

Det Hvite Bånd

– en rusfri verden



«For Gud, heim og alle folk»

101. årgang nr. 3 2011



*Landsmøtekoret synger
i Ishavskatedralen*

Redaktørens spalte

Kjære lesere

Landsmøtet i Tromsø er vel overstått og vi har fått med oss en del stoff og bilder i dette nummeret av bladet, fra et flott og godt tilrettelagt arrangement. Takk til Tromsø Hvite Bånd for et minnerikt Landsmøte.

Under Landsmøtet fikk vi høre rapporter og innlegg fra arbeidet DHB driver både i sør og nord, med alt fra eldre treff til barneleir. Sommeren er tiden for barneleirer, og det er å anbefale både som deltaker og som leder. Vi tar med en liten rapport fra barneleiren i Sætervika utenfor Bergen i begynnelsen av juni der undertegnede fikk lov å være med.

Handlingsplanen og resolusjonen som ble vedtatt under Landsmøtet, finner du og i dette bladet, sammen med mange flotte bilder.

Vi vil formidle videre til alle våre lesere, ikke minst de unge, at vårt arbeid er viktig i dagens samfunn. Like viktig er det som Bergny Birkenes skriver i sin artikkel: "Hvem er vi", å være synlig i hverdag og fest med å bære Det Hvite Bånd sitt merke: Sløyfen. Vi oppfordrer alle våre søstre til å være synlige også på denne måten.

Ha en fortsatt GOD SOMMER
Brita Nilssen



Med søsterhilsen
Brita Nilssen

Innhold

Redaktørens spalte.....	2
«Vær et lys i hverdagen!».....	3
Kjære Hvite Bånd søstre	4
Bring lys til verden	4
Åpning av nybygg	6
Vår på Riisby	7
Hvem er vi ?.....	8
Lært livsstil med livsglede.....	9
Forbilder i hverdagen	9
Benekting og ærlighet	10
Lyset gir liv	11
Haugesund Hvite Bånd – 110 års jubileum.....	12
Utdrag av 50 års beretning for Haugesund Hvite Bånd	13
DHB Handlingsplan 2011–2013.....	14
Advarsel til ungdom.....	16
Barnesider	17
Nei til rusgift	21
Landsmøte 2011.....	22
Norheimssund Hvite Bånd.....	28
Møre og Romsdal krets	29
Vest-Agder Kretsmøte på Lista	29
60 års jubileum Tørvikbygd.....	30
En hilsen fra verdenspresidenten	32
Nye medlemmer og gaver	33
Vis vi er stolt! Vis vi er glad!	34
Gratulerer til Frelsesarmeen!	35

Det Hvite Bånd «For Gud, heim og alle folk»

UTGIVER: Det Hvite Bånd
Landskontoret: Torggt. 1, 0181 OSLO
tlf. 23 21 45 37 (telefontid 10.00–14.00)
Faks: 23 21 45 01
Giro: 7874.06.24252
Org.nr.: 971 422 025
hjemmeside: www.hviteband.no

Organisasjonssekretær (fung.)
Eva U. Trobe, tlf. 23 21 45 37
(telefontid 10.00–14.00)
E-post: DHBKontor@actis.no

REGNSKAP/MEDLEMSREG.
Bjørn Bakkebråten, tlf. 23 21 45 36
E-post: DHBRegnskap@actis.no

REDAKTØR: Brita Nilssen
Storasletto 46, 5411 STORD
tlf. 53 49 41 90/988 02 392
E-post: britanilssen@hotmail.com

PRODUKSJON, LAYOUT OG TRYKK:
Haugesund Bok & Offset AS
opplag: 2 000
Medlemskontingent kr 200,- pr. år.



LANDSLEDER
Margaret Østenstad
Rygjehaugvegen 13, 4265 HÅVIK
tlf. 52 84 29 93/473 99 402
E-post: wwctu.most@c2i.net
Leder for Internasjonalt Utvalg



BARN OG JUNIORLEDER/Avd. leder
Brita Nilssen
tlf. 53 49 41 90
E-post: britanilssen@hotmail.com



NESTLEDER
Aud Bodil Brekka
tlf. 35 98 94 50



LANDSSTYREMEDLEMMER
Aud Karin Førland (Kasserer)
tlf. 52 71 23 62, mob. 413 37 043



Jenny Kristiansen
tlf. 77 69 95 04



Anne Grete Olsen
Avd. leder Evangelisering
tlf. 37 08 84 63



Turid Giskegjerde
tlf. 70 18 09 16



Margaret Østenstad



«Vær et lys i hverdagen!»

Landsleders hilsen



Kjære alle!

Har nylig kommet hjem etter et vellykket Landsmøte i Tromsø. Verdenspresident, Sarah Ward var hedersgjest i 110 års jubileum i Haugesund DHB. Etter feiring tok vi en fullstappet bil ombord hurtigruten MS "Midnatsol" på en vidunderlig tur til Tromsø. Kjøreturen tilbake til Haugesund tok 3 dager og Sarah har sett Norge på sitt beste. For et praktfullt land!

Fullstendig referat kommer i neste utgave men her er et lite referat fra Landsmøte. 60 Hvite Bånd søstre og brødre fra hele landet møttes på Sydspissen hotell i Tromsø for å være sammen på Landsmøtet vårt. Etter åpning av nestleder Aud Bodil Brekka var det passende å stemme i velkomstsangen: "De kommer fra øst og vest". Lillian Sandring ønsket alle hjertelig velkommen til Tromsø. Korstogssalme, hilsen fra Verdenspresidenten Sarah Ward, som jeg tolket før jeg holdt landsleders tale. Denne ble fulgt av mer sang, både unisont og nydelig solosang "Underfull fred" v/Aud Karin Førland før bønn for Landsmøtet ved Turid Giskegerde.

Kl 18.00 var det middag med lovsangs møte etterpå. Rapporter fra Internasjonalt arbeid fra Guatemala og Russland ble gitt. Barne- og Juniorleder Brita Nilssen hadde innlegg, deretter kom landsavdelingslederne med sine rapporter. Junior Leder i Bjørgvin krets, Oddrun Småbrekke fortalte om Barneleir i Sætervika utenfor Bergen, som de har hatt nå i 30 år. En utlodning til inntekt til barneleir ble trekt på lørdag.

Fredag startet med bønn og andakt, så foredrag ved prest Gaute Nordbye

om «Unge og Forbilder». Landsmøteforhandlingene startet kl 10.00 og fortsatte etter lunsj kl 12.00. Under ettermiddagsmøtet fikk vi høre og se nytt fra Riisby ved Åslaug Mjøs og Kåre Gravem. Etter middag inviterte Troms krets til festkveld! Og festkveld ble det med mye flott og variert program, sang, diktlesing, tale med mye humor og latter. Medlemmer hadde bakt mange flotte kaker også!

Lørdag kl 09.00 var det Fagtema ved Jan Norum, overlege ved kreftavd. UNN, "Rus og Livsstil." Svært interessant og informativt. Kl 10.00 stod en turbuss klar til å ta oss med på en rundtur i Tromsø by, først til Elverhøy gamle kirke, der vi fikk en god og grei orientering om kirkas historie. Etter 12 bønn og lunsj fortsatte forhandlingene og valget. Dagen ble avsluttet med nydelig middag og fest om kvelden. Edel Nordby holdt en tankevekkende festtale. Sang av Hvitveisene fikk vi og Sarah Ward spilte "Våren" av Grieg, nydelig! Hun gav en spesiell Hvite Bånd nål til Landsstyret som takk for at Norge hadde

vært vertsnasjon for en flott verdenskongress.

Søndag startet med hilsener og takk før vi ble hentet med buss og fikk være med på gudstjeneste i Tromsdalen kirke "Ishavskatedralen". Der deltok Hvite Bånd med hilsen og med sang av Landsmøtekorset!

Avslutning og lunsj på hotellet etter Gudstjenesten, før vi måtte si adjø og takke for et flott tilrettelagt Landsmøte med oppmuntring til fortsatt å stå på i arbeidet for en rusfri verden under mottoet vårt: FOR GUD HEIM OG ALLE FOLK.

Fortsatt God Sommer!

Varm hilsen

Margaret



Overrekkesle av spesiell nål til landsstyret fra verdenspresidenten Sarah Ward.

Kjære Hvite Bånd søstre

Har lenge tenkt å skrive eit stykke i DHB bladet. Eit tilbakeblikk på dei 40 år som medlem. Vi startet i 1970. Prestefruen i Lindås ringte Emma Tangen som ble vår første formann, om hun kunne samle noen kvinner hjemme hos seg. Der kom en 5-6 om ettermiddagen. Kvelden etterpå hadde vi åpent hus på bedehuset og der var Hvite Bånd sitt arbeid temaet. Mange meldte seg og slik begynte vi vår forening. Vi hadde et møte hver måned og der samlet vi alle i matsalen på bedehuset. Det var alltid kaffe, kaker og andakt. Vi hadde en god forening takket være de som stilte opp for arbeidet som formenn, uten de hadde det ikke gått. En hjertelig takk til Jorunn Husa som stod tilslutt. Du var ivrig for at barn og ungdom skulle få reise på leir. Vi i HB var med og støttet det. Takk for din innsats i arbeidet. Tre av våre formenn har gått bort, Emma Tangen, Malena Tangen og Hilbjørg Husa. Vi minnes de for det gode de har gjort for DHB.

Da vi begynte i 1970, var det fast å reise på Kretsmøter, halve laget meldte seg. Vi begynte på Hylkje og Frekhaug Folkehøgskule, reiste kl 0600 om morgenen, lørdag og kom hjem søndag kveld. Vi var også til Arna, Voss, Hardanger og flere andre steder. Det var gode møter der en merket Guds Ånd og innsatsen som ble gjort for saken. Jeg kan godt kalle det vekkelsesmøter. Det er mange jeg husker, må nevne en ildsjel som Eva Kleivdal, hun tenkte først på de andre. Liv Sellevoll og Asbjørg Bildøy var de første jeg ble kjent med og jeg vet at dere har vert til stor velsignelse i DHB, må Gud velsigne dere videre. Her er mange jeg kunne nevnt ved navn, men det får være med de gode minnene jeg har og hvor brennende alle var for saken de stod for. De som går inn i et slikt arbeid eller oppgave, legger Gud en spesiell kjærlighet inn i deres hjerter. Uten den kan de ikke holde ut år etter år.

Vi reiste av og til på Søstertreff og gledet oss til å treffes fordi vi ble glade i hverandre og i arbeidet. Lytte til disse staute kvinnene i tale og ord, det gav inspirasjon til å gå videre. Så var det noen som hadde vokst opp i et hjem der far eller mor drakk, det var rørende og høre de fortelle. Det Hvite Bånd er den fineste organisasjonen noen kan være med i! Er det noen som har tenkt å begynne, må de ikke vente. Håper dette kan inspirere til en ny forening. Jeg har aldri angret at jeg begynte, det har vert rike år og nå står jeg som støttemedlem.

Kjære søstre, hold ut i kampen mot alkoholen! Ja, det er en kamp, i alle fall for de unge. Bare all denne reklamen som blir presentert, særlig på TV. Jeg synes det er trist!

Alt skal feires med alkohol både innen idrett og sport. Det er forferdelig hvor lite folk tenker! Det er sant at det første glasset kan ødelegge et liv.

Omtanke til en som trenger det

Et ord da du trengte det

En hilsen da du ikke ventet det

En gave da du ikke hadde bursdag

En hånd over kinnet da du var lei deg-

Ikke så mye, men nok til å takke for livet – tross alt.

En hjertelig hilsen

Klara Ophaug, Fedje, Bergen Krets (94 år i sommer)

Vi gratulerer!

Bring lys til verden

Av Katy Troccoli

Det finnes et lys i hver sjel
Noe brenner med flamme så klar
Noe er mørkt og kaldt
Det er en glød som skaper ild
Tenner sitt lys, danner sitt hjem.

Vi er en familie med flammende hjerter
Vi løfter våre lys og himmelen blir klar
Vi ber til vår Far "I Jesu navn,
Gjør oss til fyrlykt i mørkeste timer"

Bær ditt lys. Løp mot mørket
Søk de hjelpeløse, sviktende og fattige
Hold høyt ditt lys så alle kan se det
Grip din lykt, gå ut; lys opp din verden.

Hilsen fra medlemmer



Inger M. Aarum sender en varm hilsen til alle Hvite Bånd søstre, og hilser med Pred.11.1.

Hun sendte bilder fra Larvik Hvite Bånd. Bildene av damene i bunad er tatt under verdenskongressen i Trondheim 1974.

Gratulerer med vel overstått 86 års-dag!

Red.





Riisby

Kåre P. Gravem

Åpning av nybygg



RIISBY BEHANDLINGSSENTER

Tove Kristin Jevne,
Nordsinni 356, 2870 DOKKA
tlf. 61 11 28 00
Giro: 2075.07.18389

Det er allerede over ett halvt år siden bygget sto ferdig. Institusjonsleder Tove Kristin Jevne har jobbet med å finne en passende dag for markering. I forbindelse med at styret for Riisby skulle ha styremøte den 1. juni passet det fint å feire dette dagen før. Landsleder Margaret Østenstad og styreleder for Riisby styret Åslaug Mjøs

klippet snoren etter å ha fått overlevert saker av Tove Kristin Jevne. Firma som var med på utførelsen av bygget var invitert. Noen av de møtte opp og deltok sammen med pasienter og ansatte.

Alle som har fått gleden av å etablere seg i de nye kontorene er godt

fornøyd. Likeens pasientene som var de første som tok bygget i bruk. Det er veldig fint å ha en slik markering når bygningen er godt innarbeidet i den daglige driften så de som har arbeidet her får se og høre hvordan det fungerer.

Kåre P Gravem





Åslaug Mjøs,
Styreleiar på Riisby

Vår på Riisby

Riisby



"Flaumen går, i Noreg er vår, bjørka sprett i dalom". Slik song Ivar Mortensson Egnum i Dølavis. Denne strofen fall meg i tankane då me kom til Riisby 31. mai. Regnet hølja ned. Men mot kvelden kom sola fram og fekk alle bjørkene på Riisby til å glitra, og alle fuglane til å syngja. Det var visst den finaste vårkvelden eg har opplevd!

Riisby- styret var invitert til å vera med og opna nybygget, avdeling A, i lag med mange andre. Landsleiar i DHB kom også, og var med og klippte snora. - Etter ein flott lunch, hadde me frå DHB hyggekveld for pasientar og personale. Ragnar prest ynskte velkommen og var kveldens vert. Me fekk musikk og song av ein av pasientane, og alle fekk kaffi og kringle. Aud Karin song nydeleg om

tryggleiken hos Jesus. Kari Inger las fine dikt av Haldis Reigstad, og Karin fortalde om Guds under i Annie Skau sitt liv. Åslaug sa litt om venen Jesus, og at han vil at me skal elska kvarandre. Før kveldsmat fekk me tid til ein rask utlodning, og fekk inn kr. 1030.-til Riisby-fondet. Det vart ein god kveld ilag med vener.

Neste dag vart styremøtet avvikla på vanleg måte. Også denne våren har Riisby hatt "Open dag" på Dokka kino, med deltakarar frå kommunar, skular, Mental helse, Oppland Arbeiderblad, og mange andre. I år kom det om lag 120 deltakarar. Open dag er eit arrangement der samfunnet omkring kan møta Riisby, både pasientar og personale, og få meir innsikt i institusjonen sitt liv. Tidlegare rektor på Nansen-

skulen, Inge Eidsvåg, hadde foredrag om å sjå den enkelte. John Helge Lande sitt tema var "Tillit – mistillit." Panelet med 4 tidlegare pasientar var som vanleg eit av dagens høgdepunkt, leida av Ragnar prest. - Audun spela saxofon, Ingrid las dikt, og det var utstilling av ting som pasientane har laga. Lunchen var ein nistepakke til kvar, med grovbrød og spekepølse! Flott!

Om lag samstundes var pårørande invitert til eit 3-dagers seminar, som vart avvikla på Haugetun i Torpa. Så fekk dei og oppleve "Open dag". Pårørande-seminar har Riisby 2 gonger i året, og dette er eit verktøy i pasientane sitt arbeid for å betra sitt eige nettverk. Viktig!

Åslaug Mjøs, styreleiar.





Bergny beretter

Hvem er vi ?

Bergny Birkenes

I hvert nummer av bladet vårt har redaktøren en spalte: **Hva er Det Hvite Bånd? Vis vi er stolt! Vis vi er glad!**

En veldig flott opplysning om organisasjonen vår. Men så er spørsmålet: Hvem er vi? Et enkelt kjennetegn som bare Hvite Bånd søstre har, som ingen andre kan bære. Det er den hvite sløyfen. Derfor var det fint å lese i referat fra Tørvikbygd der Landsstyremedlem Aud Karin Førland anmodet medlemmene å bruke sløyfen. Egentlig burde og skulle det ikke være nødvendig. Da vi skrev under på løftet vårt, lovet vi også i tillegg til de andre punktene: "å bære selskapets merke".

Selv har jeg hatt flere opplevelser både på den ene og den andre måten. Og det er trist at vi sjeldnere enn før møter noen der sløyfen lyser på kåpeslaget. I motsatt tilfelle har

noen kommet til meg: "Jeg ser du er i Det Hvite Bånd!" "Ja," sier jeg. "Det er jeg også," kan personen svare. "Å, men hvor er din nål?" "Den har jeg glemt" blir gjerne svaret.

Nå i påsken hilste en ukjent prest på meg etter gudstjenesten 1.påskedag på Stord: "Jeg ser du har Hvite Bånd sløyfen. Det er sjelden i dag!" "Ja, dessverre", sa jeg. Han fortalte da at svigermoren var ivrig i Hvite Bånd i Haugesund, og jeg visste hvem det var. Det ble for meg en fin opplevelse, og et håndtrykk fra Haugesund.

Som gode eksempler kan jeg nevne at jeg ikke kan huske å ha sett vår kjære gamle Hanna Hope, hverken ute eller hjemme uten sløyfen. Likedan vår egen Liv Flesjå (100år) her i Stavanger, som ofte sitter alene på rommet, men alltid med sløyfen på kjolen.

Jeg tror at min respekt for dette kjære merket, er de gamle, trofaste som gjorde slik de hadde lovet. Og til deg som ofte "glemmer" den, ta den på og vær både stolt og glad slik redaktøren skriver.

Tilslutt vil jeg uttrykke glede over "vår egen" biskop" Laila Riksåsen Dahl, som på Landsmøtet i Bø i 2007 var nøye med å bære selskapets merke, slik løftet lyder for oss alle.

Bergny Birkenes



- en rusfri verden



"La oss holde urokkelig fast ved bekjennelsen av vårt håp, for han som gav løftet er trofast. Hele 10:23

DAGEN

Grunnlagt 1919

MANDAG 11. APRIL 2011 Nr. 85 - 93. årg. Løssalg kr. 20,-

www.dagen.no

Kristenkjendiser sammen mot alkohol

■ Skoleungdommer på Sunnmøre fikk høre sterke historier om alkoholens konsekvenser da Rune Larsen (t.v) og Knut Arild Hareide (KrF) besøkte Sunnmøre Folkehøgskole og Møre barne- og ungdomsskole i Herøy.

■ De to utfordret elevene mot det enorme drikkepresset som er i samfunnet. - Jeg har fulgt tre gode venner til graven på grunn av alkohol, sa Larsen. Hareide minte om de store summene som brukes på alkoholskader årlig.

SIDE 6-7

Lært livsstil med livsglede

Vi lærer best og mest av dem vi lever nær som barn og unge. Hvilke følger får det for våre valg som voksne?

Undersøkelser viser at 8 av 10 barn i barnskolealder prøver å være så lik foreldrene som mulig. Hva konsekvens skal jeg da trekke av dette når jeg velger livsstil og vaner i forhold til rusgifter? Hvordan kan jeg best praktisere kristen nestekjærlighet?

Jeg er takknemlig for at jeg hadde foreldre som lærte meg livsglede uten å nyte alkohol.

Etter min mormor fant jeg en sløyfe, et hvitt symbol for Det Hvide Bånd. Sløyfa har jeg gitt videre til ett av barna våre som arbeider i Shalam for å hjelpe rusavhengige ut til et rusfritt liv. Min mormor var med i Det Hvide bånd, kalt den organiserte morskjærlighet.

Spiren til Det Hvide Bånd var slik. Mannen til Dio kom hjem beruset sammen med deres sønn som også var beruset. Moren fikk en natt i kamp, en kamp på kne, en kamp med gråt og bønn.

Jeg er medlem i Det Norske Totalavholdsselskap (DNT), og det ble jeg som prest for mange år siden for å støtte konfirmanter til å velge en alkoholfri livsstil.

DNT har gode søsken å samarbeide med i Norge og i mange andre land. Vi trenger hverandre, vi må stå sammen i respekt for hverandre og i raus kjærlighet til barna fra de er unnfanget.

Vi kjenner kraften fra generasjonene før oss. Kjenner du at de tenner oss i fyr og flamme for et varmt og lyst samfunn der barna kan leke og leve trygt?

Trygve Omland

**Gode
forbilder
er viktig**



Forbilder i hverdagen

Min mor fortalte en gang om sin far som var ute og drog garn sammen med hennes bror. I garnet satt en stor flott hummer som min bestefar tok ut, såg på den, kastet den ut igjen og sa til sin sønn. «Det er ikke lov å fiske enda». Det gjorde et sterk inntrykk på min onkel som var med. Skal vi voksne være forbilder for de unge må vi leve rett i små såvel som i store saker i hverdagen. Ellers blir vi ikke tatt på alvor.

Red.

Forbilde



Utdrag fra landsmøte-talen til landsleder Margaret Østenstad



Riisbyprest

Benekting og ærlighet

Ragnar Engen

Når vi snakker med rusavhengige som har lagt ruslivet bak seg, kan vi forbauses over hvor bunn ærlige de er. Det gjør ofte sterkt inntrykk. Oppriktigheten står i sterk kontrast til hvordan det var da vedkommende var i aktiv rus. Da var det mye benekting, bagatellisering og ansvarsfraskrivelse. Uærlighet er en sentral del av ruslidelsen. Når en rusavhengig kommer i behandling er det ikke gjort i en håndvending å bli dønn ærlig. Men sakte og sikkert skjer det en viktig forandring.

Jeg var så heldig å få være med en pasient på et AA-møte her om dagen. Det var sterkt å oppleve den ærligheten som enhver av de 20 deltagerne viste. Jeg ble påny minnet om at ærlighet og edruskap hører sammen. Begynner en å jukse når det gjelder forholdet til sannheten, skjer det motsatte av tilfriskning.

Ved å benekte blir misbrukeren blind for de konsekvenser og reaksjoner som følger av hans misbruk. Han holder problemene som rusen skaper, på avstand. Når det - ofte for sent - går opp for den rusavhengige at ektefellen virkelig tenker å ta ut skillsmisse, eller at leveren ikke holder lenger, blir en ikke sjelden oppriktig overrasket, men da kan det være for sent.

Bak benektelsen finnes alltid skyldfølelse og opplevelse av skam, følelsen av ikke å være noe verd, parallelt med et ønske om å bli verd satt og med en søkende lengsel etter menneskelig kontakt. Derfor blir det dobbelt tragisk når benektelsen leder til det motsatte - når omgivelsene bare forholder seg til misbrukeren som løgnaktig og upålitelig, og ikke ser mennesket bak rusmisbruket og løgnen.

Som nevnt: Ærlighet og edruskap hører sammen. Grunnen til at folk våger å være ærlige og oppriktige, er trygghet på andre mennesker. Slik var det på AA-møtet jeg fikk være med på og slik er det her på Riisby når vi blir ordentlig kjent med den enkelte som kommer til behandling. Når en person føler seg trygg, våger en å snakke om sine nederlag og sin egen følelse av egen uverdighet.

Derfor er det så viktig at vi skaper trygge miljøer, enten det er i behandling på Riisby, eller det er i andre sammenhenger. Det er en kjempestor oppgave å vise kjærlighet i praksis, slik at mennesker ikke skal se seg nødt til å lyve om

seg selv. La oss leve slik at våre medmennesker våger å være åpne, ærlige og oppriktige – både når det gjelder seire og nederlag. Har vi kjærlighet nok, blir vi i stand til å tåle den nakne sannhet menneskers nederlag og vi får oppleve gleden av et ekte fellesskap med et annet menneske.

Slik virkeliggjøres to grunnleggende bibelske utsagn: «Sannheten skal frigjøre,» Johs.8,32, og «...kjærligheten dekker over en mengde synder,» 1.Pet.4,8.

God sommer!
Ragnar prest

FAKTA

86% av den voksne befolkningen i Norge bruker alkohol (Sirus, 2007)

Alkohol er den rusgift som har størst skadevirkning framfor alle andre." *The Lancet*, 2008

120.000 barn lider av andres rusmisbruk.

Det blir stadig færre hvite - alkoholfrie - soner i samfunnet, og gråsoner viskes ut. (Stortinget, 18. jan. 2011)

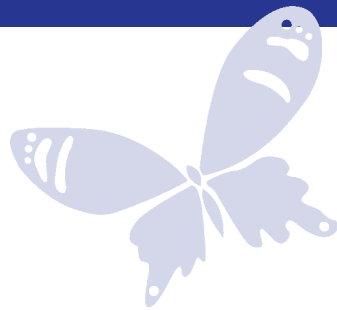


Husk 12 bønningen!

Det er alltid noen som ber rundt hele verden

Lyset gir liv

av prest Geir Styve



Andakt

I vår del av verden blir vi hver vår vitner til det samme underet: Idet solen får mer og mer tak, så blir det gradvis grønnere og grønnere omkring oss. Og atter som eit under nytt liv av daude gror, som Elias Blix skrev. Og vi stemmer i og er hjertens enige med salmedikteren. For vi vet hva som skjer.

Vi kjenner sammenhengen: Det er lyset som kaller og lokker livet frem. Lyset, med sine enorme krefter. Sol-lyset som fosser ned fra himmelen, og livet bare eksploderer. Fra dag til dag ser vi med egne øyne hvordan lyset har krefter til å forandre det som var dødt og livløst og gir nytt liv. Jo sterkere solen skinner, jo forttere går det. Jo mer lys, jo mer liv.

Vi som gang på gang står midt i dette underet kan fryde oss over det som skjer. Men enda mer fryder Skaperen seg. Han som satte det hele i gang. Han som i tidenes morgen uttalte sin guddommelige vilje: Bli lys! Og det ble lys. Vi skjønner at det er noe vesentlig, - noe grunnleggende ved

disse ordene når vi tenker på at dette var de første ordene han uttalte - så langt vi har fått vite det.

Lyset som kommer og gir liv har gyldighet også for oss mennesker. Vi kan oppleve hvordan mørket kan senke seg, men også hvordan lyset kan sprengte mørket i filler. Vi kan merke vekslingen som i naturen. Mørke og lys. Fra mørke til lys. Bare på første blad i Bibelen skjer det gang på gang: Og det ble aften.. og det ble morgen...

Noen ganger er det som vi befinner oss i mørket over lang tid. Det er ikke godt. Det binder oss og hindrer liv og bevegelse. Problemet er ofte at vi ikke finner veien når alt er mørkt. Det sier seg i grunnen selv. Vi kan ikke se hvor veien går når alt er mørkt. Vi kan heller ikke se hverandre. Da er det desto viktigere at noen skrur på lyset. Har du tenkt på hvordan du kan fylle et mørkt rom? Ved å tenne et lys. Lyset bryter mørkets makt og sprer seg i hele rommet.

Vi trenger lyset. Både for å se veien og for å se hverandre. Behovet for lys kan gjøre oss oppfinnsomme. Det sies at Thomas Edison som fant opp lyspæren egentlig var mørkredd. Han hadde med andre ord en sterk motivasjon for å gjøre noe med saken. Det har vi også. I stedet for å forbanne mørket kan vi tenne et lys.

For min egen del har jeg møtt noen mennesker som det lyser av. Det er de som har funnet mening i å være noe for andre. Det vises i det de gjør, i det de sier, på måten de smiler men mest av alt merkes det på øynene. For smilet i øyet er det lyset i vinduet som forteller at hjertet er hjemme.

Det gir perspektiv over livet at vi er kalt til å være reflektorer for han som er lysets giver. Og hvis du tviler på din kapasitet til å formidle lyset, så husk at en bulkete kaffekjel kan reflektere mer lys enn en uten bulker. Her har alle et potensiale. Alle kan være et lys i hverdagen.



Krets og foreninger

HAUGESUND HVITE BÅND – 110 ÅRS JUBILEUM



Det var med store glede at Styret i Haugesund Hvite Bånd kunne ønske nærmere 80 gjester fra hele distriktet velkommen til 110 års feiring i Vår Frelzers Menighetshus 10. juni 2011.

Spesielt velkommen var Verdens-presidententen, Sarah Ward, festtaleren Maria Molvik og Loftsmusikken fra Stiftelsen Åkra Blå Kors.

Representanter kom fra Etne Hvite Bånd, Stord Hvite Bånd og Halsnøy Hvite Bånd.

Maria Molvik holdt en glimrende festtale, der hun tok opp temaet om Vin i Bibelen, noe vi alle var enig om at flere burde fått høre. (Se neste utgav av DHB bladet). Hilsener kom fra Karmsund ABR Senter, Frelsesarmeen, Kopervik, Haugesund Avholdslag, IOGT, Håpets Dør, Stiftelsen Åkra Blå Kors Ungdomsleder og andre.

Etter nydelig servering hadde Aud Karin Førland opplesing av Prolog skrevet til 50 års jubileet. Der hørte vi at arbeidet var det samme, men kostnadene var betydelig lavere! Leder for Haugesund Hvite Bånd, Margaret Østenstad ledet festen og

tolket hilsen fra Sarah Ward.

Etter flott sang både fra Loftsmusikken og forsamlingene, fikk vi nydelig pianomusikk av Sarah Ward. Deretter trekning av Sommer Basaren til inntekt for videre arbeid i Haugesund området.

En vellykket feiring som gav inspirasjon til fortsatt innsats for en rusfri verden under vårt motto "For Gud, Heim og Alle Folk".

Hilsen styret i Haugesund DHB



Festtaler Maria Molvik, Sarah Ward og Rolf Stackbom.



Styret Aud Karin Førland, Ruth Sørbø, Margaret Østenstad, leder, Bjørg Østevik, Inger Margot Sjøen og Hjørdis Sørbø.



Brita og Svein Nilssen fra Stord.



Utdrag av 50 års beretning for Haugesund Hvite Bånd

«Haugesund Hvite Bånd ble stiftet den 12.februar 1901.

Foranledningen var et foredrag for overfylt hus i Totallokalet den 27.januar 1901 av den kjente Olafia Johannesdottir fra Island, som talte om denne gren av avholdsbevegelsen i Amerika. Avholdsbevegelsen hadde der gått sin seiersgang under Frances Willards ledelse. Hennes hjertevarme og overbevisende tale grep sinnene og det meldte seg straks damer som ønsket en Hvite Bånds forening dannet i Haugesund. Lovene ble opplest og foreningen ble stiftet med 36 medlemmer.

Årskontingenten ble satt til Kr.0,70 for aktive og Kr. 2,- for passive medlemmer.

Hermed begynte Haugesund Hvite Bånd sin virksomhet, som et ledd av verdens kristelige avholdsforbund under mottoet: «For Gud, hjem og menneskehet».

Mottoet ble på landsmøte i 1938 forandret til «For Gud, heim og alle folk» Medlemstallet var det første år vel 100 . Senere har det vekslet med av-og tilgang og er nå kommet opp i 313. Haugesundsforeningen har i en rekke år vært landets største og er det fremdeles.

Da skipsreder Arne Lothe og frue skjenket byen Lotheparken kom spørsmålet om å bygge kafé der. Giverne ga tillatelse til dette og i 1915 ble kafeen i Lotheparken åpnet. Den har vært i drift sommermånedene i

alle år siden, unntatt de 5 krigsårene, da tyskerne okkuperte den.

Den 11.oktober 1938 startet foreningen kafé på kaien med vente og oppbevaringsrom. Etter krigens utbrudd i 1940 ble driften utvidet til også å omfatte middagsservering, men allerede i mars 1943 måtte kafeen innstille, da lokalene ble rekvirert. Først 6.9.1949 kunne kafeen fortsette og da i nye lokaler i annen etasje i Haraldsgt. 124. Kafeen har en sentral beliggenhet og har godt besøk.

Juleaften i 1941 fikk en tillatelse til å gi fengslet som selleinventar 14 bibler.

Medlemskontingenten er nå Kr. 4,- pr år. Heri er inkludert kontingent for bladet «Det Hvite Bånd» som siden 1940 har vært obligatorisk for alle medlemmer.

Og vi som i dag står i arbeidet skal se på det som i disse 50 år er gjort med takk til Gud og med bønn om kraft til i Hans navn å fortsette under mottoet «For Gud, heim og alle folk».

Haugesund den 12.februar 1951: Styret.»



Loftsmusikken fra Åkra.



HANDLINGSPLAN 2011-2013

TIL LANDSMØTE I TROMSØ 2011

Det Hvite Bånd

Norske Kvinners Kristne Avholdsforbund

Tilsluttet World Woman's Christian Temperance Union

En rusfri verden – "For Gud, Heim og alle Folk"

- Vår formål:** Det Hvite Bånd er en avholdsorganisasjon for kvinner, som på kristen grunn arbeider for å forebygge alle slags rusgifter, verne om familien, få kvinner med i avholdsarbeidet, fremme likestilling i borgerrettigheter og mellomfolkelig fred og forståelse.
- Vår Visjon:** En levende og velfungerende Hvite Bånd organisasjon
- Vår Misjon:** Støtte enhver i å velge en rusfri livsstil for å unngå helseskader og andre problemer
- Vårt Håp:** Delta i arbeid som kan gjøre en forskjell i menneskers liv, oppmuntre og gi dem muligheter til å tjene Gud og til å bygge sterke og ansvarsbevisste familier, noe som igjen vil påvirke nasjonenes verdsett.

Mål for neste 2-års periode:

- 1 Gjøre Det Hvite Bånd til en livskraftig organisasjon ved å gjøre oss synlig
- 2 Fremme samarbeid med andre organisasjoner
- 3 Ha som prosjekt rent drikkevann
- 4 Ha kontakt med fagfolk i Helse Norge
- 5 Vektlegge rusforebyggende arbeid for barn, unge og familier
- 6 Opprettholde barneleirer
- 7 Vektlegge utdanning av kursledere i Nord Norge, Midt Norge, Vest- og Sør Norge
- 8 Vektlegge sosialt arbeid, lokalt og i kretsene, ettervernsarbeid
- 9 Vektlegge evangeliseringsarbeid som er grunnlag for all vår virksomhet
- 10 Medlemspleie



- 1 Gjøre Det Hvite Bånd til en livskraftig organisasjon ved å gjøre oss synlig. For å gjøre DHB synlige er det viktig å delta i samfunnsdebatten. Vi må påvirke det politiske miljø for eks. på kommune plan, for å redusere alkohol forbruket i Norge. Det er kommune styrene som bestemmer antall skjenkesteder, skjenke tider, osv. Din påvirkning kan være avgjørende.
Media oppmerksomhet er viktig. Journalistene er interessert i vårt arbeid så det er bare å ta kontakt. Du kan bli overrasket! Send inn til avisene resolusjoner fra landsmøtet, for eksempel.
- 2 Fremme samarbeid med andre organisasjoner. Ved å arbeide for en rusfri verden, er det mulig å vurdere samarbeid med andre organisasjoner. Ved å finne et felles grunnlag for samarbeid er det nyttig for begge parter. Alle er enige om at barna er vår største ressurs og at voksne må ta sitt ansvar og sørge for rusfrie soner, særlig rundt høytids dager.
- 3 Ha som prosjekt å arbeide for rent drikkevann, som er en menneskerett i alle land verden over. Mangel på rent vann gjør at kvinner og menn produserer, selger og drikker sterke alkoholholdige drikker, fordi vannet de har tilgang til er sterkt forurensset og gjør dem syke.
- 4 Ha kontakt med fagfolk i Helse Norge. Fagfolk i Helse Norge advarer i disse dager mot økninger i alkoholkonsumet i det norske folk. Det Hvite Bånd må fange opp disse signalene og delta aktivt i debatten. Det Hvite Bånd har vært klar over den store skadevirkningen alkohol medfører, ikke minst for barn/unge og familier. Fosterskade har vært tema for vår organisasjon men har ikke alltid funnet gehør i befolkningen. Nå er tiden inne til å nå ut med vår viten. Sammen med fagfolk står vi sterkere.
- 5 Vektlegge rusforebyggende arbeid for barn, unge og familier. Skolene er en viktig arena for å holde rusforebyggende undervisning da vi når mange på en gang. Det kan ikke understrekes sterkt nok at bare seriøse aktører bør brukes. Som oftest blir dette tiltaket satt stor pris på av lærerne som har rusforebygging i skoleplanen.
- 6 Opprettholde barneleirer. Vær oppmerksom på at det er mulig å søke rusmiddeldirektorat om støtte til barne/ungdoms arbeid. Distribuerer brosjyrer, plakater, arrangere konkurranser, oppmuntre barn/unge til å gjøre bruk av DHB sine nettsider, lokalt og internasjonalt. Landstyret skal arbeide for sommerleir for deltakere fra Tamara Aristova sitt familiearbeid i Nikel. De nedsetter en komite for å arbeide med dette.
- 7 Vektlegge utdanning av kursledere i Nord Norge, Midt Norge, Vest- og Sør Norge. Det kan by på problemer å ansette en landsdekkende Reisesekretær. Det synes mer realistisk og praktisk å trene opp fire kursledere i de overnevnte regioner. Disse kan eventuelt ha den samme funksjon som en reisesekretær men i mindre målestokk og med betaling etter oppdrag.
- 8 Vektlegge sosialt arbeid, lokalt og i kretsene, ettervernsarbeid. Sosialt arbeid er i virksomhet i Det Hvite Bånd. Blomstermisjon, fengselsbesøk, bl.a Målet er å finne et prosjekt blant disse. For eksempel, holde DHB møter på ulike institusjoner, aldershem. Ettervernsgruppe i Oslo er oppegående og alltid glad for et besøk 2. tirsdag i måneden.
- 9 Vektlegge evangeliserings arbeid. Evangeliserings arbeid er grunnlag for all vår virksomhet. Vi vet aldri når vi kommer i kontakt med ufrelste mennesker. Derfor er det viktig å så ut Guds budskap i ord og handling. Invitere til frokost felleskap med opplesing fra bibelen eller fra DHB bladet, for eksempel.
Viktig å ha lokale avdelingsledere innen evangelisering, familie, sosiale tjenester, utdanning og barne- og junior.
For å få til et effektivt arbeid i alle kretser og lokallag, er det viktig med lokale avdelingsledere innen hver avdelingsgrein.
- 10 Medlemspleie. Ta godt vare på medlemmer som av ulike årsaker ikke kan være aktive lenger. Viktig at de fremdeles opplever tilhørighet og at de er av betydning.

Advarsel til ungdom

VÅG Å VÆRE ANNERLEDES GÅ MOT STRØMMEN KUTT UT ALKOHOL

Alkohol er en farlig rusgift! Den og kroppen din går dårlig sammen, den tar nemlig skade av:

- Regelmessig drikking
- Mye drikking
- Fest/Party drikking

Drikking er risikabelt fordi kroppen fremdeles er i utvikling.

Alkohol er en hurtig virkende rusgift, som kan gi langt fra hyggelige opplevelser.

- Tenk på risikoene
- Tenk over konsekvensene.

Alkoholinntak fører til:

- Trafikkulykker, Skader, Død, Brann, Drukning, Sjølmord, Voldtekter, Familievold, Akutt forgiftning,

Helseproblemer som:

- Mentale problem, Skrumplever, Forskjellige typer kreft.

Fest/ Party drikking..... og deg På fest drikker du for å bli full, men det kan føre til alkoholforgiftning, koma og død.

Du kan bli utsatt for

- vold, ulykker, gjøre skade på deg sjøl og på andre, begå kriminelle handlinger.
- Du får oppkast, brekninger, blir bevisstløs
- Voldtekt, uønsket svangerskap
- Du blir sårbar, du blir usosial, du blir deprimert
- Du tar sjanser, går alene hjem

FØR ELLER SENERE VIL RUSEN TA TABBEN PÅ DEG

SI NEI TIL ALL RUS

FORDI:

- DU TRENGER Å VÆRE TILSTEDE I DITT EGET LIV
- DU ER SKAPT I GUDS BILLEDE
- DU HAR EN FRAMTID
- DU FORTJENER DET
- DU HAR BARE ETT LIV
- VALGET ER DITT
- ANSVARET ER DITT

Før eller senere



**vil rusen
ta tabben på deg!**

Politiet stanset biler og gav brosjyre til bilistene om alkoholfrie kjørevaner i sommer.



Kilde: Politiet.



Barnesider



**DET ER SOMMER, SKOLEFRI,
FERIE OG BARNELEIRER**



Sommerleir i Sætervika.

På leir

Har du vert på leir noen gang?
Da vet du at det er kjempekjekt!
Mange aktiviteter du kan være
med på: Turer, konkurranser,
Bibelundervisning, og mye mer.



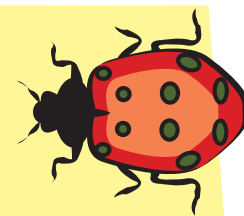
Hesteridning



På stam line.

**Vi i Det Hvite Bånd vil hjelpe deg til å forstå at alkohol og stoff, sigaretter og tobakk er
skadelig for kroppen din. Vi vil hjelpe deg til å være sterk og si NEI når noen prøver å få
deg til å gjøre noe galt. Vi vil hjelpe deg til å stå imot press fra andre.**

SELMAS SOMMERTIPS



Gåter

1. Merkelig: Jeg kaster den i lufta og den faller ned. Jeg kaster den ned, men den flyr opp. Hva kasta jeg?
2. Hvorfor bør gamle hjem bygges ved sjøen?
3. Hva ville du gjort hvis du møtte en løve, en tiger, og en jaguar og du hadde bare et skudd igjen i geværet?
4. Hvorfor satte gutten sykkelen sin ved siden av sengen da han skulle legge seg?
5. Hva er det som er verdens største skap?

Vitser

Lille Marie snakket med mormor i telefonen da hun plutselig mistet telefonrøret. Hun tok det opp igjen og sa: Slo du deg mormor?

Hva skal du kjøpe for tieren du fikk av tante da, lille Per? Jeg skal kjøpe en pung og ha den i.



- Svar gåter
1. En spretball
 2. For at de gamle skal få ro
 3. Jeg ville skutt løva, fylt tigreren på tanken til jaguaren og kjørt hjem.
 4. Fordi han var lei av å gå i søvne.
 5. Landskapet





OPPSkrift På mat fra mange land

Reke og Makaronisalat fra ALASKA



1 løk, mellomstor
1 dl chili saus
1 dl majones
2 kopper rensa reker.
3 stilker stang selleri
5 dl ferdig kokt makaroni

Sil godt av makaronien.
Hakk løk og selleri.
Bland alt godt sammen.
Avkjøl det og server.

Det er mye godt du
kan drikke – som du
ikke blir rusa av.

Happy Driver

8 cl solbærsirup
4 cl lime
Farris
Sitronskiver
Knust is

Fyll knust is i glassene
Bland solbærsirup og lime og
hell det over den knuste isen.
Fyll opp med farris og server
med sitronskiver



RUSFRIE BARN

www.drug-freekids.com

Avdeling under Det Hvite Bånd i Norge, og
World's Woman's Christian Temperance Union



**Husk at Gud elsker
deg, alltid.** Johs. 3, 16.



Mange er brukere av drug-free kids.
www.drug-freekids.com

Jeg lover, med Guds hjelp, ikke å bruke alkohol, tobakk, eller annen skadelig rusgift.

Signatur:..... Dato:...../...../.....

Adresse:

Underskrift av foreldre/foresatte.....

Send til: Brita Nilssen, Storasletto 46,5411 Stord.

KULT – UTEN RUS...



© Colgate Australia

Send meg en tegning eller et dikt som viser hvordan du kan si nei til alkohol, rusgifter og tobakk. Vennlig hilsen Brita Nilssen, Storasletta 46, 5411 Stord. e-mail adresse: britanilssen@hotmail.com

Se: www.drug-freekids.com

Barn er vår største ressurs.
La høytidsdager være rusfri!



NEI TIL RUSGIFT

Vær ANTI-NAT

VÆR IMOT NARKOTIKA ALKOHOL TOBAKK

VÆR MED Å SLÅSS MOT RUS
SEI NEI TIL ALL RUS

ALCOHOL... i familien

Drikking påvirker humør og oppførsel og kan ha innvirkning på stemningen i familien, og kan være en medvirkende årsak til at familier splittes opp.



Alkohol kan forandre en person fra...

Engstelig		Rolig
Avslappet		Aggressiv
Ordentlig		Uberegnelig
Trygg		Paranoid
Glad/lykkelig		Deprimert

Tegn å se etter når drikking er blitt et problem.

Starter dagen med en drink	Drikker i skjul	Bruker alkohol for å takle stress
----------------------------	-----------------	-----------------------------------



ALCOHOL... og de unge

Alkohol er en hurtigvirkende rusgift, som kan gi langt fra hyggelige opplevelser.....

Humør-svingninger

Hodeverk

Kvalme, brekninger

Blackout

Utydelig syn og tale



Tenk på risikoene og tenk over konsekvensene!

Drikking er risikabelt for unge mennesker fordi kroppen fremdeles er i utvikling.

Vold	Ulykker	Graviditet
Kriminell oppførsel	Avhengighet	
Dårlige skoleresultater		



ALCOHOL... og kvinner

Reagerer kvinner og menn forskjellig på alkohol?

JA!

Leveren bruker lengre tid på å bryte ned alkoholen.

Hjerneslag.

Alkohol-forgiftning gir dårlig hud.



Økt risiko for kreft.

Glemsomhet.

Forsinket opptak av medisiner.

Forårsaker sterilitet.

Hjerteinfarkt.

Kvinner bruker kortere tid enn menn på å utvikle alkoholproblem.

Hvem bestemmer om en kvinne som drikker er...

Sofistikert	eller	Likegyldig
Suksessrik	eller	Trengende
Attraktiv	eller	Nevrotisk



Landsmøte 2011



Protokollførere Oddrun Småbrekke og Kari Ljønes Valland.



Midnattsol.



De fleste deltagerene på landsmøtet.



Delegatene følger med.



Landsmøte 2011



Aud Karin synger.



Kitty Ditlevsen på Troms krets festkveld.



Festtaler på fredag og guide på turen på lørdag var Inge Hylde.

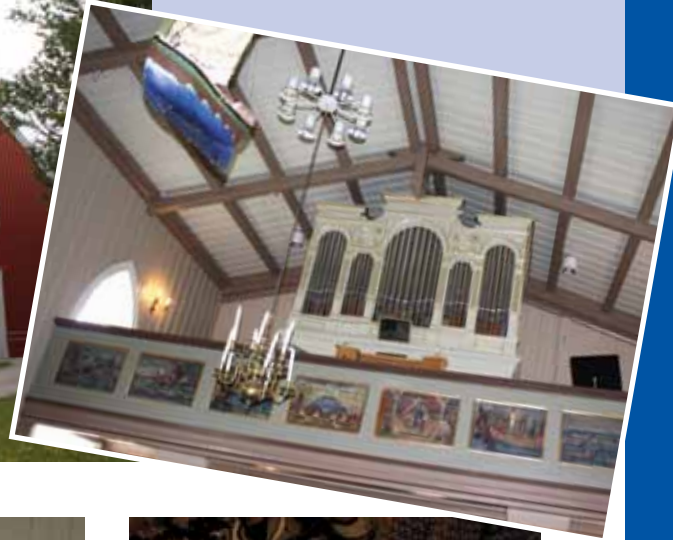


Forsamlingshusets musikklag.

Landsmøte 2011



Elvehøy kirke.



Deilig festmiddag.

Landsmøte 2011



Deilig mat på Sydspissen hotell.



Rogaland Krets
inviterer til
landsmøte i 2013.



Kåre og Ragnhild
Gravem.



På vei inn til landsmøte gudstjeneste.



Vakre Ishavskatedralen i Tromsø.



Landsmøtekor.

Norheimssund Hvite Bånd

Arrangerte eit treff for 7.kl. ved Norheimsund skule i bedehuset 8.april i skuletida. Frå styret deltok Kari Ljønes Valland og Karin Sæleset. Svein Valland Laupsa frå lensmanns-kontoret var dessutan tilstades.

Klassen hadde nyleg hatt undervisning om rusmidlar, og dei lytta engasjert til Kari Ljønes Valland si grunngjeving om kvifor ho vart avhaldskvinne. Ho sa at alkohol skader hjernen, tenke-evna og balansen. Ein professor har sagt: «Jeg vil alltid være på toppen av min bevissthet»(sitat) Dette var hans grunngjeving for ikkje å bruka alkohol.

Gravide kvinner må og vera på vakt og unngå alkohol i svangerskapet, og Kari nemner «Føtalt Alkohol Syndrom», FAS, som som kan ramma barnet og føra til alvorlege vanskar i livet.

Alkohol fører til mange ulukker, fordi ein misser dømmekrafta. Samfunns-økonomisk er alkohol dyrt, for misbruket krev mange sjukehusopphald pr.år.Om staten får inn mykje pengar på alkoholen, tener vi likevel knapt

noko på det, då utgiftene på misbruket er så mange.

«Eg ønskjer alltid å tenkja forsvarleg», sa Kari Ljønes Valland, og fortalde til slutt litt om Paal Andre Grindrud, som vaks opp i ein heim utan ansvarlege foreldre.Han er no ein vaksen mann, som takkar mange menneske for hjelp til å koma dit han no er i livet.

Svein Laupsa Valland frå politiet var der for å seia noko om generell bruk av alkohol og narkotika. Han definerte alkohol som øl, vin, sider og brennevin. Av skader nemnde han dårlegare syn, balanse, og det å foreta dumme val, fordi ein ikkje tenkjer klårt. Du skader andre og deg sjølv. Hjernecellene vert bedøvde og tenkje - evna sløva.

Vert ein som ung mopedist teken med promille og kjem i politiet sitt register, kan det få konsekvensar for yrkesval seinare. Følgjene for 18 åringar med bilsertifikat er på same måten alvorleg om dei kjører i rusa tilstand og vert tekne av ordensmakta.

Av narkotika nemner Laupsa Valland hasj, som er eit svært farleg stoff,

extacy og GHB, som begge er livsfarlege for hjernen. Angst og problem med korttidsminnet er følgjene av bruk.

Politimannen inviterte til samtale med han etterpå, og dei unge hadde tydelegvis ting dei ville ta opp. Undervegs i utgreiinga var det også kommentarar og spørsmål frå elevane.

Det var bollar og brus til dei fram møtte, og Gerd Nytveit hjelpte til på kjøkkenet.

Ei av lærarane engasjerte seg på spørsmål frå Karin Sæleset: Korleis kan ein få til ei felles haldning i klassen om ikkje å bruka alkohol? Læraren meinte at ein skulle gjerne laga ei kontrakt med kvarandre i klassen. Hvis eg bryt avtalen om å drikka før 18 år, skal eg betala ein avtalt sum til kameraten min.

Eit par viktige telefonnummer fekk vi også: 02800, eit gratisnummer om ein ser at nokon kjører i rusa tilstand, og 112, naudnummeret.

Referent Åslaug Vevle



**Ivrigt
7. klasse**
med Kari Ljønes Valland

Møre og Romsdal krets søstertreff

på Brusdalsheimen 26.-27. mars 2011

Vi var rundt 20 DHB systre som samlast på Brusdalsheimen 26. og 27. mars. Og sjølv om vegane var glatte og føret vanskeleg, kom vi alle vel fram og vart godt mottekne av styrar paret. Vi fekk varm og god suppe før vi samlast til årsmøtet som vart dyktig leia av Kari Inger Straume. Der var namneopprop, korstogs salmen og minnestund. Årsmelding og rekneskap vart godkjende utan merknader. I årsmeldinga vart det nemnt usemja mellom landsstyret og kretsen. Diverre er det vanskeleg å få noko endring på den, og det slit veldig på styret. Vi vonar å få litt betring på saka på Landsmøtet i Tromsø i juni.

Valet gjekk heilt greitt og Kari Inger Straume hadde ei flott og interessant orientering om Riisby. Etter ein kaffipause fekk vi så ein rik og gjevande bibeltime ved sokneprest Måseide. Han tok særleg fram kallet frå Gud til teneste. Sidan han og familien har vore misjonærar i fleire periodar,

hadde han mykje å gje. Gud ser ikkje på om tenesta er stor eller liten. Det viktigaste er, ver villig!

Etter kveldsmat var det så festsamling i salen. Der var nydeleg song og musikk ved Elisabeth Valderhaug, Prologar som fekk smilet fram hjå oss alle, ved Liv Brune Vågnes. Vår alles kjære Ragnhild Kivle Dahle heldt ein tankevekkande og god tale til oss. Ho sa at vi har alle både tunge og lette dagar, men ho sa som ei venninne i Afrika hadde sagt til henne: "Om jeg ikke hadde hatt Jesus, hvordan skulle jeg leve da?" Mange les ikkje Bibelen, men dei les oss. Hugs også: Du er verdifull!

Kretsen har hatt gåande ei utlodning siste vinteren, og under trekkinga av gevinstane var det mange glade vinnarar å sjå. Som alltid hadde vi kaker og kaffi og ein god prat til slutt, og etter ei god natt var vi klar for ein ny dag.

Etter eit kort orienteringsmøte ved Turid Giskegjerde, hadde vi siste samling som Julianne Tornes tok seg av på ein ekstra god måte. Der var vakker song og musikk, Julianne tok fram kor viktig fellesskapet er mellom dei kristne. Jesus sa: Om nokon tørstar, kom til meg for å få drikke. Vi må drikke for å få noko å dela med andre. Det er nåde å få vera med.

Etter flott middag og gode ord reiste vi så heim etter eit godt og velfungerande årsmøte. Takk for god tilrettelagging.

Kjellaug Hustad (sekretær)

Vest-Agder Kretsmøte på Lista

Vi fikk et aldeles stålende kretsmøte på Lista. Mange folk kom på møte i kirken.

Vi fikk god middag på flott dekket bord, pyntet med vårens vakre blomster. Presten og fruene var med oss. Han fortalte fra Tanzania der han hadde vært som misjonær. På festen fikk vi et nytt medlem, til stor glede for oss alle. Ellers var det mye sang. Filip.4,4: "Gleden i Herren" gikk som en rød tråd gjennom hele dagen.

Er så takknemlig til Gud For Han var med oss.

Hilsen til dere alle
Astrid Risholm, Kretsleder



60 års jubileum Tørvikbygd

Søndag 20. mars 2011 hadde vi jubileumsfest i Tørvikbygd Bedehus. Me hadde ein fin fest med ulike innslag. Ingvard Teigland hadde festtalen. Han tok utgangspunkt i dagens tekst Matt 15,21-28. Dei som starta DHB såg nauda og gjekk til Jesus og han svara på bønna. Han takka for det viktige arbeidet me driv og at me er tente. Las også frå Luk. 7,40-43. Åslaug Mjøs kom med ei helsing frå kretsen og fortalde om arbeidet. Kari L. Valland kom med si helsing frå Norheimsund DHB. Elna Måge fortalde om ulike aktivitetar/arrangement som laget her har drevet med opp igjennom åra. Ho hadde barnelag her. Sølvi Straumstein gledde oss med song. Leiaren i laget ledet møtet og las Snøkløkker av Ajax. Det var ei fin historie sett frå snøkløkkas sitt ståstad. Dei som hadde vore leiarar i laget ble lese opp. Så koste me oss rundt fint pynta bord med mange gode kaker.

Her er prologen som Oddrun Småbrekke skreiv til jubileumsfesten.

Hjarteleg velkommen til jubileumsfesten her i dag
Håpar me blir inspirerte og får det koseleg i lag
Velkommen til Åslaug Mjøs,- kretsleiaren vår
Seinare skal ho ordet få.

Fyrst skal me høyra litt om laget si "såge".
DHB kom frå USA via England til Norge
Det var i atten åtti ni
Fleire år gjekk før systerkjeda kom ut på "bygdi"

Gesine Akre,- DHB sin reisesekretær til bygda kom
Ville at me skulle starta lag for Det Hvite Bånd.
Borghild Thorvik blei ekstra tent
Misjonskvinnene var einige, - rusfeltets behov for hjelp var kjent.

Det fyrste møte var hjå Borghild Thorvik 8 januar i ein og femti.
Så denne vinterkvelden starta laget historia si.
For å starta eit lag me minimum åtte måtte vera.
At det blei eige lag her i bygda er kanskje butikkjentene si æra.

Inga Berge, ei syster frå Voss kom heim
Ville hjelpe oss å få arbeidet i gang.
Å hjelpe vart som eit alvorleg kall
For de visste at rus førar til nederlag og fall.

Kvar månad me våre foreiningsmøtar har
Vår felles sak me støtter, - i kollekten me tar.
Me høyrar om arbeidet, syng og les Guds ord
Og nyter mat frå herlige kaffibord

Julehelsing med blommar me går med til dei gamle.
Adventsmøte, og andre møter me steller til for systrene og andre.
Til Riisby me julegåver sender,
og gjennom bønn me legg dei i Guds hender.



Elna Tuvin og Anna Småbrekke

Kretser og Foreninger

Mange born frå Tørvikbygd - til leir i Sætervika fær.
Fleire frå laget vårt, er med som leiarar der.
Me ser at det førebyggjande arbeidet er viktig.
Avhaldssaka og Guds Ord me bringer varleg og forsiktig.

Takk til alle medlemmane som trufast i arbeidet har "stått"
Slik at laget i alle desse åra har bestått.
Medlemstalet har vore ganske stabilt

Systrene har stått på (i styre og) år etter år.
På kretsmøtar og andre samlingar har me reist frå sør til nord.
På landsmøtar me song i systrenes store kor.
Mange gode minner og venner har me fått.
Gleder og stor opplevingar som gjer auga vått.

Avhaldssaka er lika aktuell i dag
Rusmidlane har festa grepet i alle samfunnslag.
At kvinnene er meir fanga i rusgiftenes garn
Det er ei alvorleg utvikling for ,- heim og barn.

Foreininga vår er 60 år, men endå er det tid
Gud har gitt oss arbeidsdagen til å virka i.
La oss rekkja handa til vår falne syster og bror
Han vil utrysta og senda deg ,- gå med Guds ord.

På Guds ord til kamp me går mot rusgiftene og den sine sår
Me vil framleis arbeida for DHB sak- år etter år.
Sløyfa vil me bera til DHB si æra
For Gud, heim og alle folk, mottoet vårt er.

Gratulerer med dagen!!!
Oddrun Småbrekke



Elna Måge



Oddrun og Laila Småbrekke



Olaug Eide, Margrethe Augestad, Oddrun Småbrekke, Elna Måge, Olav og Anna Småbrekke, Kari Brit Eide og Hilda Tveit



En hilsen fra verdenspresidenten

Kjære venner!

Takk for anledningen jeg fikk til å være sammen med dere under Landsmøtet i Tromsø. Dere tok så fint imot meg slik at jeg følte meg velkommen fra første stund. Hyggelig var det også å få fornyet gammelt bekjentskap, og få møte andre for første gang. Jeg håper dere har kommet vel hjem, med et fortsatt ønske om å arbeide for en rusfri verden.

Jeg hadde et flott møte sammen med deres nyvalgte avdelingsledere. De er både entusiastiske og klar til å starte sine respektive avdelingsprosjekt. Vi er takknemlige for at bladet deres vil ta inn artiklene om prosjektene slik at hver enkelt av medlemmene kan bli informert og delta i avdelingsarbeidet.

Det som må gjøres nå, er at hvert lokallag må velge et medlem som kan fungere som den lokale avdelingslederen. Så sender vedkommende navnet og informasjon til lederen på landsplan til den avdelingen det



Sarah Ward fra USA, på hurtigruten MS Midnatsol.

gjelder. På den måten er det mulig for dem å ha kontakt med de lokale lagene. Det kom også inn forslag om at dere kanskje kunne starte en konkurranse mellom de forskjellige kretsene, for å se hvilket lokallag som først fikk valgt sin leder. Når ditt lag har fått en leder for hver avdeling, kan lederen på landsplan ta kontakt og legge fram sitt prosjekt. Litt lenger ute i året vil din leder være klar til å sende et spesifikt prosjekt til din gruppe som dere kan ta fatt i og gjøre ferdig.

For å klargjøre litt, de lokale lederne har ikke ansvar for at arbeidet i prosjektet blir gjort, men de skal verve lokale medlemmer til prosjektet. Jeg vil med stor interesse følge med i utviklingen av denne viktige siden av Det Hvide Bånd sitt arbeid. Jo flere medlemmer dere klarer å få involvert i dette arbeidet, dess sterkere vill gruppen bli.

Jeg kommer nå med en oppfordring til dere: Et av punktene i Handlingsplanen og i Resolusjonen dere vedtok, var å hjelpe kvinner i land som trenger det, med å få tilgang til rent vann til seg og sin familie. Hvis dere i Norge kan samle inn 16 000 kr, kan en landsby i Tanzania få brønn med godt drikkevann. I mange land lager og drikker kvinner og barn alkohol fordi drikkevannet er forurenset. Det er en menneskerett å ha rent vann!

Med hilsen fra Sarah, USA



Nye medlemmer og gaver



Opptagelse av nytt medlem
Kjellaug Elvine Ødegårdstuen.

Nye medlemmer

Heidi Iglebakk Bjerke
Bjørge Pettersen
Anne Marie Gjersdal
Kjellaug Elvine Ødegårdstuen

Vervet av Eva U Trobe
Vervet av Ruth Weivåg Jensen
Vervet av Kari Inger Vik
Vervet av Jenny Kristiansen

Oslo DHB
Kragerø DHB
Straume
Tromsø

Gaver

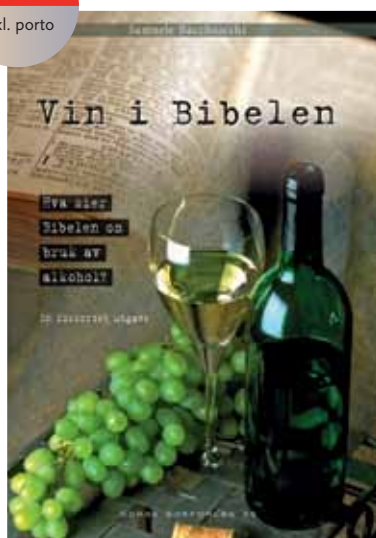
06.01.11 Agnes Sæland, Bryne
31.03.11 Nærbø Hvite Bånd v/Helga Torland

Kr. 1000,-
Kr. 3000,-

Bestill nå!

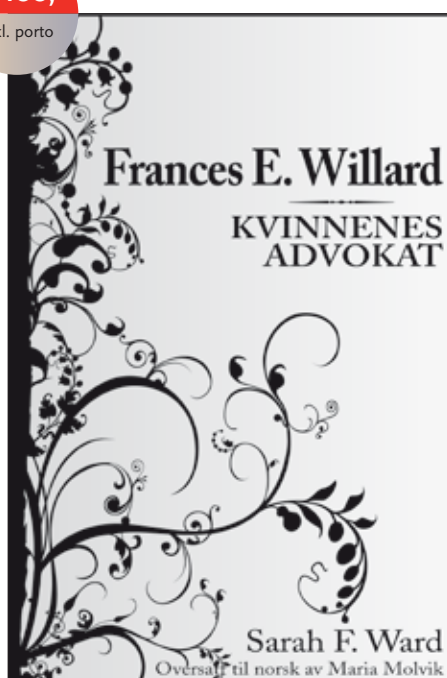
Kr 100,-

inkl. porto



Kr 100,-

inkl. porto



Annonse

Ønsker du en rimelig ferie?

Husvogn til utleie: Benytt deg av Haugesund DHB sin flotte husvogn med to soverom, ekstra dobbel seng i stue, dusj og fullt utstyrt! 36 m² terrasse. Koster bare kr. 200 per døgn. TIL LEIE – Sted: Skjoldastraumen Camping, Tysvær Kommune.

Ta kontakt med Aud Karin Førland, tlf. 41 33 70 43

Vervekampanje

Den Hvite Bånd søster som verver flest medlemmer fra 01.01.10–01.01.13 får dekket flyreisen og opphold til den 39. Verdenskongress i Adelaide, South Australia i 2013. Verdi ca. kr 20,000.

Dette er en utfordring til deg! Sett i gang og lykke til!



Landsstyret

Hva er Det Hvite Bånd

Vis vi er stolt! Vis vi er glad!

Det Hvite Bånd er en kristen avholdsorganisasjon for kvinner, tilslutta WWCTU, World Womans Christian Temperance Union, Verdens kristne avholdsorganisasjon for kvinner. Vi arbeider for en rusfri verden.

Den blei starta i USA i 1874 av Frances E. Willard, og er den eldste frivillige kvinneorganisasjonen i verden, som har eksistert utan opphold sida starten.

Den har foreninger og lag i over 46 land i Nord Amerika, Central og Sør Amerika, Asia, Oceania, Afrika og Europa.

Her i Norge er det små og store foreninger og lag, spredt over heile landet. Vi samlast alle under mottoet: "FOR GUD, HEIM OG ALLE FOLK."

Det er 3 ting som alltid har kjenne-tegna organisasjonen: vi er kristne, vi praktiserer totalavhold og det er kvinner som styrer.

Fra starten av har det vert kampen mot alkohol og rusmisbruk som har vert hovedmålet, men også kvinners rettigheter vart kjempa for fra starten av, som stemmerett for kvinner og minoriteter, vern av kvinner og barn som har vorte misbrukt, * 8 timers dag, * lik lønn for likt arbeid, * mot barnarbeid, * statlig hjelp til utdanning og barnehager, * Fengselsreformer og * fredelige demonstrasjoner for fred i verda.

I 2007 og for åra framover har Det Hvite Bånd på agendaen skadeverknad av tobakk, fosterskade pga

alkohol, unges drikkekultur og spileavhengighet.

Vi har gitt økonomisk støtte til ungdomsarbeidet. Derfor vil vi oppfordre alle kristne om å støtte opp om Det Hvite Bånd. Vi trenger dere, og dere trenger oss, for å stå sammen i kampen mot rusmisbruk. Til ungdom - En har sagt: "Det gjelder å være tilstede i sitt eget liv!" Et liv i rus fratar deg den muligheten. Så vær tøff du som er ung, sei nei til rus!

Vær hjertelig velkommen i Det Hvite Bånd.

Red.

Det Hvite Bånd – en rusfri verden
Vær med i dette viktige arbeid!
Fyll ut og send til landskontoret:
Det Hvite Bånd,
Torggt.1, 0181 Oslo



Det Hvite Bånd – en rusfri verden

«for Gud, heim og alle folk»

Avholdsløftet:

Med Guds hjelp lover jeg: Ikke selv å bruke, gi, kjøpe eller selge til andre alkohol eller annen slag rusgift, bære Det Hvite Bånds merke, prøve å få andre med i avholdsarbeidet.

Medlemskapet

Navn:

Adresse:

Fødselsdato:

Medlemsverver

Navn:

Adresse:

Gratulerer til Frelsesarmeen!



JORDBÆRDAIQUIRI

10 jordbær
1 ss melis
4 cl. tranebærsaft
2 cl. sourmix
2 cl. sukkerlake
10–15 isbiter

Knus isbitene i
blenderen. Hell i resten
av ingrediensene og
miks til det bare er små
biter igjen av frukten.

GOD SOMMER !



Oppskriften er hentet fra «Drikk mer»
Se www.frelsesarmeen.no/boksk

RUSFRI

dag

8. juni

Mor feiret sommeren med et par utepils. Hennes lille sønn sanset små endringer i stemme og mimikk. En mørk skygge la seg over ferieminnene.

Forskning viser at barn reagerer negativt på rusmiddelbruk lenge før det kalles fyll.

Han elsket havet. Satt brunbarket til rors sommeren igjennom. I fjor kom han aldri hjem. En av tre som drukner har alkohol i blodet.

"Det er jo ferie", sa han til henne. Og skjenket opp igjen. Nå planlegger han årets ferie – alene.

Bruk av rusmidler tærer på de nære relasjonene.

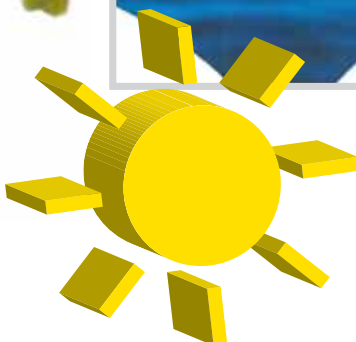
Hjelp oss å bekjempe menneskelig lidelse ved å markere rusfri dag. Sørg for at ferieminnene blir gode! Se www.rusfridag.no

Med RUSFRI DAG 8. juni ønsker Frelsesarmeen å sette fokus på at rusfrihet bidrar til frihet fra skade og utrygghet. Dagen markeres over hele landet, i regi av alle virksomheter i Frelsesarmeen.

FRELSER ARMEEN

Støttet av
Sunniva

Kilde: Frelsesarmeen.



Avsender: Torggata 1, 0181 Oslo

Se: www.drug-freekids.com

Barn er vår største ressurs.
La høytidsdager være rustri!



Det Hvide Bånd



**Åpning av nybygg
på Riisby 31. mai 2011**