



**Årsmøte
i
Byaasen Skiklub**

09 juni 2020

Til medlemmer i Byaasen Skiklub

Saksliste og saksdokumenter til årsmøte

Det vises til innkalling til årsmøte av 13.05.2020 offentliggjort på www.byaasenskiklub.no

1. Åpning av årsmøte og velkommen
2. Godkjenne de stemmeberettigede
3. Valg av møteleder, referent og protokollvitner
4. Godkjenne innkalling og saksliste
5. Behandle klubbens årsmelding for 2019
6. Behandle klubbens regnskap og revisors beretning
7. Vedta budsjett 2020 for klubben og fastsette kontingent
8. Tilpasning til NIF's nye lovnorm
9. Behandle innkomne forslag og saker
10. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
11. Valg
12. Godkjenne de valgte gruppestyrer
13. Avslutning

Oversikt over vedlegg til årsmøtedokumentet

Vedlagt følger følgende dokumenter:

- Forslag til forretningsorden – vedlegg 1
- Forslag på møteleder og referent.
Forslag på medlemmer som skal underskrive på protokollen legges frem på årsmøte – vedlegg 2
- Årsberetning med Styrets beretning 2020 – vedlegg 3
- Regnskap med revisors beretning – vedlegg 4
- Forslag til budsjett – vedlegg 5
- Revidert lov og vedtekter – basert på NIF's nye lovnorm – vedlegg 6
- Forslag til saker - vedlegg 7
- BSK's organisasjonsplan – vedlegg 8
- Valgkomiteens innstilling – vedlegg 9
- Styrets innstilling til neste års valgkomité – vedlegg 10

Med vennlig hilsen
Hovedstyret i Byaasen Skiklub

Årsmøte i Byaasen Skiklub 09. juni 2020

- Sak 1. Åpning av årsmøte og velkommen**
- Sak 2. Godkjenne de stemmeberettigede**
- Sak 3. Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden**

Forslag til forretningsorden:

- 1) Årsmøtet ledes av valgt møteleder
- 2) Protokollen føres av den valgte referent
- 3) Ingen representant gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak for innledningsforedrag settes taletiden til: 5 min. første gang og 3 min. andre gang og 2 min. tredje gang.
- 4) Møteleder kan forkorte taletiden og sette strek for talerlisten etter behov.
- 5) Representanter som forlanger ordet til forretningsorden har 1 min. taletid
- 6) Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, og være undertegnet med representantens navn. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten. Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag kan ikke legges fram etter at strek er satt, eller saken er tatt opp til votering.
- 7) Med unntak av lovendringer avgjøres alle vedtak og valg ved flertall av de avgitte stemmer. Blanke stemmesedler teller ikke, og stemmene regnes som ikke avgitt.
- 8) I protokollen føres det inn hvem som har ordet i sakene, forslag og vedtak med antall stemmer for og mot.

Årsmøte Byaasen Skiklub 9. juni 2020

Sak 4. Valg av møteleder/ordstyrer, referent og 2 medlemmer til å underskrive protokollen

Styrets innstilling:

Eivind Grøv velges som møteleder.

Einar Storli velges som referent.

Til å underskrive protokollen oppnevnes to møtende medlemmer.

Årsmøte Byaasen Skiklub 9. juni 2020

Sak 5. Behandle klubbens årsberetning for 2019



**Årsberetning
for
Byaasen Skiklub
2020**



Byaasen Skiklub Styrets beretning 2020

Byaasen Skiklub ble stiftet 3. desember i 1893 og er en organisasjon tilknyttet Norges Ski Forbund (NSF). Klubben har som formål å fremme skiaktivitet og skiglede hos barn og ungdom og arbeider for å skape et godt miljø for å rekruttere barn og ungdom til skisporten samt bidra til å øke deres ferdigheter og glede ved å bedrive alle former for skiaktivitet.

Klubbens hovedsatsingsområder er; skileik, langrenn, hopp og randonee (nytt i 2018). En forutsetning for vår aktivitet er anleggene rundt BSK-Hytta. Foruten selve hytta omfatter dette lyssatte hopp-bakker, skileikområde, samt rulleskiløype/skirekrutt-anlegg med lysanlegg. Hovedmålet for BSK er å utvikle et aktivt og levedyktig skimiljø basert på tre hovedforhold;

- En god organisasjon i alle ledd basert på sportslige kvaliteter og tankegang
- Et attraktivt anlegg for rekruttering, trening, konkurranse og som samlende miljøfaktor
- En god økonomi som gir handlefrihet og gjennomføringsevne

Klubben har besluttet tidligere å benytte regnskapsåret for vår aktivitet, i henhold til Norges Idrettsforbunds regnskaps- og revisjonsbestemmelser § 3-1, med dertil følgende avholdt Årsmøte innen 31. mars. Grunnet de begrensinger som ble iverksatt medio mars 2020 mht. Korona-viruset har NIF gitt klubbene senere frist for avholdelse av Årsmøtene.

BSK har etablert en avtale med Styreweb - et web-basert driftssystem som ivaretar administrasjon rundt drift av en klubb, herunder blant annet medlemsregister, økonomi, arkiv, rapporter, styrearbeid, trener-utøver informasjon etc. Dette tar nå over en del av økonomi-oppfølgingen i klubben og letter kasserernes arbeid.

Klubbens økonomi er totalt sett tilfredsstillende og årsregnskapet er fremlagt med godkjenning av revisor både for hovedklubben og for de enkelte utvalg. Resultatet for året viser samlede driftsinntekter på kr 1 454 400, samlet driftskostnader utgjorde 1 577 777 og et samlet negativt overskudd på kr 102 103. Med dette resultatet, har BSK en egenkapital pr 31.12.2019 på kr 3 510 430. Av totalbalansen på kr 3 570 130 utgjør bankinnskudd og kontantbeholdning kr 2 843 673.

I samsvar med regnskapslovens § 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen av regnskapet og at denne forutsetning er til stede.

Klubben har ved utgangene av 2019 registrert 795 klubbmedlemmer, et nivå som nå holder seg jevnt over flere år, og har hatt ansatt på sesongbasis 2-4 trenere, mens vi har leiekontrakt med 1 vaskehjelp i BSK-hytta. Den har som policy å ta sikte på at det ikke forekommer forskjellsbehandling grunnet kjønn, religion eller funksjonsdyktighet.

Styret består ved utgangen av 2019 av 5 valgte styremedlemmer og 1 varamedlem som alle møter i ordinære styremøter. Et styremedlem ble fritatt fra vervet sitt i løpet av 2019. Utvalgsledere møter også i styremøter. Virksomhetens aktiviteter medfører direkte verken forurensning eller utslipp som kan være til skade for det ytre miljø.



Norges Idrettsforbund (NIF) innførte i 2019 en ny lovnorm for klubbene som er tilsluttet NIF. BSK har således også synkronisert våre vedtekter i henhold til den malen NIF foreslår, dette tas opp som en egen sak under årets Årsmøte.

Trondheim 9. juni 2020

Eivind Grøv

Einar Stoli

Martin Staveli

Nina Heie

Ola Rygg

Vera Kvam

Kjetil Ulven



ÅRSBERETNING BYAASEN SKIKLUB 2019

Klubbens art, mål og organisasjon

Byaasen Skiklub (BSK) ble stiftet i 1893 og er en organisasjon tilknyttet Norges Skiforbund (NSF). Klubben er også tilknyttet Norges Fri-idrettsforbund. Klubben har som formål å fremme skiaktivitet og skiglede hos barn og ungdom. BSK arbeider for å skape et godt miljø for å rekruttere barn og ungdom til skisporten, og bidra til å øke deres ferdigheter og glede ved å bedrive alle former for skiaktivitet.

Byaasen Skiklub har en organisasjonsstruktur som består av tre hovedledd; hovedstyret, ulike utvalg m/sine styre og organisasjoner, samt komiteer og grupper. Organisasjonen har følgende enheter;

Styret

Hovedstyret

Utvalg

Langrenn	(driftsansvar for rulleskiløypa)
Hopp	(driftsansvar for hoppbakkene)
Skileik	(driftsansvar for skileikområdet)
Randonee	(oppstart på Årsmøte 2018)
Telemark	(ikke aktiv p.t.)
Alpint	(ikke aktiv p.t.)

Komiteer/grupper

Hyttekomite	(rapporterer til Hovedstyret)
Senior gruppe	(etablert i 2013)
Trimgruppe	(etablert 2015, men p.t. ingen aktivitet)

Barnas Skidag

Barnas Skidag (daglig leder i Stiftelsen Barnas Skidag (BSD) kommer fra BSK, samt styremedlem og vara i stiftelsen er representanter fra BSK's hovedstyre)

En viktig del av forutsetningene for vår aktivitet er anleggene rundt BSK Hytta. Dette omfatter lyssatte hoppbakker, skileikområde, samt rulleskiløype/skirekruttanlegg med lysanlegg. Hovedmålet for BSK er å utvikle et aktivt og levedyktig skimiljø basert på tre hovedforhold;

- En god organisasjon i alle ledd basert på sportslige kvaliteter og tankegang
- Et attraktivt anlegg for rekruttering, trening, konkurranse og som samlende miljøfaktor
- En god økonomi som gir handlefrihet og gjennomføringsevne

Dette skal bidra til å;

- Skape et trygt lek- og treningsmiljø som grunnlag for trening og konkurranser i god sportsånd med motiverte trenere og gjennomføre gode arrangementer.
- Arbeide aktivt med rekruttering til yngre klasser og spre skiglede gjennom vennskap, tillit og mestring. Åpenhet, humor og trivsel skal prege aktiviteten.
- Ha et godt sportslig og sosialt tilbud til alle løpere frem til og med junioralder – legge til rette for både bredde og topp og være godt synlig i regionen



- Utøve miljøvennlig aktivitet i markaområdene. (Bymarka).

Styrets sammensetning og arbeid i Jubileumsåret 2019

Hovedstyret har bestått av:

Leder	Eivind Grøv
Nestleder	Einar Storli
Kasserer	Arnstein Kjesbu som ble avløst av Martin Staveli
Styremedlem	Nina Heie
Styremedlem	Vera Kvam
Styremedlem	Ola Rygg

Varamedlemmer: Kjetil Ulven

Revisorer: Birger Nordskap Wik
Terje Hyldmo

Valgkomite: Kirsti Kalseth Sjøhaug

Utvalgsledere har møtt i hovedstyremøtene;

Langrenn	Tina Strømdal Wik
Hopp	Robert Tangvold
Skileik	Stein Danielsen

Seniorgruppa Reidun og Thorvald Nakstad

Stiftelsen Barnas Skidag:

Styremedlem: Leder

Daglig leder for Stiftelsen Barnas Skidag: Einar Ole Storli

Styringskomite for Barnas Skidag: Leder

Representasjon:

Sør-Trøndelag Skikretsting og Høstmøte representert ved Leder

Årsmøte i Idrettsrådet i Trondheim ingen i 2017

Det har vært avholdt 9 styremøter, hvorav 2 har vært saker som ble behandlet og konkludert via epostutveksling og det er behandlet 49 saker i løpet av året 2018, dette er betraktelig flere enn normalåret. Styret følger en årsplan for styremøtene, utvalgslederne har vært invitert til å delta i 6 av de 7 planlagte fysiske møtene. Hvert styremøte har sitt hovedtema i tillegg til rutinemessige rapportering fra utvalg og økonomi.

BSK-hytta har i 2019 ikke vært gjenstand for utbedringer eller påkostninger av alvorlig art. Alle stolene i Hytta ble skiftet ut i til Jubileumsfesten 3. desember 2018. Dugnad ble arrangert i området ved Hytta, Hytta er malt utvendig og en betydelig mengde trær og busker ble kappet ned.

Det har også vært arrangert flere dugnader for kosting av rulleskiløypa og kapping av buskas



inne i rulleskiløypa slik at man har god sikt i kurver etc.

Styret fant det nødvendig å bytte ut den scooteren vi kjøpte i 2018 med et kjøretøy som er mer fleksibelt og som også kan nyttes til formål utover å preparere skiløyper og bakker. Vi kjøpte derfor inn en ATV som er hjulgående på sommertid og beltegående på vintertid. Denne har også sopeutstyr slik at vi kan børste rulleskiløypa for løv og annet som faller ned på asfalten.

Det tilliggende området til Hytta med Skileikområdet, rulleskiløypa og hoppbakkene har et betydelig utviklingspotensial og klubben må gjenoppta de tankene man begynte å legge for en helhetlig utvikling av området i fremtiden. Styret har begynt å se på dette, samt vurdere å bygge et bygg på sletta med fleksibilitet til å tjene flere formål, deriblant også det å være tidtakerbod for større skirenn med base i BSK-hytta. Det er inngått kontrakt med arkitekt og avholdt møte med Trondheim kommune, ingen show-stoppere er registrert sålangt. Et slikt bygg er ikke noe som kan finansieres over de ordinære midler som klubben disponerer, men krever bistand fra eksterne kilder.

Klubbens totale økonomi er tilfredsstillende. Det arbeides med kontinuerlig å sikre god økonomi-styring og ikke minst sikre inntektssiden til klubben. Barnas Skidag er en viktig økonomisk bidragsyter i 2019 med 250.000 i bidrag til klubben. Det jobbes med dugnader blant medlemmene, ulike dugnader innen de enkelte utvalgene og enkelte som går i klubbens regi. Vi har en liten, men god pengestrøm årlig fra Teknbingoen på Heimdal, 93.503 NOK i 2019 som er en liten nedgang fra forrige år. Det søkes jevnlig midler fra ulike hold til dedikerte formål som Hovedstyret administrerer, men som tilfaller utvalgene. I 2019 fikk BSK tildelt som Lokale Aktivitetsmidler (LAM) drøyt 130.665 NOK, vi fikk tildelt ca. 6.000 NOK (dette utgjør 1/3 av omsøkte midler) fra Norges Skiforbund som spillemidler til utstyr i 2019. Det ble utbetalt 18.755 NOK fra Trondheim kommune for aktivitet i klubben. Det er søkt om tilskudd til dekning av kostnader for politistøtte ved idrettsarrangement (Barnas Skidag 2018) som utgjør 63.280 NOK. Vi fikk også tildelt inkluderingsmidler til Barnas Skidag på 24.200 NOK. Moms-kompensasjonen utgjorde 91.038 NOK i 2019. Det finnes både lokale og nasjonale støtteordninger som det søkes på.

Styreweb - et web-basert driftssystem som ivaretar all administrasjon rundt drift av en klubb, herunder blant annet medlemsregister, økonomi, arkiv, rapporter, styrearbeid, trener-utøver informasjon etc. - har vært i bruk i ett par års tid nå. Gjennom Styreweb har det vært jobbet med å gå gjennom medlemsoversikten i klubben, dette er ikke ferdigstilt ved årets avslutning, men en redusert medlemsmasse fremkommer etter denne gjennomgangen. I 2019 utvidet vi vår avtale med Styreweb slik at de fra 1. januar 2020 tar over ansvaret for alle transaksjoner etc. som gjør jobbene betydelig enklere for kassererne våre.

Fakturering medlemsavgift gjøres nå via medlemsoversikten i Styreweb.

Klubben har en avtale med Trimtex for levering av trenings- og konkurransetøy som videreføres utover 2019. Det ble også gjennomført forhandlinger med Sportsbua og en påfølgende fornying av avtalen ble gjort i 2019. Ulykksalig nok gikk Sportsbua konkurs i løpet av vinteren 2020.

Styret mener at det i 2019 har vært arbeidet godt med planlegging og videre drift av klubben og at det har vært en god oppstart av skisesongen 2019/2020.

Medlemmer

Klubbens totale medlemmer i 2019 er 795. Disse er fordelt på alder og aktiviteter som vist i tabellen under.

Idrettsregistrering (status pr. siste årsskift)									
Gren	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	Mangler fødselsdato	Antall	
Klubb	Mann	9	147	75	26	193	2	452	
Klubb	Kvinne	6	104	54	25	153	1	343	
Hopp	Mann	0	4	3	3	14	0	24	
Hopp	Kvinne	0	0	1	0	1	0	2	
Hytte	Mann	0	0	0	0	1	0	1	
Langrenn	Mann	0	82	59	12	41	2	196	
Langrenn	Kvinne	0	44	32	6	18	1	101	
Randonee	Mann	0	0	0	0	1	0	1	
Skileik	Mann	8	48	0	0	1	0	57	
Skileik	Kvinne	6	48	0	0	0	0	54	

Tabell 1: BSK medlemmer fordelt på alder og aktiviteter

Antall aktive medlemmer har betydning for idrettslagets inntekter av offentlige tilskudd, samt i markeds- og sponsorarbeid. Det er derfor også viktig at det enkelte medlem blir registrert med de aktivitetene en deltar i. Alle foreldre og foresatte oppfordres til å melde hele sin familie inn i klubben. Klubben innførte en annen medlemskontingent fra og med 2018. Denne er basert på en fast pris per medlem uansett kategori, denne skal følge Idrettsforbundets minstesats og var satt til 100 NOK per person også for 2019. Det ryddes fortsatt i medlemsregisteret.

Økonomi

Klubbens økonomi er tilfredsstillende. Revidert årsregnskap er presentert nedenfor og består av et samlet resultatregnskap og balanse for «Hoved», «Hytte», «Hopp», «Langrenn» og «Skileik» med sammenligning mot tidligere år og noter. Det vises til vedlegg nr 4. Samlet underskudd for 2019 ble kr 102 103 (2018: overskudd kr 256 413). Underskuddet skal sees i sammenheng med sist års overskudd, da periodisering av enkelte kostnader har medført at kostnader knyttet til 2018 er bokført i 2019. Med dette resultatet, har BSK en egenkapital pr 31.12.2019 på kr 3 510 430. Av totalbalansen på kr 3 570 130 utgjør bankinnskudd og kontantbeholdning kr 2 843 673.

Inntekter

Samlede inntekter i 2019 er kr 1 454 400 (kr 1 637 379 i 2018). Klubben har mange viktige inntektskilder hvorav de viktigste er innbetalinger fra medlemmene i form av medlemskontingent og aktivitetsavgift, kr 92 527, Barnas skidag, kr 250.000 og tilskudd fra NIF/tippemidler/kommunen/ moms kompensasjon kr 346 316. Det vises til nærmere spesifisering i de vedlagte regnskapene.

Utgifter

Samlede driftskostnader i 2019 er kr 1 577 777 (kr 1 399 109 i 2018). Faktiske kostnader er i tråd med budsjett.

Balansen

Klubben har en bokført egenkapital pr 31.12.2019 på kr 3 512 914 inkl minnefond på kr 2 484. Bokført verdi av hytta er pr 31.12.2019 (kun) kr 195 257 etter årets (normale) avskrivninger på kr 67.266. Skirekruttanlegget og lysløypa er tidligere kostnadsført i sin helhet. Den bokførte egenkapitalen er reelt sett vesentlig høyere enn regnskapet viser.

Aktivitene i utvalgene

Det vises til utvalgenes vedlagte årsrapporter for nærmere beskrivelse av aktiviteter gjennom året.

BSK-Hytta

Generelt

Det har vært stor aktivitet vedrørende bruk av BSK-hytta gjennom hele 2019. Både utøvere og øvrige medlemmer i klubben benytter hytta aktivt. God drift og vedlikehold av hytta er videreført. Det holdes god oversikt over hva som til enhver tid skal gjøres av vedlikehold og oppgraderinger. Det er gjennomført dugnad utendørs både vår og høst rundt hytta, og rundvask inne i mai.

Det jobbes kontinuerlig med forefallende vedlikeholdsarbeid både utvendig og innvendig, oppgradering av inventar, samt sikre fortsatt godt renhold av hytta. I løpet av våren 2019 fikk stua montert «lydplater» i tak. Dette for å bedre akustikken og dempe romklangen inne i hytta. Det er påbegynt planlegging av ekstra rømningsvei direkte fra stua og ut med hjelp av arkitekt. Dette av sikkerhetsmessige årsaker, i tillegg til mindre tiltak for å bedre sikkerheten ved for eks. branntiløp. Det planlegges dugnad rundt hytta vår og høst, samt rundvask av hytta igjen til våren 2020. Styret har tatt opp på agendaen planlegging av området rundt Hytta og en eventuell utskiftning av den såkalte hoppboden ute på sletta.

Avtalen med Freidig orientering om leie av bod til utstyr, samt muligheter for gunstig leie av hytta til arrangement fra april til oktober, er videreført også i 2019.

Sommeren 2019 arrangerte Trondheims skiklubb deler av sin Multisportsuke ved BSK-hytta, et samarbeid som startet i 2017. Dette er et årlig arrangement fra TSK's side. Barn og ungdom fra BSK deltar også på dette, og vi håper dette vil fortsette i årene fremover.

Økonomi

Økonomien for BSK hytta er fortsatt stabil. Hyttas økonomiske målsetting er at leieinntektene skal dekke faste kostnader, og løpende driftsutgifter gjennom sesongen. Utleiesituasjonen har vært bra med tilsvarende antall i 2019 som i 2018. Budsjett for 2020 er 275 000

Omsetning for 2019 har vært kr 282 700 mot kr 291 000 i 2018. Budsjettet for 2019 var kr 245 000. Utleieprisen er justert fra 6200 til kr 6 500 i løpet av 2019. I leieprisen inngår vask med kr 800 fra 2018. Utleieprisen vurderes til å være markedspris.

Driftskostnadene utgjør kr 362 344 mot kr 403 482 i 2018. Driftskostnadene er hovedsaklig knyttet til innkjøp av lydplater mm.

Etterspørselen etter leie av hytta har vært relativt stabil. Målet videre er å bidra til at hytta fortsatt er attraktiv som utleiehytte, slik at vi sikrer god økonomisk drift av hytta også fremover. Utleiesituasjonen følges nøye med også kommende år, og det vurderes fortløpende



om tiltak må iverksettes for å sikre økt utleieaktivitet. Samtidig er det viktig at kostnadene tilpasses utleieaktiviteten. Hyttas potensial for ytterligere inntekter er tilstede, det er blitt lagt inn mer bilder og informasjon på hjemmesiden vår. Vi har også fått oppdatert kalenderen slik at det er enklere å legge inn bestilling. Den gyldne balansen på nødvendig utleie og driftskostnader kan være vanskelig å treffe helt.

Hyttekomiteen for året 2019 har bestått av Nina Heie (leder og utleieansvarlig), Martin Lein Staveli (kasserer) og Ola Rygg(stunt-vaktmester). Siden Kåre Viken trakk seg tilbake fra vaktmestergjeringen høsten 2018, har vi ikke lyktes finne en erstatter.

Barnas Skidag 2019

Det utmerkede samarbeidet med Selsbakk Idrettsforening om arrangementet Barnas Skidag er videreført og styrket gjennom årets arrangement som var det 26. Barnas Skidag. Samarbeidet med hovedsponsorene Adresseavisen og SpareBank1 SMN og de øvrige samarbeidspartnere er også upåklagelig. Avtalen med Adressa er fornyet med en oppdatert tekst, som gir en klar ambisjon og forutsigbarhet om videre samarbeid de kommende år.

Barnas Skidag 2019 ble gjennomført 3. mars med ca. 2700 startende barn. En 10% nedgang i forhold til 2018. Styret ser at en god vinter der barnehager og skoler gjennomfører skiaktiviteter er rekrutterende for Barnas Skidag, og en dårlig vinter virker således hemmende på deltagelsen. Anlegget i Granåsen hadde i år godt med snø og gode løyper, og samarbeidet og støtten fra Trondheim Bydrift er upåklagelig. Granåsen er under ombygging, så midlertidige løsninger måtte benyttes for ulike funksjoner. Alt av utstyr er nå lagret hos Selsbakk IF, og det krever ekstra logistikk før og etter arrangementet. Dugnadmessig kom arrangementet godt i mål, og arrangementet ble gjennomført på en solid måte. Utfordringen for klubben er å stille med tilstrekkelige ressurser, da Barnas Skidag er krevende å arrangere med mye planlegging og klargjøring, samt rigging opp og ned på Stadion i Granåsen.

Barnas Skidag nyter godt av innleide krefter for å bistå med planleggingen og gjennomføringen, og de senere år har det vært Astrid Olaussen som leies inn på prosjektbasis. Styret i Stiftelsen Barnas Skidag har i 2019 hatt totalt 2 styremøter, inkludert årsmøte. Et godt arrangement som også bidrar vesentlig i BSK-regnskapet med en utbetaling stor kr 250.000 NOK i 2019, det er et betydningsfullt bidrag.

Barnas Skidag er klubbens og utvalgenes viktigste inntektskilde, og prioritet med tanke på dugnadsinnsats. Styret takker alle de frivillige medlemmer for utmerket og absolutt nødvendig innsats.

Styret i Stiftelsen Barnas Skidag er:

Selsbakk Idrettsforening	Åge Eidsæther (styreleder)
Byaasen Skiklub	Eivind Grøv
Adresseavisen	Hege Møllevik
SpareBank 1 SMN	Tore Bull Hedel
Uavhengig Styremedlem	Tingrettsdommer Eirik Lereim

Daglig leder i Stiftelsen Barnas Skidag: Einar Storli (Byaasen Skiklub).



Sluttord

Styret vil benytte anledning til å takke alle aktive jenter og gutter for innsatsen både på og utenfor idrettsarenaen gjennom 2019. Vi håper dere har stor glede av idretten uavhengig av ambisjonsnivå, og at dere knytter varige og gode sosiale bånd gjennom fellesskapet i skimiljøet. Styrets medlemmer er glade for å få bidra til å legge forholdene til rette for dette.

Klubben har gjennom systematisk og godt arbeid, fått frem både bredde og topp. Spesielt må nevnes at langrenn og hopp har fått frem unge løpere som hevder seg helt i toppen på landsbasis, samtidig som vi i kombinert har en utøver med i World Cup. Byaasen Skiklub er en av Norges største hoppdommerklubber og det er vi stolte av. Skileik er en viktig rekruteringsarena for videre spesialisering både til hopp og langrenn.

Styret takker medlemmene, utøverne, utvalgene, komité/grupper, trenerne i hopp, langrenn og skileik for god innsats i 2019. Det er dere som gjør det mulig å drive en skiklubb på dugnadsbasis.

Takk til våre samarbeidspartnere og sponsorer, som bidrar økonomisk til spesielle arrangement.

Styret er meget tilfreds med innsatsen og oppslutningen om BSK's aktiviteter og henstiller til alle å fortsette det gode arbeidet.

Trondheim, 9. juni 2020
BYAASEN SKIKLUB HOVEDSTYRET



BYAASEN SKIKLUB - SENIOR

ÅRSBERETNING 2019

I 2019 ble det arrangert 6 kaffetreff, julemiddag og 1 dagstur.

På møtet i mars fikk vi besøk av Anne Nevin som fortalte om sin idrettskarriere som toppet seg med at hun vant Norseman i 2017. Meget interessant og underholdende fortalt. På oktobermøtet kom klubbens landslagsløper i kombinert, Espen Bjørnstad og fortalte om sitt liv som toppidrettsutøver. Han hadde sin hittil beste sesong i 2019 med gode personlige plasseringer – og med topp da han var med på stafettlaget som vant gull i VM i Seefeld. Espen overrakte ett av sine viktige startnummer til BSK-Hytta.

I desember ble det fin julemiddag med pent dekket bord og meget god mat levert av Prima på Havstein. De øvrige møtene var uten ressurspersoner – bare hyggelig prat over kaffekoppen. Oppmøte har variert mellom 15 og 27 personer.

22. mai ble det arrangert tur til Inderøy med besøk på Munkeby Kloster med ostesmaking på Munkeby Herberge. Videre guidet omvisning på Nils Aas Kunstverksted og spasertur i Muustrøparken som er en skulpturpark med mange verk av Nils Aas. Vi rakk også å se oss om på idylliske Straumen. Lunsj på Berg gård og Inderøy Brenneri – hvor verten fortalte meget engasjert om utviklingen av gårdsbruket og spesielt om utviklingen av forskjellige typer akevitt. Det var 29 deltakere.

«Alle var enige om at det hadde vært en fin tur»

Økonomi: Gruppen er selvfinansierende. Deltakerne betaler for serveringen – det dekker innkjøpene (komiteen skifter på å ha med vaffelrøre).

Tove og Leif Bjerkan, Turid og Bjørn Michelsen, Dagny Marie Buan Pedersen og Reidun og Thorvald Nakstad utgjør fremdeles arrangementskomiteen.



BYAASEN SKIKLUB - SKILEIK

ÅRSBERETNING 2019

Utvalgsstyre:

Stein Danielsen, leder
Frode Singstad, kasserer
Kent Are Jamtøy
Cathrine Bråten (vår 2019)

Valgkomite: Skileik har ikke hatt noen valgkomite for kalenderåret 2019.

HOVEDFORMÅLET FOR SKILEIK

Skileik er et tilbud til barn i alderen 5-9 år med to hovedformål:

- Gi flest mulig barn muligheten til å oppleve skiglede og -mestring i ung alder som gjør at de ønsker å komme seg ut på ski og bruke naturen aktivt også når de blir eldre
- Som det beste rekrutteringstiltaket for BSK for å få barn til å starte med langrenn eller hopp i Byaasen Skiklub.

TRENINGSTIDSPUNKT

Skileik har som foregående år treningstider tirsdager og torsdager kl. 1800 – 1900, hvor det legges opp til at barna møter valgfri dag. Siste trening vinteren 2019 var 21.mars og første trening høsten 2019 var 17.oktober

TRENERSTITUASJONEN

	Vinter 2019	Høst 2019
Trener 1. trinn	Kent Are Jamtøy Hilde Viken Rygg Maren Rygg Jens Erling Iversen Cathrine Lauritzen Kaja Fjeldsæter Guro Kulset Merakerås Åsmund Flobak Henrik Berg Ingrid Øien Odd Arne Bratland Tone Skogen Yngvild Bruun Brytningsvik Stig Tobiassen	Ane Malene Kolstad Christian Belboe Sivertsen Eivind Modalsli Ingeborg Buaas Bye Rebecka Stavseth Fermann Silje Nissen Guro Kulset Merakerås Håvard Prytz Kristine Oline Clausen Lars Dahl
Trener 2. trinn	Stein Danielsen Olle Malmring Line Selnes Magnus Drøpping Ingrid Erthus Mathisen Martin Staveli	Kent Are Jamtøy Åsmund Flobak Erle Kulset Merakerås Guro Solem Ingrid Øien Jens Erling Iversen



		Øyvind Aarø Yngvild Bruun Brytningsvik
Trener 3 trinn	Cathrine Bråten Tonje Nilsen Bodil Bjørnholm Singstad Ingvil Snøfugl Håvard Prytz Børge Hov	Stein Danielsen Olle Malmring Jan-Åge Sneve Gundersen Magnus Drøpping Ingrid Erthus Mathisen Martin Staveli

Trenerne har i utgangspunktet faste dager man møter på slik at det blir gjenkjennbart og forutsigbart for både barn, foreldre og trenere samt at man får fordelt belastning for trenerne.

Trenersituasjonen våren 2019 var noe utfordrende. På 1.trinn mistet vi etterhvert mange som hadde meldt seg som trenere og på 2.trinn hadde vi tidvis kun én trener på tirsdager. Takket være flott innsats av noen enkelt-personer og fleksibilitet med å slå sammen grupper enkelte dager klarte vi å opprettholde tilbud for alle trinn både tirsdager og torsdager gjennom hele vinteren og våren.

Høsten 2019 fikk vi rekruttert flere flinke og stabile trenere på 1.trinn. På 2.trinn ble det stort frafall fra våren, men nok trenere ble med videre. På 3.trinn har det vært stabilt med de samme trenerne i flere år, men vi fikk både inn en ekstra ressurs og omfordelt dager slik at vi hadde god dekning begge dager. For å være mer robust på trenersiden har vi også fått med 3 unge jenter som trenere, som blir kompensert ekstra for innsatsen. Det har fungert godt.

Et godt tiltak har vært at vi også i år har kunnet benytte Guro som en trygg og erfaren trener på 1.trinn for å hjelpe nye trenere i gang og skape en trygghet for gjennomføring av treninger.

REKRUTTERING

Rekrutering skjer primært ved informasjon til elever på skoler i nærområdet, det vil si Åsveien, Ila og Nyborg. Det informeres via flyers i elevenes garderobehyller, via skolens administrasjon og gjennom klasse-grupper på Facebook. Facebook og jungeltelegrafene er generelt viktige kanaler for å nå ut med informasjon om tilbudet vårt.

Rekrutering fra barnehagealder har en god verdi også med tanke på å få med foreldre som trenere, og dermed sikre kontinuitet på 1.trinn. Men det gjøres ikke bevisste framstøt mot barnehager pga at for mange barnehagebarn antas å skape mye større behov for voksentetthet/trenere i gruppen.

Oppstartsmøte for foreldre og nye barn ble avholdt 1.oktober 2019 og hadde et godt oppmøte. På dette møtet hadde vi med Guro Kulset Merakerås som gjorde en svært god jobb med å rekruttere nye trenere. I tillegg hadde vi ganske kort tid etterpå en inspirasjonskveld hvor både nye og gamle trenere kunne få tips og opplæring i hvordan gjennomføre treninger.

ANTALL UTØVERE

Antall registrerte på skileik pr 1.mars 2020 er 132 barn, som er så godt som identisk med 2018. Disse er fordelt på alder slik:

- Barnehagebarn: 12



- 1.klasse 26
- 2.klasse 34
- 3.klasse 35

Antall registrerte er dermed omtrent identisk med fjoråret. Antall barn på trening avhenger av føret, men er likevel nokså stabilt. For 2019 har antall barn pr trening variert mellom 30 og 60.

KOMMUNIKASJON

Det er lagt vekt på at kommunikasjonen skal være tydelig og forutsigbar. Primærkanalen for løpende kommunikasjon om aktiviteter har vært Skileiks facebook-side. I tillegg har mailutsending via StyreWeb vært brukt når det har vært informasjon man ønsker å sikre seg at når ut. Via Facebook-siden har foreldre og foresatte også anledning til enkelt å stille spørsmål, som blir besvart fortløpende av trenere og leder. Skileiks sitt område på BSK sin hjemmeside har blitt brukt til mer statisk informasjon samt registreringskjema.

Det har vært en jevn vekst i antall følgere av facebook-siden, i løpet av 2019 har antall følgere på siden økt fra 406 til 505:



MØTER

- Årsmøte: 10.mars 2020, 9 deltagere
- Oppstartsmøte Skileik nye barn og foresatte: 1. oktober (godt oppmøte)
- Trenerkickoff: 15. oktober (godt oppmøte)
- Noen få utvalgsmøter gjennom sesongen

AKTIVITET

Vinter 2019

1. trening etter nyttår var 8.januar. Oppstarten ble litt utfordrende pga dårlig snøføre. Fra midten av januar ble det skiføre ved BSK-hytta og vi kunne ha vanlige treninger. I slutten av januar ble det igjen utfordrende føre, som gjorde at vi flyttet dag for karusellrenn og flyttet skileik til Henriksåsen og Granåsen ved et par anledninger. Siste trening ble 21.mars hvor vi fikk låne Gråkallen skileik.

Skileik var representert på Dalgårdstafetten, Heimdalstafetten og Bratsbergstafetten og hadde utøvere til BSK-rennet i Granåsen. Enkelte barn stiller også på flere av de «vanlige» rennene gjennom sesongen, men dette er i all hovedsak barn med eldre søsken på langrenn.



Vi fikk gjennomført tre karusellrenn på ski: 17/1, 7/3 og 19/3. Deltagerrekorden fikk vi på det første rennet med 94 barn. Det første rennet ble arrangert i fellesskap med Langrenn sitt poengrenn ved BSK-hytta, de to neste ønsket vi å ha kun skileik, for at det skulle bli enklere med gjennomføringen av kveldsmaten og at vi kunne ha mer fleksibilitet med løypeutformingene. Sammen med Hopp fikk vi lagd en skicross-inspirert løype med både innlagt hopp og kuleløype. Det var vellykket. Vi hadde gode skiforhold på alle renn og veldig bra oppmøte. Karusellrennene er også en viktig sosial begivenhet som vi kombinerte med kveldsmat på hytta. På det første rennet hadde vi utdeling av Telenorkarusell-luer samt på de andre rennene til de som ikke fikk stilt på det første, og etter siste rennet hadde vi diplom- og medaljeutdeling.

3. trinn hadde egen avslutning 10.april med pizza.

Høst 2019

- 1.trening: Torsdag 17.oktober med 40 barn
- Terrensløp: Torsdag 7.november og Tirsdag 19.november, begge med kveldsmat på hytta
- Torsdag 5.desember: Juleavslutning, skileik med ski og pepperkaker, boller og mandariner i skileikområdet etter treningen.

Vinteren før jul var av det ustabile slaget. Vi opplevde både barmarkstreninger, treninger på ski, terrensløp på snø og avlyste treninger pga uforsvarlige forhold.

Det er verdt å merke seg at oppmøtet blir betydelig høyere for alle trinn så fort det blir skiføre.

ØKONOMI

Avdelingens økonomi er god. Hovedinntekten til Skileik er inntekter fra Barnas Skidag og aktivitetsavgift fra medlemmer. Inntekten fra Barnas Skidag for 2019 utgjør for Skileiks del kr 50.000. Det har flere år vært utfordrende å få foreldre til å melde seg som frivillige til dugnad på Barnas Skidag, og også i 2019 krevdes det flere runder med rekruttering helt til det siste.

Aktivitetsavgiften for sesongen var som foregående år kr 300,- pr. barn. Det ble innbetalt kr 31 800 i aktivitetsavgift for 2019, mot 36 900 i 2018 og 34 200 i 2017. Nedgangen fra 2018 antas å skyldes at det fremdeles er mangler i medlemslistene, blant annet på kontaktinfo for enkelte medlemmer.

Avdelingens største utgiftsposter er overtrekksdrakter til trenerne og sosiale aktiviteter (som kveldsmat etter karusellrenn). For sesongen 2019/2020 har aktive trenere fått dekket opptil kr 1485 hver for overtrekksdrakter, totalt kr 15 196. Utgifter til sosiale aktiviteter beløp seg til kr 10 241. Skileik fikk for perioden 1.1.2019 til 31.12.2019 et overskudd på kr 52 945.

Skileik har ikke etablert et nytt utvalg etterfølgende Årsmøtet i utvalget.

Trondheim 10. mars 2020
for SKILEIKUTVALGET
Stein Danielsen



BYAASEN SKIKLUB – HOPP OG KOMBINERT

ÅRSBERETNING 2019

Byaasen skiklub hopp/kombinert avdeling er den eldste avdelingen i klubben. Rekruttering til hoppporten har gjennom årenes løp vært variabel, og da gjerne i takt med snøforhold og norske prestasjoner internasjonalt. I BSK har vi fått noen nye løpere de siste årene. Vi har etablert et godt samarbeid med Byåsen IL. Dette samler hoppmiljøet for de yngste utøverne og de små miljøene blir mere robuste sportslig og sosialt blant utøverne, men også samarbeidet blant foreldre utvikles. Dugnadsinnsatsen som er betydelig i forbindelse med klarføring av hoppbakker blir også lettere. Det er nå flere klubber som samler seg rundt dette miljøet og utøvere fra Nord trøndelag, Tydal og Rissa kommer reisende for å ta del i dette.

Gruppe 12 år og yngre

All trening for disse, sommer som vinter, gjennomføres i samarbeid med Byåsen IL. Det er registrert ca 12-15 deltakere fra BSK i denne gruppen vinterstid. Trenere blir rekruttert fra Heimdal videregående skole/Trønderhopp. Innetreningen høsten 2019 ble gjennomført i trimrommet og området rundt BSK hytta. Flere deltok på Trønderhopp sin sommerhoppsskole. Felles avslutning etter sesongslutt for alle hoppere og kombinertutøvere i denne aldersgruppen ble avholdt i BSK hytta.

Gruppe (12) 13 år og eldre

En utøver deltok som en del av Team Sør-Trøndelag vintersesongen 2019, inkludert deltakelse på Solan Gundersen vinterleker og NSF sin storsamling.

Team Sør-Trøndelag ble høsten 2019 lagt ned. Dette teamet var et initiativ fra Hoppkretsen og kombinertkretsen, men ble i stor grad foreldredrevet. Trønderhopp ønsket etterhvert, etter påtrykk fra Team Sør Trøndelag, å ta større ansvar for denne aldersgruppen. De har nå etablert en satsning, Trønderhopp rekrutt, med et trenersteam som er dedikert til denne aldersgruppen og som følger opp utøverne på trening og i renn. Aldersgruppen ble samtidig utvidet til å gjelde fra sesongen utøverne fyller 12 år og kan delta på landsrennet Solan Gundersen.

Granåsen Ski-team og Trønderhopp

Espen Bjørnstad og Nils Ola Kvam har sesongen 2018/2019 vært en del av Granåsen ski-team, og Christian Ingebrigtsen Trønderhopp. De har fulgt treningsopplegget til GST/landslag/Trønderhopp gjennom sesongen og har gjennom året deltatt i NorgesCup, Continentalcup, og World cup.

Nils Ola Kvam har deltatt i Norges cup kombinert, samt NM

Christian Ingebrigtsen har deltatt i Norgescup hopp eliteklassen samt NM

Espen Bjørnstad er en del av NSF elitelag i kombinert og har deltatt i Norgescup, NM, og World cup og VM Seefeld. Utvalget gratulerer Espen med en meget god sesong, med VM gull for lag i Seefeld som det største høydepunktet og 2 plass i enkeltrenn WC som beste resultat i WC som endte med 9 plass Worldcup sammenlagt.

BSK rennet 2019

BSK rennet 2019 ble avlyst pga snømangel. Tross stor dugnadsinnsats med å gjøre bakkene klare ble det mot startdato klart at mildvær og regn gjorde det umulig å gjennomføre et forsvarlig renn. Veldig synd da BSK rennet fikk god omtale 2018 og mange var påmeldt.



Utstyr

Utvalget har som mål å tilby hoppski med binding og sko til utlån til utøvere opp til ca 12 år. Utstyret er dyrt i innkjøp og for å lette den økonomiske inngangen til hoppporten er det fornuftig å tilby denne ordningen. Per 2019 har vi godt nok utstyr til å dekke etterspørselen. Det ble kjøpt inn nye Åsnes excuse ski høsten 2019 til bruk for de yngste. Det ble innvilget støtte fra Trondheim kommune til innkjøpet.

Rekruttering

Utvalget bestemte 2018 å søke nærmere samarbeid med skileikavdelingen for økt rekruttering. Det ble arrangert karusellrenn i samarbeid med skileik med innlagt hopp og kuler. Hopp/kombinertutvalget ønsker å videreføre samarbeidet med skileik for å markedsføre hopp og kombinert i klubben

Anlegg og dugnader

Det ble også i år ryddet i bakkene. Fjerning av busker og trær som vokser inn i anlegget.

K50 er avstengt og ikke i bruk

K25 ble sjekket og godkjent i forbindelse med forberedelse BSK renn. Sikkerheten i denne bakken må sjekkes grundig sommeren 2020.

K12, K8 og k5. Brukes jevnlig av skileik

I tillegg til våre egne arrangementer, har vi stilt opp på hopp og kombinertrenn i Granåsen. Dette inkluderer poengrenn, ST cup, Norgescup, Granåsencup, Youthcup, og Worldcup. I tillegg ytes det ukentlige dugnader i forbindelse med treninger i Granåsen og sommerstid i forbindelse med oppgraderinger i Granåsen rekruttanlegg.

Hoppdommerne

TD og hoppdommerne i klubben er stadig aktive, både nasjonalt og internasjonalt. Klubbens dommermedlemmer er fortsatt aktive på det administrative plan, hvor mange er engasjert i styre og stell i dommerlaug, skikretsens utvalg og i NSF og FIS.

Verv

Medlemmer i BSK hopp/kombinert er godt representert i ulike verv. Vi er representert i følgende utvalg og styrer:

Geir Bjørnstad	Granåsen skiteam, styremedlem Kombinertkomiteen ST skikrets, medlem
Rune Sørli	Rennleder WC Trondheim
Arne Helgesen	ST Skidommerlaug, styremedlem
Alf Walseth	ST Skidommerlaug, styremedlem
Ole Walseth	NSF Arrangementsutvalget hopp FIS, Ob-man for norske internasjonale dommere og TDer

Utvalget har i 2019 bestått av:

Leder	Robert Tangvold
Kasserer	Per Erik Kvam
Styremedlemmer	Ole Walseth Geir Bjørnstad

Hopputvalget møtes regelmessig i bakken på renn, trening eller dugnader. Her diskuteres saker fortløpende, i tillegg til mailkontakt. Leder har møtt i hovedstyret sine møter.



BYAASEN SKIKLUB - LANGRENNsutVALGET

ÅRSBERETNING 2019

LANGRENNsutVALGET i 2019

Leder	Tina Strømdal Wik
Medlem	Sunniva Finsvik Hoel Kasserer
Medlem	Nelly Maske Sportslig leder
Medlem	Johanne Sundby Sosialsjef
Medlem	Ola Rygg Arrangementsansvarlig
Medlem	Pål Kittilsen Teknisk ansvarlig

Utvalget har avholdt 5 LU-møter. Det er i tillegg holdt møter i komiteer og prosjekter.

Oppmenn

Senior	Heidi Sørum Grøv
Junior 2002 og eldre	Siri Lereim Storli
15–16 år 2004/2005	Ingrid Nissen
14 år 2006	Ingvil Snøfugl
13 år 2007	Anne Nevin
12 år 2008	Andreas Koppen
11 år 2009	Katherine Sæther
10 år 2010	Ingvil Snøfugl

Andre funksjoner

Valgkomité:	Håvard Wist og Anne Nevin
Løpsleder BSK-løpet og rennet:	Ola Rygg
Rennleder Poengrenn:	Ola Rygg
Stafettuttakskomiteé:	Oppmenn. På KM-stafetter: Trener og sportslig leder
Sosialkomité:	Johanne Sundby (leder), Anne Marie Nyeng, Åsa Askim, Thomas Wahlquist, Tone Rambraut
Materialforvalter:	Heidi Sørum Grøv

VISJON OG SPORTSLIG PLAN

Langrennsutvalget holder seg til strategien utarbeidet av utvalget i 2015.

«Flest mulig, lengst mulig» er visjonen for Langrenn med følgende overordnede mål;

BSK er kjent som en åpen og inkluderende klubb med fokus på å skape skiglede for utøvere i alle aldre og på alle nivå

BSK har et godt miljø i treningsgruppene, det sosiale aspektet er viktig for å holde på utøverne når ski blir utfordret av andre idretter

BSK satser på flere jenter for et godt og balansert treningsmiljø i alle aldersgrupper

BSK sine utøvere synes det er gøy å delta på renn /BSK er blant de 3 klubbene med flest deltakere på sone og kretsrenn i Sør-Trøndelag

BSK skal ha et godt sportslig tilbud på nivå med de beste klubbene i Trøndelag, og jobber for å ta fram løpere til regionale/rekrutt- og landslag

For å realisere dette målbildet prioriteres følgende fem satsingsområder:

1. Flere på skirenn

Skirenn er en viktig del av langrennsporten. For å nå vårt mål om flest mulig lengst mulig og våre sportslige mål må flere av våre utøvere delta på renn.



2. Styrke det sportslige tilbudet

For å være attraktiv for utøverne og for å utvikle løperne best mulig må vi tilby et sportslig tilbud av høy kvalitet.

God trenerkompetanse er viktig for å få med flere lengre – langrenn = langsiktig satsing

3. Øke andelen jenter i BSK

Vi ønsker å bygge et miljø for langrennsjenter i BSK og vil derfor iverksette et eget jenteprojekt der jenter motiverer hverandre på tvers av aldersgruppene. Det har ikke vært egne jentetreninger i 2018.

4. Styrke samholdet i klubben

BSK bygger på frivillighet og et sterkere samhold i klubben er en forutsetning for at en foreldredrevet klubb skal lykkes. Et spesielt fokus på å ta godt vare på nye familier.

Langrennsutvalget har i 2019 fortsatt satsingen på å engasjere betalte trenere for å heve kvaliteten på det sportslige tilbudet for utøvere fra og med 13 års klassen. Dette har nå etter hvert etablert seg som et stabilt tilbud og tilbakemeldingene er gode. Økonomisk har det også vist seg å være bærekraftig ved at utgiftene inndeckes av dugnader, slik at samtidig som vi i år har klart å holde lave deltakeravgifter på samlinger.

AKTIVITET

I sesongen 2019 er det registrert ca 125 aktive utøvere i BSK langrenn. Medlemstallet er lavere enn tidligere rapportert, men dette skyldes hovedsakelig grundig rydding i medlemslister. Gruppestørrelsene har holdt seg lik de siste årene, bortsett fra juniorgruppa som har blitt en stabilt større gruppe i år sammenlignet med for et par år tilbake.

Gruppene

Gruppe	Årgang	Antall utøvere
Jun./sen.	2003/eldre	18
15–16 år	04/05	17
14 år	2006	10
13 år	2007	13
12 år	2008	15
11 år	2009	24
10 år	2010	28

Tilbakemeldingene fra gruppene er at vi har klart å opprettholde aktiviteten gjennom vinteren, med godt oppmøte på trening. Et par vintre med gode snøforhold har lagt forholdene til rette for mange treninger på snø og stabil rekruttering. Utmerket innsats fra trenere og oppmenn er en vesentlig grunn til at dette har gått bra.

De er faste treningsdager tirsdag og torsdag. 15/16 år og junior trener felles på tirsdag og torsdag, i tillegg til at juniorgruppa har hatt fellestrening på onsdager.

SPORTSLIGE TILBAKEBLIKK (2019)

Det er et mål for langrennsgruppa å stimulere til at så mange utøvere som mulig stiller på renn. Vi jobber derfor med å få BSK vimpelen tidlig på arena, slik at nye familier kan finne frem til klubben og til andre som er mer vant til å være på renn. Vi har en intern terminliste



med lokale renn som vi anbefaler. Videre er det viktig med tidlig og god info om både renn, stafetter og påmelding.

Sparebank 1 cup 18/19: Byaasen skiklubb var representert med totalt 11 jenter og 18 gutter i aldersklassene 13 til 16 år. Mabel Amundsen og Casper Grindhagen vant sammenlagt i sine klasser hhv J16 og G15. I tillegg kom Selma Nevin som nr 2 i J15 og Peder Rygg som nr 3 i G15.

Norges cup junior 18/19: BSK langrenn hadde 1 utøver i M17 og 1 utøver i M18 i 17/18 sesongen. I tillegg deltok 4 utøvere i M19/20.

Midt norsk mesterskap 2019 ble arrangert på Røros, 19 utøvere stilte til start og representerte BSK med sterke resultat: Casper Kvam Grindhagen tok gull lørdag og søndag, Mabel Amundsen to sølv i fristil lørdag og Selma Nevin tok bronse lørdag og søndag.

Hovedlandsrennet 2019 hadde også deltakelse fra BSKs 15 og 16 års klasse og flere plasseringer blant topp 20. Casper Kvam Grindhagen tok en imponerende bronse i sprint.

Under Kong Haralds ungdomsstafett ble 3 utøvere fra BSK plukket ut til å representere Sør-Trøndelag krets, dette var Mabel, Selma og Casper.

Sonerenn og stafetter: det har vært god deltakelse fra BSK i lokale renn, med mer enn 60 utøvere på Uglarennet og 21 lag på Dalgårdstafetten.

Langrennsgruppa to seniorutøvere Mathias Rundgreen og Kornelius Grøv, har deltatt i Norges cup, NM og Skandinavisk cup.

ARRANGEMENT

Poengrenn 2019

Det ble arrangert 3 poengrenn i løypene utenfor BSK hytta. Det er fint å kunne bruke eget området til dette formålet. I samarbeid med Byåsen IL ble det ene poengrennet arrangert som et downhillrenn fra Skistua ned til BSK hytta. Skileik var også med på dette rennet. Hele sesongen hadde vi tilbud om kveldsmat inne i hytta etter rennene. På grunn av mange utøvere har langrenn og skileik et separat arrangement denne sesongen unntatt downhillrennet. Deltakerantallet lå rundt 70 – 80 utøvere. 2 poengrenn ble arrangert før klubbmesterskapet og ett etter.

BSK-rennet 2. februar 2019

BSK-rennet ble i 2019 arrangert som et vanlig sonerrenn, men vi beholdt Granåsen som arena og lørdag som arrangementsdag. Det var noe utfordringer med manglende arenabygg. Dette ble håndtert med innleid brakke for tidtaking og rennkontor i telt. Premiering og kafe i hoppbygget.

Klubbmesterskap 6.mars 2019

Klubbmesterskapet 2019 ble arrangert utenfor BSK hytta, friteknikk. Ca 80 deltakere deltok i årets klubbmesterskap. Klubbmesterskapet flyttet vi til renn 3 av 4 interne klubbarrangement, for å sikre snøforhold og unngå avlysning.

Sesongavslutningen 2018/2019



Sesongavslutning med premieutdeling fra poengrenn og klubbmesterskap ble holdt i BSK hytta tirsdag den 3. april. Pizza, loddsalg og kaker stod også på programmet og med full hytte ble det god stemning under avslutningen.

BSK-festivalen 2019

BSK festivalen ble arrangert 20 – 21 oktober på BSK hytta. Lørdag hadde gruppene to økter hvor den andre var felles terrengløp. Søndag stod langtur på programmet. BSK festivalen ble en fin start på 2019/20 sesongen. Det ble servert lunsj inne i hytta mellom øktene lørdag. I år inkluderte BSK festivalen også foreldrefest lørdags kveld og intern byttedag søndags formiddag.

Byttedagen var et enkelt konsept med kjøp via vipps direkte til selger. Det var ikke satt av tid til innlevering før salget begynte, så de første minuttene var kaotiske. Vi bør nok sette av tid til at utstyr leveres inn og merkes med navn og telefonnummer en stund før selve salget begynner.

Barmarkssamling i Haltdalen

Helga 29/9-1/10 ble det arrangert barmarkssamling for utøvere født 2007 og eldre i Meråker. Det ble en vellykket samling med rundt 30 utøvere.

Jentesamlinger

Maria Nakstad hadde en jentetrening sammen med Vilde Lereim Storli med kveldsmat inne i hytta etterpå

Snøsamling Bruksvallarna 2019

Sesongens snøsamling (31.11-1.12) ble lagt til Bruksvallsiden som i fjor. Det var veldig fine snøforhold og et stort løypenettverk å boltre seg i. Fortsatt veldig god oppslutning med mer enn 150 deltagere. Samlingen startet med felles middag fredag kveld. Det ble 2 treningsøkter lørdag og langtur på søndag. Lørdag kveld hadde vi en fin sosial samling for utøvere og foreldre med loddtrekning og quiz som junior-gruppa arrangerte.

Dugnader

Trondheim Skishow 3.april – BSK stilte med 10-15 personer i billettluke/inngangsparti på dette arrangementet. Vi hadde også egne utøvere med på startstreken.

Barnas Skidag 2019: Langrennsgruppa deltok også i år med dugnad på Barnas skidag

Byttedagen 2019: Etter flere år med et stort "bytte-dag" arrangement var det ønske både fra BIL og BSK å fokusere på klubbinterne byttedager. Imidlertid fikk vi et tilbud fra Sparebank 1 om å gjennomføre en enklere dugnad på Byåsen butikkcenter. Dette ble en suksess, hvor inntekt av salg gikk rett til selger. Klubbene fikk 10 000 kr hver for dugnadsinnsats.

Trondheim stage

Sommeren 2019 deltok BSK i dugnadsgjeng under Trondheim Rocks og på Metallica i Granåsen. Dette var fine dugnader å delta på, god informasjon og ryddige samarbeidsforhold. Vi ønsker å fortsette dette samarbeidet.

DIVERSE

Anlegg, Hytta og nærområdet



Med rulleskiløypa i full drift er området ved BSK-hytta blitt enda mer sentralt for aktiviteten i klubben, og også andre trenende. Mye brukt, men går også en del i Granåsen. Rulleskiløypa krever en oppdatering, burde også ha en asfaltert større plass.

Hjemmeside

Ny hjemmeside ble lansert i 2018: www.byaasenskiklub.no. Gruppene bruker i stor grad facebook som kommunikasjonskanal for fortløpende informasjon. 15/16 år og junior gruppa har også benyttet appen "Spond" for treningsavtaler

Medlemsregister

Etter noen år med styreweb opplever vi at det er problematisk med kompetanseoverføring på systemet slik at medlemslistene kan oppdateres av oppmann på gruppene. I 2019 har styreweb tatt over regnskap og fakturering. Listene må holdes oppdaterte av klubben selv.

Leverandør av klubbklær

Våren 2017 gikk klubben tilbake til en avtale om klubbklær til Trimtex, og fortsatt hatt det i 2019. Nettbutikken har vært åpen i fire perioder i løpet av sommer (sommerkolleksjon) og høst (vinterkolleksjon).

Sponsorer

Sportsbua er fortsatt hovedsponsor for klubben. I avtalen ligger gode rabatter på utstyr og klær mot at vi oppfordrer våre medlemmer til å handle på Sportsbua og benytter klubbens kommunikasjonskanaler til å distribuere rabatter og kampanjer.

Til BSK rennet var BN Bank og EY sponsorer.

Fra sosialkomiteén

Hilde Eikemo var leder av sosialkomiteen frem til sommeren 2019. Vi fikk på plass ny leder i november; Johanne Sundby, som dessverre har trukket seg etter denne sesongen.

Sosialkomiteen har fungert godt. En del medlemmer har sluttet mot slutten av 2018, og det har gått greit å rekruttere nye.

Under BSK festivalen etablerte vi egne grupper som organiserte lunsj og foreldrefest.

Økonomi

Alle bilag føres nå i Styreweb. Styreweb forenkler regnskapsarbeidet. Viser til regnskap for klubben samlet for 2019.

SAMMENSETNING AV LANGRENNSUTVALGET ETTER ÅRSMØTE I UTVALGET

Leder	Tina Strømdal Wik	
Medlem	NN Kasserer	ledig
Medlem	Nelly Maske Sportslig leder	
Medlem	NN Sosialsjef	ledig
Medlem	Ola Rygg Arrangementsansvarlig	
Medlem	Pål Kittilsen Teknisk ansvarlig	

Trondheim, 25. mai 2020

For BSK Langrennsutvalget ved leder
Tina Strømdal Wik



VEDLEGG 1 til Langrennutvalgets rapport– Årsrapporter fra gruppene

Årsrapportene fra gruppene er skrevet av oppmenn for gruppene inneværende sesong (det vil si 2019/20).

Sesongrapport for 2010 gruppen

Generelt om gruppen: Dette er en gruppe med mange ivrige barn og foreldre. Fokus er fortsatt på lek og morsomme øvelser på ski, men vi har også prøvd å gå litt lengre turer ikke bare leke på sletta. Det har blitt jobbet mye for å få med unger på samlinger og det har vi lykkes bra med. Dette har gjort at mange av ungene er blitt godt kjent.

Status antall løpere:

Det har vært totalt rundt 20 utøvere på treningene fordelt på tirsdag og torsdag. Det er langt flere trenere på tirsdager enn torsdager, noe som er en utfordring for å få trenerkabalene til å gå opp. Det er cirka like mange jenter som gutter, noe som er veldig positivt for miljøet. Vi har også samarbeidet en del med gruppene som er eldre, noe ungene har syntes vært veldig motiverende.

Oppmann:

Ingvil Snøfugl. Har lagt ut informasjon om konkurranser, satt opp stafettlag og informert om treninger og samlinger på gruppens FB sider. Stafettlagene er blitt satt opp i samarbeid med Skileik.

Barmarkstreningene:

Sesongen startet med barmarkssamlingen ved BSK-hytta. Her deltok rundt 20 unger fra gruppen og det var en utrolig fin helg. Det var alt fra styrkeøvelser, ballspill og løping på førsteøkta, terrengløp på andreøkta og rolig langtur til Geitfjellet i strålende solskinn på søndag. Det er stort sprik i gruppen, så vi delte opp i smågrupper etterhvert på langturen. Dette for at alle skulle ha det bra.

Fokus på treningene har vært på både utholdenhet, styrke og hurtighet. Mye av øvelsene er lekpreget fortsatt. Men vi har også prøvd oss på noe intervall, tradisjonell styrke ved Theisendammen og mye hurtighet i form av stafetter/hinderløyper.

Skitreningene:

På ski har det vært mye fokus på lek på sletta, men også stafetter, teknikkøvelser og øvelser for å bedre balanse og hurtighet. Vi har også utvidet horisonten gjennom å gå oppvarmingsrunder på rundt 2 kilometer.

Mange på gruppen deltok på skisamlingen i Bruksvallarna. Her slo vi oss sammen med 2009 gruppen og kjørte treninger med dem. Det var veldig positivt. Her ble det mye stafetter, men også mye teknikk. Spesielt stafetter er positivt og vi holdt på oppimot 2 timer på de lengste øktene. Når det er gøy, glemmer ungene tiden. Det sosiale fungerte også fint. Det er mye tid på hotellet til å leke/gjøre sosiale ting sammen. Tror også de koste seg på den sosiale samlingen med hele klubben på lørdag kveld med loddtrekning og godteri.

Konkurranser:

Overraskende mange barn fra gruppen deltok på terrengløpet under BSK-barmarkssamlingen. Det var veldig positivt. Mange har også deltatt på poengrenn. Noen har vært med på



konkurranser og stafetter. Håper enda flere blir med til neste år. Det er erfaringsmessig de ungene som liker konkurranser, som holder på lengst med langrenn. Vi har prøvd å motivere til dette på treninger og vil fortsette med dette til neste år.

Veien videre og generelle betraktninger:

2010 gruppen er en stor gruppe med mange ivrige barn. Det er viktig at engasjementet fra foreldre holdes oppe og at vi får med oss flere til å bidra på trener/oppmannsiden. Det kan også være aktuelt i større grad å samarbeide med 2009 gruppen. De gangene dette ble gjort i vinter, var det veldig vellykket. Det er også viktig å fortsette arbeidet med teknikk og utholdenhet. Teknikk læres best i ung alder og ha kompetanse på treningene til å lære ungene dette blir veldig viktig framover. I tillegg er det avgjørende å gjennomføre sosiale samlinger, få med ungene på treningssamlinger og konkurranser. Dette for å skape samhold og at ungene vil på trening fordi de vil møter venner og samtidig har det gøy på barmark og ski. Det blir spennende å følge gruppen videre. Takk for all god innsats fra alle ivrige foreldre og trenere. Vi satser på å arrangere avslutning så snart forholdene ligger til rette for dette.

Mvh

Ingvil Snøfugl, oppmann

Sesongrapport utøvere født 2009 – 11-åringer

Dette er en stor og fin gjeng. Det falt fra noen som deltok i fjor, men det har også kommet til et par stykker. De aller fleste jentene deltar på skirenn, og en stor andel av guttene.

Status antall utøvere

Totalt antall utøvere er på listen er 22 stykker, 7 av disse jenter.

Normalt oppmøte på trening tirsdager er 10-15 stk, torsdager 5-10 stk.

Oppmann

Katharine Sæther har hatt ansvar for kommunikasjon mellom BSK, trenere og foreldregruppe, samt ansvar for påmelding til stafett.

Trenere

Trenere er: Linda Stenhaug, Kristian Dahl, Trond Einar Elden, Ola Thomas Atkinson, Trude Forsbak, Brage Asplem (storebror til Eira), skadet etter Bruksvallarna og Magnus Korpås.

Det er stort sett Kristian og Trond Einar som har laget opplegget på treningene, med god hjelp av de øvrige. Linda har tatt ansvar for organisering av trenere og kommunikasjon på facebook. I høst (5 uker) fikk vi god hjelp av Mats Eidsmo fra Heimdal vgs som hadde trenerpraksis. Dette var positivt for både trenere og utøvere.

Treningene

Barmarkstrening

Bra oppmøte også på barmarkstreningene. Fortsatt fokus på trening gjennom lek.

Skitrening

Det har variert mellom skøyting og klassisk stil på treningene. Pga føreforhold - litt overvekt av skøyting, men også tilpasset kommende renn. Fortsatt mye lekbasert trening med bl.a både skihopping og slalåm, men nå mer innslag av teknikktraining – både klassisk og skøyting.



Skirenn

De aller fleste stilte på BSK-rennet. På andre renn i nærområdet har en gruppe på ca 5 gutter og 3-5 jenter stilt. På Strindheimsstafetten stilte vi med 1 guttelag. På Bratsbergstafetten hadde vi 3 guttelag og 2 jentelag sammen med 12-års gruppa. På Heimdalsstafetten 3 jentelag og 2 guttelag. Ranheimsstafetten 4 guttelag og 1 jentelag og et blandet lag.

Diverse arrangement for gruppen

Det er et godt sosialt miljø i gruppen. Det er utøvere fra Ila, Nyborg, Åsveien, Byåsen og Romulslia. Vi jobber med at utøverne skal bli bedre kjent på tvers av skolene. Vi har foreløpig hatt juleavslutning med pizza på BSK-hytta og planlegger sosial sammenkomst etter sesongen.

Kommunikasjon

Trenerteamet har gjort avtaler via messenger. Kommunikasjon med foreldre har hovedsaklig foregått på egen facebookgruppe for 2009-gjengen.

Trondheim, 19.april

Katharine Sæther og Elin Randli

Sesongrapport utøvere født 2007

Det har vært god deltakelse med barn på treningene. Det er ca 10 barn på treninger fordelt på tirsdag og torsdag. Mange går begge dager. I vintersesongen har vi slitt med mangel på trenere, og flere ganger har det vært en trener. Alt i alt er det en svært positiv atmosfære og det er gledelig å observere store framskritt. Det har vært god deltakelse på stafetter i klassen 11-12 år, men vi skulle gjerne sett at flere barn deltok også på vanlige skirenn.

Fra høsten var det gledelig å få med Anne-Lise som hovedtrener. Dette har løftet gruppa og vært svært positivt for ungene.

Status antall utøvere

Totalt antall aktive på trening: 17 barn vinter 2019, 14 høsten 2019

Normalt oppmøte barmark og snø ca 10- 12 stk tirsdager og 6- 10 torsdager. Det er en utfordring at vi fra høsten bare har 2 jenter igjen i gruppa. De er ivrige, men vi ser at jentene har det mer gøy når de er minst to. Det var derfor litt skuffende for oss at 2006-gruppa ikke ønsket å slå seg sammen med oss.

Oppmann

Anne Nevin

Har hatt ansvar for å legge ut informasjon gruppesiden på BSK-siden, styreweb mail, og på Facebooksider.

Trenere

Anne Nevin, Andreas Kruger og Anne Lise Grubbmo

Treningen

Barmarkstrening

Vi hadde en fin barmarkssesong der vi prøvde å legge opp til variert trening med intervaller, hurtighet, spenst og lek. Rulleskiløypa i Granåsen ble også brukt flere ganger. Alle ungene er



nå flinke på rulleski. Stafetter er fortsatt det mest populære. Fra høsten var Anne-Lise hovedtrener, og barmarkstreninger har vært med utgangspunkt BSK-hytta. Vi startet opp med trening i starten av september, men da var det bare et par stykker i gruppa som møtte opp. Ut over høsten kom det litt flere (rundt 2-5 barn), men det er ikke før etter høstferien at deltakelsen gikk seg opp. Da var det i snitt 10 barn på trening. Det er fortsatt et sprik i utholdenhet blant ungene og modning, men vi ser at gruppa nå har blitt jevnere.

Skitrening

2019 vår:

Vi hadde særdeles gode snøforhold i 2019 sesongen og alle treningene var i Henriksåsen.. Det er svært store nivåforskjeller og det fungerer best om vi beveger oss over kortere områder. Vi har fortsatt å terpe på å bli kjent, og ungene klarer å finne fram på egenhånd nå, slik at vi kan avtale å møtes, feks etter oppvarming. Dette gjør at vi ikke er avhengig av å ha gruppa samlet til en hver tid.

2019 høst:

Granåsen åpnet ikke før i desember pga anleggsarbeid, men vi kunne gå på ski i Henriksåsen allerede i November. Avslutning før jul hadde vi med ski ved ferista og avsluttet med julegrøt, mandel og pepperkaker i BSK-hytta. Stafetter av ulike slag, er aktivitet som er mest populært.

Skirenn

2019 var mange av 2007-utøverne med på stafetter, og poengrenn. Det er bare en håndfull barn som deltar på vanlige skirenn.

Diverse arrangement for gruppen

BSK festivalen i høst hadde en gruppe på ca 10 barn fra 2007. Dessverre ingen jenter, men gutta hadde det veldig fint sammen. 5 gutter fra gruppa stilte på treningssamling i Meråker.

Snø-samlingen i Bruksvallarne var også i år veldig populært med 9 gutter og begge jentene fra 2007. Gledelig at så mange på gruppa var med. Det var svært gode skiforhold og vi fikk gått mye på ski.

Vi bruker i hovedsak Facebook til å legge ut informasjon om treninger. Dette ser ut til å fungere bra. Det har stor sett vært enkelt å få foreldre til å bidra på dugnader etc.

Trondheim, 20.04.2019

Anne Nevin

Sesongrapport 2006 gruppa

Generelt om gruppa: Magnus, Lucas, Birk, Ludvik, Jørgen, Tjærand, Sigurd, Hannah, Agnes, Alise, Tomine og Henriette har alle deltatt på treninger denne sesongen. 2006 gruppa er en forholdsvis jevn gruppe, hvor alle er dyktige på ski. Det har vært noe flere ungdommer på torsdager enn på tirsdagstreningen. Alle har deltatt på poengrenn, men ikke alle har deltatt på stafetter og vanlige konkurranser.



Gruppen har to hovedtrenere, som har hatt sine faste dager gjennom sesongen. Dette har fungert godt. Vi har også hatt noen assistenttrenere som har vært med på enkelte treninger. Det er alltid positivt å være flere voksne på trening. Vi opplever at engasjementet fra foreldre er noe synkende jo eldre utøverne blir, og det er nok naturlig.

Status antall utøvere:

Vi har sesongen 2019/2020 vært rundt 10 utøver på denne gruppa. Det har vært jevnt frafall de siste to-tre sesongene, og vi kommer nok til å miste to-tre utøvere til neste sesong også. Det er like mange jenter som gutter på gruppen, og dette er veldig positivt for miljøet.

Oppmann:

Ingvil Snøfugl. Har lagt ut informasjon om konkurranser, satt opp stafettlag og informert om treninger og samlinger på gruppens FB sider. Stafettlagene er blitt satt opp i samarbeid med 2007 gruppen.

Trenere:

Eirik Lian og Ingvil Snøfugl

Treningene:

Vi har fokusert mye på intervalltrening, teknikk og hurtighet på treningene – spesielt på vinterstid. På høsten gjennomførte vi også noen testløp rundt Baklidammen (løping) og noen økter hvor vi inkluderte generell styrke ved Theisendammen. Vi rakk å gjennomføre en del rulleskiøkter i Granåsen før snøen/frosten kom. Vi har brukt video noen ganger ifm teknikktraining. Det har vært veldig positivt for ungdommene. De bygger opp en forståelse for teknikk og hvordan de selv kan forbedre seg. Vi har også snakket en del om trening og om hvordan de bør trene, for å bygge opp forståelsen for dette. Det er viktig at ungdommene selv har en forståelse for hvilken effekt trening har på kroppen. For eksempel at det er lurt å gå rolig når man skal gå rolig og raskt når det er intervalltrening. Merker at ungdommene synes det er spennende å lære.

Barmarkssamlingen i Meråker var veldig bra, ikke minst for det sosiale i gruppen. Flotte forhold ift rulleski rett ved der vi bodde, og også fine muligheter for løpeøkter på veier/stier i nærheten, samt oppover mot fjellet på langturen. Det mangler et rom hvor alle kan sosialisere, noe som må tas med i betraktningen ved valg av sted for samling til neste år. Jeg må rose personalet i Meråker. De låste opp hallen for oss og vi fikk spilt fotball. Det var kjempegøy. «Det var bare å bruke fotballhallen, sa de.»

Barmark-samlingen ved BSK hytta var også vellykket. Vi hadde en god rulleskiøkt i Granåsen først, hvor det var mye fokus på både styrkestaking og teknikk. I tillegg var terrengløpet populært. Gruppen hadde også en fin langtur på søndag. Bør holde antall runder på terrengløpet nede, tenker jeg. Jo lengre det blir, jo høyere er terskelen for å delta. Veldig fin runde i år i forholdsvis lett terreng. Det var kjempesvært vær og mange heiet. Fint å arrangere terrengløpet i nærheten av BSK hytta. Positivt med det sosiale inne på BSK hytta også. Mange foreldre var tilstede og det gjør stemningen veldig god – rett og slett en god start på sesongen på tvers av alle grupper.

Nesten alle utøverne i gruppen var med på treningssamlingen i Bruksvallarna. Dette var også svært vellykket. Vi fikk trent mye og stemningen i gruppen var veldig god. Det er viktig med det sosiale treffet på kvelden, hvis ikke er mobiltelefonen en yndet venn/ «samtalepartner». Bruksvallarna har fine forhold for skigåing og teknikktraining, og det var med flere foreldre



som bidro. Samlingen er også viktig for samarbeidet på tvers av gruppene. Mulig vi i større grad kunne fått til noen aktiviteter på tvers av gruppene? Dette kan diskuteres.

Spriket i gruppen blir stadig mindre. Teknisk har alle løftet seg mye, men det er fortsatt mye å hente for enkelte. Utholdenhetsmessig er også ungene på forholdsvis høyt nivå. Det er fortsatt slik at enkelte i gruppen driver på med andre idretter også gjennom skisesongen, så det er flere som er med på bare en trening i uka på ski.

Skirenn og poengrenn:

8 av 11 har deltatt på tradisjonelle skirenn denne sesongen, mens alle har deltatt på poengrenn. Det har vært noe mindre interesse for å delta på stafetter denne sesongen, noe som er litt skuffende. Dette bør være både sosialt og lavterskel, siden stafettene vi deltar på er i nærområdet.

Poengrennene er veldig gode sosiale arenaer og satsningen på dette bør fortsette. Det ble diskutert hvorfor de eldste i mindre grad enn de yngste deltar på poengrenn, og denne diskusjonen bør fortsette. Vi bør se nøye på når rennene arrangeres, slik at de passer godt inn ift de øvrige konkurransene. Det er også viktig med god variasjon – downhill, sprint, kortere løp – hva med kanskje også stafett/100 meter – alt som kan oppleves som gøy og samtidig nyttig for ungdommene.

Veien videre/generelle betraktninger:

Overgangen til 15/16 års gruppen blir nok stor: Lengre intervaller, lengre økter og større sprik i gruppen. Samtidig tror jeg mange av ungdommene synes det er spennende og artig å trene sammen med de som er eldre. Det å ha noen å strekke seg etter, blir nok veldig positiv. Håper at flere foreldre blir med på treningene. Dette er veldig positivt for miljøet og kan bidra til å holde ungdommene lengre i idretten. Håper også BSK bidrar til samarbeid på tvers av klubber og kanskje også sette opp noen gutte- og jentetreninger. Det er spesielt på de rolige øktene at tempoet for jentene kan bli for høyt. Dette øker sjansen for overtrening og feiltrening. Ellers så er det helt avgjørende at ungdommene synes det er artig å gå skirenn. Erfaringen er at de som ikke synes dette er gøy, i større grad slutter. Slik sett er lavterskel konkurranser i nærområdet veldig viktig. Håper derfor BSK tar på seg å arrangere Sparebankcup til neste år, samt at vi som nevnt ovenfor er kreative ifm poengrenn.

Det er også blitt diskutert samarbeid på tvers av klubber. BSK bidro til en sonesamling i høst. Dette var begrenset med arbeid og veldig positivt for klubben og utøverne i Trondheim. Sonesamlingene bør være for en begrenset aldersgruppe. For eksempel 10 til 12 år, eller 14/15 år. Blir det for stort alderssprik, kommer ikke de eldste. Opplegges bør spisses etter behovet og interessene til utøverne, og skal man prioritere er sonesamlinger viktigere for 13 år og oppover – enn for 10 åringer, etter min mening.

Her var noen spesifikke betraktninger for 2006 gruppen. Jeg lot meg også friste til noen mer generelle betraktninger. BSK er en godt drevet klubb, med stort engasjement blant foreldrene/frivillige. Dette kan ikke roses nok og vi bør diskutere hvordan vi kan motivere disse til å fortsette. Uten engasjerte foreldre, slutter ungdommene på langrenn.

Til neste år blir verken Eirik eller meg trenere for denne gruppen. Vi takker for utrolig mange fine år med ungdommene. De er både hyggelige, høflige og ikke minst ivrige på å trene. En bedre kombinasjon finnes ikke. Vi håper å få til en avslutning på et tidspunkt. Når vil styres av COVID 19 situasjonen og regler fra myndighetene ift sosiale treff.



Mvh
Ingvil Snøfugl, oppmann 2006

Sesongrapport 15-16 år (2005-2004)

Status antall utøvere; totalt antall utøvere er 22, derav 8 jenter.

Oppmann
Ingrid Nissen

Trenere
Kristian Grøv – hovedtrener 15-16 år
Kornelius Grøv
Krister Aaen Pedersen – trener junior
Vegard Bjerkreim Nilsen -trener junior

BSK 15-16 år har hatt 2 betalte trenere for 15 -16 åringene. Kristian Grøv er hovedtrener for gruppen. 15-16 år og juniorgruppen har hatt tett samarbeid mht treningstilbud og trenerressurser.

Trening - Trenerrapport v/ Kristian Grøv

Det blir laget for hver måned laget en treningsplan, som skal fungere som en ramme for at den enkelte utøver skal kunne strukturere sin treningshverdag. Her fremgår det også hva som skal skje på hver fellestrening. Dette har gjort at gjennomføring av øktene har gått bra, da opplegget er klart på forhånd. Eventuelle endringer publiseres på Facebook-gruppa eller ved utsending på Spond.

Det har vært fast trening tirs- og torsdag gjennom hele sesongen, fra oppstart i august. Oppmøte har vært på BSK-hytta i barmarkssesongen, mens Henriksåsen har vært oppmøtested på vinteren. På tirsdag har det vært fast intervall. Det har blitt variert mellom ulike bevegelsesformer; løping, rulleski og ski. Rulleski ble noe prioritert i starten, frem til høstferien, for å best forhold for dette, stilart har det vært variasjon i. Det har blitt prioritert å få god variasjon i intervalløktene, med tanke på draglengde, hvor de eldste og som går konkurranser som er litt lengre har gått et par ekstra drag noen ganger. På torsdager har det vært spenst/hurtighet og styrke. Gjennom hele høsten var denne økten delt i to, en bit med spenst og hurtighet, eit styrkestak om vi har vært på rulleski og styrke inne i BSK-hytta. Det har ikke blitt gjennomført styrke i vinter, men hatt et fokus på spesifikk styrke. Det har derimot blitt lagt ut forslag til øvelser som ikke krever utstyr som gjør at en kan gjennomføre styrkeøkter hjemme, det samme gjelder for spenst og hurtighet. Både tirsdag og torsdag har det vært bra oppmøte, med et snitt på ca 15 utøver.

Gjennom høsten var det også lørdagsøkt de fleste helgene, denne økta har gjennom vinteren blitt gjennomført de helgene det ikke har vært skirenn. Det har primært vært i form av en intervall økt, men også vært en rolig langtur fra tid til annen. Sommer og høst, et på forsommeren og et på høsten, har vi gjennomført testrenn, disse har vært lagt til helger. Det har noe dårligere oppmøte på disse øktene, snittet har ligget på 5-6 utøvere, både 15/16 og jr.



Samarbeid med andre klubber:

Det var planlagt jentetrening og kveldsmat arrangert av BSK for 15-16 åringer for klubbene i sonen i slutten av mars. Denne samlingen ble dessverre ikke avviklet pga coronakrisen.

Skirenn

De fleste utøverne deltar på renn. BSK var største klubben fra Sør Trøndelag med 13 utøvere på Hovedlandsrennet. 4 utøvere ble også tatt ut til Kong Haralds Ungdomsstafett i Holmenkollen i mars.

Kommunikasjon med foreldre og utøvere

Vi har brukt Facebook side «BSK (2005-2004) 15-16 år foreldre og utøvere» som informasjonskanal, BSK-nettsiden er ikke brukt med mindre den har vært linket fra intern Infosiden på Facebook. SPOND blir benyttet for å få bedre oversikt over hvem som kommer på trening slik at trenerressurser kan samordnes med antall deltagere på treningene. Det er nok et forbedringspotensial ved bruk av denne APP-en ettersom noen ikke alltid er inne og melder seg på eller av.

Informasjon vedrørende HL har gått via egen Messenger gruppe.

Trondheim, 22.april 2020

Ingrid Nissen

Sesongrapport Junior 2003 og eldre

BSK junior har i år blitt en større gruppe De har hatt 2 betalte trenere som har hatt ansvar for deler av treningene, og et nært samarbeid med 15/16-gruppa og deres trenere. 9-12 utøvere deltar på Kretsrenn og i Norgescup.

Status antall utøvere

Totalt antall utøvere er ca. 20

Det er 3 jenter, samt 1 jente som driver skiskyting og deltar derfor lite pr tid i BSK.

Oppmann

Siri Lereim Storli

Trenere

Krister Aaen Pedersen – trener junior

Vegard Bjerkreim Nilsen -trener junior

Kristian Grøv - lønnet 15/16, samt deler av juniortreningene

Kornelius Grøv - lønnet 15/16, samt deler av juniortreningene

Skirenn

9-12 utøvere går kretsrenn og Norgescup.

Kommunikasjon med foreldre og utøvere

Vi har brukt Facebook side for «BSK Junior alle» som informasjonskanal, BSK-nettsiden er ikke brukt med mindre den har vært linket fra intern Infosiden på Facebook.

Informasjon vedrørende NC går på Messenger gruppe . «BSK Intern info» på Facebook benyttes også av alle. Vi har også benyttet SPOND for å få bedre oversikt over hvem som kommer på trening slik at vi kan passe på at vi er nok trenere på økter hvor det er stort



oppmøte, og motsatt hvis det er få påmeldte. Dette har fungert mye bedre enn i fjor og vi har muligheten til å utnytte trenerressursene best mulig. Det er enda et forbedringspotensial ved bruk av denne APP-en ettersom noen ikke alltid er inne og melder seg på via APP-en, men som regel møter det opp 2-5 ekstra i tillegg til de som har meldt seg på.

Trening -Trenerrapport v/ Krister Aaen Pedersen:

På teknikktreningene på onsdager for juniorer, har oppmøtet steget en god del fra i fjor. Vanligvis har det vært fra 10 og opp til 15 stykker på trening i høst og i vinter. Dette utgjør en oppgang på rundt 7 utøvere fra i fjor (3 til 7 utøvere i 2018/2019), og det er bra vi er to stykker på disse treningene slik at utøverne for igjen for å møte opp.

Inntrykket vi har fått fra utøverne er at de ser på denne onsdagstreningen som nyttig ettersom de ikke så ofte har teknikktraining ellers. Det virker også som utøverne synes dette er en sosial trening og at det er positivt med en dag i uken med trening kun for juniorene.

Vi har i tillegg til denne onsdagstreningen i år startet med spesifikk styrketrening på tirsdager. Dette for å gi et tilbud (og få litt samhold i gjengen) til de som har treninger gjennom skole på tirsdager og torsdager og dermed ikke har mulighet til å være med på hardøktene i regi av klubben.

På teknikktreningene har det vært et stabilt oppmøte. På styrkeøktene har det vært litt mer variert, men som regel rundt 5 stk., men dette er i oppstartsfasen og noe vi ønsker å jobbe videre med.

Det er varierende hvor hardt hver enkelt utøver satser og det møter opp både de som satser på nasjonalt nivå og de som trener for andre grunner. Noen er flink til å spørre om konkrete ting/hjelp på eget initiativ angående teknikk og trening, mens andre har litt å gå på der.

På treningene sammen med 15/16 år har oppmøtet vært stabilt. Det er en god del 15/16 åringer og 3-4 juniorer. Dette har fungert bra for de utøverne som ikke har opplegg gjennom Heimdal VGS. Nivået på gruppa er ganske jevnt, og det virker som om det er bra samhold i gruppen.

Midt i skisesongen er det mye skirenn både nasjonalt og lokalt. I fjor medførte dette et mer varierende oppmøte på trening i sesong, men i år har det lagt stabilt høyt gjennom hele sesongen.

Vi har dette året ikke fått til å legge økter sammen med Byåsen IL, noe som vi tenker kan være positivt å få til neste sesong. Dette slik at utøverne får trent sammen med de andre klubbene i området, både for motivasjon, treningsutbytte og samhold. Ettersom vi i år har vært såpass mange utøvere har dette ikke vært like viktig som i fjor, men å få til et tettere samarbeid hadde vært ønskelig.

Alt i alt synes vi opplegget har fungert bra. Av erfaring fra denne sesongen, ser vi at å ha et møte med utøverne før høsten er viktig slik at vi får diskutert diverse i forhold til treningene, og at alle føler de får utbytte av øktene vi setter opp. Det vil da også være mulig å snakke litt om hva som kreves for å kjempe i toppen dersom de ønsker det, og i tillegg informere om muligheten for individuelle treningsplaner. Dette gjorde vi på senhøsten 2019 og har fungert bra for denne sesongen. Vi har også hatt tett dialog med utøverne gjennom hele treningsåret



og et utfall av dette er blant annet tirsdagsstyrken for juniorene, noe som har vært med på å samle gjengen.

I år har vi 8 utøvere som har personlig oppfølging fra oss trenere, en oppgang på 7 utøvere fra 2018/2019 sesongen.

Ytterligere kommentarer:

Sesongen fikk en noe brå slutt grunnet pandemi. Således ble både treninger og renn avlyst mot slutten. Hverken Sparebank-cup eller Norgescup ble fullført. Resultatmessig har vi hatt mange gode plasseringer i begge Cuper totalt. Utøverne har drevet egentrening mot slutten. De som har hatt plan i regi av klubbtrenerne, har fått plan videre frem til sommeren. De fleste satser friskt mot ny sesong. Slik jeg tolker det er disse flotte trenerne interessert i å fortsette sitt arbeid i klubben.

Trondheim, 19.04.2020

Siri Lereim Storli

Sesongrapport senior.

Det har vært 2 utøvere senior i BSK denne sesongen.

Mathias Rundgreen, som har vært på Team Veidekke Trøndelag og Kornelius Grøv, University of New Mexico Skiteam.

Mathias har også denne sesongen vært uttatt til World Cup, både i Cogne og Holmenkollen. NM i Meråker ble han nummer 6 på 30 km med skibytte. Ellers har han gått Skandinavisk cup og Norges Cup. Beste resultat i NC var 6 pl. 15 km fri på Nes. Kornelius har deltatt mens han var i USA i det Canadiske mesterskapet med 3 x 10 pl i sprint, 10 km klassisk og 15 km med skibytte. I det Regionale mesterskapet (RMISA) vant han 20 km klassisk, og i det nasjonale mesterskapet (NCAA) ble det en 2. pl på 10 km fri.

Både Mathias og Kornelius ble i desember 2019 tatt ut til å delta i China City Sprint Tour i China. Det var 2 renn, og Kornelius ble nummer 2 og 3 på disse rennene, men Mathias ble nummer 19 og 23. Av 7 norske deltagere var 2 fra BSK, pluss at smører og leder også var fra BSK, Kristoffer Grøv. Det var en stor opplevelse å gå disse FIS rennene der borte. Egentlig skulle det ha vært 6 renn nå i mars 2020, men pga Corona ble dette avlyst.

BSK stilte 2 herrelag under NM stafetten i Meråker. Det var Mathias, Håvard Eidsmo, Henrik Wist, Mathias Nissen, Tormod Flatjord og Kristian Grøv. Og vi hadde ett damelag bestående av Maria Nakstad, Mabel H Amundsen og Vilde Storli.

Vi har ikke noen annen fellestrening enn styrketrening for senior og juniorer på søndagskveldene som er godt besøkt fra 6 til 16 stk.

Heidi Sørum Grøv, oppmann.

6. Behandle klubbens regnskap og revisors beretning

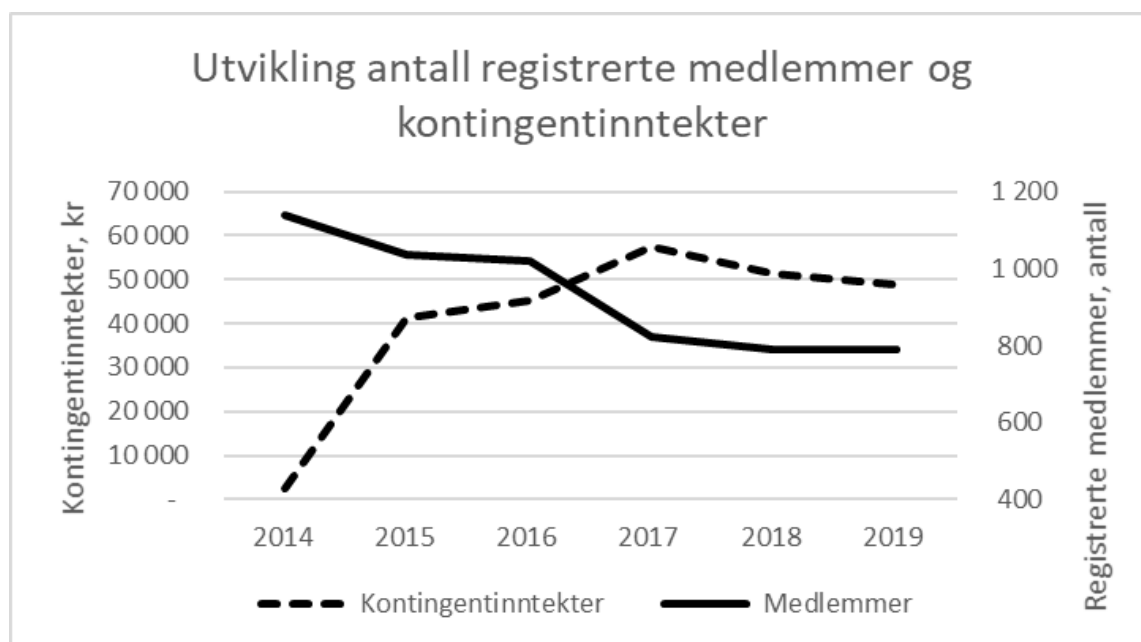
Byaasen Skiklub Årsregnskap 2019

Resultatregnskap	Note 1	Samlet	
		2019	2018
Driftsinntekter			
Medlemskontingent	2	48 900	51 325
Aktivitetsavgifter		43 627	207 650
Leieinntekter		282 700	290 950
BSK rennet		30 392	42 544
Egne arr., egenandeler	3	230 001	222 901
Byttedag	3	1 103	28 713
Barnas skidag		250 000	150 000
Andre dugnader	3	100 260	49 074
Lotteri		16 765	6 924
Bingo, tipping		93 503	102 552
Tilskudd		255 278	135 696
Mva-kompensasjon		91 038	121 564
Diverse inntekter		10 831	227 486
Sum driftsinntekter		1 454 400	1 637 379
Driftskostnader			
Godtgjørelse trenere		153 166	158 347
Kjøp utstyr, vedlikehold	4	152 362	259 687
Rep/vedlh BSK bakken		63 430	19 197
Tur/stevne	3	374 791	62 912
Sosiale aktiviteter		67 829	44 136
125 år		60 000	33 881
Arrangement, snøsamling	3	-	12 445
Kontingenter, teamavgift		37 255	79 370
Påmeldingsavgift renn		250	117 862
Støtte NC og NM		123 235	45 106
Gaver, premier		68 905	30 620
Andre driftskostnader	3	367 719	435 777
Avskrivninger driftsmidler		108 835	99 769
Sum driftskostnader		1 577 777	1 399 109
Driftsresultat		-123 377	238 270
Netto renteinntekter		21 274	18 143
Årsoverskudd		-102 103	256 413
Nto balanseførte investeringer	4	25 085	75 841
Netto likviditetsresultat		-127 188	180 572



Byaasen Skiklub Årsregnskap 2019

Balanse	Note	Samlet	
		2019	2018
Eiendeler			
Eiendom	4	195 258	262 524
Snøscootergarasje	4	219 384	229 693
Idrettsutstyr	4	26 810	30 505
Snøscooter	4	-	83 250
ATV	4	189 604	-
Fordringer	1	95 401	359 927
Internt mellomværende		-0	-0
Kasse		4 628	16 196
Bank		2 839 045	2 889 825
Sum eiendeler		3 570 130	3 871 919
Egenkapital og gjeld			
Annen egenkapital	5	3 510 430	3 612 532
Minnefond	5	2 484	2 484
Kortsiktig gjeld	1	57 216	256 902
Sum egenkapital og gjeld		3 570 130	3 871 918



Noter til Årsregnskapet

Note 1 Resultatregnskap 2019

Årsregnskapet er utarbeidet etter vanlige regnskapsprinsipper i henhold til NIF sine regler, og som er sammenlignbare med de regnskapsprinsipper som benyttes for aksjeselskaper. Blant annet er inntekter og kostnader periodisert, slik at disse kun knytter seg til det aktuelle regnskapsåret.

Note 2 Medlemskontingent

Det benyttede regnskapssystemet er et godt verktøy for oppfølging av kontingenter og medlemskartoteket. Klubben har besluttet å ta 100 kr for hver medlem, uansett gren.

Note 3 Brutto-/nettoføring av inntekter og kostnader knyttet til egne arrangement og dugnader

Implementering av nettoføring, slik at inntekter og kostnader knyttet til arrangement og dugnader fremkommer med nettoresultat pr arrangement/dugnad i regnskapene, er ikke innført i alle utvalg. Disse inntekts-/kostnadspostene må derfor sees i sammenheng.

Note 4 Anleggsmidler	Kostpris	01.01. 2019	Tilgang/ avgang	årets avskrivn.	31.12. 2019	Avskrivn. Periode
Hytta	Ukjent	262 524		-67 266	195 257	Som tidl.
Snøscootergarasje	250 308	229 693		-10 308	219 385	25 år
Idrettsutstyr, kompaktor o.l.	36 950	30 505		-3 695	26 810	10 år
Snøscooter	129 500	83 250	-64 750	-18 500	-	7 år
ATV	198 670	-	198 670	-9 066	189 604	7 år
Sum		605 971	133 920	-108 835	631 056	

Revisorenes beretning for året 2019 for BSK

Til årsmøtet i Byaasen Skiklub

Valgt revisors beretning for 2019

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for 2019 for Byaasen Skiklub i henhold til NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Årsregnskapet, som består av balanse pr 31.12.2019, resultatregnskap og noter, viser et underskudd på kr 102 103 og en egenkapital på kr 3 512 858.

Vi har utført følgende revisjonshandlinger:

Vi har vurdert om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, herunder om organisasjonsleddets styre har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med bestemmelsene.

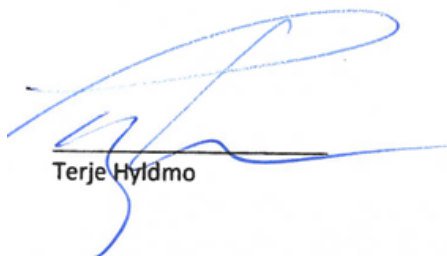
Konklusjon med forbehold

Vi mener at regnskapet og regnskapsføringen, med unntak av virkningen av forholdet som er omtalt i avsnittet *Grunnlaget for konklusjonen med forbehold*, i hovedsak er i samsvar med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, og at det gir et rettviseende bilde av klubbens økonomiske stilling pr 31.12.2019.

Grunnlaget for konklusjonen med forbehold

Klubben har ikke besørget tilstrekkelig oppfølging av aktivitetsavgifter og kontingenter med tilhørende ajourføring av medlemsregisteret. Dette medfører usikkerhet vedrørende regnskapspostene Fordringer samt inntekter relatert til henholdsvis Aktivitetsavgifter og medlemsbasert del av Tilskudd.

Trondheim, 7. juni 2020



Terje Hyldmo



Birger Nordstrand Wik

Sak 7. Vedta budsjett for klubben for 2020 og fastsette kontingent

Byaasen Skiklub Budsjett 2020				
Resultatregnskap	Note	Samlet		
		B2020	B2019	B2018
Driftsinntekter				
Medlemskontingent	B2	60 000	60 000	60 000
Aktivitetsavgifter		285 000	245 000	240 000
Leieinntekter		343 000	248 000	278 000
BSK rennet		50 000	50 000	50 000
Egne arrangement	B1	247 500	247 500	7 500
Byttedag (netto)	B3	-	30 000	30 000
Barnas skidag		210 000	250 000	150 000
Andre dugnader (netto)		80 000	50 000	60 000
Lotteri		15 000	10 000	10 000
Bingo		60 000	60 000	60 000
Mva-kompensasjon for seg		-	-	-
Tilskudd og mva.komp.		180 000	180 000	185 000
Diverse inntekter		21 000	21 000	1 000
Sum driftsinntekter		1 551 500	1 451 500	1 131 500
Driftskostnader				
Godtgjørelse trenere		218 000	194 000	208 000
Kjøp utstyr, vedlikehold	B4	195 000	245 000	215 000
Rep/vedlh BSK bakken		10 000	10 000	23 000
Tur/stevne		45 000	45 000	45 000
Sosial aktivitet		48 000	48 000	50 000
125 år		-	130 000	125 000
Arrangement, snøsamling, teamavgift hopp		335 000	375 000	85 000
Div kostnader egne arrangement		2 500	4 000	2 500
Påmeldingsavgift renn		93 000	73 000	73 000
Støtte snøproduksjon m.m.		-	-	10 000
Støtte NC og NM		70 000	75 000	75 000
Gaver, premier		25 000	25 000	25 000
Andre driftskostnader		404 000	352 500	345 000
Avskrivninger driftsmidler		100 000	100 000	100 000
Sum driftskostnader		1 545 500	1 676 500	1 381 500
Driftsresultat		6 000	-225 000	-250 000
Netto renteinntekter		25 000	25 000	30 000
Sum likviditetseffekt		31 000	-200 000	-220 000
Netto balanseførte investeringer	B4			
Årsunderskudd		31 000	-200 000	-220 000

Noter til 2020 – budsjettet for klubben

Note B1 Budsjett 2020

Sammenlignbare tall i budsjett 2019 viser til nettotall. Samlet er det ingen endringer i budsjett fra 19 til 20.

Note B2 Medlemskontingent

Budsjettert inntekt for 2020 er lik budsjett 2019.

Note B4 Utstyr, vedlikehold, investeringer

Innkjøp ATV vil bli balanseført og avskrevet. Ikke budsjettert for 2019.

Hytte

Budsjett dør/brannvei.

Kontingent

Kontingent ble satt til kr. 100 ved vedtak i Årsmøte 2018. Kontingenten skal følge anbefalt minstekontingent fra Norges Idrettsforbund som på Idrettstinget i 2015 ble satt til 100 kroner. Styret har ikke funnet dokumentert at denne minstesatsen er blitt endret det siste året.

Styret foreslår som vedtak: Kontingent beholdes som kr. 100 per person.

Sak 8. Tilpasning til NIF's nye lovnorm

LOV FOR BYAASEN SKIKLUB

Byaasen Skiklub stiftet 3. desember 1893

Revidert 29. desember 2019

I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

§ 1 Formål

(1) Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).

(2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

(3) Laget skal fremme idrett i sunne former gjennom samarbeid og kameratskap.

§ 2 Organisasjon

(1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

Laget er medlem av Norges Idrettsforbund gjennom Sør-Trøndelag idrettskrets. Laget er tilsluttet de særforbund som lagets årsmøte bestemmer. Laget har sete i Trondheim kommune og er medlem av Idrettsrådet i Trondheim.

(2) Idrettslaget skal overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for idrettslaget uavhengig av hva som måtte stå i idrettslagets egen lov.

§ 3 Medlemmer

(1) For at en person skal opptas i idrettslaget må vedkommende:

- a) Akseptere å overholde idrettslagets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- b) Ha gjort opp eventuelle økonomiske forpliktelser til idrettslaget og andre organisasjonsledd i NIF.

(2) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller nekte en person medlemskap. Før vedtak treffes, skal personen gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang. Vedtaket kan påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at det er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker.

(3) Medlemskap i idrettslaget er først gyldig fra den dag kontingent er betalt. Kontingenten betales forskuddsvis og størrelsen fastsettes hvert år av årsmøtet.

(4) Medlemmet plikter å overholde idrettslaget og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.

(5) Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.

(6) Idrettslaget kan frata medlemskap fra medlem som etter purring ikke betaler fastsatt medlemskontingent. Medlemmer som skylder kontingent for mer enn ett år, har ikke stemmerett eller andre rettigheter i idrettslaget. Medlem som skylder kontingent for to år, taper automatisk sitt medlemskap i idrettslaget og skal strykes fra lagets medlemsliste.

(7) a) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller frata et medlem medlemskapet for en periode på inntil ett år. Før vedtak treffes, skal vedkommende gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang.

b) Ved fratakelse av medlemskap kan den saken gjelder kreve at vedtaket behandles av ordinært/ekstraordinært årsmøte, og har rett til å være til stede ved årsmøtets behandling av saken. Kravet må fremsettes innen én uke etter at vedtaket er mottatt, og årsmøtet må deretter avholdes innen én måned.

c) Ved fratakelse av medlemskap kan idrettslagets vedtak påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at vedtaket er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket dersom det er fattet av styret selv. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker. Idrettslagets vedtak trer ikke i kraft før klagefristen er utløpt, eventuelt når klagesaken er avgjort.

(8) Medlemslister føres i Styreweb i tråd med forskrift gitt av Idrettsstyret.

II. TILLITSVALGTE

§ 4 Kjønnfordeling

(1) Idrettslaget skal arbeide for lik kjønnfordeling ved valg/oppnevning til styre, komiteer mv. og representasjon til årsmøte/ting. Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komiteé mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnfordelingen i medlemsmassen, dog slik at ved valg/oppnevning av mer enn tre personer, skal det velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnfordelingen.

(2) Ved valg/oppnevning til styre, råd, utvalg/komiteé mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter årsmøtet sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt/oppnevnt.

(3) Idrettsstyret kan pålegge idrettslaget å oppfylle bestemmelsen, herunder innkalle til nytt årsmøte eller foreta ny oppnevning.

(4) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen for et valg/oppnevning.

§ 5 Generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

(1) For å ha stemmerett, være valgbar til årsmøte-/tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.

(2) Et medlem kan ikke samtidig inneha mer enn et av følgende verv i idrettslaget: medlem av styret, valgkomité, kontrollutvalg, lovutvalg, revisor, utvalg som ilegger sanksjoner.

(3) Et medlem kan ikke ha styreverv i flere idrettslag som deltar i samme konkurranse. Tilsvarende gjelder andre tillitsverv som gir påvirkningsmulighet over den aktuelle konkurranseaktiviteten, eller tilgang på informasjon som kan benyttes til ett av idrettslagenes fordel.

(4) Forslagsrett:

a) Et medlem har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget.

b) Styret i idrettslaget har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget.

c) Møteberettiget komité/utvalg har forslagsrett til årsmøtet i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde, og dets representant(er) har forslagsrett på årsmøtet innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde.

(5) Møte- og talerett:

a) Representant fra overordnet organisasjonsledd har møte- og talerett på årsmøtet i idrettslaget.

§ 6 Stemmerett, valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker

(1) Med arbeidstaker etter denne bestemmelsen menes person som:

a) utfører lønnet arbeid for idrettslaget tilsvarende en stillingsbrøk på mer enn 20 %, eller

b) mottar mer enn 1 G i lønn/andre ytelser fra idrettslaget i løpet av et kalenderår.

(2) En arbeidstaker i idrettslaget har ikke stemmerett på idrettslagets årsmøte, og er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité mv. i idrettslaget eller overordnede organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse, plikter å fratse tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.

(3) En arbeidstaker i idrettslaget kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.

(4) Bestemmelsen er ikke til hinder for at idrettslaget gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til idrettslagets styre.

(5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses ikke som valgt eller oppnevnt.

(6) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

§ 7 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til idrettslaget

(1) Et medlem som har en økonomisk særinteresse i driften av idrettslaget som overstiger 1 G i løpet av kalenderåret, er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité mv. i idrettslaget eller overordnet organisasjonsledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt eller aksjonær med vesentlig innflytelse, i en juridisk person som har slik økonomisk særinteresse som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av idrettslaget. Tillitsvalgt som får slik økonomisk særinteresse, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratse tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.

(2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant med tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.

(3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses som ikke valgt eller oppnevnt.

(4) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

§ 8 Inhabilitet

(1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i idrettslaget er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:

- a) når vedkommende selv er part i saken,
- b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,
- c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,
- d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.

(2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.

(3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i idrettslaget.

(4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.

(5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person, som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.

(6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.

(7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.

(8) Bestemmelsen gjelder ikke på årsmøtet i idrettslaget.

§ 9 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

(1) Styrer, komiteer og utvalg i idrettslaget er vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.

(2) Vedtak kan fattes ved skriftlig behandling eller ved fjernmøte, dersom et flertall av medlemmene gir sin tilslutning til dette. Ved skriftlig behandling sendes kopier av sakens dokumenter

samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne kommunisere med hverandre.

(3) Det skal føres protokoll fra styremøter. Protokollene skal være tilgjengelige for idrettslagets medlemmer, med mindre styret bestemmer noe annet i den enkelte sak.

§ 10 Tillitsvalgtes refusjon av utgifter. Godtgjørelse

(1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.

(2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.

(3) Godtgjørelse til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.

III. ØKONOMI

§ 11 Regnskaps- og revisjonsplikt mv.

(1) Idrettslaget er regnskaps- og revisjonspliktig, og skal utarbeide et årsregnskap som vedtas av årsmøtet. Årsregnskapet skal undertegnes av samtlige styremedlemmer. Dersom idrettslaget har daglig leder, skal også daglig leder undertegne.

(2) Idrettslaget skal følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon der dette gjelder. Idrettslag med en årlig omsetning på fem millioner kroner eller mer, skal engasjere revisor og følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon selv om de ikke er forpliktet til dette etter alminnelig lovgivning. For idrettslag som ikke har regnskapsplikt etter alminnelig lovgivning, gjelder uansett følgende:

a) Regnskapet skal vise en oppstilling over inntekter og kostnader i regnskapsåret og skal

omfatte hele idrettslagets aktivitet. Dersom idrettslaget er inndelt i flere grupper/avdelinger, skal de enkelte grupper/avdelingers aktiviteter også vises i regnskapet.

b) Alle transaksjoner skal dokumenteres på en måte som viser deres berettigelse.

c) Regnskapet skal bokføres og spesifiseres så ofte som opplysningenes karakter og idrettslagets art og omfang tilsier.

d) Regnskapet med alle bilag, bokførte opplysninger og underdokumentasjon skal oppbevares på en trygg måte i minimum fem år etter regnskapsårets slutt.

e) Bankkonti skal være knyttet til idrettslaget, og skal disponeres av minimum to personer i fellesskap. Alle utbetalingstransaksjoner skal være godkjent av minimum to personer i fellesskap.

(3) Idrettslaget skal ha underslagsforsikring.

§ 12 Budsjett

(1) På årsmøtet skal det vedtas et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Eventuelle midler avsatt til kontrollutvalgets arbeid skal spesifiseres særskilt.

(2) Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital.

(3) Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.

§ 13 Utlån og garanti

Idrettslaget kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret.

IV. ÅRSMØTE, STYRE, UTVALG MV.

§ 14 Årsmøtet

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Årsmøtet innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Innkallingen kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på idrettslagets internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før årsmøtet. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til årsmøtet må være gjort tilgjengelig senest én uke før årsmøtet.
- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
- (4) Alle idrettslagets medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan beslutte at andre personer og/eller media kan være til stede, eventuelt at årsmøtet kun er åpent for medlemmer og andre med møterett.
- (5) Årsmøtet er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigede medlemmer som minst tilsvarer antall styremedlemmer som skal velges av årsmøtet. Dersom årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (6) På årsmøtet kan ikke behandles forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigede vedtar det ved godkjenning av saklisten.

§ 15 Ledelse av årsmøtet

Årsmøtet ledes av valgt(e) dirigent(er). Verken dirigent eller protokollfører behøver å være medlem.

§ 16 Årsmøtets oppgaver

Årsmøtet skal:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle idrettslagets årsberetning.
9. Behandle idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning [og revisors beretning].
10. Behandle forslag og saker.
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Godkjenne de valgte gruppestyrer
15. Foreta følgende valg:



- a) Styre med leder, nestleder, 3 styremedlem og 2 varamedlem(mer).
- b) Kontrollutvalg med 2 medlemmer og 1 varamedlem(mer).
- c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
- d) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.
- e) Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges også enkeltvis. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

§ 17 Stemmegivning på årsmøtet

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme, og ingen kan stemme på vegne av andre. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Blanke stemmer, eller stemmer på kandidater som ikke er foreslåtte, eller som inneholder flere kandidater enn det antall som skal velges, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.
- (3) Når et valg foregår enkeltvis og ingen kandidat oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.
- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av varamedlem. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

§ 18 Ekstraordinært årsmøte

- (1) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget innkalles av idrettslagets styre med minst 2 ukers frist etter:
 - a) vedtak av idrettslagets styre eller årsmøte,
 - b) vedtak av styre eller årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, eller
 - c) skriftlig krav fra 1/4 eller 50 av idrettslagets stemmeberettigede medlemmer.
- (2) Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal vedlegges innkallingen eller være gjort tilgjengelig på forsvarlig måte og dette skal fremgå av innkallingen.
- (3) Ekstraordinært årsmøte er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigede medlemmer som minst tilsvarer antall medlemmer av styret iht. denne lov. Dersom det ekstraordinære årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (4) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet/kravene om innkalling av det ekstraordinære årsmøtet.
- (5) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

§ 19 Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang
Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til idrettslagets størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av årsmøtet.

§ 20 Idrettslagets styre

(1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret som representerer idrettslaget utad. Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene.

(2) Styret skal blant annet:

- a) Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- b) Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnede organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
- c) Oppnevne komiteer/utvalg, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- d) Oppnevne en ansvarlig for politiattestordningen og en ansvarlig for barneidretten.
- e) Oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- f) Rapportere organisasjonsdata i samsvar med krav fastsatt av Idrettsstyret.

(3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to av styrets medlemmer forlanger det.

§ 21 Kontrollutvalg

(1) Kontrollutvalget har følgende oppgaver:

- a) Påse at idrettslagets virksomhet drives i samsvar med idrettslagets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- b) Ha et særlig fokus på at idrettslaget har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
- c) Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- d) Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøtet, og foreta regnskapsrevisjon, med mindre idrettslaget har engasjert revisor. I så fall skal utvalget minst ha et årlig møte med revisor, og kan ved behov engasjere revisor for å utføre de revisjonsoppgaver utvalget finner nødvendig.
- e) [Utføre de oppgaver som fremgår av vedtatt instruks.]

(2) Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.

§ 22 Valgkomité

Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen med mindre vedkommende skriftlig meddeler valgkomiteen og forslagsstiller at vedkommende ikke er aktuell for vervet.

§ 23 Grupper

(1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 16 pkt. 13.

(2) Dersom idrettslagets årsmøte ved behandlingen av organisasjonsplanen har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:

- a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges av gruppens årsmøte og skal godkjennes på lagets årsmøte. Eventuelt kan årsmøtet gi hovedstyret fullmakt til å oppnevne gruppestyrer etter forslag på kandidater fra gruppen.
- b) Gruppen avholder et årlig møte før årsmøtet i idrettslaget. Hovedstyret fastsetter en siste frist for avholdelse av det årlige møtet. Møtet innkalles av gruppestyret med minst én ukes frist. Det årlige møtet skal behandle gruppens regnskap, og kan fremme innspill til hovedstyret om blant annet idrettslagets regnskap, årsberetning, treningsavgift, budsjett og årsplan.
- c) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet. Gruppens leder er medlem av lagets styre, med et annet medlem av gruppestyret som personlig varamann.
- d) Gruppestyret er ansvarlig overfor gruppeårsmøtet og lagets styre for gruppens økonomi. Gruppestyret fastsetter eventuell årlig treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet.

(3) Gruppestyret skal behandle alle faglige saker som gjelder gruppens idrettsgren. Det skal gjøre framlegg for lagsstyret om stevner, og stå for det tekniske arrangement. I idretts-tekniske saker som bare vedrører gruppen, handler gruppen selvstendig.

Gruppestyret skal sørge for å få fram medlemmene til stevner, og hvis det er nødvendig, fungere som uttakingskomite og sende rapport til lagsstyret. Det skal sørge for at lover og disiplin holdes og rapportere overtredelser til lagsstyret.

Gruppestyret legger fram for årsmøtet melding om gruppens virksomhet, deltakelse og plassering i stevner m.v.

(4) Gruppestyret eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra hovedstyret. For avdelinger/gruppers økonomiske forpliktelser hefter hele laget.

V. ØVRIGE BESTEMMELSER

§ 24 Lovendring

- (1) Styret skal oppdatere loven i samsvar med eventuelle endringer i NIFs lov/lovnorm, og gjøre endringene kjent for idrettslagets medlemmer så snart de er vedtatt av styret.
- (2) Øvrige lovendringer kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte i idrettslaget etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Endringene trer i kraft straks, med mindre årsmøtet vedtar noe annet. Dersom årsmøtet vedtar lovendringer, sendes protokollen til idrettskretsen. Ved eventuell motstrid mellom idrettslagets regelverk og NIFs regelverk, går NIFs regelverk foran. Idrettskretsen kan, som overordnet organisasjonsledd, pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (3) Endringer i §§ 24 og 25 kan ikke vedtas av idrettslaget selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

§ 25 Oppløsning, sammenslutning, utmelding og annet opphør

- (1) Forslag om oppløsning må vedtas med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøte må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere. Dersom idrettslagets årsmøte vedtar oppløsning ved enstemmighet, er idrettslaget oppløst uten påfølgende årsmøte. Idrettslaget skal skriftlig varsle idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.



(2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund og/eller NIF treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jf. § 24.

(3) Ved utmelding tilfaller idrettslagets eiendeler NIF eller formål godkjent av Idrettsstyret hvis det er ytet offentlig støtte/spillemidler til disse eiendeler. Ved oppløsning eller annet opphør av idrettslaget tilfaller lagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av idrettskretsen. Underretning om at idrettslaget skal oppløses, skal sendes til idrettskretsen 14 dager før idrettslaget holder sitt ordinære årsmøte for behandling av saken.

Vedlegg 1. Statutter for tildeling av hedersbevisninger i Byaasen Skiklub (Se Sak 9 vedlegg 7)

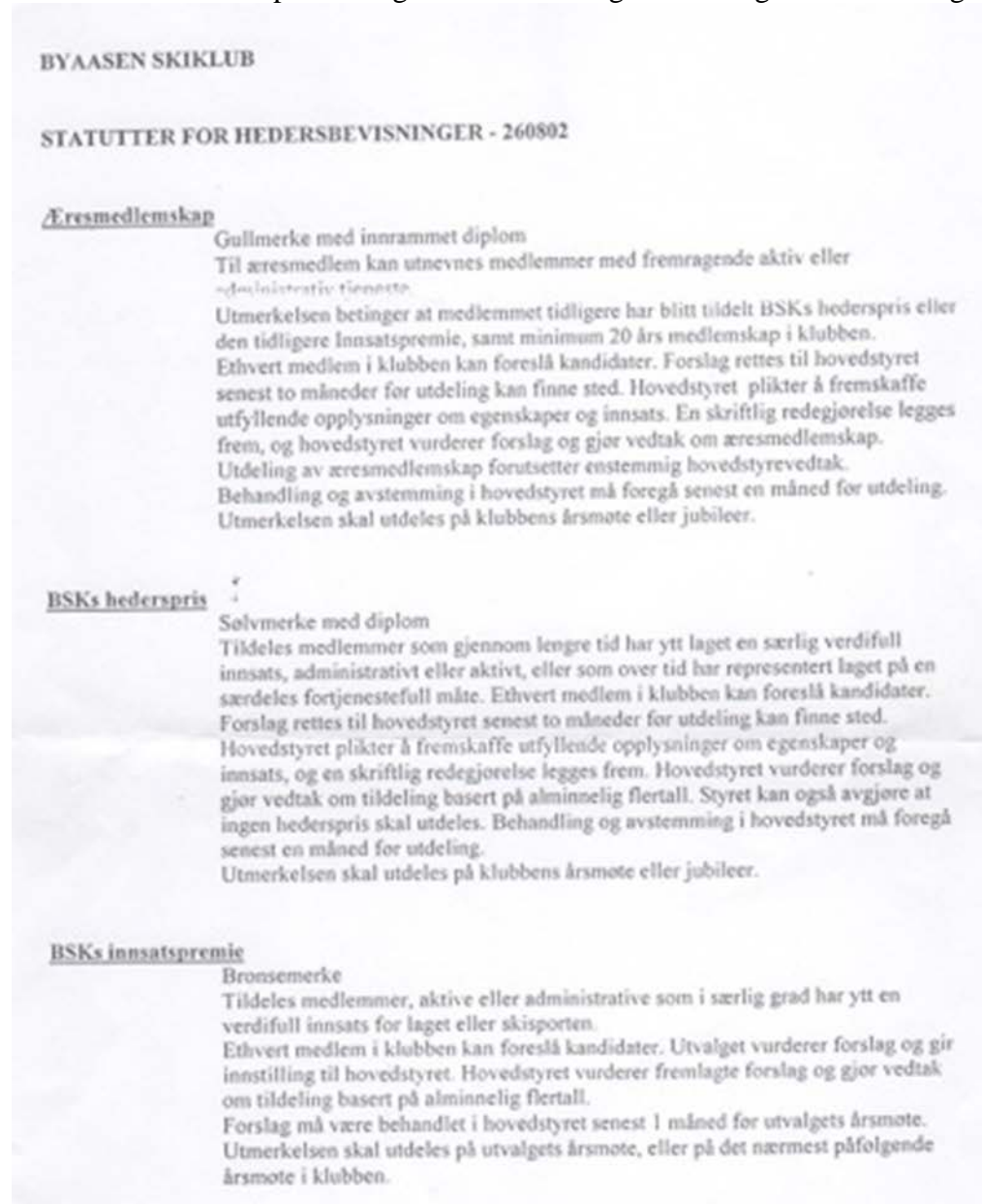
Sak 9. Behandle innkomne forslag og saker

Det er ikke kommet inn forslag til saker til Årsmøtets behandling i henhold til tidsfristen. Det er kommet forslag til innsatspremier og Hedersbevisninger.

Forslag til vedtak:

Utdeling av innsatspremier og Hedersbevisninger

Statuttene for innsatspremier og Hedersbevisninger er vedlagt som sedvanlig i Årsberetningen





Heder og ære etter 1983

Hedersbevisninger utnevnt etter 1983 BSK's Innsatspremie m/bronsemerke

BSK's Æresmedlemmer, gullmerke og diplom

v/90 årsjubileet:

Aina Misfjord
Asbjørn Blåsmo (død)

v/100 årsjubileet 1993:

Elsa Holst (død)
Reidun Nakstad
Johan Simonsen
Bjørn Michelsen

Støtteforeningens 30 års jubileum 1995:

Kari Buran (død)

1997:

Alf Walseth

2003

Thorvald A. Nakstad

2005:

Anne-Mari Walseth (død)
Tor Andersen

2013

Jacob Frengstad

2015

Bjørn Fossum

2016

Heidi Sorum Grøv

BSK's Hederspris, sølvmerke og diplom

År ukjent

Hans Sorum

2008:

Bjørn Eliassen
Petter Eliassen

2009:

Heidi Sorum Grøv

2014

Kirsten Fossum

2015

Thomas Ekrem

2016

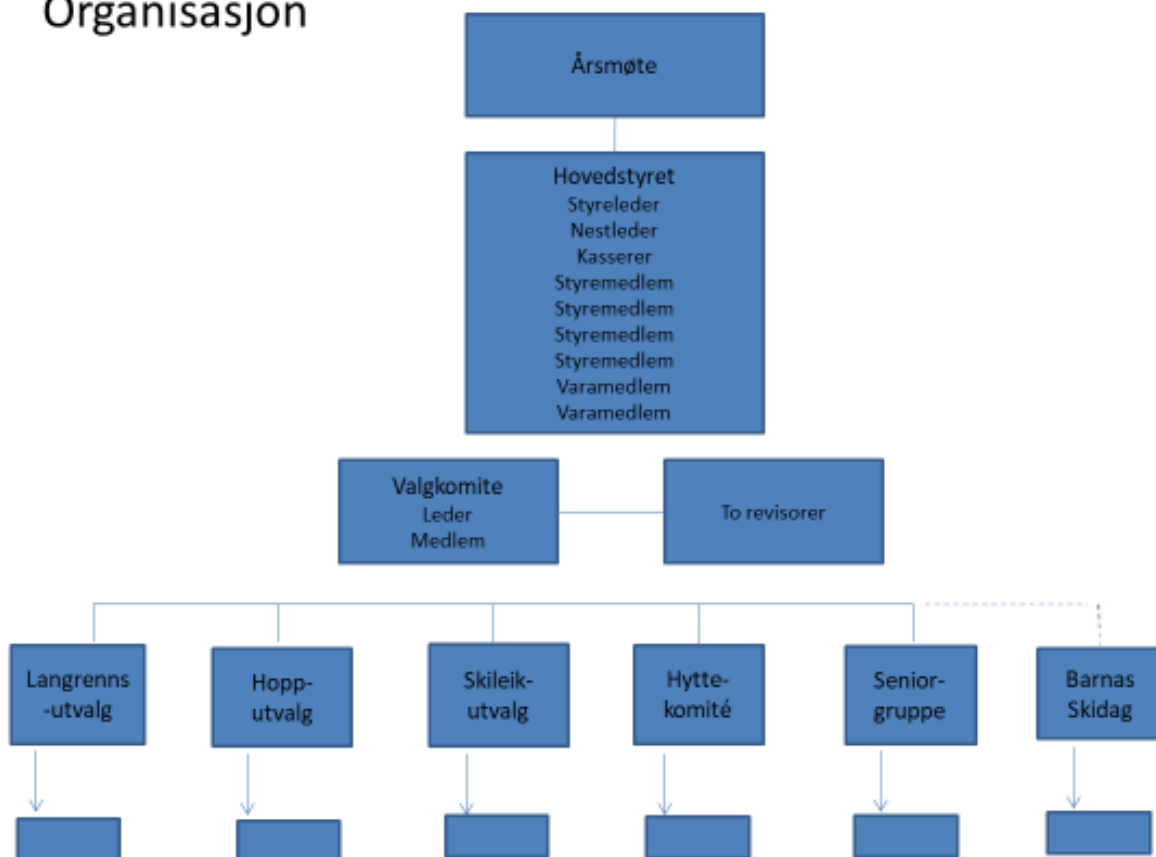
Per Erik Kvam
Geir Bjørnstad
Kjell Pedersen

1983:	Elsa Holst, Støtteforeningen Randi Rathe, Alpin Torgeir Gunleiksrud, Telemark Anne-Mari Walseth, Støtteforeningen Alf Walseth, Hopp
1986:	Odd Arne Hoel, Langrenn Hans Gunleiksrud, Telemark - aktiv
1987:	Leif Bjerkan, langrenn - hyttekomiteen Vegard Gunleiksrud, Telemark - aktiv
1988:	Olaug Thorkildsen, støtteforeningen Synnøve Farstad, langrenn - aktiv Hilde Nakstad, langrenn - aktiv
1990:	Tone Morset, telemark - aktiv Fredrik Fagerli, hopp - aktiv Tor Arne Olsen, alpin - aktiv
1991:	Reidun Nakstad, hovedkasserer/skileik
1992:	Haakon Nakstad, langrenn/hyttekomiteen Trine Bakke, alpin - aktiv
1993:	Per Ole Ryjord, hopp Kolbjørn Oshaug, hopp
1994:	Lene Johansen, langrenn - aktiv Trine Beate Wold, langrenn - aktiv Tor Arne Fjellvikås, hopp - aktiv
1995:	Dagny Buan Pedersen, skileik
2006:	Kirsten Fossum, trener - skileik
2009:	Martin Aagaard, langrenn Håkon Gammelsæter, langrenn Ketil Lehn, langrenn Hege Nakstad, skileik Geir Bjørnstad, hopp
2010:	Terje Hyldmo, skileik Bjørnar Hernes, skileik Per Erik Kvam, skileik
2012:	Bjarne Fjærtøft, skileik
2015:	Ingrid Nissen, skileik/langrenn Guro Kulset Merakerås, skileik/langrenn Siri Lereim Storli, skileik/langrenn Sverre Andreassen, skileik/langrenn Andre Ekra, skileik/langrenn Bente Amundsen, skileik/langrenn Torkel Schive, skileik/langrenn Anne Nevin, skileik/langrenn Lars Talgø Kristiansen, skileik/langrenn Knut Arild Knudsen, skileik/langrenn
2018:	Mathias Rundgren, langrenn - aktiv Espen Bjørnstad, kombinert - aktiv Begge tildelt ved Jubileet

Sak 10. Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Denne kommer fra Lovnormens § 16 Årsmøtets oppgaver

Organisasjon



I tillegg til de ovennevnte utvalg, komiteer og grupper ble det i 2018 vedtatt å etablere et utvalg for Randonee uten at denne er aktiv per dags dato. Alpin og Telemark er sovende utvalg for tiden og uten aktivitet.

Sak 11. Valg
Valgkomiteens innstilling til årsmøte 2020

Funksjon	Navn	Periode	Gjenvalg/ny
Leder	Eivind Grøv	2 år	Gjenvalg
Nestleder	Einar Ole Storli	1 år	Ikke på valg
Kasserer	Martin Staveli	1 år	Ikke på valg
Styremedlem	Nina Heie	1 år	Gjenvalg
Styremedlem	Vera Kvam	1 år	Ikke på valg
Styremedlem	Ola Rygg	2 år	Gjenvalg
Varamedlem	Anne Marie Nyeng	1 år	Ny
Varamedlem	Kristian Grøv	1 år	Ny
Revisor	Birger Norstrand Vik	1 år	Gjenvalg
Revisor	Amund P. Amundsen	1 år	Ny

- Representasjon til Sør-Trøndelag Skikretsting foreslås: leder og styremedlem
- Representanter til Idrettsrådets årsmøte: leder og styremedlem
- Medlemmer til styret i Stiftelsen Barnas Skidag: leder og styremedlem som vara
- Medlemmer til styringskomiteen for Barnas Skidag: leder og styremedlem som vara

Viser til Norges Idrettsforbunds lov;

§ 2-4.Kjønnsfordeling

(1) Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komité mv og ved representasjon til årsmøte/ting, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnsfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det ved valg/oppnevning av mer enn 3 personer skal velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnsfordelingen.

(2) Ved valg/oppnevning til styrer, råd, utvalg/komité mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen 1 måned etter årsmøtet/ tinget sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte/ting der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt.

(3) Ved representasjon må den delegasjon som faktisk møter tilfredsstillende bestemmelsen, hvis ikke mister organisasjonsleddet det antall representanter som mangler for å oppfylle bestemmelsen.

(5) Idrettsstyret eller den Idrettsstyret gir fullmakt¹ kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt mulig søkes om dispensasjon i forkant. Søknad om dispensasjon må være sendt til det organ som avgjør dispensasjonssøknaden innen 14 dager etter årsmøtet/tinget. Dispensasjon kan kun gis for en valgperiode/oppnevning av gangen.

Styrets innstilling til neste års valgkomité

Funksjon	Navn	Periode	Gjenvalg/ny
Leder	Kjetil Ulven	2 år	Ny
Medlem	Kirsti Kalseth Sjøhaug	1 år	Gjenvalg
Varamedlem	Nina Heie	2 år	Ny

Hovedstyret
Byaasen Skiklub
Trondheim 09.06. 2020

Sak 12. Godkjenne de valgte gruppestyrer

I henhold til vedtektenes paragraf § 11 punkt 8 under Årsmøtets oppgaver står som følger:
Årsmøte skal godkjenne de valgte gruppestyrer.

Forslag til vedtak:

Styret foreslår derfor at Årsmøtet stadfester som følger:
De presenterte gruppestyrer godkjennes av Årsmøtet.

Sak 13. Avslutning

Styret takker de fremmøtte for deltakelsen og ønsker alle sammen et riktig godt og sportslig produktivt år i 2020. Lykke til med sommerens aktiviteter og forberedelsene til 2020/21-sesongen.

Så håper vi at vi alle snart er fri fra dette låste grepet som Korona-viruset COVID-19 har påført oss, både sportslig og organisatorisk, og ikke minst økonomisk.