

# telepensjonisten

Medlemsblad for Telepensjonistenes Landsforbund

Nr. 3/21- 48. årgang



Jaktkameraten styrer med både fugl og sopp



Inge styrer med dugnader på Godøya



Bjørnar styrer med telehistorie i Lødingen



# Lederen har ordet

Når jeg kikker opp mot himmelen ser jeg skyer og fugler som trekker mot syd. Rundt i alle gater ser jeg paraplyer, jeg vet hva dette betyr - en sommer er over. Slik lyder sangen til Kirsti Sparboe fra 1972, og sånn føles det i skrivende stund. Håper likevel alle har hatt en fin og begiven-derisk sommerferie.

Vi har tilbrakt mestepart av sommerferien i Nord-Norge med vær fra de fleste årstider. Jeg brukte anledningen til å besøke Telemuseet i Lødingen – hvor de har en utstilling kalt «Telegrafens Mekka - Glimt fra linjetelegrafens dager», som absolutt var verdt et besøk.

Det er flere Telemuseer rundt omkring i landet som fortsatt holder åpent - det er bare å søke de opp og besøke selv.

«Om man ikke kjenner fortiden, forstår man ikke nåtiden og egner seg ikke til å forme fremtiden» – er det sagt. Telenor har derimot frasagt seg ansvaret for Telemuseet, men heldigvis har Teknisk Museum overtatt en god del, noen drives likevel videre av entusiaster.

Det er tidligere informert om at årets trygdeoppgjør førte til full seier for Pensjonistforbundet og SAKO hvor Telepensjonistenes Landsforbund er medlem.

Et flertall på Stortinget, bestående av AP, SV, SP og FRP, vedtok at den løpende alderspensjon øker med 3,83 prosent som er 0,25 prosentpoeng mer enn hva Regjeringen la opp til. Telenor Pensjonskasse er ikke i nærheten av å levere på dette nivået. Vi har fortsatt ikke mottatt respons fra konsernsjef Sigve Brekke, hvorvidt Telenor rydder opp og sponser årets oppgjør - opp mot minimum størrelsen på Konsumprisindeksen (KPI). I tillegg til at fremtidige oppgjør vil følge utviklingen til offentlige pensjoner. Dette er et arbeid som vi i landsstyret prioriterer høyt og fortsetter samarbeidet med alle gode krefter for å vinne frem. Vi jobber med å skaffe en oversikt over utviklingen av tilsvarende pensjonskasser som Telenor Pensjonskasse, og medlemmer/ lokalavdelinger som har tilgang til slike kan gjerne sende landsstyret informasjon om nivå og endring av disse.

Det nærmer seg stortingsvalg, og det er viktig at vi benytter oss av stemmeretten som gir oss muligheten til å være med å avgjøre hvem som skal styre landet de neste fire årene. Uansett hvor du står politisk, uansett hva du måtte mene om de etablerte partiene, uansett om du ikke interesser deg i det hele tatt, Telepensjonistenes Landsforbund oppfordrer alle sine medlemmer til å bruke stemmeretten sin ved stortingsvalget mandag 13. september.

FHI sier i skrivende stund at hele den voksne befolkningen vil være fullvaksinert innen uke 36, altså innen søndag 12. september. Vi håper alle at det skjer, og vi alle går tilbake til en tilnærmet normal hverdag.



Tore Haugland  
Forbundsleder

## INNHOOLD

Lederen har ordet	s. 2	På besøk i gammelstasjonen på	
Klimaet utfordrer oss	s. 3	Lødingen sommeren 2021	s. 10
Optimismen råder hos østfoldingene	s. 4	Lesekiosker	s. 12
Trygdeoppgjøret	s. 4	Høstveven	s. 12
Sommertur til Hadeland	s. 5	Koselige og rimelige telenorhytter	s. 13
Samfunnsdugnad og alderdom	s. 6	Tilbakeblikk	s. 14
Med jakt og hund som hobby	s. 8	Småstoff	s. 16

Neste nummer av bladet kommer ut 2. desember. Tips og stoff sendes på e-post til [gunhi-s@frisurf.no](mailto:gunhi-s@frisurf.no) innen **8. november**.

**Forsidebilde:** Høst, jakt og bålkos. Foto: Knut Sollid

Redaktøren forbeholder seg retten til redigering og nedkorting av innlegg.

Utgitt av Telepensjonistenes Landsforbund. Redaktør: Gunhild Skoglund Ansvarlig redaktør: Tore Haugland

# Klimaet utfordrer oss

Så har den kommet. Klimarapporten - som ikke tror, men fastslår at klimaet endrer seg, og at det er menneskeskapt. Med andre ord - det er vår skyld. Og tegnene bør være tydelige for oss alle, uansett hvem eller hva som har skyld. Verden flommer bokstavelig talt over av vann og vind og varme. Gjennom nyhetene blir vi vitner til utallige og ufattelige katastrofer, men som i all sin grusomhet gjør oss takknemlige for at vi bor her vi bor. Så får vi på hver vår kant bidra positivt med det lille vi kan for å motvirke endringene.

Gunhild Skoglund

Imidlertid er ingen lenger trygge når det gjelder naturkatastrofer. I vår del av verden har også vi sannelig fått føle naturkreftene, enten det gjelder flom, skred eller stormer. Mange har mistet både hjem og kjære og nære.

Og skal vi tro ekspertene så blir det verre. For en tid tilbake publiserte NRK en oversikt over hvordan Norge kan se ut i år 2100. De laget en liste med anslag over hvor klimaendringene vil ramme hardest, og hvem som slipper billigere unna. I tillegg kan man søke på egen kommune for å få et innblikk i framtidens vær og uvær.

Beregningene ble laget av noen av Norges ledende klimaforskere og er basert på at klimagassutslippene blir middels store fremover (det forskerne kaller RCP 4.5).

Oversikten ligger på nrk.no. Legg denne tittelen i søkefeltet: Her starter fremtidens sommer allerede i april.



## SJETTE HOVEDRAPPORT FRA FNS KLIMAPANEL

Hovedfunn fra FNs klimapanelers sjette hovedrapport del 1 om fysiske klimaendringer - det naturvitenskapelige grunnlaget.

- Global gjennomsnittstemperatur har allerede økt med 1,1 grader, og oppvarmingen skyldes menneskeskapt klimagassutslipp
- Ekstremvær som hetebølger og ekstremnedbør blir vanligere.
- Klimaendringene vil øke i alle verdens regioner.
- Netto null CO2-utslipp er nødvendig.
- Med mindre vi har umiddelbare, raske, omfattende og vedvarende utslippskutt vil vi ikke kunne begrense oppvarmingen til 1,5.
- Vi vil passere 1,5 i løpet av de neste 20 årene med dagens utslippstakt.
- Mange av endringene, som ismeltingen på Grønland og i Antarktis, havnivåstigning, forsuring og oppvarming av dyphavet og tining av permafrost, regnes som irreversible de neste århundrene.

Kilde: Miljødirektoratet

På værmeldingen i Dagsrevyen lørdag 14. august meldte Kristian Gislefoss følgende: - Man har nå gått gjennom juli globalt, og det viser seg at årets juli ikke bare var varm her til lands, men også i verden. Det har aldri vært målt en varmere måned noensinne siden målingene begynte i 1880.



## Vår Herres klinkekuler

Erik Bye



Jeg drømte at vår Herre var en pøse med reven brok og skrubbsår på hver legg. Jeg så ham klink kule med vår klode i muntre sprett mot universets vegg. Han klinket, han var glad og det var sommer. Og solen tente lyn i farget glass. Og tusen kloder rislet fra hans lommer, for i vår Herres lommer er det plass.

Og klodene fikk danse, sveve, trille til glede for hans hjerte og hans syn. Så ble han distraheret, og glemte spillet. En sommerfugl strøk vingen mot hans bryn! Åh, for en dag å fange sommerfugler! Det vakreste av alt han hadde skapt. På marken lå Vårherres klinkekuler og følte seg alene og fortapt.

Omsider kom han trett, som alle pøser, når det er kveld og leken har vært sen. Han lå på kne og samlet sine kloder. Da så han at han hadde mistet en: "Den lille blå! Den minste av dem alle! Han lette under gress og sten og hekk. Og den som var så blank i solefallet!" Men mørket kom, og kulen den var vekk.

Det var vår egen Jord som var blitt borte, og marken lå der nattekald og våt. Og Gud gikk hjem og hutret i sin skjorte. Men jeg kan ikke huske om han gråt. Og vi som av den lille jord er båret og tror at intet teller uten den, får drømme at Han leter mer i morgen ... og håpe at Han finner oss igjen.

# Optimismen råder hos østfoldingene

Styret for telepensjonistene i Østfold lokalforening har lagt et interessant program for høsthalvåret. Kanskje noen gode tips til andre foreninger. Leder Leif Jørgensen har sendt oss en oversikt over tiltakene, og krydret med en morsom, liten historie fra tidligere tider til slutt.



## Hei til dere alle!

Som hos de fleste har det også hos oss i Østfold ikke vært mulig å ha våre faste møter hittil i 2021. Det har ikke vært mulig å leie lokalet vi

braker på grunn av corona-restriksjoner.

Vi gjennomførte et styremøte i slutten av juni, der alle syntes det var hyggelig å treffes.

Optimistisk satset vi på lettelser utover høsten og satte opp et bra program for tiden frem til jul. Vi starter med møter i slutten av august, da vi får besøk av lederen for Hjør Gunn Gård. Det er et senter for rehabilitering og opptrening etter skader. Hovedsakelig for de med litt handikap. Dette sentret ble startet av Fredrikstads kjente sønn: Gunnar «Stabbur» Nilsen og hans kone Hjørdis. Derav navnet Hjør Gunn Gård. De opprettet et legat som gir årlig avkastning til gården.

I september får vi besøk fra advokatfir-

maet Ytterbøle. Temaet blir fremtidsfullmakter, noe som kan være interessant for vår aldersgruppe.

Medlemsturen i oktober går til Roseslottet «by night». Turen starter med et besøk til Hulda og Arne Garborgs hjem på Labråten på Hvalstad i Asker. Deretter går ferden til Fornebu, hvor vi får se utviklingen av en ny og moderne bydel. Der var jo Telenor Arena tidlig på plass, og mye av Telenor teknisk drift samt administrasjon flyttet også dit. Så blir det middag på Voksenåsen, Norges nasjonalgave til Sverige etter krigen. Turen avsluttes med Roseslottet i skumringstimen med en fantastisk lyssetting. Roseslottet er en kunstinstallasjon til markeringen av 75 års jubileet for frigjøringen etter krigen. Det er kunstnerbrødrene Vebjørn og Eimund Sand som er drivkraften bak dette prosjektet.

I oktober skal vi også ha et hyggemøte om Robert Normann og hans musikk. Og i desember avslutter vi årets møter med vår tradisjonelle julesamling med middag og underholdning, vanligvis samles 50 til 60 medlemmer til hyggelig samvær.

Som dere ser, er planene og viljen til gjennomføring til stede. Men i disse tider er jo alt avhengig av hva regler som

gjelder til enhver tid.

Med et ønske om et fint siste halvår 2021 til dere alle.

## En liten historie ...

Som tekniker i 70- og 80-åra hadde vi en automatleder. Det var blandet mening om ham - han var enten godt likt, eller så var han ikke så populær blant kollegaene. En sommerdag var ulykken ute, han ble påkjørt i et overgangsfelt. Det gikk heldigvis bra, bare litt forslått. Jeg hadde ferie, men fikk jo høre om dette. Sendte et kort hvor jeg beklaget hendelsen og håpet alt sto bra til. Avsluttet hilsenen med spørsmålet: Hvem av guttane var det som kjørte deg ned???

Ment som en spøk fra min side, men i alle år etterpå fikk jeg høre: At du i det hele tatt kunne tenke at en av mine gutter ville gjøre dette.



# Trygdeoppgjøret



Foto: Johnny Syversen

**Resultatet etter årets trygdeoppgjør er vel nå godt kjent blant de fleste. Saken ble selvsagt behørig omtalt i media, både mens forhandlingene foregikk og etter vedtaket i Stortinget.**

En meget godt fornøyd forbundsleder i Pensjonistforbundet kommenterte stortingsvedtaket slik: – Full seier i trygdeoppgjøret. Pensjonistforbundets krav om at pensjon skal øke med 3,83 prosent på årsbasis er innfridd. Det gir en vekst i pensjonen på 5,36 prosent fra 1. mai, sa Jan Davidsen like etter vedtaket i juni.

– Dette er en god seier for pensjonister og Pensjonistforbundet, og det viser at det lønner seg å brette opp ermene og stå på til siste slutt, fortsatte han på forbundets hjemmeside.

Du kan lese hele uttalelsen til Davidsen på pensjonistforbundet.no.

## Honnør til Pensjonistforbundet

Telepensionistenes egen forbunds-

leder, Tore Haugli, kommenterte trygdeoppgjøret på vår hjemmeside (telepensionistene.no) slik:

## Seier for pensjonistene

Trygdeoppgjøret er ferdig behandlet i Stortinget og det førte til full seier for Pensjonistforbundet og SAKO hvor Telepensionistenes Landsforbund er medlem.

Vi gir stor honnør til Jan Davidsen og administrasjonen i Pensjonistforbundet



# Sommertur til Hadeland

Aud Røttum (fra v.), Brit Bøhnsdalen, Gunn Antonsen og Berit Lybæk var glade for endelig å dra på tur sammen.

## Leder Aina Holen i Glåmdal lokalforening forteller i et lite reisebrev at sommerens medlemstur gikk fra Kongsvinger til Hadeland.

Tirsdag 8. juni satte 23 glade medlemmer fra Glåmdal Telepensjonistforening seg på bussen for å besøke Kistefos museum og Hadeland Glassverk.

Ved ankomst til Kistefos sto ferdig påsmurte rundstykker og kaffe og ventet på oss – deilig! Vi fikk en flott omvisning i parken og The Twist, hvor guiden fortalte om mange av de forskjellige skulpturene i tillegg til anleggets historie. Veldig interessant!

Etter runden ble det tid til «egen rundtur» i parken og det gamle tresliperiet. Vi fikk også anbefalt å ta en tur inn på toalettet, der helt spesiell kunst er å se! En tur hit til Kistefos – og på toalettet, anbefales!

Etter besøket på Kistefos gikk turen videre til Hadeland Glassverk, hvor butikene var åpne og plastkortene fikk prøvd seg!

Vi fikk også servert en deilig middag i Glassverkets restaurant før vi igjen satte kursen tilbake til Kongsvinger.

*Flere av skulpturene er skapt med industrihistorien som utgangspunkt.*



for godt håndverk i forhandlingene. Telepensjonistenes Landsforbund har vært med å utarbeide krav og som bakapparat ved forhandlingene.

Et flertall på Stortinget bestående av AP, SV, SP og FRP vedtok at den løpende alderspensjon øker med 3,83 prosent som er 0,25 prosentpoeng mer enn hva Regjeringen la opp til. Årsaken til det ekstra beløpet i år er etterslep fra i fjor.

## Hva nå med Telenor Pensjonskasse (TPK)??

Vi har tidligere informert om at styret i Telenor Pensjonskasse fattet vedtak som innebærer at pensjonene fra TPK maksimalt skal reguleres opp til 75% av konsumprisindeksen (KPI). Telepensjonis-

tenes Landsforbund finner dette svært urimelig også sett i lys av at de offentlige tjenestepensjonene reguleres som nevnt over. (Jfr. telepensjonistene.no: Enighet om pensjonsreform på Stortinget. Hvor er Telenor Pensjonskasse?)

Vi tar det som en selvfølge at Konsernsjef Sigve Brekke rydder opp og sponser årets oppgjør opp mot minimum størrelsen på KPI. Vi forventer også at pensjonene fra TPK minst vil følge utviklingen til offentlige pensjoner fremover.

Telepensjonistene vil forsterke samarbeidet med konserntillitsvalgte i Telenor og ansattrepresentanter i Telenor Pensjonskasse slik at vi sørger for at de sakene som angår våre medlemmer får maksimal oppmerksomhet.

## SAKO

**SAKO** står for samarbeidskomiteén for offentlige pensjonister, andre landsdekkende pensjonistorganisasjoner og Pensjonistforbundet. Telepensjonistenes Landsforbund er en av til sammen åtte medlemmer.

**SAKO** leverer bl.a. krav til trygdeoppgjøret og svar på høringer fra myndighetene om saker av betydning for oss som pensjonister.



# Samfunnsdugnad og alderdom

## Hverdagsglimt fra frivilligheten på Godøya

**Når jeg sitter her i starten av august og prøver å skrive et innlegg til Telepensjonisten om samfunnsdugnad og alderdom, så er det ikke måte på hvor mye politikerne lover oss eldre etter høstens valg.**

**Inge Westad, Ålesund lokalforening**

I hverdagen ellers leser vi om tsunami av eldre, eldrebølge, nedlegging av ulike tilbud til eldre osv. Jeg veit at mange eldre føler dette tyngende og uroer seg for fremtiden.

Frivillighetens engasjement, der mange eldre tar del, er en viktig motvekt. At eldre hjelper eldre er et viktig bidrag for en bedre hverdag for mange.

### **Venneforening**

Jeg er så heldig å bo i et lokalsamfunn, Alnes på Godøya i Giske kommune, der mange ser verdien av frivillig arbeide.

Vi er en gruppe på 18 personer, som nå kaller oss for Godøy Venneforening, som har holdt sammen i godt over 30 år. Så godt som alle er nå innlemmet i pensjonistenes rekker.

I de første åra var samfunnsengasjementet bredt, men de siste ti åra har vi engasjert oss rundt aldersheimen på øya. Der samarbeider vi også med en dameforening som engasjerer seg i velferdstiltak på aldersheimen, og sammen med oss i ulike prosjekter.

Vi så at det kunne gjøres forholdsvis enkle ting som kunne øke trivsel for beboerne, de ansatte og samfunnet rundt. Vi så også at vi hadde ressurser og evner til å kunne gjennomføre dette.

Utgangspunktet var en aldersheim, der uterommet var lite tilrettelagt og nytta. For de ansatte krevde hverdagen inne sitt, og kommunen hadde ikke ressurser.

### **Bedringens vei**

Vårt første prosjekt for vel ti siden, var at vi gikk i gang med å etablere en 85 meter lang "sansesti" rundt aldersheimen. Vi skaffet til veie finansiering på femti tusen kroner. Arbeidet med stien ble gjennomført med litt innleie og mange hyggelige dugnader blant medlemmene.

Navnekonkurransen ga stien det gode navnet "Bedringens vei." Stien ble høytidelig åpnet med snorklipping ved en av beboerne og en kaffestund samt ordfører tilstede.

En god sti måtte også ha sine opplevelser underveis.

Vi fikk satt opp en gapahuk, der en møblerte med stoler og bord, så en kunne ta en hvil på runden. Likeså litt planter og et plommetre. Mer vil nok komme til etter hvert.

### **Terrasse med hagestue**

Et annet prosjekt var å fylle en stor terrasse med innhold.

Vi skaffet til veie økonomiske midler til en hagestue, og arbeidet ble som ellers utført på dugnad.

Møbler og blomster kom på plass i samarbeide med damegruppa, og vi fikk hengt opp varmelamper så plassens brukstid kunne utvides. Denne plassen er til stor glede for beboere og ansatte, noe som igjen gir oss en god følelse og motivasjon for arbeidet.

Nå arbeider vi med et prosjekt der vi

skal etablere en terrasse foran fire leiligheter. Vi er ferdig med grunnarbeidet, og pengene er klare til materialkjøp.

### **Kaffe og prat**

Felles for alt dette er at vi som deltar i dugnadene koser oss og ser den samfunnsverdien som ligger i dette.

En slik sammensatt gruppe har stor kompetanse. Og det er meningsfylt at vi melder oss på og løser oppgaver som ellers ikke ville hatt prioritet i det offentlige systemet, slik det er i mange kommuner i dag.

Når vi arbeider, er det heller ikke noen akkord. Vi har tid til en kaffe og en prat med beboerne. Akkurat den delen er i seg selv like viktig som arbeidet vi gjør. At de ser at noen går i dørene og i området rundt og stiller det fint tror vi har en stor verdi i seg selv.

### **Behold de frivillige**

I det siste er det mye fokus på at vi blir flere eldre. Vi har fått eldreombud, og en ny stortingsmelding om "Leve hele livet".

Det er viktig at ikke frivilligheten nå blir organisert i hjel.

Fokus må være at det offentlige opprettholder en enkel kommunikasjon mot frivilligheten, og at ressursene og energien blir brukt i operativt arbeide til glede for oss alle.

**Ønsker alle telepensjonistene en riktig god høst!**



Dugnadskarene har gjort bedet pent i stand.  
Inge Westad i svart skjorte.



En fornøyd beboer ute på sin runde på Bedringens vei.



Å spise plommer fra eget tre og hvile ut i gapahuken på  
Bedringens vei gir en god følelse.



Kaffekos i hagestua etter dugnaden er vel fortjent.



# Med jakt og hund som hobby

*OnnenQn Baloo the Dog i stilfull stand på rype – mot lav høstsol.*

**Medio juli sendte redaktør for Telepensjonisten, Gunhild Skoglund, epost til telepensjonistene i Tromsø – med bønn om hjelp til å fylle spaltene i neste nummer av bladet. Gunhilds langpasning med innspill om at "... mange telepensjonister har spennende og interessante hobbyer som de fyller pensjonisttilværelsen med..." ble pent dempet på brystet av lokallagsleder Yngve. Etter et par korte direktepasninger blant lokale styremedlemmer, havnet ballen hos undertegnede: "Hei Knut! Du er jo en ivrig jeger og hundeentusiast, kan ikke du lage en artikkel til TP om dette? Frist 9. august. Oddbjørn."**

## **Knut Sollid, Tromsø lokalforening**

Joda, jeg er ivrig jeger – med hund, og har jakt som hobby, mens mitt forhold til hunder trolig sprenger hobbybegrepet; det ligger nok nærmere å være en livsstil.

Jeg nærer altså en viss grad av entusiasme for hunder. Slik har det alltid vært, etter at jeg, i en alder av 17 år, fikk min første stående fuglehund; engelsksetteren King. Med unntak av en kortere periode på et par år, for om lag 30 år siden, har tilværelsen vært fylt av hunder; stående fuglehunder, til bruk på småviltjakt og i konkurranser (fuglehundprøver).

De siste 40+ årene har irsk setter vært min rase. Under tiden har jeg hatt fra én til fire hunder samtidig i husholdet. Takket være ei snill, tålmodig, sporty og nesten like entusiastisk kone har hundeholdet gått greit – også i alle årene jeg, som Telenor-ansatt, var vel så mye borte fra hjemmet, som jeg var der.

## **Kort innføring i jakt med stående fuglehund**

En rekke hunderaser faller inn under begrepet "stående fuglehunder". I Norge finnes de fleste blant de tre engelske setter-rasene; engelsk-, irsk- og gordon (skotsk) setter, samt pointer – som også er engelsk. Også den tyske vorsteher-rasen, både korthåret og strihåret, er godt repre-

sentert i tillegg til den franske breton. En og annen münsterländer opptrer også i miljøet, i tillegg til noen få weimaranere.

Jakt med stående fuglehund dreier seg om jakt på vill hønsefugl, i hovedsak ryper og skogsfugler (orrflugl og tiur). Under jakt avsøker hunden(e) terrenget det skal jaktes i. Når de får ferten av fuglene stivner de umiddelbart – de tar stand (derav "stående fuglehund"). Standen skal holdes til jegeren kommer opp til hunden, slik at jegeren kan gjøre seg beredt til skudd når fuglene flyr. Jegeren gir da kommando til hunden om å løpe fram og "reise" fuglene. Når fuglene flyr opp skal hunden umiddelbart stoppe; sitte eller legge seg, og det kan da skytes.

Forhåpentlig – for både jeger og hund – medførte situasjonen felling av fugl. Den veldresserte hunden har satt seg, og sitter når rypene letter og det skytes. Både hund og jeger ser rypa falle til bakken, og bli borte, gjerne i tett vierkratt.

Det er da det er godt å ha hund med på jakt. For, den stående fuglehund er også en apporterende fuglehund. En kort ordre om "apport"; og hunden søker etter rypa som falt. Om den er død der den falt, finner hunden den med en gang, og med rypa i kjeften returnerer hunden til jegeren, der den avleveres (korrekt) i

hånda. Om rypa er skadeskutt – som kan skje – vil hundens nese være av uvurderlig hjelp til å lokalisere den, noen ganger svært langt unna der den falt til bakken. Finnes den i området, vil hunden finne den og bringe den til jegeren.

## **Hvorfor jakt ... og hund?**

Min interesse for jakt ligger – helt klart – i en grunnleggende interesse for friluftsliv, som våknet ganske tidlig. Kombinerer du dette med et gen for sanking, er du trolig i nærheten av hvor jeg befinner meg. I det ligger det at jeg sjelden (les: tilnærmet aldri) går på tur, for "å gå på tur". (Her vet jeg at jeg har glippet noen ganger – for mange år siden, men det har vært i situasjoner av stupforelskelse, som i de øyeblikkene definitivt "gjorde blind")! Går jeg tur – i marka – har jeg alltid hunden(e) med meg. I situasjoner av sanking – av f.eks bær eller sopp – er det grunnleggende dressur av hundene at de skal forholde seg rolige/ligge mens sankingen foregår. Gatelangss promenering, aka. hundelufting, har også alltid innlagte dressurmomenter ved seg.

Det å ha hund er – på mange måter – som å ha barn i familien. Det finnes noen (få) forskjeller, men felles er bl.a. gleder og utfordringer. Både barn og hund skal





En god apportør er gull verdt – i alle fall når vegetasjonen er tett kratt.



Trening på apport gjør vi sammen.



Telepensjonisten og Neadalens Tinto etter ei formiddagsøkt på Finnmarksvidda for noen år siden.



Under enkle kår blir alltid noen av høstens første ryper middag.

læres opp – noen ganger faktisk med samme grunnprinsipper. Når det er sagt; i denne sammenheng hopper jeg her av alt som har med oppdragelse av barn å gjøre. I det følgende gjelder uttalelser om oppdragelse for hunder.

Bak bildet jeg tegnet av jakt med stående fuglehund (ovenfor) ligger det mye tid med opplæring/dressur. I denne utfordringen ligger samtidig også store deler av gleden ved å ha en jakthund. Noen få ganger har jeg gått på jakt uten hund, i voksen alder. Det "ga" meg lite. Det er samspillet mellom hunden og meg som er "det store", opplevelsen både underveis og i etterkant. Jeg opplever naturen både mer intenst og helt annerledes sammen med hunden, enn uten denne kameraten. Dette samspillet – med en godt dressert hund – kan ofte være like vakkert som en klassisk ballett ...les: nordnorsk solnedgang.

### Fullverdig familiemedlem

Hundene jeg har hatt opp gjennom årene har alltid også vært fullverdige familiemedlemmer. Mine barn har vokst opp sammen med dem – og, vinterstid, ofte i pulk bak dem. Det er viktig at hundenes gemytt er tilpasset et allsidig familieliv, som ofte inkluderer barn (i alle aldre).

Men, i det å ha en stående fuglehund ligger også erkjennelsen av å ha en jakthund som – over flere år med målrettet avl – har utviklet både lynne og jaktinstinkt for å skulle bli den optimale (jakt)kamerat og jeger. Her ligger også utfordringene, i at den atferden jeg ønsker hunden skal ha – både i "det daglige" (som det er mest av!) og på jakt – ikke alltid er forenlig med hundens jaktinstinkt. Det betyr ofte mer

arbeid, tid og tålmodighet i dressur av jakthunden, enn ved dressur av andre raser. I mitt tilfelle, er behovet for uforbeholden lydighet fra hunden, nettopp i situasjoner der jaktinstinktet er på sitt sterkeste; når rypa/-ene letter like foran og den skal forholde seg rolig (sitte ned), i stedet for å løpe etter – som jaktinstinktet sier vil være det naturlige. Den største utfordringen ligger i å lære hunden opp til å velge å være lydig, framfor ulydig, i de mest krevende situasjonene.

Det er mange som kan mye om disse tingene. Jeg har erkjent at jeg ikke – nødvendigvis – er blant dem. Derfor har det vært naturlig for meg å tilegne meg både teoretisk og praktisk kunnskap om dressur av jakthunder, spesielt stående fuglehund. Som resultat av det, innehar jeg i dag autorisasjon som hundedressør. Det hjelper – i det daglige! I det ligger det også at jeg mener vi som hundeeiere har en soleklar plikt til å oppdra hundene våre slik at de – i utgangspunktet – ikke skal være til sjenanse eller ulempe for folk og samfunnet for øvrig!

Jeg har også vært ivrig med i jaktprøvemiljøet (jaktprøver for stående fuglehund) i omkring 40 år, de siste 20 årene også som autorisert dommer. Engasjement som dette indikerer en interesse for stående fuglehund litt ut over normalen. Vil jeg tro...? For meg betyr det at jeg gjerne vil være med og påvirke høyning av jaktkulturen og jaktens anseelse i Norge, samt bedre jakthunddressuren. Dette legger også, i neste omgang, retningslinjer for bedret avlsarbeid innenfor alle raser av stående fuglehund.

### Vi gleder oss, Ardbeg og jeg, til høstjakta

Jaktas omfang har for mitt vedkommende alltid vært styrt av tilgangen på vilt. De to siste årene/seasonene har det vært "skralt" i de områdene av landet jeg normalt jakter. Jeg bor i Tromsø, og reiser ikke "land og strand" for jakting. Vi var fire kamerater, som i mange år jaktet ei ukes til inne på Finnmarksvidda. Av ymse årsaker – alder, blant annet – er denne epoken i ferd med å ebbe ut.

Jeg har fritidseiendom i nordlige deler av Sverige. Til eiendommen hører jaktrett, og fiskerett. Dét var vektige grunner da jeg kjøpte eiendommen i 2008. Terrenget her er forskjellig fra det nordnorske, på mange vis. Og, for en gamling (""") er det takknemlig med et noe flatere terreng å traske i.

Av kjente årsaker (les.: Covid-19) har det vært vanskelig å krysse landegrensen den siste tiden. En av fordelene med alder, er at nå er jeg fullvaksinert og kan oppholde meg i nabolandet uten at jeg må i karantene når jeg returnerer til Norge.

For tiden har jeg bare en hund, og i skrivende stund (søndag 8. august) er hunden min – Taigalinnun Ardbeg the Dog (Ardbeg, til daglig) – og jeg på hytta. Vi har koset oss med daglige turer, som har inneholdt dressur samt fangst av både blåbær og multer.

Nå gleder vi oss til høstjakta. Det blir både i de svenske skogene og i fjell-landet Norge. Jakta i Sverige starter vel to uker tidligere enn i Norge. Vi ser fram til lange dager sammen – i jakt på flyvende vilt, og drøye timer i samstemt hvile rundt bålet der den svarte kaffekjelen har sørget for den smakfulle, perfekte skogselsir.

*Gammelstasjonen slik den var opprinnelig med tilhørende fjøs.*



**Gammelstasjonen, eller Lødingen Telegrafstasjon, er kanskje et av de fineste byggene på Telenor Kulturarvs verneiste. Vi var heldige og fikk omvisning av den dyktige og kunnskapsrike Bjørnar Pedersen som er bestyrer og oppsynsmann på huset. Her kan man se utstillingen: Lødingen Los og Telehistorie.**

**Tore Haugland, forbundsleder og tidligere radiotelegrafist**

## **På besøk i «Gammelstasjonen» på Lødingen sommeren 2021**



*Stasjonen var en stor kvinnearbeidsplass.  
Foto: Telemuseet*

## Litt historie

Det er flere pionerer som har gått opp løypen når det gjelder utvikling av morsing og telegraf. Noen av de mest kjente er Samuel Morse som i 1838 utviklet den elektriske telegraf og morsealfabetet.

Det første telegrammet i verden ble sendt i 1844, mellom Baltimore og Washington. Bare 26 år senere, i 1870, var telegraflinjer trukket helt til Vardø.

**Guglielmo Marconi** sendte i 1899 en trådløs radiomelding over 51 km fra Frankrike til England. Den 12. desember 1901 sendte han den første transatlantiske trådløse overføringen. Dette sammen med kompisen Nikola Tesla.

Nordlendingene var tidig ute:

*“Saavidt det har været muligt at bringe i erfaring, er forbindelsen Røst-Sørvaagen den anden i rækken af de traadløse telegrafanlæg. Det første af lignende art oprettede våren 1905 mellem Saint Saldo ved Bari i Talien og Antivari i Montenegro.*

*Dette ifølge meddelelser fra Telegrafbestyrelsen.”*

1. mai 1906 ble den trådløse forbindelsen med Telefunken-apparatur fra Sørvaagen til Røst åpnet.

Telegrafi er den eldste form for kommunikasjon som tok i bruk radiobølger. Telegrafi ble først brukt på linjenettet i USA. Senere ble det i utstrakt bruk benyttet maritimt mellom skip og kystradiostasjoner. Kommunikasjonen benytter «morsekoden», som består av ulike kombinasjoner av prikker og streker. Derfor har signalene hatt lang rekkevidde på kortbølgen selv med bruk av minimal effekt.

## Lødingen telegrafstasjon

Den nye stasjonen var ferdig i 1895 med to etasjer i tillegg til loft og kjeller. I første etasje var det telegrafstasjon og ekspe-



Noen detaljer fra utstillingen.

disjon, og morsosal med Wheatstone og Simens utstyr.

I andre etasje bodde inspektøren med familie. På loftet var det hybler til de ansatte.

Lødingen telegrafstasjon var hovedsentral for all teletrafikk i Nord-Norge og i tillegg et teleteknisk knutepunkt for Nord-Norge.

Bygget har siden 1995 vært Los- og Telemuseum. Halvparten av første etasje er viet los-yrket, resten tar for seg distriktets telehistorie. I andre etasje har det vært forskjellige leietakere, blant annet Lions.

I juli 2020 solgte Telenor eiendommen, og ny lokal eier har sammen med kommunen kommet med lovnader om at museet skal bestå i sin form.

## Lødingen Telemuseum

Kyrre Bjugn og Thorstein Hanssen bygget opp museet fra den gang Lødingen var et knutepunkt, teleteknisk, for Nord-Norge. På det meste var det 100 Televerksansatte på stasjonen hvor det arbeidet 64 telegrafister - samtidig. En betydelig mengde informasjon ble viderefremmet fra stasjonen. Eksempel: I 1917 ble det sendt over to millioner telegrammer herifra. Telegrafstasjonen ble fort en hjørnesteinsbedrift, og flere vil hevde at den var selve grunnlaget for utviklingen av Lødingen.

Stasjonen var en stor kvinnearbeidsplass, og det var høy aktivitet også utenom arbeidstid. Noen mener at det var litt snobberi knyttet til stasjonen. Det sies at de hadde fine hageselskaper i parken hvor de spilte cricket og hadde tennisbane.

I 1936 var det slutt på driften i Gammelstasjonen. Ny teknologi gjorde gamle arbeidsplasser overflødige.

Den nye teknikken innebar at man kunne sende telegrammer over lengre avstander. Blant annet var det nå mulig å sende fra Trondheim til de fleste byene i Nord-Norge. Det var ikke lenger behov for formidlingstrafikken på Gammelstasjonen.

Ny teknikk overtok og resterende virksomhet flyttet til nye Lødingen stasjon og administrasjonsbygg, kalt Messa, og Gammelstasjonen ble bolighus for ansatte.



Foto: Terje Norli/Telenor Kulturarv



*Bjørnar Pedersen har et langt arbeidsliv i Telenor og relaterte selskap. Han pensjonerte seg i 2016 og var umiddelbart tilgjengelig for oppgaver i museet. Bjørnar begynte tidlig i Televerket og har selv hatt gutterommet sitt på loftet i huset tilbake i 1968.*



*Stolpehatten kalt «Keiser Wilhelm». Med isolator av porselen.*

I begynnelsen av 1990-årene bestemte Telenor at Gammelstasjonen skulle renoveres, og tilbakeføres til sin opprinnelige stil.

Bygget er nå fylt med klenodier fra en annen tid, og et fag som ikke lenger finnes, derfor må historien fortelles for å holdes i live.

Har du anledning så ta turen innom Lødingen Telemuseum neste gang du er på de trakter - eller et av de andre Telemuseer du finner rundt i landet.

Teknisk Museum har nå ansvar for utstillingen og bidrar økonomisk til driften.

# Lesekiosker

**Du husker den sikkert, den røde lille kiosken med et apparat som slukte myntene dine, og hvor blant annet rødrossen i en eller annen by fant ut hvor mange som kunne stues sammen innenfor de fire små veggene. I 85 år sto de trofast på hvert sitt sted, over hele landet, åpne for formidling av små og store øyeblikk. Å ha lomma full av mynter for å ringe er ubønnhørlig over. De fleste «røde» ble kassert mens hundre ble spart.**

I 1997 erklærte Riksantikvaren, Telemuseet og Telenor nemlig telefonkiosken som verneverdig. Hundre kiosker skulle bevares. Ti år senere inngikk Riksantikvaren og Telenor en avtale om at hundre av de siste 420 røde telefonkioskene i Norge skulle vernes.

**Nå blir de igjen samfunnsnyttige**, om enn på en ny måte.

I fjor, mens pandemien herjet som verst,

ble kioskene pusset opp, innredet med bokhyller og fylt med bøker. Til tross for pandemi og sosial nedstenging åpnet Foreningen !les hele 57 lesekiosker over hele landet. Innen utgangen av 2021 skal alle røde telefonkiosker by på bøker i stedet for summetone.

For å gjennomføre den nasjonale satsningen er Foreningen !les avhengig av lokale samarbeidspartnere, såkalt fadder som sin lokale kontakt. De får tilsendt seks esker med bøker og organiserer en offisiell åpning.

Fadderne er representert ved bibliotek og privatpersoner, samt diverse organisasjoner og foreninger, blant andre Telenor.

**Etterspørselen** har vært stor, både fra privatpersoner, organisasjoner, borettslag, kolonihager og byutviklingsforetak som ønsker å få en Lesekiosk til sitt nærmiljø.

I tillegg har flere som allerede har eller har fått tak i en telefonkiosk tatt kontakt fordi de ønsker å få denne inkludert

som Lesekiosk. Hittil har tolv nye telefonkiosker blitt inkludert i prosjektet. Sparebankstiftelsen DNB og Telenor har skrevet et tillegg til eksisterende avtale som sikrer at alle «nye» telefonkiosker blir inkludert med samme betingelser som de opprinnelige vernede telefonkioskene. Dette betyr at det nå er 112 potensielle lesekiosker.

Norsk Folkemuseum på Bygdøy og Maihaugen på Lillehammer ønsker imidlertid ikke å inkludere stedets telefonkiosk som Lesekiosk. Begge museer ønsker å bevare telefonkioskene med sin opprinnelige form og funksjon.

**Det jobbes med å finne faddere** til de resterende telefonkioskene, noe som kan by på utfordringer for enkelte kiosker med vanskelig plassering. Men målet er at alle skal være åpnet som lesekiosker i løpet av 2021.

Kilder: Foreningen!les.no, telenorkulturav.no



På biltur til Gotland for noen år siden stoppet redaktøren av herværende blad og gemalen for en kaffekopp i Gamleby i Västervik i Sverige. På torget fant vi denne staselige telefonkiosken. På det lille skiltet på døra står det BOKKIOSK.



Folk i blokken ved Bjerke travbane trenger ikke gå langt for å finne eller legge fra seg en bok.

Foto: Vibeke Røgler/  
Foreningen !les



Allerede i 2016 sikret Ringebu kommune seg en telefonkiosk som biblioteket fylte med bøker. Heidi Toftshagen med hunden Mia lånte gjerne bøker i Ringe-bu.

Foto: Ellinor Brænd

## LESEKIOSK

er et nasjonalt litteraturformidlingsprosjekt i regi av Foreningen !les støttet av Sparebankstiftelsen DNB. Prosjektet består i å fylle 100 vernede telefonkiosker landet over med bøker og litterær aktivitet.



# Høstveven



Foto: Knut Sollid

Jeg vever et teppe av høstens blad med farge så rød og gul, vever en sommer på vei herfra og mektige høststormers ul. Låner litt grønt fra furu og gran brunt fra bregner og mose, blomst fra reinfann – gul som safran,

blad fra hviteste rose. Lilla fra røsslyng – reinsmose grå vever jeg inn for å skape kontrast mot en himmel høstmørkeblå, min renning er – stjernerapet.

Fra diktsamlingen *Varme tanker*/  
Mary Solvik

Sidsel Ottesen på Bonsåsen i Nordland.



Sjodalshytta ved Sjodalsvannet i Jotunheimen.

## Koselige og rimelige telenorhytter

Har det skjedd noe nytt på hyttefronten, tenkte vi og søkte opp CabinWeb hvor vi kan søke om å leie telenorhytter. Siden kom greit opp, og da det er lenge siden vi var inne i systemet fulgte vi veiledningen om å klikke på firmaet vi tilhører.

Gunhild Skoglund

Vi klikket på Telenor, og der ble vi møtt med følgende informasjon:

### Velkommen til Telenors nye hyttebestilling!

Hyttestiftelsen i Telenor introduserer nå en helt ny versjon av CabinWebs hyttebookingsystem med et moderne, tidsriktig design og bedret funksjonalitet.

Vi håper du blir fornøyd!

### Dersom du hadde en bruker i det gamle booking-systemet

bruker du ved førstegangs innlogging ditt gamle brukernavn (mailadresse) og klikker på «Har du glemt passord?» for å generere nytt password. Deretter kan du logge inn.

### Er du en ny bruker,

registrerer du deg på «REGISTRER NY KONTO»

Vennlig hilsen Stiftelsen Telenor Hytter

Bente Kristine Mannseth i Hyttestiftelsen forteller at Glåpen Fjellstue i Lofoten nå er overtatt av stiftelsen. Den ligger utrolig flott til mot hav og fjell.

### Kun for medlemmer

Husk kravet om medlemskap i Telepensjonistenes Landsforbund (TPL) for å leie hytte. Dersom noen registrerer seg uten å være ansatt i Telenor sender Hyttestiftelsen en forespørsel til TPL med spørsmål om vedkommende er medlem. Og dermed er det bare å opprette konto og boltre seg blant de mange hyttene rundt om i landet.

Er du ikke medlem er du hjertelig velkommen inn i en av våre lokalfore-

ninger. Informasjon finner du på vår hjemmeside telepensjonistene.no.

### Tildeles ved trekning

I vår gjennomførte Hyttestiftelsen en undersøkelse angående tildeling av hyttene, spørsmålet var om leie i ferier fortsatt skulle skje ved trekning. Flertallet ønsket fortsatt denne løsningen framfor direktebestilling. Tidspunktet for trekningen ble samtidig forlenget fra åtte til tolv uker, dette gjelder fra juleferien i år.

Det er nå åpnet for søknad om både årets juleferie og vinterferien 2022. Fristen for å søke blir etter de nye reglene tolv uker før første ferieperiode, og trekningen tas umiddelbart etter fristen. For øvrig kan

du selvsagt leie hytte utenom feriene, noe som passer oss pensjonister godt.

### Alt-mulig-damen alltid i farta

Har du vært på flere av hyttene så har du kanskje lagt merke til de gode kvalitetene som er felles for alle. Moccamaster kaffetrakter, vaffeljern, nok av gryter og kopper og kar til en bedre middag, og gode dyner og puter.

Telepensjonist Sidsel Ottesen har kontrollen, sannsynligvis fordi hun kom fra Telenor Eiendom, hun besøker nemlig hver hytte minst én gang i året. Da sjekker hun at kjøkkenutstyret fungerer som det skal og fyller på hvis noe mangler av servise. Hun sjekker også dyner og puter, og skifter de ut ved behov. Sidsel sørger med andre ord for at du skal være trygg på at hyttene holder en jevn standard, og at alle hyttene har alle småting som gjør oppholdet problemfritt og hyggelig.

Er du glad i opplevelser og turer har Sidsel laget en perm for hver hytte med turtips og nyttig informasjon.

Spørsmål om leieforhold kan sendes på e-post til

Hyttestiftelsen: hytte-ost@telenor.com

eller til Bente Kristine Mannseth:

bente-kristine.mannseth@telenor.com.

# << tilbakeblikk

## Fin oppfordring fra KTTL

Kvinnelige Telegraf- og Telefunksjonærers Landsforenings Tillitsmannskontor i Oslo distrikt ligger i «Telekvartalet» på hjørnet av Prinsens gt. og Kongens gt. Nå går vi hver dag og titter på hvordan det går med innredningen av det nye velferdsrommet i distriktet og venter på at vår nye nabo skal flytte inn.

Televerkets Pensjonsforening – det yngste skuddet på organisasjonsstammen i Televerket – 17 år sier formannen at de er

Her er ingen mimrende forsamling som har satt seg med hendene i fanget og tvinner tommeltotter. Nei, det er en livskraftig samling av kolleger som løser sine oppgaver med liv og lyst. Alle foreningens arrangementer og ikke minst bladet «Telepensjonisten» vidner om det.

Selv om de er unge, «ønsker de som all annen ungdom» å stå på egne ben. De har som formål å søke å samle alle Televerkets pensjonister, for å kunne ivareta pensjonis-

tenes interesser. Foreningen kan ikke være tilsluttet verken faglig eller politisk organisasjon. Vi ønsker til lykke med arbeidet og oppfordrer alle våre medlemmer som har gått inn i pensjonistenes rekke: Meld dere inn i Pensjonistforeningen. Vi kommer etter så fort vi blir «nye pensjonister».

Hilsen Elna Sjøvold, Formann

*Telepensjonisten nr. 3/75*

## Aktivitet

Det ligger jo i selve ordet aktivitet at du skal være bevegelig. Men hvordan? Skal du trimme? Ja selvfølgelig, men er det nok? En kan svare både og.

Mange mennesker trenger noe mer, for eksempel diskutere aktuelle saker som skjer i samfunnet, ved siden av bøker, teater osv. Ja, kanskje fornye sine språkkunnskaper eller melde seg på kurs for nybegynnere, ja hvorfor ikke?

Pensjonistforeningene i vårt forbund har store muligheter på mange områder. Forståelse for pensjonistenes problemer er vist i stort mon fra Teledirektoratet og fra forskjellige teledistrikters administrasjoner. Om en henvender seg til distriktsdirektørene om en sak er de alltid med, så sant det er økonomisk gjennomførlig.

Osloforeningen har i alle deler vært særs heldig, de har sitt hyggelige treffrom hvor pensjonistene kan møte, slå av en prat, friske opp gamle minner fra arbeidsplassen. I dag starter foreningen opp med engelskundervisning, bridge, sykurs og diskusjonskurs.

Ved siden av dette har den trim om formiddagene i Televerkets nye trimlokaler.

Det er ikke meningen å framheve Osloforeningen, det er rett og slett ment som et tips til alle foreninger innenfor forbundet om å ta fatt på oppgaver som kan aktivisere pensjonistene i Televerket.

Det er sikkert mange pensjonister rundt om i landet vårt som gruer for den lange vinteren, korte dager og lange kvelder. Ensomheten siger inn på en som en mare, og en tenker: blir det ikke snart vår? I slike stunder er det godt å ha noen å snakke med, kanskje betro seg til om sine tanker, ja til og med være med på saker og ting som kan være til glede både for en selv og andre.

Kjære pensjonister i Televerket, meld deg inn i pensjonistforeningen på stedet. Er det ingen slik forening så søk kontakt med dine forhenværende kolleger så skal du se at du i din pensjonisttilværelse går en rikere tid i møte.

*Temo/Telepensjonisten nr. 3/76*

## Et skritt på vei

Den 25. mars innbød Televerkets pensjonistforbund til en konferanse om en årlig helsekontroll for Televerkets pensjonister. Innbydelsen gikk til Teledirektoratet, Oslo teledistrikt, Postverkets og Televerkets bedriftsoverleger samt de interesserte forbund i Televerket.

En kan si det i få ord, konferansen var meget positiv. De interesserte parter uttalte seg enstemmig om at en legekontroll for pensjonistene var på sin plass. Teledirektoratets representanter med personaldirektøren og kontorsjefen for Vern og velferd la fram forslag om en prøveordning for Oslo teledistrikt, som skulle vare fra 15/8-81 fram til 15/8-82.

Denne ordningen skulle danne grunnlaget for den videre behandling for landet for øvrig. Pensjonistene i Televerket ser fram til at ordningen faller heldig ut, slik at vi kan se framtiden lyst i møte når det gjelder vår helse.

*Temo/Telepensjonisten nr. 2-81*

## Trim i sengen

Det kan være adskillig vanskeligere å komme seg ut av dynen når høst- og vintermørket setter inn, enn det er på lyse, solrike sommerdager. For mange går det også tregt med den lille morgentrimmen, som setter blodomløpet i sving og gir en god start på dagen for mennesker i alle aldre. Så hvorfor ikke like godt ta den før vi står opp, i form av sengetrim med enkle øvelser.

Det er slett ikke nødvendig å være proppfull av energi for å starte med å strekke armene mot taket og sprike med fingrene. Vi knytter

hendene og bøyer armene vekselvis, samtidig som vi strekker og bøyer fotvristen.

Ligg på ryggen. Løft hodet og øverste del av overkropp, titt ned på tærne så langt det går. Vi teller høyt til seks før vi legger oss ned igjen, da virker øvelsen som den skal.

Ligg fortsatt på ryggen og se i taket. Vri på hodet og se til venstre, vri frem igjen. Neste gang vrir vi til høyre.

Ligg med bøyde knær og føttene i madrassen. Løft venstre hofte såpass at De får venstre hånd under samme «bakende»

- uten at denne hviler på hånden. Hold stillingen litt, slapp av, gjenta det samme med høyre hofte. For den som ønsker litt variasjon: knip sessen sammen og løft den opp.

Til slutt prøver vi å sykle litt, hvis det ikke byr på for store anstrengelser. Bøy og strekk vristen under «syklingen», som kan foregå i passe tempo i det tempo man ønsker. Også denne øvelsen kan varieres ved at vi strekker ut knærne og trekker tærne mot knærne.

*Telepensjonisten nr. 2/80*

## Friske blomster

Arne Paasche Aasen

Friske blomster i min vase  
hver en dag jeg kommer hjem.  
Jeg går bort til skrivebordet  
der jeg stolt beundrer dem.

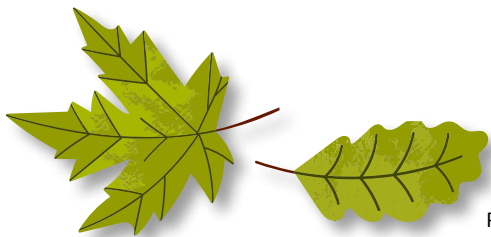
Hun er makeløs, min kone ...  
Slik en omsorg gjør meg kry.  
At hun elsker meg, vær sikker,  
bare det kan det bety.

Triste regninger i bunker  
fra herr blomsterhandler Dal ...  
Over hundre blanke kroner  
Herre-gud, hun gjør meg gal!

«At du elsker meg, min kone,  
det er godt og vel og bra –  
men så blodig dyre kjærtegn  
vil jeg aldri mere ha ...»

Kan De gjette hva hun svarte?  
det tok knekken rent på meg:  
«Det er blomstene jeg elsker,  
det er blomster ... ikke deg!»

Temo/Telepensionisten nr. 2-81



## Fra Roser og tulipaner. Språkblomster plukket i Televerkets frodige hage.

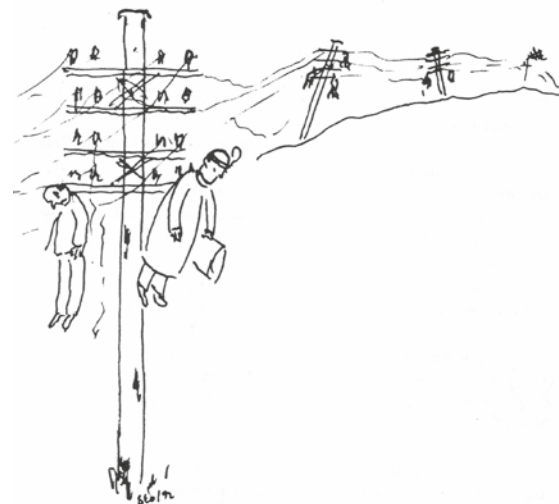
Perler og gråstein/Kåre Aarvik

De skriftlige språkblomstene avslører  
underfundighet og tvetydigheter, og  
dessuten problemer med fremmedor-  
dene. I tillegg får vi den artighet som kan  
oppstå når talespråket og den daglige  
arbeidsterminologien festes på papiret.

**På et samrådsmøte** for Stasjons-  
avdelingen tok en feilretter i rikstelefonen  
ordet, og geberdet seg i det vide og brede  
over sine vanskelige arbeidsforhold. Ikke  
fikk han verken det materiellet eller verk-  
tøyet han trengte i sin jobb, eller støtte  
og forståelse for sin vanskelige situasjon  
i sin alminnelighet, så han avsluttet sitt  
innlegg med følgende kraftsalve: «Eg sier  
nå klart i fra til ledelsen om at eg heretter  
ikkje vil gå en slitende Casanovagang, kvar  
gang eg skal rette feil på rikstelefonen.»  
Han mente vel å dele skjebne med Henrik  
den 4., som måtte gå sin tunge gang til  
Canossa. Jeg tror neppe den gode Henrik  
vill hatt noe i mot å vært en Casanova i  
stedet.

**Fra en arbeidsbestyrer** som hadde fore-  
tatt en linjeinspeksjon utenfor Bergen,  
innlöp følgende rapport:

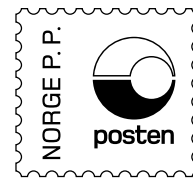
«Jeg må dessverre meddele at vår linjekurs  
fra Eiklandsosen til Holdhus er i en elendig  
forfatning. En rekke gamle abonnenter  
ligger på rustne jern i flere kilometer, og  
det er en skam at selveste distriktslegen i  
Eiklandsosen henger på noen miserable  
kroker på hele strekningen.»



Personvernerklæringen for Telepensionistenes Landsforbund finner du på [telepensionistene.no](http://telepensionistene.no) om oss.  
På [telepensionistene.no](http://telepensionistene.no) finner du også informasjon og aktiviteter under Våre lokalforeninger.

FORBUNDSLEDER	Tore Haugland	Bønnesskogen 169	5154 Bønes	900 22 328	t-haugl@online.no
NESTLEDER	Einar Nymoen	Bertrand Narvesens vei 2B	0661 Oslo	916 17 467	nymeinar@gmail.com
SEKRETÆR	Åse Juul Hansen	Bassenggata 11	6516 Kristiansund	950 38 648	aasejha@online.no
KASSERER	Finn-Egil Elster	Hauketotoppen 18	1266 Oslo	913 21 672	Finn-Egil.Elster@telepensionistene.no
STYREMEDLEM	Anne Sørli-Johansen	Slalåmveien 16	0380 Oslo	901 94 231	asoe3@online.no
1.VARA	Kari R. Aanerud	Utsiktsvegen 79	2208 Kongsvinger	959 19 528	kaanerud@gmail.com
2.VARA	Eivind Thoresen	Nordsetervegen 13	2615 Lillehammer	913 53 870	etho@live.no
3.VARA	Tone Okkenhaug	Bromstadvegen 45	7045 Trondheim	900 21 012	tone@online.no
REDAKTØR	Gunhild Skoglund	Ekreberget 9	2390 Moelv	901 30 153	gunhi-s@frisurf.no
TELEPENSIONISTEN					
TEKNISK ANSVARLIG for telepensionistene.no	Einar Nymoen	Bertrand Narvesens vei 2B	0661 Oslo	916 17 467	nymeinar@gmail.com

**Telepensionistenes Landsforbund**  
Postadresse: Postboks 800, 1331 Fornebu  
Besøksadresse: Snarøyveien 30, sone D5f, 1360 Fornebu  
E-post: [landsstyret@telepensionistene.no](mailto:landsstyret@telepensionistene.no) • [www.telepensionistene.no](http://www.telepensionistene.no)



Avsender:  
Telepensjonistenes Landsforbund  
Postboks 800  
1331 Fornebu

# SMÅSTOFF



Svanemerket tryksak fra BK Trykhpapir AS



Lisensnr. 241 823

**Flyttedagen 14. oktober** var i henhold til Christian Vs Norske Lov fra 1687. I gamledagers bondesamfunn var dette dagen da gårdsarbeidere, tjenestefolk, husmenn og forpaktere kunne slutte i arbeidet eller bytte arbeidsplass.

Dagen kalles også vinterdagen og markerer begynnelsen på vinterhalvåret. Da skulle primstaven snus fra sommer- til vintersiden. Merket på staven er en vott uten at den egentlig symboliserer været. Primstaven sprang ut fra katolsk kalender, og messedagen 14. oktober markerte pave Calixtus som skal ha lidd martyrdøden. Votten var en del av det geistlige antrekket med lue og stav.



Ta en kikk på været denne dagen, og du får vite hvordan vinteren blir!

- Godt vær i dag gir en bra vinter, og den første snøen lar vente på seg.
- Kald vinterdag gir mye snø til vinteren.
- Blir himmelen grønnaktig i dag, vil frosten snart komme.
- Er vinterdagen varm og klar, med frost om natten, skal det komme regn før tre dager er gått.

**Bekkjarvik i Austevoll** er kåret til årets gjestehavn for tredje gang. I sommer «reiste» vi med NRK og Statsraad Lehmkuhl langs vår vakre kyst, og kanskje blir det fristende med egen seilas neste sommer. Hvorfor ikke besøke

nettopp Bekkjarvik, eller en annen idyllisk plass langs kysten. De fire neste plassene på Båtmagasinet's kåring er Våge på Tysnes, Skartveit på Halsnøy, Oscarsborg i Drøbak og Stavern gjestehavn.



**Høstjevndøgn** er en av de to dagene i året da sola står loddrett over ekvator. Under høstjevndøgn står sola i høstjevndøgnpunktet, som også refererer til stjernebildet Jomfruen. I år faller høstjevndøgn på 22. september. Denne dagen er natt og dag like lange, derav navnet jevndøgn. Vi oppfordrer både «jomfruer» og andre til litt hygge!



**FN-dagen** skal rette oppmerksomhet mot FNs mål og prestasjoner. Dagen har blitt feiret siden 1948, og markerer at FN-pakten trådte i kraft 24. oktober 1945. FN-pakten er avtalen som etablerte verdensorganisasjonen De forente nasjoner (FN), og er på sett og vis FNs grunnlov. Ved å samarbeide på tvers av landegrensene ville man forhindre at grusomhetene fra andre verdenskrig skulle gjenta seg. Ved utgangen av 1945 hadde 51 land, deriblant Norge, undertegnet FN-pakten. I dag har FN 193 medlemsland.



**Forente Nasjoner**

**Sjøfartsbyen Larvik** fyller 350 år den 29. september i år. Grunnleggelsen var begrunnet i at stattholder av Norge, Ulrik Fredrik Gyldenløve, valgte Larvik som sin residensby og bygde Herregården og kirken på Tollerodden.

Jubileet skal selvsagt markeres, og innbyggerne, frivillige, næringsliv, institusjoner, aktører og foreninger i hele kommunen skal inviteres til kunne delta og medvirke.

Markeringen av jubileet skal formidle Larviks historie og posisjon som sjøfarts- og havneby.



*Telepensjonisten ønsker alle lesere en god høst!*