

Finnes slike kvinner fortsatt, tro?

Utdrag fra heimkunnskapsbok fra tidlig på 1950-tallet

Få arbeidet unnagjort

Planlegg oppgavene dine nøye, og hold et øye med klokken. Bli ferdig en time før mannen ventes å komme hjem. Mannen føler ikke at varmen strømmer mot ham, når han hører deg bryte ut «er du hjemme allerede?».

Ha middagen klar

Planlegg et deilig måltid allerede kvelden før. Da viser du at du bryr deg om ham og hans behov. De fleste menn er sultne når de kommer hjem og en god middag er en del av den nødvendige velkomsten.

Forbered deg selv

Bruk et kvarter til hvile slik at du er opplagt når han kommer hjem. Da blir du også glad for å se ham, isteden for at du er for sliten til å bry deg. Glem alle bekymringer du måtte ha og vær evig takknemlig for at du har mannen som snart kommer inn døren. Mens du hviler kan du tenke på avtaler og ting du kan gjøre for å gi ham en åndelig oppløfting.

Rydd vekk rotet

Ta en siste tur gjennom huset før han kommer hjem, samle sammen skolebøker, leker, papir osv. i en bøtte eller søppelkurv og legg dem på soverommet før senere sortering. Så går du over bordene med en støvklut. Mannen i ditt liv må føle at han har kommet til et sted med ro og orden, og det vil få også deg til å føle deg

mer avslappet. Å ha orden i huset er nok en måte for deg å vise ham at du virkelig bryr deg om hans hjemkoms

Forbered barna

Bruk noen minutter på å vaske barna hender og fjes (dersom de er små), kam håret deres og skift klærne dersom de er skitne. Barna er hans små skatter, og de bør se slik ut. Minimer all lyd. Legg spesielt merke til dette dersom mannen din må kjøre i rushtrafikken. Når han kommer hjem, eliminer all lyd fra vaskemaskinen (selvsagt hvis denne står på). Oppfordre barna til å være stille når han kommer. La dem bråke litt på forhånd, slik at de får det ut av systemet sitt.

Vær glad for å se ham

Motta ham med et varmt smil og vær lykkelig. Si at det er bra å ha ham hjemme. Dette kan tilføre ytterligere verdi til dagen hans. Han trenger all romantikk han kan få fra deg.

Ikke!

Ikke motta ham med problemer eller klager. Løs problemene før han kommer hjem, hvis ikke, vent med dem til kvelden kommer. Også, ikke klag dersom han kommer sent hjem til middagen. Regn dette som et lite problem i forhold til hva han kan ha gjennomgått på jobben den dagen. Ikke la barna oversvømme ham med problemer eller krav. Bare la dem hilse kort på faren sin.

Vær hyggelig mot ham

Gi ham godstolen eller foreslå at han hviler seg litt i soverommet. Ha en kjølig eller varm drikke klar for ham. Tilby deg gjerne å massere føttene hans, men ikke insister på dette. Snakk til ham med en myk og avslappende stemme. La ham slappe av.

Hør på ham

Du har kanskje et dusin ting å fortelle ham, men hans hjemkomst er ikke det korrekte tidspunktet. La han snakke først, så hører han bedre på hva du har å fortelle ham senere.

La kvelden være hans

Klag aldri dersom han ikke tar deg med ut på restaurant eller i teateret. Prøv å forstå hans stressende og trykkende verden isteden, hans behov for å være hjemme og kunne slappe av. Er han sur eller irritabel, ikke slå tilbake. Igjen, forstå hans stressende verden.

Rart at vi lever

Det er litt rart at vi lever,
vi som vokste oppi en annen tid
hvor alt var enkelt, og gleden var stor
og far var faktisk gift med mor.

Da kjærlighet var det å sette grenser
og omsorg var bedre enn merkegenser.
Hvor «pampersbleier» var fremmedord.
Huden var robust og ingen fikk flour.

Lykkelig forskånet fra psykologer
og passelig avstand fra skolens pedagoger.
En gang var barnehaven nesten tom
for søsken oppdro de neste som kom.

Bad var et særsyn, og ute var doen.
Klærne vi hadde arvet fra noen.
Et fjernsyn var aldri vår barnevakt.
Fantasien var rik med sin skapende
makt.

Vi jobber, kan til og med lese og skrive,
kun sju år på skole har holdt oss i live.
Det er jo litt rart ifølge eksperter
vi burde hatt store psykiske smerter.

Hvorfor er ingen av eldre årgang
versting og tagger med narkotrang?
Med stolthet jeg føler at vår generasjon
har vis verdighet – som tilleggspensjon.

Historiens gang blir nok helt ignorert.
I dag er jo alt så vanvittig komplisert.