

## Flåm 2010

### - Vakker og dramatisk natur

Vakre Flåm finner du helt innerst i en sidearm av verdens lengste og dypeste fjord, den 204 kilometer lange og 1308 meter dype Sognefjorden. Omkranset av stupbratte fjellsider, buldrende fossefall og trange daler, er dette området et paradys for den som søker naturopplevelser det ikke finnes maken til i hele verden!

Fretheim hotell er et hotell med mange og lange tradisjoner, helt tilbake til 1870. Dette tas vare på i kombinasjon med dagens nye stil.



### Tirsdag 24. aug. Lillestrøm - Flåm

Avreise fra hjemstedet. Vi kjører via Hallingdal til Geilo hvor vi får servert lunsj ved Bardøla Høyfjellshotell.

Fra Geilo tar vi toget til Myrdal, og her blir det tid til en kopp kaffe på Café Rallaren for dem som ønsker det, før vi går om bord i Flåmsbanen.

Dette er en jernbanestrekning uten sidestykke i Europa. På bratte skinneganger fører toget oss til frådende fosser, frodige kulturmarker og historiske tradisjoner, og vi får en utsikt så fantastisk at den tar pusten fra oss. Dette er en av verdens mest spektakulære togreiser. Den er 20 km lang, har en høydeforskjell på 865 meter, en stigningsgrad på 1 meter på 18, samtidig som den slynger seg gjennom 20 tunneler på til sammen 6 km. Toget stopper også ved de aller fineste utsiktsstedene. Ved ankomst Flåm spaserer vi bort til vårt hotell, Fretheim Hotel.



Vi sjekker inn og møtes til en velkomstdrink i baren før middagen serveres i restauranten..

### Onsdag 25. aug Utflukt på Nærøyfjorden, Undredal og Ægir Bryggeri

Frokost på hotellet. I dag skal vi bli med på båttur på Nærøyfjorden mellom Flåm og Gudvangen. Turen går mellom stupbratte fjell, mektige fosser og små gårder som klamrer seg til liene. Nærøyfjorden er en sidefjord til Sognefjorden og verdens trangeste fjord, på det smaleste er den bare 250 meter bred. Vi ankommer Gudvangen hvor vi får servert lunsj ved Gudvangen Fjordtelt. Deretter tar vi plass i bussen og kjører tilbake til Flåm.

Underveis passerer vi bygden Undredal, kjent for en av verdens minste stavkirker, og vi får en omvisning her. Tilbake i Flåm besøker vi Ægir Bryggeri, som har ei interessant historie å fortelle. Bygget er utformet med utgangspunkt i norrøn og lokal tradisjon. Vi får omvisning i bryggeriet og skjenkestova, og får en innføring i ølbryggerkunsten.

Ikke minst får vi smake på de ulike sorter øl, som alle er karakteristiske i både farge og smak. Felles middag serveres på hotellet om kvelden.



**Torsdag 26. aug. Flåm – Lillestrøm**

Frokost på hotellet og avreise. Vi kjører i dag først opp til Stalheim Hotell, som ligger i naturskjønne omgivelser på toppen av den berømte og beryktede Stalheimskleiva. Vi stopper her for å nyte den fantastiske utsikten utover Nærøydalen, som sammen med Nærøyfjorden ble tatt inn på UNESCOs verdensarvliste i 2004. Vi får også sen/ert en kopp kaffe på hotellet. Deretter kjører vi ned Stalheimskleiva, som er navnet på den 1,5 km. lange veistrekningen som snor seg nedover fjellsiden fra toppen ved Stalheim og ned til Nærøydalen. Veien ble bygget mellom 1842 og 1846 for å bedre postveien mellom Oslo og Bergen. Deretter fortsetter vi mot Bruravik og tar ferge over til Brimnes. Vi kjører videre til Eidfjord og gjennom Måbødalen, forbi Vørlingsfossen til Halne. Her stopper vi for felles lunsj ved Halne Fjellstove. Turens siste etappe går via Geilo og Numedalen tilbake til hjemstedet.

**Pris pr. person:** Kr. 4 350,- ved 30 – 40 deltakere i bussen  
Kr. 4 850,- ved 20 – 29 deltakere i bussen

**Prisen inkluderer:** Busstransport i 3 dager  
2 overnattinger på hotell i doble rom med dusj/wc  
2 frokoster – 2 middager på hotellet  
3 lunsjer  
Togreisen Geilo – Myrdal  
Togreisen Myrdal - Flåm  
Båttur Flåm – Gudvangen  
Inngang Undredal Stavkirke  
Omvising/smaksprøver Ægir Bryggeri  
Nødvendige bom, ferge- og veiavgifter

**Tillegg enkeltrom:** Kr. 640,-

**Vi tar forbehold om evt. prisjusteringer som skyldes økte skatter og avgifter.**



Fretheim Hotel