

Årsberetning Flatås Håndball 2020

Styrets sammensetning:

Leder: Marte Mpagi

Nestleder: Marte Hollum

Økonomiansvarlig: Marte Mpagi

Sportslig leder barn: Marte Hollum

Sportslig leder ungdom: Marte Mpagi

Materialansvarlig: Lill B. Foss

Styremedlem: Liv Therese Gaare

Styremedlem: Marie Sandvik

Styremedlem: Marthe Holmvik

Styremedlem: Alexander Jekthammer

Styremedlem: Kjersti B. Larsen

Håndballavdelingen har ved utgangen av året 159 aktive jenter og gutter, fordelt på 14 lag: Damelaget, J2006, J2007, J2008, J2009, J2010, J2011, J2012, J2013, G2008, G2009, G2010, G2011, og G2013.

Flatås Håndball starter primært i 2. klasse (7 år), men det kan gis tilbud fra 1. klasse dersom dette er meldt som ønske fra foreldre. Det tilbys trening en time pr. uke for spillere 6-9 år og det tilstrebes å få tilby minimum to timer i uken for spillere 10 år og eldre.

Det tilbys seriespill etter håndballkretsens rammer, som for tiden er fra 6 år. Ved behov vil det inngås samarbeid med andre lag innad i egen klubb eller andre klubber for å opprettholde en stor nok spillergruppe. Flatås Håndball er foreldrebasert i alle roller og det forventes at alle foreldre bidrar til det beste for barnas tilbud. Trenere bør gjennomføre aktuelle kurs i regi av Norges Håndballforbund. Det forventes at alle har gjennomført kurs i barneidrett.

Treningstilbud

Lagene tilbys timer i Flatåshallen så langt kapasiteten tillater det. I tillegg benyttes skolens gymsal for de yngste lagene og for eldre lag som trenger mer treningstid.

Ulempen med å trene i gymsal er at mange timer går bort som følge av skolens kulturuke og juleforestillinger.

Etter endring til 5'er håndball fra Håndball forbundet, så er det ønskelig at lag som spiller denne formen for seriespill får trenet noe i hallen de også.

Håndballavdelingen fikk 14 timer gjennom kommunal hallfordeling, hvorav 5 timer var i ugunstig treningstid ut fra alderen på våre spillere. Noen timer var også på fredag hvor ingen av våre lag ønsket å trene. Disse fredags timene var planlagt til bruk på eventuelle felles treninger (posisjonstrening) og treningskamper. Vi fikk ikke gjennomført dette grunnet alle

restriksjoner som fulgte med smittevern i forbindelse med covid 19. For å få nok treninger for våre lag så leier håndballavdelingen 3 timer i Flatåshallen utover det vi får tildelt. Behovet for flere timer er til stede, men Flatåshallen har ikke flere timer i gunstig treningstid å leie ut. Det er et mål for Flatås IL å være et nærmiljøanlegg hvor alle timer brukes av eget idrettslag.

Kamper

Håndballavdelingen har ønsket at alle hjemmekamper legges til helg for å frigjøre gunstige tidspunkt til treninger. 5'er serien spiller flere av sine kamper konsentrert på enkelte dager og har anledning til å arrangere egen kafe som generer penger når det åpnes for kiosk salg igjen og møterom.

Utsatt arrangement

Både sesongstartens kick off og Flatås minicup ble begge avlyst grunnet smittesituasjonen rundt covid 19 og vanskeligjøringen rundt å avholde disse arrangementene. Håper at vi kan få til begge arrangementene i tillegg til en Flatås senior cup for div 3, 4 og 5 neste sesong.

Medlemsvekst

Håndballavdelingen har ikke opplevd noe særlig medlemsvekst i 2020. En av årsakene kan være mye nedstengning av både treninger og kamp grunnet covid 19.

Sportsplan

I løpet av sesongen ble det utarbeidet en ny sportsplan. Denne vil bli presentert på høring på Trenerforum møte og lagt ut som en midlertidig sportsplan fram til det årlige medlemsmøte i 2022 hvor den kan vedtas.

Dugnad

Håndballavdelingen har i 2020 hatt to av våre ordinære dugnader. Dette er tilsynsvakt og varetelling på COOP Ekstra Flatåsen i samarbeid med de andre avdelingene.

Vårt tradisjonelle julelotteri ble erstattet med en felles Spleis for lagene i håndballavdelingen. Igjen grunnet smittevern i forbindelse med covid 19, så var det ikke lov til å gå dør til dør og selge lodd. I og med at Lotteriet er vår viktigste inntektskilde i tillegg til aktivitetsavgiften, så søkte håndballstyret i tillegg om koronastøtte for tapte inntekter i forbindelse med lotteriet vårt.

Økonomi

Avdelingen har gjennom flere år holdt aktivitetsavgiften lav, til tross for større utgifter knyttet til leie av halltimer. Aktivitetsavgiften ble sist hevet i 2018. Styret har bestemt å heve

aktivitetsavgiften med 60 kr årlig (30 kr på aktivtetsavgiften for høstsemesteret og 30 kr vårsemesteret). Dette vil tre i kraft fra høstsemesteret 2021 og gjelde for de som er 11 år (kull 2010) og eldre grunnet økning av utgifter på hall leie og utstyr.

Regnskapet 2020 viser et overskudd på 84 790,60

Samarbeid med andre klubber

I 2020 inngikk Flatås J06 samarbeidslag med Kattem J06 da Kattem var for få spillere til å stille lag i serien. Flatås J07 inngikk et trenings samarbeid med Kattem J07 da situasjonen for Flatås J07 var kritisk i forhold til å kunne gjennomføre seriespill.

Kommunikasjon

Håndballavdelingen har egen hjemmeside, som i liten grad blir brukt. I tillegg til epost, kommuniserer styret gjennom Facebooksidene TrenerForum, Oppmanns forum og Flatås IL Håndball. Det forventes at alle trenere og oppmenn knytter seg til disse sidene. Møterommene har vært steng for bruk, og håndball aktiviteten har til tider vært nedstengt. Det har ført til at det kun er avholdt ett trenerforum og ett oppmansforum i 2020.

Takk

Flatås håndball ønsker å benytte anledningen til å takke alle våre flotte spillere som stadig utvikler seg både sportslig og sosialt gjennom håndballen, og til engasjerte foreldre som følger sine håpefulle i tykt og tynt i kamper og cuper.

Denne sesongen har vært meget tung med masse endringer grunnet smittevern og til tider nedstengning av aktiviteten vår.

Vil derfor spesielt rette en stor takk til alle de engasjerte og frivillige trenere, oppmenn og styremedlemmer. Dere stiller opp og legger til rette for at håndball avdelingen kan eksistere og at medlemmene våre har et godt håndball tilbud. Dere gjør det mulig for at spillerne våre kan utvikle seg, få mestringsfølelse, ha en møteplass, være sosial, få fine opplevelser og nyttige erfaringer.

Med sportslig hilsen fra Leder i håndballstyret.

Rapport fra lagene:

Damelaget

Damelaget består pr. idag av 12 spillere, vi startet sesongen med 19 spillere. Vi startet opp med tabata økter på Kolsåsbanen med godt oppmøte i starten av sesongen, og vi fikk etterhvert tillatelse til og trene i hall med 1 meters distanse. Dette satte endel grenser for hva vi kunne trene på. Treningene besto av pasninger, øving av trekk, skudd på mål og forebygging av skader.

Vi har nok, dessverre grunnet covid-19 mistet endel av våre spillere. Noen av spillerene våre er ute for en periode grunnet skolegang. Vi har også fått 2 nye spillere fra J18 laget.

Vi håper og tror at det kommer flere spillere inn på laget igjen når vi kan ha normale treninger og kan kjøre igang treningskamper i påvente av sesongspill.

Vi hadde planer om å delta på sørvest cup på Hitra høsten 2020, men denne ble dessverre avlyst.

Før nedstengning før jul skulle vi ha julebord for damelaget, dette ble også avlyst grunnet smitteøkningen i Trondheim. Vi har forsøkt og dra igang utetrening med skiturer, men grunnet lite oppmøte la vi dette på is. Det ville vært synd om damelaget til Flatås går i oppløsning, så vi håper vi får kommert ordentlig i gang igjen snart.

Vi har også en drøm om å få ordnet med en ren damecup i flatåshallen, da det finnes svært lite for damelag og delta på.

Alt i alt har vi ikke helt hatt hellet på vår siden grunnet covid, så vi ønsker en ny sesong hjertelig velkommen med mye og ny treningsglede uten restriksjoner!

J2006

Flatås J2006 har denne siste sesongen slått seg sammen med Kattem J2006 ved at begge lag meldte opp samarbeidslag. Vi trente hver for oss og sammen hver uke for at overgangen skulle gå mykt for alle involverte. Dette har resultert i en fin sammensmelting av bade lag og lagsapparat.

Da vi startet sesongen havnet vi i en sterk gruppe med mange nederlag som følge. Før jul bestemte vi oss for å bytte gruppe, og resultatmessig har det jevnet seg fint ut slik at håndballgleden har kommet tilbake. Pga Covid fikk vi ikke reist ut av kommunen, og vi har trent og vært sammen ift de til enhver tid gjeldende retningslinjer.

Troppen utgjør i dag 27 spillere, 19 fra Flatåsen, og alle treninger etter nyttår har vært felles.

J2007

Ved oppstarten av sesongen 2020/2021 hadde Flatås J2007 13 spillere, en hovedtrener og en hjelpetrener/oppmann med på laget. I løpet av høsten 2020 har vi hatt noe trenerhjelp av Silje Hansen, som har vært trener for Kattem Håndball, samt noe trenerhjelp våren 2021 av Tonje Ler Solli, som er spiller på damelaget til Flatås Håndball.

Nytt for sesongen var at vi hadde avtalt trenings samarbeid med Kattem J2007. Vi rakk å ha noen treninger sammen på høsten før koronarestriksjonene stoppet fellestreningene våre. Etter at det ble åpnet for fellestreninger igjen i starten av mars, har vi igjen tatt opp treningene sammen med Kattem igjen. Dette har vært veldig positivt for begge lag, og har bidratt til motivasjon og engasjement for både spillere og trenere. Vi planlegger å fortsette dette samarbeidet ut trenings sesongen.

Både igjennom sommeren og i periodene hvor koronarestriksjoner har medført at vi ikke har kunnet trent sammen, har laget fått treningsplaner for hjemmetrening, i tillegg til at det har vært noen fellestreninger ute.

Vi rakk å spille 7 kamper høsten 2020, og 4 kamper på våren i 2021. Sesongens siste kamp var en treningskamp som ble arrangert i samarbeid med Freidig Håndball. Det har dessverre ikke vært mulig å delta på noen turneringer denne sesongen.

I løpet av sesongen har vi mistet 3 spillere, hvor én spiller har gått til et annet lag, og to spillere ikke lengre ønsket å spille håndball. Vi er pr. i dag 10 spillere på laget og er usikre på hvordan kommende sesong vil bli, med tanke på at det er sårbart å melde opp et lag med så få spillere.

J2008

Vi startet sesongen med 13 spillere. Vi har heldigvis ikke mistet noen spillere i år nå som korona setter en stopper for idretten i ny og ned. Etter nyttår fikk vi faktisk en ny spiller til i gruppa, så vi avslutter sesongen med 14 spillere! Vi har spilt de kampene vi har fått lov til, trent når det har vært mulig. Etter oppstart av kamper i februar fikk vi også spilt noen treningskamper. Ingen cup aktivitet har det vært, men håper på Tillercup nå til våren.

14 spiller, 2 trenere! Ingen oppmann, men noen foreldre fordeler noen oppgaver seg i mellom.

G2008

Startet sesongen med 13 spillere og nå etter endt sesong står vi igjen med 9 spillere (3 stk 2007 og 6 stk 2008).

Rett før påske hadde vi to treningskamper mot Kattem og Heimdal. Treningskamp mot Kattem ble et fint møte med Kattem, hvor det var lagt inn litt lek/aktiviteter på tvers av lagene.

Sesongens eneste cup blir DNB Trondheim håndballcup, som vi håper blir mulig å gjennomføre.

Ikke vært muligheter for å gjøre så mye sosialt. Vi hadde en sosial ettermiddag hvor vi møttes ute og grilla rett før påske, god stemning i spillergruppa når man møtes på "andre arenaer" også.

J2009

Laget startet året med 18 spillende jenter, likt fjoråret. Undertegnede gikk over fra trener til oppmann da ingen andre meldte seg til dette. Trenerteamet fikk da inn en ekstra trener, så nå er det fire i trenerteamet.

Med 18 jenter valgte trenerteamet å fortsette å dele laget inn i to faste spillergrupper for denne sesongen.

Sesongen her ble veldig amputert og annerledes, men jentene har imponert oss veldig med å vise forståelse – og respekt for de endringene som har kommet, både i forhold til avlyste

treninger, endring i rutiner i hallen/gymsalen, garderobebruk, avlyste kamper, endringer i kampavvikling og mye mer.

Det er en positiv og flott gjeng som ikke har fått treftes annet enn på skolen utenfor håndballflatene denne sesongen. Vi har rett og slett prioritert å holde oss friske, følge regler og anmodninger, og derfor ikke tatt sjansen på sosiale sammenkomster i år. Det savnes også mulighet til å avholde et foreldremøte som vi i utgangspunktet hadde tenkt å ha i starten av 2021, men vi kommer sterkere tilbake.

Neste år blir igjen utfordrende. To av trenerne har valgt å trekke seg fra teamet etter endt sesong, men det er jobbet noe med å finne noen som kan steppe inn. Malin Nordvik Sollid har sagt seg villig til å starte opp som trener, så får vi håpe det klaffer. Vi har tidligere også hatt inn Mathilde Flåskjer i trenerteamet, men pga. studiesituasjonen som sykepleierstudent, lot det seg ikke kombinere under en pandemi med så mange nærkontakter. Vi håper på et stabilt og stødig trenersteam, og dersom det ikke løser seg tar vi kontakt med styret for mulig hjelp.

Vi avslutter straks sesongen med forhåpentligvis deltagelse i Trondheims cup, en ny spiller, og håper det er et tegn på at neste sesong blir koronafri!

G2009

Gutter 2009 består akkurat nå av 16 spillere og 2 trenere/oppmenn. Antallet aktive spillere har vært stabil under sesongen .

Hadde 2 påmeldte lag under sesongen, avmeldte et lag etter jul pga problem med å skaffe spillere til kamp pga covid situasjon.

Stabilt ca 13-15 spillere på vær trening.

Ingen sosiale sammenkomster eller cuper pga covid situasjon.

Utfordrende sesong både kampmessig og treningsmessig pga covid.

J2010

J2010 består per d.d. av 12 spillere og tre trenere. Laget fikk noen utmeldinger i starten av sesongen, men det har også kommet til et par nye spillere.

J2010 har trening en time, en gang i uka. Hhv annenhver uke i gymsal og hall.

Kampaktiviteten har vært begrenset pga corona, men noen kamper har det blitt.

Sosiale tilstelninger har av samme grunn blitt satt på hold.

G2010

Sesongen har vært preget av restriksjoner og uoversiktlig situasjon både trening og kampavvikling. Vi har fortsatt veksten; og har nå blitt 16 faste spillere og 2 til som vurderer oppstart.

Vi har ett høyt oppmøte på alle treninger. Både i gymsal og i hallen hver 14.dag. Vi preges av lite treningstid i hall som gjør at vi blir liggende noe bak jevnaldrende lag; selv om vi har gode økter i gymsal også.

Vi har gjennomført de kampene som har vært gjennomført i sesongen. Ellers gjennomfører vi nå flere treningskamper på slutten av sesongen med lag fra vår kampgruppe.

G2011 har trent med oss hele sesongen - minus en kohortperiode før jul og det har særlig vært positivt med en til i trenerteamet.

J2011

Jenter 2011 startet sesongen med 6 spillere, to mindre enn ved sesongslutt. Disse falt fra av ulike grunner. På nyåret har det tilkommet 3 nye spillere som ønsker å prøve seg på håndball. Per i dag er vi 9 spillere, hvor 6 av de har vært med helt fra starten av og er aktivt deltakende. Vi har også blitt en mindre trener enn ved forrige sesong, da vedkommende måtte trekke seg av personlige grunner. Vi er per i dag to trenere.

Vi har ikke noe fast plan på cuper, men diskuterer innad i trenergruppa god tid i forveien hva vi kan delta på, og sender ut melding til foreldre i spond om interesse for deltakelse.

Har hatt fast sosialt arrangement to ganger i året, der vi blant annet før jul hadde bowlingkveld. Samholdet i gruppa er veldig bra.

Vi har hatt noen utfordringer med lite rekruttering, samt at noen har falt fra, som har gjort seriespillet utfordrende med tanke på nok spillere. På bakgrunn av dette har vi inngått samarbeid med J2010 - hvor vi trener sammen annen hver fredag i Flatåshallen for å bli bedre kjent, men ser for oss en sammenslåing fra høsten av.

Seriespillet sesongen 2020/2021 har store deler være preget av corona, hvor vi kun har fått spilt to seriekamper. Det har heller ikke vært mulig å deltatt på cuper.

G2011

Denne sesongen har vært tøff for oss. Mistet noen spillere tidlig i sesongen pga lite aktivitet. Vi har hatt få kamper...

Startet å trene annenhver uke med G2010 i hall. Etterhvert som det var enda flere gutter på G2011 som sluttet så gikk vi over til å ha all trening sammen. Mye morsommere treninger når det er flere. Vi er nå 3 spillere igjen og kommer til å slå oss sammen med G2010 neste sesong - så håper vi bare at guttene vil fortsette.

J2012

Sesongen har vært bra treningsmessig. Har fått trent godt på elementære øvelser. Mye er blitt godt innarbeidet som rutiner på trening, noe som gjør at man forventer dette.

Ellers fikk vi spilt 3 kamper i år noe som var til stor glede hos jentene.

Stor menstringsfølelse og stolthet.

Vi har mistet noen grunnet manglende kamper, men det er også kommet til nye.

Vi er en flott gjeng som tar vare på hverandre, støtter hverandre og gjør hverandre gode.

Jentene viser glede og entusiasme hver trening.

Man gjør noe riktig når flere jenter kommer på trening før de skal spille kamp senere på kvelden.

J2013

Endelig fikk vi også starte opp!

Nå er vi 17 spillende småjenter og tre trenere som synes det er skikkelig stas å leke med ball! Vi møtes en gang i uka i gymsalen, og der leker vi oss masse, øver på å høre etter beskjeder, lage regler for hvordan vi vil ha det på trening og ikke minst lærer vi oss hvordan vi skal spille håndball sammen.

–Det er skikkelig gøy! Vi har ikke spilt noen cup, da alle vi har hatt mulighet til å delta på har blitt avlyst. Sesongen åpnet ikke opp for påmelding etter jul likevel, men vi øver og øver i gymsalen, og siden vi ikke vet om noe annet har det heller ikke vært noe spørsmål fra jentene om mer. Men vi gleder oss til neste år, hvor vi får prøvd oss på minibane mot andre lag!

Vi har kun hatt et oppstartsmøte, og der var ikke alle jentene representert, da vi har hatt et jevnt tilsig av jenter, så vi ønsker å avholde et foreldremøte enten før sesongslutt, eller rett etter oppstart av neste sesong. Vi har fått på plass kasserer, men savner oppmann. Vi har etterspurt en oppmann siden oppstart, så vi håper at et foreldremøte kan løse den saken.

Vi gleder oss til fortsettelsen.

G2013

Spillerstatus:

15 registrerte medlemmer(styreweb). Det er også kommet et ønske om deltagelse for gutter i Romolslia.

Erfaringer etter oppstart for G2013:

Det meldes om jevnt godt oppmøte på treninger etter at laget kom igang høsten `20. Det er godt med voksne i trenerteam og støtteapparat, og det oppleves som positivt og nødvendig. Trenerteamet har brukt mye tid på struktur og på å holde treninger på et passe nivå innholdsmessig for alle. Det har tidvis vært utfordrende å holde struktur og orden på treningene i en liten gymsal med så mange aktive gutter, det er derfor ønskelig å på sikt få noen treninger i hallen.

Sosialt/cup og covid-19:

Det har vært utfordrende å starte opp ett lag i ett år med stadige begrensninger i fht treninger og kamper

Vi fikk låne hallen en søndag i vinter, og fikk da gjennomført en spillcup mot oss selv. Dette var nok særlig viktig for å øke forståelse for spillet; men ikke minst for å få litt entusiasme og glede innimellom all treninga når det ellers er ingen kamper. Pokal og diplom er aldri feil!

Mye positivt og engasjerte gutter i laget på tross av et litt tungt oppstartsår!

Ønsker for veien videre:

Treningstid i hallen.

Cup?- evt turnering mot annen klubb i hallen - viktig for videre motivasjon!