



VBS

INFO-AVIS

Venner av Bærum Sykehus

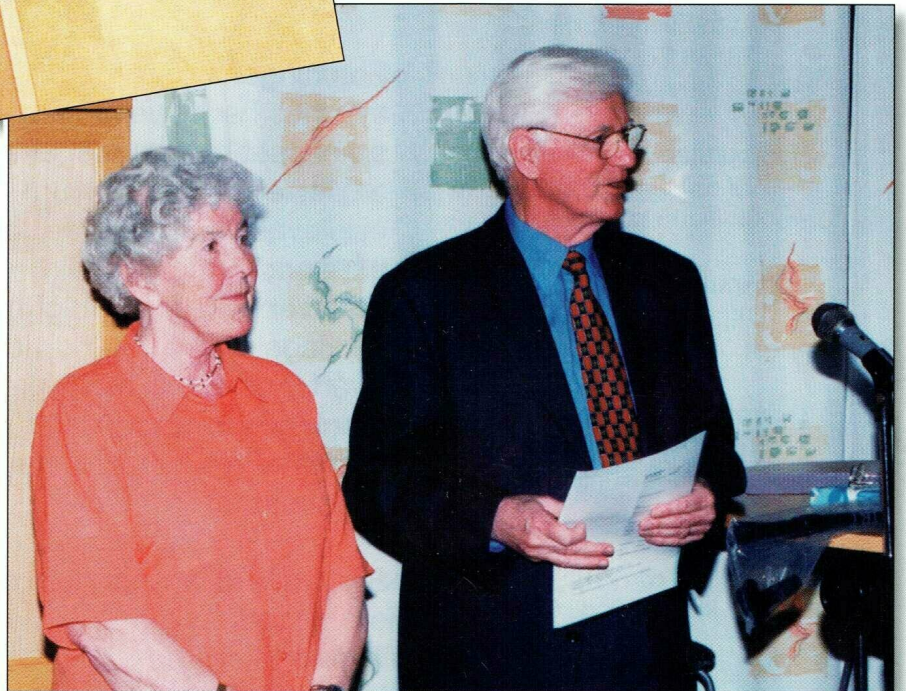
Nr. 2 - Juni 2005 - Årgang 14



Fra årsmøtet 2005 - den åpne delen:

Venneforeningens leder gjennom 7 år, Bodil Riisberg, ønsker et nesten fullsatt auditorium velkommen til foredrag om sykehusets satsing på geriatri.

Venneforeningens nye leder Torkild Skallerud utnevner Bodil Riisberg til æresmedlem i Venner av Bærum Sykehus på slutten av årsmøtet.



Vedlagt dette nummer av VBS-NYTT ligger innbetalingsgiro for medlemskontingent 2005. Vennligst betal innen fristens utløp.

VBS **NYTT**

Ansvarlig utgiver:

VBS – Venner av Bærum Sykehus
Postboks 517, 1373 Asker
E-post: vabs@online.no

Redaktør:

Inger Kristine Halvorsen

Redaksjonsutvalg:

Knut L. Knutsen
Marit Justnes Lund
Torkild Skallerud

Sekretær

Asta Marthinsson
Tlf. 66 78 26 80

Styret i VBS:**Leder:**

Skallerud Torkild,
Tlf.: 67 14 56 03
e-post: skllrd@online.no

Styremedlemmer:

Halvorsen Inger Kristine
Tlf.: 67 14 25 70
e-post: ik-h@online.no

Hagen Ellen Werner
Tlf. 66 78 13 92
e-post: perellen@start.no

Humborstad, Inger-Karin
Tlf.: 67 53 03 04
e-post: ikarin.h@tiscali.no

Knutsen Knut L.
Tlf.: 67 14 46 25
e-post: klknuts@online.no

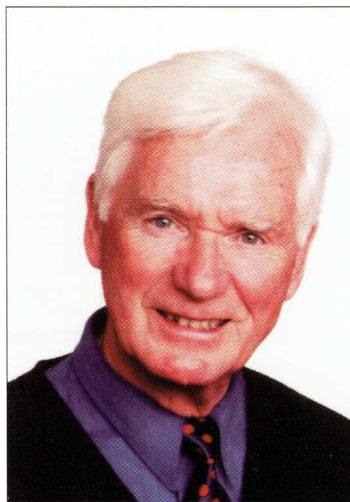
Lund Marit Justnes,
Tlf.: 67 54 25 59
e-post: jen-lu@online.no

Rasmussen, Kjell
Tlf.: 66 78 75 05
e-post: kjellra2@online.no

Stenmarck, Sonja
Tlf.: 67 53 22 82
e-post: sonjast@c2i.net

Trykk:

Asker Print as, Asker



Kjære medlemmer!

Som nyvalgt leder setter jeg stor pris på å kunne sende en hilsen til alle. Jeg ser ledervervet i VBS som noe det er grunn til å være stolt av. Den avgåtte ledelse overlot en forening i meget god stand og med meget godt renommé. Justeringer som ble besluttet på årsmøtet er ren "produktutvikling" og ingen radikal omlegging.

VBS er snart 15 år gammel. Engasjementet, innsatsen og veksten har vært formidabel! Våre to æresmedlemmer, Leif U. Ruud og Bodil Riisberg, har ikke minst bidratt til det. Leif U. Ruud var lokomotivet i starten, - Bodil Riisberg har trukket lasset på en fremragende måte de senere årene og satt sitt preg på venneforeningens anseelse og virksomhet. En stor takk til dem begge.

Styret som ble valgt på årsmøtet har allsidig bakgrunn og stor kompetanse. Allikevel er det begrenset hva et styre alene kan makte å utføre. VBS har en meget stor medlemsmasse med mange ressurssterke personer. Styret håper å kunne trekke på kompetanse hos medlemmer også utenfor styret til konkrete oppgaver for vår felles Sak. Ta kontakt med meg eller noen annen i styret om du har tanker i denne retning.

Foreningens navn er Venner av Bærum Sykehus. Vårt sykehus har et velfortjent godt renommé og VBS' forhold til sykehuset er idag meget bra. Selvsagt er det ikke til å unngå at det også ved Bærum Sykehus oppstår situasjoner som oppleves som vonde og vanskelige for pasienter og pårørende. Ingen - aller minst sykehuset - er tjent med at slike saker ikke blir fulgt opp. VBS er ikke og skal ikke være en klageinstans for individuelle saker, men vi anser at det er i vårt mandat å medvirke på prinsipiell basis til å skape ordninger som reduserer berettiget misnøye til et minimum. Dette er en naturlig del av vårt vennskap med Bærum Sykehus.

Styret i VBS ønsker dere alle en riktig god sommer.

Torkild Skallerud
Leder

PS: Som et motto for kommende sommerferietid tillater jeg meg å sitere et spansk ordspråk:

Hvor herlig det er å gjøre ingenting, og så hvile etterpå!

DET FORMELLE ÅRSMØTET

31. MARS 2005

Årsmøtets formelle del fant også i år sted i kantinen på Bærum sykehus, og det var ca 75 medlemmer tilstede. Styreleder Bodil Riisberg åpnet møtet med minneord over Liv Helene Kinge som gjorde en stor og langvarig innsats for foreningen.

Ingegerd Holst ble valgt som møteleder og Petter Johnsen og Knut Dahl ble valgt til å undertegne protokollen. Marte Marie Brandrud og Gerd Laastad ble valg som referenter.

Bodil Riisberg refererte årsberetningen. På spørsmål fra salen om fremtidige planer for foreningens formue, svarte hun at man forventer mange nye oppgaver når sykehusets nye nordfløy tas i bruk. Årsberetningen ble godkjent.

Foreningens regnskap ble godkjent sammen med revisorerklæringen. På grunn av testamentariske gaver var årets inntekter særlig høye. Styreleder sa at foreningens styre er seg fullt bevisst ansvaret ved å forvalte foreningens verdier til beste for pasientene. Hun opplyste at VBS må søke Skatte-direktoratet om skattefritak for hvert enkelt testament, og at vi så langt har fått innvilget fritak.

Årskontingenten blir uforandret i 2005. Marit Lund kommenterte styrets forslag til handlingsplan, og årsmøtet tok denne til etterretning. Søknader om stipend til sykehusansatte og utstyr til de ulike avdelinger utgjør en ikke liten del av styrets arbeide, og Bodil Riisberg opplyste at det er faste kriterier for tildeling av stipendier og støtte.

Styret hadde foreslått endringer av foreningens vedtekter (se VBS-Nytt nr. 1/05).

Torkild Skallerud gjennomgikk forslaget. Tor Solem foreslo ny formulering av pkt 1 og 2, og hans forslag ble vedtatt. Etter dette lyder vedtektenes pkt. 1 slik:

" 1. Navn

Foreningens navn er Venner av Bærum Sykehus, forkortet til VBS."

Nytt pkt. 2 innledes slik:

" 2. Formål

VBS er en politisk uavhengig organisasjon som driver virksomhet til støtte for Bærum Sykehus i Sandvika." (..... Resten av punktet som foreslått av styret.)

På årsmøtet i 2004 ble det reist forslag om at VBS' arbeide også skulle omfatte Blakstad sykehus. Styret har i årets løp utredet dette nøye og bl.a. innhentet juridisk uttalelse som fastslår at midler som er innsamlet til et bestemt formål (støtte til Bærum sykehus) ikke lovlig kan anvendes til andre formål. Nestleder Knut L. Knutsen sa at det er mye som skjer med Blakstad sykehus for tiden og at dets fremtid er uklar. De to sykehus har hvert sitt Brukerråd, - kanskje vil det være hensiktsmessig at det opprettes en egen venneforening for Blakstad? Årsmøtet sa seg enig i at VBS fortsatt skal begrense sin virksomhet til det opprinnelige Bærum sykehus.

Etter vedtektsendringene består VBS' styre nå av 8 medlemmer og det er ingen vara-medlemmer. Kari Zeiner Henriksen ledet valget på vegne av Valgkomiteen. Komiteens forslag ble vedtatt ved akklamasjon.

Det nye styret består av:

Torkild Skallerud leder (for ett år)
Inger-K.(Tullik) Halvorsen
Ellen Werner Hagen
Inger-Karin Humborstad
Knut L. Knutsen
Marit Justnes Lund
Kjell Rasmussen
Sonja Stenmarck

Kjell Rasmussen og Sonja Stenmarck er nye i styret. Styret utpeker selv nestleder og arbeidsutvalg.

Statsautorisert revisor Ragnar Hedenstad ble valgt til foreningens revisor. Som ny valgkomite ble disse valgt: Bodil Riisberg, Sigrun Vigdal og Gerd Laastad.

Dermed var det formelle årsmøtet ferdig. Knut L. Knutsen takket Bodil Riisberg for hennes lange og beundringsverdige innsats for

foreningen og overrakte henne gaver. Hun takket i sin tur de utgående styremedlemmer og varamedlemmer samt valgkomiteens leder, som også fikk gaver eller blomster.

Til sist sa påtroppende leder, Torkild Skallerud, noen få ord og meddelte at styret hadde utnevnt Bodil Riisberg til æresmedlem av Venner av Bærum Sykehus. Årsmøte-deltagerne mottok denne opplysningen med stående applaus.

* * *

Dette er et konsentrat av det formelle referat fra årsmøtet. De som ønsker det fullstendige referatet og/eller vedtekter oppdatert med den endringen som ble gjort på årsmøtet, kan henvende seg til Asta Marthinsson, e-mail: vabs@online.no, evt. tlf.66 78 26 80

DEN ÅPNE DELEN AV ÅRSMØTET 31. MARS 2005

Det er blitt tradisjon at VBS arrangerer et åpent tema-/emnemøte i forkant av det ordinære årsmøtet. Møtet blir holdt i auditoriet på Bærum sykehus. I år var det ca. 85 til stede.

Venneforeningens leder, Bodil Riisberg, ønsket velkommen og redegjorde for hvorfor en hadde valgt GERIATRI som tema. Det økende antall eldre er bakgrunnen for at VBS gir fokus og ekstra støtte til tilbud for eldre pasienter. Foreningen har bl.a. stilt kr. 200 000,- til disposisjon for å rekruttere personell med relevant bakgrunn til en ny sengepost for eldre.

I 1999 var 34% av innlagte pasienter over 75 år. I 2003 var andelen steget til 55%. Ved aldring skjer funksjonstap som kan være naturlig eller sykelig. Mange har flere sykdommer samtidig. Det er viktig å komme tidlig til behandling.

Avdelingssjef for geriatri, slag og rehabilitering, Gyrid Gjerde, redegjorde så nærmere for sykehusets satsing. Sykehuset skal bygge opp en sengepost spesielt for eldre. I første omgang satses det på 12 senger. Hittil har

avdelingen startet en dagpost for å kartlegge funksjonstapet hos pasientene. Generelt mener en det er best for pasientene å ligge i sin egen seng hjemme. Pasientene kommer da til sykehuset om morgenen og gjennomgår aktuelle undersøkelser. I mange tilfeller må pasienten komme flere dager.

Etterpå gjennomførte hun sammen med avdelingssykepleier ved geriatrisk avdeling, Anniken Blichfelt Muren, et rollespill som berørte mange relevante forhold og spørsmål. (På annet sted i denne utgaven av VBS-nytt er en del av dette tatt opp under overskriften INFORMASJON OM OG FOR ELDRE.)

Gyrid Gjerde takket for at de fikk komme og fortelle om avdelingen og for den støtte VBS gir.

Leder Bodil Riisberg avrundet den åpne delen av årsmøtet og takket for informasjon og rollespill.

* * *

Dette er et redigert sammendrag av referat fra det åpne møtet om geriatri.

INFORMASJON OM OG FOR ELDRE OG DERES PÅRØRENDE

Her er opplysninger plukket opp under rollespillet og informasjonen på det åpne møtet om geriatri og fra samtalen etterpå:

"Hvis mor skal undersøkes på sykehuset, må fastlegen inn i bildet". Han må skrive rekvisisjon som sendes sykehuset. Funksjonsreduksjon er nok for å få rekvisisjon. Det kan ta noe tid før undersøkelse kan finne sted.

På avdelingen skjer det mye første dagen, bl.a. gjennomgang av søvnproblemer, infeksjoner og mentale skader. Undersøkelsen foretas av lege og sykepleier. Ergoterapeut og fysioterapeut kan også koples inn. Undersøkelsen kan ta 2 – 3 dager. Dersom eldre begynner å rote, huske dårlig og mister evnen til å ordne rundt seg selv, kan

problemet være av medisinsk art. Det kan skyldes Alzheimer eller annen demens. Ikke sjelden lider pasienten av depresjon. 90% av henvendelsene skyldes mental svikt.

Heldigvis finnes det behandlingsmuligheter. Det kan f. eks. være bremsemedisin mot Alzheimer, stimuleringstiltak og behandling for depresjon.

Når undersøkelsen er ferdig, har sykehuset møte med de pårørende og eventuelt en representant for kommunen. Det kan ta litt tid før møtet finner sted bl.a. fordi analyser av prøver tar tid.

*Spørsmål fra salen etterpå,
– svar og kommentarer.*

- Er det for å spare penger at en pasient ikke blir innlagt?

Ett svar er at pasienter kan bli akutt forvirret i løpet av et sykehusopphold. Derfor bør de som kan reise hjem, gjøre det.

- Pasienter fra institusjoner kan komme til dagposten i ambulanse med rekvisisjon fra tilsynslegen ved institusjonen.
- Bente Runden, leder av utvalget for omsorg og bistand i Bærum kommune, opplyste at samtlige eldre over 75 år og som kommunen ikke har registrert tiltak på, vil nå bli kontaktet pr. brev om sin situasjon. De som ikke svarer, vil det bli tatt kontaktet med på annen måte.
- Dr. Stig Ottesen gjorde oppmerksom på at for mange medisiner samtidig kan være meget skadelig og farlig. Han sa at mange eldre lider av væskemangel, og at det i mange tilfeller er viktigere med væske enn med medisiner.

OM HANDLINGS PLAN OG BUDSJETT

Venneforeningen har betydelige økonomiske midler, og styret er bevisst på at midlene skal disponeres forsvarlig og i tråd med foreningens formål, både på kort og lang sikt.

Det har på de to siste årsmøtene i VBS vært stilt spørsmål om handlingsplan og budsjett for året som kommer. På årsmøtet nå i 2005 ble styrets handlingsplan tatt til etterretning. Det ble ikke lagt fram eget budsjettforslag, men angitt en økonomisk ramme for arbeidsperioden.

Styrets vurdering var at det ville være lite hensiktsmessig å legge fram et mer detaljert forslag til handlingsplan og få årsmøtevedtak på denne og et budsjett.. Det ville begrense styrets handlingsrom til å dekke "situasjoner som oppstår", slik som for eksempel en brann på sykehuset, legionella-epidemi og ikke minst innflytting i Ny nordfløy. Det kunne i noen grad redusere styrets ansvar for disponering av økonomiske midler, men styret hadde ikke noe ønske om å bli "mindre ansvarlige".

En av VBS-kvaliteter har så langt vært at en kan innvilge stipendier og støtte etter behov uten for tid- og arbeidskrevende behandling. Med de rammebeløp som ble framlagt i årsmøtedokumentet, mener styret at dette er en fullt forsvarlig ordning.

Styret bestreber seg selvsagt på å handle i tråd med det som flertallet av medlemmene mener, og vi tar gjerne i mot synspunkter på dette.



Info-hjørnet

VBS har fått ny hjemme-side på nettet

Venner av Bærum Sykehus har benyttet seg av Budstikkas tilbud om gratis presentasjon (hjemmeside) av vår forening på internett. Det betyr at VBS nå avslutter sin tidligere hjemme-side med adressen www.vabs.vabs.no.

Har du tilgang til internett, finner du oss nå ved først å gå inn på Budstikkas ordinære hjemmeside www.budstikka.no. Her vil du på høyre siden i skjermbildet finne en link til "BUDSTIKKAPORTEN" der det er listet opp ulike organisasjonsgrupper. Der finner du "Frivillige organisasjoner" som du klikker på og får så opp en liste over de som har sin hjemmeside der.. Her finner du Venner av Bærum Sykehus !!

Du kan også komme direkte inn på vår hjemmeside via denne adressen: www.abporten.no/lag/organisasjon/vbs/ Her står en del informasjon om VBS: hva vi jobber med, hvorfor og hvordan vi gjør det, samt eksempler på konkret støtte og tiltak vi bidrar til. Hjemmesiden gir også informasjon om hvordan bli medlem og hvordan gi minnegaver eller lignende til VBS' arbeid. Gjør derfor dine venner og familie oppmerksom på hjemmesiden vår. Her finnes informasjon som kanskje kan anspore til nye medlemskap. For som kjent trenger vi nye medlemmer og vi trenger pengegaver for å kunne drive vårt støttearbeid slik vi ønsker.

På grunn av omorganiseringen av hjemmesiden vår, har vi måttet endre vår e-mail-adresse. Den er nå vabs@online.no.

Bærum sykehus har et eget BRUKERRÅD

Hensikten med brukerrådet er "å styrke pasienters og pårørendes innflytelse gjennom aktiv dialog og brukermedvirkning".

Brukerrådet har 6 representanter. 2 av dem er oppnevnt av FFO (Funksjonshemmedes Felles-Organisasjon), 2 er fra VBS (Venner av Bærum Sykehus) og så er det 2 fritt oppnevnte. Etter mandatet er Brukerrådet et rådgivende organ for administrerende direktør. Sykehuset Asker og Bærum helseforetak er representert i rådet ved administrerende direktør og en representant fra informasjonsavdelingen.

Brukerrådet Bærum sykehus har observatørstatus på styremøter i helseforetaket og er da representert ved leder eller nestleder. Leder er nå Knut L. Knutsen (VBS) og nestleder er Anne Kvaal (FFO). Brukerrådet er i gang med å lage en informasjonsbrosjyre med adresseliste og flere opplysninger. Den vil bli lagt ut på sykehuset, og den kan sendes interesserte på anmodning.

Rådet er et organ for og av brukere av Bærum Sykehus. Innspill fra pasienter og pårørende er viktig for at sykehuset skal kunne gi et best mulig tilbud. Rådet er derfor interessert i og avhengige av å få innspill!

Brukerrådet kan kontaktes på tlf. 67 80 97 63 eller e-post: brukerradet@sabhf.no.



OM BLOMSTER OG GAVER

VBS bidrar med stipend og stønad til sykehuset vårt som har stramme budsjetter, slik mange andre sykehus har. Dette gjør vi for at bygdas borgere skal ha et best mulig sykehustilbud og helsetjenester. Vi velger ut "prosjekter" og tiltak som er målrettet mot pasientenes ve og vel, noe sykehuset og deres ansatte setter stor pris på.

Pengene vi bruker til dette, kommer i stor utstrekning fra pasienter/pårørende som har hatt gode opplevelser med sykehuset midt oppe i sykdom og død. Ofte får vi slike pengegaver i forbindelse med bisettelser/begravelser der det har vært gitt uttrykk for at gaver til VBS er like kjærkomment som blomster. Blomster bør og skal det være i en slik sammenheng, men ofte kan støtte til veldedige institusjoner som f.eks. Venner av Bærum Sykehus være et veldig godt alternativ til et kanskje blomster-overfylt krematorium/kirke.

En slik gave sendes til VBS via bankgiro til konto.nr.7878 05 37832. Husk å skrive på giroen hvem gaven er gitt til minne om, slik at pårørende kan få oppgave over hvem som er givere. Bruker du nettbank må du huske å skrive navn på den som gaven er til minne om i meldingsdelen.

VBS takker for slike gaver i Budstikka og pårørende får oversikt over de som har vært givere.



MINNEGAVER

Vi takker for gaver gitt til minne om:

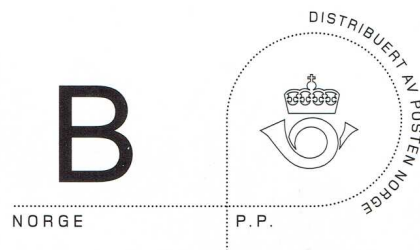
† Anelise Paulsrud

† Øystein Martin Williassen

† Frank Skaug

† Liv Helene Kinge

Returadresse:
VBS - Venner av Bærum Sykehus
Postboks 517, 1373 Asker



NORDFLØYEN

Nordfløyen – nybygget på Bærum sykehus – er nå kommet så langt i byggefasen at noen har begynt å tenke på utsmykking i det flotte bygget. VBS er invitert til å være med i en utsmykkingskomite, og det setter vi stor pris på. Tidligere leder av VBS, Bodil Riisberg, vil være vår representant i komiteen.

STATUS - SYKEHUSETS EGEN INFO-AVIS

Sykehuset Asker og Bærum HF har også denne gangen tilbudt oss å kunne medsende deres egen informasjonsavis "STATUS" til våre medlemmer. Det synes vi er meget positivt og VBS takker sykehuset for denne ordningen. Det er nemlig mye informasjon der om sykehusets drift, planer og systemer som er interessante for oss som er eller kommer til å bli pasienter der. Den hører ikke hjemme i søppelsekken før du har orientert deg i den!

VI TRENGER NYE MEDLEMMER

Antall medlemmer i VBS har sunket de siste årene – bl.a på grunn av "naturlig avgang". Kan du hjelpe oss med å verve en ny?
Oppgaven burde være overkommelig om vi henvender oss til familie, naboer, venner og folk vi ellers treffer og kommer i kontakt med,

Enkeltmedlem kr 100,- pr. år • Familiemedlemsskap kr 200,- pr. år

Innmelding kan skje til:

VBS Venner av Bærum Sykehus,
Postboks 517, 1373 Asker
E-mail: vabs@online.no

Bruk gjerne denne innmeldingsslippen:

Jeg/vi ønsker å bli medlem av VBS. Vi betaler årskontingenen når vi mottar innbetalingsgiro.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./-sted: _____

Enkeltmedlem ☐

Familiemedlemmer ☐