## http://mittskrivebord.ous-hf.no/ikbViewer/Content/479007/OUS_logo_gif.gif

Ous Bedriftsidrettslag

|  |
| --- |
| **Gruppeårsberetning 2018/2019** |
| Lag/gren: Badminton  Dato: 21.01.2019  Gruppeleder: Yusman Kamaleri |
| Informasjon om laget/grenen:   * Vi deltar i lagseriespill i [Oslofjorden badmintonkrets](http://www.oslobadminton.com/). Spiller i 2. og 4. div. Det arrangeres 2 interne turneringer per år. * Alle ansatte kan delta, men det er en fordel om du har spilt racketsport før. Det er ingen trener, men vi satser på breddeidrett og deltagelse for flest mulig uavhengig av nivå. Det tilstrebes allikevel å matche de ulike nivåene på trening for å gi utviklingsmuligheter for alle. * Innesko er obligatorisk. Vi kan låne bort racketer for nybegynner for å prøve, men klubben har ingen til disposisjon. Fordel å ha egne badmintonracketer og fjærballer, men klubben har plastballer til utlån. * Det er hyggelig atmosfære på trening og det er 2-3 sosiale treff utenom hallen i året. * Alder på spillerne varierer fra 25 til 65 år. |
| Sportslige resultater:   * Gull i singel og double i DNHL 2018 * Sølv i lagserie for Oslofjorden Badmintonkrets |
| Treningsoppmøte:   * Tirsdag kl19:30 – kl21:30 * Fredag kl18:00 – kl19:30 |
| Rekruttering:   * Aktiv rekruttering gjennom intranett hjemmeside |
| Felles aktiviteter: |
| Annet: |