

Smittevernplan for GP-sprinten/KM langrenn sprint for Hedmark skikrets 21. mars 2021



Innledning

Denne protokollen består av retningslinjer som er utarbeidet med hensikt å skape forsvarlige rammer for å arrangere GP-sprinten/KM langrenn sprint for Hedmark skikrets. Protokollen er utarbeidet etter råd fra helsemyndighetene og Norges Skiforbund. Covid-19 forskriftene og regjeringens retningslinjer for idrett er gjeldende.

Kravene og restriksjonene kan virke omfattende, men disse er utarbeidet for å ivareta sikkerheten til løpere, støtteapparat, arrangør og andre som blir påvirket av rennet.

1. Geografisk begrensning for påmeldte løpere med foreldre og foresatte

På bakgrunn av gjeldende nasjonale retningslinjer vedr. idrettsarrangement for barn og unge og anbefaling fra kommuneoverlegen i Ringsaker vil GP-sprinten/KM langrenn sprint kun være åpent for utøvere fra klubber i Hedmark skikrets, samt utøvere med bostedsadresse/fast opphold i Hedmark. Aldersgruppen er 8-20 år.

Presisering for deltakelse på skirenn i Hedmark Skikrets:

Alle må, og har et personlig ansvar for å sjekke sin egen kommunes nettside, og følge de lokale tiltak og anbefalinger som gis der. Om din kommune eller din skiklubb har satt begrensninger på deltakelse i idrett, kan du ikke komme til arrangementet. OBS! Det samme gjelder om du til daglig går på skole evt arbeider, men ikke bor, i en kommune med restriksjoner på idrett. Ovenstående gjelder både utøvere og støtteapparat.

Ovenstående presisering er slik Hedmark Skikrets har gjennomført både samlinger og renn gjennom hele pandemien og gjelder ut sesongen.

Begrensningene gjelder både løpere, foreldre og trenere.

2. Generelle bestemmelser

Gjennomføring av arrangementet med planlagte smittevernregler vil være avhengig av vurdering og aksept fra kommunelegen i Ringsaker kommune.

Deltakere/støtteapparat/funksjonærer med luftveissymptomer kan ikke være til stede på arrangementet.

Sentrale personer:

Smittevernansvarlig:	Tor Ingar Botten	934 50 908
Rennleder:	Geir Mauseth	911 48 587
Løypesjef:	Johannes Hovde	948 93 900
Rennkontor:	Erik F. Brenden	991 07 473

Tidtakning:	Eirik Storslett	402 17 907
Speaker:	Lars Freng	400 38 973
TD:	Trond Opsahl	995 86 638

3. Arrangementet er planlagt slik mht. gruppestørrelse og tidsplan

Kohort 1 99 løpere

Klasser: J15, G15, J16, G16, J17, G17, J18, G18, J19/20 og G19/20

Løypelengde: 15 og 16 år: 850 meter, junior 1200 meter

Innslipp stadion:	07.45
Start prolog:	09.00 (15 sekunder startintervall)
Alle må forlate stadion innen:	11.30

Kohort 2 94 løpere

Klasser J12, G12, J13, G13, J14, G14

Løypelengde: 850 meter

Innslipp stadion:	11.50
Start prolog:	12.45 (15 sekunder startintervall)
Alle må forlate stadion innen:	14.50

Kohort 3 86 løpere

Klasser J11, G11, J8, G8, J9, G9, J10 og G10

Løypelengde: 500 meter

Innslipp stadion:	15.15
Start prolog J/G11 år:	15.45 (15 sekunder startintervall)
Start 8-10 år – runde 1	15.55 (2 minutter mellom hvert heat)
Alle må forlate stadion innen:	17.15

Funksjonærer kommer i tillegg til de maks. 200 pr. kohort. Det vil være samme funksjonærstab for de 3 kohortene iht. Skiforbundets regler.

Kohort 1 skal være ute av arenaen før kohort 2 slippes inn, og kohort 2 skal være ute før innslipp av kohort 3.

En person skal ikke delta i flere kohortter. Dette gjelder både løpere, foreldre og støtteapparat.

Navn på foreldre/ledere registreres ifm. scanning av QR-kode ved inngang til arenaen.

Nybygda IL skal oppbevare komplette navnelister i 10 dager etter arrangementet i forbindelse med en eventuell smittesporing. Nybygda IL kan ta ut lister over navn med telefonnummer.

4. Smittevern

De viktigste tiltakene for å hindre smitte med SARS-CoV-2 (koronavirus) er å holde seg hjemme ved sykdom, holde minst 1 meters avstand til andre og praktisere god hånd- og hostehygiene.

Nær ansikt-til-ansikt-kontakt innebærer høyest risiko. Å stå rygg mot rygg, eller etter hverandre, som i kø, gir mindre risiko for smitte. Personer som passerer hverandre utgjør liten smitterisiko.

Det er, i henhold til FHI, ikke nødvendig med munnbind hvis man respekterer 1-metersregelen. Vi har ikke krav eller anbefaling om bruk av munnbind ved arrangementet. Funksjonærer vil bruke munnbind dersom vi ser at de vanskelig kan overholde 1-metersregelen i den oppgaven de skal utføre på rennet.

Arenaområdet er stort nok til at det skal være mulig å overholde 1-meters regelen. Det vil være tilgjengelig hånddesinfeksjonsmiddel ved inngang til arenaen.

Nybygda IL skal sørge for at ledere, funksjonærer og frivillige blir gjort kjent med smittevernreglene på forhånd. En viktig oppgave for funksjonærer vil være å veilede løpere og støtteapparat på stadion.

5. Foreldre og publikum

Foreldre/publikum skal ikke møte opp på rennet med mindre de har en spesifikk oppgave i forbindelse med arrangementet. Tilgangen til arenaen er bregrenset til en foreldre/leder per utøver.

6. Start og målområde

Start- og målområdet vil bli sperret av for alle andre enn løpere og funksjonærer som har sine arbeidsoppgaver der. Det vil være god plass til løperne i startområdet.

Det er god plass til foreldre/ledere ellers på arenaen, også i nærheten av start og mål. Det er viktig at avstandsreglene overholdes i disse områdene.

Løpere og støtteapparat skal forlate området så snart løperen er i mål.

Det samles ikke mer enn 200 totalt på området under selve rennet (Funksjonærer kommer i tillegg).

7. Parkeringsplass tilknyttet rennet

Parkeringsområdet vil være avgrenset. Det vil være vakter på parkeringsplassen som separerer akkrediterte til rennet (en foreldre/leder per utøver) og de som ikke har noe med rennet å gjøre.

8. Løyper

Løypene er kun for løpere når rennet pågår. Adkomst til oppvarmingsløyper skjer via arenaområdet.

9. Adgang til arena

Det vil ikke være anledning til etteranmelding.

Alle foreldre/ledsagere/støtteapparat som skal inn på arena må være registrere seg ved inngang til stadion (gjennom å oppgi løperens startnummer og deretter scanne QR-koden.

Alle deltakere kan ha med maks en person som ledsager/støtteapparat.

Det er viktig på forhånd å minne løpere på at de må løst lisens før de stiller til start i rennet (fra 13 år).

Startnummer hentes på stativ umiddelbart etter innsjekk på arenaen. Leiebrikker er feste på startnummer.

Funksjonærer vil ha egne vester.

Det vil bli avsatt et stort område inne på arenaområdet for løpere og støtteapparat.

10. Rennkontor og stadionbygg

Det vil ikke være adgang til rennkantoret for løpere og støtteapparat. All kontakt til rennkantoret må foregå på telefon. Stadionbygg med tidtakerstab, speaker og jury/TD vil også være stengt på samme måte, med unntak av toaletter som har egen inngang.

11. Målgang - med premieutdeling, men uten servering av drikke

Deltakerne skal ta med seg premie på vei ut av målområdet, etter at de kommer i mål i sine finaleheat. Premiene settes fram av funksjonærer som bruker hansker. Bordflater vil bli desinfisert.

Løperen skal selv legge startnummer i oppsatte beholdere ved utgang fra målområdet.

Det vil ikke være drikkestasjon ved mål, så løpere må selv sørge for drikke etter løpet.

Målområdet er romslig, men løpere og funksjonærer skal aalikevel være bevisste på at utslitte løpere ikke blir liggende tett på hverandre etter målgang eller samles og står tett.

12. Informasjon

Det skal settes opp plakater ved parkering og arena om å unngå samlinger, men heller skape avstand. Speaker skal også opplyse om dette og generelle smittevernregler for rennet.

13. Kafe/servering

Det vil ikke være kafe eller servering på arenaen.

14. Toaletter/renhold/nedvask/dusj

Det vil være tilgjengelig fem toaletter i stadionbygget. Arrangør vil påse at det holdes god avstand i toalett-kø, samt sørge for kontinuerlig renhold.

Kontaktpunkter og toaletter vil bli vasket ned mellom kohortene.

Det vil ikke være tilgjengelige garderober eller dusjer under arrangementet.

15. Kontaktperson og prosedyre hvis hendelse:

Ved skade/akutt sykdom kontaktes smittevernansvarlig (se punkt 2). Dersom noen mens de oppholder seg på arenaen ikke føler seg i form/får infeksjonssymptomer, skal de snarest forlate området og forholde seg til fastlege/legevakt ved behov.