## http://mittskrivebord.ous-hf.no/ikbViewer/Content/479007/OUS_logo_gif.gif

Ous Bedriftsidrettslag

|  |
| --- |
| **Gruppeårsberetning 2018/2019** |
| **Lag/gren:** *Volleyball mix, OUS 2*  **Dato:** *14.1.20*  **Gruppeleder:** *Eva Mari Vestre* |
| **Informasjon om laget/grenen:**  *Mix volleyball lag som spiller i 3. div i bedrift serien Oslo/Akershus.*  *Trener fast hver torsdag kl. 18-19.30. Deltar på ulike turneringer.* |
| **Sportslige resultater:**  *Sesongen 2018/2019 endte vi på 5 plass på tabellen i 3. div.*  *Stilte kun på en turnering våren 2019, havnet midt på ca. i vår klasse.* |
| **Trening- og kampoppmøte:**  *Vi er mellom 13-14 stk på treninger og 7-8 stk på kamp. I tillegg trener vi av og til på mandagene sammen med OUS 1* |
| **Rekruttering:**  *Fått flere nye spillere gjennom hele året. 8 jenter og 4 gutter er fortsatt med av dem.*  *Så er nå totalt 28 som står oppført som medlemmer. Det er ulikt nivå, og noen er kun med på trening og ikke kamper.* |
| **Felles aktiviteter:**  *Har noe sosiale møter innimellom, men er stort sett begrenset til trening, kamp og turneringer.* |
| **Annet:**  *Pga. høg rekruttering er vi ett «nytt» lag som trenger tid til spille seg inn å bli kjent.*  *Er veldig ulikt nivå på spillerne, men alle er veldig interessert og lærevillige, så vi blir mer og mer samspilte.* |