## http://mittskrivebord.ous-hf.no/ikbViewer/Content/479007/OUS_logo_gif.gif

Ous Bedriftsidrettslag

|  |
| --- |
| **Gruppeårsberetning 2018/2019** |
| Lag/gren: Innebandy damer  Dato: 13.01.20  Gruppeleder: Merete Skjønhaug/Terese Fritz |
| Informasjon om laget/grenen:  Vi har vel 10 aktive spillere som trener sammen og spiller kamper i bedriftsserien. |
| Sportslige resultater:  2. plass i bedriftsserien 2018/2019.  2. plass mix i NM Trondheim 2019. |
| Trening- og spilleoppmøte:  Trening hver mandag kl. 16:00 i plasthallen på Ullevål.  Kamper spilles i Ekeberghallen eller i Økernhallen.  Det inviteres til trening og kamper i facebookgruppen.  Gruppen har over 30 medlemmer. |
| Rekruttering:  Middels rekruttering. Noen prøver seg ett par ganger og slutter. Noen fortsetter. |
| Felles aktiviteter:  Arrangerer felles sammenkomst. Deltar på Nordisk og NM. |