

# 14.9 2019

[www.romerikesraeste.no](http://www.romerikesraeste.no)

# ROMERIKES RÅESTE

Den største kappestriden i Nannestad siden slaget på Låke i 1240!

Bli med på Romerikes Råeste hinderløype med utfordringer for alle!

Løypene går fra Nannestads (10 minutters kjøring fra Oslo Lufthavn Gardermoen) asfalterte sentrumsgater, gjennom variert landskap til bratt ravinelandskap.

**Ingen kommer rene ut av ravinene!**

## LØYPER

RÅTASSEN (4-12 år) er 1 km og 20 hinder, ROMERIKES RÅESTE 6 KM og 50 hinder, og den krevende ROMERIKES RÅESTE 10 KM med 100 hinder.

## GÅ•JOGG•LØP

Du bestemmer selv om du ønsker å delta med tidtaking, eller deltar uten tidtaking med mål om å gjennomføre.

## PÅMELDING

Meld deg på individuelt og utfordre deg selv, eller som lag og hjelp hverandre.

## PRISER

Råtassen (4-12 år) kr 250,- · Ungdom (13-16 år) kr. 399,-  
· Voksne fra 17 år, 6 og 10 km · 1. april - 31. august kr. 649,-  
· 1. september - 14. september kr. 799,-

## RÅTASSEN

1 km og 20 hinder.  
For de råeste barna mellom 4 og 12 år!

## ROMERIKES RÅESTE 6KM

For ungdom og voksne fra 13 år og oppover, og hvor vi kårer Romerikes råeste bedrift – perfekt for lagbygging!

## ROMERIKES RÅESTE 10KM

Garantert ett av Norges tøffeste hinderløp med hele 100 hinder fordelt på en knallhard løype på 10 km. Her finner vi eliteklassen for menn og kvinner, med gode premier.

Du kommer aldri til å glemme hvor kupert ravinene er etter en runde i denne løypen. For å delta i denne løypen må du være født i 2003 eller tidligere.



**R**  
**ROMERIKES**  
**RÅESTE**