



# TILTAKSKORT

## SJEKKLISTE FOR SIKKERT DYKK

### **Bakgrunn**

Norsk redningsdykkerforbund (NRF) har utgitt veiledning til lineholderopplæring i 2020. Veiledningen forutsetter at redningsdykkertjenester har utarbeidet egne sjekklister som et sikkerhetstiltak for redningsdykkeren ved utførelsen av redningsdykkeoperasjoner. Spesielt viktig anses dette ved samvirkeoperasjoner mellom redningsdykkere og helikoptercrew ved helikoptertransport hvor kompetent personell på helikopteret ivaretar lineholderfunksjonen.

Veiledningen forutsetter at det utføres grunnleggende opplæring og vedlikeholdstrening for lineholderfunksjonen i et redningsdykkerlag. Den er ment for lineholdere som selv ikke er redningsdykkere.

### **Innledning**

Ved redningsdykkeoperasjoner er det viktig at redningsdykker(e) kontrollerer at utstyr er i orden før dykk. Norsk redningsdykkerforbund forutsetter at redningsdykkertjenester i Norge har et system for å ivareta redningsdykkerens sikkerhet. Dette dokumentet viser tiltakskort som beskriver sjekklister for redningsdykker og lineholder før man iverksetter en dykkeoperasjon.

Tiltakskort 1 beskriver REDNINGSDYKKERS EGENKONTROLL.

Tiltakskort 2 beskriver LINEHOLDERS KAMERATSJEKK før redningsdykker går i vannet.

### **Beskrivelse**

«Tiltakskort, sjekklister for sikkert dykk» er et forslag fra NRF om hvordan redningsdykkertjenester kan sørge for at redningsdykkerens sikkerhet blir ivaretatt ved redningsdykkeoperasjoner. Tiltakskortene fordeler ansvar for sjekk av utstyrskomponenter før dykk. NRF forutsetter at tiltakskort brukes som en del av opplæring og vedlikeholdstrening for lineholdere. NRF forutsetter at tiltakskort tilgjengeliggjøres for alle som skal bruke dem. Ved helikoptertransport kan tiltakskort for eksempel medfølge i transportkasse (Pelicase o.l.). Laminér gjerne tiltakskort og fest på egnet sted, GODT SYNLIG.



# TILTAKSKORT

## SJEKKLISTE FOR SIKKERT DYKK

### 1. REDNINGSDYKKERS EGENKONTROLL

<u>SJEKKPUNKT</u>	<u>SJEKKLISTE</u>
<b>BOBLE</b>	<p><b><u>B</u>LY</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Festet korrekt</li></ul> <p><b><u>O</u>PPDRIFT</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Drakt fremstår som hel og <u>glidelås</u> er lukket.</li><li>- Utventiler fungerer (drakt/vest)</li></ul> <p><b><u>B</u>CD/DRAKT</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Tømt for luft</li></ul> <p><b><u>L</u>UFTSLANGER</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Koplet til for oppdrift (drakt/vest)</li></ul> <p><b><u>E</u>VENTUELT VESTFLASKE</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Stengt</li></ul>
<b>KLAR</b>	<p><b><u>K</u>RAN</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Åpne lufttilførsel fra SCUBA-sett</li></ul> <p><b><u>L</u>UFTTRYKK</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Les av lufttrykk (minimum 270 bar)</li></ul> <p><b><u>A</u>BC-UTSTYR</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Svømmeføtter og maske klart til bruk</li></ul> <p><b><u>R</u>ESERVESJALTER</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fungerer og er i korrekt stilling</li></ul>



# TILTAKSKORT

## SJEKKLISTE FOR SIKKERT DYKK

### 2. LINEHOLDERS KAMERATSJEKK

<u>SJEKKPUNKT</u>	<u>SJEKKLISTE</u>
<p style="text-align: center;"><b>5 K'er</b></p>	<p><b><u>K</u><sub>RAN</sub></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Kraner til lufttilførsel skal stå i åpen stilling</li></ul> <p style="text-align: center;"> </p> <p style="text-align: center;">(LEFTY LOOSY – RIGHTY TIGHTY)</p> <p><b><u>K</u><sub>ARABININNFESTING</sub></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fest livline med karabinkrok i strekkbelastet D-ring</li></ul> <p style="text-align: center;">(FÅ DYKKER TIL Å BEKREFTE AT DET ER KORREKT D-RING)</p> <p><b><u>K</u><sub>OMMUNIKASJON</sub></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Kommunikasjonskabel kobles på og samband fungerer begge veier før dykker går i vannet</li></ul> <p style="text-align: center;">(KAN FRAVIKES VED LIVREDDENDE OPERASJONER)</p> <p><b><u>«K</u><sub>LOKKE</sub>»</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Dykkeren har på seg dykkecomputer</li></ul> <p><b><u>K</u><sub>NIV</sub></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Er festet på dykker og klar til bruk</li></ul>