

OUS Bedriftsidrettslag

2019, september

Nummer 2

I dette nummeret:

OUS 10 år	1
Logokonkurranse	1
Gruppetimer	2
Nordisk mesterskap	3
Teambekledning	3

OUS 10 år!

Under markeringen av OUS sitt 10 års-jubileum den 29. august 2019 var Bedriftsidrettslaget godt representert.

Vi hadde stand i forbindelse med konstituert administrerende direktør Morten Reymerts besøk på Aker sykehus, Rikshospitalet og Ullevål

På standen vår kunne man få informasjon om Bedriftsidrettslaget, samt delta i en uhyttelig quiz med fin fruktkurv som premie.

Det ble også invitert til gratis prøvetime til våre gruppetimer med instruktør, og det ble delt ut reflekser til de som ønsket det.

Takk til alle de hyggelige menneskene som kom innom våre stands!



LOGOKONKURRANSE

Er du kreativ? Ønsker du å hjelpe oss med å designe ny logo?

OUS Bil ønsker seg en ny og kanskje litt enklere logo.

Her er det rom for å være kreativ!

Krav:

Logoen må inneholde "OUS Bil" eller "OUS Bedriftsidrettslag"

Send inn dine forslag til: idrett@ous-hf.no

Vinneren blir selvfølgelig premiert!

Gruppetimene er i gang

I høst tilbyr OUS BIL flere gruppetimer enn noen gang, og på flere lokalisasjoner enn tidligere.

Nytt av sesongen er aerobic/styrke på mandager i Villa 4 på Ullevål, yoga på onsdager på Aker, og styrke/bevegelighet på onsdager i Villa 4 på Ullevål.

Våre lokalisasjoner:

Ullevål: Plasthallen, trimrom og sal i Villa 4 innerst på området, i nærheten av bygg 35

Rikshospitalet: Trimrom i kjelleren ved auditoriene

Forskningsveien: Trimrom i Forskningsveien 2A (spør i resepsjonen)

Aker: Treningssal i bygg 9

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	15.45-16.45 Styrketrening Aker, Gymsal i bygg 9	15.45-17.00 Yoga Forskningsveien 2a, trimrom 1.etg		
16.00-17.00 Styrke/aerobic Ullevål, Villa 4	16.00-17.00 Sirkeltrening Ullevål, Villa 4	16.00-17.00 Styrke/bevegelighet Ullevål, Villa 4	16.00-17.15 Yoga Ullevål, Villa 4	
		16.00-17.00 Taiji Rikshospitalet, Glassgaten D5		
		16.00-17.00 Yoga Aker, Gymsal i bygg 9		

Besøk oss på
www.ousbil.no
for innmelding og
mer informasjon!

OUS Golfmesterskap

OUS Golfmesterskap ble arrangert i samarbeid med Asker golfklubb, lørdag 14. september. Det var stor interesse og det ble en svært vellykket turnering.

Litt overskyet, men ellers fint vær uten regndråper gjorde at deltagerne kunne fullføre alle 18 hull i meget hyggelige omgivelser. Etter turneringen var det sosial samling og premieutdeling til vinnerne.

Vinnere:

OUS Golfmester: Einar Sætra

Herrer Klasse A Hcp 0-16:

- 1.plass: Bjørn Teigen
2. plass: Jan Erik James Knudsen
3. plass: Kayse Greging

Herrer Klasse B Hcp 17-36:

1. plass: Magnus Amble
2. plass: Bjørn Amble
3. plass: Øyvind Bjørklund Pettersen

Dame klasse A Hcp 0-36:

1. plass: Anette Halvorsen
2. plass: Anny Elisabeth Spydslaug
3. plass: Kristin Bjartveit

Longest drive hull 3: John Carlo Maningding

Nærmest pinnen hull 18: Jan Erik James Knudsen (4m)

Nordisk mesterskap i sykehusleker 11. -14. juni 2020 STAVANGER

Hvert år arrangeres det sykehusmesterskap, og i 2020 er det tid for Nordisk mesterskap i Sykehusleker! Dette er årets store begivenhet, og mange gleder seg til å reise på tur med bedriftsidrettslaget.



Frister det for eksempel med en tur til Prekestolen i soloppgang? Eller har du kanskje alltid ønsket å delta på Nordsjørittet?

Det er mange aktivitetsmuligheter, både innenfor lagidrett, og individuelle konkurransers og aktiviteter.

Mer informasjon kommer, men husk å sett av datoen!



**Bli med OUS
Bil på tur !**

* Tur til prekestolen i soloppgang * Nordsjørittet * Badminton
* Orientering/løping * Skyting * Bowling * Boule * Golf
* Håndball * Fotball * Volleyball * Kanonball * Innebandy

OUS bedriftsidrettslags teambekledning

I samarbeid med original.no har OUS sin egen teambekledning.

Nå har du muligheten til å bestille treningsdresser, løpeklær, sykkelklær med mer.

Logg deg inn på:

Original.no
Brukernavn:
ousbil

Når du er innlogget, kan du se vårt design ved å trykke på "se teamets design her" oppe til høyre.

NB! Alle klærne som ligger i shopen vil få dette designet!

TILBUD! Alle medlemmer får 100 kroner ekstra rabatt

Nettbutikken stenger søndag 29. september!