



LØPS PM

105 Års Løpet, NESS 3, forenklet Enduro Etappe, 11.sept.2021

Oppdatert 09.09.2021

Løpsopplysninger:

Covid:

Det vises til FHI's gjeldende regelverk, og alle oppfordres til å holde minimum 1 m avstand til hverandre, og at man miniserer omgang med mennesker utenfor sin kohort. Munnbind må medbringes og benyttes der det ikke lar seg gjøre å overholde 1 meters regelen.

Sekretariat/Innsjekk:

I klubbhuset på Eksismoa motorpark, Bjørkelangen (Se kart under).

Åpningstider innsjekk: Fredag 10.9 kl. 18.00 – 20.00 og Lørdag 11.9 kl. 08.00 – 11:00. (Innsjekk for 50, 65 og 85 stenger 09:20 lørdag 11.9.)

Husk å medbringe gyldig lisens, samt medlemsbevis i klubb.

Teknisk kontroll:

Det tas stikkprøver i depotområde på Eksismoa, Bjørkelangen (Se kart under).

Lørdag 11.9 kl. 09.00 – 11:15.

Parkeringsdepot:

- I depotområde på Eksismoa, åpner 16:00 fredag 10.9
- Du vil bli møtt av parkeringsfunksjonærer som anviser plasser.
- Dersom man ankommer torsdag kveld, eller fredag etter kl. 22, må man påberegne å måtte flytte på seg neste morgen.
- Ønsker man å stå samlet med andre i depot, må man ankomme sammen.
- Ved spørsmål, kontakt depot ansvarlig, Lars Erik Skjønhaug på tlf. 950 72 340.

Servicedepot:

- Depot vil ha oppmerkede plasser, som tildeles ved ankomst og området fungerer som serviceområde under løpet.

- Det er lov å kjøre mc i depot/serviceområde, dette må foregå hensynsfullt og i gangfart!
- På løpsdagen er det røykeforbud i Servicedepot. Området vil patruljeres av depot vakter. Husk miljømatte og eget brannslukningsapparat

Veibeskrivelse:

Legg inn Eksismoa Motorpark, eller NMK Aurskog-Høland i google maps. Kjør IKKE inn til Eidsverket om google maps skulle foreslå dette, følg denne enkle kartbeskrivelsen;



Klasser:

Det konkurreres i følgende klasser:

- Elite 24-50
- Junior Elite 14-23
- Damer 16+
- Bredde 14-29
- Bredde 30-39
- Bredde 40-49
- Bredde 50-59
- Bredde 60+
- C – rekrutteringsklasse 14-99 (førere med tidligere løpserfaring oppfordres til å velge annen klasse)
- Ungdom 13-15, 85 ccm 2takt / 150ccm 4takt

Det kjøres oppvisning for følgende klasser i forkant av løpet:

- Barn 5-8, 50 ccm, Egen endurotrasè i Eksismoa sammen med 65
- Barn 7-12, 65 ccm, Samme som 50ccm, men for de med tilstrekkelig erfaring, kan de kjøre samme trasè som 10-12.
- Barn 10-12, 85 ccm, Kjører samme traseer som de andre klassene, med jordeprøve og enduroprøve.

Premiering:

Hovedløpet:

- Premiering alle klasser fra 1. pl til 6. pl

Premieutdeling for hovedløpet vil skje ca. kl. 16:20

Oppvisning:

- Alle førere i oppvisningsklassene 5-12 år mottar deltakerpremie.
- Premieutdelingen for oppvisningsklassene vil skje ca. kl. 12:30

Startnummer:

Det benyttes egne startnummer som er booket fra NMF

Transpondere:

Vi kjører tidtaking med EQ-Timing som benytter RF (Radio Frekvens) tags. Man får utlevert egen tag/klistrelapp som skal festes på sykkelen ved innsjekk. Egen transponder blir derfor IKKE benyttet.

Start/Kjøretid:

- Førermøte oppvisningsklasser 50, 65, 85 (10-12) lørdag 11.9 kl. 0930, ved sekretariat (innsjekk).
- Førermøte øvrige klasser, lørdag 11.9 kl. 11:30 ved sekretariat (innsjekk)
- Start Barneklasser 50 og 65 - Oppvisning, kl. 10:00 ved Trollskogen Enduropark, som er etter startsvingen på mx banen. Kjøringen foregår med 10 min kjøretid, pause, og nye 10 min kjøretid. Det blir anledning til mye kjøring for de små, men det blir hyppige pauser slik at vi følger de regler som ligger i barneidrettsreglementet. Det vil være en egen aktivitetsleder tilstede og ansvarlig for disse klassene hele dagen, men det forventes at foreldre er tilstede og bidrar der det trengs. Den «offisielle» oppvisningen avsluttes ca. 11:00, men de som ønsker kan kjøre lenger.
- For 85 10-12 (erfarne 65 førere som ønsker kan kjøre sammen med denne gruppen) starter vi med transport fra Eksismoa klokken 10:00, og kjører til jordeprøven i følge med marshaler. Der kjøres det 2 jorde prøver etter hverandre med pause i mellom hver runde, før det kjøres transport tilbake til Eksismoa der det kjøres to enduroprøver, også disse med pause i mellom. Dette gjennomføres 2 ganger, så totalt 4 CT (cross test) og 4 ET (enduro test). Oppvisningen for de små slutter ca. 11:30-12:00, premieutdeling klokken 12:30.
- Start Øvrige klasser- Hovedløp, fra kl. 11:50-16:00.
 - Ingen respittid, siste runde må være gjennomført innen kl. 16:00
 - Det starter med transport fra Eksismoa og ned til jordeprøven, der første start går klokken 12:00
 - Man styrer selv hvordan man vil disponere tiden, det kjøres individuell start
 - Vi sender av gårde klassene i følgende rekkefølge;
 - Elite, Junior Elite, Bredde 14-39, bredde 40-49, bredde 50+, Ungdom, Damer og C klassen til slutt.
 - Tre og tre førere slippes av gårde fra Eksismoa og ned til jordeprøven med ca. 30 sek mellomrom. Ut fra prøvene starter vi førerne med ca. 10 sek mellomrom.
 - Under prøvene så gjelder prinsippet om å vike for raskere førere, og vi oppfordrer alle til å vise hensyn og bidra til at alle får en fin dag på løp!
- Løpet består av 2 Spesial Prøver (SP) pr. runde
- Neddriving av banemarkeringen og avkortning av banen på grunn av dette, kan straffes med tidsstraff!

- Det tas forbehold om at det kan bli små justeringer frem til løpet!
- Alle tider er cirka angitt!
- Rundetid er ca. 18-25 min (2 prøver og transport tur/retur)
- En runde starter med transport fra Eksismoa til jordet, og avsluttes i Moa, da har vi kontroll på at alle førere er kommet inn ved målgang, samt at man har anledning til å få litt lunk på motoren før start.
- Rundene skal kjøres annenhver gang, med første runde på crosstest på jordet. En runde regnes i følgende rekkefølge; Transport fra Eksismoa til jordet – cross test på jordet – transport tilbake til Eksismoa – enduro test i Eksismoa.
- Antall runder som skal kjøres
 - 8 runder på følgende klasser, der de skal kjøres i ovennevnte rekkefølge
 - Elite
 - Junior Elite
 - Bredde 14+
 - Damer
 - 6 runder på følgende klasser, der de skal kjøres i ovennevnte rekkefølge
 - C klasse
 - Ungdom
- Det legges inn en forenklet tidskontroll på transport, der man må innom for å få en strips på styret. På den måten holder man enkelt oversikt over antall runder.

Transportetapper - Viktig:

Etter avtale med grunneier og naboer, er det en fartsgrense på 40 km/t, for all transport, som går på vei! Om det er støvproblemer, er det viktig at alle tar hensyn til dette og bidrar til å minske støvproblemene med å holde lavere fart. (Fra og til crosstest på jordet)! Både med tanke på sikkerhet, og for å kunne arrangere slike løp også i fremtiden, ber vi alle om å ta et ansvar for dette. Er du i tvil om hastigheten, så legg deg under. Det er ingen tidspress på transporten denne dagen!!

Det er meget viktig at de aktuelle fartsgrenser overholdes! Det kommer til å være strenge kontroller og overskridelse vil kunne medføre utelukkelse/diskvalifikasjon fra løpet.

Det kan forekomme gjennomsnittsmåling og overtredelse straffes første gang med 10 minutters tillegg i tiden, andre gang med utelukkelse/diskvalifikasjon.

Det er viktig å huske at løpet vinnes ikke på transporten men på prøvene!

Det vil være møtende trafikk på transportetappen.

Følgesykkel er tillatt på transportetappene og på SS prøvene for 85ccm (10-12). Føreren av følgesykkel skal ha på gul/oransje vest. De som skal følge 85 ccm (10-12) skal også registreres på teknisk kontroll. Videre skal følgere på uregistrerte sykler i 85 ccm klassen, registreres for lisenskontroll og de er da deltakere med de rettigheter og plikter det medfører! Det vil være flere marshaler på prøvene som også vil kunne bistå de minste.

Følgesykkel for alle andre klasser er kun tillatt med registrerte sykler, og kan kun kjøres på offentlig vei. Startnummer skal tapes over. Utøvere i andre klasser enn 85 ccm kan kun motta briller og drikke underveis, all annen hjelp skal foregå i serviceområde.

Også viktig å merke seg:

- All sladding, unødig spinning og bakhjulskjøring på transportetappene sanksjoneres med kr. 500.- i bot og 10 minutters tidstillegg.
- 85ccm deltagere kan motta hjelp i banetraseen.
- Det vil bli gitt informasjon om tidtagersystemet på førermøte lørdag kl. 09:30 (barn) og 11:30 (øvrige klasser).
- Tidtaking foregår EQ timing sitt system
- Tidtaking kan følges live på www.eqtiming.com

Masterrunde/testkjøring:

Det er ikke masterrunde eller kjøring før løpet. Prøvene kan besiktes fra fredag ettermiddag, men det er ikke tillatt å benytte motorisert kjøretøy for denne besiktingen.

Førerprofil til speaker:

- For at vår speaker, Lars Jørgen Skaret, skal kunne gjøre en best mulig jobb, vil alle førere ved innsjekk få utlevert et "Førerprofil skjema", som vi henstiller alle om å fylle ut og innlevere ved innsjekk.

Miljø:

- Det er søppelsekker plassert ut ved SP`er og i depot.
- Søppelcontainer i depot.
- Forbud mot Tear Off!!!
- Det er miljøstasjon på serviceplassen.
- Miljømatte er påbudt i depot! Manglende bruk av dette sanksjoneres på samme måte som forsøpling!
- Forsøpling sanksjoneres med kr. 500.- i bot, og fem minutters tidstillegg.

Sanitet:

- Ambulanse og lege er stasjonert i tilknytning til depot område.
- Førstehjelpspersonell er i tillegg stasjonert på CT - jordeprøven
- Samband til alle funksjonær lokasjoner.

Diverse informasjon:

- Det er ikke drikkevann i anlegget, så dette må medbringes!
- Vær obs på event. brannfare og medbring brannslukkingsapparat!
- Toaletter er tilgjengelig i depot.
- Ved betaling kan det benyttes Vipps og bankkort.

Kontaktpersoner:

- | | | |
|----------------------|---------------------|------------|
| • Jury Leder | Trond Borstad | 414 69 594 |
| • Stevneleder: | Ronny Larsen | 932 36 603 |
| • Depotansvarlig: | Lars Erik Skjønhaug | 950 72 340 |
| • Teknisk Ansvarlig: | Kai Kaspersen | 907 11 262 |

• Klubbens kontakt:	Bård Westbye	951 63 999
• Koordinator utstillere/depot	Lars Erik Skjønhaug	950 72 340
• Lege	Omeir	938 99 546
• Trasé/løpsopplegg	Andrè Holmedal	977 68 076

Informasjon frem mot løpsdagen:

Ytterligere oppdatering av informasjon vil være tilgjengelig på arrangementets åpne Facebook side, som du når ved å klikke [her](#)!

105-års løpet 2021

MENY

DRIKKE

Kaffe kr. 10,-

Brus kr. 25,-

MAT

Vaffel kr. 20,-

Toast kr. 25,-

Dølse i lompe kr. 20,-

Snacks

Sjokolade kr. 20,-

Chips kr. 20,-

Kjærlighet kr. 5,-

Frukt kr. 5,-

ÅPNINGSTIDER KIOSK

Fredag 10.sept kl.1800-2100.

Lørdag 11.sept kl.0800-1700.