



Årsberetning

Norsk Forening for Familierterapi (NFFT)

for perioden mars 2019- mars 2020

STYRE, SEKRETARIAT OG REDAKSJON METAFORUM

Leder:

Kristin S. Breda, 2019-2020 (siste periode pga makstid 6 år i styret)

Har også innehatt funksjon som webredaktør og redaktør for Facebooksiden.

Styremedlemmer:

Nestleder: Kristin H. Dahl,	2018-2020
Styremedlem: Camilla Jensen Oanes	2019 -2021
Styremedlem: Petter Myhrer-Næss,	2019-2021
Styremedlem/sekretær: Vibeke Lorentzen,	2019-2021

Varamedlemmer:

Sari Lindeman,	2019-2020
John Gustavsen,	2019-2020
Toralf Tronstad,	2019-2020

Sekretariat:

Daglig leder/regnskapsansvarlig: Joe Sowerby

Metaforumredaksjonen:

Kari Yvonne Kjølås (redaktør) tom 1.utgave 2019.

Erna Henriette Dahl Tyskø, ny redaktør fra 2.utgave 2019, Metaforum digital.

Redaksjonsmedlemmer: Andreas Breden (fra 2.utgave 2019) Siv Sæveraas (fra 3.utgave 2019)

Medlemmer:

Pr.31.12.19 hadde NFFT 985 medlemmer. I starten av året var det 1034 medlemmer.

52 medlemmer har pr.26.02.20 ikke betalt kontingent for 2019 til tross for at de har mottatt Fokus på Familien hjem til seg og har fått tilgang til Metaforum og andre rabatterte aktiviteter. Disse medlemmene vil derfor bli strøket fra medlemsregisteret. Det er fortsatt krevende å holde oppdatert medlemsregister med rett privat adresse, rett fakturaadresse, rett e-post, telefon.

Medlemmene oppfordres til å logge seg på nettsiden og ajourføre disse opplysningene der. Styret håper at det gjennom etablering av Styreweb som ett felles system for styrearbeid, medlemslister og registrering, utmelding, regnskap og fakturering, samt utsending av meldinger til medlemmene, vil bli lettere å holde kontinuerlig oversikt over dette og feks unngå at personer mottar Fokus på familien hvis de ikke har betalt kontingent.



STYRETS ARBEID

De valgte styremedlemmer, varamedlemmer, sekretariat, samt redaktør Erna Dahl Tyskø fra Metaforum, har deltatt på styresamlinger og styremøter.

Styret har i denne perioden (fra forrige generalforsamling) videreført en kombinasjon av styresamlinger (2) og kvelds-styremøter med Skype (3) og styremøter (2) forut for Logen og årskonferansen. I tillegg har det vært gjennomført en rekke komitémøter i løpet av året. (AU, Årskonferansekomité, Førjulsseminarkomité, Sekretariat og web, Systemisk kafekomité)

Dato	Tid	Aktivitet	Hvem	Ansvar/oppfølging
Lørdag 27.- søndag 28.april	10.00-17.00 og 09.00- 15.00	Styresamling på hotell Vettre, Asker	Styret med varamedl., sekr. og redaktør Metaforum	Leder Kristin B
17.06.19	18-20	Komitemøter og styremøte fra 18	Alle	Alle
Helgen 7.-8 september	10.00-16.00	Styresamling , hotell Vettre, Asker	Alle	Kristin B
17. okt.-19	17.00-20.00	Komitemøter og styremøte	Alle	Alle
Onsdag 04.12.19	18.00-21.00	Styremøte før førjulsseminaret	Styre og sekretariat	Kristin B
Torsdag 5.- fredag 6..des.19	08.00-16.00	Førjulsseminar Logen	Alle	Logekomite og styret
Mandag 27.01.20	17.00-20.00	Styremøte	Alle	Alle
Onsdag 04.03.20	13.00-16.00	Styremøte før Årskonferansen	Alle	Alle
Tors. 05.03. og fredag 06.03.20	08.00- 18.30	Årskonferanse – Kristiansand	Alle	Alle

Styret har arbeidet med følgende saker:

- Gjennomføring av Årskonferansen i Bergen i mars 2019
- Forberedelse og gjennomføring av Førjulsseminaret i Gamle Logen 5. og 6.12. 2019
- Forberedelse av Årskonferansen i Kristiansand 5. og 6. mars 2020
- Spørsmål om opprettelse av lokallag i NFFT
- Utvikling av struktur på Systemiske kafeer landet rundt
- Videreutvikling av Websiden
- Tekniske og administrative utfordringer knyttet til regnskapssystem, webside og fellesmailsistem
- Bruk av autogiro for betaling av fakturaer/ kontingenter
- Beslutning om å legge Metaforum ut åpent på nett
- Gjøre årskonferansen åpen for alle uavhengig av medlemskap



- Daglig leders oppsigelse – vurdering av tiltak videre
- Inngåelse om avtale med Styreweb.com og Styreweb regnskap om drift av elektronisk verktøy for styrearbeid, medlemslister, regnskap, nettside mm.

DELTAKELSE PÅ FORSKJELLIGE ARRANGEMENTER OG OPPDRAG I INN- OG UTLAND

- Styreleder Kristin S. Breda deltok på Fokus på Familien sitt årsmøte og representantskapsmøte 6.mai 2019
- Deltakelse på nordisk ledermøte i Malmø i mai 2019 v/ styreleder Kristin S. Breda
- Deltakelse på STOKs årsmøte i Danmark 8.-9.nov.2019 v/styremedlem Petter Næss
- Deltakelse på EFTA-kongress i Napoli i sept.2019 v/ Kristin Dahl, Kristin Breda og Joe Sowerby på oppdrag fra NFFT. Varamedlem Sari Lindeman deltok på eget initiativ og redaktør Metaforum Erna Tyskø deltok på oppdrag fra EFTA
- Hans Christian Michaelsen er fortsatt de nordiske lands representant i NFTOs styre. Han er fra september 2019 leder i NFFT og sitter i EFTAs styre.

NFFTs ÅRSKONFERANSE I BERGEN I 2019

Styret arrangerte 7. – 8. mars 2019 foreningens årskonferanse i Bergen.

Temaet var «**Familier i krise – erfaringskunnskap og resiliens**»

Det var 134 deltagere på konferansen. Konferansen gikk med et overskudd på 137 000 kroner.

Foredragsholderne i plenum var Kari Dyregrov, Michael Unger og Froma Walsh.

Det ble gjennomført 6 ulike workshops av medlemmene.

Årskonferansen 2019 ble til i samarbeid med det lokale familieterapi nettverket i Bergen. Det var i år et høyt antall deltagere på konferansen og det var mange påmeldte fra Bergen og omegn. Tilbakemeldingene var svært positive, både ift faglig innhold og rammene for konferansen.

Kvelden før årskonferansen ble det arrangert en systemisk kafe, hvor Frode Thuen ble intervjuet av Lars-Ole Gjermundbo. Dette var i regi av det lokale nettverket i Bergen.

Kombinasjonen av en systemisk kafe kvelden før og samarbeidet om årskonferansen bidro til at det lokale miljøet, styret og deltagere på konferansen ble bedre kjent.

Årets konferanse (2020) er i Kristiansand og vil for første gang være åpen for alle. Det eneste som er forbeholdt medlemmene denne gangen er de som får anledning til å holde workshop. Bakgrunnen for å åpne konferansen har vært tilbakemeldinger fra våre egne medlemmer og ønske om å gjøre faget vårt tilgjengelig for flest mulig. Dette i en tid med hard konkurranse fra mange fagmiljøer og ulike fokus i feltet.



Generalforsamlingen 2019

NFFTs Generalforsamling ble gjennomført 7. mars på ettermiddagen i tilknytning til Årskonferansen.

35 medlemmer og 2 gjester fra den svenske familieterapiforeningen var tilstede.

Årsberetning, virksomhetsplan, regnskap 2018 og budsjett 2019 ble godkjent. Valg til styre og øvrige verv ble gjennomført ihht valgkomiteens innstilling samt et benkeforslag.

Flere saker ble behandlet; åpning for deltakelse på årskonferansen for alle uavhengig av medlemskap, etablering av pilot lokallag i Bergen, endring av vedtekt § 7, og sak om NFFTs fond.

Egen protokoll fra Generalforsamlingen foreligger på nettsiden.

FØRJULSSEMINAR I GAMLE LOGEN, OSLO

Hovedtittel: «**Hva er det med Ungdom?**» Det 22. førjulsseminaret, som fant sted 5. og 6. desember 2019, ble vellykket gjennomført med gjennomgående gode tilbakemeldinger. NFFTs styre er ansvarlig for arrangementet.

Denne gang var det 78 deltagere. Det ga et positivt økonomisk resultat med kr 7313,39.

Forut for hovedforelesere dag1 ble Tor Itai Keilen fra teaterforestillingen Utafor intervjuet av sogneprest Carl Ove Fæster omkring temaet utenforskap.

Hovedforelesere dag 1:

- Finn Skårderud. «I skjønneste uorden. Samtidsdiagnostiske betraktninger»
- Marte Opsahl: Kjønnssidentitet i trange rom

Hovedforelesere dag 2:

- Thilde Westmark og Anne Stærk. «Hvordan forstå ungdom i tiden?»
- Elisabeth Harnes. «Ungdom og Radikalisering»

Avslutningsvis fikk vi 30 minutter med energiske Helsesista Thale Krohn Engvik.

Det ble for første gang ikke arrangert middag i tilknytning til seminaret.

Fagbokforlaget hadde også stand under seminaret som ble besøkt i pausene underveis.

SYSTEMISKE KAFEER

Det arrangeres systemiske kafeer flere steder i landet. Systemisk kafé er tenkt som sted der fagfolk kan møtes til uformelle samvær og kan mingle omkring faglige spørsmål, knytte kontakter og fremme det systemiske og familieterapeutiske arbeidet. Styret i NFFT har også det siste året forsøkt å stimulere medlemmer til å arrangere systemiske kafeer rundt i landet. Styret har laget retningslinjer for bruk av NFFTs logo og hvordan systemiske kafeer kan arrangeres og markedsføres. Dette finnes på www.nfft.no Informasjon om alle systemiske kafeer som arrangeres i landet (og som styret får kjennskap til) er markedsført både på nettsiden og på Facebooksiden til NFFT.



Systemiske kafeer i Oslo.

Fra 2019 har Systemisk kafe-komiteen i Oslo ikke hatt representanter i det nasjonale styret. Styret ønsker at systemiske kafeer i Oslo arrangeres av lokalt engasjerte medlemmer, slik det gjøres i resten av landet. Det er imidlertid knyttet endel kostnader til leie av Litteraturhuset i Oslo, og komiteen som påtok seg oppdraget ønsket ikke å gjøre det uten at NFFT fortsatt står økonomisk ansvarlig for arrangementene. Dette har vært praktisert også i 2019.

Lokal komite for Oslo har i 2019 vært: Astrid Kleppe-Flacké, Hege Elisabeth Wathne og Pelle Slagsvold. En stor takk til dem for godt arbeid!

Det har vært arrangert 3 systemiske kafeer i Oslo i 2019.

Alle kafeene er holdt på Litteraturhuset. Vanlig pris kr. 100,- for medlemmer og 130,- for ikke-medlemmer. Betaling kan nå utføres på Vipps. Kaféene har vært godt besøkt.

Inntekter kr.32240,16, Utgifter kr. 16071,- Resultat: kr. 16.169,16

- Systemisk kafé på Litteraturhuset i Oslo 19.03.19. Brit Selvik og Erling Fidjestøl, ROBUST, i samtale med Hans Christian Michaelsen.
- Systemisk kafé på Litteraturhuset i Oslo 28.05.19. Kristin Mettenes i samtale med Hege Elisabeth Wathne
- Systemisk kafé på Litteraturhuset i Oslo 26.11.19. Wendel Ray i samtale med Hans Christian Michaelsen.

Systemisk kafé landet forøvrig

NFFTs styre er kjent med at det i 2019 ble arrangert flere systemiske kafeer. Listen nedenfor er ikke uttømmende, da NFFT ikke får informasjon om alle arrangementer. De som nevnes her er de som det er lagt ut informasjon om på vår nettside.

Disse arrangementene gjennomføres av lokale grupper/arrangører og de står selv ansvarlige for faglig innhold og økonomi.

Bergen:

- Systemisk kafé 06.03.19. Frode Thuen intervjuet av Lars-Ole Gjermundbo
- Systemisk kafé 09.05.19. Elspeth McAdams intervjuet av Lennart Lorås

Tønsberg:

- Systemisk kafé 29.10.19. Lennart Lorås i samtale med Annette Klavenes Syverstad

Ørland:

- Systemisk kafé 23.03.19 Werner H Christie i samtale med Erna Tyskø
- Systemisk kafé 22.10.19. Rune Nitter i samtale med Lennart Lorås

Kristiansand:

- Systemisk kafé 20.11.19. Hilde Sirnes intervjuet av Per Arne Lidbom



FORSKNING OG FAGUTVIKLING

Camilla Jensen Oanes har i 2019 vært styrets forskningskontakt.

Aktuell forskningsinformasjon legges ut på NFFTs nettsider.

En utfordring for å dele relevant forskning er rettigheter. Det er derfor mye relevant forskning vi ikke har mulighet til å dele. Hovedvirksomheten har imidlertid handlet om å besvare spørsmål fra medlemmer som har tatt kontakt og bedt om hjelp til å identifisere relevant forskning og litteratur.

ØKONOMI OG REGNSKAP

Regnskap 2019 og budsjett 2020 legges fram på generalforsamlingen 2020.

Foreningen har en solid økonomi. Egenkapital er på kr. 771.910,- ved årsskiftet.

2019 gir et resultat/overskudd på kr.10.190,09 noe vi er svært fornøyd med, da generalforsamling 2019 budsjetterte med et driftsunderskudd på kr. -112.100,-. Dette gir et godt resultat for 2019.

Styret og sekretariatet arbeider kontinuerlig for å sikre bedre datakvalitet i medlemsregister og bedre funksjonalitet gjennom regnskapssystemet. Etter at vi fra slutten av 2018 har innført autogiro/e-faktura har betalingsraten fra medlemmene økt betraktelig, noe som er gledelig etter mange år med store utfordringer knyttet til dette.

NETTSIDEN www.nfft.no og Facebooksiden [Norsk forening for familieterapi - NFFT](#)

Kristin S. Breda har vært webredaktør for både NFFTs nettside og Facebooksiden. I tillegg har Joe Sowerby hatt redigeringstilgang til nettsiden, og særlig arbeidet med oppsett av medlemsregistrering og påmelding til konferansene vår.

Webredaktøren har arbeidet med strukturering av hjemmesiden for å ivareta best mulig funksjonalitet for de som går inn på nettsiden. Webredaktøren har lagt ut løpende informasjon om foreningens og medlemmenes arrangementer, (som Systemiske kafeer over hele landet, konferansene, generalforsamling mm), om hendelser og aktivitet i et nordisk og internasjonalt perspektiv. Det annonseres fortsatt noe på nettsiden, men langt mindre enn tidligere. Dette legges også ut av webredaktør i samarbeid med Metaforumredaktør.

Ved overgang til Styreweb gis det mulighet til å etablere hjemmeside via denne tjenesten. Styret må vurdere om det skal gjennomføres en overflytting til ny plattform og avvikling av avtalen med CID om drift av nåværende nettside. Det kan være fordelaktig å samle alt styrearbeid og drift av foreningen på en plattform og integrert mot medlemsregister, faktureringsystem mm, men det vil også være en stor jobb å sette opp ny side og overføre fra den gamle.



METAFORUM

Metaforum - Norsk magasin for familierapi / medlemsblad for NFFT - årgang 36, kom ut med 4 nummer i 2019. Redaksjonen til nr.1/2019 har bestått av: Kari Yvonne Kjølås som ansvarlig redaktør.

Erna Henriette Dahl Tyskø tiltrådte redaksjonen fom nr. 4-2018 og overtok som redaktør fom nr. 2-2019. Redaksjon har hatt teknisk støtte fra Svein Henning Årdal. Øvrige medlemmer i ny redaksjon 2019 har vært Andreas Breden og Siv Sæveraas (fra mai).

Metaforum har i de digitale utgavene hatt ønske om i enda større grad å vise frem hvordan familierapeuter og systemiske praktikere jobber i vårt langstrakte land. Det har vært gledelig å ha fått vist frem faget vårt på denne måten. Utover dette ønsker Metaforum å stadig være i utvikling og oppdatert på hva som rører seg i fagfeltet. Slik kan vi inspirere hverandre.

Bladet er et uavhengig organ, politisk- og livssynsnøytralt og har siden 2012 vært knyttet opp mot Redaktørplakaten (Se denne). Bladet har ønsket å dekke opp en del av utgiftene til drift gjennom annonser, men det har vært en viss nedgang i denne typen bestillinger de to siste årene. Bladet har økt jevnlig i innhold og omfang gjennom årene. Bladet benytter seg i stor grad av skribenter til enkeltoppdrag – og innsendte bidrag. Det er gledelig at stadig flere har bidratt med stoff til bladet. Noe vi håper vil fortsette også etter omleggingen. Redaksjonen takker alle bidragsytere.

En fordel med digitale løsninger er at vi kan følge med på hvor mange som åpner linken til bladet. Etter god mottakelse av blad 2/19 med mange lesere, (2192 totalt åpnet linken til bladet etter at vi la det åpent ut på nett) viste det seg at det fra nr. 3/2019 (199 hadde åpnet linken i slutten av nov.19) ble færre som åpnet linken til bladet enn vi ønsket. Bladet ble etter beslutning i styret 4.12.19, lagt åpent på medlemssiden fra nr 4/19 i 2019.

Styret og Metaforums redaksjon mener at det er viktig at et blad med så mye interessant fagstoff og informasjon fra vårt felt kommer ut til flest mulig aktuelle lesere. Derfor ønsker styret at Metaforum blir et åpent tilgjengelig blad for alle. NFFTs styre og Metaforums redaksjon vil følge med på statistikken framover og arbeide med forunftig markedsføring knyttet til utgivelsene av nye nummer.

FOKUS PÅ FAMILIEN

NFFT ved sin leder, er medlem av Representantskapet i Fokus. Fra 2017 er Modum Bad sin representant valgt for en periode på 2 år, som leder for Representantskapet. KFs representant overtok ledelsen fra 2019

NFFTs leder Kristin Breda deltok på representantskapsmøtet og årsmøtet i Fokus på Familien i mai 2019. STOK, den danske familierapiforeningen, har avvirket sitt kollektive abonnement. Ingen fra de andre nordiske foreningene møtte på møtene. Det ble tatt opp om



det er behov for å se på de gjeldende avtalene omkring Fokus. Alle de nordiske familierapiforeningene, KF og Modum bad er sammen forpliktet på utgivelser og deltakelse som redaktører på gitte vilkår. Kristin Breda tok saken med til nordisk ledermøte for drøfting. De nordiske lederne kjente ikke avtalene og ville drøfte det i egne foreningsstyrrer.

Representantskapets leder har arbeidet sammen med Universitetsforlaget med rekruttering av en ny redaktør til bladet etter Vigdis Wie Thorsteinson, og det ble på representantskapsmøtet i mai besluttet at Lennart Lorås tilsettes som redaktør fra 2020.

Halden, 01.03.2020

For styret i NFFFT

Kristin S. Breda, styreleder