



## **Instruks for trenere og oppmenn tilknyttet Averøy Håndballklubb**

**Lag:** \_\_\_\_\_

Det er en målsetting at alle treningsgrupper skal ha et trenerteam bestående av 2 trenere hvorav den ene er hovedtrener. For seriespillende lag skal det i tillegg være to oppmenn som fortrinnsvis skal være valgt blant foreldrene.

Alle klubbens trenere og oppmenn forplikter seg til å følge opp trenerinstruksen. Hovedtrener har ansvaret for delegering av oppgaver og gjennomføring og rapporterer til styret ved styrets leder.

Trenerteamets oppgaver:

- Planlegge innholdet i treningen.
- Sørge for at lagets medlemsliste på StyreWeb til en hver tid er oppdatert med navn, fødselsdato, adresse og navn på foresatte med tilhørende kontaktinformasjon.
- Sørge for at alle utøvere og foresatte er orientert om ting som gjelder laget både når det gjelder treninger, kamper, cuper og annet som det er viktig at den enkelte har kjennskap til. Generell info fra klubben er derimot styrets ansvar.
- Følge med på terminlista og varsle evt. endringer.
- Innhente opplysninger og lage en liste over kontaktpersoner (navn, mobilnr. og epost) tilknyttet motstanderlagene. Dette bør gjøres så snart terminlistene er offentliggjort.
- Avtale forandring av kamptidspunkt med en motstander når det er nødvendig. Ny tid og sted for kampen avtales med motstanderlaget. Deretter skal man gi beskjed til klubbens lag- og treneransvarlige som sender omberamningen til NHF (Norges Håndballforbund).

Dersom laget har egne oppmenn skal disse:

- Påse at lagbag med innhold er med på alle kamper og at medisinskrinet til en hver tid er oppdatert. Ta kontakt med materialansvarlig dersom noe mangler.
- Skriv ut kamprapport og ta med på hjemmekamp. Du finner den ved å trykke på kampnummeret på terminlista (gå via hjemmesiden og trykk på terminlista for laget ditt).
- Lage kjøreliste til bortekampene.

Dersom laget mangler oppmann er det hovedtrener som må sørge for at oppmannens oppgaver blir ivaretatt.

.....

Hovedtrener

.....

.....

for styret

.....