



Det Hvide Bånd

96. ÅRGANG NR. 5-2008



INNHold



03	Leder
04	Andakt
05	Åpen dag på Riisby
05	Det er våre barn det gjelder
06	Rogaland krets
08	40 års Jubileum
09	Mitt hjørne
09	Bønnens vrå
10	Vær med - til ny giv og oppmuntring
11	Verdensbønnedagen
13	Hva andre skriver
14	Hyggekveld på Riisby
15	Minneord
15	Ord til ettertanke
16	Bønnekroken

Forsidebilde: Russiske jenter på norsk strand!

Mer referat fra sommerleiren i Vestre Jakobselv i neste blad.

Det Hvite Bånd

UTGIVER

Det Hvite Bånd
Landskontoret: Torggt. 1, 0181 Oslo
tlf. 23 21 45 00
(telefonetid 10.00 - 14.00)
Faks: 23 21 45 01
E-post: landskontoret@hviteband.no
Giro: 7874.06.24252
Org.nr.: 971 422 025
URL: www.hviteband.no

ORGANISASJONSSEKRETÆR

Ellen Sandum
tlf. 23 21 45 37
Kontormedarbeider Eva U. Trobe

REGNSKAP / MEDLEMSREG.

Bjørn Bakkebråten
tlf. 23 21 45 36 / 473 17 780

REDAKTØR

Anne Grethe Elvestrand
E-post: ag.elvestrand@gmail.com
Mobil: 905 73 345
red.medarbeider Turid Andersen
tlf. 415 52 385

PRODUKSJON:

Design: Gnizt AS
Repro og trykk: Bryne Offset AS

OPPLAG: 3 000

Medlemskontingent kr. 200,- pr. år.

PROSJEKTLEDER I MOSJØEN

Elin Julie Baisgård
tlf. 92 28 50 27

Landsleder Turid Andersen
Storhaugen 16, 4844 Arendal
tlf. 37 02 27 50

Nestleder

Aud Bodil Brekka
tlf. 35 98 94 50
mobil 418 46 499

LANDSSTYREMEDLEMMER

Åslaug Mjøs
tlf. 55 28 82 18
Turid Gissegjerde
tlf. 70 18 09 16
Anne Grete Olsen
tlf. 37 08 84 63
Torgunn Søyland Skoglund
tlf. 75 18 87 01

INTERNASJONALT UTVALG

Leder Margaret Østenstad
Ryggehauv. 13
4265 Håvik
tlf. 52 84 29 93

RIISBY BEHANDLINGSSENTER

Edel Nordby
Rute 538, 2870 Dokka
tlf. 61 11 28 00
Giro: 2075.07.18389



Valg gjennom livet

*Skal, skal ikke
Valget det er ditt
Skal, skal ikke
Valget det er mitt
Valget er et enten eller
Valget må du ta
Valgene i livet teller for å få det bra*

Det er mange år siden jeg lærte dette lille sangverset, og det har jeg brukt mye i leir og skolesammenheng.

Det er så mye som skal velges her i livet, og mange av valgene man tar får følger for resten av livet.

For meg er det viktig å stadig minne

barna og de unge om hvor viktig det er å ta de rette valgene. Det gjelder venner, skole, jobb, osv.

Man velger også om man vil begynne med rusmidler. Det er et veldig drikkepress i dag, mange opplever at det er vanskelig å si nei, men uansett hvor stort presset er, så har man et valg: Skal, skal ikke, det er realiteten.

Det er så lett å finne noe eller noen å skylde på, men valgene man tar må man også stå for selv.

Valget har vi også når det gjelder hvem eller hva man skal tro på. Det

er mange religioner i dag, og alle prøver å overbevise om at det jeg tror på, er det rette.

Jeg har tatt mitt valg. Jeg tror på, og forkynner om Abraham, Isak og Jakobs Gud.

Han er den levende Gud som bevarte Daniel fra løvene, som hjalp David å seire over kjempen Goliat, som sendte sin egen sønn til jorden for å sone din og min synd. I det hviler jeg og har min trygghet.

Hilsen Turid

Kjenner du noen som ønsker å bli med i Det Hvite Bånd?

Fyll ut talongen, og send den til landskontoret: Det Hvite Bånd, Torggt. 1, 0181 Oslo

Avholdsløftet

Med Guds hjelp lover jeg: Ikke selv å bruke, gi, kjøpe eller selge til andre alkohol eller annen slag rusgift, bære Det Hvite Båndts merke, prøve å få andre med i avholdsarbeidet

Medlemskapet

Navn: Fødselsdato:

Adresse:

Postadresse:

Medlemsverver

Navn:

Adresse:

Postadresse:

Det nye medlemmet er (kryss av)

☐ ikke tilsluttet noen DHB-forening

☐ innskrevet i:

foreningens navn

Andakt

Farisearen og tollaren

"Til nokre som trudde om seg sjølve at dei var rettferdige og såg ned på alle andre fortalde Jesus denne likninga: To menn gjeikk opp til tempelet og ville be. Den eine var farisear og den andre tollar. Farisearen stelte seg opp og bad såleis: "Eg takkar deg Gud fordi eg ikkje er som andre menneske, som svindlar, gjer urett og bryt ekteskapet, eller og som den tollaren der. Eg fastar to gonger i veka og gjev tiende av alt eg tener." Tollaren stod langt nede; han ville ikkje ein gong lyfta augo mot himmelen, men slo seg for bringa og sa: "Gud, ver meg syndaren nådig".

Eg seier dykk: Tollaren gjeikk heim rettferdig for Gud, den andre ikkje. For kvar den som sett seg sjølv høgt, skal setjast lågt, og den som set seg sjølv lågt, skal setjast høgt." Luk. 18, 9-14

Dette er ei velkjend likning for den som har lese litt i Bibelen. Det er faktisk noko av det mest sentrale i tankegangen som Jesus

presenterte då han var her på jorda. Hovmod står for fall, seier vi. Det er ikkje nett nokon dyd sett med våre augo heller å strena rundt med bratt nakke. På Jesus si tid var det farisearane som hadde høg status. Tollaren hadde låg status fordi dei jobba for okkupasjonsmakta og fordi dei berika seg på folk sine avgifter til staten, korrupte, med andre ord.

Jesus hadde ei eigen evne til å snu opp ned på folk sine vante oppfatningar og tankegangar. Han fekk dei til å sjå ting på nytt. Her står denne skrytepaven og reknar opp dydane sine. Han gav gåver, han fasta og hadde høg moral. Er det ikkje det Gud vil vi skal ha då? Hadde ikkje Jesus sjølve ein uklanderleg moral? Og tollaren med sitt frynsete rykte, det var del høveleg at han stilte seg litt lenger bak i gudshuset, skiten som han var etter eit liv i korrupsjon og synd. Gud har ikkje sans for at vi ramsar opp skrytelista over dydane våre. For i høve til Guds standard kjem vi alle styggjeleg til kort. Kven kan

seia at han elsker sin neste som seg sjølv? Kven har alltid kjærlege motiv? Farisearar er vi alle. Vi vil gjerne heve oss over den eine og den andre som ikkje har kome så godt ut av det i livet som vi. Men igjen i høve til Guds himmelhøge standard vert det berre peanuts det vi kan stille opp med av gode gjerningar. Så om vi skal få nåde hos Gud, må vi kome med tollaren si innstilling. Vi må innsjå at vi har feila og vi treng tilgjeving og hjelp. Ofte kan det vera vårt problem at vi pendlar mellom for høge og for låge tankar om oss sjølv. Vi er høgt elska av Gud. Og vi innser vår mangelfulle standard i høve til han, vil han tilgi oss og innsetja oss i eit nytt tilhøve til seg. Vi vert hans søner og døtre, og hans Heilage Ande vil leia oss på jamt land som det står ein annan stad. Vi kjem i balanse og veit at alt godt vi har kjem frå han Storfar. Så kan vi vera med og gi det vidare i kjærleik – "for den som set seg sjølv lågt, skal setjast høgt."

Helsing Torgunn



Åpen dag på Riisby

Leder i Riisby-styret har ordet

Torsdag 15. mai 2008 inviterte Riisby Behandlingssenter til Åpen dag i Dokka kino. Tema var: Utfordringer i rusbehandlingen. Mange hadde funnet veien til arrangementet, både pasienter og personale, pårørende, folk fra bygda, og flere Hvite Bånd-søstre. Vi fikk forelesninger av psykologene Tor Sundheim og Kari Lossius, som hver på sin måte fanget oppmerksomheten. Rusing er en effektiv måte å gi opp på, sa Tor Sundheim. Man skylder på de andre, hovedpersonen abdiserer. Det er lett å bedra seg sjøl. Kari Lossius fortalte at hun har arbeidet med rusavhengige

i 25 år, og vet at vi alle trenger tabbektvote. Vi misforstår hverandre stadig. Hun anbefalte at vi sjekker virkeligheten før vi utagerer! Tid er viktig, tålmodighet og evne til å lytte. Den som søker hjelp, trenger å få stå i en god relasjon over tid, og oppleve tilknytning. Og så er det slik at ikke alle vil leve livet slik behandler gjør!

Pasienter og personale gav sitt bidrag med sang, diktlesing, musikk og dans. Flott, nydelig og morsomt! I pausen fikk vi kaffe og smørbrød, og tid til å se utstillingen fra arbeidsstue og snekkerverksted. Utrolig så mye pent som blir laget på Riisby. Etter lunch satte tidligere pasienter seg i panel, ledet av Riisby-presten. Han intervjuet dem

om hva Riisby hadde betydd for deres liv. For oss som kom utenfra, var dette et høydepunkt på Åpen dag. Kvinner og menn fortalte om hvordan de hadde fått tilbake selvrespekten under oppholdet på Riisby, og hvor godt det var å oppleve respekt fra andre. En dame sa at også nå kan dagene være vonde, men hun kjenner igjen de urolige følelsene når de kommer. Da kan hun møte dem på en annen måte enn før, uten å ruse seg. – Flere av deltagerne fortalte åpent om sitt liv, og ikke minst om glede og håp ved å se framover. Vi lærte noe om *ærlighet* den dagen, sammen med Riisby sine folk.

Åslaug Mjøs

Det er våre barn det gjelder!

Vi opplever at det stadig blir færre alkoholfrie soner i vårt samfunn. Alternative arenaer for barn, ungdom, barnefamilier og tidligere rusavhengige er mangelvare. Alkoholen dominerer stadig større del av fellesskapene, både i lokalmiljøet, på arbeidsplassen og i forbindelse med arrangement som tidligere var rusfrie. Stadig nye bransjer som frisører, bokhandlere, kino, teater, idrettsarrangement og konserter får skjenkebevilling.

Det Hvite Bånd mener at dette er en meget uheldig utvikling. Foreldre og andre voksne er

rollemodeller for barna. Det er et faktum selv om ikke alle liker å høre det. En oppfordring til det politiske miljøet i kommunen er å sikre alkoholfrie soner og fritidstilbud, prioritere kommunale tilskudd til lag og foreninger som driver rusfrie arrangement og møtesteder.

På bakgrunn av at det norske alkoholforbruket har økt hvert år siden 2003 mener vi at de ting vi har nevnt må tas på alvor. Alkoholrelaterte skader og problemer rammer tusener av mennesker, ikke minst alle barna som får sin tilværelse ødelagt av voksnes drikking. Utfordringen

for oss alle ligger i å prioritere trygghet og velferd fremfor andre hensyn.

Alkoholloven har som mål å redusere alkoholforbruket og dermed skadevirkningene. Næringspolitiske aspekter er ikke tema i loven. Barna og de unge er framtiden vår – la oss verne godt om dem.

Uttalelse fra årsmøtet i Vestfold og Telemark krets, skrevet av
Aud Bodil Brekka.

Denne er sendt til samtlige aviser i kretsen og til mange kommunestyremedlemmer.

DHB går nye veier i Rogaland



Et av æresmedlemmene, Eldfrid Folkvord, mottar gaven/æresbeviset og godord fra nestleder i Rogaland krets, Astrid Innvær Tvedt.

Det Hvite Bånd i Rogaland krets var samlet til årsmøte på Kleppe bedehus. Dagen startet med gudstjeneste i Klepp kirke. Vi hadde besøk av ei sanggruppe, Hvitveisen fra Haugesund, som sang i kirka. Flere av disse er aktive i Hvite Bånd-arbeidet, blant annet taleren for kretsårsmøtet, Margaret Østenstad, som er internasjonal leder for DHB i Norge. Hun fikk komme med informasjon om DHB under gudstjenesten, og kirkeofferet gikk til arbeidet som organisasjonen driver.

Klepp lokallag av DHB, ved Åse Jonsson, ønsket medlemmene, 37 i alt, velkommen til Klepp. Klepplaget hadde pyntet så fint, og etter ei kort åpning, fikk vi deilig varm rett, med kaffe og is. Før selve årsmøtet hadde vi minnestund

over Hvite Bånd søstre som hadde gått bort, ledet av Eldfrid Folkvord. Årsmøtet ble åpnet med andakt av kretsleder Solveig Vatland.

Årsmeldinga for 2007 ble lest av Ingfrid Jess, og regnskapet ble lagt fram av Else Reime. De fortalte om tradisjonelle arrangement som Søstertreffet i Hvite Båndhuset i Egersund og Høstmøte på Bryne i lag med Hjemforbundet, Frelsesarmeen, et arrangement som har slått svært så godt an fra år til år. Men og nye ting var blitt prøvd. En utlodning med stand rundt på en del butikksenter på Jæren, med bra resultat økonomisk, og fint å legge merke til at vi nådde ut med informasjon både til unge og voksne. DHB eier Riisby behandlingssenter, Dokka,

med 65 pasientrom der noen få av disse er leiligheter. DHB i Rogaland krets ga til hvert rom boka av Asbjørn Kvalbein: Du kan få hjelp, (Lunde). Bøkene ble overrakt på DHBs landsmøte i Bø i Telemark. Til landsmøte reiste 13 medlemmer fra kretsen, og 2 reiste til Verdenskongressen i Indiana.

Men Det Hvite Bånd i Rogaland krets gikk og helt nye veier i forbyggende arbeid innen rusomsorgen, ved å støtte rusfrie arrangement for unge. I 2007: United CELEBRATION, et tverrkirkelig tilbud, som 11 ulike menigheter og organisasjoner fra Sandnes-området og Ålgård bedehus, sto bak. Første arrangement var rettet mot konfirmanter og tenåringer og samlet 450 unge i Gand kirke. Det ble svært så vellykket. DHB merket seg at de hadde et bra variert program.

Nytt arrangement ble holdt i april, da i Klippen pinsemenighet, og nå med hele 18 arrangører bak! Denne gang et mer åpent ungdomsarrangement og med talentiade som en del av programmet. Det Hvite Bånd merker seg slike bra rusfrie tiltak, som kan bli til eksempel for Jæren ellers. Kontaktperson har vært ungdomsprest i Lura menighet, Marit Løvaas Bryne. Sponsorene får sin logo på storskjerm. Vi håper det kan vekke interesse for hva Det Hvite Bånd er og står for.



Taleren Margaret Østenstad, som og er organisasjonsleder for Verdenspresidenten for DHB, kom med appell etter årsmøtedelen var over og talte på festen om kvelden. Det Hvite Bånd er kristne kvinners totalavholdsorganisasjon, internasjonal med arbeid i 36 land, og med motto: For Gud, heim og alle folk!

Hun fortalte om prosjektet i Guatemala som DHB støtter, et tilbud til enslige kvinner der de får et bra undervisningstilbud og barna får barnehagetilbud. I Finnmark har DHB leiarbeidet for russiske barna. Hun fortalte videre at alkoholen er et stort problem i hele verden. Nyere forskning viser at også voksne, ikke bare barn med alkoholsyndrom, kan få hjerneskade av sitt alkoholforbruk. Hos unge, 16-24 år, er hjernen under utvikling fram til 24 år, og hjerneceller som blir ødelagt av alkoholen blir ikke fornyet!

Arbeidet i lokallaga i kretsen har vært variert og verdifullt med utdeling av informasjonsmateriell til konfirmanter og ledere, avisinnlegg, møter, vår-adventsfest og god støtte økonomisk, og ved bønnetjeneste. Kretsen har 280 medlemmer og 7 lag. Disse er: Stavanger, Randaberg, Klepp, Bryne, Nærbø, Undheim og Egersund. Egersund DHB har eget hus med rom til Velferdssenter (for fiskere/sjøfolk). I 2007 hadde de Åpent hus hver fredag, noen søndager

og jul- og nyttårsaften. Årsmøtet vedtok å gi et ekstra beløp til drift av huset. De er klar over og svært takknemlige for den flotte innsatsen som leder for Egersund DHB, Britt Wetteland og hennes mann Brynjar Wetteland, leder i styret for Hvite Bånd-huset, gjør i lag med sine medhjelpere.

Valg:

Ut av styret gikk: Ingfrid Jess, stilte ikke til valg. Else Reime, stilte til valg. Styret for 2008 ble slik: Solveig Vatland, Bryne, leder, Astrid Innvær Tvedt, Stavanger, nestleder, Else Reime, Nærbø, kasserer, Oddny Skårland, Undheim, sekretær (ny) og Åse Jonsson, Klepp, styremedlem. Revisor Martin Serigstad ble gjenvalgt.

På festen ble det utnevnt fire ÆRESMEDLEMMER som hadde stått trofast på for Det Hvite Bånd i kretsarbeid og noen og for DHBs

arbeid på landsplan. Disse var følgende:

Kristi Oltedal, Klepp, DHBs barnearbeid i kretsen, kretsleder, landsstyremedlem og forfatter av heftet: Det Kvite Band i Rogaland, 1896 – 1987. Frå saga til Det Kvite Band i Rogaland og Kvinner i Edruskaprørsla.

Arnfrid Austrått, Randaberg, kretsleder, lokallagsarbeid, med i styret for Riisby behandlingssenter og landsstyremedlem.

Eldfrid Folkvord, Klepp, lokallagsarbeid og kretsleder.

Ragnhild Ertenstein Håland, Randaberg, lokallaget, kretsleder og landsstyremedlem.

Nestleder **Astrid Innvær Tvedt** overrekte gavene og kom med godord og takk for allsidig og trofast innsats for Det Hvite Bånds arbeid for avholdssaken.

Solveig Vatland

Kretsleder Solveig sender ut sommerbrev.

Der forteller hun bl.a.:

Rogaland fylkeskommune har svart positivt på søknad fra kretsen om økonomisk støtte, resultat kr. 13.500,-

Søstertreff i Egersund 7. september.

Høstmøte i samarbeid med Frelsesarmeens hjemforbund 21. oktober på Bryne.

Kretsårsmøtet ga flott gave til Egersund-huset, kr. 25.000,- (fra kretsfondet)

Og Solveig skal til Røst i sommer, som frivillig arbeider for Den Indre Sjømannsmisjon.

Vi i redaksjonen sier: Fortsatt lykke til med aktivt kretsarbeid!



Solveig Mongstad, Helga Leithaug, Kristi Lavik, Bjørg Wiig Andersen og Bjørg Åmdal (Liv Hopland var ikkje til stades).

40 års jubileum

Torsdag 24.04.08 feira Frekhaug Hvite Bånd 40 år. I nydeleg vårvêr, og med markblomar og påskeliljer som pynt, kunne ikkje ramma betre bli. Vi har feira 3 jubileum før, med stappfullt hus og vel så det, men denne gongen var frammøtet heller lite. Men vi misser ikkje motet, og står på framleis. Saka som samlar oss er kjempeviktig. Det Hvite Bånd er Norske Kvinners kristne avholdsforbund tilslutta World's Woman's Christian Temperance Union.

Det var Helga Leithaug som starta laget på Frekhaug 15.3.1968. Føremålet var å driva førebyggjande barne- og ungdomsarbeid, og å hjelpa dei som har det vanskeleg på grunn av alkoholen. Helga har eit varmt hjarta for dei unge, og ønskte å vera med å skapa trygge



Ingeborg Aarnes, leiaren i 2008 intervjuar Helga Leithaug, eldsjela i laget og leiar i 22 år.

oppvekstvilkår for dei. Då var det viktig å få fleire med.

På første møtet fekk 16 Hvite Bånd søstre nåla festa på jakka. Medlemstalet har variert mellom 20 til 30. Talet er no 22. Seks av dei som var med frå starten var spesielt inviterte til festen, og fem av dei møtte. Dei fekk 4 roser kvar (ei for kvart 10 år) og blei fotografert. Stor stas! Helga fekk ein kvit orkidé som takk for innsatsen. Ho har leia laget i 22 år, og er no sekretær og nestleiar, og ei eldsjel i arbeidet. Mange innlegg i pressa og kommunestyret har kome frå hennar hand. Ho har og vore kretsleiar og landsleiar. Hvite Bånd søstrene deltok aktivt i programmet på festen. Nydelig musikk av Ingunn Hungnes. Haldis Reigstad las fleire av sine hjartegode dikt. Torhild Stav Skare og Lillian Glomnes gledde festlyden med song. Festtalen var ved kretsleiar Åslaug Mjøs. Den inneheldt, som ho sa, både "Ånd og Hvite Bånd". Som leiar for Riisbystyret, fortalde ho ein del frå arbeidet der.

Tilbakeblikk

Vi har hatt avhaldsfestar i 24 år med mykje folk. Ungdomskoret "Carole" stilte villig opp, så det var mange ungdommar og unge familiar. På desse festane fekk ungdomane opplysning om rusgiftene sine skadeverknader, og dei blei oppmodna om å leve rusfritt.

Det må bli tøft å seia NEI.

I år 2000 besøkte Rune Larsen oss, og han sa "Flott at det finst kjerringa mot straumen". Det må bli like normalt å vera "avholds" som det motsette. Vi må skapa ein moteld ved å vera tydelege. Da oppnår vi respekt. Sidan 2005 har vi hatt møte rundt om i heimane, men vi er framleis med og støttar dei som kan hjelpa ved: Leirarbeid i kretsen og kristent ungdomsarbeid lokalt. Julegåver og helsingar til Riisby behandlingssenter for kvinner og menn.

Forbøn for klientane.

Støtte til Dagsenteret i Bergen som DHB driv saman med Blå Kors. Der får dei som bur på gata andakt, mat og kvile, og nokon å snakke med. (Ei søster har vore med på det.)

Etter herleg matpause med bl.a. jubileumskake vanka det roser til dei som deltok i programmet. Peder Leithaug har vore trufast ved pianoet i alle år, og stilte opp også denne gongen. Hjartans takk! Då vi kom ut etter festen var slutt, regna det. Jorda treng både sol og regn. Då spirer det og gror. For eit fantastisk land vi har.

Ingeborg Aarnes

Mitt hjørne

Bønnedag!

Over hele verden er det forskjellige bønnedager, i vår religion og i andre. Unge og eldre samles til faste bønnedager. Andre ganger er det sporadiske bønnedager arrangert for en bestemt sak eller situasjon.

Vi i Det Hvite Bånd har vår spesielle bønnedag, og det har vi hatt i mange, mange år. Dagen er 28. september, vår grunnlegger Frances Willards fødselsdag. Dette er en dag vi burde markere mye mer i DHB-sammenheng enn det vi gjør. Som enkeltmedlemmer husker vi på dagen. Men vi kunne kanskje ta litt lærdom av den internasjonale bønnedagen, be inn noen kvinner og samles til bønn for våre søstre ute i verden. De ber for oss.

Helt spesielt er det jo i DHB, fordi vi ikke bare har en dag i året – vi har vår bønnetid hver dag kl. 12.00. Da blir det bedt til mange forskjellige tider rundt i den store verden!

Frances Elisabeth Willard ble født 28. september 1839 i byen Churchville i staten New York.

Hun døde allerede i 1898, men på disse årene hadde hun utrettet mye. 21 år gammel begynte hun som lærer, og hun var professor ved universitetet i Evanston da hun ble kalt til den store oppgaven å lede DHB.

Da hun fikk høre om "kvinnekorstoget", ble hun sterkt engasjert. Hun ville være med å løse samfunnet fra alkoholens

jerngrep, hennes valgspørsmål ble: "Mitt liv er et troskapsløfte." Frances så nødvendigheten av opplysning, og hun sendte mange dyktige kvinner ut i verden med budskapet. Disse fikk navnet "Jorden rundt-misjonærer." Helga Forfang har skrevet følgende vers om Frances Willard:

*Frances Willard – enn i dag, er du
høvding i vårt fag.
Enn i dag ditt liv – din ånd, løfte skal
vårt Hvite Bånd,
til mot målet klart å se, til en freidig
stridsarmé.*

*Rak i rygg og frisk i sinn, gikk du glad i
striden inn.*

*Så ei redd til Per og Paal, enset ei de
mange gnål.
Derfor fikk du nå erkjenne, kampens sår
i hjertet brenne.*

*Dog du kjente livets kilde, som kan lege
og formilde.*

*Kraft du hentet fra det høye, det ga
glansen i ditt øye. Frances Willard –
glade, sterke, løfter vi i dag ditt merke.*

**For den som ber, han får. For den
som banker på, skal det lukkes opp!**
Gud velsigne alle dere som møtes på
Bønnedagen 2008!

**Beste hilsen fra
Anne Grethe**

Bønnens vrå

*I bønnens vrå, der møter jeg min Freiser,
der er det bare plass for Han og meg.
Der kan jeg be og gråte, juble, takke,
hver dag er vi sammen, Han og jeg.*

*I dialog med Jesus får jeg være,
og jeg kan bli så lenge som jeg vil.
Han ønsker å ta hånd om liv og lære,
og viser meg sin viljes vei dertil.*

*En avtalt tid behøves ei der inne,
for bønnens vrå bestandig åpen er.
Der får jeg ro og fred og hvile finne,
og balsam for min sjel jeg mottar der.*

*I bønnens vrå når morgenen opprinner,
og likedan i aftenrødens skjær.
Jeg også litt om dagen meg befinner
en liten stund i ro og stillhet der.*

*Å knele ned i bønnens vrå gir styrke,
til å ta fatt på alt vi møte skal.
Det være seg i gjerning, liv og yrke.
Så følger engler med i tusen tall.*

Laila Sørensen



Det Hvite Bånd verden rundt

Vær med – til ny giv og oppmuntring

"Ingen får se oss. Ingen får vite hva det skal skje oss. Ennu mer: Ingen kan tro hva her daglig skjer!"

Slik lyder et av versene i Arnulf Øverlands dikt "Du må ikke sove." Tankene på alle barna rundt i verden som lider på grunn av sine pårørendes rusmisbruk – alkohol, tobakk og andre avhengighetsskapende stoffer – strømmer på.

FNs barnekonvensjon slår fast at alle barn har rett til utdanning og til beskyttelse mot vold og overgrep. Guatemala var et av de første landene som ratifiserte konvensjonen. Men bare 17 % av barna i landet får dekket

sine grunnleggende behov. Færre enn halvparten av barna i skolepliktig alder går på skolen. 6000 barn bor på gata i hovedstaden, Guatemala City. Mange av dem sniffer lim og lever av å stjele. De er ofre for en 36 år lang borgerkrig som tok slutt med en fredsavtale i 1996. (Vårt DHB prosjekt begynte i 1997 takket være Karin Kjærsum). Men volden og fattigdom er like ille som før. Daglig blir det begått brudd på barns rettigheter i Guatemala og over hele verden. Kampen for økt respekt for disse rettighetene er lang og strevsom. En ting er sikkert: Ingen vil bli hjulpet så lenge ingen gjør noe!

Vi i Det Hvite Bånd har en unik mulighet til å hjelpe. Prosjekt Kits 1 og 2, sendt ut i 2008 gir et mylder av ideer. Dette takket være verdensavdelingsdirektørene, under ledelse av verdenspresident Sarah Ward, med deres "brain storming!" Jeg vil på forhand takke dere alle, og jeg takker Gud for å ha gitt vår organisasjon en ny giv. Det er så lett for oss å sitte fast i gamle rutiner som gjør at veldig lite blir utført. Hvem vil være den neste til å la våre landsdirektører (Torgunn i forrige blad og Brita denne gangen) få vite om deres fremgang? De trenger ikke at målene skal bli nådd NÅ – bare la de få vite at DU og DINE folk har begynt. Hvis du allerede har sagt at du ikke kan gjøre noe, tenk deg om! DU kan utgjøre en forskjell i noens liv ved å ta 10 minutter til å tenke ut én ting i prosjektpakkene som din gruppe kan gjøre. Noen har allerede startet, spesielt de som har oversatt materialet. Godt gjort!

Phil. 1.6

Vi trenger velsmurte hjul for å få nye ideer i gang. Lag små grupper, og "brain storm" mens dere deler lette forfriskninger. Du vil bli overrasket av hva du kan komme opp med! Gå foran! Vi har knapt nok begynt, og Gud har allerede gått foran oss!

Jes. 45. 2-3

"Jeg vil gå foran deg. Høyder vil jeg jevne ut, dører av bronse vil jeg sprengte, og bomber av jern vil jeg slå i stykker. Jeg gir deg skatter som er skjult i mørket, og rikdommer gjemt på hemmelige steder, for at du skal vite at jeg er Herren, Israels Gud, som har kalt deg ved navn."

Hilsen Margaret

FAS - dagen

Det Hvite Bånd står sammen med vår søstre rundt i verden og markerer den 9. september kl. 09.00 med advarsel til alle kvinner som har tenkt å starte en familie - om skadene alkohol tilfører fosteret.

Skadene er 100 % unngåelig når kvinner ikke drikker under graviditet.

**International FAS Day – in one magic minute
– we can change the world – 09.09.: 09:09 a.m**

ATTENTION

Medical authorities worldwide state: Women should NOT drink alcoholic beverages during pregnancy because of the risk of birth defects.

Fetal Alcohol Syndrome (FAS) is:

- The leading cause of mental retardation in the world
- 100% preventable
- The root of numerous social disorders
- Hyperactivity
- Poor judgement
- Immature behaviour
- Unemployment and crime

FETAL ALCOHOLIC SYNDROME....

DON'T PASS IT ON TO YOUR BABY

To learn more about FAS: www.wctu.org

DET HVITE BÅND

Verdensbønnedagen 27. – 28. september 2008

Som de veit har eg sagt meg villig til å vere kontaktperson for WWCTU sitt Christian Outreach program her i Norge. Eg har fått tilsendt to sendingar frå Åslaug Mjøs, med ymse materiell til bruk i evangeliseringsarbeidet her i Norge. Det som vi no vil at alle kretsane prøver å få til, er å arrangere møte/ gudsteneste søndag 28. september.

Hilsen Brita Nilssen

Brev fra Evangeliseringsleder Irja Eskelinen i Finland:

No er det snart tid for å planlegge møte/ gudstjeneste i forbindelse med Verdensbønnedagen For WWCTU. Dagen er sett til søndag 28. september 2008, (fødselsdagen til Frances Willard) men høver det betre med lørdag, 27. september, er det og mulig. Vi håper det vil bli bønn verden over denne helga.

Her kjem nokre forslag som de kan vurdere, men eigne idear og møteformer kan vere like gode. Det må kvar einskilt avgjere kva som høver best på din plass.

1. Vanleg gudsteneste. (Sjå forslag til program.)
2. Delta på gudstenesta som er oppsett den søndagen, i samråd med presten, om han evt kan ta med avholdssaka i preika, og i kyrkjebøna.
3. Vanleg møte med eige program, enten om dagen eller kvelden, det som høver best på din stad.
4. Annonser eit større møte der menneske som brenn for avholdssaka, og dei som har hatt rusproblem, kan delta med bønn.



Tre sentrale personer i det internasjonale DHB-arbeidet, Margaret Østenstad, Aud Karin Førland og Brita Nilssen.

Det finns mange fine sanger som kan nyttast, likeeins bibelord og bønner. Bruk god tid til bønn, og spør gjerne om det er særskilde bønne-emner, enten munnlege eller skriftlege. Vil ein dele forsamlinga inn i mindre grupper, der dei som vil ber stilt eller høgt, er det muleg.

Men husk å legge vekt på DHB sitt arbeid i kampen mot alkohol og rusgift, likeeins be om visdom i arbeidet vidare.

Det viktigaste er at dette vert ein spesiell bønnedag for alle Hvite Bånd medlemmer over heile verda. Servering av kaffi og forfriskningar må ein gjerne ha med.

Her er og eit forslag til innlegg i lokalblad/kyrkjeblad i fbm annonseringa av verdensbønnedagen:

Vinteren 1873 -74 samla mange kvinner seg i bønn i USA, før dei marsjerte rundt til puber og serveringstader og bad eigarane stenge og sende fedrene og sønnene deira heim. Dette var starten på Kristne kvinners avholdsørslle, Det Hvite Bånd, som no har medlemmer og arbeid i meir enn 35 land verda over. Uro over alkohol og rusgift som øydelegg mange menneske, har vert og er DHB sitt hovedmål. Alkohol drep hjerneceller og dei kan ikkje reparerast. Frå første drikken merkast skadeverknaden av alkoholen på hjernen. Vi er menneske, skapt i Guds billete for å tene Han. Vi er sett her i verda for å vera gode førebilde. Vi er uroa over all bruk av tobakk og pillemisbruk, og vi ønsker å verne våre heimar frå slik fare.



Forslag til gudstjeneste:

Preludium

Opning/orientering om Frances Willard.

Frances Elizabeth Willard, født 28. september 1839, død 17. februar 1898.

Ho var amerikansk lærer, reformerte avholdsbevegelsen og var kvinnefrigjerar. Meir enn 100 år er gått siden Willard var avholdsbevegelsen si foregangskvinne på verdensbasis. Ikkje bare gav ho mesteparten av sitt voksne liv for avholdssaka og Det Hvite Bånd, men ho støtta, og fekk gjennom saker som for oss er sjølv sagt i dagens samfunn. Slik som stemmerett for kvinner, høgare utdanning for kvinner og offentlige barnehager.

Vi er i dag takknemlige for hennar liv og førebilde.

Velkommen/Helsing

Sang

Påkalling/ bønn

P: I navnet til Faderen, Sønnen og Den Hellige Ånd

A: Amen

P: Herren være med deg.

A: Og med deg

P: Vår Herre Jesus Kristus har sagt: "Der to eller tre er samlet i mitt navn, der vil jeg være midt i mellom dei" (Matt. 18:20) I dag stoler vi på dette løftet. Kristus har barmhjertighet med oss når vi bekjenner våre synder. Han er trofast og rettferdig. Han tilgir oss våre synder og rensar oss fra all urettferdighet.

Idet vi overlater oss til Hans nåde og miskunnhet bekjenner vi våre synder:

Bekjennelse

Himmelske Far. Du ser meg og heile mitt liv. Eg er svak og utmatta. Livet mitt har vært ufullstendig.

Eg har tatt mange gale valg i livet. Ofte har eg gløymt mine kjæraste og forsaka smerte til dei og meg sjølv.

Eg kjem framfor deg slik eg er. For Jesu Kristi kjærleiks skuld trur eg at du vil ta imot meg.

Gud, kom meg i hug og tilgi meg mine synder i din store nåde og godhet.

Velsignelsen

Herren er nær hos dei som har eit sundbrote hjarte og berger dei som er nedbøyd i ånda. Som ein Jesu Kristi tener, forsikrer eg deg at Gud i sin store nåde, tilgir deg alle dine synder.

A: Amen

Bønn

P: La oss be

Vår Herre Jesus Kristus, Guds son, takk fordi du går ved sida mi og gir støtte når eg er svak. Vær mi støtte og pass på meg.

Amen

Lesning fra Bibelen

Salme 73:23-26

Esaias 43:1-3a

Matteus 11:28-30

Sang

Bønn

Trosbekjennelsen

Sang

Bønn/ forbønn (evt. fribønn)

Himmelske Far, vi lover og priser deg for dine gaver og at du er med oss i alle livets faser. Alt det vi har og er har vi fått frå deg. Hjelp oss

til å bruke våre gaver så dei vert til beste for WCTU sitt arbeid.

Takk for denne stunda og denne plassen der vi kan være stille og få kvile.

Herre, vær vårt lys som viser oss den rette veg i arbeidet for WCTU, slik at vi kan få fred og trygghet.

La oss få samle våre krefter under våre møter for arbeidet som ligger foran.

Hjelp oss å stifte fred og hjelp oss å finne arvtagere til DHB blant dei unge i dag. Hold vår forening open for alle som du sender oss.

Vi ber i Jesu Kristi navn.

Fadervår

Sang

Velsignelsen:

Må Herren velsigne deg og bevare deg,

Må Herren la sitt ansikt lyse over deg og være deg nådig.

Herren løfte sitt åsyn på deg og gjev deg fred.

I navnet til Faderen, Sonen og Den Heilage Ande.

Amen

Postludium

*Ønsker du mer informasjon/
materiell, tar du kontakt med:*

Brita Nilssen

Storasletto 46,

5411 Stord

Tlf.: 53494190

Mob.: 98802392

Emailadr.: sveinln@broadpark.no

Vi i redaksjonen gleder oss til å få små klipp inn i Bladet, fra de forskjellige arrangementene rundt i landet. Lykke til!

Hva andre skriver ...

Klippet fra Vårt Land

Alkoholangst blant gravide

Norsk og dansk kampanje som skal få gravide kvinner til å holde seg borte fra alkohol, får sterk kritikk.

Helsedirektoratet har en kampanje som forteller at et glass vin kan skade fosteret, og blant annet føre til lærevansker og konsentrasjonsproblem for barnet senere i livet. Fra den danske Sundhedsstyrelsen blir det sagt at det er en realitet at fosteret risikerer å bli skadd om mor drikker under svangerskapet.

Haukeland Universitetssykehus opplever at gravide kommer til fastlegen sin og ber om abort fordi de har tatt et glass vin eller en drink tidlig i svangerskapet. Norsk gynekologisk forening reiser hard kritikk mot kampanjen. – Mange kvinner opplever budskapet som truende og skremmende.

Klippet fra Korsets Seier

Fester gjerne uten alkohol

Åtte av ti nordmenn vil reagere positivt dersom de blir invitert i alkoholfritt selskap, går det fram av en undersøkelse Norstat har utført for Blå Kors.

Det opplyses imidlertid at det bare er 31 prosent av befolkningen som sier det er vanlig å bli invitert i selskaper uten alkohol.

– Det er en myte at folk flest vil ha servert alkohol på fest. Fest uten alkohol er langt mer populært enn folk er klar over, særlig blant kvinner som opplever det positivt i 85 prosent av tilfellene, sier generalsekretær i Blå Kors Geir

Gundersen, i følge statskanalen.

Alkoholfrie selskaper er mest utbredt i Rogaland og Vest Agder, og minst vanlig i Oslo og Akershus. Det er også i Rogaland det finnes flest avholdsfolk. Hver femte rogalending over 18 år oppgir at de aldri drikker alkohol. Færrest avholdsfolk er det i Hedmark, der bare fem prosent oppgir at de aldri drikker alkohol, skriver NRK.

Klippet fra Krigsropet

Respektløs rasering

Helse SørØst øker kapasiteten på korttidsplasser for å redusere køene til behandlingstilbudene innen rusomsorgen. For å få til dette har de satt en tidsramme på bare ett år for behandling. I alt fjerner Helse SørØst 70 langtidsplasser, noe som rammer bl.a. 19 plasser på Frelsesarmeens Håpets Dør.

Institusjonen får ingen avtale med Helse SørØst på disse plassene etter 1. juli.

- Dette er stikk i strid med regjeringens Soria Moria-erklæring, der man ønsker å styrke kapasiteten og øke kvaliteten innen rusbehandlingen. Når de velger å legge tilbudet ut på anbud rammes de aller tyngste rusmisbrukerne som trenger langtidsbehandling.

Det blir en rasering av tilbudet, sier major Hildegard Anthun Ørsnes. Dette er en respektløs handling, og det er de rusavhengige og familiene deres som vil lide, sier Ørsnes. Både Frelsesarmeen og flere tidligere rusavhengige sier at god tid er nødvendig for å bli rusfrie.



Deltagere på hyggekvelden, både "fastboende" og besøkende.

Hyggekveld på Riisby

Onsdag den 22. mai satte vi, landsleder Turid Andersen, Anne Grete Olsen og undertegnede kursen mot Dokka, nærmere bestemt Riisby. Turen oppover gikk fint og vi var framme ca. 16.45. Hyggekvelden begynte kl. 17.00, og vi startet med kaffe og kaker,

som smakte deilig. Ragnar Enger ledet kvelden. Vi var mange samlet i stua på Riisby, 30-35 personer. Etter at vi hadde sunget en vårsang fikk Turid ordet og hun fortalte litt om Det Hvite Bånd. Det var også kommet 4 stk. fra Søndre Land. Liv Anne som tidligere har arbeidet

på Riisby, og som nå er diakon i Søndre Land, fortalte at det er opprettet en støttegruppe for tidligere pasienter fra Riisby. Denne er for de som bor i nærheten og har mulighet til å være med. De hadde samling en gang i måneden hvis jeg ikke husker feil. Tre tidligere pasienter fortalte også om hvor positivt det var at det var startet opp en slik gruppe. De var alle tre glade og fornøyde for tiltaket. Det hender at gruppa reiser på turer, eller bare kommer sammen og prater, deler noen tanker og har et godt fellesskap.

Når vi snakket med noen pasienter som snart skulle reise fra Riisby uttrykte de at de var engstelige for framtiden og hva som ville skje når de kom hjem igjen. "Nå har vi vært beskyttet her, men hvordan vil det gå når vi kommer tilbake til hverdagen". "Hvem kan vi støtte oss til?" De trenger et nettverk når de flytter fra Riisby. Ettervernsgruppa i Oslo er et veldig fint tiltak, og





personlig beundrer jeg de som står bak dette, de trenger vår støtte og forbønn.

Etter orientering fra Liv Anne var det en liten pause og deretter spilte Anne Marie et potpourri over kjente norske vår- og nasjonalsanger og rundet det av med melodien Navnet Jesus blekner aldri.

Nå var vi kommet til kveldens høydepunkt, utlodningen. Vi hadde med oss mange fine gevinster og loddsalget gikk raskt unna.

Etterpå sang vi sammen "Navnet Jesus blekner aldri" før Ragnar delte noen tanker med oss. Så var det kveldsmat og en meget vellykket hyggekveld var over.

Vi reiste fra Riisby med stor takknemlighet.

Takk til Ragnar og alle dere som arbeider på Riisby. Dere gjør en fantastisk jobb.

La oss huske både dem og pasientene på Riisby i våre bønner.

Anne Marie Rønningen

Minneord

En av våre trofaste søstre, Thyra Kardius fikk heimlov 7. april. Hun kom som ung Betaniensøster fra Levanger til Metodistkirkens barnehjem på Finnsnes i 1947. Her var hun "tante" for en stor barneflokk, og hun ble "tante" for mange hele livet.

Thyra traff Trygve. Det ble de to, de stiftet familie og Thyra ble på Finnsnes resten av sitt liv. Hun var en aktiv kvinne som deltok både i menighetslivet og det offentlige liv. Også som Hvite Bånd søster var hun et aktivt og kjært medlem.

Hennes glade latter og gode replikker vil bli husket. Selv om helsen sviktet hadde hun både livsmot og humor.

Den 16. april tok vi avskjed med en liten, men stor kvinne.

Thyra var en søster som levde etter mottoet For Gud, heim og alle folk.

**Finnsnes Hvite Bånd
Kitty Ditlevsen**

Ord til ettertanke

Bibelen sier: Jeg løfter mine øyne opp til fjellene, hvor skal min hjelp komme fra? Min hjelp kommer fra Herren.

Mennesket er aldri større enn når det kneler.

Fantasi er viktigere enn kunnskap. Kunnskap gir makt, men fantasi gir liv.

Det gode skal man hugge inn i fjellet, det onde skal man skrive i snøen.

En gudstjeneste er en rast underveis til himmelen.

Du er like ung som din tro og ditt håp, og like gammel som din tvil og ditt mismot.

De fleste kunstarter krever langvarig studium og trening, men den mest verdifulle av dem alle, kunsten å glede andre, krever bare et ønske om å gjøre det.

*Ettersendes ikke ved
varig adresseendring,
men returneres til
avsenderen med
opplysning om den
nye adressen*

B - PostAbonnement

Returadresse:
Det Hvite Bånd
Torggata 1, 0181 Oslo

Bønnekroken

Vi ber for høstens kretsmøter.

Lilje

*Se på liljene på marken,
hvordan de vokser!
De arbeider ikke og
spinner ikke, men jeg
sier dere:
Selv ikke Salomo i all sin
prakt var kledd som en
av dem.*

Matt. 6. 28-29



For Gud, heim og alle folk