



## Nordvestlandet med Ålesund og Molde

Bli med på en tur fylt med fantastiske kultur- og naturopplevelser.

Vi vil få oppleve et Norge i miniatyr der landskapet skifter fra trauste innlandsdaler til mektige, ville fjellandskap, trange daler og dype fjorder.

På toppen av Fjord Norge ligger Nordmøre. En region som kjennetegnes ved at det er så utrolig korte avstander mellom høyfjell og storhav, mellom lune grender i fjordlandskap og øysamfunn med en ekte og levende kystkultur.

I mer enn ti tusen år har det bodd folk her og minnene fra en spennende historie kan du oppleve mange steder. Tradisjonsmaten er ofte preget av andre lands matkultur på grunn av de nære forbindelsene mellom sentral Europa og denne regionen, derfor har både bacalao og "fish and chips" vært ekte Nordmørsmat gjennom flere generasjoner.

**Jugendbyen Ålesund**, som er internasjonalt kjent for sin arkitektoniske stilart. Se de fantastiske utsmykningene, fargerike fasadene, tårn, spir og fantasifulle ornamenter på husfasadene. Opplev den yrende og maleriske fiskehavnen langs Brosundet og Skansegata med salg av fersk fisk og reker  
**"Rosenes by" Molde**, med sine småhus og mange hager, ligger vakkert til ved Romsdalsfjorden, midt mellom de ville Romsdalsfjellene og den spennende kysten mot Atlanterhavet.



### Onsdag 1. juni Hjemsted - Loen

Avreise kl. 0800. Turen går gjennom Gudbrandsdalen og innover Ottadalen til Lom, før vi fortsetter over Strynefjellet. Det blir flere stopp underveis, blant annet for servering av lunsj. I Oppstryn besøker vi Jostedalbreen Nasjonalparksenter, et opplevelsessenter hvor vi blir kjent med isbreenes historie, og her får vi se hvordan disse har utviklet seg og preget landskapet gjennom årtusener. Her finner vi også Norges eneste villblomsterhage, med over 300 ville norske planter og urter. Vi fortsetter så det siste stykket til Loen som ligger i enden av Norges 5. lengste fjord, Nordfjord. Her blir vi ønsket velkommen på vårt hotell, **Hotel Alexandra**. Deretter samles vi til middag og til hyggelig selskap.

### Torsdag 2. juni Loen – Kjenndalsbreen - Ålesund

Etter frokost setter vi oss i bussen og sammen med en lokalguide kjører vi opp til Lovatnet. Nyt vakker natur i trolsk stemning, under høye fjell med armer av Jostedalbreen som henger utover toppene. Vi får oppleve Ramnefjell med sine uhyggelige sår etter to rasulykker. I 1905 og 1936 raste det ut store steinmasser fra fjellet, og i flodbølgene som fulgte mistet 135 mennesker livet. Vi kjører inn til Kjenndalsbreen med sitt fall på 1100 meter. På returen kan vi ta en stopp på for eksempel Stranda Camping hvor det er muligheter til å kjøpe seg kaffe og litt å bite i for de som måtte ønske det. Til avtalt tid kjører vi tilbake forbi Loen og setter kursen mot Ålesund. I Hellesylt gjør vi et stopp på Peer Gynt Galleriet, hvor vi kan oppleve flotte utskjæringer av kunstneren Oddvin Parr. Vi spiser lunsj i Hellesylt før turen går videre via Stranda og Sykkylven med ferge over til Magerholm. Vi ankommer Ålesund og tar inn på **Rica Parken Hotell** i sentrum av byen. Felles middag.



### **Fredag 3. juni**      **Ålesund sightseeing og Atlanterhavsparken**

Etter en bedre frokost på hotellet er det tid for bysightseeing. Vi møter vår lokale guide og tar turen opp til utsiktsposten på Aksla. Her har vi en fantastisk utsikt over byen og Sunnmørsalpene. Deretter kjører vi ned til sentrum igjen, og vi blir nå med på en fottur i den intime og fargerike Jugendbyen. Vi får et innblikk i Ålesund bys historie og folkeliv, samt oppleve byens miljø og atmosfære.

Deretter tar vi i turen til Atlanterhavsparken, ca. 3 km vest for Ålesund. Atlanterhavsparken er et annerledes akvarium, enestående i Norge og Europa, bygget inn i kystnaturen og tilpasset moderne utstillingsprinsipper. Store landskapsakvarier viser dyrelivet i Atlanterhavet fra sør til nord, da med størst vekt på Vestlandsregionen. Det største bassenget rommer hele 4 millioner liter vann. Kl. 1300 håndfores fiskene i Atlanterhavstanken av dykker. Dette er et spektakulært syn for publikum i amfi når dykkeren nærmest forsvinner i flokken av glupske kveiter, steinbit, torsk og sei. Vi spiser lunsj her før vi kjører tilbake til Ålesund og har resten av ettermiddagen fri til egen disposisjon. Felles middag på hotellet.

### **Lørdag 4. juni**      **Utflukt til Runde**

Etter frokost møter vi vår lokale guide og tar plass i bussen. Vi kjører til Sulesund og tar ferje over til Hareid. Herfra kjører vi ut til øya Runde, den internasjonalt kjente "skatteøya" og det sørligste fuglefjellet i Skandinavia. Millioner av sjøfugl har hekkeplassen sin her. På grunn av sitt særpreg er øya fredet, øya er også kjent for Rundeskatten, som er Norges største myntfunn. Myntene stammet fra båten Akerendam som i 1725 var på vei fra Nederland til Java med en pengetransport, men forliste utenfor Runde. Vår guide vil fortelle oss mer om dette.

Vi kjører så til Fosnavåg, som er kommunesenteret i Herøy kommune og er en av de største fiskerikommunene i landet. Fosnavåg er en naturlig havn, hvor du kan oppleve et særegent kystbymiljø. Et naturlig samlingssted for små fiskebåter i generasjoner.

Vi spiser lunsj før vi besøker Herøy Kirke, som natt til 2. juledag 1998 brann ned til grunnen og mange kunstverk fra mellomalderen gikk tapt. Kirken ble bygget opp igjen og vigslet av biskop Odd Bondevik i 2003. Vi tar så ferje tilbake til Sulesund, og kjører tilbake til vårt hotell for middag og overnatting.



### **Søndag 5. juni**      **Hurtigruten på Geirangerfjorden - Molde**

Frokost på hotellet. Geiranger er selve underet blant Fjord-Norges naturperler. Majestetiske, snødekte fjelltopper, vakre og ville fosser, grønn frodighet og den dyptblå fjorden, - ja det er som et eventyr! Hurtigruten har avgang fra Ålesund kl. 09.30 og vi skal bli med Hurtigruten "MS Nordkapp" på et "minicruise" til Geiranger. Vi får oppleve noen av verdens vakreste fjorder, Storfjorden, Sunnlyvsfjorden og sist, men ikke minst, Geirangerfjorden. Fra båtdekk kan vi nyte en storslått og variert natur. Fjordene er omkranset av stupbratte fjell på opptil 1500 meter, med gamle gårder på små fjellhyller samt store og velkjente fossefall som De Syv Søstre og Brudesløret som kaster seg utfor i vakker villskap. Hvert år anløper ca. 90 cruiseskip Geiranger, så mulighetene til å møte et av de store cruiseskipene er tilstede. Vi går i land i Geiranger, og får servert lunsj på Hotell Union. Etter maten tar vi plass i bussen, og kjører nå først opp Ørneveien og ned til Eidsdal. Ferje over til Linge, før vi nå skal kjøre den kjente Trollstigen til Åndalsnes.





Fra Åndalsnes fortetter vi videre til Åfarnes, ferje over til Sølsnes, før vi kjører det siste stykke inn til Molde og tar inn på vårt hotell, **Rica Seilet Hotell**. Felles middag på hotellet om kvelden.

**Mandag 6. juni Molde – Atlanterhavsveien - Håholmen**

Frokost på hotellet. Vi skal først i dag bli med på et par timers guidet sightseeing rundt i Molde. Vi starter med Molde Stadion, vi får se og høre om Molde Domkirke og Kongebjørka ved Glomstua. Sightseeingturen avsluttes på utsiktspunktet Varden. Varden ligger 407 meter over havet, og herfra har vi en betagende utsikt over det berømte Moldepanoramaet, som består av delvis snødekte fjelltopper. Garantert et syn en aldri vil glemme. Etter besøket her oppe kjører vi langs den vakre kysten via Elnesvågen og ut til Bud. På 15-1600 tallet var dette det største handelsstedet mellom Bergen og Trondheim. I dag er dette et fortsatt aktivt og sjarmerende fiskevær. Vi tar oss litt tid her, før vi nå skal kjøre den kjente Atlanterhavsveien "der hav møter land". Denne veien er bygget helt ute i havgapet, helt ut til det ytterste punkt der landet ender og storhavet begynner. Veien svinger seg på bruer og fyllinger fra holme til holme, og binder Averøy til fastlandet. Vi skal nå besøke Håholmen Havstuer på Hustadvika. Det blir båttransport fra Geitøya og ut til Håholmen. Her vil vi få servert "himmelske" fiskesuppe til lunsj, før vi får en orientering i Saga Siglar hallen. Det blir tid til å se oss rundt på egen hånd etter maten, før vi til avtalt tid kjører båt tilbake til Geitøya. Busstransport tilbake til vårt hotell i Molde, felles middag på hotellet om kvelden.



**Tirsdag 7. juni Molde – Beitostølen**

Fra Molde kjører vi gjennom Romsdalen til Bjorli og Lesja. Her stopper vi for et besøk ved Lesja Bygdetun og Lesja Kirke. Servering av kaffe og vaffel i Tundstugu. Fortsetter via Slådalsveien til Vågå (forbehold om at veien er sommeråpen, alt. kjører vi via Dombås). I Vågå spiser vi lunsj på Vågå Hotell. Vi fortsetter videre over Valdresflya og tar inn på **Radisson Blue Resort Beitostølen Hotell** for middag og overnatting.

**Onsdag 8. juni Beitostølen – Fagernes – hjemsted**

Etter en god frokost forlater vi Beitostølen og kjører til Fagernes. Her besøker vi Valdres Folkemuseum hvor det blir en omvisning med innslag av folkemusikk og folkedans. Om ønskelig kan vi deretter få litt tid i Fagernes sentrum før vi får servert lunsj på Quality Hotel & Resort Fagernes. Vi fortsetter så via Valdres til hjemstedet.



**Prisen inkluderer:** Busstransport i 8 dager  
7 overnattinger i doble rom  
7 frokoster og 7 middager inkl. kaffe på hotellene  
8 lunsjer inkl. kaffe  
Inngang Jostedalsbreen Nasjonalparksenter  
Utflukt til Kjenndalsbreen med lokalguide  
Inngang Peer Gynt Galleriet  
2 timers sightseeing i Ålesund med guide  
Inngang Atlanterhavsparken  
Lokal guide på utflukten til Runde  
Inngang Herøy Kirke  
Hurtigruta Ålesund – Geiranger  
2 timers sightseeing i Molde med lokal guide  
Båt, orientering/film og fiskesuppe på Håholmen Havstuer (*fiskesuppen utgjør en av 8 lunsjer*)  
Omvisning Lesja Bygdemuseum og Lesja Kirke inkl kaffe og vaffel  
Omvisning Valdres Folkemuseum med Folkedansprogram  
Nødvendige bom-og ferjebilletter i henhold til program og reiserute

**Pris pr. person:** kr. 10 750,- ved 40 - 49 deltagere i bussen  
kr. 11 500,- ved 30 – 39 deltagere i bussen

**Tillegg enkeltrom:** kr. 1 950,-

**Kaffe er inkludert til alle måltider, men tillegg for annen drikke (min.vann, øl, vin etc.),**

**Det tas forbehold om evt. prisjusteringer som skyldes økte skatter og avgifter for 2011.**

**Påmelding til**

**Kjellaug Nystrøm: 997 35 780 - 63 81 42 26**  
**Astrid Skjeflo: 909 92 632 - 63 87 64 95**  
**Brit Thoresen 957 80 941 – 63 81 36 53**  
**Tor Lynne: 970 63 095 - 63 81 68 64**