

Smittevernregler for
GP-sprinten/Kretsmesterskap i langrenn – sprint
Søndag 21.03.2021



For å unngå spredning av covid 19 er vi avhengig av at alle deltakere, foreldre, trenere og funksjonærer følger enkle smittevernregler.

Følgende regler gjelder:

- Personer med symptomer på covid 19 skal ikke komme til arrangementet. Selv milde symptomer skal tas på alvor (tett nese, sår hals, uvelhetsfølelse etc.)
- Blir man syk under arrangementet skal man forlate umiddelbart uten å ha fysisk kontakt med andre. Informasjon om dette skal gis til arrangør per telefon.

Kontaktpersoner:

Smittevernansvarlig:	Tor Ingar Botten	934 50 908
Ansvarlig for rennkantor:	Erik F. Brenden	991 07 473

- Alle skal holde minst 1 m avstand til alle andre enn husstandsmedlemmer.
- Håndhygiene med hånddesinfeksjonsmiddel utføres ved behov og minimum ved ankomst og når området forlattes.
- Beskjeder fra funksjonærer skal etterleves.

Presisering for deltakelse på skirenn i Hedmark Skikrets

Alle må, og har et personlig ansvar for å sjekke sin egen kommunes nettside, og følge de lokale tiltak og anbefalinger som gis der. Om din kommune eller din skiklubb har satt begrensninger på deltakelse i idrett, kan du ikke komme til arrangementet. OBS! Det samme gjelder om du til daglig går på skole evt arbeider, men ikke bor, i en kommune med restriksjoner på idrett. Ovenstående gjelder både utøvere og støtteapparat.

Ovenstående presisering er slik Hedmark Skikrets har gjennomført både samlinger og renn gjennom hele pandemien og gjelder ut sesongen.

Velkommen!

Mvh
Nybygda Idrettslag