

Det Hvite Bånd

– en rusfri verden

100. årgang nr. 5 2010



Det Hvite Bånds ungdomsprosjekt.



2010 – Jubileumsår

Det Hvite Bånds blad 100 år
Riisby 50 år



Redaktørens spalte

Kjære lesere

Høsten er her med skolestart, ferielutt og livet tilbake i vante folder. Vi kan glede oss over å få være i arbeid i Vår Herres vingård enda en høst, hver på den plassen Han har satt oss.

I dette nummer av bladet er barnesidene tilbake og vi håper på positiv respons fra barna.

Bergny Birkenes har tatt fram fra gamle blader om våre forkvinner som startet og drev DHB. De så også viktigheten av å nå barna med avholdsbudskapet, og dermed gi de en verdig oppvekst, slik at de kan ta de rette valg. I referatet fra Bjørgvin krets sier Ingvard Hageberg at vi i DHB «må så ved alle vann, barn er som nypløgd åkerjord der det vi sår slår rot.»

Glenda Amos som er vår internasjonale barneleder, sier det er viktig å ta seg tid med barna, snakke med dem, oppmuntre de til å være med, og se deres ønsker og behov. Les hennes innlegg med råd og tips om hvordan vi kan få barna i tale. Vi anbefaler alle å prøve.

Vi kan også anbefale boken til Samuele Bacchiocchi – «Vin i Bibelen» Så gleder vi oss over hilsinger og rapporter fra kretser, lag og foreninger, det er oppmuntrende lesing.

Hilser alle lesere med Ef. 2,10 «For vi er Hans verk, skapt i Kristus Jesus til gode gjerninger, som Gud forut har gjort ferdige for at vi skulle vandre i dem.» Vi arbeider først og fremst for Han!

Med søsterhilsen
Brita Nilssen



INNHold

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 2. Redaktørens spalte | 13. Andakt/Dikt |
| 3. Landsleder hilsen | 14. Barnearbeidet |
| 4/5. Bergny beretter | 15. Avd. Utdanning – Fakta om alkohol |
| 6. DHBs Ungdomsprosjekt | 16. Hilsen fra landskontoret |
| 7. Rusinformasjon | 17. Gaver og nye medlemmer |
| 8/9. Rapport fra Asia, «Jubileumsgave i 2010», | 18. Hva er Det Hvite Bånd |
| 10/11. Riisby 50 år | 19. Nyheter fra kretser og foreninger |
| 12. Vi gratulerer, «Frå mørke til lys» | |

Det Hvite Bånd

“For Gud, heim og alle folk”

UTGIVER

Det Hvite Bånd
Landskontoret: Torggt. 1, 0181 OSLO
tlf. 23 21 45 37 (telefonid 10.00–14.00)
Faks: 23 21 45 01
Giro: 7874.06.24252
Org.nr.: 971 422 025
hjemmeside: www.hviteband.no

KONTORMEDARBEIDERE

Eva U. Trobe, tlf. 23 21 45 37
Eva Djupvik (telefonid 10.00–14.00)
E-post: DHBKontor@actis.no

REGNSKAP/MEDLEMSREG.

Bjørn Bakkebråten, tlf. 23 21 45 36
E-post: DHBRegnskap@actis.no

REDAKTØR

Brita Nilssen
Storasletto 46, 5411 STORD
tlf. 53 49 41 90/988 02 392
E-post: britanilssen@hotmail.com

PRODUKSJON

Layout og trykk:
Byrne Stavanger Offset AS
opplag: 2 500
Medlemskontingent kr 200,- pr. år.

LANDSLEDER

Margaret Østenstad
Rygjehaugvegen 13, 4265 HÅVIK
tlf. 52 84 29 93/473 99 402
E-post: wwctu.most@c2i.net
Leder for Internasjonalt Utvalg



NESTLEDER

Aud Bodil Brekka,
tlf. 35 98 94 50



BARN OG JUNIORLEDER

Brita Nilssen, tlf. 53 49 41 90
E-post: britanilssen@hotmail.com

LANDSSTYREMEDLEMMER

Aud Karin Førland (Kasserer)
tlf. 52 71 23 62/413 37 043



Anne Grete Olsen,
tlf. 37 08 84 63



Jenny Kristiansen,
tlf. 77 69 95 04



Turid Giskegjerde,
tlf. 70 18 09 16



Kjære lesere av Det Hvite Bånd blad

Hilser til alle mine Hvite Bånd søstre, særlig de som har hatt meg på bønne-listen sin. Før Verdenskongressen i mai hadde jeg symptomer som senere viste seg å være kreft. Jeg ble operert og alt gikk bra – jeg var båret på bønnens vinger følte jeg da ingen etterbehandling er nødvendig. Jeg takker Gud og takker dere for all forbønn. Vi må alltid huske viktighet av bønn. Det er sentralt i vår verdensomspennende organisasjon fordi det forandrer ikke bare situasjoner, men også de som ber.

Et viktig bønnemne som jeg formidler er Det Hvite Bånd sine prosjekter. Guatemala som gir utdanning og yrkesopplæring for kvinner, samt barnehage og førskole for barn. Landet har nylig vært utsatt for ekstra mye regn og uvær som har forårsaket leire- og jordras. Over 100 mennesker er døde og mange er savnet.



Guatemala har hatt stort behov for hjelp.

DHBs ungdomsprosjektet er omtalt på side 6. Åkra Blå kors er total avholdende og jeg er styremedlem med representasjon for ungdoms-senter som kalles «Fabrikken». Det er et stort hus som inneholder skatehall, garasje, fjernsyns-stue, biljard og bordtennis rom, oppholdsstue samt kjøkken. Dette lokalet har åpent hver



Ungdomssenteret «Fabrikken», Åkra Blå kors.

dag hele uken, og her samles ungdom fra hele distriktet. I tilknytning til dette senteret er også et stort møtetelt der de har konserter og andre arrangement for ungdom og voksen om sommeren. Hovedfokuset er rusforebygging blant ungdom, og støtte fra DHB går til prosjektet i sin helhet. Brita Nilssen besøker prosjektet som barne- og juniorleder i DHB.

Mye har skjedd rundt i verden etter kongressen i Stavanger. Kort oppsummert:

Afrika – Arbeid i Kenya og Tanzania v/ Joy Butler, Feltarbeider for Afrika. Med penger fra Canada beregner hun at de i disse to land vil få 6500 medlemmer, kvinner, barn og ungdom i løpet av 1 år.

Asia – Feltarbeider for Asia, Dr. Kyung Il Park takker Gud som har gitt henne kall til å formidle avholdsbudskapet. Hun har i lenger tid bedt om å få være et vitne for unge mennesker og gi dem evangeliet og budskapet om at selvkontroll må være en Åndens frukt i hvert liv. På side 8 kan du lese et brev fra henne, hvor hun forteller om vekst i Vietnam, Myanmar, Uzbeksitan, Bangladesh – bare i disse måneder!

Japan – skriver i deres DHB Blad at de var imponert over hvor mye avholdsarbeid som er gjort i et land med bare

4,5 millioner mennesker! Japan har 128 millioner, på et areal som er på samme størrelse som Norge, 386,000 km².

1. Verdens Vice President, dr. Jung Joo Kim er i New Zealand. Hun var invitert til en internasjonal skole for å snakke med elevene om faren med alkohol, tobakk og andre rusmidler. Hun ble vel mottatt og skal tilbake i 2 uker når elevene vil ta avgjørelse om å gi avholdsløftet.

Mrs. Young Joo Kim har snakket med misjonærer og koner til diplomatene som deltok på en kongress i Seoul i juni. Hun fikk bra respons og gleder seg til nye medlemmer.

I forrige nummer av DHB bladet ble tidligere landsleder, Signe Kristoffersen, gratulert med 90 års dag. Vi har nylig mottatt den triste meldingen om at hun er gått bort, og sender varmeste tanker og kondolanser til hennes nærmeste familie. Hun vil bli husket for sin iherdig innsats for Det Hvite Bånd gjennom 40 år. Vi lyser fred over hennes minne.

Kjærlig hilsen Margaret Østenstad



Her er kontoret mitt på hovedbygningen, mot at vi betaler kr 450,00 pr. måned for bredband.



Bergny beretter

– noen tilbakeblikk gjennom
100 år med Det Hvite Bånds blad

Fokus på barnearbeidet

Vi nærmer oss slutten av 100 års jubileet for DHB sitt blad. Vi har tatt for oss kjente personer helt fra starten av vår organisasjon. Disse har hver på sin måte satt viktige spor etter seg i kampen mot alkoholen.

Men bladet vårt har også inneholdt et mangfold av andre temaer i disse 100 årene. Noe som tidlig ble viktig for våre søstre, var arbeidet blant barna. Jeg vet ikke eksakt når «Barnespalten» fikk sin faste plass i bladet, men fra tidlig på 60 tallet var det avsatt en side til denne spalten.

De som startet dette så nok klart at det var viktig å få barna interessert, og hadde stoff som kunne spore de unge. Noen steder ble det startet barnehjem og rundt om i landet vokste barnelagene frem. I dette arbeidet var det viktig å ha stoff som kunne holde interessen oppe både hos de voksne og hos barna. Etter hvert ble det valgt barne- og juniorleder som også var fast redaktør for denne spalten. De kunne fortelle om leirarbeid, hadde forskjellige konkurranser m.m. de fikk sine egne plakater og «Blomsten» var deres medlemsnål. På 90 tallet kunne vi lese at medlemslisten på Juniorer hadde steget til ca 100.

Da vi mistet Juniorlederen for få år siden, mistet vi også «Barnespalten». For dette arbeidet har det blitt et tap. Men vi kunne fremdeles lese om leirer i DHB sin regi, til og med russiske barn har fått oppleve et slikt fellesskap.

Nå har vi fått ny leder for barnearbeidet, og jeg håper du som leser bladet har merket deg de fire sidene i friske

farger som inneholder opplysninger, til og med på internett, og som også burde interessere foreldre.

www.drug-freekids.com Avd. under Det Hvite Bånd i Norge og World Womans Christian Temperance Union.

Håper det kan bli en motvekt til den tilstanden Juvente lederen Adrian Farner Rogne forteller om i Dagen Magasinet i sommer. Debutalderen for alkohol er gått ned for 15–17 åringer. En grunn er: «Det er ikke så kult og drikke seg full når mora di gjør det!» Kan det bli mer bakvendt?

Takk til Juvente lederen for vekkeren både i Stavanger Aftenblad og i Dagen Magasinet.



Fra Det Hvite Bånd blad nr.3, mars 1986. 76. årgang.

Snakk ikke vondt om din neste



En lærer på landet hadde lagt merke til at det var mye sladder blant de store pikene på skolen. Hans egen datter som gikk på skolen, kom hjem den ene dagen etter den andre og fortalte om naboene og andre folk i bygda. Det var især en av de største pikene som førte ordet, og de andre samlet seg om henne i frikvarteret. Læreren tenkte på hvordan han skulle få snakket til dem om dette, så de virkelig forsto hvor galt det var.

En dag lot han guttene få fri en time

før. Han fulgte dem ut, og pikene satt og studerte på hvorfor de skulle være igjen, og enda mer spent ble de da det varte og rakk før læreren kom tilbake.

Da han endelig viste seg i døren, kom han inn med en hel del tistelplanter. Det var om høsten og tistelen var full av frø. Nå gav han de forbausede pikene hver sin plante, og sa de skulle gå ut på veien og strø frøene utover. To kunne gå den brede hovedveien oppover, to nedover, to bygdeveien til høyre osv.



Rusfritt er best!

mener 6. klassinger på Sandane (se side 3).

Pikene gikk fornøyd avsted. Det skulle nok snart være gjort. Men hva var det godt for, visste de ikke. Det var jo litt rart. Det varte ikke mange minutter før alle var på plass igjen. Nå måtte de få en forklaring. «Gå ut og plukk alle frøene opp igjen,» sa læreren. «Det er umulig,» kom det fra pikene. «Forsøk,» sa læreren, og ut måtte de, Men det var ikke med noen

fornøyd mine de gikk. Det varte heller ikke lenge før de kom tilbake, og sa at det var helt umulig.

«Sett dere ned,» sa læreren, og så begynte han å forklare dem at likså umulig som det er å plukke opp de mange tusen frøene, likså umulig er det å få bort alle de stygge ryktene om all sladder som vi sår ut til skade for våre medmennesker.

Det ble en time som pikene ikke glemte, og som de senere viste at de tok til hjertet. For de holdt opp med den stygge sladder, og når en av de senere var fristet til å komme med en historie, kom det fra de andre: «Jeg tror du er et tistelfrø, jeg.»

Hentet fra: Mia Hallesby «250 fortellinger for barn og unge.»

DHBs Ungdomsprosjekt

Hallo Hvite Bånd!

Jeg vil skrive en hilsen fra «prosjektet» i stiftelsen Åkra Blå Kors. For dere som kanskje ikke vet hva vi driver med så kan jeg forklare det. Vi er en stiftelse fra Karmøy som driver med rusforebyggende arbeid blant barn og unge i Karmøy området. Vi holder til i Åkrehamn, som er et tettsted på vestsiden av Karmøy. Vi disponerer et bygg på ca. 500 kvm, som inneholder skatehall, verksted og flere oppholdsrom. Her er det kjøkken, stuer, billiard rom og fjernsyns stue.

Da vi begynte dette prosjektet i januar 2010, var det allerede et ungdomsarbeid i drift, men etter at dette prosjektet kom i stand, har ungdomsarbeidet økt drastisk. Visjonen bak arbeidet er at uorganisert ungdom som for eksempel ikke passer inn i idrettsmiljø, korps, speider, menighet og lignende kunne få en plass de kunne føle tilhørighet til, og som kunne gjøre at de hadde et valg i forhold til dette som har med rus å gjøre.

Tilbudet som ungdommen har på dette stedet er for eksempel: Skating, skiturer, bussturer, (bowling, kino, badehall, kebab og lignende), filmkvelder, andakt stund, pizzakvelder, båtturer, volleyballbane, konserter, pluss det som måtte dukke opp etter ungdommens ønske for kvelden.

Vi driver i en ganske uorganisert stil der ting blir planlagt etter hvert som ting dukker opp. Det eneste som er fast på programmet, er at hver torsdag er det en andakt, og



noe å bite i etterpå. Hver tirsdag har vi bibelgruppe. Men dette er slik ungdommene vil ha det. Det eneste som er viktig i dette arbeidet, er at døren ikke er låst.

Etter at prosjektet kom i gang har vi kunne sette litt høyere standard på aktivitetene slik at nå har antall ungdommer som kommer steget. Siden vi ikke har skrevet medlemmer, er antall ungdommer vanskelig og måle. Men vi har et julebord en gang i året som vi bruker som målepunkt og i 2009 var det 211 ungdommer til stede her. Denne våren har ungdomsmassen steget! Huset er åpent hver dag, og selv om det ligger i kortene at det ikke er over 200 ungdommer her hver dag, tror jeg alle har vært innom i løpet av en måned fordi mange bruker stedet vårt som en «drop-in».

Jeg vil til slutt si at samarbeidet med Det Hvite Bånd er noe vi ikke kunne vert foruten! Så en stor takk til DET HVITE BÅND.

Med vennlig hilsen
Jan Olaf Halvorsen
Stiftelsen Åkra Blå Kors.





Rusadvarsel til unge

ECSTASY

Denne rusgiften er et kjent dop i klubber og på utrange-
rende fester der personene vil være «høyt oppe» natten
gjennom. Effekten er mye det samme som amfetamin og
annen dop som gir hallusinasjoner. Tablettene kommer i
forskjellige farger og er tilsatt ulike kjemikalier. De tilførte
kjemikaliene er som oftest av ukjent substans.

HVORDAN ER DET BRUKT

Inntak gjennom munnen (oralt), sniffa gjennom nesen,
ved inntak rektalt eller med injeksjon.

EFFEKT PÅ KROPPEN

Euforisk, pratsom, økende følelse av omsorg og intimitet
– følelse av tilhørighet/ tilknytning til, (blir ofte nevnt som
kjærlighets dopet), forhøya blodtrykk og økende hjerte-
rytme, hukommelsestap, ukontrollerte, hurtige blinking av
øynene, uttørking. Det er rapportert dødsfall på grunn av

hjerterinfarkt og blodpropp til hjernen som følge av bruk
av dette dopet.

KORT OG LANG TIDS VIRKNING

Personer med forskjellige underliggende sykdommer som
høyt blodtrykk, hjertesykdommer, diabetes, lever syk-
dommer, epilepsi, eller som har bakgrunn med mentale
problemer, setter seg selv i en farlig og risikofylt situasjon.
Ofte viser det seg at unge mennesker som tar disse pil-
lene ikke er klar over at de kanskje har noen av disse
underliggende sykdommene.

Undersøkelser viser at hjernen viser skader etter lang tids
bruk. De som tar dette dopet IV (intravenøst) for å få seg
et hurtig skudd, vil utsette seg for høy risiko for å utvikle
hepatitt eller HIV.

Fra New Zealands Hvite Bånd blad

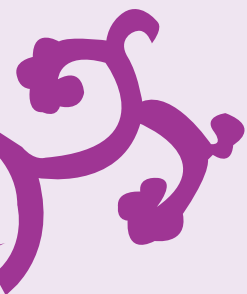
Fakta om Marihuana

- Marihuana er kjent under mange navn på gata, som gress, pot, reefer, weed, Mary Jane. Det er den mest brukte av de ulovlige rusmidlene i USA. Det botaniske navnet er Cannabis sativa.
- Tørka marihuana blader blir av noen brukt forskjellig; i sigaretter, kalt joint, røyka i vannpipe, (bong), blanda i bakst, for eksempel i brownies, eller brukt som teblader. Blunts er sigarer der tobakken er tatt ut og erstatta med marijuana.
- Det er over 400 forskjellige kjemikalier i marihuana.
- Skadeeffektene er mange:
 1. Skade på kroppen.
 2. Skadelig effekt på hjernen.
 3. Skade på barn.
 4. Skade på immunforsvaret.
 5. Psykiske skadevirkninger.
 6. Skadelig innvirkning på kjøreevnen.
- Ingen påvist positiv effekt i medisinsk bruk.
- Skadeeffekter er etter bare få sekunders bruk, økende

puls, høyt blodtrykk og hjertebank. Plutselig hjerTESTOPP er også blitt observert ved pot røyking. Blodskutte øyner, tørrhet i munn og svelg og et søvnig uttrykk på grunn av øyelokkene «faller ned». Svimmelhet og uvelhet, mangel på koordinasjon og psykomotoriske plager som kan vare opptil 24 timer eller lengre etter inntak.

- Marihuana er skadelig for fruktbarhet både for menn og kvinner. Det skader urinfunksjonene og testiklene hos menn, og utsetter menstruasjonen hos kvinner som røyker pot over lengre tid.
- På spørsmål om legalisering av marihuana, må media og underholdningsbransjen ta sin del av skylden for at marihuana er blitt så populær. Likeså har internett vert med på å ufarliggjøre marihuana ved å selge og gi råd om hvordan dyrke hjemme, UTEN å informere om skadevirkningene.

For videre informasjon gå inn på www.wctu.org



Rapport fra Asia

v/Dr. Kyiung-il Park, internasjonal feltarbeider

«Stå opp, bli lys! For ditt lys kommer, og Herrens herlighet går opp over deg. Se, mørke dekker jorden, og det er belg mørke over folkene. Men over deg skal Herren oppgå, og over deg skal hans herlighet åpenbare seg. Folkeslag skal vandre til ditt lys, og konger til den glans som er gått opp over deg». Jesaja 60, 1-3.

Hilser til alle mine Hvite Bånd søstre, særlig til dere syv delegater fra de syv nye landene i Asia som er blitt med. Jeg hilser dere alle i Jesu Kristi navn, han som styrker og leder oss i arbeidet.

Jeg takker Gud som har gitt meg kall til å formidle avholdsbudskapet. Jeg har i lengre tid bedt om å få være et vitne for unge mennesker og gi dem evangeliet og budskapet om at selvkontroll må være en Åndens frukt i våre liv. Som et resultat av dette har Gud åpnet dører for meg slik at jeg kunne starte en bibelstudiegruppe på engelsk for studenter fra Vietnam, Myanmar, Uzbekistan og fra USA her ved Ewha Woman's Universitet i Seoul, Korea der jeg er professor i sykepleie.

Jeg observerer og leser mange rapporter om barn og voksne som lider på ulike måter på grunn av alkohol, fødselsskade forårsaket av at mor drakk alkohol under svangerskapet (FAS), tobakk, andre rusgifter og spill. Jeg har delt disse fakta og opplysningene om avholdsbevegelsen med mine studenter.

Sammen med studenter fra Asia har jeg gjort undersøkelser om situasjonen i forskjellige land når det gjelder rus og dop. Resultatet er at tre studenter fra Vietnam, Mongolia og Albania har vist interesse for avholdssaken etter at de er blitt klar over hvor alvorlig rus situasjonen er i deres respektive land.



Universitetsstudenter med avholdsbudskap.

Etter Verdenskongressen har jeg fått E-mail fra Viola Hoxha i Albania, der hun sier hun fikk god hjelp på kongressen, og fikk mange gode ideer hvordan hun skulle sette i gang avholdsprogram og hun håper Gud vil gi henne mulighet til å utføre dette gjennom det talentet hun har til å undervise.

Siden 1980 er det blitt klart for DHB i Korea at problemene mange Asiatiske land har med prostitusjon, rusavhengighet, drikking, røyking, kriminalitet og oppløste hjem, er våre problem.

DHB i Korea har gjort svært mye for å hjelpe og støtte kristne asiatiske kvinner i Kina, Bangladesh, Nepal, Indonesia, Thailand og Bhutan slik at de kan organisere og starte Hvite Bånd arbeid. Som et resultat av dette har Gud ledet oss på en slik måte at vi har fått møte mange aktive og trofaste mennesker i disse Asiatiske landene. De arbeider som misjonærer eller professorer, som professor Myung Hee Ko fra Nepal, fru Mikyung Oh fra Mongolia og fru Suchitra Rozario fra Bangladesh. Professor Ko har spurt om hvordan hun på best måte kan organisere en forening i Nepal, der vil hun gi utdanning til studentene sine, i tillegg gi ut offentlig informasjon, særlig til kvinner, om faren med og skadevirkningen av alkohol, nikotin og andre vanedannende rusgifter. Hun planlegger også en evangeliseringstur og seminar om prevensjon.

Jeg har fått en hilsen fra Suchitra Rozario fra Bangladesh der hun forteller at hun har startet program i noen skoler, kirker og slum områder der hun tar fram budskapet i avholdsbevegelsen vår. Nå planlegger hun å oversette en brosjyre som jeg sendte henne til Bengali og gi den ut gratis til folk i Bangladesh.

Misjonær Mikyung Oh i Mongolia har begynt å rekruttere frivillige til avholdsbevegelsen. Hun forteller også om glede og suksess i arbeidet med behandling av alkoholskader, som hun driver sammen med sin mann. Hun ser at det å forebygge er letter en å behandle med hensyn til alkoholmisbruk.

Det Hvite Bånd i Korea ber om Guds velsignelse over de kristne kvinnene i Kina, slik at de kan bli i stand til å gjenoppta det flotte arbeidet de gjorde før for Det Hvite Bånd, men som ble stoppet i 1945 da kommunistene tok over.

Da jeg besøkte Yanbian Tekniske og Vitenskaplige universitet i Kina i forbindelse med et internasjonalt Seminar i 2008, fikk jeg anledning til å gjøre en presentasjon om FAS for studenter, professorer, samt flere presidenter fra flere universitet fra Sør – Korea, Kina og USA. Mange

Jubileumsgave i 2010

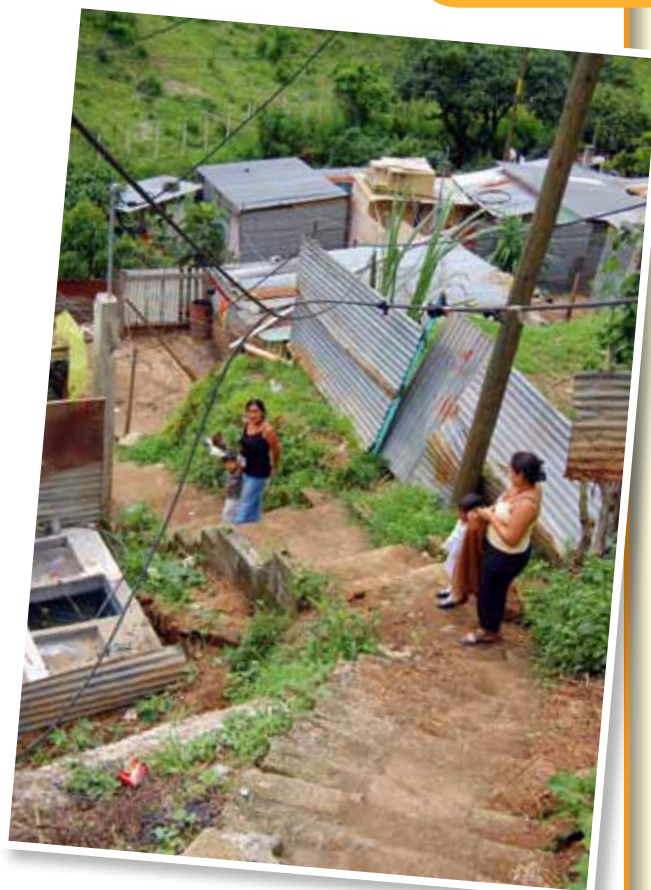
Takk for sist! Vi er så takknemlig for at innsamlingsgaven til «Host a Friend» dekket utgifter til Flor & Fjære for alle de utenlandske gjestene. En sen -innbetaling fra en kjær søster som bor på sykeheim, men vil være med å gi, er tatt imot med takk. (s. 17)

Som dere vet er Det Hvite Bånd engasjert i mange prosjekter for å gi en hjelp til vår nestes «ve og vel» – Russland, Guatemala, Riisby, barneleier, osv. Alt krever penger, derfor sender jeg en appell til dere om en gave til Det Hvite Bånd nå i Jubileumsåret. Som ved forrige appell vil alle navn og beløp komme i bladet.

På forhånd takk for det du vil gi. Kontonummer er: **3240.06.97425**, Det Hvite Bånd v/Aud Karin Førland.

Din gave vil bli registrert i bladet. Trenger du en giro, ta kontakt med Landskontoret. På forhånd hjertelig takk!

Varme hilsen
Aud Karin Førland
Landsstyremedlem/Kasserer



Guatemala projekt.



Prosjekt i Nikell, Russland.



Barneleir i Finmark.

viste sin interesse. Professor Shin-Wha Linn var en av dem. Som psykiatrisk sykepleier visste hun om mange som led som kristne på grunn av skaden etter alkoholmisbruk, slik som leverskader. Gud forberedte henne gjennom ordet i Gal. 2,20. «Jeg er korsfestet med Kristus. Jeg lever ikke lenger selv, men Kristus lever i meg. Det liv jeg nå lever i legemet, det lever jeg i troen på Guds Sønn, han som elsket meg og gav seg selv for meg.» Dette gav

henne trøst under bønnemøtene på kongressen. Hun er sikker på at hun skal kunne arbeide for avholdssaken i Kina, i Jesu navn.

Til en avslutning vil jeg takke Gud for alt godt arbeid som blir gjort. Det blir verdsatt! «Jeg må gjøre Hans gjerninger som har sendt meg, så lenge det er dag. Natten kommer da ingen kan arbeide.» Johs.9,4.

På Riisby er vi opptatt av «mennesket i bevegelse» i alle livets dimensjoner, fysisk, psykisk, sosialt og åndelig. Fysisk aktivitet har derfor i alle år vært en del av aktivitetene ved institusjonen. Det meste av denne tiden i form av å være en mer fritidssysse.

Ut i fra gode forskningsresultater og økt kunnskap innen området fysisk aktivitet og psykisk helse, har fysisk aktivitet siden januar 2007 vært en integrert del av behandlingsprogrammet på Riisby på lik linje med samtaler, grupper osv.

Dette har konkret medført at vi i dag har et variert trenings-tilbud, og kan vise til deltagelse i bl.a Jentebølgen, lokale terrengløp, og vårens vakreste eventyr, Holmekollstafetten. Noen har til og med gjennomført Birkebeinerrennet.

Vi har vært på skiturer i Synnfjell, trolsk måneskinnsstur i februar, alpinetur i Valdres, Orrhaneleik på Vardalsåsen. Alt har gitt oss opplevelser og bevegelser i mange dimensjoner. Hovedmålet er at alle kan «lea seg» ut i fra sitt eget nivå og ståsted.

Siste året meldte vi oss inn i Norges Bedriftsidrettsforbund under navnet Team Riisby, for det er det vi er.....Et team av pasienter, personale og studenter både innomhus, og når vi er ute og konkurrerer med oss selv og andre. Vi har til og med våget å vise fram noe av vårt tilbud innen «bevegelse til musikk» på Åpen dag.

Slik sett var det helt naturlig for oss i jubileumsåret også å tenke på en markering innen denne dimensjonen. Vårt valg falt da på å gjennomføre en Jubileumsmarsj fra vår avdeling på Søndre til avdeling Nordre. Bakgrunnen var å tenke på en marsj delt i flere etapper som en prosess, som kunne sammenlignes med en behandlingsprosess på Riisby.

«Målet er kjent, samtidig består veien av oppoverbakker, nedoverbakker, svinger og rette strekninger. Man må gå veien selv, samtidig er det godt å vite at man ikke er alene, og at det alltid er noen der til å heie fram på sidelinjen. Man går etappe for etappe, og beveger seg i skaperverket, med nøkkelen til endring i handa.»

Strekningen fra avd Søndre til avd Nordre er på 18km,

som vi delte opp i etapper fra 500 til 1000 m pr etappe. Etappene ble jevnt fordelt mellom pasienter og personale, og gjennomført 04.06.10.

Dagen opprant i flott sommersonne da starten gikk fra Søndre. Stafettpinne var en utgave av jubileumslogoen Stabbursnøkkelen i tre, laget på snekkerverkstedet på Søndre. Vi hadde følgesykel med saft og stor Hvite Bånd sløyfe på kurven foran, og flagg med påskriften «Bli med i bevegelsen». Humøret var på topp da vi la i vei på apostlenes hester langs rv 33, retning Nordre. Alle deltok ut i fra sitt nivå og tempo og la for dagen en formidabel innsats. Noe som medførte at vi raskt kunne konstantere at vi lå foran skjema.

På hver veksling ble vi alle heiet inn med oppmuntrende tilrop, og gjennom Odnes var publikum ute langs veien med norske flagg og heiarop.

Da vi nærmet oss avd Nordre ble vi møtt av en bilkortesje med pasienter, med plakater, flagg og oppmuntrende tilrop, som ga motivasjon til å gå alt inn mot mål. På nordre hadde Turid Dahl heist flagget til topps, som hilste oss velkommen opp Riisbybakken. Assisterende intitusjonsleder hadde fått sjarmøretappen, og målgang skjedde i en «lykkerus» av kroppens egne signalstoffer under Sukkenes bro.

Så samlet vi oss til en hyggelig og flott samlingsstund. Vi koste oss med nistepakke, kaffe og vafler, og tillot oss å hvile på våre laubær. En velsignet dag og en flott opplevelse.

At vår marsj og aktiviteter også var lagt merke til utenfor institusjonene, fikk vi i ettertid bekreftet med tosiders kjempeflott oppslag i lokalavisen...og positiv tilbakemeldinger fra fjern og nær. Dette motiverer oss til videre bevegelse!

Stolt... Fysakhilsen fra Team riisby,
v/May Elin H:N:
Spes.spl/helseterapeut.



Assisterende institusjonsleder i fart mot mål på siste etappe.



Veksling og pust i bakken. Trine, Lise, Kåre, Ragnar og May Elin.



Vel i mål.

Helsing frå Riisby

På Riisby blir det lagt vekt på faglege samlingar, både for pasientar og personale. Kvar onsdag møtes alle på Riisby Nordre, til faglege foredrag og gruppearbeid. No i jubileumsåret inviterer Riisby til eit fagseminar på Gjøvik 23. september, med Per Føyn som foreleser. Det blir sikkert ein intens dag, men også ein lærerik dag for alle som får delta.

Fag er viktig, også i rusbehandling. Fag byggjer på forskning, studium og klinisk arbeid, og det er mange tiltak som trengs i forhold til den enkelte sitt behov. I seinare år har Riisby lagt større vekt på pårørandearbeid. Dette er ein faktor i behandlinga. Erfaring frå samarbeid med pasientane på Riisby viser jo at deira nettverk kan vera sers viktig for om behandlinga skal lykkast.

Ein rusmisbrukar lever ikkje åleine på kloden. Dei fleste har menneske rundt seg, ektefelle, foreldre, søsken, born, andre nærpersonar. Det er ikkje berre den som søker behandling, som må bera konsekvensane av rusmisbruk. Difor skal pasientane sine pårørande ikkje bli gløymde!



Åslaug Mjøs,
Styreleiar på Riisby.

Riisby 50 år

Nyleg hørde eg ei mor som fortalde om sin bekymring for dottera, 18 år, som var hekta på heroin. Ho fortalde levande om kor godt det var i periodar då jenta var i behandling og var rusfri. Men når ikkje myndigheitene aksepterte meir enn 3 månaders behandlingstid, så var det for kort tid til at denne ungdommen kunna byggja seg opp eit anna liv, ein annan identitet. Mora kjempa for dottera, og ho syntes at reglar og myndigheiter stod i vegen for at jenta kunne få varig hjelp. – Denne historia er ikkje frå Riisby. Men det er eit døme på at pårørande treng eit miljø for å dela sine bekymringar og søkja støtte. Det kan vera nyttig å få undervisning om kva avhengighet er, og dette som blir kalla med-avhengighet. Dei pårørande vil gjerne hjelpa misbrukaren. Men kva er til hjelp, og kva er det som støttar opp under fortsatt misbruk? Kor lenge har familien krefter til å kjempa? Dei lever med usikkerheit heile døgeret, det er slitsomt. Og likevel: Ein kjærleik som synest vera sterkare enn døden.

Riisby vil også i framtida satsa på eit pårørande-arbeid til nytte for både pasient og pårørande.



Hilsen fra Riisby-presten

Riisbypensjonister på tur

RIISBY BEHANDLINGSSENTER

Tove Kristin Jevne,
Nordsinni 356, 2870 DOKKA
tlf. 61 11 28 00
Giro: 2075.07.18389

I jubileumsåret ville vi gjerne gjøre noe for våre kjære pensjonister. Så derfor: Nest siste dag i august satt tolv pensjonister og to ansatte i buss med kurs for Reinli stavkirke i Sør-Aurdal kommune. Da det ble orientert om turen på morgenmøtet sa jeg at Valdres er distriktet vi reiser til når vi skal løftes opp over hverdagens trivialiteter. Det ligger noe patriotisme i dette utsagnet siden jeg har bodd i Valdres i femten år.

Første stopp var Olavskilden (eller Olavskjelda). Sagnet sier at det kom vann opp fra bakken her etter at Olav Harsaldson (senere den Hellige) i 1023 slo staven sin mot en stein. Uansett om sagnet er sant eller ikke, så finnes denne kilden her. Noen av oss drakk av kilden og fikk kjenne at vannet smakte veldig godt.

Fra Olavskilden gikk turen til barndomshjemmet til lederen på Riisby, Tove Kristin Jevne. På sparket inviterte hun oss til sitt feriested der vi koste oss med kaffen og nydelig utsyn over Bagn og stavkirken Reinli. Tidligere lærer ved Riisbyskolen, nå pensjonist, Anne Marie Baggerud Vik, fortalte oss om stavkirkenes særpreget og symbolikk så vi kunne være mest mulig forberedt når vi kom til stavkirken.

I Reinli ventet omviser, klokke og altnuligmann Tormod Hjelleset, som har tatt imot folk fra Riisby mange ganger. Mens vi sitter inne i kirkerommet, synger vi en salme som beskriver noe av det vi opplever denne fine dagen: «Fagert er landet». Så blir Håkon Solum, som hadde sitt virke på snek-

kerverkstedet på Søndre utfordret til å synge. (Som før i tida var han ikke vanskelig å be.) Straks etter fyltes Reinli stavkirke med sangen «Fager kveldssol smiler».

En av pensjonistene bemerket det fine lyset i stavkirken. Det kom inn øverst oppunder taket gjennom vinduer eller glugger slik det er vanlig i stavkirkene. Tanken bak dette kan spores tilbake til Jakobs brev 1,17: "All god gave og all fullkommen gave kommer ovenfra, fra lysenes Far; hos ham er det ingen forandring eller veksling mellom lys og mørke." Vinduene er også et bilde på det sinn som er vendt mot lyset og det himmelske. På denne måten har stavkirkenes et budskap som er til ettertanke. Fra Reinli satte vi kursen mot Riisby igjen. Her ventet et herlig måltid med rømmegrøt og spekemat. Under middagen ga leder for Riisby gjennom nærmere 20 år, August Seim, glimt fra behandlingssenterets spennende historie. Dagen ble avsluttet med omvisning i nybygget ved Tove Kristin.

De som var med på turen og som bidro til å gjøre dagen til en opplevelse var (deres tidligere funksjon på Riisby i parentes): Anne Beth (miljøarbeider) Anne Marie Ø. (sekretær) Anne Marie B. V. (lærer) Astrid (sekretær), August (institusjonsleder), Benny (miljøarbeider renhold), Egil (vaktmester), Håkon (arbeidsleder på snekkerverkstedet), Kari Ø. (miljøarbeider), Kari R. (hovedbehandler og koordinator), Rut (kokke), Svanhild (hovedbehandler). Til alle disse og øvrige pensjonister på Riisby: Takk og ære for trofast tjeneste gjennom mange år!

Ragnar prest

Jubilanten Solveig Tesdal 100 år

Ei staut DHB-søster i Bjørgvin, Solveig Tesdal, fyller 100 år 29. august 2010. Ho er frå Etne, der far hennar var lærar og organist. Ho fortel at som barn fekk ho læra å spela orgel, og ein gong då faren trong vikar, spelte ho til gudsteneste 12 år gamal. Ho utdanna seg til lærar, og arbeidde som lærar fleire stader i landet. Musikk var ei hovedinteresse. Ho dirigerte fleire kor, og etter ein del år tok ho organist-utdanning ved Musikk-konservatoriet, med ekstra utdanning i kordireksjon.

Det er interessant å koma inn i stova hennar og høyra henne fortelja, og sjå bilete av Arna Songlag som ho dirigerte i mange år. Koret talde opp mot 50 songarar, og dei sydde sjølve draktene sine.

Solveig Tesdal var organist i Arna kyrkje i 16 år, og har også vore lett å be når dei mangla organist ved gudstener på Osterøy. Som prestefrue hadde ho mange oppgåver, og ho køyrde rundt i den vesle Folkevogna si, til både ho og bilen var langt opp i åra. Solveig Tesdal har opplevd mykje gjennom eit langt liv. Ho gifte seg 38 år gamal med presten Einar Tesdal, dei arbeidde dels på Herdla, dels i Arna (Bergen). Dei

fekk 2 søner, og etter kvart kom barneborna.

Ho er takksam for dei gilde barneborna, som er så flinke.

Og så snille. Det er ei stor glede for henne at mange av dei er flinke å syngja og spela. Ein soneson er prest i Hammerfest, ho tenkjer på han kvar dag.

Solveig Tesdal er ein heilstøypt kulturperson. Ho er stolt over å vera medlem i Det Kvite Band, og ho står opp for DHB si målsetjing. Vi i Bjørgvin krets takkar for kva ho er og betyr for å fremja eit rusfritt miljø ikring seg. Vi trur at Gud er den som held henne oppe og velsignar henne.

Åslaug Mjøs, kretsleiar.



Fra mørke til lys

Haugen med ølkorker og tomflasker vokste fra dag til dag! I en krok på en falleferdig brygge hadde de slått seg ned disse som strever og sliter i alkoholens lenker. I det jeg passerer roper en av dem: «Kom og sett deg, du trenger å slappe a' litt!» Jeg jumpet ned til dem, de gjorde plass til meg og jeg fikk en ikke helt ren avis å sitte på.

Plutselig begynte en godt voksen jente å storgråte, hun hulket høyt. Langpilsen ble knuget hardt av to tynne, iskalde hender. Så utbryter hun: «Jeg er så dårlig mamma for barna mine, de må klare seg alene mens jeg sitter her og drikker» Hun tok handa mi, ville ikke slippe den. «Mannen min drikker også, nesten hver dag». To fortvilte øyne møtte mine. «Du må be for meg og familien min, kan du love meg det!» Det var ikke vanskelig å gi det løftet, sånt glemmer en ikke!

3 år senere var jeg på et møte i et forsamlingshus. På vitnemøtet reiste en dame seg og fortalte sterkt hva

Jesus hadde gjort i hennes liv. «Alt er blitt nytt for meg og familien min, de 3 barna og mannen min er blitt frelst, nå går vi sammen på himmelveien». Vitnesbyrdet hennes gjorde sterkt inntrykk, det ble gledestårer og takk til Gud.

Etter møtet hilste jeg på dama og takket for at hun delte dette med oss. Da plutselig kjente jeg henne igjen! Det var jenta fra brygga 3 år tidligere. Det ble et sterkt møte for oss to. Hun var et levende bevis på at det nytter å be!

Dette er flere år siden, men jeg vet at Gud er den samme i dag og Han kan løse bånd og lenker – sette fanger fri!

La denne historien være en oppmuntring om ikke å miste motet! Jesus har makt til å forandre liv!

Av Aud Bodil Brekka



Refleks

I 1950 åra fann ein bonde frå vest Finland opp ein refleks. Desse første refleksane vart festa på hestevogna for å åtvare bilane som kom at det var hestar på vegen. Her oppe i det mørke nord er refleks ein viktig ting og ei god hjelp for bilistane slik at dei ser folk i mørket.

Det finske Hvite Bånd laget fekk laga refleksar hausten 2007. DHB refleksane er kvite og forma som ei sløyfe. Refleksane har to mål, dei viser HB sitt arbeid, samtidig som dei er ei påminning til folk å bruke refleksar i den mørkaste tida i året.

Refleksen er effektiv og virker på grunn av lys som treff den. Sløyfa i seg sjølv spreier ikkje lys, men bare den minste strime av lys som treff sløyfa, gjer at den lyser.

Ein kristen skal vere ein refleks som spreier Kristi lys til verda. I Johs.8,12, står kanskje det mest siterte ordet av Jesus: «Eg er verdas ljøs, den som fylgjer etter meg, skal ikkje ferdast i mørke, men ha livsens ljøs.»

Eg har ofte sitert desse orda i dåpsseremoni når eit lys vert tent og gitt til den som vert døypt, eller til foreldra. Det er eit vakkert religiøst rituale, og del av dåpsseremonien i den finske luterske Kyrkja. Bodskapen når lenger enn ein trur.

Kva er lyset som Jesus gav verda? Korleis skin lyset i mørket? Salme 119,105 fortel om dette same lyset: «Ditt ord er ei lykt for min fot og eit ljøs på min stig.» Orda frå Jesus, «Eg er verdas ljøs», inneheld både eit løfte og ein invitasjon.

Hovedideen er at lyset i verda gir menneska livets lys. Lyset som Jesus gir, er sant liv, eit liv i tru og tillit til Gud. Bare når vi vandrar i Hans lys er det mulig å fylgje Jesus. Og i lys vandrar berre dei som fylgjer Jesus.

La Kristi Lys skine på våre liv kvart steg vi tar på vegen. Det vil gi oss styrke når deler av stien ligg i skygge, eller endåtil i mørke. Vi kan stole på at orda i Jesaja 55,11 framleis er sanne for våre liv og for dagane som kjem: «Slik skal ordet mitt vera, det som går ut frå munnen min. Det skal ikkje venda tomt attende til meg, men det skal gjera det eg vil, og ha framgang med alt som eg sender det til.»

Irja Eskelinen,
Verdens evangeliseringsleder

Eg veit kvar du bur

Av Marta Jordebekk

*Ditt namn har eg teikna i hendene mine.
Av meg kan du aldri bli gløymt.
Eg ser dine murar, og tårene dine
Har eg gøymt*

*Du seier di tru er så lita.
Men Han som du trur på er stor.
Om andre kan gløyme,
eg sviktar deg aldri, eg lovar
Å halde mitt ord.*

*Du møter nok vanskar på vegen,
Trur at åleine du er.
Eg vandrar så trutt ved di side.
Eg har deg så inderleg kjær.*

*Slik talar din Gud som deg skapa.
Hans kjærleik er trufast og sann.
Han lovar gå med alle dagar.
Frelsa deg kan bare Han.*



Husk 12 bønnen!

**Det er alltid noen som
ber rundt hele verden**





v/leder i internasjonal barne- og ungdoms avdeling, Glenda Amos

Har du skrudd på lyset ditt og lar du det skinne i din del av verden der du bor, eller er batteriene gått tomme fordi du har glemt å koble de til energikilden? Eller har du gjemt lyset ditt under et teppe?

Jeg tror at fremtiden for DHB ligger i å knytte kontakter og vennskap med dagens barn og ungdom. Vi må hjelpe de til å forstå at de er verdifulle og at livet er best å leve når en kan nyte det uten bruk av alkohol, tobakk, andre rusgifter, spill eller internettavhengighet.

Derfor – har du gjort ditt for at et barn skal få det bedre (har du skapt en forandring for et barn) siden Verdenskongressen?

Bestem deg for å gjøre noe for å få kontakt med et eller flere barn for å hjelpe de til å leve uten rusgifter, eller bli rusfrie. Velg EN TING du kan gjøre og sett deg et mål! Prøv å gjennomføre det innen oktober!

«Gå ut og lys opp din verden og la ditt lys skinne i et eller flere barns liv, slik at de kan se Verdens Lys!»

HVA KAN DU GJØRE?

Ta deg tid og snakk med barna. La de forstå at du verdsetter dem. Finn ut hva interesser de har, involver de ved å bruke de evner og anlegg de har. Vis din interesse ved å forklare hva avhengighet kan gjøre med livet deres, og oppmuntre dem til å ta kontroll istedenfor å være kontrollert av en avhengighet.

Hjelp foreldre til å forstå hvor viktig det er å sette passende grenser i et barns liv, grenser for bruk av TV, Internett, mobiltelefon osv. Barn føler trygghet når de har faste grenser rundt seg.

Oppmuntre barna til å skrive under på avholdsloftet. Vær en mentor og gi

dem et løfte om å være der for de med hjelp til å holde løftet.

Vær behjelpelig slik at de kan bli medlemmer i vår «Drug-free» Barneklubb, der de får tilsendt gebursdagskort, julehilsen, litteratur som passer til den enkeltes aldersgruppe, plakater, SMS- slagord, tegneserier, Acrostic Skrift, Bibelskriftsteder til å lære utenat, stavekonkurranser.

Få til et spennende og kreativt program for barn der du legger vekt på hvordan de kan leve et sunt liv. Ta i bruk, for eksempel, dokketeater, ansiktsmaling, drama, lek med ballonger osv.

Begynn en bønnegruppe for barn i kirka di, menigheten din, eller skolen. Skriv ned navnene på barna og legg de fram for Vår Herre hver dag. La barna få vite at du ber for dem, og spør om de har spesielle ønsker og problemer de vil ta opp. Fest bilder av barna på kjøleskaps døra di, slik at du husker å be for disse barna.



Hvorfor tror du at disse politimennene ser så sinte/sure ut? Jo, du vet det sikkert. Mannen som kjører denne bilen har drukket alkohol, vi sier han har promille i blodet.

Tenk så dumt å kjøre bil når en ser slik ut som denne mannen.. Dersom det går galt, går det som oftest ikke bare ut over den som kjører etter å drukket alkohol, nei, det går også ut

over andre. Dersom de kolliderer med noen, kan flere mennesker komme til skade selv om de aldri har smakt alkohol.

Mennesker som kjører etter å ha drukket alkohol er farlige for alle andre som kjører eller går på veiene.

Tegningen er tatt fra: Benny Andersen og Peter Schiøler «Hva skal vi drikke — eller hvorfor ikke?»

Fra Det Hvite Bånd blad nr.2, februar 1987. 77. årgang.

Fakta om alkohol

Hva er alkohol?

Alkohol er det vanligste rusmiddelet i Europa, og det har vært brukt i årtusener. Det vi i dagligtale kaller alkohol er mer presist etylalkohol, etanol, også kalt sprit.

Alkohol i kroppen

Relativt kort tid etter inntak av alkohol vil de fleste begynne å kjenne virkningene. Dette er først og fremst konsekvenser av alkoholens effekt på hjernen. Vi har i stadig større grad fått forståelse av hva som egentlig skjer med oss når vi inntar alkohol. Likevel er det fortsatt mye vi ikke vet. På denne siden skal vi se litt nærmere på hvordan organismen håndterer den alkoholen vi drikker og hvilke virkninger alkoholen har på kroppen vår.

Alkohol og legemidler

På denne siden kan du lese om hvordan legemidler og alkohol kan påvirke hverandre hvis de er til stede i kroppen samtidig. Noen legemidler kan være i kroppen på samme tid som alkohol uten at verken legemidlene eller alkoholen virker annerledes enn om de hadde vært brukt hver for seg. Mange ganger vil imidlertid effekten av legemidlet endres når alkohol er til stede, og alkoholrusen kan bli annerledes ved samtidig bruk av visse legemidler.

Alkoholavhengighet

Alkohol er et stoff som kan skape avhengighet. Noen tegn på at en person er blitt avhengig av alkohol, er rastløshet og søvnproblemer i perioder man ikke drikker, man tåler mer og mer alkohol, drikker raskt, glemmer å spise, føler seg uopplagt, drikker for å dempe stress, angst og depresjon og deltar bare i fritidsaktiviteter der det drikkes alkohol.

Ny anonym sms-tjeneste om rus

Rustelefonen 08588 tilbyr nå en sms-tjeneste som er tilgjengelig hele døgnet.

Alkohol som samfunnsproblem

Det aller meste av volden i Norge skjer faktisk i fylla, og hvert år dør rundt 400 personer som en direkte følge av alkohol. Dødsfall, ulykker og voldsepisoder som skyldes alkoholbruk, er den store skyggesiden av drikkingen.

Drickemønstre

De fleste nordmenn har et nøkternt alkoholforbruk, men ca. ti prosent drikker halvparten av all alkohol

som konsumeres. Over 50 000 personer i Norge drikker alkohol tilsvarende en halvflaske brennevin hver dag.

Alkoholloven

Hovedformålet med alkoholpolitikken er å motvirke de skadevirkningene som alkoholbruk kan føre med seg. For å oppnå dette er en rekke forskjellige virkemidler tatt i bruk. En type tiltak som spiller en relativt stor rolle i dagens samfunn, er det forebyggende opplysnings- og holdningsarbeidet. Et annet virkemiddel er alkohollovgivningen, som har som formål å regulere tilgangen til og omsetningen av alkohol.

Alkoholforbruk i Norge

Det registrerte alkoholforbruket blant nordmenn er i snitt drøyt 6 liter ren alkohol i året. I tillegg kommer det uregistrerte forbruket på om lag 1,8 liter. Øl utgjør halvparten av all alkoholen vi drikker. Brennevinsomsetningen har vært forholdsvis stabil, mens vinkonsumet nesten har doblet seg de siste ti årene. Det samlede forbruket har økt siden 1990.

Alkoholpolitikken i Norge

Norge fører en streng alkoholpolitikk, med kontroll av omsetning, avgifter og vinmonopol. Informasjon om alkohol og forebygging av misbruk er også en viktig brikke. Den strenge politikken er under forandring på grunn av konkurransereglene i EU og EØS, billig utenlandsk alkohol, av mer kontinentale drikkevaner og liberale holdninger blant befolkningen.



Hilsen fra landkontoret

Høsthilsen fra landkontoret

Nå kommer en høsthilsen fra Landkontoret. Jeg vil hilse dere med et ord fra 5. Mos.33,25 "Som dine dager er, skal din styrke være."

Slik står det i den gamle Bibeloversettelsen. Et herlig løfte for oss alle.

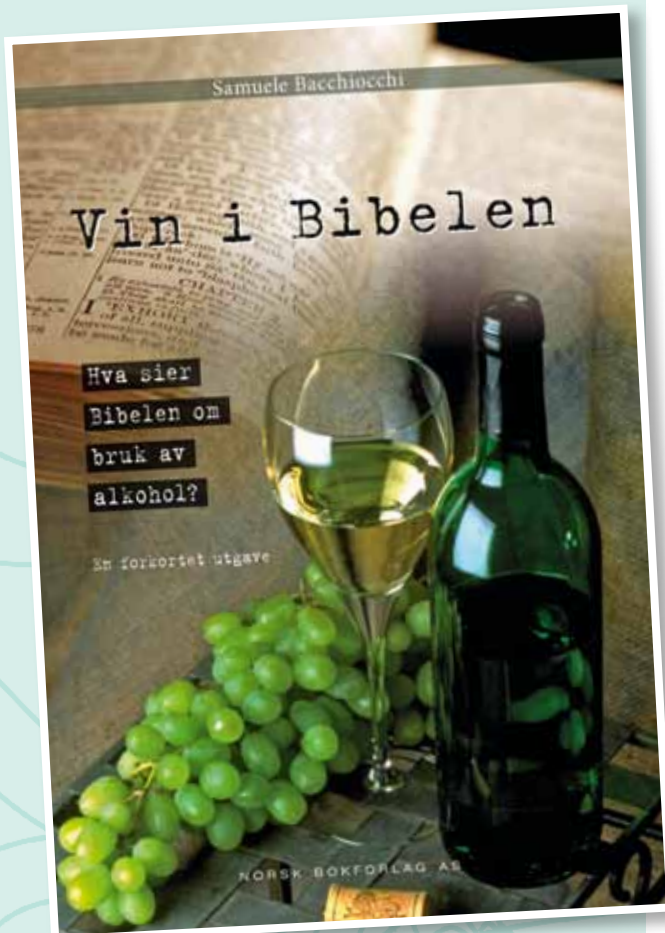
Her på kontoret holder jeg på å gjøre klar alle papirene angående Olafia, årsmeldinger, kretsmøteønsker og lignende. Dette må ut til alle foreninger og kretsledere før 1. november d.å. Håper dere alle kan være flinke og fylle de ut og sende dem tilbake innen fristens utløp. Det er så mange ting som må klargjøres før vi kan tenke på landsmøte 2011 i Tromsø.

Takk for brev og hilsener til kontoret. Det er fint å oppleve engasjement fra Hvite Bånd søstre rundt i hele Norges land. La oss huske hverandre i bønn daglig for at dette viktige arbeidet vi driver skal lykkes.

Så har vi fått for salg her på kontoret boka, "Vin i Bibelen" av Samuele Bacchiocchi. Den koster kr.100,00 med porto, og vi kan anbefale den på det sterkeste.

For Gud Heim og Alle Folk

Eva Unsgaard Trobe
Fung. Org. sekr.



Vin i Bibelen

I dette heftet, som er et sammendrag av forfatterens bok «Wine in the Bible», utfordrer han alle som tror at Bibelen forsvarer en forsiktig bruk av alkohol.

Ingen vet alt om hva alkoholen koster samfunnet økonomisk eller hvor mange ulykker den fører med seg. Det lar seg ikke tallfeste. Men våre drikkevaner er i alle fall den største årsak til sosiale problemer hos oss. Et forsiktig anslag sier at alkoholen tar 25 ganger flere menneskeliv enn alle illegale rusmidler til sammen.

Kristenheten er ikke uten skyld i alkoholepidemien. Enda i dag har kirken en spesiell mulighet til å påvirke verdier og moralsk ansvar i samfunnet. De fleste av kirkens menn og kvinner er ikke talsmenn for avhold fra alkohol. De går heller inn for en moderat omgang med øl og vin. Men dette fører ikke sjeldent til misbruk.

Samuele Bacchiocchi har gjort et grundig forskningsarbeid og gjennomgått alle de bibelske tekstene om dette spørsmålet. Han har mange gode argumenter og er ikke i tvil om at Guds ord entydig går inn for avhold fra sterke drikker. Hans overbevisning er en brannfakkell i kristen alkoholdebatt.

Kr 100,- inkl. porto. Bestill nå!

Gaver og nye medlemmer

Innkomne gaver 2010

Klepp Hvite Bånd	kr 5000,00	19.06.09
Marit Heggland, Randaberg	kr 500,00	Verdenskongressen

Nye medlemmer

Medlemsnavn	Gruppe/krets	Vervet av	Innmeldt
Marit Ousdahl Lindøe	Haugesund	Margaret Østenstad	Juli-10
Sigrunn Ulriksen	Bodø/Haugesund	Aud Karin Førland	August-10
Elise Wilhelmsen	Haugesund	Björg Østevik	Sept. -10
Alice Irene Wirstad	Oslo	Anne Marie Rønningen	Sept. -10

Vi minner om:

Verdens bønnedag for Det Hvite Bånd

28. september er Francis Willard sin fødedag. Denne dagen samles alle Hvite Bånd søstre seg over hele verden i bønn for arbeidet vårt. Markeringen kan legges opp slik det passer best for deg og din forening på ditt hjemsted.

Her er noen forslag: Arrangere bønnemøte, enten på dag eller på kveld. Delta under Gudstjeneste i din kirke eller i din menighet. Be inn til frokost eller formiddagsmøte. Eller og be inn venner og Hvite Bånd søstre til en uformell sammenkomst over en kopp kaffe i hjemmet ditt.



**Velkommen
til Landsmøte
i Trømsø
23.–26. juni 2011**

Vervekampanje

Den Hvite Bånd søster som verver flest medlemmer fra 01.01.10–01.01.13 får dekket flyreisen og opphold til den 39. Verdenskongress i Adelaide, South Australia i 2013. Verdi ca. kr 20,000.

Dette er en utfordring til deg! Sett i gang og lykke til!

Landsstyret



Hva er Det Hvite Bånd

Hva Det Hvite Bånd er:

Det Hvite Bånd er en kristen avholdsorganisasjon for kvinner, med menn som støtte-medlemmer, tilsluttet WWCTU, World Womans Christian Temperance Union.

Den ble starta i USA i 1874 av Frances E. Willard, og er den eldste frivillige kvinneorganisasjonen i verden, som har eksistert uten opphold siden starten.

Den har foreninger og lag i over 46 land i Nord Amerika, Central og Sør America, Asia, Oceania, Afrika og Europa.

Her i Norge er det små og store foreninger og lag, spredt over heile landet. Vi samlest alle under mottoet "FOR GUD, HEIM OG ALLE FOLK."

Det er 3 ting som alltid har kjennetegnet organisasjonen: vi er kristne, vi praktiserer totalavhold og det er kvinner som styrer. Fra starten av har det vært kampen mot alkohol og rusmisbruk som har vært hovedmålet, men også kvinners rettigheter ble kjempet for fra starten av, som stemmerett for kvinner og minoriteter, vern av kvinner og barn som har blitt misbrukt,

- 8 timers dag,
- lik lønn for likt arbeid,
- mot barnearbeid,
- statlig hjelp til utdanning og barnehager,
- fengselsreformer og
- fredelige demonstrasjoner for fred i verden.

I 2007 og for årene fremover har Det Hvite Bånd på agendaen skadevirkning av tobakk, fosterskade pga. alkohol, unges drikkekultur og spilleavhengighet. Vi har gitt økonomisk støtte til ungdomsarbeidet. Derfor vil vi oppfordre alle kristne om å støtte opp om Det Hvite Bånd. Vi trenger dere, og dere trenger oss, for å stå sammen i kampen mot rusmisbruk.

Til ungdom – en har sagt: "Det gjelder å være tilstede i sitt eget liv!" Et liv i rus fratar deg den muligheten. Så vær tøff du som er ung, si nei til rus!

Vær hjertelig velkommen i Det Hvite Bånd.

Red.

Vær med i dette viktige arbeid!

Fyll ut og send til landskontoret: Det Hvite Bånd, Torggt.1, 0181 Oslo



Det Hvite Bånd

«for Gud, heim og alle folk»

– en rusfri verden

Avholdsløftet:

Med Guds hjelp lover jeg: Ikke selv å bruke, gi, kjøpe eller selge til andre alkohol eller annen slag rusgift, bære Det Hvite Båndets merke, prøve å få andre med i avholdsarbeidet.

Medlemskapet

Navn:

Adresse:

Fødselsdato:.....

Medlemsverver

Navn:

Adresse:

Møre og Romsdal kretsmøte

Vi i Møre og Romsdal krets av D.H.B. hadde årsmøte på Brusdalsheimen 20-21 mars 2010, og sidan vi no har slege saman årsmøtet og søstertreffet til ei samling, får vi ei overnatting, og det er godt å få litt ekstra tid saman.

Leiar Gullborg Jordan Breivik ynskte oss ca. 20 systre varmt velkomne til samlinga, og årsmøtet gjekk greitt unna. Leiar Gullborg ynskte no avløysing, og vi var alle glade for at Turid Giskegjerde tok på seg leiaransvaret att. Utsending frå landsstyret var Torgunn Søyland Skoglund, og ho hadde mykje godt og interessant å gje oss.

På festmøtet om kvelden talte ho om å vera medmenneske, og der hadde vi mykje å læra. Ho siterte frå Bjørnson sitt dikt: «Elsk din neste, du kristensjel», og ho minte oss om at det er viktig å byrja med borna. Ta ikkje frå dei barndomen, men la dei forstå at dei er høgt elska. Ein trygg barndom gjer dei betre rusta til å møta livet.

Det er vanskeleg å vera menneske, og det er særleg vanskeleg om ein ikkje veit at Gud går ved sida vår.

Av programmet elles kan vi nemna musikk ved Julianne Tornes, song og musikk ved staute mannfolk frå Betel i Molde, utlodning av flotte gevinstar, og ei ekstra glede for oss var at vår kjære DHB syster Aase Stensager, 95 år, vitja oss på festen saman med Jorunn H. Kilsti, ho kom og med ei helsing til oss.

Som vanleg var det kaffi og gode kaker og tid til ein god prat framover kvelden der det og vart bestemt at vi gjev ei pengegåve til Olgas systove.

Søndag var det gudstenestleg møte der Ragnhild Kivle Dahle tala og mange kom med gode og djuptgripande helsingar. Så var det middag og heimreise, takk og gode ord, og vi reiste heim med ny inspirasjon til teneste i D.H.B.

Kjellaug Hustad (sekr)

Søstertreff fra Bjørgvin Krets

Bjørgvin Krets av Det Hvite Bånd hadde søstertreff 10.april 2010 på Frekkhaug. Ein bra flokk Hvite Bånd søstre samlast denne fine laurdagen med strålende sol frå skyfri himmel. Varm velkomst med kaffi, te og nybaka oste/skinkehorn vart me møtt med.

Åslaug Mjøs leia samlingane. Haldis Reigstad las frå diktsamlinga si og me fekk lytta til fin solosong.

Ingvard Hageberg var dagens foredragshaldar som mellom anna minna oss om å ikkje verta trøytt av å så. Han la oss sterkt på hjarta å bruka dei anledningane me får, og fokuserte særleg på borna; dei er som ny pløgd åkerjord, og det me sår i barnesinn, det slår rot og veks.

Etter god middag med kaffi var det tid for helsingar frå fleire av laga. Det var godt å vere saman, ein litt

større flokk enn på dei vanlege samlingane våre, og me drog heim, oppmuntra til å vidare stå på i dette viktige arbeidet.

Det Hvite Bånd, Indre Arna



Se: www.drug-freekids.com

Barn er vår største ressurs.
La høytidsdager være rusfritt!



Det Hvite Bånd



B - Blad

Returadresse: Det Hvite Bånd, Torggata 1, 0181 Oslo

Åpning av FAS
ressurssenter i Korea.

*Hvert barn fortjener
den beste start i livet.
Gravid = Ingen alkohol*



Unngå FAS syndromet!



For Gud, heim og alle folk