

TELE PENSJONISTEN

Medlemsblad for Telepensjonistenes Landsforbund

Nr.2/07 - 33. årgang



Landsmøte i Tromsø s.4

Omsorgsmeldingen s.8

Portrett av Odd Børre Benjaminsen s. 12

God sommer!



REDAKTØRENS SPALTE

Denne utgaven av bladet vårt inneholder en sommersalat av stoff, forhåpentligvis noe for enhver smak.

Lokalforeningene våre

Våren har satt sitt tydelige preg på aktivitetene i foreningene. Da våkner de fleste opp etter vinterdvalen. Det velges nye styrever og turer planlegges og gjennomføres. Det er imponerende å få meldinger om alt som skjer, og man er ikke skvetne av seg ved valg av turmål. Trondheimsforeningen drar til Irland i skrivende stund. Det vitner om utferdstrang og spenst blant medlemmene.

Landsmøte i Tromsø

Landsmøte i Tromsø ble en suksess med over 100 deltakere. Se på referatet og bildene fra møtet. Alle koste seg og fikk god påfyll både faglig, kulturelt og i glassene. Det fortjente de etter det verdifulle arbeidet alle har nedlagt i sine foreninger. Landsstyret og Tromsøforeningen skal ha stor takk for meget godt gjennomført møte.

"Å bli gammel er minst like spennende og utfordrende som å være barn", påsto Professor Arne Nordøy i sitt foredrag til møtet. Dette ble bekreftet av innleggene under møtet som tok opp problemene med å bli hørt når vi blir eldre. - Vi må engasjere oss sterkere lokalt og forene våre krefter i foreningene for å fremme kravene våre, var Ole Sandbekkhaugs oppfordring.

Et nytt Landsstyre ble valgt på møtet og vi ønsker de nye styremedlemmene hjertelig velkommen.

Omsorgsmeldingen

Bladet inneholder et sammendrag av Omsorgsmeldingen fra Regjeringen. Den skisserer en kraftig vekst av eldre mennesker fra ca. 200.000 i dag til 500.000 i 2050. Det er foreslått en hel rekke tiltak for å møte veksten. Selv om vi klager på dagens omsorg så ser den ut til å være langt mindre problematisk enn den våre barn og barnebarn kan møte. Men ved å stå på kravene i dag, legger vi grunnlaget for våre etterkommere!

Sofus

Beklaglivis erklærer vår kjære Sofus at han eldes og har skrevet sitt siste bidrag til bladet. Sofus sine tanker og refleksjoner har gitt bladet vårt en spenst som vi vil savne sterkt. Men vi har jo lov å håpe på at det ikke er helt slutt.

Telenor

Jeg er glad for at Telenor viser interesse for bladet og fortsatt bidrar. Det er flott å se at virksomheten som var en så viktig del av oss, vokser og trives i konkurransen med de store ute. På den annen side gir det også forventninger om at når det regner på presten så kan det dryppe noen dråper på klokken i form av økt pensjon.

God sommer og vel møtt til høsten

Innhold:

Redaktørens spalte	s. 2	Portrett av odd Benjaminsen	s. 12
Lederen har ordet	s. 3	Bokanmeldelse,	
Landsmøte i Tromsø	s. 4	Ohoy there, vår første ringetone	s. 13
Mitt dikt	s. 6	Aldri helt ferie i Telenor	s. 14
Sofustanker	s. 7	Historien om Jeløy Radio	s. 14
Omsorgsmeldingen	s. 8	Dataspalten	s. 15
Røsta vår og språket vårt	s. 9	Nytt fra Lokalforeningene	s. 16
Ordet fritt	s. 10	Lokalforeningenes adresser	s. 18
Norsk Telekommunikasjonshistorie	s. 10	Minnerord om Edmund Ekeland	s. 18
Min Telehistorie	s. 11	Nytt fra Arbeidsutvalget	s. 19
Kryssord	s. 11	Landsstyret	s. 19
		Min hobby	s. 20

Frist for innlevering av stoff til sommernummeret er **9. september 2007.**

Redaktøren forbeholder seg retten til nedkorting av innlegg.

Forside: Alttertavlen i Ishavskatedralen i Tromsø.

Lederen har ordet



“Kom mai du skjønne milde” starter en gammel sang vi lærte på folkeskolen.

Våren her i sør har som vinteren vært gavmild mot oss, og skjenket oss mye sol og varme. I skrivende stund ligger landskapet der med et antall grønnfarger du neppe ser andre steder enn her i Skandinavia. En amerikaner som var på besøk for noen år siden, bemerket akkurat det med grønnfargene. Vi som er født og oppvokst i Norge tar dette som en selvfølge, men de av oss som har reist en del ute i verden må være enig i amerikanerens observasjoner.

De av dere som har hus, hytte eller kanskje båt, har sikkert allerede i mange uker arbeidet med å plante, male og pusse slik alt skal skinne om kapp med sola når sommeren er der. Ja, det er en herlig tid vi er inne i!

Vi har nå gjennomført et vellykket landsmøte i Tromsø med rekordinnrykk på mer enn 100 deltakere. 34 av foreningene i landsforbundet var representert, noe Landsstyret var svært glad for.

En stor takk til Tromsø foreningen, med Anne-Berit i spissen, som fra dag én kastet seg over både store og små oppgaver som følger med et slikt arrangement.

Trygdeoppjøret er nå klart, og vi må i år si oss meget godt fornøyd med en historisk høy inntektsøkning på 6,23 % fra 1. mai 2007. Dette tilsvarer en økning av grunnbeløpet med hele kr. 3.920 til kr. 66.812.

Pensjonen for en enslig minstepensjonist øker med kr. 7.023 per år til kr. 119.820. Vi fikk imidlertid heller ikke denne gangen gjennomslag for våre krav om et ekstraordinært løft for minstepensjonistene. Det var derimot enighet om en protokolltilførsel som pålegger partene å starte en prosess for å kartlegge utviklingen i levekår og inntekter for blant annet minstepensjonistene. Dette arbeidet starter omgående, med sikte på det kommende statsbudsjettet for 2008.

I regi av NPF er det sendt ni spørsmål til partilederne på Stortinget for å få avklart sentrale eldrepolitiske saker som pensjonistene er opptatt av. Utgangspunktet for henvendelsen er om partiene støtter de krav som stilles i brevet.

Kommunevalget står snart for døren, og det vil være viktig for de eldre å se hvor partiene står i spørsmål som opptar denne velgergruppen.

Spørsmålene er hentet fra den listen som ble sendt Sosial – og Helsedepartementet i forbindelse med statsbudsjettet for 2008.

Dette er saker som sikkert også vil bli tema i forbindelse med NPF og SAKO sitt årlige seminar som går av stabelen på Sundvollen siste uke av august.

Jeg vil komme tilbake til denne saken på et senere tidspunkt, når fasiten er klar på henvendelsen til politikerne.

Fra slutten av juni vil aktivitetene på forbundskontoret gå inn i en sommerdvale. Arbeidsutvalget vil ta en velfortjent ferie frem til slutten av august, men vi er selvsagt tilgjengelig på telefon eller e-mail om behovet skulle være der.

La oss ta vare på den fine tiden som ligger foran oss, og så møtes vi til nye utfordringer når høsten kaller på oss.

På vegne av landsstyret ønsker jeg samtlige medlemmer en riktig god sommer!

Dagfinn Skarbøvik

Landsmøte i Tromsø - en suksess!

Olympiabyen 2018 viste godsiden til med stille havblikk, skinnende hvite fjellmassiver og midnattsol. Landsstyret og Tromsøforeningen hadde forberedt et innholdsrikt program for de 105 deltakerne. Grand Nordic var et fint hotell med fantastisk mat og gode senger. Lokale spennende foredragsholdere og kulturtilbud med sightseeing målte seg med det beste mange har opplevd.

Velkommen til Tromsø og nordlendingan

- Velkommen til Tromsø, det er det første Landsmøtet som arrangeres i nord. sa Berit Aune.

- Tromsø vil bli en internasjonal by. Vi har fått en god start med besøk av Paven, Nelson Mandela og Clinton. Men nå må vi videre. Derfor ønsker vi oss OL i 2018, proklamerte ordfører Herman Kristoffersen. - Tromsø er en by med lite søvn og mye champagne, og vi nordlendinga har en egen blodtype, sa Nils Magne Knudtsen i sitt innledningsforedrag. Det skyldes havlufta som sig inn i blodet og gjør det tykkar. Derfor træng vi doble dosa med medisin når vi blir sjuk. Vi treng ikkje læge, men dyrlæge!

Kæm é du?

-Nei, men é det dæ - gjekk ikkje vi sammen på "Høyere" i 1963? - Men ka é det no du heite, æ har heilt glæmt navnet ditt? - Æ é hain Ole fra Bodø med tynnar hår og fleir rynka enn på "Høyere" for over 50 år sida. - Men kæm é du - bør æ husk dæ? De var begge delegater fra de lokale pensjonistforeningene sine. Nå møttes de igjen i Tromsø - Nordens Paris. Gleden ved å komme sammen med gamle kollegaer fra hele landet var hørbar. Samtalene startet stille under frokostene, men til lunsj nådde praten høyder som fikk høreapparatene hos tunghørte til å gå i baklås. Under festmiddagen var det knapt ørens lyd å få mellom Jan Andreassens burleske vitser, flott diktlesning og fine musikalsk underholdning fra lokale kunstnere. Gleden - smilet og den god latteren vil vi alle huske fra Tromsø!

"Gammel" er et fint ord

-selv om det ofte brukes som skjellsord, sa professor og lege Arne Nordøy. - Å bli gammel er den mest spennende og utfordrende perioden i vårt liv. Nordhøys foredrag traff oss alle med sin humor og inspirerende vinkling av utfordringene med å bli gammel. - Å ta seg sjøl i nakken er alltid det vanskeligste. Sinnets helse er viktig fordi aldrig ofte er en tapssituasjon, Nytt livsinnhold skal skapes, og det kan være en kamp å bevare selvbildet. Gode sosiale relasjoner er kanskje aller viktigst i alderdommen med familie, venner og naboer. Måltidene er også viktig, men kaloribehovet går ned når vi blir eldre. Spis sundt, drikk mye vann og hold tarmen i god funksjon med grovt brød - men glem ikke "det gode måltid". En herlig grønnsalat med god oljedressing og et godt glass vin er sunt og hører alltid til.

Hvordan kan vi påvirke eldrepolitikken?

-Våre forventninger om full støtte fra det offentlige omsorgsapparatet når vi blir eldre kan bli en stor skuffelse, sa Ole Sandbekkhaug, leder for telepensjonistene i Trondheim. Derfor må vi samle oss for aktivt å arbeide med eldrepolitikken. Vi må delta lokalt i eldreråd, frivillighetsentraler og fora der eldrepolitikk drøftes, selv om vi er for gamle til å engasjere oss i politiske partier. Vi må støtte Landsforbundets sentrale arbeid i SAKO og Norges Pensjonistforbund. Nils Bø kom med sterk støtte til Sandbekkhaug. Hans erfaring er at mange i dag foretrekker å dø fremfor å komme inn under offentlig omsorg. Dagunn Klakegg, Sogn og Fjordane, hevdet at det nå er på tide at eldres krav blir lovpålagt på linje med andre grupper som krever omsorg i kommunene. Til tross for lang tids engasjement gjennom en lokal pressgruppe, var de politiske resultatene dårlige. Hun rådet alle til å stemme på de partier med best eldrepolitikk ved høstens kommunevalg. Aslaug Hellevang, Bergen, mente at alt dreier seg om penger. I Bergen nytter det ikke å stille opp på Rådhuset å kreve sin rett. Vi støtter økonomisk en upolitisk aksjonskomité "Kamp for de eldre" som kjemper for bedre kår blant de eldre. I Bergen driver man også en krisetelefon for eldre.

Født over bredbånd

- er ikke uvanlig i Nord Norge iflg. Steinar Pedersen som er leder for Telemedisinavdelingen ved Forskningscenteret på Tromsø Universitet. I Tromsø kan kyndig personell overvåke fødsler ytterst i havgapet over bredbånd. Telemedisin var opprinnelig en "Telenor - baby" som forsker Birger Nymo brakte med seg til Tromsø i 1986. Tromsø er nå et anerkjent internasjonalt senter for telemedisin med forgreninger over hele verden. I dag sitter f.eks. litauiske leger og analyserer danske pasienter. Telemedisin er bl.a. fjernstyrt kirurgi, nyredialyser og strålebehandling av kreftsvulster over bredbånd - fjernhjelp ved slag og alvorlige ulykker og utveksling av helseinformasjon, nasjonalt og internasjonalt. Ny teknologi skaper stadig nye muligheter innen telemedisin til fordel for både samfunnet og den enkelte.

"Ta vare på kulturarven vår"

- var Eli Halls oppfordring. Hun leder Norsk Telemuseum og fortalte om museets mangslungne virksomhet sentralt og de lokalt. Hun viste en flott film fra den siste manuelle telefoncentralen i Karasjok som ble nedlagt i 1993. Det var mye skryt å få for de lokale "museumsvokterne". Jeg besøkte telemuseet i Tromsø og møtte 80 årige Evald Lindgård med karriere i Televerket fra 1945. Det er en fantastisk utstilling Evald har skapt i gamle Tromsø Kringkaster ved enden av flyplassen. Det mest imponerende var at utstyret fungerte, teleksapparater, bildetelefoner, telefonsentraler og radiostasjoner tikkert, lyste og ringte. Det skyldes at Evald er multiteknolog; smed, telefonteknikker, transmisjon- og radiomann. Dra dit og opplev levende telehistorie.



Bjarne Ulvang



Elisabeth Augland



Eva Marie Kvelland



Gerd Blomstrand
Kristensen



Odd Sandbekkhaug



Nytt Arbeidsutvalg



Fra møtelokalet



Nytt Styre



Dirigentene;
Bjørn Kjensberg og Berit Olavsén

Foreningssaker

SAKO:

Dagfinn Skarbøvik orienterte om SAKO som er en samarbeidsorganisasjon av pensjonistforeninger for statsansatte. Den består 9 forskjellige forbund og Telepensjonistene er for tiden med i styret. SAKO har fremmet 30 krav til Regjeringen hvorav 9 høyt prioriterte. Disse gjelder alt fra støtte til gravferd og tannhelse til krav om justering av minstefradraget og flere sykehjemsplasser. Så langt har SAKO møtt liten forståelse for sine krav hos myndighetene.

Nettavisen og Telepensjonisten

Per Refsem orienterte om utviklingen av "Nye Nettavisen" som bygger på et nytt websystem med 1000 siders kapasitet hvorav 120 er i bruk. Det er nå mange flere som er inne og leser Nettavisen, og de lokale sidene er i fin og rask vekst. Med økt bruk vokser kravene bl.a. til portalen og billedbehandlingen. Landsmøtet sa seg fornøyd med utviklingen til tross for visse svakheter og vedtok at systemet skal utvikles videre. Sjur Malm ga en kort orientering om Telepensjonisten som i dag fordeles til 3600 abonnenter. Det har kommet positive tilbakemeldinger som gjør at bladet vil fortsette stort sett slik som nå. Det ble understreket at bladet fortsatt vil være en viktig informasjonskilde og bindeledd til medlemmene selv om Nettavisen er i ferd med å få økt innpass.

Nytt landsstyre

Landsmøtets siste oppgaver bestod i valg av nytt Landsstyre og andre tillitsverv for tidsrommet 2007 – 2009. Det nye Landstyret består av Dagfinn Skarbøvik som ble gjenvalgt som leder. Ny nestleder blir Odd-Kåre Kvalheim. Kjell Tangen og Ragnhild Møklebust ble gjenvalgt henholdsvis som sekretær og kasserer. Likeledes ble Bjarne Ulvang og Anne-Berit Aune gjenvalgt som styremedlemmer, mens Eva-Marie Kvelland fra Oslo ble innvalgt som nytt styremedlem. Varamedlemmer ble Sverre Steinsland fra Steinkjer, Jan Andreassen fra Glåmdal og Dagunn Klakegg fra Sogn og Fjordane.

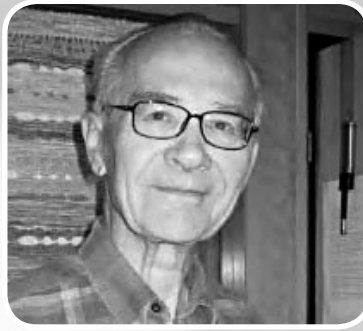
Konklusjon

Et meget vellykket Landsmøte. Takk til Landstyret og Tromsøforeningen for utmerket gjennomføring.

Sjur Malm

Mitt dikt

Anders Andersson leste dette diktet på siste Krotreff i Sentrale enheter.



JEG SER

*Jeg ser på den hvide himmel,
jeg ser på de gråblå skyer,
jeg ser på den blodige sol.*

*Dette er altså verden.
Dette er altså klodernes hjem.*

En regndråbe!

*Jeg ser på de høie huse,
jeg ser på de tusende vinduer,
jeg ser på det fjerne kirketårn.*

*Dette er altså jorden.
Dette er altså menneskenes hjem.*

De gråblå skyer samler seg. Solen blev borte.

*Jeg ser på de velklædte herrer,
jeg ser på de smilende damer,
jeg ser på de ludende heste.*

Hvor de gråblå skyer blir tunge.

*Jeg ser, jeg ser...
Jeg er vist kommet på en feil klode!
Her er så underligt...*

SIGBJØRN OBSTFELDER (1866-1900)



SOFUSTANKER

Maivåren er livgivende. Sevja stiger også i Sofuskroppen og vekker nytt liv i glemte lemmer. Etter hvert som sola stiger og varmen brer seg i kropp og sjel, kommer også dommedagsprofetiene. Klimakrise! forkynte min fru en vårmorgen alt var langt over normalen, inkludert Sofusen som prøvde seg med morgenyre tilnærmelser. Det er vel klimakteriet som slår til igjen, tenkte jeg sorgmuntert og gjemte hodet under puta for å slippe unna den forbasket morgensola som vekket folk før tida til liten nytte og glede.

Sofuser er ikke tungsinte, minte jeg meg selv om, og prøvde meg med en dødfødt vits om klimakrisen. Klimaet i heimen var midlertidig forverret, og jeg prøvde akkurat som FRP å bortforklare alvoret i situasjonen. Det har da vært både istid og svettid før i verden også, hevder FRP med rette, men glemmer at det er noen millioner år i mellom det ekstremt unormale og normale. Og livet er jo så kort. Vi rekker knapt å bli varm før vi blir kald for evig, så hva gjør vel en kommende klimakrise oss?

Jeg kom i skade for å slippe ut litt høylytt metangass ved ettermiddagsskaffen. Kjøttkaker med erterstuing og brun saus til middag lager biogass god nok. Det klages i avisene om mangel på biologisk drivstoff på bensinstasjonene. Den dagen var det nok av drivgasser i heimen, men til liten glede. -Du er ei miljøbombe du også, Sofus, kommenterte min fru med missbillig hevede øyenbryn. Ja, innrømmet jeg tynt, men det er nå bare en liten fjert i den store sammenhengen. Dessuten hørte jeg på P2 at det alt er for sent å gjøre noe med klimaendringene. Det blir bare varmere og varmere, uansett hva vi gjør. Kanskje det, sa hun, men det er i hvert fall slutt med erterstuing her i huset.

Telenoret vil ikke lenger ta ansvar for å opplyse folket. 1881 er til salgs, selv om damene fra glesbygdene sloss heltmodig mot de styrendes over-

makt. Ledelsen har sett endeliktet for opplysningstjenesten som arbeidsplass utenfor hovedbølet. Når alle har PC og kan finne naboens telefonnummer gratis på egen hånd, er det liten grunn til å betale andre for den jobben. Dessuten har også mobildingsen fått direkte tilgang til nummerhenting når det trengs. Verden forandrer seg, og det hjelper lite å gråte over det. Men sårt er det.

'Lettkledder jenter innbyr til voldtekt, mener halvparten av mennene', siterte fru fra avisen. Er det så rart da, ytret jeg. Et strengt spørrende blikk over aviskanten avkrevde et umiddelbart svar. Gutter og menn er testosteronbomber, forklarte jeg, graskapen er iboende i mannekroppen. Men det betyr ikke at voldelig sexadferd er OK. Men nakne pupper, bare mager og lærkorte skjørt er kjønnsignaler, doserte jeg videre. Å ikke mene noe med kroppsblostringen er å leke med ilden for jentene. Når ilden er tent, kan det være for sent å slukke. Tull og tøys, kvitterte fru, du resignerte jo og styrte deg, da jeg nektet i hine unge dager. Sant nok, tenkte jeg i mitt stille sinn, og avsto fra kommentar.

Det stunder mot kommunevalg, og pensjonistene er ikke å regne med. Mange er vi, men en tom trussel. Makta og gammelt politisk partigods styrer oss. Mai-reguleringen av pensjonene er regjeringens beste på mange år, sto å lese i avisen. Så er det da også valgår, og de regjerende kommunepartier må sikre taburettene. Glemte er pensjoniststraffen med 10 000 kr lavere fradragpost på selvangivelsen enn de andre. Glemte er Pensjonsforliket som gir oss lavere pensjon etter 2010. Glemte er det at stortingsmedlemmene har gitt seg selv fritak fra samme utvikling.

-Du verden for en tirade av syt, kommenterte den andre halvdelen av oss, etter min noe opphissede morgenandakt ved frokostbordet. Det var bensin på bålet av ergrelse som brant

mellom ørene på Sofusen. Jeg tok helt av og roet meg ikke før tredje kaffekoppen og et smørblidt servert bløtkokt egg av fru.

-Som enkeltpersoner drukner vi oss i et eller annet parti. Noen pressgruppe er vi ikke, selv i et antall på nært en million pensjonistsjeler. Det eneste vi presser, er bilen i motbakker når vi ikke gidder gire i tide. I nedoverbakke derimot går det lettere, og der er vi på hjemmebane.

Landet er fullt av tannlause pensjonister som finner seg i alt. Enn om vi bet til med de gommene vi har, og stemte på dem som taler vår sak? Noen bittskader blir det neppe av det. Men et unisont pensjonistglefs kunne skremt politikerne til vett og handling.

Tomme løfter har vi fått nok av. Som pensjonistforening skulle vi både ha glefset og gjødd ut vår misnøye. Men dessverre, politisk er vi pensjonister døde lenge før tiden, avsluttet jeg spakt som vanlig, før jeg kappet toppen av egget og lot pulsen atter finne sitt normalt medisinerende leie.

Det er i Sofushuset som i politikken, sterkt ut med meninger og storslåtte ord som er like fort glemt som de popper opp. Nå er det slutt med sofuseriet her i huset. Skrivekløen har gitt seg, og jeg går inn i pensjonistdvalen som de fleste andre. Ha takk for alle gode meldinger så lenge det varte.

Av hele mitt sofushjerte ønsker jeg alle lesere en god sommer.

Sofus

Framtidas omsorg skal bli mye bedre, lover Regjeringen

Sjur Malm

Stortingsmelding 25 om framtidens omsorgsutfordringer ble behandlet i Stortinget 8. mars. Meldingen forteller oss at utfordringene blir betydelige fra 2015 -2020 og at det gjelder å forberede seg i tide for å mestre dem. En titt på dagens omsorgstjenester viser at utfordringene allerede er der og at de angår oss i høy grad.

Regjeringens strategi for de nærmeste 10 årene for å møte både dagens og framtidens omsorgsfunksjoner er presentert i "Omsorgsplan 2015"

Kvaliteten skal heves!

Kommunal planlegging og utviklingsarbeid mht tverrfaglig kompetanse, organisering og ledelse betones for å oppnå høyere kvalitet på tjenestetilbudet. Lokalt ansvar og engasjementet er viktig. Derfor er Regjeringen og Kommunenes Sentralforbund enige om en ny kvalitetsavtale for de kommunale helse og omsorgstjenestene.

Kapasiteten og kompetansen skal økes!

Regjeringene har lagt til rette for en kapasitetsøkning med 10.000 nye årsverk innen 2009. Det fins en betydelig andel ukvalifisert personell i dagens omsorg som skal få økte kvalifikasjoner. Andelen med høyere utdanning skal økes. Og det skal etableres en egen utdanning for helsefagarbeidere.

Legetjensten

Det vil iverksettes en rekke tiltak for å styrke legetjenesten i sykehjem, bl.a. mht høyere kvalitet og økt dekning. Antall årsverk skal økes med 50 % innen 2010.

Mer penger skal bevilges

Regjeringen lover høyere investeringer i sykehjem og omsorgsboliger med særlig fokus på heldøgns helse og omsorg. Tilskudd vil også bli gitt for tilpasning av egen bolig.

Økt omsorgsforskning

Forskningen og utviklingsarbeidet knyttet til omsorgstjenestene og eldres helse og levevilkår, med spesiell vekt på demens, skal styrkes. Lokale forskningssentra opprettes og forskningsmidler avsettes. En helhetlig demensplan presenteres i løpet av 2007.

Brukerstyrt personlig assistanse

Fra tidligere fins det en ordning som innebærer at tjenestemottakerne har egne faste assistenter som de rekrutterer selv og har ansvaret for. Regjeringen vil legge frem et høringsnotat om organisering av denne tjenesten i fremtiden.

Pasientombud

Det skal etableres et pasientombud for omsorgstjenesten samordnet med den som fins for spesialhelsetjenesten i dag.

Ved livets slutt

Regjeringen vil øke kompetansen for omsorg ved livets slutt.

Den kulturelle spaserstokken

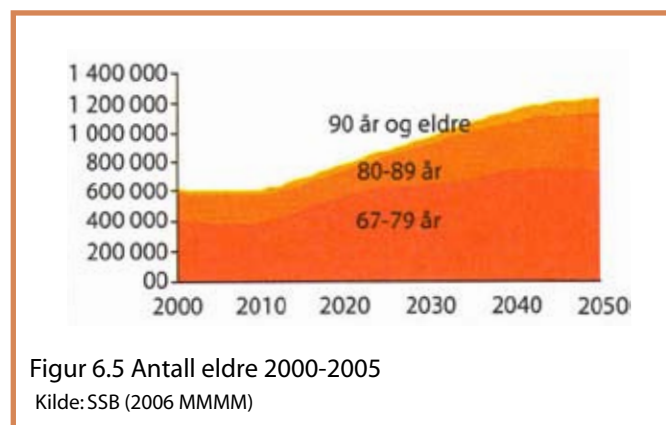
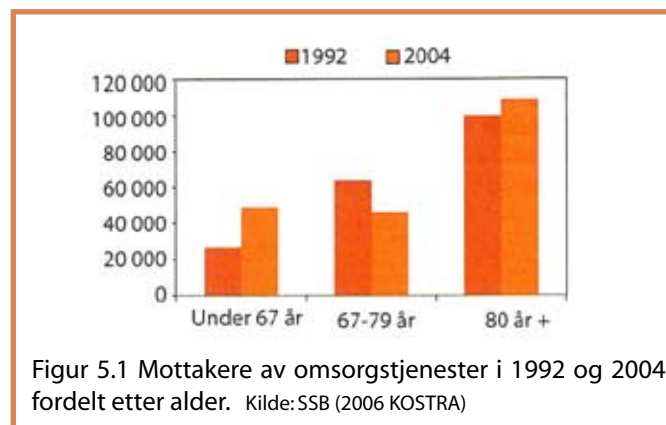
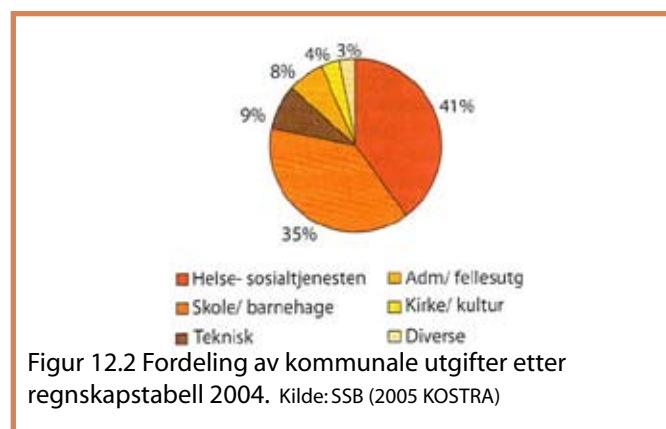
Konkrete kulturaktiviteter skal finansieres gjennom et samarbeid mellom omsorgstjenesten og kultursektoren.

Samarbeid

Regjeringene anbefaler kommunene å samarbeide med brukerorganisasjoner og frivillige organisasjoner om utbygging av frivillighetssentra, eldresentre og forbyggende tiltak.

Kontakttelefon

Det vil bli opprettet en landsdekkende kontakttelefon for eldre som er utsatt for vold.



“Røsta vår og språket vårt”

Sylfest Lomheim på besøk hos Telepensjonistene i Sentrale Enheter

“Høyre dykk meg der bak?”

“Høyre dykk meg godt bak der for no skal eg ikkje berre tala om språket vårt, men også om røysta vår”

“Ja, far eg høyre deg godt eg og eg kan godt tenkje meg å bytta med ein som høyre dårlegere”, kom det fra bakerste benk.

Historien stammer opprinnelig fra et partimøte på Vestlandet der Einar Førde var innleder, men er tilpasset et fullsatt lokale av tunghørte telepensjonister under Lomheims lydrike foredrag med smatting og skalaer.

Røysta di seier kven du er

“Eg kjem net frå eit møte i Stavanger. Der var det en konkurranse om å beskriva personen vi høyrde stemma til på eit lydband. Stemma var mørk med klar dialekt, og eg beskreib han som en høg og mørk person frå Rogaland. Eg fekk rett. Han var en høg og slank somalier bosett i Stavanger. Men husker dere Hartvig Kirans praktfulle stemme i NRK? Han fikk uttallige beundrerbrev for stemma si. Han var ikke pen, men tykkfallen og med et trill rundt hode. Så det er ikke alltid at teori og praksis stemmer.

Tempo og dialekter

-De gamle synes det går fort i dag, men ikke de unge. Ungdommen er vant med raskere taletempo så eldre må ofte be dem om å gjenta og snakke tydeligere. Legg merke til at alle debatter har høyt tempo. Det går så det suser. I 1950 og 1960 åra fanns det ikke dialekter i NRK. Alt var på strikt bokmål og nynorsk. I dag foregår mesteparten på dialekt, så språket vårt har utvikla seg mye når det gjelder målbruk i vår levetid.

Identitet og klang

- Stemmene våre er like personlige som fingeravtrykkene våre. Ingen stemme er lik. Vi snakker ikke som da vi var 25 år. Stemmene våre endrer seg over tid. Klangen blir mørkere. Det er mange som sliter ut stemmene sine med for høyt toneleie. Ta en skalatest opp og ned og finn frem til hvor du ikke anstrenger deg, der har du ditt naturlige toneleie. Skal du ha autoritet og bli hørt så legg stemmeleiet lavt på skalaen, ikke høgt for da blir du ikke hørt.

Taleapparatet vårt

Årsaken til at vi mennesker er blitt et så velutviklet pattedyr skyldes i første rekke taleapparatets utvikling og ikke hjernen. Vi er de eneste pattedyrene som kan bruke stemmene som vi gjør. Det er ikke hjernen vår som er forklaringen på det, men det velutviklede taleapparatet som vi mennesker er utstyrt med. Det fins hele 200 små muskler i taleapparatet vårt. Vi



har to kraftige stemmebånd og ei tunge som vi liker å smatte og ikke minst kysse med, sammen med to fleksible lepper.

“Vi har snakket oss til det”

- Menneskers suksess og posisjon har vi snakket oss til. Når vi snakker med hverandre så utvikler vi oss, det har skjedd gjennom generasjoner og årtusener. Neandertalerne gikk til grunne bl.a. fordi de ikke kunne artikulere seg som oss til tross for at de var sterkere og hadde like stor hjerne. Det kom en ny gren av oss mennesker fra Afrika som riktignok var fysisk svakere, men med et mer velutviklet taleorgan.

“Blir aldri lei språk”

Jeg blir aldri lei språk, er Lomheims sluttreplikk. Det er språk som gjør oss til mennesker, det er ikke bruk av redskaper. Språket vårt ligger til grunn for sivilisasjonen og for alt vi har oppnådd. For 12000 år siden fanns det mer enn 12000 språk på kloden vår. I dag lever vi i en åpen verden full av kommunikasjon, og det fins bare 6000 språk, til tross for at folketallet har økt betydelig. Fransk var dominerende språk i mange hundre år, men nå har engelsk tatt over dominansen, og vi skal sannsynligvis ikke mange år frem i tid før engelsk totalt sett dominerer verden og kanskje blir det eneste språk.

Sjur Malm

Våre pensjoner er underregulert!

Inge Vabø, pensjonist i Telenor

Det er interessant å se på hvordan pensjonistenes "lønnsutvikling" har vært i Telenor i de siste 4 årene. Årets trygdeoppgjør gav oss pensjonister en god økning på 6,23 %. Det går jo meget bra for Telenor om dagen, og vi har jo en ytelsesbasert pensjon. Derfor venter vi nå spent på Telenors bidrag.

Løfter

Telenor Pensjonskasse (TP) har i disse årene hatt en ytelsesbasert pensjonsordning.

Personalet som var ansatt i Telenor i 1995 ble lovet av ledelsen den gang (Tormod Hermansen), at når de gikk fra Statens Pensjonskasse (SP) og til Telenors Pensjonskasse skulle pensjonsytelsene være minst like gode som i SP.

Fagforeningene, som representerte de ansatte i Telenor, godtok derfor at TP ble etablert i 1995 og at alle Telenor-ansatte ble overført til denne nye pensjonskassen. Selv ble jeg ble pensjonist i 2003.

Underregulering

Da pensjonen ble regulert i mai 2003, ble reguleringen fra TP **NULL** (0) % ! Reguleringen i Folketrygden (FT) og i SP ble regulert med 4,96 % i 2003! I 2004 ble FT og SP regulert med 3,4 %. TP regulerte med 3,5 % etter endel skriverier i pressen. TP "kompenserte" med 0,1 % i forhold til FT og SP i 2004, sa ledelsen i Telenor (siden det ble NULL-regulering året før)!

I 2005 ble G-reguleringen i FT og SP på 3,3 %, mens TP regulerte med 4,05% og i 2006 ble G-reguleringen i FT og SP 3,5 % mens TP regulerte med 3,6 %.

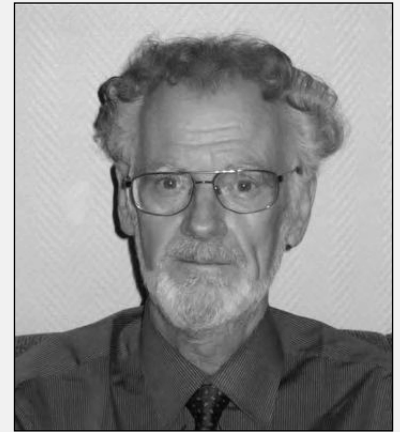
For FT og SP utgjør økning av pensjonen i løpet av 4 år, 2003 – 2007, totalt **16,10** %. For TP utgjør økningen **11,57** %. Dette har mao resultert i en underregulering av pensjonen i Telenor Pensjonskasse i forhold til Statens Pensjonskasse på **4,53** %!

Brutte løfter

Løftene fra Telenor fra 1995 er altså brutt! Pensjonen som medlemmene i TP får av Telenor er dårligere enn den pensjonistene hadde fått hvis de hadde fortsatt medlemskapet i Statens Pensjonskasse!

Omvendt "Robin Hood - prinsipp"

Eierne av Telenor, der Staten er den største aksjonæren anvender det omvendte "Robin Hood-prinsippet": Tar fra de fattige og gir til den rike staten og til ledelsen i Telenor. I følge årsberetningen for 2005 er det tildelt totalt 3027664 (over 3 millioner!) aksjeopsjoner til lederne i Telenor i de



Norsk Telekommunikasjonshistorie – ansvarlig Telenor

Alexander Valen har i et tidligere nummer av Telepensionisten tatt opp den mangelfulle historieskrivningen i bok II av Norsk Telekommunikasjonshistorie om utbyggingen av Kringkastingsnettet, som han mener var hasardiøs. I et nytt brev til Telenors konsernledelse krever han at ledelsen skal beklage "historie – missen, men også de mange skader med tragisk utgang i dette prosjektet."

MIN TELEHISTORIE

Hans Johan Kristoffersen, Tromsø



Et minne om det harde livet på Senja i 1947

En høstdag for 60 år siden kom jeg til Flakstadvåg for å kople ei ny telefonlinje. Etter at nummeret var koplet til sentralen, gikk jeg hjem til abonnenten for å prøve forbindelsen. Det var greit å finne fram, det var bare å følge telefonlinja innover dalen. Den var bygd av bjørkestranger solid festet i jorda, og det var kona på gården som hadde bygd den.

Om kvelden kom kona innom sentralen der jeg overnattet hos stasjonsholderen. Hun var på tur til Harstad for å møte mannen sin som hadde vært på fiske på Grønland. Hun skulle over fjellet til Årberg for å ta lokalbåten videre. Det var begynt å bli mørkt, og det blåste med våt snø i lufta. Jeg stod på tunet

og så henne legge i vei med ei fjøslykt i handa. Jeg var ikke lokalkjent, så jeg viste ikke hva hun ga seg i kast med før neste dag da jeg selv tok over fjellet til Årberg i følge med kjentmann. Pga vind og snø var vi etter kort tid gjennomvåte, og jeg glemmer aldri aketuren på de blanke, glatte flogene ned mot Årberg. Der fortalte de at kona var kommet vel fram, men at turen over fjellet hadde vært hard. Hun hadde måttet søke ned til Leikvik for å få tørre klær før hun fortsatte ferden til Årberg for å nå lokalbåten.



KRYSSORD

1	2	3	4	5	6		7	
8							9	10
			11			12		
13	14	15			16			
17			18					
19			20					
21			22			23		24
25			26		27		28	
29								

VANNRETT

- Oppvigler
- Nedlatende syn
- Artikkel
- A
- Bokstav
- Pastill
- Drikk
- Gi vederlag for, utjevn
- Flatemål
- Larve
- Månefase
- Indisk gud
- Artikkel
- Oppvarter
- Bedriftene

LODDRETT

- Fra Afrika
- Omvendt konjunksjon
- Uro
- Prat
- Læresteder
- To like
- Frelser
- Guttenavn
- Gresk gud
- Sammenføye
- Før middag
- Anelse
- Religiøs høytid
- Ha på følelsen
- Gode, fortrinn
- Lakke
- Artikkel

Løsning på forrige kryssord

1	A	2	N	3	A	4	K	5	O	6	R	7	T
8	B	U	K	S	A					9	G	E	
10	N	N		11	I	S				12	E	L	
13	O	A	14	S	15	E	16	E	17	M	N	E	
	R	18	T	E	R	N	E					F	
19	M	A	K	I			20	G	21	E	O		
22	E	K	T	E	M	A	N	N					

Løsningen på kryssordet kommer i neste nummer av Telepensjonisten.

85 åringen Odd Børre Benjaminsen med Kongens sølv

Odd Benjaminsen er blant de lune, engasjerte og solide kollegaene i Nord Distrikt vi husker. Han opplevde en turbulent utdanning under krigen og deltok i den spennende oppbyggingen av det nye Televerket i Nord Norge etter krigen. Samtidig hadde han et brett samfunnsengasjement som resulterte i Kongens Fortjenestemedalje.

Omflakkende utdanning

Odd ble født på Værøy i Lofoten i 1922 som nummer tre av syv søsken. Faren var væreier og hadde flere rorbuer og fiske-mottak. Odd hadde tidlig satt sine mål. Han var ikke gamle karen da han dro til Sulitjelma hvor han tok middelskoleeksamen i 1938. Deretter bars det til Orkdal Landsgymnas, men der ble skolegangen brått avbrutt etter to år da krigen kom til Norge. Odd måtte reise helt til Oslo får å ta sin realartium i 1941 ved Katedralskolen.

I Televerkets sold i Nord

Etter artium kom Odd i 1942 inn på Lavere kurs og fikk stilling som telegrafekspeditør i Svolvær i 1943. I 1946 var han konstituert telegrafbestyrer i Kabelvåg, et halvt års tid. Dette følte som en fjær i hatten da den formelle kompetansen slett ikke var tilstede. Men i 1948 gjorde Odd seg ferdig med Høyere kurs og da lå veien åpen for videre avansement i Televerket. Etter Høyere kurs ble han beordret som tekniker først til Bodø og senere til Fauske, hvor han ble til 1961 og giftet seg med sin Anne-Marie. Familien flyttet til Lødingen der han hadde stilling som avdelingsleder i syv og et halvt

år til han ble tilsatt som avdelingsingeniør ved Nordland distriktskontor i Bodø, og senere som stasjonsteknisk sjef og fagsjef i Bodø teleområde med teknisk ansvar for telegraf og langveis telefonsamband samt utstyr for kringkasting og fjernsyn.

"Ben Jaminsen"

I 1974 -75 tok Odd et velfortjent avbrudd fra Televerket. Eventyrlysten og rastløsheten førte han til Saudi Arabia. Odd ble mottatt som arabernes egen sønn da "Ben" betyr "sønn av" på arabisk og dermed ble det Odd - sønn av Jaminsen. Han arbeidet for Nordconsult, som hadde en stor kontrakt på utbygging av telekommunikasjonene i landet. Det ble lagt kabel tvers over den Arabiske halvøy fra Rødehavet til Den Persiske Gulf, og det ble gjennomført en storstilt utbygging av telefonsentraler og et landsdekkende TV- nett.

Kongens sølv

I 1989 nådde han pensjonsalderen, 67 år. Da hadde han gjort tjeneste i 47 år i samme etat! Han fikk Kongens fortjenestemedalje i sølv for lang tjeneste i Telenor og for stort samfunns gavnlige engasjement.

Rolf Wegner

På Island



Odd og Anne Mari



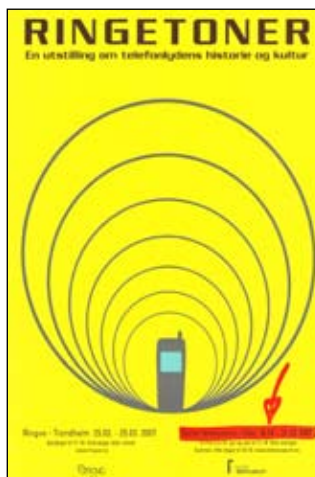
Strevsom hjemtur i 1940

Odd befant seg på gymnaset i Orkdal 9. april 1940 da tyskerne inntok Norge. Skolen ble stengt, Trondheim var besatt, og ingen rutebåter gikk nordover. Skoleelevene, som ikke var vernepliktige, hadde da valget, enten å hyre seg som hjelpedreng i Sør-Trøndelag/Vestlandet for kost og logi eller reise hjem. Via Sverige var den eneste farbare hjemveien for unge Benjaminsen og andre nordfra. Turen fra Orkdal gikk med tog, buss og til fots over Røros til Østersund. Fra Østersund gikk turen til Umbukta i Nord-Sverige på grensa til Mo i Rana. Herfra var det 4 mil til Mo og veien var ikke brøytet. Da var det bare å ta skiene fatt det siste stykket. Odd fra Værøy hadde liten erfaring med ski på beina og kolliderte nesten med alle trærne mellom Umbukta og Mo. De 5 milene over Saltfjellet var heller ikke brøytet så her ble skiene igjen eneste fremkomstmiddel. Litt av et stykke for folk som nesten ikke visste hva ski var og i tillegg med en koffert surret med tau på ryggen! I Bodø kom Odd i kontakt med en fisker fra Værøy som var på tur hjem med skøyta si og han fikk seg en plass ombord. I avisene leste man at engelskmennene hadde minelagt Vestfjorden. Politiet advarte båter å ta seg fram til Lofoten. Skipperen på skøyta tok sjansen, og de kom velberget til Værøy. I ettertid fikk en vite at minene i Vestfjorden bare var bløff.

Modige krigsdemonstranter

I avisen "NATIONEN" av 22. oktober 1945 står en artikkel om da propagandaminister Goebbels avla sitt første og siste besøk i Oslo november 1940.

På forhånd var det sendt ut en parole om at Goebbels skulle møte en tom by. Odd og noen venner fra "Katta" hadde andre planer. De gikk ned i sentrum av Oslo der de demonstrativt vendte ryggen til da Goebbels kjørte forbi. Guttene ble arrestert av Gestapo og ført til Viktoria Terrasse for en omgang juling. Så videre til Møllergata 19. De satt i hver sin mørkecelle og fikk juling minst to-tre ganger om dagen. Odd husker ikke riktig hvor lenge han satt inne, men en av vennene satt i over et halvt år. Når Odd en sjelden gang nevner episoden er det fantastisk hvor glatt og naturlig han gjentar de tyske kommandoordene når julingen/torturen skulle gjennomføres.



Orgeltoner blir ringetoner,
Ivar Eikje og Eli Hall



"OHÖY THERE"- vår første ringetone

Ringetoner - en utstilling om telefonlydens historie og kultur

"Ohoy there" ropte Bell i 1876 for å påkalle oppmerksomheten i den andre enden av linjen. Den første telefonen hadde ingen ringetone. Veien fra Bell til polyfoniske orgeltoner og melodier på dagens telefoner er så lydrisk at den har ført til en utstilling på Norsk Telemuseum i samarbeid med Ringve museum i Trondheim. Den morsomme utstillingen er verd et besøk av dagens telepensjonister som selv har opplevd den rivende utviklingen.

Kultur

Hadde noe sagt for 10 til 15 år siden at ringetonene skulle bli "big business" og en viktig del av vår kultur, hadde ingen trodd det. Men i dag høres telefonlyder over alt. De har blitt så vanlige at fuglene i Hong Kong aper etter lydene. Folk kan ikke leve lenger uten de mobile "dubbedittene". Det har blitt vår generasjons fobi alltid å måtte bringe telefonen med seg, til og med på do.

Personlige ringetoner

Ringetonens funksjon har endret seg. Fra å være en varslingstone felles for alle telefoner kan vi i dag lage våre egne personlige ringetoner. Ringetonene har blitt våre personlige signaturer, og når de lyder kan de ofte fortelle noe om hvem vi er eller hva vi ønsker å være.

Telefon og musikk

Trompeten var opprinnelig et signalinstrument. I dag er den et aktet musikkinstrument. Slik er det også med telefonen som har utviklet seg til noe langt mer enn et taleinstrument. Den har blitt et moderne musikkinstrument som det kan spilles musikk fra. Mange ringetoner er kjente musikksnutter fra moderne eller klassisk musikk som for eksempel kjente orgeltoner. Men det er også mulig å bruke telefonen som en iPod, til å spille og sende melodier. Det lages til og med egen musikk for mobiltelefoner, så hvor skal det ende med den lille telefonen som så mange av oss er blitt avhengige av?

Sjur Malm

Aldri helt ferie i Telenor

Kai Rosenberg, Kommunikasjonsdirektør, Telenor ASA



I september 2006 feiret vi abonnement nummer 100 millioner. Ved utgangen av april var vi kommet over 115 millioner, og når halvårsresultatet legges frem 24. juli, vet vi hvor mange flere millioner som er kommet til.

Nye ferievaner

Også vi i Telenor gleder oss til feriedagene etter nok et travelt år. Men ferietiden er ikke hva den var da vi bare opererte i Norge. Innspurten før fremleggelsen av Telenors halvårsresultat er i full gang, og som et internasjonalt selskap må vi forholde oss til andre deler av verden som i hovedsak har ferie i august.

Vi ser også at ferievanene endres som en del av samsfunnsutviklingen her hjemme. Mange flere velger å dele opp ferien og legge deler av den til andre tider av året, og småbarnsforeldrene lar barnehagenes lukningstider bestemme valget av ferieuker.

Solen går aldri ned for Telenor - ansatte.

Vi får daglige påminnelser på at Telenor-riket strekker fra Malaysia til Norge. Når vi kommer på jobb om morgenen, ligger det e-post og venter fra kollegaene i Asia

som snart er ferdig med sin arbeidsdag, og kollegaene i Moskva ringer før de går i sine lunsjmøter. Relasjonene mot USA må også følges opp, selv om Telenor ikke har operasjoner der. E – posten derfra stopper ikke opp selv om det går mot kveld her hjemme.

Ny styreleder og kvinnelig toppleder

Hilde Tonne tiltrer etter ferien som konserndirektør for kommunikasjon. På styresiden har den tidligere Statoil-sjefen Harald Norvik tatt over som styreleder. Hans lange internasjonale erfaring fra næringsliv og politikk vil sikkert bli en styrke for Telenor.

Greit å vite

Et lite tips og to Telenor-nyheter mot slutten: Nettstedene våre **telenor.no** og **telenor.com** er blitt fornyet i løpet av våren. De er gode verktøy for dere som ønsker å følge Telenor. På pressesenteret kan dere eventuelt abonnere på Pressemeldinger som kommer på e-post i samme øyeblikk de offentliggjøres.

God sommer!

Bokanmeldelse:

Historien om Jeløy Radio

Forfattet av Nils Einar Sundby, Tore Skaug og Tor Sørnes

Anmeldt av Jens A. Stenstadvolden



“Historien om Jeløy Radio” er nå skrevet. Forfattere er Nils Einar Sundby, Tore Skaug og Tor Sørnes, alle med lang erfaring fra Jeløy Radio. Den er lettlest og fengende og gir et fint bidrag til den historiske beskrivelse av Televerkets radiovirksomhet.

mer til utlandet, videresending av NRK-programmer til kringkasterne i Nord-Norge, til handelsflåten i utenriksfart og hvalfangere i Sørishavet, Stasjonen var også senderstasjon til Svalbard inntil satellittforbindelsen dit ble etablert.

“Den lykkelige trekanten”

Radiosentralen og Rikstelefonen i Oslo var koordinatorene mot telenettet for Ski og Jeløy radiostasjoner. Opplegget benevnes som “Den lykkelige trekanten” fordi personalet gjorde en flott jobb. Striden, eller rettere sagt diskusjonen i Televerket om Radiotillegget som en gang kunne sette gemyttene i sving, er også behørig omtalt.

Fra radio til satellitter og fiber

Jeløy Radio hadde sitt høydepunkt i virksomheten rundt 1960.

Deretter ble trafikken gradvis redusert da satellitter og fiberkabler overtok. Nå er stasjonen et minnesmerke over en viktig epoke i norsk kommunikasjonshistorie behørig dokumentert i boken. Boken anbefales til alle tele- og radiointeresserte og kan fås ved henvendelse til Telemuseet.



Tamme mus og kråker

Det fortelles om stasjonens tilblivelse i 1931 fram til nedleggelsen i 1998 og dagens status som museum og konferansesenter. Tekniske forhold ved radiosendere og mottakere har en bred plass, men også beskrivelsen av det gode arbeidsmiljøet. Det fortelles om den vanskelige balansegangen under krigen, om stasjonens tamme mus og kråke og om skifting av mastelyset under tordenvær.

Internasjonal kommunikasjon

Jeløy Radio var tidlig med på å betjene faste oversjøiske samband, så som morse-telegrafi-forbindelsen til USA, sending og mottaking av dokument-bilder og telegram-



Programmer til hjemme-PC'en

I forrige nummer av *Telepensjonisten* ble det gitt en enkel vurdering i valg av det rent fysiske utstyret som trengs ved anskaffelse av en hjemme-PC. Dette er selvsagt ikke nok. Det må også programmer til for å bruke PC'en.

Det nye operativsystemet Windows Vista

Ved kjøp av ny PC medfølger f. eks. siste versjon av Microsoft, Windows Vista. Det er flere produktvarianter av Vista, men til normalt hjemmebruk anbefales det å kjøpe Windows Vista Home Premium.

Lagring av musikk og bilder

Windows Vista er et operativsystem som fordeler og styrer ressursene i datamaskinen til andre programmer, dvs applikasjonsprogrammene. I Windows Vista ligger innbakt noen enkle applikasjonsprogrammer for lagring og redigering av bilder og for opptak, lagring og avspilling av musikk. Systemet forutsetter med andre ord at datamaskinen har en CD/DVD brenner som kan lagre data.

E - post

Innbakt i systemet er også et enkelt e-post program kalt Windows Mail. For å kunne bruke e-posten må man ha Internett. I Norge finnes det over 100 Internett-leverandører. Det er vanskelig å anbefale noen, men de mest kjente er kanskje: www.online.no (Telenor), www.chello.no (Get), www.tele2.no, og www.yahoo.no

Internett og bredbånd

For å kunne ha noenlunde rask søking og bruk av Internett, bør man ha bredbånd ADSL. Det får man kjøpt hos ovennevnte leverandører. Hastigheten på bredbåndet bør ligge på 250/350 kbps.

Avansert databehandling

For de som arbeider mye med tekst, regneark, presentasjoner og trenger et mer avansert e-postprogram kan man anskaffe Microsofts spesielle Office-pakker. Disse består av Word tekstbehandler, Exel regneark, Power Point tegneprogram og Outlook e-post program. Den siste versjonen heter Microsoft Office-pakke 7.

Utstyret nevnt i forrige nummer av *Telepensjonisten* og programmene nevnt ovenfor er i for seg nok for en enkel håndtering av bilder, musikk og e-post.



Tror på bestemorrush på nett

Telenor venter at de over 60 nå vil hive seg på bredbåndsnettet.

- På bredbånd venter vi sterkest vekst innen seniorsegmentet, sier Berit Svendsen i Telenor. Hittil har familiene vært viktigst for oss, men nå ser vi at seniorene blir viktigere og viktigere.

Iflg. Telenor er Skandinavia ledende i verden når det gjelder bredbånd. Nå vil selskapet fri til pensjonistene og håper på å kapre 1,5 millioner seniorkunder.

- Seniorene verdsetter brukervennlighet, sikkerhet og support. Og dette er Telenor sterk på, sier Svendsen. Fra Aftenposten

NYTT FRA LOKALFORENINGENE

Telepensjonistene i Hamar

Foreningen i Hamar har bestått i 34 år. Vi hadde en lederkrise i 2004 og nedleggelse var inne i bildet, men det ordnet seg til slutt. Styret som ble nedsatt i 2005 førte foreningen videre med bra resultat. I 2005 ble foreningen i Nord Østerdal nedlagt og medlemmene overført til Hamar. Men avstanden til Østerdalen er stor så vi kan ikke regne med stor oppslutning derfra. I dag er vi 80 medlemmer, men "yngre" medlemmer kommer til så rekrutteringen går i riktig retning. Vi har medlemsmøter en gang i måneden. Da synger vi, drikker kaffe og har utlodding. Enkelte ganger har vi underholdning utenfra. Oppslutningen er ca. 25 pr. møte. Vi har lagt opp til flere dags- og overnattingsturer, men påmeldingen blir ofte for dårlig til at vi kan gjennomføre turene. Men vi gir ikke opp. I juni drar vi til Stortinget og Norsk Folkemuseum og avslutter med middag på Ekebergrestauranten. Vi arbeider med etablering av datakontakt og redaksjonsmedarbeider. Det mangler datautstyr, men det må vi skaffe oss. Med det kvalifiserte styret vi har i dag tror vi at foreningen kan føres videre.

Bjørn Pettersen, leder



Arnfinn Hognseth og Bjørn Pettersen på landsmøtet

Krotreff med vafler i Sentrale Enheter

Krotreffene i SE er uformelle møter med kaffekos og improvisert underholdning av de fremmøtte. 9 mai møtte hele 40 medlemmer til kaffe, smørbrød og Inger Martinsens deilige vafler. Kitty Fossum er krovertinne og hadde regien. Hun kunne fortelle at krotreffene hadde blitt veldig populære etter at de ble fast annonsert. Hun åpnet møtet med historien om "Doktoren på Værøy og Røst" av Per Fugelli. Anders Andersson leste Obstfellers dikt ----. Vitsene satt løst og Harald Hjelm Larsen fikk det til å rykke i dansefoten da han slo seg løs på Kroas nystemte piano. Stemningen var god rundt kaffebordene og det ble samtale om løst og fast før man gikk ut i den travle Oslo - sommeren og fant veien hjem.

Sjur Malm



Harald Hjelm Larsen ved pianoet

Kroleder Kitty Fossum selger lodd.



Randi Fuhre forteller en vits.



En hilsen fra Narvik

*Dagene er ikke bare sorte og grå
Det gjelder å se det store i det små -
små glimt av varme og smil -
dagene er hva du gjør dem til.
ALH*

Pensjonistforeningen i Narvik ble egen forening i 2002 etter at vi tidligere var en del av Harstadforeningen. Vi står nå på egne bein og har en god og levedyktig forening med 47 medlemmer. Vi møtes en gang i måneden og

legger da mest vekt på det sosiale. Det er kanskje noe av det viktigste å treffe kollegaer og føle at vi fortsatt har gode venner fra aktivt arbeide.

Det blir gjerne fortalt en vits eller to for å skape litt stemning, - vi trenger litt moro, og husk at en latter er som en innvendig joggetur. Men vi legger også vekt på alvorlige ting av betydning for oss pensjonister. Sist hadde vi et foredrag om "Dilemma i eldreomsorgen". Vi må gjøre vårt beste for å ikke havne i et dilemma.

Vi hadde to flotte turer sist år, en

3 dagers tur til Lofoten og en til Tjelsund. Dessuten har vi vært kulturelle og besøkt operaens operetteforestilling "Flaggermusen" ved juletider.

Vi trives i hverandres selskap og har en lett og god tone - og vi står fortsatt på krava.



Treffdag i Kristiansund

Lurer på hvor mange som kommer i dag?

Det er onsdag igjen og "treffdag" for telepensjonistene i Kristiansund på kafé Kabaretten.

Da klokka rundet 12 var det 8 stykker samlet i "kroken". I andre deler av lokalet var det tilsvarende samlinger av andre grupperinger. Dette er tydeligvis en populær møteplass for godt voksne mennesker på formiddagen.

Uforpliktende og uformelt

Uforpliktende og uformelt er typiske stikkord for møtestedet vårt. Leder i Kristiansund Telepensjonistforening Gerd Ohr forteller at denne treffdagen hver onsdag har vi hatt i mange år. Her kan en stikke innom om en ønsker det og mest sannsynlig sitter det noen telepensjonister som gjerne vil slå av en prat. Og det gjør vi om vi har tid og lyst, gjerne kombinert med en tur på byen. Praten går livlig rundet bordene i lokalet. Gerd er veldig glad for at vi kan møtes på denne uformelle og uhøytidelige måten. Hun tror også at det er bare vi på "telepensjonistbordet" som er samlet med den tidligere arbeidsplassen vår som felles bakgrunn. Rundt omkring er det venner som har andre ting felles, noen prater fotball og noen er tydeligvis klubbvenninner som møttes på by'n.

Stemningen er god og latteren sitter løst.

Vi kan prate om alt fra vær til ferieturer, men kanskje helst - "husker du den gangen?"

Det vi har felles er jo den tidligere arbeidsplassen vår Telenor, Televerket og kanskje også Telegrafverket. Dette er også en grei møteplass for de i styret som kommer innom, der en også kan dele noen tanker om temaer vi kan ta opp på medlemsmøtene. Temaet starter gjerne som en flygeidé fra en eller annen som vi alle snakker litt om og tygger litt på. Kjappe meningsutvekslinger over bordet kan ofte resultere i et konkret tema til slutt.

I en annen orddrakt heter vel dette "brainstorming" eller noe sånt?

Du er velkommen

Om du er telepensjonist fra et annet sted som en onsdag stikker innom baill- og bacalaoby'n vår, så er du hjertelig velkommen på kafé Kabaretten i varehuset Kristiansund City som ligger i Kaibakken i hjertet av Kristiansund. Sånn i 12-tida er det vanligvis noen andre telepensjonister der som vil slå av en prat, om vi ikke er på pensjonistmøte.

Peder Kristian Sæther



*Ivrig dialog.
Fra venstre Ingeborg Enge og Gerd Ohr*



*Fra venstre: Jan Dalager,
Aase Solli-Sæther og Randi Dalager*



*Fra venstre: Peder Kristian Sæther,
Jan Dalager og Aase Solli-Sæther*

FORENINGSNUMMER OG ADRESSER

MELD DEG INN I DITT HJEMSTEDS TELEPENSIJONISTFORENING

Her møter du venner og kolleger og oppfrisker gamle minner.

ARENDAL	Björg Berli	Sandnes	4812 Kongshavn	37 08 82 71		vberli@frisurf.no
BERGEN	Roy Knag Jæger	Strandgt. 203	5004 Bergen		915 38 870	telepens@frisurf.no
BODØ/SALTEN	Nils Bøe	Tjeldberget 11/LE 301	8012 Bodø	75 58 11 68	412 94 159	gbkriste@online.no
DRAMMEN	Odd Nålby	Tors vei 48 B	3040 Drammen	32 81 00 25	480 04 841	greta-th@online.no
GJØVIK	Bjørn Kjensberg	Frans Olsensv. 11	2817 Gjøvik	61 17 39 09	970 43 061	telep-gk@online.no
GLÅMDAL	Jan H. Andreassen	Blomstervn. 37	2208 Kongsvinger	62 81 59 40	915 56 223	janhandreassen@yahoo.no
GUDBRANDSDAL	Åse Nordnes	Fyrvyn. 10	2670 Otta	61 23 04 98		
HAMAR	Bjørn Pettersen	Delfinen 17 A	2315 Hamar	62 52 35 11	906 06 182	britapet@frisurf.no
HARSTAD OG OMEGN	Elisabeth Markussen	Utsikten 18	9406 Harstad	77 01 79 76	957 70 128	komark@hlink.no
HAUGESUND	Arne Fosse	Hervikvn. 10 D	5521 Haugesund	52 71 65 50	915 98 057	afosse@r-data.no
HELGELAND	Evald Hagenes	Veslefrikkvn. 13	8800 Sandnessjøen	75 04 34 34	909 73 847	evalhag@frisurf.no
KRISTIANSAND	Kjell Moy	Seljeveien 29	4622 Kristiansand	38 01 16 81	478 29 780	kjell.moy@los.mail.no
KRISTIANSUND	Gerd Ohr	Sørsundvn. 28	6507 Kristiansund	71 67 12 06	992 90 734	gerdohr@online.no
LARVIK	Berit Olafsen	Øvre Bøkeligt. 48	3256 Larvik	33 11 74 44	950 27 230	pasletta@start.no
LEVANGER	Sigrun Moe	Rognhaug	7600 Levanger	74 08 13 62	947 29 189	
LILLEHAMMER	Arne Fauskrud	c/o Guttorm Støen	2614 Lillehammer	61 25 42 96	976 90 120	squ@ca-mail.ssb.no
LILLESTRØM	Aud Marwell Myrvang	Sundg. 20	2081 Eidsvoll	63 96 45 54	909 86 580	bomyr@online.no
LOFOTEN	Kjell Tetlie	Postboks 2	8309 Kabelvåg	76 07 83 12	911 79 473	ktetlie@online.no
MOLDE	Sigrid Jordhøy	Torbjørnsv. 13	6429 Molde	71 25 33 13	951 55 751	erlispo@online.no
NAMSOS	Randi Langås	Vasshusvn. 2	7800 Namsos	74 27 50 68	916 15 738	olin-lan@online.no
NARVIK OG OMEGN	Åse Håkonsen	Arbeiderv. 101 A	8516 Narvik	76 94 35 84	970 46 829	
OSLO	Eva-Marie Kvelland	Vektternv. 73	0681 Oslo	22 19 76 90	415 69 388	Telepensjonisteneoslo@online.no
RINGERIKE	Halvard Solberg	Krokennv. 16	3515 Hønefoss	32 12 27 09	924 23 634	lialbja@online.no
SANDEFJORD	Arne Svanberg	Asnesodden 18	3222 Sandefjord	33 47 30 44	478 77 369	
SENTRALE ENHETER	Magnhild Sletbak	Fossumhavene 58	1359 Eiksmarka	67 14 41 77	911 58 215	magnhild@sletbak.no
SKIEN	Liv Berit Aadna	Hollavn. 105	3729 Skien	35 54 27 80	916 18 449	ragnhiol@online.no
SOGN OG FJORDANE	Dagunn Klakegg	Postboks 168	6801 Førde	57 82 14 21		gunsteinf@hotmail.com
STAVANGER	Marit Torkildsen	Regimentvn. 80	4045 Hafrsfjord	51 55 16 66		tele-sg@online.no
STEINKJER	Sverre Steinstad	Sundsnesvn. 35	7670 Inderøy	74 15 32 26	900 39 883	
TROMSØ	Anne-Berit Aune	Utsikten 78	9018 Tromsø	77 67 51 00	905 77 274	anne-bau@online.no
TRONDHEIM	Ole J. Sandbekkhaug	Anton Bergsv. 38	7099 Flatåsen	72 84 98 02	413 31 948	tdpensj@frisurf.no
TØNSBERG	Unni Due Rosenblad	Nedre Bogenv. 43	3124 Tønsberg	33 32 45 14		
VALDRES	Astri Jodalen	Øvrevn. 43	2900 Fagernes	61 36 00 59	482 39 258	asjodal@online.no
ØSTFOLD	Hans Krugerud	Vesthellinga 60	1526 Moss	69 26 69 90	958 38 088	tpostfold@online.no
ÅLESUND	Helge Haram	Rølansveien 1	6260 Skodje	70 27 51 30	908 51 360	helnih ar@online.no

Minneord over Edmund A. Ekeland

Edmund A. Ekeland døde 10. mars, nær 90 år gammel.

Det var nesten ikke til å tro, da vi fikk det triste budskapet om at vår tidligere leder både i Televerket, Øst teledistrikt og i Telepensjonistforeningen på Lillehammer, hadde gått bort.

Han ble sett på som en kjempe i Televerket. Han omga seg med en fin utstråling, et behagelig vesen og med en mild stemme, som sammen gjorde at han lyste av autoritet overalt hvor han var. Han hadde en utrolig hukommelse, og mange er de anekdotene han kunne fortelle fra sitt lange virke i Televerket.

I Telepensjonistforeningen ble han vårt første æresmedlem for sitt 10-årige virke som leder og for sin pionerinnsetning i forbindelse med etableringen av foreningen.

Vi takker for hans store innsats, og vil ha han i tankene lenge. Våre tanker i en slik stund går også til hans kone Ruth og resten av familien.

Vi lyser fred over hans minne.



Nytt fra Arbeidsutvalget

Arnulf Krokan



I perioden 9. februar til 15. mai 2007 har det vært avviklet to landstyre-møter og sju møter i Arbeidsutvalget. I tillegg har Arbeidsutvalgets kontor vært bemannet på mandager som normalt.

Lokale prosjekter

Retningslinjer for prosjektstøtte er sendt til alle foreningene. Hensikten er å skape økt aktivitet blant telepensjonistene. Tilbudet er godt mottatt, og hittil har 11 foreninger søkt og fått støtte, de fleste til grunnkurs i data og internett.

Regnskap

Kasserer utarbeider en regnskapsoversikt for hver måned. Regnskapet for 30. april 2007 viser at økonomien er i orden og i bra overensstemmelse med budsjett

Lokalforeningenes andel av husleien for 2007 og 2008

Åtte foreninger mottar fortsatt støtte til husleien fra Forbundet. I 2006 betalte foreningene selv 60 % av husleien, og samme prosentsats vil bli benyttet i år. Fra og med 2008 vil Forbundet øke egeninnbetalingen til 70 %. Dette er innbakt i budsjettet for 2008.

Budsjett for 2007 og 2008

Budsjettene er basert på erfaringer fra tidligere år, men i tillegg er det satt av en post for midler til lokale prosjek-

ter. I utgiftsposten til Landsmøtet i Tromsø er det er det tatt høyde for at Forbundet dekker reise og opphold for én person fra hver forening. Budsjettene er godkjent av Landsstyret med forbehold om at inntektssiden, med tilskudd fra Telenor, blir som forventet. Budsjettene legges fram for Landsmøtet til endelig godkjenning. (Godkjent på Landsmøtet).

Årsregnskaper og årsberetninger fra lokalforeningene Forbundet vil arkivere innberetningene fra foreningene i 2 år. Etter det vil de slettes.

SAKO-møte

Dagfinn Skarbøvik og Kjell Ivar Tangen deltok på SAKO-møte 1. mars 2007. Møtet fokuserte på følgende saker: Arveavgift, eiendomsskatt, statstilskudd til foreninger som er medlemmer i SAKO; samt en orientering om årets forhandlinger om grunnbeløpet (G) i folketrygden.

Nytt medlemsregister

Dagens registre er tidkrevende i bruk og vanskelige å ajourføre. Etter å ha vurdert flere systemer har vi gått inn for AlphaMed som det som passer best for Forbundet og for de foreninger som vil ta det i bruk. Arbeidsutvalget har satt ned en gruppe som skal vurdere systemet nærmere før det eventuelt implementeres.

LANDSSTYRET/REDAKTØRER

LEDER	Dagfinn Skarbøvik	Ryenbergvn. 73 B	0677 Oslo	22 57 22 12	900 46 612	d.skarbovik@c2i.net
NESTLEDER	Arnulf Krokan	Haldenv. 9	1387 Asker	66 78 35 44	995 85 547	akrokan@online.no
SEKRETÆR	Kjell Ivar Tangen	Lutvannsv. 4	0676 Oslo	22 30 72 29	456 14 158	siftang@yahoo.no
KASSERER	Ragnhild Møklebust	Ekravn. 7C	0756 Oslo	22 50 38 19	917 53 220	ragmoek@online.no
STYREMEDL.	Bjarne Ulvang	Myrhollet 242	5142 Fyllingsdalen	55 16 38 65	416 12 005	audnulva@online.no
	" Gerd Blomstrand Kristensen	Tjeldberget 11 /LE 301	8012 Bodø	75 58 11 68	416 95 790	gbkriste@online.no
	" Anne-Berit Aune	Utsikten 78	9018 Tromsø	77 67 51 00	905 77 274	anne-bau@online.no
VARAMEDL.	Elisabeth Augland	Koggevn. 62	4624 Kristiansand	38 08 52 78	977 24 299	
	" Jan H. Andreassen	Blomstervn. 37	2208 Kongsvinger	62 81 59 40	915 56 223	janhandreassen@yahoo.no
	" Sverre Steinstad	Sundsnesvn. 35	7670 Inderøy	74 15 32 26	900 39 883	
REVISOR	Kjell Berglie	Selvbyggervn. 127	0591 Oslo	22 65 30 05	952 58 775	keberg@online.no
	" Reidun Sandnes	Låvevn. 50	0682 Oslo	22 26 49 80		
VARAREV.	Edgar Roli	Krokusv. 30	1475 Finstadjordet	67 90 27 04	951 58 120	
REDAKTØR	Sjur Malm	Konglestien 6	3400 Lier	32 84 03 03	900 28 726	sjmalm@online.no
WEB -REDAKTØR	Per Refsem	Nils Knudsens vei 2B	2040 Kløfta	63 97 68 44	905 00 533	p-ree1@online.no

Telepensjonistenes Landsforbund • Postadresse 1331 Fornebu • Besøksadresse: Kongensgt. 8, Oslo.

Telefon 22 77 69 52 • Telefaks 22 77 69 55.

E-post: kon.telepensjonistene@telenor.com • Nettside: www.telepensjonistene.no

Min hobby**MUSIKK og PHYTAGORAS****Norvald Omberg**

Jeg har hele mitt liv interessert meg for folkemusikk og konstruksjon av enkle musikkinstrumenter basert på musikkens grunnlag i matematikk, akustikk og fysikk.

Phytagroas var også musiker

Vår alles kjente Phytagoras var interessert i forholdet mellom toner og tall. Vi vet jo alle at når vi hører en tone så er det noe som svinger (en streng, et membran el.lign.). Antall svingninger i sekundet avgjør tonehøyden (lavt tall = lav tone, høyere tall = høyere tone), m.a.o. enhver tone kan fastlegges med et tall! Phytagroas oppdaget også at forkortet han en oppspent streng til halv lengde, steg svingetallet til det dobbelte. Denne doblingen danner grunnlaget for all musikk, nemlig oktaven.

Den tempererte skala

Oktaven kan deles inn på mange måter. Den tempererte skala er den mest brukte. Her er oktaven delt inn i 12 halvtone-trinn som er like store. Med denne skala kan det spilles i alle tonearter (C-dur, D-dur m m + moller) uten at det

Norvald Omberg med kona Anne



vanlige menneskelige øre kan høre at det egentlig er en tanke "falskt". Dette skjedde på den tiden da Johan Sebastian Bach levde.

Salmodikon

På 1800-tallet sang folk forskjellig i kirken og på skolen og det var ille å høre på. I Danmark dukket det opp en mann med et nytt og litt spesielt instrument som ble kalt salmodikon. Det hadde bare en streng og oktaven var delt i 12 som den tempererte skalaen. Alle litt netthendte kunne lage instrumentet selv og spille uten lang utdanning. Dermed lærte flere å synge "rent" og kirkesangen låt bedre.

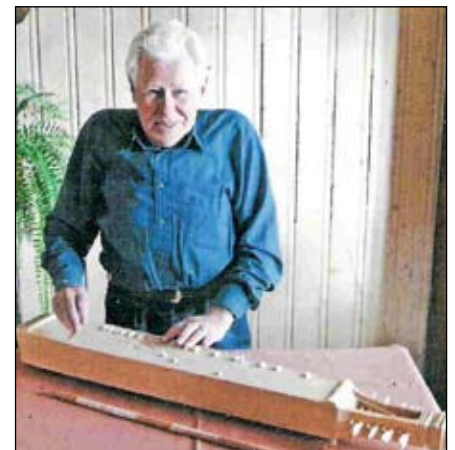
Sang etter tall

En korallbok av Lindemann utgitt i Kristiania 1836 hadde ikke vanlige noter, bare tall!!!! Alle salmene brukt i kirken var angitt bare med tall.

Jeg er en nyskjerrig type

- og har laget/restaurert 2 - 3 salmodikoner. Jeg har i mange år spilt på mange forskjellige instrumenter som hardingfele, lur, bukkehorn, seljefløyte, langeleik, beinfløyte, tussefløyte og

munnsnarpe. Keyboard/piano har jeg også traktert av og til, bl.a. i Televerkets Pensjonistforening. Men jeg driver det ikke lenger enn at jeg har glede av det som hobby.



Langeleik som jeg har laget etter en original funnet på Hasvoldseter nær Gjøvik, datert 1524! Ved siden av den ligger en seljefløyte jeg har laget mange av.

Oktavens matematikk

Å dele inn oktaven i 12 er rett og slett bare å regne ut 12. rot av 2 som er kjennetegnet på oktavrinn, dobbelt svingetall. Fasiten er 1,06 (ca). Dette er multiplikatoren til første tonetrinn i skalaen. Andre trinn fås ved å opphøye 1,06 i 2. potens, tredje ved 3. potens, fjerde 4. potens ----- osv til 1,06 i 12. potens som da blir = 2 som tilsvarer oktaven.