

«Ånden» og «Legemet»

Et minne om søstrene Ingebrigtsen

Av Turi Forsberg

Helga Ingebrigtsen (1882–1952) bodde på Mysen sammen med sin yngre søster **Elisabeth** (1885–1966) fra 1935. Dette står omtalt i «Mysenleksikon» av Hans Wåler. De to søstrene eide en villa i Vandugveien, like nedenfor Vandug gård, og var min families naboer. De var to elskelige gamle damer, den ene praktisk og jordnær, og den andre mer opptatt av åndelige ting. Av den grunn fikk de benevnelsen «Ånden» og «Legemet». De var høyt respekterte av alle naboene.

Den praktiske Elisabeth («Legemet») var den vi så mest til. Hun var stadig ute og stelte i hagen og ellers opptatt med praktiske ting i huset. Hun var liten og blid, og så vidt jeg husker, ofte kledd i grått.

Helga, som var «Ånden» (eller «sjelen»), var en mer «fornem» dame, litt høyere enn Elisabeth og oftest kledd i sort. Hun hadde visstnok vært diakonisse og skrev endel, vesentlig

åndelige sanger. Den mest kjente av sangene er «Gå omkring i Jesu navn» som betegnes som «diakonissenes salme» og finnes i salmeboken.

Begge søstrene var opptatt av arbeidet i «Sjømannsmisjonen» og «Blindeforeningen». Begge døde på Mysen. De to første versene av Helgas salme er slik:

*Gå omkring i Jesu navn.
Hjelpe, trøste stille savn,
vise medynk, tørre tårer,
lege alt som hjertet sårer,
virke sådan i det stille, –
det var det jeg gjerne ville.*

*Lokke smil av tårer frem,
for en hjemløs skape hjem,
dele noens savn og smerte,
tenne lys i motløst hjerte,
virke sådan i det stille, –
det var det jeg gjerne ville.*

