

TELE PENSJONISTEN

Medlemsblad for Telepensjonistenes Landsforbund Nr. 3/01 - 28. årgang



Adresse:**Telepensjonistenes Landsforbund****Postboks 6701 St.Olavs plass, 0130 Oslo****Telefon 22 77 87 12****Landsstyret**

| | | |
|--------------------|---|------------------|
| Leder | Arne Tofte, Per Morks vei 18, 2005 Rælingen | tlf. 63 83 89 23 |
| Nestleder | Gerd Waaktaar Gamst, Lille Borgenvei 14A, 0370 Oslo | 22 49 46 50 |
| Sekretær | Einar Heggelund, John Colletts alle 97B, 0870 Oslo | 22 18 48 29 |
| Kasserer | Ragnhild Møklebust, Ekraavn. 7C, 0756 Oslo | 22 50 38 19 |
| Styremedlemmer | Evald Hagenes, Veslefrikkvn. 13, 8800 Sandnessjøen | 75 04 34 34 |
| | Bjarne Ulvang, Myrholtet 242, 5142 Fyllingsdalen | 55 16 38 65 |
| | Gerd Parelius, Bøckmannsvei 24, 7019 Trondheim | 73 93 10 20 |
| Vararepresentanter | Synnøve Nordahl, Dragonstien 31, 1062 Oslo | 22 30 51 02 |
| | Astri Jodalen, Øvreveien 33, 2900 Fagernes | 61 36 00 59 |
| | Sivert Svanes, Venus vei 9, 3226 Sandefjord | 33 47 57 25 |
| Revisorer | Kjell Berglie, Selvbyggerveien 127, 0591 Oslo | 22 65 30 05 |
| | Rolf Sandaker, Prost Holsviksvei 38, 1362 Hosle | 67 14 10 20 |
| Vararepresentant | Reidun Sandnes, Terrasseveien 96, 0682 Oslo | 22 26 49 80 |

Telepensjonisten kommer normalt ut 4 ganger i året.

| | |
|---------------------|---|
| Redaktør: | Otto Döscher Tobiesen, Pareliusveien 13, 1177 Oslo, tlf. + fax: 22 29 16 17 |
| Forsidefoto: | Klaffetelegraf. I bruk i Sør-Norge 1809-1814. Norsk Telemuseum |
| Grafisk Produksjon: | Comitas AS |
| Opplag: | 3550 |

Innhold:

| | | | |
|---|----|--|----|
| Lederen har ordets. | 3 | Bodø/Salten-foreningen 20 års. | 12 |
| Redaktørens hjørnes. | 4 | Pensjonene øker med 4,62%s. | 12 |
| Reorganisering i Telenors. | 4 | Tidligere redaktør takkers. | 13 |
| Teleminners. | 5 | Hvordan holde hjernen i trim?s. | 14 |
| Brosjyre fra Statens elderråds. | 5 | Det nye landsstyrets. | 15 |
| Landsmøte i Forbundets. | 6 | Aktiv pensjonist fra Helgelands. | 16 |
| Forsøk på å lure megs. | 9 | Landstreff og lederkonferanse 2002 s. | 17 |
| Sommerhilsen fra Trondheims. | 9 | Tromsø telepensjonistforenings. | 18 |
| Den nye lederen i Landsforbundet .s. | 10 | Seniorsurfs. | 19 |

Frist for innlegg til neste nr.: 10. november 2001

Innlegg bes sendt til Telepensjonistenes Landsforbund v/redaktøren eller til:
telepensjonisten@hotmail.com

Redaktøren forbeholder seg rett til å forkorte innlegg.



LEDEREN HAR ORDET

Det året vi nå er inne i har på flere områder vært hendelsesrikt. Landsforbundet rundet 25 år i 2001, og dette jubileet ble markert på en verdig måte under Forbundets landsmøte i Stavanger i slutten av mai. Her vant det både godord og gaver til et forbund som gjennom 25 år har betydd mye for alle dem som etter hvert har gått over i pensjonistenes rekker. Stavangerforeningen som var vertskap for landsmøtet, høstet mye ros for det ypperlige arrangementet, både når det gjelder selve årsmøtet og den sosiale delen av møtet.



Det nye styret overtar et landsforbund med rimelig god økonomi. Det er tydelig at de tidligere styrer har arbeidet aktivt i forhold til Telenors konsernledelse, og fått forståelse for at det er viktig for Telenor å ta vare på sine pensjonister som gjennom sin mangeårige innsats har vært med på å bygge opp til det som i dag er Telenor.

Det økonomiske tilskuddet vi hittil har fått fra Telenor, tilskudd som for det meste er kanalisert til lokalforeningene, har bidratt til at lokalforeningene har kunnet opprettholde et akseptabelt aktivitetsnivå. Det vil være en av det nye styrets viktigste oppgaver å stabilisere økonomien, bl.a. gjennom kostnadsreduksjoner i den grad dette er mulig slik at dette aktivitetsnivået kan opprettholdes.

Det er svært viktig for Forbundet å ha en god dialog med konsernledelsen. En nøkkelperson hos Telenor i denne prosessen har hittil vært Solveig Glenndal. Også hun har nå gått inn i pensjonistenes rekker. Hun har gjennom en årrekke gjort en formidabel innsats for forbundet og dermed medlemmene, noe jeg vil benytte denne anledningen til å takke henne for. Til å overta etter Solveig Glenndal har Telenor oppnevnt Maria Stave.

Den tiden som er gått etter landsmøtet har vært ganske hektisk på forbundskontoret. Nå som ferietiden er over, må vi for alvor ta fatt i de saker som venter på å bli løst.

Jeg nevner her:

- Konsekvenser for Forbundet som følge av omorganiseringen innen Telenor
- Vårt engasjement i SAKO (Samarbeidskomiteen for offentlige pensjonistforbund)
- Konsekvenser for Forbundet på grunn av Telenors flytting til Fornebu. Dette gjelder spesielt Osloforeningene og Landsforbundet (kontorer og treffsteder)
- Leie av kontorer i Telenors lokaler
- Landstreff/lederkonferanse 2002

Når det gjelder siste punkt har et enstemmig landsstyre nylig besluttet at det skal arrangeres et landstreff kombinert med en lederkonferanse i april/mai 2002.

Når det gjelder løsning av de konkrete saker som er listet opp ovenfor, er jeg rimelig optimistisk. Dette skyldes at jeg vet at jeg har med meg et landsstyre som er samarbeidsvillig og sitter inne med stor kompetanse.

Arne Tofte



REDAKTØRENS HJØRNE

Velkommen til Molboland

På sin siste dag før ferien, 15. juni, fattet Stortinget følgende vedtak:

«Stortinget ber regjeringen sørge for en praktisering av samordningsloven slik at ingen kan tape på å ha opptjent pensjonspoeng i folketrygden.»

Ja, du leste riktig. Det er altså nødvendig for Stortinget å fatte vedtak om noe som burde være selvsagt – nemlig at man skal tjene, ikke tape, på å tjene opp poeng i folketrygden! Men ikke nok med det. Vedtaket ble fattet med meget knapt flertall, 58 mot 56 stemmer, og skulle egentlig ikke vært vedtatt, fordi tre stortingsrepresentanter fra Senterpartiet ved en misforståelse stemte feil!

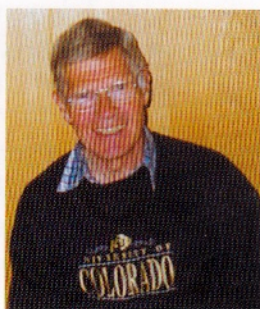
Saken gjelder den såkalte «negative effekt», som innebærer at pensjonsutbetalinger fra de offentlige pensjonskasser i spesielle tilfeller blir

mindre, ikke større, som en følge av at etterlatte eller avdøde har opptjent pensjonspoeng i folketrygden.

Selv om det er fattet et stortingsvedtak er det slett ikke sikkert at det blir gjennomført. Sosialministeren skriver i et brev til Fremskrittspartiet, som stod bak forslaget, at vedtaket ikke lar seg gjennomføre med det første, og at nåværende praksis ikke kan rettes opp administrativt. En omlegging av praksis må skje gjennom loendring, skriver ministeren.

Ikke nok med at vi har et folketrygdsystem som er omtrent ugjennomtrengelig for menigmann. Det produserer de underligste og mest urimelige vedtak, og det er nesten umulig å få vedtatt endringer i systemet.

En sterk søknad om at vårt land blir innlemmet i Molboland,



TELENOR ER REORGANISERT IGJEN

For oss telepensjonister er det ikke så lett å følge med i hva som organisatorisk skjer i Telenor. «Telepensjonisten» vil imidlertid forsøke å orientere om de største omorganiseringene som gjennomføres.

Etter den siste omorganiseringen som ble gjennomført fra 4. juli i år er Telenors fire kjerneområder følgende:

1. Telenor Business Solutions

Her samles Telenors virksomhet mot bedriftsmarkedet.

2. Telenor Kommunikasjon for private hjem

Her samles Telenors salgs-, markeds- og kundelaterte aktiviteter mot privatmarkedet innenfor områdene fasttelefoni, internett samt TV- og innholdstjenester.

3. Telenor Telecom

Produksjon av basistjenestene og grossistsalg av kapasitet, transport og aksess.

4. Telenor Mobile

Dette forretningsområdet videreføres slik det er i dag, og skal fortsette mobilvirksomheten i Norge og utlandet.



TELEGRAF  VERKET

Tele - minner

Pensjonistforeningen i Trondheim satte i fjor ned en erindringsgruppe som fikk følgende mandat: «Ta kontakt med tidligere kolleger og noter ned telehistorier/aneddoter fra gamle dager.» Resultatet foreligger nå i form av «Tele-minner». Vi bringer en smakebit:

FESTER OG BARDUNER

På 80-tallet kom en ny tid i Televerket. Det ble arrangert etterutdanningskurs for både gamle og nye tjenestemenn. Slike samlinger var svært viktige, vi lærte av hverandre og fikk utveksle meninger over «grensene». Kursene gikk over flere dager, og siste kvelden ville man gjerne avslutte med litt ekstra, litt god mat med «nogå attåt». Men det var ikke så enkelt regnskapsmessig, dette skulle posteres og det var ingen konto som dekket slike ting. For øvrig måtte ikke kostøre overskrides.

En liten aperitif ble til papir og kopiering. Kanskje ikke helt stuerent, men det ble gjort, og det gikk bra. En gluping hadde saumfart Økonomiinstruksen og hadde funnet en post for «Fester og barduner». Saken var klar, den sto i boken og her var løsningen! Men den ble muligens for flittig brukt, for etter en tid kom det revisjonsmerknad: «Vi ser at det er en utstrakt bruk av fester i «Lillevik», men nesten ikke bruk av barduner, vi ber om forklaring...».

NYTTIG BROSJYRE FRA STATENS ELDRERÅD

Statens eldreråd har sendt ut den 10. utgave av brosjyren «Å være pensjonist». Av brosjyren fremgår at det ifjor var 629.370 alderspensjonister her i landet. Antallet alderspensjonister økte med 5867 i perioden 1995- 1999. Man regner med at tallet i de nærmeste årene vil stabilisere seg fordi de små mellomkrigskullene er i ferd med å nå pensjonsalderen.

Brosjyren inneholder en rekke nyttige opplysninger om for eksempel:

- Pensjons- og andre trygdeytelser
- Skatteforhold

- Lån og tilskudd til bolig
- Praktisk hjelp til eldre som bor hjemme
- Tekniske hjelpemidler som f.eks. høreapparat
- Rettigheter i helsespørsmål
- Sykehjem og bolig med heldøgns omsorg og pleie
- Aktivitets- og trivselstiltak
- Kurs og studier for pensjonister
- Eldres medinnflytelse i samfunnet
- Hvor er hjelp å få?

Brosjyren kan fås gratis på eldresentre, frivilligsentraler, offentlige kontorer etc.



VELLYKKET LANDSMØTE I TELEPENSJONISTENES LANDSFORBUND

Landsmøtet ble avholdt i Stavanger i dagene 28. - 30. mai og samlet ca. 80 deltagere pluss endel gjester, blant annet lederen i Norsk Pensjonistforbund, Einar Strand, og «pensjonsekspert» Torolv Støyva som er tidligere kontorsjef i Statens pensjonskasse. Landsforbundet feiret i år sitt 25 års jubileum, og i den anledning fikk Forbundet overrakt en sølv lysestake og en sjekk på kr. 5000 fra Telenor ved konserndirektør Gun Bente Johansen. Det ble også overrakt en pengegave som hilsen fra lokalavdelingene i landet.

Forbundsleder Bjarne Hagen åpnet landsmøtet og pekte i sin innledning på endel saker som har stor betydning for telepensionistene:

- Grunnbeløpet som er underregulert i flere år.
- Pensjonistene har til gode 364 millioner fra staten.
- Forbundets økonomi er tilfredsstillende grunnet nøkternt forbruk.
- Støtten fra Telenor er som før, men vi må forhandle om støtte fra utskilte enheter som Bravida der Telenor har under 50% av aksjene.

Hagen takket medlemmer og tillitsvalgte for aktiviteten og stå-på humøret, men understreket at vi må stå på for medlemsverving.



Konserndirektør Gun Bente Johansen overreker gave til Bjarne Hagen i forbindelse med Forbundets 25 års jubileum.



Aktuelle pensjonistsaker

«Pensjonsekspert» Torolv Støyva redegjorde for flere aktuelle pensjonistsaker:

«Negativ effekt»

«Negativ effekt» oppsto i 1989, og innebærer at samordningsreglene er utformet slik at pensjonsutbetalinger fra offentlige pensjonskasser i spesielle tilfeller blir mindre, ikke større, som følge av at den etterlatte eller avdøde har opptjent pensjonspoeng i folketrygden. Stortinget har flere ganger bedt Sosialdepartementet rydde opp i dette, men departementet unnskylder seg med at dette er vanskelig.



En del av deltagerne på landsmøtet.

Støyva avviste dette, og mente det ikke fantes annen vanskelighet enn departementets vrangvilje.

Sikkerheten i folketrygdsystemet

Trygdelovutvalget foreslo i sin innstilling i 1990 en passus i folketrygdloven om at opptjente rettigheter ikke kan reduseres eller oppheves. Sosialdepartementet likte ikke dette og tok det ut i sitt forslag til ny folketrygdlov, uten fornuftsmessig begrunnelse. Saken er ennå ikke løst.

Bør representanter for pensjonister inn på Stortinget?

Pensjonistene utgjør i dag ca. 1/3 av de stemmeberettigete, men de er i forsvinnende grad representert på Stortinget. Dette er noe å tenke på og diskutere frem til neste stortingsvalg i 2005, sa Støyva.

Underregulering av grunnbeløpet

Det har i betydelig grad uthulet systemet. Konsekvensene er påpekt og belyst. Underreguleringen rammer ulikt for forskjellige grupper. De største og beste pensjonene går også her fri for konsekvensene.

Særfradraget

Det har vært fastlåst i mange år. Det påstås fra flere hold at pensjonistene har skattefordeler. Støyva avviste bestemt dette. Tar vi hensyn til hele strukturen viser det seg at pensjonspenger beskattes hårdere enn lønnsinntekt.

Valg av nytt styre

Valgkomiteen hadde i sin innstilling foreslått så vel leder som nestleder fra Telepensjonistenes forening, Sentrale enheter. Dette ble begrunnet med at på grunn av den økende arbeidsbelastningen, var



Arne Fosse og Gerd Waaktaar Gamst ledet møtet med fast hånd.

Forts. neste side



Det avgående styre: Fra v.: Kristian Grønn, Bjørg Avnskog, Synnøve Nordahl, Ellen B. Hanssen, Evald Hagenes, Liv Troan, Bjarne Hagen og Gerd Parelius.

det viktig at lederen og nestlederen kom fra samme geografiske område slik at de mer effektivt kunne dele på oppgavene. Dette var mye vanskeligere å få til rent praktisk når lederen satt i Oslo og nestlederen i en annen landsdel, ble det hevdet. Dersom valgkomiteens innstilling skulle følges var det nødvendig med vedtektsendring, fordi det i vedtektene heter at nestleder *skal* velges fra tilsluttede foreninger utenfor landsstyrets hovedsete.

Naturlig nok ble det en god del diskusjon om en slik vedtektsendring. Resultatet ble at vedtektene ble endret slik at «skal» ble byttet ut med «bør». Med andre ord sier nå vedtektene at normalordningen bør være at nestleder velges fra forening utenfor landsstyrets hovedsete, men at man *kan* velge leder og nestleder fra samme geografiske område, dersom det i en spesiell situasjon anses ønskelig.

Det nye styret

Det nye styret har fått følgende sammensetning:

| | |
|------------------|---------------------|
| Leder: | Arne Tofte |
| Nestleder: | Gerd Waaktaar Gamst |
| Kasserer: | Ragnhild Møklebust |
| Sekretær: | Einar Heggelund |
| Styremedlem: | Evald Hagenes |
| | Bjarne Ulvang |
| | Gerd Parelius |
| Varastyremedlem: | Synnøve Nordahl |
| | Astrid Jodalen |
| | Sivert Svanæs |

Stavanger pensjonistforening ble hedret for et meget vellykket arrangement av landsmøtet, og det ble delt ut heder og blomster til Aasta Vagle, Nordås Pettersen, Mery Hope og Kristian Grønn.



Referentene Greta Thorstensen og Gerd Blomstrand Kristensen.



Telegrafdirektør Leif Larsen

Forsøk på å lure meg

Per Kjell Madland, som i flere år arbeidet ved Huskontoret i Telegrafstyret, har sendt oss denne historien:

Tidligere telegrafdirektør Leif Larsen var tilhenger av radikale bokmålsformer. Dette var godt å vite for dersom en helt bevisst la inn noen grove skrivefeil når det var mistanke om at realitetene i saken kunne bli vanskelige for Larsen, ja – da kunne en regne med *fy!* i marginen og aksept av saken. Men ultrakonservative fru Magnussen likte ikke de radikale formene. Hun skulle skrive et notat med blant annet en opplisting av husleieforhold. For henne var det naturlig å skrive *gaten*, men hun visste at da var hennes avansementsmuligheter ødelagt. Etter en liten rådslagning på Huskontoret valgte hun å bruke forkortelsen som var brukt i telefonkatalogen, nemlig f.eks.: *Tollbod g.* Men – den gang ei. Saken kom tilbake fra Larsen med denne sinte påskriften: «*Hva tid skal Huskontoret få inn i skolten at jeg vil ha gata skrevet helt ut? Dette er bare et forsøk på å lure meg!*» Realitetene i saken – nei de ble trolig ikke vurdert.

En sommerhilsen fra telepensionistene i Trondheim

Siden siste utgave har vi feiret 30-års jubileum. Med to fulle busser dro vi fra Trondheim en onsdag formiddag i april og la veien til Savalen. Om kvelden møttes vi til en aperitif før vi inntok en deilig jubileumsmiddag.

Det var gjester tilstede fra pensjonistforeningene i Kristiansund, Steinkjer og Tynset – og under middagen var det taler og gaveoverrekkelser. Vår leder Inger Qvam ble fortjent hedret for sin innsats for foreningen. Et lokalt sangkor stod for underholdningen. Etter middagen ble det danset ut i de små timer.

Magnhild Hånes, sekretær



Fra middagsbordet: Fra v.: Randi Buchholdt Dahl og Bjarne Dahl. Fra h.: Magnhild Hånes, Sverre Steinstad, Gerd Ohr, Harald Qvam, Inger Qvam og Klaus Lillevold.

DEN NYE LEDEREN I LANDSFORBUNDET

Arne Tofte ble valgt til ny leder i Telepensionistenes Landsforbund på Landsmøtet i Stavanger i mai. Han er den åttende lederen vi har siden Landsforbundet ble stiftet for 25 år siden. Hvem er Arne Tofte, og hvilke planer har han for forbundet?

- Hvorfor var du villig til å stille som leder for Forbundet?

- Jeg visste det var en krevende jobb som ville ta mye tid, men jeg kom til at det ville være interessant, sier Arne. Jeg kunne kanskje ha godt av det. Få noe annet å tenke på enn hus, have og andre private aktiviteter. En annen årsak var at jeg ble utsatt for ganske sterkt press. Det var vanskelig å finne kandidater som var villige.

Arne satte betingelser når det gjaldt sammensetningen av styret for å overta som leder. Spesielt anså han det viktig at de sentrale tillitsvalgte i styret kunne jobbe nært sammen, og avlaste hverandre ved behov. Da var det nødvendig at disse kom fra Oslo-området.

- Det er også en stor fordel at jeg kjenner både nestleder, sekretær og kasserer fra før, både i jobb-

situasjon og fra arbeid i Sentrale enheter, sier Arne. Jeg vet hva de står for og ser frem til å arbeide sammen med dem.



-Det var jo selvsagt diskusjon på landsmøtet om den sterke konsentrasjonen av tillitsvalgte fra Oslo-området, sier Arne. Det kan jeg utmerket godt forstå. Men man må også ha forståelse for at det er viktig å ha en nestleder som kan avlaste lederen i Oslo, for eksempel ved sykdom.

Viktigste oppgave

- Hva anser du som din viktigste oppgave som ny leder?

- Det er å opprettholde det nåværende aktivitetsnivå i lokalforeningene. Skal vi få til det er vi avhengig av at tilskuddene

fra Telenor holder seg på samme nivå som nå. Økonomien må stabiliseres, sier Arne. Jeg tror ikke det er realistisk å regne med større støtte enn

Arne Tofte er født i 1930 i Fredrikstad og begynte i Telegrafverket i 1949. Han tok høyere kurs 1954-56 og arbeidet på Telegrafsalen i Oslo, på styrerkontoret i Grimstad og som transmisjonstekniker på Koppang før han i 1959 kom som sekretær til Telegrafstyret. Her arbeidet han i Kalkulasjons- og statistikkontoret og Takstkontoret før han i 1975 ble kontorsjef ved Datelkontoret. Han og hans medarbeidere var aktivt med i utviklingen av det felles nordiske datanettet, og Arne var formann i en nordisk arbeidsgruppe for takstsystemet for datex. Arne ble førtidspensjonert i 1993.

Fra 1996-2000 var han leder av Telepensionistenes forening, Sentrale enheter. Han bor i Rælingen utenfor Oslo og er medlem av eldrerådet i kommunen.

Telenors telepensjonistpolicy

I et brev fra Telenor til Telepensjonistenes Landsforbund i 1997 heter det:

«For at telepensjonistene skal kunne opprettholde kontakten med Telenor og fortsette sin virksomhet i telepensjonistforeninger, vil Telenor bistå pensjonistene på en hensiktsmessig måte. I hovedsak ordnes dette

- *ved årlige økonomiske tilskudd på linje med fritidsforeninger for ansatte i Telenor.*
- *ved å være behjelpelig med å skaffe kontorlokaler, permanente treffsteder og møterom i Telenor på leiebasis.*
- *ved å sørge for at det for hver enkelt lokalforening er oppnevnt kontaktperson i Telenor.*
- *ved å tilrettelegge for at telepensjonistene kan holde seg informert om Telenor f.eks. gjennom utsending av Åpen Linje og ved å stille til disposisjon foredragsholdere til spesielle arrangementer.»*

i dag i fremtiden. Vi må også ta sikte på å kutte kostnader der det er mulig.

- Hvor kan kostnadene kuttes?

- Ved å få flere av Landsstyrets medlemmer fra Oslo-området, sparer vi reiseutgifter. Vi skal ellers gå gjennom budsjettet for å se hva vi kan gjøre. Det har vi ikke fått tid til ennå.

Privatisering av Telenor

- Tror du planene om ytterligere privatisering av Telenor vil vanskeliggjøre finansieringen av Landsforbundet?

- Det behøver ikke å ha noen betydning, mener Arne, men det er selvsagt vanskelig å svare på. En annen ting er at Telenor skiller ut selskaper som Bravida, Telenor Media og EDB Business Partner. Da mister vi medlemmer, og får mindre tilskudd. Da må vi forsøke å få tilskudd fra disse utskilte selskapene.

- Bare om lag 50% av telepensjonistene er med i en telepensjonistforening. Planlegger du noen medlemsverving?

- Dette har vært prøvet før uten at det har vært noen særlig suksess. Det er mange som det ikke er så lett å få tak i lenger. Men jeg skal gjerne være med å vurdere en kampanje for å sette i gang en ny medlemsverving, sier Arne.

Aktiviteten i lokalforeningene

Arne mener aktiviteten i lokalforeningene er bra, selv om den nok varierer endel etter størrelsen –

fra den minste med ca. 30 medlemmer til over 600 medlemmer i Oslo telepensjonistforening. Han planlegger å reise rundt for å besøke lokalforeningene. Den forrige lederen sa at det var det nyttigste han gjorde. Ikke bare leder, men også nestleder og sekretær kommer til å besøke lokalforeningene.

Kontorlokaler

Arne varsler for øvrig at Landsstyret tar sikte på å innhente opplysninger om kontorlokaler man betaler leie for i dag, og en oversikt over hvordan lokalforeningene vurderer utviklingen fremover når det gjelder behovet for kontorlokaler. Ellers peker han på at Landsforbundet og de to lokalforeningene i Oslo etter all sannsynlighet får nye kontorlokaler i Kongensgate 21 når Telenor flytter til Fornebu. Som kjent er Universitetsgt. 2 allerede solgt.

Pensjonistpolicy

Det foreligger en pensjonistpolicy fra Telenor som er fra 1997, se egen ramme. Arne peker på at det er skjedd så mye siden 1997, spesielt når det gjelder selskapsdannelser, at man bør gå gjennom denne policyen for å se om det er behov for endringer.

- Ellers er det viktig å delta aktivt i SAKO (Samarbeidskomiteen for offentlige pensjonistforbund), sier Arne. SAKO er en innfallspport mot Norsk Pensjonistforbund.

Forts. neste side



- Foreligger det planer om innmelding i Norsk Pensjonistforbund?

- Styret har ikke vurdert det spørsmålet ennå, men jeg synes vi bør gjøre det, sier Arne.

For oss som kjenner Arne er det liten tvil om at

Landsforbundet har vært heldig som har fått ham som ny leder. Arne er stø som selve grunnfjellet og lar seg ikke vippe av pinnen. De av oss som har sittet sammen med ham i styret i Sentrale enheter, er heller ikke redd for at han vil sløse bort noen av Forbundets penger.

ODT

BODØ/SALTEN – FORENINGEN FEIRET 20-ÅRSJUBILEUM PÅ FAUSKE



Ved bysten til Johan Utheim i Fauske. Leder og nestleder til venstre for bysten.

I strålende vårvær feiret 56 pensjonister fra Bodø, Fauske og Hamarøy 20-årsjubileet for foreningen på Fauske. Jubileumsmøtet ble åpnet av vår formann Lilly U. Skotmyr som opplyste at foreningen ble startet 5. mai 1981. Den første formann var Håkon Utheim med Haldis Ottestad som kasserer.

Ordfører i marmorbyen Fauske, Kjell Eilertsen, gratulerte oss med jubileet og overrakte blomster til formannen.

I jubileumsåret består styret av: Lill Urskar Skotmyr, formann, Gerd Blomstrand Kristensen,

nestformann, Terje Nordvik, kasserer, Ingrid Kristiansen, styremedlem og Laila Evjenth, sekretær.

Gerd leste diktet «En livskunstners drøm» og Lily leste opp et gammelt rundskriv fra 1932 om minimumshøyden for telefonistinner, som den gang var hele 156 cm, samt krav om spennvidde mellom armene på 102 cm. Opplesningene vakte stor jubel og applaus.

Laila Evjenth, sekretær



Fra møtesalen på Fauske hotell. Foran Harald og Bjørg Engan. Til h. for dem ordfører Kjell Eilertsen. Andre rad til h. Sverre Myrstad.

PENSJONENE ØKER MED 4,62%

Fra 1. mai 2001 er grunnbeløpet i folketrygden økt med 4,62%. Det innebærer at pensjonister med tilleggspensjon fra folketrygden og statlige og kommunale pensjonskasser får 4,62% økning på sin samlede pensjon fra denne dato. Det nye grunnbeløpet er kr. 51.360.

Den beregnede lønnsvekst fra 2000 til 2001 for alle grupper er beregnet til 4%. Vi har med andre ord fått en liten overregulering av grunnbeløpet i år. Det er annet år på rad med overregulering av grunnbeløpet. Men det er mye å ta igjen etter mange år med underregulering!



DEN TIDLIGERE REDAKTØREN TAKKKER

Kjære landsmøtedelegater!

Man skal vel egentlig ikke takke for takken, men jeg gjør det likevel, fordi dere skal vite at blomstene er kommet frem. Tusen takk for en stor bukkett med skjønne blomster som jeg måtte dele og sette i to vaser. Den stod cirka fjorten dager til bladene på rosene begynte å falle av.

Først nå kan jeg nyte min AFP med god samvittighet uten å måtte tenke på tidsfrister og stoff til 20/24 sider i Telepensjonisten. Jeg sluttet med pensjon 1. juni 1992 og ble umiddelbart bedt om å hjelpe til med Telepensjonisten. Samme høst ble jeg innkalt til landsstyremøte som oppnevnte meg til redaksjonssekretær for fru Låås som den gang var redaktør. På landsmøtet i 1993 trakk fru Låås seg som redaktør, og landsmøtet godkjente meg som ny redaktør.

Jeg var temmelig lei for at jeg måtte trekke meg nå, for jeg syntes selv jeg hadde fått god kontakt og godt samarbeid med alle mine kontaktpersoner over hele landet. Men dessverre har også jeg fått livsvarige sykdommer som blant annet angina, høyt blodtrykk og diabetes.



Liv Ulsbøl

Egentlig skulle jeg vært til stede som tilhører for egen regning på landsmøtet i Stavanger, men akkurat de dagene ble jeg innkalt til behandling hos fysioterapeut. Egentlig hadde jeg vel ikke noe på landsmøtet å gjøre bortsett fra at kanskje landsmøtet skulle ha fritatt meg for redaktør-tillitsvervet? Så takk alle mine gode venner rundt omkring i landet for personlige brev som alltid fulgte innleggene, og takk for alle hyggelige telefonsamtaler, og takk for at dere husket meg med blomster etter landsmøtet. Ha det godt!

Hilsen Liv Ulsbøl



Vi fortsetter med markedets beste sparerente for medlemmer i Telespar!

Sparekonto: **6,0% p.a.** Frie uttak
Høyrentekonto: **7,5% p.a.** Min. kr 50.000 og **4 uttak** per år

Som medlem kan du også søke om vårt gunstige bensinkort fra euroShell
Med dette kortet får du 40 øre rabatt per liter drivstoff.
Fakturaen sendes Telespar og belastes din Sparekonto.

Interessert? Ta kontakt idag!

Telefon: **22 77 56 18**. Telefaks: 22 41 49 52 Mail: telespar@telenor.com



Helseråd

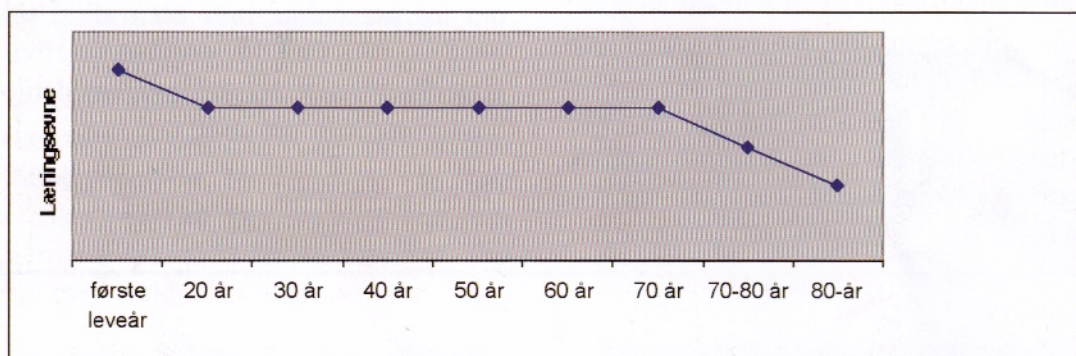
Hvordan holde hjernen i trim?

Av Svein Bjørneby

Svein Bjørneby er tidligere konsernoverlege i Telenor AS, nå direktør i Corporate Human Resources, med strategiansvar for konsernets arbeidsmiljøutvikling.



For å kunne besvare det spørsmålet er det nødvendig å se litt på hjernens naturlige læreevne i forhold til alder. Det er en kjent sak at småbarn lærer uhyre raskt og effektivt. Fra ungdomsalderen og oppover mot 70-årsalderen holder læreevnen seg ganske godt. Så er det naturlig at hjernekapasiteten avtar med enda høyere alder.



Men hva påvirker så hjernevirksomheten utenom dette med alder? Som med så mye annet er det snakk om både arv og miljø. Arven, de genene vi har fått fra våre forfedre, spiller alltid en vesentlig rolle. Det er ofte slik at vi utvikler oss slik våre foreldre gjorde. Og så er det miljøet vi har levd i – både de mulighetene vi har hatt til læring og selvutvikling og ikke minst om vi har levd et sunt liv.

Alt dette spiller en rolle når vi skal stille spørsmålet: Hvordan holde hjernen i trim?

For å besvare spørsmålet kan vi dele svaret i to:

1. For det første kan vi tenke igjennom hva som virker hemmende på hjernekapasiteten.
 2. For det andre kan vi regne opp hva vi kan gjøre for å utvikle eller i alle fall bibeholde vår hjernevirksomhet.
1. Vi vet ganske mye om hva som kan ødelegge hjernecellene. De fleste tenker vel på mye alkoholbruk. Det er en kjent sak at alkohol, som den gift den er, har den ubehagelige evnen å ta livet av noen hjerneceller hver gang inntaket av alkohol er i meste laget. Og det finnes mange andre stoffer som vi kan komme i kontakt med som

fører til det samme. Mest kjent er kanskje løsemidlene; at alkohol (etanol) er det mest kjente løsemiddel, tenker vel de færreste på. Hjernevirksomheten vil også bli dårligere når hjernens blodårer blir forkalket. Dette er en prosess som vanligvis går svært langsomt, men som dessverre kan påvirkes negativt, blant annet ved røyking.

2. Men det er langt mer oppkvikkende å tenke over hva som kan bedre hjernens funksjon. Hjerneforskerne kan ikke gi alle svar på dette, men noe er sikkert. Det viktigste er at vi anser hjernen som et annet organ i kroppen, og som sådan kan den trenes opp. Trening over lang tid er viktig. Stadig bruk av hjernen til mer enn det

høyst nødvendige vil holde hjernen i trim, slik at vi i alle fall forsinker den naturlige aldringsprosessen.

Og når vi når pensjonsalderen og er bevisst på at trim og trening generelt er viktig, skal vi ha følgende innstilling: Det jeg klarte i går, skal jeg klare i dag – og i morgen. Og da er det bare å sette i gang å bruke topplokket. Vær aktiv helt generelt, løs kryssord, les aviser, diskutér politikk og andre interessante områder, les bøker, følg med aktivt i foreningsliv og i samfunnet for øvrig.

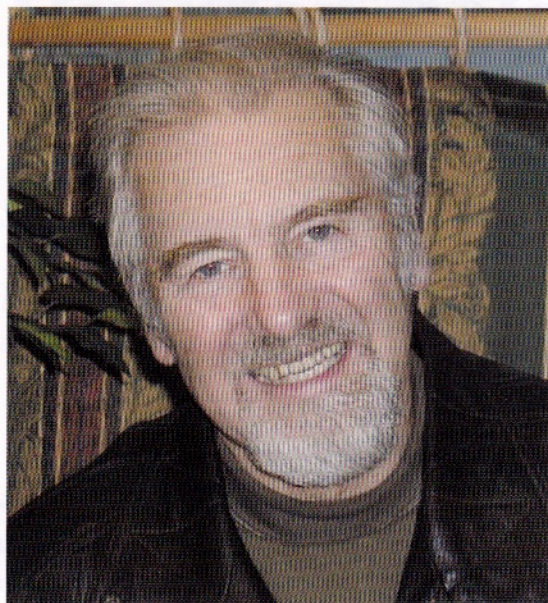
Dette, kombinert med en sunn livsstil, er det vi selv kan gjøre for å holde hjernen i trim.

Det nye landsstyret



Fra v.: Einar Heggelund, Gerd Parelius, Bjarne Ulvang, Gerd Waaktaar Gamst, Evald Hagenes, Synnøve Nordahl, Ragnhild Møklebust og Arne Tofte.

DEN AKTIVE PENSJONIST FRA HELGELAND



*Hva gjør de i sin pensjonisttilværelse?
«Telepensjonisten» presenterer telepensjonister
som har aktivisert seg etter at de sluttet i yrkesli-
vet. Her presenterer vi Evald Hagenes fra
Sandnessjøen.*

Evald Hagenes ble førtidspensjonist i 1996. Da var han 60 år gammel. Han tilhører med andre ord den aldersgruppen som var så heldig å kunne gå av med pensjon fra fylte 60 år, og med fulle pensjonsrettigheter. Som kjent var det ikke mange år den ordningen stod ved lag.

Evald Hagenes begynte i Telegrafverket i 1954 og tok Høyere kurs i 1960. Han har blant annet arbeidet som transmisjonstekniker i Møsjøen, ved Oslo kringkaster på Kløfta, som markedsjef i Sandnessjøen teleområde og som markedsjef for nettleveranser i Bodø.

Ikke motivert til å flytte

-Jeg var glad jeg fikk førtidspensjon, fordi hvis jeg hadde fortsatt hadde jeg vært nødt til å flytte på meg for å ha en tilfredsstillende jobb, sier Evald. Man er ikke så veldig motivert til å flytte på nytt når man er 60 år. Dessuten hadde han de siste årene pendlet fra Sandnessjøen til Bodø.

-Jeg gledet meg til å ta det litt mer med ro. Det skulle bli fint å ta opp litt hobbyer og andre ting jeg hadde lyst til å gjøre, forteller Evald.

Og det gjorde han også en stund. Han holdt litt på med frimerker og mynter, og stelte litt med båt og hus.

Kona sa jeg var blitt sur

-Men så fortalte kona meg en dag at jeg begynte å bli sur, sier Evald. Å sitte i sofakroken var ikke så behagelig som det kunne se ut til! Jeg prøvde meg litt som intervjuer for MMI. Det var for så vidt OK, men det var ikke det helt store det heller.

Husbygger

Evald hadde en leieboer som var snekker om sommeren og fisker om vinteren. Han spurte om Evald ville være med å sette opp et hus.

-Jeg sa ja, selv om jeg ikke hadde noen erfaring. Det var en artig erfaring og jeg lærte mye. Du ser umiddelbare resultater av det du gjør.

Leder av idrettslag

Etter at husjobben var ferdig fikk han forespørsel om å ta jobben som daglig leder av det lokale idrettslaget, Sandnessjøen idrettslag, med 750 medlemmer. Idrettslaget hadde vært i krise, og

kommunen hadde bevilget 100.000 kroner i fire år til daglig leder i halvdagsstilling. Han sa ja selv om han ikke hadde noen erfaring med den type arbeid. Det er en administrativ jobb – han har ikke noe direkte å gjøre med det sportslige.

I tillegg til dette påtok han seg i fjor en prosjektlederjobb for kommunen. Denne jobben har bestått i å utarbeide en delplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser. Prosjektet er tverrfaglig med folk fra teknisk etat, skole og helsevesen.

Hadde tre kontorer

Plutselig hadde han tre forskjellige steder han arbeidet. Han hadde kontor i idrettslaget, et kontor kommunen hadde stilt til disposisjon for prosjektlederen, og ...ja det hadde vi nesten glemte... han er jo selvsagt leder i Helgeland telepensjonistforening, og har et krypinn av et kontor der også. Tre kontorer – ikke verst for en pensjonist!

Er det så andre ting du har vært med på som pensjonist?

Jo, han har vært leder i Dansens venner en tid, og så er han leder av noe som heter Tele-vel. Det er en paraplyorganisasjon for en del teleaktiviteter som bedriftslaget og katalogdistribusjonen. Det er en samlingsplass for telefolk som jobber eller har jobbet i Telenor.

Ellers må det selvsagt nevnes at han nylig har trukket seg som nestleder i Telepensjonistenes Landsforbund, men han er fremdeles medlem av Landstyret.

Man må ikke sette seg ned

-Jeg har ikke angret en dag på at jeg gikk av med pensjon, sier Evald, men det verste folk kan gjøre er å bare sette seg ned. Da forfaller man fort. Folk er stort sett for redde for å prøve noe nytt. Man har veldig godt av å tøye seg litt. Evald er ellers opptatt av at samfunnet burde gjøre mer bruk av den ressurs pensjonistene representerer.

-Skal du bygge flere hus?

-Jeg har ingen konkrete planer, men vil ikke utelukke noe, sier Evald.

LANDSTREFF OG LEDERKONFERANSE I 2002

I forbindelse med Landstyrets vedtak om Landstreff og lederkonferanse i år 2002, er Telepensjonistenes Forening Oslo bedt om å stå som teknisk arrangør. Landstreffet vil foregå om bord i en av Color Lines båter Oslo-Kiel. I samråd med forbundsleder vil turen bli arrangert i fra onsdag 24. til fredag 26. april. I forbindelse med Landstreffet vil det bli holdt lederkonferanse om bord.

Color Lines båter går fra Hjortneskaia i Oslo med avgang kl 1330. Ankomst Kiel påfølgende dag kl 0930. Båten returnerer til Oslo kl 1400 med ankomst kl 0930 neste dag.

Color Line har i dag tilknytningsavtale med Braathens for Nord-Norge og Sør-Norge. Priser henholdsvis kr 900.- tur retur og kr 500.- tur retur. Når det gjelder nærmere opplysninger om turen vil det komme en utfyllende redegjørelse i neste nummer av Telepensjonisten.

Med bakgrunn i tidligere vellykkede landstreff håper vi at så mange som mulig har anledning til å delta.

Turkomiteen i Telepensjonistenes forening Oslo

Erling Normann



TELEPENSJONISTENES FORENING I TROMSØ

Tromsø telepensjonistforening, Norges nordligste, er ung – med offisiell stiftelsesdato 24. januar 1994. Primus motor for å starte foreninga var Leikny Nilsen. Hun ble vår første leder – en oppgave hun gjorde svært godt.



Leikny Nilsen

Medlemstallet første året var 65. Nå har vi imidlertid vokst og har også noen utenbys medlemmer. I dag teller foreninga vår 114 medlemmer.

Styret

har følgende sammensetning:

| | |
|----------------|--|
| Leder | Randi Sorem |
| Nestleder | Liv-Irene Nilsen |
| Sekretær | Roar Johannessen |
| Kasserer | Mai Lis Heggen |
| Styremedlemmer | Amy Bakkemo Arne Johansen Karin Øien |
| Varamedlemmer | Anne-Berit Aune Arne Pettersen |

Styret samarbeider svært godt – og alle påtar seg oppgaver. Det er derfor mulig å opprettholde høy aktivitet. Vi synes det er positivt at tidligere kollegaer har det hyggelig sammen.

Møter/aktiviteter

Styremøter/arbeidsmøter holdes etter behov – ca. 10 pr år – på vårt kontor i gamle Telebygget.

Hver høst og ved årskiftet sender vi ut møteplan/-informasjon til medlemmene. Medlemsmøtene holdes stort sett på Telemessa, men vi kombinerer også med bedrifts- og museumsbesøk. Blant annet har vi vært på Brannstasjonen, Brannmuseet, Telemuseet og Forsvarsmuseet som for øvrig har landets eneste Tirpitz-samling. Tromsøs nyervervelse – Polaria – har også hatt besøk av oss.

Teaterbilletter forsøker vi å formidle årlig, bl.a. har vi sett «Babettes Gjestebud», en fornøylig affære! På vanlige medlemsmøter har vi alltid noe underholdning eller aktuelle foredrag.

Oppslutningen er bra, ca. 40-50 medlemmer pr. gang. Julelunsjen er svært populær og et fast innslag med meget god oppslutning. Litt veldedighet driver vi også med. Flere medlemmer lager julegaver til byens vanskeligstilte barn, og vi har også hatt innsamling til samme formål, samt til Redd Barna.



Styret: Fra v. bak: Anne Berit Aune, Liv Irene Nilsen, Amy Bakkemo, Randi Sorem, Karin Øien og Mai Lis Heggen. Foran fra v.: Roar Johannessen, Arne Pettersen og Arne Johansen.



Fra Svalbard. De modige gruvesluskene.

Fra venstre: Karen-Marie Erdahl, Hild-Margrete Thoresen, Amy Bakkemo og Randi Sorem.

Turer er populært – både dags- og lengre turer. Av korte turer nevnes besøk på Innset kraftstasjon og møljekalas på Sommarøy. Langtur har gått til Svalbard – en svært spennende opplevelse. De modigste var på gruvetur og krøp inn i kull-stollene, en fin opplevelse knytta til vår nære historie.

Årets tur til St. Petersburg var ikke mindre spesiell. Her hadde Anne-Berit i nært samarbeid med turoperatøren gjort en kjempejobb. Opplevelsene stod i kø, både underveis og i St. Petersburg. Høydepunkter her var balletten «Svanesjøen», omvisning i Vinterpalasset og båt-tur på elva Neva. En uforglemmelig tur.

Samarbeidet med Bedriftsidrettslaget

Samarbeidet med Bedriftsidrettslaget (Tele-Bil) er meget godt. De arrangerer årlig en fest for oss og mange fine turer har det etter hvert blitt. Men også vi stiller opp for dem og mange deler ut tusenvis av telefonkataloger. I vår stod vi for kafédriften da Tele-Bil arrangerte Telemesterskap 2001. Våre kontaktpersoner her er Amy og Anne-Berit.



Medlemmene på tur.

Til slutt sender vi en hilsen til alle telepensjonistene – kjente og ukjente rundt omkring i landet. Stafetten går videre til Kristiansand S.

Vennlig hilsen fra oss i Tromsø
v/Randi.



SENIORSURF

Den 16. oktober arrangerer folkebiblioteker, eldrecentre og skoler SeniorSurfdag på et møtested i nærmiljøet. Alle over 55 år som ønsker å prøve internett kan delta.

Eventuelle spørsmål kan rettes til Foreningen Seniornett Norge på telefon 22 70 80 08 eller til e-postadressen: kontor@seniornett.no

MELD DEG INN I DITT HJEMSTEDS TELEPENSJONISTFORENING!

Her møter du venner og kolleger og oppfrisker gamle minner.

| | | | | |
|------------------|----------------------|----------------------|-------------------|-------------|
| ARENDAL | Björg Berlie | Sandnes | 4812 Kongshavn | 37 08 82 71 |
| BERGEN | Aslaug Hellevang | Postboks 7150 | 5020 Bergen | 55 13 43 87 |
| BODØ/SALTEN | Lilly Urskar Skotmyr | Postboks 228, | 8001 Bodø | 75 56 08 00 |
| DRAMMEN | Bjørn Ivar Eidsvig | Heggevn 13 | 3043 Drammen | 32 81 14 60 |
| GJØVIK | Willy Røed | Eventyrvn 6 | 2815 Gjøvik | 61 17 31 81 |
| GLÅMDAL | Jan Andreassen | Blomsterveien 37 | 2208 Kongsvinger | 62 81 59 40 |
| GUDBRANDSDAL | Magnhild Syrrist | Storgt 8 | 2670 Otta | 61 23 02 81 |
| HAMAR | Arne Trønnes | Oluf Melvoldsgt 32 | 2318 Hamar | 62 52 32 50 |
| HAUGESUND | Arne Fosse | Hervikvegen 10 D | 5521 Haugesund | 52 71 65 50 |
| HELGELAND | Evald Hagenes | Veslefrikkvn 13 | 8800 Sandnessjøen | 75 04 34 34 |
| KRISTIANSAND | Elisabeth Augland | Koggevn 62 | 4624 Kristiansand | 38 08 52 78 |
| KRISTIANSUND | Gerd Ohr | Sørsundvn 28 | 6507 Kristiansund | 71 67 12 06 |
| LARVIK | Håkon Tryver | Helgeroavn 16 E | 3290 Stavern | 33 19 86 88 |
| LEVANGER | Berit Strugstad | Bakkevn 12 | 7600 Levanger | 74 08 12 15 |
| LILLEHAMMER | Else Doseh | Frødingfaret 8 | 2613 Lillehammer | 61 25 03 15 |
| LILLESTRØM | Arve Dehli | Gamle Rovensv. 39 | 1900 Fetsund | 63 88 14 22 |
| LOFOTEN | Kjell Tetlie | Postboks 2 | 8309 Kabelvåg | 76 07 83 12 |
| MOLDE | Sigrid Jordhøy | Torbjørnsveg 13 | 6429 Molde | 71 25 33 13 |
| NAMSOS | Randi Langås | Vasshusvn. 2 | 7801 Namsos | 74 27 50 68 |
| NORD-ØSTERDAL | Klaus Lillevold | Hesteskoen 2 B | 2500 Tynset | 62 48 11 51 |
| OFOTEN/SØRTROMS | Henny Hofso | Buveien 17 | 9406 Harstad | 77 06 17 07 |
| OSLO | Synnøve Nordahl | Dragonstien 31 | 1062 Oslo | 22 30 51 02 |
| RINGERIKE | Edith Pedersen | Gøtzschesgt 5 | 3513 Hønefoss | 32 12 86 60 |
| SANDEFJORD | Gun-Britt Lisberg | Sjøstrand 8, 8 C | 3209 Sandefjord | 33 47 25 74 |
| SENTRALE ENHETER | Gerd Waaktaar Gamst | Lille Borgenv. 14A | 0370 Oslo | 22 49 46 50 |
| SKIEN | Elsie Marit Hansen | Nedre Rønningen 6B | 3740 Skien | 35 59 84 77 |
| SOGN OG FJORDANE | Björg Årskaug Vie | Vie | 6800 Førde | 57 82 13 36 |
| STAVANGER | Mery Hope | Johannesgt 23 | 4014 Stavanger | 51 56 33 84 |
| STEINKJER | Ole Halsauet | Karjolvn 67 | 7712 Steinkjer | 74 16 75 80 |
| TROMSØ | Randi Sorem | Bentjordsvn 5 | 9006 Tromsø | 77 68 29 43 |
| TRONDHEIM | Inger Qvam | Magnus Berrføttsv 1B | 7046 Trondheim | 73 91 81 50 |
| TØNSBERG | Astrid Fagernes | Jupiterv 6 3113 | 3113 Tønsberg | 33 32 57 10 |
| VALDRES | Astri Jodalen | Øvreveien 33 | 2900 Fagernes | 61 36 00 59 |
| ØSTFOLD | Karsten Karlsen | Skogfaret 33 | 1621 Gressvik | 69 32 72 27 |
| ÅLESUND | Oddveig Saure | Ørnetua 12 | 6009 Ålesund | 70 13 78 30 |