

*Velkommen til
Verdenskongress i
Stavanger i 2010!*

Det Hvite Bånd

99. ÅRGANG NR. 7-2009



INNHold



03	Leder
03	Viktige datoer
04	Medmenneske
04	Hilsen fra Landskontoret
05	Riisbyprestens spalte
06	Handlingsplanen
08	Velkommen til Verdenskongress i Stavanger
10	Porten til rushelvede
11	Det Hvite Bånd verden rundt
12	Åpen kirke
13	Riisby takker hjertelig for gaver
13	Materiell
14	Andakt
14	Tur til Telavåg
15	Rjukan
15	Mitt hjørne
16	Bønnekroken
16	Ord til ettertanke

UTGIVER

Det Hvite Bånd
Landskontoret: Torggt. 1, 0181 Oslo
tlf. 23 21 45 00
(telefontid 10.00 - 14.00)
Faks: 23 21 45 01
E-post: landskontoret@hviteband.no
Giro: 7874.06.24252
Org.nr.: 971 422 025
URL: www.hviteband.no

ORGANISASJONSSEKRETÆR

Eva Slyngstad
tlf. 23 21 45 37

REGNSKAP / MEDLEMSREG.

Bjørn Bakkebråten
tlf. 23 21 45 36

REDAKTØR

Anne Grethe Elvestrand
E-post: ag.elvestrand@gmail.com
Mobil: 905 73 345
red.medarbeider Turid Andersen
tlf. 415 52 385

PRODUKSJON:

Gnizt Strategisk Design as
Repro og trykk: Bryne Offset AS

OPPLAG:

3 000

Medlemskontingent kr. 200,- pr. år.

LANDSLEDER

Margaret Østenstad
Rygjehaugv. 13
4265 Håvik
tlf. 52 84 29 93
mobil: 473 99 402

NESTLEDER

Torgunn Søyland Skoglund
tlf. 75 18 87 01

KONTAKT FOR BARN OG UNGE

Brita Nilssen
tlf. 53 49 41 90

LANDSSTYREMEDLEMMER

Aud Karin Førland
tlf. 52 71 23 62

Turid Giskegjærde
tlf. 70 18 09 16

Anne Grete Olsen
tlf. 37 08 84 63

Aud Bodil Brekka
tlf. 35 98 94 50

INTERNASJONALT UTVALG

Leder Margaret Østenstad

RIISBY BEHANDLINGSSENTER

Edel Nordby
Rute 538, 2870 Dokka
tlf. 61 11 28 00
Giro: 2075.07.18389

Kjære Hvite Bånd søstre!



Som nyvalgt landsleder har jeg det travelt, men mine tanker og bønner er alltid hos dere.

Vi må ikke holde opp med å formidle det viktige budskapet: NEI TIL ALKOHOL, NEI TIL TOBAKK og NEI TIL NARKOTIKA. Vi må snakke og skrive om det, preke, demonstrere, og proklamere.

Det må holdes frem i våre hjem, våre kirker, våre lokalsamfunn, våre nasjoner, i vår verden. Vi er kalt av Gud til å gjøre dette. Skriv gjerne til meg eller kontor for mer informasjon, hjelp og råd, eller gi oss nyheter. Vi er her for å hjelpe dere. Og ikke nøl med å sende dette budskapet videre til andre som kan ha nytte av det som er skrevet her, så sant det kan bidra til vekst for Det Hvite Båndts arbeid i Norge.

Ekspansjonsmulighetene for Det Hvite Bånd i Norge er stor, og jeg inviterer alle til å være med i prosjektene. Det er

anledning til å søke om midler som er regnskapspliktig og forfall for søknad til Olafafondet er 1. februar 2010. La oss sammen arbeide for Gud, hjem og alle folk. "Sammen oppnår vi mer", sier Verdensleder Sarah Ward.

www.hviteband.no; www.wwctu.com

For dere som har adgang til internett, anbefaler jeg en artikkel i det australske magasinet Signs of the Times. The Truth About Getting Drunk "Sannheten om Fyll" heter den særdeles gode og informative artikkelen som virkelig egner seg til å bringe videre. Skriv den ut og vis den til andre, bruk den som en ressurs til å snakke med unge mennesker. "Binge Drinking" er et stort problem i mange land, og sikkert også der du bor. Det blir ofte sett på som normalt for unge mennesker å drikke så mye som mulig så fort som mulig, men det setter hver enkelt i fare.

Artikkelen finner du på **<http://www.signsofthetimes.org.au/>**

[archives/2009/april/article2.shtml](http://www.hviteband.no/archives/2009/april/article2.shtml) .

Mitt ønske er at du som ikke er medlem skal få kunnskap om og slutte deg til Det Hvite Bånd. Hvis du leser dette og undrer deg på hva det handler om, sjekk de anbefalte websider, ta kontakt med meg eller kontoret, planlegg å melde deg inn i Det Hvite Bånd. Vi trenger din støtte, dine ideer og dine bønner, og du trenger oss. Verden har bruk for deg. Kristne må snakke høyt om de store skader alkohol, dop og tobakk påfører våre barn, ja alle. Som kristne kvinner trenger vi å gå sammen om å skape en virkelig forandring i verden, hver på den plassen Gud har satt oss.

Husk på hver dag ved middagstid å be for Det Hvite Båndts verdensvide arbeid. Jeg reiser snart til USA for et møte i Arbeidsutvalget i Verdensstyret for å gjøre ferdig programmet for Verdens Kongressen.

Kjærlig hilsen Margaret

Viktige datoer:

- | | |
|------------------|---|
| 31. mai | Verdens Nei til Tobakk dag |
| 09. sept. | Den internasjonale FAS dag (Føtal Alkohol Syndrom) |
| 28. sept. | Det Hvite Båndts bønnedag (bursdagen til Frances Willard) |
| 02. okt. | Verdens Nei til Alkohol dag |



Medmenneske

*Det tennes en ild av håp og tro,
men også en gnist av tvil.
Det bygges en sikker himmelbro
som skal vandres mil etter mil.*

*Vi vandrer sammen i kjærlighet,
men vet lite om hverandre.
Tror alt er bare herlighet
der vi side om side får vandre.*

*Ingen vet om sin nestes nød,
fasaden skjuler det meste.
Alle står på med iver og glød,
det gjør også vår neste.*

*Vi ser ikke inn i hjertets bunn,
men hva ser vi i øynenes glans?
Tårene har nok en gyldig grunn.
Livet er ingen rosenes dans.*

*La oss be om visdom og mot
til å se oss rundt omkring.
Kanskje vi Jeg-et iblant forlot
ved å glemme de nære ting.*

*Herre, hjelp meg å se min neste.
Kanskje noen problemer blir løst.
Hjelp meg å gjøre mitt aller beste
for noen som trenger trøst.*

*Observere det sorgfulle sinn
til ferne eller nære.
Lukke alle i hjertet mitt inn.
Et bønnens medmenneske være.*

Laila Sørensen

Hilsen fra landskontoret

Når jeg ble ansatt av Det Hvite Bånd som vikar for organisasjonssekretær Anne Grethe Elvestrand sommeren 2007, var det bare for å midlertidig passe telefonen og ta inn og besvare post ut året. Men ting gikk ikke helt etter planen, og mitt engasjement ble både forlenget, og etter hvert utvidet til 50% stilling som organisasjonssekretær. Håpet var jo hele tiden at Anne Grethe skulle komme tilbake, men det ble etter hvert klart at det dessverre ikke ble slik.

Det har imidlertid vært to hyggelige og lærerike år i DHB. Jeg har fått være med på blant annet styremøter, ledermøte, Actis' landsmøte, Riisby og DHB landsmøte, og også fått kontakt med DHB-søstre rundt om i landet per telefon; flere av dem har jeg også møtt. Dette er damer som bruker mye tid og krefter på DHB, og jeg er mektig imponert! Jeg har vært så heldig å få samarbeide med et fint styre. Det vil være vanskelig å nevne navn fordi jeg har møtt så mye velvilje fra så mange ("ingen nevnt, ingen glemt"), men jeg må likevel få trekke fram samarbeidet med avtroppet landsleder Turid Andersen, som har vært til stor nytte og glede, og Anne Grethe har alltid vært tilgjengelig med vennlig hjelp, råd og vink.

Jeg har blitt gitt muligheten til selvstendig kontorarbeid, fått konstruktive tilbakemeldinger og respekt. Jeg har også hatt hjelp fra Eva Trobe som har vært på kontoret to ganger i uken, og som har stilt opp for meg når jeg trengte fri fra jobben på grunn av eksamener.

Nå kommer det en ny organisasjonssekretær jeg håper dere kan bli godt kjent med. Eva Slyngstad tiltrådte som organisasjonssekretær i 100 % stilling 1. august. Hun har ny landsleder og delvis nytt styre som samarbeidspartnere. Da gjenstår det bare for meg å takke, og ønske lykke til videre for Det Hvite Bånds arbeid. Mitt siste ønske her på kontoret er at de som arbeider videre for kontor og styre, evner å trekke veksler på tidligere erfaringer; samtidig som de hever blikket og ser fremover, og dermed klarer å få Det Hvite Bånd til å fortsette å være en sympatisk og levedyktig organisasjon for Gud, heim og alle folk.

**Beste hilsener fra
Ellen Sandum**



Riisbyprestens spalte

Ærlighet og herlighet på Kværnstua

"Deres ærlighet gjør inntrykk på meg," sa Anne Marie i Sandefjord Hvite Bånd til nåværende og tidligere Riisby-pasienter på Kværnstua-tur fra 26. til 28. august. På den første kveldssamlingen fortalte turdeltagerne litt om seg selv og snakket åpent om sin rusavhengighet. "I kristne miljøer der jeg er kjent, synes jeg ikke folk er like åpne og ærlige," framholdt Anne Marie da hun avsluttet kvelden med andakt. Utenforstått: Men det burde de være.

Dette er tankevekkende. De som søker seg til Riisby, får etterhvert god øvelse i å snakke om seg selv. I tider da rusen hadde kommandoen prøvde de å skjule misbruket. De bagatelliserte og benektet. Selvbedraget var rusens følgesvenn. Avhengighet og uærlighet hørte sammen. Men etter en tid i behandling, ble det klart at det var godt å lette på trykket ved å snakke. Det var frigjørende å si det akkurat som det var. Enhver som våger åpenhet, erfarer at ingen ser ned på dem uansett hva livshistorien måtte inneholde.

Jesu ord om at "sannheten skal gjøre dere fri", stemmer med erfaringen. Med ærlighet og sannhet øker den enkeltes mulighet for tilfriskning.

En av prestens "timer" handlet om bønn. I den forbindelse var det flere som fortalte om barndommens aftenbønn og om gode minner knyttet til den. Et av prestens poeng var at bønn også dreier seg om ærlighet. Overfor Gud kan vi være hundre prosent ærlige om oss selv uten å være redd for å bli sett ned på eller bli avvist. Hos Gud forenes sannhet og nåde. (Johs.1,14). Det er godt å ha et slik fristed hvor vi er helt oss selv.

Kværnstua som tilhører IOGT, ligger så fint til, omgitt av sjø på to sider. Vi opplevde stedet som en perle, og fikk oppleve Vesterøyas og Kværnstuas herlighet. Fra terrassen hørtes bruset fra sjøen. Under vårt opphold blandet havbruset seg med Riisbyfolkets summing av meningsutvekslinger, artige replikker og latter. Noen lot seg friste av sjøbad tross gjentatte

regnskurer. Brennmaneters nærvær var heller ingen hindring for å oppleve saltvannets gode virkninger.

Torsdagens utflukt gikk til Gokstad kystlag der vi så båter, båtmotorer og etterligninger av vikingskip. Den planlagte picnic i Bugårdsparken måtte utgå på grunn av været, men kyllingen med tilbehør smakte like godt på Kværnstua. Det Hvite Bånd i Sandefjord med god bistand fra medarbeidere i Porsgrunn, sørget veldig godt for oss på alle måter både legemlig og åndelig. Torsdag kveld hadde de fått tak i to kjekke karer, begge ved navn Roald, til å synge og holde andakt. De sang seg inn i manges hjerter og delte med oss livets ord om Guds storhet og menneskets høye verd. (Salme 8).

Så gjenstår det for oss på Riisby å takke. Takk for initiativet, takk for smil og gode samtaler. Det blir nok tur neste år også, og jeg har en mistanke om at Bjørg Styrmo allerede gleder seg,

Vennlig hilsen Ragnar prest

Handlingsplanen

**Etter et landsmøte tar utsendingene med seg handlingsplanen hjem til krets og forening, og dette er en viktig styresak!
Hva kan vi sette i verk på vårt sted?**

Her kommer klipp fra planen for neste to-års periode:

(Vi anbefaler kretser og foreninger å få den komplette planen tilsendt fra landskontoret.)

Mål for neste 2 års-periode:

- Styrke organisasjonen med nye medlemmer, nye foreninger/grupper.
- Styrke organisasjonsarbeide.
- Vektlegge rusforebyggende tiltak, med fokus på kvinner, barn og unge.
- Vektlegge besøkstjeneste, omsorgs- og ettervernsarbeide.
- Delta i internasjonalt arbeid for likestilling, fred og edruskap.
- Ta imot Verdenskongressen i Stavanger 12.-18. mai 2010.
- Gjøre Det Hvite Bånd kjent som en utadrettet, samfunnsnyttig organisasjon, som arbeider trofast for edruskap til folkets beste.

1. Medlemsverving. Starte nye enheter

DHB trenger flere medlemmer, og ønsker nye grupper på nye

steder. Vi utfordrer kvinner som ser at rusproblemene må bekjempes, og som ser hvilken styrke det er å ha DHB som basis for edruskapsarbeid. Vi kan alltid ha vervebrosjyren i vesken, og benytte den: Blant venner, i foreninger og lag, i menighet, i familien. Vi kan systematisk oppfordre til medlemskap ved å sende invitasjonsbrev til personer som vi vet er enig med DHB.

2. Styrke organisasjonsarbeidet

Landsstyrets medlemmer besøker kretsene på kretsmøter etter ønske. Landsstyret tildeler prosjektmidler etter søknad. DHB sitt blad formidler informasjon og skaper kontakt. I 2009 blir det laget et nytt informasjonshefte om DHB. Landskontoret prøver lage nye brosjyrer, spesielt med appell til ungdom. Landskontoret vil ansette ny organisasjonssekretær. Vi oppfordrer de små foreningene til å stå som "hvilende" og inngå et samarbeid med naboene. Kretsleder har en viktig oppgave med å besøke foreningene. Kontakt med alle DHB-medlemmene i kretsen prioriteres, også de som ikke er tilsluttet noen forening. Det kan

skje gjennom informasjonsbrev, gjennom arrangement som annonseres godt, og via telefon eller e-mail. Det legges vinn på å lage DHB-arrangement som er så attraktive at nye mennesker får lyst til å være med.

DHB sin bønnedag er 28. september. Hver dag kl.12 ber vi for arbeidet i DHB.

3. Rusforebyggende tiltak, med fokus på kvinner, barn, unge

Hver krets prøver å velge eget barne/ungdomsråd, evt. en kontaktperson. Sommerleire for barn er gode rusforebyggende tiltak. DHB vil arbeide for at slike leire får nødvendig økonomi, nok personell og godt program. DHB-foreninger kan prøve å få til barnetimer/ familiefester/ konfirmanttreff, eller skoletimer for litt større elever. DHB kan støtte ulike rusfrie tiltak i lokalsamfunnet, og besøke barne- og ungdomsmiljø utenfor vår egen organisasjon med informasjon om edruskap og DHB. Kvinner inviteres spesielt til DHB-arrangement med rusfaglig tema, og personlig kontakt har ofte bedre gjennomslag enn bare annonser.

”Folkens – ut på dypere og ennå mer spennende opprørt hav! Handlingsplanen er breddfull ...”

4. Edruskapspolitisk arbeid

Det Hvite Bånds landsstyre vil gi uttalelser til sentrale myndigheter om aktuelle edruskapspolitiske spørsmål. Kretser og foreninger bør følge med i sitt lokalområde, bruke media, og gjerne benytte stands for å dele ut informasjonsmateriell. DHB går imot produksjon og salg av ”spennende” alkoholprodukt som har fokus på økt salg til ungdom. Det Hvite Bånd arbeider for bedre tilgang til behandling for rus-avhengige, og enklere saksgang for å oppnå bolig, verna arbeid, støttekontakt etc.

5. Omsorg og integrering

Blomstermisjonen – DHBs besøkstjeneste er et viktig redskap i et samfunn med mange aleneboende i høy alder og med sviktende helse. Blomstermisjon er også et godt redskap med formål forebygging og integrering. DHB vil satse mer på besøk og blomstermisjon i tjeneste for vår neste. Det Hvite Bånd vil videreføre arbeid med dagsenter og andre møtesteder. Det etableres rusfrie kafeer. Det drikkepress som barn og

unge utsettes for, utfordrer oss til å støtte rusfrie møtesteder i samarbeid med andre.

6. Behandling

Det Hvite Bånd startet Riisby Behandlingssenter på Dokka i 1960. Institusjonen ble en selveiende stiftelse 01.01.02. Riisby har 48 plasser, 45 av plassene kjøpes av Helse Sør-Øst. Riisby feirer 50 år i 2010 med egen jubileumslogo og lokale arrangement. Det lages jubileumsskrift.

7. Prosjekter Internasjonalt og nasjonalt

Som et ledd i fredsarbeidet, har Det Hvite Bånd i Norge fremdeles prosjekt i Villa Lobos i Guatemala, opplæring av kvinner og barn. Prosjektet får 90 % støtte fra Norad/ Fokus, og DHB sin egenandel er 10 %. DHB vil fortsatt støtte Samemisjonens arbeid på Kola. Vi vil også støtte Tamara Aristova sitt miljøsenter i Nikel. DHB arrangerer leir for norske og russiske barn i Finnmark august 2009, evt. en leir hvert år fremover. Leiren finansieres med

søknad til Barentssekretariatet. Nytt prosjekt i Vestfold-Telemark krets, ”Konfirmantseminar” er vedtatt for 1 år fra våren 2009. DHB Norge har siden nov. 2007 deltatt i Verdensstyrets prosjekt, og fått tilsendt 4 programpakker for 6 ulike arbeidsområde innen DHB. Forslag til nye prosjekt vil bli vurdert av landsstyret.

8. Samarbeid

I 2010 er Det Hvite Bånd vertsland for WWCTU sin verdenskongress i Stavanger 12.-18. mai. DHB ønsker å møte gjestene med velkomst-gaver, og noe sponning til deltakere fra vanskeligstilte regioner. DHB har tidligere vært medlem i Rusfri. Etter at Rusfri ble en del av Blå Kors, er medlemskapet opphørt. DHB er medlem i Actis - Rusfeltets samarbeidsorgan. DHB er medlem i Familie og Medier, i ”Av og til”, i RIO, og i Fokus. Det Hvite Bånd ønsker å bli mer synlig og kjent som norske kvinners kristne avholdsforbund, og vil derfor søke samarbeid med både menigheter og organisasjoner som har sammenfallende målsetning og verdier som DHB.

Velkommen til Verdenskongress i Stavanger



Joy Butler, Field Worker for Africa, er en av de mange som kommer til Verdenskongressen, Stavanger 12.-18. mai 2010.

Nå nærmer det seg Verdens Kongressen med raske skritt! Vi som var så heldig å være sammen på landsmøtet hørte Åslaug Mjøs fortelle at alle som var på den siste Verdens Kongressen i Indiana, USA var så heldig å få en gratis tur til Evanston, i

delstat Illinois og besøkte Frances Willard's barndomshjem blant annet. Turen var sponset av Hvite Bånd medlemmer i USA. Hun var sikker på at Norges Hvite Bånd medlemmer vil gjøre det samme og gi de utenlandske gjester "et minne for livet" ved å gi et bidrag

til deres besøk til Flor & Fjære på 17. mai, 2010.

Alle som gir vil bli sendt (etter konvensjon) et takkekort fra gjesten/e som de sponser. Turen som inkluderer båttur på fjorden, Konvensjon lunsjen og omvisning med guide vil koste kr. 790 per person.

Kontonummer: 3361.13.27825
Kontonavn: Det Hvite Bånd Int.
Merk Host a Friend
HUSK: (viktig) Ditt navn og adresse

Hjertens takk til dere som har allerede gitt fra kr. 50 – kr. 5000 (liste kommer i neste blad)!

Ingen beløp er for stor og ingen for liten! Husk, at for mange deltagere er kostnad for Verdens Kongressen i Norge et års inntekt for dem! Professor Else Masuku fra Zimbabwe kommer, for eksempel. Takk for gaven dere vil gi.

Varme hilsen
Aud Karin Førland
Landsstyremedlem/kasserer



Appell

Host a Friend - "Vennskapelig vertskap"

Aud Karin Førland



Hotellet i Stavanger hvor kongressen holdes.



Banneret som er laget spesielt til denne kongressen.

Kjenner du noen som ønsker å bli med i Det Hvite Bånd?

Fyll ut talongen, og send den til landskontoret: Det Hvite Bånd, Torggt. 1, 0181 Oslo

Avholdsløftet

Med Guds hjelp lover jeg: Ikke selv å bruke, gi, kjøpe eller selge til andre alkohol eller annen slag rusgift, bære Det Hvite Bånds merke, prøve å få andre med i avholdsarbeidet

Medlemskapet

Navn: Fødselsdato:

Adresse:

Postadresse:

Medlemsverver

Navn:

Adresse:

Postadresse:

Det nye medlemmet er (kryss av)

☐ ikke tilsluttet noen DHB-forening

☐ innskrevet i:

foreningens navn



Porten til rushelvede

Skrevet av Andreas Hasseløy, fra Korsets Seier

Nesten halvparten av de som har vokst opp i Oslo-regionen har prøvd hasj før de er 30 år. «Lars» begynte da han var seksten.

Det farligste med hasj er at det er inngangsporten til andre stoffer, sier «Lars» på telefonen i samtale med KS. Han ble introdusert for stoffet det første året han bodde hjemmefra.

– Det handler mye om hva slags miljø man blir en del av, noe som er ganske tilfeldig. Nysgjerrighet spiller selvfølgelig også en stor rolle. For meg var det ikke vanskelig å få tak i hasj, det var lett tilgjengelig i skolemiljøet jeg var en del av. Han forklarer hvordan dette var begynnelsen på videre rusmisbruk og overgang til andre og tyngre stoffer.

– Man vet jo at det finnes mer, og man får lyst på stoffer som «bringer deg lenger ut i periferien», sier «Lars» og ler av sin egen definisjon av rusen.

Farlig?

Den store debatten omkring hasj, handler om hvor farlig stoffet er. Enkelte mener at legalisering av cannabis vil føre til mer kontrollert bruk av hasj, og at moderat bruk av stoffet kan sammenlignes med måtehold i forhold til alkohol. «Lars» ser poenget med denne

argumentasjonen.

– Fordi hasj er ulovlig blir man ved bruken av stoffet med en gang knyttet til et kriminelt miljø, der overgangen til andre stoffer skjer fort. Min mening er derfor at miljøet rundt er farligere enn selve hasjen. I det øyeblikket du har tilgang på hasj, har du samtidig tilgang på massevis av andre og farligere stoffer, sier han.

Mentale lidelser

Men i følge forskning er det mer enn bare miljøet rundt som er farlig med hasjmisbruk. Det britiske helsemagasinet, The Lancet, hadde nylig artikkelen «Bruk av cannabis og faren for psykotiske eller mentalhelsemessige følger – en systematisk gjennomgang» på trykk, der forfatterne går igjennom nesten 5.000 forskningsartikler om cannabis og mental helse, og ender med 35 solide studier.

Studiene har fulgt personer over tid, og konklusjonen er at de som noen gang har brukt hasj, har 40 prosent økt sannsynlighet for psykose. Med hyppig hasjbruk doubles risikoen, heter det i følge The Lancet, som er et av verdens ledende fagskrifter.

Særlig rettes fokus på schizofreni, og flere studier peker mot en fordobling av risikoen for denne

alvorlige sinnslidelsen ved omfattende hasjbruk.

Videre peker studiene mot at bruk av hasj i svært ung alder er spesielt skadelig, og tre hypoteser blir presentert. Det kan skyldes at misbrukere av hasj lettere faller ut av skolesystemet og marginaliseres, eller at tidlig hasjdebut gir økt risiko for avhengighet. Den tredje hypotesen går ut på at hasjeksposering for en ung og ikke ferdigutviklet hjerne, kan være svært farlig.

Mange har prøvd

I Norge økte hasjbruken betraktelig på 90-tallet, og nå forteller statistikkene oss at nesten halvparten av dem som har vokst opp i Oslo-regionen har prøvd stoffet før man er 30 år.

Sammenhengen er tydelig mellom ungdom med adferdsproblemer, begynnende kriminell karriere og høyt forbruk av hasj. Linken mellom cannabis og andre rusmidler som alkohol, amfetamin og kokain, er også høyst reell.

Hasjen har altså ulike konsekvenser for samfunnet. Stoffet er for mange inngangsporten til et liv i russlaveri, og samtidig fører hasjmisbruk til at mange unge mennesker i landet vårt sliter med kroniske mentale lidelser.



Flotte representanter fra Korea.



Brita Nilssen har ansvaret for DHB – verden rundt denne gangen, og hun har oversatt Glenda Amos innlegg.

DHB – verden rundt

Første konferanse for DHB på Stillehavsøyene

Den første konferansen for DHB på Stillehavsøyene ble holdt ved Fulton College på Fiji, 7.-10. juli 2009. 160 delegater fra 8 land var tilsted: Papua New Guinea, Kiribati, Vanuatu, Tuvalu, Fiji, Tonga, Solomon øyene og Vest Samoa.

Vi som var tilstede, satte alle stor pris på fellesskapet, på seminarene som ble holdt og alle rapportene og de strategiske planene som ble presentert for oss.

Et av høydepunktene på konferansen var bruk av dokketeater i forbindelse med temaene for andaktene hver morgen og kveld.

Selv om det bare var 4-5 barn tilstede under konferansen, var det interessant å se at de sneik seg fram til fremste benk da "Arpee" og "Smukey" kom tilsyne. Ja, til og med noen av de voksne

ville ha førsteklasses utsikt fra første benkerad. Dette var første besøket dokketeateret hadde til Fiji. Forrige år hadde de reist på tur til Papua New Guinea, og nå

håper de å få være med til Verdens kongressen i Norge. Dokketeateret er blitt svært bereist, men hvorfor bruke dokker for å nå fram med et budskap?

- 1. De tiltrekker og fanger oppmerksomheten.**
- 2. De kan få fram følelser og stemninger så vel som fakta.**
- 3. De viser menneskelig svakhet og fordommer uten å fornærme.**
- 4. De stimulerer fantasien.**
- 5. Det er god pedagogisk metode å lære på fordi de er visuelle og skaper kommunikasjon med publikum.**

Vi gikk gjennom ulike greiner som vil fremme vårt arbeid i den neste 3 og 5 års periode, og alle var svært inspirert.

Bønn har alltid vært veldig viktig i DHB verden rundt. Endel av programmet under konferansen var bønnevandring en kveld. Temaet for konferansen var: "Jesus, Verdens Lys". Vi fokuserte på Han som kalte oss ut av mørket til å være Hans herlighets lys, som skal lyse for andre.

**Glenda Amos
leder for Verdens Barn**



Åpen kirke

Vi har hentet en nydelig innbydelse fra en menighet, og lar den tale til oss i dag:

Velkommen!

Hver torsdag mellom kl. 11.00 og kl. 12.00 har vi åpen kirke i ..

Velkommen innom til en stille time.

Stillhet, lyttening, bønn, ettertanke – eller kanskje en liten prat?

Dørene er åpne for alle som har lyst til å komme inn, sette seg ned noen minutter og hvile kropp og sjel. Vårt lokale er åpent for stillhet og Gudsnærvær, med rik anledning til å bare sitte ned og være på Guds fang. Om du ønsker kan du knele ved botsbenken foran talerstolen. Lysbordet står der, om du ønsker å tenne et lys som din bønn. Om det er noe du ønsker forbønn for; om det er noe du ønsker å takke for,

kan du skrive en lapp og legge den i bønnekrukka. – Gud hører bønn, det er vår erfaring. Det ligger sangbøker like innenfor døren, for de som ønsker å fordype seg i tekster der.

I en tid hvor mange søker "healing" og hjelp fra mange slags kanaler, ønsker vi som kirke å forvalte de kraftkilder Gud har gitt oss. Dette er ikke magi, dette er å vende seg til Ham som har skapt oss og kjenner hele vårt liv og vår fremtid. Ikke noe annet sted er så trygt å overlate seg som i Hans hender.

Hvis du ønsker noen å snakke med er det mulighet for dette.

Du er fri til å være så lenge du ønsker.

- En fin idé for noen DHB-søstre. Der foreningen er liten og det er vanskelig å samle folk til foreningsmøte. Ja, det er tøft å få noen til å ta styreverv også.

Vi har et møtelokale det er naturlig å leie og det ligger sentralt. Vi lytter, er sjelesørgere, kanskje formidler vi noen opplevelser fra vårt virke i Det Hvite Bånd. Muligens sender vi med en liten sak som forteller om

oss, og oppfordrer til å bli med – i en av dagens mest nødvendige bevegelser.

Fremfor alt stillhet og godhet! Reddet for å redde andre!



Materiell

Riisby takker hjertelig for følgende gaver:

Tromsø DHB: 1.500,-
Ruth Sørbø, Karmøy 1.500,-
(mottatt på landsmøte)

Noe av gavene vi har mottatt tidligere har vi
benyttet i forbindelse med:

Påsken 2009 – innkjøp av litt ekstra gotteri,
ca. 2.200,-

Overnattingstur til Røros hvor 19 av
pasientene deltok – omvisning og mat:
ca. 4.900,-

Vi takker for at dere bidrar med gaver slik at
vi kan gjøre litt ekstra for våre pasienter.

Med hilsen
Stiftelsen RIISBY Behandlingssenter

Edel Nordby Ruth Sørseth
Institusjonsleder økonomikons.

Kontoret minner om div. materiell du kan bestille derfra:
Det Hvite Bånds landskontor, Torggt. 1, 0181 Oslo.

*Mye av dette har vært tilgjengelig tidligere,
men vi minner om at det er en del nye varer
Det er alltid blader igjen på kontoret,
bestill noen ekstra og del ut til venner og kjente.*

Artikkel	Pris
DHB sløyfa m/ vanlig sikkerhetslås	20,-
DHB sløyfa m/ pin-lås	20,-
Nål for menn	20,-
Bordflagg	55,-
Juniorknappen	2,-
Brosjyre "Død fisk"	2,-
DHB's lover	5,-
Minnekort	10,-
DHB's sangbok	40,-
Blomsterkort, pk.	90,-
Blomsterkort, pk. (mindre)	70,-
Blomsterkort, pk. jul	140,-
DHB i et nøtteskall, infohefte	32,-
Hva skader fosteret	80,-
Handlenett	40,-
Faktasamling "Kvinner og rus"	3,-
DHB- innbydelser, pk.	54,-
Alkoholfrie oppskrifter, pk.	48,-
DHB-info (små) pk.	50,-
Ungdomsinfo m/alkoholfritt, pk.	40,-
80 DHB-spørsmål i kopp m/fasit	90,-

Gratis materiell:

Vervebrosjyre, blå
Vervebrosjyre junior
"Du som er kvinne"
"Du røyker og drikker for to"
Juniorplakat
Blad til utdeling
To års melding 2007-2008
Handlingsplan 2009-2011

Andakt ☆ Ny styrke

Vi kan bli trette på flere slags vis, legemlig, sjeelig og åndelig. Jeg tror Gud tar med seg all slags tretthet i sitt herlige løfte. Men Gud har gitt sine lover for legemlig, sjeelig og åndelig helse, og vi kan ikke drive rovdrift på våre krefter. Gud satte selv den 7. dag til hviledag. Og Jesus dro bort fra mengden for å hente ny kraft i bønn. Han gikk med Peter og Andreas i deres hus for å hvile ut.

Den trette må søke stillhet, komme bort fra de mange inntrykk. Vi trenger mer enn noen gang før til oaser i vår travle verden. Er trettheten gått så langt at den er

blitt virkelig sykdom, må den behandles av lege.

Men i alle fall så gjelder det å finne stillhet og fred og ny næring. Den åndelige trette er tom, og må samle, langsomt, i lesning og bønn. I stillheten er Guds kraft virksom. I samling om det ene nødvendige får sinnet en ny ro – som etter hvert vokser til styrke.

La oss derfor be om å få bruke fridager og ferier riktig – så den nye styrken får mulighet til å komme.

J.B.

Landsmøte 2009

Tur til Telavåg

Noko av det som er kjekt med å reisa på landsmøte er turane vi har for å sjå ulike stader i landet vårt. Denne gongen var eg ekstra spent, for Telavåg er ein stad eg har høyrte om sidan eg var jentunge. Eit TV program derifrå gjorde inntrykk.

Vi vart lasta inn i bussar og tok i veg. Ut mot havet bar det. Mykje fin natur å sjå i godveret. Telavåg er ein stad du ikkje kjem uberørt til. Og slett ikkje reiser uberørt frå. Det var ein av dei stadene der tyskerane gjorde reint bord der dei ferdast.

Vi fekk sjå ein film der dei hadde rekonstruert hendingane på ein talande måte. Folket der ute var heiderlege menneske som livnærte seg hovedsakleg av fiske. Dei jobba jamnt og trutt i hus og heim og utpå havet. Då krigen kom, starta dei illegal verksamd med hjelp til å få folk over til England.

Dei hadde holer på øya der dei gøynde ting som tyskerane ikkje skulle få snasen i. Men tyskerane

fekk mistanke om at noko ulovleg føregjekk. Dei sende ut ein spion som fekk fergemannen til å røpe heile greia. Han ga seg ut for å vera på rømmen frå tyskerane. Heile befolkinga vart evakuert. Mange av mennene sende til Sachsenhausen.

Alle damene og borna enda til slutt på Norheimsund Folkehøgskule. Kvart hus og naust i Telavåg vart brende ned. Det var sterkt å sjå tyske offiserar stå der ute på berga og sjå på at alt brann ned. Eit eldre ektepar frå staden, i 60 åra, vart brakt til Bergen og torturerte. Ei gammal kone på 90 år vart boren frå øya på båre. Alle skulle derifrå som straff fordi dei var ulydige mot okkupanten.

Noko så frekt og urettferdig tenkte eg då eg så bilete av folket nede på senteret, etter filmen. Her bur eit fredelig arbeidssomt folk uti øyane i Hordaland. Dei spann og karda, kledd i heimestrikka kofter. Dei las i Bibelen og dei fortalde soger til barn og barnebarn. Så kjem desse

bandittane og overfell dei og jagar dei frå gard og grunn.

Krig er grusomt. Men den einaste måten å koma vidare på er å sjå framover, jobbe med å tilgi og byggje landet på nytt. Noko dei også hadde gjort i sundherja Telavåg.

Då går eg litt vidare på den tanken og overfører det til vårt arbeid. Vi fører krig mot akoholen og andre rusgifter. Dei er og ute etter å okkupera menneske og rive oss sund sakte men sikkert. Somme stoff fort og sikkert. Dei overlista ungdom og eldre og gjer folk til slavar. Då må vi sloss imot og gi folk att trua på seg sjølv og livet. Vi kan ikkje la fienden få overtaket, for han legg mykje i ruinar. Det er nokon som må betala dyrt for overfall på både land og folk. Vi er sett til førebyggjing, trøyst og hjelp og oppattbyggjing.

Telavåg ga oss mykje å tenkja på.

Torgunn Søyland Skoglund



Kretsleder takker to ildsjeler på Rjukan



**Hans Inge sammen med syngende ungdommer fra distriktet.
Et lite utsnitt av forsamlingen**



Rjukan

Ja, dette er nok et av DHBs glemte steder.

Men tidlig på sommeren var det noen som ringte til Tina på Rjukan, - "Kan DHB få ha et formiddagstreff i Baptistkirken?" "Hjertelig velkommen, vi skal lage til et lørdagstreff," var svaret vi fikk fra Tina og svigermor. Disse to kvinnene er et funn, vi kom til dekket bord. Og de tok seg av alt det praktiske med avertering, plakater, innbydelser i postkasser, mat, pynting, oppvask og opprydding. Kjempeflott!

Nå skal det sies at vi besøkende også hadde mye å by på, - musikk, solosang, opplesning av egne dikt, andakt, info om saken, utlodning og sist men ikke minst ferske nyheter fra våre russiske barn og unge. Her var det trivelig rundt kaffebordene, ingen hastet hjem og vi hadde en uforglemmelig formiddag mellom høye fjell litt oppe i det flotte Telemark fylke.

Og etterpå reiste DHB til seters for å gjøre seg fete, langt der inne i skogen fant vi en gammel setervoll med ditto hus, rømmegrøt og spekemat. Slik kan det gjøres, vi hygget oss og vi gjorde nytte for oss. Det gjelder å finne på noe nytt, glede oss sammen og oppmuntre hverandre.

Om ikke så altfor lenge er det julebord i Baptistkirken, og da ble DHB lovet innbydelse dit – spennende!

Mitt hjørne **Ringvirkninger – 400 ungdommer!**

Nå er det tid for prosjekt i Vestfold og Telemark krets – det har det vært skrevet om i tidligere blad. P.g.a. god kontakt med ungdomsprest under landsmøtet i 2007, oppleves ringvirkningene som skikkelig spennende. Jeg var en av de heldige som fikk innbydelse til storsamling på Lunde videregående skole, og til slusekonsert på kvelden. Klokken er 12.30 og skolens storstue fylles med ungdom, sånn mellom 400 og 500 ble det fortalt oss i etterkant. Samarbeidsprosjekt med ungdomsprest og DHB.

Kretsleder fikk ordet like før seminarenes faste "foreleser" startet opp. Hans Inge Fagervik tok ungdommen med storm, høy musikk, sang og det hele ble krydret med opplevelser, og med info om bruk av rus. "Nå skal dere sitte her i to skoletimer uten pause." "Ååå" tenkte jeg. Men dette var så supert at vi kunne vært der mye lenger.

Ved siden av alt som skjedde på scenen, var det så interessant å se på de unge. Noen litt urolige, noen få gikk ut, de fleste slukte hver konsertopplevelse og jeg kunne se de hørte hva Hans Inge fortalte.

Dette var en dag med regnevær,

så slusekonserten ble flyttet fra slusene inn i samme storstue. Nå var det kirkens folk som kom og støttet prosjektet, sammen med flokkevis av foreldre. Vi fra DHB var imponerte. Og den PR vi fikk fra scenen, den var topp. Ved siden av Hans Inge, deltok mange av bygdas unge i programmet.

Ja, dette var en dag hvor alle generasjoner i lille Lunde i Telemark fikk proff info om rusens skader og mere til. Hans Inge spiller på så mange strenger. Han representerer Maritastiftelsen, og hans opplegg kalles Rock mot rus.

Når vi satte oss i bilen sent på kvelden, så vi på hverandre og sa nesten i kor: "Kan du skjønne at ikke flere gjør noe slikt som dette." Ja, hvorfor gjør vi ikke det? Er vi redde for å satse, bruke penger?

Tror vi at når DHB finner på noe, kommer det så lite folk?

Er vi så tradisjonsbundne at vi ikke liker noe som er litt annerledes?

**Rock mot rus – for alle.
Prøv det du, også!**

**Hilsen
Anne Grethe**

*Ettersendes ikke ved
varig adresseendring,
men returneres til
avsenderen med
opplysning om den
nye adressen*

B - PostAbonnement

Returadresse:
Det Hvite Bånd
Torggata 1, 0181 Oslo



Bønnekroken

Vi ber for:

- * **Alle pasienter som er på Riisby nordre og søndre**
- * **Pasienter som er utskrevet**
- * **Ansatte på Riisby.**

Ord til ettertanke

**Penger gleder ikke den gjerrige, de gjør
ham bare enda mer gjerrig.**

**Hvorfor er folk uglade? De går og venter
seg mer glede fra andre. De skulle selv
glede andre, så ble de glade.**

**Et vennlig ord kan være det skjønneste
av alle gaver.**

Mister du penger, mister du ingen ting.

**Mister du æren, mister du meget. Mister
du håpet, mister du alt.**

**Humor, ømhet og opprørstrang er de
beste midler mot alderdom.**

**Mange av livets fiaskoer er mennesker
som ikke forsto hvor nære de var ved å
lykkes da de ga opp.**

Hvor det er solskinn - er det også skygge.

For Gud, heim og alle folk