

# TETT PÅ

RØA IL  
RØA VEL  
RØA OG SØRKEDALEN MENIGHETER

## Kunsten å slå på stortromma

Boye Wangensten Berge er en mann med mange idéer og et stort engasjement for musikk i lokalsamfunnet.

## Røas identitet

Røa Vel spør seg: Hvordan påvirker alle utbyggingsprosjektene Røas stedsidentitet? Og hvordan skal vi forholde oss til dette?

## Tilbake til toppen!

Dynamite Girls spiller en viktig rolle både for den lokale fotballen og nasjonal kvinnefotball. Nå skal de tilbake til Toppserien!

## Tett på

**Tett på** er definert som et uadresert informasjonsblad og kan iht § 17 i Lov om markedsføring distribueres i alle postkasser.

### Nr 2 - 2021

Tett på er et gratis blad som deles ut til alle husstander på Røa og i Sørkedalen. Ansvarlig utgiver er menighetsrådene i Røa og Sørkedalen kirker. Oppslag: 5600

### Redaksjon

Redaktør: Kristin Janset  
Ragnhild Hypher  
Roald-Einar Ottersen  
Linn Myrtveit Stensrud

### Distribusjon

Sjåførene Kjell Roar Kjær og Einar Ersdal, i tillegg til ca. 30 frivillige Røa-ombærere. I Sørkedalen er det skolekorpset som sørger for at bladet havner i postkassene.

### Vil du annonsere i bladet?


Kontakt Eva Ekrheim  
eva@ekrheim.no  
91530624

### Kontakt

E-post: KJ955@kirken.no  
Tlf.: 45483978  
Nordengveien 9, 0755 Oslo

### Vil du gi en gave?

Du kan overføre et selvvalgt beløp til:

 VIPPS 614457  
Kontonr. 16441407207

Merk "Tett på".  
Takk for ditt bidrag! Det gjør det mulig å gi ut bladet.

### Produksjon

Layout: Kristin Janset  
Trykk: X-Idé as



## Leder

Det har skjedd mange endringer på Røa de siste årene. Som født og oppvokst her på 1990-tallet og nåværende leilighetseier bare noen få hundre meter unna barndomshjemmet, har jeg fulgt de små og noen ganger litt større endringene som har skjedd på Røa i nesten 30 år. De eldre naboene minner meg stadig om at jeg har gått glipp av de store endringene, som da Røa gikk fra å være jordbrukslandskap til å bli et tettere bebygd boligstrøk. Likevel opplever de mindre endringene godt nok for meg.

Mye har blitt annerledes i nabolaget, mens andre ting har vedvart på godt og vondt. Som barn drømte jeg om badeland på Røa, noe som i dag eksisterer til stor glede for dagens barn. Foreldrene mine var mer interessert i Røa-tunnel - som de fortsatt venter på.

Når jeg passerer Røa-krysset, tenker jeg på hvordan vi løp til Video Nova etter skolen for å leie film – på VHS. Ikke helt sjelden fikk vi noen greie storebrødre til å leie filmene med 15-årsgrense for oss, så fjortisene fikk se Titanic. Vi betalte dem som regel tilbake med godteri fra 7/11 på andre siden av krysset.

Vennegjengen spilte fotball på Røa-banen, vi tilbrakte somrene på fotballskole, og vi stod sammen på Ullevål stadion da Dynamite Girls vant både serien og cup'en. Da vinteren kom, gikk vi på skøyter på samme banen. Den skøytebanen har tidvis vært savnet av de av oss som foretrakk kunstløp over ballspott, men det er det kanskje ikke helt innfor å si høyt på Røa?

Med alderen ble mer og mer tid tilbrakt i Sørkedalen med skiturer på vinteren, sykkelturen til Kikut (via de uendelige bakkene opp til Finnerud) om sommeren, og etter hvert hester og ridning.

I dag bor flere av oss barndomsvennene fortsatt på Røa. Kanskje er det fordi Røa ligger så sentralt i forhold til både skog, hav og bysentrum, eller det kan muligens ha noe å gjøre med at Røa er passe stort til å føle tilhørighet uten å føle seg overvåket. Eller kanskje det handler om noe helt annet.

Selv om forandring fryder, er det også noe trygt og godt med det gamle og vanne. For meg har kirka bidratt med noe av denne kontinuiteten. Fra dåpen i Sørkedalen kirke, via Røa menighets barnehage, dåpsskole og speider, til konfirmasjon og deltidsjobb som kirketjener gjennom studietida. Julaften føles fortsatt ikke helt komplett uten å ha vært på jobb i Sørkedalen kirke og sunget meg gjennom alle tre gudstjenestene.

Etter en oppvekst tett på både Røa IL, Røa vel og Røa og Sørkedalen menigheter, er det en glede å få være med på utviklingen videre.



Linn Myrtveit Stensrud, redaksjonsmedlem og Røa-beboer.

## Røa og Sørkedalen menigheter

### Kontakt



Tlf.: 23629430

E-post: post.roa.oslo@kirken.no

Adresse: Nordengveien 9,  
0755 Oslo

### Følg oss!



Nettside: kirken.no/ros

Facebook: Røa kirke  
Sørkedalen kirke

Instagram: roaogsorkedalen.ung

## «5 på tur»

Under lockdown er det mange som har trukket ut i naturen på fritiden. Sørkedalen er et populært utgangspunkt for turer i marka, og køene har til tider stått både inn og ut av dalen. Vi tok turen ut for å snakke med noen av Sørkedalens turgåere.

Av Kristin Janset



### Erik Stensrud (Røa)

*Tur: Bogstad - Tryvann - Fuglemyra. Skogsvei og sti. Ca. 7 km én vei.*

Marka er et veldig fint rekreasjonssted - sommer og vinter. Fra Bogstad har man lett adkomst til Tryvann, og derfra kan man gå til mange steder. For eksempel Fuglemyra, som jeg synes er en av Nordmarkas perler. Nå har jeg og datteren min vært på turorientering og funnet noen poster, og da kommer vi til steder vi ellers ikke ville ha gått. Det kan gi veldig flotte naturopplevelser. På sykkel kan man komme helt inn til markas nordligste perler, som Gjerdingen Dam.



### Patrik Thomassen (Kjelsås)

*Tur: Hammeren (Maridalen) - Kikut - Finnerud - Elveli. Sti og sykkelvei. 25 km*

Jeg har alltid brukt marka mye, men under korona har det jo blitt helt vilt; alle skal ut! Derfor passer jeg på å gå før 10-11-tiden, for da er det mindre trafikk. Jeg er glad i å gå, og går mye. Om sommerne har jeg gått i Rondane eller Jotunheimen. Marka betyr mye, og det var derfor vi bosatte oss der vi bor. Med hund blir det jo til at jeg er ute hver dag. Jeg har lest at det skal være mye søppel i skogen, men jeg ser ingen ting. Folk er flinke til å plukke opp etter seg.



### Anniken Selvig Larsen (Vettakollen)

*Tur: Runde fra Bogstad via Strømsdammen til hest. Skogsvei og ridesti. Ca. 5 km*

Jeg er ofte på tur, og jeg synes dette er et veldig vakkert område. Det å ha marka så nært betyr mye. Jeg får mye energi av å være ute i skog og mark, og det er en egen ro, stillhet, og du kan høre på fuglene. Her har vi mange fine turveier å ri på, og hestene trives også veldig godt i skogen.



### Wilhelm Winsnes (Vinderen)

*Tur: Skansebakken - Ospeskog på sykkel. Ca. 5 km én vei.*

Jeg er veldig mye på tur hele året, og marka betyr mye. Mor og far tok meg med i skogen og på fjellet fra jeg var liten. Jeg synes det er fint å følge med på årstidene og hvordan de veksler. Nå på våren er det stadig nye fugler som synger, og som biolog er det naturlig for meg å følge med på disse tingene. Målet med turen er ikke å komme lengst mulig, men å stoppe opp underveis og høre, se og lukte.



Jenny Monnerud, Mai Helen Harstad, Marianne Hjulstad og Sandra Steinbø (sentrum)

*Tur: Elveli - Kobberhaughytta. Blåmerka sti. 4,4 km én vei*

Vi er mye på tur i marka – også før korona. Vanligvis går vi i Østmarka, men denne gangen ble det Sørkedalen. Det å kunne være i Marka er en frihet. En ro for oss som bor i byen. Det å være i naturen, bevege seg og gjøre noe aktivt sammen. Ellers er dyreliv spennende. Vi har sett masse huggorm i dag! Og Elgbæsj. Masse vårtegn. Har du mulighet til å komme deg ut – kom deg ut!

## Innhold

### Ny daglig leder

Røa og Sørkedalen menigheter har fått ny daglig leder under pandemien. Bli bedre kjent med Hilde Tangen her!

Side 5

### Mannen som kan kunsten å slå på stortromma

Boye Wangensten Berge er styreleder i Huseby skoles musikkorps. Han er en mann med mange idéer og stort engasjement for musikk i lokalmiljøet.

Side 6-7

### Forsvinner Røas stedsidentitet?

Hvordan påvirker alle byggeprosjektene Røas identitet? Røa Vel jobber for beboernes beste.

Side 10-11

### Grønnkål-gründeren

I lokaler under Sørkedalen Landhandel har det flyttet inn en ny bedrift. VEGE MAMA produserer sunn, god og miljøvennlig mat basert på norske råvarer og eksotiske oppskrifter.

Side 12-13

### Veien tilbake til Toppserien

Etter 20 år i den øverste divisjonen for kvinner, rykket Røa Dynamite Girls i fjor ned til 1. divisjon. Nå skal de opp igjen!

Side 15

### Røa IL tilbyr mange ulike aktiviteter

Fotballskole, skisommerskole, aktivitetscamp og ungdomsdag på Bogstad er noen av tingene barn og unge på Røa kan glede seg til framover.

Side 16-17

### Kjøpesenter med engasjement for lokalsamfunnet

Røa Senter har spurt Røas befolkning hva de vil at Esso-tomta skal brukes til. Her er befolkningens svar.

Side 19

### Ånd til hverdags

Hvorfor feirer vi egentlig pinse?

Side 21



Nye to-, tre- og fireroms  
Tett på naturen i familie-  
vennlig lokalmiljø

**PROSJEKTSELGERE:**  
Sterten, tlf. 901 72 006 – Melsgard, tlf. 474 63 838

**OBOS** [www.obos.no/roakollen](http://www.obos.no/roakollen)



**GRINI**  
HJEMMEBAKERI

**17. MAI, JUBILEER,  
KONFIRMASJON,  
ELLER BRYLLUP**

**Hos oss får du festkaken  
over alle festkaker!**

Åpent man-fre 9-16, ons 9-18, lør-søn 9-15

[grinijhemmebakeri.no](http://grinijhemmebakeri.no)



## NABOLAGS ADVOKATEN

**ADVOKAT MORTEN PERSEN**  
Partner/Advokat MNA  
Advokatfirma Morten Persen AS  
Telefon: +47 908 33 624  
Besøksadresse:  
2. Etasje Røa Senter,  
Vækerøveien 205, 0751 Oslo  
[www.nabolagsadvokaten.no](http://www.nabolagsadvokaten.no)

## Bli kjent med menighetenes nye daglige leder

**Midt under pandemien, fikk Røa og Sørkedalen menigheter en ny daglig leder, Hilde Tangen. Mange har vært nysgjerrige på å treffe Hilde, men ikke så mange har fått muligheten, slik situasjonen har vært.**

Tekst: Ragnhild Hypher  
Foto: Natalie Tangen

*Det er kanskje feil å kalle deg «ny», for du har jo alt vært her en stund...*

- Ja, jeg begynte 1. juni i 2020, så jeg har nå vært her i 11 måneder, men for mange er jeg vel fortsatt ny, siden jeg begynte midt i koronatiden og det knapt har vært vanlig virksomhet dette året. Derfor er det nok mange i menigheten jeg ikke har møtt enda.

*Da kan du kanskje fortelle litt om deg selv?*

- Jeg er fra Gran på Hadeland. Jeg er samboer med Rune og har to døtre, Natalie og Elisabeth. Vi flyttet til Oslo for et par år siden, mye på grunn av døtrenes skolegang, men også fordi vi ønsket noe nytt – vi gledet oss til konserter, teater og gode spisesteder. Dette har det jo brått blitt en stopp på.

*Hva fikk deg interessert i å søke stillingen på Røa?*

- Fram til jeg begynte her hadde jeg jobbet på frivillighetsentralen på Gran i 12 år – de siste 7 årene som leder. Reiseveien ble jo lang da vi flyttet til Oslo, samtidig som jeg kjente på at det var på tide å gjøre noe nytt. Hvis en blir altfor lenge i en jobb, kan en bli mindre nytenkende, og jeg ønsket å overlate «roret» til andre før jeg kom dit. Siden jeg har jobbet med frivillighet, var den siden av jobbeskrivelsen her veldig interessant for meg. Jeg trives godt med å være leder. Jeg har handelsfaglig bakgrunn og trives med å jobbe med det administrative. Jeg er også svært strukturert, og det er ikke akkurat noen ulempe i denne jobben!

*Hvordan trives du så langt?*

- Det er nesten vanskelig å svare på, for denne tiden har vært så annerledes på grunn av koronaen – knapt noen arrangementer å forholde seg til og mye hjemmekontor og møter på Teams (nettsted for digitale møter). Derfor er det blitt lite konkret samarbeid både med de frivillige i menigheten og alt arbeidet som drives av de ansatte. Men jeg vil få presisere at alle jeg har truffet, både i stab og av frivillige, har vært veldig hyggelige. Jeg har inntrykk av et levende miljø hvor alle virker veldig engasjerte, og jeg gleder meg

til mer normale arbeidsdager.

- Noe jeg forresten allerede setter stor pris på, er muligheten til å høre Gunnar eller Olav Morten øve på orgelet eller ta noen toner på flygelet. Da føler jeg meg heldig! At en såpass liten menighet som Røa får til de store musikkfestukene hvert år, er virkelig imponerende. Heldigvis ble ikke alt avlyst sist høst, så jeg fikk med meg noen konserter. Det ga mersmak!

- Jeg prøver ellers å være bevisst på at ikke administrasjons- og økonomioppgavene skal ta all tiden, slik at jeg ikke får tid til å være leder. Som leder ønsker jeg å legge til rette for de jeg jobber med slik at alle kan trekke i samme retning. Det innebærer å fange opp ting før det blir for sent. Jeg ønsker også å være en som de andre kan snakke med, ved behov.

*Når du ikke er på jobb – hva gjør du da?*

- Jeg er mye med familien. Jeg har alltid engasjert meg i det døtrene har vært med på. Nå er jo de så store at det blir mindre av den slags. Jeg er også glad i å være sammen med gode venner, enten hjemme eller gå sammen på konsert, teater eller ut å spise. Håper det snart blir mulig igjen! Ellers er jeg glad i å gå tur – både i byen og på fjellet. Nå har vi jo huset vårt på Gran som «hytte», og der er det alltid noe å holde på med!





## Søndag hele helga - på podcast

Tekst: Roald-Einar Ottersen

Det er jo ikke alltid det passer å gå i kirka, og kanskje kan en hel gudstjeneste være litt for mye av det gode for noen. Nå har du muligheten til å få med deg noe av det gode fra søndag i kirka, rett i øret, og med mulighet til å stoppe det akkurat når det måtte passe. Prestene i Røa har nemlig laget en podcast – en ganske nedpå samtale om søndagens tekster og innhold. Litt mer høyttenkning, litt mer prøving av tanker og litt mer personlig enn i gudstjenesten.

I hele vår har Røa menighet lagt ut videohilsener på nett – én for hver søndag. Det er ordene, samtalen, som hele tiden har stått i sentrum, og da gir det mening å satse først og fremst på øret. Derfor går vi nå ett skritt videre og går over til podcast. Tanken er at dette er noe som skal fortsette, også når samfunnet åpner igjen. En liten forberedelse til søndag - lillesøndag. Endring av medium gjør også noe med innholdet. Fortsatt vil utgangspunktet for samtalen være søndagens tekster og øvrig innhold, men formen vil kanskje endre seg noe etter hvert som vi får flere erfaringer.

Podcasten finner du på menighetens hjemmeside, på Spotify, eller du kan google «lillesøndag». Vi høres!

Tidlig sist desember, da de fleste julekonserter og gudstjenester allerede var oppgitt, kom det spørsmål om det var mulig å få bruke kirkeparken til utekonsert med Silje Neergaard og Huseby skoles musikkorps. Idéskaper og organisator var Boye Wangensten Berge. Resultatet ble konsert for nærmere 200 publikummere ute i desember-været.

Tekst: Roald-Einar Ottersen  
Foto: Espen Hjortland Valsø

Boye er styreleder i Huseby Skoles Musikkorps på fritida. Ellers er han forretningsadvokat, og han har en bakgrunn som trommis, sågar proff en tid, og konsertarrangør. Å ringe Boye er å møte velvilligheten selv. Kanskje er det den trivelige totendialekten som ligger under - ganske langt under - som bidrar til den gode tonen. Samtalen blir fort fylt av gode forslag og idéer. Det oppleves ikke som mas og krav, men som fine muligheter som en fort vil være med på å realisere.

- På Østre Toten er det et sted som heter Peder Balke-senteret, som ligger nydelig til med flott utsikt over Mjøsa. Fra juni til og med august er det konserter der som heter Mårråstund over Mjøsa. Her opptrer kjente og mindre kjente artister, blant annet med allsang for barnefamilier. Det er ikke mer enn et lite område og med en plattning bak. Vi kunne gjort det samme her og. Allsang for barnefamilier. På lørdag.

### Konserter i kirkeparken

*Hva gjorde at du kom på idéen om å ha utekonsert i juletida?*

- Det er egentlig en gammel tanke, som jeg fikk da vi flyttet til Røa. Da jeg kom hit, lette jeg etter arenaer for konserter.

Jeg har drevet mye med slikt tidligere i livet. Og det var jo ikke noe kulturhus eller noe liknende. Bare skoler, og det er ikke gode arenaer. Så har jeg jo hatt barn som ble konfirmert og vært med på konserter i kirka. Og jeg har tenkt på kirkeparken mange ganger. Men så har åra gått uten at jeg har fått gjort noe mer med det.

- Men så kom koronatiden. Korpset på Huseby er veldig aktive og vi ønsket sterkt å holde hjula i gang for barn og unge. Vi ble flinke med smittevern, og vi bestemte oss for å holde aktiviteten i gang. Vi har hatt over 40 store og små arrangementer i løpet av koronatiden, og mange øvelser. Men juletida var en kneik. Ikke fikk vi være inne, og skulle vi få øvd så måtte det skje ute i kulda... Da kom jeg på den gamle tanken om konsert i kirkeparken. Det var og er et fint sted for konsert, og da jeg kontaktet kirken, ble jeg møtte av varme og stor velvillighet for å få det til. Så var det bare å få gjennomført arrangementet.

Alle vi som sto på sidelinjen og så hvordan arrangementet ble gjennomført ble ganske imponert både over standhaftigheten for å få det gjennomført, hvordan problemer ble løst smidig, frivillige meldte seg til oppgaver, og hvordan det hele veien var glede over å få gjennomført konserten.

*Dere har fått blod på tann, dere legger opp til ny utekonsert?*

- Ja, 11. juni har vi lagt opp til ny utekonsert, samme sted. Da blir det med Anita Skorgan og korpset. Forutsetningen er at vi kan ha minst 200 publikummere. I verste fall blir det bare utsatt noen uker til det blir mulig.

### Korps og frivillighet

*Hvordan er interessen for skolekorps nå for tida?*

- Musikk er viktig for mange, og da må jo

# Mannen som kan kunsten å slå på stortromma - og andre trommer også



Boye Wangensten Berge med kirkeparken i bakgrunnen

barn også lære å spille. Det er variabelt med interesse landet sett under ett. Det er mange korps som sliter. Hos oss går det bra. Vi er opptatt av kvalitet og høyt aktivitetsnivå, og så tror jeg vi har klart å ta liv av myten om at det er så mye foreldrearbeid knyttet til skolekorps, at det er et formidabelt dugnadspress på foreldre. Sannheten er at det er mye mindre dugnadspress i korps enn i idretten. Jeg har selv vært aktiv innenfor idrett og begge barna mine innenfor alpint og fotball. Det var betraktelig mer krevende for foreldrene og krevde mye mer dugnadsinnsats. I korpset er det loppemarked to ganger i året. Og det er det, hvis man ikke ønsker å engasjere seg mer. Hos oss er loppemarkedet et velsmurt apparat der flere har vært med i mange år slik at oppgavene er veldefinerte og klare. Jeg vet at de aller, aller fleste har gode opplevelser med dette og gleder seg til loppemarkedene.

*Kjenner dere på en utfordring med å få med frivillige, i en tid hvor mange er opptatte med jobb og andre oppgaver?*

- Vi klarer oss veldig godt. Det er mange som vil være med både av barn og foreldre. Det er ikke vanskelig å få med frivillige hos oss.

- Huseby er et stort korps med god kvalitet i opplæringen. Samarbeidet med Garderen har vært og er viktig. Det har sin bakgrunn i både tradisjoner og bekjentskaper, og vi jobber med dem hele året. Det sørger for å holde kvaliteten oppe og bidrar til at korpset kan fokusere utadrettet og spille der folk er. Det nytter ikke å drive korps som ikke er synlig for andre enn den indre korpsfamilien. Hovedkorpsdirigenten vår, Major Eldar Nilsen, har bakgrunn som dirigent for Gardemusikken gjennom 12 år og er en formidabel ressurs for korpset.

### Musikk i lokalmiljøet

*Korps har selvsagt sin hovedoppgave knyttet til det å spille musikk. Men dere er også opptatt av det å være en del av lokalmiljøet?*

- Ja, absolutt. Vi er opptatte av å være synlige i lokalmiljøet og ikke bare holde på for oss selv. Derfor er også disse utekon-

sertene viktige. Vi vil som sagt være der folk er. Vi har også samarbeid med andre deler av frivilligheten på Røa. Vi har hatt flere arrangementer sammen med Røa fotball, og samarbeidet med menigheten er også fint. Vi tror på det å samarbeide på tvers. Å gjøre ting sammen er et gode for alle.

*Dere er tydeligvis flinke til å skape og kanalisere engasjement. Men frivilligheten er utfordret i vår tid, og ikke bare på grunn av pandemien?*

- Det kan være at det er en trend i tiden at mange er for opptatt av sitt eget og ikke fellesskapet, men det er også mange som er villige til å bidra. Et godt lag, som alle gjerne vil være del av, skapes ved at alle har som hovedoppgave å gjøre andre rundt seg gode. Da blir det flott å være med. Det skaper trivsel for alle.



## RØA GULLSMED FORRETNING

Lise og Kjell Fornebo

MODELLARBEID. OMARBEIDELSER.  
REPARASJONER. BATTERISKIFT.  
GRAVERING FRA EGGET VERKSTED

Følg oss på instagram:  
@roagullsmedforretning  
roa-gullsmed.no  
Vækerøvn 193A. Tlf 22505661

## Røa Glass og Ramme AS

Man-onsd: 8-16      Sørkedalsveien 230  
Tors: 8-18      0754 Oslo  
Fre: 8-16      22 52 05 10  
Lør: 10-14      post@roa-glass.no



## Røa Vels område - hører jeg med?

Tekst: Egil Kjos, styremedlem Røa Vel

Røa Vels arbeidsområde følger bydelsgrensen mellom Vestre Aker og Marka i nord (like nord for Bogstad Camping). Dette inkluderer Voksen Skog og vestre Liaskogen (villabebyggelsen vest for Måltrostveien) bort til Ankerveien. Videre ned forbi Voksen kirke inkluderer området Røahagan frem til Sørkedalsveien. Sørøver fra Sørkedalsveien følger området Mærøadalsbekken fram til bydelsgrensen mellom Vestre Aker og Ullem i Sør, og langs Lysakerelven tilbake til Bogstadvannet i vest.

Bor du innenfor dette området, bør du være medlem av Røa Vel.

Se kontaktinformasjon under – det koster så lite, men hjelper så godt for alle! Røa Vel jobber for hele Røa – din stemme er viktig.



**Nettside:** www.roa-vel.no  
**Facebook:** RØA VEL  
**E-post:** post@roa-vel.no

## «5 PÅ RØA»

Av Vigdis Fossmark, styremedlem Røa Vel

**En stille, koronapreget tirsdag på Røa, var vi ute for å ta pulsen på beboernes tilfredshet og forholdet til Røa Vel. Vi ville vite om de visste noe om hva Røa Vel driver med. Det ble riktig hyggelig; det er smilende folk som bor på Røa!**



**Pernille Mohn**, ny beboer på Røa. Hun er veldig begeistret for Røa Vels engasjement for utbedring av stien mellom Ekraeveien og Bjerkebakken. Hun meldte seg inn i Røa Vel med en gang. «Klart jeg støtter velforeningen i mitt boområde», svarer hun.



**Jon Fodstad** på sykkel, er fornøyd med det meste på Røa og følger godt med på hva som skjer her. Han har vært medlem av Røa Vel så lenge han kan huske, og han liker god det nye bladet «Tett På».



**Betsy Bruns** oppsøkte jeg på arbeidsplassen, Røa Glass og Ramme i Sørkedalsveien. Flere kjenner henne kanskje igjen fra butikken, men hun har også hatt utstilling på Bogstad Gård flere ganger. Hun mente det var på tide å bli medlem av Røa Vel. Flott!



**Eric Wiel**, ny beboer på Røa Torg. Han er storfornøyd med leilighet på Røa med utsikt rett ned på torget. Wiel meldte seg på flekken inn i Røa Vel for å bli orientert om hva som foregår i sin nye bydel. Da jeg traff han hadde han nettopp benyttet seg av tirsdagstilbudet som Meny og Coop har på fisk på tirsdagene. «Veldig fornøyd!»

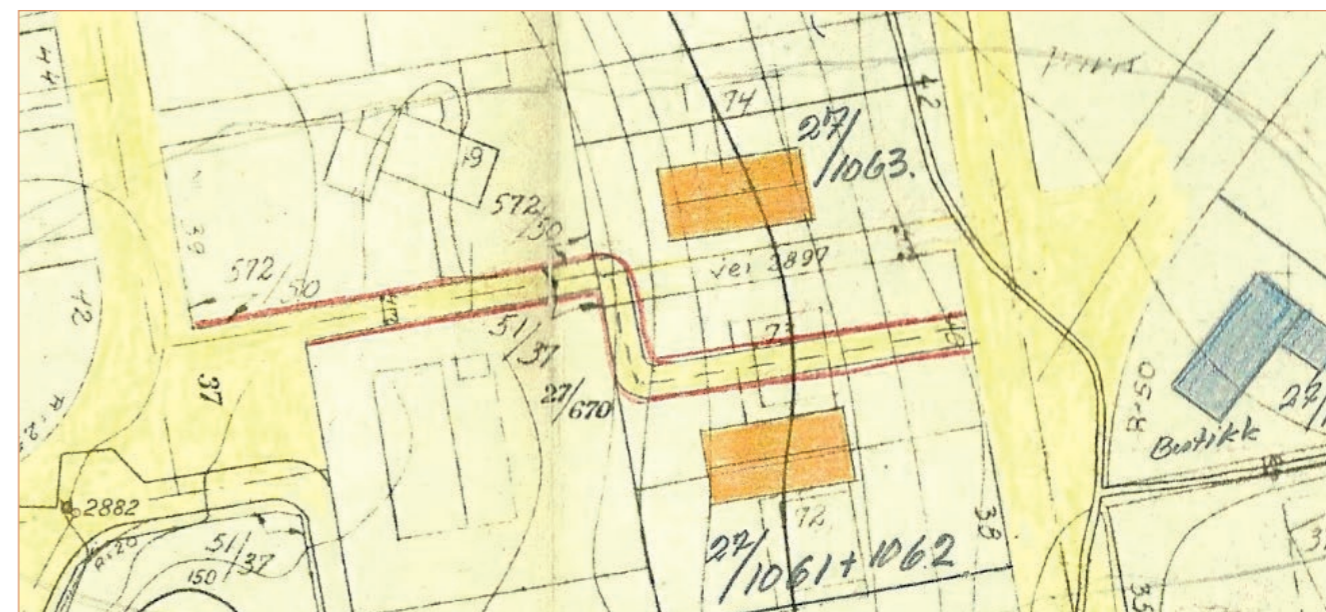


**Ane Tjømoe**, bodd på Røa Bad i seks år. I tre av disse har det vært veldig mye byggebråk. Nå er alt glemt. Hun gleder seg stort over at det er blitt så flott, og at det snart åpner slik at vi alle kan ta vår først pils i solskinnet på torget.

## Trivelige Røa - opprustning av snargangen mellom Ekraeveien og Bjerkebakken er i gang!

**Røa Vel har ambisjoner om å bidra til bedre og sikrere mobilitet i vårt område. Vellet opplever arbeidet med opprustning av snarganger – de små men viktige forbindelseslinjene på tvers av villaveier og gater – som et viktig arbeidsområde for å skape «Trivelige Røa».**

Tekst: Torill Vestly, styremedlem Røa Vel



Det var derfor naturlig at Vellet ga «Grønne lunger»-gruppen ansvaret for å følge opp flere henvendelser om at snargangen mellom Ekraeveien og Bjerkebakken er i dårlig forfatning og kan oppleves utrygg. Som det så ut til, var det svært ønskelig å få oppgradert denne gangveien, da mange har nytte og glede av å bruke den.

Snargangen ble vedtatt i utparsellering av Voksenjordene i 1928. Da bebyggelsen i området ble satt opp, var det kommunen som bekostet og utførte opparbeidningen av snargangen. Hensikten var å sørge for tilgang fra bebyggelsen i Bjerkebakken og området i nærheten der, til Trettebakken/Ekraeveien, der det i sin tid var butikker, samt å gjøre skoleveien tryggere. Snargangen ble altså opparbeidet av Veivesenet. Kommunen har imidlertid ikke vedlikeholdt veien, og en strøkasse med sand som har stått i gangveien er blitt ødelagt og fjernet.

Allerede i 1955 støttet Røa Vel den vedtatte reguleringen for å lette tilgang mellom boligområdene. I nyere tid har passasjen også vært på Røa Vels agenda, uten at det har blitt gjennomført noe større arbeid der. Nå prøver vi på alvor!

Naboer og grunneiere ble derfor i mars invitert til et møte og befaring i snargangen. Mange av grunneierne og naboene fra de

berørte eiendommene møtte opp. Det ble et positivt møte der alle ønsket å bidra til et godt samarbeid om prosjektet. Det ble etablert en nabogruppe som vil komme med innspill til hvordan prosjektet kan gjennomføres både praktisk og ved dugnadsinnsats, om koronareglene tillater det. Økonomisk bidrar Røa Vel med frivillighetsmidler fra kommunen, som Vellet har søkt og fått, eventuelt også med bidrag fra andre.

Planleggingen er startet, og nabogruppen er i sving for å komme videre med prosjektet. Røa Vels representanter i gruppen «Grønne lunger» foretok i uke 15 en befaring av gangveien sammen med en fagperson, som kom med forslag til utbedringer og oppgradering. Anbud på praktiske og økonomiske løsninger vil bli tilsendt «Grønne lunger» i løpet av kort tid. Så snart dette er mottatt, vil det bli holdt et nytt møte mellom «Grønne lunger» og naboer/grunneiere for å avklare ønsker og muligheter, og for deretter å sette i gang arbeidet.

Planen er at det i løpet av våren og sommeren vil bli gjennomført en oppgradering av gangveien. Så får vi håpe på en god og farbar snargang i løpet av året!

# Forsvinner Røas stedsidentitet? Hvilken rolle skal Røa Vel spille?

Den raske utbyggingen på Røa kan være med på å endre områdets uttrykk og identitet. Store boligkomplekser planlegges; det fortettes hyppig i eplehager, fullt brukbare hus rives, og annerledes arkitektur preger nye hus.

Tekst: Anne Bjørnebye Vik, styreleder i Røa Vel

Mange ønsker å bosette seg på Røa, noe politikerne har merket seg. Nye utbyggere planlegger nå store boligkomplekser i krysset Stasjonsveien/Landingsveien (den gamle blindeskolen) og i Søkedalsveien 150 hvor bydelsadministrasjonen nå holder til. I et lengre perspektiv ser myndighetene også på nye områder som kan utvikles i umiddelbar nærhet til sentrum (Kommuneplanens arealdel).

Spørsmålet blir: Hvilken stedsidentitet ønskes fremover for Røa? Skal vi ta vare på det gamle og slutte oss til Arkitektopp-røret, eller skal vi tenke nytt med hensyn til utnyttelse av eplehager, ny arkitektur og urbanisering? Røa Vel kan ikke alene hverken bestemme eller legge føringer for fremtidens utvikling. Men vi kan påvirke, gi beboerne en stemme eller en kanal for å uttrykke sine meninger.

Medvirkning er i tiden; se bare på hvordan eierne av Meny-senteret og Esso-stasjonen nå arbeider. Røa Vel ønsker også å aktivisere befolkningen til å være med på utviklingen. Vi har tidligere vist frem hvordan sentrum kan utvikles, stilt ut modeller og vært med på justeringer til det bedre.

## Utbygging i eplehager – bevaring av stedsidentitet?

Vellet får løpende forespørsler om å bidra til naboprotester når nye bygg skal bygges. Eksempler på problemstillinger kan være planlagte terrenginngrep, aksjoner for bevaring av gamle hus, rehabilitering av historiske plasser og endringer av gatenavn. I slike situasjoner har Røa Vel lent seg på Bygningslovens § 5 om medvirkning, samt gått gjennom Småhusplanen (S- 4220). Vi har også samarbeidet med Ullern, Røa og Bygdøy Historielag, som igjen har gode kontakter med Fortidsminneforeningen.

I tillegg støtter vi oss på Beboeraksjon Oslos etablerte prinsipper. «Beboeraksjon Oslo er en politisk nøytral koalisjon av beboergrupper og velforeninger fra ulike

## 1. BÆREKRAFTIG – OG FOR INNBYGGERE

Oslos byutvikling må baseres på bærekraftige mål for befolkningsvekst og en tydelig fremtidsvisjon for hvordan byen vår forblir et godt sted å bo også i fremtiden. Byutviklingen må bevare **levende nabolag** og sikre **riktig mangfold blant nye boliger**. Funksjonalitet, trivsel og kvalitet skal sikres. Boliger skapes og bevares for **innbyggere, ikke utbyggere**.

## 2. HARMONI OG FORBEDRING

Byutvikling skal tilpasses **eksisterende bomiljø**. Fortetting skal ta utgangspunkt i eksisterende bomiljøer slik at kvaliteten i disse forbedres, ikke forringes. Fortetting skal skje i **samråd med nåværende beboere** og i **harmoni med eksisterende bebyggelse** og med vektlegging av stedets egenart og historie.

## 3. VELFUNDERTE OG TRANSPARENTE PROSESSER

Byutvikling skal være **velfunderte prosesser som tar tilstrekkelig med tid**. Det nære samarbeidet mellom reguleringsmyndighet og utbygger skal balanse- res ut gjennom transparens, medvirkning og sunne styringsprinsipper.

## 4. REELL MEDVIRKNING TIDLIGST MULIG

**Beboere, velforeninger og lokaldemokrati** forøvrig skal ha mulighet til reell **medvirkning på et tidligst mulig stadium**. **Medvirkningsprosessene** skal starte **før planleggings-, konsekvensutrednings- og reguleringsarbeid** gjøres kjent og **før oppstartsmøte** avholdes.

## 5. PRIORITER FOLKEHELSE

**Boligbygging i rød sone er helseskadelig og må unngås**. **Gul sone er en vurderingsone** hvor støyfølsom og luftforurensingsfølsom bebyggelse kan oppføres **dersom avbøtende tiltak gir tilfredsstillende støyforhold eller luftforhold**.

## 6. SØRG FOR GRØNTOMRÅDER

**Opphold og aktiviteter utendørs er svært viktig for folks helse og trivsel**. Det er viktig å sikre **god tilgang til uteoppholdsarealer og offentlige rekreasjonsområder** i alle utbyggingsprosjekter.

## 7. GRUNDIGE KONSEKVENSTREDNINGER FØR BESLUTNING

**Full konsekvensutredning skal utføres før beslutning om større endringer**. Konsekvensutredning skal gjennomføres på alle plannivåer i tråd med plan- og bygningsloven. Oppdeling av naturlig sammenhengende områder for å unngå krav til konsekvensutredning er ikke akseptabelt.

steder i Oslo» (hentet fra beboeraksjonen. Deres prinsipper er velformulerte og viktige, og du kan lese dem i rammen over.

Vi tror at Røas befolkning også er enige i disse prinsippene. Hvilken rolle ønsker befolkningen at Røa Vel skal spille med hensyn til endringer i bebyggelsen og stedsidentitet? Hva bør vi gjøre eller legge vekt på i konkrete saker? Gi oss tilbakemeldinger!

## Småhusplanen er under revidering

Svært mange hus på Røa omfattes av Småhusplanen – en plan som nok en gang skal revideres. Fra politisk hold blir det sagt at loven skal bli strengere med hensyn til blant annet grøntområder, lys, luft

og medvirkning. Vi håper medvirkningen fra naboer blir tatt mer seriøst enn hva praksisen hittil i mange tilfeller har vist. Der loven gir rom for skjønsmessige tolkninger, blir ofte naboer den tapende part. Dette kan føre til at Plan- og Bygningsetaten gir grønt lys til prosjekter som bryter med stedsidentiteten og hensynet til naboer. Etter vår oppfatning stemmer derfor ikke alltid teori (lovteksten) og praksis (hva utbygger får lov til).

Røa Vel har nedsatt en gruppe som arbeider med ønskede endringer og justeringer i planen. Når vi blir bedt om å gi en høringsuttalelse, vil vi kunne ha et svar klart.



Bevaring av det gamle huset med kafé og med et mulig lokk over Røa T-bane (eget prosjekt) for etablering av et grønt byrom. Mulig nytt bygg på hjørnet av Vækerøveien og Griniveien.

## Utbygging av Røa sentrum - et bilfritt, grønt og stedsbevarende byrom

Røa Vel har i lengre tid arbeidet sammen med mange ulike aktører – blant annet Ullern, Røa og Bygdøy Historielag – når det gjelder sentrumsutbyggingen på Røa. Vi mener at utbyggingen ikke betyr at alle gamle bygninger må rives. Ved å beholde og restaurere noe av det gamle, vil vi kunne bevare og utvikle historien og stedsidentiteten som er Røas.

Minst tre utbyggere vil nå utvikle Røa sentrum. Alle tre har vært med i Røa Plan-Forum, en arbeidsgruppe utgått fra Røa Vel, fra tidlig i 2018. Her har de deltatt i en konstruktiv dialog og i diskusjoner om utviklingen. Skanska er den første

utbygger som har søkt om byggetillatelse for fem sentrale tomter ved Røakrysset. I skrivende stund (ultimo april) er ingen byggetillatelser gitt. I løpet av dette siste året har Røa PlanForum medvirket til at det har pågått et samarbeid mellom lokale og sentrale Oslo-politikere, Historielaget, Byantikvaren og Plan- og Bygningsetaten. Målet er fremdeles å få til en helhetlig plan for sentrum.

Røa Vel har møtt stor forståelse blant de ulike aktørene, inklusiv politikerne og flere utbyggere. Byantikvaren har tidligere vært aktiv med hensyn til å ta vare på gamle husmannsplasser på Røa. Nå gjenstår det at Byantikvaren gir en uttalelse om det eldste huset i sentrum, ved Miso Cafè. Ingen bygninger blir revet før etaten

uttaler seg.

Får vi til bevaring, vil en god helhetsplan for sentrum kunne bli virkelighet. Reguleringsmessig er det et svært enkelt grep politikerne må ta, og som de er klar over, for at aktuelle utbyggere blir fornøyde. Den foreslåtte helhetsplanen gir rom for et bilfritt, historisk grønt areal med sol og lys, som ligger i en akse med både det nye Meny-senteret og Røa Torg. (figur 1)

Etter flere års innsats håper og tror Røa Vel at dette kan bli virkelighet!

Har du interesse av arbeidet Røa Vel gjør og ønsker å bidra?

Har du meninger om hva Vellet bør legge vekt på i konkrete saker?

Ta kontakt!

Skanskas plan med 3 leilighetsblokker langs Griniveien og riving av det gamle huset med Miso Cafè, som erstattes av en leilighetsblokk. Her også inntegnet nytt bygg som erstatning for det Blå huset i Vækerøveien 197-199.

# Ung gründer i Sørkedalen gir nytt liv til gamle mattradisjoner

Foto: Marianne Støvern Sand

«VEGE MAMA» aka Kristen Eilertsen (29) sitter i solveggen ved Sørkedalen Landhandel denne vårdagen. Kristen har nemlig, sammen med bedriften Markajentene, gjort om kjelleretasjen under Landhandelen til produksjonslokale for deilig, sunn og kortreist plantebasert mat.

Tekst: Kristin Janset



Kristen er «trønderamerikaner som har bosatt seg i Sørkedalen». Hun har vokst opp i Trondheim, men er opprinnelig fra Boston i USA. Etter alt å dømme har hun funnet seg godt til rette i Sørkedalen.

- Jeg er veldig fornøyd med å ha klart å skape min egen arbeidsplass her, rett ved siden av der sønnen min går i barnehage. Her kan jeg utnytte det beste fra bygda samtidig som jeg kan transportere varene rett ut til kundene i Oslo.

For halvannet år siden startet Kristen nemlig opp bedriften VEGE MAMA. Her produserer hun sunn, fargerik, tarmvennlig, plantebasert mat, laget av norske

råvarer. Alt er laget for hånd. En del av det er fermentert. Noe har til dels eksotiske navn.

*Det er to ord du bruker mye som du kanskje må forklare: fermentering og kimchi?*

- Fermentering er en gammel kunst for å preservere mat. Før gjorde vi mye mer av det; vi fermenterte, syltet, saltet osv. Nå har vi kjøleskap og E-stoffer! Vi importerer varer, og grønnsakene vi spiser er ikke nødvendigvis i sesong. Jeg ønsker å ta fermenteringskunsten tilbake, fordi det er så bra for helsa, for tarmen, og det gjør at vi kan bruke det som er lokalt i sesong, foredle det og ha det resten av året.

- Under fermenteringsprosessen dannes aktive melkesyrebakterier. Det er ingen startkultur, det er ikke noe du tilsetter, de kommer som en del av den naturlige nedbrytingsprosessen

- Kimchi er en koreansk rett, det er faktisk nasjonalretten til Sør-Korea. Retten baserer seg på fermentert kål sammen med andre grønnsaker. Kimchi er den første babyen min, det var der det hele startet.

## En helsereise

Men før vi snakker mer om kimchi må vi spole litt tilbake. Denne historien begynner nemlig hele 8 år tilbake i tid. Da var Kristen 21 år og nådde et vendepunkt som skulle vise seg å bli viktig for opprettelsen av VEGE MAMA mange år senere.

- Jeg hadde en periode hatt masse vondt i kroppen. Jeg visste på et eller annet nivå at det var ting jeg gjorde som ikke var bra for meg, men jeg var ikke helt sikker på hva det var. Det kom til et punkt hvor jeg brøt sammen på stuegulvet til mamma og pappa og kjente at det her gidder jeg ikke mer. Jeg var så lei av å være i kroppen min, og det føltes ut som kroppen var et eneste stort blåmerke. Jeg tok en del tester, og da kom det tilbake: tarmen din har det ikke bra. Den reagerte på en del ting.

- Da begynte jeg å sette meg inn i hvordan jeg kunne gjøre endringer som var bra for meg. Så jeg begynte å lese, kjøpte plantebaserte kokebøker og brukte sommeren på å lage god, sunn, fargerik og frisk mat – og jeg begynte å kjenne en forskjell.

- Jeg kjente at det jeg spiser faktisk har enormt mye å si for hvordan jeg har det, både fysisk og mentalt. Dette er 8 år siden, så det har vært en reise. Det tar tid å gjøre endringer, og jeg eksperimenterer fortsatt!

## Internasjonal inspirasjon

Kristen forteller at hun har fått mye inspirasjon fra matkulturer i andre land. Hun har reist mye, og besøkt blant annet Bali, Australia og Singapore.

- Det er så mye spennende mat i utlandet. Så mange deilige tilbehør og gode pålegg, og jeg kunne kjøpe usprøyta grønnsaker direkte fra bøndene på markedet.

- Da jeg var på Bali, satt jeg alltid og noterte da jeg var på kafé. Jeg så på menyene og tenkte: hvis jeg skulle tatt med dette tilbake til Norge, hva kan jeg ta med herfra, og hva kan jeg gjøre bedre? Jeg endte opp med en hel bok med oppskrifter, menyer og idéer! Det var en gnist som ble tent inni meg, og det føltes ut som at dette måtte jeg bare få til!

## Grønnkål-gründeren

Det var etter hun flyttet til Sørkedalen at hun virkelig begynte å eksperimentere på kjøkkenet. Gården hun bodde på hadde altfor mye grønnkål et år, og de slet med å få brukt alt overskuddet.

- På det tidspunktet hadde jeg lest litt om fermentering og visste at det var populært og sunt. Jeg fant en kimchi-oppskrift som jeg gjorde vegansk, og det smakte innmari godt! Og det var laget av *norsk grønnkål!* Jeg ble hekta og hadde alltid en stor krukke stående. Folk som kom på middag syntes også det var veldig godt og spurte om å få kjøpe. De betalte gjerne det det



kostet - og ville ha mer!

Siden har det ballet på seg. Kristen har utviklet flere produkter, og i august for snart to år siden fikk hun legge ut noen av dem i Landhandelen for å se om det var noen interesse.

- Tre dager senere fikk jeg melding om at det var utsolgt! Siden har jeg ikke fått laget produktene fort nok! Under pandemien har jeg brukt tiden til å bygge produksjonskjøkken, lage nettside, utvikle produkter og planlegge slik at jeg er klar når alt åpner igjen.

## Godt, sunt og miljøvennlig

*Hva er planen videre da?*

- Nå har jeg grunnstrukturene på plass, så neste steg er å få produktene mer ut og lett tilgjengelige for folk. Fram til nå har jeg solgt mye gjennom REKO-ring og nettbutikken. På sikt vil jeg at disse produk-

tene skal være å finne i alle butikker, og at kimchien står ved siden av brunosten i kjøleskapet liksom. Men at det er norsk kimchi da!

- Jeg er opptatt av at folk skal være glade og ha det bra i kroppen sin! Jeg vil ikke at det skal være sånn at du må velge å for eksempel ha det godt i munnen, men där-

lig i kroppen. Jeg vil at du skal føle deg inspirert til å spise deilige ting, samtidig som du har godt av det, og at naturen og miljøet også har godt av det. Jeg er opptatt av at det skal være fullt mulig å få til alle de tingene samtidig. Det brenner jeg veldig for! Jeg har lyst til å bevise at det er mulig.



**BOGSTAD MØBLER**  
Møbeltapetsering, gardiner, interiør, søm og stoffer  
GI GAMLE MØBLER NYTT LIV  
marte@bogstadmobler.no  
23 89 89 00  
Sørkedalsveien 450

# Terrengsykling for barn er populært!

**Høsten 2020 ble det startet en ny barnesykkelgruppe. Ved oppstart av 2021-sesongen har gruppa fått en popularitet ingen kunne ha drømt om! Med nesten 50 barn påmeldt og 38 barn som stilte på første trening, er dette mer enn en tredobling siden oppstart.**

For 6 år siden startet noen ildsjeler en liten sykkelgruppe i Røa IL med utgangspunkt i langrennsmiljøet i klubben. Langrenn og sykling er en god kombinasjon, og skøyting på ski og sykling trener mye den samme muskulaturen. Vi fikk på plass en seniorgruppe, og disse har valgt å sykle mest landevei.

Det ble også etablert en flott barne- og ungdomsgruppe, som satset 100 % på terrengsykling. I denne gruppen har vi både mange ivrige jenter og gutter. Dette miljøet har gjennom årene utviklet seg til å bli blant de beste i Norge! Samtidig har disse barna vokst og blitt ungdommer. Dette førte til at vi høsten 2020 tok et initiativ til å få på plass en ny barnegruppe i terrengsykling.

## Terrengsykkelgruppe for barn

Den nye gruppa er for barn mellom 6 og 12 år som vil trene terrengsykling. Dette er ikke en gruppe der man lærer å sykle, men en arena for barn som behersker sykkel litt og vil utvikle ferdigheter og ha det morsomt sammen med andre barn på egen alder. Treningen er preget av glede og mestring, og den skal være morsom og trygg.

Vi bruker kompetanse og erfaring vi har ervervet oss gjennom ungdomsgruppa inn i den nye barnegruppa. I tillegg deltar noen av de beste ungdommene våre, med topplasseringer gjennom flere år i både NM og Birken, som instruktører og inspirasjonskilder på treningene.

Da vi startet denne sykkelgruppa i fjor, hadde vi 10-12 barn. De fikk noen fine treninger i september og oktober før snøen og kulden kom. Da vi den 7. april startet årets sesong i barnegruppa, var det 44 barn som hadde meldt seg inn i gruppa, og på første trening stilte 38 av disse. I etterkant har interessen bare økt, og på de siste treningene har vi vært over 50 barn!

Vi deler barna opp i grupper, og terrengsykling er en fin idrett også med tanke på smittevern; vi er utendørs og holder avstand.

virke og ha dekk som ikke er utslitt. Hvis dette er på plass, får barna morsommere sykkeltraining, bedre mestring og mindre risiko for skader. I tillegg til dette er det



## Fancy utstyr er ikke det viktigste

I likhet med de andre idrettene vi har i Røa IL, er treningene for de aller yngste først og fremst ledet og drevet av våre frivillige foreldre. Dette betyr at vi trenger ivrige, sykkelinteresserte foreldre som har lyst til å engasjere seg i gruppa for å skape trygge treningsforhold for barna – spesielt i disse koronatidene. Om du har greie på sykling, er det fint, men det viktigste er at du har lyst til å bidra.

selvfølgelig påbudt med hjelm. En drikkeflaske er godt og ha, og man trenger klær som både er varme nok og som tåler å bli skitne.

Med det ønsker vi alle som har lyst til å bli med i sykkelgruppene våre – enten du er voksen, ungdom eller barn – velkommen til Røa IL, Sykkel.

Det er ingen forventning om at man skal ha verken konkurransesykler eller kostbart utstyr når man deltar på sykkeltraining i Røa IL. De minste barna har verken behov for dempegaffel eller karbonsykel, og du kan finne mange fine, brukte på markedet. Men; barnet ditt trenger en sykkel som passer – det vil si at den verken er for stor eller for liten. Sykkelen må



**Nettside:** roail.no  
**Facebook:** facebook.com/roail.no  
**Instagram:** roail.no  
**E-post:** post@roail.no

Røa ILs tekster er skrevet av Per-Ivar Stokkmo

# Veien tilbake til Toppserien

**Røa Dynamite Girls er bydelens stolthet. Laget er ikke bare et fotballag i Vestre Aker bydel, men selve ikonet for norsk kvinnefotball. Etter 20 år i den øverste serien for kvinner, måtte de i fjor ta «fallet» ned til 1. divisjon. I år skal de tilbake der de hører hjemme – i Toppserien!**

Første forsøk på å få til et kvinnelag i Røa IL var allerede i 1933, men i likhet med mange andre steder i landet, ble dette prosjektet raskt nedlagt. I 1984 tok Ole-Bjørn Edner et nytt initiativ, og gradvis ble det bygget et solid fotballmiljø for jenter på Røa. Gjennom nittitallet klatret laget fra 5. divisjon til nest høyeste nivå. I år 2000 gjorde Norges Fotballforbund store endringer for seriene i kvinnefotball. For å kunne rykke opp til Toppserien måtte Røa Dynamite Girls vinne serien. Godt spill gjennom sesongen sikret seier og opprykk. Siden den gang og helt frem til og med sesongen 2020, har Røa Dynamite Girls holdt seg blant landets beste kvinnefotballag.

## Nytt løft i 2021

Når 1. divisjon (og Toppserien) for kvinner starter 22. mai, har Røa Dynamite

Girls brukt tiden godt. Trenerlegenden, Geir Nordby, har sammen med resten av trenerteamet jobbet iherdig for å ta de rette valgene, finne spillestil og spillere som passer perfekt sammen, og klubben har tatt solide grep for å komme tilbake i Toppserien. Flere spillere fra området har kommet tilbake fra andre klubber og styrket årets tropp. Ytterligere forsterkninger har blitt tilført laget, og kanskje det aller viktigste, nøkkelspillere og bærebjelker fra tidligere sesonger har blitt værende i klubben.

Fram mot seriestart lørdag 22. mai, skal jentene spille en rekke treningskamper. Laget startet denne rekken av kamper med å slå Hønefoss hele 5-0, mens fjorårets vinner av Toppserien, Vålerenga, klarte å redde seg inn med 2-2 på slutten av kampen på sin egen Intility-arena. Med den erfarne trenerstallen, fysioterapeut Jørn Karlsen fra Røa Idrettsklinikk og bedrifter som støtter opp om laget, har vi troen på seier i årets 1. divisjon kvinner!

## Viktig for lokalmiljøet og kvinnefotballen

Røa Dynamite Girls er ikke bare viktig for klubben, Røa IL. Laget er selve ikonet innen norsk kvinnefotball og gir muligheter for jenter i Oslo Vest som ønsker å spille fotball. Ungdomsgruppa i Røa IL har like mange jenter og gutter som spiller fotball, og klubben tar imot kvinnelige

ungdomsspillere fra de andre klubbene i nærområdet når disse ikke lenger har tilstrekkelige tilbud til sine talenter. I tillegg arrangerer Røa Dynamite Girls talenter og talentutvikling for jentespillerne i området. Å ha en klubb i toppsjiktet i Norge i vårt lokalområde har stor betydning for utviklingen av kvinnefotballen, for stoltheten og identiteten til hele Røa-området, for bedriftene som er på Røa og for oss som bor her.

## Kom på kamp - vi trenger dere

Det er trist å spille for tomme tribuner, og vi håper at smittesituasjonen kommer ned på et nivå som gjør at vi kan fylle tribunene med stolte Røa-tilhengere fremover. Oppmøte fra supportere på kamper, når det åpnes for dette, vil bli viktig for å lykkes med å løfte laget tilbake i Toppserien. Etter over et år med nedstengning, har vi mistet sårt tiltrenge inntekter, og vi oppfordrer alle til å komme på kamp og å handle i kiosken vår. Samtidig har nok alle vi som har et varmt, bankende hjerte for Røa, behov for å komme oss ut og møte andre mennesker. Hva er vel bedre enn å gjøre dette på en tribune med fremmonterte seter og smittevern i fokus? Velkommen på kamp!

Foto: Myhre Foto





# Røa IL sørger for at barn og unge har mye å glede seg til framover!

Foto: Bo Mathisen



Det skal ikke mangle på aktiviteter for de som er hjemme i sommer. Røa IL arrangerer både "ukescamper" og aktivitetsdager.

## Tine Fotballskole

Fotballskolen vår har alltid vært populær, og vi har tidligere fått premiering som Norges beste «Tine fotballskole». I 2019, før vi måtte innføre deltakerbegrensninger, hadde vi over 350 deltakere.

Fotballskolene er et tilbud for alle fotballspillere i alderen 6-13 år, og i år gjennomfører vi dette i uke 25 og 32. I uke 32 har vi også en egen tilrettelagt fotballskole for barn med cerebral parese.

Det er aktivitet fra kl. 10 til kl. 15, man-



dag til fredag i begge ukene. Vi har tema-baserte dager hvor vi jobber med ferdighetsutvikling, og det er en trivelig sosial ramme rundt arrangementet. Vi tilpasser selvfølgelig opplegget i forhold til gjeldende smittevernsregler.

## Aktivitetscamp

Et annet arrangement som er åpent for alle, også de som ikke er medlemmer av Røa IL, er aktivitetscampene våre i uke 26 og 27. Fjorårets aktivitetscamp var en stor suksess med over 100 deltakere! I år satser vi på en enda bedre uke, og med erfaringene fra i fjor ligger alt til rette for det. Aktivitetscampen er for alle barn, jenter og gutter, i alderen 7-13 år som ønsker en uke med trening og morsomme aktiviteter i starten av sommerferien. I løpet av aktivitetssuken kommer vi til å prøve oss på forskjellige idretter, samt gå og/eller sykle turer i nærmiljøet. På programmet kommer idretter som innebandy, frisbee, fotball, bandy, håndball, slåball, tennis, dans, friidrett og turn. Alt i et format som skal være engasjerende og gøy for barna. Aktivitetene vil i hovedsak foregå på fotballbanene på Røa og i området omkring. Dagene starter kl. 9 og avsluttes kl. 15, mandag til fredag. Du kan delta på enkelt-dager eller hele uken.

Vi kommer til å legge til rette for at alle barn skal ha en uke fylt med aktiviteter, glede, mestring og raushet!

**BLI MED!**

Meld på allerede nå for å skaffe barnet ditt plass.

Se i kalenderen i høyre kolonne på nettsidene til Røa IL for info og påmelding.

## Sommerskiskole

I uke 25 inviterer vi også alle barn og unge i alderen 7-15 år til Røa Sommerskiskole. Dette er en uke fylt med aktiviteter som rulleski, løping, sykling, padling, roing, klatring i Tryvann Klatrepark, terrengløp og massevis av lek og moro. Varme barn kjøles ned med snø fra Snøkanonene!

All aktivitet skjer i nærheten til Bogstad. I fjor deltok 130 skiløpere på to uker, men i år ønsker vi å samle alle barn og unge i samme uke. Vi er både stolte og glade for å kunne si at Sommerskiskolen 2020 kanskje ble den beste skolen vi har gjennomført hittil, tross utfordringene med koronaviruset.

Det er våre egne juniorer og junior-trenere som er instruktører på sommerskiskolen. Vi håper at vi også i år får noen av våre "kjendisinstruktører" på besøk. I fjor var blant annet landslagsutøverne Martin Johnsrud Sundby, Andrew Musgrave og James Clugnet med både på løpe- og rulleskiøkt. Her finnes det med andre ord muligheter til å lære fra verdens beste!

## «Mærradalen Opp»

Akersposten Mærradalen Opp er et populært arrangement som Røa IL har hatt store planer om å videreutvikle. Koronapandemien har derimot satt planene på vent. Mærradalen opp har opprinnelig vært en «påhengsstafett» fra Radiumhospitalet til Badeplassen på Bogstad, hvor alle fire deltakerne på laget kommer samlet i mål. Den første løper alle 5 km, den neste ca. 3,5 km, den tredje 2 km og den siste 600 meter.

Mest sannsynlig blir ikke dette mulig i år, og da vil stafetten bli gjennomført på samme måte som i fjor, nemlig som individuelle løp over en lengre periode.

Det fungerer på denne måten: man melder seg på på nettsidene til Røa IL og gjennomfører løpet på egenhånd når man ønsker det, men innen den opprinnelige løpsdagen, 26. mai. Da blir det kun individuell klasse, og det forutsettes at man løper med avstand til andre løpere og overholder vanlige smittevernsregler. Ta



gjerne tiden og send den sammen med et bilde fra løpet til [per-ivar@roail.no](mailto:per-ivar@roail.no)! Det er en valgfri påmeldingsavgift fra 50,- til 2500 kr. Hvis smittevernsforholdene gjør det mulig, vil stafetten bli gjennomført på vanlig måte, med lag den 26. mai.

## Ungdommens aktivitetsdag

Etter mer enn et år med pandemi og en lang vinter, har ungdommen behov for å komme seg ut. Røa IL planlegger derfor å gjennomføre Ungdommens Aktivitetsdag 26. mai på Bogstad Badeplass. Ungdommer fra de ulike gruppene i Røa IL bidrar til gjennomføringen av arrangementet. Dette blir først og fremst sosialt, men det legges også inn noen enkle øvelser som alle kan ha glede av og delta i, uten forkunnskaper eller trening. Eksempler på dette kan være «standup padling», boccia, badminton, beach-tennis, frisbee.

Dette er et lavterskeltilbud hvor hovedpoenget er å skape glede og inkludering for flest mulig!





# EIE Røa selger ikke bare en *bolig*, men et hjem

Både mennesker og boliger er forskjellige, men en vellykket prosess har alltid én viktig ingrediens: Tid til å gjøre det ordentlig. Våre kunder har lagt ned mye innsats i sine hjem og sine prosjekter – de fortjener det samme fra oss.

Ta kontakt for *premium rådgivning*

Griniveien 10 | 22 51 11 11 | roa@eie.no

EIE eiendomsmegling

## Kjøpesenter med engasjement for lokalsamfunnet - "sammen skaper vi Røa"

**Røa Senter har kjøpt Esso-tomten i Røakrysset. Bensinstasjonen skal rives, og i 2020 ble Røas beboere invitert til å komme med innspill og råd om hva området burde brukes til. Nå er resultatene fra undersøkelsen klare.**

Tekst: Ragnhild Hypher

«Medvirkning på denne måten, før en strek er tegnet, er unikt», forteller senterleder Lise Bjerkelund. «Vi vil invitere til åpne prosesser med innspill, for å være sikre på at vi treffer planken med det nye bygget vi skal lage. Vi ønsker at bygget skal romme det som er viktig for de som bor i og bruker området.»

Bjerkelund forteller at de fikk over 400 svar! Fellesnevneren blant alle respondenter var fokus på «møteplass, brukervennlig, bærekraft, alderstilpasset, lett tilgjengelig, grønt og inkluderende». Som neste steg i prosessen inviterte Røa Senter til en digital workshop hvor deltakerne fikk reflektere rundt hva disse begrepene kan bety i praksis.

Workshopen ble holdt i begynnelsen av april, og undertegnede deltok. Det er tydelig at folk på Røa er glade i bydelen sin og ønsker å gjøre det beste ut av alle endringene som er på gang. Alle som deltok på workshopen virket glade for å få

mulighet til å mene noe og kanskje påvirke utformingen av det utvidede sentret. Før diskusjonen startet, fikk vi se en foreløpig skisse av hvordan sentereierne tenker seg det nye bygget. Utformingen virket tiltalende, og til alles lettelse – det blir ikke høyhus! Under følger en oversikt over noen av tankene som kom fram under hvert tema:

**Møteplass:** et sted for uformelle møter – gjerne over en kopp kaffe – og gjerne en grønn uteplass, for eksempel bak Baker Hansen. Det ble også ytret ønske om et kulturlokale og en restaurant ala Miso, som dessverre blir borte.

**Brukervennlig/lett tilgjengelig:** dette handler om universell utforming. Det nye bygget må være tilbaketrukket, slik at det blir bredere fortau uten reklameskilt i veien, som er katastrofale for svaksynte, og brede dører i inngangspartiet.

**Bærekraft:** ombruk av materialer – mer tre. Plass til sykkelverksted og verksted for reparasjon av klær.

**Alderstilpasset:** dette begrepet brukes ofte i forbindelse med tilpasning for eldre, men her må det bety tilpasset for alle aldre. Det er knyttet mye håp til en grønn lunge hvor alle aldre kan treffes.

**Grøntområder:** Røakrysset er noe av det gråeste som finnes. Bare en liten hekk istedenfor mur hadde hjulpet – få opp

noen trær og steder det kan settes ut benker.

**Inkluderende:** her ble det blant annet påpekt at lokalbefolkningen må være med å bidra og ikke bare være konsumenter. Videre ble det sagt at selv om Røa er et dyrt område, har ikke alle som bor her god råd, og at det derfor er ønskelig med noen rimeligere butikker og spisesteder. Vi ønsker oss et mangfoldig sted for voksne og barn. I denne sammenhengen ble det nevnt at Røa kirke har tilbud til alle aldre og at det i Kirkeparken allerede er, og skal bli, flere tilstelninger for alle på Røa.

Ellers var alle opptatte av at de ulike utbyggerne, Røa Senter, Skanska og de som eier det blå bygget, må snakke sammen så en får en samkjørt byggeperiode, slik at vi ikke må leve med byggestøy de neste 15 årene.

Dialogen og brukermedvirkningen slutter ikke her. Røa Senter vil fortsette å involvere de som bor på og bruker Røa i prosessen med å utforme Esso-tomta, både gjennom flere workshops og et folkemøte.

Det er fremdeles mulig å komme med innspill, så har du noe på hjertet, kom med det!

Spørsmål og innspill kan sendes på mail til [anna@reellmedvirkning.no](mailto:anna@reellmedvirkning.no)

Fra venstre: Anna Skarboe i Reell Medvirkning, Hans Haram i Dypro/Røa Senter og Camilla Dukefos i Reell Medvirkning

Foto: Akersposten





**BRILLER  
KONTAKTLINSER**

**Røa Optikk**  
Vækerøvn 197,  
0751 Oslo  
Tlf 22500515  
post@roaoptikk.no  
www.coptikk.no

**TAKST  
SENTERET**

**Takstmann Helge Jensen**  
**900 33 423**  
Din lokalkjente takstmann ved  
Arv  
Skifte  
Salg  
Seksjonering

**TEGoVA Residential Valuer**

Medlem av  
**Norsk takst**

**INGENIØR  
KNUT LARSEN AS**  
aut. rørleggerbedrift

**22 13 18 20**  
www.knutlarsen.no

Logoer: Rørleggerforening, Rørarbeidernes Forbund, Rørkjøp

Vi gjør små og store elektrikerjobber - hos private og næringsdrivende

**RØA ELEKTRISKE**  
Autorisert elektro - og teleinstallatør

**22 50 75 00**  
www.roaelektriske.no

**EL-PROFFEN**

**KEKRAHEIM**  
OSLO

Riktig første gang! Team Ekrheim

**DAGLIGVARER EN GROS**  
www.ekrheim.no

**LIONS  
INTERNATIONAL**

**Berg Lions Club**

**GI OSS BØKENE DINE**

Vi tar imot bøker (ikke leksikon) og LP/CD'er i Godals vei 12, Tåsen, mandager kl. 18:00-19:30. Grunnet koronasituasjonen kan mottaket i perioder bli stengt, og vi kan dessverre ikke for tiden hente bøker.

Se info på [facebook.com/LionsBokmarkedet](https://facebook.com/LionsBokmarkedet)

Ring 988 31 809 eller 988 32 061 hvis du har spørsmål.

Berg Lions Club. E-post: [gib.lions.club@gmail.com](mailto:gib.lions.club@gmail.com). Hjemmeside: [www.lions.no/berg](http://www.lions.no/berg). Mob: 915 75 763

**joker**  
VÆKERØVEIEN 167 A  
TLF: 48 10 71 79

**Mandag - lørdag: 08:00 - 23:00**  
**Søndag: 09.00 - 22:00**



Vi er der for deg i Røa og Sørkedalen, når du trenger oss!

Telefon: 03024  
Alltid åpent, hele døgnet!

**wang**  
NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

www.wangbegravelse.no

Pinsen er kristendommens tredje, store høytid, ved siden av jul og påske. Men det er nok også den høytiden de fleste har størst problemer med, for hva handler pinsen egentlig om? Det er lett nok å si at pinsen handler om Den Hellige Ånd. Men ærlig talt: en fest for Den Hellige Ånd, hva i all verden skal vi forbinde med det?

Jul og påske dreier seg om fortellinger vi kan forholde oss til: Et barn blir født i fattigslige kår, en god mann blir brutalt henrettet. Fødsel og død, det kjenner vi til, det er vi fortrolige med. Det er livets begynnelse og livet slutt, for alle og enhver. Riktignok handler påsken også om oppstandelse – og sant nok, oppstandelse er ikke akkurat hverdagskost. Men at Gud stiller seg på den korsfestedes side i kampen mot døden, det kan vi i det minste håpe på. Pinsen derimot, hva handler den om, og hva er det da vi skal håpe på?

Det er ikke mye hjelp å hente i fortellingen om pinsedag i Apostlenes gjerninger kapittel 2. Der fortelles det at da apostlene fikk Den Hellige Ånd, satte den seg som ildtunger på hodene deres, og de begynte å forkynde på fremmede språk så alle kunne forstå dem, uansett hvilket språk de snakket. Det ligger svært langt unna det livet vi lever til hverdags. I dag er det ikke lett å bygge en kirkelig folkefest på en slik fortelling.

Nå er det ikke sikkert at fortellingen om underet på pinsedag skal tas helt bokstavelig. Kanskje betyr den bare at fra nå av skal evangeliet forkyndes på alle språk og tungemål. Alle skal få høre om Jesus på sitt eget morsmål. Fortellingen om underet på pinsedag er kanskje bare en måte å si dette på. Det er jo til å forstå, og det redder kanskje fortellingen, men det redder vel ikke festen akkurat.

**Solskjerming**



**SKREDDERSYDD SOLSKJERMING**

Besøk oss på Røa vis-à-vis Røa kirke

**Gratis befarung og måltaking.**

Ring 22 50 65 00  
Vækerøvn 213, 0751 Oslo  
www.norsol.no

**NORSOL**

## Ånd til hverdags

Dessuten ser vi av andre tekster i Det nye testamente at det blant de første kristne også var noen som forbandt Den Hellige Ånd med det å tale uforståelig, så ingen kunne skjønne det, selv ikke den som talte. Tungetale ble det kalt. Når Den Hellige Ånd grep ordet, var det som om tungen løp løpsk. Så hva skal vi tro, er det den forståelige eller den uforståelige talen vi skal feire?

Står valget mellom forståelig og uforståelig tale, er Paulus ikke i tvil. Han har ingen sans for tungetalen. Når menigheten er samlet, vil han heller si fem ord med forstanden enn tusenvis av ord i tungen (1 Kor 14,19). Langt viktigere er det imidlertid at Den Hellige Ånd for Paulus ikke først og fremst handler om hva vi sier, men hva vi gjør. I Paulusbrevene er det noen tekster om Den Hellige Ånd som vi ofte overser, ikke minst i pinsen. Det er tekstene om det som kalles «Åndens frukter», altså det som skal spire og gro der Den Hellige Ånd får råde. Hvorfor overser vi så lett disse tekstene? Det er nok fordi de er så trivielle. De handler ikke om ekstatiske opplevelser, om ildtunger, uforståelige undere og tungetale, men tar oss tilbake igjen til det hverdagslivet vi alle kjenner.

For hva er Åndens frukter? Det er, sier Paulus i Galaterbrevets femte kapittel, kjærlighet, glede, fred, overbærenhet, vennlighet, godhet, trofasthet, ydmykhet, selvbeherskelse og mere til av samme slaget, som for eksempel takknemlighet. Her er vi tilbake igjen til hverdagslivet, til det livet vi alle kjenner. Det er ikke noe oppsiktsvekkende her. Men skulle Åndens frukter virkelig være noe så trivielt? Skulle ikke Ånden kaste av seg mer enn vennlighet, fred og overbærenhet?

Vel, ser vi oss om i hverdagen, så er vennlighet, godhet, fred og ydmykhet kanskje ikke fullt så trivielt som vi ved første øyekast har lett for å tenke. Det er vel ikke altfor mye kjærlighet og fred i verden akkurat, hverken lokalt eller globalt? Vi kan godt tåle noen doser til. Ja når sant skal sies, så er vel fred en skrikende mangelvare. Lengselen etter fred, ønsket om fred, håpet om fred – på jorden og i hjertet, det kan vi godt feire. Det fortjener en skikkelig fest – en pinsefest. Vi ønsker hverandre gledelig jul og god påske. Burde vi ikke også begynne å ønske hverandre fredelig pinse? Jeg begynner: Fredelig pinse! Det er lov å håpe.



Svein Aage Christoffersen, Røa-beboer og seniorprofessor ved teologisk fakultet, Universitetet i Oslo.

**SAGA**  
BEGRAVELSESBYRÅ



**Begravelse til riktig pris**

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460  
sagabegravelse.no

**Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-**

Ny inskripsjon til fast lav pris. Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing. Stort utvalg av nye gravsteiner. Ring oss på telefon 4000 2448

**GRAVSTEIN24**  
gravstein24.no

- en del av Ellingard Gruppen

## Livets gang



### Døpte

#### Røa

Thomas Hals  
Matilda Brufladt Selmer

### Døde

Nils Oluf Grenan  
Erik Jacob Thurmann  
Else Marie Thorstvedt  
Kåre Holter  
Inger-Marie Ytterhorn  
Ragnhild Ravnsborg  
Andersen  
Sissel Margrethe Grøttum  
Henry Kristian Bergendahl  
Erik Nord  
Tor Kjærвик  
Terje Steinar Pinsli  
Inger Helene Langsholt  
Liv Helga Hansteen

Per primo mai 2021

## KONFIRMANNT 2022

I disse dager sendes det ut brev til alle ungdommer i menighetene som er født i 2007 eller går i 8. klasse. Nå er det nemlig mulig å melde seg på til konfirmasjon for sesongen 2021/2022!

Det vil holdes et informasjonsmøte for foreldre, enten fysisk eller digitalt, i løpet av våren. Følg med i postkassa eller på kirkens nettsider.

Uansett funksjonsevne har alle rett til en god konfirmanttid. Er det behov for individuell tilrettelegging, ta kontakt!

Du kan melde deg på gjennom kirkas hjemmeside.

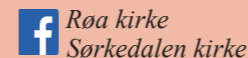
Velkommen som konfirmant i Røa og Sørkedalen menigheter!

# Velkommen til kirken!

Vil du være frivillig?  
Sjekk hjemmesiden for å se hvilke muligheter som finnes!

Følg med på nettsiden og facebook for å holde deg oppdatert på hva som skjer og for å lese mer om aktivitetene.

[kirken.no/roa](http://kirken.no/roa)  
[kirken.no/sorkedalen](http://kirken.no/sorkedalen)



### Babysang

#### Tirsdager kl. 12

Vi synger kjente og kjære barnesanger, og etterpå er det kaffe/te og noe å bite i. Dørene åpner kl. 11.45. Digitale sangstunder på facebook under nedstengingen.



### Barnesang og familiemiddag

#### Tirsdager. Middag kl. 16.30 og sang kl. 17-17.30

Sangstund og lek for barn i alderen 1-5 år i følge med en voksen. Ta gjerne med hele familien!



### Røa KFUK/KFUM-speiderne

Tirsdager kl. 18 - 19.30. Første tirsdag i måneden er møtene ved Røa kirke.

Kontakt Sander Furuheim på [roaspeider@gmail.com](mailto:roaspeider@gmail.com)  
95491249

### KRIK Røa

Annenhver fredag på Voksen skole. Ballspill, aktiviteter, andakt og noe å bite i.

Kontakt Hilde Kloster Smerud på [hilde.kloster.smerud@smerud.com](mailto:hilde.kloster.smerud@smerud.com)  
90116812

### Sørkedalen barnekor

#### Tirsdager på Sørkedalen skole i AKS-tiden

Koret ledes av Alice Lewin. Alle som går på Sørkedalen skole har mulighet til å være med!

Kontakt Alice Lewin

### Kafé A

#### Fredager kl. 19.00-22.30

Ungdomskafé for deg som er 13-19 år. Kaféen er et værested, et friested, et hengested, et spillested, et chillested.



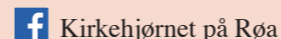
### Lunsjtreff

Andre torsdag i måneden kl. 12. Hyggelig lunsj i menighetssalen for voksne mennesker som liker å treffes midt i uka.

### Kirkehjørnet

#### Tirsdag og onsdag kl. 12-15

To dager i uka kan du stikke innom Kirkehjørnet, sør-inngangen av Røa kirke, for en vaffel, te eller kaffe og kanskje også en prat.



### Røa kirkes kammerkor

#### Onsdager kl. 19.30-21.30

Blandakor for voksne. Koret synger klassiske verker og øver fram mot konserter og gudstjenester. Ledige plasser!

Kontakt Olav Morten Wang

### Åpen kirke

#### Torsdager

19.30: gratis musikkstund med trompet og flygel

20-20.45: Pusterom. Kveldsbønn med refleksjon, stillhet, lystenning og bibelmeditasjon.

I skrivende stund begynner Oslo så vidt på trinn to i gjenåpningsplanen. Dette betyr at det ennå ikke er lov til å holde gudstjenester eller andre arrangementer. Vi bringer likevel oversikten over hva som vanligvis står på programmet, i håp om at det veldig snart vil bli mulig å gjennomføre noe av det!



### Lørdag 5. juni kl. 13

Dåpsgudstjeneste  
Roald-Einar Ottersen

### Lørdag 28. august kl. 13

Dåpsgudstjeneste  
Roald-Einar Ottersen

### Søndag 5. september kl. 11

Konfirmasjonsgudstjeneste  
Roald-Einar Ottersen



### Søndag 23. mai kl. 11

Høytidsgudstjeneste  
Helge Asbjørn Staxrud  
Pinsedag

### Søndag 30. mai kl. 11

Gudstjeneste  
Helge Asbjørn Staxrud  
Treenighetssøndag

### Søndag 6. juni kl. 11

Gudstjeneste  
Roald-Einar Ottersen  
2. søndag i treenighetstiden

### Søndag 13. juni kl. 11

Gudstjeneste  
Helge Asbjørn Staxrud  
3. søndag i treenighetstiden

### Søndag 20. juni kl. 11

Gudstjeneste  
Helge Asbjørn Staxrud  
4. søndag i treenighetstiden

### Søndag 27. juni kl. 11

Gudstjeneste  
Roald-Einar Ottersen  
5. søndag i treenighetstiden

### Søndag 4. juli kl. 11

Gudstjeneste  
Roald-Einar Ottersen  
6. søndag i treenighetstiden

### Åpen kirke

Inntil vi får lov til å feire gudstjeneste igjen, vil det være åpen kirke på søndager kl. 11-13 og tirsdager kl. 12-14 i Røa kirke, supplert med podcasten Lillesøndag (se side 6).

### Søndag 11. juli kl. 11

Gudstjeneste  
John Egil Rø  
7. søndag i treenighetstiden

### Søndag 1. august kl. 11

Gudstjeneste  
Helge Asbjørn Staxrud  
10. søndag i treenighetstiden

### Søndag 8. august kl. 11

Gudstjeneste  
Helge Asbjørn Staxrud  
11. søndag i treenighetstiden

### Søndag 15. august kl. 11

Gudstjeneste  
Helge Asbjørn Staxrud  
12. søndag i treenighetstiden

### Søndag 22. august kl. 11

Gudstjeneste  
Roald-Einar Ottersen  
13. søndag i treenighetstiden

### Søndag 29. august kl. 11

Gudstjeneste  
Roald-Einar Ottersen  
Vingårdssøndagen

### Lørdag 4. september kl. 13

Konfirmasjonsgudstjeneste  
Helge Asbjørn Staxrud

### Lørdag 4. september kl. 15

Konfirmasjonsgudstjeneste  
Helge Asbjørn Staxrud

### Søndag 5. september kl. 11

Konfirmasjonsgudstjeneste  
Helge Asbjørn Staxrud

## Ansatte og menighetsråd



**Sokneprest:**  
Roald-Einar Ottersen  
23629433 / 97718043  
[ro946@kirken.no](mailto:ro946@kirken.no)



**Kapellan:**  
Helge Asbjørn Staxrud  
41907645  
[HS492@kirken.no](mailto:HS492@kirken.no)



**Daglig leder:**  
Hilde Tangen  
23629432  
[HT366@kirken.no](mailto:HT366@kirken.no)



**Organist:**  
Gunnar Petersen-Øverleir (60%)  
23629437 / 90156282  
[GP765@kirken.no](mailto:GP765@kirken.no)



**Organist:**  
Olav Morten Wang (40%)  
99252267  
[OW828@kirken.no](mailto:OW828@kirken.no)



**Trosopplæringsleder:**  
Espen Hjortland Valsø  
97740953  
[ev266@kirken.no](mailto:ev266@kirken.no)



**Trosopplæringsmedarbeider:**  
Ingrid Neset (50%)  
90971616  
[IN896@kirken.no](mailto:IN896@kirken.no)



**Trosopplæringsmedarbeider:**  
Alice Lewin (vikar, 50%)  
40513197  
[AL943@kirken.no](mailto:AL943@kirken.no)



**Ungdomsarbeider:**  
Kristin Janset (20%)  
45483978  
[KJ955@kirken.no](mailto:KJ955@kirken.no)



**Kirketjener i Sørkedalen:**  
Solfrid Larsen  
94780052  
[solf-la@online.no](mailto:solf-la@online.no)



**Barnehagebestyrer:**  
Ligia Maria Skaldebø  
22505409  
[roamenighetsbarnehage@gmail.com](mailto:roamenighetsbarnehage@gmail.com)



**Menighetsrådet Røa:**  
Bjørn-Tore Nyrud Hansen, leder  
90088267  
[bitihan@gmail.com](mailto:bitihan@gmail.com)



**Menighetsrådet Sørkedalen:**  
Tore Berger, leder  
90755491  
[tobe@online.no](mailto:tobe@online.no)



RØA TORG

# ALT BLIR BRA ♡

BUTIKKENE TRENGER DEN HJELPEN DE KAN FÅ.  
HANDLE LOKALT NÅR DU KAN.

TØRE HALS MEJDELLS VEI 5, 0751 OSLO

RØATORG.NO

 ROATORG

 ROATORG



FOTO: JULIJA SELEZNOVA

AIRE / ANNEN ETAGE / APOTEK1 / BLADE BEAUTY / BLADE STUDIO / BRILLEMAGI / BURGER & DÜNER / CASHMERE HOUSE / CHRISTIANIA GLASMAGASIN  
COOP MEGA / FLORISS / INDIQUE FLAVOURS / LILI'S DELIKATESSER & GAVER / LIVELY ME / LOFTHUS SAMVIRKELAG / MIN BESTE VENN  
NORDVIK / NORLI / OLIVELLE / PRINCESS / SUNKOST / SUSHI HUSET / THE SMOOTHIE FACTORY / THUNE / VIC / VINMONOPOLET / ÅPENT BAKERI