

Det Hvite Bånd

– en rusfri verden

100. årgang nr. 2 2010



Riisby Nordre



2010 – Jubileumsår

Det Hvite Bånds blad 100 år

Riisby 50 år

Verdens kongress Norge, 12.–17. mai 2010 – Kommer du?

Redaktørens spalte

Kjære lesere

Hjertelig takk for tilbakemeldinger på det første bladet i jubileumsåret 2010. Vårt mål med bladet er å gi informasjon til våre medlemmer og å lage et attraktivt blad som vil vekke interesse hos andre. Vi har opplevd at blader vi legger ut på offentlige stede og på handlesentre, går som varmt hvetebrød.

Trenger du ekstra blader, ta kontakt med landskontoret.

Vi har i dette nummer av bladet, også på barnesidene, tatt opp temaer som er aktuelle i media om dagene og som ser ut til ha aktualitet i tiden framover; mobbing og tobakk.

Takk til Anne Johanne Kvale som igjen har sagt seg villig til å bidra med viktig stoff til bladet vårt. Hun har vært aktiv på mange felt når det gjelder å få Norge røykfritt.

Riisby sitt 50 års jubileum i år markerer vi på coveret og inni bladet. Programmet for Verdenskongressen er nå også på norsk.

Klipp det ut, og ta det med på Kongressen, hvis du må ha det på norsk. Vi gleder oss til å vise frem Norge og være verts-nasjon for Det Hvite Bånds søstre fra 37 land. Din deltagelse er viktig for en vellykket kongress!

Som påskehilsen vil jeg sitere fra Trygve Bjerkreim sin Påske-kantate: *"Jesus lever, Jesus lever, lova Han i tid og æva, med eit høgt HALLELUJA!"*

GOD PÅSKE

Med søsterhilsen
Brita Nilssen



INNHold

2. Redaktørens spalte
3. Landsleder hilsen
- 4/5. Bergny beretter
6. Riisby – Julia varer helt til påske
7. Riisby styreleder – Riisbyprest
- 8/9. Verdenskongress/Host a friend
- 10/11. Verden Rundt
- 12/13. Minneord/andakt
- 14/15. Avd. Utdanning – Anne Johanne Kvale
16. Hilsen fra landskontoret
17. Gaver og nye medlemmer
18. Riisby gaver
19. Nyheter fra kretser og foreninger

Det Hvite Bånd

"For Gud, heim og alle folk"

UTGIVER

Det Hvite Bånd
Landskontoret: Torggt. 1, 0181 OSLO
tlf. 23 21 45 37 (telefonid 10.00–14.00)
Faks: 23 21 45 01
Giro: 7874.06.24252
Org.nr.: 971 422 025
hjemmeside: www.hviteband.no

KONTORMEDARBEIDERE

Eva U. Trobe, tlf. 23 21 45 37
Eva Djupvik (telefonid 10.00–14.00)
E-post: DHBVikar@actis.no

REGNSKAP/MEDLEMSREG.

Bjørn Bakkebråten, tlf. 23 21 45 36
E-post: landskontoret@hviteband.no

REDAKTØR

Brita Nilssen
Storasletto 46, 5411 STORD
tlf. 53 49 41 90/988 02 392
E-post: britanilssen@hotmail.com

PRODUKSJON

Layout og trykk:
Bryne Stavanger Offset AS
opplag: 2 500
Medlemskontingent kr 200,- pr. år.

LANDSLEDER

Margaret Østenstad
Rygjehaugvegen 13, 4265 HÅVIK
tlf. 52 84 29 93/473 99 402
E-post: wwctu.most@c2i.net
Leder for Internasjonalt Utvalg



NESTLEDER

Aud Bodil Brekka,
tlf. 35 98 94 50



BARN OG JUNIORLEDER

Brita Nilssen, tlf. 53 49 41 90
E-post: britanilssen@hotmail.com

LANDSSTYREMEDLEMMER

Aud Karin Førland (Kasserer)
tlf. 52 71 23 62/413 37 043



Anne Grete Olsen,
tlf. 37 08 84 63



Jenny Kristiansen,
tlf. 77 69 95 04



Turid Giskegjerde,
tlf. 70 18 09 16



Landsleders hilsen

Kjære alle

“Kvinner er som en tepose! De blir sterke når de kommer i varmt vann!”
Eleanor Roosevelt

Det godt å vite hvor vår styrke kommer fra, da arbeidspresset øker fram mot verdenskongressen med både 12 og 16 timers dag, er det mye sant i dette sitatet! Til Verdenskongressen kommer det representanter fra 37 land til Norge, og det er stadig nye utfordringer. Et eksempel; jeg ble oppringt senest i går av den Danske Ambassaden i Ghana angående en visumsøknad. Heldigvis er de fleste planene på plass, selv om en del detaljer gjenstår.

På en verdenskongress er det alltid et internasjonalt marked der alle har mulighet til å kjøpe suvenirer. I disse dager er mange kretser travelt opptatt med å gjøre ferdig gaver til de utenlandske gjestene. Disse gavene må ta liten plass og være lette da de skal legges i Kongress baggene. Det hender at man får små gaver fra noen av gjestene, så de som ønsker det, kan ha med seg en liten ting til å gi igjen.

Kostnader for de som ikke bor på hotellet eller som bare er på hotellet i noen dager, finner dere på side 8. Når det kommer til registrering for Kongressen, vil det være to bord – ett for de utenlandske delegatene og ett for de norske – så se etter Eva U. Trobe, Aud Karin Førland og Irene Naustdal. Sju språk skal tolkes under Kongressen, men det er mange måter å kommunisere på! Et smil taler mer enn tusen ord!

Vi gleder oss til vakre musikkinnslag, og bruk av bunad under åpningsseremonien er en selvfølge. Verdensstyrets mål gjennom de 3 siste årene har vært å utvide og å styrke vår horisont ved å engasjere oss mer på felter som inkluderer humanitært arbeid og kvinners rettigheter i land hvor kvinner er undertrykt og diskriminert. Særlig da de som blir “brukt og solgt” i menneskehandel, og der barn av begge kjønn er mest utsatte og sårbare. I dagens samfunn er det veldig mye fokus på å ta vare på vår jord med å være “grønn”. Vi kan si om Det Hvite Bånd at vi har utviklet oss til å bli en “grønn” organisasjon på det personlige plan da vi vil advare mot de skader som påføres kropp og sjel ved inntak av giftstoffer i form av tobakk, alkohol, andre rusmidler og alt som fører til avhengighet.

For å gi inspirasjon og ideer til prosjekter i dette arbeidet, skal verdens avdelingsledere holde 45 minutters seminarer hver, torsdag 13. mai. I Norge er avdelingslederne for perioden 2007–2010:

Evangelisering (Christian Outreach):
Brita Nilssen, Storasletta 46,
5411 Stord. Tlf.: 53 49 49 19.

Utdanning (Education):
Liv Løvrød, Høgberget 48,
7600 Levanger. Tlf.: 932 36 637.

Familievern (Home protection):
Bjørge Skjelanger, Olsvikstallen 21,
5184 Olsvik. Tlf.: 926 33 152

Sosiale tjeneste (Social service):
Maria Molvik, Nattfiolvn. 7,
3520 Jevnaker. Tlf.: 61 31 56 72.

Barn og Ungdom:
Elin Julie Baisgaard, Storsmedseng,
8664 Mosjøen. Tlf.: 922 85 027.

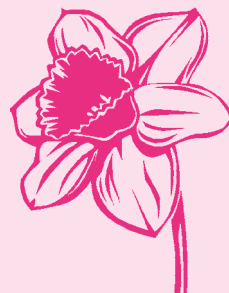
Nylig sa en forsker at hvis mobbing ikke snakkes om, øker den. Det er viktig at mobbing blir tatt opp på barnesidene. Like viktig er det å se på mobbing blant oss voksne. Vi vet at mobbing med baktalelse og løgn på arbeidsplasser og i andre sosiale sammenhenger er svært utbredt og må ikke tolereres.

Flere aviser har tatt opp problemet “mobbing” etter at Utdanningsdirektoratet inviterte alle grunnskoler i landet til å søke om Olweus programmet mot mobbing, antisosial atferd og antimobbegrammet Zero. Det henvises til at ved de skolene som har arbeidet med ett av disse programmene, er mobbingen blitt redusert.

Dann en bønnering der du er. Be om Guds velsignelse over Verdenskongressen og Riisby 50-års feiring. Alt til Hans ære.

Kjærlig hilsen
Margaret Østenstad

God Påske!





Bergny beretter

– noen tilbakeblikk gjennom
100 år med Det Hvite Bånds blad



FRANCES WILLARD

Den 17. februar er det 112 år sidan Frances E. Willard døydde i 1898, 59 år gamal. Difor høver det sers godt at vi i februar minnst denne, vår store forkjempar.

Det ho fekk utretta i livet sitt er av slike dimensjonar, at berra ein liten brøkdel kan få plass i dette vesle stykket. Ho vart kalla Amerikas ukrona dronning, og som einaste kvinne, fekk ho sin statue mellom Amerika sine høgast æra personar i Statuary Hall i Capitol, Washington D.C, USA. Kven var så denne kvinna som heile verda sørgde over då dødsbodskapen kom?

For det første stamma ho frå ei slekt med høg kultur. Det religiøse synet var marginen i stammen. Slik fekk Frances og søskena den beste oppseding i heimen. Sjølv var ho, som foreldra, svært evnerik med store kunnskapar.

21 år gamal vart ho, etter høgskoleeksamen, tilsett som lærar. Alt då var ho interessert i samfunnsspørsmål som t.d. at kvinnene ennå ikkje hadde stemmerett. Etter kvart fekk ho høgare stillingar ved skuleverket i Evanston, Illinois. Og det var her ho fekk høyre om Kvinnenes Korstog mot alkoholen og om ei mor som gjennom bøn fekk son sin fri frå alkohol sine lenkjer. Ho fekk kvinnene med i ein fredeleg "krig" mot brennevinssjappene i byen.



Frances E. Willard.

Så kom "Korstogs vinteren" i 1874 der kvinnene sto i den hardaste kampen mot alkoholen si forbanning for heim og land. Frances Willard var sterkt engasjert i denne kampen. Ho hadde no vorte ein kjend professor og på eit møte på

våren 1874, skulle ho tale i ein evangelisk forsamling der fråhaldssaka også stod på programmet. Då møtet var slutt, hadde ho fått eit kall. Framfor seg hadde ho ei lysande framtid som professor ved universitetet og rektor ved ein høgskule, men dette kallet kryssa alle andre framtidsdraumar.

Frances Willard var ein kristen, og var det slik at Gud ville ho skulle via livet sitt i kampen mot alkoholen, måtte han sørge for at ho valde rett, eit vanskeleg val.

Slik vi kjennar saga vidare, valde ho rett. "Nokon må gå framfor og ta kulene, og det gjer



Norske Hvite Bånd søstre foran statuen til Frances E. Willard i Statuary Hall på Capitol i Washington, USA.

eg”, sa Frances Willard. Tre år etter, i 1879, vart ho på Det Hvite Bånds årskonferanse vald til president.

17. februar 1905 – sjuårsdagen etter hennar død, vart statuen reist. Senatet hadde innstilt sine møter – det var stilla i den store ærverdige bygningen – alt var stemt til høgtid. Slik er det no i 2010 også då det er 105 års jubileum for statuen i Statuary Hall.

“Mitt liv er mitt troskapsløfte” var hennar valspråk. Denne kvinna er det som har lyft Det Hvite Bånd so høgt at det er blitt synleg over heile verda. Og her er det at du og eg – 105 år etter, framleis skal få vera med å lyfta Det Hvite Bånd opp og fram.

Våre søsterorganisasjonar i mange land høgtider den 17. februar for å æra Frances Willard sitt minne og det ho gjorde for heile verda.

*Skrevet av
Bergny Birkenes*



Den røyken du puster ut



må andre puste inn!

Hva koster tobakken samfunnet?

Fra USA, Canada, Skottland og Sverige foreligger økonomiske analyser

sykdommer, stedkommunikasjon, anketilrettelegging. Høye priser fikk dødelighet, fikk øke

Dreper tobakk. Flere millioner king enn i Norge. En rapport fra organisasjonen.

Tobakk koster millioner. Det i rapporten fallene i USA. Sigarettene trolig årsaken til at i USA.

Tobakk satser på å få en økt salg av tobakk.

Røykfritt Norge

Den nye handlingsplanen inneholder en rekke konkrete forslag — bl.a. å på sikt få fullstendig røykfrie offentlige kontor og helseinstitusjoner, 18 års grense for kjøp av tobakksvarer, bruk av prismekanismen — for å nevne noen.

Den nye handlingsplanen inneholder en rekke konkrete forslag — bl.a. å på sikt få fullstendig røykfrie offentlige kontor og helseinstitusjoner, 18 års grense for kjøp av tobakksvarer, bruk av prismekanismen — for å nevne noen.



Nei – du har jo ikke 9 liv!

Høyere priser

Tove Strand Germedspiller når det er mot tobakk. Det er hun måtte stå på en når det gjaldt ar nok de som ikke som en god sak for. Det viste de seg. En meget stor del av ønsket å puste i

Dette siste, høyere priser, gjerne kombinert med opplysningsvirksomhet, er trolig av de mest effektive virkemidler en kan sette inn — regel-

land, bl.a. Finland, Italia, har valgt denne metoden for å øke merinntektene til staten.

Nå vil vel noen i Norge kan slå ut i prisindelen. Men gjør seg troig de. Men behøver de ferske helsedirektøren på den nevnte WHO som kan ha mye for seg på prisøkning kun subsidiere varer som bær, frukt, poteter og viller. En øke forbruk minske kolesterol king. En ville forsøke gripe inn i avtalev høyere indeks.

Velkommen!

Målsettingen er røykfritt Norge.

*Bergny Birkenes
oppdaterer leserne fra bladet 1986.*

Advent og julehøytid på Riisby 2009

Jula varer helt til påske – Nei, det er visst ikke helt sant! Derfor kommer hilsenen fra Riisby uansett årstid.

Advent- ventetid. De fleste av oss venter på noe godt som skal komme. Vi regner med at det blir godt i år også, fordi våre erfaringer fra de fleste år er gode. Vi har fått være sammen med de vi ønsker, vi har hatt det pyntet og varmt, mat har vært i hus og vi har stort sett kost oss sammen. Med gode forventninger blir også ventetida, adventstida, god for de fleste.

Mange av pasientene på Riisby har ikke gode erfaringer med julehøytid. Mange har vonde barndomsminner, andre har dårlige erfaringer fra voksenliv.

Så blir det personalgruppas utfordring, på tross av kjennskap om dårlige erfaringer og vonde minner hos pasienter- allikevel å få være med og skape forventninger til det som skal komme.

På Søndre pyntet vi til advent og tente julegrana til 1. søndag i advent. Takk, Kåre for en praktfull edelgran- den kom visst fra hagen din...? Alle som var på huset samlet seg og sang advent inn rundt grana.

Kjøkkenet har ei hektisk tid. Vi var spent – og de spurte oss i år også: «Kan dere bake småkaker?» Selvfølgelig kan vi det! To kvelder, 4–5 kvinner og en mann, enkle men dog så velsmakende kaker kreeres! Pepperkaker stekes. Til glede for resten av huset som får være med å pynte sin helt spesielle kake en formiddag senere. Her så mange personlige kunstverk dagens lys. En fortalte at han laget kjærlighetsgave til kona si!

Luciatradisjon er en selvfølge. Stedets barnehage kommer i Luciatog, vi stiller med lydhørt publikum, boller, saft og nisse. I år var nissemor, selveste strikkenissen på besøk på Søndre. Adventsstund med Ragnar prest hver mandag er en god og trygg tradisjon. Peisvarme, lystenning og sang. En stille stund som løfter forventningen.

Juleverksted, vi pynter røtter som er hentet i naturen om høsten til dette formål. Vi lager julegaver og pynt. Alle samles på Nordre til stor førjulsdag. Her er det aktiviteter og samlinger, utstilling og salg av årets produkter. Dagen avsluttes med en fantastisk julelunch med alle ingredienser. En kjempetakk til begge kjøkken for denne velsmak!

Pasienter og personale pynter treet og stuene, julen synges inn foran peisen og julefreden senker seg over oss alle. Denne skribent har aldri vært til stede på jule- og nyttårskveld på Riisby, men de tilstedeværende har bare godord om disse kveldene. Maten er tradisjonell- og en opplevelse!

En juleaften uten gaver oppleves uvirklig for mange av oss. Noen av pasientene på Riisby tenker kanskje at «det blir nok ingen pakker på meg i år. Det er nok ingen som husker på meg!» Og så er det akkurat det det er! Turid og hennes hjelpere har ordnet og pakket i lengre tid!

Det er nemlig et stort julegavekorps rundt i landet som har omsorg for pasientene på Riisby. «Hvite Bånddamer» som strikker og syr, skriver brev og handler hele året slik at det kommer gaver til alle. Ikke en pakke, men mange! De pasientene som ikke er på huset juleaften får sine pakker når de kommer tilbake! Pasientene er overveldet over denne giverglede! «En fremmed er en venn du ikke kjenner» sier et ord. Til alle dere gaveyttere vil vi si: **Dere gjør en kjempeinnsats med deres julegaveaksjon! Dere utfører viktig omsorgsarbeid!**

EN STOR TAKK TIL DERE ALLE!

I romjula var det hyttetur og kanefart i gnistrende natur med kalde grader. Romjulskafe med gang rundt juletre, leker og loddsalg, gode samlinger med strikketøy og TV i stuene. Mye fellesskap, samtaler og omsorg.

Pasientenes erfaring med advent og juletid er ulik i år også. Noen har hatt det godt og trygt og setter pris på alle tiltak. Noen har deltatt, men har hatt store savn.

På tross av ulike erfaringer og minner er oppsummeringen av ventetid og høytid at det har vært en god tid. Sammen har vi skapt forventning og stemning, glede og julefred.

VI TAR TIDEN MED OSS SOM EN POSITIV OPPLEVELSE VIDERE!

Kirsten Sætheren Lande

Jubileumsåret er i full gang!



Åslaug Mjøs
styreleiar

RIISBY BEHANDLINGSSENTER

Tove Kristin Jevne,
Nordsinni 356, 2870 DOKKA
tlf. 61 11 28 00
Giro: 2075.07.18389

Det har skjedd mykje gjennom 50 år på Riisby Behandlingssenter! I jubileumsåret er Hvite Bånd i full gang med å fornya det bygget som hyser avd. A på Riisby Nordre. Byggjearbeidet går etter planen, og det er forventning om innflytting i april. Myndighetene stiller jo store krav til det bygningsmessige på ein helse-institusjon i våre dagar. – Det skal bli godt å få betre kontor, og betre hyblar og sanitæranlegg for dei som er i behandling. Og så heis!

Jubileumskomiteen har vore i arbeid i lang tid. Heile 2010 skal vera prega av 50-års-jubileet.

Programmet framover ser slik ut:

- 11. mars:** Internseminar for personalet ved Torbjørn Andersen
- 18. april:** Jubileumsgudsteneste i Nordsinni kyrkje.
- 6. mai:** Open dag i Sentrum kino på Dokka.
- 15. mai:** Riisby presentasjon på Verdenskongress
- 11. juni:** Jubileumstur for pasientar og tilsette.
- ?? juni:** Jubileumsmarsj mellom Riisby Nordre og Riisby Søndre.
- 23. sept.:** Fagdag med psykiater Per Føyn.
- 23. okt.:** Jubileumsfest med innbedne gjester.
- 24. okt.:** Jubileumsgudsteneste i Fluberg kyrkje.

Ein del av programmet er ope for deg og meg. «Open dag» er ei stor oppleving, eg har vore med tidlegare. Prøv om du kan koma deg til Dokka den dagen!

Jubileums-boka skal vera ferdig til «Open dag» i mai. Det er journalist Lise Marit Kalstad og designer Carsten Østby Håkonsen som lagar boka. Dei har leita i arkiv, dei har brukt telefon og PC, tråla halve Austlandet, og gjort mange intervju. Vi ser fram til å sjå resultatet. Eg reknar med at boka kan kjøpast på «Open dag», til ein overkommeleg pris, og seinare gjennom Riisby.

Det nye leiarteamet på Riisby har vore på plass sidan 1. februar i år. No er det Tove Kristin Jevne som er institusjons-leiar, Anne Marit Stubseid er assisterande institusjonsleiar, og Jon Helge Lande er fagleg leiar. Vi er takksame for desse som tar på seg slike viktige oppgåver! Dei er erfarne og dugande alle tre, og kjenner Riisby godt. Styret seier: Velkommen, velkommen! Måtte dei få styrke og signing til all si gjerning, til beste for medarbeidarane, og for alle som søker seg til Riisby for å få hjelp.

På vegne av Riisby-styret seier eg hjarteleg til lukke med jubileet på Riisby!

Venleg helsing Åslaug Mjøs



Hilsen fra Riisby-presten

For litt over hundre år siden hadde Det Hvite Bånds landstyre valt en komité til å forbedre kurheimssaken. Komiteen besto av fem kvinner som startet sitt arbeid med bønn. De la sammen til et driftsfond for en framtidig kurheim ved å

tømme pengepungene sine. På bordet lå sju kroner. Ikke mye penger, men for disse sju kronene kunne de sende ut en haug med brev, noe som var et godt utgangspunkt. Det førte til at mange ville være med på å samle inn penger. Kvinner troppet opp med bøsser blant annet på Holmenkollsøndagen in 1911. Det ga 1400 kroner i bøssene. Ikke dårlig! Etter nærmere fire års arbeid hadde de samlet inn 12.000 kroner, 500 av disse var en gave from kong Haakon og dronning Maud. Da hadde Det Hvite Bånd stor nok kapital til å kjøpe stedet Reneflot på

Jeløya. Senere ble virksomheten flyttet, først til Vårli på Jeløya, så til Lomen i Valdres og til sist til Riisby ved Dokka. De første årene var det ti pasienter, no er det økt til nærmere femti.

Poenget med å gengi “kurheimsakens” spede begynnelse er å vise at alt betyndingsfullt arbeid begynner i det små. Sju kroner kan se lite ut men, ved bønn og felles iherdig innsats, blir det resultater.

Vi som får være med på å feire Riisbys 50 år, føler at vi er med på noe stort. Noe som begynte i det små, men som har vokst til det nivå det er på i dag. Skal det fortsatt blomstre, er vi avhengig av hverandres iherdig støtte, og av forbønn akkurat slik som kurheimsaken begynte ved de fem pionerkvinner i Det Hvite Bånd.

Hilsen Riisbypresten

Program for Verdenskongress

Onsdag 12. mai

- 12.00 Lunsj
- 17.30 Middag i "Atlantic Hall"
- 19.00
 - Åpningsseremoni i "Atlantic Hall", nasjonaldrakt
 - Prossesjon – Verdensstyret, Gjester, Landsstyret
 - Presentasjon av flagg (38 land) v/Aud Karin Førland
 - Norges Nasjonalsang "Ja vi elsker" v/Landsstyret
 - Bønn for kongressen v/Brita Nilssen, Evang.avd.leder
 - Rapport v/Verdens org. sekr. Margaret Østenstad
 - Taler v/Verdens presidenten Sarah F. Ward
 - Resepsjon

Torsdag, 13. mai

- 08.15 Morgenandakt/ansvarlig India WCTU
- 08.55 Formiddagsmøte v/Verdens avdelingsledere, Seminar
- 13.30 Ettermiddagsmøte v/Verdens avdelingsledere, Seminar
- 19.00 Paneldebatt v/avdelings lederne
- 20.30 Verdens Markedet åpner, Stavanger Rom

Fredag, 14. mai

- 08.15 Morgenandakt/ansvarlig Korea WCTU
- 08.55
 - Rapport fra Canada, USA, Guatemala,
 - Minnestund v/Anne Bergen (ink. Karin Kjær-sund og Hanna Hope fra Norge)
 - Maria Molvik deltar
 - Rapport fra Australia, Fiji, Kiribati, Papua/ New Guinea, New Zealand, Solomon øyene, Tonga, Tuvalu
- 13.30
 - Hovedtaler ,Phd.Tore Sanner fra Radium hospitalet, Oslo, "Tobakkens skadevirkning" og "Alkohol og kreft"
 - Rapport fra India, Indonesia, Japan, Korea, Filippinene, Myanmar
- 19.00
 - Rapport fra Verdens Barneleder og Ungdoms leder
 - Tasta Gospelkor, sang, drama
 - Dokketeater v/ Glenda Amos

Lørdag, 15. mai

- 08.30 Gudstjeneste, Atlantic Hall v/Joy Butler, Verdens Feltarbeider for Afrika
- 09.30
 - Rapport fra England, Finnland, Tyskland, Island, Latvia, Norge
 - Rapport fra Egypt, Kenya, Sør- Afrika, Zimbabwe mm.
- 13.30
 - Norges presentasjon – Sang av Norges Convensjon Kor, "Hviteveisene"
 - Innlegg fra Riisby, "Gutta Boys" fra Madla synger.
 - Mat pause med norsk fingermat osv.
 - Rapport fra Norges prosjekt i Russland v/ Åslaug Mjøs
 - Bjørgvin krets sin barneleir
 - Grieg konsert, Susanne Curry, Sarah Ward (piano) og Su Yun Kwac (fiolin)
- 19.00 Konsert v/Rune Larsen og Helge Nilsen

Søndag, 16. mai

- 08.15 Morgenandakt /ansvarlig Norges Hvite Bånd
- 08.55
 - Forhandlingsmøte – Valg, Resolusjoner,
 - Presidentens Prisutdelinger
 - Rapport fra Verdens Feltarbeidere; Verdenskongress Kor
- 14.00 Åpen Nattverds Gudstjeneste i Stavanger Domkirke. Sogneprest Georg Tumyr; Tale v/ Svein L. Nilssen
- Innsetting av Verdensstyre og avdelingsledere v/Åslaug Mjøs
 - Lyssermoni.
- 19.00 Internasjonalt Talent program – Susanne Curry ansvarlig

Mandag, 17. mai – Norges Nasjonaldag

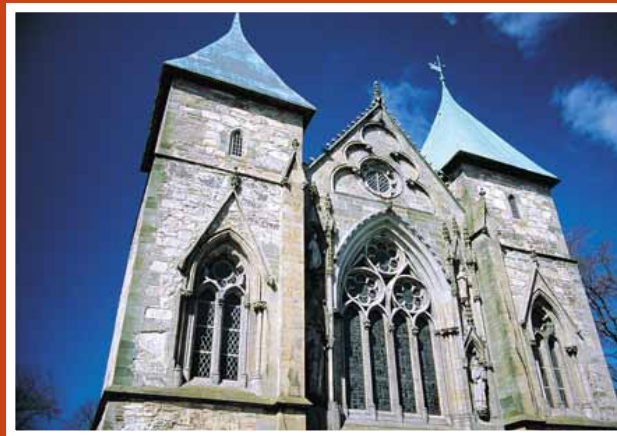
- 08.15 Morgenandakt /ansvarlig Stillhavsøyene WCTU
- 10.00 Tur til Flor og Fjære, Kongressbankett
- 16.00 Vi deltar i 17. mai toget
- 17.30 Middag
- 19.00 Avslutningsmøte med vitnesbyrd

Tirsdag, 18. mai – Frokost

Språk for Verdenskongressen er engelsk, men vil bli tolket til norsk og seks andre språk.

Viktig opplysning for Verdenskongressen:

Send inn påmelding i god tid. Påmeldingsgebyr, som alle må betale, er kr 350,- inkl. kongressbag med mappe, sløyfe og nål. Pris pr. døgn på hotell, kr 1252,- er inkl. rom. frokost, lunsj, 2 kaffi/tepauser, middag, kongresspakke. Pris pr. dag for deg som bor privat, kr 435,-, er inkl. lunsj, to kaffi/tepauser, kongresspakke. Middag kr 320,- i tillegg. Har du spørsmål, ta kontakt med landskontoret.



Stavanger Domkirke



Helge Nilsen og Rune Larsen



Prof. Tore Sanne

APPELL "Host a Friend" – "Vennskapelig vertskap"

Nå nærmer det seg Verdens Kongressen med raske skritt – mindre en 2 måneder igjen! Takk til de Hvite Bånd medlemmer i Norge som allerede har sendt inn penger til å sponse de utenlandske gjestene for besøket til Flor & Fjære på 17. mai, 2010!

Alle som gir vil bli sendt (etter konvensjon) et takkekort fra gjesten/e som de sponser. Turen som inkluderer båttur på fjorden, Konvensjon bankett og omvisning med guide vil koste kr 790 (honnør 690) per person. Totalt gitt per i dag kr 77 610. (Denne gangen 45 830).

Vi trenger kr 92 000 for de 121 som er registret fra utlandet så det er endå tid å gi! På forhand takk!

Kontonummer: 3361.13.27825

Kontonavn: Det Hvite Bånd Int. Merk* "Host a Friend"

HUSK (viktig): Ditt navn og adresse

Varme hilsen

Aud Karin Førland

Landsstyremedlem/Kasserer



HOST A FRIEND Totalt per 15. januar 2010 kr 31,780

Norheimsund Hvite Bånd	1.000,00
Hilde Astrid Kolås	300,00
Solveig Vatland	2.000,00
Torgunn Søyland Skoglund	300,00
Hønefoss Hvite Bånd	800,00
Flekkefjord Hvite Band	1.000,00
Viken Krets Hvite Bånd	1.600,00
Björg Styrmo	500,00
Eva Unsgaard Trobe	500,00
Mosjøen Hvite Bånd	790,00
Brita Nilssen	500,00
Ruth Bø	500,00
Tørvikbygd Hvite Bånd	790,00
Kari Marie Viste	500,00
Harald Norman Storland	500,00
Haugesund Hvite Bånd	20.000,00
Trøndelag Krets	1.000,00
Randaberg Hvite Bånd	13.250,00
	45.830,00

Totalt per 15. mars 2010 kr 77.610,00

Verden rundt

Kenya, Afrika



Cape Town, Sør Afrika



Verden rundt



Latvia

Egypt



Seminar om passiv røyking.

Indonesia – Ny forening og nye medlemmer



Minneord

Så har igjen en av våre medlemmer avsluttet sin jordiske vandring.

Åshild Myhre Svendsen

døde 6.oktober 2009, 70 år gammel.

Hun ble medlem i Det Hvite Bånd, Harstad 07-04-2000. Hun var alltid positiv og en god støtte i foreningen og deltok med andakt på våre møter. Dessverre ble hun en periode avskåret fra å delta aktivt på grunn av sykdom, men hun stilte seg til disposisjon med forbønnstelefon, og fikk på denne måten være til hjelp for mange. Hun ble bedre etter hvert, og gledet seg sammen med oss over å få kjøre bil igjen. På vårt siste møte i vår hadde hun andakt over temaet: "Å sitte ved Jesu føtter." Lite ante vi at dette var siste møtet vi fikk ha henne sammen med oss. I oktober ble hun plutselig dårlig igjen og ført i ambulanse til Universitetssykehuset i Tromsø hvor hun døde. Vi sørger over en god og trofast medarbeider og lyser Guds Fred over Åshild sitt gode minne.

For Det Hvite Bånd Harstad
Hulda Kollbotn Olsen.

Gunnar Rasmussen

døde på nyåret og ble begravd 7. januar 2010.

Han ble tilsatt som reisesekretær i Det Hvite Bånd i mars 1981, og var den første og eneste mannlige reisesekretær DHB har hatt. Denne stillingen hadde han fram til juni 1985, da sluttet han og begynte som pastor i Baptistkirken i Haugesund. I Det Hvite Bånd var han med på Landsmøte både i Alta i 1981 og i Oslo i 1983. Gunnar Rasmussen reiste mye rundt i hele landet og besøkte foreningene våre. Han holdt foredrag om temaene "Alkohol", og "Jesus gjorde vann til vin". På mange av stedene han besøkte, ble han intervjuet på lokalradioen, der advarte han om farene med alkohol og rusmidler. I tillegg skrev han også andakter til Det Hvite Bånd bladet. Vi takker Gud for den tjenesten han trofast stod i for Gud, heim og alle folk. Vi lyser fred over hans minne.

Aud Karin Førland.



Husk 12 bønner!

Det er alltid noen som ber rundt hele verden

Solveig Andal

frå Naustdal i Sogn og Fjordane er gått bort. Ho er ei dei mest trufaste Kvite Band søstre eg har kjent. Sist eg såg henne var på eit årsmøte i heimbygda hennar, der eg var talar. Eg såg ho var ikkje ved så god helse lenger, og eg tenkte skal tru kor lenge vi får ha deg mellom oss. Eg var i Oslo, så eg fekk ikkje vera i gravferda. Då eg opna avisa las eg takkelysing. Eg vart sitjande lenge og minnst dei mange gonger opp gjennom åra vi møtte kvarandre. Ho var alltid så positiv. Ho støtta arbeidet vårt på så mange måtar. Ho var ein trufast lesar av bladet. Ho ringde ofte til meg tidlegare, i dei seinare åra orka ho nok ikkje. Nå er ho heime. Guds rike signing over hennar gode minne.

Anne Johanne Kvale.



Jesus lever

“Tidlig om morgenen den første dag i uken, mens det ennå var mørkt, kom Maria Magdalena til graven. Da så hun at steinen foran graven var tatt bort.”
(Joh. 20, 1 -)

Maria var knust. Hun hadde vært vitne til at han som hadde gitt henne et nytt liv, ble torturert på verst mulig måte, og at han ble henrettet som en kriminell. Disiplene hadde opplevd at mesteren og alt de hadde satset på gjennom tre år, sviktet. De hadde ingen ting igjen. De kom til graven og fant den tom. Johannes (*“den andre disiplen, han som*

oss, og håpet tennes på ny: Kristus er oppstanden! Livet har seiret over døden.

”Jesus lever, graven brast! Han stod opp med guddoms velde. Trøsten står som klippen fast: At hans død og blod skal gjelde. Lynet blinker, jorden bever, graven brast og Jesus lever. Jeg har vunnet, Jesus vant, døden oppslukt er til seier.

Jesus mørkets fyrste bandt, jeg den kjøpte frihet eier. Åpen har jeg himlen funnet, Jesus vant, og jeg har vunnet! (J.N. Brun, 1786)

Denne gamle salmen har en unik presentasjon av påskebudskapet. Hver setning er mettet med innhold. Vi møter Ham som har seiret over døden:

“Trøsten står som klippen fast: At hans død og blod skal gjelde”. Det er for oss, vårt liv, vår framtid. Det er vår trøst, vår hjelp. Mørke og død skal ikke få ta motet fra oss. Budskapet om Jesu oppstandelse betyr: “Jeg har vunnet,..”

Døden er ikke lenger seierherre. Jesus har seiret. Døden er ikke det siste. Livet skal seire til slutt. Vi står overfor det store mysteriet. Gud er nær. Jeg ser

en strime av lys fra Gud. “Jeg har vunnet, Jesus vant!” Det er mysteriet. Jeg forstår det ikke, men gleder meg over det håpet Gud gir. Og når jeg slipper den oppstandne og levende Jesus inn i mitt hjerte, får jeg kanskje se meg selv og mine medmennesker i hans lys, får hjelp til å vise kjærlighet og godhet mot andre. Hans nærvær gir mot og nye krefter. Den strime av lys fra ham som vi nå kan ane, hjelper oss videre. Den vil være der selv om vi ikke kan se den.

Inger T. Steinkopf



Jesus hadde kjær”) “så og trodde”. Jesus viste seg for Maria. Hun gikk til disiplene og sa: “Jeg har sett Herren”, og siden viste Jesus seg for disiplene. “I førti dager viste han seg for dem..”(Apg. 1,3).

Lyset fra soloppgangen denne første påskedagsmorgen var et forvarsel om et lys av en helt annen art: Lyset fra Guds fullkomne verden var i ferd med å bryte fram på jorden. Mange av oss har opplevd at døden har rammet så meningsløst og uforståelig. Det var lyse håp som plutselig ble borte, drømmer som ble knust. Men påskedag skinner lyset mot

Tobakk og snus

I 10 år hadde eg arbeidsplassen min i Landsforeningen mot kreft. Det var to kreftforeninger den gongen. Det var etter kvart kome meir og meir vitskaplege dokument om samanhengen mellom røyking og lungekreft. Men det vart også peikt på farane med å bruke skråtobakk og snus.

Det vart sett ned ein komite med overlege Kjell Bjartveit som formann. Det var med folk frå faginstansar, ein kriminolog, ein politiker og kvinnesakskvinne osv. Ei av dei store oppgåver i mitt liv var å vera sekretær for denne komiteen. I all flyttesjauen heim att til mi barndomsbygd, har eg ikkje fått pakka ut alt, men eg finn nok innstillinga att.

Eg reiste mykje kring på sjukepleieskulane og sosialskulane i tida etter og fortalde kva som stod i dokumentet. Eg må innrømme at eg vart vonbrotten når vi kom til friminuttet og dei fleste studentane kveikte ein røyk.

Det vart laga ein film som heitte "Bills siste sigarett" som var sterkt realistisk. Den synte m.a. korleis lungene ser ut når dei er råka av lungekreft. Vi hadde ein engelsk ekspert på besøk. Han vart konfrontert med at folk vert skremde av å sjå ein slik film. "Ja," svara han, "men dei dør ikkje av det!"

I Det Kvite Band var vi tidleg ute og åtvara mot å røyke under svangerskap. Vi fekk mykje motbør. Vi gav mødrene dårleg samvit. Dei kunne til og med få psykiske problem, men vi hadde godt samvit. Vi sat med sterk vitskapleg materiell, som vi hadde fått frå vår internasjonale organisasjon. Dagfinn Høybråten vart røykelova sin far. Der har vi nådd langt.

Det siste er at store fagorganisasjonar som Legeforeningen og Sjukepleierforbundet m.fl. har gått ut med framlegg om ei rekkje restriktive tiltak m.a. at ein ikkje skal kunne røyke i busskur og utanfor serveringsstader. Det meiner Høybråten er å gå for langt, og eg er meir eller mindre samd med han i det.

Då røykelova kom gjekk mange kvinner over til å snuse, og i dag er det blitt ein trend. Korleis er så stoda i dag? Det ser ut som den store nedgangen av unge som sluttar å røyke har stansa opp. Det syner at det trengs større innsats. Her må vi i Det Kvite Band stå på. Prisauke, høgare aldersgrense og meir kontroll med utsalsstadane er midlar som bør vurderast når det gjeld ungdom.

I aldersgrensa 16–24 år sa 7 prosent av kvinnene og heile 21 prosent av mennene at dei snuste dagleg. Snusbruken

Visste du?

En pakke med snus inneholder like mye nikotin som 60 sigaretter!



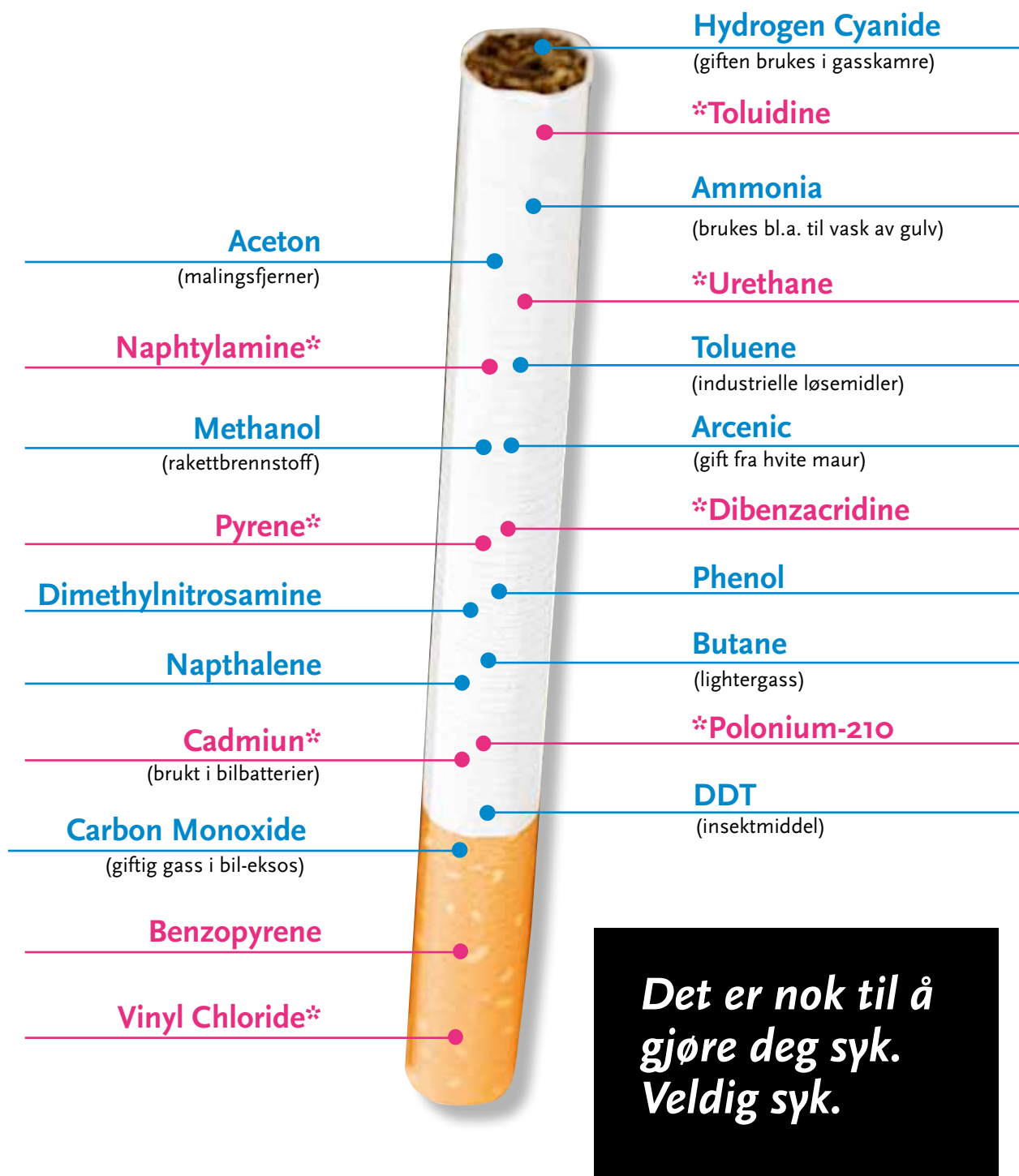
auka stort då røykelova vart innført i 2004. For meg og sikkert mange med meg, er det uråd å forstå dei unge jentene.

I EU (unnateke Sverige) er det forbode med snus. Frå nyttår vart det ulovleg å vise fram alle slag tobakkssvarer i butikkar og kioskar her i landet. Flott!

Anne Johanne Kvale.

Med Anne Johanne Kvale var Det Hvite Bånd alltid i forfront i kampen for et røykfritt Norge.

Når du røyker innhalerer du opp til 4000 kjemikaler inkludert disse giftene:



**Det er nok til å
gjøre deg syk.
Veldig syk.**

*Kjent kreft-fremkallende stoff

Hilsen fra landskontoret

Hilsen fra Landskontoret

Kjære alle Hvite Bånd søstre og brødre.

Endelig er vi på vei mot vår etter en spesiell hard vinter her i Oslo hvor snøen ligger fremdeles.

På kontoret går tingene veldig greit. Eva Djupvik og jeg har en fin arbeidsfordeling, slik at det er folk på kontoret hver dag fra 10 til 14. Bare ring hvis det er noe dere lurer på. Takk til dere som har returnert oppjusterte lister, det hjelper oss veldig i arbeidet.

I år blir det et "JUBELÅR". Verdenskongressen i Stavange i mai, så Riisby sitt 50 års jubileum. Det blir lørdag, 23.10.kl 1500. I forbindelse med Verdenskongressen, så ta kontakt med meg de av dere som vil være med og synge i Norgeskoret.

Landsstyret skal ha møte 22. mars der jeg blir referent. Saker som skal tas opp er gjennomgang og godkjenning av revidert regnskap for 2009, budsjett for 2010 og behandling av søknader til Olafia fondet.

Hilser dere med 5.Mos.2,7. "I førti år har Herren din Gud vert med deg, og du har ikke manglet noe!" Så ønsker jeg dere alt godt og Guds rike velsignelse.

FOR GUD HEIM OG ALLE FOLK

Søsterhilsen fra Eva U. Trobe.
Hilsen med Salme 121



Det har vært interessant å bli kjent med Det Hvite Bånd gjennom kontakter med medlemmene, og gjennom det arbeidet jeg har gjort på kontoret.

Som gammel etiopiamisjonær har det også vært en glede for meg å ha fått arbeide med et manuskript, laget av en annen gammel etiopiamisjonær, Maria Molvik. Det er en interessant biografi om stifterne av Det

Hvite Bånd, Frances E. Willard, i en norsk oversettelse, meget dyktig utført av Maria Molvik. Jeg har fått være med å få satt manuskriptet satt inn på data, og gjort de førstebehandlingene i forberedelsene til trykking. Slik byr arbeidet i DHB på utfordringer jeg liker.

mvh
Eva Djupvik



Vi har etter årsskiftet hatt nok å gjøre med de siste føringer og avstemminger av regnskapet.

Men nå er regnskapet tilbake fra revisor og balansen er på den sedvanlige ruten rundt for styrets signatur. Medlemsregisteret har blitt gått igjennom etter de listene vi fikk tilbake fra lagene og fylkeslagene og feil og adresseendringer er gjort.

Jeg ber innstendig om at medlemmene oppgir kid

ved betalingen av kontingenten for 2010 da dette letter arbeidet mitt på medlemsregisteret.

Ellers har våre eminente damer (Eva T. og Eva D.) nok å gjøre med ting som skal gjøres til årets store begivenhet; Verdenskongressen.

Bjørn Bakkebråten,
Regnskapsssekretær



Gaver og nye medlemmer

Innkomne gaver 2010

Til Landskassen	04.01.2010	Kirkeoffer v/ Ingeborg Årnes	Kr 4680,50
		Gudrun Skretting Nesvåg	Kr 50.000,-
Til Nikkelprosjektet	27.01.2010	Gave fra Åslaug Mjøs	Kr 10.000,-
Til Internasjonalt arbeid, Guatemala	27.01.2010	Gave fra Asbjørg Bildøy	Kr 20.000,-

Nye medlemmer

Medlemsnavn	Gruppe/krets	Vervet av	Innmeldt
Annbjørg Midthus	Bergen	Kari Mjåtvedt	30.04.2009
Elizabeth Hjelleset	Flekkefjord		06.07.2009
Inger Modal	Flekkefjord		06.07.2009
Haldis Marie Grunnaleite	Haugesund	Björg Østevik	17.12.2009
Sofie Miljeteig	Haugesund		17.12.2009
Solveig Træbakken	Norheimsund	Kari Ljønes Valland	23.10.2009
Sigrid Skutlaberg	Norheimsund	Kari Ljønes Valland	23.10.2009
Nils Georg Weissner	Sandefjord		06.03.2009
Else Almgren	Sandefjord		06.03.2009
Trude Frøyland	Stavanger	Margaret Østenstad	23.11.2009
Asbjørn Håvik	Stavanger		23.11.2009
Hanna Monsen	Træna		22.07.2009
Kirsten Skoge	Tørvikbygd	Oddrun Småbrekke	15.01.2009
Tove Merete S. Gravdal	Tørvikbygd	Oddrun Småbrekke	08.01.2010
Ingeborg Larsen	Tromsø	Jenny Kristiansen	20.01.2010
Annlaug Bomann	5200 Os	Ruth Veivåg Jensen	10.01.2010
Zoe Weagbah	Norheimsund	Kari Ljønes Valland	07.02.2010
Irene Nygård Støyle	6100 Volda	Svanhild Bringsvær	13.02.2010
Johanne Matre	Stavanger	Brita Nilssen	08.03.2010

Stiftelsen Åkra Blå Kors

Jeg sender dere en stor takk for de midlene vi fikk av dere i 2009.

Stiftelsen Åkra Blå Kors er en Stiftelse som i hovedsak driver med rusforebygging blant barn og ungdommer. Vi driver et aktivitetshus i Åkrehamn, der ungdommene samles hver dag i hele uken, hvor de blant annet kan spille billiard, skate, se på fjernsyn og bade

sommerstid. I tillegg arrangerer vi en del turer i løpet av året, enten med minibussen vår, eller skøyten vår "Lilleskagen".

Vi driver også et møtelokale kalt "Loftet" hvor folk av den eldre og yngre garde samles til cafe-treff hver mandag. Dette er ment å være et lavterskel tilbud som også er tverrkirkelig.

Jeg vil igjen takke for all støtte og håpe på et videre samarbeid i 2010.

Med vennlig hilsen
Jan Olaf Halvorsen
Styreleder
Stiftelsen Åkra Blå Kors

Gaver til Riisby behandlingssenter

HJERTELIG TAKK FOR GAVENE

Vi har i forbindelse med julen 2009 mottatt julepakker og pengegaver fra Det Hvite Bånd sine foreninger og fra private som vi ønsker å takke for gjennom bladet. Pasienter og ansatte ved Riisby setter stor pris på disse gavene og omtanken som vi vet følger med. En del av pengene er brukt til å kjøpe en gave og litt sjokolade til alle pasientene.

Rissa Hvite Bånd	kr	1000,-
Lensvik Hvite Bånd	"	2000,-
Bolsøya Hvite Bånd	"	500,-
Mosjøen Hvite Bånd	"	1000,-
Skodje Hvite Bånd	"	1500,-
Stord Hvite Bånd	"	500,-
Kragerø Hvite Bånd, Grimstad Hvite Bånd, Sula Hvite Bånd, Kolvereid Hvite Bånd, Bergen Hvite Bånd, Høne-		

foss Hvite Bånd, Trondheim Hvite Bånd, Frekhaug Hvite Bånd, Voss Kvite Band, Tørvikbygd Hvite Bånd, Sandefjord Hvite Bånd, Gjøvik Hvite Bånd som har sendt oss julepakker. En stor takk også til Synnøve Hjelte, Svanhild Bringsvor og Kirsten Jakobsen som også har sendt oss gaver.

Vi takker hjerteligst og håper at alle som har sendt oss gaver er nevnt ovenfor.

Med hilsen
Stiftelsen
Riisby Behandlingssenter

Edel Nordby Ruth Sørseth
Institusjonsleder Økonomikons.

Vær med i dette viktige arbeid!

Fyll ut og send til landskontoret: Det Hvite Bånd, Torggt.1, 0181 Oslo



Det Hvite Bånd

"for Gud, heim og alle folk"

– en rusfri verden

Avholdsløftet:

Med Guds hjelp lover jeg: Ikke selv å bruke, gi, kjøpe eller selge til andre alkohol eller annen slag rusgift, bære Det Hvite Båndts merke, prøve å få andre med i avholdsarbeidet.

Medlemskapet

Navn:

Adresse:

Fødselsdato:.....

Medlemsverver

Navn:

Adresse:

Hilsen fra Viken krets

Vi lever og fungerer selv om vi ikke er så mange. Hønefoss-laget er det eneste som er i fulldrift, med 14 medlemmer. Vi møtes ca. 8 ganger i løpet av året. Kanskje kan man si at vi er en "sosial klubb" og det er i seg selv viktig, spesielt for dem som er alene.

En av søstrene har alltid med seg gitaren, og vi synger sammen.

Andakten går på omgang, og forbønn for Riisby og Det Hvite Bånds arbeid er selvfølgelig med. Dessuten er kollekten viktig: Hver jul gir vi en oppmuntring til de rusavhengige i Villa'n. Og til Nyttårs gudstjenestene i Ringerike fengsel gir vi marsipankake, til stor glede for de innsatte. Vi hilser dere alle med et gammelt sitat fra John Wesley: "La meg gjøre

alt det gode jeg kan, for så mange som mulig, så ofte som mulig, for jeg kommer ikke forbi her igjen."

Beste hilsen og varme tanker fra oss i Viken/Hønefoss.

Elisabeth Tjeransen.

Hilsen fra Fjordfylket

Vi i Fjordfylket, Sogn og Fjordane, har hatt årsmøte i Naustdal på Kyrkjelydshuset.

Laurdag den 6. juni møtttest ein liten flokk, først til årsmøte kl. 13.00 og så festmøte kl. 16.00. Årsmøtet tok til med velkomstord av Magdalena Steinhovden. Årsmøtet gikk greit unna. Valet til styret vart slik: Leiar Magdalena Steinhovden. Styremedlemmer: Eldbjørg Mork, Kjellfrid Rundshaug, Åsta Flo og Ellen Andreassen. Varamedlem. Alvhild Holme og Ingrid Berge.

Vi vart einige om å endre på tida for årsmøte frå hausten til våren.

På festmøtet var vi så heldige at vi fekk tale av Anne Johanne Kvale. Ho er velkjend i Det Hvite Bånd. Ho har sine røter i Førde og no er ho flytta heim. Ho fortalde frå pionertida og sa det er ein fantastisk organisasjon. Ho var også oppteken av kvinnesak, og nemde mange dyktige kvinner både i yrkesliv og organisasjonsliv gjennom tidene. Ho var skremd av ruspolitikken i landet vårt. 100-vis står i kø for å kome inn på institusjonar for å bli avrusa. Likevel blir institusjonar lagde ned. 15 000 – 20 000 dødsfall kvart år pga alkohol. Skræmmande tal! Tusenvis av born kvir seg til jul og feriar pga alkoholmisbruk i familien. Men glad for at Regjeringa

kjem med framlegg om å slutte all alkoholservering kl. 02.00 istadenfor kl. 03.00 som det har voren o.

Program elles var spel på langeleik og song av Åse Ryssdal Sæter med hjelp av Magdalena Steinhovden og Alvhild Holme. Så fekk vi fløytespel og fin lysbilder av Bertine Aa og mor hennar. Vi hadde ei god kaffiøkt og loddsal.

Magdalena takka for eit flott program og for godt frammøte og ønskte oss alle vel heim. Vi avslutta med songen "Gå omkring i Jesu navn".

Med venleg helsing
Oda Anne Steiro



En rose til hver

Asbjørg Bildøy, Åslaug Mjøs, Randaberg Hvite Bånd og Gudrun Skretting Nesvåg for pengegaver til Det Hvite Bånd, til våre prosjekter og til "Host a friend". Dere er til inspirasjon for oss alle!

B - Blad

Returadresse: Det Hvite Bånd, Torggata 1, 0181 Oslo

Riisby Søndre



For Gud, heim og alle folk

