



VBS

Venner av Bærum Sykehus

INFO-AVIS

Nr. 2 - Juni 2004 - Årgang 13

VBS-Nytt besøker den nye dagposten på Bærum sykehus som åpnet 15. mars i år.



Avdelingssykepleier Helle Eklund med en av pasientene.

Vedlagt dette nummer av VBS-NYTT ligger innbetalingsgiro for medlemskontingent 2004. Vennligst betal innen fristens utløp.

VBS NYTT

Ansvarlig utgiver:

VBS - Venner av Bærum Sykehus
Postboks 517, 1373 Asker
E-mail: vabs@vabs.no

Redaksjon

Bodil Riisberg
Marte Marie Brandrud
Engelbrekt Snerthe

Medlemssekretær:

Asta Marthinsson
Granbakken 77, 1386 Asker
Tlf.: 66 78 26 80

Styret i VBS 2004/2005**Leder:**

Riisberg Bodil, Sildrevn 25, 1352 Kolsås
Tlf.: 67 13 18 34 - Fax: 67 17 23 18
Tlf. sommerbolig: 32 79 10 10

Styremedlemmer:

Brandrud Marte Marie, Nordveien 42A,
1359 Eiksmarka. Tlf.: 67 14 59 51
Humborstad Inger-Karin, Bekkestuveien 33,
1357 Bekkestua. Tlf.: 67 53 03 04
Snerthe Engelbrekt, Gml Grav vei 12,
1357 Bekkestua. Tlf.: 67 14 51 76
Tvedt Grete, Undelstad terrasse 21A,
1387 Asker. Tlf.: 66 78 26 23
Hagen Ellen Werner, Hukenvn 26, 1383 Asker
Tlf.: 66 78 13 92 - Mob.: 91 13 23 14
Knutsen Knut L, Magnus Blikstadsvei 23
1362 Hosle. Tlf./Faks: 67 14 46 25
Lund Justnes Marit, Hamangskogen 105,
1338 Sandvika. Tlf.: 67 54 25 59

Varamedlemmer:

Fjære Arvid, Brendsrudtoppen 161,
1385 Asker. Tlf.: 66 78 26 21
Halvorsen Inger Kristine, Magnus Blikstadsv. 23
1362 Hosle. Tlf.: 67 14 25 70
Laastad Gerd, Undelstad terrasse 20
1387 Asker. Tlf.: 66 78 36 75
Ramberg Svein, Tiutfaret 36,
1388 Borgen. Tlf.: 66 90 16 91
Skallerud Torkild, Ovenbakken 8,
1361 Østerås. Tlf.: 67 14 56 03
Vigdal Sigrun, Undelstad terrasse 22,
1387 Asker. Tlf.: 66 78 24 27

Valgkomite:

Zeiner-Henriksen Kari, Johan Drengsrud vei 35
1388 Borgen. Tlf.: 66 78 31 42
Fjeldstad Hans Petter, Erteløkka 15,
1384 Asker. Tlf.: 66 78 49 21
Kinge Liv Helene, Skogveien 29,
1358 Jar. Tlf.: 67 53 58 40

Trykk:

Asker Print AS, Asker

VBS

Postboks 517, 1373 Asker

Bankkonto: 7878.05.37832 - for gaver



Kjære medlemmer!

Sykehuset vårt har vært gjennom store omstillinger etter at staten overtok eierskapet. Flere av de nye tiltakene gir et bedre tilbud til pasientene. Vi vil spesielt fremheve det positive i at det tas større hensyn til de eldre pasientene:

Opprettelsen av geriatrisk post. Dette er en tvingende nødvendighet med tanke på at antall eldre over 80 år vil øke sterkt i de kommende årene.

I dette nummeret av VBS-Nytt kan dere også lese om den nye dagposten som er opprettet ved sykehuset og konsekvensene den har fått for sengepostene for øvrig.

Det er foreningens oppfatning at de store omstillingene sykehuset har vært og er igjennom, resulterer i en kontinuerlig slitasje på de ansatte. Kravene til økt effektivitet "mer helse for hver krone" utvikler seg til en evig kamp om tiden. Og tilstrekkelig med tid til omsorg og pleie er den viktigste ressurs i vårt helsevesen.

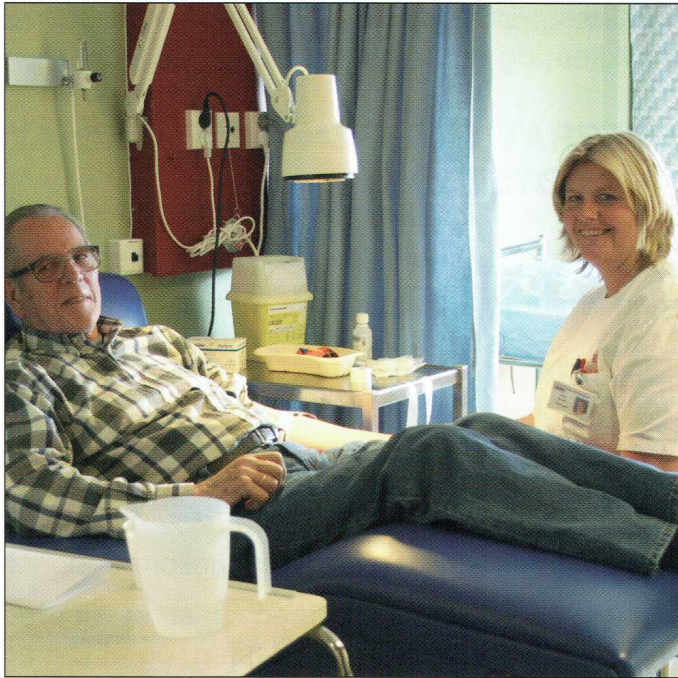
Når den store pasienttilfredshet-undersøkelsen i Helse Øst viser at kommunikasjon og informasjon rettet mot pasienter og pårørende ikke er god nok ved sykehuset vårt, forventer vi at ledelsen tar dette alvorlig. En informasjonsstrategi bør utarbeides. Den må omfatte pasientenes krav om bedre informasjon om diagnose, medisinbruk, forebygging av sykdom etc. før utskrivning fra sykehuset.

Når sykehusreformen skal evalueres, slik Helseministeren har bebudet, må det stilles spørsmål om helseregionenes økonomistyring har som overordnet mål: Pasienten først!

Styret i VBS takker alle medlemmer for oppmuntring og støtte og ønsker alle en god sommer.

Vennlig hilsen

Bodil Riisberg
Leder



Som bildet viser, er det pasienter i alle aldre som behandles på Dagposten.

VBS-NYTT BESØKER DAGSPOSTEN PÅ BÆRUM SYKEHUS

Vi viser til referatet fra årsmøtet 2004 der divisjonsdirektør Marit Eskeland fortalte om forestående endringer ved de medisinske avdelingene på Bærum sykehus. VBS-Nytt vil gjerne informere medlemmene om hvordan endringene ved sykehuset fungerer i hverdagen. Derfor avtalte Bodil Riisberg og Marte Marie Brandrud et møte med avdelings-sykepleier Helle Eklund på Dagposten og assisterende avdelingssjef på Medisin Gyrid Gjerde.

Litt praktiske opplysninger rundt Dagposten først: Starten var 15. mars. Endringene består i at 16 heldøgnsenger er omdefinert til dagplasser. De øvrige sengene er flyttet over til andre poster.

*Med I går fra 26 til 30 senger
Med IV går fra 26 til 30 senger
Med III går fra 20 til 22 senger*

Samtidig startet dagpost for geriatri. Totalt sett, sier Gyrid Gjerde er dette et styrket tilbud som gir større mangfold og flere tilbud. Vi lever i endring. Det skjer noe hele tiden.

VBS-Nytt vil gjerne vite hvor mange plasser det er på Dagposten, hva slags pasienter det er som kommer dit (alder, diagnoser), hvordan de kommer dit osv.

Helle Eklund forteller: Dagposten tar 12 pasienter fra 14 år og opp til 80 – 90 år. Du kan ikke selv oppsøke Dagposten. Pasientene henvises fra legevakten, akuttmottaket, fra andre avdelinger eller direkte fra fastlegen.

Behandlerne på Dagposten er Anders Jørgensen.

Det er ingen hjertepasienter på Dagposten. De blir tatt hånd om på "Øyeblikkelig hjelp-poliklinikken" med konstituert overlege Bjørn Jørgensen som leder. Dette er også et nytt tilbud som ble opprettet i innsparingsprosessen. Eklund og Gjerde understreker forskjellen på poliklinikk og dagpost. På poliklinikken kommer du til avtalt time for undersøkelse/behandling. På Dagposten er du minimum 5 t for å bli utredet for din lidelse og få definert behandling. De har godt samarbeid med røntgen, laboratorium og poliklinikk.

Stikkord: Samkjøring, planlegging.

Dagposten har hatt ca. 200 opphold siden 15. mars. Av disse er ca. 5% etter behov lagt inn på avdeling.

En del pasienter kommer flere ganger. Mange kommer for å få jerninfusjoner, blodtransfusjoner, lungetapping m.m.

Med Dagposten forsøker sykehuset å unngå unødvendig innleggelse. I den første tiden kom de fleste henvisninger fra legevakt og akuttmottak. Etterhvert som Dagposten blir kjent, kommer pasienter også fra fastlegene. Det har vært holdt informasjonsmøte for fastlegene, men ikke mange har møtt opp.

*Et viktig spørsmål for VBS-Nytt:
Hvordan trives pasientene på Dagposten?*

Avdelingssykepleier kan fortelle at hun ikke har fått negative reaksjoner. Noen pasienter misforstår tilbudet og reagerer på at de må være minimum 5 t for utredning.

Atmosfæren på posten er god. Sykepleierne er velkvalifiserte fagfolk med lang fartstid innenfor sykepleien. De føler at de har tid til pasientene og det er en "himmelsk tilstand" i forhold til sengepostene. Pasientene synes fornøyd over å bli utredet uten å måtte legges inn på sykehuset. Det må understrekes at dette er en pasientgruppe som er friske nok til å kunne tilbringe natten i egen seng.

Det er bestilt hvilestoler som pasientene skal kunne benytte om de trenger det, og de kan selv forsyne seg med mat. Dagposten er åpen fra kl 0900 – 1600 fem dager i uken. Den vil være stengt i juli for ferieavvikling.

VBS-Nytt registrerer med tilfredshet at pasientene trives på Dagposten, men vil gjerne vite om endringene har fått konsekvenser for sengeposten, altså Med. I. Er det blitt flere korridorpasienter, må sykepleierne løpe fortere?

Gyrid Gjerde sier at endringene nok har ført til korridorpasienter enkelte pressdager. Det er særlig midt på dagen i skiftet mellom pasienter som skrives ut og nye som kommer inn. Alle pasienter skal bli møtt høflig, føle seg velkomne og behandles med respekt. Sykepleierne er en ressurs for pasienten.

De innlagte pasienter er i dag stort sett sykere, de er eldre, og de krever mer dokumentasjon enn tidligere. Den største endringen for de ansatte på sykehuset – leger, sykepleiere, fysioterapeuter osv. er den kraftige fokuseringen på økonomi. Alle opplever at de har mindre tid til pasientene.

Dagposten holder til i lokalene til den gamle Med II der vi i dag også finner Endokrinologisk poliklinikk. Enklere sagt: behandling av hormonsykdommer. Poliklinikken for sårbehandling (diabetes) er også flyttet til disse

lokalene. VBS kjøpte i sin tid møbler til denne klinikken, og de er flyttet med til nye lokaler!

REFERAT FRA DEN ÅPNE DEL AV ÅRSMØTET 2004

Venner av Bærum Sykehus startet sitt årsmøte med foredrag av direktør for medisinsk divisjon Marit Eskeland. Hun hadde temaet: "Store endringer ved medisinsk avdeling ved Asker og Bærum sykehus med spesiell vekt på geriatri". Ca 90 mennesker var samlet i auditoriet da leder Bodil Riisberg ønsket velkommen til møtet.

Marit Eskeland startet med å si at det er mange endringer i helsetjenesten, og at det er viktig å følge med i det som skjer.

Medisinsk avdeling har ansvar for befolkningen i Asker og Bærum. Indremedisin gir behandling for; hjerte, lunger, infeksjoner, mage, tarm, slag/rehabilitering og forskjellige sykdommer hos eldre.

Endringen på medisinsk avdeling er både opptrapping og nedtrapping. Sykehuset har i 2003 hatt 5400 pasientopphold, 50% av pasientene over 75 år! 3200 liggedøgn for utskrivningsklare pasienter, i snitt gir dette 6,6 liggedøgn pr. pasient. 8% er uskrivningsklare pasienter.

De fleste pasientene kommer til akuttmottaket, pluss til poliklinisk behandling. Det er viktig for sykehuset å være i dialog med pasientene.

Utfordringene for sykehuset nå:

- *Må redusere kostnadsnivået med 6%*
- *Samtidig må sykehusdriften være faglig forsvarlig og ha god kvalitet, gi fremskritt for pasientene og gi medisinsk utvikling.*
- *Vi må redusere kostnadene ytterligere for å kunne få handlingsrom til å gi nye tilbud, som for eksempel geriatri.*
- *Moderne medisin gjør at behandlingene blir mindre invalidiserende.*

- *Målet er å få 70% av kirurgisk inngrep over på dagbehandling.*
- *Cellegift gis poliklinisk*
- *Kroniske sykdommer må vi læres opp til å mestre, bruke egne ressurser. Dette gir mer differensierte tilbud.*

Endringene fører til større sengeposter, men antall senger reduseres fra 104 til 88 senger. Dagposter opprettes på både medisinsk og geriatrik enhet. Fastlege, legevakt og akuttmottak vurderer videre behandling. Dagbehandling med mottoet "Fra seng til stol", krever at legene tenker nøyer over hva pasienten er best tjent med.

Endringer er nødvendige, men takten er styrt av budsjettene. Samme mål for dagbehandling som innleggelse: Behandle – følge opp. Dagenheten er åpen 8 timer i døgnet og har godt kvalifisert personale.

Pasienten kan legges inn for en dag, for flere dager i trekk eller for eksempel en gang pr. uke.

Marit Eskeland nevnte også andre endringer ved sykehuset:

- *Prosjektet Helse Asker og Bærum, et samarbeidsprosjekt mellom spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten.*
- *Opprettelse av et lærings- og mestrings-senter som skal trene pasienter og pårørende til å mestre kroniske sykdommer.*
- *Ny Nordfløy med felles akuttmottak for Asker og Bærum skal inneholde mange funksjoner bl.a. smitteavdeling.*

Spesialist i geriatri Brynjar Finne fikk så ordet for å informere om geriatrik post som åpnet 15. mars.

Geriatri er læren om eldres sykdommer. Eldre mennesker har ofte flere diagnoser: falltendens, osteoporose, parkinsonisme, inkontinens, demens og uklar funksjonssvikt. Geriatrien arbeider som helhetlig medisin og

har som mål å se alle organsymptomene samt psykososiale og sosiale aspekter undet ett. Tverrfaglighet er et nøkkelord.

Bemanning på geriatrik enhet i dag: 2 leger, 6 sykepleiere, 2 ergoterapeuter, 2 fysioterapeuter, sosionom pluss 2 legesekretærer.

- *Geriatrik daghospital åpnet, fullt belegg 10 pasienter.*
- *Geriatrik poliklinikk*
- *Geriatrik tilsynsfunksjon for andre avdelinger på sykehuset.*

Håper på: Akuttgeriatrik heldøgns enhet med 12 senger, planlagt i 2006.

Etter geriater Brynjar Finne fortsatte Marit Eskeland sin orientering. I 2020 vil det være 47% flere over 80 år enn i dag!! Derfor er opprettelsen av geriatrike poster viktig.

Marit Eskeland poengterte at det er medisinske grunner til at endringer må skje på sykehuset vårt. Økonomien gjør at endringene må gjøres raskere.

Som tidligere nevnt, har eldre mennesker som regel flere diagnoser. Derfor er det behov for større differensiering i behandlingen.

Marit Eskeland avsluttet med følgende motto for endringene: Sykehuset må være best når vi trenger det mest!

REFERAT FRA ÅRSMØTET I VBS 30. MARS 2004

Bodil Riisberg ønsket rundt 65 medlemmer velkommen til årsmøtet i kantinen på Bærum sykehus. Det ble servert kaffe og kake.

Bodil Riisberg foreslo Knut L. Knutsen som møteleder. Møteleder startet med å spørre om noen hadde merknader til innkalling og dagsorden. Innkalling og dagsorden godkjent. Møteleder foreslo Marte Marie Brandrud til årsmøtereferent. Godkjent. Følgende ble valgt til å underskrive protokollen: Finn Hoenvoll og Anne Kvaal.

Sak 1 **Årsberetning 2003.**

Leder Bodil Riisberg fikk først ordet til noen kommentarer til årsberetningen. Styret ser det som viktig å gi medlemmene informasjon om situasjonen ved sykehuset vårt. Nye prosjekter som Helse Asker og Bærum og Lærings- og mestringssenter er det viktig å fortelle om.

VBS støtter gjerne prosjekter ved sykehuset. Foreningen skal ikke gi støtte til utstyr som burde dekkes av budsjettet. Våre nye vedtekter ang. økonomisk støtte til medisinsk/teknisk utstyr påpeker at støtte bare gis til utstyr som er kommet med på avdelingens prioriterte ønsker før budsjettbehandling.

Det er vesentlig at personalet får mulighet til å komme på kurs – derfor mange penger til stipendier.

På årsmøtet i 2003 var regiontilhørighet er viktig sak. Våre henvendelser til Helseministeren har ikke ført frem. Saken er nå "lagt død" fra vår side. Fritt sykehusvalg gir oss mulighet til å velge Rikshospitalet og Radiumhospitalet for behandling på høyt spesialisert nivå. Leder påpekte at Sykehuset Asker og Bærum etter brukerundersøkelsen har et forbedringspotensiale når det gjelder kommunikasjon og informasjon overfor pasienter og pårørende.

Det er vanskelig å rekruttere nye og yngre medlemmer. Vi har en medlemsmasse med naturlig frafall. Møteleder foreslo for forsamlingen at alle skulle sette seg som mål å skaffe minst 2 nye medlemmer i år 2004. Forslaget fikk applaus fra de tilstedeværende.

Årsberetningen ble godkjent med de kommentarer som er kommet fram ovenfor.

Sak 2 **Regnskap og revisjonsberetning.**

Hans-Georg Lambach etterlyste budsjettforslag. Han savnet dessuten kommentar til enkeltposter i regnskapet. Regnskapet ble godkjent uten ytterligere kommentarer. Revisjonsberetningen akseptert.

Sak 3 **Fastsettelse av kontingent.**

Styrets forslag om uendret kontingent ble vedtatt.

Sak 4 **Handlingsplan for 2004.**

Møteleder sa at handlingsplanen egentlig er begynnelsen til et budsjett. Sonja Stenmarck etterlyste et punkt i handlingsplanen som omhandler foreningens informasjonsstrategi. Møteleder antydte at årsberetningen egentlig gir et tilbakeblikk, mens handlingsplanen skal gi strategier. Styrets forslag til Handlingsplan godkjent med kommentarer.

Sak 5 **Valg**

Valget ble ledet av valgkomiteens formann Kari Zeiner-Henriksen. Ifølge vedtektene i VBS skal leder velges hvert år. 3 henholdsvis 4 av styrets 7 medlemmer er på valg hvert år og velges for 2 år om gangen. Alle varamedlemmene er på valg hvert år. I 2004 er 5 styremedlemmer på valg da Knut Dahl ønsker avløsning.

I overensstemmelse med valgkomiteens innstilling ble følgende valgt ved akklamasjon:

Leder:

Bodil Riisberg

Styremedlemmer:

Marte Marie Brandrud	gjenvalg 1 år
Ellen Werner Hagen	nyvalg
Inger-Karin Humborstad	gjenvalg
Knut L. Knutsen	gjenvalg
Marit Justnes Lund	nyvalg
Engebret Snerthe	ikke på valg
Grete Tvedt	ikke på valg

Varamedlemmer:

Arvid Fjære	nyvalg
Inger K. Halvorsen	nyvalg
Gerd Låstad	nyvalg

Svein Ramberg	nyvalg
Torkild Skallerud	nyvalg
Sigrun Vigdal	gjenvalg

Revisjonsfirmaet KPMG A/S v/statsautorisert revisor Ben Guren gjenvolgt.

Valgkomite:

Kirsten Berg Welhaven ønsker ikke gjenvalg. Styret foreslo følgende som ble valgt ved akklamasjon:

Kari Zeiner-Henriksen	gjenvalg
Hans Petter Fjelstad	gjenvalg
Liv Helene Kinge	nyvalg

Tilleggssak:

VBS og Blakstad sykehus

Styret har behandlet saken og fremmet forslag til vedtak. Bodil Riisberg redegjorde kort for saken.

Det heter nå Sykehuset Asker og Bærum HF. Blakstad sykehus er en egen divisjon ved sykehuset. Styret har besøkt Blakstad sykehus og fått en orientering. Styret ønsker at saken skal modnes et år og la årsmøtet 2005 avgjøre saken.

Fra 2005 skal Blakstad kun dekke pasienter fra Asker og Bærum. I år har sykehuset fortsatt pasienter fra Follo-regionen.

Kommentar fra Hans Georg Lambach: Hvorfor grensen på kr 100 000,- til prosjekter ved Blakstad Sykehus. Blakstad og Bærum sykehus er ett sykehus; Blakstad med psykiatrisk avdeling – Bærum med somatisk behandling. Er det ikke rimelig at Blakstad får støtte på lik linje med Bærum snarest mulig?

Møteleder spurte om det var innvendinger til styrets forslag til vedtak. Ingen hadde kommentarer.

Styrets forslag til vedtak i punktene 1 – 3 vedtatt:

1. Redegjørelsen tas til orientering.
2. Årsmøtet ber styret i VBS arbeide videre med denne saken og fremme forslag til VBS årsmøte i 2005.

3. Årsmøtet gir for 2004 styret fullmakt til å innvilge søknader om økonomisk støtte til prosjekter ved Blakstad Sykehus innenfor en totalramme på kr 100 000,-. Eventuell støtte skal vurderes og innvilges i samsvar med de retningslinjer som gjelder for tilsvarende støtte til Bærum sykehus.

Dermed var årsmøteforhandlingene avsluttet. Leder Bodil Riisberg fikk ordet for å takke styremedlemmene som etter mange års arbeid i styret nå går ut.

Knut Dahl har vært med i styret fra starten, Per Tambs-Lyche har vært med i 9 år og Liv Kinge i 6 år. Harald Henriksen var ikke tilstede, men også han har vært med nesten fra starten. Gründeren Leif U. Ruud ble utnevnt til æresmedlem i 2003. Han er nå fraværende, men har sittet som varamann helt til i år.

Bodil Riisberg overrakte alle en bokgave og en rød rose og takket hver især for positivt og trofast arbeid for VBS. Knut L. Knutsen overrakte Bodil blomster og takket for en fantastisk innsats som leder av venneforeningen.

Møtet avsluttet ca. kl 21.45.

Referent: Marte Marie Brandrud

Asker 06.05.04

Finn Hoenvoll (sign)

Anne Kvaal (sign)

MINNEGAVER

Vi takker for gaver gitt til minne om:

- † Randi Anette Christensen
- † Knut Gundersen
- † Knut Grobstok
- † Walter Guriby
- † Johan Fredrik Hoel
- † Alfild Marie Iversen
- † Harry Ole Løken
- † Dagmar Nilsen
- † Ruth Skedsmo
- † Martin Ulbråten

Returadresse:
VBS - Venner av Bærum Sykehus
Postboks 517, 1373 Asker

B



"KLIPPET"

Fra Asker og Bærum Budstikke 25.05.04 –
intervju med sykehusdirektør Erik Omland:

- "Det endelig regnskapet (2003) viser at sykehusdriften gikk med 6,8 millioner i pluss"
 - "I fjor måtte sykehuset spare 70 millioner kroner etter krav ovenfra, i år er kravet 60 millioner".
 - Omland vil ikke engang tenke på konsekvensene av å kutte 45 millioner til. Han mener sykehuset allerede er på smertegrensen".
- VET DU AT:**
- VBS gir bidrag til velferdstiltak for pasienter
 - VBS gir stipend til ansatte til kurs og annen oppgradering.
 - VBS ser seg som "vaktbikkje" for det som skjer med og på sykehuset. Lederen og styret for VBS har ikke noen form for godtgjørelse.

VI TRENGER NYE MEDLEMMER

Antall medlemmer i VBS har sunket de siste årene – bl.a på grunn av "naturlig avgang". På årsmøtet 30. mars i år ble alle medlemmer oppfordret til å verve minst 2 nye medlemmer innen utgangen av 2004. Oppfordringen ble applaudert av årsmøtet. Nå er det viktig at du tar din tørn!

Oppgaven burde være overkommelig om vi henvender oss til familie, naboer, venner og folk vi ellers treffer og kommer i kontakt med,

Enkeltmedlem kr 100,- pr. år • Familiemedlemsskap kr 200,- pr. år

Innmelding kan skje til:

VBS Venner av Bærum Sykehus,
Postboks 517, 1373 Asker
E-mail: vabs@vabs.no
Fax: 67 17 23 18

Bruk gjerne denne innmeldingsslippen:

Jeg/vi ønsker å bli medlem av VBS. Vi betaler årskontingenen når vi mottar innbetalingsgiro.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./-sted: _____

Enkeltmedlem ☐

Familiemedlemmer ☐