

Velkommen til 2020/2021 sesongen i OCT Galaxy

Vi har gleden av å ønske velkommen til en ny sesong i Oslo Cheer Team Galaxy. Dette infoskrivet vil gi informasjon om oppstart i alle klubbens lag, samt generell info for hele klubben. Vi ber om at hele skrevet leses.

Forrige sesong ble en spesiell sesong, med en amputert vårsesong både trenings- og konkurransmessig grunnet Covid 19. Vi avventer fremdeles hvordan oppstarten for de av våre utøvere som er over 19 år blir, og vil sende ut informasjon om dette så snart vi mottar informasjon fra myndighetene/forbundet vårt. Vi planlegger dog en normal sesongstart med et normalt uttak for alle tom 19 år. Det vil bli posted plan for uttak til senior i eget innlegg på FB Instagram. Viktig at alle følger med i Gnist og på hjemmesiden for oppdateringer fortløpende. Det kan komme forholdsvis store endringer for våre eldste seniorer, og disse kan komme med kort varsel.

Vi har innført bruk av appen Gnist i klubben, og informasjon vil komme via denne og på mail. Informasjon om bruk av denne appen ligger på hjemmesiden: <http://76abdf21.lag247.no/gnist/>

Vi gleder oss over at vi har fortsatt pågangen fra tidligere år, på tross av Covid 19 og fortsetter med både Nordstrand Turn hallen (Leirskallen) på fredager samt Brynseng Skole mandag og torsdag i tillegg til Frydenberghallen.

Nytt av sesongen:

Level 2 innføres i Norge. Innføringen av Lv 2 vil gjøre overgangen til junior enklere og morsommere for våre utøvere født 2009. Level 2 er en juniorkategori, så de vil ikke endre kategori kun level.

Silver - all girl - vil fra kommende sesong delta i denne kategorien.

Steel - coed - vil konkurrere i coed level 2 kommende sesong. Dette vil øke mestringsfølelsen også for våre helt nye utøvere.

SR Coed lvl 6 Eclipse vil gå opp til å trene 3 dager i uken.

Vi ønsker velkommen til Fearless, vårt nye AG SR lvl 5 lag. Disse vil trene 2 ganger i uken, og har ikke uttak.

Seniorlagene Eclipse (gutter og jenter, level 6) og Shine (all girl level 6) vil også i år ha et samlet uttak. Det vil, slik beskrevet ovenfor, bli lagt ut hvordan dette uttaket vil foregå mht til som er 20 år og eldre.

Juniorlagene Thunder (lv.4) og Gold (lv.5) vil også ha et felles uttak i år.

Vi velger å dele opp mini i to lag helt fra begynnelsen av sesongen av, da vi ser at det er et jevnt trykk av nye medlemmer i denne aldersgruppen. Med færre i gruppen vil barna også enklere kunne tilegne seg det trenere lærer dem, og det vil bli enklere "å se alle" både for trenere og lagledere ved konkurranser og oppvisninger.

Vi har et stort forbruk av plaster, isposer og sportstape, og viderefører denne sesongen «foreldre donasjon» som vi utvider med isposer. Noe blir liggende i hallen, noe deles ut til trenere som de skal ha i sin trenermappe, noe deles ut til lagledere for å ha med på konkurranser og noe blir liggende «på lager» til senere påfyll disse tre stedene.

Vi ber derfor om at følgende leveres inn ved sesongstart:

Mini og peewee: 1 pakke plaster pr utøver

Junior: 1 rull sportstape pr utøver.

Senior: 1 ispose pr utøver

Leveres til klubbens ansvarlige ved draktprøving 24/25/26/27-8.2020

Bank for treningstøy/-utstyr:

Ikke alle har like god økonomi, og vi ønsker derfor å opprette en «bank» for treningstøy og cheersko. Alle som har noe pent brukt utstyr de ønsker å donere kan kontakte Heidi for avtale om levering. De som ønsker å bruke «banken» kan kontakte samme person for avtale om utlevering av utstyr.

Dette blir så anonymt vi klarer å få det, og allikevel holde det kontrollert.

Kontaktmail: octmedlem@outlook.com

Trenere sesongen 2020/2021

Shine Sr. All Girl level 6: Jenny Vestengen, ass. ikke avklart

Eclipse Sr. coed level 6: Didrik A. Helle, ass. Erick Santana, Scott Wesley

Fearless Sr All Girl level 5: Susanne K. Lundblad, ass. Ane Moe

Gold Jr. level 5: Jenny Vestengen & Angelika Giagourtas

Thunder Jr. level 4: Marita Lillegård, ass. Madelen S Atanassov

White Jr lvi 3: Sunniva Lillegård, ass. Lisa Ross

Steel jr coed lvi 2: Jenny Ann Strande, ass. Julie Bekken

Silver (2009) jr all girl lvi 2: Laurie Deline, ass. Lisa Vistnes

Peewee Black 2010: Sam W. Reeves, ass. Melissa G Alegbe

Mini Bronze: Malin Mæland, ass. Maria D Henriksen

Mini Glow: Malene K Viksøy, ass. Karen Sanne

Turn: Erick D Santana, Scott Wesley, Didrik A Helle

Informasjon om oppstart

Oppstart for utøvere født 2010 og tidligere:

Mini Bronze og Glow (født 2011 - 2014):

Utøvere på Mini som har fått tildelt plass møter på første trening mandag 24. august kl 18:30 - 20:00 på Brynseng skole.

Prøvetreninger vil møte på andre treningsøkt onsdag 26. august kl. 18:00 - 19:30 på Frydenberg skole (mer info kommer til de det gjelder).

NB! Var barnet utøver forrige sesong, har man automatisk plass kommende sesong.

Peewee Black (født 2010):

Utøvere på Peewee Black som har fått tildelt plass møter på første trening mandag 24. august kl 17:00 - 18:30 på Brynseng skole

Prøvetreninger møter torsdag 27. august 18:30 - 20:00 på Brynseng skole (mer info kommer til de det gjelder).

NB! Var barnet utøver på Bronze forrige sesong og er født i 2010, har man automatisk plass på Black kommende sesong.

Peewee/jr.lv 2 Silver (født 2009):

Utøvere på Silver som har fått tildelt plass møter på første trening mandag 24. august kl 18:30 - 20:00 på Frydenberg skole

Prøvetreninger møter tirsdag 25. august kl. 16:30 - 18:30 på Frydenberg skole (mer info kommer til de det gjelder)

NB! Var barnet utøver på Black forrige sesong, har man automatisk plass på Silver kommende sesong.

Oppstart junior og senior (født 2008 og tidligere)

NB! Utøvere født 2005 kan velge om de vil være juniorer eller seniorer denne sesongen.

Åpne treninger JR + SR:

De åpne treningene er ment for alle utøvere som ønsker å komme igang igjen etter sommeren slik at man blir klar til uttak. Treningene er åpne for alle som ønsker å stille på uttak/starte på Jr/Sr i klubben denne sesongen, både nye og gamle utøvere. Hvis du er ny utøver kreves det at du melder deg inn i klubben før du deltar og betaler medlemsavgiften på kr 250,-. Velger du å fortsette, faktureres sesongavgiften mm senere.

	10.08.2020	11.08.2020	12.08.2020	13.08.2020	14.08.2020
	Åpne treninger	Åpne treninger	Åpne treninger	Åpne treninger	Åpne treninger
16:30-18:30	jr.lv 2 + 3	jr.lv 4+5	jr.lv 2+3	jr.lv 4+5	jr.lv 2+3+4+5
18:30-20:30	SR ag/co	AG lvl 5	SR ag/co	AG lvl 5	

	19.08.2020	20.08.2020	22.08.2020
17:00-20:00		Uttak jr lv 4 og 5 Registrering fra kl 16:45	
18:00-21:00	Uttak SR lv 6 all girl og coed Registrering fra kl 17:30		Kick off Shine kl 11-15

Oppstart/uttak Junior (født 2005-2008):

Oppstart Junior Level 2:

Steel, Jr Level 2 skal ikke ha uttak. Dette laget er også laget for eventuelle gutter i årsklassen. Av erfaring vet vi at en del utøvere i denne alderen finner uttak veldig skummelt og det vil derfor kun være uttak for utøvere som ønsker å gå på level 4 og level 5 lagene. Alle utøvere som vet de ønsker å gå på Steel level 2, og som er født 2008-2005, møter til **første trening tirsdag 25.08 kl 16:30 - 18:30.**

Oppstart Junior All Girl Level 3:

White, Jr Level 3 skal ikke ha uttak. Av erfaring vet vi at en del utøvere i denne alderen finner uttak veldig skummelt og det vil derfor kun være uttak for utøvere som ønsker å gå på level 4 og level 5 lagene. Alle utøvere som vet de ønsker å gå på White level 3, og som er født 2008-2005, møter til **første trening mandag 24.08 kl 16:30 - 18:30.**

Vi er forberedt på at det kan være behov for å fordele disse utøverne inn i flere lag. Denne vurderingen vil vi benytte inntil to uker på fra første økt. Selv om vi er forberedt på at det kan bli mange utøvere de første øktene, så håper vi at dette kan gjøre det mindre skummelt å møte opp, samt gi trenerne bedre vurderingsgrunnlag ved behov.

Uttak Thunder (Junior Advanced level 4) - sammen med Gold:

20.08.2020	17:00 – 20:00, registrering fra kl 16:45
------------	--

Alle som ønsker å stille på uttak junior bes fylle ut dette skjemaet minst 3 dager før uttaket:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeyok0axTFw-rRQyDfNw0VU09YuZVOfeRwuBzCsepSAUUs5fw/viewform?usp=sf_link

Følg med på eventet og meld deg på her:

<https://facebook.com/events/s/uttak-junior-sesongen-2021-oct/747109462786220/?ti=icl>

Uttak Gold (Junior Elite All Girl Level 5) sammen med Thunder:

20.08.2020	17:00 – 20:00, registrering fra kl 16:45
------------	--

Alle som ønsker å stille på uttak junior bes fylle ut dette skjemaet minst 3 dager før uttaket:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeyok0axTFw-rRQyDfNw0VU09YuZV0feRwuBzCsepSAUUs5fw/viewform?usp=sf_link

Følg med på eventet og meld deg på her:

<https://facebook.com/events/s/uttak-junior-sesongen-2021-oct/747109462786220/?ti=icl>

Felles uttak senior (2004(5) og eldre):

19.08.2020	18:00 - 21:00, med registrering fra kl 17:30
------------	--

Alle som ønsker å stille på uttak senior bes fylle ut dette skjemaet minst 3 dager før uttaket:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScA-Tst-f5WVdwVc3K8c2RirGkV63ZgkZO8Zz1I61unlGD8wA/viewform?usp=sf_link

Følg med på eventet og meld deg på her:

<https://facebook.com/events/s/uttak-senior-sesongen-2021-oct/276192490348118/?ti=icl>

Drakter

NB for alle lag! ALLE UTØVERE I KLUBBEN MÅ HA DRAKT OG HVITE CHEERSKO

Alle som ønsker det vil kunne levere inn gamle drakter **25.08** med hver del i sin egen pose hvor begge deler er merket med navn, pris pr. del og telefonnummer. Klubben vil etter dette være ansvarlig for salget på salgsdagene. Ingen drakter leveres ut uten at kvittering på Vipps er vist frem. Eventuelt usolgte drakter må

hentes siste dag. Dette gjelder altså for Shine, Eclipse, Gold, Thunder, White Silver, Steel, Black og Bronze.

MERK: når vi skriver nye drakter - så er det ikke nye drakter til hele laget. Dette er kun for de som ikke har lagdrakten eller må ha en større størrelse. Det er kun vårt nye lag Fearless som får ny drakt for hele laget, da de ikke har drakt fra før.

Shine: Prøving av nye drakter vil foregå i hallen **22.8 10:00-15:00 (kickoff etter uttak) og 27.08 18.30-19.00**. Selve drakten bestilles på hjemmesiden, under for medlemmer. Bestillingsfrist er 28.08.

Eclipse: Prøving av nye drakter vil foregå i hallen **25.8 19:00-19:30 og 27.08, 18.00-18:30**. Selve drakten bestilles på hjemmesiden, under for medlemmer. Bestillingsfrist er 28.08.

Fearless: Prøving av nye drakter vil foregå i hallen **27.08, 18.30-19.30**. Selve drakten bestilles på hjemmesiden, under for medlemmer. Bestillingsfrist er 28.08.

Gold: Prøving av nye drakter vil foregå i hallen **24.8 18:30-19:30 og 27.08 17:30-18:30**. Selve drakten bestilles på hjemmesiden, under for medlemmer. Bestillingsfrist er 28.08. Husk muligheten for å kunne levere inn gammel drakt for salg direkte i hallen.

Thunder: Prøving av nye drakter vil foregå i hallen **24.8 17:30-18:30 og 25.08 17:30-18:30**. Selve drakten bestilles på hjemmesiden, under for medlemmer. Bestillingsfrist er 28.08. Husk muligheten for å kunne levere inn gammel drakt for salg direkte i hallen.

White: Prøving av nye drakter vil foregå i hallen **24.8 18:30-19:30 og 26.08 18:30-19:30**. Selve drakten bestilles på hjemmesiden, under for medlemmer. Bestillingsfrist er 28.08. Husk muligheten for å kunne levere inn gammel drakt for salg direkte i hallen.

Black: Prøving av nye drakter vil foregå i Brynseng hallen **25. og 27.08, 18.30-20.00**. Selve drakten bestilles på hjemmesiden, under for medlemmer. Bestillingsfrist er 28.08. Husk muligheten for å kunne levere inn gammel drakt for salg direkte i hallen.

Silver: Prøving av nye drakter vil foregå i hallen **24. og 25.08, 16.30-19.00**. Selve drakten bestilles på hjemmesiden, under for medlemmer. Vi anbefaler peewee å kjøpe en størrelse større enn de faktisk er ved sesongstart, da jentene ofte strekker seg mye i løpet av en sesong. Bestillingsfrist er 28.08. Husk muligheten for å kunne levere inn gammel drakt for salg direkte i hallen.

Steel: Prøving av nye drakter vil foregå i hallen **25. og 27.08, 16.30-19.00**. Selve drakten bestilles på hjemmesiden, under for medlemmer. Vi anbefaler peewee å kjøpe en størrelse større enn de faktisk er ved sesongstart, da jentene ofte strekker seg mye i løpet av en sesong. Bestillingsfrist er 28.08. Husk muligheten for å kunne levere inn gammel drakt for salg direkte i hallen.

Bronze og Glow: Prøving av nye drakter vil foregå i hallen **26.08, 18.00-20.00**. Selve drakten bestilles på hjemmesiden, under for medlemmer. Vi anbefaler mini å kjøpe en størrelse større enn de faktisk er ved sesongstart, da jentene ofte strekker seg mye i løpet av en sesong. Bestillingsfrist er 28.08. Husk muligheten for å kunne levere inn gammel drakt for salg direkte i hallen.

NB! Merk at de som ikke overholder fristene for bestillinger vil kunne stå uten drakt og dermed risikere å ikke få stille på matta under første konkurranse!

Det er viktig at de av dere som trenger ny drakt/ny størrelse setter av disse dagene, da tidsfristen er kort for å rekke første konkurranse. Ny drakt faktureres ut av klubben, og eies av det enkelte medlemmet. Brukte drakter vil kunne selges via vår egen kjøp/salg-gruppe på Facebook <https://www.facebook.com/groups/634719089960632/?fref=ts> Det er opprettet album for hvert lag + sko. Alt som legges utenom disse albumene vil bli slettet.

Vi anbefaler at alle som vet de trenger en ny drakt legger den de har ut så snart som mulig, så man har muligheten til å sjekke om man kan få kjøpt brukt før man eventuelt bestiller nytt. Selger bestemmer selv prisen her.

Priser nye drakter: med forbehold om evnt prisendring fra leverandør grunnet kurs euro og dollar

Lag	Draktpriser
Mini Bronze og Glow	1 175,- overdel 850,- skjørt + sløyfe*
Peewee Black	1 180,- overdel 600,- skjørt + sløyfe*
Steel/White/ Silver	2 000,- overdel, 700,- skjørt + sløyfe*
Thunder	2 170,- overdel, 530,- skjørt + sløyfe*

Gold	2 420,- overdel, 770,- skjørt + sløyfe*
Fearless	2 500,- overdel, 700,- skjørt + sløyfe*
Eclipse	dame: 2090,- overdel + 900,- skjørt + sløyfe* menn: 1 500,- overdel 800,- bukse (vi jobber med å finne et alternativ til buksen)
Shine	2 790,- overdel, 710,- skort +sløyfe*

*Sløyfe/scrunchie varierer i pris, ca 200,- og 250,-. Det er vanlig at lagene bytter sløyfe/scrunchie hver sesong.

Alle konkurrerende lag skal ha lagenes t-shirts for sesongen 20/21 når disse er endelig satt. Pris vil sannsynligvis ligge på rundt 299,- og deles ut etter størrelser som lagleder henter inn og melder videre til styret.

Sko vil selges av Cheermania, i hallen, kort tid etter oppstart. Tider legges ut i gruppene på Facebook, og sendes ut via Gnist.

Foreldremøter

Foreldremøter holdes første uken i september, og ser ut til å bli som under. Merk at endringer kan komme. Eksakte tider sendes på mail.

31.08.2020	Black : 17:15 - 18:15 Fearless: 18:30-19:30
01.09.2020	Silver & Steel kl 16:30-17:30 Shine: 18:00-19:00 Eclipse: 19:00-20:00
02.09.2020	Mini: Bronze & Glow kl 18:00 - 19:00* White: kl 19:30-20:30

03.09.2020	Gold: 18:30-19:30 Thunder:19:45-20:45
------------	--

*For Mini har vi satt opp tid for foreldremøte 15 min etter oppstart av barnets trening i Brynseng og avslutter 15 min før de slutter, slik at dere rekker bort til Frydenberghallen. Vi har ikke tilgang til rom i Brynseng hallen

Ingen vil måtte komme en ekstra dag for dette møtet, det settes en dag utøverne er i hallen og trener.

Her vil det velges lagleder for de lagene som trenger en ny, og informasjon om resten av sesongen vil gis. Alle lag MÅ ha en lagleder, så fint om dere gjøre dere opp en tanke om dere ønsker dette. Møte for lagledere holdes så snart som mulig når disse er satt.

Plaster, isposer eller sportstape kan også leveres inn på dette møtet, og treningsutstyr til "bank" kan leveres inn.

Dugnad

Som alle andre foreninger og klubber i Norge, så er vi tuftet på frivillighet, og er helt avhengig av dugnadsinnsats i klubben for å dekke drift. Vi søker både refusjoner, tilskudd og støtte der det er mulig, allikevel trenger vi dugnader. Alle utøvere vil måtte delta på 1 dugnad i løpet av sesongen 20/21 for å bidra til fellesskapet. Denne dugnaden kjører vi på høsten også denne sesongen. Vi velger å kjøre en salgsdugnad for å kunne holde treningsavgiftene så lave som overhodet mulig, samtidig som vi holder tilbudet så høyt vi kan. Det er igjen mulig å kjøpe seg ut av denne. Som i fjor kjører vi en aktiv påmelding til dugnad salg, hvor de som ikke melder seg på mottar faktura for utkjøp.

De av våre lag som skal konkurrere utenbys/-lands vil få muligheten til å kjøre egne salgsdugnader der fortjenesten går til den enkeltes tur. **NB! Fortjeneste utbetales ikke!**

Sponsor

Vi ønsker å få flere sponsorer. Per i dag har vi en sponsor - fra en forelder på Thunder. Dette er vi svært takknemlige for. Vi har ikke mulighet til å henge opp noen sponsoreffekter ute i hallene, men vi vil legge ut på hjemmesiden, FB sidene, samt kunne trykke på klubb t shirts. Send en mail til post@octgalaxy.no hvis dette er noe dere kan bidra med.

Treningsavgifter

Lag	Treningsavgift (per halvår)
-----	-----------------------------

Mini	2.300,-
Peewee Black	2.300,-
Peewee Silver	2.400,-
Steel	2.400,-
White	3.200,-
Thunder	3.550,-
Gold	3.600,-
Fearless	3.200,-
Eclipse	3.600,-
Shine	3.600,-
GS junior/senior:	pris på forespørsel

Tillegg:

Medlemsavgift: 250 kr pr. halvår pr. utøver

Lisens jr/sr: 475 kr pr. sesong (august til juli)

Aktivitetsavgift mini og peewee: 125 kr pr. sesong (august til juli)

Om en utøver velger å slutte midt i sesongen, vil ikke treningsavgift, medlemsavgift eller lisens/aktivitetsavgift bli refundert.

For konkurranselagene binder man seg hele sesongen, fra august til juni, og forplikter seg dermed økonomisk for hele perioden. Dette fremkommer også av kontrakt konkurrerende utøvere må signere.

Konkurranser

NB! Covid 19 gjør at konkurranseoversikten per i dag kun er foreløpig, men vi planlegger ut i fra at samtlige konkurranser gjennomføres som oppsatt. Endringer vil bli kommunisert ut, via mail/Gnist.

Alle konkurranser og oppvisninger er obligatoriske. Om noen av de konkurrerende utøverne ikke kan stille på en av konkurransene, skal dette meldes hovedtrener snarest.

Bronze, Glow og Black har påmelding via Gnist. Vi ber om at alle foresatte på disse lagene svarer innen fristene som er satt. Overholdes ikke påmeldingsfristen, vil utøver bli fakturert det konkurransen koster.

Første konkurranse er **Peeweestar Open** i Nordstrandhallen 14.11. 2020 - OCT Galaxy er arrangør. Denne konkurransen er vi pt ikke sikker på om vi får lov til å avvikle pga Covid 19. Dette er en konkurranse for de minste, som vår klubb arrangerer. Her vil alle måtte stille på dugnad, i en eller annen form. Dugnadslister sendes ut av lagleder så snart som mulig. Bytt gjerne internt, men det er viktig at alle som settes opp stiller denne dagen. Mini og Peewee konkurrerer her, uten kostnad. Junior og senior har oppvisning her, uten kostnad.

Etter jul er den største nasjonale begivenheten for utøverne **Cheer-helgen 2021** (tidligere **NM/NCL**) 19.-21.mars 2020. Konkurransen holdes i Oslofjord Conventionsenter i Melsomvik, og kostnaden her har ligget på ca. 3 200,- pr. utøver de siste årene. Dette er en pris som inkluderer opphold, konkurranse, samtlige måltider, bankett og t-shirt. Buss vil komme i tillegg, og pris på denne avhenger av påmeldte. De siste årene har buss kostet 300,- tur/retur. Vi kan ikke garantere at prisen for konkurransen blir den samme i år, da det er NAIF som setter denne, men antar den vil holde seg noenlunde lik. Mini og peewee har oppvisning her, og betaler rundt 250,-. Dette inkluderer mat og inngang.

Det vil være konkurranser i januar(Winter Open), mai(Next Generation) og juni(Summer Open), og kostnadene her vil være estimerte 450,-, 300,- og 250,-. Eventuelle GS'er betaler 100-200,- per person i tillegg.

NB! Det vil komme turer for konkurranselagene, både i inn- og utland, og dermed også kostnader relatert til disse. Hvilke lag som skal hvor, samt priser for turene, vil bli kommunisert ut på foreldre-/utøvermøter.

Oversikten under er en komplett oversikt over konkurranser kommende sesong, og med en foreløpig oversikt over hvilke lag som skal delta på disse. Merk at endelig oversikt over hvilke lag som skal konkurrere hvor ikke vil foreligge før ETTER trenersamling som holdes helgen før sesongstart, samt at myndighetenes anbefalinger mht ifbm Covid 19 reiser selvfølgelig vil følges. Denne er altså kun en rettleder, ikke en fasit. Det vil på trenersamlingen også bli satt alle ekstra

treninger gjennom hele sesongen. Denne oversikten vil bli publisert på FB gruppene samt via Gnist.

Konkurransesoversikt, nasjonalt og internasjonalt, sesongen 20/21 (foreløpig)					
Konkurransen	Sted	Dato	Hvem konkurrerer	Hvem har oppvisning	Estimert kost
Peeweestar Open	Nordstrandhallen	14.11.2020	Bronze, Glow, Black	Silver, Steel, White, Thunder, Gold, Fearless, Eclipse, Shine	0,-
Norwegian Open	Frognerhallen	21. og 22.11.2020	Silver, Steel, White, Thunder, Gold, Fearless, Eclipse, Shine	Bronze, Glow, Black	450,-
Nordic	Gøteborg	november	Thunder, White, Fearless	X	4500,-
Winter Open	Drammenshallen	30.og 31. 01 2021	Silver, Steel, White, Thunder, Gold, Fearless, Eclipse, Shine	Bronze, Glow, Black	450,-
NM/NCL	Oslofjord conventioncenter	19-21.03.2021	Silver, Steel, White, Thunder, Gold, Fearless, Eclipse, Shine	Bronze, Glow, Black	3200 (konk) 250 (oppv)
Trondheim Open	Trondheim Spektrum	16.-18.04.2021	Silver, Steel, White, Thunder	X	4 500,-
USASF Worlds	Orlando Florida	20.-28.04.2021	Shine	X	22 000,-
Next Generation	Apalløkka idrettshall	mai	Bronze, Glow, Black	X	350,-
ECC	Bottrop, Tyskland	21.-24.5.2021	Gold, Eclipse	X	11 000,-
Summer Open	Rykkinhallen	12.06.2020	Silver, Steel, White, Thunder, Gold, Fearless, Eclipse, Shine	X	350,-3200

Vi vet, erfaringsmessig, at det kan være mange og høye kostnader for enkelte. Ta kontakt på octmedlem@outlook.com for betalingsavtaler og lignende.

Vi minner om at alle utestående fordringer må være betalt før en ny sesong. Lurer du på noe vedrørende dette, ta kontakt på octmedlem@outlook.com

Dere som har avtaler vedrørende betalinger er ikke affektert av dette.

NB Ekstratreninger i forbindelse med konkurranser:

Alle konkurrerende lag har treninger første halvdel av høst-, vinter- og påskeferien (lørdag-tirsdag). **Fastsatte tider vil fortløpende legges inn i**

Klubbens aktivitetskalender på hjemmesiden, og er dermed også tilgjengelig via Gnist. 2 helger før konkurranser blir det obligatoriske treninger for de konkurrerende lagene. En helg før oppvisning har også mini og peewee helgetrening. **NB! Ekstratreningene er obligatoriske for samtlige konkurrerende utøvere.**

Vi vet det er flere konfirmanter både på junior lvl2, lvl 3, lvl 4 og lvl 5 også denne sesongen. Om konfirmasjonsturer kommer i oppkjøringen til konkurranser, vil fravær dessverre ikke bli godkjent. Planlagt fravær, utenom konkurranser, skal søkes og godkjennes skriftlig av **hovedtrener** i god tid før det er aktuelt. De 2 siste ukene før konkurranse vil ingen permisjoner bli innvilget.

NB Fravær fra selve konkurransen evt turen må søkes styreleder, skriftlig, i god tid. Årsaken er at det er svært kostbart å reise på tur. Vi starter tidlig med å bestille flybilletter, hotell osv. Dette medfører at kostnader påløper. Trekker en utøver seg fra en tur etter at billetter mm er bestilt og disse kostnadene ikke lar seg refundere så står den enkelte utøver ansvarlig for disse kostnadene.

Det er like viktig at mini og peewee møter på samtlige treninger som de konkurrerende lagene. Det er ikke nødvendig å søke fri her, men beskjed skal gis til hovedtrener i god tid før fraværet. Beskjed på veggen i gruppa på Facebook er ikke gyldig fravær og vil bli slettet. Det skal sendes melding via Gnist til hovedtrener - alle i gruppen behøver ikke få beskjed om at barnet er sykt, bursdag ol.

Det er opprettet grupper for samtlige lag på Facebook.

OCT Galaxy Glow	OCT Galaxy Bronze	OCT Galaxy Black
OCT Galaxy Silver	OCT Galaxy Steel	OCT Galaxy White
OCT Galaxy Thunder	OCT Galaxy Gold	OCT Galaxy Fearless
OCT Galaxy Eclipse	OCT Galaxy Shine	

Treningstider (med forbehold)

Lag	Treningstider 20/21
Mini Bronze & Glow	mandag 18:30 - 20:00 (Brynseng) og onsdag 18:00 - 19:30 (Frydenberg)
Peewee Black	mandag 17:00 - 18:30 (Brynseng) torsdag 17:00 - 18:30 (Brynseng)

Silver (jr lv 2)	mandag 18:30 - 20:00 (Frydenberg) tirsdag 16:30 - 18:30 (Frydenberg)
Steel (jr co level 2)	tirsdag 16:30 - 18:30 (Frydenberg) torsdag 18:30 - 20:00 (Frydenberg)
White (jr level 3):	mandag 16:30 - 18:30 (Frydenberg) onsdag 19:30 - 21:00 (Frydenberg)
Thunder (jr lvl 4):	mandag 18:30 - 20:00 (Frydenberg) tirsdag 18:30 - 20:00 (Frydenberg) torsdag 19:00-21:00 (Brynseng)
Gold (jr lvl 5)	mandag 16:30-18:30 (Frydenberg), tirsdag 18:30 - 20:00 (Frydenberg), torsdag 18:30-21:00 (Frydenberg)
Fearless (sr ag lvl 5):	mandag 16:30 - 18:30 (Brynseng) torsdag 16:30 - 18:30 (Brynseng)
Eclipse (sr co lvl 6):	mandag 20:00-22:00 (Frydenberg), tirsdag 20:00-22:00 (Frydenberg) torsdag 18:30-20:30 (Brynseng)
Shine (sr ag lvl 6)	mandag 20:00-22:00 (Frydenberg), tirsdag 20:00-22:00 (Frydenberg) torsdag 16:30 - 18:30 (Frydenberg)
GS junior/senior:	etter avtale

Flere lag har fått utvidet treningstid da vi har klart å få til mer tid i Brynseng hallen, noe vi er svært glad for.

Turn:

Alt som angår turn vil vi komme tilbake til, men turn-teamet er ytterligere styrket med Didrik samtidig som vi beholder Scott og Erick nok en sesong. Dette er vi veldig glade for.

Styret:

Styret er det samme som forrige sesong:

Styreleder	Hanne Holm-Lunder Markussen
Nestleder	Benedikte Essebaggers
Medlemsansvarlig	Heidi Mæland
Styremedlem	Morten Åsli
Styremedlem	Truls Jeppe Lund

Vi håper dette skrivet ga svar på de fleste spørsmål angående oppstart, men dersom det er noe dere lurer på kan det sendes en mail til post@octgalaxy.no

Vi gleder oss masse til en spennende sesong 2020/2021.

Vel møtt!