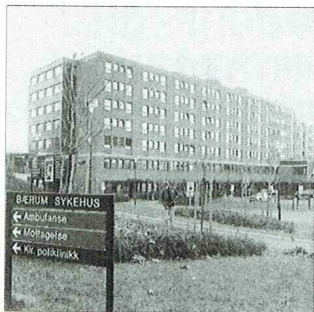




VBS

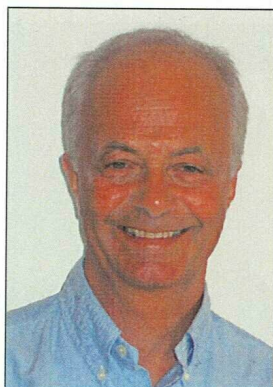
Venner av Bærum Sykehus

INFO-AVIS

Nr. 3 - November 2004 - Årgang 13

**Venner av Bærum Sykehus inviterer til
åpent møte i Auditoriet Bærum sykehus,
onsdag 17. november 2004, kl. 19.00**

Tema: SMERTEBEHANDLING



Tidligere overlege ved Kreftavdelingen Dr. med. Stig Ottesen

*“Lindring av smerter og andre
plager ved alvorlig sykdom”.*



*Kreftsykepleier ved Kreftavdelingen Anne-Marie
Saxlund og prosjektleder for akutt smerteteam Lena
Windingstad.*

*“Smertebehandling på Bærum
sykehus. Slik jobber vi”.*

**Etter at fagfolkene har holdt sine innlegg, blir det anledning til å stille
spørsmål. Møtet vil vare til ca. 20.45.**

Alle er hjertelig velkommen

VBS

NYTT

Ansvarlig utgiver:

VBS - Venner av Bærum Sykehus
Postboks 517, 1373 Asker
E-mail: vabs@vabs.no

Redaksjon

Bodil Riisberg
Marte Marie Brandrud

Medlemssekretær:

Asta Marthinsson
Granbakken 77, 1386 Asker
Tlf.: 66 78 26 80

Styret i VBS 2004/2005**Leder:**

Riisberg Bodil, Sildrevn 25, 1352 Kolsås
Tlf.: 67 13 18 34 - Fax: 67 17 23 18
Tlf. sommerbolig: 32 79 10 10

Styremedlemmer:

Brandrud Marte Marie, Nordveien 42A,
1359 Eiksmarka. Tlf.: 67 14 59 51
Humborstad Inger-Karin, Bekkestuveien 33,
1357 Bekkestua. Tlf.: 67 53 03 04
Snerthe Engebret, Gml Grav vei 12,
1357 Bekkestua. Tlf.: 67 14 51 76
Tvedt Grete, Undelstad terrasse 21A,
1387 Asker. Tlf.: 66 78 26 23
Hagen Ellen Werner, Hukenvn 26, 1383 Asker
Tlf.: 66 78 13 92 - Mob.: 91 13 23 14
Knutsen Knut L, Magnus Blikstadsvei 23
1362 Hosle. Tlf./Faks: 67 14 46 25
Lund Justnes Marit, Hamangskogen 105,
1338 Sandvika. Tlf.: 67 54 25 59

Varamedlemmer:

Fjære Arvid, Brendsrudtoppen 161,
1385 Asker. Tlf.: 66 78 26 21

Halvorsen Inger Kristine, Magnus Blikstadsv. 25B
1362 Hosle. Tlf.: 67 14 25 70

Laastad Gerd, Undelstad terrasse 20
1387 Asker. Tlf.: 66 78 36 75

Ramberg Svein, Tiurfaret 36,
1388 Borgen. Tlf.: 66 90 16 91

Skallerud Torkild, Ovenbakken 8,
1361 Østerås. Tlf.: 67 14 56 03

Vigdal Sigrun, Undelstad terrasse 22,
1387 Asker. Tlf.: 66 78 24 27

Valgkomite:

Zeiner-Henriksen Kari, Johan Drengsrud vei 35
1388 Borgen. Tlf.: 66 78 31 42

Fjeldstad Hans Petter, Erteløkka 15,
1384 Asker. Tlf.: 66 78 49 21

Kinge Liv Helene, Skogveien 29,
1358 Jar. Tlf.: 67 53 58 40

Trykk:

Asker Print AS, Asker

VBS

Postboks 517, 1373 Asker

Bankkonto: 7878.05.37832 - for gaver



Kjære medlemmer!

Vi lever i informasjonssamfunnet og bombarderes av mer eller mindre hensiktsmessig informasjon.

Det er derfor viktig at vi sorterer ut den informasjonen som er **nyttig** for oss i vår livssituasjon.

VBS får både skriftlige og muntlige henvendelser fra medlemmer som etterlyser bedre informasjon fra sykehusets side når det gjelder forholdet pasient/helsepersonell. Dette samsvarer med en stor pasientundersøkelse foretatt blant alle sykehusene i Helse Øst.

Undersøkelsen viser at Sykehuset Asker og Bærum har et forbedringspotensiale på dette området.

På denne bakgrunn rettet VBS en henvendelse til sykehusledelsen om opprettelse av pasientansvarlig lege. Brevet er gjengitt i dette nummer av VBS-Nytt på side 7.

Når det gjelder de mer praktiske opplysninger om sykehusets rutiner slik som legevisitter, utredninger, tidspunkt for utskrivning, måltider og lignende, har vi anmodet om at det utarbeides en brosjyre sentralt som alle pasienter må få ved innleggelse.

I tillegg bør det utarbeides brosjyrer med utførlige opplysninger om den enkelte post. En slik brosjyre må ligge på alle rommene på posten.

VBS ser frem til et konstruktivt samarbeid med ledelsen når det gjelder et så viktig område som informasjon og kommunikasjon rettet mot pasienter og pårørende.

Vennlig hilsen

Bodil Riisberg

Bodil Riisberg
Leder

LINDRENDE BEHANDLING FOR KREFTPASIENTER PÅ SYKEHUSET

Som et ledd i VBS's program for høsten når det gjelder informasjon om den behandlingen kreftpasienter på sykehuset får, har vi hatt en samtale med leder for kreftavdelingen Edel Nandrup og avdelingssykepleier Eli Sogn Iversen ved Kirurgisk avdeling 2.

Bakgrunnen er at VBS har fått henvendelser fra medlemmer som etterlyser bedre informasjon fra sykehuset når det gjelder behandlingsopplegg for kreftpasienter.

Kreftavdelingen holder i dag til i 1. etasje i sykehusbygget. Lokalene er lyse og vakre og meget smakfullt innredet. Det finnes rom for cellegiftbehandling, kontorer og oppholdsrom der pasient, pårørende og personale møtes.



Den vakre mottagelsen på Kreftavdelingen.

I tillegg til leder Edel Nandrup er det ansatt 2 leger, flere kreftsykepleiere og sosionom.

Pasienter som ønsker det og kan være hjemme, kan få tilsyn av sykehusets ambulerende team som består av lege, sykepleier og sosionom.

Kreftavdelingen har ingen senger, men er en

poliklinisk avdeling. Pasienter kommer hit for behandling for eksempel etter en kreftoperasjon ved Bærum sykehus og evt. Radiumhospitalet.

Hvem henviser til Kreftavdelingen?

Til det svarer Edel Nandrup:

“Pasienten kan henvises hit fra sykehusets andre avdelinger eller også fra fastlegen.”

Det har lenge vært ønske fra lege/sykepleier å få samlet pasienter som trenger smertebehandling (det vil på legespråket si palliativ behandling) i egne senger ved avdelingen.

Smertebehandling er et stort og komplisert område innen medisinen.

I denne sammenheng konsentrerer vi oss om smertebehandling rettet mot kreftpasienter.

Kirurgisk avdeling 2 har nå 4 senger for palliative pasienter. Det er nært samarbeid mellom Kreftavdelingen og Kirurgisk avdeling når det gjelder disse pasientene.

Til informasjonsmøtet i Auditoriet den 17. november har vi vært så heldige å få tidligere overlege ved Bærum sykehus, Stig Ottesen, til å redegjøre for smertebehandling generelt. Stig Ottesen er i dag seksjonsoverlege ved Kompetansesenter for lindrende behandling ved Ullevål universitetssykehus.

I tillegg kommer prosjektleder for akutt smerte-team og representanter for Kreftavdelingen.

Dette møtet vil gi våre medlemmer meget god og aktuell informasjon om et viktig område som mange syke og pårørende er opptatt av, og som kan komme til å berøre oss alle.

Velkommen til møtet den 17. november.

HVA HAR VBS GITT ØKONOMISK STØTTE TIL I 2004

På styremøtene i VBS vil du på saklisten alltid finne et punkt for stipendier. Nesten hver gang finner du også en eller flere saker: "Søknad om støtte til."

Takket være medlemskontingent, minnegaver og til dels store donasjoner til foreningen, kan vi innvilge mange søknader i løpet av året.

Vi mottar gode og "glade" rapporter fra søkere som har vært på kurs og seminarer, og vi får positive tilbakemeldinger fra avdelinger som har fått anledning til å kjøpe inn møbler og utstyr de ellers hadde måttet unnvære. I tråd med våre retningslinjer for tildeling av økonomisk støtte er slike tiltak "til beste for pasienter og tilsatte".

Nedenfor følger en grov oversikt over stipendier tildelt ulike avdelinger på sykehuset. De fleste søkerne er sykepleiere, men vi har



Fra interiøret ved Kreftavdelingen. Lyse, vakre og harmoniske farger på venterommet for pasienter, pårørende og personalet. Møblene er i sin helhet skaffet til veie for midler fra VBS.

også hjelpepleiere, barnepleiere, fysioterapeuter, ergoterapeuter og sosionomer. VBS har egne søknadsskjemaer for stipend-søknader. De er lagt ut på alle avdelinger på sykehuset. Søknaden må anbefalles av avdelingsleder før den sendes VBS. Etter fullført kurs sendes en rapport til VBS.

Stipendier tildelt hittil i 2004:

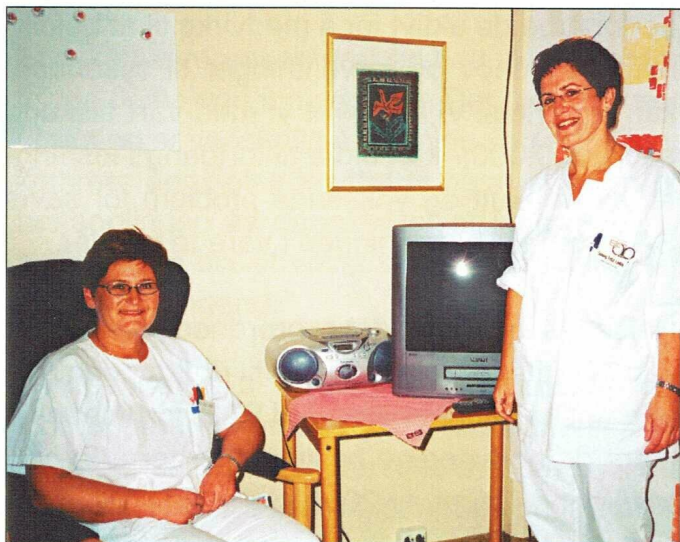
Medisinsk avdeling (inkl. poliklinikken)	kr. 30 000,-	Sterilsentralen	kr. 4.500,-
Ortopedisk avdeling	kr. 46.300,-	Operasjonsavdelingen	kr. 12.000,-
Fysioterapi/ergoterapi	kr. 9.800,-	Barselavdelingen	kr. 4.000,-
Sosionomtjeneste	kr. 9.500,-	Kirurgisk avdeling	kr. 10.500,-
Bedriftshelsetjeneste	kr. 6.000,-	Overvåking/intensivavd/ smerte/anestesi	kr. 62.000,-

Totalt kr. 194.600,-

Oversikt over støtte til utstyr og prosjekter ved sykehuset hittil i 2004:

Medisinsk avdeling (inkl. poliklinikken) bl.a. ismaskin og blodtryksmåler	kr. 104.750,-	Kirurgisk avdeling møbler og TV apparater	kr. 39.000,-
Møbler til kantinen	kr. 50.000,-	Støtte til jubileums- revy Blakstad	kr. 50.000,-
Sentrallaboratoriet prøvetakingsstol	kr. 32.000,-	Støtte til Selskapet for Humoristisk Sans og Samling	kr. 25.000,-

Totalt kr. 300.750,-



Kirurgisk avdeling 2 har 4 palliative senger fordelt på 3 rom. VBS har støttet økonomisk til møblering av rommene. Dette bildet er av ett av rommene. Avdelingsleder Eli Sogn Iversen og palliativ sykepleier Solveig Lindås.

BEHOV FOR GERIATRISK SENGEPOST VED SYKEHUSET ASKER OG BÆRUM (SAB)

Den eldre befolkning innen vårt område vil øke sterkt i de nærmeste årene. Det forventes at

antall personer over 80 år vil øke med 25% mot 2010. Dette vil resultere i at behovet for helsetjenester vil øke innenfor geriatri og rehabilitering.

Bærum sykehus har 15 års lang tradisjon i å rehabilitere pasienter med hjerneslag og andre funksjonshemminger.

Det planlegges en geriatrisk sengepost for å imøtekomme befolkningens behov innenfor dette området. Planarbeidet er godt i gang. Lokalene er pusset opp, medisinsk/teknisk utstyr er tilgjengelig, men - lokalene står tomme. Sykehuset mangler midler til driften. Helse Øst, som har "sørge-for" ansvaret for oss, må snarest sørge for at en geriatrisk post blir åpnet, senest ved utgangen av 2005.

Nedenfor kan dere lese VBS's henvendelse av 15. oktober 2004 til ansvarlige myndigheter om denne saken:

Helse Øst RH
v/direktør Tor Berge

Opprettelse av geriatrisk sengepost ved Sykehuset Asker og Bærum.

Behovet for kraftig økt kapasitet for behandling av geriatriske pasienter ved Sykehuset Asker og Bærum er kjent og anerkjent på alle hold. Behovet er dertil stadig stigende på grunn av befolkningens alderssammensetning i Asker og Bærum.

I mangel av egen geriatrisk sengepost har geriatriske pasienter altfor ofte opptatt sengeplasser som skulle og burde vært belagt med andre pasienter. Det har også ført til tildels sterkt og lite ønskelig overbelegg ved andre avdelinger. Medisinsk avdeling ved SAB har således til tider et overbelegg på inntil 106%. Dette er selvsagt en helt uakseptabel situasjon, som også har ført til påtale fra fylkeslegen i forbindelse med tilsynsrapporter i 2001 og 2002.

Som en konsekvens av alt dette, besluttet ledelsen å opprette en egen geriatrisk sengepost ved Sykehuset Asker og Bærum. Venner av Bærum Sykehus (VBS) er imidlertid kjent med at det ikke er avsatt penger på sykehusets budsjett for 2004 til drift av en slik sengepost. Forberedelsene til oppstartning av posten er, så vidt vi kjenner til, kommet godt i gang. Lokalene er pusset opp og medisinsk/teknisk utstyr er disponibelt, men lokalene står tomme på grunn av personellmangel. En slik situasjon anser vi som meget beklagelig og nærmest uakseptabelt i lys av at behovet for nettopp slike sengeplasser er anerkjent.

Etter vår oppfatning er det to krav som må innfris for at SAB skal kunne imøtekomme de

utfordringer sykehuset står overfor i den nærmeste fremtid med henblikk på en stadig større andel geriatriske pasienter, - ofte kronikere med flere diagnoser og med økende pleiebehov:

- 1) Bygge opp og styrke sykehusets kompetanse mht geriatri
- 2) Helse Øst må stille "friske midler" til disposisjon slik at den geriatriske sengeposten kan åpnes i løpet av 2005.

VBS gir sykehuset honnør for det gode arbeid som er gjort under planleggingen og de materielle forberedelser av posten. Vi ønsker samtidig å bidra konkret til at sengeposten kan komme i drift. VBS's styre har derfor besluttet å stille kr. 200.000,- til disposisjon, idet vi forutsetter at disse midlene blir brukt i rekrutteringssammenheng med tanke på oppbygging av kompetanse innen geriatri hos såvel leger som sykepleiere til denne posten. Venner av Bærum Sykehus mottar årlig store donasjoner fra pasienter og pårørende og kan derfor arbeide aktivt for å medvirke til at befolkningens behov og forventninger til sykehuset kan oppfylles. Vi håper at vi med vårt tilskudd på kr. 200.000,- kan bidra til fortgang i løsningen av et akutt og voksende problem for såvel SAB som for befolkningen i våre to bygger.

Helse Øst, som har det overordnede ansvar for å skaffe tilstrekkelige midler til drift av den nye geriatriske sengeposten ved SAB, forutsettes å gjøre de nødvendige beslutninger for å få driften i gang i løpet av 2005.

Vi ser frem til et raskt og positivt svar på vår henvendelse.

Med vennlig hilsen
Venner av Bærum Sykehus
Bodil Riisberg
Leder

Kopi: Styreleder Bjørn Kolltveit SAB
Adm. Direktør Erik Omland

Styret i VBS sendte 31. august 2004 dette brevet til ledelsen ved sykehuset.

Adm. direktør Erik Omland
Sykehuset Asker og Bærum HF

BEHOVET FOR BEDRET INFORMASJON OG KOMMUNIKASJON VED SYKEHUSET

Styret i Venner av Bærum Sykehus, VBS, får mange henvendelser fra medlemmer om erfaringer de har gjort som pasienter eller pårørende ved Bærum sykehus. Av ulike grunner fremmer bare et fåtall sine synspunkter overfor sykehuset, slik et av våre medlemmer har gjort i vedlagte brev.

Styret i VBS forsøker derfor å formidle til sykehuset de problemstillingene som fremføres i muntlige henvendelser. Medlemmene er opptatt av mange forhold, men svært ofte bunner misnøye i mangelfull informasjon og dårlig kommunikasjon mellom lege og pasient og leger imellom.

Et sykehus representerer en helt ukjent verden for de fleste ved innleggelse. Det ukjente føles utrygt og er vanskelig å forholde seg til. I tillegg kommer engstelse knyttet til egen sykdom og behandlingen av denne. Det er innlysende at informasjon blir et viktig suksesskriterium i en slik sammenheng.

I erkjennelse av dette er informasjon viet stor oppmerksomhet i pasientrettighetsloven. PasOpp, den store undersøkelsen om pasienttilfredshet i Helse Øst, viser at Bærum sykehus

har et forbedringspotensiale her.

Styret i VBS er av den oppfatning at storparten av problemene knyttet til informasjon og kommunikasjon ville være avhjulpet om hver pasient fikk en pasientansvarlig lege å forholde seg til. Lov om spesialisthelsetjenester og Departementets forskrifter til denne, iverksatt 1. januar 2001, peker på det samme.

Ordningen med pasientansvarlig lege vil tilfredsstille pasientens behov for et fast kontaktpunkt i forhold som gjelder medisin og behandling. Den samme legen vil ha ansvar for å koordinere de behandlingstjenester som pasienten får, og fungere som kontaktperson mellom kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten, slik at pasienten får en samordnet behandling og oppfølging.

God kontakt og kommunikasjon mellom lege og pasient er en forutsetning for at pasienten skal føle seg trygg i en behandlingssituasjon. Bare pasientansvarlig lege kan ivareta dette på en tilfredsstillende måte.

Styret i VBS ber om at sykehuset iverksetter ordningen med pasientansvarlig lege slik Lov om spesialisthelsetjenester forutsetter. VBS er den organisasjonen i Asker og Bærum som har flest henvendelser fra pasienter og pårørende. Vi ber derfor om en rask behandling av vår anmodning slik at vi kan gi positive svar når våre medlemmer henvender seg til oss.

Med vennlig hilsen

Styret i Venner av Bærum Sykehus

Bodil Riisberg

Leder

Kopi: Brukerforum ved Bærum sykehus

MINNEGAVER

Vi takker for gaver gitt til minne om:

† Kjell Gunnar Bjerkelund
† Arne Henry Dahl
† Laila Edel Finholdt
† Jenny Forfang

† Line Foss
† Nils Hidle
† Asbjørn Holth
† Torunn Svendsby

TIL VBS MEDLEMMER

Sammen med dette nummeret av VBS-Nytt finner du et eksemplar av informasjonsavisen "Status" fra sykehuset Asker og Bærum. Denne avisen skal gi et bilde av status - den skal fortelle hvordan det står til på sykehuset, hva som foregår. Avisen sendes til de ansatte og legges ut forskjellige steder på sykehuset til orientering for pasienter og besøkende - og nå altså - som prøveordning - sendes den til

medlemmer av VBS. Vi håper det blir nyttig lesning for medlemmene våre.

Sekretæren vår ber om at adresseforandring meldes henne. Hun ber også om at pårørende melder fra om medlemmer som har gått bort.

Bankgiro for minnegaver er lagt ut hos Jølstad begravelsesbyrå i Bærum og Asker begravelsesbyrå.

VI TRENGER NYE MEDLEMMER

Antall medlemmer i VBS har sunket de siste årene – bl.a på grunn av naturlig avgang. På årsmøtet 30. mars i år ble alle medlemmer oppfordret til å verve minst 2 nye medlemmer innen utgangen av 2004. Oppfordringen ble applaudert av årsmøtet. Nå er det viktig at du tar din tørn!

Oppgaven burde være overkommelig om vi henvender oss til familie, naboer, venner og folk vi ellers treffer og kommer i kontakt med.

Enkeltmedlem kr 100,- pr. år • Familiemedlemsskap kr 200,- pr. år

Innmelding kan skje til:

VBS Venner av Bærum Sykehus,
Postboks 517, 1373 Asker
E-mail: vabs@vabs.no
Fax: 67 17 23 18

Bruk gjerne denne innmeldingsslippen:

Jeg / vi ønsker å bli medlem av VBS. Vi betaler årskontingenten når vi mottar innbetalingsgiro.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./-sted: _____

Enkeltmedlem ☐

Familiemedlemmer ☐