



Indikasjoner på Covid-19 og HHT 18. mars 2020-versjonen (oppdateringer kan følge)

Covid-19 er en ny virusinfeksjon som overføres fra person til person. Det finnes foreløpig ingen vaksine, og vi har ikke utviklet immunitet mot dette viruset. Regjeringer over hele verden håndhever ekstreme tiltak for å begrense spredning av viruset og redusere antall mennesker som blir berørt av det. Disse viktige tiltakene vil sikre at alle mennesker som har alvorlige symptomer kan få tilgang til medisinsk hjelp. Ditt samarbeid er avgjørende for at denne langsiktige planen skal lykkes for å redde liv. Siden dette er et nytt virus, er det lite publiserte bevis for COVID-19, og det er ennå ingen informasjon tilgjengelig om effekten av COVID-19 på HHT-pasienter.

Sjansen for at en HHT-pasient får COVID-19 - Totalt sett forventes ikke pasienter med HHT å være mer eller mindre utsatt for COVID-19-virus. Husk at HHT ikke er en immundempende lidelse. - Likevel kan håndtering av nasal blødning indirekte utsette HHT-pasienter for ytterligere risiko, les nøye: Nesten 95% av pasientene med HHT har neseblødninger, selv om de er av varierende størrelse. Fordi blødningene er spontane og plutselige, blir håndteringen av nesen ofte foretatt uten hygieniske forholdsregler. Manipulering av luftveiene (nese, munn) uten hygienetiltak kan øke sjansen for å bli påvirket av COVID-19. Derfor anbefales det å rengjøre hendene godt før håndtering av neseblødning, selv om dette betyr å kaste bort noen minutter. Når hendene er rengjort kan man gjøre tiltak for å stoppe blødningen.

Konsekvensene av COVID-19 hos HHT-pasienter: - De fleste HHT-pasienter er ved god helse, og eventuell COVID-19-smitte bør ikke få større konsekvenser for HHT-pasienter enn andre. Husk at en stor andel av mennesker som får viruset har milde og håndterbare symptomer. Mange HHT-pasienter faller sannsynligvis i denne kategorien. - En smittsom sykdom i luftveiene som COVID-19 kan øke neseblødnings-frekvensen.

Resultatene av COVID-19 kan være mer alvorlige hos HHT-pasienter med: - Alvorlig anemi. - Lever AVMer som forårsaker kardiovaskulære komplikasjoner. - Lunge AVMer: Ikke alle lunge-AVMer forårsaker alarm i en slik nødsituasjon. Likevel kan pasienter med uoppløste lungefistler OG kronisk hypoksi (reduksjon av normale oksygenivåer) få alvorlige konsekvenser av COVID-19. - Lungehypertensjon

RISIKOEN for alvorlige konsekvenser for befolkningen generelt gjelder for: - Alle pasienter over 65 år eller som har samtidige lidelser eller andre forhold enn HHT som diabetes, astma, kreft etc.

Hold deg trygg for deg selv sammen med dine kjære - Medlemmer i HHT-familien din kan falle inn i flere av de ovennevnte scenariene. - Husk at COVID-19 krever en stor følelse av ansvar hos hvert enkelt menneske. - Følg alle hygienespesifikasjoner fra Verdens helseorganisasjon (www.who.org) og din nasjonale myndigheters regler for din egen helse og for helsen til dem du kommer i kontakt med. - Hvis du trenger medisiner mot feber, må du unngå betennelsesdempende medisiner eller aspirinderivater. Hvis du bruk disse medisinene av andre terapeutiske grunner, bare følg legens råd.

HHT Europe takker følgende klinikker for uttalelsene sine om COVID-19 og HHT:

Patrizia Suppressa - HHT Center Bari - Italia

Marcelo Serra - HHT Center Buenos Aires - Argentina

Anette Drøhse Kjeldsen - HHT Center Odense - Danmark

Fabio Pagella - HHT Center Pavia - Italia