blender klar og sett i gang!



Lag din egen  
alkoholfrie drikk!  
Kjempekult!



## Selmas vitser og gåter:

1. Hvilket dyr er det tristeste i skogen?
2. Vet du hva som blinker fælt midt på natten?
3. Hvorfor går det ikke an å sende telegram til Washington?
4. Hvilke steiner er det flest av på havbunnene?
5. Hvorfor kan ikke sauene sykle.
6. Hva er det som er blått og hopper fra tre til tre?
7. Vil du vite hva blekkspruten sa til dama si?
8. Hva er det som har ett øye, men ikke kan se?

Det var  
engang en mann  
som satt på Brygga  
og fisket. Så kom en  
mann forbi og spurte:  
«Biter fisken?» «Nei,  
den er så snill  
så.»

–Se så store  
Bølger jeg lager  
sa musa som  
svømte etter  
elefanten.

1. U-glai
2. En buss med japanere som har sett en elg.
3. Fordi han er død.
4. Våte steiner.
5. Fordi den var lam som barn.
6. Et ekorn i treningsdrakt.
7. Hold meg i armen i armen i armen.
8. Nålen



## OPPSkrift På mat fra mange land



### Vi Prøver gamle norske oppskrifter:

#### PLOMMEGRØT

##### Du trenger:

8-10 plommer  
4-5 ss sukker  
2 ss potetmel



##### Slik gjør du:

Del plommene i 2 og ta ut steinen  
Kok plommene i vannet med sukkeret ca 5 min  
Ta gryta av plata, rør potetmel ut i litt vann og ha det i grøten. La den stå kjølig en stund før du har den i en glass skål og strør litt sukker på. Serveres med fløtemelk eller vaniljesaus.

#### MORMORS HAVRESUPPE fra Vestlandet

##### Du trenger:

1 dl havregryn, (lettkokte)  
1 l vann  
1 dl saft, el melk  
½ dl sukker  
½ ts salt



##### Slik gjør du:

Kok vann og havregryn og la det småkoke en liten stund. Ha i salt og sukker, saft eller melk. Du kan sile havresuppen gjennom en sikt, hvis du vil ha den uten grynene i. Havresuppe er kjempegodt, sunt og varmer når det er kaldt ute.

## RUSFRIE BARN

[www.drug-freekids.com](http://www.drug-freekids.com)

Avdeling under Det Hvite Bånd i Norge, og  
World's Woman's Christian Temperance Union



**Husk at Gud elsker deg, alltid.** Johs. 3, 16.



Mange er brukere av drug-free kids.  
[www.drug-freekids.com](http://www.drug-freekids.com)

**Jeg lover, med Guds hjelp, ikke å bruke alkohol, tobakk, eller annen skadelig rusgift.**

Signatur:..... Dato:...../...../.....

Adresse: .....

Underskrift av foreldre/foresatte.....

Send til: Brita Nilssen, Storasletto 46,5411 Stord.

# VINN ELLER TAP

**Vet du egentlig hva alkoholen gjør med deg?**

Den får deg til å føle deg TRIST, SINT og HISSIG.

Den får deg til å si ting til vennene dine som sårer dem.

Drikker du alkohol blir du klossete i bevegelsene og du ser ikke klart.

Det er svært farlig å drikke alkohol og så sette seg inn i en bil og kjøre.

Alkohol gjør at mennesker kommer ut for ulykker, og skader seg selv og andre.

Det er viktig å holde kroppen sin sunn og frisk. Det kan du gjøre ved å la være å drikke alkohol!

**SI NEI TIL ALKOHOL**



young artist series - concept by Jessica Fisk

Send meg en tegning eller et dikt som viser hvordan du kan si nei til alkohol, rusgifter og tobakk. Vennlig hilsen Brita Nilssen, Storasletta 46, 5411 Stord, e-mail adresse: britanilssen@hotmail.com

**Se: [www.drug-freekids.com](http://www.drug-freekids.com)**

Barn er vår største ressurs.  
La høytidsdager være rusfrie!



Det Hvide Bånd



# Stiftelsen Åkra Blåkors til Det Hvite Bånd



Dette er en hilsen fra Stiftelsen Åkra Blåkors hvor det hvite bånd har et samarbeids prosjekt innen rusforebygging blant barn og ungdom. Jeg tenkte jeg først ville forklare hva vi er og hvem vi er.

Stiftelsen Åkra Blåkors er en stiftelse som i hovedsak driver et fritids senter for ungdom og barn i nærområdet rundt Åkrehamn på Karmøy i Rogaland. Her er også et forsamlings lokale der det drives møteaktivitet på et lavterskel nivå såkalte café treff med mye sang og vitnesbyrd for den voksne generasjon.

Ungdomsarbeidet forgår i et eget bygg på ca. 500kvm som inneholder Skatehall, verksted og flere rom som er oppholds rom. I disse oppholdsrommene er det kjøkken, stuer, billiardrom og fjernsyn stue.

Da vi begynte dette prosjektet i januar 2010 var det allerede et ungdoms arbeid i drift men etter at dette prosjektet kom i stand har ungdoms arbeidet økt drastisk. Visjonen bak arbeidet er at uorganisert ungdom som f.eks. ikke passer inn i idrettsmiljø, korps, speider, menighet o.l. kunne få en plass de kunne føle tilhørighet og som kunne gjøre at de hadde et valg i forhold til dette som har med rus og gjøre.

Tilbudet som ungdommen har på dette stedet er for eksempel: Skating, skiturer, bussturer (bowling, kino, badehall, kebab o.l.), filmkvelder, andaktsstund, pizzakvelder, båtturer, volleyball-bane, konserter pluss det som måtte dukke opp etter ungdommens ønske for kvelden.

Vi driver det i en ganske uorganisert stil der ting blir planlagt etter hvert som ting dukker opp. Det eneste som er fast på programmet er at hver torsdag er det en andakt med noe å bite i. Men dette er slik som ungdommene vil ha det. Det eneste som egentlig er viktig i dette arbeidet er at døren ikke er låst.

Vi har lagt litt om stilen det siste halve året eller egentlig har vi lagt stilen tilbake til der den begynte, dette for at vi kan nå ut til disse ungdommene som



## Hilsen og takk

vi er ment til å ta oss av som trenger oss. Vi har satt bibel-gruppene litt på pause og prøver oss litt med den stilen som ordtaket sier «*Vær et vitne for Gud i nøden bruk ord*». Dette for at den ungdoms gruppen som går her nå skal finne seg til rette og kanskje litt senere dette året vi kunne starte med bibel grupper igjen.

Det er nå høst igjen og ny generasjon barn blir ungdom sånn over natten. Dette er noe som vi må ta med oss i forbønn. For disse «nye» ungdommene er verden plutselig blitt ny, nå står de over for valg som kan prege dem resten av livet. Jeg vil takke Det hvite Bånd for samarbeidet vi har slik at vi sammen kan være med å gjøre en forskjell i disse ungdommene sitt liv. For bare det at vi kan for eksempel utsette debutalderen til en ungdom med tanke på alkohol er en god ting. Og kan vi få så et lite frø inn i sjelen hans/hennes med å peke på Gud så er det en bragd. Og kan vi vinne en ungdom til Gud så har vi vunnet!

**Vi vil på ny rette stor takk på vegne av ungdommene for at dette prosjektet er kommet igang!**

Så til slutt en liten hilsen fra Paulus til Timoteus som like godt passer som en hilsen til oss:

«Timoteus, min sønn, jeg ber deg hente styrke fra den kjærlighet og tilgivelse som finnes i Jesus Kristus.» 2Timoteus 2,1.

Hilsen

Jan Olaf Halvorsen  
Stiftelsen Åkra Blåkors



# Referat fra landsmøte

Torsdag 23. juni var det registrering for Det Hvite Bånd Landsmøte på Sydspissen hotell i Tromsø. Alle fikk en bag som inneholdt penn, DHB sin magnet- kalender til å sette på kjøleskapet, DHB sang boken, og en fin polert stein som gave fra Troms Krets. Det var boksignering for «Kvinnernes Advokat» ved verdenspresident, Sarah Ward og Maria Molvik.

Kl. 16.00 møtte over 60 Hvite Bånd søstre og brødre fram til åpningen som ble ledet av nestleder Aud Bodil Brekka. Etter velkomstsangen: «De kommer fra øst og vest» ønsket Kretsleder i Troms krets, Lillian Sandring alle hjertelig velkommen til Tromsø. Korstogssalme 146 ble lest av Landsstyremedlemmene Anne Grete Olsen og Jenny Kristiansen. Landsleder Margaret Østenstad tolket en hilsen fra Verdenspresidenten, Sarah Ward, som oppfordret til videre arbeid for «Gud, Heim og Alle Folk». Hun kom til Norge som Æresgjest til Haugesund DHBs 110 års julelium.

Landsleder hadde en inspirerende tale og viste samtidig en power point presentasjon fra arbeidet vårt. Så fulgte fellesang «O Gud på Nåde» og «Joyful, joyful», deretter solosang «Underbar fred» av Aud Karin Førland. Åpningen ble avsluttet med bønn for Landsmøtet ved Turid Giskegjerde.

Etter middag kl 1800 fortsatte vi med Lovsangs møte der møtelederen oppfordret forsamlingen til å komme med sanger som hadde betydd noe spesielt for dem. Oppbyggelig og godt å høre de mange og gode opplevelsene med våre kjente sanger. Vi fikk så høre rapporter fra Internasjonalt arbeid fra Guatemala og Russland, og innlegg fra Barne- og juniorleder. Landsavdelingslederne kom med sine rapporter. Leder i Bjørgvin krets, Oddrun Småbrekke fortalte om Barneleir i Sætervika utenfor Bergen, som de har hatt nå i 30 år og viste den powerpoint presentasjonen som hun hadde på Verdenskongress i 2010.

Mange møtte til bønnemøte for de morgenfriske. Der vi fikk starte hver dag med bønn og andakt. Fredag kl.09.00 var det foredrag ved prest Gaute Nordbye om «Unge og Forbilde». Han brukte deltagerne til å delta for å understreke viktigheten med mentor i de unges liv.

Forhandlingsmøtet startet med navneoppbrytning, konstituering og godkjenning av saklisten. Det var 52 stemmeberettigede til sammen. Etter forslag fra Oddrun Småbrekke og godkjent av landsstyret, ble nye møtereglement innført. Regnskap for 2009-2010 ble gjennomgått og godkjent etter diskusjon og votering over en viktig sak som Landsstyret skal ta videre. Landsstyret fikk ros fordi utgiftene for markedsføring og informasjon har gått så mye ned. Årsaken

er at redaksjonen arbeider gratis og utgiftene med trykkingen er redusert.

Det ble ellers opplyst at DHB som arbeidsgiver er innmeldt i HSH- (Handels- og Servicenæringens Hovedorganisasjon). Der blir både arbeidsgiver og de ansatte ivaretatt. I deres retningslinjer forlanges det bl.a. Riisby er også medlem her. Budsjettet for den kommende perioden ble også gjennomgått og drøftet, og godkjent av landsmøtet. 2-årsrapporten ble gjennomgått og godkjent med små endringer.

Det var videre 5 saker til behandling på landsmøtet. Landsstyret la fram følgende til orientering og godkjenning: **Retningslinjer for Valg Komité** – godkjent med små endringer. **Retningslinjer for Internasjonalt utvalg** – godkjent med små endringer. **Etiske Retningslinjer for DHB** – diskutert og godkjent med en endring (s. 23).

**Kontroll komiteen:** Det ble gjort avstemning om Det Hvite Bånd, som allerede er innmeldt i HSH, hadde behov for en kontroll komité. Landsmøtet gikk ikke inn for kontroll komité. Ved spørsmål om nettverk for de ansatte i DHB, var Landsmøtet enstemmig på at dette behovet var dekket.

Landsmøteforhandlingene startet kl 10.00 og fortsatte etter lunsj kl 1200. Under ettermiddagsmøtet fikk vi høre og se nytt fra Riisby ved Åslaug Mjøs og Kåre Gravem. Ny bygning var åpnet av styreleder for Riisby, Åslaug Mjøs og snoren var klippet av Åslaug og Landsleder Margaret Østenstad.

Etter deilig middag inviterte Troms krets til festkveld ledet av Bertha Nordang Nymo. Og festkveld ble det med mye flott og variert program, sang, diktlesing, festtale av Inge Hyld med mye humor og latter. **Forsamlingshusets musikk-lag med leder Jostein Østvoll gledet den store forsamling med flott sang. Kitty Ditlefsen presenterte Troms Krets sin historie, som var veldig interessant. Hun fortalte bl.a. at Jenny Kristiansen var første kretsleder i Troms Krets.**

Lørdag - Etter bønn og andakt var det Fagtema ved Jan Norum, overlege ved kreftavdelingen ved UNN, «Rus og Livsstil». Det var svært interessant og informativt.

Kl 10.00 stod en turbuss klar til å ta oss med på en rundtur i Tromsø by, først til Elverhøy gamle kirke, der vi fikk en god og grei orientering om kirkas historie. Videre til Ishavskatedralen og til flere andre flotte steder i denne flotte byen, også kalt «Nordens Paris». Inge Hyld underholdt under turen med interessante opplysninger.

Etter 12 bønn og lunsj fortsatte forhandlingene og valget. Handlingsplan for 2011-2013 var godkjent med små endringer (se. DHB Blad 03/11 for full rapport)

## Valget gav følgende resultater:

- |                                                            |                                  |                         |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| 1. Landsleder:                                             | Margaret Østenstad, Haugesund    | 30 stemmer              |
|                                                            | Turid Andersen, Arendal          | 20 stemmer              |
|                                                            |                                  | 2 blanke                |
| 2. Juniorleder:                                            | Brita Nilssen, Stord             | 45 stemmer              |
|                                                            |                                  | 5 blanke og 2 forkastet |
| 3. Styremedlem fra Nordland, Helgeland, Troms og Finnmark: | Jenny Kristiansen, Tromsø        | 44 stemmer              |
|                                                            |                                  | 2 blanke og 2 forkastet |
| 4. Styremedlem fra Rogaland, Vest-Agder og Aust-Agder:     | Anne Grete Olsen, Aust Agder     | 30 stemmer              |
|                                                            | Arnbjørg Løtveit, Vest-Agder     | 21 stemmer              |
|                                                            |                                  | 1 forkastet             |
| 5. Styremedlem fra Vestfold/Telemark og Viken:             | Aud Bodil Brekka, Kragerø        | 41 stemmer              |
|                                                            | Anne Marie Rønningen, Sandefjord | 11 stemmer              |
| 6. Lands Juniorråd:                                        | Oddrun Småbrekke                 | 45 stemmer              |
|                                                            | Selma Olsen                      | 29 stemmer              |
|                                                            | Elin Baisgård (vara)             | 20 stemmer              |
| 7. Ny Valgkomite 2011:                                     | Asbjørg Bildøy                   | 43 stemmer              |
|                                                            | Bjørge Østevik                   | 43 stemmer              |
|                                                            | Eva U. Trobe                     | 33 stemmer              |
|                                                            | Magdalene Steinhovden            | 22 stemmer              |
|                                                            | Bjørge Skjelanger                | 12 stemmer              |

## De følgende utnevnelser ble godkjent med akklamasjon.

8. Styre for Gavefondet:  
Landsleder, Daglig Leder, Kåre Peder Gravem, Vara: Asbjørg Bildøy
9. Actis: Landsleder Åslaug Mjøs, Karin Sæleset, 1. Vara: Daglig Leder, 2. Vara: Aud Bodil Brekka
10. «Av og til»: Bjørge Styrmo, Vara: Ingvild Fjellvang
11. FOKUS: Margaret Østenstad, Brita Nilssen, Asbjørg Bildøy
12. Internasjonal Utvalg: Margaret Østenstad, Brita Nilssen, Aud Karin Førland
13. Familie & Media: Åslaug Mjøs, Aud Bodil Brekka, Vara Asbjørg Bildøy,

## Landsavdelingsledere:

Evangelisering: Anne Grete Olsen  
Familie: Åslaug Mjøs  
Sosiale tjenester: Maria Molvik  
Utdanning: Torgunn Søyland Skoglund  
Barne- og Junior: Brita Nilssen

**Turid Andersen gratulerte landslederen og ønsket landsstyret til lykke. Landslederen Margaret Østenstad takket for tillitten og alle som stilte til valg. «Sammen kan vi utgjøre mye» er ordtaket hennes.**

Dagen ble avsluttet med nydelig middag og påfølgende festkveld som ble ledet av Landsleder Margaret Østenstad. Hun ønsket Edel Nordby velkommen som kveldens taler. Vi fikk høre en gripende og tankevekkende festtale om håp. Det var sang av Landskoret og «Hvitveisene» samt felles-sang. Sarah Ward spilte «Våren» av Grieg, nydelig! Oddrun Småbrekke og Kåre Gravem var ansvarlig for trekking av utlodning til inntekt for barneleier i Sætervika. Kretsleder Solveig Vatland inviterte til neste landsmøte i 2013 i Rogaland. Invitasjonen ble mottatt med stor og enstemmig jubel.

Søndag startet med hilsener og takk, før vi ble hentet med buss og fikk være med på gudstjeneste i Tromsdalen kirke «Ishavskatedralen». Landsleder Margaret Østenstad hadde hilsen, Jenny Kristiansen deltok og Anne Grete Olsen var i prosesjon. Det var nydelig sang av Landsmøtecoret! Avslutning og lunsj på hotellet etter Gudstjenesten, før vi måtte si adjø og takke for et flott tilrettelagt Landsmøte der vi alle reiste hjem, oppmuntret til fortsatt å stå på i arbeidet for en rusfri verden under mottoet vårt:

**FOR GUD HEIM OG ALLE FOLK.**

## Det Hvite Bånd landsmøte 23-26 juni 2011

### ALKOHOL

Nyere forskning bekrefter stadig de funn som er gjort vedrørende menneskehjernens utvikling, nemlig: Hjernen er ikke fullt utviklet før mennesket er midt i 20 årene, og alkohol kan forårsake uoprettelige skader i utviklingsprosessen.

I vårt høyteknologiske samfunn burde det være i enhver regjerings interesse at alle mennesker og ikke minst framtidens statsledere, må få mulighet til å utvikle sine evner fullt ut.

Derfor ønsker vi at Det Hvite Bånds medlemmer oppfordrer vår regjering til enten å heve eller å opprettholde lovfestet aldersgrense for alkoholbruk til minst 21 år.

### TOBAKK

At sigarettøking er årsak til alvorlige helseskader er allment akseptert, og prognosene om forventet dødsfall som følge av sigarettøking er uhyggelige. Sigarer, piper, tyggetobakk og liknende er ikke trygge alternativer.

Det Hvite Bånds medlemmer fortsetter å be regjeringen om å heve aldersgrensene for tillatt røking, forby sigarettreklame, kreve store advarsler på sigarettpakkene, og slutte seg til Det Hvite Bånd om å markere Verdens Nei til Tobakk dag, 31. mai hvert år.

### INTERNETT AVHENGIGHET

VI VET at barn og ungdom gjennom internett eksponeres for innflytelse fra ulike nettsteder av pornografisk art og gambling/hasardspill, samt spill som inneholder grov vold pluss diverse elektroniske spill.

VI VET og at barn har behov for sunne og trygge omgivelser for å sikre frihet

til å utvikle selvkontroll, disiplin og ansvarlighet.

LA OSS DERFOR VEDTA at Det Hvite Bånds medlemmer skal bruke enhver anledning og ethvert forum til å advare og alarmere foreldre om de alvorlige farer deres barn her står overfor og vise hvor viktig det er å hjelpe sine barn til å etablere en sunn balanse mellom internettbruk og andre aktiviteter.

### FORFULGTE KRISTNE

VI VET at vår første oppgave som kristne er å tilbe og tjene Gud. Dette inkluderer bibelopplæring, bønn, fellesskap med andre kristne og å huske å be for dem som blir forfulgt for sin tro, og VI VET at kristne (mer enn 200 millioner i over 60 nasjoner) blir nektet de mest grunnleggende menneskerettigheter på grunn av sin kristne tro, og at mange mister livet på grunn av sin tro.

LA OSS DERFOR VEDTA at vi som er medlemmer i DET HVITE BÅND ber for våre kristne trossøsken omkring i verden, som blir forfulgt på grunn av sin tro.

### MENNESKEHANDEL (TRAFFICKING)

VI VET at menneskehandel foregår, at mennesker blir tatt til fange og sperret inne med sikte på seksuell utnyttelse, behandlet som slaver, misbrukt og underkuet. Dette foregår i en alarmende målestokk, (på verdensbasis blir anslagsvis 12,3 millioner mennesker underlagt tvangsarbeid, eller blir offer for seksuell utnyttelse).

FN har med tanke på bekjempelse av menneskehandel, lagt opp til en framgangsmåte i tre punkt, nemlig:

1) Hindre menneskehandel, 2) forfølge menneskehandlerne og 3) beskytte ofrene for menneskehandel.

LA OSS VEDTA at Det Hvite Bånds medlemmer skal oppmuntre sine regjeringer til å motarbeide menneskehandel ved å sette i verk arbeid for å Hindre forekomst.

Lage lovgivning som kriminaliserer menneskehandel og effektivt forfølger menneskehandlere.  
Sørge for beskyttelse av ofrene.

### RENT DRIKKEVANN

Fattigdom i form av kronisk sult og tørst er vel den mest omfattende tragedien i vårt århundre.

Produksjon og bruk av sterke alkoholholdige drikker er blitt nødvendig for å bekjempe mangelen på rent drikkevann.

LA OSS DERFOR VEDTA at Det Hvite Bånd anerkjenner og støtter saken om adgang til vann som en menneskerettighet, og at Det Hvite Bånds verdensorganisasjon vil ta opp som et prosjekt å arbeide for adgang til rent drikkevann i alle land verden over.



### DET HVITE BÅND – en rusfri verden «For Gud, heim og alle folk»

# ETISKE RETNINGSLINJER

Retningslinjer som skal danne grunnlag for handling og samarbeid internt i Det Hvite Bånd som organisasjon, likeledes med eksterne samarbeidspartnere.

Det Hvite Bånd ønsker å sette fokus på medlemmenes integritet for å styrke organisasjonens omdømme. Etiske retningslinjer har sin forankring i kristen verdier som skaper gode relasjoner i ethvert fellesskap. Som eksempel kan nevnes:

- ❖ Respekt,
- ❖ Rettferdighet,
- ❖ Lojalitet,
- ❖ Pålitelighet,
- ❖ Demokrati,
- ❖ Likeverd og solidaritet.

Man må behandle andre som man selv ønsker å bli behandlet. Fungerer disse kjerneverdiene i en organisasjon vil det gi positive ringvirkninger og solid måloppnåelse i vårt arbeid.

Det Hvite Bånd har som mål

- ❖ Å styrke forebyggende arbeid mot alle slags rusgifter
- ❖ Verne om familien,
- ❖ Få kvinner med i avholdsarbeidet,
- ❖ Fremme likestilling i borgerrettigheter
- ❖ Mellomfolkelig fred og forståelse.

DHBs landsstyre har ansvar for at organisasjonen drives i samsvar med gjeldene lover og regler. Det Hvite Bånd drives på kristen grunn med bibelen som rettesnor for sin virksomhet.

## Hilsen fra landskontoret



### Vel overstått sommer!

Nå går vi inn i høsttiden med kortere dager. Etter en turbulent sommer, (med et vell av Blomster utenfor kirken) og med tragedien friskt i minnet, sitter vi igjen med mange «HVORFOR».

I Oslo by er det fremdeles mange utfordringer når det gjelder RUS. Den florerer overalt dessverre; også i en del kristne sammenhenger. Hvordan kan vi snu denne trenden, som er en styggedom for land og folk.

Kjære Hvite Bånd Søstre.  
Det forebyggende edruskapsarbeidet må intensiveres. Bruk HVITE BÅND nålen som et vitnesbyrd om hva vi står for. La oss ikke bli trette av å gjøre det gode! Vi skal høste i sin tid såfremt vi ikke går trette. Det sier Guds Ord. Gud velsigne dere alle.

Med vennlig Hilsen  
Eva Unsgaard Trobe.  
Fung. Org.sekr.

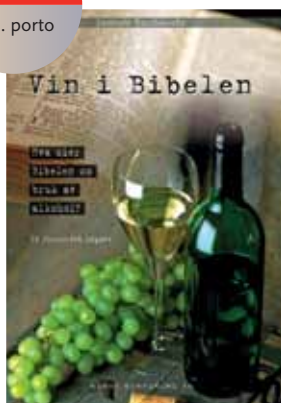


Eva Unsgaard Trobe

### Bestill nå!

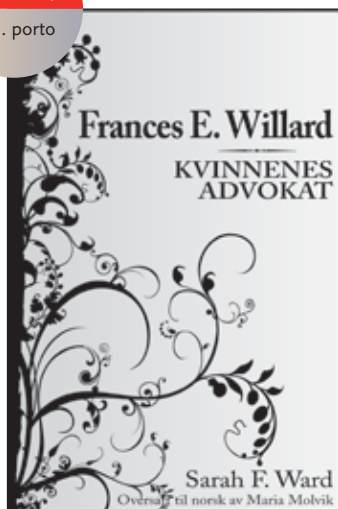
Kr 100,-

inkl. porto



Kr 100,-

inkl. porto



Kr 160,-



### Vervekampanje

Den Hvite Bånd søster som verver flest medlemmer fra 01.01.10–01.01.13 får dekket flyreisen og opphold til den 39. Verdenskongress i Adelaide, South Australia i 2013. Verdi ca. kr 20,000.

Dette er en utfordring til deg! Sett i gang og lykke til!



Landsstyret

## Nye medlemmer og gaver

### Nye medlemmer

|                   |                           |                  |
|-------------------|---------------------------|------------------|
| Ingeborg Sola     | Vervet av Astri Risholm   | Vest-Agder Krets |
| Evvy Karin Førde  | Vervet av Aud Henny Mørch | Stavanger DHB    |
| Gro Killie        | Vervet av Eva U Trobe     | Oslo DHB         |
| Torunn Svensen    | Vervet av Eva U Trobe     | Oslo DHB         |
| Kari Bratteli     | Vervet av Eva U Trobe     | Oslo DHB         |
| Inger Bratteli    | Vervet av Eva U Trobe     | Oslo DHB         |
| Miriam S. Fullesø | Vervet selv               |                  |

### Gaver

|                                   |                          |
|-----------------------------------|--------------------------|
| Inger Marie Aasrum                | Kr. 350,00               |
| Kirkeoffer v/ Landsmøtet i Tromsø | Kr. 8796.50              |
| Gave frå Troms krets              | Kr. 4000.00              |
| Inger Marie Aasrum,               | Kr 200.- (fast hver mnd) |
| Målfrid Holtebekk                 | Kr 500.-                 |
| Kjellaug E. Ødegårdsstuen         | Kr 1000.-                |
| Bryne Hvite Bånd                  | Til Nikkel Kr 3000.-     |
|                                   | Til Guatemala Kr 3000,-  |
| Torgunn S Søyland                 | Kr 1400.-                |
| Vikøy Kirke (Björgvin)            | Kr 1952.-                |
| Volda Hvite Bånd                  | Kr 2000.-                |



**Hjertelig takk!**



**APPELL FRA Kasserer i Landsstyret, Aud Karin Førland til alle foreningsmedlemmer til å gi til dette formål. Det koster NOK 16 000 for én brønn. Samle inn små penger og send inn til Landskontor – giror. 7874.06.24252. Merk giroen med «BRØNN»**

## Vi gratulerer

### **Myrthle Fatland, Stord DHB**

som fyller 90 år 02.10.2011. Myrthle Fatland var formann i Stord Hvite Bånd i flere år. I tillegg hadde hun også ansvar for regnskapet og hennes nøye og sirlige tall og kolonner forteller om et samvittighetsfullt arbeid.

### **Kari Johanna Håheim, Stord DHB**

som var 90 år 09.07.11. Hun har støtta DHB i arbeid og bønn, vert andakts holder, og deltatt på våre møter.

### **Helene Ekberg, Stord DHB**

fylte 85 år 16.09.11, har vert medlem i DHB i mange år. Hennes advents møter husker vi med stor glede, også hennes gode andakter og støtte til Stord Hvite Bånd.

Vi vil takke disse tre medlemmene i Stord Hvite Bånd for trofasthet i arbeidet for Det Hvite Bånd og ønske de alt godt.

*Brita Nilssen, Leder Stord DHB*

### **Berta Liarbø, Øvrebygda Hvite Bånd**

Vi i Haugaland Krets av DHB også gratulerer overnevnte damer fra Stord og rekker en spesielle veloverstått hilsen til vår kjære Berta Liarbø som fylte 90 år i vår!

*Aud Karin Førland, Kretsleder*



# Hva er Det Hvite Bånd

## Vis vi er stolt! Vis vi er glad!

Det Hvite Bånd er en kristen avholdsorganisasjon for kvinner, tilslutta WWCTU, World Womans Christian Temperance Union, Verdens kristne avholdsorganisasjon for kvinner. Vi arbeider for en rusfri verden.

Den blei starta i USA i 1874 av Frances E. Willard, og er den eldste frivillige kvinneorganisasjonen i verden, som har eksistert utan opphold sida starten.

Den har foreninger og lag i over 46 land i Nord Amerika, Central og Sør Amerika, Asia, Oceania, Afrika og Europa.

Her i Norge er det små og store foreninger og lag, spredt over heile landet. Vi samlast alle under mottoet: «FOR GUD, HEIM OG ALLE FOLK.»

Det er 3 ting som alltid har kjenne-tegna organisasjonen: vi er kristne, vi praktiserer totalavhold og det er kvinner som styrer.

Fra starten av har det vert kampen mot alkohol og rusmisbruk som har vert hovedmålet, men også kvinners rettigheter vart kjempa for fra starten av, som stemmerett for kvinner og minoriteter, vern av kvinner og barn som har vorte misbrukt,  
\* 8 timers dag,  
\* lik lønn for likt arbeid,  
\* mot barnarbeid,  
\* statlig hjelp til utdanning og barnehager,  
\* Fengselsreformer og  
\* fredelige demonstrasjoner for fred i verda.

I 2007 og for åra framover har Det Hvite Bånd på agendaen skadeverknad av tobakk, fosterskade pga

alkohol, unges drikkekultur og spileavhengighet.

Vi har gitt økonomisk støtte til ungdomsarbeidet. Derfor vil vi oppfordre alle kristne om å støtte opp om Det Hvite Bånd. Vi trenger dere, og dere trenger oss, for å stå sammen i kampen mot rusmisbruk. Til ungdom - En har sagt: «Det gjelder å være til stede i sitt eget liv!» Et liv i rus fratar deg den muligheten. Så vær tøff du som er ung, sei nei til rus!

Vær hjertelig velkommen i Det Hvite Bånd.

Red.

**Det Hvite Bånd – en rusfri verden**  
Vær med i dette viktige arbeid!  
Fyll ut og send til landskontoret:  
Det Hvite Bånd,  
Torggt.1, 0181 Oslo



## Det Hvite Bånd – en rusfri verden

«for Gud, heim og alle folk»

### Avholdsløftet:

Med Guds hjelp lover jeg: Ikke selv å bruke, gi, kjøpe eller selge til andre alkohol eller annen slag rusgift, bære Det Hvite Bånds merke, prøve å få andre med i avholdsarbeidet.

### Medlemskapet

Navn: .....

Adresse: .....

Fødselsdato: .....

### Medlemsverver

Navn: .....

Adresse: .....

# Prosjektet blir nedlagt av Fokus etter 2012



Deborah Foundation (Deborah stiftelsen) ble konstituert den 11. juli 2003. Arbeidet startet allerede i 1997 som et prosjekt, støttet av søstrene i Det Hvite Bånd, Norge.

Inneværende år (2011) betjener Deborah Foundation 32 regioner med til sammen 31.202 mennsker. Fra begynnelsen har vi fått støtte fra en gruppe frivillige søstre i Det Hvite Bånd, Guatemala, som stadig ber for og støtter arbeidet stiftelsen utfører. Deborah stiftelsen sørger for tjenester til en befolkning som lever i fattigdom, eller ekstrem fattigdom i området El Mezquital, Villa Nueva i Guatemala. Dette området blir sett på som høyrisiko område på grunn av daglige drap, overfall og pengeutpresninger. Flere av personalet og studenter har vært nødt til å forlate hjemmene sine i de tidlige morgentimer for å redde livet. Deborah-stiftelsen arbeider for å bedre kvinners og deres familiers

leveforhold. Man driver undervisning, helseprogram, arbeider med å forebygge rusavhengighet, forebygge og beskytte mot vold, søker å fremme sosial og politisk deltakelse fra kvinner som har vært sosialt og økonomisk ekskludert. Disse kvinnene blir gitt undervisning, yrkesopplæring og teknisk rådgivning, noe som vil gi dem styrke, både som personer og i familielivet, og sette dem i stand til å delta aktivt i samfunnet.

Deborah stiftelsen arbeider for å hjelpe kvinner og deres familier opp og fram ved å sørge for formell utdanning og arbeidstrening for unge og voksne kvinner som ikke selv har hatt økonomiske ressurser til å få opplæring og videreutvikling. Fra 2009 til 2010 har tenåringer, studenter (gutter og jenter) fra 18 undervisningsinstitusjoner deltatt i månedlige seminarer, med fokus på rettigheter og verdier, forebyggende tiltak mot

rusavhengighet, helse, ernæring, seksuelt overførbare sykdommer, HIV/AIDS og familieplanlegging. Fra 1997 til 2010 har 823 kvinner mottatt stell og pass av sine barn fra 2 til 6 år ved Barneutviklings- og Omsorgssenteret. 2520 kvinner har fått undersøkelser og 10 kvinner behandling for kreft.

Stiftelsen mangler økonomiske ressurser i forhold til å være selvstendig og bærekraftig.



**Det er viktig å støtte prosjekter som kan hjelpe kvinnene videre og som kan styrke sikkerheten til personalet og kvinnene som nyter godt av programmene. Skal arbeidet fortsette, trenger vi dine bønner og din støtte til dette viktige kjærlighetsarbeid som utføres i EL Mezquital området.**



NORGE P.P. PORTO BETALT

Avsender: Torggata 1, 0181 Oslo

**Se: [www.drug-freekids.com](http://www.drug-freekids.com)**

Barn er vår største ressurs.  
La høytidsdager være rustri!



Det Hvide Bånd



*Ikke la  
«rusbølgen»  
ta deg!*



**Gøy på stranda og  
i skumbadet!**