Det Hvite Bånd

– en rusfri verden

101. årgang nr. 2 2011

Guatemala prosjekt

God påske!

Redaktørens spalte

Kjære lesere

Med søsterhilsen
Brita Nilssen

Vi er i den heldige situasjonen at vi ikke mangler stoff til bladet. Det kommer både fra inn og utland. Det som skjer av nytt på Riisby, liker vi å dele med våre lesere. Derfor takk til alle på Riisby som sender oss både bilder og hilsener. Vi har også fått mye stoff både fra kretser og fra enkeltpersoner. Det er vi ekstra glade for. Barnesidene med oppgaver og påskeaktiviteter håper vi faller i smak.

Av aktuelle emner har vi tatt inn en artikkel om alkohol, der forskere har konkludert med at den er den mest skadelige rusgift. Interessant lesning for alle.

Det nærmer seg Landsmøtet i Tromsø. Programmet med innmeldingsskjema stod i forrige nummer av bladet. Håper **du** kan komme!

Vi er midt i faste tiden, med påske og våren like om hjørnet. Påske er for oss kristne den store høytid! Vi skal få stemme i sangen: «Han er oppstanden Halleluja!»

God påske!

Innhold

Redaktørens spalte 2
Landsleders hilsen 3
Ny dag med ny nåde – nye muligheter 4
Påskens innhold og budskap 5
Utskifting av kjøkkeninnredning. 6
Hvordan bli rusfri? 7
Vi gratulerer / Hilsen fra Anne Grete Olsen 8
Jesu død og oppstandelse / «Underet på Riisby» 9
Alkohol, den farligste rusgift!. 10
Endelig! 11
Nyhetsbrev fra Joy Butler, Afrika Hvite Bånd, mars 2011 12
Barnesider 13
Utdanning Avd. 17
Et nytt liv. 18
Søstertreff i Oslo Hvite Bånd 19
Verden Rundt. Guatemala 20
Hilsen fra Eva U. Trobe / Livssynssykdommer 22
Nye medlemmer og gaver 23
Kretser og Foreninger 24/25
Hva er Det Hvite Bånd 26
Samarbeidspartner 27

Det Hvite Bånd

«For Gud, heim og alle folk»

UTGIVER: Det Hvite Bånd
Landskontoret: Torggt. 1, 0181 OSLO
tlf. 23 21 45 37 (telefontid 10.00–14.00)
Faks: 23 21 45 01
Giro: 7874.06.24252
Org.nr.: 971 422 025
hjemmeside: www.hviteband.no

Origanisasjonssekretær (fung.)
Eva U. Trobe, tlf. 23 21 45 37
(telefontid 10.00–14.00)
E-post: DHBKontor@actis.no

REGNSKAP/MEDLEMSREG.
Bjørn Bakkebråten, tlf. 23 21 45 36
E-post: DHBRegnskap@actis.no

REDAKTØR: Brita Nilssen
Storasletto 46, 5411 STORD
tlf. 53 49 41 90/988 02 392
E-post: britanilssen@hotmail.com

PRODUKSJON, LAYOUT OG TRYKK:
Haugesund Bok & Offset AS
opplag: 2 000
Medlemskontingent kr 200,- pr. år.

LANDSLEDER
Margaret Østenstad
Rygjehaugvegen 13, 4265 HÅVIK
tlf. 52 84 29 93/473 99 402
E-post: wwctu.most@c2i.net
Leder for Internasjonalt Utvalg

LANDSSTYREMEDLEMMER
Aud Karin Førland (Kasserer)
tlf. 52 71 23 62, mob. 413 37 043

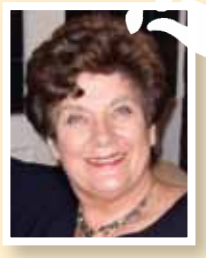
NESTLEDER
Aud Bodil Brekka
tlf. 35 98 94 50

BARN OG JUNIORLEDER
Brita Nilssen
tlf. 53 49 41 90
E-post: britanilssen@hotmail.com

Jenny Kristiansen
tlf. 77 69 95 04

Anne Grete Olsen
tlf. 37 08 84 63

Turid Giskegjerde
tlf. 70 18 09 16



Margaret Østenstad

Kjære lesere av Det Hvite Bånd blad!

På side 11 kan du lese en oppsummering av en artikkel publisert i tidskriftet «The Lancet», UK - **The Lancet** er for leger som trenger å vite hva som skjer i medisin og forstå hvordan utviklingen påvirker deres praksis. Det er første gang det har vært fokusering på alkohol og viktigheten med avhold!

Det er viktig å følge med utviklingen. Nylig leste jeg en artikkel skrevet av Doktor Allan Handysides og Peter Landless - bearbeidet etter WORLD HEALTH magazine, Washington DC, desember 2008. De stilte spørsmålet*: Rusavhengighet og risikoatferd har en opplagt negativ innvirkning på vår helse. Hvordan kan vi på best mulig måte opplyse vår ungdom med tanke på å forhindre slik atferd?*

Dette er et vitalt viktig spørsmål. Vi tenker ofte at opplæring og informasjon er de viktigste bærebjelker når det gjelder forebygging. Informasjon og faktaopplysning er viktig, men det er ikke nok. Hvis undervisning og forståelse av farene forbundet med tobakksbruk var nok til å skremme folk fra å røke sigaretter, ville advarslene på sigarettpakkene være nok til å hindre folk fra å røke. Virkeligheten er dessverre ikke slik.

Advarende merking er svært nødvendig, og noen land plasserer også advarsler om farene ved å drikke alkohol under svangerskapet, på flasker med alkoholholdige drikkevarer. Dette burde det absolutt være mer av. Sosiologer og psykologer har funnet at endog livstruende hendelser som hjerteinfarkt eller kreftdiagnoser, for en god del mennesker, ikke er nok til å forandre helsevaner. Dette er skremmende.

Når det viser seg at opplæring alene ikke er nok når det gjelder å påvirke holdninger og atferd i forhold til alkohol og rusavhengighet, hva ellers kan vi gjøre? Det finnes mange grundige og veldokumenterte studier som viser at gode fellesskap og nære relasjoner gir styrke. Dette skulle ikke være noen overraskelse for mennesker som forkynner at i vår religion er troen avhengig av et nært forhold til Jesus.

Men til hva eller hvem skulle vi være tilknyttet? Med tanke på å hjelpe mennesker til å motstå risikoatferd (alkohol, narkotika, førekteskapelig seksuell eksperimentering osv.), trenger de å ha et meningsfullt forhold til en person som har betydning for deres liv. Dette kan være foreldre, besteforeldre, lærere, pastor, eller en god venn. Det er også en annen og like viktig komponent, og det er å ha forbindelse til et sett med verdier. Vi kjenner disse verdiene slik vi finner dem i Bibelen og slik de blir illustrert i Jesu liv.

Hva blir resultatet av denne type tilknytning og fellesskap? **Utvikling av selvstendighet og utholdenhet.** Evnen til å klare seg under vanskelige forhold og i stressende situasjoner trenger å utvikles. Selvstendighet bygges over tid og blir næret av et støttesystem slik man kan finne det i familier, kirker, og samfunn. Ungdom med slik tilknytning i livet har mer selvtillit og selvrespekt. Dette utvikles videre gjennom kjærlighet, respekt og aksept fra de personene som betyr så mye i deres liv og omgivelser.

Meningsfull tilknytning og gode venner er en velsignelse for vår helse. Positive vennskapsforbindelser fremmer en god mental helse, gir en følelse av tilhørighet, selvrespekt, og styrker viljen til gode valg for livet. Dette gjelder for alle aldersgrupper.

Vi trenger å utvide vår visjon angående arbeidet videre. Din deltagelse på vårt Landsmøte i Tromsø 23-26 juni 2011 er veldig viktig! La oss be ekstra mye for denne viktige begivenhet.

Verdenspresidenten, Sarah Ward, blir med oss etter å ha deltatt i 110 års feiring i Haugesund Hvite Bånd. Hun, sammen med Maria Molvik vil ta seg av boksignering under landsmøtet. En fin gave ide! En velsignet påske høytid ønskes dere alle!

Kjærlig hilsen
Margaret

Aud Bodil Brekka

Ny dag med ny nåde – nye muligheter

Grytidlig januar morgen, lysstrimen forsøker å trenge inn gjennom sprekken i gardina. Jeg er visst litt trøtt i dag, veldig dumt å komme så sent i seng! Et lyseblått kort ligger på nattbordet, jeg tar det og leser:

«Dagen i dag
er alt hva du eier
Ta vare på dagen,
i sorg som i seier!»

Tankene mine vandrer – Dagen i dag, ja, hva med den? Hva vil jeg bruke den til? Masse å gjøre, men likevel kan den få mening og perspektiv. «Lev livet i dag slik at noen i dag takker for at du er til» slik har en venninne skrevet i minneboka mi fra skolen.

I andaktsboka for denne dagen leser jeg: «Gårsdagen er forbi, morgendagen har ingen sett, i dag hjelper Herren!» Enda en påminnelse om dagen i dag. Stanley Jacobsen synger i ei vise:

«I morgo, i morgo, men ikkje i dag.» Hvor dårlig å utsette til i morgen, da kan det være for sent. Det er livsvisdom å si:

«Ikke utsett til i morgen det du kan gjøre i dag» Øyene mine faller på min "hustavle" over skrivebordet. Vel kjent, men les ordene med etter tanke –
Dagen i dag
Er en merkelig dag – den er din.

Dagen i går slapp deg ut av hendene «den kan ikke få annet innhold enn det du alt har gitt den.

Dagen i morgen har du ikke noe løfte på, du vet ikke om du kan regne med å råde over den. Men dagen i dag er den eneste du kan være sikker på. Du kan fylle den med hva du vil; Benytt deg av det!

I dag kan du glede et menneske, i dag kan du hjelpe en annen. I dag kan du leve slik at noen i kveld er glad for at du er til! Dagen i dag er en betydningsfull dag – den er din!

Så langt min «hustavle».

Matt. 11.28: «Kom til meg alle som strever og har tungt å bære, og jeg vil gi dere hvile!»
Dette gjelder i dag, og alle dager!

Takknemlig hilsen på en vakker vårdag!

Aud Bodil Brekka

Dikt

Bergny Birkenes

Påskesol over Golgata

Hjarta mitt kjenner ei undring, ei trong
Til å få kviskra eit spørsmål i song:
Kan det bli sol over Golgata - ?

Golgata - staden der krossane står,
Rettarstaden - til Frelsaren vår –
Kan det bli sol over Golgata - ?

Det kan bli sol over alt som er grått.
Jesus har synt det. Alt kan bli godt!
Det kan bli sol over Golgata!

Midt i si liding han bad for vår ætt:
Tilgjev dei, Fader, dei ser ikkje rett.

Lat det bli sol over Golgata - !
Villfarne ven, eg syner deg veg,
Du skal i dag få vera med meg
På himmelvegen frå Golgata -!

Jesus stod opp på Guds veldige ord
-Herren med makt over himmel og jord –
I sigersol over Golgata - !

Herre, eg bed deg, lei også meg
heim-att til himlen i fylgje med deg –
I påskesol over Golgata -!

Olav Drivenes fra Stord skrev dette diktet noen år før han døde.
(Tatt fra tidligere DHB blad)

Palmesøndag

Palmene vifter, jeg hører latter og sang,
Da Jesus red inn i Jerusalem en gang.
Men midt i et rop av jublende glede
En tåre falle for den som er til stede.
En tåre for håp, en tåre for liv,
Fremtidens dåp i et nytt perspektiv.
Elisabeth Mork -93

Elisabeth Mork skrev dette diktet en palmesøndag da hun var 11 år. Hun ble konfirmert i 1997 og bor på Tromøya.
(Tatt fra tidligere DHB blad)

Påskens innhold og budskap

Disse to vakre diktene uttrykker hver på sin måte det store og viktige budskapet i påskeevangeliet. Lille Elisabeth har med disse få ordene satt fokus, ikke bare på den jublende folkeskaren, men på Jesus sine følelser. Påske sol over Golgata er noe av det vakreste jeg har lest, og taler for seg selv.

Men, som i julens innhold for mange mennesker var alkoholen en viktig del. Slik er det også med påsken. For mange er det svært viktig å vite om det var alkohol i nattverd vinen som Jesus gav sine disipler, f.eks skjærtorsdag. For ikke å snakke om hvor viktig det er for mange om Jesus laget alkoholholdig vin i bryllupet i Kanaan.
På kirkemøtet i høst var alkoholholdig nattverd vin en «varm potet». Jeg kjenner to som hadde innlegg i den debatten. Et viktig poeng de brukte i sitt forsvar om alkoholfri nattverd vin, var barna som nå ofte får delta ved nattverd bordet i Den norske kirke. En kristen bror sa en gang til meg en gang det ble diskutert at «alkoholinnholdet er jo så lite»….

Som så mange av dere sikkert har lagt merke til er den nye boken «Vin i Bibelen» annonsert i bladet vårt. Forfatteren gjengir en mengde ord om både den ene og den andre typen vin det fortelles om. Han har også spesielt beskrevet Jesu siste nattverd. Er du også opptatt av dette temaet? Vin ble svært ofte beskrevet som for eksempel druesaft. Kjøp boken og bli overbevist. Jeg har gitt boken videre.

Nattverd vin skal igjen drøftes på kirkemøte i april. Så får vi håpe og be om at det ikke er alkoholen som er det viktige i nattverden, slik mange prester hevder, men at kirken tar dette på alvor og heller deler ut «druesaft».

Kåre P. Gravem

Riisby Søndre

Utskifting av kjøkkeninnredning

Olaug og Ingeborg brukte fredagen til grundig rengjøring av det nye inventaret.

RIISBY BEHANDLINGSSENTER
Tove Kristin Jevne,
Nordsinni 356, 2870 DOKKA
tlf. 61 11 28 00
Giro: 2075.07.18389

Det har lenge vert behov for å skifte ut deler av innredningen. Vaskekummer og benker av rustfritt stål er beholdt. Det gamle var slitt og etter hvert tidkrevende og vanskelig og holde rent. Utskiftingen skjedde i uke 11. Det ble gitt beskjed om enklere meny denne uken. Vi merket lite til at kjøkkenet var under ombygging. Kjøkkenbetjeningen leverte omtrent som vanlig. Stor takk til dere på kjøkkenet som har klart å utføre jobben på en betryggende måte under ombyggingen.

Morten og Audun setter ny innredning på plass.

Anne Mette skurer og vasker golvet etter at innredning som skal skiftes er fjernet.

Hvordan bli rusfri?

I sist nummer skriver Åslaug Mjøs «Nytt år på Riisby». Nesten helt til slutt stiller hun spørsmål om poliklinisk behandling og dagavdeling virkelig kan hjelpe de som har et rusproblem. Som tidligere Riisby-pasient kan jeg svare enkelt:

Nei, det er helt umulig! Og jeg vet at jeg har med meg alle brukerorganisasjonene og mesteparten av fagfeltet i dette synet. Men, for tida blåser det en «motevind» over landet og den heter poliklinisk behandling. I den grad det skal være døgnbehandling skal den kortes ned. Det er også helt feil!

Jeg tror sikkert at mange somatiske lidelser kan ordnes poliklinisk, men ikke rusavhengighet og ikke psykiske lidelser heller. I hvertfall ikke i den målestokk det ser ut til at det legges opp til.

Hva som er årsaken til at sentrale politikere og myndigheter tror det, lurer jeg på. De lytter i hvertfall ikke til de som har rede på hva som virker. Antageligvis tror de at det er penger å spare! Men kortere opphold og poliklinisk behandling kommer til å gi reinnleggelser eller det vi kan kalle «svingdørspasienter».

Det er helt riktig som Åslaug Mjøs skriver at mange som har utvikla rusavhengighet trenger lang tid for å komme ut av avhengigheten. Endringsprosesser tar tid, og en endringsprosess er det!

Nedleggingen av plasser i Helse Vest er etter min mening helt forkastelig. Det samme kommer antagelig til å skje i Helse Sør Øst, når plassene om ikke lenge skal ut på anbud. Vi så hva som skjedde sist, det var kamp for å få beholde så mange plasser på Riisby. Men heldigvis, fordi mange sto

sammen, både institusjonen og bla Rusmisbrukernes Interesseorganisasjn – RIO lykkes vi! Vi kommer til å måtte kjempe igjen, og jeg kan love at RIO skal hjelpe til.

Litt om meg sjøl: Jeg var så heldig at jeg fikk komme til Riisby akkurat når jeg trengte det, i løpet av ei uke. Akkurat da var jeg motivert, og rusavhengiges motivasjon skifter fort. Den gangen, i 1999 var det ikke månedslange ventelister slik det er i dag. Jeg var i tillegg så heldig at jeg fikk komme til en institusjon som passet akkurat for meg. Verdens mest fantastiske sted, verdens mest fantastiske mennesker! Det mener jeg virkelig!

Respekt, tillit og ansvar. Tre viktige ord i virksomhetsideen. Som er langt under huden på tilsatte, ikke bare tre ord på et papir. Å bli sett som Tone, som et helt menneske ikke bare som en alkoholiker. Jeg fikk lov til å være med å lage mitt eget behandlingsopplegg, med mine tross alt store ressurser. Brukermedvirkning heter det i dag, jeg hørte aldri noen bruke det ordet, men det er det.

Selv om jeg ikke har et kristent livssyn var jeg med på flere kristne aktiviteter. I tillegg lærte jeg noe om respekt, respekt for andres livssyn. For det møtte jeg og det prøvde jeg å gi tilbake.

Et helt år var jeg pasient, et helt år trengte jeg. Noen trenger mer, noen kan kanskje klare seg med kortere tid. Men det er det bare pasienten og de som er behandlere som vet noe om. Ikke de som sitter på et kontor i et eller annet helseforetak.

I alle disse årene etterpå har jeg vært rusfri. Jeg er tilbake i Valdres, i jobben min og hos familien min. I tillegg har jeg blitt lokalpolitiker. Og ikke minst, de siste årene har jeg engasjert meg i Rusmisbrukernes Interesseorganisasjon for å prøve å være med å hjelpe nye rusavhengige til et bedre liv.

Riisby har jeg også kontakt med. Hver sommer kommer Ragnar prest til stølen vår med ei gruppe pasienter. Hyggelig samvær i trivelige omgivelser, håper og tror jeg kan hjelpe noen videre. Kanskje det å treffe et menneske som har klart den vanskelige veien ut av rusen, kan hjelpe dem. Til slutt takk til alle dere Hvite bånd-søstrene for den store innsatsen dere gjør!

Tone Meisdalen

Vi gratulerer

Lærar Ragnhild Veiteberg, 85 år

Lærar Ragnhild Veiteberg på Stord vart 85 år 24.februar i år. Ho har vert medlem av Stord DHB sida 1980 då også som styre-medlem i fleire år. I tillegg har ho vore med i politikken lokalt her på Stord. Ho er ein dyktig, engasjert og flott representant for DHB. Vi i Stord foreninga er takksame for hennar gode andaktar og hennar kloke råd. Vi ynskjer deg mange gode dagar og lukke til med vel overstått dag.

Brita Nilssen

Anne Grete Olsen
Leder for Evangelisering Avdelingen

Hilsen fra Anne Grete Olsen

Vi har fått mange fine og gode andaktar fra Irja Eskelinen til å bruke som veiledning og oppbyggelse både til bladet og i foreningssammenheng. I dag skriver hun litt om kjærlighet – Guds kjærlighet til oss mennesker. Det står i 1. Joh.4:16:

> *"Og vi har kjent og trodd den kjærlighet som Gud har gitt oss. Gud er kjærlighet. Den som blir i kjærligheten, blir i Gud, Og Gud i Ham"*

Kjærligheten er en utfordring for oss i DHB, men også en gave. Når vi tror på Gud, får vi den kjærlighet som bare Gud kan gi oss. Vi ber Gud om å elske oss, slik at vi kan bli ydmyke mennesker, at han må gi oss enfold i våre bønner, i samfunn med andre, slik at vi kan ønske andre mennesker velkommen.

Så kan vi be: "Gud gi meg styrke til å godta de ting jeg ikke kan forandre;
Mot til å forandre det jeg kan, og
Visdom til å vite forskjellen."
Leve en dag av gangen; stole på at Han gjør alle ting riktig, når vi bøyer oss under hans vilje.

"Kjærlighet fra Gud er det store bud, er det eneste jeg vet. Bli i kjærlighet og du har Guds fred, For Gud selv er kjærlighet"

Andakt om kjærlighet fra Irja Eskelinen:

Jesus ber oss om å vere partnarar i Hans arbeid. Han deler planane sine med oss og opnar hjarta sitt for oss. Jesus har valt oss ut for at vi skal gå ut i verda og vere Hans representantar.

Kva betyr **det** i arbeidet for DHB? Korleis kan vi best representere Vår Herre i kvardagen?

Noko av det viktigaste er å sette kjærleiken på første plass. Vi må spørje, kva er det beste for nesten vår? Dersom vi kan gløyme vårt eige beste og i staden for be denne bøna:" Lat meg elske min neste som meg sjølv." Då kan vi forandre verda og gjere den til ein meir vennleg, omsorgsfull og kjærleg stad å vere.

Kanskje kan vi få hjelpe einkvan til ein ny start i livet, eller at nokon får lære Gud å kjenne, dersom vi vil være Guds tenarar.

Då er det nødvendig at vi kjem fram-for Gud i bønn med alle ting. Så må vi godta svaret som Gud i sin perfekte visdom sender oss.

Bønn: *Himmelske Far. Du som gav sonen din Jesus Kristus for å lide og døy på korset. Deretter reiste du han opp i herlegdom. Gi oss tolmod når det er mørke, og styrk hjarta vårt med vissa om din kjærleik. Hjelp oss til å vere trufaste mot evangeliet.*

Vi takker deg for samfunnet i DHB. Hjelp oss å bygge liva våre i tru og kjærleik. I Jesu namn, Amen

Jesu død og oppstandelse

«Jeg er oppstandelsen og livet. Den som tror på meg skal leve om han enn dør. Og hver den som lever og tror på meg, skal aldri i evigheten dø».
(Johs.11,25-26)

Versene er hentet fra fortellingen om Jesus som vekker opp Lasarus. Jesus viser her at han er herre over dødens krefter. Oppvekkingen av Lasarus peker framover mot Jesu egen død og oppstandelse. Han måtte oppleve at døden var i ferd med å skille ham fra Gud.

I sommer var min mann og jeg med på en busstur til Oberammagau for å se Pasjonsspillet som innbyggerne på dette stedet spiller hvert 10.år. En fantastisk flott opplevelse der en gikk gjennom siste uken før Jesu død på korset og videre frem til oppstandelsen.

Den grunnvoll som Jesus la i og med sin død og oppstandelse, er den vi har å leve på og å dø på. Den grunnen bryter aldri sammen og blir stående om alt annet raser i grus. Det står i en sang i sangboken Schibboleth:

«Det som ingen annet maktet
har vår Gud i Sønnen gjort.
Lammet som for oss ble slaktet,
åpnet for oss nådens port.

Dypt i Herrens nådestrømmer,
Kilden i fra Golgata.
Hvor ei synden meg fordømmer,
hviler jeg så trygg og glad.

Å, så vil jeg helt meg gjemme,
i min Jesu Frelsesverk.
Synd og sorg for evig glemme,
ledet av hans hånd så sterk.»

Vi har allerede del i det evige livet dersom vi lever i troen på Jesus Kristus. Vårt håp er framtid utover dødens terskel. Seier over døden skjer i dag.

Forkaster vi Jesus, blir døden et nederlag med fortapelsen som utgang. Men får Jesus plass i våre liv, vil vi vinne en overveldende seier.

Sigrun Gjerde Arefjord

«Underet på Riisby»

Det er tittelen på et bilde som ble tatt på Riisby Nordre 15.desember 2010. Da var alle pasienter og ansatte samlet til førjulssamling med diverse program og god mat. I en pause sto noen ute på verandaen. Plutselig viste det seg to jetfly på himmelen. Det ene kom østfra og det andre nordfra. Stripene etter flyene dannet et kors over hele himmelen. Det varte bare noen sekunder, men lenge nok til at noen rakk å ta et bilde med mobiltelefonen.

To pasienter som kom og viste det til meg, kalte det «underet på Riisby». Den ene hadde balet med spørsmål om tro og tvil en periode og hadde bedt om Gud kunne gi et tegn. Plutselig kom tegnet i form av et kors på himmelen! Tegnet var i dette tilfellet et forklarlig «fenomen», men det dukket opp i en gitt situasjon og styrket troen hos en som trengte det. Da er det ikke tilfeldig!

Tegnet gir assosiasjon til korset på himlen som viste seg for keiser Konstatin den store (280-337) i en avgjørende situasjon. «Ved dette tegnet skal du seire», het det dengang. Konstantin lot korset bli retningsgivende både for seg selv og for Romerriket.

Korset er kristendommens mest brukte symbol. Det er først og fremt knyttet til Påske og Langfredag, men bygger bro fra påske og til jul. Begge høytider taler om Guds kjærlighet. I julen hører vi om Gud som ble menneske og «tok bolig iblant oss» for å leve nær menneskene. I påsken hører vi om Gud som ga sin sønn for å gi oss evig liv.

Korset kan virke som et symbol på nederlag. Jesus ble korsfestet og døde som en forbryter. Uhørt! Men Gud vendte nederlag til seier. Gud reiste Jesus opp på den tredje dag. Jesus lever. Jesus er iblant oss. Derfor er korset forvandlet til et seierstegn. Ved dette tegn (korset) skal også vi seire!

Derfor var opplevelsen på Riisby den 15.desember 2010 en viktig påminnelse. Opplevelsen ble fortgrafert og gitt til meg som et bilde med ramme fra de to som først viste meg det. «Underet på Riisby» sto det under. Nå henger det på kontoret mitt som et minne om noe betydningsfullt som skjedde. «I dette tegnet skal du seire!» **God påske!**

Hilsen Riisbyprest Ragnar Enger

Alkohol, den farligste rusgift!

‘Forskning på fyll og vold trengs ikke’

Politi-Norge jublet da justisminister Knut Storberget foreslo nasjonal innstramming av skjenketiden. Nå fortviler politisjefer etter regjeringens retrett. Forskning om fyll og vold trengs ikke, mener ordenssjef i Oslo, Roger Andresen: Byen er en orgie av fyll, spy og blod.

4

Foto: Lise Åserud/Scanpix/ntb

Få kommuner skjenker til 03

Bare én av sju kommuner skjenker til alkohollovens maksimaltid. Rundt halvparten av kommunene stanser skjenkingen klokken 02. Dette viser Sirus' årlige gjennomgang av kommunenes forvaltning av alkoholloven.

Salgstider. – Kommunene bruker sin frihet til å utforme sin egen alkoholpolitikk. I 60 kommuner gjelder lovens maksimaltid til klokken 03.00, i overkant av 40 stenger en halvtime tidligere, mens rundt 200 kommuner stanser skjenkingen klokken 02.00. De resterende kommunene stenger tidligere, sier rådgiver Øystein Skjælaaen i Sirus.

Sirus kan i årets rapport presentere bedre opplysninger om salgs- og skjenketider enn tidligere. I motsetning til skjenketider, har nesten alle kommuner utvidet salgstiden for øl til lovens maksimaltid, som er til klokken 20.00 på hverdager og til klokken 18.00 på dager før søndager. Tre av fire kommuner bruker et privat selskap til å gjennomføre kontroll.

‘Orgie av fyll, spy og blod’

Oslos visepolitimester forstår ikke hvorfor regjeringen trenger mer forskning på sammenhengen mellom fyll og vold. Vårt Land 26.11.10

De største byene utfører stort sett tilstrekkelig antall kontroller i forhold til hva loven krever.

Overtredelser. Antallet avdekkede overtredelser knyttet til salgsbevillinger var det samme i 2009 som i de siste tre årene, mens overtredelser knyttet til skjenkebevillinger har økt. Samtidig rapporterte kommunene om færre inndragelser enn i de foregående år, både av salgs- og skjenkebevillinger.

– Det at antall skjenkeovertredelser har økt, mens antall inndragelser har gått ned er noe vi har sett de siste to årene. Det er imidlertid for tidlig å si om dette er en varig tendens, sier Skjælaaen.

ULIK PRAKSIS: Om man får ta med seg et glass øl eller vin inn i kinosalen kommer an på hvor i landet man bor og hva man skal se. (Foto: Knut S. Vindfallet)

Ulik praksis for salg av øl og vin på kino

Oslo kino har bare positive erfaringer med salg av øl og vin. I Bergen får ikke engang kafeene rundt kinoen ha uteservering.

Kristin Eide tekst

KINO: I Oslo har det vært alkoholservering på Gimle kino i mange år, og kinodirektør Geir Bergkastet forteller at de bare har fått positiv respons på dette.

– Kinoen har bare en sal og det er kafé og bar i foajeen. Det er lenestoler med bord mellom hvert sete i salen og vi viser filmer for et voksent publikum, forklarer Bergkastet.

UKLAR OPPSTART: Formannskapet i Stavanger gikk torsdag inn for at personer over 18 år skal kunne ta med seg et glass øl eller vin fra kafeen Choco Boco og inn i luksussalen og VIP-salen på kinoen. Sjri Larsen, daglig leder ved Choco Boco, sier at det ikke er avklart når dette vil starte opp. Hun skal ha et møte med kinosjefen mandag og vil da diskutere detaljene rundt serveringen.

På Gimle blir det også overført opera direkte fra Metropolitan Opera i New York og da kjøper publikum gjerne et nytt glass i pausen. På Ringen kino på Grünerløkka er det også mulighet for å servere alkohol under enkelte arrangement, og Bergkastet forteller at dette for eksempel var en stor suksess da en thrash metalkonsert ble overført fra Bulgaria. Nylig har de også fått tillatelse til å servere alkohol i kjelleren på Klingenberg kino der det er tre saler, men hvordan dette skal brukes er ennå ikke avklart.

FILMFESTIVALEN: Trondheim Kino opplyser at de kun søker om ambulerende skjenkebevilling til lukkede arrangement, men at det normalt ikke er salg av øl og vin. I Haugesund får kinogjestene servert alkohol under filmfestivalen, men kinosjef Marit Sætre sier at de vurderer å søke om skjenkebevilling for lukkede arrangement.

– Dette vil kun være i luksussalen, som har bord mellom setene, og i avgrensede selskap. Vi ønsker ikke å ha alkoholservering i kafeen der det er mange ungdommer, for vi vet at det er mange som verdsetter at dette er et alkoholfritt samlingssted, kommenterer Sætre.

Kinoen i Bergen har søkt om å få servere øl og vin under overføring av opera, men administrerende direktør Elisabeth Halvorsen opplyser at de fikk avslag på dette. Også kafeer som ligger i nærheten av kinoen har fått avslag på å servere alkohol utendørs fordi myndighetene ønsker en familieprofil rundt kinoen.

– Vi får selge ved lukkende arrangementer i salene og det skjer da via vår hotell-samarbeidspartner, forklarer Halvorsen.

Endelig!

I desember publiserte The Lancet en viktig undersøkelse med tittelen; Rusgift skader i UK; en breispektra bestemmelsesbasert analyse, skrevet av David J. Nutt, Lesie A King og Lawernce D. Phillips. Den konkluderte med at alkohol er den rusgift som har størst skadevirkning framfor noen andre, da sammenlignet med 19 andre rusgifter inkludert, heroin, kokain, amfetamin, tobakk, marihuana og LSD. Her er en kort oppsummering av undersøkelsen.

Spesialister rangerer rusgift i ni kriterier knyttet til de skader en rusgift forårsaker hos en bruker, og syv i de tilfeller der det gjør skade hos andre enn brukere. Den rusgiften som gjør mest skade i et menneske var heroin(scorer 34), kokain(37), og amfetamin(32). Alkohol (46), heroin (21) og kokain (17) var de mest skadelige for andre enn brukere. Alkohol var med klar margin den mest skadelige rusgiften med en samlet poengsum på 72, fulgt av heroin med 55 og kokain på 54.

Hensikten med studiene var å gi bedre retnings linjer til beslutningstakere innen helse, politi og sosial omsorg. Deres funn bekreftet at dagens klassifiseringssystem av rusgifter har liten relasjon med beviselige skader.

Forskerne konkluderte med at aggressiv fokusering på skadevirkningen av alkohol er en høyst nødvendig strategi for å bevare folkehelsa.

Målingen for skade på brukere ble kategorisert som fysisk, psykisk og sosialt. Faktorer betraktet under fysisk, inkluderte dødsfall og i hvilken grad livet ble forkortet av rusmisbruk. Negativ respons på rusmidler og rus-relaterte farer som gikk på fysisk helse, inkluderte skader som skrumplever, hjerneslag og emfysem. Nedsetting av mentale funksjoner var den psykologiske faktoren som inkluderte problemer som psykose og stemningslidelse. Sosiale faktorer inkluderte tap av inntekt, hus og heim, jobb og kriminelt rulleblad.

Målingene for skader på andre enn brukere, inkluderte de samme tre kategorier – fysisk, psykisk og sosialt. Det første to ble målt sammen. Det sosiale aspekt inkluderer kriminalitet, skader på miljø, utfordring for familien, internasjonale skader, og økonomisk og samfunnsmessige kostnader. De økonomiske kostnader inkluder helsetjenester, politi, fengsel, sosiale tjenester, forsikring, kriminalitet og indirekte kostnader for forsinka produktivitet og sykefravær. Samfunnet er skadelidende på grunn av rusmisbruk og de naturlige sosiale strukturer som gir samhold ødelegges, det samme skjer med samfunnets renommé.

Resultatene av denne studien bør oppmuntre oss i vårt arbeid med å gi opplysning om farene med rusmisbruk. Det bør også minne oss om viktigheten av å få enkelt mennesker til undertegne løfte om totalavhold.

Snart kan du drikke øl og vin i kinosalen

– Alkohol hører ikke hjemme på kinoen, mener Torstein Tvedt Solberg (Ap). Han liker dårlig at Høyre og Venstre nå sørger for at de blir skjenking av øl og vin i to kinosaler på Sølvberget.

Margunn Ueland tekst
Fredrik Refvem foto

SKJENKE-JA: Etter tidligere å ha sagt nei, kommer nå formannskapet i Stavanger til å innvilge søknaden fra Choco Boco kafé om å få utvide skjenkearealet til også å omfatte skjenking av øl og vin i luksussalen og VIP-salen. Dette er på vilkår at det er 18 års aldersgrense på forestillingene og kontroll med skjenkingen.

BARN OG UNGE: Dette ble klart under kommunalutvalgets møte tirsdag formiddag. Torstein Tvedt Solberg varslet da at Arbeiderpartiet kommer til å avvise søknaden.

– Hensynet til barn og unge er vår hovedbegrunnelse. Kinoen og Sølvberget er en viktig kulturarena for barn, unge og barnefamilier. Derfor synes vi ikke alkohol hører hjemme på kino, sier Tvedt Solberg til Aftenbladet.

Varaordfører Bjørg Tysdal Moe (KrF) og Marcela Tvedt Molina (SV) er enige med ham. Men Ap, KrF og SV kommer til å bli nedstemt av Frp, Høyre og Venstre i formannskapet på torsdag:

– UPROBLEMATISK: – At voksne folk som har lyst til å ta seg et glass vin under kinoforestillingen skal få lov til det, synes jeg er helt uproblematisk så lenge vi innfører 18 års aldersgrense. Politiet har heller ingen ordensmessig innvending mot dette, sier Christine Sagen Helgø (H).

– NULL GEVINST: – Før jeg leste saken, var jeg skeptisk til dette. Men når jeg leser rådmannens begrunnelse for å godkjenne søknaden, sliter jeg med å se de alkoholpolitiske gevinstene ved å la være. Faktisk er det sånn at du kan sitte på Choco Boco og drikke vin med familien rundt deg. Da blir det rimelig uskyldig å kunne drikke vin i en kinosal med 18 års aldersgrense. Det er litt over ett år igjen av perioden. Hva som skjer etterpå er helt åpent. Dette framstår som et ett-årig prøveprosjekt. Hvis erfaringen skulle tilsi at dette er negativt, tror jeg kinoen vil være den første til å ta ordningen vekk.

– At 18 åringer nå skal kunne sitte i kinosalen og drikke øl og vin, er ikke akkurat særlig edruskapsfremmende?

Thorbjørnsen sukker: – For det første kan de la være. For det andre kan de la være å gå på kino og sitte to meter unna på kafeen og ta det samme glasset. Dette er i to saler, i saler som er dyrere enn de andre, politiet har ikke noen innvendinger.

GRENSE: – Dette handler også om at ett sted må vi si stopp. Hver gang vi har gitt litt, spør de i neste omgang om mer: Sist søkte de om å få tillate skjenking i disse salene under bakkede, forhåndsbestilte forestillinger. Det sa vi ja til. Nå vil de også skjenke til et åpent publikum. Dette handler om et viktig prinsipp for oss: Alkohol hører ikke hjemme på kinoen, kommenterer Tvedt Solberg.

RÅDMANNEN: «Kinoen er ikke definert som en alkoholfri sone, og dette tilbudet til publikum kan være et positivt bidrag i forhold til konkurransen med en rekke aktører og medier som allerede har adgang til slik skjenking», skriver rådmannen som blant annet viser til flere kinoer i Oslo, Kristiansand og Trondheim har god erfaring med ordinær skjenkebevilling i luksussaler og VIP-saler.

I MINDRETALL: Torstein Tvedt Solberg (Ap) beklager at Høyre og Venstre går sammen med Frp og sørger for at det blir flertall i formannskapet på torsdag for at Choco Boco kafé på Sølvberget skal få skjenke øl og vin i kinosal 2 og 3.

FOTO: National Geographic

DHB medlemmer har overlevd tsunamien, men ber om forbønn.

Nyhetsbrev fra Joy Butler

Afrika Hvite Bånd, mars 2011

Jeg hilser dere alle. Jeg håper **deres øyne er festet på Jesus** – troens opphavsmann og fullender.

De globale nyheter som møter oss kan virkelig gi grunn til motløshet og sorg. **Vi tenker på våre Hvite Bånd søstre i andre deler av verden – på Samira Girgis Asham fra Egypt, Masako Sato og den nye presidenten Akiko Arakawa fra Japan hvor den ene katastrofen har avløst den andre, og landet opplever enorme problemer. La oss huske å be for dem.** Samtidig vet vi at Gud fremdeles er på sin trone og at Han aldri vil glemme sine barn. Vi må fortsette i tro og tillit til at Gud vil føre oss gjennom.

Narkotika, alkohol og tobakk kan verken lette eller løse våre problemer, og nå er det viktig å snakke om dette hvor vi kan. Jeg blir stadig minnet om at her i Kenya og andre deler av Afrika blir det reklamert for alkohol med plakater på svære oppslagstavler.
I mange deler av verden er tobaksreklame forbudt, og likeledes å reklamere for alkohol. Her i Afrika burde vi reise oss i protest mot slik reklame – **Der hvor kvinner har gått til kamp, er avertering av alkoholprodukter og reklameplakater blitt stoppet.** Hvilken stor dag det vil bli når disse oppslagstavlene ikke lenger er der – **Vi** kan være med å få dette til å skje.

Noen gode nyheter:

Pricille Metonou, tidligere leder for Kvinners Ministries på Elfenbenskysten, er nå foreleser i juss ved Babcock University i Nigeria. Hun har vært en sterk støttespiller og leder for Det Hvite Bånd. Nå har hun fått anledning til å slutte seg til andre Hvite bånd søstre i Nigeria og til å influere tusener av studenter. *Vær med å be for henne*.

Beverley Ramages i Sør Afrika rapporterer om nye Hvite Bånd grupper som har startet opp. *Vær med å be for disse gruppene*.

Husk endelig på å **BE VED MIDDAGSTID HVER DAG** for Det Hvite Bånds verdensvide arbeid. Sett din telefonalarm på kl. 12 middag for å minne deg på det. Og la oss be for hverandre etter som vårt arbeid ekspanderer.

Og tilslutt, mine søstre: *"Alt som er sant og edelt, rett og rent, alt som er verd å elske og akte, all god gjerning og alt som fortjener ros, legg vinn på det! …….Så skal fredens Gud være med dere"*

Måtte denne freden være deres i dag og alle dager – deres og deres familier.

Kjærlig hilsen
Joy

Barnesider

MED GUDS HJELP NEI TIL RUSMIDLER

Det er Påske på jord!

Påskesang:

«Påskemorgen, slukker sorgen,
slukker sorgen til evig tid
Den har oss givet, lyset og livet,
lyset og livet i dagning blid.
Påskemorgen slukker sorgen
slukker sorgen til evig tid.»

Kors og åpen grav er symboler i vår kristne tro.

Påskesymboler:

Påskelilje symbol på rent liv.

Egg og kylling, symbol på nytt liv.

Påskeharen, fra Tyskland, kommer med godteri til barna.

Påskefarger:

- Gult for sol og liv.
- Grønt for vokster.
- Hvit er kirkens festfarge.
- Lilla for bot og anger.

Vi i Det Hvite Bånd vil hjelpe deg til å forstå at alkohol og stoff, sigaretter og tobakk er skadelig for kroppen din. Vi vil hjelpe deg til å være sterk og si NEI når noen prøver å få deg til å gjøre noe galt. Vi vil hjelpe deg til å stå imot press fra andre.

SELMAS PÅSKETIPS

Ting du kan gjøre i Påsken:

● Lage en fin påskedekorasjon ● Male på egg ● Lage drama om det som skjedde i påsken ● Lage gipsmasker ● Gå på tur enten på ski eller i skog og mark og finne ting du kan bruke ● Plukke gåsunger! ● Spille spill

Vitser:

– Søsteren min synes jeg er en snushane.
– Har hun sagt det til deg?
– Nei, det stod i dagboken hennes.

– Hunden min har ikke nese.
– Hvordan lukter den?
– Forferdelig.

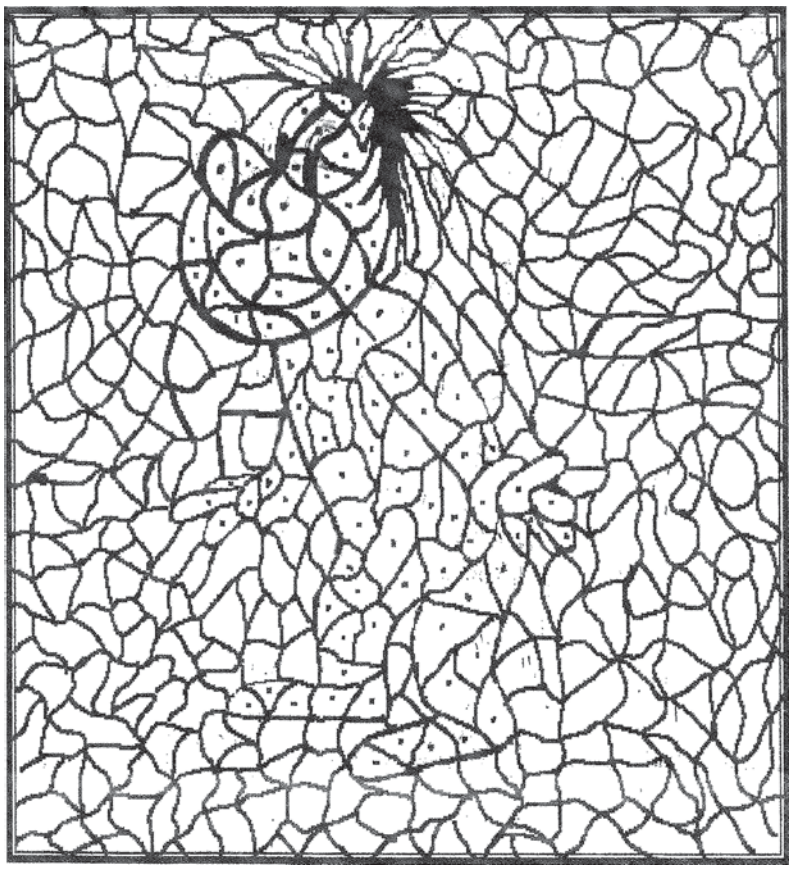
Gåter:

1. Hva går opp og ned men rører seg ikke?
2. Hva sa den ene veggen til den andre?
3. Hvilken hånd er det best å skrive med?
4. Hva blir våtere jo mer det tørker?
5. Hvorfor går du til sengs hver kveld?
6. Hvorfor trenger en musikklærer en stige?

1. Trappene
2. Vi møtes på hjørnet.
3. Ingen, det er best med en penn.
4. Et håndkle.
5. Fordi sengen ikke kommer til deg.
5. For å nå de høye tonene.

Bilde til fargelegging:

STÅ FRAM og vær annerledes!
Ikke følg massene!



Fargelegg i de feltene der det er prikker slik at personen står fram. Han sier alltid NEI til rus og banning!

OPPskrift På mat fra mange land

Finske Pinner:

5 dl hvetemel
3 ss sukker
200 gr smør eller margarin
5-6 mandler,
eller noen dråper mandelessens.

Til pynt:
1 sammenpisket egg,
krystallsukker og en neve
hakkede mandler.

Bland sammen mel, sukker og smør, hakk mandlene og ha de i, eller mandeldråpene. Deigen må hvile ca 1 time. Da trilles den ut til pølser omtrent så tykke som fingrene dine. Legg pølsene ved siden av hverandre og del dem i ca 4-5 cm lange stykker. Pensle kakene med sammenpisket egg, strø på krystallsukker og hakkede mandler. Stekes i 175° 200 gr i ca 10 min.

RUSFRIE BARN

www.drug-freekids.com

Avdeling under Det Hvite Bånd i Norge, og
World`s Woman`s Christian Temperance Union

Husk at Gud elsker deg, alltid. *Johs.3,16.*

Mange er brukere av drug-free kids.
www.drug-freekids.com

Jeg lover, med Guds hjelp, ikke å bruke alkohol, tobakk, eller annen skadelig rusgift.

Signatur:..... Dato:...../...../.....

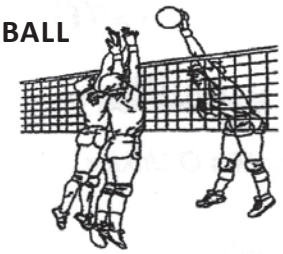
Underskrift av foreldre/foresatte.....

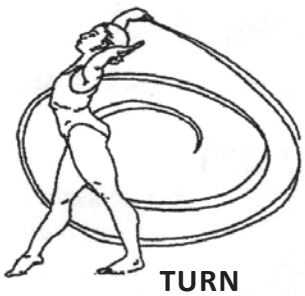
Send til: Brita Nilssen, Storasletto 46,5411 Stord.

SI NEI!

HOLD DEG BORTE FRA ALL RUS

VOLLEYBALL



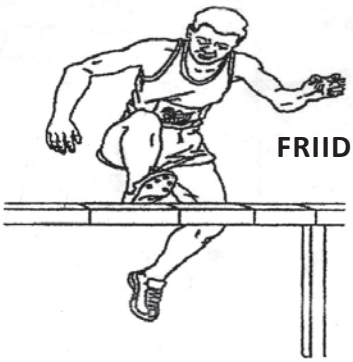


TURN

FJELLKLATRING

SYKLING

IKKE MIX IDRETT OG RUS:



FRIIDRETT

TENNIS

BASEBALL

BASKETBALL

SVØMMING

● Du kan fargelegge bildene

Minneord:

Vet du ikke at den du velger å tjene blir din herre? Du kan velge synden som fører til død, eller du kan velge å lyde Gud å få hans rettferdighet. Rom. 6,16

Send meg en tegning eller et dikt som viser hvordan du kan si nei til alkohol, rusgifter og tobakk. Vennlig hilsen Brita Nilssen, Storasletta 46, 5411 Stord, e-mail adresse: britanilssen@hotmail.com

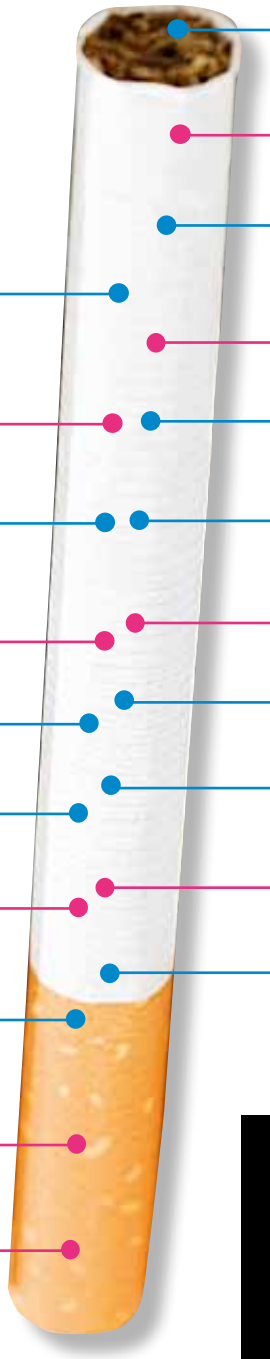
Se: www.drug-freekids.com

Barn er vår største ressurs.
La høytidsdager være rusfri!

Det Hvite Bånd

Hva er din gift?

Når du røyker innhalerer du opp til 4000 kjemikaler inkludert desse giftene:



Hydrogen Cyanide
(giften brukes i gasskamre)

***Toluidine**

Ammonia
(brukes bl.a. til vask av gulv)

Aceton
(malingsfjerner)

***Urethane**

Naphtylamine*

Toluene
(industrielle løsemidler)

Methanol
(rakettbrennstoff)

Arcenic
(gift fra hvite maur)

Pyrene*

***Dibenzacridine**

Dimethylnitrosamine

Phenol

Napthalene

Butane
(lightergass)

Cadmiun*
(brukt i bilbatterier)

***Polonium-210**

Carbon Monoxide
(giftig gass i bil-eksos)

DDT
(insektmiddel)

Benzopyrene

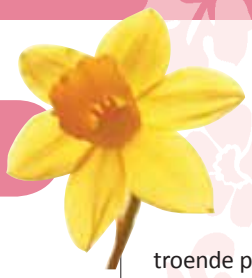
Vinyl Chloride*

Det er nok til å gjøre deg syk. Veldig syk.

*Kjent kreft-fremkallende stoff

Copyright: Quit WA Population Health, Department og Helath Division, Western Australia.

Et nytt liv



Hei alle sammen!
Mitt navn er Heidi Bjerche. Jeg er 46 år og har en datter som er 18 år og bor hos mine foreldre. Hun studerer på videregående skole og vil bli sykepleier. Jeg er nå tilhørlig i Frelsesarmeen 3. korps og arbeider som frivillig. Jeg er med på baby og småbarns sang og andakter på gatehospitalet. Jeg har hatt foreldre kafé i speideren et år og her lager vi mat og gir leksehjelp til speideren. Jeg skal fortelle litt om hvordan jeg åpnet meg for den Hellige Ånd og tok imot.

Gud grep inn i livet mitt på en mirakuløs måte. I etter tid har jeg forstått at dette også hadde sammenheng med forbønn fra andre mennesker om frelse for meg – uten min viten. Jeg vet at om mange ber for meg, behandler Vår Herre alle individuelt.

Jeg var narkoman og tungt avhengig av heroin og amfetamin i mange år. Jeg bodde ute året rundt i mange år og måtte også i fengsel for bruk og besittelse av narkotika. Jeg måtte inn og sone i 14 mnd. i fengsel og satt 3 mnd av tiden på brev og besøksforbud på isolat i 3 mnd. Da fikk jeg virkelig merke at friheten kommer innenifra og at den kan ingen ta i fra meg. Min Guds lengsel begynte for alvor å våkne opp igjen. Den sommeren, som så mange ganger før, levde jeg ute under åpen himmel og hadde mye sorg og en lengsel etter sannheten i meg.

Det var da Gud åpenbarte seg for meg ordentlig for første gang. Han dro meg ut av min skepsis og vrangforestilling og uvitenhet og viste meg hvem han var. Det kom helbredelse over meg. Jeg ble født på ny. Jeg ble i ordets rette forstand tvunget i kne – og der sto jeg en dag i parken v/ Sweigårds gate og gikk på knærne og ba til Gud: «Fader Vår» – den eneste bønnen jeg kunne. Jeg ba om å få se virkeligheten og livet og å finne glede i hjertet. Og jeg ba om å finne Gud. Men jeg torde fremdeles ikke å forholde meg til Jesus. Jeg følte at jeg ikke hadde rett til å være en kristen og troende pga det livet jeg levde. Senere skulle jeg forstå at Jesus går ved vår side, og den Hellige Ånd er der vi er.

Jeg har lyst til å fortelle en kanskje litt naiv men morsom og vakker historie om den Hellig Ånds nærvær. Jeg fikk en åpenbaring om at jeg skulle ta meg av og passe på en ung jente på 19 år som var kommet inn i miljøet i Oslo og var avhengig av heroin. Jeg kaller henne «Nina» her. Hun var ikke kjent i Oslo og det var flere som var ute etter henne for å få henne inn i prostitusjon og få henne til å tjene penger for seg på andre måter. Så jeg sa til henne «jeg skall passe på deg og hjelpe deg, men jeg har ikke mye å tilby. Jeg har to ulltepper og et fast hjørne i en garasje. Jeg selger =Oslo om dagen og spør om penger på pubene om kvelden. Men du er i fare og jeg er dreven og kan hjelpe deg. Du vil være uavhengig og tjene penger selv.» Nina var takknemlig og glad. Et lite problem var at jeg var gammel nok til å være mor hennes og svarte alltid ærlig når folk spurte hva pengene skulle brukes til.

Svaret var heroin, kaffe, mat i den rekkefølge. Men det gikk bra. Folk forstod faktisk at jeg hjalp Nina og at hun var tryggere hos meg enn alene. En natt vi var på vei til garasjen for å sove og manglet kr. 100 til neste morgen. Vi hadde ikke spist og var sultne. Nina sutret og var sliten og lei så jeg spurte henne «Har du lagt merke til det Nina at når du virkelig har gjort ditt beste og blitt utsatt for enormt press - Hvis du da ber til Gud så får du ofte det du ber om. Du har i hvertfall ikke noe å tape? Hun svarte: «Nei, nja, kanskje» He, he – tror du virkelig det? Ja, sa jeg. Det tror jeg fra hjertet. Vi gikk litt til og plutselig lå det kr. 100 på veien!! Vi måpte og trodde nesten ikke våre egne øyne. Vi jublet og lo og hoppet rundt og takket Gud. Men Nina var fremdeles ikke sikke på hva hun skulle tro. Da vi gikk ned mot Vika klager Nina: «Uff, jeg har så lyst på sjokolade for å få litt energi. Jeg er så sulten.» Vi hadde ikke før rundet hjørnet så lå der sjokolader dandert nedover. Troika, melke rull og flere sjokolader helt nye og uåpnet. Jeg var helt målløs. Dette var jo sjokolade!! Dette er bare for godt til å være sant. Men kunne ikke være en tilfeldighet. Nina var enige og sikke på at dette var Gud. Vi var enige om at nærvær av den Hellige Ånd hadde vi fått inn med teskje. Vi var takknemlige og senere tok vi kontakt med «Fyrlyset» i Urtegt. Vi fikk dusje, sår stell og nye klær og Nina fikk hjelp av soscialavdelingen og avrusning. Hun klare seg bra nå og er rusfri. Hun flyttet til hjemstedet sitt. Takker Gud for dette, i Jesu navn. Det er mektig og vakkert.

Noen år senere var jeg forferdelig sliten og kald av å bo ute og jeg var veldig syk. Jeg merket at jeg holdt på å dø. Kunne bar gå få skritt av gangen før jeg måtte hvile. Hjertet jobbet tungt. Jeg fikk komme til Gatehospitalet som er drevet av Frelsesarmeen. Jeg hadde sett signalene lenge og tenkte at jeg hadde et valg å overse det jeg så og derfor måtte ta konsekvensen. Vi har jo fått egen fri vilje og jeg hadde allerede fått i gave å se «Sannheten» for noen år siden. Det var godt å komme til Gatehospitalet. Der arbeider mange gode mennesker og jeg følte meg trygg. Den Hellige Ånds nærvær og kraft er merkbar på Gatehospital og jeg fikk god lege hjelp. Etter et par måneder skulle jeg ha blitt bedre, men kjente at noe var fryktelig galt.

Marit M. kom inn på rommet mitt og var alvorlig i ansikt. Hun sa bare «Heidi, du er veldig syk og jeg vet ikke hvordan dette vil gå.» Hun forklarte hva som var galt – hjertet, lever og immunforsvaret var dårlig. Jeg var lamslått men ikke overrasket. Men jeg ville ikke dø nå. Det var alt for tidlig. Jeg var ikke klar. Alt for mye var ugjort, og hva med datteren min? Jeg kastet meg ned på kne og ba til Jesus. Jeg tenkte at jeg må si ordene; jeg må uttale navnet «Jesus» høyt for å ta imot ham. Dette var viktig og jeg ba for mitt liv. Jeg ba til Jesus om å få en ny sjanse.

Et nytt liv

Etter et par uker kjente jeg nye krefter spire i kroppen igjen… og all prøvene mine av hjertet, lever var bra og immunforsvar var også bra igjen. Tenke seg til. Jeg hadde fått mye mer en jeg hadde fortjent. Dette var nåde. Jeg var blitt født på ny. Min Ånd var født på ny og jeg hadde fått en ny mulighet fysisk også. Jeg hadde opplevd det som står i Johannes evangeliet kap. 3, vers 3 «ingen kan se Guds rike hvis han ikke blir født på ny.» Jeg tror at ved at vi blir utsatt for utfordringer og press, sammen med kjærlighet i livet. På denne måten fremprovoseres følelse i oss som igjen fremkaller kunnskap og visdom.. **Jeg tror at istedenfor å klage kan vi be til Jesus. Da kan vi være for noe istedenfor imot**. Og når vi går med den Hellige Ånds kraft, blir vi utilgjengelig for alt negativ rundt oss og vi bli trygg i farer som det står i salme og som Eva snakket om på Hjemmeforbund i går. Jeg tror alle under og tegn Jesus gjorde mens han vandret på jorden kan skje i dag.

Jeg hadde ikke vært der jeg er i dag uten Jesus. Jeg takker Herren for alle de vakre menneskene jeg har blitt kjent med i 3. Korps Frelsesarmeen. Jeg takker for muligheten til å gi noe tilbake til andre. Og jeg takker for et nytt liv med min datter og min familie. Jeg takker for mitt liv. Amen!

Jeg takker for at dere ville høre på det jeg hadde a fortelle… Takk.

Heidi

Søstertreff

Søstertreff i Oslo Hvite Bånd

Tirsdag 22. februar var vi samlet en del søstre til hyggelig søstertreff i Oslo. Møtet ble holdt i Frelsesarmeens Oslo 3. korps. Eva U. Trobe ønsket velkommen og leste korstogsalmen. Salme 146. Deretter sang vi den herlige gamle sangen: «Salige visshet, Jesus er min».

Vi fikk koselig besøk av landsleder Margaret Østenstad, noe vi satte veldig pris på. Hun fortalte om starten på Det Hvite Bånd.

I dette møtet hadde vi med oss en søster, som virkelig har følt på kroppen hva rus gjør med ett menneske, (historien hennes kan du lese her i dette bladet). Hun fortalte gripende fra sitt liv, og om hvordan hennes liv ble forandret da Jesus kom inn. Navnet hennes er Heidi I. Bjerche.

Hun ville nå bli Hvite Bånd søster. Vi fikk ønske henne velkommen og feste nålen på henne. Deretter la vi hendene på henne og ba for henne. Hun er nå blitt tilhørig i Frelsesarmeen).

Deretter var det bevertning. Deilig lapskaus og «Lyngdals» kake. Noe som smakte!

Vi fikk også hyggelig besøk fra Viken krets av Maria Molvik og Elisabeth Tjeransen. Maria fortalte litt om Frances Willard. Major i Frelsesarmeen: Marit Krumsvik (som også er Hvite Bånd søster) fortalte om sitt arbeid blant eldre og rusmisbrukere gjennom mange år. Vi hadde en veldig hyggelig ettermiddag. Til slutt ba vi Fadervår sammen før vi skiltes.

Leder for Oslo Hvite Bånd
Eva U. Trobe

Verden Rundt

Guatemala

En krise situasjon oppstod i mars og Margaret reiste alene for å støtte og hjelpe med å få ekstra vakter etter at en 17 åring student var dratt i en bil og voldtatt av fire menn. Utpressing er utbredt og straffen for å ikke betale er døden. Derfor viste det seg at vann levering til prosjektet hadde oppholdt etter at leverandøren deres nektet å betalte og var truet med døden. Dagen før Margaret reist hjem til Norge kom den triste melding at en lære på skolen hadde blitt skutt og død. Vårt prosjekt betyr alt for disse kvinner og barn som lever i en "rød" sone. **Hør full rapport på Landsmøte 23-26 juni, 2011**.

Afrika – se side 12.

Våre foreldre er rusmisbrukere.

En topp student.

Yrkesopplæring gir en jobb for livet.

Jeg er glad i deg!

Dr. Dora de Barrientos med familie.

Besøk hos Guatemalas Myndighet, SUPREM.

Barna i barnehagen for 3 måltider for dagen.

Landsmøte, Tromsø
23-26 juni 2011

Hilsen fra Eva U.Trobe

Kjære dere alle! NÅ er det vår i Oslo! Vi skriver april og det er en herlig tid.

Snøen smelter etter en lang vinter, solen står tidligere opp, og senere ned. (Sommertiden ga oss også lysere kvelder). Ja, nå nærmer landsmøtet seg, og her på kontoret har jeg hendene fulle av ting som må ordnes. Hver dag mottar vi innmeldinger til landsmøtet. Kom du også!

Til alle dere som er med i landsmøtekoret vil jeg si: MØT OPP. Vi skal synge på møtene om kvelden og i Ishavskatedralen. Kom med en god positiv innstilling og mye av Guds Kjærlighet i ditt hjerte. Ta med de instrumenter du har. Håper brødrene også stiller opp. Vi trenger gode mannstemmer!
Minner også om at vi sender ut lister til alle kretsledere.

VIKTIG! Landskontoret blir stengt i juli måned

Vi må ha fødselsdato på ALLE våre medlemmer. Dette må returneres innen 30. mai dette år. Dette er viktig. Vel møtt i Tromsø!

Søsterhilsen Eva Unsgaard Trobe
Fung. org. sekr.

Livssynssykdommer

(se side 27)

I september møtes verdens ledere til toppmøte i FN for å diskutere ikke-smittsomme sykdommer. Livsstilssykdommene gir nye utfordringer i globalt helsearbeid. Samtidig åpner denne FN-prosessen nye muligheter for det alkoholforebyggende arbeidet. Alkoholbruk er en av de aller viktigste årsakene til livsstilssykdommer – på alle kontinenter og her i Norge.

FORUT har gleden av å invitere våre kolleger i Actis-organisasjonene og her i Torggata til et interessant seminar, som gir mulighet for å se alkoholpolitikk i et nytt perspektiv. Seminaret markerer samtidig FORUTs 30-årsjubileum. Vel møtt:

Dag Endal

Nye medlemmer og gaver

Nye medlemmer

Heidi Iglebekk Bjerke.
Vervet av Eva U. Trobe.

Bjørg Pettersen.
Vervet av Ruth Weivåg Jensen.

Anne Marie Gjesdal.
Vervet av Kari I. Straume.

Marie Luise Fjellestad.

Gaver til DHB

Mottatt 31.03.2011
fra Nærbø DHB v/ Helga Torland.
Kr. 3 000,00

Mottatt 06.01.2011
fra Agnes Særland.
Kr. 1 000,00

Aud Karin Førland

Hjertelig takk!

Tema: «Vær et lys i hverdagen!»
Sang: «Tenn meg Jesus.»

Påmelding – se DHB blad 01/11

Annonse

Ønsker du en rimelig ferie?

Husvogn til utleie: Benytt deg av Haugesund DHB sin flotte husvogn med to soverom, ekstra dobbel seng i stue, dusj og fullt utstyrt! 36 m² terrasse. Koster bare kr. 200 per døgn. TIL LEIE – Sted: Skjoldastraumen Camping, Tysvær Kommune.

Ta kontakt med Aud Karin Førland, tlf. 41 33 70 43

Vervekampanje

Den Hvite Bånd søster som verver flest medlemmer fra 01.01.10–01.01.13 får dekket flyreisen og opphold til den 39. Verdenskongress i Adelaide, South Australia i 2013. Verdi ca. kr 20,000.

Dette er en utfordring til deg! Sett i gang og lykke til!

Landsstyret

Kretsmøte i Harstad – Troms Krets 25. september 2010

Kitty Ditlevsen fra Finnsnesforeningen foretar medlemsopptak av Elin Kjellmann som ble tatt opp i Harstadforeningen.

Leder i Harstadforeningen, Hulda K. Olsen mottar her gave og gratulasjoner fra Harstad Kommune representert ved ordfører Helge Eriksen.

Det Hvite Bånd Troms Krets hadde sitt kretsårsmøte 25. september på Kaffistova i Harstad. Totalt 12 deltakere var møtt opp fra Finsnes, Tromsø og Harstadforeningene. Landstyrets representant, Åslaug Mjøs var med oss på årsmøte og fest.
May Angelsen fra Harstadforreningen hadde ansvaret for minnestund og tolvbønn.

Årsmøtesakene ble behandlet og følgende er nå med i styret: Lillian Sandring (leder), Jenny Kristiansen, May Angelsen, Berta Nordang Nymo, og Ninni Jakobsen.

Deltakere på festet. Fra venstre: LIllian Sandring, Jenny Kristiansen, Anne-Marie og Herleif Risbøl.

På kvelden var det festmøte og 100 årsmarkering for foreningen i Harstad. Leder av Harstadforeningen Hulda K. Olsen innledet med historikk. Foreningen ble stiftet 28. august 1910.

I foreningens første år var var fru Ingebretsen(prestefruen på Trondenes) og Anna Lorentzen ledere. Sistnevnte var også med aktiv i bystyret og andre styrende organer.

Ordfører Helge Eriksen hadde en hilsen og blomst fra fra kommunen. Åslaug Mjøs fra Det Hvite Bånd hadde festtale. Lill Henriksen og Anne Brit Pedersen bidro med flott duettsang, og Aase Johanne Aune hadde «ord for kvelden».

Kitty Ditlevsen ledet medlemsopptakelsen av ett nytt medlem. Tilslutt ble det foretatt trekning av kretslotteriet.

Kretsmøte i Tørvikbygd – 2. oktober 2010

3 glade deltakarar: Landsstyremedl. Aud Karin Førland, Kretsleiar Åslaug Mjøs og leiar for Barne og Ungdomsrådet, Oddrun Småbrekke.

Ein fin haustdag samlast me frå Det Hvite Båndkrets, 26 Hvite Bånd søstre og nokre menner til kretsmøte i vakre Tørvikbygd. Glade for å sjå kvarandre att og «summetonen» var straks i gang. Godt var det og, å bli møtt med kaffi, te med «noko attåt».

Kretsleiaren Åslaug Mjøs leia samlingane. Ho helsa oss varmt velkomne og gav ord og tonar til gjengen frå Tørvikbygd som framførte ein nylaga «Vel møtt» song. Festleg!! Bjørg Skogly delte andaktsord med oss, henta frå 1. Johs.br. der ho minna oss om Jesu ord: Eg har utvalgt dykk og: De skal elska kvarandre, i alle tenester, i alle oppgåver. Ei viktig påminning til oss. Etter Sangen: «Ingen er så trygg i fare» gjekk me så over til årsmøtesakene. Åslaug var den naturlege ordstyrar, og årsmelding, rekneskap for Det Hvite Bånd for Barne-og Ungdomsrådet vart opplese og godkjent. Ein del saker vart gjennomgått og nokre kom med idear og kommentarer.

Eit ryddig og bra årsmøte. Etter ein svært god middag men råmelkspudding til dessert! «samt ein liten kvil, var det så tid for ettermiddagsamling med fest foredrag. Dette var ved landsstyremedlem Aud Karin Førland. Mottoet var: «Bær hverandres byrder..»

Aud Karin minna oss om mange ting, t.d. «besøkstenesta» mange set åleine, er svært einsame, treng hjelp. Vidare var me oppmoda om å bruka Det Hvite Bånds sløyfa, bær den på deg, gjer deg synleg som Hvite Bånd søster. Gripande var det og å høyra om ein rusmisbruker på Karmøy som fekk høyra om den betalte biletten til himmelen «dette pga ei synleg Hvite Bånd sløyfe og ei villig Hvite Bånd søster. Ja, denne etter middagen gav oss mange tanker» og fleire av oss sat nok med denne vesle bøna i vårt hjarte: «Tenn meg Jesus, la meg være hver en dag ett lys for deg.» Det var inspirasjon til fortsettelse i dette viktige arbeidet.

Velsigning og fred kvilde over heile samlinga.

Ingrid Hope

Husk 12 bønnen!

Det er alltid noen som ber rundt hele verden

Hva er Det Hvite Bånd

Vis vi er stolt! Vis vi er glad!

Det Hvite Bånd er en kristen avholdsorganisajon for kvinner, tilslutta WWCTU, World Womans Christian Temperance Union, Verdens kristne avholdsorganisasjon for kvinner. Vi arbeider for en rusfri verden.

Den blei starta i USA i 1874 av Frances E. Willard, og er den eldste frivillige kvinneorganisajonen i verden, som har eksistert utan opphold sida starten.

Den har foreninger og lag i over 46 land i Nord Amerika, Central og Sør America, Asia, Oceania, Afrika og Europa.

Her i Norge er det små og store foreninger og lag, spredt over heile landet. Vi samlast alle under mottoet: "FOR GUD, HEIM OG ALLE FOLK."

Det er 3 ting som alltid har kjennetegna organisasjonen: vi er kristne, vi praktiserer totalavhold og det er kvinner som styrer.
Fra starten av har det vert kampen mot alkohol og rusmisbruk som har vert hovedmålet, men også kvinners rettigheter vart kjempa for fra starten av, som stemmerett for kvinner og minoriteter, vern av kvinner og barn som har vorte misbrukt,
* 8 timers dag,
* lik lønn for likt arbeid,
* mot barnearbeid,
* statlig hjelp til utdanning og barnehager,
* Fengselsreformer og
* fredelige demonstrasjoner for fred i verda.

I 2007 og for åra framover har Det Hvite Bånd på agendaen skadeverknad av tobakk, fosterskade pga alkohol, unges drikkekultur og spileavhengighet.
Vi har gitt økonomisk støtte til ungdomsarbeidet. Derfor vil vi oppfordre alle kristne om å støtte opp om Det Hvite Bånd. Vi trenger dere, og dere trenger oss, for å stå sammen i kampen mot rusmisbruk. Til ungdom - En har sagt: " Det gjelder å være tilstede i sitt eget liv!" Et liv i rus fratar deg den muligheten. Så vær tøff du som er ung, sei nei til rus!

Vær hjertelig velkommen i Det Hvite Bånd.

Red.

Det Hvite Bånd – en rusfri verden
Vær med i dette viktige arbeid!
Fyll ut og send til landskontoret:
Det Hvite Bånd,
Torggt.1, 0181 Oslo

Det Hvite Bånd – en rusfri verden

«for Gud, heim og alle folk»

Avholdsløftet:

Med Guds hjelp lover jeg: Ikke selv å bruke, gi, kjøpe eller selge til andre alkohol eller annen slag rusgift, bære Det Hvite Bånds merke, prøve å få andre med i avholdsarbeidet.

Medlemskapet

Navn: .....

Adresse: .....

Fødselsdato:.....

Medlemsverver

Navn: .....

Adresse: .....

Utvikling, global helse og ikke-smittsomme sykdommer

Livsstilssykdommene - gir nye utfordringer for det globale helsearbeidet

Dette vil vi sette søkelys på under FORUTs seminar.

Torsdag 28. april 2011 kl. 10.00-15.00.
Litteraturhuset, Wergelandsveien 29, 0167 Oslo

Det blir servert en enkel lunsj. Seminaret er gratis. Påmelding til ellen.bjolseth@forut.no innen tirsdag 26. april kl. 12.00.

I september møtes verdens ledere til toppmøte i FN for å diskutere den økende helsebyrden fra såkalte ikke-smittsomme sykdommer. Disse er ikke omtalt i tusenårsmålene, men det blir mer og mer tydelig at de bidrar til en dobbelt helsebyrde for mange utviklingsland.

Helse har en framtredende plass i FNs tusenårsmål. Tre av de åtte formuleringene er direkte relatert til viktige helsetema: Barnedødelighet, mødredødelighet, aids, tuberkulose og malaria. Tusenårsmålene har ført til økt oppslutning om den globale helsepolitikken. Den internasjonale helsebistanden er tredoblet fra 1999 til 2008. Samtidig er helsepolitikken ikke lenger bare en sak for helsedepartementene. Den får nå internasjonal oppmerksomhet av stats- og utenriksministere.

Forebygging av livsstilssykdommene vil medføre nye utfordringer for Verdens helseorganisasjon og mange nasjonale helsepolitikere. Flere av risikofaktorene for slike sykdommer er knyttet til sterke økonomiske interesser, så som den multinasjonale tobakks-, alkohol- og matvare-industrien. Ofte fattes viktige vedtak på arenaer langt bortenfor helse-området, f.eks. gjennom handelsavtaler og i markedsføringsbransjen.

FORUT
Boks 300, 2803 Gjøvik • Tlf. 61 18 74 00
forut@forut.no • www.forut.no

PROGRAM

Konstituert helsedirektør Bjørn Guldvog:
Ikke-smittsomme sykdommer – nye utfordringer for det globale helsearbeidet.

Mariann Skar, Eurocare i Brussel:
Utsiktpunkt Brussel: Den europeiske debatten om livsstilssykdommene.

Foredragsholder ikke bekreftet:
Kan erfaringer fra forebygging av smittsomme sykdommer brukes i arbeidet med de ikke-smittsomme?

Prosjektkoordinator Dag Endal, FORUT:
Livsstilssykdommene – globalt helsearbeid på vei inn i mer urent politisk farvann?

Generalsekretær Øystein Bakke, Global Alcohol Policy Alliance/FORUT:
Siste nytt fra Moskva!
Hva sa de frivillige organisasjonene på WHOs Global Health Forum, 27. april i Moskva?

Se: www.drug-freekids.com
Barn er vår største ressurs.
La høytidsdager være rusfri!
Det Hvite Bånd

B - Blad

Returadresse: Det Hvite Bånd, Torggata 1, 0181 Oslo

Guatemala prosjekt

31. mai «Nei til tobakk» dag