## http://mittskrivebord.ous-hf.no/ikbViewer/Content/479007/OUS_logo_gif.gif

Ous Bedriftsidrettslag

|  |
| --- |
| **Gruppeårsberetning 2018/2019** |
| Lag/gren: Volleyball, OUS 1  Dato: 12.01.2019  Gruppeleder: Christin Karlsson |
| Informasjon om laget/grenen: Vi er ett «gammelt» lag. Flere som flyttet ut av Oslo og fått en annen familie situasjon ,vilket gjør at vi sliter med att få i hop treninger, folk til cup/kamp. Vi har också hatt en allvarlig skade som satt ut en spillere i et halv år. |
| Sportslige resultater: Vi kom på 4 plass i volleyserien 17/18. NM i Lahtis Herrer :søll, Mix: Søll, beach:gull og bronse |
| Treningsoppmøte:  Det har varit dårligt med treninger i 2018. |
| Rekruttering: Vanskelig at få inn nye spillere, då vi ikke er på treninger. Flere som har børjat trene med OUS 2 i stede. |
| Felles aktiviteter:  Cup i ekeberghallen x 2, NM i Lahtis. Flere på laget som samles og spiller beach volley på vår/sommer. |
| Annet: Vi har pratet om at holde en internturnering til våren for å rekruttere nye folk.  Christin Karlsson ønsker å slutte som oppmann. |