

## Til helsearbeidere som utfører testing for COVID 19

### Angående:

Bruk av vattpinne gjennom nesen (nasofaryngal vattpinne/neseprøve) og risiko for neseblødning hos pasienter med **hereditær hemorragisk telangiectasi** (HHT/Oslers sykdom)

### Fakta grunnlag:

HHT er en sjelden arvelig sykdom som forårsaker misdannelser i hud, slimhinner og flere andre organer.

Telangiectasier (blodkarnøster) i neseslimhinnen forårsaker tilbakevendende og ofte kraftige neseblødninger hos pasienter med denne sykdommen. Utførelse av neseprøve for COVID 19 kan derfor utløse neseblødninger, med påfølgende behov for tamponering av nesen og eventuelt sykehusbehandling.

### Anbefaling:

Til tross for noe lavere diagnostisk følsomhet, anbefales det å utføre kun halsprøve for å teste HHT-pasienter for COVID 19-infeksjon. Dette gir svært liten risiko for komplikasjoner.

Ref.: Sinan Dheyauldeen, Overlege, Øre-, nese-, halsavdelingen, OUS - Rikshospitalet  
Johan E. Steineger, Overlege, Øre-, nese-, halsavdelingen, OUS - Rikshospitalet

Senter for sjeldne diagnoser, desember 2020