

# VBS-Nytt

Informasjonsavis for Venner av Bærum Sykehus

Nr. 3

November 2007

Årgang 16

## HØSTENS TEMAMØTE

Venner av Bærum Sykehus inviterer til åpent TEMAMØTE onsdag  
21. november 2007 kl. 18.30 i Auditoriet på  
Bærum sykehus.

Tema:

Vi ser i "glasskulen" på  
sykehus tilbudet

Vi får en spennende utvikling i en fremtid med mange utfordringer som det må finnes nye løsninger på. Viseadm. direktør Steinar Marthinsen i Helse Sør-Øst vil gi oss et innblikk i det man allerede vet – og det man har grunn til å tro – om hva slags helsetjenestetilbud pasienter og pårørende vil møte i morgendagens sykehus. Nærmere omtale finnes på s. 6.

TA MED FAMILIE OG VENNER –

og meld deg inn i Venner av Bærum sykehus du også! De behøver DEG – og en vakker dag kan du også trenge DEM!



## Ansvarlig utgiver:

VBS – Venner av Bærum Sykehus  
Postboks 517, 1373 Asker  
Tlf.: 916 45 961  
E-post: vabs@online.no  
www.budstikka.no/budstikkaporten/  
organisasjoner/vbs  
Org.nr.: 00983025226

## Redaktør:

Inger Kristine Halvorsen

## Redaksjonsutvalg:

Leif Hansen  
Inger-Karin Humborstad  
Sonja Stenmarck

## Sekretær

Asta Marthinsson  
Tlf.: 66 78 26 80  
E-post: astmart@online.no

## Styret i VBS:

Leder:  
Sonja Stenmarck,  
Tlf.: 67 53 22 82  
E-post: sonja.stenmarck@want.no

## Styremedlemmer:

Else Alexandersen  
Tlf. 67 54 24 94  
E-post: elsalex@tele2.no

Leif Hansen  
67 54 47 05  
E-post: krax-ingemar@czi.net

Inger Kristine Halvorsen  
Tlf.: 67 14 25 70  
E-post: ik-h@online.no

Inger-Karin Humborstad  
Tlf.: 67 53 03 04  
E-post: ihumbors@online.no

Knut L. Knutsen  
Tlf.: 67 14 46 25  
E-post: klknuts@online.no

Kjell Rasmussen  
Tlf.: 66 78 75 05  
E-post: kjellraz@online.no

Marianne Wiese  
Tlf.: 66 78 35 15  
E-post: marianne@wiese.no

**Gavekortkonto:** 7878 05 37832

**Kontingentkonto for NYE medlemmer:** 5130 05 83877

**Grafisk:** DI gruppen as, Rud



## Kjære Venner av Bærum Sykehus

Er det noe vi må venne oss til i den tiden vi lever i, så er det at det hele tiden skjer store endringer. Noe er positivt og godt å forholde seg til, noe er vanskeligere. Noe krever at en setter inn de ressursene en har for å klare å komme videre.

Vi har, de aller fleste av oss, et positivt forhold til Bærum Sykehus, og er takknemlige for den behandlingen vi har fått. Vi bekymrer oss hver gang vi hører om millionkutt, og ser de store utfordringer som ledelsen og de ansatte står overfor.

Omorganiseringer skjer på alle nivåer. Vi forholder oss ikke lenger til Helse Øst men til Helse Sør-Øst. Vi må tro og håpe at sammenslåingen ikke bare effektiviserer virksomheten, men at den fører til det som er målet - et godt helsetilbud til befolkningen.

I 2002 ble Bærum sykehus organisert under Sykehuset Asker og Bærum helseforetak (SABHF). Det ble også Blakstad sykehus i 2003, slik at det totale sykehustilbudet i Asker og Bærum er plassert på to ulike steder.

Det går hermed mot en integrering av somatikk og psykiatri. En naturlig utvikling tatt i betraktning av at mange har sammensatte lidelser. Vi er heldigvis kommet så langt at mennesket sees på som et hele og ikke som enkeltdeler i et maskineri.

For selve Bærum sykehus medfører det nå at man legger opp til et felles akuttinntak for både psykiatri og somatikk og rus. En spennende utvikling som VBS vil følge fordi det betyr at vi må se nærmere på våre vedtekter, men dette vil vi etter hvert komme tilbake til.

Som brukere av sykehustilbudet begynner vi å bli interessante, ikke bare som et kasus, men som personer med innsikt og kunnskap om egen kropp og opplevelser. Ordet *brukermedvirkning* går nå igjen i alle helse-dokumenter. Det er en erkjennelse av at brukerens liv er noe mer enn sykdommen og sykehusbehandlingen, og at helt andre livsområder kan påvirke brukerens ønsker og oppfatning av hvilken behandling som er hensiktsmessig. Det dreier seg i realiteten om et ønske om å mobilisere folks egne krefter. Det er en rekke forutsetninger som må være tilstede for at dette skal være mulig. Det er snakk om *tid* til å kommunisere, om endring av *holdninger*, om *informasjon* m.m. Kort sagt, en ny fordeling av roller, makt og ansvar.

Jo, vi går spennende og utfordrende tider i møte!

**Sonja Stenmarck**  
**Styreleder**



# Lærings- og mestringssenteret (LMS) ved Bærum sykehus.

## Hva er det?

LMS ble kort omtalt i forrige utgave av VBS-Nytt i forbindelse med åpningen av nye lokaler 1. juni i år. VBS var der, og siden vi – og antagelig flere med oss –, på forhånd var lite kjent med denne "institusjonen" innen Sykehuset Asker og Bærum HF (SABHF), har VBS-Nytt i etterkant besøkt senteret bl.a for å videreformidle informasjon om det til våre medlemmer.

Senteret ligger i sykehusets underetasje – kanskje litt bortgjemt – men fremstår som et lyst lokale med store vinduer og nytt inventar, og består av 2 grupperom, et stort og et lite, et par kontorer og en liten kjøkkenavd. Jeg møtte de to som driver det, Katty Bevan (ergoterapeut og daglig leder) og fysioterapeut Anne-Cathrine Berg.



*Daglig leder,  
Katty Bevan*

### - Hva er LMS sin rolle innenfor SABHF-systemet?

- Pasientopplæring er en av sykehusenes 4 lovpålagte hovedoppgaver. De tre øvrige er pasientbehandling, utdanning av helsepersonell og forskning. Pasientopplæring drives også i en viss utstrekning på de enkelte sykehusavdelinger, men den dreier seg i de fleste tilfelle om medisinsk og helsefaglig formidling fra helsepersonell om det som antas å være relevant for den enkelte. LMS' sine oppgaver består i hovedtrekk av i samarbeid med pasienter/brukere å utvikle, tilby og gjennomføre kurs og andre tiltak for grupper med ulike typer kroniske sykdommer eller funksjonshemming. Målsettingen med gruppetilbudene er å styrke den enkelte til å mestre sin hverdag med sykdommen og derigjennom få en økt livskvalitet. I dette bildet hører også i høy grad de pårørende.

### - Hvordan er LMS organisert ved SABHF?

- LMS er organisert med en administrativ leder og to enheter, en for psykiatrisk helse på Blakstad og en for somatisk helse på Bærum sykehus.

### - Hvor kommer pasientene fra?

- Senteret er for pasienter, brukere, pårørende

og andre interesserte i Asker og Bærum kommune. De kan komme hit på anbefaling fra Bærum sykehus eller andre sykehus, f.eks fra Radiumhospitalet/Rikshospitalet, fra fastlegene, fra en av de mange brukerorganisasjoner som mange kronikere føler tilhørighet til eller de kan komme hit uten henvisning. Vi markedsfører kurstilbudene gjennom annonser og omtale i Budstikka og Bæringen. Fastlegene orienteres via telefax, og vi har faste kontakter på de ulike sykehusavdelinger. Men det er ikke alltid like lett å nå fram med informasjon, sukker de begge.

### - Hvordan drives det daglige arbeid ved LMS?

- Ideen bak LMS er at brukerne vet best hvor skoen trykker. Derfor har vi en meget nær og god kontakt med brukerorganisasjonene som hjelper oss med å finne fram til erfarne brukere som fagfolk kan samarbeide med i planlegging, gjennomføring og evaluering av kurs og andre tilbud. Brukerne er også aktive ved gjennomføring av kurs. Ellers kan LMS være behjelpelig med å starte opp "selvhjelpsgrupper" der brukerne kan



benytte LMS' sine lokaler. Og så har vi jo fått en PC fra VBS som står til disposisjon for brukerne, og vi er behjelpelig med å finne fram aktuell informasjon fra

nettet eller hjelpe til med å forstå informasjonen som kanskje kan være skrevet med noe utilgjengelige medisinske ord og uttrykk.

### - Hva er tema i planlagte tilbud framover?

- Vi har bl.a. annonsert følgende: Mestringskurs for personer med ulike kroniske sykdommer, startkurs for personer med sykkelig overvekt, menn med prostatakraft, kvinner behandlet for brystkreft, temadag om lavt stoffskifte, temadag for slagrammede og deres pårørende, eget pårørendekurs og røykesluttkurs. Nærmere omtale av tilbudene finnes i en brosjyre. Og vi jobber stadig med å utvikle nye tilbud.

Er du interessert i å vite mer om LMS eller kanskje kan tenke deg å dra nytte av enkelte tilbud er det bare å ta kontakt med LMS via SABHF's sentralbord eller direkte på tlf. 67 75 99 95 eller 67 80 93 14

*Inger Kr. Halvorsen*

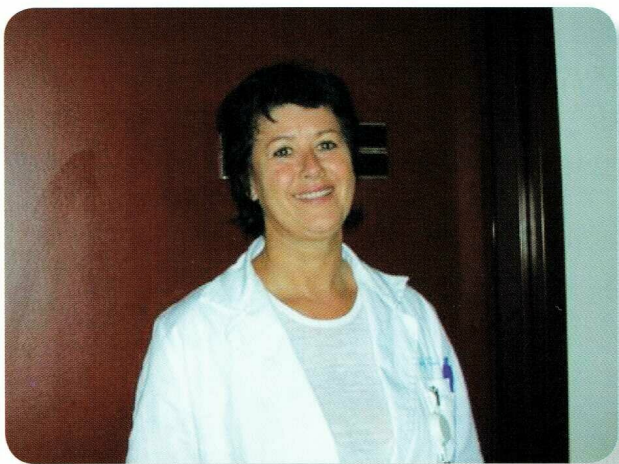


## "PROSJEKT HUKOMMELSESPOLIKLINIKK" PÅ BÆRUM SYKEHUS

Hukommelsespoliklinikk – en diagnosestasjon for demens - ble operativ fra januar i år slik planen for prosjektet var i 2006. Den er organisert og administrert av Avdeling for geriatri, slag og rehabilitering.

VBS har de siste par år hatt dette område som spesielt satsningsområde og har da også bidratt med mye midler (kr. 700.000) både til rekruttering og faglig utvikling, samt direkte til "Prosjekt Hukommelsespoliklinikk".

VBS' sitt bidrag er og har vært til vesentlig hjelp for å komme i gang og for arbeidet slik det er i dag, sier en meget engasjert og optimistisk avdelingssjef Gyrid Gjerde (bildet) da vi møtte henne på avdelingen i slutten av august for å få en oppdatering på prosjektets gang.



*- Er du som leder fornøyd med utviklingen av poliklinikken?*

-Ja, vi synes vi har kommet veldig godt i gang og er sikker på at vi har vært utrolig heldig med vår prosjektleder og spesialist på området dr. med. Anne Rita Øksengård. Hun er stadig drivkraften i prosjektet, sammen med et meget dyktig tverrfaglig team, bestående av sykepleiere, leger, ergoterapeut, fysioterapeut og sosionom. Teamarbeidet fungerer og er organisert slik at det blir et godt og effektivt forløp for pasienten. Dessuten har vi jo stor glede av å kunne utnytte kompetanse og de samlede ressurser i hele den geriatrike avdeling. I tillegg til den pasientrettede utredning, drives det utdanning av leger innen spesialiteten geriatri som på sikt vil føre til økt fagkompetanse i avdelingen og ved SAB. I 2007 ble det bevilget forskningsmidler fra Helse Øst til en stipendiat stilling. Avdelingen har et godt og nært samarbeid med Ullevål universitetssykehus.

Vi er faktisk ganske stolte over at vi har 3 geriater ansatt ved avdelingen, dem er det nemlig få av og sterk konkurranse om å få tak i og å beholde. Så vi mener dette har vært en riktig prioritering og vi står sterkere til å møte de utfordringer som kommer med langt flere eldre i Asker og Bærum.

*- Poliklinikken skal jo være til for personer med sammensatt og komplisert demens og som er henvist fra sin fastlege. Setter dere krav til forhåndsutredning?*

-Ja, det gjør vi. Fastlegen må ha gjort de undersøkelser som kan og skal gjøres på fastlegenivå. Det hender at vi returnerer henvisning med beskjed om mer utredning. Også fastlegene må få bedre kjennskap og kunnskap om poliklinikken slik at dette bedres. Vi driver da også med kursing av fastlegene, men vi føler vel at interessen ikke er så stor som ønskelig. Uansett er dette kommunelegens ansvar.

*- Hvem er pasientene så langt?*

-De aller fleste hører med til den eldre aldersgruppen, men vi har hatt pasienter både i 50- og 60-årene. Desto yngre pasienten er, desto vanskeligere er det følelsesmessig å gå over terskelen hit.

*- Hvordan forløper konsultasjonen for en gjennomsnittspasient?*

-Ca. 3 ganger møter de på klinikken sammen med pårørende. Først innledende samtaler, ytterligere prøvetaking og utredning av ulike slag, og avsluttende samtaler med diagnosekonklusjon og henvisning til videre behandlingsnivå.

*- Hvor mange pasienter har vært innom klinikken til nå?*

-Ca. 80 totalt. Og vi har nå venteliste. Klinikken er operativ med pasienter 2 dager i uken, og har da 3-4 pasienter pr. dag.

Avslutningsvis kunne vi si oss godt fornøyd med at poliklinikken synes å funksjonere etter de intensjoner og planer som var nedfelt i prøveprosjektet, og at VBS er stolt av å ha vært med på starten av et prosjekt som har så stor betydning for denne pasientgruppen. Det er et prosjekt vi vil følge nøye, -også framover.

*Inger Kr. Halvorsen/Sonja Stenmarck*



## VBS' sin stipendordning

Venner av Bærum Sykehus bidrar gjennom stipend til at helsepersonell ved Bærum sykehus gis god anledning til å vedlikeholde og oppdatere sin faglige helseutdanning. Vår stipendordning går hovedsakelig til 2-5 dagers kurs og fagmøter for alle typer helsepersonell. Så vel avdelingssjefene ved de enkelte avdelinger og direktør Elisabeth Kaasa ved SAB gir uttrykk for at vår støtte gjør det mulig for sykehuset å sende flere på kurs og fagmøter enn hva som hadde vært mulig uten vår støtte. Vanligvis betaler VBS kursenes/møtenes deltageravgift.

I første halvår 2007 har 28 deltatt på kurs med VBS-stipend, beløpende til totalt kr. 72700. Det er flest sykepleiere, men også andre profesjoner bl.a. fysioterapeut, sosionom og hjelpepleier. Og de avdelinger som i år har hatt flest "stipendiater" er den medisinske avdeling (flere ulike poster) og ortopedisk avdeling.

Stipendmottakerne forplikter seg til å sende oss rapport etter kursdeltagelsen. Vi har sakset noen uttalelser fra dem som har vært på kurs hittil i år:

- Jeg fikk stort utbytte av kurset, faktisk enda større enn jeg hadde forventet. Foreleserne holdt kvalitetsmessig et meget høyt nivå både faglig og pedagogisk. Møtet omhandlet svært mange problemstillinger som jeg møter i mitt arbeid. Synes jeg har fått en stor porsjon faglig påfyll og det har vært meget stimulerende. Kunnskapen hjelper meg også til bedre å forstå de vurderinger som legene jeg samarbeider med står overfor. Derved blir det lettere for meg å bidra best mulig i teamet, noe som er til beste for den enkelte pasient. Studiestøtten jeg fikk fra VBS ble helt avgjørende for mine muligheter til å delta på dette fagmøtet.
- Jeg ser hvor viktig det er at vi sykepleiere også driver prosjekter/forskning. Jeg vil

jobbe for at sykepleierne ser viktigheten av målrettet faglig utvikling – dette vil komme pasientene til gode.

- Sykepleie er et dynamisk fag, som stadig krever oppdaterte kunnskaper. Denne kongressen ga mye av nettopp dette. I tillegg var det inspirerende å høre hva sykepleiere jobber med og er opptatt av i vårt langstrakte land. Økt kunnskap gir også økt trygghet i arbeidet med pasienten. Samtidig gir økt kunnskap bedre mulighet til å ta vare på pasientene, både når det gjelder pleie og informasjon..
- Jeg er heldig som har fått være med på dette. Det ga meg ubeskrivelig mye godt, både faglig og sosialt.. Møte kloke mennesker som gir av seg selv – og som jeg tar lærdom av. Legger ved programmet slik at dere ser hvor flott det hele var. Tusen takk for støtten !
- Seminaret ga meg mye påfyll faglig, personlig og sosialt. Det var manges spennende områder som ble berørt og dyktige forelesere. Da foredragene på seminaret er midt i blinken for vår faglige hverdag bidrar de til å holde oss oppdatert og inspirere oss i vårt arbeid med pasienten.
- Meget interessant å lære mer og få ta del i erfaringer fra andre deler av landet. Inspirerende at mange sykepleiere holdt innlegg om temaer de hadde fordypet seg i og delte erfaringene med kongressdeltakerne. Det var innlegg som var svært aktuelle for min egen arbeidssituasjon. Lettere å innhente relevant informasjon. Økt opplevelse av hvor viktig mitt arbeid er.

Som det fremgår av disse uttalelsene er det flere som også nevner det sosiale aspektet. Det tror vi også har betydning for trivsel og arbeidsmiljø ved sykehuset vårt.

*Marianne Wiese/Inger Kr. Halvorsen*



*Vi takker for gaver gitt til minne om:*

- † Finn Harterman
- † Astrid Tangen
- † Erik Linnerud
- † Rolf G. Wiedswang



Om temamøtet 21. november 2007:

## **Vi ser inn i fremtiden på sykehusstilbudet** **Hva blir det neste kapitlet i sykehusets historie?**

Dette spennende fremtidsperspektivet er temaet på neste åpne møte for Venner av Bærum sykehus kl. 18.30 på onsdag 21. november i sykehusets Auditorium.

Foredragsholder er viseadm. direktør Steinar Marthinsen i Helse Sør-Øst. Han er også styreleder for Sykehuset Asker og Bærum, så alle som kommer er garantert å få førstehånds informasjon om kveldens tema, både sett "innenfra" og fra et overordnet helsesynspunkt.

Senest 1. juni i år ble Helse Øst, som Sykehuset Asker og Bærum har vært en del av siden 2002, slått sammen med Helse Øst til Helse Sør-Øst, nettopp for å oppnå bedre ressursutnyttelse og effektivisering av helsemilliardene.

Spesialisthelsetjenesten er i rivende utvikling. Helsetjenesten påvirkes av både nasjonale, regionale og lokale krefter. Hele tiden foregår det i tillegg forskning på området, både medisinsk og teknologisk, som fører til store fremskritt for så vel diagnostikk som behandling. Det reiser igjen mange spørsmål om prioritering og etikk i pasientbehandlingen. Ytterligere spesialisering med ny spisskompetanse medfører behov for sentralisering av enkelte fagområder innen regionen. Kanskje vil flere pasienter bli behandlet på andre sykehus enn sitt lokale sykehus?

Hvilke krefter og faktorer kommer til å styre utviklingen fremover? Det blir Steinar Marthinsens hovedbudskap til oss denne kvelden.

## **Dine rettigheter som pasient innenfor spesialisttjenestetilbudet (sykehusstilbudet).**

Pasientrettighetene er nedfelt i *Lov om pasientrettigheter*. Vi har tenkt å presentere noen av disse rettighetene i VBS-Nytt framover siden vi tror at ikke alle er tilstrekkelig klar over hvilke rettigheter vi har. Kanskje noen små drypp i VBS-Nytt kan bidra til bedre kunnskap om dette. Vi har sakset litt fra informasjonssidene til Helse- og sosialdirektoratet om pasientrettigheter når det gjelder:

### **Retten til vurdering**

Når din fastlege har henvist deg til sykehus, har du rett til å få din tilstand vurdert innen 30 virkedager. Vurderingen skal avgjøre om det er nødvendig med helsehjelp og gi informasjon om når behandlingen **forventes** å bli gitt, men gir altså ingen rett til undersøkelse, diagnose eller behandling innen denne 30-dagersfristen.

### **Rett til nødvendig behandling**

Dersom vurderingen av tilstandens alvorlighetsgrad og mulighet for forbedring gir grunnlag for

at pasienten må gis prioritet før andre, blir denne pasienten en såkalt "rettighetspasient" og har krav på å få fastsatt og å bli informert om en frist for nødvendig behandling. Andre pasienter som er vurdert med behov for behandling, må dermed vente noe lengre.

Og viser vurderingen at du ikke trenger spesialisttjenestehjelp, blir henvisningen returnert til fastlegen.

Vi vil senere skrive litt om andre rettigheter og muligheter for å klage.

Har du spesielt eller akutt behov for informasjon om dine rettigheter, krav og/eller klage på helsehjelp, vil Pasientombudet kunne hjelpe deg.

[www.helsenett.no/pasientombud](http://www.helsenett.no/pasientombud),  
tlf. 22170491





# Info-hjørnet

## **Deler av psykiatri-tilbudet flyttes til området på og ved Bærum sykehus.**

*Distriktpsikiatrisk senter (DPS)* har flyttet inn i to nyrehabiliterte bygninger i Dr.Høsts vei (tidligere Samvirkeskolen med adresse Gjetsum). Det er nå i daglig drift med 40 senger og er dermed kommet nærmere

Bærum sykehus. Det ble offisielt åpnet den 10. oktober med kronprinsesse Mette Marit tilstede. Senteret er organisert under Psykiatrisk senter Bærum og erstatter tilbudet på Storenga (16 senger) og post 3 på Blakstad (9 senger). Asker har sitt DPS på Sikta.

En helt ny Avgiftsnings- og utredningsavdeling for rusavhengige (AURA) er under ombygging i l.etg i Administrasjonsbygningen og i den gamle legevakten på Bærum sykehus. Det tas sikte på operativ drift der fra ca. nyttår med 12 pasientplasser på sikt.



*En av bygningene ved Distriktpsikiatrisk senter i Dr. Høsts vei*



## **Nytt samtalerom på Kirurgisk avd. 2**

På Kirurgisk avd.2 på Bærum sykehus er det i løpet av året etablert et samtalerom (bildet) spesielt med tanke på at pasient, pårørende og andre kan snakke sammen i skjermet, rolige og hyggelige omgivelser. Ved denne avdelingen er det ganske mange kreftsyke pasienter.

VBS har bidratt med midler til innkjøp av inventar m.m. til dette rommet. Vi har vært der og tatt det i øyesyn (bildet), og synes at

avdelingen har fått det slik de har ønsket seg det. Avdelingslege Eli Sogn Iversen forteller at de har fått mange tilbakemeldinger fra fornøyde brukere.

## **KLISTREMERKE MED VBS-LOGO TIL BIL**

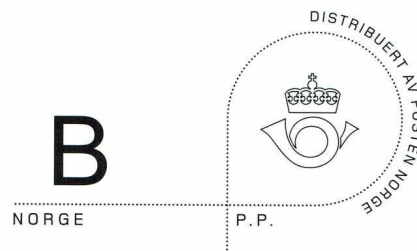
Denne gangen får dere et klistremerke til bil sammen med VBS-Nytt. Hensikten er å gjøre foreningen vår mer synlig. Vi håper at et klistremerkemed VBS-logo på bilruten kan bidra til dette.

Kanskje kan klistremerket gi oss anledning til å fortelle om foreningen. At folk får vite mer om hva vi arbeider med, kan føre til at flere ønsker å bli medlemmer.

**Vi håper å se mange biler med VBS-logo på bilruten!**



Returadresse:  
VBS - Venner av Bærum Sykehus  
Postboks 517, 1337 ASKER



## NYE MEDLEMMER – NYE GENERASJONER

- VBS trenger nye medlemmer!
- Er dine barn og søsken i Asker og Bærum medlemmer?
- Hva med dine venner, naboer og arbeidskamerater?
- Og er du medlem av en forening/organisasjon som kan tenkes å bli medlem?

Vi ber om din innsats til å verve nye medlemmer. Det er av vesentlig betydning for foreningen å vise til en stor medlemsmasse når det gjelder å stå på og aksjonere for ting til beste for vårt sykehus og pasientene der.

|                 |            |                                                |
|-----------------|------------|------------------------------------------------|
| Kontingenten er | kr. 100,-  | pr. år for enkeltmedlem                        |
|                 | kr. 200,-  | pr. år for familiemedlemskap                   |
|                 | kr. 1000,- | pr. år for foreninger/bedrifter/organisasjoner |

## Innmelding kan skje på ulike måter

- Send innmeldingsskjema nedenfor pr. post, og du vil få tilsendt en utfylt giroblankett til bruk ved innbetaling av kontingenten.
- Send kontingenten ved hjelp av giro eller nettbank til:  
Venner av Bærum Sykehus, Postboks 517, 1373 ASKER  
Bankgironr. 5130 05 83877  
Hvis innmeldingen gjelder familiemedlemsskap, skriv navnene på dem det gjelder øverst til venstre på giroen eller i Meldingsfeltet ved nettbank. NB! Husk medlemsadressen.
- Du kan også sende de samme opplysninger pr. e-post til [vabs@online.no](mailto:vabs@online.no), eller du kan gå inn på vår hjemmeside [www.budstikka.no/budstikkaporten/organisasjoner/vbs](http://www.budstikka.no/budstikkaporten/organisasjoner/vbs) og finne et innmeldingsskjema. Der står det også en del informasjon om VBS.



## Innmeldingsskjema

Sendes til Venner av Bærum Sykehus  
Postboks 517, 1373 Asker - Tlf. 916 45 961

Medlemmets/familiemedlemmers/foreningens/bedriftens/organisasjonens navn:.....

Adresse:.....

Postnr. og sted:.....

Dato:.....