



# FLATÅS IDRETTSLAG

## FOTBALL

### Spillersamtale

Ditt navn: \_\_\_\_\_ Lag: \_\_\_\_\_

*Hvorfor spiller du fotball:*

jeg vil være med vennene mine

jeg ønsker å bli så god som jeg kan

jeg vil holde meg i aktivitet

jeg vil spille kamper

annet: \_\_\_\_\_

*Hvilken posisjon synes du er best å spille på banen:*

*(ranger mellom 1=lite 2=middels 3=best)*

|              | 1                        | 2                        | 3                        |
|--------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Angrep/spiss | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Midtbane     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Forsvar      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Keeper       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



Hvor mange fotballtreninger ønsker du i uken? \_\_\_\_\_

Hvor mange kamper synes du er passe i måneden? \_\_\_\_\_

Driver du med egentrening? \_\_\_\_\_ Hvis ja, hvor ofte? \_\_\_\_\_

Driver du med annen idrett? \_\_\_\_\_ Hvis ja, hvilken idrett? \_\_\_\_\_

Når du spiller fotball i Flatås (1-6, ring rundt hvor 1 trives dårlig og 6 trives kjempe bra)

Hvor godt trives du i spiller gruppen?            **1**    **2**    **3**    **4**    **5**    **6**

Hvor viktig er det sosiale for deg?            **1**    **2**    **3**    **4**    **5**    **6**

Hva mener du er dine sterkeste sider som fotballspiller

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Hva mener du at du kan utvikle deg på for å bli en enda bedre fotballspiller

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Hva er det viktigste du kan gjøre for å bli bedre på disse tre punktene

---

---

---

Hva kan vi trenerne bidra med for å utvikle deg som fotballspiller

---

---

---



Hvilket mål har du sportslig for din egen del denne sesongen? \_\_\_\_\_

Hvilket mål har du sportslig for laget sin del denne sesongen? \_\_\_\_\_

Hvilket langsiktig mål har du for fotballen? \_\_\_\_\_

Mener du selv at du trenger hospitering?      Ja       Nei

Velg 1-5 på disse påstandene:

| 1: aldri 2: litt 3: noen ganger 4: nokså ofte 5: alltid                      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|--|---|---|---|---|---|
| Jeg gir alt på hver eneste trening og kamp                                   |   |   |   |   |   |
| Jeg støtter lagkameratene mine positivt på trening og kamp                   |   |   |   |   |   |
| Lagkameratene mine støtter meg positivt på trening og kamp                   |   |   |   |   |   |
| Min innsats på trening og kamp påvirker de andre                             |   |   |   |   |   |
| Andres innsats på trening og kamp kan påvirke meg                            |   |   |   |   |   |
| Det er opp til meg å sørge for å få en best mulig trening                    |   |   |   |   |   |
| Det er trenerens ansvar at jeg får en best mulig trening                     |   |   |   |   |   |
| Det er de andre på laget som har ansvar for at jeg får en best mulig trening |   |   |   |   |   |
| Hva er din vurdering av trenerens prestasjoner                               |   |   |   |   |   |
| Forstår du måten trenerne kommuniserer på                                    |   |   |   |   |   |
| Forstår du alle øvelser som skal gjennomføres på trening                     |   |   |   |   |   |
| Møter du alltid presist opp til kamp og trening                              |   |   |   |   |   |



Hva er det artigste du vet på fotballtrening? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hva er det du synes er minst gøy på trening? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hvilke forventninger har du til kommende sesong? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Har du noen tilbakemeldinger du vil gi til oss trenere? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Annet: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

***BRA JOBBET!***

***TAKK FOR INNSATSEN!***



*dato + sign. trener*

*sign. spiller*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

