



## Når møteplassen blir digital

Senioruniversitetet i Lillestrøm er for mange et samlingssted for utveksling og påfyll av kunnskap. Men også en møteplass som bidrar til kontakt mellom gamle kjente og nye, snart kjente, medlemmer.

Det føles derfor ekstra leit i disse dager at restriksjonene som korona viruset har påført vårt samfunn, nettopp hindrer dette – kontakten medlemmene imellom.

I tillegg anbefales det å være forsiktig med besøk fra barn og barnebarn. Dette kan være ekstra belastende for mange eldre.

Men vi ser også mange kreative eksempler på hvordan holde kontakten og ta vare på hverandre – uten å ta på hverandre.

Når man ikke lenger kan reise på besøk eller spise middag sammen, gjelder det å finne kreative løsninger. Det er eksempler på familier som snakker sammen via videosamtale hver eneste kveld. Ja, til og med Røde Kors tilbyr nå «digital besøkstjeneste», enten det er å ringe eller via Skype, FaceTime, videosamtale over Google Hangouts eller tilsvarende tjenester.

Om den ekstraordinære situasjonen i samfunnet skulle vedvare på ubestemt tid, vil vi i Senioruniversitetet se på mulighetene for at noen av foredragene på medlemsmøtene kan gjøres tilgjengelig som et direkte overført webinar eller som link til et opptak.



Et webinar er en sammenslåing av ordene web og seminar, og er en online presentasjon. I praksis betyr det at deltakerne på webinarer kan se hva som skjer på foredragsholderens datamaskin, samtidig som de hører på foredragsholderens forklaring på hva som skjer. Nesten som å være til stede i salen.

Men mest av alt ønsker vi oss tilbake til en tilstand der vi kan møte medlemmene på Kultursenteret – til et kaffetreff på Scene 5, i gode samtaler, og å sitte sammen i Stjernesalen. Den tid kommer jo tilbake, men i mellomtiden kan vi lære oss bruken av ny teknologi, fordi vi er nysgjerrig på å prøve noe nytt. Kanskje er det ikke så dumt å lære seg digital kommunikasjon, da dette snart blir hverdagen innen helse-relaterte tjenesteleveranser, såkalt omsorgsteknologi som kan gi trygghet, sosial kontakt, omsorg og livskvalitet for oss eldre.

Vi presiserer at dette er tanker vi vil jobbe videre med og komme tilbake til på et senere tidspunkt.

Vennlig hilsen

Styret i SUL