

Fra tare til tind

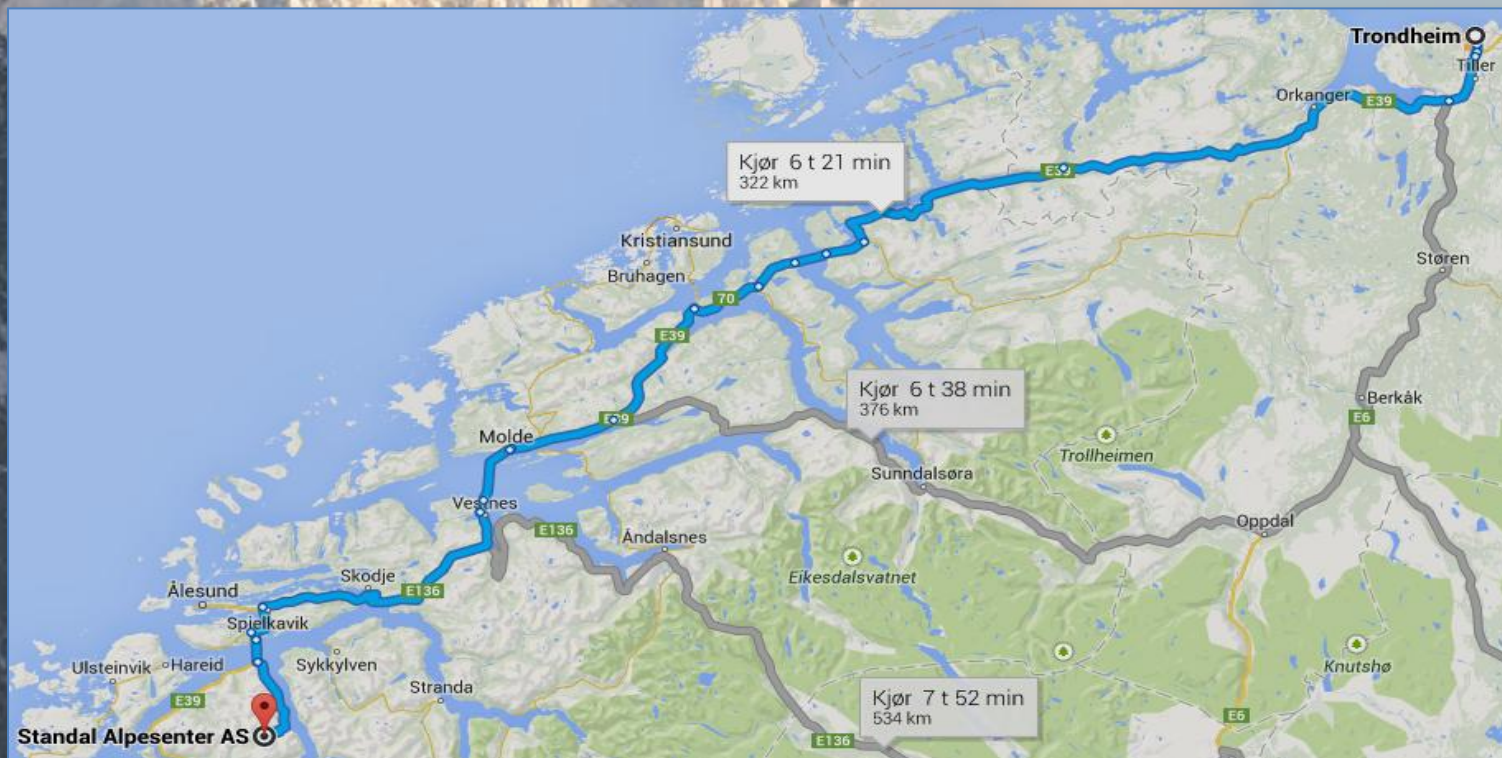
-HEMO Travels vender tilbake til røttene...

Vårskitur 2015

15. – 19. april

Trondheim – Standal Alpesenter

Dato	Klokkeslett	Aktivitet
Onsdag 15. april	12.00 – 18.30	Bil Trondheim – Standal
	20.00	Middag på Standal Alpesenter



Standal Alpesenter (396 moh)

Standal var tidligere det helt store turmålet for skiglade Ålesundere, som på søndager ankom Store Standal med båt direkte fra byen. Fremdeles er dette et meget populært utgangspunkt for fjellturer, så vel sommer som vinter.

Standal Alpesenter er et helt optimalt sted å bruke som basecamp for våre topptur, der den ligger mellom noen av de beste "ski-toppene" i Sunnmørsalpene.

Standal Alpesenter består av flere nye hytter, med 7 sengeplasser fordelt på 3 soverom. Hyttene har de fleste fasiliteter, og det er tilgang til både dusj, badstue og badestamp. Tradisjonell Standal-middag blir servert i felleshytta, og alle som har vært her før vet at dette er noe å se frem til..



Randers topp (1414 moh)

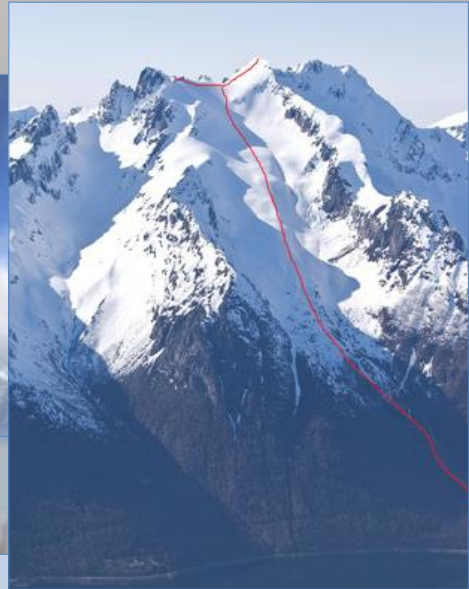
Alternativ 1

Mange ulike kåringer har plassert Randers topp som en av de ti beste skiturene i Norge.

Toppen er oppkalt etter Hjørundfjord-entusiasten Kristofer Randers (1851 – 1917), som var sterkt delaktig i å åpne Sunnmørsfjellene for allmennheten gjennom boken “Søndmøre Reisehaanbok” fra 1890. Her gir han en detaljert oppskrift på hvordan de ulike fjellformasjonene kan forseres - samt fyldig beskrivelse av rutevalg, vanskelighetsgrad og forventet tidsbruk.

Turen går opp den bratte lia fra Hjørundfjorden og kommer opp til et landskap med spisse tinder i alle fasonger. Har du høydeskrekk, bør du holde deg fast i kompisen eller kjæresten på toppen. Ruten er ca 3-4 km, og har en snitthelling på 25°.

<http://www.rundskuer.no/panotour/randers/virtualtour.html>



Kolåstind (1432 moh)

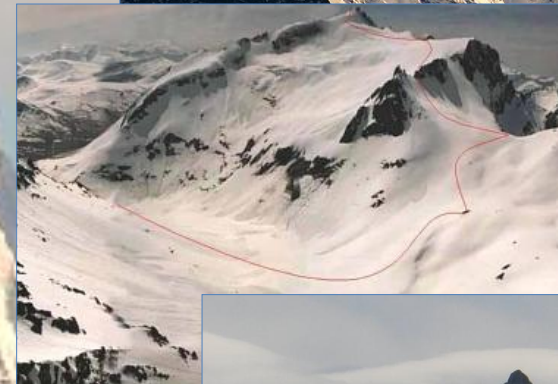
Alternativ 2

Kolåstind blir ofte kalt kongen av Sunnmørsalpene, selv om den ikke er den høyeste. Men at den er en majestetisk topp, er utvilsomt. Toppen er mye besøkt som fottur, men er aller best som vårskitur.

Turen starter opp Kvanndalen mot nord til den dreier svakt mot vest, og vi ankommer den tradisjonsrike pauseplassen "Appelsinsteinen". Deretter bratt opp den nordvendte bakken som leder opp til Stretet, en smal passasje ut mot Kolåsbreen. Fra Stretet ser du toppen av Kolåstind, og følger nå breens høyeste del mot toppen. Til slutt en bratt kneik til topps.

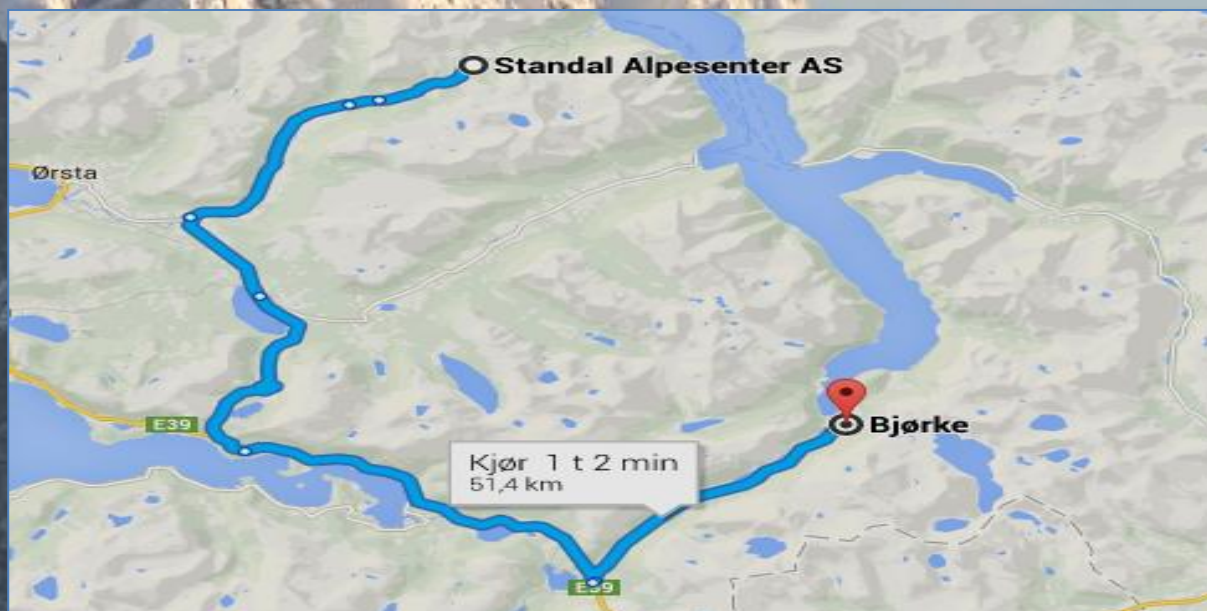
Denne toppturen er ikke spesielt krevende, så lenge vi har med oss guide, og vet hvor vi skal gå.

<http://www.rundskuer.no/panotour/kolaastind/virtualtour.html>



Tidsplan

Dato	Klokkeslett		Aktivitet	
Torsdag 16. april	08.00 – 17.00	Alt. 1	Topptur til Randers Topp	Med guide
	08.00 – 17.00	Alt. 2	Topptur til Kolåstinden	Med guide
	17.00 – 18.00		Bil til Bjørke	
	18.00 – 19.00		Svømmehallen på Bjørke	
	20.00		Middag / fest på Bjørke	

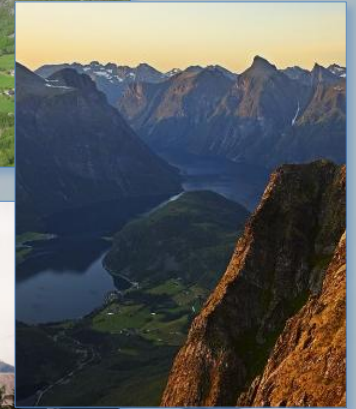


Bjørke

Bjørke er en bygd innerst i Hjørundfjorden, ligger midt i Sunnmørsalpene og blir av mange omtalt som en uoppgdaget turistperle. Bygda fikk aldri samme grep på kongehus og engelske fjellturister som Øye og Geiranger, men nå har bygda festet grepet på oss.

Bjørke har egen svømmehall, og er i løpet av den senere tid kanskje mest kjent for "Prillar-Guri" - en telefonkiosk Telenor prøvde å fjerne grunnet manglende lønnsomhet. Etter en spontan aksjon fra bygdesamfunnet, gikk Telenor med på å la kiosken stå. I dag står den der fremdeles, og er et symbol på det å sette pris på eget lokalmiljø.

Her blir det bading i svømmehallen, middag / fest på samfunnshuset Haukly, og overnatting i "Lærerboligen" eller på Bjørke Fjordtell.



Bjørke - kveldsaktivitet

Kl. 18.00 – 19.00

Svømmehallen på Bjørke

Bjørke er utstyrt med en av Norges fineste svømmehaller, og vi er så heldige å få gratis tilgang til denne. Skal ikke se bort fra at det her er duket for en aldri så liten kamp "vannrugby".

Kl. 20.00 –

Middag og fest på Haukly

Vi gjentar suksessen fra tidligere år og gjennomfører fest, sammen med utvalgte gjester fra Bjørke.



Tidsplan

Dato	Klokkeslett		Aktivitet	
Fredag 17. april	09.00 – 17.00	Alt. 1	Topptur til Kvitegga	Med guide
	07.00 – 17.00	Alt. 2	Topptur til Kvitegga, med avstikker til Horningdalsrokkene	Med guide
	08.00 – 17.00	Alt. 3	Lunsj på Hellesylt og avslapping / SPA på Villa Norangdal	Med bil
	17.00 – 19.00		Avslapping på SPA-avdelingen på Villa Norangdal	
	20.00		Middag på Villa Norangdal	

Vi har lagt opp til tre dager med rimelige tøffe skiturer hver dag, så av den grunn har vi valgt å legge inn valgmuligheter på fredag:

1. De som ønsker seg en god tur, men ikke for ekstremt, velger å opp til Kvitegga og ned til Snøegga (Norangsdalen).
2. De som vil ha en virkelig utfordring, tar en avstikker i tillegg til turen til Kvitegga. Denne avstikkeren går opp til Horningdalsrokkene, som betyr at de skal opp rundt 2.200 høydemeter.
3. De som vil pleie kroppen etter en bra skitur dagen før, eller rett og slett gjøre seg klar til Skåla på lørdag. Da er SPA-avdelingen på Villa Norangdal åpen.

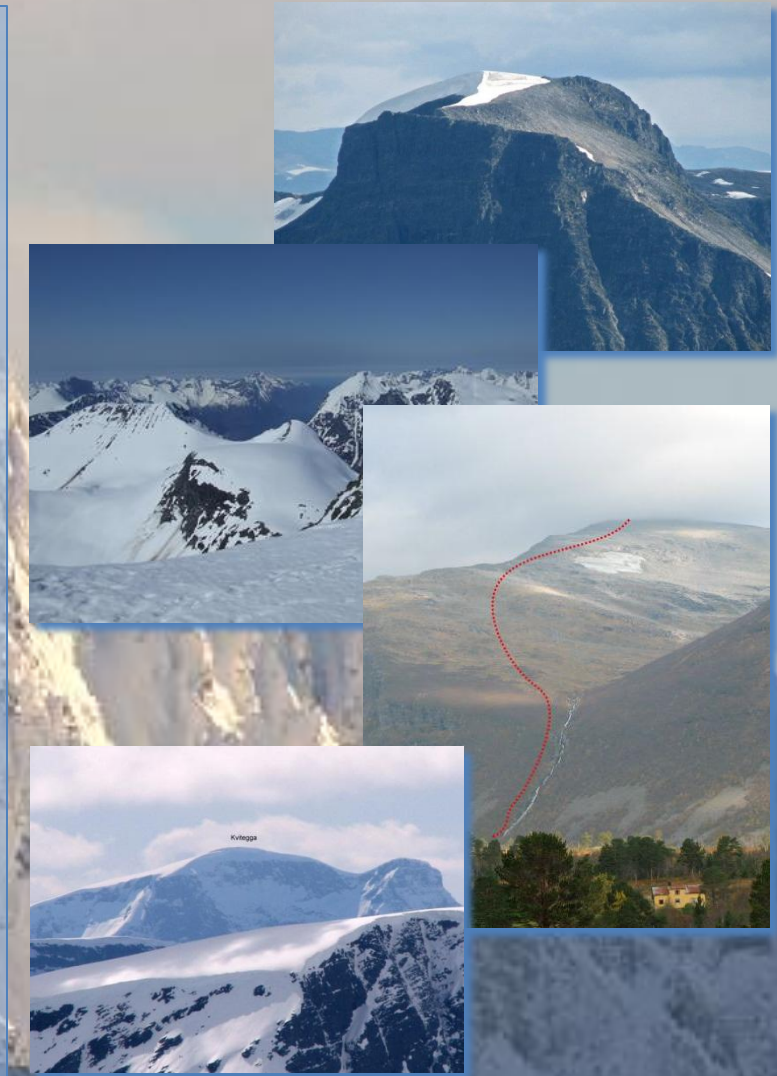
Kvitegga (1717 moh)

Kvitegga er grensefjell mellom kommunene Ørsta og Stranda og er med sine 1717 meter det høyeste fjellet rundt Hjørundfjorden/Sunnmørsalpene. Fjellet ligger rett overfor Fivelstad, og sees godt når vi sitter i badestampen på Villa Norangdal.

Kvitegga er populær som vårskitur der en går opp Snødalen fra Norangsdalen, men siden vi er på Bjørke starter vi herifra. Første etappe blir å komme seg opp til Tyssevatnet, som fort kan bety 600 høydemeter med skibæring. Når vi kommer opp hit blir det lett skøyting over vannet, før vi går opp mot Blåbrevatna. Videre opp «Brattebakken» som fører oss helt opp til topplatået.

Turen ned blir på andre siden av fjellet, i en utrolig nedkjøring gjennom Snødalen ned til Tryggestad.

<http://www.rundskuer.no/panotour/kvitegga2/virtualtour.html>



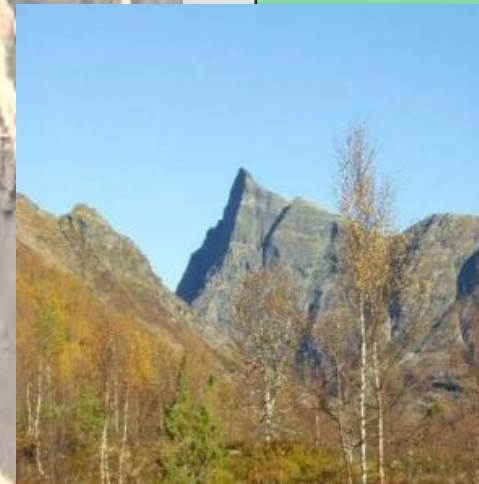
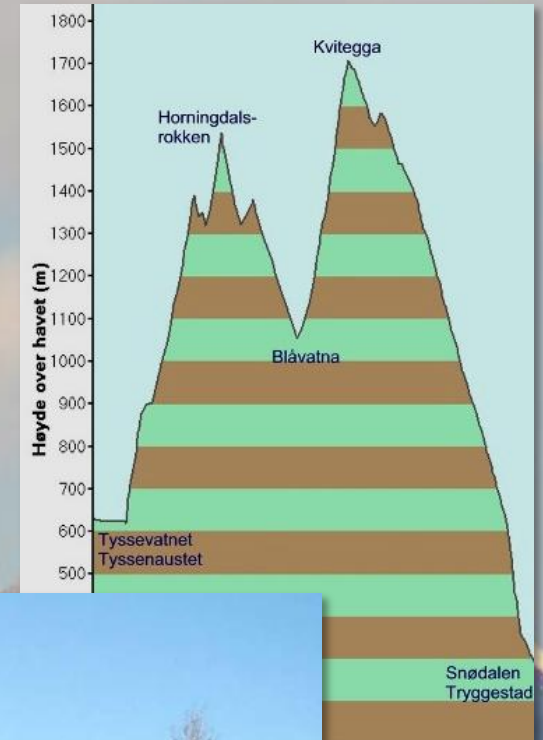
Horningdalsrokken (1529 moh)

Horningdalsrokken er en meget markant fjelltopp, og er med sine 1529 moh den høyeste toppen i Horningdal kommune.

Starten av turen er identisk med turen opp til Kvitegga, men når vi kommer til Blåbevatna tar vi en avstikker. Turen går da opp til Trollaksla og videre videre opp til Horningdalsrokken. Toppen ser ofte bratt ut, men vanligvis går det fint å gå helt til topps på ski.

Denne avstikkeren tar i overkant av to timer, og er definitivt verdt det! Likevel kreves det litt av de som er med også på denne toppen.

<http://www.rundskuer.no/panotour/hornindalsrokken/virtualtour.html>



Villa Norangdal (400 moh)

Villa Norangdal ble bygget i 1885, og hadde sin glanstid i perioden 1890 – 1940. Cruisetrafikken til Øye og Hellesylt/Geiranger vokste, og turistene ville ha hesteskys gjennom Norangsdalen. Hotell Norangdal var da et naturlig stopp på turen.

Hit kom også mange kjente personligheter som fjellklatreren W. C. Slingsby, Oscar II, Bjørnstjerne Bjørnson, Keiser Wilhelm II og Dronning Wilhelmina.

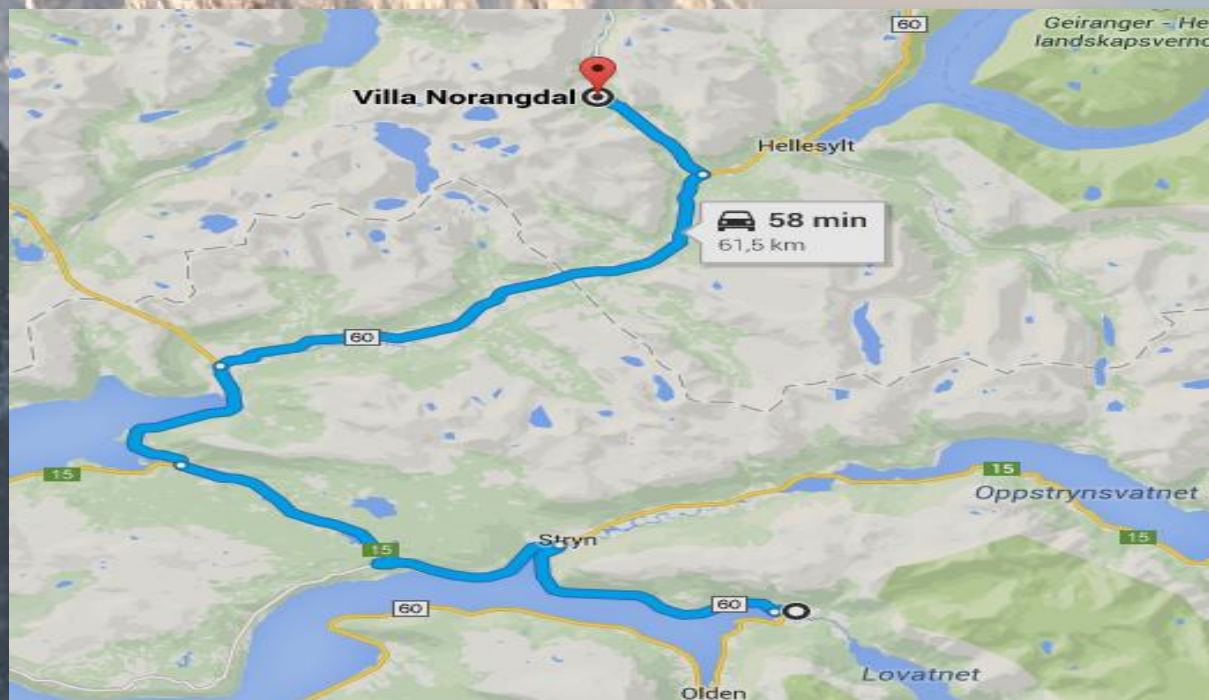
Hotellet var i drift frem til 1961, men forfalt gradvis etter den tid. Helt frem til Iris Fivelstad (tippoldebarn av A. Haugen som bygde hotellet i 1885) kjøpte det i 1996. I 2002 startet hun et omfattende reoveringsarbeid, og i dag fremstår det som et Boutique Hotell med unik innredning, og en helt spesiell atmosfære.

Hotellet har begrenset kapasitet, og blir vi for mange får noen bo lavvo som settes opp utenfor.



Norangsdalen – Loen

Dato	Klokkeslett		Aktivitet	
Lørdag 18. april	08.00 – 09.00		Bil Norangsdalen - Loen	
	09.00 – 17.00		Topptur på Skåla	Med guide
	17.00 – 19.30		Avslapping i SPA-avdelingen på Hotell Alexandra	
	20.00		Middag på Hotell Alexandra	



Skåla (1848 moh)

Skåla går for å være det høyeste fjellet i Norge som har «foten» i sjøen. Siden vi starter på sjønivå, er det over 1800 høydemeter som skal bestiges.

Skåla er kanskje mest kjent for Skålatårnet som ligger på toppen. Distriktslege Hans Henrik Gerhard Klouman bygde tårnet i 1891, og skulle brukes til behandling ved tuberkulose. På denne tiden ble det trodd at opphold i tynn luft ville fungere som god behandling.

Til tross for mange høydemeter, er dette en tur som ikke er for utfordrende. Den er lite skredutsatt, og bare enkelte partier er opp mot 30 grader. Nedkjøringen er legendarisk, 1800 meter med jevn nedoverkjøring. Hvis det i tillegg er pudde.....



Hotell Alexandra

Hotel Alexandra er et familiedrevet hotell i Indre Nordfjord. Hotellet er et frittstående hotell, og har vært familiedrevet i 5 generasjoner.

På 3.700 kvadratmeter tilbyr hotellets bade- og SPA-avdelingen har en rekke ulike muligheter. Her kan vi benytte oss av alt fra innendørs og utendørs basseng, vannsklie med «magesug», motstrømsanlegg, massasjesenger, utendørs boblebad og mye mer.

Like berømt som naturen som omgir hotellet, er gastronomien på Hotel Alexandra. Mange reiser hit bare for å nyte hotellets velfylte buffet i Restaurant Charlotte. Andre velger den elegante a la carte restauranten Andrine.

Med andre ord, her har vi alle muligheter 😊



Tidsplan

Dato	Klokkeslett		Aktivitet	
Søndag 13. april	10.00 – 16.00		Bil Loen - Trondheim	

