



# FLATÅS IDRETTSLAG

## FOTBALL

### Spillersamtale

Ditt navn: \_\_\_\_\_ Lag: \_\_\_\_\_

*Hvorfor spiller du fotball:*

jeg vil være med vennene mine

jeg ønsker å bli så god som jeg kan

jeg vil holde meg i aktivitet

jeg vil spille kamper

annet: \_\_\_\_\_

*Hvilken posisjon synes du er best å spille på banen:*

*(ranger mellom 1=lite 2=middels 3=best)*

	1	2	3
Angrep/spiss	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Midtbane	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Forsvar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Keeper	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Hvor mange fotballtreninger ønsker du i uken? \_\_\_\_\_

Hvor mange kamper synes du er passe i måneden? \_\_\_\_\_

Driver du med egentrening? \_\_\_\_\_ Hvis ja, hvor ofte? \_\_\_\_\_

Driver du med annen idrett? \_\_\_\_\_ Hvis ja, hvilken idrett? \_\_\_\_\_

Når du spiller fotball i Flatås (1-6, ring rundt hvor 1 trives dårlig og 6 trives kjempe bra)

Hvor godt trives du i spiller gruppen?            **1**    **2**    **3**    **4**    **5**    **6**

Hvor viktig er det sosiale for deg?            **1**    **2**    **3**    **4**    **5**    **6**

Hva mener du er dine sterkeste sider som fotballspiller

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Hva mener du at du kan utvikle deg på for å bli en enda bedre fotballspiller

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Hva er det viktigste du kan gjøre for å bli bedre på disse tre punktene

---

---

---

Hva kan vi trenerne bidra med for å utvikle deg som fotballspiller

---

---

---



Hvilket mål har du sportslig for din egen del denne sesongen? \_\_\_\_\_

Hvilket mål har du sportslig for laget sin del denne sesongen? \_\_\_\_\_

Hvilket langsiktig mål har du for fotballen? \_\_\_\_\_

Mener du selv at du trenger hospitering?      Ja       Nei

Velg 1-5 på disse påstandene:

1: aldri 2: litt 3: noen ganger 4: nokså ofte 5: alltid	1	2	3	4	5
Jeg gir alt på hver eneste trening og kamp					
Jeg støtter lagkameratene mine positivt på trening og kamp					
Lagkameratene mine støtter meg positivt på trening og kamp					
Min innsats på trening og kamp påvirker de andre					
Andres innsats på trening og kamp kan påvirke meg					
Det er opp til meg å sørge for å få en best mulig trening					
Det er trenerens ansvar at jeg får en best mulig trening					
Det er de andre på laget som har ansvar for at jeg får en best mulig trening					
Hva er din vurdering av trenerens prestasjoner					
Forstår du måten trenerne kommuniserer på					
Forstår du alle øvelser som skal gjennomføres på trening					
Møter du alltid presist opp til kamp og trening					



Hva er det artigste du vet på fotballtrening? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hva er det du synes er minst gøy på trening? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hvilke forventninger har du til kommende sesong? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Har du noen tilbakemeldinger du vil gi til oss trenere? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Annet: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

***BRA JOBBET!***

***TAKK FOR INNSATSEN!***



*dato + sign. trener*

*sign. spiller*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

