

Det Hvite Bånd

– en rusfri verden

100. årgang nr. 4 2010



Insettelsesseremoni for verdensstyret og avdelingsledere.

2010 – Jubileumsår

*Det Hvite Bånds blad 100 år
Riisby 50 år*

Spesialutgave fra verdenskongressen

Redaktørens spalte

Kjære lesere

I dette nummer av bladet har vi lagt hovedfokus på Verdenskongressen og samlet stoff, taler, foredrag, bilder og uttalelser fra og om kongressen i Stavanger. Mye arbeid var lagt ned på forhånd og mange gode hjelpere var i aktivitet både før og under kongressen. En rose gir vi til de mange som gjorde sitt til at kongressen ble så vellykket som den ble.

I forrige nummer av bladet fikk dere en liten smakebit fra Kongressen. Nå gir vi dere en fyldigere meny: utdrag av Sarah Ward sin tale, Ragnar prest fra Riisby, Svein Nilssen sin tale i Stavanger Domkirke, Torgunn Søyland Skoglund sitt dikt, og mange fine bilder. Håper det faller i smak!

Vårt ønske er at dette skal bli til inspirasjon og fornying for våre medlemmer, slik at vi kan stå bedre rustet i kampen mot rus og ødeleggelse i samfunnet. Viktig at vi ser den enkelte, slik Aud Bodil Brekka skriver i sitt innlegg.

Barnesidene har vi utelatt denne gangen, men kommer sterkt igjen til høsten.

Det er juli og høysommer og vi gleder oss over ferie og fritid med sol og varme. Det sies ofte at sommeren er tørketid åndelig sett, men det er det opp til den enkelte av oss å gjøre noe med. Han som er rik nok for alle, er det alle dager uansett årstid.

Fortsatt god sommer!

Søsterhilsen
Brita Nilssen



INNHold

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 2. Redaktørens spalte | 12–14. v/Verdenspresident |
| 3. Landsleder hilsen | Sarah Ward |
| 4. Dikt av Torgunn Søyland Skoglund | 15. WWCTU organisasjonsrapport |
| 5. Rapport fra Det Hvite Bånds 38. verdens-kongress | 16–23. Glimt fra verdens-kongressen |
| 6/7. Åpningsseremonien | 24–27. Riisby 50 år |
| 8. Bergny beretter | 28–31. Foredrag av prof. Tore Sanner |
| 9. Ferietid – med glede og smerte | 32. Hilsen fra landskontoret |
| 10/11. Tale fra Domkirken | 33. Innbydelse |
| 16. mai | 34. Verdenskongress |
| | 35. Hilsen og PR |

Det Hvite Bånd

“For Gud, heim og alle folk”

UTGIVER

Det Hvite Bånd
Landskontoret: Torggt. 1, 0181 OSLO
tlf. 23 21 45 37 (telefonid 10.00–14.00)
Faks: 23 21 45 01
Giro: 7874.06.24252
Org.nr.: 971 422 025
hjemmeside: www.hviteband.no

KONTORMEDARBEIDERE

Eva U. Trobe, tlf. 23 21 45 37
Eva Djupvik (telefonid 10.00–14.00)
E-post: DHBKontor@actis.no

REGNSKAP/MEDLEMSREG.

Bjørn Bakkebråten, tlf. 23 21 45 36
E-post: DHBRegnskap@actis.no

REDAKTØR

Brita Nilssen
Storasletto 46, 5411 STORD
tlf. 53 49 41 90/988 02 392
E-post: britanilssen@hotmail.com

PRODUKSJON

Layout og trykk:
Bryne Stavanger Offset AS
opplag: 2 500
Medlemskontingent kr 200,- pr. år.

LANDSLEDER

Margaret Østenstad
Rygjehaugvegen 13, 4265 HÅVIK
tlf. 52 84 29 93/473 99 402
E-post: wwctu.most@c2i.net
Leder for Internasjonalt Utvalg



NESTLEDER

Aud Bodil Brekka,
tlf. 35 98 94 50



BARN OG JUNIORLEDER

Brita Nilssen, tlf. 53 49 41 90
E-post: britanilssen@hotmail.com

LANDSSTYREMEDLEMMER

Aud Karin Førland (Kasserer)
tlf. 52 71 23 62/413 37 043



Anne Grete Olsen,
tlf. 37 08 84 63



Jenny Kristiansen,
tlf. 77 69 95 04



Turid Giskegjerde,
tlf. 70 18 09 16





Verdens kongress temasang: **Bring lys til verden**

Katy Troccoli

*Det finnes et lys i hver sjel
Noe brenner med flamme så klar
Noe er mørkt og kaldt
Det er en glød som skaper ild
Tenner sitt lys, danner sitt hjem.*

*Vi er en familie med flammende hjerter
Vi løfter våre lys og himmelen blir klar
Vi ber til vår Far "I Jesu navn,
Gjør oss til fyrlykt i mørkeste timer"*

*Bær ditt lys. Løp mot mørket
Søk de hjelpeløse, sviktede og fattige
Hold høyt ditt lys så alle kan se det
Grip din lykt, gå ut; lys opp din verden.*

Kjære alle

En gave på ti store konfektesker ble gitt til Verdenskongressen fra Amanda Storsenter i Haugesund med hilsenen «Gode ting kommer til gode mennesker!»

Først av alt må jeg gratulere Brita Nilssen, som ble valgt til 2. visepresident under Verdenskongressen! Det er en stor ære til Norge, som faktisk nå er representert med to styremedlemmer i Verdensstyret. Bare Karin Kjærund og Maria Molvik har tidligere holdt visepresidentstillingen.

For at så mange som mulig kan få et innblikk i hva en Verdenskongress medfører har vi med ord og bilder forsøkt å bringe denne opplevelsen til hver og en! Asken fra Island truet flyreisende, og andre hadde problemer med å få tillatelse til å reise ut av landet sitt. Men takk til Gud, som ved sin nåde utøste velsignelse over det hele, ble Kongressen i Norge en formidabel suksess, og gjestene hadde et fantastisk opphold i vårt vakre land.

På vegne av Landsstyret og Det Hvite Bånd i Norge var det en stor ære å ønske 232 medlemmer og delegater fra 38 land (Nigeria fikk ikke visum, dessverre) velkommen til Norge og til den 38. Verdenskongress for Det Hvite Bånd.

Avhengighet av alkohol, tobakk og andre farlige rusgifter er et globalt problem som kaller til øyeblikkelig og bestemt handling. I likhet med andre sosiale problem som påvirker den enkeltes velbefinnende og helbred, vil vern om hjemmet være en nøkkel faktor.

Gjennom mer enn 125 år har Det Hvite Bånd vært i forfront når det gjelder å vekke den offentlige forståelse for farene ved rusavhengighet, samt å mobilisere verdens kvinner, med støtte fra sine menn, til positiv handling for sine medmennesker så vel som for neste generasjon. Når vi ikke lykkes med vårt budskap kommer

mange til skade. Her i Norge er vi heldige som har Riisby Behandlingssenter som fyller 50 år i år. Presentasjonen av deres unike konsept på 15. mai vekket stor interesse.

For å være mest mulig effektive var det nødvendig med bra teknisk utstyr. Vi er svært takknemlige til Kevin og Glenda Amos, som hadde en profesjonell hånd med i alle PowerPoint presentasjonene under Verdenskongressen.



De var effektive og kreative og vi satte stor pris på at programmene ble avviklet uten problemer.

Morgenbønn kl. 06:30, og en pause med musikk fra kl. 08:00 till 08:15 før andaktsstund, skapte en åndelig atmosfære som alle bar preg av. Dette vil vi beholde i vår organisasjon i fremtiden. Betjeningen på Atlantic Hotell gav uttrykk på at de satte veldig stor pris på alle og gav førsteklasses service under hele kongressen.

Hver dag presenterte dokkene Arpee og Smukey (som nå bor hos Brita på Stord og holder på å lære norsk) en sannhet om lys under andakten ved morgensamlingene. Tekstene var skrevet av Glenda Amos og ble presentert av Kevin og hun selv.

«Gå, lys opp din verden!»

Å vandre i mørke kan være farlig. Johs 3,19-21.

Herren leder og bevarer de som stoler på Han. Salme 27,1

Vi skal være lys i verden, og det har ingen

betydning hvor stort eller lite lyset er så lenge det er tilkoblet kilden og lyser og ærer Gud. 1. Pet.2,9 og Matt.5,14
Guds ord sender lys på vår sti og viser oss hva vi skal gjøre. Salme 119,105
Guds lys hjelper oss å elske samvær med andre kristne. 1.Johs.1,5og 7.

Når vi vet noe om den globale utbredelse av rusgifter og avhengighet samt de enorme og sammensatte problemer som følger, forstår vi at denne verdenskongressen i høyeste grad er betimelig og viktig, og dens resultater er allerede synlig. Brasil har startet arbeid, Latvia likedan i samarbeid med Blå Kors.

Under banneret «En rusfri verden» marsjerte hundrevis av ungdom i Bangladesh den 25. juni. Deres leder Rosario deltok på verdenskongressen. 14. juli snakket 1. Visepresident, Dr. Jung Joo Kim, med 100 misjonær fra 35 land etter invitasjon fra våre misjonærer i Indonesia og Øst Timor.



Fra Alice Rajuili, Landsleder i Sør Afrika til Sarah Ward og Margaret Østenstad, Det Hvite bånd's Verdenspresident og Verdens Sekretær.

«Jeg håper dere har fått hvilt ut og kommet til krefter etter den mammutoppgaven dere har hatt med å organisere den nylig avholdte Verdenskongressen. På vegne av Sør Afrika må jeg få uttrykke min inderligste takk for det fantastiske arbeidet dere har gjort, og igjen, gratulerer med nye tre år i tjenesten! Takk også for at dere er med og hjelper vårt land til å komme tilbake på sporet. Gud velsigne dere! Alice».

Det nytter å stå på.

Kjærlig hilsen Margaret Østenstad

Verdenskongress i Stavanger 2010

Stavanger midt i sentrum
ei veke no i mai
i DHB vi møttest
til verdskongress i år.

Det er eit viktig arbeid
å gjera for oss her
opplysa om dei farer
som rus for alle er.

Vi difor på kongressen
med glede møtte opp
møt folk frå kring i verda
det er no berre topp.

Frå aust og vest vi møttest
frå sør og ifrå nord
i fargerike klede
og gleda ho var stor.

Ja både ung og gammal
står saman om vår sak
slik støtter vi kvarandre
og tek eit dugleg tak.

Det arbeid som utrettast
i landa rundt omkring
det fekk vi sjå på storskjerm
vi slår om svake ring.

At rusen kler i fyller
det veit vi mykje om
slikt vil vi førebyggja
bli med oss berre kom.

Tobakk er også farlig
den drep på lenger sikt
i føredrag utmerka
vi meir fekk vet om slikt.

Til nye land og rike
vi ynskjer å nå ut
og difor frå Korea
kom studentar utan sut.

Derfrå dei fer til Kina
Mongolia og Nepal
til Bangladesh, Albania
gir folk eit betre val.

Vi for til Flor og Fjære
og såg på blomsterprakt
eit mangfald utav damer
med nasjonale drakt.

Så gjekk vi ifrå torget
den syttende i tog,
og løfta høgt vår fane
så folk i byen såg.

Vi kjem frå kring i verda
vi står for menneskeverd
eit fellesskap av damer
som sloss med Andens sverd.

Og maten den var super
vi hadde meir enn nok
eit fellesskap ved borda
vi åt i samla flokk.

Han Rune og han Helge
song gammal slagertekst
til trivsel og til mimring
frå ungdom og oppvekst.

På marknaden dei selde
frå mangt eit ulikt land
og vi fekk handla varer
så mykje som vi vann.

I domkyrkja vi møttest
ei høgtidsstund det var
der samlast vi om Ordet
i gamle fotefar.

No fer vi heim og jobbar
med mot fornya att
og freistar så å hjelpe
der rusen folket batt.

Ein takk til dei som laga
kongressen for oss gild
den vil vi gi til alle
som stod på trødde til.

Av Torgunn
Søyland Skoglund



Rapport fra Det Hvite Bånds 38. verdenskongress

Fra det Australske DHB blad – Ellen Chandler, Landsleder og Redaktør DHB Blad, Australia

Fra 12. til 17. mai 2010 var 232 medlemmer samlet i Stavanger, Norge til verdenskongress.

Ved kongressens start fikk vi den sørgelige nyheten om Vivienne Walker fra New Zealand som underveis til Norge døde etter å ha falt om på flyplassen i Frankfurt.

Radisson Blu Atlantic hotell med sin nydelige beliggenhet ved en innsjø var møtested for kongressen. Over inngangen vaiet Det Hvite Bånds flagg. Soverommene var meget komfortable, måltidene fantastiske, de norske medlemmene var meget vennlige og imøtekommende verter, og åpningsseremonien var uforglemmelig; virkelig noe å skrive hjem om! Tiden ble nyttet til fellesskap med likesinnede mennesker fra 39 land.

Dagene startet med tidlig morgenbønn fulgt av frokost. Dernest åpningsandakt før vi ble innkalt til møter og viktige forhandlinger av verdenspresidenten, Sarah Ward. Via power point fikk vi presentert treårsrapportene fra de ulike land. Grunntonen ble gitt i foredraget «**Tobakk og Helse, Alkohol og Kreft**» av professor Tore Sanner ved det Norske Radiumhospital i Oslo. I foredraget belyste han sigarettens historie, viste hvordan fasong og innhold hadde forandret seg, mens assosierte sykdommer er de samme som før. Vi fikk høre at snus igjen er blitt populært og moderne i Norge og at 14 % av alle dødsfall i Norge er tobaksrelaterte. Han slo fast at tobakk er det eneste stoffet som forårsaker død når det blir brukt slik det er tenkt brukt, og tobakk burde ikke bli avertert, glamorisert eller subsidiert.

Også alkohol kom i fokus med fakta vedrørende alkohol og kreft. Vi fikk også høre om rehabilitering gjennom informasjon om Riisby Behandlingssenter, gitt av Tove Kristin Jevne og Ragnar Enger.

En sanggruppe, «Gutta Boys», underholdt med flott sang og musikk. De vidunderlige «Tasta Children's Gospel Choir» gledet oss med sang på fredags kveld. På Norge's dag, lørdag 16. mai deltakende medlemmers talenter ble framvist med en Grieg konsert.

De kjente entertainerne Rune Larsen og Helge Nilsen, fikk oss til å le og synge sammen og også lytte til avholdsbudskapet. Og selvsagt; de fleste av deltakerlandene bidro i en talentaften.

Et høydepunkt ble en spesiell ferjeutferd til Flo & Fjære, en øy med palmer og eksotiske planter i overdådig vekst, godt beskyttet for de kalde vindene, og en makeløs sjøutsikt. Her inntok vi en herlig lunsj.

Den 17. mai er Norges nasjonaldag, og gjestene synes det var forbløffende å se den nasjonale stolthet komme tilsyne ved borgere i alle aldre iført nasjonaldrakter, viftende med flagg, og som slik viste støtte til sitt land. Det Hvite Bånds medlemmer fra hele verden deltok i 17. mai tog, og tidligere hadde vi applaudert de hundretalls skolebarn som marsjerte forbi Atlantic Hotell.

Selvfølgelig ble de viktige sakene godt ivaretatt under valg og forhandlingsmøter: Verdenslederne ble gjenvalgt for sin tredje og siste termin: President (Sarah Ward - USA), sekretær (Margaret Østenstad - Norge), kasserer (Dorothy Russell - USA), og referent sekretær (Anne Bergen - Australia).

4 visepresidenter ble valgt:

1. Jung Joo Kim (Korea), 2. **Brita Nilssen (Norge)**, 3. Dora de Barrientos (Guatemala) og 4. Joy Butler (Kenya).

Avdelingslederne: Undervisning - Dawn Giddings (Australia) Evangelisering; - Irja Eskelinen (Finland), Vern av Familieverdi: Desiree Lanigan (Canada), Sosialomsorg - Hyun Sook Lee (Indonesia), Barn: Glenda Amos (Australia) Ungdom - Yetunde Odeyemi (Kenya).

Hele kongressen var bygget omkring temaet – «**Gå! Lys opp din verden**», og dette ble stadig gjentatt på ulike måter – en spesiell temasang, et smykke og kort som ble gitt ved kongress lunsjen på Flo & Fjære, dukkespill. Der var Bibellesninger og andaktstimer i tillegg til et spesielt en lysteningsseremoni i Stavanger Domkirke ved innsettelsen av verdenslederne.

Invitasjon ble gitt til den 39. verdenskongress som holdes i Adelaide, Sør Australia 2013.



Åpningsseremonien



Verdensledelse med gjester og varaordfører Bjørg Tysdal Moe som åpnet verdenskongressen.

Åpningsseremonien ble innledet med prosesjon av ledere og styremedlemmer i verdensorganisasjonen og medlemmer fra 30 land som bar sine lands flagg. Etter hvert som flaggene ble båret fram, ble deltakerlandets navn presentert av dr. Åslaug Mjøs.

Den offisielle åpningen av den 38. verdenskongress for Det Hvite Bånd ble foretatt av Stavangers varaordfører, Bjørg Tysdal Moe som presenterte vertsbyen i en kort film og ønsket alle kongressens medlemmer velkommen til Stavanger.

«Ja, vi elsker» ble sunget av vertslandets landsstyre.

Dr. Jung Joo Kim fra Korea ledet kveldens program.

Hilsener fra HKH kronprinsesse Mette Marit ble lest på norsk og engelsk av henholdsvis Jenny Kristiansen og Brita Nilsen. Olive Edwards fra Tasmania hadde sendt en e-post hilsen som også ble lest opp.

Disse kom også med hilsener: Kapellan Torunn Bjørnevik fra Stavanger Domkirke, Anne Baggetun (FOKUS/Norad), major Rolf Stackborn (Frelsesarmeen), Karl Magnus Sjøen (Åkra Blå Kors) og Jan Olaf Halvorsen (ungdomsleder i Åkra Blå Kors).

De frammøtte ble ønsket velkommen av Margarete Østenstad,



Brita Nilsen leser opp hilsener fra kronprinsesse Mette Marit.

Norges landsleder, og Rita Wert (USA) takket for velkomsten. Forsamlingen sang «Give to the Winds Thy Fears» og resiterte sammen det gamle medlemskapsløftet.

Dawn Giddings (Australia) ledet i bønn, og salme 146 kors-togsalmene ble lest, vekselvis av Anne Bergen (Australia) og Dorothy Russell (USA). Su Yun Kwarc (Korea) spilte en nydelig fiolinsolo. Mararet Østenstad (Norge), WWCTUs sekretær gav **Organisasjonens tilstandsberetning**.

«Amazing Grace» O Gud på nåde, ble sunget på tre språk: Engelsk (Rita Wert), koreansk (Jung Joo Kim) og norsk (Aud Karin Førland). Forsamlingen sang 4. vers, Amen og Halleluja.

Dr. Sheela Lall (India) holdt en oppbyggelig tale over tema: «Vær et lys i verden» hvorpå forsamlingen sang «Go! Light Your World» Bring Lys til din verden som var kongressens temasang.

Presidentens tale som omhandlet **Fornyng av retningslinjer for Det Hvite Bånd**, ble holdt av Sarah Ward (USA).

Kunngjøringer vedrørende det tidlig morgenbønnemøtet ble gitt av Margaret Østenstad.

Jung Joo Kim ba for New Zealands delegat som kollapset underveis til kongressen og for en dame fra Sierra Leone som enda ikke var ankommet.

Kvelden ble avsluttet med at Kapellan Torunn Bjørnevik fra Stavanger Domkirke lyste velsignelsen. Stavanger kommune gav kr 30 000,- til den påfølgende mottagelsen på hotellet.



Dr. Jung Joo Kim ledet åpningsseremonien.



Susanne Curry og Sarah Ward med søstre fra Korea.



Bergny beretter

– noen tilbakeblikk gjennom 100 år med Det Hvite Båndts blad



I dette nummer av bladet tar Bergny for seg norske kvinners innsats i kampen mot alkohol. I blad nr. 6, 1989, 76. årgang, skriver Anne Johanne Kvale om Ida Wedel Jarlsberg, Ignate Carlsen og Birgithe Esmark. Vi refererer endel av artikkelen hennes. Red.

Det Hvite Bånd kommer til Norge

I 1889 kom frøken Charlotte Gray til Norge. Hun kom med en sterk appell til "mine søstre her i Kristiania" som hun uttrykker seg, en sterk appell om å slutte seg til Det Hvite Båndts verdenshær. "Vi behøver alle gode og sanne kvinner på vår side for å hjelpe oss i den gjerning, at befri våre hjem og våre land fra denne menneskehetens forbannelse – de sterke drikke."

Det var ikke lett å få stiftet en forening. Men da en del mer kjente kvinner ble vunnet for saken – som Ignate Carlsen, Ida Wedel Jarlsberg og Birgithe Esmark, ble den første Hvite Bånd forening i Norge en realitet, 18. februar 1889.

Sterke personligheter som ledere

Det skjedde det samme i Det Hvite Bånd som en ser i så mye av det kvinneorganisasjonsarbeide som ble til på slutten av forrige århundre. Det var ressurssterke kvinner

som gikk i spissen. Ignate Carlsen hadde allerede gjort et stort og banebrytende arbeid for avholdssaken innen I.O.G.T. Hun var høyt respektert og det samme kan da sies om komtesse, hoffdame Ida Wedel Jarlsberg og naturvitenskapskvinnen Birgithe Esmark. I den forberedende komite for kursteder var foregangskvinner som Dorothea Skjoldager og Helga Helgesen.

Ida Wedel Jarlsberg og Birgithe Esmark ble fra høyeste hold, fra Frances Willard, anmodet om å stille seg i spissen for et landsforbund. Ida Wedel Jarlsberg var formann fra 1892 til 1897. I 1897 døde Birgithe Esmark og da ønsket Ida Wedel Jarlsberg å trekke seg tilbake.

Blomstermisjon

Komtesse Ida Wedel Jarlsberg, den første landslederen var hoffdame hos dronning Sofie. Dronningen oppfordret henne til å starte en blomstermisjon – sende blomster, gå med blomster til sykehus og fengsler, ensomme og gamle. Blomstergaven var alltid ledsaget av et blomsterkort med et skriftsted. Dronningen ga årlige beløp til denne oppgaven og de fleste foreningene har i dag blomstermisjon som er blitt utvidet til besøkstjeneste med litt enkel hjelp og omsorg.



Delegatene fra Verdens kongress i Trondheim i 1974 ble hedret: Bergny Birkenes, Maja Borgen Bredalslien, Eldbjørg Holliløkk og Maria Molvik.



Alt for avholdssaken i dag og – red.



Aud Bodil gjør en kjempejobb med å plassere alle.

Ferietid – med glede og smerte

Køen foran kassen i supermarkedet var lang, veldig lang. Utålmodige mennesker stresset rundt med en oppgitt mine i solbrente fjes. Handlevogna foran meg var tungt lasta, 2 ølkasser og noen brune, triste "langpils". En liten lyslugget gutt i 5–6 års alderen puffet meg litt i siden, skulle snakke med pappa.

- Pappa, kan jeg få en is? Jeg har så lyst på en softis!
- Pappa ser ikke på gutten, bare grynter til svar;
- Nei har jeg sagt, ikke is i dag!
- Men, en brus da, pappa ---
- Ikke mas, du kan få brødskiye når vi kommer hjem men nå må vi innom polet. Nabofest er i morgen.

Et tårevått lite fjes tittet på meg med triste, tomme øyne. Jeg hadde så lyst til å ta gutten inntil meg, gi han en god klem og vise litt omsorg. Men, sånn gjør man ikke av hensyn til de voksne, vi skal liksom ikke "blande oss".

Tankene mine vandret – Hvorfor er det så mange barn som gruer seg til helg og fritid uten at noen sier

ifra? Kan grunnen være at barns smerte er noe vi prøver å verge oss mot, derfor snakker vi så lite om at voksnes misbruk også er et problem for barna. I realiteten er det barna som lider mest i et hjem hvor de selv ofte må ta ansvar når mamma og pappa ikke makter oppgaven.

Det Hvite Bånd vet at utfordringene er store og tunge; det skal mye visdom og tålmodighet til for å lykkes. Ett er sikkert, hele familien trenger å bli møtt med varme og omsorg. De voksne må ha hjelp for å leve et liv uten rusgifter og det vil gi barna den beste gaven de kan få – et hjem som er fylt av fred og trygghet, et hjem uten frykt for hvordan ferieturen blir neste år. Sommerferie skulle være tid for hygge og kos for store og små.

La oss når vi ber vår 12 bønn huske spesielt på alle barn som ikke kan glede seg til sommer og sol! Det er vårt felles ansvar å være med å lette byrdene for de som sliter!

Av Aud Bodil
Brekka



Husk 12 bønnen!

Det er alltid noen som ber rundt hele verden

Gud har bruk for deg i Det Hvite Bånd



Gå, ver eit lys for verda!

Atter tala Jesus til folket og sa: Eg er lyset for verda. Den som følgjer meg skal ikkje ferdast i mørkret, men ha livsens lys. John 8,12.

Jesus seier to viktige ting i dette verset: Først, Eg er lyset for verda. Det andre, Den som følgjer meg, skal ikkje ferdast i mørker, men ha livsens lys.

I Johannes evangeliet første kapittel les vi om Ordet. Ordet var hos Gud og Ordet var Gud. Han gav lyset eit namn, og namnet var Jesus. Døyparen Johannes, utsendt av Gud, kom for å vitna om lyset, så alle skulle koma til tru ved han.

Då Jesus var i verda som sann Gud og sant menneske, vandra han mellom folka og tok del i deira daglege liv. I evangelia er det fortalt nokre samtalar mellom Jesus og kvardagsmenneska. Nokre gonger tala han til folket, andre gonger lærte han dei ut ifrå Skriftene, og nokre gonger forkynte han for dei.

Jesus openberra sanninga om menneska si synd, kven vi er og om vårt forhold til Gud. Han forkynte

sanninga om verda. Kva vil skje med det menneske som ikkje trur på Jesus? Jesus forkynte om seg sjølv at Han er vegen, sanninga og livet. Ingen kjem til Faderen utan ved meg. (John 14,6).

Det er berre Jesus som er Veggen, Sanninga og Livet. Han er ikkje ein blant mange vegar til frelse. Han er ikkje ein blant mange sanningar. Han er den EINASTE vegen. For **“det er ikkje frelse i nokon annan. For det finst ikkje noko anna namn under himmel, gjeve mellom menneske, som vi kan verta frelst ved.”** (Ap.gj. 4,12).

Jesus seier at han er livsens lys. Kvar den som følgjer han, vil ikkje vandra i mørkret, men i livsens lys. (John 1,4). Mørkret og lys kan ikkje vera saman. Lyset skin i mørkret, og mørkret tok ikkje imot det. Dersom vi tenner eit lys i eit mørkt rom, vil mørkret forsvinna. Sløkkjer vi lyset, vil mørkret fylla rommet igjen. Eit lys kan ikkje skjulast. Det skal stå slik at det lyser i mørkret.

I dag lyser Jesus for oss gjennom ordet om forsoninga. Då han hang på krossen ropte han ut

Det er fullført. Golgata fortel oss om liding, smerte og død, men også om seier, forsoning, kjærleik til syndarar og om Gud store nåde. Lyset frå Golgata leiar oss frå mørkret til livsens lys som er Jesus. Vi er kalla til å følgja Jesus og å vandra i hans lys. Vi kan ikkje vera både i mørkret og i lyset. Når lyset vert openberra for menneska, vert dei stilt på val. Dei må velja enten mørkret eller lyset.



Då Jesus skildest frå disiplane og vart teken opp til himmel, stod det tilbake 11 redde unge menn. Han hadde gitt dei ei veldig oppgåve og eit løfte om å vera med dei alle dagar så lenge verda står. Dei hadde fått i oppdrag å gå ut og gjera alle folkeslag til disiplar. Dei skulle vitna om Han og vera lys til ei mørk verd. Dette er også vårt kall i dag.

Dersom vi har samfunn med Jesus vil vi leva i hans lys og det vil visast i våre liv. (1.John 1, 6-7). Dersom vi byd oss fram for nokon som tenarar, då er vi tenarar under den som vi lyder. Vi vert enten tenarar under synda eller under lydnaden mot Gud (Rom. 6,16). Dersom eit menneske lever i synd, vil synda snart ta makta over det menneske.

Det er lett for ei mus å gå i ei felle. Men musa kan ikkje ved eiga hjelp koma seg ut av fella. Det er lett å falla i freisting og begynna med synder. Men å



stoppa med synd er svært vanskelig. Menneska er som musa, er den først komen i fella, er det umogleg å koma fri ved eiga hjelp. Satan kom for å stela, drepa og øydeleggja. Han vil slökkja lyset i oss.

Vår livsreis går på Guds veg, fordi vi går mot eit bestemt mål. Ein kristen prøver å unngå synd og leva eit liv i teneste for Jesus. Vår Himmelske Far har eit ønske om å gjera kvar kristen til sin tenar så at hans lys kunne skina for folk som sit i mørkret. Den Heilage Ande skapar nytt liv og lys i dei truande sitt hjarta. Dersom Gud får sin vilje med våre liv, vil Han bruka oss i Hans teneste for å vitna om evangeliet og bringa lyset til dei som ennå ikkje har sett det.

Svein Louis Nilssen





Revidering av retningslinjene for Det Hvite Bånd

En stor takk til våre Hvite Bånd søstre i Norge fordi de ville være vertskap for denne verdenskongressen!

Mange av oss har bedt om fornying i vårt land – om at vi må vende tilbake til mer gudfryktighet, at kristendommen må få større innflytelse og få utfolde seg i vårt folk. Kanskje reformasjon er et bedre ordvalg enn fornying. Reformasjon kan defineres som forbedring eller villet forbedring av det eksisterende, hva gjelder både institusjoner og levevis. Med andre ord er intensjonen å få til en merkbar forandring til det bedre i så vel sosiale og politiske som religiøse sammenhenger.

De grunnleggende elementer i den reformasjonen jeg vil presentere, har jeg fra David Barton, grunnlegger og president av Wall Builders, en amerikansk "Fram for familien" organisasjon som legger vekt på den moralske, religiøse og konstitusjonelle arv som USAs innbyggere nyter godt av.

Til denne reformasjonen trengs 4 nøkler – de steg vi trenger å ta for å gjøre WCTU, Det Hvite Bånd til en bedre organisasjon.

1. PLIKT

Vi trenger å gjenopprette pliktfølelsen. Mange av oss vokste opp med dette begrepet, men i dagens samfunn er det totalt borte. Plikt eller ansvar kan bli definert som **"det en person av moralsk forpliktelse er bundet til å gjøre, eller avstå fra å gjøre; det som en bør gjøre."**

For omtrent to uker siden reddet en uteligger i NY en kvinne som var blitt antastet. Uteliggeren ble stukket ned av angriperen. Han prøvde å springe vekk, men kollapset midt på fortauet. I nesten 90 minutter lå denne mannen, alvorlig såret med ansiktet ned, mens fotgjengerne gikk forbi i en jevn strøm uten å bry seg om at mannen trengte hjelp. Da hjelpen til slutt kom, var det for sent.

Etter denne hendelsen er det mange som har spurt seg selv hvordan det kunne skje at så mange mennesker bare ventet på at andre skulle gå til handling. Uteliggeren gjorde sin plikt, men ingen andre gjorde det.

Disiplene til Jesus spurte Ham hva de skulle gjøre for å få "mer tro". Kristus svarte med å fortelle om arbeid og de plikter som skal til for å utføre det. Han konkluderte med å si: "Når du har gjort alt du er blitt spurt om å gjøre, skal du si, vi er uverdige tjenere; vi har bare gjort vår

plikt." (Luk.17,10). Ved å spørre Gud om å få mer tro, spør vi Ham om å vise oss hva Han vil vi skal gjøre, og så må vi gjøre det.

Jeg vil nå komme med flere utsagn om plikt i håp om at i det minste ett av disse vil tale til deg.

Plikten er vår; resultatene er Guds. (John Quincy Adams, 6. President i USA).

Han slo videre fast at vi trenger å bli mer ansvarsbevisste enn resultatorienterte. Det er mulig vi ikke får den menneskemengden vi kunne ønsket til et møte, men den personen vi trenger, finnes kanskje i den vesle gruppen og ikke i den store menneskemengden vi ønsket oss. Ja, vi ønsker å vokse, men vi må ikke glemme hvordan Gud brukte Gideon. Etter at han reduserte hæren hans til en meget liten gruppe, ble det tydelig at seieren kom fra Gud, ikke fra hæren sine anstrengelser.

Uten plikt blir livet uten rygggrad, det klarer ikke holde seg selv oppreist. (Joseph Joubert)

Plikt kan ikke eksistere uten tro. (Benjamin Disraeli)

Du kan aldri gjøre mer enn din plikt. Du skulle aldri ønske å gjøre mindre. (Robert E. Lee)

Jeg sov og drømte at livet var skjønnhet; jeg våknet og fant at livet var plikt. (Ellen Sturgis Hooper)

La oss gjøre det gode og ikke bli trette. For vi skal høste i sin tid, så sant vi ikke går trett. (Gal.6,9)

Et skip havarerte utenfor kysten av Ny England for mange år siden. En ung mann, medlem av kystvaktens bergings-team sa: "Vi kan ikke gå ut, vi vil aldri komme tilbake." En erfaren gammel kaptein svarte, "Vi må gå ut, vi trenger ikke komme tilbake."

Hva er vår plikt? Hva kan vi se som trenger bli gjort? Er vi villige til å investere i den anstrengelsen som gjør en forskjell?

Det Hvite Bånd trenger at hvert medlem blir engasjert i vårt arbeid og i våre mål.

2. Vekst og utvikling.

Vi må ikke “flise opp” våre mål. I 5. mosebok 7,22 sier Gud til Israelittene at Han ikke vil tillate dem å gjøre ende på andre nasjoner på kort tid, men Han vil drive dem ut litt etter litt. Spørsmålet vi trenger å stille oss selv er: “Har vi oppnådd det vi kunne?” Hvis vi ser på de forskjellige aspektene i vår organisasjon, kan vi spørre hvordan vi ønsker å være om 10 år?

Et godt eksempel på vårt viktige arbeid er hva mange av våre land gjør ved å promotere **påvisningen av foster-skade (FAS – Fetal Alcohol Syndrome) ved mors alkohol-bruk, Dette blir gjort 9. september hvert år.** Jeg har ofte sagt at **hvis vi kan forhindre bare en baby å bli født med FAS syndrom, ville det være verd all vår anstrengelse.** Jeg er sikker på at det arbeidet vi gjør på dette feltet, har ført til at mange babyer blir født uten FAS. Nei, vi har ikke fått slutt på all drikking blant gravide kvinner, men vi har hjulpet mange gravide kvinner til å **være alkoholfri gjennom graviditeten.**

La oss nå se på kallet til handling i vår organisasjon. Vi har utfordret dere til å utnevne avdelingsledere og å ha prosjekt i hver avdeling.

Vi er ikke helt der jeg skulle ønske vi var, men betydelig fremgang er blitt gjort i mange land.

Jeg utfordrer hvert land til å utnevne seks avdelingsledere på nasjonalt nivå, og så oppmuntre hver avdeling til å ha seks avdelingsledere. Vi har som mål at hver avdeling skal utvikle og gjøre ferdig et prosjekt innen neste verdens-kongress.

Jeg er klar over at dette er en forandring i måten mange av dere har gjort arbeid i Det Hvite Bånd tidligere.

Du vil bli overrasket når du oppdager at den største hindringen for forandring og lederskap ikke er “nei” (eller “vi har aldri gjort det på denne måten før”), men heller “ikke enda”. Det er tryggere å vente og ikke gjøre noe. Vent til det er for seint, og anledningen er vekke.

3. En offensiv holdning

Vi trenger å sette i gang med program istedenfor å gjemme oss bak hva folk flest mener i håp om at ingen vil spørre oss om vårt ståsted. **“Den vise inntar de veldiges by og river ned det vern den hadde satt sin lit til.”** (Ordspr. 21,22)

James Bryant Conant ber oss huske: **“Se på skillpadden, den gjør framskritt bare når den stikker hodet fram”.** Vi trenger flere skillpadder.

Vi bruker alt for mye tid på å være defensive i forhold til vår posisjon som total avholdende, eller vi forblir tause istedenfor for å fremme og projisere på våre mål. Selv de som drikker, kan være enig i mange av våre mål – de

ønsker ikke at unge mennesker skal begynne å drikke og skade seg selv – de ønsker ikke at unge mennesker skal drikke og så kjøre bil, og de ønsker ikke at mennesker skal bli alkoholikere. Vi har de eneste sikre svaret for alle slike – Ikke drikk!

Vær stolt over valget du har tatt for å bli fri fra alkohol og andre rusgifter og den vedhengende faren i bruken av disse. For mange år siden fortalte et medlem meg svaret hun gir når noen spør hvorfor hun ikke drikker. Hun sier: **“Jeg venter på at noen skal fortelle meg en positiv ting som kommer av å drikke”.** Hun venter fremdeles.

En del av det å ha en offensiv holdning involverer lederskap. Jeg har samlet noen ideer om lederskap fra en bok med tittelen **“Stammer – Vi trenger deg til å lede oss”** av Seth Godin. Han definerer en stamme som en gruppe mennesker med tilknytning til hverandre, til en leder, og til en ide eller tro. Hver gruppe har to behov: Interesses-felleskap og en måte å kommunisere på.

Vi trenger ledere. Vi blir ofte satt i den posisjonen at vi sier nei til lederskap. Den største redselen er ikke å feile, men å lastes for noe. Store ledere fokuserer på stammen og bare på stammen. Genuine ledere er tjenere.

En leder trenger å finne mennesker som er villige til å følge ham. Den gode nyheten er at mennesker lengter etter tilhørighet, og de ønsker å delta. De er ivrige til å binde seg når de ønsker at noe skal bli bedre. Her er en interessant ide om vekst: “Nesten all vekst som er mulig for deg, finnes når du arbeider hardt for å appellere til mennesker som ikke er “folk flest.”

Følgende utsagn av Paul S Williams kan være en tanke-vekker for oss: **“Få ting overlever ved bare å være mot noe; bevegelser som varer identifiserer seg med å være for en ide av betydning”.**

Hver suksessfull bevegelse eller organisasjon har tre elementer:

- a) en historie som forteller hvem vi er og den framtid vi ønsker å bygge.
- b) samhörighet med og mellom lederen og stammen
- c) noe å forbedre- et prosjekt.

Hvem som helst kan influere mennesker om hva som helst. Hvem som helst kan være en leder. Jeg foreslår ikke at alle skal være leder eller avdelingsleder, men alle har et område der de kan influere og alle har unike talenter. Når disse kommer fram frivillig, går organisasjonen framover.

4. Fra generasjon til generasjon.

Gud reiser fremdeles opp nye generasjoner. Elia var en fantastisk profet, men han underviste Elisa som gjorde dobbelt så mange mirakler som Elia. Vi trenger å undervise og utruste unge mennesker. Vi må nå ut til barn og unge.

Under den fantastiske Hvite Bånd konferansen som ble holdt i Fiji sist sommer, antydte jeg for de nye medlemmene at de en dag ville bli misjonærer i våre gamle etablerte land der medlemskap avtar og utfordringene stiger.

Følgende eksempel gir oss en grunn til håp for neste generasjon: En artikkel i *The Chronicle of Higher Education* som nylig ble publisert, rapporterte om gradvis nedgang av drikkevanene hos studenter etter år med oppgang. I noen tilfeller er nedgangen ganske dramatisk. Et vidt omfang av taktikk, strategier og sosiale valg er blitt brukt. Rapporten om nedgang i studentenes drikkevaner viser en forandring i tenkemåten til noen universitetsrektorer. Jeg tror Det Hvite Bånd har spilt en rolle i dette. Jeg vil gjerne dele med dere en svært personlig eksempel på hva som kan gjøre en forskjell og influere de som er involvert i i neste generasjon.

I mange år har Det nasjonale Hvite Bånd i USA promotert et årlig prosjekt der vi har spurt hver avdeling om å delta. I 1996 da jeg var nasjonal leder, valgte vi følgende prosjekt: Fire postkort, i forskjellige farger og med forskjellig budskap ble laget for medlemmene som så skulle sende dem til konene til rektorene ved flere universitet. Hvert av kortene presenterte fire punkter (de samme) som forslag til å redusere drikking blant studentene. En brosjyre med anmodning om å gå inn for disse løsningene ble sendt til rektorene. Noen av disse forslagene gitt av andre, blir brukt ved universitetene i dag. De er som følger:

- Godta ikke promotering av begivenheter eller reklame fra alkoholindustrien.
- Sørg for flere alkoholfrie underholdningsarrangement på universitetsområdet.
- Støtt lover som forbyr alkoholbruk hos mindreårige
- Sørg for alkoholfri innlosjering på universitetsområdet.

Denne positive endringen på universitetsområdene er enda mer oppmuntrende fordi den går på tvers av "Amethyst Initiative" som ble introdusert i i USA i 2008. "Amethyst Initiative" prøvde å få senket aldersgrensen for lovlig alkoholbruk fra 21 til 18 år. 135 høyskole og universitetsrektorer har deltatt i dette forsøket, men mange har vært kritiske til dette og ingen handling er satt i verk.

Dere har vært tålmodige og har forhåpentligvis lyttet.

Spørsmålet er nå: Hva vil du gjøre med det som er blitt presentert?

Det fortelles en historie fra den tiden da det ikke var automatisk varsling ved jernbaneovergangene. En eldre hyggelig mann ble ansatt som vaktmann for å passe opp togene som kom. Han visste om togtidene, men det var sent på natten, og han ble søvnig og trøtt. Han sovnet og våknet plutselig av lyden av et tog. Han var ikke klar! Idet han kikket ut døren, så han en bil komme kjørende nedover hovedveien. Han skjønte at en kollisjon var uunngåelig og gikk til aksjon. Han treiv lykten som hang på veggen og begynte å springe nedover veien mens han veivet men lykten i en stor bue. Men bilen senket ikke farten, og nå var toget nesten framme ved overgangen. Han veivet med lykten enda mer og ropte så høyt han kunne: "Stopp! Stopp! Vær så snill og stopp!" I siste liten kom han seg vekk før bilen kjørte rett inn i ødeleggelsen.

Fordi mennesker omkom, ble den gamle mannen stilt for retten. Advokatene hans beviste at han var en godt likt og ansvarsfull mann. Tenåringene i bilen hadde drukket. Den gamle mannen kunne blitt satt fri hadde bare ikke aktor stilt han dette avgjørende spørsmålet: "Min gode mann, i hastverket du hadde for å advare bilen, husket du denne natta å tenne lykten?" Det hadde han ikke.

La oss være sikre på at vår lykt er tent og at den lyser klart slik at Guds lys skinner i en verden full av mørke. "Dere er verdens lys". Spre avholdsbevegelsens lys hvor du enn ferdes!



Sarah Ward er musikk lærer og spilte Griegs «Våren» på Norges dag 15. mai.



WWCTU organisasjonsrapport

v/Margaret Østenstad,
Verdenssekretær Verdenskongressen 2010

WWCTU (1873), Verdens Hvite Bånd, har sitt virke i 46 land og er den eldste frivillige ikke-sektariske kvinneorganisasjonen i kontinuerlig virke i verden. WCTU har NGO status (ECOSOC) med de Forente Nasjoner. Vi fortsetter å starte kampanjer for å informere om rusmidler. I de siste tre årene har programpakker blitt sendt rundt verden med det mål i øye å redusere rusmisbruk blant barn, ungdom, og voksne. For eksempel: ved å informere kvinner om at de vil ikke risikere å få et barn med føtal alkoholsyndrom (FAS) hvis de er avholdende under svangerskapet. Lære barn og unge at alkoholdrikking vil redusere deres fremtidsmuligheter fordi alkoholens påvirkning på hjernen resulterer i læreproblemer og hukommelsestap. Dr. Kyung-Il Park har med seg i dag sykepleiere fra Albania, Kina, Nepal, Mongolia og Vietnam. De vil begynne sitt virke i sine hjemland under veiledning fra Korea Hvite Bånd KWCTU.

Verdenspresidenten og jeg var til stede under åpning av en FAS Resurssenter i Seoul, Sør Korea. Hvert eneste barn fortjener den beste start i livet.

Fra opprinnelsen har det vært kampen mot alkohol og rusmisbruk som har vært hovedmålet for WCTU, men vi har også kjempet for kvinners rettigheter fra starten av. Under dette inngår: stemmerett for kvinner og minoriteter, vern av kvinner og barn som har blitt misbrukt, fastsettelse av seksuell lavalder, 8 timers dag, lik lønn for likt arbeid, mot barnearbeid, statlig støtte til utdanning og barnehager, fengselsreformer og fredelige demonstrasjoner for fred i verden.

Vi håper på å gi dere noe å tenke på for å åpne opp nye veier for vår verdensomspennende organisasjon, mens vi opprettholder våre røtter. Jeg føler at vi må følge med tiden og være åpne for nye metoder for å nå frem til folk – slik kan vi få både oppmerksomhet og respekt for vårt budskap. Vær åpen under denne verdenskongressen for å høre ideer for utvidelse – ikke forandring, men utvidelse for å komme i takt med moderne utvikling og moderne behov.

På FN i Paris in 2008 ble Brita Nilssen og jeg oppfordret til å prioritere rent vann som en menneskerett fordi i land i den 3. verden drikker menn, kvinner og barn den sterkeste alkohol fordi det er helsefarlig å drikke vannet der.

Vi kjenner alle igjen de nåværende farene. Vi ser en global økning i avhengighetsproblemer, og vi har sett en dramatisk økning i misbruk av GHB og andre kjemikalier.

Kriminalitet er ofte assosiert med overstadig drikking, så disse advarslene kan også bidra til å trygge hjemmene.

- Vår Visjon – En levende og velfungerende Hvite Bånd organisasjon i alle land
- Vår Misjon – Støtte enhver i å være rusfri, og å gjøre alt vi kan hvor enn behovet er for å leve et sunt og godt liv.
- Vårt Håp – Delta i arbeid som kan gjøre en forskjell i menneskers liv, oppmuntre og gi muligheter til å tjene Gud og til å bygge sterke og ansvarsbevisste familier, noe som vil komme nasjonen til gode.

Vi føler ofte at våre advarsler faller på døve ører. Det er ofte sagt at globale problemer krever globale løsninger. Derfor er feltarbeidere meget viktig! Feltarbeider Ursula Kræmer (Tyskland) vil fortelle om de baltiske statene, hvor de utvider horisontene. Latvia er blitt organisert og begynte nytt arbeid. Feltarbeider for Afrika, Joy Butler (Kenya), vil fortelle om arbeide i 16 nye land! **Benin, Kamerun, Den Demokratiske Republikken Kongo, Kongo, Ghana, Elfenbenskysten, Kenya, Malawi, Mali, Mozambique, Nigeria, Sierra Leone, Sør-Afrika, Tanzania, Togo og Zimbabwe.**

Konkurranser er viktig og studenter verden over er engasjert. Barn er vår største ressurs! Hvert enkelt barn er verdifullt! Fortell barna på et tidlig tidspunkt om faren med rusmidler og hjelp barn å ta de rette valg i livet! Det er ingenting som heter for mye PR. PR ER VIKTIG!

Norge har et unikt behandlingssenter som feirer sitt 50 års jubileum i 2010. Det er eid av Norges Hvite Bånd, drevet av en Stiftelse og er basert på Kristent fundament.

Jeg har alltid følt at vi er Kristi misjonærer, så la oss se hvor vi kan så frø ved å være hvem vi er, alltid til Guds ære. Prøv å gjøre verden til et bedre sted ved å kjempe for at den skal være rusfri, med Kristus i sentrum, og elske som Han elsket – ved å elske dem som hater oss.



Frances Brandon Neighbours skrev en gang et dikt hvor tittelen spør. "Hva er håp?" Et av hennes svar er som følger: Håp er en stripe av lys under en dør i et mørklagt rom. SÅ HUSK ALLTID... in te, domini, speravi – «i DEG o Herre har jeg mitt håp»

Glimt fra verdenskongressen



Gave til de 154 gjestene, på Flor & Fjære.



Unge delegater fra Albania og Latvia.



Det nyvalgte verdensstyret: 1. rad - Sarah F. Ward, (USA) Verdenspresident, Margaret Østenstad (Nor) Verdens Org. sekretær; Dorothy Russell (USA) Verdens Kasserer; Anne Bergen (Aus) Verdens prot.fører. 2. rad - Jung Joo Kim (Kor) 1. visepresident; Brita Nilssen (Nor) 2. visepresident; Dora de Barrientos (Guatemala) 3. visepresident, og Joy Butler (Kenya) 4. visepresident. Gratulerer til Margaret, Brita og Dora de Barrientos (Guatemala).

Glimt fra verdenskongressen



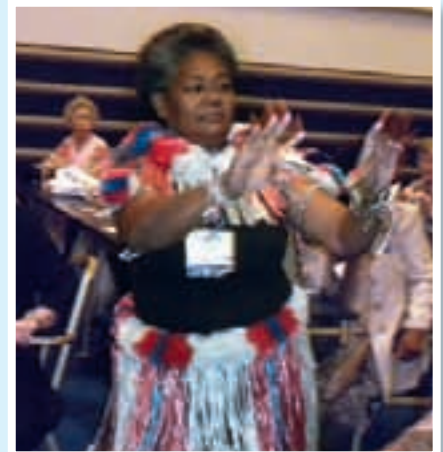
Norske delegater.



Mor til venstre med tre døtre fra Guatemala.



Bangladesh, Kenya, Indonesia.



Talentaften – Fiji.



Rosario fra Bangladesh.



Tre generasjoner.

Glimt fra verdenskongressen



Kenya, Elfenbenskysten, Kongo med en misjonær fra Kameroon.



Norges dag – «Hvitveisene».



Koreansk kor.



Så ulike, men i samme ånd.

Glimt fra verdenskongressen



Afrika og Egypt.



President Sarah med japanske delegater.



Finske delegater.



Presidentens ærespris.



Norges dag – deilige smørbrød.

Glimt fra verdenskongressen



Mange talentfulle medlemmer.



Oddrun Småbrekke og Sonja Monstad gratuleres etter presentasjon av barneleirer – Norges dag.



Rune Larsen koser seg etter en flott konsert på Norges dag.

Glimt fra verdenskongressen



Roger Bergen (Aus), Svein Louis Nilssen og Major Rolf Stackborn.



Gøy på internasjonalt marked.



Verdenskongress kor.



Delegatene fra USA.

Glimt fra verdenskongressen

Greig konsert på Norge's Dag 15. mai

- Su Yun Kwarc fra Korea spilte en fiolin solo av Grieg «Morgenstemning», akkompagniet av Susanne Curry USA
- Susanne Curry spilte «Nocturne» av Grieg
- Su Yun Kwarc spilte Grieg's Peer Gynt – «Danza di Anitra», og senere «Fiolin Sonata No2 i G Major»
- Sang Eun Kim (Korea) sang «Solveig's Sang», og
- Sarah Ward spilte en piano solo, «Våren»



Anne Baggetun, Sigrid Bjørgen og Syster Sjøen.



Åpningsnatt ved Åslaug Mjøs med flaggmottakere.



Tamara Aristova etter presentasjon av prosjekt i Russland.



Den Australske delegasjon.

Glimt fra verdenskongressen



«Gutta Boys» underholdt med sang og musikk på Norges dag, til stor glede for alle.



Våre kjære tidligere landsledere Karin Kjærsum (også 1. verdens visepresident) og Hanna Hope var blant de som ble minnet i en vakker minnegudsteneste under verdenskongressen. Maria Molvik leste et fint dikt «Noen hadde bedt» og Su Yun Kwarc spilte fiolin solo «O Gud på Nåde».



Nytt fra Riisby

Riisby Søndre

Hovedbygget og paviljong ble malt ferdig i år, aktivitetsavdelingen lengst til høyre.

Aktivitetsavdelingen som inneholder trimrom, arbeidsstue og snekkerverksted har nå skiftet farge fra rød til hvit. Når sørveggen ble skrapet for løs maling viste det seg at kledningen er så dårlig at den må skiftes. Materialer er kjøpt inn og arbeidet blir utført utover sommeren. Deler av fjøset er innredet til atelier. Inngangen til fjøset er på nordsiden. Det er nå satt inn dør mot sør slik at adkomsten mellom aktivitetsavdelingen og atelieret er mye enklere. Produkter fra snekkerverkstedet som trenger overflatebehandling tas også inn i atelieret som er et støvfritt rom.



Riisby Nordre

Avdeling A er nå ferdig innvendig. Boavdelingen i øverste etasje er nå fylt opp med pasienter. Utvendig står det igjen å fjerne brakker og grus på anleggsplassen før plenene gjøres istand igjen. Adkomsten fra gårdsplassen blir i disse dager gjort ferdig. Her blir det adkomst til hele avdeling A og hovedbyggets 2. etasje uten trapper. Overgangen over til hovedbygget kommer på plass etter ferien.



Hilsen Kåre
P. Gravem

Riisby på verdens kongress

Tale på Verdenskongressen om Riisby Behandlings-senter:

Det var med en viss spenning jeg holdt denne talen til en så internasjonal forsamling, men jeg opplevde at forsamlingen både var lydhør og interessert. I hovedsak bygde talen på manuskriptet som er skrevet av ledelsen på Riisby om virksomhetsideen.

Virksomhetsideen

Riisby Behandlingssenter er en behandlingssinstitusjon for rusmiddelavhengige med behov for lengre tids innleggelse. Institusjonen drives ut fra et kristent livssyn. Behandlingen bygger på et helhetlig menneskesyn med fokus på fysiske, psykiske, sosiale og åndelige behov, hvor egne ressurser står sentralt. På Riisby er respekt, tillit og ansvar viktige begreper. Hovedmålsettingen er at pasientene lærer å mestre livet sitt uten bruk av rusmidler.

Å være avhengig av rusmidler

En som har utviklet avhengighet av et rusmiddel har mistet evnen til å styre livet sitt på fritt grunnlag. Avhengigheten er både fysisk og psykisk betinget, og den får innvirkning på alle livets områder. Rus angriper evnen til å tenke og omdanner personligheten. Det korte perspektivet blir viktigere enn det langsiktige. Den avhengige tenker dårlig om seg selv og sine muligheter og er i vedvarende konflikt med seg selv. For at hjernen skal bli klar, slik at personen kan ha grunnlag for å finne tilbake til seg selv, er det nødvendig med en lang rusfri periode.

Drives ut fra et kristent livssyn

Det kristne menneskesynet, som slår fast at alle mennesker er like mye verd og at alle har en uendelig verdi, er grunnlaget for drifta av Riisby Behandlingssenter. Alle pasienter og alle ansatte skal møte denne holdningen. Ingen har rett til å behandle andre dårlig. Ingen skal finne seg i å bli dårlig behandlet. Den enkeltes behov og ønsker skal tas alvorlig. Når ønsker ikke kan imøtekommes, skal det begrunnes tydelig.

Personalet er ansatt ut fra faglige kvalifikasjoner, men det forventes at alle ansatte opptrer lojalt i forhold til institusjonens verdigrunnlag.

Fysiske, psykiske, sosiale og åndelige behov

Riisby Behandlingssenter bygger på et helhetlig menneskesyn. Behandlingen skal organiseres slik at det legges vekt på den enkeltes fysiske, psykiske, sosiale og åndelige behov.

Fysiske behov

Kan knyttes til å ta vare på egen kroppslig helse. Å dekke fysiske behov krever egeninnsats, at en gjennom sine

handlinger tar ansvar for å stelle godt med seg selv. Riisby tilbyr turer i naturen i nærområdet og fjellturer, organisert fysisk aktivitet flere ganger i uka (f.eks gåtur, skitur, sykling, fotball, volleyball), samt styrke- og kondisjons- trening.

Regelmessig hvile og søvn, regelmessige måltider med sunn og variert mat – alt dette er deler av de fysiske behov som skal dekkes. Fast tid for måltidene og forventning om frammøte til måltidene, særlig frokost, er en av det vi står for.

De som har sviktende kroppslig helse, følges nøye opp av sykepleier, lege, fysioterapeut og helseterapeut.

Psykisk helse

Har nær sammenheng med den enkeltes forhold til seg selv og til andre mennesker. Psykiske vansker er bl.a. at personen er urimelig kritisk til seg selv og sine muligheter. Tvil på egen verdi og angst for andre mennesker stjeler krefter. Den som har psykiske vansker, har ofte lite overskudd til andre. Hun/han greier ofte ikke så godt å se andres behov og stille opp for andre.

Arbeidet med psykiske vansker skjer bl.a. ved samtaler. Pasienten skal forstå sine tanker og følelser bedre, for eksempel ved å se på vonde opplevelser sammen med en behandler. Målet er at han skal bli mindre kritisk mot seg selv, se mer på sine gode sider, det han har lyktes med. Han skal kunne hente fram mer mot og optimisme i seg selv når han forstår seg selv og andre bedre. Han skal også bli mindre utrygg på andre.

Sosiale behov

Er knyttet til menneskers behov for gode forhold til andre mennesker. Den som ikke har helt gode sosiale ferdigheter, opplever gang på gang at forhold "skjærer seg".

Sosiale ferdigheter dreier seg om å være i stand til å fungere fleksibelt, kunne forstå ulike situasjoner og opptre på en måte som gjør at en blir oppfattet som et tydelig menneske med en atferd som andre godtar.

Opphold på institusjonen kan gi verdifull uformell sosial trening. Mange av de daglige situasjonene er slik at de gir stadig nye erfaringer i samhandling med andre mennesker. Dette gjelder både samvær der ansatte er med, og situasjoner uten ansatte.

Åndelige behov

Er knyttet til å ha sammenheng i sitt liv. Det dreier seg om å vite hva en tror på, hva som er godt og verdifullt. De åndelige behov dreier seg også om å handle i samsvar

med sine idealer og verdier. Den som er i åndelig balanse, vet hva han tror på, vet hvilke idealer han har for et godt og rikt liv, og han forsøker å handle i samsvar med sine idealer.

Forsoning er en del av det som kan være nødvendig for å forstå sammenhengen i sin fortid og frigjøre krefter som hittil har vært brukt i vedvarende anklage mot seg selv og andre. Forsoning gir åpning for å legge det vonde bak seg og begynne på nytt. Å arbeide med sorg over store tap i livet, er en viktig del av det åndelige. Det kan dreie seg om sorg over viktige mennesker som døde eller som ble borte på annen måte. Det kan også dreie seg om sorg over vonde nederlag i livet.

Det åndelige dreier seg om kraftfeltet mellom oss, om atmosfæren som gir eller tar energi. Ved Riisby skal vi tilstrebe å ha en atmosfære som gir håp og åpning mot livets muligheter. Vi ønsker at den enkelte skal bli så trygg og fri at det blir aktuelt å utforske veier ut av avhengigheten. Likeverd i relasjoner er en viktig del av grunnlaget for en atmosfære som åpner for noe nytt. Gode møter mellom mennesker skaper en god og kraftfull atmosfære.

Atmosfære tilsier at når den åndelige styrke vokser, blir et menneske bedre i stand til å mestre livet. For mange er det viktig med et personlig forhold til Gud. Fellesskapet ved andakt og gudstjeneste gir styrke til troen.

Presten har et særskilt ansvar for denne dimensjonen. Han deltar i mange oppgaver utover markert kristne oppgaver som andakt, gudstjenester og sjelesorg.

Egne ressurser

I samtaler legger vi vekt på at pasientene finner de viktigste svarene på sine problemer i seg selv. Pasienten ser på sin livshistorie sammen med en behandler, som er særlig opptatt av at pasienten skal lære av det han har fått til i livet sitt. Vi oppfordrer pasienten til å "samle på serier" og løfte fram for seg selv de gangene han har lyktes. Hensikten er å kunne gjøre mer av det som har gitt gode resultater.

Respekt

Å møte alle mennesker med respekt, bør være en naturlig følge av det kristne menneskesyn. Vi ønsker alle å bli møtt med respekt. Vi ønsker at våre synspunkter skal bli hørt og tatt alvorlig. Vi ønsker å bli sett av mennesker som er rundt oss. Slik skal et samlet personale behandle pasientene. Pasientene skal også møte forventning om å behandle andre mennesker med respekt. En del av våre pasienter har selv blitt behandlet så respektløst fra de var små at de har lært seg en aggressiv og nedlatende væremåte i mange situasjoner, eller de kan være kryptende,

unnskyldende ovenfor mange mennesker. De som i løpet av oppholdet på Riisby kan forandre dette, og i stedet behandle andre mennesker respektfullt og likeverdig, vil oppleve at de selv blir behandlet bedre enn før.

Langvarig rus gjør at personens empatiske evner kommer i bakgrunnen. Rusen legger lokk på empatiske evner. For å kunne være så empatisk som en har mulighet for, og kunne ta hensyn til egne og andres behov, må en ha avstand til rus. Rusen medfører også at en mister mye av sin selvrespekt fordi en gang på gang svikter sine idealer. Rusfrihet over tid gir mulighet for å bygge opp sin selvrespekt igjen.

Tillit

Tillitt og mistillit er viktige begreper for de fleste mennesker. Hvor mye skal vi våge å stole på andre mennesker? Mange av våre pasienter har utviklet mye mistillit til andre mennesker.

Å bli vist tillit, er å bli møtt med positive forventninger. Det øker muligheten for å få et positivt syn på seg selv. Å gjøre avtale med pasienten og forvente at han gjør det som er avtalt, er en del av vår arbeidsmetode. Vi opplever at ikke alle avtaler holdes. Likevel gjør vi nye avtaler og forventer at pasienten gjør sitt ytterste for å lykkes. Vi har grundige samtaler både om det som lykkes og om det som ikke lykkes, der respekt for de vansker pasienten kom opp i, og forståelse for at han ikke lykkes, er en del av innholdet. Vi forsøker også å løfte fram for pasienten det som han faktisk får til og som gjør at han kan ha tillit til at han ha gode muligheter for å lykkes neste gang.

Ansvar

Våre pasienter slikter med mye dårlig samvittighet og har omfattende anklager mot seg selv. Det er ekstra viktig for den som har vært langt nede, å kjenne at hun greier å ta det ansvar hun har. En del av behandlingen er å gi ansvar, bl.a. gi arbeidsoppgaver som krever en del, men som ikke har et overdrevent omfang. Det er også annet enn arbeid som skal til for å kunne forandre viktige sider av seg selv. Å ta ansvar for egen økonomi og for å bedre kontakten med egne barn, er viktig for mange. Besøk av barn på Riisby og gjennomføring av gode samvær andre steder, er et ledd i å kunne bygge opp eget selv bilde som en ansvarlig far eller mor.

Mestre livet sitt uten bruk av rusmidler

Alle våre pasienter ønsker å slutte med den rusen som de vet fører til store problemer for dem. De fleste er i konflikt med seg selv i spørsmålet om de skal slutte helt å bruke rusmidler, eller om de skal gjøre et nytt forsøk på å få til kontrollert bruk av rusmidler. Denne konflikten er sentral for mange gjennom hele behandlingstida.

Hilsen fra Riisby-presten:

RIISBY BEHANDLINGSSENTER

Tove Kristin Jevne,
Nordsinni 356, 2870 DOKKA
tlf. 61 11 28 00
Giro: 2075.07.18389

Såkorn av Sinnsro

På verdenskongressen holdt jeg en tale/andakt under morgensamlingen den 16. mai. Følgende betraktning er inspirert av talen i Stavanger.

En kollega av meg fortalte en gang om en drøm han hadde. I drømmen kom han til en markeds plass. En plakat på en av bodene hadde følgende tekst: «Gaver fra Gud». Han stanset og så en engel som satt ved boden. Han spurte: «Hva selger du?» Engelen svarte: «Jeg selger alle de gavene som Gud gir.» «Er de kostbare?» spurte kollegaen min. «Nei», svarte engelen, «Guds gaver er gratis».

Han så seg rundt og fikk øye på gavene som var utstilt på forskjellige steder i boden: visdom, tålmodighet, medfølelse, kjærlighet, glede, takknemlighet, osv. Til sist så han gaven han ønsket seg. Han lengtet etter fred i hjertet sitt og spurte: «Vær så snill, gi meg gaven det står sinnsro på». Engelen pakket inn gaven og la den i en liten eske. «Er du sikker på at gaven virkelig får plass i en så liten eske?» spurte min kollega. «Ja», sa engelen, «her i Guds bod selger vi ikke moden frukt, bare såkorn som du selv må ta deg av slik at de kan gro.»

Dette var «bare» en drøm, men den har noe å si oss. Sinnsro er noe vi snakker en del om på Riisby og i det siste har jeg hatt livssynsgrupper der vi har tatt for oss Sinnsrobønnen, som er slik:

*Gud, gi meg en slik sinnsro at jeg formår å godta de ting jeg ikke kan forandre,
mot til å forandre de ting jeg kan
og forstand til å se forskjellen.*

Mange oppdager at de ikke er avhengige av å bruke rusmidler for å våge å være i disse situasjonen. En del opplever angst og ubehag mange ganger, men de fleste merker at det går bedre etter hvert. De kan også gi seg selv positive tilbakemeldinger når de har mestret noe i edru tilstand. Før var det lett å tenke at «det var alkoholen eller valiumen som gjorde at jeg klarte det. Det var egentlig ikke min fortjeneste». Den som oppdager at han klarer noe uten å ruse seg, har grunnlag for å vite at han er sterkere og modigere enn han har trodd.

*Ikke før i Paradiset vil Gud gi oss den fullkomne sinnsro med evig fred og harmoni.
Mens vi lever her må vi nøye oss med såkorn av sinnsro, – som kan spire og vokse.*

Såkorn har stor betydning når de velsignes av Gud. Dag for dag kan sinnsroen få større og større plass. Da blir vi i økende grad i stand til å akseptere de ting vi ikke kan forandre. Isteden blir vi opptatt av å få mot til å forandre de ting vi kan. Utfordringen blir å se forskjellen. Det er mulig, når vi begynner i det små - med såkorn av sinnsro.

Til slutt vil jeg ønske at alle lesere av bladet kan tenke på Guds gaver. Hva er det særlig du ønsker? Guds gaver er gratis. Av alle gaver Gud vil gi oss, er nåden den største. Nåde har faktisk betydningen gratis. Med denne gaven har vi grunnlaget for alle de andre gavene. Sinnsro er en gave som min kollega ønsket seg i sin drøm. Vi kan ønske oss sinnsro i virkeligheten! Vi kan be om den, og motta såkorn som vil vokse, – dag for dag!

Ragnar prest



Verdenskongressen og Norges dag. Her sitter vi (Tove og Ragnar) på 2. rad bak, og gleder oss til å presentere Riisby konseptet til en lydhør forsamling.

Foredrag av Prof. Tore Sanner

Tobakk eller helse. Alkohol eller Kreft



Først vil jeg takke for invitasjonen til å tale her under deres 38. Verdenskongress. Jeg vil først og fremst snakke om tobakk og dens skadevirkninger. I slutten av talen vil jeg ta opp en del nyere data om risiko for kreft ved bruk av alkohol.

Bruken av tobakk kommer opprinnelig fra Amerika og der ble den brukt for århundrer siden av de innfødte som enten røykte tobakken eller tygde den. Colombus innførte tobakk til Europa i 1492, og den spredde seg raskt til de fleste land i Europa. På tross av noe motstand mot tobakk, ble den svært populær i USA etter borgerkrigen.

Da maskiner starta å lage sigaretter i 1894, blei de billigere og mer tilgjengelige for alle. Under 2. verdenskrig var sigaretter inkludert i rasjonene til soldatene. Da tobakk først blei introdusert i Europa, var den anbefalt til medisinsk bruk. Men i slutten av andre halvdel av nittenhundreåret avtok troen på tobakkens positive effekt seg. I og med at sigarettbruken økte, og den var like utbredt blant leger som blant vanlige folk, blei den vanlige oppfatningen at tobakk var helsefarlig tona ned. I 1950 røykte 75 % av alle leger i Norge.

I 1930 antok tyske vitenskapsmenn at røyking kunne forårsake kreft og i 1938 fant vitenskapsmannen John Hopkins ved Baltimore Universitetet ut at røykere døde tidligere enn ikke-røykere. I 1944 advarte den amerikanske kreftforeningen mot mulig negativ effekt av røyking, men vedgjekk at bevisene var svake. Men i 1950 kom et vendepunkt. En del engelske og amerikanske forskere fant at røyking var årsak til lungekreft. Men ut fra en offentlig synsvinkel var det antagelig en artikkel i Det Beste i 1952 om røyking og hasard med helsen, som hadde den største effekten. Dette var den første trusselen tobakksindustrien hadde møtt, og det resulterte i at sigarettene som før blei utvikla som et vanlig jordbruksprodukt, nå ble et høgteknologisk produkt.

Den andre trusselen tobakksindustrien møtte, var oppdagelsen av at også passiv røyking var helseskadelig. Dette resulterte i restriksjoner for røykere med flere røykfrie

soner. Som en konsekvens av det utvikla tobakksindustrien nye typer sigaretter som "Premier", "Eclipse" og "Accord", og seinere, den elektroniske sigaretten.

La oss først se på den første trusselen tobakksindustrien møtte. De første sigarettene som var på markedet i begynnelsen av 1950-årene inneholdt kun tobakk innpakket i noe hvitt papir. For det første kom nyere teknologi inn ved framstilling av tobakk. Tobakksindustrien kunne nå bruke nesten heile planten og ikke bare bladene, dessuten kunne de bruke mindre tobakk pr. sigarett. Siden tobakk er dyrt, har disse forandringene auka fortjenesten deres. Fra en brukers synsvinkel er forandringene i stoffene som gjør en avhengig viktigere. De har ikke bare innvirkning på brennbarheten og smaken, men den auker avhengigheten.

“
Tobakk er det eneste produktet du kan kjøpe som forårsaker død når det blir brukt slik det er tenkt.
”

De av dere som har prøvd å røyke en sigarett i 50-årene vil huske at det var ingen god opplevelse; du begynte å hoste og kanskje måtte du kaste opp også. I dag er røyken

mye mildere og du vil bli raskere avhengig. Den største forandringen som du vil se er filteret. De fleste sigarettene i dag har filter. Rundt disse filterene er det små hol. Når du suger, vil du få røyk fra den brennende tobakken og luft fra holene. Tobakksrøyken blir fortynnet. Men en erfaren røyker vil delvis blokkere holene med fingrene slik at røyken blir sterkere. Flere forandringer er også blitt gjort med papiret, og da ikke bare ved porøsiteten, men også med tilleggsstoff som virker inn på forbrenningen.

Denne sliden viser at tjære og nikotininnholdet i røyken er blitt redusert som et resultat av den nye teknologien som er utviklet. Hovedpoenget er at kurvene for reduksjonen av tjære og nikotin følger hverandre. Siden røykere trenger et visst kvantum av nikotin, blir konsekvensen den at røykere i dag røyker annerledes enn de gjorde for 50 år siden. De tar flere puffer med større volum fra hver sigarett. De inhalerer dypere og de blokkerer ofte for holene i filteret. Dette betyr at selv om de røyker en mild sigarett som ifølge merkelappen inneholder mindre tjære og nikotin, inhalerer de samme kvantum av tjære og nikotin som røykere tidlig på 50-tallet.



Tobakksindustrien lurer brukere til å gå over til en mild sigarett istedenfor å slutte å røyke. Tobakksindustrien har med vilje villedet røykere til å tro at de nye sigarettene er mindre skadelige.

Konklusjonen blir at selv om sigarettene er blitt drastisk forandra over de siste 60 årene, er ikke risikoen for å bli syk ved å røyke blitt mindre.

Hvor farlig er det å røyke i dag? Tobakk er det eneste produktet du kan kjøpe som forårsaker død når det blir brukt slik det er tenkt. Vi vet at 50 % eller annenhver røyker som røyker daglig, dør tidligere enn deres ikke-røykende venner på grunn av tobakks relaterte sykdommer. Vi vet også at halvparten av røykere som dør av tobakks relaterte sykdommer, dør før de er 65 år. De mister 20–25 år av sitt liv. Statistisk sett reduserer en røyker livet sitt med 7–10 min pr. sigarett, eller med den tiden de bruker på å røyke. Dessuten er 45 %, eller nesten halvparten av alle dødsfall blant menn i deres beste alder, 35–54 år, på grunn av tobakk.

Hvis vi ser på effekten av bruk av tobakk på verdensbasis, er tobakk hovedgrunnen til at en ikke kan hindre dødsfall, og den dreper mer enn 5 mill mennesker verden over hvert år. Hvis denne trenden varer, vil tobakk drepe mer enn 8 mill mennesker verden over, hvert år innen 2030.

Hvorfor er det så farlig å røyke?

Tobakk inneholder mer enn 4000 kjemikalier. 90 av disse kjemikaliene kan forårsake kreft. Mange hundre av de er skadelige, mange av de er så giftige at det er forbudt å bruke de i produkter som er for salg i butikker.

Her er noen eksempler: Nikotin er den som forårsaker avhengighet. Den er svært giftig. Spedbarn og barn er svært følsomme overfor nikotin. Symptomer på nikotinforgiftning er sett hos barn som har spist sigarettstumper. Carbon monoxide er en svært giftig gass. Det er denne gassen som gjør eksosen fra biler så farlig og er ansvarlig for manges død hvert år. Arsenikk er et stoff dere kjenner fra mange av Agatha Christie's kriminalbøker der arsenikk var giften som var vanlig å ta livet av mennesker med. Den kan også forårsake kreft.

Benzen forårsaker leukemi. Den ble tidligere brukt i maling og i lim, men er nå forbudt. Polonium-210 er et radioaktivt datterprodukt av radon og dette produktet kan være viktig i forbindelse med å utvikle lungekreft for de som røyker.

La oss nå se på noen av de røyke relaterte sykdommene.

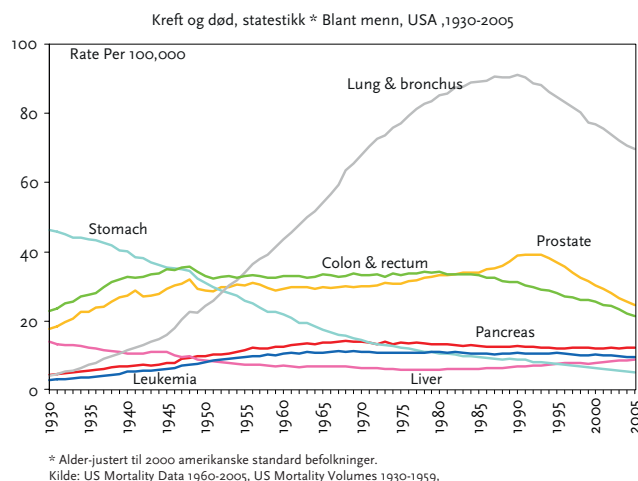
Vanlige luftveis sykdommer:

- Kortpust og hoste
- Auka og oftere luftveis infeksjoner

- Kronisk bronkitt
- Emfysem
- Kroniske lungesykdommer (COPD)
- Lungekreft og kreft i munnhulen

Kortpust og hoste forekommer ganske tidlig. Det kan også forekomme hos unge røykere. Denne studien ble gjort hos ungdommer mellom 15 – 19 år. Selv hos de som røykte bare noen få sigaretter om dagen, auka kortpust og hoste. Cirka 1/3 av de som røykte 10–20 sigaretter om dagen opplevde hoste og kortpust. Denne sliden viser luftveisplager hos menn fra 22–59 år gamle. En ser at hos de som røyker mindre enn 10 sigaretter for dagen, har omtrent 10 % luftveisplager, og hos de som røyker mer enn 10 sigaretter, 1 av 5 har luftveisplager.

Vi vil nå se på kreft



Denne figuren viser antall kreft dødsfall blant menn i USA i perioden 1930 til 2005. En kan dra mange konklusjoner herifra. Den viktigste observasjonen er svært stor auke i lungekreft. Lungekreft var en sjelden sykdom før 2. verdenskrig, men aukende. Innen 1955 var den blitt den vanligste kreften. Som jeg sa tidligere var det først tidlig på 1950 tallet at forskere begynte å advare mot helseskader på grunn av røyking. Den største auken i dødsfall blant menn før 1990 var på grunn av lungekreft. Men etter 1990 har antall dødsfall blant menn på grunn av lungekreft har gått ned. Denne nedgangen i lungekreft er antatt å være ca 40 % av all nedgangen av dødsfall blant menn forårsaka av kreft. Dødsfall på grunn av magekreft har gått mye ned siden 1930. Dødsfall på grunn av prostata og tarm kreft har også avtatt kraftig. Her ser en kreft dødsfall blant kvinner i USA.

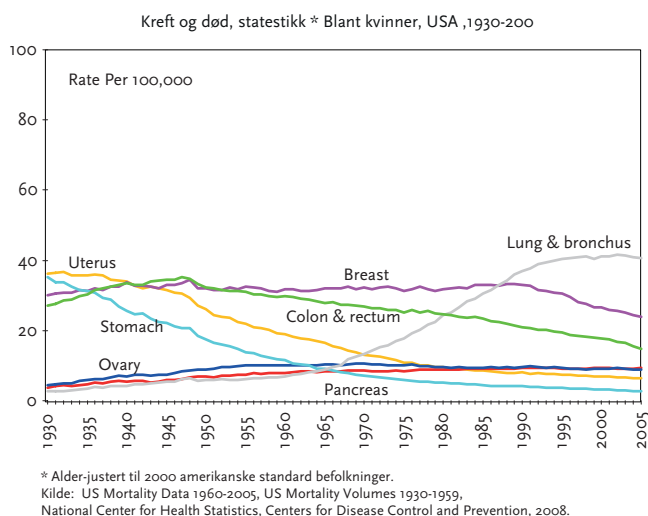
Auken i lungekreft starta ikke før 1965. Grunnen er at kvinner starta ikke å røyke før lenge etter mennene, dessuten tar det mange år å utvikle kreft. Lungekreft er den vanligste formen for kreft kvinner dør av.

Hyppigheten har avtatt, og den vil nok begynne å avta på lik linje som hos mennene.

Vi vet at kjemikaliene i røyken blir absorbert i lungene og vil følge blodstrømmen rundt i kroppen. Dette er grunnen til at røyking ikke bare forårsaker kreft i lungene, men også i mange andre organer.

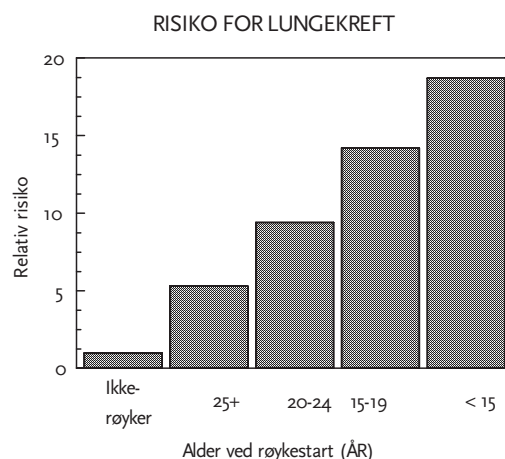
Det er nå funnet at røyking kan forårsake kreft i:

- Lungene
- Munnhulen
- Pharynx
- Larynx
- Oesophagus
- Pancreas
- Urin blæren
- Nyrrer
- Livmor
- Eggstokk
- Benmarg (leukemi)
- Mage
- Tarm/endetarm
- Neseholen
- Kvinnebryst.



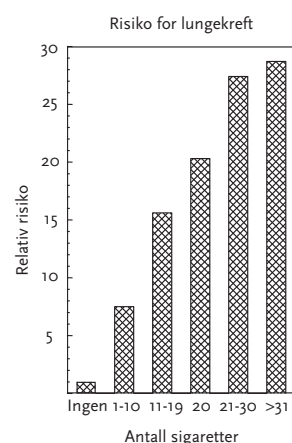
Om røyking kan forårsake brystkreft hos kvinner, er blitt diskutert i lang tid. På et møte i Verdens Helseorganisasjons kreft forsknings institutt sist høst, ble det konkludert at det var begrensa bevis for at røyking var årsaken til brystkreft hos kvinner. Dette vart en sterk uttalelse som i praksis sier at vitenskapsmenn er enig i at røyking også kan forårsake brystkreft hos kvinner.

Den neste figuren viser at risikoen for å få lungekreft avhenger av alderen på den personen som begynner å røyke. En som starter i 15 års alderen har dobbelt så stor risiko for å få lungekreft enn han som starter i 20-24 års



Effects of age for starting to smoke on the risk of lung cancer (Kahn, 1966).

alderen. Dette er en vanlig observasjon. Det samme med luftveis og hjertesykdommer, risikoen er større dess yngre en er.



Effect on number of cigarettes per day on the risk of lung cancer (Garfinkel og Stellman, 1988).

Risikoen for lungekreft auker på linje med antall sigaretter en røyker pr. dag.

La oss se på hjerte/karsykdommer.

Hjerte/kar sykdommer er den viktigste dødsårsaken i relasjon til røyking.

- Myocardial infarkt
- Plutselige og uventede dødsfall
- Slag
- Atherosclerosis

- Abdominal aortic aneurysm
- Peripheral vascular sykdommer

En kan se her at risikoen for å få hjerteinfarkt har auka 2 ganger for røykere som bare røyker i gjennomsnitt mellom 1-4 sigaretter for dagen. Siden hjerteinfarkt er svært vanlig blant menigmann, vil en auke på 2 ganger representere en ganske stor risiko.

Hjerte/kar sykdommer er ansvarlig for 50 % av alle dødsfall på grunn av røyking i Norge. 30 % er på grunn av kreft og luftveissykdommer de siste 20 %. I alt er 14 % av alle dødsfall i Norge forårsaka av røyking.

Noen ord om effekten av røykeslutt

Allerede kort tid etter røykeslutt vil en føle seg bedre, en går lettere opp trapper, maten smaker bedre, og det

viktigste; risikoen for å få røyke relaterte sykdommer minker.

Slag: Risikoen er redusert til det samme som for en person som aldri har røykt etter 5–15 år uten røyking. Kreft i munn, hals og esophagus er halvert 5 år etter røykeslutt.

Kreft i larynx, risikoen er redusert etter slutt.

Hjerte/kar sykdommer, risikoen er kutta ned til halvdelen etter at en har slutta. Kronisk lungesykdom, redusert.

Blærekreft, risikoen er halvert bare etter noen få år.

Peripheral artery sykdommer går ned etter at en slutter.

Livmor kreft, risikoen er redusert etter bare noen få år.

Lav fødselsvekt; Risikoen går ned til normalt dersom en slutter å røyke før en blir gravid. En av de viktigste effektene er den hurtige nedgangen i risikoen for hjerte/kar sykdommer. Den viktigste beslutningen en røyker kan gjøre hvis han/hun vil få bedre helse, er å slutte å røyke. Forskning viser at bare å redusere antall sigaretter pr. dag, har liten positiv helseeffekt. Derfor blir konklusjonen at vil en får bedre helse må en slutte å røyke.

La oss nå se på passiv røyking.

Passiv røyking er det en gjør når en er i et rom der mennesker røyker og en da puster inn røyken. Vi skiller mellom effekten av kort tids utsatthet og langtids utsatthet. Korttid er når en er et sted der røyking er tillatt. En kan få irritasjon i øyne og bronkiene. Har en astma, kan det trigge/utløse et anfall, har en angina pectoris kan det og trigge/utløse et anfall.

Langtid vil si at ektemannen din røyker og når røyking er tillatt på arbeidsplassen din. Det kan redusere lungefunksjonen, lungekreft, pharynx, larynx, brystkreft så vell som hjerteinfarkt. Mange mennesker er ikke klar over hvor mye en utsetter seg for.

Før jeg forlater sigarettøking vil jeg si litt om de som røyker av og til. Mange, særlig unge mennesker tror det ikke er så farlig å røyke bare av og til. Det er feil. For det første, de som røyker daglig starta med å røyke bare av og til. Det er svært lett å bli avhengig.

Nå vil jeg si litt om snus. Siden flere og flere blir røykfrie, må tobakksindustrien finne nye tobakks som gjør en avhengig, slik de gjorde med de milde sigarettene for 50 år siden. Det nye produktet er snus. Det er to typer snus. Den tørre snusen som en snuser inn i nesen, og den fuktige snusen som en putter i munnen. I EU ble salg av snus forbudt i 1992. Det er kjent at snus kan forårsake kreft i munnhulen. I Europa kan en nå bare kjøpe snus i Norge og Sverige.

Snus som før bare ble brukt av bønder og skogsarbeidere, blir brukt av ungdommer, både jenter og gutter. Grunnen til aukende popularitet er at den kan kjøpes med forskjellige smaker, dessuten i porsjoner som små teposer.

Her er noen av skadevirkningene av snus:

- Nikotinavhengighet
 - Oral lesion
 - Gingival recession
 - Leukoplakia
 - Høgt blodtrykk
 - Auka risiko for plutselig død eller hjerte/karsykdom.
 - Auka risiko for kreft i munnhulen, lever og oesophagus.
 - Muskelplager ved fysisk trening.
 - Ved graviditet det samme som med røyking.
- Siden det er forsket mindre på effekten av snus enn med røyking, kan en forvente flere skadevirkninger i fremtiden.

Jeg vil nå ta for meg "Alkohol eller kreft."

Jeg antar dere vet de fleste helseskadelige virkningene alkoholen har, men jeg vil nevne noen.

Alkohol inntak:

- Trafikk død
- Brann
- Drukning
- Selvmord og akutt forgiftning.

Helseproblemer:

- Mentale problem
- Skrumplever
- Forskjellige typer kreft
- Effekt på utviklingen av embryo og fetus.

Hva hjerte/karsykdommer angår, er det noe bra. Sammenhengen mellom inntak og hjerte/kar sykdom er J form. Risikoen for avhold er litt høyere enn for de moderate og mye lavere for stordrikkere. Kreft kan bli funnet i munnhulen, pharynx, larynx, oesophagus og lever.

I evaluering av WHO i 2007 og bekrefta i 2009, kreft kunne forkomme Colorectal, lever og i Kvinners bryst.

På verdensbasis er det antatt at 6 % av all død forårsaka av kreft er på grunn av alkohol.

Det vi har sett på når det gjelder røyking, blir stadig nye helseskader avslørt. All risikoen for kreft ved røyking gjelder også for de som drikker alkohol. Det vil si at de som både røyker og drikker alkohol har mye større risiko for kreft.

Det viktigste funnet er brystkreft hos kvinner. Forskning er basert på 53 studier av mer enn 58000 kvinner. Forskning viser at risikoen for brystkreft auker med antall drinker pr. dag.

Konklusjon:

Risikoen for brystkreft auker på linje med alkoholinntak. Den relative risikoen for brystkreft auker med 7 % for hver drink med alkohol pr. dag. 4 % av brystkreft i utviklingsland kan tilskrives alkohol.

Takk.

Hilsen fra landskontoret

Hilsen fra Landskontoret

Vi er enda midt i ferien og får nyte sommeren som i sannhet er en herlig tid. Vi har virkelig opplevd et fantastisk år, med en flott Verdenskongress. Takk Margaret for en utrolig innsats!

På kontoret går dagene med mange forskjellige oppdrag. Hyggelige telefoner, og noen innmeldinger. Det er så bra når vi får sende ut sølv skjær til dere som er flinke til å verve nye medlemmer. Takk for flott innsats!

Her i Oslo har jeg nå tatt over lederansvaret for Oslo 2. foreningen (Viken krets) etter Silvia Molander. Håper at jeg med Guds hjelp kan gjøre en god tjeneste.

Nylig kom en Riisby klient opp på landskontoret og spurte om hun kunne bli Hvite Bånd medlem. Hun var ferdigbehandlet og kunne skrive under på avholdsløftet. Jeg var glad da jeg kunne feste nålen på henne og ønske henne velkommen som nytt medlem i DHB. Hun ville tilhøre oss. Vi fikk en flott samtale og en fin bønnestund. Gud er god! Ellers er det mange ting å henge fingrene i her på kontoret. Ønsker dere alle kjære søstre, en fortsatt god og fremgangsrik sommer.

FOR GUD HEIM OG ALLE FOLK

Eva Unsgaard Trobe
Fung. Org. sekr.



Innkomne gaver 2010

Kleppe Hvite Bånd	2000.00	"Host a Friend"
Oslo Hvite Bånd	3000.00	Gave til Verdenskongress
Salg av varer på Verdens Kongress	7500.00	Øremerke Russland prosjekt 2011

Nye medlemmer

Medlemsnavn	Gruppe/krets	Vervet av	Innmeldt
Aina Marie Johnsen	Tromsø	Jenny Kristiansen	10.05.2010
Reidun Nedrebø	Stavanger	Bergny Birkenes	02.06.2010
Cicilie S. Håvik	Stavanger	Bergny Birkenes	05.06.2010
Borghild Jørgensen	Tromsø	Jenny Kristiansen	11.06.2010
Birgit Bråtun	Haugesund	Björg Østevik	15.06.2010
Iren Maria Midtgård	Oslo	Eva Unsgaard Trobe	18.06.2010

"Host a Friend" – "Vennskapelig vertskap"

Takk til de Hvite Bånd medlemmer i Norge som sendt inn penger til å sponse de utenlandske gjestene for besøket til Flor & Fjære på 17. mai, 2010!

De fikk minner for livet – takket være dere!

Et takkekort fra gjestene som var sponset er sendt.

Varme hilsen
Aud Karin Førland
Landsstyremedlem/Kasserer



Velkommen til Landsmøte i Tromsø 23.–26. juni, 2011

Kjære søstre og lesere av Hvite Bånd bladet!

Vi kan jo ikke akkurat skryte av varmen her oppe i nord, men vi har bestilt varme til neste år. For da ser vi vel mange av dere her i Tromsø når vi skal invitere til landsmøte i vår krets.

Da skal vi ha midnattsol kveld etter kveld, for slik kan vi ha det om alt slår til.

«Langt mot nord på nesten 70 grader ligger Tromsø i en fargeprakt. Kranset av de lange tinderader svømt i midnattsolens fargeprakt» Ja hit er det vi skal invitere dere.

Tromsø som ligger vel 2000 km. fra Nordpolen er sentrum for forskning, utdanning og handel i det høye nord. Tromsø har også et utfordrende kulturliv, et kjøkken som blander hjemlige råvarer med internasjonale smaker og et humørfullt natteliv. Ikke akkurat der Hvitebånd søstrene springer skoene av seg.

I Tromsø møter trehus fra 1800- tallet det 21. århundrets modernitet, omgitt av fjell

og hav. Hit til Tromsø kommer en med fly, hurtigruta eller buss fra Fauske som korresponderer med toget. Bussen går om Narvik hvor enn også kan komme med tog gjennom Sverige.

Vi har booket et hotell som ligger sør på Tromsøya, derfor heter det Sydspissen Hotell. Dere som har internett kan finne presentasjon av hotellet der. Internettadr. er: <http://www.sydspissenhotell.no>.

Nærmere i et senere blad.



HUSK! FAS DAG
09. september
kl. 09:09!

Gravid = ingen alkohol

Vervekampanje

Den Hvite Bånd søster som verver flest medlemmer fra 01.01.10 – 01.01.13 for dekket flyreisen og opphold til den 39. Verdenskongress i Adelaide, South Australia i 2013. Verdi ca. kr 20,000.

Dette er en utfordring til deg! Sett i gang og lykke til!

Landsstyret



En rose til alle gode hjelpere under Verdenskongressen

Vi ønsker å gi en rose til hver av disse som gjorde en flott innsats for kongressen:

Kragerø Hvite Bånd for vakkert håndlaga bokmerker.
Oddrun Småbrekke for nydelige håndlaga engler.
Haugesund Hvite Bånd for flotte nåler.
Haugaland krets for Norgeskrus med fine motiver.
Stord Hvite Bånd for grytelapper med norsk design fra Audhild Vikens Vevstove.

Helga Lomheim for lekre, håndlaga korgar i norske farger.

Gudveig Balchen for håndlaga bokmerker og fyrstikkesker med korsstingsbroderi.

Brita, Svein og Torgunn for flott innsats som tolk.

Asbjørg Bildøy for flott innsats med internasjonalt marked.

Dessuten til mat komiteen: Hjørdis Sørbø, Ruth Sørbø, Bjørg Østevik, Syster Sjøen, Irene Naustdal og Brita Nilssen. **Svein Nilssen** for henting og bringing med minibuss.

Vær med i dette viktige arbeid!

Fyll ut og send til landskontoret: Det Hvite Bånd, Torggt.1, 0181 Oslo



Det Hvite Bånd

"for Gud, heim og alle folk"

— en rusfri verden

Avholdsløftet:

Med Guds hjelp lover jeg: Ikke selv å bruke, gi, kjøpe eller selge til andre alkohol eller annen slag rusgift, bære Det Hvite Bånds merke, prøve å få andre med i avholdsarbeidet.

Medlemskapet

Navn:

Adresse:

Fødselsdato:

Medlemsverver

Navn:

Adresse:

Hilsen og takk fra Riisby

Institusjonsleder Tove Kristin Jevne og jeg fikk med oss en stor opplevelse da vi deltok på Verdenskongressen i Stavanger. Vi var ikke med på hele kongressen, men på så pass mye at vi fikk bestemte inntrykk av hvordan Det Hvite Bånd arbeider i ulike land og verdensdeler. Det var interessant og inspirerende.

Nå er det bare Det Hvite Bånd i Norge som har et behandlingssenter. Vi var derfor stolte over å skulle representere Riisby. Vår oppgave var blant annet å fortelle om behandlingssenteret vårt, om det idemessige grunnlaget for virksomheten og vise glimt fra det daglige arbeide. Det måtte jo skje på engelsk og siden vi ikke praktiserer på andre språk enn norsk i dagliglivet, så var vi litt spente. Men jeg tror det gikk bra. Og for oss begge ble det en fin erfaring.

Tove Kristin viste en bildeserie fra våre to avdelinger, Riisby Nordre og Riisby Søndre. På den måte kunne deltagerne få med seg inntrykk på netthinnen av bygninger, natur og en god del av de aktiviteter vi har i behandlingen. Det vakte interesse. Tove Kristin og jeg fikk samtaler om behandling, om økonomi og finansiering med representanter fra flere land etterpå.

Jeg hadde som oppgave å orientere om det vi driver med på Riisby ut fra vår Virksomhetside. Deler av talen er gjen-gitt et annet sted i bladet.

På Riisby kan vi se tilbake på 50 års virksomhet. Det er en ganske lang tidsperiode og det er lagt ned mye godt arbeid i disse årene. Imponerende er det at Det Hvite Bånds kvinner allerede i 1913 startet opp med såkalt kur-hjem, - på Jeløya ved Moss. Hvite Bånd var tidlig ute! Star-ten falt sammen med det året kvinner i Norge fikk stemmerett, noe mange Hvite Bånd-kvinner også hadde kjempet for.

Både Tove Kristin og jeg er glad for at vi fikk være med på Verdenskongressen og vi vil her sende en takk til alle vi møtte for innholdsrike og inspirerende dager og for en strålende Verdenskongress!

Vennlig hilsen Tove Kristin og Ragnar på Riisby

Verdenskongress for avholdskvinner i Stavanger

*Dag-Henrik Fosse, Stavanger Aftenblad,
publisert 15.05.2010*

Avholdsbevegelsen for kvinner i hele verden har for første gang lagt sin verdenskongress til Stavanger.

Worlds Womans Christian Temperance Union (WWCTU), som har Det Hvite Bånd som sin nasjonale avlegger, har lagt sin verdenskongress til landets oljehovedstad.

– Vi har samlet 220 delegater fra 39 land, og det er andre gangen verdenskongressen er lagt til vårt land, sier en stolt landsleder i Norge, Margaret Østenstad til Aftenbladet.no. Hun er også organisasjonssekretær i den internasjonale organisasjonen.

– Hva er den viktigste grunnen til at dere samles på denne måten?

Rusgiftens skadevirkninger

– Vi skal inspirere og oppmuntre hverandre, utveksle idéer og få innblikk i de ulike lands arbeid mot alle slags rusmidler, inkludert tobakk, sier landslederen. Seminarer, presentasjoner og foredrag om rusgiftens skadevirkninger, blant andre Tore Sanner fra Radiumhospitalet sine foredrag om «Tobakkens Skadevirkninger» og «Alkohol og kreft» og fokus i de 16 nye medlemslandene i Afrika: «Alkohol og graviditet».

– Mitt ønske er at det blir «in» å være avholdsmenneske, sier Østenstad som viser til at organisasjonen har seks satsingsområder: Utdanning, evangelisering, sosialt arbeid, vern om familien, barn og ungdom. Medlemstallet i Norge er faktisk på vei opp. I fjor var det vel 1300 medlemmer. I år er vi 1550, sier hun.

Vår kanskje viktigste oppgave er å drive forebyggende arbeid blant barn og ungdom, sier hun.

Menn uten stemmerett

– Og mennene, hvor er de, får de ikke være med i organisasjonen?

– Å jo da, vi har menn som medlemmer, og vi setter stor pris på mennene våre, sier Margaret Østenstad.

– Du ser noen av dem her, men de får ikke stemmerett. Vi vedtar blant annet resolusjoner. Menn skal ikke få overta for oss, for her er det vi kvinner som skal styre, sier hun med et stort smil om munnen.

Verdenskongressen åpnet onsdag 12. mai, og avsluttes 17. mai. I tillegg til det faglige innholdet er det også konserter, sosiale samlinger, utflukter og gudstjenester.

Lørdag kveld har Rune Larsen og Helge Nilsen konsert for kvinnene. Og 17. mai deltar delegatene i 17. mai-toget i Stavanger.

Se: www.drug-freekids.com

Barn er vår største ressurs.
La høytidsdager være rusfri!



Det Hvite Bånd



B - Blad

Returadresse: Det Hvite Bånd, Torggata 1, 0181 Oslo



«Gå! Lys opp din verden!»



For Gud, heim og alle folk